ACCU-CHEK® Combo

Roche

Käyttöohje

Accu-Chek® Aviva Combo

ACCU-CHEK®

FI

Sisältö

Johdanto 5

Luku 1: Tietoa uudesta järjestelmästä 7

1.1 Tietoa tuotteen turvallisuudesta 7

1.2 Yhteenveto ominaisuuksista 8

1.3 Accu-Chek Aviva Combo -mittarin yleiskuvaus 10

1.4 Testiliuskat 13

1.5 Näyttöjen sisältö ja näytöissä siirtyminen 14

1.6 Accu-Chek Spirit Combo -insuliinipumpun yleiskuvaus 21

Luku 2: Johdanto bolusehdotuksiin 23

2.1 Yleiskatsaus 23

2.2 Ennen bolusehdotuksen käyttöä 24

Luku 3: Aloittaminen 27

3.1 Ohjattu asennus 27

3.2 Ohjattu asennus: tärkeitä tietoja 45

Luku 4: Verensokerin mittaus 51

4.1 Ennen mittauksen aloittamista 51

4.2 Verensokerimittauksen tekeminen sormenpäästä 53

4.3 Poikkeavat verensokerin mittaustulokset 60

4.4 Liian matalan ja korkean verensokerin (hypo- ja hyperglykemian) oireet 61

Luku 5: Tarkistusmittaus 63

5.1. Milloin tarkistusmittaus pitää tehdä 63

5.2 Tarkistusliuokset 63

5.3 Tarkistusmittauksen tekeminen 64

5.4 Hyväksyttävän alueen ulkopuolelle jäävät tarkistustulokset 70

Luku 6: Boluksen annostelu 71
6.1 Tärkeitä tietoja 71
6.2 Bolustyypin valinta 72
6.3 Boluksen annostelu 73
Luku 7: Pumpun ohjelmointi mittaria käyttäen 83
7.1 Pumpun hallinta mittarilla 83
7.2 Boluksen ohjelmointi pumppuun 88
7.3 Tilapäisen basaalin annosnopeuden (TBA) ohjelmointi 94
7.4 Basaaliohjelmaprofiilin valitseminen 98
7.5 Pumpun häiriöilmoitusten ja varoitusten hallinta 100
7.6 Pumpun muistutuksen asettaminen 102
7.7 Pumpun näppäinlukituksen ottaminen käyttöön ja pois käytöstä 104
7.8 Pumpun äänenvoimakkuuden säätäminen 106
7.9 Pumpun merkkiasetusten muuttaminen 108
Luku 8: Tietojen hallinta 111
8.1 Yleiskatsaus 111
8.2 Tietojen tarkastelu ja muokkaus 113
8.3 Päiväkirjatietueen lisääminen 119
8.4 Tietojen raportointi 121
8.5 Tietojen siirto tietokoneelle 134

Luku 9: Mittarin asetusten muuttaminen 137
9.1 Yleiskatsaus 137
9.2 Bolusehdotuksen asettaminen ensimmäistä kertaa 137
9.3 Aikajaksot: Bolusehdotus on asetettu 145
9.4 Terveystapahtumien prosenttiosuudet 150
9.5 Ohjeiden asetukset: vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika, huippupitoisuus 151
9.6 Aikajaksot: Bolusehdotusta ei ole asetettu 153
9.7 Varoitusrajat: Hypo, Hyper 157
9.8 Näppäinlukitus 160
9.9 Kieli 162
9.10 Hiilihydraattien yksikkö 163
9.11 Merkkiääni, värinä, näppäinääni 165
9.12 Kellonajan muoto, kellonaika ja päivämäärä 168
9.13 Taustavalon kirkkaus 171
Luku 10: Mittarin muistutukset 173
10.1 Yleiskatsaus 173
10.2 Vs-testin muistutukset: Korkean vs:n jälkeen, Matalan vs:n jälkeen, Aterian jälkeen . 174
10.3 Hälytykset: Vs-testi, Muu 179
10.4 Päivämäärämuistutukset: Lääkärissäkäynti, Laboratoriotesti, Infuusiosetin vaihto 183
Luku 11: Mittarin ja pumpun viestintä 187
11.1 Yleiskatsaus 187
11.2 Langattoman Bluetooth-tekniikan ottaminen käyttöön (On) ja pois käytöstä (Off) 188
11.3 Mittarin ja pumpun yhdistäminen 190
11.4 Mittarin ja pumpun yhdistämiskehotuksen poisto 194

Luku 12: Hoito ja huolto 195
12.1 Yleiskatsaus 195
12.2 Näytön tarkistus 195
12.3 Paristojen vaihto 196
12.4 Virransäästövinkkejä 197
12.5 Mittarin puhdistus 198
Luku 13: Vianmääritys 199
13.1 Yleiskatsaus 199
13.2 Varoitukset 201
13.3 Virheet 215
Luku 14: Tuotetiedot 221
14.1 Ominaisuudet ja rajoitukset 221
14.2 Tekniset tiedot 222
14.3 Symbolien selitykset 224
14.4. Takuu 225
14.5 Lisätarvikkeet 225
14.6 Mittarin hävittäminen 225
14.7 Mittarin oletusasetukset ja alueiden rajat 226
Liitteet 229
Liite A: Kuvakeluettelo 229
Liite B: Yleiskatsaus bolusehdotukseen. 231
Liite C: Bolusehdotuslaskelmat 239
Sanasto 243
Aakkosellinen sisällysluettelo 251

Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen kuin alat käyttää Accu-Chek Aviva Combo -mittaria. Jotta pystyisit käyttämään mittaria oikein ja luotettavasti, sinun täytyy tuntea sen toiminta, näytöt ja yksilölliset ominaisuudet. Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys asiakaspalveluun. Yhteystiedot ovat tämän käyttöohjeen lopussa.

Tärkeää tietoa uudesta mittaristasi

Mittari on tarkoitettu tuoreen kokoveren mittaukseen (esim. sormenpäästä otettu verinäyte).
Mittari on tarkoitettu ulkoiseen käyttöön (in vitro). Sitä ei saa käyttää diabeteksen diagnosointiin.

Tämän mittarin käytössä tarvitaan Accu-Chek Aviva -testiliuskoja. Käytettäessä muita testiliuskoja saadaan virheellisiä tuloksia.

Ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen, jos verensokerin mittaustulos ei vastaa oireitasi, vaikka olet noudattanut tätä käyttöohjetta, tai jos sinulla on kysyttävää.

HUOMAUTUS

- Tässä käyttöohjeessa ”mittari” tarkoittaa aina Accu-Chek Aviva Combo -mittaria ja ”pumppu” Accu-Chek Spirit Combo -insuliinipumppua.
- Tässä ohjeessa on kuvia näytöistä. Ohjeen kuvat saattavat näyttää hieman erilaisilta kuin mittarin näytöt.
- Mittarin näytöissä aktivointisirusta käytetään nimitystä koodisiru. Koodisiru ja aktivointisiru tarkoittavat samaa asiaa.

Accu-Chek Aviva Combo -järjestelmä

Accu-Chek Aviva Combo -verensokerin mittausjärjestelmä on tarkoitettu verensokerin kvantitatiiviseen mittaukseen. Accu-Chek Aviva Combo -verensokerin mittausjärjestelmä on tarkoitettu kehon ulkopuolella suoritettavaan diabeetikoiden omaseurantaan (in vitro -diagnostiikkakäyttö) ja näin helpottamaan diabeteksen tehokasta hallintaa. Näytteen voi ottaa esimerkiksi perinteiseen tapaan sormenpäästä.

Accu-Chek Aviva Combo -mittaria voidaan käyttää myös etäohjaamaan yhteensopivaa Accu-Chek-insuliini-infuusiopumppua langattoman *Bluetooth*® tekniikan avulla (radiotaajuinen viestintä).

Accu-Chek Aviva Combo -mittari on tarkoitettu myös diabeteksen hallintaan laskemalla insuliiniannos tai hiilihydraattien saanti käyttäjän syöttämien tietojen perusteella.

Omaseurantaan

Järjestelmän osat:

- Accu-Chek Aviva Combo -mittari ja valmiiksi paikalleen asetetut aktivointisiru ja kolme AAA-paristoa
- Accu-Chek Aviva -testiliuskat*
- Accu-Chek Aviva -tarkistusliuokset*.

*Pakkauksessa ei välttämättä ole mukana kaikkia osia. Puuttuvat osat voi ostaa erikseen.

1.1 Tietoa tuotteen turvallisuudesta

⚠ VAARA

- Tarkasta testiliuskapurkki ennen kuin käytät testiliuskoja ensimmäistä kertaa. Jos purkki on vaurioitunut, ellei korkki mene kunnolla kiinni tai jos purkki oli auki ennen kuin otit sen käyttöön, älä käytä testiliuskoja. Älä tee tarkistusmittausta. Ota yhteys asiakaspalveluun. Vaurioituneet testiliuskat voivat antaa virheellisiä tuloksia, mikä voi johtaa väärään hoitoon.
- Tukehtumisvaara. Sisältää pieniä osia. Pidä poissa alle 3-vuotiaiden lasten ulottuvilta.
- Mikä tahansa esine, joka joutuu kosketukseen ihmisveren kanssa, voi levittää infektioita (ks. Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, 2014).
- Vahvat sähkömagneettiset kentät saattavat häiritä mittarin toimintaa. Älä käytä tätä mittaria voimakkaiden sähkömagneettisten säteilylähteiden läheisyydessä.
- Staattisten purkausten välttämiseksi älä käytä mittaria hyvin kuivassa paikassa – varsinkaan, jos läheisyydessä on synteettisiä materiaaleja.
- Jos matkustat lentokoneella, muista varmistaa ennen kuin lentokoneen ovi suljetaan, että Bluetooth-toiminto on otettu pois käytöstä sekä mittarista että pumpusta. Katso lisätietoja luvun ”Mittarin ja pumpun viestintä” kohdasta ”Langattoman Bluetooth-tekniikan ottaminen käyttöön (On) ja pois käytöstä (Off)”.

1.2 Yhteenveto ominaisuuksista

Verensokeritason mittaamisen lisäksi uudessa mittarissasi on seuraavat ominaisuudet:

- Mittari ja pumppu pystyvät viestimään keskenään. Mittari voi ohjata pumppuasi, ja pumppu lähettää mittariin automaattisesti tietoja.
- Voit ottaa käyttöön bolusehdotuksen, jolloin saat ehdotuksen kutakin ateriaa kohti käytettävästä insuliinimäärästä sekä tavoitealueen ulkopuolelle jäävien verensokeriarvojen korjaamisesta. Bolusehdotus ottaa huomioon vuorokaudenajan ja muuttuvat elämäntilanteet.
- Boluksen voi annostella seuraavin eri tavoin:
  - etäohjaamalla pumppua langattoman Bluetooth-tekniikan avulla
  - itsenäisesti pumpulla, mittarista riippumatta
  - insuliinikynällä tai ruiskulla.
- Aikajaksojen avulla vuorokausi voidaan jakaa erilaisiin ajanjaksoihin.
  - Oman aikataulusi mukaan asetetut aikajaksot auttavat sinua ja sinua hoitavaa terveydenhuollon ammattilaista havaitsemaan, miten päivittäiset toimet ja elämäntapa vaikuttavat verensokeriarvoihin.
  - Aikajaksoja voi asettaa riippumatta siitä, onko bolusehdotus käytössä.
  - Mittarissa on oletusasetuksena 5 aikajaksoa vuorokautta kohti. Voit määrittää 1–8 aikajaksoa vuorokautta kohti.
- Mittari kerää tiedot, kuten verensokerin mittaustulokset ja bolukset ja tallentaa ne tietueina päiväkirjaan. Tietueiden enimmäismäärä on 1 000.
  - Tietueen tietoja voi tarkastella, muokata ja lisätä. Näitä tietoja ovat ateria-aika, hiilihydraattien määrä ja terveystapahtuma.
  - Voit tarkastella verensokeritulosten keskiarvoja, trendejä, normaalia päivää ja normaalia viikkoa sekä tavoitetietoja.
  - Voit tarkastella viimeisen 7, 14, 30, 60 tai 90 vuorokauden tietoja kaavio- tai taulukkomuodossa.
  - Voit siirtää mittariin tallennetut tiedot tietokoneeseen.
- Mittari näyttää muistutukset, varoitukset ja virheet näytöllä ja voi myös antaa äänimerkkejä ja/tai värinähälytyksiä.

- Voit asettaa verensokerin hypo- ja hyper-rajan (ala- ja ylärajan) tarpeittesi mukaan. Jos verensokerin mittaustulos on valitun alueen ylä- tai alapuolella, mittarin näyttöön tulee varoitus.
- Muistutukset auttavat sinua muistamaan erilaisia tehtäviä.
  - Verensokerimittauksen muistutukset kehottavat mittaamaan verensokerin uudelleen korkean tai matalan verensokerin mittaustuloksen tai aterian jälkeen.
  - Voit määrittää jopa 8 eri hälytystä muistuttamaan päivittäisen verensokerimittauksen tekemisestä tai muista tapahtumista.
  - Päivämäärämuistutuksia voi määrittää tulevia tapahtumia, kuten lääkärissäkäyntiä, laboratoriotestejä tai pumpun infuusiosetin vaihtoa varten.
- Voit määrittää tietyt mittarin toiminnot mieltymystesi mukaan.
  - Mittarin voi määrittää antamaan äänimerkin ja/tai värisemään aina, kun jotakin näppäintä painetaan.
  - Taustavalon avulla voit lukea mittarin näytöllä olevat tiedot erilaisissa valaistusolosuhteissa.
  - Näppäinlukituksen avulla voit lukita kaikki mittarin näppäimet virtanäppäintä lukuun ottamatta. Tämä on turvatoimi, joka estää käynnistämästä vahingossa mittarin toimintoja.
- Mittarissa on täysvärinäyttö.

1.3 Accu-Chek Aviva Combo -mittarin yleiskuvaus

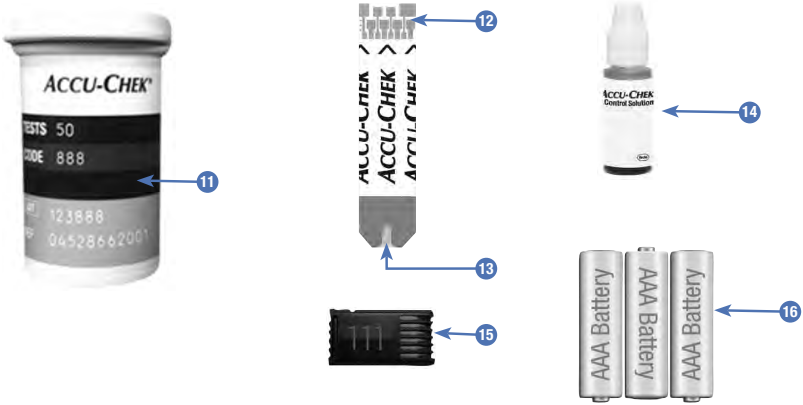
1. **Näyttö**
   Näyttää valikot, mittaustulokset, ilmoitukset ja päiväkirjaan tallennetut tiedot.
2. **Vasen ja oikea pehmonäppäin**
   Valitse pehmonäppäimen yläpuolella näkyvä vaihtoehto.
3. **Nuolinäppäimet**
   Liiku näytöllä tai säädä syöttökentän arvoa.
4. **Taustavalonäppäin**
   Säätää taustavalon kirkkautta. Kun Bluetooth-näyttö on näkyvissä, tämän näppäimen pitäminen painettuna ottaa Bluetooth-toiminnon käyttöön tai pois käytöstä.
5. **Testiliuskanpidike**
   Testiliuska asetetaan tähän.
6. **Virtanäppäin**
   Kytkee ja katkaisee mittarin virran.
7. **Enter-näppäin**
   Valitsee valikon vaihtoehdon tai syöttökentän arvon. Tallentaa muutokset ja poistuu syöttökentästä.

Näppäinyhdistelmät	Toiminto
Paina näppäimiä ja yhtä aikaa ja pidä ne painettuna.	Avaa näppäinten lukituksen, kun näppäinlukitus-toiminto on käytössä.
Mittarin ollessa sammutettuna pidä painettuna ja paina sitten ja pidä se painettuna.	Aloittaa mittarin ja pumpun yhdistämisen.

Mittarin takaosa

8. **Infrapunaikkuna**
   Siirtää tietoja mittarista tietokoneeseen käyttäen infrapunakaapelia ja tietokoneohjelmistoa.
9. **Aktivointisiruaukko**
   Aktivointisiru on asetettu valmiiksi tähän.
10. **Paristokotelon kansi**
    Irrota, kun haluat vaihtaa paristot.

1 Tietoa uudesta järjestelmästä



11. Testiliuskapurkki*
(esimerkki)

12. Testiliuska* – metallinvärinen pää
Aseta tämä pää mittariin.

13. Testiliuska* – keltainen alue
Kosketa veri- tai tarkistusliuospisaraa tällä.

14. Tarkistusliuospullo*
(esimerkki)

15. Aktivointisiru
Katso HUOMAUTUS.

16. Paristot
(on suositeltavaa käyttää laadukkaita paristoja)

*Pakkauksessa ei välttämättä ole mukana kaikkia osia. Puuttuvat osat voi ostaa erikseen.

HUOMAUTUS

Mittarisi on jo koodattu ja sen mukana tulee valmiiksi paikoilleen asetettu aktivointisiru, jota ei tarvitse koskaan vaihtaa – ei edes silloin, kun käyttämiesi testiliuskojen pakkauksessa on aktivointisiru, joka on erivärinen tai merkitty eri numeroilla.

1.4 Testiliuskat

- Käytä vain Accu-Chek Aviva -testiliuskoja.
- Käytä testiliuska heti, kun olet ottanut sen testiliuskapurkista.
- Imeytä veri tai tarkistusliuos testiliuskaan vasta sitten, kun olet asettanut testiliuskan mittariin.
- Suojaa testiliuskat kosteudelta sulkemalla testiliuskapurkki tiiviisti heti otettuasi testiliuskan.
- Säilytä käyttämättömät testiliuskat alkuperäisessä testiliuskapurkissa korkki kiinni.
- Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin kyljestä. Älä käytä testiliuskoja kyseisen päivämäärän jälkeen.
- Säilytä testiliuskapurkki ja mittari viileässä ja kuivassa paikassa, esimerkiksi makuuhuoneessa.
- Tarkista testiliuskojen pakkausselosteesta testiliuskojen säilytysolosuhteita ja järjestelmän toimintaolosuhteita koskevat tiedot.

⚠ VAARA

Älä säilytä testiliuskoja kuumassa äläkä kosteassa (kylpyhuoneessa tai keittiössä)! Kuumuus ja kosteus voivat vahingoittaa testiliuskoja.

1.5 Näyttöjen sisältö ja näytöissä siirtyminen

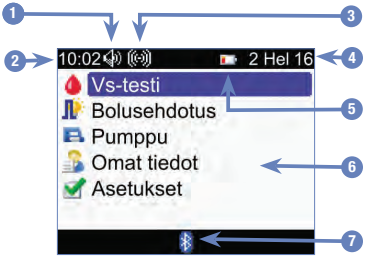
Tässä luvussa kerrotaan verensokerimittarin näytöistä ja niissä siirtymisestä.

Aina kun mittari käynnistetään, näytölle ilmestyy hetkeksi tämä aloitusnäyttö (Accu-Chek-logonäyttö).

HUOMAUTUS

- Käynnistä mittari painamalla ⏻ tai työntämällä testiliuska mittariin. Jos mittarissa on näkyvissä Aika/Pvm-näyttö, tee tarvittavat muutokset ja valitse Tallenna.
- Mittari sammuu automaattisesti noin 2 minuutin kuluttua, jos mitään näppäintä ei paineta.

Päävalikon ominaisuudet



1. **Äänikuvake**
   Näkyy, kun merkkiääni on käytössä.
2. **Kellonaika**
3. **Värinäkuvake**
   Näkyy, kun värinä on käytössä.
4. **Päivämäärä**
5. **Heikko paristo -kuvake**
   Näkyy, kun mittarin paristojen virta on vähissä.
6. **Valikon vaihtoehdot**
   Valitse vaihtoehto painamalla △ tai ▽ (valittu vaihtoehto on korostettua sinisellä) ja paina sitten ⬭.
7. **Bluetooth-kuvake**
   Ilmaisee mittarin viestinnän tilan. Katso seuraavaa taulukkoa.

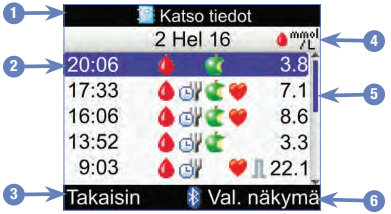
Bluetooth-kuvakkeen yhteystilat

Bluetooth-toiminnon voi ottaa käyttöön tai pois käytöstä milloin vain mittaria käytettäessä.

Kuvake	Yhteystila
	Bluetooth-toiminto on käytössä. Mittari ja pumppu viestivät keskenään.
	Kun kuvaketta ei näy, Bluetooth-toiminto on poissa käytöstä. Mittari ja pumppu eivät viesti keskenään.
	Kun kuvake vilkkuu, Bluetooth-toiminto on käytössä. Mittari ja pumppu eivät kuitenkaan viesti keskenään.

Yrittää yhteyttä pumppuun -näyttö

Tämä näyttö näkyy muutaman sekunnin ajan, kun Bluetooth-toiminto on käytössä ja mittari yrittää muodostaa yhteyttä pumppuun.



Näytön ominaisuudet

1. **Otsikkopalkki**
   Valikon pääotsikko näkyy tässä.
2. **Korostettu vaihtoehto**
   Kun valikon kohta on valittuna, se on korostettu sinisellä.
3. **Vasen pehmonäppäin**
   Valitse vasemman pehmonäppäimen yläpuolella näkyvä vaihtoehto painamalla .
4. **Alaotsikkopalkki**
   Tarvittaessa näkyviin tulee alaotsikkopalkki, jossa näkyy lisätietoja.
5. **Vierityspalkki**
   Jos tietoa on enemmän kuin näyttöön mahtuu, näytön oikeassa reunassa näkyy pystysuuntainen vierityspalkki.
6. **Oikea pehmonäppäin**
   Valitse oikean pehmonäppäimen yläpuolella näkyvä vaihtoehto painamalla .

1 Tietoa uudesta järjestelmästä

Joihinkin näyttöihin voi syöttää tietoja. Numerojen syöttöä varten näyttöön ponnahtaa syöttökenttä. Kun täytyy tehdä valinta, näyttöön ilmestyy ponnahdusvalikko.

1. Voit avata ponnahdusvalikon tai syöttökentän valitsemalla sen ja painamalla sitten ⬭.
2. Valitse oikea ponnahdusvalikon kohta tai haluamasi luku painamalla △ tai ▽. Jos haluat selata nopeammin, pidä △ tai ▽ painettuna.
3. Vahvista painamalla ⬭.

1. **Näyttöön ponnahtava syöttökenttä**
2. **Ponnahdusvalikko**

Yleiset siirtymisvaiheet

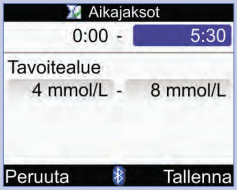
1

Valitse valikon kohta painamalla △ tai ▽ ja paina ⬭.

HUOMAUTUS

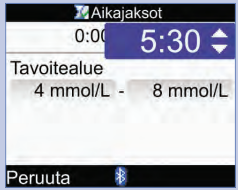
Seuraava koskee vain Aikajaksot-valikon valintaa: Jos bolusehdotus on käytössä, Aikajaksot löytyy Bolusehdotus-valikkokohdan alta.

2



Valitse haluamasi syöttökenttä painamalla △ tai ▽ tai ◁ tai ▷ ja paina ▭.

3



Aseta haluamasi tiedot painamalla △ tai ▽ ja paina ▭.

Toista vaiheet 2 ja 3 tarpeen mukaan muissa syöttökentissä.

4

Tallenna muutokset painamalla ▭ ja palaa edelliseen näyttöön.

Jos haluat palata edelliseen näyttöön muutoksia tallentamatta, Valitse Peruuta painamalla ▭.

1.6 Accu-Chek Spirit Combo -insuliinipumpun yleiskuvaus

1. **Valikkonäppäin**
   Selaa valikkoja, toimintoja ja tietonäyttöjä.

2. **OK-näppäin**
   Tällä näppäimellä voit valita näytössä näkyvät asetukset, tallentaa muutokset, poistua näytöstä ja tarkastella QUICK INFO -näyttöä (pikatieto).

3. **Näyttö**
   Näyttää valikot, ilmoitukset ja pumpun muistiin tallennetut tiedot.

4. **Ampulli**
   Sisältää insuliinin.

5. **Yhdistäjä**
   Yhdistää ampullin infuusiosettiin.

6. **Ylös-näppäin**
   Tällä näppäimellä pääset tietonäytössä eteenpäin, voit suurentaa asetusta, sytyttää taustavalon, ohjelmoida pikavalinnalla valittavan boluksen, peruuttaa näin ohjelmoidun boluksen ja poistaa PYSÄYTYS-varoituksen.

7. **Alas-näppäin**
   Tällä näppäimellä pääset tietonäytössä taaksepäin, voit pienentää asetusta, ohjelmoida pikavalinnalla valittavan boluksen, peruuttaa näin ohjelmoidun boluksen ja poistaa PYSÄYTYS-varoituksen.

8. **Infuusiosetti**
   Yhdistää pumpun kehoon insuliinin annostelua varten.

Lisätietoja pumpun ohjaamisesta mittarilla on luvussa ”Pumpun ohjelmointi mittaria käyttäen”. Lisätietoja pumpusta on Accu-Chek Spirit Combo -insuliinipumpun käyttöohjeessa.

2.1 Yleiskatsaus

Kun bolusehdotus on käytössä, saat ehdotuksen kutakin ateriaa kohti käytettävästä insuliinimäärästä sekä tavoitealueen ulkopuolelle jäävien verensokeriarvojen korjaamisesta. Bolusehdotukset on tarkoitettu vain sellaisten hyvin perehdytettyjen potilaiden käyttöön, jotka pitävät itse huolta insuliinihoidostaan. Keskustele bolusehdotuksen asetuksista sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen kuin otat ominaisuuden käyttöön.

Bolusehdotuksen insuliini-annoslaskelma perustuu moneen tietoon, joista esimerkkinä seuraavat:

- arvot, jotka syötit asettaessasi bolusehdotuksen
- juuri saamasi verensokerin mittaustulos
- aterialle arvioimasi hiilihydraattimäärä
- terveystapahtumatilanteesi
- verensokerin lasku aiempien korjaavien annosten vaikutuksesta
- viimeksi nauttimasi aterian vaikutus verensokeriin.

Bolusehdotus on käytettävissä vain, jos olet asettanut sen mittariin. Ohjeita bolusehdotuksen asettamiseen on luvussa ”Aloittaminen” sekä luvun ”Mittarin asetusten muuttaminen” kohdassa ”Bolusehdotuksen asettaminen ensimmäistä kertaa”.

Tässä luvussa on tärkeää tietoa bolusehdotuksen käytöstä. Lue se huolellisesti läpi ennen kuin alat käyttää bolusehdotusta.

2.2 Ennen bolusehdotuksen käyttöä

Kenelle se on tarkoitettu

Bolusehdotuksen käyttäjän – kuten kaikkien erityisominaisuuksien käyttäjän – täytyy ymmärtää tiettyjä asioita. Kun teet tiivistä yhteistyötä sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, sinun täytyy olla hyvin selvillä sairautesi hoidosta. Sinun täytyy myös pystyä arvioimaan tilasi mahdollisimman hyvin. Bolusehdotukset tarkoittavat sinua varten laskettuja bolusannoksia. Ne voivat auttaa päättämään, paljonko insuliinia kulloinkin tarvitset. Sinä itse annat ne tiedot, joihin bolusehdotuslaskelmat perustuvat.

Bolusehdotustoiminto ei pysty arvioimaan tilannettasi ilman omaa arviotasi. Se ei pysty korjaamaan tietojen syötössä mahdollisesti tapahtuneita virheitä. Tämä pätee erityisesti mittariin syötettyyn hiilihydraattimäärään. Jos syötetty arvo on mahdollisia raja-arvoja suurempi, mittari tunnistaa tämän ja kehottaa tarkistamaan arvon ja tarvittaessa korjaamaan sen. Jos syötetty arvo on raja-arvojen sisällä, mittari ei kuitenkaan pysty tarkistamaan sen oikeellisuutta. Näyttöön ei ilmesty varoitusta, jos tiedot ovat mahdolliset (sallituilla alueilla), vaikka ne olisivat väärin. Siksi kaikki syötetyt tiedot on tärkeää tarkistaa huolellisesti.

Bolusehdotukseen liittyvät turvallisuustiedot

⚠ VAARA

- Bolusehdotuksia ei saa käyttää, jos käytät keskipitkävaikutteista NPH-insuliinia (Neutral Protamine Hagedorn) tai muuta keskipitkävaikutteista insuliinia.
- Pitkävaikutteista insuliinia ei saa käyttää ateriaboluksena eikä korjaavana boluksena.
- Vertaa aina tulostasi siihen, miltä sinusta oikeasti tuntuu, ja säädä suositeltua bolusta tarpeen mukaan. On mahdollista, että bolusehdotuksen asettamisen yhteydessä syötetyt tiedot eivät vastaa todellista olotilaasi.
- Hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys on tärkeää valita oikein.
  Jos valitset väärän suhteen (johon kaikki laskelmat pohjautuvat), kaikki tulevat bolusehdotukset ovat vääriä.
- Tee bolusehdotukseen syötetyt toimenpiteet aina viivyttelemättä. Syö syöttämäsi hiilihydraattimäärä ja annostele insuliiniannos.
- Jos boluksen annostelu pumpulla pysähtyy, mittariin tallennettu boluksen määrä päivittyy seuraavan kerran pumppua synkronoitaessa. Varmista ennen uuden bolusehdotuslaskelman aloitusta, että päiväkirjan bolustiedot ovat oikein. Tietoja päiväkirjan tietojen tarkastelusta ja muokkaamisesta on luvun ”Tietojen hallinta” kohdassa ”Tietojen tarkastelu ja muokkaus”.
- Jos langaton Bluetooth-tekniikka on poissa käytöstä tai paristojen virta on vähissä, bolusehdotukset eivät ole oikein. Tällöin bolusehdotuslaskelmissa ei esimerkiksi ole mukana pumpun hiljattain annostelemia bolusannoksia.

Seuraavia tietoja ei oteta huomioon bolusehdotusta käytettäessä:

- Ennen bolusehdotuksen ensimmäistä käyttökertaa otettuja bolusinsuliiniannoksia ja nautittuja aterioita ei voi ottaa huomioon laskelmassa. Sama pätee sellaisiin bolusinsuliiniannoksiin ja aterioihin, joita ei ole syötetty mittariin.
- Jos annostelet boluksen pumpulla käyttämättä bolusehdotusta, tieto kirjautuu päiväkirjaan. On tärkeää, että syötät päiväkirjaan näin annostellun boluksen hiilihydraattitiedot, jotta bolusehdotukset laaditaan. Lisätietoja tietojen syöttämisestä päiväkirjaan on luvun ”Tietojen hallinta” kohdissa ”Tietojen tarkastelu ja muokkaus” ja ”Päiväkirjatietueen lisääminen”.

2 Johdanto bolusehdotuksiin

Yhteenveto

- Bolusehdotukset on suositeltavaa asettaa yhdessä sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.
- Tarkista huolellisesti kaikki syöttämäsi tiedot.
- Saadaksesi oikeat bolusehdotukset varmista, että kaikki hiljattain nauttimasi ateriat ja annostelemasi insuliiniannokset on syötetty päiväkirjaan.
- Tee bolusehdotukseen syötetyt toimenpiteet aina viivyttelemättä.

3.1 Ohjattu asennus

⚠ VAARA

- On tärkeää, että keskustelet omista asetuksistasi (varoitusrajat, aikajaksot, bolusehdotukset ja vs-mittauksen muistutukset) terveydenhuollon ammattilaisen kanssa. On suositeltavaa lukea tämän luvun kohta ”Ohjattu asennus: tärkeitä tietoja”.
- Ennen bolusehdotuksen asettamista on suositeltavaa lukea luku ”Johdanto bolusehdotuksiin.
- Tässä ohjeessa on kuvia näytöistä. Kuvat mittarin näytöistä ja näytöissä näkyvät asetukset ovat vain esimerkkejä.
- Pitkävaikutteista insuliinia ei saa käyttää ateriaboluksena eikä korjaavana boluksena.

Ohjattu asennus käynnistyy, kun käynnistät mittarin ensimmäisen kerran.

Ohjattu asennus auttaa valitsemaan seuraavat asetukset:

- mittarin kieli*
- kellonaika ja päivämäärä*
- hiilihydraattien yksiköt*
- verensokerin hypo- ja hyper-varoitusraja (ala- ja yläraja)*
- aikajaksot*
- bolusehdotus (valinnainen)
- vs-mittauksen muistutukset (valinnainen)
- mittarin ja pumpun yhdistäminen (valinnainen).

*Nämä asetukset on tehtävä, jotta pystyt tekemään verensokerin mittauksen.

HUOMAUTUS

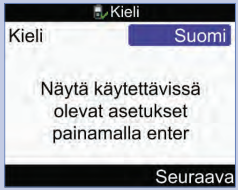
- Ohjattu asennus käynnistyy joka kerta kun käynnistät mittarin, kunnes olet suorittanut asennuksen valmiiksi.
- Jos sammutat mittarin ohjatun asennuksen aikana, sinun täytyy vahvistaa kaikki asetukset uudelleen seuraavan käynnistyksen jälkeen, jotta ohjattu asennus voidaan suorittaa loppuun.
- Ohjattu asennus täytyy suorittaa loppuun saakka ennen ensimmäisen verensokerimittauksen tekemistä.
- Jos päätät olla asettamatta bolusehdotusta ja vs-mittauksen muistutuksia ohjatun asennuksen aikana, nämä ominaisuudet voi asettaa myöhemmin.
- Jos haluat palata ohjatun asennuksen aiempaan näyttöön, valitse Takaisin.
- Valittu vaihtoehto näkyy sinisellä korostettuna.
- Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.

Ohjatun asennuksen suorittaminen

1

Paina ⏻. Mittari antaa äänimerkin ja näyttöön ilmestyy Accu-Chek-näyttö muutaman sekunnin ajaksi.

2



Jos haluat käyttää oletuskieltä, valitse Seuraava.

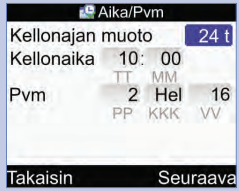
Kielen vaihtaminen:

Avaa kielivaihtoehdot painamalla ▭.

Valitse haluamasi kieli ja paina ▭.

Valitse Seuraava.

3



Jos haluat käyttää oletusaikaa ja -päivämäärää, valitse Seuraava.

Kellonajan muodon muuttaminen:

Valitse Kellonajan muoto -syöttökenttä ja paina ▭.

Valitse 12 tai 24 tunnin kello ja paina ▭.

Kellonajan muuttaminen:

Valitse Kellonaika-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta tunnit ja paina ⬭.

Aseta minuutit ja paina ⬭.

Jos kellonajan muotona on 12 t, valitse ap. tai ip. ja paina ⬭.

