ACCU-CHEK® Insight

Roche

Käyttöohje

Accu-Chek® Insight -diabeteksen hoitojärjestelmä

ACCU-CHEK®

Sisältö

1 Yleiskatsaus 1

1.1 Erot mittarin toiminnassa, kun se on yhdistetty pumppuun 4
1.2 Aloitusnäyttö 5

2 Aloitus 9

2.1 Pariston lataaminen 9
2.2 Ohjattu asennus 14
2.3 Ohjatun asennuksen suorittaminen 16
2.4 Tärkeitä tietoja 22

3 Mittarin ja pumpun viestintä 31

3.1 Mittarin ja pumpun yhdistäminen 31
3.2 Mittarin ja pumpun yhteyden purkaminen 38

4 Mittarin käyttö pumpun kaukosäätimenä 41

4.1 Pumpun valikon käyttö 42
4.2 Tietoa mittarissa näkyvistä Pumpun valikon näytöistä 43
4.3 Pumpun pysäyttäminen 45
4.4 Pumpun käynnistäminen 46

5 Verensokerin mittaus 47

5.1 Verensokerimittauksen tekeminen 47
5.2 Tietojen lisääminen verensokerin mittaustulokseen 52
5.3 Boluksen annostelu ilman bolusehdotusta 55

6 Bolusten annostelu 69

6.1 Nopean boluksen ohjelmointi ja annostelu 70
6.2 Hidastetun boluksen ohjelmointi ja annostelu 72
6.3 Yhdistelmäboluksen ohjelmointi ja annostelu 74
6.4 Mukautetun boluksen ohjelmointi ja annostelu 76
6.5 Mukautetun boluksen poistaminen 80
6.6 Boluksen peruuttaminen 82
6.7 Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen 86

7 Tilapäiset basaalin annosnopeudet 93

7.1 Perus-TBA:n (tilapäinen basaalin annosnopeus) ohjelmointi 93
7.2 Mukautetun TBA:n ohjelmointi tai muokkaaminen 95
7.3 Aktiivisen TBA:n peruutus 98
7.4 Mukautetun TBA:n poistaminen 100
7.5 Lisätietoa TBA-toiminnosta 102

8 Basaalin profiilit 103

8.1 Basaalin profiilin ohjelmointi 103
8.2 Basaalin profiilin aktivointi 107
8.3 Basaalin profiilin poistaminen 109

9 Tilojen käyttö 111

9.1 Pumpun signaalitilan vaihto 111
9.2 Lentotilan käyttöönotto 113
9.3 Lentotilan ottaminen pois käytöstä 114

10 Pumpun asetukset 115

10.1 Pumpun muistutukset 116
10.2 Hoitoasetukset 127
10.3 Laiteasetukset 141
10.4 Pumpun päivämäärän ja kellonajan asetus 150

11 Omat tiedot 153

11.1 Yleiskatsaus 153
11.2 Päiväkirja 154
11.3 Trendikaavio 170
11.4 Normaali viikko 176
11.5 Normaali päivä 182
11.6 Tavoitetiedot 188
11.7 Vs-keskiarvot-taulukko 193

12 Tekniset tiedot 199

12.1 Symbolien selitykset 200
12.2 Kuvakeluettelo 201

13 Vianmääritys 205

14 Sanasto 209

Aakkosellinen sisällysluettelo 223

1 Yleiskatsaus

Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanageria (jota jäljempänä kutsutaan mittariksi) voi käyttää Accu-Chek Insight -insuliinipumpun kaukosäätimenä langattoman *Bluetooth*® -tekniikan avulla.

Jos pumpun ja mittarin välisessä tiedonsiirrossa on ongelmia, käytä pumppua manuaalisesti.

Mittaria voi käyttää kaukosäätimenä seuraavissa pumpun toiminnoissa:

- bolusten annostelu
- basaalin annosnopeuksien asettaminen
- pumpun käynnistys ja pysäytys
- pumpun tilan vaihto
- pumpun asetusten muuttaminen
- pumpun muistutusten asettaminen.

Mittaria ei voi käyttää kaukosäätimenä seuraavissa pumpun toiminnoissa:

- ampullin vaihto
- infuusiosetin täyttäminen
- männänvarren palauttaminen
- asetusten hallinta pumpun langattomalla Bluetooth- tekniikalla
- pumpun näytön asetusten muuttaminen
- käyttäjäprofiilien valinta.

HUOMAUTUS

- Vaikka mittari ja pumppu on yhdistetty, boluksen voi ohjelmoida ja annostella manuaalisesti pumpusta käyttämättä mittarin komentoja.
- Kun mittari ja pumppu on yhdistetty, pumppu siirtää bolustiedot automaattisesti mittariin.
- Jos bolusehdotus on asetettu, mittariin on tärkeää syöttää pumpusta manuaalisesti annosteltujen bolusten hiilihydraattitiedot ja/tai terveystapahtumat, jotta myöhemmät bolusehdotuslaskelmat laadittaisiin oikein.
- Pumpun näytön on oltava pois päältä, jotta mittari pystyy muodostamaan yhteyden pumppuun.
- Jos avaat pumpun näppäinlukituksen Bluetooth-yhteyden ollessa käytössä, pumppu kysyy, haluatko katkaista Bluetooth-yhteyden. Valitse ”Ei”, jos haluat säilyttää Bluetooth-yhteyden ja jatkaa pumpun käyttöä mittarin kautta. Valitse ”Kyllä”, jos haluat katkaista yhteyden ja käyttää pumppua pumpun näytön kautta.
- Voit aina peruuttaa pumpun annosteleman boluksen joko manuaalisesti pumpusta tai mittarissa olevan Pumpun valikon kautta.