Päivämäärän muuttaminen:

Valitse Pvm-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta päivä ja paina ⬭.

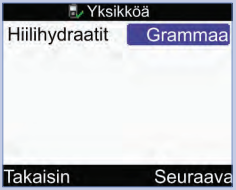
Aseta kuukausi ja paina ⬭.

Aseta vuosi ja paina ⬭.

Jatkaminen:

Valitse Seuraava.

4



TÄRKEÄÄ: Kun bolusehdotus on otettu käyttöön, valittua hiilihydraattiyksikköä ei voi muuttaa.

Jos haluat käyttää oletuksena olevaa hiilihydraattiyksikkö, valitse Seuraava.

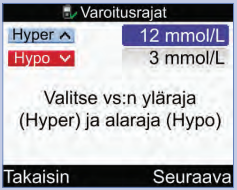
Hiilihydraattiyksikön muuttaminen:

Paina ⬭.

Valitse Grammaa, BE, KE tai CC ja paina ⬭.

Valitse Seuraava.

5



Verensokerin hyper-rajan (ylärajan) muuttaminen:

Valitse Hyper-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Verensokerin hypo-rajan (alarajan) muuttaminen:

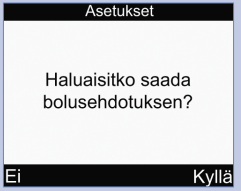
Valitse Hypo-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Jatkaminen:

Valitse Seuraava.

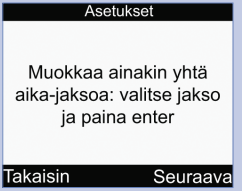
6



Jos valitset Ei, voit asettaa bolusehdotuksen myöhemmin. Katso luvun ”Mittarin asetusten muuttaminen” kohta ”Bolusehdotuksen asettaminen ensimmäistä kertaa”.

Jos haluat asettaa bolusehdotuksen, valitse Kyllä.

7



Ensimmäisen muokkaamasi aikajakson asetukset kopioituvat kaikkiin muihin aikajaksoihin. Sen jälkeen voit muokata minkä tahansa yksittäisen aikajakson asetuksia.

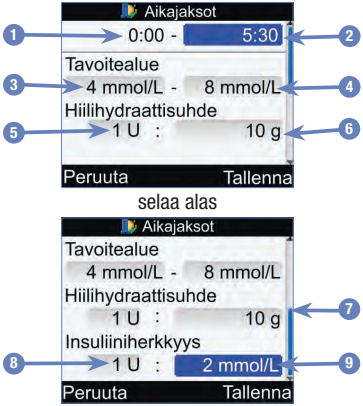
Valitse Seuraava.

8

Valitse muokattava aikajakso ja paina ⬭.

Jos et halua asettaa bolusehdotusta, siirry vaiheeseen 9.

Jos haluat asettaa bolusehdotuksen, siirry vaiheeseen 10.



1. **Aikajakson alkamisaika**
2. **Aikajakson päättymisaika**
3. **Tavoitealueen alaraja-arvo**
4. **Tavoitealueen yläraja-arvo**
5. **Hiilihydraattisuhde – insuliiniyksiköiden määrä (bolusehdotus)**
6. **Hiilihydraattisuhde – hiilihydraattien määrä (bolusehdotus)**
7. **Vierityspalkki**
8. **Insuliiniherkkyys – insuliiniyksiköiden määrä (bolusehdotus)**
9. **Insuliiniherkkyys – verensokerin muutos (bolusehdotus)**

9

Päättymisajan muuttaminen:

Valitse päättymisajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta kellonaika ja paina ⬭.

Tavoitealueen muuttaminen:

Valitse alarajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Valitse ylärajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Jatkaminen:

Valitse Tallenna ja siirry vaiheeseen 11.

10

Tähän ensimmäiseen aikajaksoon on syötettävä arvot hiilihydraattisuhteelle ja insuliiniherkkyydelle.

⚠ VAARA

Hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys on tärkeää valita oikein. Jos valitset väärän suhteen (johon kaikki laskelmat pohjautuvat), kaikki tulevat bolusehdotukset ovat vääriä, ja seurauksena saattaa olla vakava hypoglykemia tai hyperglykemia.

Päättymisajan muuttaminen:

Valitse päättymisajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta kellonaika ja paina ⬭.

Tavoitealueen muuttaminen:

Valitse alarajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Valitse ylärajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Hiilihydraattisuhde:

Valitse insuliiniyksikköjen määrän syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Valitse hiilihydraattien määrän syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Insuliiniherkkyys

Valitse insuliiniyksikköjen määrän syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

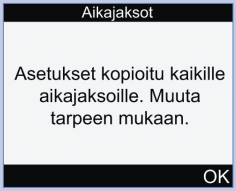
Valitse verensokerin muutoksen syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Jatkaminen:

Valitse Tallenna.

11



Valitse OK.

12

Lisää tai poista aikajaksoja tai jatka seuraavaan vaiheeseen.

Aikajakson lisääminen:

Valitse **viimeinen** aikajakso ja paina ⬭.

Valitse päättymisajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta valitsemasi aikajakson päättymisaika ja paina ⬭. Tämä on lisätyn aikajakson alkamisaika.

Valitse Tallenna.

Lisää toinen aikajakso tai siirry seuraavaan vaiheeseen.

Aikajakson poistaminen:

Valitse se aikajakso, jonka haluat poistaa, ja paina ⬭.

Valitse päättymisajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta päättymisajaksi aikajakson alkamisaika ja paina ⬭.

Valitse Tallenna.

Poista lisää aikajaksoja tai siirry seuraavaan vaiheeseen.

13

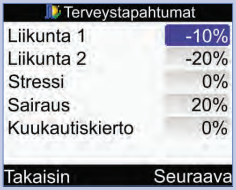
Valitse yksittäinen aikajakso, jonka asetuksia (kuten päättymisaikaa) haluat muokata. Toista tämä tarvittaessa muiden aikajaksojen kohdalla.

Kun kaikki aikajaksoasetukset on tehty, valitse Seuraava.

Jos et halua asettaa bolusehdotusta, siirry vaiheeseen 17.

Jos haluat asettaa bolusehdotuksen, siirry vaiheeseen 14.

14



Terveystapahtumien prosenttiosuuksien määrittäminen:

Valitse jokin Terveystapahtuma-syöttökenttä ja paina ⬭.

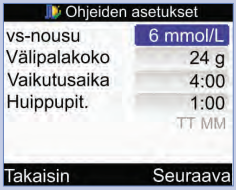
Aseta prosenttiosuus ja paina ⬭.

Toista nämä vaiheet, jos haluat asettaa muiden terveystapahtumien prosenttiosuuksia.

Jatkaminen:

Valitse Seuraava.

15



Välipalakoon määrä on syötettävä, jotta ohjattu asennus voidaan suorittaa loppuun.

Vs-nousu:

Valitse vs-nousu-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Välipalakoko:

Valitse Välipalakoko-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Vaikutusaika:

Valitse Vaikutusaika-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta kesto ja paina ⬭.

Huippupitoisuus:

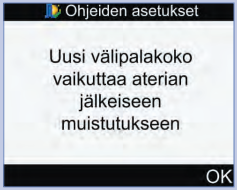
Valitse Huippupit.-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta kesto ja paina ⬭.

Jatkaminen:

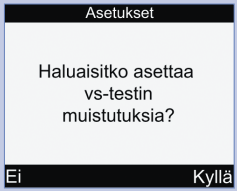
Valitse Seuraava.

16



Valitse OK.

17

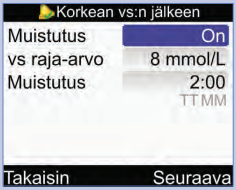


Jos haluat asettaa vs-testin muistutukset, valitse Kyllä ja siirry seuraavaan vaiheeseen.

Jos et halua asettaa vs-testin muistutuksia juuri nyt, valitse Ei ja siirry vaiheeseen 21.

HUOMAUTUS: Lisätietoja vs-mittauksen muistutuksista on luvun ”Mittarin muistutukset” kohdassa ”Vs-testin muistutukset: korkean vs:n jälkeen, matalan vs:n jälkeen ja aterian jälkeen”.

18



Korkean verensokerin jälkeisen muistutuksen ottaminen käyttöön:

Valitse Muistutus-syöttökenttä ja paina ⬭.

Valitse On ja paina ⬭.

Vs raja-arvo:

Valitse vs raja-arvo -syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Muistutusviive:

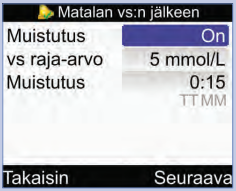
Valitse Muistutus-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta aika ja paina ⬭.

Jatkaminen:

Valitse Seuraava.

19



Matalan verensokerin jälkeisen muistutuksen ottaminen käyttöön:

Valitse Muistutus-syöttökenttä ja paina ⬭.

Valitse On ja paina ⬭.

Vs raja-arvo:

Valitse vs raja-arvo -syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Muistutusviive:

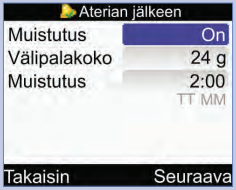
Valitse Muistutus-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta aika ja paina ⬭.

Jatkaminen:

Valitse Seuraava.

20



Aterian jälkeisen muistutuksen ottaminen käyttöön:

Valitse Muistutus-syöttökenttä ja paina ⬭.

Valitse On ja paina ⬭.

Välipalakoko:

Valitse Välipalakoko-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta määrä ja paina ⬭.

Muistutusviive:

Valitse Muistutus-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta aika ja paina ⬭.

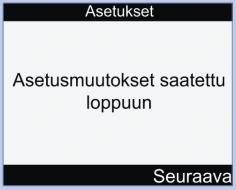
Jatkaminen:

Valitse Seuraava.

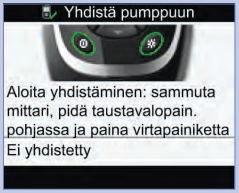
Jos bolusehdotus on asetettu ja muutat välipalakokoa, tämä näyttö tulee näkyviin.

Valitse OK.

21



tai



Jos mittari ja pumppu on yhdistetty, näytölle ilmestyy ilmoitus Asetusmuutokset saatettu loppuun.

Valitse Seuraava. Olet valmis aloittamaan uuden verensokerimittarin käytön.

Onneksi olkoon, ohjattu asennus on valmis!

Jos mittaria ja pumppua El ole yhdistetty, näkyviin tulee Yhdistä pumppuun -näyttö.

Sammuta mittari.

Yhdistämisprosessin peruuttaminen:

Jatka seuraavaan vaiheeseen.

Mittarin ja pumpun yhdistäminen:

Jatka vaiheeseen 24.

22

Asetukset

Yhdistämisasetukset eivät ole valmiit

Peruuta Seuraava

Käynnistä mittari.

Valitse Peruuta.

23

Asetukset

Yhdistämisen peruutus estää tiedonsiirron pumpun kanssa.

Peruuta yhdistäminen?

Ei Kyllä

Peruuta yhdistämisprosessi valitsemalla Kyllä, ja siirry sitten vaiheeseen 33.

24

BLUETOOTH-ASETUKSET

Painele pumpun näppäintä, kunnes näyttöön ilmestyy BLUETOOTH-ASETUKSET.

Paina ✓.

25

BLUETOOTH

KÄYTÖSSÄ

Varmista, että pumpun Bluetooth-toiminto on otettu käyttöön. Jos se on pois käytöstä, ota toiminto käyttöön painamalla ▲.

26

Varmista, että mittari on sammutettu.

Pidä mittarin näppäintä ☼ painettuna ja paina sitten ⏻ ja pidä se painettuna.

Yhdistä pumppuun

Varmista pumpun Bluetooth-valikosta, että se on yhdistämistilassa Odottaa…

METER12345678

Kun tämä Yhdistä pumppuun -näyttö tulee näkyviin mittarissa, vapauta mittarin näppäimet.

27

LISÄÄ LAITE
YHDISTÄMINEN

✔ ALOITA

Painele pumpun näppäintä ⓘ, kunnes näyttöön ilmestyy LISÄÄ LAITE YHDISTÄMINEN.

Aloita yhdistäminen painamalla ✓.

28

LISÄÄ LAITE
HAKEE

▼

LISÄÄ LAITE

>> METER12345678

Valitse lisättävä mittari pumpusta ja paina sitten ✓.

tai

LISÄÄ LAITE
HAKEE

▼

LISÄÄ LAITE
LAITETTA
EI LÖYTYNYT

Jos pumpun näyttöön ilmestyy LAITETTA EI LÖYTYNYT, katso vianmääritystä koskevat ohjeet pumpun käyttöohjeesta.

29

LISÄÄ LAITE
YHDISTÄÄ

▼

LISÄÄ LAITE
ANNA MITTARIN
771 242 9832
PIN-KOODI

Pumpun näyttöön ilmestyy LISÄÄ LAITE YHDISTÄÄ ja sen jälkeen LISÄÄ LAITE ANNA MITTARIN PIN-KOODI.

Jatka seuraavaan vaiheeseen.

30

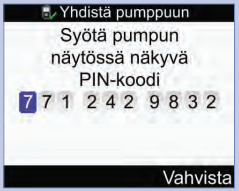
Yhdistä pumppuun
Syötä pumpun näytössä näkyvä PIN-koodi
-- -- -- -- -- -- -- --
1
Peruuta

Syötä mittariin pumpussa näkyvä PIN-koodi.

Paina ▭.

Aseta ensimmäinen numero ja paina ▭. Toista, kunnes kaikki numerot on syötetty.

31



Varmista, että mittariin syötetty PIN-koodi vastaa pumpussa näkyvää PIN-koodia.

Valitse Vahvista.

32

ja

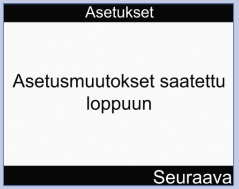
Jos PIN-koodi oli oikein, mittariin ilmestyy tämä Yhdistä pumppuun -näyttö ja pumpun näyttöön YHDIST. VALMIS.

Vahvista yhdistäminen painamalla pumpun näppäintä ✓.

Sammuta mittari. Kun mittari on sammunut, yhdistäminen on valmis.

Käynnistä mittari.

33



Valitse Seuraava. Olet valmis aloittamaan uuden verensokerimittarin käytön.

Onneksi olkoon, ohjattu asennus on valmis!

3.2 Ohjattu asennus: tärkeitä tietoja

⚠ VAARA

On tärkeää, että keskustelet yksilöllisistä asetuksistasi sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Hiilihydraattiyksikkö

Mittarissa on käytettävissä useita hiilihydraattiyksiköitä, joista voit valita parhaiten tarpeisiisi sopivan. Kun hiilihydraattiyksikkö on asetettu ja bolusehdotus on otettu käyttöön, hiilihydraattiyksikköä ei voi muuttaa. Mittarissa ovat käytössä seuraavat hiilihydraattiyksiköt:

Lyhenne	Mittayksikkö	Vastaava grammamäärä
g	Gramma	1 gramma
KE	Kohlenhydrateinheit (hiilihydraattiyksikkö)	10 grammaa
BE	Bread Equivalent (leipähiilihydraattiarvo)	12 grammaa
CC	Carbohydrate Choice (hiilihydraattivalinta)	15 grammaa

Varoitusrajat

Voit valita verensokerin hypo- ja hyper-rajan (ala- ja ylärajan) tarpeittesi mukaan. Jos verensokerin mittaustulos alittaa hypo-varoitusrajan tai ylittää hyper-varoitusrajan, mittarin näyttöön ilmestyy varoitus.

Aikajaksot

Oman aikataulusi mukaan asetetut aikajaksot auttavat sinua ja terveydenhuollon ammattilaista havaitsemaan, miten päivittäiset toimet ja elämäntapa voivat vaikuttaa verensokeripitoisuuteen.

Aikajaksot kattavat 24 tuntia (keskiyöstä keskiyöhön).

Mittarissa on oletuksena 5 aikajaksoa. Voit asettaa 1–8 aikajaksoa sekä määrittää kunkin ajanjakson alkamis- ja päättymisajan.

Ohjatussa asennuksessa on määritettävä ja tallennettava ainakin 1 aikajakso. Tämän ensimmäisen aikajakson asetukset kopioituvat kaikkiin aikajaksoihin. Jokaista aikajaksoa voi sen jälkeen säätää tarpeen mukaan.

Bolusehdotusta varten jokaiseen aikajaksoon on määritettävä hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys.

Aikajakson alkamis- ja päättymisajan voi asettaa vain 30 minuutin askelin.

Kun asetat aikajakson päättymisajan, mittari asettaa sen automaattisesti seuraavan aikajakson alkamisajaksi.

Mittariin on asetettu valmiiksi seuraavat aikajaksot:

Aikajakso	Vuorokaudenaika
1	0:00–5:30
2	5:30–11:00
3	11:00–17:00
4	17:00–21:30
5	21:30–0:00

Keskustele sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, miten aikajaksot pitäisi asettaa, jotta niistä olisi apua diabeteksen hoidossa.
Tässä yksi ehdotus:

Aikajakso	Alkamisaika	Päättymisaika
1. Yö	Keskiyö	Se aika, jolloin yleensä heräät
2. Aamiainen	Se aika, jolloin yleensä heräät	1,5 tuntia ennen kuin yleensä syöt lounasta
3. Lounas	1,5 tuntia ennen kuin yleensä syöt lounasta	1,5 tuntia ennen kuin yleensä syöt päivällistä
4. Päivällinen	1,5 tuntia ennen kuin yleensä syöt päivällistä	1,5 tuntia ennen kuin yleensä menet nukkumaan
5. Nukkumaanmeno	1,5 tuntia ennen kuin yleensä menet nukkumaan	Keskiyö

Tavoitealue

Tavoitealue on hyväksyttävänä pidettävä verensokeripitoisuuden alue, jonka ylä- ja alarajat asettaa terveydenhuollon ammattilainen.

Jokaiselle aikajaksolle voidaan asettaa erilainen tavoitealue.

Jokaisen aikajakson tavoitealueen täytyy olla hypo- ja hyper-varoitusrajan välissä.

Mittari laskee automaattisesti verensokerin tavoitearvoksi verensokerin tavoitealueen ylä- ja alarajan välisen keskiarvon.

Vs-mittauksen muistutukset

Verensokerimittauksen muistutukset kehottavat mittaamaan verensokerin uudelleen korkean vs-tuloksen, matalan vs-tuloksen tai aterian jälkeen.

Aterian jälkeinen vs-mittauksen muistutus yhdistetään välipalakoon hiilihydraattiarvoon ja muistutus annetaan vain, jos hiilihydraattiarvo on sitä suurempi.

Jokaisen yksittäisen vs-mittauksen muistutuksen voi ottaa käyttöön tai pois käytöstä tarpeen mukaan.

Lisätietoja vs-mittauksen muistutuksista on luvun ”Mittarin muistutukset” kohdassa ”Vs-testin muistutukset: korkean vs:n jälkeen, matalan vs:n jälkeen ja aterian jälkeen”.

Yhdistäminen

Yhdistäminen tarkoittaa sitä, että mittari ja pumppu viestivät ja välittävät tietoja vain keskenään.

Jos olet saanut mittarin ja pumpun samassa pakkauksessa, ne on valmiiksi yhdistetty langattomalla Bluetooth-tekniikalla.

Mittarin voi yhdistää vain yhteen pumppuun kerrallaan.

Muita Bluetooth-tekniikkaa käyttäviä laitteita (kuten matkapuhelinta tai tulostinta) ei voi yhdistää mittariin eikä pumppuun, ne eivät pysty viestimään näiden kanssa eikä niiden kautta pääse käsiksi mittarissa ja pumpussa oleviin henkilökohtaisiin tietoihin.

Jos haluat peruuttaa yhdistämisen tai tarvitset lisätietoja yhdistämisestä, katso luku ”Mittarin ja pumpun viestintä”.

Bolusehdotus

Bolusehdotus laskee suositellun boluksen vuorokaudenajan ja muuttuvien tilanteiden mukaan.

Toiminto on käytössä vain, jos asetat bolusehdotuksen mittariin.

Mittarin antama bolusehdotus on tarkoitettu vain ehdotukseksi. Älä muuta hoitoasi yhden tuloksen perusteella. Ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen, ennen kuin muutat diabeteksen hoitoa.

Lisätietoja bolusehdotuksesta on luvussa ”Johdanto bolusehdotuksiin”.

Hiilihydraattisuhde

Hiilihydraattisuhde on tiettyä hiilihydraattimäärää kohti tarvittava insuliinimäärä.

Insuliiniherkkyys

Insuliiniherkkyys on insuliinimäärä, joka tarvitaan alentamaan verensokeria tietyllä määrällä.

Terveystapahtumat

Terveystapahtumia käytetään selvittämään vointia tai diabetekseen mahdollisesti vaikuttavia toimia. Voit asettaa mittariin jokaiselle terveystapahtumalle – paastoarvoa lukuun ottamatta – prosenttiluvun, jos asetat bolusehdotuksen. Paastoarvolla on aina yhtä suuri vaikutus bolusehdotuslaskelmiin, eikä sitä voi säätää.

Mittarissa ovat käytettävissä seuraavat terveystapahtumat:

- Paastoarvo
- Liikunta 1
- Stressi
- Sairaus
- Liikunta 2
- Kuukautiskierto

Positiivinen prosenttiluku (+) lisää boluksen määrää ja negatiivinen prosenttiluku (–) vähentää sitä. Voit valita yhden terveystapahtuman jokaista bolusehdotusta kohti.

Aktiivinen insuliini

Aktiivinen insuliini on bolusinsuliini, joka on annettu verensokerin alentamiseksi, mutta jota ei ole vielä kokonaan käytetty. Mittari laskee automaattisesti aktiivisen insuliinin määrän ja näyttää sen bolusehdotusnäytössä.

Ohjeiden asetukset

Vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus ovat bolusehdotuksen asetuksia. Katso seuraavat yksityiskohtaiset kuvaukset jokaisesta asetuksesta.

Vs-nousu

Vs-nousu on tietynsuuruinen veren sokeripitoisuuden nousu aterioiden aikana tai niiden jälkeen, jonka katsotaan olevan normaali, vaikka bolus on annosteltu.

Syötä suurin veren sokeripitoisuuden nousu, joka voidaan hyväksyä ilman ylimääräistä korjaavaa bolusta.

Välipalakoko

Välipalakoko on sellainen hiilihydraattimäärä, jota ei pidä laskea kunnon ateriaksi, jonka tiedetään aiheuttavan vs-nousun.

Verensokeriarvo ei saa suurentua, koska välipalakoko ei lisää vs-nousutekijää bolusehdotuslaskelmaan.

Vaikutusaika

Vaikutusaika on aika vs-nousun alusta tai korjaavan boluksen annostelusta siihen, kun verensokeripitoisuuden odotetaan palaavan tavoitetasolle.

Vaikutusaikaa voi säätää yksilöllisten tarpeiden mukaan tietyllä aikavälillä (1,5 tunnista 8 tuntiin).

Huippupitoisuus

Huippupitoisuus tarkoittaa sitä, kuinka kauan todennäköisesti kestää ennen kuin elimistön verensokeripitoisuus todella laskee insuliinin vaikutusaikana.

4.1 Ennen mittauksen aloittamista

Varmista ennen ensimmäisen verensokerimittauksen tekemistä, että mittarin asetukset ovat oikein, ja että olet tehnyt tarkistusmittauksen. Tarvitset mittarin, testiliuskan ja lansettikynän, johon on asetettu lansetti. Lisätietoja testiliuskojen käytöstä ja säilytyksestä on luvun ”Tietoa uudesta järjestelmästä” kohdassa ”Testiliuskat”. Voit tehdä verensokerimittauksen sormenpäästäsi.

⚠ VAARA

- Älä muuta hoitoa yhden verensokerin mittaustuloksen perusteella.
- ÄLÄ KOSKAAN jätä korkean tai matalan verensokeripitoisuuden oireita huomiotta.
- Mitattuasi verensokerin näyttöön saattaa ilmestyä verensokerin mittaustulosta koskevia varoituksia. Muista kiinnittää niihin huomiota. Jos verensokerin mittaustulos on liian matala, mittari kehottaa sinua nauttimaan tietyn määrän nopeita hiilihydraatteja hypoglykemian riskin välttämiseksi. Tässä tilanteessa ei lasketa bolusta, jos bolusehdotus on asetettu. Hoida matala verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan.

HUOMAUTUS

- Jos ilmenee testiliuskavirhe, poista ja hävitä käytetty testiliuska ja toista mittaus käyttäen uutta testiliuskaa.
- Varo, ettei testiliuskanpidikkeeseen pääse mitään nestettä.
- Testiliuskan ollessa mittarissa näppäimet eivät ole käytössä. Ne alkavat taas toimia, kun poistat testiliuskan mittarista tai kun mittaus on valmis.
- Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.
- Muita tapoja käynnistää verensokerimittaus:
  - Valitse päävalikosta Vs-testi ja paina ⬭. Aseta testiliuska mittariin.
  - Kun näyttöön ilmestyy muistutus tai näppäinlukituskuvake, aseta testiliuska mittariin.
  - Valitse päävalikosta Bolusehdotus ja paina ⬭. Jos näyttöön ilmestyy todellisen verensokeriarvon sijaan ”Vs-testi”, voit käynnistää verensokerin mittauksen valitsemalla sen. Jos näyttöön ilmestyy todellinen verensokeriarvo, verensokerimittausta ei voi käynnistää näin.

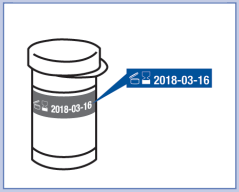
4.2 Verensokerimittauksen tekeminen sormenpäästä

1

Pese kätesi lämpimällä vedellä ja saippualla, ja kuivaa ne hyvin.

Valmistele lansettikynä sormenpäästä tehtävään mittaukseen.

2



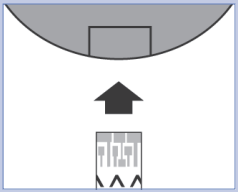
Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin kyljestä. Älä käytä vanhentuneita testiliuskoja.

3

Ota testiliuska testiliuskapurkista.

Sulje testiliuskapurkki tiiviisti.

4

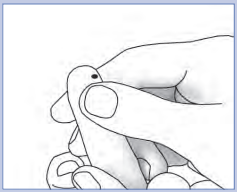


Aseta testiliuskan metallinvärinen pää mittariin. Mittari käynnistyy.

5

Aseta näyte -näyttö tulee näkyviin. Tee pisto lansettikynällä sormenpäähän.

6



Purista sormea kevyesti tehostaaksesi verenkiertoa. Näin saat hyvän veripisaran.

7

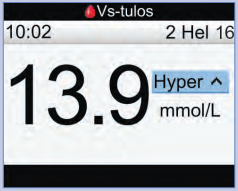
Kosketa veripisaraa testiliuskan keltaisen alueen **etureunalla**. Älä aseta verta testiliuskan päälle.

Kun testiliuskaan on imeytynyt riittävästi verta, Analysoidaan-näyttö tulee näkyviin.

Tulos ilmestyy näyttöön. Vihreä tilapalkki osoittaa, että tulos on kuluvan aikajakson tavoitealueella.

HUOMAUTUS

- Verensokeritulos ei tule näkyviin, jos testiliuska poistetaan liian pian.
- Vs-tulos-näyttöön ilmestyy varoitus, jos verensokerin mittaustulos on hypo- tai hyper-varoitusrajan ulkopuolella tai mittarin mittausalueen ulkopuolella.
- Jos verensokerin mittaustulos ei vastaa olotilaasi, tutustu tämän luvun kohtaan ”Poikkeavat verensokerin mittaustulokset”.
- Mittaria ei voi sammuttaa, kun Aseta näyte-, Analysoidaan- tai Vs-tulos-näyttö on näkyvissä.



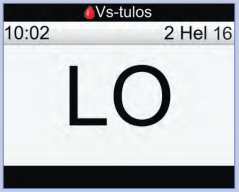
Vaaleansininen tilapalkki ja ”Hyper” osoittavat, että tulos on hyper-varoitusrajan yläpuolella.

Vaaleansininen tilapalkki osoittaa, että tulos on kuluvan aikajakson tavoitealueen yläpuolella. Tulos ei ole hyper-varoitusrajan yläpuolella.

Keltainen tilapalkki osoittaa, että tulos on kuluvan aikajakson tavoitealueen alapuolella. Tulos ei ole hypo-varoitusrajan alapuolella.

Punainen tilapalkki ja ”Hypo” osoittavat, että tulos on hypo-varoitusrajan alapuolella.

HUOMAUTUS: Hypo-varoitusrajan voi asettaa vain välille 3–5 mmol/L.



”LO” osoittaa, että tulos saattaa olla mittarin mittausalueen alapuolella.

Jos sinulla on matalaan verensokeriin liittyviä yleisiä oireita, ota välittömästi yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. Hoida matala verensokeri terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan.

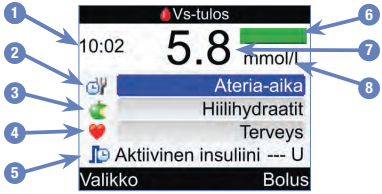
”HI” osoittaa, että tulos saattaa olla mittarin mittausalueen yläpuolella.

Jos sinulla on korkeaan verensokeriin liittyviä yleisiä oireita, ota välittömästi yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. Hoida korkea verensokeri terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan.

8

Noin 3 sekunnin kuluttua näkyviin tulee yksityiskohtainen Vs-tulos-näyttö.

Irrota ja hävitä käytetty testiliuska.



1. **Mittausaika**
2. **Ateria-aika**
3. **Hiilihydraatit**
4. **Terveystapahtuma**
5. **Aktiivinen insuliini**
6. **Tilapalkki**
7. **Verensokerin mittaustulos**
8. **Mittayksikkö**

HUOMAUTUS

- Aktiivinen insuliini näkyy vain, jos bolusehdotus on käytössä.
- Mittari laskee automaattisesti aktiivisen insuliinin määrän. Tarvittaessa mittari pyöristää sen.
- Jos aktiivisen insuliinin määrä on laskelman mukaan nolla, näyttöön ilmestyy 0.
- Jos aktiivista insuliinia koskevia tietoja ei löydy, aktiivisen insuliinin arvon sijaan näytössä näkyy ”---U”.

9

Jatka tekemällä jokin seuraavista:

Siirry seuraavaan vaiheeseen syöttämään Ateria-aika-, Hiilihydraatit- ja Terveystapahtuma-arvot.

Valitse Bolus, jos halua annostella boluksen. Katso lisätietoja luvusta ”Boluksen annostelu”.

Hae päävalikko näyttöön valitsemalla Valikko.

10

Syötä arvo valitsemalla syöttökenttä ja painamalla ⬭.

Valitse Ateria-aika-kohtaan joko Ei merkintää, Ennen ateriaa, Aterian jälkeen, Nukkumaanmeno tai Muu ja paina ⬭.

Syötä Hiilihydraatit-kohtaan hiilihydraattien määrä ja paina ⬭.

Valitse Terveystapahtuma-kohtaan joko Ei merkintää, Paastoarvo, Liikunta 1, Stressi, Sairaus, Liikunta 2 tai Kuukautiskierto terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. Paina ⬭.

11

Jatka tekemällä jokin seuraavista:

Valitse Bolus, jos halua annostella boluksen. Katso lisätietoja luvusta ”Boluksen annostelu”.

Hae päävalikko näyttöön valitsemalla Valikko.

HUOMAUTUS

- Syötä ateria-aikaa, hiilihydraatteja ja terveystapahtumia koskevat tiedot saadaksesi asianmukaisen bolussuosituksen. Nämä tiedot tallennetaan päiväkirjatietueena yhdessä verensokerin mittaustuloksen kanssa.
- Mittari tallentaa vs-tuloksen päiväkirjatietueena, kun valittuna on Valikko tai Bolus, tai jos mittari on sammutettu.
- Bolusehdotus ei ole käytettävissä, ja siksi Bolus-vaihtoehtoa ei voi valita, jos
  - vs-tulos on pienempi kuin hypo-varoitusraja tai vs-tuloksena näkyy ”LO”
  - vs-tuloksen mittauksesta on kulunut yli 5 minuuttia
  - näytössä näkyy Bolusehd. timeout -varoitus.

4.3 Poikkeavat verensokerin mittaustulokset

Jos verensokerin mittaustulos ei vastaa olotilaasi, tarkista seuraavat seikat.

Tarkistukset	Toimenpiteet
Pesitkö kätesi?	Pese kätesi lämpimällä vedellä ja saippualla, ja kuivaa ne hyvin. Toista verensokerimittaus käyttämällä uutta testiliuskaa.
Oliko testiliuskojen viimeinen käyttöpäivämäärä jo umpeutunut?	Hävitä testiliuskat, jos niiden viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut. Toista verensokerimittaus käyttämällä testiliuskaa, jonka viimeinen käyttöpäivämäärä ei ole umpeutunut.
Oliko testiliuskapurkin korkki ollut aina tiiviisti kiinni?	Jos arvelet, että testiliuskapurkin korkki on ollut liian kauan auki, ota käyttöön uusi testiliuskapurkki. Toista verensokerimittaus.
Käytettiinkö testiliuska heti, kun se oli otettu testiliuskapurkista?	Toista verensokerimittaus käyttämällä uutta testiliuskaa.
Oliko testiliuskoja säilytetty viileässä ja kuivassa?	Toista verensokerimittaus käyttämällä oikein säilytettyä testiliuskaa.
Noudatitko ohjeita?	Lue luku ”Verensokerin mittaus”, ja toista verensokerimittaus. Ota yhteys asiakaspalveluun, jos ongelma jatkuu.
Toimivatko mittari ja testiliuskat oikein?	Tee tarkistusmittaus. Katso ohjeet luvusta ”Tarkistusmittaus”.
Etkö vieläkään ole varma, mistä ongelma johtuu?	Ota yhteys asiakaspalveluun.

Jos verensokerin mittaustulokset eivät vastaa olotilaasi vielä tarkistusmittauksen ja uusitun verensokerimittauksen jälkeenkään, ota välittömästi yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

4.4 Liian matalan ja korkean verensokerin (hypo- ja hyperglykemian) oireet

Kun tiedät, mitä oireita liian matalat ja korkeat verensokeriarvot aiheuttavat, sinun on helpompi tulkita mittaustuloksia ja päättää, mitä tehdä, jos saat epätavallisia mittaustuloksia.

Matala verensokeriarvo (hypoglykemia): Hypoglykemian oireita voivat olla esimerkiksi ahdistus, vapina, hikoilu, päänsärky, nälän lisääntyminen, huimaus, kalpeus, äkillinen mielialan muutos tai ärtyneisyys, väsymys, keskittymisvaikeudet, kömpelyys, sydämentykytys ja/tai sekavuus.

Korkea verensokeriarvo (hyperglykemia): Hyperglykemian oireita voivat olla esimerkiksi janon lisääntyminen, tiheä virtsaamistarve, näön hämärtyminen, uneliaisuus ja/tai selittämätön painon lasku.

⚠ VAARA

Jos sinulla on mainittuja oireita tai muita poikkeavia oireita, mittaa verensokerisi ottamalla näyte sormenpäästä. Jos saat verensokerin mittaustulokseksi LO tai HI, ota heti yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

5.1. Milloin tarkistusmittaus pitää tehdä

Tekemällä tarkistusmittauksen voit varmistaa, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein. Tee tarkistusmittaus

- kun avaat uuden testiliuskapakkauksen
- jos arvelet, että testiliuskat ovat vahingoittuneet
- jos haluat tarkistaa mittarin ja testiliuskojen toiminnan
- jos testiliuskoja on säilytetty hyvin kuumassa tai kylmässä ja/tai kosteissa olosuhteissa
- jos olet pudottanut mittarin
- jos verensokeritulos ei vastaa olotilaasi
- jos haluat tarkistaa, teetkö mittauksen oikein.

5.2 Tarkistusliuokset

- Käytä vain Accu-Chek Aviva -tarkistusliuoksia.
- Sulje tarkistusliuospullo tiiviisti käytön jälkeen.
- Kirjoita tarkistusliuospullon etikettiin se päivämäärä, jolloin avaat pullon. Tarkistusliuos on hävitettävä 3 kuukauden kuluttua tarkistusliuospullon avaamisesta (hävittämispäivämäärä) tai etikettiin merkittynä viimeisenä käyttöpäivämääränä, jos siihen on alle 3 kuukautta.
- Älä käytä tarkistusliuosta, jos viimeinen käyttöpäivämäärä tai hävittämispäivämäärä on jo umpeutunut.
- Tarkista tarkistusliuoksen pakkausselosteesta tarkistusliuoksen säilytysolosuhteet.
- Mittari erottaa automaattisesti tarkistusliuoksen ja veren.
- Tarkistusmittauksen tuloksia ei näytetä päiväkirjassa.
- Tarkistusliuoksesta voi jäädä kankaisiin tahroja. Pese tahrat pois saippuavedellä.

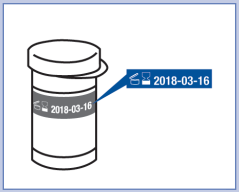
5.3 Tarkistusmittauksen tekeminen

Tarvitset mittarin, testiliuskan ja tarkistusliuosta 1 (Taso 1) tai 2 (Taso 2). Lisätietoja testiliuskojen käytöstä ja säilytyksestä on luvun ”Tietoa uudesta järjestelmästä” kohdassa ”Testiliuskat”.

HUOMAUTUS

- Jos ilmenee testiliuskavirhe, poista ja hävitä käytetty testiliuska ja toista mittaus käyttäen uutta testiliuskaa.
- Varo, ettei testiliuskanpidikkeeseen pääse mitään nestettä.
- Testiliuskan ollessa mittarissa näppäimet eivät ole käytössä. Ne alkavat taas toimia, kun poistat testiliuskan mittarista tai kun mittaus on valmis.
- Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.
- Muita tapoja käynnistää tarkistusmittaus:
  - Valitse päävalikosta Vs-testi ja paina ⬭. Aseta testiliuska mittariin.
  - Kun näyttöön ilmestyy muistutus tai näppäinlukituskuvake, aseta testiliuska mittariin.

1



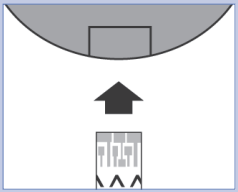
Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin kyljestä. Älä käytä vanhentuneita testiliuskoja.

2

Ota testiliuska testiliuskapurkista.

Sulje testiliuskapurkki tiiviisti.

3



Aseta testiliuskan metallinvärinen pää mittariin. Mittari käynnistyy.

4

Aseta näyte -näyttö tulee näkyviin. Aseta mittari tasaiselle alustalle.

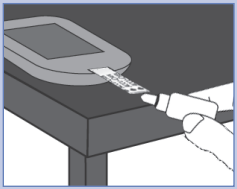
5

Valitse tarkistusliuos. Tarvitset tarkistusliuoksen numeroa myöhemmin mittauksen aikana.

6

Avaa pullon korkki. Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä. Purista pulloa, kunnes sen suulle muodostuu pieni pisara.

7



Kosketa pisaraa testiliuskan keltaisen alueen **etureunalla**. Älä aseta tarkistusliuosta testiliuskan päälle.

Kun testiliuskassa on riittävästi tarkistusliuosta, Analysoidaan-näyttö tulee näkyviin.

8

Tulos ilmestyy näyttöön.

Valitse taso.

HUOMAUTUS: Jos valitset Valikko tai sammutat mittarin, tai mittari sammuu automaattisesti, tarkistusliuoksen tasoksi tulee Ei merkintää.

9

Valitse tarkistusliuoksen taso ja paina ⬭.

HUOMAUTUS: Jos valitset Peruuta tai sammutat mittarin, tai mittari sammuu automaattisesti, tarkistusliuoksen tasoksi tulee Ei merkintää.

10

”Tavoitealueella” osoittaa, että tarkistusmittauksen tulos on hyväksyttävällä alueella.

Valitse Valikko.

HUOMAUTUS: Testiliuskapurkin etikettiin on painettu sekä tason 1 että tason 2 tarkistusliuosten hyväksyttävät tavoitealueet.

”Ei tavoitealueella” osoittaa, että tarkistusmittauksen tulos on hyväksyttävän alueen ulkopuolella.

Valitse Valikko.

Mitään tarkistusliuostasoa ei syötetty (Ei merkintää) eikä mittarin näytössä näy ”Tavoitealueella” tai ”Ei tavoitealueella”.

Valitse Valikko.

tai

Nämä näytöt osoittavat, että tarkistusmittauksen tulos saattaa olla mittarin mittausalueen yläpuolella (HI) tai alapuolella (LO).

Valitse Valikko.

11

Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä. Sulje pullo tiiviisti.

Irrota ja hävitä käytetty testiliuska.

5.4 Hyväksyttävän alueen ulkopuolelle jäävät tarkistustulokset

Hyväksyttävät tulosalueet on painettu testiliuskapurkin etikettiin. Ellei tarkistusmittauksen tulos ole hyväksyttävällä alueella, tarkista seuraavat seikat.

Tarkistukset	Toimenpiteet
Oliko testiliuskojen tai tarkistusliuosten viimeinen käyttöpäivämäärä jo umpeutunut?	Hävitä testiliuskat ja tarkistusliuokset, jos niiden viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut. Jos tarkistusliuospullo on avattu yli 3 kuukautta sitten, hävitä se. Toista tarkistusmittaus käyttäen sellaista testiliuskaa ja tarkistusliuosta, joiden viimeinen käyttöpäivämäärä ei ole vielä umpeutunut.
Pyyhitkö tarkistusliuospullon suun ennen käyttöä?	Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä. Toista tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta tarkistusliuospisaraa.
Olivatko testiliuskapurkin ja tarkistusliuospullon korkit olleet aina tiukasti kiinni?	Jos arvelet, että testiliuskapurkin tai tarkistusliuospullon korkki on ollut liian kauan auki, ota käyttöön uusi testiliuskapurkki tai uusi tarkistusliuos. Toista tarkistusmittaus.
Käytettiinkö testiliuska heti, kun se oli otettu testiliuskapurkista?	Toista tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta tarkistusliuospisaraa.
Oliko testiliuskoja ja tarkistusliuoksia säilytetty viileässä ja kuivassa?	Toista tarkistusmittaus käyttäen oikein säilytettyä testiliuskaa ja tarkistusliuosta.
Noudatitko ohjeita?	Lue luku ”Tarkistusmittaus”, ja toista tarkistusmittaus.
Valitsitko mittarista oikean tarkistusliuoksen (1 tai 2), kun teit mittauksen?	Vaikka olisit valinnut väärän tarkistusliuoksen, voit verrata tarkistusmittauksen tulosta testiliuskapurkkiin painettuun alueeseen.
Etkö vieläkään ole varma, mistä ongelma johtuu?	Ota yhteys asiakaspalveluun.

6.1 Tärkeitä tietoja

⚠ VAARA

- Ennen boluksen annostelua mittariin on asetettava henkilökohtaiset asetukset. Väärät mittarin asetukset voivat aiheuttaa insuliinin virheellisen annostelun. Ellet ole varma henkilökohtaisista asetuksistasi, keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.
- Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa tarvitsemasi boluksen ajoituksesta, määrästä ja tyypistä.
- Jos annosteltavaksi tarkoitettu bolus keskeytyy vahingossa, annostele jäljellä oleva bolus käsin pumpulla tai ohjelmoimalla pumppu mittaria käyttäen. Boluksen voi annostella myös bolusehdotusta käyttäen syöttämällä ensin jäljelle jääneen boluksen määrän mittariin ja annostelemalla sen sitten. Tarkista mittarin tai pumpun päiväkirjasta, paljonko insuliinia on jo annosteltu. Jos bolusta annosteltiin ja annostelu keskeytettiin mittarin kautta, annostellun insuliinin määrä päivittyy mittarin päiväkirjaan pumpun seuraavan synkronoinnin yhteydessä.

HUOMAUTUS

Voit peruuttaa pumpun annosteleman boluksen joko suoraan pumpusta tai mittarista pumpun RUN-näytöstä.

Kun pumppu synkronoidaan mittarin kanssa, pumpun bolustiedot siirtyvät mittariin. Jos mittarin tietokantaan on kirjattuna pumpulla käsin annostellusta boluksesta yli 10 minuuttia vanha tieto, jota pumppu ei vahvista, mittari poistaa bolustietueen muuttamalla boluksen määräksi ”0,0” mittarin ja pumpun seuraavan synkronoinnin yhteydessä. Näin vältetään se mahdollisuus, että päiväkirjatietueeseen olisi kirjattuna bolus, jota ei ole annosteltu pumpulla.

Jos olet käyttänyt bolusehdotusta ja annostellut boluksen pumpulla käsin, on tärkeää päivittää boluksen yhteydessä syömäsi hiilihydraatit päiväkirjaan, jotta saisit oikeita bolusehdotuksia. Jos bolus annostellaan insuliinikynällä tai ruiskulla (ei bolusehdotuksen avulla), on tärkeää syöttää nämä tiedot mittarin päiväkirjaan, jotta saisit oikeita bolusehdotuksia.

Luvussa ”Tietojen hallinta” on ohjeet siihen, miten päiväkirjaan voi lisätä tietoja ja kuinka päiväkirjan tietoja voi muokata.

6.2 Bolustyypin valinta

Käytettävissä on useita bolusannostelutyyppejä.

Nopea

Pumppu annostelee koko bolusmäärän välittömästi yhtenä annoksena. Tämä bolustyyppi on paras vaihtoehto verensokeripitoisuuden korjaamiseen ja nautitun ruoan sisältämien nopeiden hiilihydraattien kompensointiin.

Hidastettu

Pumppu annostelee bolusmäärän tietyn ajanjakson kuluessa. Tämä bolustyyppi saattaa olla hyödyllinen pitkään kestävän aterian aikana, tai kun syöt hitaasti sulavaa ruokaa. Se saattaa sopia myös henkilöille, joilla on gastropareesi (hidastunut ruuansulatus).

Yhdistelmä

Pumppu annostelee osan bolusmäärästä heti ja loput boluksesta annostellaan hidastettuna. Yhdistelmäbolus voi olla hyödyllinen, jos nautit aterialla sekä nopeasti että hitaasti imeytyviä hiilihydraatteja.

Käsin ohjaus

Pumppu täytyy ohjelmoida käsin annostelemaan bolus. Tätä bolusta voi käyttää milloin vain, mutta se on tarkoitettu käytettäväksi silloin, kun mittari ja pumppu eivät viesti keskenään. Ohjeet boluksen ohjelmointiin pumpulla ovat pumpun käyttöohjeessa.

Kynä/ruisku

Bolusannos täytyy pistää insuliinikynällä tai ruiskulla. Tätä bolusta voidaan käyttää koska tahansa. Se on tarkoitettu käytettäväksi vaihtoehtoisena boluksena, kun mittari ja pumppu eivät viesti keskenään ja/tai insuliinin annostelu on keskeytetty pumpusta.

6.3 Boluksen annostelu

⚠ VAARA

- Jos bolusehdotus on otettu käyttöön:
  - Ota huomioon kaikki varoitukset, ja erityisesti korkeita ja matalia verensokerin mittaustuloksia koskevat varoitukset. Ne saattavat vaatia välittömiä toimenpiteitä.
  - Mittarin antama bolusehdotus on vain ehdotus. Ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen, ennen kuin muutat diabeteksen hoitoa.
  - Tee bolusehdotukseen syötetyt toimenpiteet aina viivyttelemättä. Syö syöttämäsi hiilihydraattimäärä ja annostele insuliiniannos.
  - Jos Bluetooth-toiminto on poissa käytöstä tai paristojen virta on vähissä, bolusehdotukset eivät ole oikein. Bolusehdotuslaskelmissa ei ole mukana pumpun hiljattain annostelemia bolusannoksia.
- Jos boluksen annostelu pumpulla pysähtyy, mittariin tallennettu boluksen määrä päivittyy seuraavan kerran pumppua synkronoitaessa. Varmista ennen uuden bolusehdotuslaskelman aloitusta, että päiväkirjan bolustiedot ovat oikein. Luvun ”Tietojen hallinta” kohdassa ”Tietojen tarkastelu ja muokkaus” on ohjeet päiväkirjan tietojen tarkasteluun ja muokkaamiseen.

HUOMAUTUS

- Bolusehdotus ei ole käytettävissä, jos
  - vs-tulos on pienempi kuin hypo-varoitusraja tai näytössä näkyy ”LO”
  - vs-tuloksesta on kulunut yli 5 minuuttia ennen kuin ”Vahvista bolus”-näytössä valittiin ”Annostele” Tässä tapauksessa näyttöön ilmestyy varoitus ”Bolusehd. timeout”. Vahvista varoitus ja tee mittaus uudelleen, jotta uusi bolusehdotusistunto alkaisi.
- Lisätietoja bolusehdotuksesta on luvussa ”Johdanto bolusehdotuksiin”.
- Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.

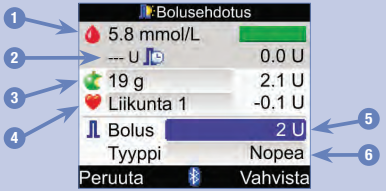
1

Tee verensokerimittaus. Lisää tarvittaessa tietoja Vs-tulos-ikkunaan ja valitse Bolus. Katso lisätietoja luvusta ”Verensokerin mittaus”.

tai

Valitse päävalikosta Bolusehdotus ja paina ⬭.

2



1. **Vs-tulos**
2. **Aktiivinen insuliini**
3. **Hiilihydraattimäärä**
4. **Terveystapahtuma**
5. **Boluksen kokonaismäärä:**
6. **Bolustyyppi**

Jos et ole mitannut hiljattain verensokeria, mittarin näytön yläosassa näkyy verensokeriarvon sijaan ”Vs-testi”. Jos valitset Vahvista, näyttöön ilmestyy varoitus.

On suositeltavaa tehdä verensokerimittaus. Valitse ”Vs-testi” ja paina ⬭. Katso lisätietoja luvusta ”Verensokerin mittaus”. Kun mittauksen jälkeen näkyviin tulee yksityiskohtainen Vs-tulos -näyttö (ks. vaihe 1), valitse Bolus.

Hiilihydraattimäärä:

Valitse Hiilihydraatit-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta hiilihydraattimäärä ja paina ⬭.

Terveystapahtuma:

Valitse Terveys-syöttökenttä ja paina ⬭.

Valitse terveystapahtuma ja paina ⬭.

Boluksen kokonaismäärä:

Valitse Bolus-syöttökenttä ja paina ⬭.

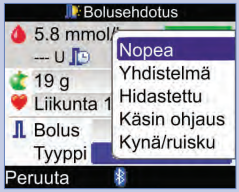
Aseta boluksen määrä ja paina ⬭.

Bolustyyppi:

Jos haluat säilyttää näytössä näkyvän bolustyypin, siirry vaiheeseen 4.

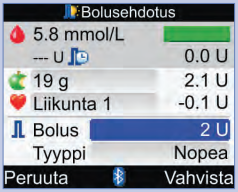
Jos haluat muuttaa bolustyyppiä, valitse Tyyppi-syöttökenttä ja paina ⬭. Siirry vaiheeseen 3.

3



Valitse bolustyyppi ja paina ⬭.

4



Varmista, että kaikki syötetyt tiedot ovat oikein, ja valitse sitten Vahvista.

Kuinka annostellaan

Nopea bolus, siirry vaiheeseen 5.

Yhdistelmäbolus, siirry vaiheeseen 7.

Hidastettu bolus, siirry vaiheeseen 9.

Käsin ohjattu bolus pumpulla, siirry vaiheeseen 10.

Kynä-/ruiskubolus, siirry vaiheeseen 11.

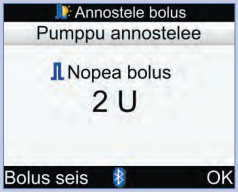
5

Nopea bolus

Jos haluat palata Bolusehdotus-näyttöön ennen boluksen annostelua, valitse Takaisin.

Aloita annostelu pumpulla valitsemalla Annostele.

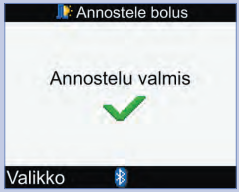
6



Mittari näyttää jäljellä olevan annosteltavan bolusmäärän.

Jos haluat keskeyttää boluksen annostelun, valitse Bolus seis.

Jos haluat jatkaa boluksen annostelua, valitse OK.



Mittarin näyttöön ilmestyy tämä näyttö, kun koko bolusmäärä on annosteltu.

Valitse Valikko.

7

Yhdistelmäbolus

Jos haluat palata Bolusehdotus-näyttöön ennen boluksen annostelua, valitse Takaisin.

Jos haluat muuttaa välittömän boluksen määrää, valitse Nopea bolus -syöttökenttä ja paina ⬭.

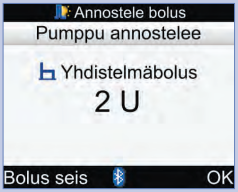
Aseta määrä ja paina ⬭.

Jos haluat muuttaa jäljellä olevan bolusmäärän annostelun kestoa, valitse Kesto-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta kestoaika ja paina ⬭.

Aloita annostelu pumpulla valitsemalla Annostele.

8



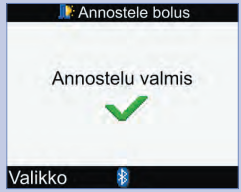
Mittari näyttää jäljellä olevan annosteltavan bolusmäärän.

Jos haluat keskeyttää boluksen annostelun, valitse Bolus seis.

Jos haluat jatkaa boluksen annostelua, valitse OK.

Mittarin näyttöön ilmestyy tämä näyttö, kun välittömän boluksen määrä on annosteltu.

Valitse Valikko.



Mittarin näyttöön ilmestyy tämä näyttö, kun koko bolusmäärä on annosteltu.

Valitse Valikko.

9

Hidastettu bolus

Jos haluat palata Bolusehdotus-näyttöön ennen boluksen annostelua, valitse Takaisin.

Jos haluat muuttaa kestoaikaa, valitse Kesto-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta kestoaika ja paina ⬭.

Aloita annostelu pumpulla valitsemalla Annostele.

Mittari ilmoittaa, että annostelu on kesken.

Valitse Valikko.

10

Manuaalisesti annosteltava bolus

Palaa Bolusehdotus-näyttöön valitsemalla Takaisin.

Boluksen määrä näkyy mittarin näytössä.

Ohjelmoi pumppu manuaalisesti ja annostele bolusmäärä. Valitse OK.

⚠ VAARA

Aloita tarkan bolusmäärän annostelu pumpulla 10 minuutin kuluessa, tai Omat tiedot -kohtaan tulee ylimääräinen tietue. Ylimääräiset tietueet saattavat vaikuttaa tuleviin bolusehdotuksiin.

11

Kynä-/ruiskubolus

Boluksen määrä näkyy mittarin näytössä.

Palaa Bolusehdotus-näyttöön valitsemalla Takaisin.

Pistä bolusmäärä insuliinikynällä tai ruiskulla. Valitse OK.

7.1 Pumpun hallinta mittarilla

Accu-Chek Aviva Combo -mittaria voi käyttää Accu-Chek Spirit Combo -insuliinipumpun kaukosäätimenä langattoman Bluetooth-tekniikan avulla. Mittari ja pumppu on yhdistettävä. Jos laitteet ovat yli 2 metrin etäisyydellä toisistaan, ne eivät mahdollisesti pysty viestimään keskenään.

Jos et paina mitään pumpun näppäintä yli 20 sekuntiin, pumpun näyttö tyhjenee. Tässä tilassa pumppu on valmis viestimään mittarin kanssa.

Kun käynnistät mittarin pumpun näytön ollessa tyhjä, pumpun näyttöön ilmestyy Bluetooth-kuvake ja laitteet alkavat viestiä. Mittarin kellonaika- ja päivämääräasetukset synkronoituvat pumpun kellonaika- ja päivämääräasetusten mukaisesti. Tapahtumamuistin tiedostot, kuten bolusmuisti, päivittyvät.

Kun mittari ja pumppu viestivät keskenään ja pumpun näppäinlukitus on avattu, pumpun minkä tahansa näppäimen painaminen lopettaa viestinnän.

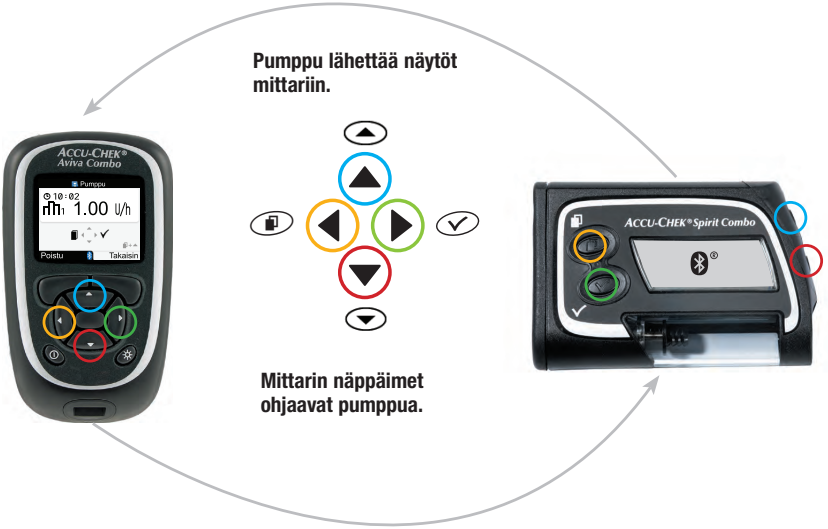
Kun mittari näyttää pumpun näyttöjä, mittari antaa merkkiääniä ja/tai värisee kuten pumppu.

Jos pumpun ja mittarin välisessä viestinnässä esiintyy ongelmia, on suositeltavaa siirtyä heti käyttämään pumppua manuaalisesti. Tarkempaa tietoa mittarin ja pumpun välisen viestinnän vianmäärityksestä on luvussa ”Vianmääritys”.

7 Pumpun ohjelmointi mittaria käyttäen

Järjestelmä yhdellä silmäyksellä

Kun mittari näyttää pumpun näytön, pumppua voi ohjata mittarin näppäimillä. Pumppua voi aina käyttää myös erikseen.

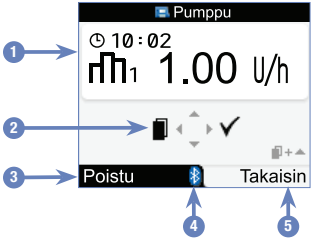


Mittarin näppäinten toiminnot pumpun näytöissä

Mittarin näppäin	Pumpun näppäin	Toiminto
		• Siirtää eteenpäin tietonäytössä • Suurentaa asetusta • Poistaa PYSÄYTYS-varoituksen
		• Siirtää taaksepäin tietonäytössä • Pienentää asetusta • Poistaa PYSÄYTYS-varoituksen
		Selaa valikkoja, toimintoja ja tietonäyttöjä
		• Valitsee kyseisellä hetkellä näytössä näkyvät asetukset • Tallentaa muutokset • Poistaa näytöstä • Näyttää QUICK INFO- ja BOLUSTIEDOT-näytöt
	ja	• Poistaa valikosta tai toiminto- tai tietonäytöstä muutoksia tallentamatta • Palauttaa edelliseen näyttöön
	Ei näppäintä	Siirtää päävalikkoon

7 Pumpun ohjelmointi mittaria käyttäen

Jos haluat hakea pumpun RUN-näytön mittarin näyttöön, valitse päävalikosta Pumppu.

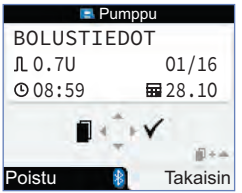


Pumpun RUN-näyttö mittarissa

1. **Tiedot pumpusta**
2. **Vastaavat mittarin näppäimet (nuolinäppäimet)**
3. **Siirtää mittarin päävalikkoon**
4. **Bluetooth-kuvake**
5. **Palauttaa edelliseen näyttöön**

Etäohjaustilassa sekä mittarin että pumpun näytössä (kuva alla) näkyy Bluetooth-kuvake (katso yllä kohta 4).

Kun mittarissa näkyy pumpun RUN-näyttö, voit selata pumpun valikkoja ja alivalikkoja vastaavilla mittarin näppäimillä samaan tapaan kuin pumpussa. Tietoa pumpun käytöstä saat pumpun käyttöohjeesta.



Kun mittarissa näkyy pumpun RUN-näyttö, voit hakea QUICK INFO -näytön näkyviin painamalla ▷. QUICK INFO -näyttö näyttää pumpun tilan, ampullissa jäljellä olevan insuliinin määrän, käytössä olevan insuliinityypin ja ajankohtaiset merkkiasetukset (merkkiääni, värinä tai molemmat). BOLUSTIEDOT-näytön saat näkyviin painamalla uudelleen näppäintä ▷. BOLUSTIEDOT-näyttö näyttää pumpulla annosteltujen bolusten tiedot viimeisten 90 vuorokauden ajalta. Jos haluat tarkastella vanhempia bolustietoja, paina ▽. Palaa pumpun RUN-näyttöön painamalla ▷.

Pumpun toimintojen ohjaaminen

Kaikkia pumpun toimintoja voidaan ohjata mittarista, lukuun ottamatta seuraavia:

- insuliiniampullin vaihto
- infuusiosetin täyttäminen
- männänvarren palauttaminen paikalleen
- tietojen siirtäminen pumpusta tietokoneelle
- Bluetooth-valikon käyttäminen
- näytön suunnan ja kontrastin säätäminen.

HUOMAUTUS

- Jos yrität käyttää sellaista pumpun toimintoa, jota ei voi ohjata mittarista, mittarin näyttöön ilmestyy KÄYTETTÄVISSÄ VAIN PUMPUSSA.
- Boluksen voi annostella manuaalisesti pumpulla mittaria käyttämättä. Kun mittari ja Bluetooth-toiminto ovat käytössä, pumppu siirtää bolustietoja automaattisesti mittariin. Jos käytät bolusehdotusta, oikeiden bolusehdotuslaskelmien varmistamiseksi on tärkeää, että syötät pumpulla manuaalisesti annosteltujen bolusten hiilihydraattitiedot mittariin.
- Voit peruuttaa pumpun annosteleman boluksen joko suoraan pumpusta tai mittarista pumpun RUN-näytöstä.

7.2 Boluksen ohjelmointi pumppuun

Mittarilla voit ohjelmoida pumppuun nopeita ja hidastettuja boluksia sekä yhdistelmäboluksia. Lisätietoja bolustyypeistä on luvun ”Boluksen annostelu” kohdassa ”Bolustyypin valinta”.

Nopea

Pumppu annostelee koko bolusmäärän välittömästi yhtenä annoksena.

Boluksen annostelun aikana mittarissa näkyvä pumpun RUN-näyttö näyttää jäljellä olevan boluksen määrän.

Hidastettu

Pumppu annostelee bolusmäärän tietyn ajanjakson kuluessa.

Boluksen annostelun keston voi ohjelmoida 15 minuutin askelin enintään 12 tunnin mittaiseksi.

Boluksen annostelun aikana mittarissa näkyvä pumpun RUN-näyttö näyttää jäljellä olevan boluksen määrän ja ajan.

Kun hidastettua bolusta annostellaan, voit ohjelmoida nopean boluksen. Et kuitenkaan voi ohjelmoida toista hidastettua bolusta tai yhdistelmäbolusta, ellet peruuta ensin ajankohtaista bolusta.

Yhdistelmä

Pumppu annostelee osan bolusmäärästä heti ja loput boluksesta annostellaan hidastettuna.

Boluksen annostelun keston voi ohjelmoida 15 minuutin askelin enintään 12 tunnin mittaiseksi.

Boluksen annostelun aikana mittarissa näkyvä pumpun RUN-näyttö näyttää jäljellä olevan boluksen määrän ja ajan.

Kun yhdistelmäbolusta bolusta annostellaan, voit ohjelmoida nopean boluksen. Et kuitenkaan voi ohjelmoida toista yhdistelmäbolusta tai hidastettua bolusta, ellet peruuta ensin ajankohtaista bolusta.

1

Varmista, että pumppu on RUN-tilassa ja että pumpun näyttö on tyhjä. Valitse päävalikosta Pumppu ja paina ⬭.

2

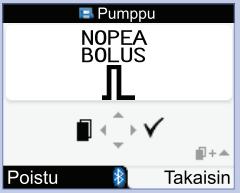
Painele näppäintä ◁ niin kauan, kunnes näkyviin tulee NOPEA BOLUS-, HIDASTETTU BOLUS- tai YHDISTELMÄBOLUS-näyttö.

Nopea bolus:
Siirry vaiheeseen 3.

Hidastettu bolus:
Siirry vaiheeseen 5.

Yhdistelmäbolus:
Siirry vaiheeseen 8.

3



Valitse painamalla ▷.

4

Lisää boluksen määrää painamalla △ tai vähennä sitä painamalla ▽.

Jatka vaiheeseen 12.

5

Valitse painamalla ▷.

6

Lisää boluksen määrää painamalla △ tai vähennä sitä painamalla ▽.

Hae BOLUKSEN KESTO -näyttö näkyviin painamalla ◁.

HUOMAUTUS: BOLUKSEN KESTO- ja BOLUKSEN MÄÄRÄ -näyttöjen välillä voit siirtyä painamalla näppäintä ◁.

7

Lisää kestoaikaa painamalla △ tai vähennä sitä painamalla ▽. Boluksen annostelun keston voi ohjelmoida 15 minuutin askelin enintään 12 tunnin mittaiseksi.

Jatka vaiheeseen 12.

8

Valitse painamalla ▷.

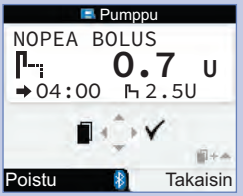
9

Lisää boluksen kokonaismäärää painamalla △ tai vähennä sitä painamalla ▽.

Hae NOPEA BOLUS -näyttö näkyviin painamalla ◁.

HUOMAUTUS: NOPEA BOLUS-, BOLUKSEN KESTO- ja BOLUKSEN MÄÄRÄ -näyttöjen välillä voit siirtyä painamalla näppäintä ◁.

10



Lisää nopean boluksen määrää painamalla △ tai vähennä sitä painamalla ▽.

Hae BOLUKSEN KESTO -näyttö näkyviin painamalla ◁.

11

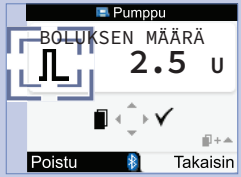
Lisää hidastetun boluksen kestoaikaa painamalla △ tai vähennä sitä painamalla ▽. Boluksen annostelun keston voi ohjelmoida 15 minuutin askelin enintään 12 tunnin mittaiseksi.

12

Varmista, että kaikki syötetyt tiedot ovat oikein. Vahvista painamalla ▷.

Jos et vahvista 20 sekunnin kuluessa, mittari palaa automaattisesti pumpun RUN-näyttöön, eikä bolusta annostella.

Hidastettu bolus:
Vahvistuksen yhteydessä mittari antaa 3 merkkiääntä ja värisee kerran. Boluksen annostelu alkaa seuraavien 3 minuutin kuluessa.



Nopea bolus ja yhdistelmäbolus:
Boluskuvake vilkkuu 5 sekunnin ajan. Tämän viiveen tarkoituksena on mahdollistaa boluksen annostelun estäminen, mikä tapahtuu painamalla näppäintä △ tai ▽.
Jos et tee mitään, mittari antaa 3 merkkiääntä ja värisee kerran, ja sitten pumppu alkaa annostella bolusta.

HUOMAUTUS

- Boluksen annostelun aikana mittarissa näkyvä pumpun RUN-näyttö näyttää jäljellä olevan boluksen määrän ja tarvittaessa ajan.
- Nopea bolus -näytöt näytetään tässä esimerkkeinä.

Boluksen peruuttaminen mittaria käyttäen

Tilanne	Boluksen peruuttaminen	Tulos
Ohjelmoinnin aikana	Valitse jokin seuraavista: • Paina ja palaa joko NOPEA BOLUS-, HIDASTETTU BOLUS- tai YHDISTELMÄBOLUS-näyttöön. • Älä paina mitään mittarin näppäintä 20 sekuntiin. Mittari palaa pumpun RUN-näyttöön. • Aseta BOLUSMÄÄRÄN arvoksi 0,0 painamalla ▽ ja paina sitten ▷.	Bolusta ei annostella.
5 sekunnin viiveen aikana ennen kuin boluksen annostelu alkaa (boluskuvake vilkkuu). Tämä viive tapahtuu vain ennen nopean boluksen ja yhdistelmäboluksen annostelua.	Pidä △ tai ▽ painettuna, kunnes mittari antaa merkkiäänen ja näyttöön ilmestyy pumpun varoitus W8: BOLUS KESKEYTYI. Siirrä varoitus myöhemmäksi ja vahvista se painamalla kahdesti näppäintä ▷. Mittari palaa pumpun RUN-näyttöön.	Bolusta ei annostella.
Boluksen annostelun aikana.	Siirry pumpun RUN-näyttöön. Pidä △ tai ▽ painettuna, kunnes mittari antaa merkkiäänen ja näyttöön ilmestyy pumpun varoitus W8: BOLUS KESKEYTYI. Siirrä varoitus myöhemmäksi ja vahvista se painamalla kahdesti näppäintä ▷. Mittari palaa pumpun RUN-näyttöön.	Boluksen annostelu on keskeytetty. Ennen peruuttamista annosteltua bolusmäärän osuutta voi tarkastella päiväkirjassa. Katso luvun ”Tietojen hallinta” kohta ”Tietojen tarkastelu ja muokkaus”.

HUOMAUTUS

Varmista, että peruutus oli tarkoituksellinen, ja ohjelmoi tarvittaessa uusi bolus.

7.3 Tilapäisen basaalin annosnopeuden (TBA) ohjelmointi

Mittarilla voit ohjelmoida pumpun lisäämään tai vähentämään basaalin annosnopeutta tilapäisesti. Joissakin tapauksissa elimistösi tarvitsee tavallista enemmän tai vähemmän insuliinia. Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, missä tilanteissa sinun olisi hyvä käyttää TBA:ta. Kun lisäät tai vähennät basaalin annosnopeutta, jokainen tuntikohtainen basaalin annosnopeus suurenee tai pienenee ohjelmoimasi keston ajaksi.

HUOMAUTUS

- Jos TBA ei ole tällä hetkellä käytössä, prosenttiosuus on 100 %. Jos TBA on käytössä, sen kesto ja prosenttiosuus näkyvät pumpun RUN-näytössä.
- Kun TBA on käytössä, se säilyy käytössä, vaikka basaaliohjelmaprofiilia muutettaisiin.
- TBA:n voi ohjelmoida vain pumpun ollessa RUN-tilassa.
- Kun TBA on käytössä, pumppu antaa merkkiäänen ja värisee kerran tunnissa. Mittari antaa merkkiäänen ja värisee, jos se on pumpputilassa ja näyttää jonkin pumpun näytön.
- TBA:n päättyessä näyttöön ilmestyy pumpun varoitus W7: TBA PÄÄTTYNYT. Siirrä varoitus myöhemmäksi ja vahvista se painamalla kahdesti näppäintä ▷.
- Lisätietoa on pumpun käyttöohjeessa.

1

Varmista, että pumppu on RUN-tilassa ja että pumpun näyttö on tyhjä. Valitse päävalikosta Pumppu ja paina ⬭.

2

Painele näppäintä ◁ niin kauan, kunnes näkyviin tulee TILAP. BASAALIN ANNOSNOPEUS=TBA -näyttö.

3

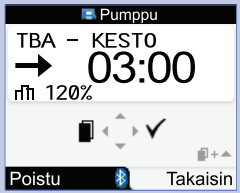
Valitse painamalla ▷.

4

Suurenna TBA-prosenttiosuutta painamalla △ tai pienennä sitä painamalla ▽.

Kun haluamasi prosenttiosuus näkyy näytössä, paina ◁.

5



Lisää TBA:n kestoa painamalla △ tai vähennä sitä painamalla ▽.

HUOMAUTUS: TBA - KESTO- ja TBA - PROSENTTI -näyttöjen välillä voit siirtyä painamalla näppäintä ◁.

Varmista, että kaikki syötetyt tiedot ovat oikein, ja vahvista sitten painamalla ▷.

6

Uusi TBA otetaan heti käyttöön. Mittari näyttää pumpun RUN-näytön ja TBA:n.

Tilapäisen basaalin annosnopeuden peruuttaminen mittaria käyttäen

Tilanne	Tilapäisen basaalin annosnopeuden peruuttaminen	Tulos
Ohjelmoinnin aikana	Valitse jokin seuraavista: • Paina . • Älä paina mitään mittarin näppäintä 20 sekuntiin. Mittari palaa pumpun RUN-näyttöön. • Aseta TBA-prosentiksi 100 %. Poistu TBA PROSENTTI -näytöstä painamalla ▷.	Pumppu jatkaa annostelua normaalilla basaalin annosnopeudella.
TBA on käytössä	Valitse jokin seuraavista: • Aseta TBA-prosentiksi 100 %. 1. Tee tämän kappaleen vaiheet 1–4 ja aseta TBA-prosentiksi 100 %. 2. Vahvista painamalla ▷. 3. Mittarin näyttöön ilmestyy pumpun varoitus W6: TBA PERUUTETTU. Vahvista ja hylkää varoitus painamalla kahdesti näppäintä ▷. • Aseta pumppu Stop-tilaan. TBA-annostelu ja käynnissä oleva hidastetun boluksen tai yhdistelmäboluksen annostelu peruuntuu. 1. Siirry pumpun RUN-näyttöön. Katso lisätietoja tämän osan vaiheesta 1. 2. Painele näppäintä ◁ niin kauan, kunnes näkyviin tulee PYSÄYTÄ PUMPPU -näyttö. 3. Vahvista painamalla ▷. 4. Mittarin näyttöön ilmestyy pumpun varoitus W6: TBA PERUUTETTU. Vahvista ja hylkää varoitus painamalla kahdesti näppäintä ▷. 5. Aseta pumppu takaisin RUN-tilaan.	TBA peruuntuu ja pumppu palaa normaaliin basaalin annosnopeuteen.

7.4 Basaaliohjelmaprofiilin valitseminen

Voit valita jonkin 5 basaaliohjelmaprofiilista päivärutiiniesi mukaan. Keskustele tarvitsemastasi basaaliohjelmaprofiilista terveydenhuollon ammattilaisen kanssa. Lisätietoja basaaliohjelmaprofiilien ohjelmoinnista pumppuun saat pumpun käyttöohjeesta.

1

Varmista, että pumppu on RUN-tilassa ja että pumpun näyttö on tyhjä. Valitse päävalikosta Pumppu ja paina ⬭.

2

Painele näppäintä ◁ niin kauan, kunnes näkyviin tulee BASAALI PROF. VALINTA -näyttö.

3

Valitse painamalla ▷.

4

Valitse basaaliohjelmaprofiili painamalla △ tai ▽. Basaaliohjelmaprofiilin numero ja sen insuliinin vuorokausiannos ilmestyvät näyttöön.

Kun haluamasi basaaliohjelmaprofiili ilmestyy näyttöön, valitse se painamalla ▷.

Uusi basaaliohjelmaprofiili otetaan heti käyttöön.

HUOMAUTUS

Käynnissä oleva tilapäisen basaalin annosnopeuden lisäys tai vähennys pysyy käytössä, vaikka muuttaisit basaaliohjelmaprofiilia.

7.5 Pumpun häiriöilmoitusten ja varoitusten hallinta

Jos mittari on sammutettuna pumpun antaessa häiriöilmoituksen tai varoituksen ja käynnistät mittarin, pumpun häiriöilmoitus tai varoitus ilmestyy mittarin näyttöön, kun mittarin ja pumpun välinen yhteys on muodostettu.

Kun pumpun näyttöön ilmestyy häiriöilmoitus tai varoitus:

1. Siirrä varoitus tai häiriöilmoitus myöhemmäksi painamalla mittarin näppäintä ▷. Tämä poistaa merkkiäänet ja värinät käytöstä ja varoitus tai häiriöilmoitus säilyy näytössä.
2. Kun olet ymmärtänyt varoituksen tai häiriöilmoituksen syyn, vahvista painamalla uudelleen näppäintä ▷.
3. Tee tarvittavat toimenpiteet.
4. Varmista, että vaihdat pumpun takaisin RUN-tilaan.

Insuliini loppumassa -varoitus W1

Insuliiniampullissa on enää 20 yksikköä insuliinia. Siirrä varoitus myöhemmäksi ja vahvista se painamalla kahdesti näppäintä ▷. Vaihda ampulli ennen kuin se tyhjenee kokonaan.

Vaihda insuliiniampulli pumpun käyttöohjeessa annettujen ohjeiden mukaan.

Ampulli tyhjä -häiriöilmoitus E1

Insuliiniampulli on tyhjä. Se on vaihdettava välittömästi. Siirrä häiriöilmoitus myöhemmäksi ja vahvista se painamalla kahdesti näppäintä ▷. Vaihda insuliiniampulli pumpun käyttöohjeessa annettujen ohjeiden mukaan.

Bolus keskeytetty -varoitus W8

Bolus keskeytettiin. Siirrä varoitus myöhemmäksi ja vahvista se painamalla kahdesti näppäintä ▷.

Varmista, että keskeytys oli tarkoituksellinen, ja ohjelmoi sitten tarvittaessa uusi bolus.

Ennen keskeytystä annostellun boluksen määrää voi tarkastella päiväkirjassa. Katso luvun ”Tietojen hallinta” kohta ”Tietojen tarkastelu ja muokkaus”.

Pumpun käyttöohjeessa on lisätietoa pumpun häiriöilmoituksista, varoituksista ja muistutuksista.

7.6 Pumpun muistutuksen asettaminen

Voit asettaa pumpun muistutuksen tapahtumaan kerran, tai toistumaan joka päivä tiettyyn aikaan.

1

Varmista, että pumppu on RUN-tilassa ja että pumpun näyttö on tyhjä. Valitse päävalikosta Pumppu ja paina ⬭.

2

Painele näppäintä ◁ niin kauan, kunnes näkyviin tulee MUISTUTUKSEN ASETUKSET -näyttö.

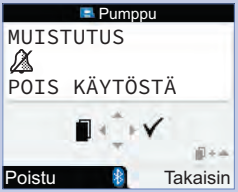
3

Valitse painamalla ▷.

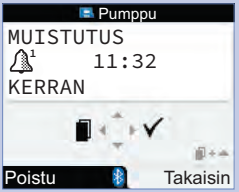
Kun pumpun näyttöön ilmestyy muistutus:

1. Siirrä muistutus myöhemmäksi ja vahvista se painamalla kahdesti näppäintä ▷, ja palaa RUN- tai STOP-tilaan.
2. Tee tarvittaessa muistutuksen mukaiset toimenpiteet.

4



Ajankohtainen muistutuksen tila ja hälytin näkyvät näytössä.



Muuta muistutuksen asetukseksi POIS KÄYTÖSTÄ, KERRAN tai JOKA PÄIVÄ painamalla näppäintä △ tai ▽.

Siirry TUNTI-näyttöön painamalla näppäintä ◁.

5

Aseta tunti painamalla näppäintä △ tai ▽.

Siirry MINUUTTI-näyttöön painamalla näppäintä ◁.

6

Aseta minuutit painamalla näppäintä △ tai ▽.

Tallenna ja poistu painamalla näppäintä ▷.

7.7 Pumpun näppäinlukituksen ottaminen käyttöön ja pois käytöstä

Pumpun näppäinlukitus estää pumpun toimintojen käynnistämisen vahingossa, esimerkiksi nukuttaessa tai urheiltaessa. Viestintä mittarin ja pumpun välillä keskeytyy, kun jotakin pumpun näppäintä painetaan näppäinlukituksen ollessa pois käytöstä.

1

Varmista, että pumppu on RUN-tilassa ja että pumpun näyttö on tyhjä. Valitse päävalikosta Pumppu ja paina ⬭.

2

Painele näppäintä ◁ niin kauan, kunnes näkyviin tulee PUMPUN ASETUKSET -näyttö.

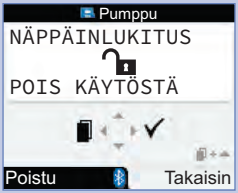
3

Valitse painamalla ▷.

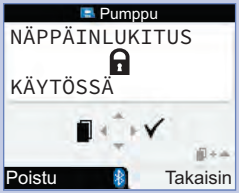
HUOMAUTUS

- Jos painat jotain pumpun näppäintä näppäinten ollessa lukittuina ja pumpun näytön ollessa tyhjä, pumpun näyttöön ilmestyy näppäinlukituksen symboli. Bluetooth-viestintä ei keskeydy.
- Kun pumpun näppäinlukitus on KÄYTÖSSÄ, voit avata lukituksen pitämällä näppäimiä ⊙ ja ▽ samanaikaisesti painettuina 3 sekunnin ajan. Kolmen piippauksen sarja ilmaisee, että painat näppäimiä oikein. Voit nyt käyttää pumpun näppäimiä. Bluetooth-viestintä katkeaa heti, kun painat mitä tahansa pumpun näppäintä näppäinlukituksen ollessa pois käytöstä. Pumpun näppäimet lukittuvat automaattisesti, jos et paina mitään pumpun näppäintä yli 10 sekuntiin.

4



Pumpun näppäinlukituksen senhetkinen tila (KÄYTÖSSÄ tai POIS KÄYTÖSTÄ) näkyy näytössä.



Ota näppäinlukitus käyttöön (KÄYTÖSSÄ) tai POIS KÄYTÖSTÄ painamalla näppäintä △ tai ▽.

Tallenna ja poistu painamalla näppäintä ▷.

7.8 Pumpun äänenvoimakkuuden säätäminen

Pumppu antaa merkkiäänen, kun painat jotain sen näppäintä tai kun pumpun näyttöön ilmestyy varoitus tai häiriöilmoitus. Merkkiäänen äänenvoimakkuutta voi säätää. Seuraavien vaiheiden suorittaminen ei muuta mittarin merkkiäänten äänenvoimakkuutta.

1

Varmista, että pumppu on RUN-tilassa ja että pumpun näyttö on tyhjä. Valitse päävalikosta Pumppu ja paina ⬭.

2

Painele näppäintä ◁ niin kauan, kunnes näkyviin tulee PUMPUN ASETUKSET -näyttö.

3

Valitse painamalla ▷.

Painele näppäintä ◁ niin kauan, kunnes näkyviin tulee ÄÄNENVOIMAKKUUS-näyttö.

4

Säädä äänenvoimakkuutta painamalla näppäintä △ tai ▽.

Tallenna ja poistu painamalla näppäintä ▷.

7.9 Pumpun merkkiasetusten muuttaminen

Pumppu antaa hälytyssignaalin, kun näyttöön ilmestyy varoitus tai häiriöilmoitus. Pumpun merkkiasetukseksi voi määrittää pelkän merkkiäänen, pelkän värinän tai sekä merkkiäänen että värinän. Merkkiääntä ja värinää ei voi ottaa yhtä aikaa pois käytöstä.

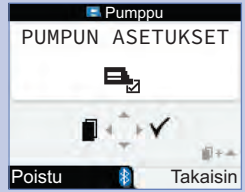
1

Varmista, että pumppu on RUN-tilassa ja että pumpun näyttö on tyhjä. Valitse päävalikosta Pumppu ja paina ⬭.

2

Painele näppäintä ◁ niin kauan, kunnes näkyviin tulee PUMPUN ASETUKSET -näyttö.

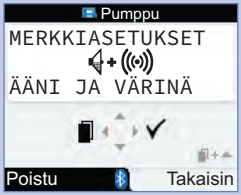
3



Valitse painamalla ▷.

Painele näppäintä ◁ niin kauan, kunnes näkyviin tulee MERKKIASETUKSET-näyttö.

4



Valitse hälytyssignaali painamalla näppäintä △ tai ▽.

Tallenna ja poistu painamalla näppäintä ▷.

8.1 Yleiskatsaus

Päiväkirjassa voit tarkastella tiettyä tietuetta ja sen määritteitä. Lisäksi voi muuttaa tai lisätä tietueen määritteitä tai lisätä uuden päiväkirjatietueen.

Jokaisessa päiväkirjatietueessa voi olla seuraavat tiedot:

- päivämäärä ja kellonaika
- verensokerin mittaustulos
- ateria-aika (tapahtuma)
- hiilihydraatit
- terveystapahtuma
- bolustyyppi
- boluksen määrä.

Analysoimalla mittariin tallennettuja verensokerin mittaustuloksia sinä ja sinua hoitava terveydenhuollon ammattilainen voitte selvittää tehokkaasti, kuinka hyvin diabetes on hallinnassa. Tämä analyysi on arvokas työkalu, jolla voidaan parantaa diabeteksen hallintaa. Raportit auttavat saamaan mittarista kaiken hyödyn. Suodatetut päiväkirjatiedot voidaan näyttää kaavio- tai taulukkomuodossa.

Mittari luo raportteja, kuten valitsemasi ajanjakson (esim. viimeksi kuluneen 7 vuorokauden) verensokeriarvojen keskiarvot ja keskihajonnat. Kaavioiden avulla voi olla hyvä tarkastella verensokerin mittaustuloksia. Mittari näyttää viivakaavion, jossa näkyvät verensokerin mittaustulosten trendit; kaavion tai taulukon, jossa näkyvät normaalin päivän tai viikon tulosten vaihtelualueet; ja piirakkakaavion, jonka eriväriset osat kuvaavat verensokerin tavoitealueella ja sen ylä- tai alapuolella olevien verensokerin mittaustulosten määrää.

Tietojen tallentaminen

Mittari tallentaa automaattisesti enintään 1 000 päiväkirjatietuetta kellonaikoineen ja päivämäärineen. Mittarilla voi tarkastella enintään 250 päiväkirjatietuetta ja tietokoneella enintään 1 000 päiväkirjatietuetta. Jos haluat hankkia tietokoneohjelmiston, ota yhteys asiakaspalveluun. Päiväkirjatietueet tallentuvat aikajärjestyksessä uusimmasta vanhimpaan. On erittäin tärkeää, että kellonaika ja päivämäärä on asetettu oikein, koska ne auttavat sinua ja sinua hoitavaa terveydenhuollon ammattilaista tulkitsemaan verensokerin mittaustuloksia oikein.

HUOMAUTUS

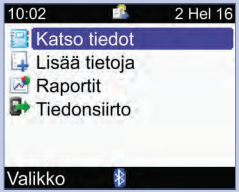
- **Älä muuta hoitoa päiväkirjassa olevan yksittäisen tietueen tai verensokerin mittaustuloksen perusteella.**
- Mittaria saa käyttää vain yksi henkilö, sillä päiväkirjatiedot ovat virheellisiä, mittaria sitä käyttää useampi henkilö.
- Päiväkirjan tiedot säilyvät, kun paristot vaihdetaan. Tarkista paristojen vaihtamisen jälkeen kellonaika ja päivämäärä.
- Kun päiväkirjan muistissa on 1 000 tietuetta, uuden päiväkirjatietueen lisäys poistaa vanhimman tietueen.
- Tarkistusmittausten tulokset tallentuvat muistiin, mutta niitä ei voi tarkastella mittarissa. Tarkistustuloksia voidaan tarkastella tietokoneella yhteensopivaa ohjelmistoa käyttäen.
- Ennen kuin päiväkirjatietueita tai tarkistusmittauksen tuloksia voidaan tarkastella ohjelmiston avulla, tallennetut päiväkirjatietueet on ensin siirrettävä yhteensopivaan ohjelmistosovellukseen. Voit tiedustella tuotteiden saatavuutta asiakaspalvelusta.
- Tässä luvussa on kuvia näytöistä. Näyttöjen kuvat saattavat näyttää hieman erilaisilta kuin mittarin näytöt. Jos sinulla on kysyttävää mittarin näytöistä, ota yhteys asiakaspalveluun.
- Kuvakkeiden kuvaukset ovat liitteessä A: Kuvakeluettelo.
- Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.

8.2 Tietojen tarkastelu ja muokkaus

1

Valitse päävalikosta Omat tiedot ja paina ⬭.

2



Valitse Katso tiedot ja paina ⬭.

3

1. **Tietueen (tietueiden) päivämäärä**
   Kunkin päivämäärän alle ryhmitellään useita tietueita.

2. **Tietueen kellonaika**

3. **Verensokerikuvake**
   Näytetään, kun tietueelle on olemassa vs-tulos.

4. **Ateria-aikakuvake**
   Näytetään, kun tietueeseen on syötetty tietoa ateria-ajasta.

5. **Mittayksikkö**
   Ilmaisee, että tämä sarake sisältää tietueita, jotka ovat joko vs-arvoja, bolusmääriä tai hiilihydraattimääriä. Vs-arvot näytetään tässä.

6. **Tietueen arvo**

7. **Vierityspalkki**
   Kun vierityspalkki on näkyvissä, saat lisää tietueita näkyviin painamalla ▽.

8. **Terveystapahtumakuvake**
   Näytetään, kun tietueeseen on syötetty tietoa terveystapahtumasta.

9. **Hiilihydraattikuvake**
   Näytetään, kun tietueeseen on syötetty hiilihydraattimäärä.

10. **Bolustyyppikuvake**
    Näytetään, kun tietueeseen syötetty tietoa boluksesta. Bolustyyppikuvakkeet on esitetty seuraavalla sivulla olevassa taulukossa.

11. **Valitse näkymä**
    Siirtyy verensokeri-, bolus- ja hiilihydraattinäkymien välillä.

HUOMAUTUS

- Jos tietoja ei ole saatavilla, näytössä näkyy Ei tietoja saatavana.
- Katso tiedot -näytössä tietueet ovat aikajärjestyksessä, uusin tietue ylimpänä.
- Verensokerin mittaustulokset:
  - Näytössä näkyy ”HI”, jos vs-tulos on mittausalueen yläpuolella.
  - Näytössä näkyy ”LO”, jos vs-tulos on mittausalueen yläpuolella.
  - Verensokerin mittaustulos on tyhjä, jos mitattua verensokeriarvoa ei ole.
- Jos tietueessa on bolustietoja, mutta bolustyyppiä ei ole määritetty ja pumppu ei ole vahvistanut boluksen annostelua, tietueessa näkyy bolustyyppinä kynä/ruisku-kuvake.
- Jos tietueessa on bolustietoja ja bolustyyppi on Käsin ohjaus, tietueessa näkyy bolustyyppinä Nopea bolus - ei pumpun vahvistama -kuvake.

Bolustyypin kuvakkeet

	Nopea bolus – pumpun vahvistama
	Nopea bolus – ei pumpun vahvistama
	Hidastettu bolus – pumpun vahvistama
	Hidastettu bolus – ei pumpun vahvistama
	Yhdistelmäbolus – pumpun vahvistama
	Yhdistelmäbolus – ei pumpun vahvistama
	Käsin ohjaus
	Kynä-/ruiskubolus

4

Vs-arvonäkymä

Bolusnäkymä

Hiilihydraattinäkymä

Valitse toinen näkymä painamalla, jolloin näkyviin tulee ponnahdusvalikko. Valitse näkymä ja paina.

1. **Vs-tulosten sarake**
   Näyttää Vs-arvo-näkymän.
2. **Bolusmäärät-sarake**
   Näyttää bolusnäkymän.
3. **Hiilihydraattimäärä-sarake**
   Näyttää hiilihydraattinäkymän.

5

Jos haluat tarkastella tai muokata tietueen yksityiskohtia, valitse kyseinen tietue, ja paina ⬭.

6

Jos haluat tarkastella edellistä tietuetta, paina ◁, ja jos seuraavaa (uudempaa) tietuetta, paina ▷.

Jos haluat muokata päiväkirjatietuetta, valitse Muokkaa ja jatka seuraavaan vaiheeseen.

7

Valitse se syöttökenttä, jota haluat muokata, ja paina ⬭.

Tee muutos syöttökenttään ja paina ⬭.

Muokkaa muita kenttiä tarpeen mukaan.

Jos haluat tallentaa muutokset, valitse Tallenna.

Seuraavia kenttiä ei voi muokata mainituissa tilanteissa:

Kentät	Ei voi muokata, jos
Ateria-aika	tietue ei sisällä verensokeriarvoa.
Ateria-aika, Hiilihydraatit, Terveystapahtuma ja Bolus	tietuetta on käytetty bolusehdotukseen.
Bolus	bolustyypiksi on vahvistettu nopea, hidastettu tai yhdistelmäbolus.
Bolus	verensokerin mittaustulos on hypo-varoitusrajan alapuolella.

8.3 Päiväkirjatietueen lisääminen

Voit lisätä päiväkirjatietueen, joka sisältää tietoja hiilihydraateista, terveystapahtumasta ja boluksesta, mutta et voi lisätä päiväkirjatietuetta, joka sisältää vs-tuloksen.

1

Valitse päävalikosta Omat tiedot ja paina ⬭.

2

Valitse Lisää tietoja ja paina ⬭.

3

1. **Kellonajan syöttökenttä**
   Kellonaika ei voi olla tulevaisuudessa
2. **Päivämäärän syöttökenttä**
   Päivämäärä ei voi olla tulevaisuudessa
3. **Hiilihydraattien syöttökenttä**
4. **Terveystapahtuman syöttökenttä**
5. **Boluksen syöttökenttä**
6. **Tallenna**
   Ilmestyy näyttöön, kun syöttökenttään on syötetty tietoja

Valitse kenttä painamalla △ tai ▽ ja paina ⬭. Muokkaa syötettyä tietoa painamalla △ tai ▽, ja vahvista painamalla ⬭.

Syötä muihin kenttiin tietoja tarpeen mukaan.

Jos haluat tallentaa uuden tietueen, valitse Tallenna.

8.4 Tietojen raportointi

Voit tarkastella monia eri tilastotietoja verensokerin mittaustuloksistasi. Mittari voi näyttää tietoja seuraavien ateria-aikavalintojen mukaisesti: yleiskuva, ennen ateriaa, aterian jälkeen, nukkumaanmeno tai muu.

Vs-keskiarvot
Raportti näyttää vs-tulosten keskiarvot ja keskihajonnat. Voit tarkastella viimeisten 7, 14, 30, 60 tai 90 vuorokauden tuloksia.

Trendi
Raportti näyttää vs-tulosten trendin. Voit tarkastella viimeisen 8, 24 tai 48 tunnin tai 7 vuorokauden tuloksia. Voit näyttää raportin kaaviona tai taulukkona.

Normaali päivä
Raportti näyttää vs-tulosten keskiarvot, mittausten lukumäärän ja keskihajonnat vuorokauden jokaiselta aikajaksolta. Voit tarkastella viimeisten 7, 14, 30, 60 tai 90 vuorokauden tuloksia. Voit näyttää raportin kaaviona tai taulukkona.

Normaali viikko
Raportti näyttää vs-tulosten keskiarvot, mittausten lukumäärän ja keskihajonnat viikon jokaiselta päivältä. Voit tarkastella viimeisten 7, 14, 30, 60 tai 90 vuorokauden tuloksia. Voit näyttää raportin kaaviona tai taulukkona.

Tavoite
Raportti näyttää niiden vs-tulosten prosenttiosuudet, jotka ovat tavoitealueen yläpuolella, tavoitealueella tai tavoitealueen alapuolella, tai jotka on merkitty Hypo-merkinnällä (hypo-varoitusrajan alapuolella). Voit tarkastella viimeisten 7, 14, 30, 60 tai 90 vuorokauden tuloksia. Voit näyttää raportin piirakkakaaviona tai taulukkona.

Seuraavia ohjeita noudattamalla saat kaiken hyödyn Omat tiedot -raporteista:

Jos annostelit boluksen suoraan pumpulla, saat bolustiedot automaattisesti siirtymällä mittarissa kohtaan Omat tiedot. Tee se ennen seuraavaa verensokerin mittausta.

Vaihda paristot, kun näyttöön ilmestyy Heikko paristo -kuvake. Näin viestintä mittarin ja pumpun välillä jatkuu.

HUOMAUTUS

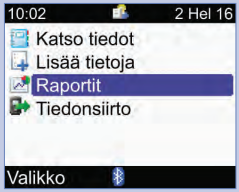
- Tietoraporteissa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistusmittauksen tuloksia eikä HI- ja LO-tuloksia.
- Jos valitulle ajanjaksolle ja ateria-ajalle ei ole saatavilla tuloksia, mittariin ilmestyy Ei tietoja saatavana -näyttö.
- Kaavion tai taulukon näkyessä näytössä mittari tallentaa kyseisen raportin senhetkiset asetukset (ajanjakson, ateria-ajan ja kaavio- tai taulukkonäkymän), kun valitset Takaisin tai kun mittari sammuu.
- Verensokerin mittaustulokset, joihin ei ole syötetty ole ateria-aikaa, näkyvät vain Yleiskuva-luokassa.
- Keskihajonnalla mitataan, kuinka suuri verensokeritulosten hajonta on verensokerin keskiarvoon nähden. Pieni keskihajonta tarkoittaa, että verensokeritulokset ovat ryhmittyneenä tiiviisti verensokerin keskiarvon ympärille, ja suuri keskihajonta tarkoittaa, että verensokeritulokset ovat hajautuneet laajalti verensokerin keskiarvon ympärille.
- Keskihajonnan näkyminen edellyttää, että tallennettuna on vähintään kaksi verensokerin mittaustulosta.

Raportin tarkastelu

1

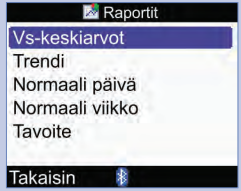
Valitse päävalikosta Omat tiedot ja paina ⬭.

2



Valitse Raportit ja paina ⬭.

3



Valitse jokin raportti ja paina ⬭.

4

Jos haluat muuttaa ajanjaksoa, korosta näytön yläosassa oleva ajanjaksokenttä painamalla △. Valitse haluamasi ajanjakso painamalla joko ◁ tai ▷.

5

Voit muuttaa ateria-aikaa painamalla joko näppäintä △ tai ▽, jolloin ateria-aikakenttä korostuu. Kenttä on näytön yläosassa ajanjaksokentän alla. Valitse haluamasi ateria-aika painamalla joko ◁ tai ▷.

HUOMAUTUS: Ateria-aikaa ei voi muuttaa Vs-keskiarvot-näytössä.

6

Palaa Raportit-näyttöön valitsemalla Takaisin.

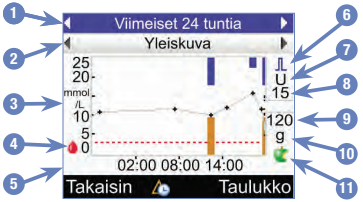
HUOMAUTUS

Esimerkkejä raporttien näytöistä on esitetty seuraavilla sivuilla.

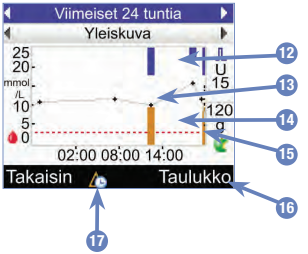
Vs-keskiarvot

1. **Ajanjakso**
2. **Ateria-ajat**
3. **Keskihajonta (SD)**
4. **Mittausten lukumäärä**
5. **Vs-keskiarvo**

Trendikaavio



ja



1. **Ajanjakso**
2. **Ateria-aika**
3. **Verensokerin mittayksikkö**
4. **Verensokerikuvake**
5. **Kellonaika tai kuukauden päivä**
6. **Boluskuvake**
7. **Boluksen mittayksikkö**
8. **Boluksen enimmäismäärän merkki**
9. **Hiilihydraattien enimmäismäärän merkki**
10. **Hiilihydraattien mittayksikkö**
11. **Hiilihydraattikuvake**
12. **Bolusarvo**
    Sininen palkki: palkin korkeus vastaa bolusinsuliinin määrää.
13. **Yksittäinen verensokerin mittaustulos**
    Pisteet on yhdistetty toisiinsa viivoilla, jolloin saadaan näkyviin trendi. Kaavion yläosassa oleva nuoli (ei kuvassa) ilmaisee, että tietopiste ei mahdu näytölle.
14. **Hiilihydraattiarvo**
    Tummanoranssi palkki: palkin korkeus vastaa hiilihydraattimäärää.
15. **Hypo-varoitusraja**
    Punainen vaakasuuntainen katkoviiva
16. **Taulukkonäkymä**
    Hae trenditaulukko näkyviin painamalla ▭.
17. **Kellonajan muutos -kuvake**
    Näkyy vain, kun näiden tietojen mittariin merkittyä aikaa on muutettu.

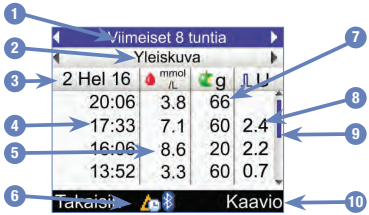
HUOMAUTUS

- Kaavion oikeassa reunassa boluksen enimmäismäärän merkkinä on vaakasuora viiva, jonka yläpuolella näkyy vastaava arvo. Merkin tarkoituksena on antaa mittakaava kaavion yläosan sinisille bolusarvopalkeille. Mittarissa olevat boluksen enimmäismäärän merkkiarvot ovat 1, 5, 15, 30 ja 60 U. Näkyvä merkkiviiva perustuu suurimpaan yksittäiseen bolusinsuliinimäärään, joka on annosteltu valitulla ajanjaksolla. Jos esimerkiksi suurin valitulla ajanjaksolla annosteltu bolus oli 8 U, mittari mitoittaa kaavion yläosan välille 0–15 U.
- Kaavion oikeassa reunassa hiilihydraattien enimmäismäärän merkkinä on vaakasuora viiva, jonka yläpuolella näkyy vastaava arvo. Merkin tarkoituksena on antaa mittakaava kaavion alaosan tummanoransseille hiilihydraattiarvopalkeille. Mittarissa on käytettävissä hiilihydraattien enimmäismäärän merkkiarvot 30, 60, 120, 180 ja 240 g tai vastaavat BE-, KE- tai CC-arvot. Näkyvä merkkiviiva perustuu valitun ajanjakson suurimpaan yksittäiseen hiilihydraattimäärään. Jos esimerkiksi valitun ajanjakson suurin hiilihydraattimäärä oli 86 g, mittari mitoittaa kaavion alaosan välille 0–120 g.
- Trendikaaviossa oleva tieto häviää, jos bolusehdotustieto poistetaan.
- Jos näytön alareunassa näkyy (kellonajan muutos -kuvake), yhden tai useamman tietopisteen kellonaika ja päivämäärä ei ehkä vastaa Omat tiedot -kohdassa olevaa aikaleimaa, koska mittarin kellonaikaa on muutettu. Kaikki ajat ovat mittarissa sillä hetkellä käytössä olevan ajan mukaisia.

  Esimerkki:

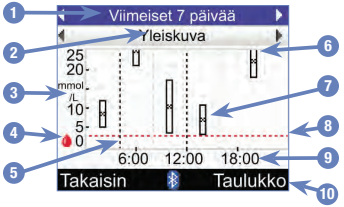
  1. Mittaat verensokerin, ja arvo tallentuu mittariin klo 9.00.
  2. Mittarin kellonaikaa siirretään 1 tunti eteenpäin.
  3. Verensokeritiedon kellonaikana näkyy 10.00.

Trenditaulukko



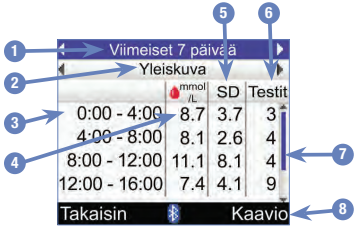
1. **Ajanjakso**
2. **Ateria-aika**
3. **Tietueiden päivämäärä**
   Uusin tietue on näytössä ensimmäisenä.
4. **Tietueen kellonaika**
5. **Verensokerin mittaustulos**
6. **Kellonajan muutos -kuvake**
   Näkyy vain, kun näiden tietojen mittariin merkittyä aikaa on muutettu.
7. **Hiilihydraattimäärä**
8. **Boluksen määrä**
9. **Vierityspalkki**
   Kun vierityspalkki on näkyvissä, saat lisää tietueita näkyviin painamalla ▽.
10. **Kaavionäkymä**
    Hae trendikaavio näkyviin painamalla ▭.

Normaalin päivän kaavio



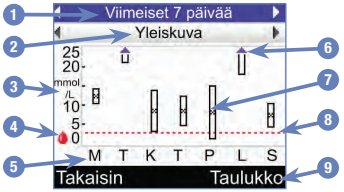
1. **Ajanjakso**
2. **Ateria-aika**
3. **Verensokerin mittayksikkö**
4. **Verensokerikuvake**
5. **Kunkin aikajakson päättymisaika**
   Pystysuora katkoviiva
6. **Nuoli**
   Osoittaa, että verensokerin keskiarvo on kaavion yläpuolella (”X” ei näy).
7. **Kunkin aikajakson kenttä**
   - Kentän keskellä oleva ”X” ilmaisee kaikkien vs-tulosten keskiarvoa.
   - Kentän yläreuna on 1 keskihajonnan verran keskiarvon yläpuolella ja alareuna 1 keskihajonnan verran keskiarvon alapuolella. Kenttää ei näy, ellei tietoja ole riittävästi keskihajonnan määrittämiseen.
   - Kentän yläreuna on auki, jos keskihajonta jää kaavion yläpuolelle.
   - Kenttää ja merkkiä ”X” ei näytetä kyseiselle aikajaksolle, jos tietoja ei löydy.
8. **Hypo-varoitusraja**
   Punainen vaakasuuntainen katkoviiva
9. **Vuorokaudenaika**
10. **Taulukkonäkymä**
    Hae normaalin päivän taulukko näkyviin painamalla ▭.

Normaalin päivän taulukko



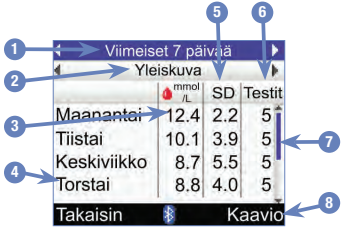
1. **Ajanjakso**
2. **Ateria-aika**
3. **Aikajakso**
4. **Vs-keskiarvo**
5. **Keskihajonta (SD)**
6. **Mittausten lukumäärä**
7. **Vierityspalkki**
   Kun vierityspalkki on näkyvissä, saat lisää tietueita näkyviin painamalla ▽.
8. **Kaavionäkymä**
   Hae normaalin päivän kaavio näkyviin painamalla ▭.

Normaalin viikon kaavio



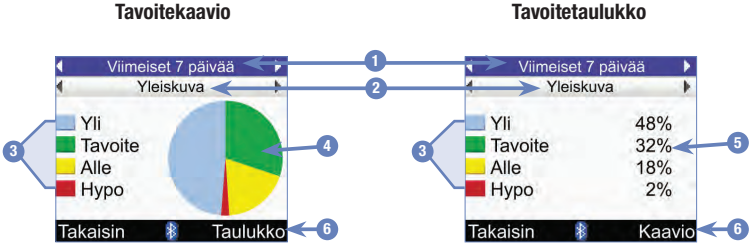
1. **Ajanjakso**
2. **Ateria-aika**
3. **Verensokerin mittayksikkö**
4. **Verensokerikuvake**
5. **Viikonpäivä**
6. **Nuoli**
   Osoittaa, että verensokerin keskiarvo on kaavion yläpuolella (”X” ei näy).
7. **Kunkin aikajakson kenttä**
   - Kentän keskellä oleva ”X” osoittaa kaikkien valitut kriteerit täyttävien verensokerin mittaustulosten keskiarvon.
   - Kentän yläreuna on 1 keskihajonnan verran keskiarvon yläpuolella ja alareuna 1 keskihajonnan verran keskiarvon alapuolella. Kenttää ei näy, ellei tietoja ole riittävästi keskihajonnan määrittämiseen.
   - Kentän yläreuna on auki, jos keskihajonta jää kaavion yläpuolelle.
   - Kenttää ja merkkiä ”X” ei näytetä kyseiselle aikajaksolle, jos tietoja ei löydy.
8. **Hypo-varoitusraja**
   Punainen vaakasuuntainen katkoviiva
9. **Taulukkonäkymä**
   Hae normaalin viikon taulukko näkyviin painamalla ▭.

Normaalin viikon taulukko



1. **Ajanjakso**
2. **Ateria-aika**
3. **Vs-keskiarvo**
4. **Viikonpäivä**
5. **Keskihajonta (SD)**
6. **Mittausten lukumäärä**
7. **Vierityspalkki**
   Hae lisää tietueita näkyviin painamalla ▽.
8. **Kaavionäkymä**
   Hae normaalin viikon kaavio näkyviin painamalla ☜.

Tavoite



1. **Ajanjakso**
2. **Ateria-aika**
3. **Selite**
   Verensokerintulosten luokat
4. **Piirakkakaavio**
   Osoittaa eri verensokeritulosluokkien prosenttiosuudet
5. **Prosenttiosuudet**
   Kunkin verensokeritulosluokan prosenttiosuus
6. **Taulukko- tai kaavionäkymä**
   Voit siirtyä taulukko- tai kaavionäkymän välillä painamalla ☜.

8.5 Tietojen siirto tietokoneelle

Voit siirtää tiedot mittarista tietokoneelle tulosten tarkastelua ja tulostamista varten.

1

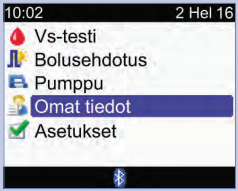
Asenna tarvittava tietokoneohjelma ohjeiden mukaisesti.

Kytke infrapunakaapeli tietokoneeseen ohjeiden mukaan.

2

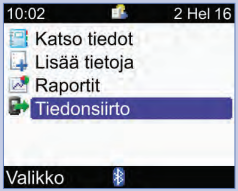
Käynnistä ohjelma, ja noudata tietojen siirtoa koskevia ohjeita. Varmista, että ohjelma on valmis ottamaan vastaan tietoja mittarista.

3



Valitse päävalikosta Omat tiedot ja paina ⬭.

4



Valitse Tiedonsiirto ja paina ⬭.

5

Etsi mittarin päällä oleva infrapunaikkuna.

Etsi tietokoneen infrapunakaapelin infrapunaikkuna.

Aseta infrapunaikkunat vastakkain. Ikkunoiden on oltava 3–10 cm:n etäisyydellä toisistaan.

6

Aloita tiedonsiirto tietokoneohjelman antamien ohjeiden mukaan.

7

Kun tiedonsiirto on suoritettu, Tiedonsiirto-näytössä näkyy 3 sekunnin ajan Valmis, ja sen jälkeen mittari sammuu.

HUOMAUTUS

Jos tiedonsiirto ei onnistunut, sammuta mittari ja käynnistä se uudelleen ja yritä uudestaan. Jos ongelma jatkuu, ota yhteys asiakaspalveluun.

8 Tietojen hallinta

9.1 Yleiskatsaus

Voit muuttaa ohjatun asennustoiminnon käytön yhteydessä valitsemiasi mittarin asetuksia. Voit säätää mittarin asetuksia muuttuvien tilanteiden mukaan. Varmista oikeiden asetusten valinta keskustelemalla sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Tärkeitä tietoja

- Muokatessasi asetusta tallentamattomat muutokset hylätään, jos mittari sammuu tai jos siihen asetetaan testiliuska.
- Oikeiden päiväkirjatietueiden luomiseksi on tärkeää varmistaa, että kellonaika ja päivämäärä on asetettu oikein.
- Jos muutat pumpun kellonaikaa ja päivämäärää, mittarin kellonaika ja päivämäärä synkronoituvat automaattisesti pumpun tietojen kanssa.

HUOMAUTUS

Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.

9.2 Bolusehdotuksen asettaminen ensimmäistä kertaa

Jos et asettanut bolusehdotusta ohjatun asennustoiminnon yhteydessä, mutta olet nyt päättänyt ottaa bolusehdotuksen käyttöön, toimi tämän luvun ohjeiden mukaan. Kun olet asettanut bolusehdotuksen, sitä ei voi ottaa pois käytöstä, eikä hiilihydraattiyksikköä voi muuttaa.

Ennen jatkamista on suositeltavaa tutustua luvun ”Johdanto bolusehdotuksiin” tietoihin ja luvun ”Aloittaminen” kohdassa ”Ohjattu asennus: tärkeitä tietoja” oleviin tietoihin ja määrittää niiden perusteella, kuinka monta aikajaksoa tarvitset, sekä kunkin aikajakson alkamis- ja päättymisaika. Jotta diabetesta voidaan hallita mahdollisimman hyvin, keskustele sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa aikajaksojen järjestämisestä sekä verensokerin tavoitealueen, hiilihydraattisuhteen ja insuliiniherkkyyden asettamisesta kullekin aikajaksolle.

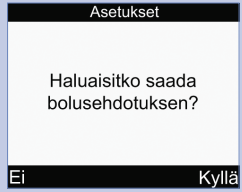
1

Valitse päävalikosta Asetukset ja paina ⬭.

2

Valitse Bolusehdotus ja paina ⬭.

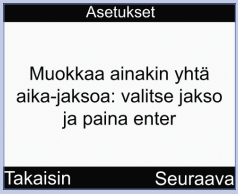
3



Valitse Kyllä, jos haluat jatkaa bolusehdotuksen asettamista.

Jos et halua asettaa bolusehdotusta, palaa Asetukset-näyttöön valitsemalla Ei.

4

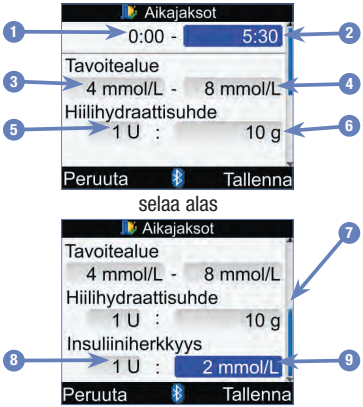


Ensimmäisen muokkaamasi aikajakson asetukset kopioituvat kaikkiin muihin aikajaksoihin. Sen jälkeen voit muokata minkä tahansa yksittäisen aikajakson asetuksia.

Valitse Seuraava.

5

Valitse muokattava aikajakso ja paina ⬭.



1. **Aikajakson alkamisaika**
2. **Aikajakson päättymisaika**
3. **Tavoitealueen alaraja-arvo**
4. **Tavoitealueen yläraja-arvo**
5. **Hiilihydraattisuhde – insuliiniyksikköjen määrä**
6. **Hiilihydraattisuhde – hiilihydraattimäärä**
7. **Vierityspalkki**
8. **Insuliiniherkkyys – insuliiniyksikköjen määrä**
9. **Insuliiniherkkyys – verensokerin muutos**

6

Tähän ensimmäiseen aikajaksoon on syötettävä arvot hiilihydraattisuhteelle ja insuliiniherkkyydelle.

⚠ VAARA

Hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys on tärkeää valita oikein. Jos valitset väärän suhteen (johon kaikki laskelmat pohjautuvat), kaikki tulevat bolusehdotukset ovat vääriä, ja seurauksena saattaa olla vakava hypoglykemia tai hyperglykemia.

Päättymisaika:

Valitse päättymisajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta kellonaika ja paina ⬭.

Tavoitealue:

Valitse alarajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Valitse ylärajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Hiilihydraattisuhde:

Valitse insuliiniyksikköjen määrän syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Valitse hiilihydraattien määrän syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Insuliiniherkkyys

Valitse insuliiniyksikköjen määrän syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Valitse verensokerin muutoksen syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Jatkaminen:

Valitse Tallenna.

7

Aikajaksot

Asetukset kopioitu kaikille aikajaksoille. Muuta tarpeen mukaan.

OK

Hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys kopioidaan kaikkiin aikajaksoihin. Tämän vaiheen jälkeen voi muokata kunkin yksittäisen aikajakson asetuksia tarpeen mukaan.

Valitse OK.

8

Lisää tai poista aikajaksoja tai jatka seuraavaan vaiheeseen.

Aikajakson lisääminen:

Valitse **viimeinen** aikajakso ja paina ⬭.

Valitse päättymisajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta valitsemasi aikajakson päättymisaika ja paina ⬭. Tämä on lisätyn aikajakson alkamisaika.

Valitse Tallenna.

Lisää toinen aikajakso tai siirry seuraavaan vaiheeseen.

Aikajakson poistaminen:

Valitse se aikajakso, jonka haluat poistaa, ja paina ⬭.

Valitse päättymisajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta päättymisajaksi aikajakson alkamisaika ja paina ⬭.

Valitse Tallenna.

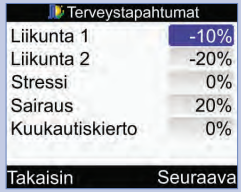
Poista lisää aikajaksoja tai siirry seuraavaan vaiheeseen.

9

Valitse yksittäinen aikajakso, jonka asetuksia (kuten päättymisaikaa) haluat muokata. Toista tämä tarvittaessa muiden aikajaksojen kohdalla.

Kun kaikki aikajaksoasetukset on tehty, valitse Seuraava.

10



Terveystapahtumien prosenttiosuuksien määrittäminen:

Valitse jokin Terveystapahtuma-syöttökenttä ja paina ⬭.

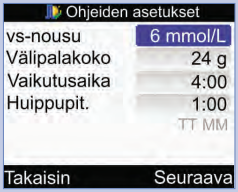
Aseta prosenttiosuus ja paina ⬭.

Toista nämä vaiheet, jos haluat määrittää muiden terveystapahtumien prosenttiosuuksia.

Jatkaminen:

Valitse Seuraava.

11



Välipalakoon määrä on syötettävä, jotta bolusehdotusten asennus voidaan suorittaa loppuun.

Vs-nousu:

Valitse vs-nousu-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Välipalakoko:

Valitse Välipalakoko-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Vaikutusaika:

Valitse Vaikutusaika-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta kesto ja paina ⬭.

Huippupitoisuus:

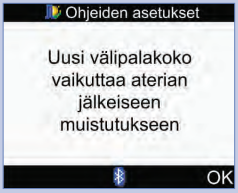
Valitse Huippupit.-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta kesto ja paina ⬭.

Jatkaminen:

Valitse Seuraava.

12



Valitse OK.

Bolusehdotus on asetettu.

9.3 Aikajaksot: Bolusehdotus on asetettu.

Jos bolusehdotus on asetettu, toimi tässä kappaleessa annettujen ohjeiden mukaisesti, kun haluat

- muuttaa minkä tahansa aikajakson verensokerin tavoitealuetta, hiilihydraattisuhdetta ja insuliiniherkkyyttä
- lisätä tai poistaa aikajaksoja
- muuttaa aikajaksojen alkamis- ja päättymisaikoja.

Ennen jatkamista on suositeltavaa tutustua luvun ”Aloittaminen” kohdassa ”Ohjattu asennus: tärkeitä tietoja” oleviin tietoihin ja määrittää niiden perusteella, kuinka monta aikajaksoa tarvitset, sekä kunkin aikajakson alkamis- ja päättymisaika. Jotta diabetesta voidaan hallita mahdollisimman hyvin, keskustele sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa aikajaksojen järjestämisestä sekä verensokerin tavoitealueen, hiilihydraattisuhteen ja insuliiniherkkyyden asettamisesta kullekin aikajaksolle.

1

Valitse päävalikosta Asetukset ja paina ⬭.

2

Valitse Bolusehdotus ja paina ⬭.

3

Valitse Aikajaksot ja paina ⬭.

4

Lisää tai poista aikajaksoja tai jatka seuraavaan vaiheeseen.

Aikajakson lisääminen:

Valitse **viimeinen** aikajakso ja paina ⬭.

Valitse päättymisajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta valitsemasi aikajakson päättymisaika ja paina ⬭. Tämä on lisätyn aikajakson alkamisaika.

Valitse Tallenna.

Lisää toinen aikajakso tai siirry seuraavaan vaiheeseen.

Aikajakson poistaminen:

Valitse se aikajakso, jonka haluat poistaa, ja paina ⬭.

Valitse päättymisajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta päättymisajaksi aikajakson alkamisaika ja paina ⬭.

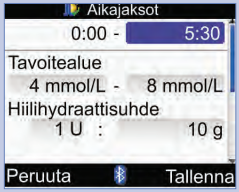
Valitse Tallenna.

Poista lisää aikajaksoja tai siirry seuraavaan vaiheeseen.

5

Valitse muokattava aikajakso ja paina ⬭.

6



Päättymisaika:

Valitse päättymisajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta kellonaika ja paina ⬭.

Tavoitealue:

Valitse alarajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Valitse ylärajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Hiilihydraattisuhde:

Valitse insuliiniyksikköjen määrän syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Valitse hiilihydraattien määrän syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Insuliiniherkkyys

Valitse insuliiniyksikköjen määrän syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Valitse verensokerin muutoksen syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Valitse Tallenna.

7

Jos haluat muuttaa toisen aikajakson asetuksia, valitse se ja paina ⬭. Palaa vaiheeseen 6.

Palaa Bolusehdotus-näyttöön valitsemalla Takaisin.

9.4 Terveystapahtumien prosenttiosuudet

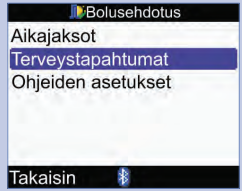
1

Valitse päävalikosta Asetukset ja paina ⬭.

2

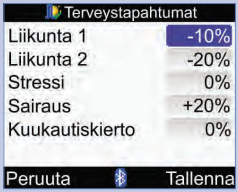
Valitse Bolusehdotus ja paina ⬭.

3



Valitse Terveystapahtumat ja paina ⬭.

4



Valitse jokin Terveystapahtuma-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta prosenttiosuus ja paina ⬭.

Toista nämä vaiheet, jos haluat muuttaa muiden terveystapahtumien prosenttiosuuksia.

Valitse Tallenna.

9.5 Ohjeiden asetukset: vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika, huippupitoisuus

1

Valitse päävalikosta Asetukset ja paina ⬭.

2

Valitse Bolusehdotus ja paina ⬭.

3

Valitse Ohjeiden asetukset ja paina ⬭.

4

Vs-nousu:

Valitse vs-nousu-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Välipalakoko:

Valitse Välipalakoko-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Vaikutusaika:

Valitse Vaikutusaika-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta kesto ja paina ⬭.

Huippupitoisuus:

Valitse Huippupit.-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta kesto ja paina ⬭.

Valitse Tallenna.

Jos muutit välipalakokoa, mittarissa näkyy tämä Ohjeiden asetukset -näyttö. Palaa Bolusehdotus-näyttöön valitsemalla OK.

Jos et muuttanut välipala-kokoa, mittari palaa Bolusehdotus-näyttöön.

9.6 Aikajaksot: Bolusehdotusta ei ole asetettu

Jos bolusehdotusta ei ole asetettu, toimi tässä kappaleessa annettujen ohjeiden mukaisesti, kun haluat

- muuttaa minkä tahansa aikajakson verensokerin tavoitealuetta
- lisätä tai poistaa aikajaksoja
- muuttaa aikajaksojen alkamis- ja päättymisaikoja.

Ennen jatkamista on suositeltavaa tutustua luvun ”Aloittaminen” kohdassa ”Ohjattu asennus: tärkeitä tietoja” oleviin tietoihin ja määrittää niiden perusteella, kuinka monta aikajaksoa tarvitset, sekä kunkin aikajakson alkamis- ja päättymisaika. Jotta diabetesta voidaan hallita mahdollisimman hyvin, keskustele sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa aikajaksojen järjestämisestä sekä verensokerin tavoitealueen asettamisesta kullekin aikajaksolle.

1

Valitse päävalikosta Asetukset ja paina ⬭.

2

Aikajaksot eivät näy tässä näytössä, jos bolusehdotus on asetettu. Katso tämän luvun kohta ”Aikajaksot: Bolusehdotus on asetettu”.

Valitse Aikajaksot ja paina ⬭.

3

Lisää tai poista aikajaksoja tai jatka seuraavaan vaiheeseen.

Aikajakson lisääminen:

Valitse viimeinen aikajakso ja paina ⬭.

Valitse päättymisajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta valitsemasi aikajakson päättymisaika ja paina ⬭. Tämä on lisätyn aikajakson alkamisaika.

Valitse Tallenna.

Lisää toinen aikajakso tai siirry seuraavaan vaiheeseen.

Aikajakson poistaminen:

Valitse se aikajakso, jonka haluat poistaa, ja paina ⬭.

Valitse päättymisajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta päättymisajaksi aikajakson alkamisaika ja paina ⬭.

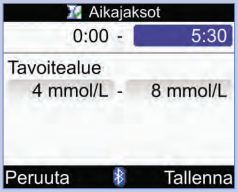
Valitse Tallenna.

Poista lisää aikajaksoja tai siirry seuraavaan vaiheeseen.

4

Valitse muokattava aikajakso ja paina ⬭.

5



Päättymisaika:

Valitse päättymisajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta päättymisaika ja paina ⬭.

Tavoitealue:

Valitse alarajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Valitse ylärajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Jatkaminen:

Valitse Tallenna.

6

Jos haluat muuttaa toisen aikajakson asetuksia, valitse se ja paina ⬭. Palaa vaiheeseen 5.

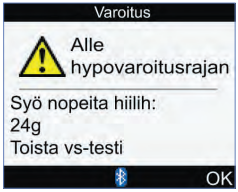
Jos haluat palata Asetukset-näyttöön, valitse Takaisin.

9.7 Varoitusrajat: Hypo, Hyper

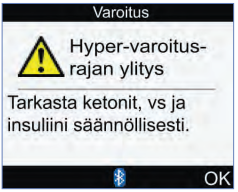
Voit asettaa verensokerin varoitusrajat hypoglykemiaa (Hypo) tai hyperglykemiaa (Hyper) varten.

⚠ VAARA

Tämä toiminto ei korvaa terveydenhuollon ammattilaisen antamaa ohjeistusta hypo- tai hypoglykemiatilanteiden varalle.



Jos mittaustulos alittaa hypo-varoitusrajan, mittarin näyttöön ilmestyy Alle hypovaroitusrajan -ilmoitus.



Jos mittaustulos ylittää hyper-varoitusrajan, mittarin näyttöön ilmestyy Hyper-varoitusrajan ylitys -ilmoitus:

HUOMAUTUS

Mittarin näytössä näkyy suositeltu nopeiden hiilihydraattien määrä. Yllä olevassa näytössä näkyvä 24 g on vain esimerkki.

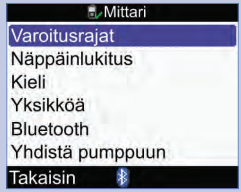
1

Valitse päävalikosta Asetukset ja paina ⬭.

2

Valitse Mittari ja paina ⬭.

3



Valitse Varoitusrajat ja paina ⬭.

4

Verensokerin hyper-raja (yläraja):

Valitse Hyper-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Verensokerin hypo-raja (alaraja):

Valitse Hypo-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Valitse Tallenna.

9.8 Näppäinlukitus

Näppäinlukituksen avulla voit lukita kaikki mittarin näppäimet virta- ja taustavalonäppäimiä lukuun ottamatta. Tämä on turvatoimi, joka estää käynnistämästä vahingossa mittarin toimintoja.

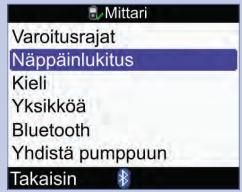
1

Valitse päävalikosta Asetukset ja paina ⬭.

2

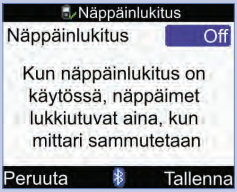
Valitse Mittari ja paina ⬭.

3



Valitse Näppäinlukitus ja paina ⬭.

4



Avaa Näppäinlukitus-ponnahdusvalikko painamalla ⬭.

Valitse On (käytössä) tai Off (pois käytöstä).

Valitse Tallenna.

Jos näppäimet on lukittu, kun käynnistät mittarin, näkyviin tulee näppäinlukituksen näyttö.

Jos haluat ottaa näppäimet käyttöön, pitämällä näppäimiä ⬭ ja ⬭ samanaikaisesti painettuina, kunnes näyttöön ilmestyy päävalikko.

Näppäinten lukitus poistuu myös seuraavissa tapauksissa:

- mittariin asetetaan testiliuska
- mittari käynnistetään ja näyttöön ilmestyy pumpun häiriöilmoitus tai varoitus.

Näppäimet ovat käytössä kyseisen käyttökerran ajan. Kun mittari sammutetaan ja käynnistetään uudelleen, näppäimet ovat lukittuina.

9.9 Kieli

1

Valitse päävalikosta Asetukset ja paina ⬭.

2

Valitse Mittari ja paina ⬭.

3

Valitse Kieli ja paina ⬭.

4

Hae käytettävissä olevat kielet näkyviin painamalla ⬭.

Valitse haluamasi kieli ja paina ⬭.

Valitse Tallenna.

9.10 Hiilihydraattien yksikkö

Mittarissa ovat käytössä seuraavat hiilihydraattiyksiköt. **Kun bolusehdotus on otettu käyttöön, valittua hiilihydraattiyksikköä ei voi muuttaa.**

Lyhenne	Hiilihydraattiyksikkö	Vastaava grammamäärä
g	Gramma	1 gramma
KE	Kohlenhydrateinheit (hiilihydraattiyksikkö)	10 grammaa
BE	Bread Equivalent (leipähiilihydraattiarvo)	12 grammaa
CC	Carbohydrate Choice (hiilihydraattivalinta)	15 grammaa

1

Valitse päävalikosta Asetukset ja paina ⬭.

2

Valitse Mittari ja paina ⬭.

3

Valitse Yksikköä ja paina ⬭.

4

Hae yksiköiden luettelon näkyviin painamalla ⬭.

Valitse yksikkö ja paina ⬭.

Valitse Tallenna.

9.11 Merkkiääni, värinä, näppäinääni

Mittarin voi asettaa ääni- ja/tai värinätilaan. Merkkiäänen voimakkuudeksi voi asettaa minimi, matala tai suuri. Merkkiääni voi kuulua

- näppäimiä painettaessa
- virheiden yhteydessä
- varoitusten yhteydessä
- muistutusten yhteydessä.

HUOMAUTUS

- Merkkiääntä ja värinää ei voi ottaa yhtä aikaa pois käytöstä.
- Kun näppäinääni on käytössä, mittari antaa merkkiäänen aina, kun näppäimiä painetaan.
- Vaikka merkkiääni on pois käytöstä, mittari antaa merkkiäänen, kun näyttöön tulee virheilmoitus.
- Kun paristojen virta on vähissä, mittari käyttää matalaa merkkiäänen äänenvoimakkuutta (jos merkkiäänen voimakkuus on asetettu suureksi) ja värinä poistetaan käytöstä. Kun paristojen virta on vähissä, päävalikossa näkyvät edelleen värinän ja merkkiäänen kuvakkeet, jos värinää ja merkkiääntä ei ole otettu pois käytöstä. Kun mittarin paristot on vaihdettu, valitsemasi merkkiääni- ja värinäasetukset palautetaan.

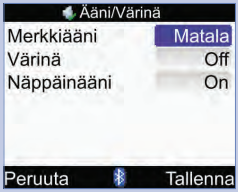
1

Valitse päävalikosta Asetukset ja paina ⬭.

2

Valitse Ääni/Värinä ja paina ⬭.

3



Merkkiäänen voimakkuuden taso:

Valitse Merkkiääni-syöttö ja paina ⬭.

Valitse merkkiäänen voimakkuus (Off, Minimi, Matala tai Suuri) ja paina ⬭.

Värinän ottaminen käyttöön (On) tai pois käytöstä (Off):

Valitse Värinä-syöttökenttä ja paina ⬭.

Valitse värinän tila (On tai Off) ja paina ⬭.

Näppäinäänen ottaminen käyttöön (On) ja pois käytöstä (Off):

Valitse Näppäinääni-syöttökenttä ja paina ⬭.

Valitse näppäinäänen tila (On tai Off) ja paina ⬭.

Valitse Tallenna.

9.12 Kellonajan muoto, kellonaika ja päivämäärä

HUOMAUTUS

- On suositeltavaa, että asetat päivämäärän ja kellonajan pumpussa. Mittarin päivämäärä ja kellonaika synkronoituvat automaattisesti pumpun tietojen kanssa.
- Päivämäärän ja kellonajan muuttaminen vaikuttaa trendikaavioon ja trenditaulukkoon. Lisätietoja on luvun ”Tietojen hallinta” kohdassa ”Tietojen raportointi”.
- Käytettäessä 24 tunnin kelloa kellonaika näkyy muodossa ”TT:MM” (esimerkki: 15:53), jossa ”T” on tunnit ja ”M” on minuutit. Käytettäessä 12 tunnin kelloa kellonaika näkyy muodossa ”TT:MM A/P” (esimerkki: 3:53 ip.), jossa ”A/P” on joko ap. tai ip.
- Päivämäärä näkyy muodossa ”PP KKK VV” (esimerkki: 2 Hel 16), jossa ”P” on päivä, ”K” kuukausi ja ”V” vuosi.

1

Valitse päävalikosta Asetukset ja paina ⬭.

2

Valitse Aika/Pvm ja paina ⬭.

3

Kellonajan muoto:

Valitse Kellonajan muoto -syöttökenttä ja paina ⬭.

Valitse 24 tai 12 tunnin kello ja paina ⬭.

Kellonaika:

Valitse Kellonaika-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta tunnit ja paina ⬭.

Aseta minuutit ja paina ⬭.

Jos kellonajan muotona on 12 t, valitse ap. tai ip. ja paina ⬭.

Päivämäärä:

Valitse Pvm-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta päivä ja paina ⬭.

Aseta kuukausi ja paina ⬭.

Aseta vuosi ja paina ⬭.

Valitse Tallenna.

9.13 Taustavalon kirkkaus

Mittarin taustavalo helpottaa tietojen lukemista erilaisissa valaistusolosuhteissa. Taustavalon kirkkautta voi säätää painamalla mittarin etupuolella olevaa taustavalonäppäintä. Taustavalo muuttuu himmeästä keskikirkkaaksi ja kirkkaaksi ja takaisin himmeäksi.

1. **Taustavalonäppäin**
   Tätä painamalla voit säätää taustavalon kirkkautta.

HUOMAUTUS

- Kun mittariin kytketään virta, taustavalo on keskikirkas.
- Jos taustavalo on asetettu kirkkaaksi tai keskikirkkaaksi eikä näppäimiä ole painettu noin 15 sekuntiin, taustavalo muuttuu automaattisesti himmeäksi paristojen käyttöiän pidentämiseksi. Taustavalon alkuperäinen asetus palautuu, kun painetaan jotain näppäintä, mittariin asetetaan testiliuska tai kun mittarissa näkyy Vs-tulos-näyttö.
- Kun paristojen virta on vähissä ja taustavalo on asetettu kirkkaaksi, mittari käyttää keskikirkasta taustavaloa. Kun paristot on vaihdettu, mittari sallii taas kirkkaan taustavalon käytön.
- Taustavalonäppäin on pois käytöstä verensokerimittauksen ja tarkistusmittauksen aikana sekä mittarin siirtäessä tietoja.

10.1 Yleiskatsaus

Muistutukset auttavat sinua muistamaan monenlaisia tehtäviä, kuten esimerkiksi verensokerimittauksen tai pumpun infuusiosetin vaihtamisen tai lääkärissäkäynnin. Muistutustyypit ovat seuraavat:

- Vs-testin muistutukset (Korkean vs:n jälkeen, Matalan vs:n jälkeen ja Aterian jälkeen)
- Hälytykset (Vs-testi ja Muu)
- Päivämäärämuistutukset (Lääkärissäkäynti, Laboratoriotesti ja Infuusiosetin vaihto)

Esimerkki muistutusnäytöstä

1. **Muistutuskuvake**
2. **Muistutuksen nimi**
3. **Muistutusviesti**
4. **Ilm. myöh.**
   Paina , jos haluat siirtää muistutuksen myöhemmäksi. Kaikissa muistutuksissa ei ole tätä toimintoa.
5. **Hylkää**
   Vahvista tai hylkää muistutus painamalla .

HUOMAUTUS

- Jos merkkiäänet ovat käytössä, mittari antaa merkkiäänen aina, kun muistutus ilmestyy näyttöön.
- Kun värinä on käytössä, mittari värisee seuraavien muistutusten ilmestyessä näyttöön: Uusintatesti aterian jälkeen, Vs-testi, Korkea vs, uusintatesti, Matala vs, uusintatesti ja Muu.
- Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.

10.2 Vs-testin muistutukset: Korkean vs:n jälkeen, Matalan vs:n jälkeen, Aterian jälkeen

Mittari voi muistuttaa verensokerin uudelleenmittauksesta korkean tai matalan verensokerituloksen tai aterian jälkeen.

Muistutus korkean vs:n jälkeen: Jos verensokerituloksesi on korkean verensokerin raja-arvon yläpuolella, mittari ajastaa tämän muistutuksen tapahtumaan määritetyn ajan kuluttua.

Muistutus matalan vs:n jälkeen: Jos verensokerituloksesi on matalan verensokerin raja-arvon alapuolella, mittari ajastaa tämän muistutuksen tapahtumaan määritetyn ajan kuluttua.

Aterian jälkeinen muistutus: Kun tallennat tietueen, jossa hiilihydraattimäärä on suurempi kuin Välipalakoko-asetus, mittari ajastaa tämän muistutuksen tapahtumaan määritetyn ajan kuluttua.

Esimerkki muistutuksesta korkean vs:n jälkeen:

1. Mittariin on asetettu korkean verensokerin raja-arvoksi 13,3 mmol/L ja muistutusviiveeksi (Muistutus) on määritetty 60 minuuttia.
2. Verensokerin mittaustuloksesi on yli 13,3 mmol/L, esimerkiksi 15,0 mmol/L.
3. 60 minuutin kuluttua mittari muistuttaa, että verensokeri pitää mitata uudelleen.

Muistutus korkean vs:n jälkeen

Muistutus matalan vs:n jälkeen

Aterian jälkeinen muistutus

- Mittari käynnistyy määritettyyn aikaan ja näytössä näkyy muistutus, jos mittariin ei ole asetettu testiliuskaa.
- Kun jokin näistä muistutuksista on määritetty, muistutusaika pysyy muuttumattomana mittarin kellonajan ja päivämäärän muutoksista riippumatta.
- Jos mittari on päällä muistutukselle määritettynä ajankohtana eikä verensokerimittausta ole tehty, muistutus ilmestyy näyttöön, kun mittari sammuu.

- Kun mittarin näyttöön ilmestyy muistutus eikä mittarin näppäimiä paineta 30 sekuntiin, mittari sammuu, ja muistutus ilmestyy uudelleen näyttöön 2 minuutin kuluttua. Näytettyään muistutuksen neljännen kerran mittari hylkää sen.
- Siirrä muistutus myöhemmäksi painamalla tai asettamalla testiliuska mittariin. Korkean vs:n jälkeen -muistutuksen kohdalla muistutus siirtyy 15 minuuttia myöhemmäksi. Matalan vs:n jälkeen -muistutuksen ja Aterian jälkeen --muistutuksen kohdalla muistutus siirtyy 5 minuuttia myöhemmäksi.
- Kun teet verensokerimittauksen, mittari hylkää kaikki seuraavien 30 minuutin kuluessa annettavat muistutukset. Uusi muistutus määritetään tarpeen mukaan verensokerin mittaustuloksen perusteella.
- Erittäin kylmissä olosuhteissa vs-mittauksen muistutuksia ei välttämättä anneta ennen kuin mittariin on kytketty virta.

Vs-testin muistutusten asettaminen

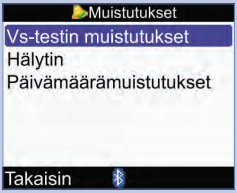
1

Valitse päävalikosta Asetukset ja paina .

2

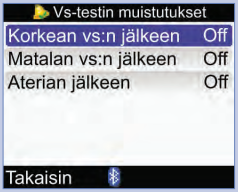
Valitse Muistutukset ja paina .

3



Valitse Vs-testin muistutukset ja paina .

4

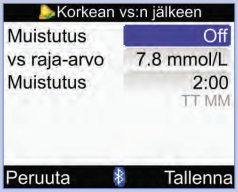


Tee valinta ja paina ⬭.

Korkean vs:n jälkeen: Siirry vaiheeseen 5.
Matalan vs:n jälkeen: Siirry vaiheeseen 6.
Aterian jälkeen: Siirry vaiheeseen 7.

HUOMAUTUS: Muistutusviive näkyy muodossa ”TT:MM” (esim. 1:30), jossa ”T” tarkoittaa tuntia ja ”M” minuuttia.

5



Muistutuksen ottaminen käyttöön (On) ja pois käytöstä (Off):

Valitse Muistutus-syöttökenttä ja paina ⬭.

Valitse On tai Off ja paina ⬭.

Vs raja-arvo:

Valitse vs raja-arvo -syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

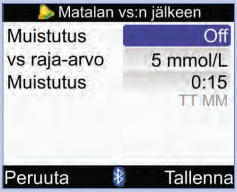
Muistutus:

Valitse Muistutus-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta aika ja paina ⬭.

Valitse Tallenna.

6



Muistutuksen ottaminen käyttöön (On) ja pois käytöstä (Off):

Valitse Muistutus-syöttökenttä ja paina ⬭.

Valitse On tai Off ja paina ⬭.

Vs raja-arvo:

Valitse vs raja-arvo -syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta arvo ja paina ⬭.

Muistutus:

Valitse Muistutus-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta aika ja paina ⬭.

Valitse Tallenna.

7

Muistutuksen ottaminen käyttöön ja pois käytöstä:

Valitse Muistutus-syöttökenttä ja paina ⬭.

Valitse On tai Off ja paina ⬭.

Välipalakoko:

Valitse Välipalakoko-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta määrä ja paina ⬭.

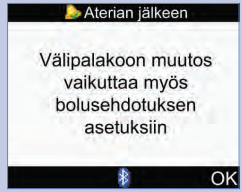
Muistutus:

Valitse Muistutus-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta aika ja paina ⬭.

Valitse Tallenna.

Jos et muuttanut välipalakokoa, mittari palaa Vs-testin muistutukset -näyttöön.



Jos muutit välipalakokoa, näkyviin tulee Aterian jälkeen -näyttö.

Valitse OK.

HUOMAUTUS

Kun Aterian jälkeen -näyttö tulee ensimmäistä kertaa näkyviin, ja bolusehdotusta ei ole asetettu, Välipalakoko-asetuksen oletusarvona on ”---”. Jos bolusehdotus on asetettu, oletusarvona on Ohjeiden asetukset -näytössä asetettu välipalakoko.

10.3 Hälytykset: Vs-testi, Muu

Vs-testi-hälytykset ovat kätevä tapa muistuttaa verensokerin mittaamisesta. Muita hälytyksiä voidaan käyttää muihin päivittäisiin toimiin.

HUOMAUTUS

- Voit asettaa korkeintaan 8 hälytystä vuorokautta kohti.
- Aika voidaan asettaa 15 minuutin askelin.
- Erittäin kylmissä olosuhteissa hälytyksiä ei välttämättä anneta ennen kuin mittariin on kytketty virta.

Vs-testi

- Mittari käynnistyy määritettyyn aikaan joka päivä, ja näytössä näkyy tämä muistutus, jos mittariin ei ole asetettu testiliuskaa. Jos mittari on kuitenkin päällä muistutukselle määritettynä ajankohtana eikä verensokerimittausta ole tehty, muistutus ilmestyy näyttöön, kun mittari sammuu.
- Kun mittarin näyttöön ilmestyy tämä muistutus eikä mittarin näppäimiä paineta 30 sekuntiin, mittari sammuu, ja muistutus ilmestyy uudelleen näyttöön 2 minuutin kuluttua. Näytettyään muistutuksen neljännen kerran mittari hylkää sen.
- Hylkää muistutus painamalla .
- Siirrä muistutus 15 minuuttia myöhemmäksi painamalla tai asettamalla testiliuska mittariin.
- Kun teet verensokerimittauksen, mittari hylkää kaikki myöhemmäksi siirretyt tai seuraavien 30 minuutin kuluessa annettavat vs-mittauksen muistutukset.

Muu

- Mittari käynnistyy määritettyyn aikaan joka päivä, ja näytössä näkyy tämä muistutus, jos mittariin ei ole asetettu testiliuskaa.
- Kun mittarin näyttöön ilmestyy tämä muistutus eikä mittarin näppäimiä paineta 30 sekuntiin, mittari sammuu, ja muistutus ilmestyy uudelleen näyttöön 2 minuutin kuluttua. Näytettyään muistutuksen neljännen kerran mittari hylkää sen.
- Jos mittari on päällä muistutukselle määritettynä ajankohtana, muistutus ilmestyy näyttöön, kun mittari sammuu.
- Hylkää tämä muistutus painamalla tai asettamalla testiliuska mittariin.
- Siirrä muistutus 15 minuuttia myöhemmäksi painamalla .

Hälytysten oletusasetukset:

Oletuskellonaika
07:00
09:00
11:00
12:00
14:00
16:00
19:00
22:00

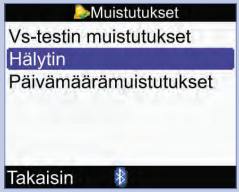
1

Valitse päävalikosta Asetukset ja paina ⬭.

2

Valitse Muistutukset ja paina ⬭.

3



Valitse Hälytin ja paina ⬭.

4

Muistutuksen ottaminen käyttöön tai muuttaminen:

Valitse muistutusajan syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta muistutuksen kellonaika ja paina ⬭.

Paina ⬭. Valitse muistutustyyppi (Vs-testi tai Muu) ja paina ⬭.

Toista nämä toimet, jos haluat määrittää lisää muistutuksia.

Muistutuksen ottaminen pois käytöstä

Valitse muistutustyypin syöttökenttä (Vs-testi tai Muu) ja paina ⬭.

Valitse Off ja paina ⬭.

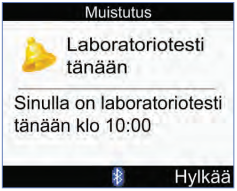
Toista nämä toimet, jos haluat ottaa muita muistutuksia pois käytöstä.

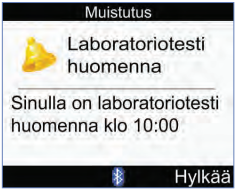
Valitse Tallenna.

10.4 Päivämäärämuistutukset: Lääkärissäkäynti, Laboratoriotesti, Infuusiosetin vaihto

Päivämäärämuistutukset ovat kätevä tapa muistuttaa tulevasta lääkärissäkäynnistä tai laboratoriotestistä. Lisäksi voit asettaa jatkuvan muistutuksen infuusiosetin vaihdosta halutuin aikavälein (1 päivä, 2 päivää tai 3 päivää).

Lääkärissäkäynti- ja Laboratoriotestimuistutukset





- Muistutukset näkyvät näytössä, kun käynnistät mittarin eikä testiliuskaa ole asetettu.
- Hylkää muistutus painamalla tai asettamalla testiliuska mittariin.

Infuusiosetin vaihdon muistutus

- Muistutus näkyy näytössä, kun käynnistät mittarin eikä testiliuskaa ole asetettu.
- Hylkää muistutus painamalla .
- Siirrä muistutus myöhemmäksi painamalla tai asettamalla testiliuska mittariin. Muistutus ilmestyy näyttöön, kun mittari käynnistetään seuraavan kerran

HUOMAUTUS

- Kellonajan asettaminen lääkärissäkäynti- tai laboratoriotestimuistutukseen on valinnaista. Jos et halua asettaa kellonaikaa, varmista, että Kellonaika-syöttökentän arvona on ”--:--” (ei merkintää).
- Aika voidaan asettaa 15 minuutin askelin.
- Päivämäärämuistutukset eivät käynnistä mittaria eivätkä ilmesty näyttöön automaattisesti. Päivämäärämuistutukset annetaan vain kyseisenä päivänä, kun käynnistät mittarin.

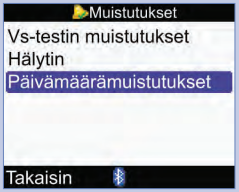
1

Valitse päävalikosta Asetukset ja paina .

2

Valitse Muistutukset ja paina ⬭.

3



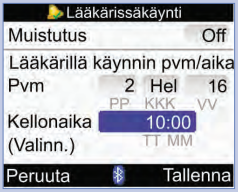
Valitse Päivämäärämuistutukset ja paina ⬭.

4

Tee valinta ja paina ⬭.

Lääkärissäkäynti: Siirry vaiheeseen 5.
Laboratoriotesti: Siirry vaiheeseen 6.
Infuusiosetin vaihto: Siirry vaiheeseen 7.

5



Muistutuksen ottaminen käyttöön ja pois käytöstä:

Valitse Muistutus-syöttökenttä ja paina ⬭.

Valitse On tai Off ja paina ⬭.

Päivämäärä:

Valitse Pvm-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta päivä ja paina ⬭.

Aseta kuukausi ja paina ⬭.

Aseta vuosi ja paina ⬭.

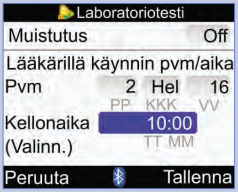
Kellonaika (valinnainen):

Valitse Kellonaika-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta kellonaika ja paina ⬭.

Valitse Tallenna.

6



Muistutuksen ottaminen käyttöön ja pois käytöstä:

Valitse Muistutus-syöttökenttä ja paina ⬭.

Valitse On tai Off ja paina ⬭.

Päivämäärä:

Valitse Pvm-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta päivä ja paina ⬭.

Aseta kuukausi ja paina ⬭.

Aseta vuosi ja paina ⬭.

Kellonaika (valinnainen):

Valitse Kellonaika-syöttökenttä ja paina ⬭.

Aseta kellonaika ja paina ⬭.

Valitse Tallenna.

7

Muistutuksen ottaminen käyttöön ja pois käytöstä:

Valitse Muistutus-syöttökenttä ja paina ⬭.

Valitse On tai Off ja paina ⬭.

Vaihtoväli:

Valitse Vaihtoväli-syöttökenttä ja paina ⬭.

Valitse vaihtoväli (1 päivä, 2 päivää tai 3 päivää), ja paina ⬭.

Valitse Tallenna.

11.1 Yleiskatsaus

Mittari ja pumppu viestivät keskenään langattoman Bluetooth-tekniikan avulla. Viestintä ei välttämättä ole mahdollista, jos laitteet ovat yli 2 metrin etäisyydellä toisistaan. **Jos mittarin ja pumpun välisessä viestinnässä esiintyy ongelmia, on suositeltavaa siirtyä heti käyttämään pumppua manuaalisesti.** Tietoa mittarin ja pumpun välisen viestinnän vianmääritysestä on luvussa ”Vianmääritys”.

HUOMAUTUS

Kyberturvallisuuden varotoimenpiteet

- Kun mittari ja pumppu on yhdistetty, tarkkaile niitä jatkuvasti.
- Älä yhdistä mittaria ja pumppua julkisella paikalla.
- Seuraa verensokeriarvoja tarkasti.
- Älä yhdistä laitetta kolmansien osapuolten laitteiden kanssa äläkä käytä ohjelmistoja, jotka eivät ole Rochen hyväksymiä.
- Jos epäilet pumpun asetusten tai insuliinin annostelun muuttuneen yllättäen, peruuta tahattomat bolukset välittömästi ja ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

HUOMAUTUS

- Jos viestinnässä esiintyy ongelmia, tarkista sekä mittarista että pumpusta, että langaton Bluetooth-toiminto on käytössä.
- Jos muutat pumpun kellonaikaa ja päivämäärää, mittarin kellonaika ja päivämäärä synkronoituvat automaattisesti pumpun tietojen kanssa, kun yhteys muodostetaan seuraavan kerran.
- Pumpun Bluetooth-toimintoa ei voi ottaa pois käytöstä mittarin kautta. Bluetooth-toiminto on otettava pois käytöstä suoraan pumpusta.
- Mittari ottaa Bluetooth-toiminnon automaattisesti pois käytöstä, kun paristojen virta on vähissä. Jos näyttöön ilmestyy heikko paristo -kuvake, paristot on vaihdettava, jotta Bluetooth-toiminto voidaan ottaa käyttöön. Verensokerinmittauksen tekeminen on tästä huolimatta mahdollista.

11.2 Langattoman Bluetooth-tekniikan ottaminen käyttöön (On) ja pois käytöstä (Off)

Bluetooth-toiminnon voi ottaa käyttöön tai pois käytöstä milloin vain mittaria käytettäessä.

⚠ VAARA

Jos matkustat lentokoneella, muista varmistaa ennen kuin lentokoneen ovi suljetaan, että Bluetooth-toiminto on otettu pois käytöstä sekä mittarista että pumpusta. Pumpun tai mittarin sähkömagneettiset päästöt saattavat häiritä lentokoneen elektronisia järjestelmiä.

Bluetooth-yhteystilojen kuvakkeet

Kuvake	Yhteystila
	Bluetooth-toiminto on käytössä. Mittari ja pumppu viestivät keskenään.
	Kun kuvaketta ei näy, Bluetooth-toiminto on poissa käytöstä. Mittari ja pumppu eivät viesti keskenään.
	Kun kuvake vilkkuu, Bluetooth-toiminto on käytössä. Mittari ja pumppu eivät kuitenkaan viesti keskenään.

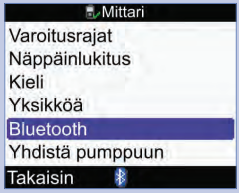
1

Valitse päävalikosta Asetukset ja paina ⬭.

2

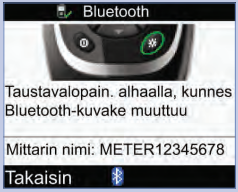
Valitse Mittari ja paina ⬭.

3



Valitse Bluetooth ja paina ⬭.

4



Jos haluat ottaa langattoman Bluetooth-toiminnon käyttöön (On) tai pois käytöstä (Off), pidä ☼ painettuna, kunnes Bluetooth-kuvake vaihtuu. Vapauta ☼ ja valitse Takaisin.

11.3 Mittarin ja pumpun yhdistäminen

Jos olet saanut mittarin ja pumpun samassa pakkauksessa, ne on valmiiksi yhdistetty. Ellei mittaria ja pumppua ole yhdistetty toisiinsa, noudata seuraavia ohjeita.

HUOMAUTUS

- Verensokerin mittaus ei ole mahdollista yhdistämisen aikana.
- Mittari ja pumppu pysyvät yhdistettyinä paristojen irrottamisen ja vaihtamisen jälkeen.
- Yhteen mittariin voi yhdistää vain yhden pumpun kerrallaan.
- Jos mittari on yhdistetty pumppuun ja yhdistät sen toiseen pumppuun, yhteys ensimmäiseen pumppuun katkeaa.
- Jos mittari on yhdistetty pumppuun ja yrität yhdistää sen toiseen pumppuun etkä onnistu, se ei enää ole yhdistettynä ensimmäiseen pumppuun.

1

Painele pumpun näppäintä ⧉, kunnes näkyviin tulee BLUETOOTH-ASETUKSET-näyttö.

Paina ✓.

2

Varmista, että pumpun Bluetooth-toiminto on otettu käyttöön. Jos se on pois käytöstä, ota toiminto käyttöön painamalla ▲.

Paina ⧉.

3

LISÄLAITE
EI LAITETTÄ

Jos pumpun näyttöön ilmestyy LISÄLAITE EI LAITETTÄ , siirry vaiheeseen 6.

tai

LISÄLAITE
DM_574328192

Jos näyttöön ilmestyy LISÄLAITE, paina ja siirry seuraavaan vaiheeseen.

4

POISTA LAITE
DM_574328192
✔ POISTA

Jos haluat poistaa laitteen, jotta pumpun voi yhdistää toiseen mittariin, paina pumpun näppäintä .

5

POISTA LAITE
DM_574328192
✔ VAHVISTA

Vahvista yhdistetyn laitteen poistaminen painamalla pumpun näppäintä .

6

LISÄLAITE
EI LAITETTÄ

Paina pumpun näppäintä .

7

Varmista, että mittari on sammutettu.

Pidä mittarin näppäintä ☼ painettuna ja paina sitten näppäintä ⏻ ja pidä se painettuna.

Yhdistä pumppuun

Varmista pumpun Bluetooth-valikosta, että se on yhdistämistilassa
Odottaa…
METER12345678

Kun mittariin ilmestyy tämä Yhdistä pumppuun -näyttö, vapauta mittarin näppäimet.

8

LISÄÄ LAITE
YHDISTÄMINEN

✔ ALOITA

Aloita yhdistäminen painamalla pumpun näppäintä ✓.

9

LISÄÄ LAITE
HAKEE

LISÄÄ LAITE
>> METER12345678

Valitse lisättävä mittari pumpusta ja paina sitten ✓.

tai

LISÄÄ LAITE
HAKEE

LISÄÄ LAITE
LAITETTA
EI LÖYTYNYT

Jos näyttöön ilmestyy LAITETTA EI LÖYTYNYT, katso ohjeet vianmääritykseen pumpun käyttöohjeesta.

10

LISÄÄ LAITE
YHDISTÄÄ

LISÄÄ LAITE
ANNA MITTARIN
771 242 9832
PIN-KOODI

Pumpun näyttöön ilmestyy LISÄÄ LAITE YHDISTÄÄ ja sen jälkeen LISÄÄ LAITE ANNA MITTARIN PIN-KOODI.

Jatka seuraavaan vaiheeseen.

11

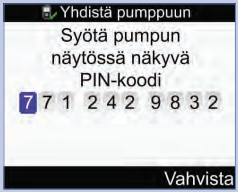
Yhdistä pumppuun
Syötä pumpun näytössä näkyvä PIN-koodi
1
Peruuta

Syötä mittariin pumpussa näkyvä PIN-koodi.

Paina ⬭.

Aseta ensimmäinen numero ja paina ⬭. Toista, kunnes kaikki numerot on syötetty.

12



Varmista, että mittariin syötetty PIN-koodi vastaa pumpussa näkyvää PIN-koodia.

Valitse Vahvista.

13

Jos PIN-koodi oli oikein, mittariin ilmestyy tämä Yhdistä pumppuun -näyttö ja pumpun näyttöön YHDIST. VALMIS.

Vahvista yhdistäminen painamalla pumpun näppäintä ✓.

Sammuta mittari. Kun mittari on sammunut, yhdistäminen on valmis. Aloita mittarin käyttö käynnistämällä mittari.

11.4 Mittarin ja pumpun yhdistämiskehotuksen poisto

Jos mittaria ja pumppua ei ole yhdistetty, mittari kehottaa yhdistämään ne joka kerta kun käynnistät mittarin, ellei yhdistämisprosessia peruuteta.

1

Asetukset

Yhdistämisasetukset eivät ole valmiit

Peruuta Seuraava

Kun käynnistät mittarin, tämä näyttö tulee näkyviin.

Poista tämä yhdistämiskehote valitsemalla Peruuta. Siirry vaiheeseen 2.

Tai aloita yhdistäminen valitsemalla Seuraava. Siirry tämän luvun kohtaan ”Mittarin ja pumpun yhdistäminen”.

2

Asetukset

Yhdistämisen peruutus estää tiedonsiirron pumpun kanssa.

Peruuta yhdistäminen?

Ei Kyllä

Peruuta yhdistäminen valitsemalla Kyllä. Siirry vaiheeseen 3.

Tai valitse Ei ja palaa vaiheeseen 1.

3

Asetukset

Asetusmuutokset saatettu loppuun

Seuraava

Siirry päävalikkoon valitsemalla Seuraava.

12.1 Yleiskatsaus

Mittari tarkistaa automaattisesti järjestelmänsä joka kerta, kun kytket siihen virran, ja ilmoittaa, jos jokin on vialla. Tietoja mittarin vianmäärityksestä on luvussa ”Vianmääritys”.

Jos mittari putoaa, tai sinusta tuntuu, etteivät tulokset ole oikein, ota yhteys asiakaspalveluun.

12.2 Näytön tarkistus

Tarkista mittarin näyttö sammuttamalla mittari ja painamalla sen jälkeen virtanäppäintä ⏻ ja pitämällä sitä painettuna. Näytön väri vaihtuu useita kertoja (punainen, sininen, vihreä ja valkoinen). Jos väri ei vaihdu jossain osassa näyttöä, ota yhteys asiakaspalveluun.

12.3 Paristojen vaihto

⚠ VAARA

- Muiden kuin mittarin mukana toimitettujen tai sen kanssa käytettäväksi suositeltujen paristojen käyttö saattaa lyhentää paristojen käyttöikää huomattavasti. Muut kuin suositellut paristot saattavat vuotaa ja syövyttää mittarin sisällä olevia paristojen kontaktipintoja. Muiden kuin mittarin mukana toimitettujen tai suositeltujen paristojen käyttö voi mitätöidä takuun.
- Vaihda kaikki paristot samaan aikaan. Älä käytä vasta ostettuja ja osittain käytettyjä paristoja samanaikaisesti. Älä käytä eri sähkökemiallisiin järjestelmiin kuuluvia, erilaatuisia tai erimerkkisiä paristoja samanaikaisesti. Jos näitä varotoimenpiteitä ei noudateta, osaa paristoista saatetaan käyttää normaalia tyhjenemistään kauemmin, jolloin vuodon vaara lisääntyy.
- Hävitä käytetyt paristot paikallisten ympäristömääräysten mukaisesti.
- Vaihdettuasi mittariin uudet paristot ohjeiden mukaan älä poista niitä ennen kuin ne on vaihdettava. Hyvien paristojen irrottaminen ja asettaminen uudelleen paikalleen saattaa häiritä mittarin toimintaa.

1

Avaa ja irrota mittarin takana oleva paristokotelon kansi painamalla kielekettä nuolen suuntaan ja nostamalla kansi ylös.

2

Poista vanhat paristot mittarista.

Aseta 3 AAA-paristoa niin, että plus- ja miinuspäät (+ ja -) tulevat paristokotelon merkkien mukaisesti.

3

Aseta paristokotelon kansi takaisin paikalleen, ja napsauta se kiinni.

HUOMAUTUS

- Mittarissa suositellaan käytettäväksi laadukkaita alkaliparistoja.
- Paristojen vaihdon jälkeen mittari kehottaa vahvistamaan kellonaika- ja päivämääräasetukset.
- Pakattuja paristoja kannattaa pitää varalla.
- Kun paristot vaihdetaan, kaikki mittaustulokset, päiväkirjan tiedot ja asetukset säilyvät mittarin muistissa. Nämä tiedot eivät häviä paristojen vaihdon yhteydessä.
- Mittari pysyy yhdistettynä pumppuun, kun paristot poistetaan ja vaihdetaan.
- Mittarissa voidaan käyttää ladattavia paristoja. Ladattavien paristojen käyttöikä ei ehkä kuitenkaan vastaa kertakäyttöisten paristojen käyttöikää.

12.4 Virransäästövinkkejä

Paristojen käyttöiän pidentämiseksi

- aseta merkkiäänen voimakkuus minimiin
- ota värinä käyttöön vain tarvittaessa
- käytön päätyttyä katkaise virta mittarista sen sijaan, että käyttäisit automaattista virrankatkaisuominaisuutta.

12.5 Mittarin puhdistus

Pidä mittari pölyttömänä. Jos mittari kaipaa puhdistusta tai desinfiointia, noudata tarkoin seuraavia ohjeita varmistaaksesi mittarin moitteeton toiminta.

⚠ VAARA

- Älä päästä nestettä mihinkään mittarin aukkoihin.
- Älä ruiskuta puhdistusliuosta suoraan mittarin päälle.
- Älä upota mittaria nesteeseen.

1

Tarkista, että mittarista on virta katkaistu.

2

Pyyhi mittarin pinta varovasti pehmeällä liinalla, joka on kostutettu (väännä ylimääräinen liuos pois) jollain seuraavista puhdistusliuoksista:

- 70-prosenttinen isopropanoli
- mieto astianpesuaineliuos
- 10-prosenttinen talouskäyttöön tarkoitettu valkaisuaineliuos (1 osa valkaisuainetta ja 9 osaa vettä), joka on valmistettu samana päivänä.

13.1 Yleiskatsaus

Useimpien ongelmien yhteydessä mittarissa näkyy viesti, jossa on lyhyt kuvaus häiriöstä ja ratkaisuehdotus. Tässä luvussa kuvataan yksityiskohtaisemmin häiriöitä, niiden mahdollisia syitä ja mahdollisia ratkaisuja. Jos mahdollinen ratkaisu ei korjaa ongelmaa, ota yhteys asiakaspalveluun.

⚠ VAARA

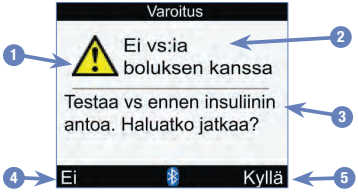
- Älä koskaan tee hoitopäätöksiä varoituksen tai virheilmoituksen perusteella. Jos sinulla on huolenaiheita, ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.
- Jos mittarin ja pumpun välisessä viestinnässä esiintyy ongelmia, on suositeltavaa siirtyä käyttämään pumppua manuaalisesti eikä käyttää mittaria pumpun kaukosäätimenä.

HUOMAUTUS

- Jos mittari putoaa tai jos se ei mielestäsi anna oikeita tuloksia, varmista, että testiliuskat ja tarkistusliuos eivät ole vanhentuneita, suorita tarkistusmittaus. Jos tarvitset lisää apua, ota yhteys asiakaspalveluun.
- Jos sinulla on kysyttävää, tai näet mittarissa jonkin sellaisen ilmoituksen sisältävän näytön, jota ei ole tässä luvussa, ota yhteys asiakaspalveluun.
- Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.

Näytön ilmoitus	Mahdolliset syyt	Mahdolliset ratkaisut
Näyttö on tyhjä, tai mittaria ei voi käynnistää.	Paristot ovat tyhjät.	Aseta uudet paristot. Katso lisätietoja luvun ”Hoito ja huolto” kohdasta ”Paristojen vaihto”.
	Näyttö on vaurioitunut.	Ota yhteys asiakaspalveluun.
	Mittari on viallinen.	Ota yhteys asiakaspalveluun.
	Äärilämpötila – lämpötila on mittarin toiminta-alueen ylä- tai alapuolella.	Siirrä mittari sellaiseen paikkaan, jossa lämpötila on testiliuskojen pakkausselosteessa mainitulla testiliuskojen käyttöön sopivalla lämpötila-alueella. Älä lämmitä äläkä jäähdytä mittaria keinotekoisesti.
Bluetooth-kuvake vilkkuu	Viestintä on päättynyt, koska jotain pumpun näppäintä on painettu.	• Tarkista pumppu ja jatka pumpun käyttöä manuaalisesti. • Varmista, että pumpun Bluetooth-toiminto on käytössä.
	Mittari ja pumppu ovat liian kaukana toisistaan.	Varmista, että mittari ja pumppu ovat korkeintaan 2 metrin etäisyydellä toisistaan.

13.2 Varoitukset



1. **Varoituskuvake**
2. **Varoituksen nimi**
3. **Varoitusviesti**
4. **Ei**
   Näkyy vain joissakin varoitusnäytöissä.
5. **Kyllä tai OK**

HUOMAUTUS

- Jos merkkiäänet ovat käytössä, mittari antaa merkkiäänen, kun varoitus ilmestyy näyttöön.
- Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.

Varoituksen nimi	Varoitusviesti	Mahdollinen syy/ratkaisu
Alle hypovaroitusrajan	Syö nopeita hiilih: (hiilihydraattien määrä)* Toista vs-testi. *Mittarin näytössä näkyy suositeltu nopeiden hiilihydraattien määrä.	Verensokerin mittaustulos on mittariin asetetun hypo-varoitusrajan alapuolella. • Hoida matala verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. • Mittarissa näkyy hiilihydraattimäärä, jota sinulle suositellaan ennen verensokerin uudelleenmittausta.
Bolus liian pieni	Bolus sallittua pienempi. Valittu vähimmäisbolus.	Pumppu ei voi annostella 0,1 yksikköä insuliinia, kun kyseessä on yhdistelmäbolus. Pumppu säätää boluksen 0,2 yksikköön.
Bolus liian suuri	Bolus sallittua suurempi. Valittu enimmäisbolus.	Tämän varoituksen syynä voi olla se, että • nopean boluksen, yhdistelmäboluksen tai hidastetun boluksen määrä on suurempi kuin pumpun sallima enimmäismäärä • kynä/ruisku- tai käsin ohjaus -boluksen määrä on suurempi kuin mittarissa määritetty bolusinsuliiniparametri. Kun valitset tässä varoituksessa OK, mittari asettaa boluksen määräksi suurimman sallitun määrän. Ennen kuin annostelet tämän boluksen valitsemalla Bolusehdotus-näytössä Vahvista, tarkista, että kaikki syötetyt tiedot ovat oikein. Ota tarvittaessa yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.
Bolusannostelu ei käytössä	Pumppu on Pysäytä-tilassa	Ota pumppu pois Pysäytä-tilasta. Katso lisätietoja pumpun käyttöohjeesta.
Bolusannostelu ei käytössä	Pumppu ei voi aloittaa bolusannostelua. Ks. pumppua.	Pumppu annostelee parhaillaan bolusta. Anna sen annostella bolus valmiiksi ennen seuraavan boluksen annostelua.

Varoituksen nimi	Varoitusviesti	Mahdollinen syy/ratkaisu
Bolusannostelu ei käytössä	Ei yhteyttä pumppuun. Yritä uudelleen tai aseta tyypiksi Käsin ohjaus.	Tämä varoitus ilmestyy, kun valittu bolustyyppi on joko Nopea, Yhdistelmä tai Hidastettu, ja mittari ei saa yhteyttä pumppuun. • Yritä uudelleen tai muuta bolustyypiksi Käsin ohjaus tai Kynä/ruisku. • Varmista, että sekä mittarissa että pumpussa on Bluetooth-toiminto käytössä. • Varmista, että mittari ja pumppu ovat korkeintaan 2 metrin etäisyydellä toisistaan. • Jos mittarin näyttöön ilmestyy heikko paristo -kuvake, mittari ei voi viestiä pumpun kanssa. Vaihda paristot.
Bolusehd. timeout	Bolusehd. ei enää saa tälle vs-tulokselle	Viimeisin verensokerimittauksesi tehtiin yli 5 minuuttia sitten, eikä sitä voi enää käyttää bolusehdotukseen. Tee mittaus uudelleen, jotta uusi bolusehdotusistunto alkaisi.
Bolusehd.arvoja ei ole asetettu	Ohjeet käytössä vasta kun asetettu valikosta (Asetukset/ Bolusehd.).	Paina (OK), jos haluat jatkaa mittarin käyttöä ilman bolusehdotusta. Ohjeita bolusehdotuksen asettamiseen on luvun ”Mittarin asetusten muuttaminen” kohdassa ”Bolusehdotuksen asettaminen ensimmäistä kertaa”.

Varoituksen nimi	Varoitusviesti	Mahdollinen syy/ratkaisu
Bolusehdotus	Bolusehdotustiedot poistettu	Bolusehdotustietojen oikeellisuutta ei voida vahvistaa. Odota 8 tuntia, jotta saat oikean bolusehdotuksen. Jos tarvitset lisää apua, ota yhteys asiakaspalveluun. **TÄRKEÄÄ:** • Ennen bolusehdotusvaroitusta annetut insuliiniannokset ja syödyt ateriat eivät enää ole mukana bolusehdotuslaskelmassa. • Vaikka mittari ei pysty ottamaan pumpun bolusmuistia huomioon, bolusmuisti on edelleen tallella pumpussa. Tämä varoitus saattaa ilmestyä seuraavissa tilanteissa: • Kun tosiaikakellossa tapahtuu virhe. • Kun mittari lukee pumpun muistia ja havaitsee pumpputapahtuman, joka on joko vioittunut tai korvattu. • Kun mittari lukee pumpun muistia ja havaitsee, että pumpun päivämäärä ja kellonaika ovat palautuneet takaisin oletusarvoihinsa.
Ei vs:ia boluksen kanssa	Testaa vs ennen insuliinin antoa. Haluatko jatkaa?	Et ole mitannut verensokeriasi, mutta yrität annostella boluksen. Ennen insuliinin annostelua on suositeltavaa mitata verensokeri. • Jos haluat mitata verensokerisi, valitse Ei painamalla , jolloin mittariin ilmestyy Bolusehdotus-näyttö. Painele näppäintä △ niin kauan, kunnes olet valinnut tekstin ”Vs-testi”. Paina sitten . Tee verensokerin mittaus. • Jos haluat jatkaa insuliinin annostelua ilman verensokerin mittausta, valitse Kyllä painamalla , jolloin mittariin ilmestyy Vahvista bolus -näyttö. Katso lisätietoja luvun ”Boluksen annostelu” kohdasta ”Boluksen annostelu”.

Varoituksen nimi	Varoitusviesti	Mahdollinen syy/ratkaisu
HI vs -varoitus	Tarkasta vs, ketonit ja insuliini.	Verensokerisi saattaa olla järjestelmän mittausalueen yläpuolella. • Jos sinulla on korkeaan verensokeriin liittyviä yleisiä oireita, ota välittömästi yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. Katso lisätietoja luvun ”Verensokerin mittaus” kohdasta ”Liian matalan ja korkean verensokerin (hypo- ja hyperglykemian) oireet”. • Hoida korkea verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. • Tarkista verensokeri, ketoaineet ja insuliini.
Hyper-varoitusrajan ylitys	Tarkasta ketonit, vs ja insuliini säännöllisesti.	Verensokerin mittaustulos on mittariin asetetun hyper-varoitusrajan yläpuolella. • Hoida korkea verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. • Tarkista verensokeri, ketoaineet ja insuliini.
Insuliiniherkkyys	Insuliiniherkkyys on poikkeava. Tarkasta merkinnät.	Insuliiniherkkyys on mittarin sallitun alueen ulkopuolella. Tarkista asetukset ja ota yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen asianmukaisten asetusten määrittämiseksi.
Koodisiru puuttuu	Sammuta mittari ja ota käyttöön voimassa oleva koodisiru HUOMAUTUS: Koodisiru ja aktivointisiru tarkoittavat samaa asiaa.	Aktivointisirua ei ole asetettu. Sammuta mittari ja aseta aktivointisiru paikalleen. Jos tarvitset aktivointisirun, ota yhteys asiakaspalveluun.

Varoituksen nimi	Varoitusviesti	Mahdollinen syy/ratkaisu
LO vs -varoitus	Toista vs-testi. Ota yhteys lääkäriin.	Verensokerisi saattaa olla järjestelmän mittausalueen alapuolella. • Hoida matala verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. • Jos sinulla on matalaan verensokeriin liittyviä yleisiä oireita, ota välittömästi yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. Katso lisätietoja luvun ”Verensokerin mittaus” kohdasta ”Liian matalan ja korkean verensokerin (hypo- ja hyperglykemian) oireet”.
Lämpötilavaroitus	Lämpötila melkein vs-testin suoritusalueen ulkopuolella	Siirrä mittari sellaiseen paikkaan, jossa lämpötila on testiliuskojen pakkausselosteessa mainitulla testiliuskojen käyttöön sopivalla lämpötila-alueella. Älä lämmitä äläkä jäähdytä mittaria keinotekoisesti.
Merkkiääni/Värinä pois	Merkkiääni- ja värinäasetusta ei voi ottaa yhtä aikaa pois käytöstä.	Ota joko merkkiääni tai värinä tai molemmat käyttöön.
Mittaria ja pumppua ei yhd.	Toiminnon käyttö vaatii yhdistämistä pumppuun	Pumpun toimintoja ei voi käyttää, jos mittaria ja pumppua ei ole yhdistetty. Katso lisätietoja luvun ”Mittarin ja pumpun viestintä” kohdasta ”Mittarin ja pumpun yhdistäminen”.

Varoituksen nimi	Varoitusviesti	Mahdollinen syy/ratkaisu
Mittarin paristo heikko	Vaihda pian. Ei yhteyttä pumppuun.	Paristojen virta on vähissä. Vaihda paristot. Katso lisätietoja luvun ”Hoito ja huolto” kohdasta ”Paristojen vaihto”. Kun näyttöön ilmestyy tämä varoitus • Bluetooth-viestintä on pois käytöstä • värinä on pois käytöstä (mikäli se oli käytössä), kunnes paristot vaihdetaan • käytetään keskikirkasta taustavaloa (mikäli taustavalo oli asetettu kirkkaaksi), kunnes paristot vaihdetaan • käytetään matalaa äänenvoimakkuutta (mikäli äänenvoimakkuus oli asetettu suureksi), kunnes paristot vaihdetaan.
Pumppu ei ole käytössä	Tarkasta että pumpun Bluetooth on käytössä ja mittarin alueella	Mittari ja pumppu eivät viesti keskenään. • Varmista, että sekä mittarissa että pumpussa on Bluetooth-toiminto käytössä. • Varmista, että mittari ja pumppu ovat korkeintaan 2 metrin etäisyydellä toisistaan. • Jos mittarin näyttöön ilmestyy heikko paristo -kuvake, mittari ei voi viestiä pumpun kanssa. Vaihda paristot.

Varoituksen nimi	Varoitusviesti	Mahdollinen syy/ratkaisu
Pvm/aika ei sovi	Mittarin aikaa muutettu yli 5 minuuttia vastaamaan pumppua	Mittarin kellonaika tai päivämäärä poikkeaa yli 5 minuutilla pumpun kellonajasta tai päivämäärästä. Mittarin kellonaika ja päivämäärä on muutettu vastaamaan pumpun kellonaikaa ja päivämäärää. Varmista, että kellonaika ja päivämäärä ovat oikein. Jos ne ovat virheelliset, muuta pumpun kellonaikaa ja päivämäärää. Katso lisätietoja pumpun käyttöohjeesta.
Päiväkirjamerk. ollut ohjeena	Valittu päiväkirjamerk. on jo käytetty ohjeisiin. Ei voi muuttaa.	Tämän päiväkirjamerkinnän tietoja on käytetty bolusehdotukseen, eikä muutoksia sallita. Vahvista huolellisesti kaikki bolusehdotukseen liittyvät tiedot.
Päiväkirjatulokset vanh.	Tähän tietueeseen ei voi tallentaa uusia tietoja.	Tämä päiväkirjatietue on yli 5 minuuttia vanha, eikä sitä voi enää käyttää bolusehdotukseen. Painamalla (OK) voit vahvistaa varoituksen ja päättää, haluatko muokata tietoja, lisätä uusia tietoja vai aloittaa uuden bolusehdotusistunnon.

Varoituksen nimi	Varoitusviesti	Mahdollinen syy/ratkaisu
Testiliuskat vanhentumassa	Vaihda koodisiru ja liuskat pian HUOMAUTUS: Koodisiru ja aktivointisiru tarkoittavat samaa asiaa.	Testiliuskojen viimeinen käyttöpäivämäärä on kuluvan kuun lopussa. • Tämä ilmoitus voi ilmestyä näyttöön, jos mittarissa on valkoinen aktivointisiru. Se tarkoittaa sitä, että testiliuskojen viimeinen käyttöpäivämäärä on kuluvan kuun lopussa. Hävitä kuun lopussa valkoinen aktivointisiru ja jäljellä olevat testiliuskat. Aseta mittariin musta aktivointisiru. Varmista, että mittarissa on oikea kellonaika ja päivämäärä. Jos tarvitset mustan aktivointisirun, ota yhteys asiakaspalveluun. • Tarkista, ovatko kellonaika ja päivämäärä oikein ja korjaa tarvittaessa. Katso luvun ”Mittarin asetusten muuttaminen” kohta ”Kellonajan muodon, kellonajan ja päivämäärän asettaminen”.
Tiedonsiirtoa pumpulle harvoin	Pumpun viime tiedonsiirrosta on ainakin kaksi viikkoa	Mittarin ja pumpun välistä Bluetooth-viestintää on tärkeää käyttää säännöllisesti, jos käytät bolusehdotusta. • Varmista, että sekä mittarissa että pumpussa on Bluetooth-toiminto käytössä. • Varmista, että mittari ja pumppu ovat korkeintaan 2 metrin etäisyydellä toisistaan. • Jos mittarin näyttöön ilmestyy heikko paristo -kuvake, mittari ei voi viestiä pumpun kanssa. Vaihda paristot.

Varoituksen nimi	Varoitusviesti	Mahdollinen syy/ratkaisu
Tulos liian suuri tai pieni	Bolusehdotusta ei saatavana	Mittari on havainnut ”suuri, ei tavoitealueella”-virhetilan (laskentavirhe). Vahvista varoitus painamalla (OK). Mittari näyttää Bolusehdotus-näytön uudelleen ja asettaa lasketut boluskentät tyhjiksi Vs-tulos-, Hiilihydraatit- ja Terveys-arvojen osalta. Ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen tai asiakaspalveluun.
Viallinen kieli	Valitse toinen kieli	Valittu kieli ei ole käytettävissä. Jos tarvitset lisää apua, ota yhteys asiakaspalveluun.
Virh. aktiivinen insuliini	Aktiivista insuliinia ei voi laskea. Bolusehdotus ei käytössä.	Aktiivisen insuliinin laskennassa on tapahtunut virhe. Vahvista varoitus painamalla (OK). • Mittari asettaa Yksityiskohtainen Vs-tulos -näytössä olevan Aktiivinen insuliini -kentän tyhjäksi. • Bolusehdotus-näytössä mittari asettaa Aktiivinen insuliini -kentän tyhjäksi, ja asettaa lasketut boluskentät tyhjiksi Vs-tulos-, Hiilihydraatit- ja Terveys-arvojen sekä kokonaisbolusehdotuksen osalta. Ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen tai asiakaspalveluun.
Virh. Bolusehdot. ajat	Vaikutusajan täytyy olla vähint. huippupitoisuuden suuruinen	Aseta vaikutusajan arvo uudelleen tai tarkista huippupitoisuus.
Virh. hiilihydraattisuhde	Hiilihydraattisuhde on poikkeava. Tarkasta merkinnät.	Hiilihydraattisuhde on mittarin sallitun alueen ulkopuolella. Tarkista asetukset ja ota yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen asianmukaisten asetusten määrittämiseksi.

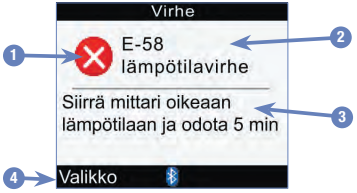
Varoituksen nimi	Varoitusviesti	Mahdollinen syy/ratkaisu
Virh. tietueen aika/ pvm	Tietueen ajan/pvm:n täytyy olla ennen mittariin asetettua aikaa/ pvm.	Lisää tietoja -kohdassa syötetyt tiedot eivät voi olla tulevaisuudessa. Syötä kelvollinen kellonaika/päivämäärä.
Virheellinen pvm	Syötä oikea pvm.	Syötetty päivämäärä oli virheellinen. Muistutusten päivämääriä ei voi asettaa menneisyyteen. Syötä oikea päivämäärä.
Virheellinen tavoitealue	Tavoitealueen alaraja-arvo suurempi kuin yläraja-arvo	Syötä tavoitealueen alaraja-arvo, joka on pienempi kuin tavoitealueen yläraja-arvo.
Virheellinen tavoitealue	Valittu alue ristiriidassa Hyper- tai Hypo-rajan kanssa	Syötetty tavoitealueen alaraja-arvo on pienempi kuin Hypo-varoitusraja tai syötetty tavoitealueen yläraja-arvo on suurempi kuin Hyper-varoitusraja. Syötä tavoitealueen raja-arvot siten, että ne ovat Hypo- tai Hyper-varoitusrajojen sisällä. Ota tarvittaessa yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen asianmukaisten asetusten määrittämiseksi.
Virheelliset Hyper-arvot	Hyper-arvon oltava aikajakson tavoitteiden yläpuolella.	Syötä Hyper-varoitusraja, joka on suurempi kuin kaikkien aikajaksojen tavoitealueen yläraja. Ota tarvittaessa yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen asianmukaisten asetusten määrittämiseksi.
Virheelliset Hypo-arvot	Hypo-arvon oltava aikajakson tavoitteiden alapuolella.	Syötä Hypo-varoitusraja, joka on pienempi kuin kaikkien aikajaksojen tavoitealueen alaraja. Ota tarvittaessa yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen asianmukaisten asetusten määrittämiseksi.

Varoituksen nimi	Varoitusviesti	Mahdollinen syy/ratkaisu
Väärä PIN-koodi	Syötä pumpun näytössä näkyvä tunnusluku uudelleen	Syötetty PIN-koodi on väärä. Valitse OK ja syötä PIN-koodi uudelleen.
Väärä pumpun aika/pvm	Pumpun aika/pvm on väärä. Aseta pumppuun aika/pvm.	Tämä varoitus ilmestyy, jos mittari synkronoi kellonaikaa/päivämäärää pumpun kanssa ja pumppu lähettää virheellisen kellonajan/päivämäärän tai sellaisen kellonajan/päivämäärän, joka on vanhempi kuin mittarin valmistuskellonaika/-päivämäärä. Mittarissa oleva päivämäärä ja kellonaika säilyvät ja Bluetooth-viestintä kytkeytyy pois päältä. 1. Aseta pumppuun oikea aika/päivämäärä. Katso lisätietoja pumpun käyttöohjeesta. 2. Ota Bluetooth-viestintä käyttöön, jotta pumppu ja mittari voivat synkronoida kellonajan/päivämäärän.
Yhteys katkennut	Katso pumppua	Tämä varoitus ilmestyy, kun mittarissa näkyy Annostele bolus – Pumppu annostelee -näyttö ja pumpun ja mittarin välisessä viestinnässä ilmenee virhe. Jos yritit peruuttaa boluksen painamalla (Bolus seis), pumppu ei saanut komentoa, ja boluksen annostelu jatkuu. Katso pumpun näyttöä. • Seuraa pumpusta annosteltavaa bolusta tai peruuta se. • Varmista, että sekä mittarissa että pumpussa on Bluetooth-toiminto käytössä. • Varmista, että mittari ja pumppu ovat korkeintaan 2 metrin etäisyydellä toisistaan. • Jos mittarin näyttöön ilmestyy heikko paristo -kuvake, mittari ei voi viestiä pumpun kanssa. Vaihda paristot.

Varoituksen nimi	Varoitusviesti	Mahdollinen syy/ratkaisu
Yhteys katkennut	Tarkasta että pumppu on mittarin alueella.	• Varmista, että mittari ja pumppu ovat korkeintaan 2 metrin etäisyydellä toisistaan. • Varmista, että sekä mittarissa että pumpussa on Bluetooth-toiminto käytössä. • Jos mittarin näyttöön ilmestyy heikko paristo -kuvake, mittari ei voi viestiä pumpun kanssa. Vaihda paristot.
Yhteys katkennut	Käynnistä mittari, valitse Asetukset, Mittari ja Yhdistetty pumppuun	Mittarin ja pumpun välinen yhteys katkesi yhdistämisen aikana. Tästä johtuen mittarin ja pumpun yhdistäminen ei onnistunut. • Varmista, että sekä mittarissa että pumpussa on Bluetooth-toiminto käytössä. • Varmista, että mittari ja pumppu ovat korkeintaan 2 metrin etäisyydellä toisistaan. • Jos mittarin näyttöön ilmestyy heikko paristo -kuvake, mittari ei voi viestiä pumpun kanssa. Vaihda paristot. • Aloita yhdistäminen uudestaan. Katso lisätietoja luvun ”Mittarin ja pumpun viestintä” kohdasta ”Mittarin ja pumpun yhdistäminen”.

Varoituksen nimi	Varoitusviesti	Mahdollinen syy/ratkaisu
Yhteysvaroitus	Pumpputiet. ei saatavana, viim. bolustied. väärin? tai Pumpputietoja ei saatavana, akt. insuliini väärin?	Pumppu ei onnistunut siirtämään bolustietoja, ja siksi pumpun tietoja ei ole saatavana. Viimeaikaiset bolustiedot tai aktiivinen insuliini ei mahdollisesti ole oikein. • Varmista, että sekä mittarissa että pumpussa on Bluetooth-toiminto käytössä. • Varmista, että mittari ja pumppu ovat korkeintaan 2 metrin etäisyydellä toisistaan. • Jos mittarin näyttöön ilmestyy heikko paristo -kuvake, mittari ei voi viestiä pumpun kanssa. Vaihda paristot.
Yhdist. ei onn.	Käynnistä mittari, valitse Asetukset, Mittari ja Yhdistetty pumppuun	Mittarin ja pumpun yhdistäminen ei onnistunut. Aloita yhdistäminen uudestaan. Katso lisätietoja luvun ”Mittarin ja pumpun viestintä” kohdasta ”Mittarin ja pumpun yhdistäminen”.

13.3 Virheet



1. **Virhekuvake**
2. **Virheen nimi**
3. **Virheilmoitus**
4. **Valikko tai OK**
   Näkyy vain joissakin virhenäytöissä.

HUOMAUTUS

Vaikka merkkiäänet ovat pois käytöstä, mittari antaa merkkiäänen, kun näyttöön ilmestyy virheilmoitus.

Virheen nimi	Virheilmoitus	Virheen syy/ratkaisu
E-51 huono liuska -virhe	Aseta liuska uudelleen tai vaihda liuskaa.	Tämä virhe voi tapahtua, jos testiliuska on vahingoittunut tai jos testiliuskaa ei ole asetettu mittariin oikein. • Poista testiliuska ja aseta se uudelleen tai vaihda se, jos se on vahingoittunut. • Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin kyljestä. Älä käytä vanhentuneita testiliuskoja. • Jos ilmoitus ilmestyy uudestaan näyttöön, ota yhteys asiakaspalveluun.
E-52 Koodisiruvirhe	Sammuta mittari, aseta koodisiru uudelleen tai vaihda koodisiru HUOMAUTUS: Koodisiru ja aktivointisiru tarkoittavat samaa asiaa.	Sammuta mittari. Irrota aktivointisiru ja aseta se uudelleen paikalleen. Käynnistä mittari. Jos virhe ilmestyy uudestaan, ota yhteys asiakaspalveluun saadaksesi uuden aktivointisirun. HUOMAUTUS: • Jos tämä virhe ilmestyy verensokerin mittauksen tai tarkistusmittauksen aikana, hae päävalikko näkyviin painamalla (Valikko). • Jos tämä virhe ilmestyy aloitusnäytön jälkeen, jatka painamalla (OK).

Virheen nimi	Virheilmoitus	Virheen syy/ratkaisu
E-53 huono testi -virhe	Testaa uudella liuskalla	On tapahtunut mittari- tai testiliuskavirhe. Hävitä testiliuska ja toista mittaus. tai **Verensokerisi saattaa olla erittäin korkea.** Jos mittaustulos vastaa olotilaasi, ota välittömästi yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. Jos mittaustulos ei vastaa olotilaasi, toista mittaus käyttäen uutta testiliuskaa. Ellei uusikaan mittaustulos vastaa olotilaasi, tee tarkistusmittaus käyttäen tarkistusliuosta ja uutta testiliuskaa. Jos tarkistustulos ei ole hyväksytyllä alueella, katso lisätietoja luvusta ”Tarkistusmittaus”. Jos tarkistustulos on hyväksytyllä alueella, käy läpi verensokerimittauksen ohjeet ja toista verensokerimittaus käyttäen uutta testiliuskaa. Jos E-53-virheilmoitus ilmestyy uudestaan näyttöön, verensokerin mittaustulos saattaa olla hyvin korkea ja järjestelmän mittausalueen yläpuolella. Ota välittömästi yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.
E-54 ei tarpeeksi verta	Testaa uudella liuskalla	Testiliuskaan ei ole imeytynyt riittävästi verta tai tarkistusliuosta, tai näytettä on lisätty mittauksen jo alettua. Hävitä testiliuska ja toista mittaus.

Virheen nimi	Virheilmoitus	Virheen syy/ratkaisu
E-55 koodisiru vanhentunut	Sammuta mittari, vaihda koodisiru ja liuskat HUOMAUTUS: Koodisiru ja aktivointisiru tarkoittavat samaa asiaa.	Tämä ilmoitus voi ilmestyä näyttöön, jos mittarissa on valkoinen aktivointisiru. Se tarkoittaa sitä, että testiliuskojen viimeinen käyttöpäivämäärä on kuluvan kuun lopussa. Hävitä kuun lopussa valkoinen aktivointisiru ja jäljellä olevat testiliuskat. Aseta mittariin musta aktivointisiru. Varmista, että mittarissa on oikea kellonaika ja päivämäärä. Jos tarvitset mustan aktivointisirun, ota yhteys asiakaspalveluun. HUOMAUTUS: • Jos tämä virhe ilmestyy verensokerin mittauksen tai tarkistusmittauksen aikana, hae päävalikko näkyviin painamalla (Valikko). • Jos tämä virhe ilmestyy aloitusnäytön jälkeen, jatka painamalla (OK).
E-56 veri laitettu liian aikaisin	Testaa uudella liuskalla	Verta tai tarkistusliuosta on imeytetty testiliuskaan, ennen kuin näyttöön on ilmestynyt Aseta näyte. Hävitä testiliuska ja toista mittaus käyttäen uutta testiliuskaa.
E-57 elektr. häiriö	Irrota paristot ja aseta ne uudelleen 20 sekunnin päästä	On tapahtunut elektroninen virhe tai on myös mahdollista, että käytetty testiliuska on irrotettu ja asetettu uudelleen mittariin. 1. Sammuta mittari ja irrota paristot. 2. Odota vähintään 20 sekuntia ennen kuin asetat paristot takaisin paikoilleen. 3. Käynnistä mittari ja tee verensokeri- tai tarkistusmittaus. Jos ongelma jatkuu, ota yhteys asiakaspalveluun.

Virheen nimi	Virheilmoitus	Virheen syy/ratkaisu
E-58 lämpötilavirhe	Siirrä mittari oikeaan lämpötilaan ja odota 5 min	Lämpötila on mittarin toiminta-alueen ylä- tai alapuolella. 1. Siirrä mittari sellaiseen paikkaan, jossa lämpötila on testiliuskojen pakkausselosteessa mainitulla testiliuskojen käyttöön sopivalla lämpötila-alueella. 2. Odota vähintään 5 minuuttia. Älä lämmitä äläkä jäähdytä mittaria keinotekoisesti. 3. Kun mittari on oikealla lämpötila-alueella, jatka painamalla joko (OK) tai (Valikko).
E-59 paristo tyhjä	Vaihda paristot nyt	Katso lisätietoja luvun ”Hoito ja huolto” kohdasta ”Paristojen vaihto”.
E-60 aika/pvm -virhe	Korjaa tarvittaessa aika/pvm	Kellonaika- ja päivämääräasetukset saattavat olla väärin, tai olet vaihtanut paristot. Sammuta mittari ja käynnistä mittari sen jälkeen uudestaan. • Mittari on yhdistetty pumppuun: Mittari synkronoituu pumpun kellonajan ja päivämäärän kanssa. • Mittaria ei ole yhdistetty pumppuun: Tarkista, ovatko kellonaika ja päivämäärä oikein ja korjaa tarvittaessa. Katso luvun ”Mittarin asetusten muuttaminen” kohta ”Kellonajan muoto, kellonaika ja päivämäärä”.

14.1 Ominaisuudet ja rajoitukset

Lue testiliuskojen ja tarkistusliuosten mukana tulleet tiedotteet, joissa on uusimmat tiedot kyseisen tuotteen ominaisuuksista ja tuotetta koskevista rajoituksista.

Verinäytteen määrä Näytetyyppi Mittausaika Mittausalue Testiliuskojen säilytysolosuhteet Järjestelmän toimintaolosuhteet	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Mittarin säilytysolosuhteet (paristojen ollessa asennettuna)	-20–50 °C
Muistikapasiteetti	1 000 päiväkirjatietuetta
Automaattinen virran katkaisu	2 minuutin kuluttua
Virtalähde	3 AAA-paristoa (suositellaan laadukkaita alkaliparistoja)
Näyttö	Nestekidenäyttö
Mitat	94 × 55 × 25 mm (pituus × leveys × paksuus)
Paino	Noin 103 g paristojen ollessa asennettuna
Rakenne	Kädessä pidettävä
Suojaluokka	III
Mittarityyppi	Accu-Chek Aviva Combo -mittari sopii jatkuvaan käyttöön.
Tarkistusliuoksen säilytysolosuhteet	Tarkista tarkistusliuoksen pakkausselosteesta.
Liitäntä	Infrapuna; LED/IRED – luokka 1

14.2 Tekniset tiedot

Langaton Bluetooth-tekniikka

Mittari ja pumppu käyttävät viestintään ja tiedonsiirtoon langatonta Bluetooth-tekniikkaa. Langaton Bluetooth-tekniikka on radiotaajuustekniikka, toimii lisenssivapaalla teollisella, tieteellisellä ja lääkinnällisellä taajuusalueella 2,4–2,485 GHz. Mittarin ja pumpun väliseen viestintään käytettävä radiotaajuuskaista ei ole avoin. Mittari pystyy viestimään vain sen pumpun kanssa, johon se on yhdistetty; siksi sitä ei voi yhdistää muihin Bluetooth-tekniikkaa käyttäviin laitteisiin (kuten matkapuhelimeen tai tulostimeen), se ei pysty viestimään tällaisten laitteiden kanssa, eikä näiltä laitteilta pääse käsiksi mittarissa tai pumpussa oleviin henkilökohtaisiin tietoihin.

Radiotaajuusviestintä

Laite on Yhdysvaltain FCC-standardien (Federal Communication Commission) mukainen. Laite on FCC-sääntöjen osan 15 mukainen. Laitteen toiminnalle on asetettu seuraavat kaksi ehtoa: (1) laite ei saa aiheuttaa haitallista häiriötä, ja (2) laitteen on siedettävä kaikki sen vastaanottamat häiriöt, myös sellaiset, jotka voivat aiheuttaa ei-toivottua toimintaa.

Näiden ohjeiden mukaisuus tarkoittaa sitä, että normaaleissa arkiolosuhteissa laite ei saa vaikuttaa muiden laitteiden toimintaan. Lisäksi laitteen on toimittava normaalisti muista laitteista huolimatta. Jos muu laite aiheuttaa häiriöitä, siirrä mittari ja kyseinen laite kauemmas toisistaan. Voit myös sammuttaa häiriöitä aiheuttavan laitteen. Lisäksi voit ottaa mittarin langattoman Bluetooth-tekniikan pois käytöstä ja annostella insuliinin suoraan pumpusta.

Laitteeseen tehdyt muutokset tai muunnokset, joita Roche ei ole nimenomaisesti hyväksynyt, voivat kumota käyttäjän luvan käyttää laitetta.

Laite on testattu, ja sen on todettu olevan luokan B digitaalilaitteille asetettujen rajoitusten mukainen. Laite kehittää, käyttää ja saattaa säteillä radiotaajuusenergiaa.

Sähkömagneettinen yhteensopivuus

Mittari täyttää standardin EN 61326-2-6 häiriönpäästövaatimukset. Sen sähkömagneettinen häiriönpäästö on siis vähäistä. Mittarin ei odoteta aiheuttavan häiriötä muiden sähkölaitteiden toiminnalle.

Suorituskyvyn arviointi

Accu-Chek Aviva Combo -järjestelmän (Accu-Chek Aviva Combo -mittari yhdessä Accu-Chek Aviva -testiliuskojen kanssa) toiminnalliset ominaisuudet määritettiin käyttäen diabeetikoilta otettua kapillaariverta (menetelmän tarkkuus) ja laskimoverta (toistettavuus) sekä tarkistusliuosta (osittainen täsmällisyys). Järjestelmä on kalibroitu käyttäen glukoosipitoisuudeltaan erilaisia laskimoverinäytteitä. Vakioarvot on määritetty heksokinaasimenetelmällä. Menetelmien vertailussa tuloksia verrattiin tuloksiin, jotka saatiin heksokinaasimenetelmällä proteiinin poistoa (automaattinen analysaattori) käyttäen. Heksokinaasimenetelmä on jäljitettävissä NIST-standardiin.

Mittausperiaate

Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.

Vaatimustenmukaisuusvakuutus

Roche vakuuttaa, että Accu-Chek Aviva Combo -verensokerimittari noudattaa Euroopan unionin direktiivien 1999/5/EY ja 2014/53/EU perusvaatimuksia ja muita oleellisia määräyksiä.
Euroopan unionin direktiivin 1999/5/EC siirtymäaika päättyy 12.6.2017, minkä jälkeen vain 2014/53/EU on voimassa. Tällä hetkellä voimassa oleva vaatimustenmukaisuusvakuutus on saatavana seuraavalla sivustolla: http://declarations.accu-chek.com.

Suurin lähetysteho

Accu-Chek Aviva Combo -mittari: 20 mW

14.3 Symbolien selitykset

Accu-Chek Aviva Combo -mittarin pakkauksessa, tyyppikilvessä ja käyttöohjeessa saattaa olla seuraavia symboleja.

	Katso käyttöohjetta
	Vaara, tutustukaa tuotteen käyttöohjeessa oleviin turvallisuuteen liittyviin huomautuksiin.
	Lämpötilarajat (säilytys)
	Valmistaja
REF	Tuotenumero
IVD	IVD-laite
GTIN	Maailmanlaajuinen kauppatavaranumero
SN	Sarjanumero
CE 0123	Verensokerimittari ja testiliuskat: Nämä tuotteet täyttävät Euroopan unionin direktiivin 98/79/EY vaatimukset in vitro -diagnostiikkaan tarkoitettujen lääkinnällisten laitteiden osalta.
	1,5 V AAA

14.4. Takuu

Takuuasioissa noudatetaan ostomaassa voimassa olevia kulutustavaroiden kauppaa koskevia lakisääteisiä määräyksiä.

14.5 Lisätarvikkeet

Testiliuskat: Accu-Chek Aviva -testiliuskat

Tarkistusliuokset: Accu-Chek Aviva -tarkistusliuokset

14.6 Mittarin hävittäminen

⚠ VAARA

- Verensokeria mitattaessa mittari voi joutua kosketukseen veren kanssa. Siksi käytetty mittari voi aiheuttaa infektioriskin. Irrota paristot ennen kuin hävität mittarin. Hävitä käytetyt mittarit maassasi voimassa olevien määräysten mukaan. Paikallisviranomaisilta saa asianmukaista hävittämistä koskevia ohjeita.
- Mittari ei kuulu sähkö- ja elektroniikkaromua koskevan Euroopan unionin direktiivin 2012/19/EU (WEEE) piiriin.
- Hävitä käytetyt paristot paikallisten ympäristömääräysten mukaisesti.

14.7 Mittarin oletusasetukset ja alueiden rajat

mmol/L

Tietotyyppi	Mittayksikkö	MIN.	MAKS.	Lisäys	Oletusasetus
Aktiivinen insuliini	Yksikköä	0	99,9	0,1	Ei käytössä
Hidastettu bolus (insuliini)	Yksikköä	0	50[1]	0,1	Ei käytössä
Hiilihydraatit	grammaa BE KE CC	0 0 0 0	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Ei merkintää (”--- g”) Ei merkintää (”--- BE”) Ei merkintää (”--- KE”) Ei merkintää (”--- CC”)
Hiilihydraattisuhde (hiilihydraatit)	grammaa BE KE CC	1 0,1 0,1 0,1	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Ei merkintää (”--- g”) Ei merkintää (”--- BE”) Ei merkintää (”--- KE”) Ei merkintää (”--- CC”)
Hiilihydraattisuhde (insuliini)	Yksikköä	0,1	50	0,1	1
Huippupitoisuus	tuntia:minuuttia	0:45	Vaikutusaika	0:15	1:00
Hyper-varoitusraja	mmol/L	10	19,5	0,1	16,5
Hypo-varoitusraja	mmol/L	3	5	0,1	4
Insuliiniherkkyys (insuliini)	Yksikköä	0,1	50	0,1	1
Insuliiniherkkyys (vs)	mmol/L	0,1	55,4	0,1	Ei merkintää (”--- mmol/L”)
Kuukautiskierto (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Liikunta 1 (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0

Tietotyyppi	Mittayksikkö	MIN.	MAKS.	Lisäys	Oletusasetus
Liikunta 2 (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Nopea bolus (insuliini)	Yksikköä	0	50[1]	0,1	Ei käytössä
Sairaus (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Stressi (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Tavoitealueen alaraja-arvo	mmol/L	3	8	0,1	4
Tavoitealueen yläraja-arvo	mmol/L	5,5	15	0,1	8
Vaikutusaika	tuntia:minuuttia	1:30	8:00	0:15	4:00
Vs-nousu (vs)	mmol/L	2,8	11,1	0,1	2,8
Vs:n raja-arvo (korkea)	mmol/L	6,5	19,5	0,1	Hyper-varoitusraja
Vs:n raja-arvo (matala)	mmol/L	3	5,5	0,1	Hypo-varoitusraja
Välipalakoko (hiilihydraatit)	gramma BE KE CC	0 0 0 0	24 2 2,4 1,6	1 0,1 0,1 0,1	Ei merkintää (”--- g”) Ei merkintää (”--- BE”) Ei merkintää (”--- KE”) Ei merkintää (”--- CC”)
Yhdistelmäbolus (insuliini)	Yksikköä	0,2	50[1]	0,1	Ei käytössä

[1]Suurin sallittu insuliinimäärä, joka voidaan annostella, voi olla pienempi johtuen Accu-Chek Spirit Combo -insuliinipumpun insuliinin enimmäismäärän rajasta.

Liite A: Kuvakeluettelo

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Aika/Pvm (Asetukset)	
Aikajakso (Asetukset)	
Aktiivinen insuliini	
Analysoidaan	
Asetukset	
Ateria-aika	
Ääni/Värinä (Asetukset)	
Bolusehdotus	
Bolusehdotus (Asetukset)	
Heikko paristo	
Hidastettu bolus – ei pumpun vahvistama	
Hidastettu bolus – pumpun vahvistama	
Hiilihydraatit	
Katso tiedot	
Kellonaika	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Kellonajan muutos	
Kynä-/ruiskubolus	
Langaton Bluetooth-tekniikka käytössä	
Lataus (tiedonsiirto)	
Lisää tietoja	
Manuaalisesti annosteltava bolus – ei pumpun vahvistama	
Merkkiääni	
Mittari	
Mittari (Asetukset)	
Muistutus	
Muistutus (Asetukset)	
Nopea bolus – ei pumpun vahvistama	
Nopea bolus – pumpun vahvistama	
Omat tiedot	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Pumppu	
Päivämäärä	
Raportit	
Tarkistusmittaus	
Terveystapahtuma	
Varoitus	
Verensokerimittaus	
Verensokerin keskiarvot	
Virhe	
Värinä	
Yhdistelmäbolus – ei pumpun vahvistama	
Yhdistelmäbolus – pumpun vahvistama	

Liite B: Yleiskatsaus bolusehdotukseen.

Bolusehdotus on käytettävissä vain, jos olet asettanut sen mittariin. Ohjeita bolusehdotuksen asettamiseen on luvussa ”Aloittaminen” sekä luvun ”Mittarin asetusten muuttaminen” kohdassa ”Bolusehdotuksen asettaminen ensimmäistä kertaa”. Lisätietoja on luvussa ”Johdanto bolusehdotuksiin”.

Jotta bolusehdotusominaisuudesta saisi eniten irti ja ehdotukset vastaisivat mahdollisimman hyvin insuliinintarvetta, tarvitaan perusarvojen kuten verensokerin ja hiilihydraattimäärien lisäksi monia mittarin asetuksia. Bolusehdotus ei ole käytettävissä, ellei asetuksia ole tehty. Bolusehdotus täytyy asettaa oikein. On tärkeää, että keskustelet bolusehdotuksen asetuksista sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

HUOMAUTUS

- Bolusehdotustekijät ovat sellaisia asioita, jotka vaikuttavat mittarin boluslaskelmiin.
- Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.

Boluslaskelma

Mittarin bolusehdotusominaisuuden suosittelema bolus koostuu kahdesta osasta: nautitun ruoan kattavasta ateriaboluksesta ja korjaavasta boluksesta, jota käytetään verensokerin säätämiseen, ellei se ole tavoitealueella. Korjaava bolus voi olla positiivinen, jos juuri mittaamasi verensokeriarvo on tavoitealueen yläpuolella, tai negatiivinen, jos se on tavoitealueen alapuolella.

Ateriabolus

Ateriabolus on se insuliinimäärä, joka tarvitaan kattamaan se hiilihydraattimäärä, jonka aiot syödä. Se lasketaan seuraavasti:

Ateriabolus = hiilihydraattiannos x hiilihydraattisuhde

jossa

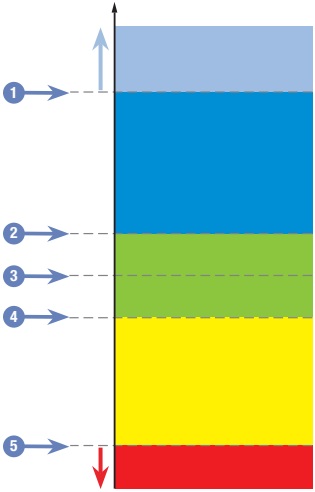
Hiilihydraattisuhde = insuliini / hiilihydraatit

Korjaava bolus

Jos juuri saamasi verensokeriarvo on tavoitealueen yläpuolella, suositellaan korjaavaa bolusta.

Keskustele verensokerin raja-arvoista sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Vs-tulos



1. **Hyper-varoitusraja**
2. **Tavoitealueen yläraja**
3. **Tavoitearvo**
4. **Tavoitealueen alaraja**
5. **Hypo-varoitusraja**

Laskelman mukaan suositeltu korjaava bolus riippuu juuri saamastasi verensokerin mittaustuloksesta, kuluvalle aikajaksolle määritetystä insuliiniherkkyydestä ja siitä, aiotko syödä.

Esimerkkejä bolusehdotuslaskelmista

Verensokeripitoisuus	Ilman ruokaa (ei hiilihydraatteja)	Ennen ateriaa
Tavoitealueen ylärajan yläpuolella	(vs – vs-tavoite) x insuliiniherkkyys = korjaava bolus	(vs – vs-tavoite) x insuliiniherkkyys + ateriabolus*
Tavoitealueen ylä- ja alarajan välillä	Korjaavaa bolusta ei tarvita.	(vs – vs-tavoite) x insuliiniherkkyys + ateriabolus.* Korjaava bolus voi olla negatiivinen.
Tavoitealueen alarajan ja hypo-varoitusrajan välillä	Bolusta ei suositella. Korjaava bolus on negatiivinen.	(vs – vs-tavoite) x insuliiniherkkyys + ateriabolus.* Korjaava bolus on negatiivinen.
Hypo-varoitusrajan alapuolella	Näyttöön ilmestyy hypo-varoitus. Syö nopeita hiilihydraatteja. Bolusehdotus ei ole käytettävissä.	Näyttöön ilmestyy hypo-varoitus. Syö nopeita hiilihydraatteja. Bolusehdotus ei ole käytettävissä.

*Ateriabolus = hiilihydraattiannos x hiilihydraattisuhde

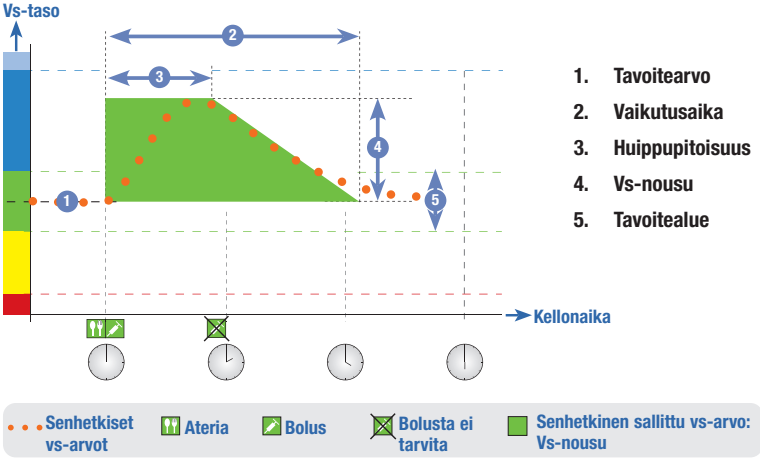
Muut bolukset

Myöhemmät ateriabolukset

Jos aiot syödä useita atorioita tai välipaloja lyhyen ajan kuluessa, annostele ateriabolus jokaista ateriaa varten. Laskelma on aina sama kuin ateriabolusta varten.

Korjaava bolus aterian jälkeen

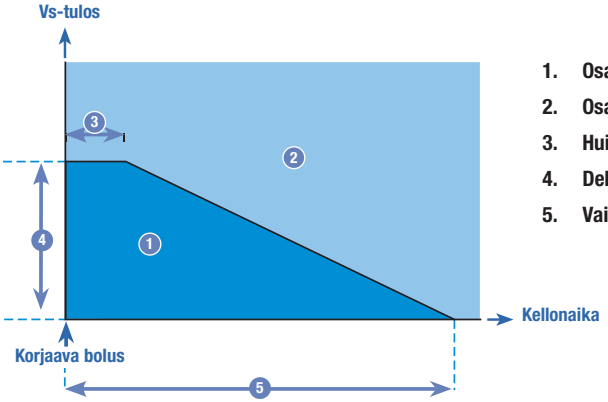
Aterian jälkeen on normaalia, että verensokeri nousee, vaikka olisit annostellut oikean ateriaboluksen. Sallittua verensokerin nousua kutsutaan **vs-nousuksi**. Tietyn ajan (huippupitoisuuden) kuluttua vs-nousu laskee enimmäistasoltaan, kunnes verensokeri on palannut tavoitetasolle. Aikaa vs-nousun alusta siihen, että verensokeri palaa tavoitetasolle, kutsutaan **vaikutusajaksi**. Tänä aikana korjaavaa bolusta suositellaan vain, jos verensokeriarvo ylittää senkertaisen vs-nousun.



Pisteviiva osoittaa verensokerin mahdollisen muutoksen ateriaboluksen jälkeen. Bolusehdotus hyväksyy verensokerin nousun vs-nousun alueella (vihreä) ilman, että ylimääräistä korjaavaa bolusta lasketaan. Jos syötät välipalakokoa suuremman hiilihydraattimäärän, mittari lisää asetetun vs-nousun verensokerin tavoitearvoon. Vs-nousun muoto (vihreän alueen leveys) riippuu huippupitoisuudesta ja vaikutusajasta.

Myöhemmät korjaavat bolukset

Juuri mitatun verensokeriarvon ja verensokerin tavoitearvon eroa kutsutaan nimellä **delta-vs**. Aiemman tilanteen mukaan annosteltu korjaava bolus kattaa tämän eron tietyn aikaa. Kun korjaava bolus alkaa vaikuttaa, verensokeriarvon pitäisi laskea ja delta-vs:n pienentyä huippupitoisuuden jälkeen. Verensokeriarvon tulisi vaikutusajan lopussa palata tavoitealueelle. Mittari ehdottaa uutta korjaavaa bolusta vain, jos viimeisin verensokerin mittaustulos ylittää senhetkisen delta-vs-arvon.



1. Osa 1
2. Osa 2
3. Huippupitoisuus
4. Delta-vs (korjaava insuliini)
5. Vaikutusaika

Myöhemmät korjaavat bolukset: Jos verensokerin mittaustulos on kaavion osassa 1, korjaavaa bolusta ei suositella. Jos verensokerin mittaustulos on kaavion osassa 2, korjaavaa bolusta suositellaan.

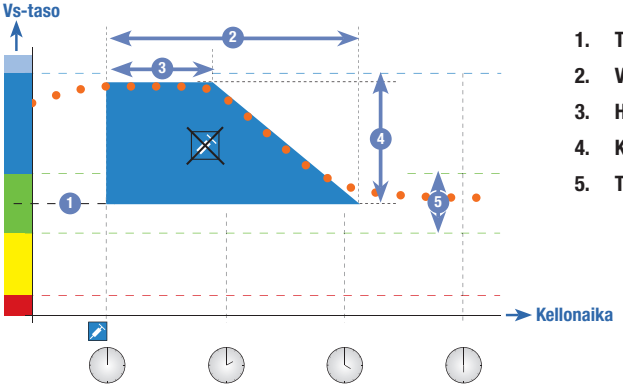
Esimerkkejä bolusehdotuksista

Seuraavissa kaavioissa on esimerkkejä siitä, miten erilaiset tekijät otetaan huomioon bolusehdotuslaskelmissa.

Kullakin hetkellä sallittua verensokeriarvoa laskettaessa otetaan huomioon seuraavat tekijät:

- tavoitealueen keskiarvo
- vs-nousu
- korjaava bolus.

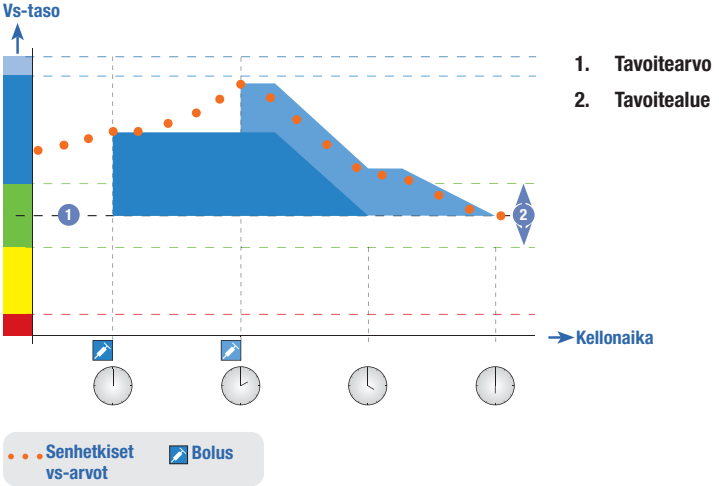
Korjaavan boluksen jälkeen



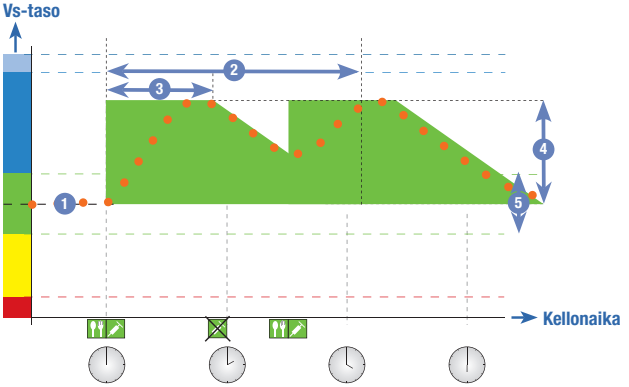
1. Tavoitearvo
2. Vaikutusaika
3. Huippupitoisuus
4. Korjattu vs
5. Tavoitealue

Senhetkiset vs-arvot | Bolus | Bolusta ei tarvita | Senhetkinen sallittu vs-arvo: Korjattu vs

Yllä olevassa kaaviossa on esimerkki tämän säännön vaikutuksesta. Ensimmäinen klo 12.00 annettu korjaava bolus vaikuttaa vaikutusajan aikana (sinisen alueen leveys). Jos klo 14.00 mitattu verensokeriarvo jää alle suurimman sillä hetkellä sallitun verensokeriarvon (sinisen alueen yläreunan), toista korjaavaa bolusta ei lasketa.



Jos verensokerin mittaustulos on suurimman sillä hetkellä sallitun verensokeriarvon yläpuolella, lasketaan bolus (vaaleansininen), jossa otetaan huomioon vain senhetkisen verensokeriarvon (oranssinväriset pisteet) ja suurimman sillä hetkellä sallitun verensokeriarvon (sinisen alueen yläreuna) välinen ero.



1. Tavoitearvo
2. Vaikutusaika
3. Huippupitoisuus
4. Vs-nousu
5. Tavoitealue

Senhetkiset vs-arvot | Ateria | Bolus | Bolusta ei tarvita | Senhetkinen sallittu vs-arvo: Vs-nousu

Seuraavat ateriat

Jos syöt useita aterioita peräkkäin, vs-nousu alkaa uudelleen jokaisen uuden ateriaboluksen jälkeen.

Liite C: Bolusehdotuslaskelmat

Boluslaskelmien matemaattinen perusta

Seuraavassa on lueteltu tärkeimmät kaavat ja laskentaperiaatteet, joihin bolusehdotus perustuu. Bolusta on vaikea laskea itse oikein näitä kaavoja käyttämällä, sillä vaikutusaika ja hiljattain nautittujen aterioiden jälkeinen huippupitoisuus sekä korjaavat bolukset täytyy ottaa huomioon.

Hiilihydraattiehdotus

Tämä laskelma tehdään, kun verensokerin mittaustulos laskee hypo-varoitusrajan alle. Se perustuu kuluvan aikajakson muihin määritettyihin arvoihin, ja tulos on syötäväksi suositeltu hiilihydraattimäärä.

Hiilihydraatit = (tavoitealueen keskiarvo – viimeisin vs) x insuliiniherkkyys / hiilihydraattisuhde

jossa
Insuliiniherkkyys = insuliini / ΔbG
Hiilihydraattisuhde = insuliini / hiilihydraatit

HUOMAUTUS

- Minimiarvo on aina 12 g (tai vastaava BE-, KE- tai CC-arvo). Vaikka laskettu arvo olisi alle 12 g, arvoksi annetaan 12 g.
- Hiilihydraattiehdotus näytetään niinä hiilihydraatin mittayksikköinä, jotka olet valinnut (g, BE, KE tai CC).

Ateriabolus

Ateriabolus lasketaan seuraavan kaavan mukaan:

Ateriabolus = hiilihydraattiannos x hiilihydraattisuhde

jossa
Hiilihydraattisuhde = insuliini / hiilihydraatit

Senhetkinen sallittu verensokeriarvo

Alla olevassa kaavassa boluksen laskemiseen käytetty tavoitealueen keskiarvo muuttuu aikajaksojen määritelmän mukaan.

Senhetkinen sallittu verensokeriarvo lasketaan siis seuraavasti:

Senhetkinen sallittu verensokeriarvo = tavoitealueen keskiarvo + vs-nousu + ∑ korjaavan boluksen kattama verensokerialue

jossa

- vs-nousu otetaan parhaillaan vaikuttavasta ateriasta
- ∑ korjaavan boluksen kattama verensokerialue otetaan parhaillaan vaikuttavista korjaavista boluksista.

Jos mikään vs-nousu tai korjaava bolus ei vaikuta kyseisellä hetkellä, näiden parametrien tilalla kaavassa on arvo 0.

Korjaava bolus

Korjaava bolus lasketaan vain, jos senhetkinen verensokeriarvo ylittää verensokerin hypo-varoitusrajan mutta jää tavoitealueen alle. Jos viimeisin verensokeriarvo on tavoitealueen yläpuolella, sen täytyy olla myös sillä hetkellä sallittua verensokeriarvoa suurempi. Vain arvoa 0 suuremmat korjaavat bolukset käynnistävät vaikutusajan.

Korjaava bolus = (viimeisin vs – senhetkinen sallittu vs) x insuliiniherkkyys

jossa
Insuliiniherkkyys = insuliini / ΔbG

Verensokerin korjausosuus määräytyy seuraavasti:

- Jos viimeisin vs > suurin senhetkinen sallittu verensokeriarvo, on verensokerin korjausosuus = viimeisin vs – suurin senhetkinen sallittu verensokeriarvo.
- Jos viimeisin vs > hypo-varoitusraja ja viimeisin vs < tavoitealueen alaraja, on vs-korjausosuus = viimeisin vs – tavoitealueen keskiarvo.

Korjaava bolus hiilihydraattiannoksen yhteydessä

Aina kun hiilihydraattiannos on syötetty, korjaava bolus (vaikka se olisi negatiivinenkin) kumoaa siihen liittyvän ateriaboluksen.

Kun ateria nautitaan, korjaava bolus lasketaan myös tavoitealueella oleville verensokerin mittaustuloksille, jos

- viimeisin verensokerin mittaustulos jää tavoitealueen keskiarvon alle tai
- viimeisin verensokerin mittaustulos on senhetkistä suurinta sallittua verensokeriarvoa suurempi.

Koska pumppu pystyy vain annostelemaan insuliinia, matemaattisesti negatiivisten bolusten kohdalla on arvo 0.

Aktiivinen insuliini

Aktiivisen insuliinin kenttä ilmoittaa, jos aiempi verensokeria korjaava bolus voi mahdollisesti pienentää senhetkistä boluslaskelmaa.

Termi	Määritelmä
7 vuorokauden keskiarvo	Vs-keskiarvo, joka sisältää samana päivänä ja edellisen 6 vuorokauden aikana saadut tulokset.
Aikajaksot	Vuorokauden voi jakaa enintään kahdeksaan ajalliseen jaksoon, jotta vuorokauden mittaan vaihteleviin insuliinintarpeisiin on helpompi reagoida.
Ajanjakso	Alkamis- ja päättymisaika, jotka määrittävät aikajakson.
Aktiivinen insuliini	Bolusinsuliini, joka on tarkoitettu verensokerin alentamiseen, mutta jota ei ole vielä kokonaan käytetty.
Alkamisaika	Aikajakson alkamisaika
Ateria-aika	Valikoima (Ennen ateriaa, Aterian jälkeen, Nukkumaanmeno tai Muu), josta voit valita tietoja tallennettavaksi verensokerin mittaustuloksen kanssa tai päiväkirjatietueeseen.
Aterian jälkeinen muistutus	Muistutus verensokerin uudelleenmittauksesta. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan aterian jälkeen. Muistutus annetaan vain, jos syötät välipalakokoa suuremman hiilihydraattimäärän.
BE	Bread Equivalent (vastaa 12 grammaa hiilihydraatteja)
Bolus	Insuliinimäärä, joka annostellaan kerta-annoksena eikä hitaasti vuorokauden mittaan. Tavallisesti sitä käytetään kattamaan nautitun ruoan ja korjaamaan korkeita verensokeripitoisuuksia.
Boluksen annostelun käynnistymisviive	5 sekunnin viive (boluksen kuvake vilkkuu 5 sekuntia) ennen kuin mittari viestii pumppua aloittamaan bolusannoksen annostelun. Tämän viiveen aikana voit peruuttaa boluksen annostelun painamalla △ tai ▽. Mittarista kuuluu merkkiääni, ja se palaa pumpun Run-näyttöön.
Bolusehdotuksen asetukset	Katso Ohjeiden asetukset.
Bolusehdotus	Kun bolusehdotus on käytössä, saat ehdotuksen kutakin ateriaa kohti käytettävästä insuliinimäärästä sekä tavoitealueen ulkopuolelle jäävien verensokeriarvojen korjaamisesta.
°C	Celsiusaste
CC	Carbohydrate Choice (vastaa 15 grammaa hiilihydraatteja)
Delta (Δ)	Matemaattinen erotus kahden arvon välillä Esimerkki: alkuarvo vähennetään loppuarvosta.
Ei käytössä	Kun jokin kohde ei ole käytössä tai käytettävissä.

Termi	Määritelmä
FCC	Yhdysvaltain telehallintovirasto (Federal Communications Commission)
g	Gramma
GHz	Gigahertsi
HI	Mittaustulos on mittarin mittausalueen yläpuolella.
Hidastettu bolus	Pumppu annostelee bolusmäärän tietyn ajanjakson kuluessa. Tämä bolustyyppi saattaa olla hyödyllinen pitkään kestävän aterian aikana, tai kun syöt hitaasti sulavaa ruokaa. Se saattaa sopia myös henkilöille, joilla on gastropareesi (hidastunut ruuansulatus).
Hiilihydraatit (tai hiilihydr. tai hiilih)	Hiilihydraattipitoisia ruokia ovat sokerit ja tärkkelykset. Hiilihydraatit voivat lisätä verensokeripitoisuutta hitaasti tai nopeasti. Hiilihydraatit lasketaan yleensä bolusannoksen määrittämistä varten.
Hiilihydraattisuhde	Tiettyä hiilihydraattimäärää kohti tarvittava insuliinimäärä.
Huippupitoisuus	Huippupitoisuus tarkoittaa sitä, kuinka kauan todennäköisesti kestää ennen kuin elimistön verensokeripitoisuus todella laskee insuliinin vaikutusaikana. Se on vaikutusajan ensimmäinen jakso.
Huomautus	Huomautus sisältää tärkeitä tietoja mittarin tehokkaasta ja sujuvasta käytöstä.
Hyper	Hyperglykemia: poikkeavan korkea verensokeriarvo
Hyper-varoitusraja	Kun verensokerin mittaustulos ylittää mittariin asetetun hyper-varoitusrajan, näyttöön ilmestyy varoitus.
Hypo	Hypoglykemia: poikkeavan matala verensokeriarvo
Hypo-varoitusraja	Kun verensokerin mittaustulos alittaa mittariin asetetun hypo-varoitusrajan, näyttöön ilmestyy varoitus.
Hälytys	Äänimerkki ja/tai värinä, joka ilmoittaa muistutuksesta, varoituksesta tai virheestä.
Ilm. myöh. – mittarin muistutus	Siirtää muistutuksen tulemaan uudelleen ennalta asetetun ajan kuluttua, esimerkiksi 15 minuutin kuluttua Kaikissa muistutuksissa ei ole tätä toimintoa.

Termi	Määritelmä
Ilm. myöh. – pumpun varoitus tai häiriöilmoitus	Poistaa merkkiäänet ja värinät käytöstä, kun pumppu antaa varoituksen tai häiriöilmoituksen.
Insuliiniherkkyys	Insuliinimäärä, joka tarvitaan alentamaan verensokeria tietyllä määrällä.
Insuliinipumppu	Laite, joka annostelee jatkuvasti insuliinia elimistöön.
IR	Infrapuna
ISO	Kansainvälinen standardisoimisjärjestö (International Organization for Standardization)
Keskihajonta (Standard Deviation)	Keskihajonnalla mitataan, kuinka suuri verensokeritulosten hajonta on verensokerin keskiarvoon nähden. Pieni keskihajonta tarkoittaa, että verensokeritulokset ovat ryhmittyneenä tiiviisti verensokerin keskiarvon ympärille, ja suuri keskihajonta tarkoittaa, että verensokeritulokset ovat hajautuneet laajalti verensokerin keskiarvon ympärille.
KE	Kohlenhydrateinheit (vastaa 10 grammaa hiilihydraatteja)
Ketoaineet	Sivutuote tai kuona-aine, joka syntyy elimistön polttaessa varastoitunutta rasvaa energiaksi. Ketoaineita syntyy, kun elimistössä ei ole riittävästi insuliinia helpottamaan glukoosin käyttöä energiaksi. Kun insuliinia ei ole riittävästi, glukoosia kertyy vereen.
Kynä-/ruiskubolus	Bolusannos täytyy pistää insuliinikynällä tai ruiskulla. Tätä bolusta voidaan käyttää koska tahansa. Se on tarkoitettu käytettäväksi vaihtoehtoisena boluksena, kun mittari ja pumppu eivät viesti keskenään ja/tai insuliinin annostelu on keskeytetty pumpusta.
Käsin ohjauksessa pumpulla annosteltava bolus	Pumppu täytyy ohjelmoida manuaalisesti annostelemaan bolus. Tätä bolusta voi käyttää milloin vain, mutta se on tarkoitettu käytettäväksi silloin, kun mittari ja pumppu eivät viesti keskenään. Ohjeet boluksen ohjelmointiin pumpulla ovat pumpun käyttöohjeessa.
Käyttäjä	Mittaria tai pumppua käyttävä henkilö
Langaton Bluetooth-tekniikka	Langaton lyhyen etäisyyden tiedonsiirtotekniikka, jolla laitteet (kuten mittari ja pumppu) yhdistetään tietojen vaihtamista varten.
LO	Mittaustulos on mittarin mittausalueen alapuolella.
Mittari	Diabeteksen hallintalaite, jolla voit mitata verensokeripitoisuutesi, hallita verensokeritietojasi, saada bolusehdotuksia ja ohjata insuliinipumppuasi.
mmol/L	Millimoolia litrassa

Sanasto

Termi	Määritelmä
Muistutus	Kun muistutukset on otettu käyttöön, ne muistuttavat verensokerin mittauksesta tai uudelleenmittauksesta, tapahtumasta tai toiminnasta.
Muistutus (muistutusviive)	Verensokerin mittausmuistutuksiin liittyvä asetus. Aika, jonka kuluttua korkean tai matalan verensokerin mittaustuloksen saamisesta tai ateriasta haluat muistutuksen.
Muistutus korkean vs:n jälkeen	Muistutus verensokerin uudelleenmittauksesta. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan korkean verensokerin mittaustuloksen jälkeen.
Muistutus matalan vs:n jälkeen	Muistutus verensokerin uudelleenmittauksesta. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan matalan verensokerin mittaustuloksen jälkeen.
Nestekidenäyttö	(Liquid Crystal Display, LCD), eräs näyttötyyppi
NIST	Yhdysvaltain kansallinen standardointi- ja teknologiainstituutti (National Institute of Standards and Technology)
Nopea bolus	Pumppu annostelee koko bolusmäärän välittömästi yhtenä annoksena. Tämä bolustyyppi on paras vaihtoehto verensokeripitoisuuden korjaamiseen ja nautitun ruoan sisältämien nopeiden hiilihydraattien kompensointiin.
Näppäinlukitus	Toiminto, jolla näppäimet tai painikkeet poistetaan käytöstä niiden tahattoman käytön estämiseksi
Ohjeiden asetukset	Bolusehdotuslaskelmiin vaikuttavat tekijät, kuten vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus.
Oletus	Mittarissa olevat alkuperäiset asetukset ennen kuin muutat tai muokkaat niitä.
Pehmonäppäimet	Mittarin näytön alla olevat kaksi näppäintä, joilla siirrytään ohjelmanäytössä. Näytössä heti kummankin pehmonäppäimen yläpuolella näkyy valinta (esim. Tallenna, Peruuta tai Takaisin).
Pikavalinnalla valittava bolus	Bolus, joka annostellaan käyttäen pumpun ylös- ja alas-näppäimiä. Yksi näppäimen painallus vastaa yhtä bolusaskelta (0,1, 0,2, 0,5, 1,0, 2,0). Lisätietoja on pumpun käyttöohjeessa.
PIN-koodi	Henkilökohtainen tunnusluku
Pumppu	Ks. Insuliinipumppu.
Päättymisaika	Aikajakson päättymisaika

Termi	Määritelmä
RF	Radiotaajuus (Radio Frequency)
SD	Keskihajonta (Standard Deviation)
Senhetkinen kellonaika	Viittaa kellonaikaan, jonka asetit Asetukset-valikosta valittavassa Aika/Pvm-näytössä.
Senhetkinen päivämäärä	Viittaa päivämäärään, jonka asetit Asetukset-valikosta valittavassa Aika/Pvm-näytössä.
Tarkistusmittaus	Tarkistusliuosta käyttäen tehty mittaus, joka osoittaa, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein.
Tarkistustulos	Mittarin näyttämä tarkistusmittauksen tulos. Kun tarkistusmittauksen tulos on testiliuskapurkin etikettiin painetulla alueella, testiliuskat ja mittari toimivat oikein.
Tavoitealue	Hyväksyttävinä pidettävät, terveydenhuollon ammattilaisen asettamat verensokerin tavoitealueen ylä- ja alaraja-arvot
Tavoitearvo	Mittari laskee automaattisesti verensokerin tavoitearvoksi verensokerin tavoitealueen ylä- ja alarajan välisen keskiarvon.
Terveystapahtumat	Valikoima (Ei merkintää, Paastoarvo, Liikunta 1, Stressi, Sairaus, Liikunta 2 tai Kuukautiskierto), josta voit valita tietoja tallennettavaksi verensokerituloksen kanssa tai päiväkirjatietueeseen, ja prosenttiosuudet, jotka voivat muuttaa bolusehdotusta senhetkisen terveydentilasi tai toimiesi mukaan.
U	Yksikköä (insuliiniyksikköä)
Vaikutusaika	Aika vs-nousun alusta tai korjaavan boluksen annostelusta siihen, kun verensokeripitoisuuden odotetaan palaavan tavoitetasolle.
Varoitus	Varoitus ilmaisee vaarallista tilannetta, joka aiheuttaa riskin terveydellesi. Jos tätä vaarallista tilannetta ei vältetä, seurauksena voi olla hengenvaara.
Varoitusrajat	Katso Hypo-varoitusraja tai Hyper-varoitusraja.
Verensokeri (vs)	Sokerin pitoisuus veressä
Virheellinen tulos	Virheellinen verensokerin mittaustulos
vs	Verensokeri

Termi	Määritelmä
Vs raja-arvo	Verensokerin mittausmuistutuksiin liittyvä asetus. Korkean verensokeriarvon jälkeen annettavassa muistutuksessa tämä on verensokerin yläraja ja matalan verensokeriarvon jälkeen annettavassa muistutuksessa tämä on alaraja.
Vs-nousu	Tietynsuuruinen verensokeripitoisuuden nousu aterioiden aikana tai jälkeen, jonka katsotaan olevan normaali, vaikka bolus on annosteltu.
Vs-testin muistutukset	Muistutukset verensokerin uudelleenmittauksesta korkean tai matalan verensokerin mittaustuloksen tai aterian jälkeen
Vuorokausi	Ajanjakso, joka alkaa klo 00.00 ja päättyy klo 23.59
Välipalakoko	Hiilihydraattimäärä, jota ei pidä laskea tavalliseksi verensokeria nostavaksi ateriaksi.
Yhdistelmäbolus	Pumppu annostelee osan bolusmäärästä heti ja loput boluksesta annostellaan hidastettuna. Yhdistelmäbolus voi olla hyödyllinen, jos nautit aterialla sekä nopeasti että hitaasti imeytyviä hiilihydraatteja.
Yhdistetty	Pumppu ja mittari, jotka viestivät ja siirtävät tietoa vain keskenään.

Aakkosellinen sisällysluettelo

A

aikajaksot 31, 32, 35, 46, 47, 129, 130, 131, 153
- bolusehdotus 140, 145

aktiivinen insuliini 49, 58, 75
- vianmääritys 210

aktivointisiru 11, 12
alkamisaika 32, 46, 47, 140
ateria-aika
- päiväkirjatietue 114
- valitseminen 58, 59, 124

ateriaboluksen laskenta 231

B

basaaliohjelmaprofiili, valitseminen 98
BE 30, 45, 163
boluksen annostelu 73, 88
boluksen määrä 75, 92
- päiväkirjatietue 116, 120, 126, 128

bolusehdotus
- asettaminen 31, 137
- kenelle se on tarkoitettu 24
- laskelmat 239
- mittarin näytön ominaisuudet 75
- turvallisuustiedot 25
- yleiskatsaus 23, 48, 231

bolustyyppi 72, 75
- valitseminen 76, 89

C

CC 30, 45, 163

G

g (grammaa) 30, 45, 163

H

HI 57, 115
hidastettu bolus 72, 88
- annostelu 81, 90
- annostelun peruuttaminen 93

hiilihydraattien mittayksiköt 30, 45, 163
hiilihydraattimäärä
- määrän syöttäminen 59, 75, 76
- päiväkirjatietue 114, 116, 120, 126, 128

hiilihydraattisuhde 32, 48, 140
- asettaminen 34, 141, 148
- vianmääritys 210

huippupitoisuus 50
- asettaminen 37, 144, 152

huolto, mittari 195
hyper-varoitusraja 45, 56, 157
- asettaminen 30, 157
- vianmääritys 205, 211

hypo-varoitusraja 45, 57, 157
- asettaminen 31, 157
- vianmääritys 202, 211

hälytys 173
- muu 180
- vs-testi 179

I

infrapunaikkuna 11, 135
infuusiosetin vaihdon muistutus 183, 184, 186
insuliiniherkkyys 32, 48, 140
- asettaminen 34, 141, 149
- vianmääritys 205

K

KE 30, 45, 163
kellonaika, asettaminen 30, 168
kellonajan muoto, asettaminen 29, 168
kellonajan muutos -kuvake 126, 127, 128
keskihajonta 122, 125, 129, 130, 131, 132
kieli, valitseminen 29, 162
korjaava bolus 232, 233, 234, 235, 236, 241
kuvakkeet 115, 229
kynä-/ruiskubolus 72
- annostelu 82

L

laboratoriotestimuistutus 183, 186
langaton Bluetooth-tekniikka 6, 7, 48, 187, 200, 222
- kuvake 15, 16, 86, 200
- ottaminen käyttöön ja pois käytöstä 10, 188
- pumppu 42, 190
- vianmääritys 200, 209

lentotila 188
LO 57, 115
lääkärissäkäyntimuistutus 183, 185

M
manuaalisesti pumpulla annosteltava bolus 72
    annostelu 82
merkkiääni, asettaminen 165
merkkiasetukset, pumppu 108
mittari 5, 10
    oletusasetukset ja alueiden rajat 226
    säilytysolosuhteet 221
mittarin hävittäminen 225
mittarin ja pumpun yhdistäminen 41, 48, 190
    yhdistetyn laitteen poistaminen 191
mittarin puhdistus 198
muistutukset
    mittari 173
    pumppu 102
muistutus aterian jälkeen 40, 47, 173, 174, 178
muistutus korkean vs:n jälkeen 39, 47, 173, 174, 176
muistutus matalan vs:n jälkeen 39, 47, 173, 174, 177
muistutusviive 174
    asettaminen 39, 40, 176, 177, 178
muu, muistutus 180

N
nopea bolus 72, 88
    annostelu 78, 89
    annostelun peruuttaminen 93
normaali päivä -raportti 121, 129, 130
normaali viikko -raportti 121, 131, 132
näppäimet, mittari 10, 11, 84, 85
    lukitseminen 160
    lukituksen avaaminen 11, 160
näppäimet, pumppu 21, 84, 85
näppäinlukitus
    mittari 11, 160
    pumppu 104
näppäinääni, asettaminen 165
näyttö
    mittari 10
    pumppu 21
    vianmääritys 195, 200
näytöissä siirtyminen 14, 19
näytön ominaisuudet 15, 17, 18

O
ohjeiden asetukset 49, 151
oireet, hyperglykemia/hypoglykemia 61
ominaisuudet, mittari 221

P
paristokotelon kansi 11, 196
paristot 12
    vaihtaminen 196
    virta vähissä 15, 207
pehmonäppäimet 10, 17
PIN-koodi, syöttäminen mittariin 43, 192
pumppu 21
    ohjaus mittarilla 83, 87
pumpun BOLUSTIEDOT-näyttö 86
pumpun QUICK INFO -näyttö 86
pumpun RUN-näyttö mittarissa 86
päiväkirja
    raporttien tarkastelu 123
    raporttityypit 121
    tietueen lisääminen 119
    tietueen muokkaaminen 113
    tietueen tarkastelu 113
    tietueiden tallentaminen 111
päivämäärä, asettaminen 30, 168
päivämäärä, muistutukset 173, 183
päättymisaika 32, 46, 47, 140
    asettaminen 33, 34, 141, 148, 156

S
siirtäminen myöhemmäksi 173
symbolit 224
sähkömagneettiset häiriöt 188, 223

T
takuu 225
tarkistusliuos 12, 63, 66, 225
    taso 67
    säilytysolosuhteet 221
    vianmääritys 217, 218
tarkistusmittaus
    tekeminen 63, 64
    tulokset 67, 68
    vianmääritys, tulokset hyväksyttävän alueen ulkopuolella 70

tarvikkeet 225
taustavalon kirkkaus 10, 171
tavoitealue 32, 47, 140
    asettaminen 33, 34, 141, 148, 156
    vianmääritys 211
tavoiteprosenttiosuudet-raportti 121, 133
terveystapahtuma 49
    päiväkirjatietue 114, 120
    valitseminen 58, 59, 75, 76
terveystapahtumien prosenttiosuudet, asettaminen 37, 143, 150
testiliuska 12, 13, 52, 53, 63, 65, 225
    asettaminen 10, 54, 65
    purkki 12, 53, 65
    säilytysolosuhteet 221
    vianmääritys 216, 217, 218
tiedot
    siirtäminen tietokoneelle 134
    tallentaminen päiväkirjaan 111
tilapäinen basaalin annosnopeus (TBA)
    ohjelmointi mittaria käyttäen 94
    peruuttaminen 97
trendiraportti 121, 126, 128
turvallisuustiedot 7
    bolusehdotus 25
    boluksen annostelu 71, 73
    ohjattu asennus 27
    verensokerin mittaus 51, 61

V

vaikutusaika 50
    asettaminen 37, 144, 152
varoitukset
    mittari 201
    pumppu 100
verensokeriarvo, päiväkirjamerkintä 116, 126, 128
verensokerin alaraja, asettaminen 31, 45, 159
verensokerin mittaus
    poikkeavat tulokset 60
    tekeminen 51, 53
    tietojen lisääminen 59
    tulos 55, 56, 57, 58
verensokerin yläraja, asettaminen 30, 45, 159
vianmääritys 199
vierityspalkki 17
viestintä
    mittari ja pumppu 83, 187
    vianmääritys 200, 203, 207, 209, 212, 213, 214
viimeinen käyttöpäivämäärä 13, 53, 60, 63, 65, 70, 216
virheet
    mittari 215
    pumppu 100
virransäästövinkkejä 197
virtanäppäin 10
vs:n raja-arvo, asettaminen 39, 40, 176, 177
vs-keskiarvot, raportti 121, 125, 130, 132
vs-nousu 49
    asettaminen 37, 144, 152
vs-testin muistutukset 38, 47, 173, 174, 179
välipalakoko 50
    asettaminen 37, 40, 144, 152, 178
värinä, asettaminen 165

Y

yhdistelmäbolus 72, 88
    annostelu 79, 91
    annostelun peruuttaminen 93
yhdistämiskehotus, poistaminen 194
yhteenveto ominaisuuksista 8

Ä

äänenvoimakkuus
    mittarin merkkiääni 167
    pumppu 106

Muistiinpanoja

Suomi
Asiakaspalvelupuhelin: 0800 92066 (maksuton)
www.accu-chek.fi

VIIMEISIN PÄIVITYS: 2022-04

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

IVD

CE 0123

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA COMBO, ACCU-CHEK SPIRIT COMBO ja COMBO ovat Rochen tavaramerkkejä.

Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc.:n omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja Roche käyttää niitä lisenssillä.

Kaikki muut tuotenimet ja tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta.

© 2022 Roche Diabetes Care

05322570001/F-1022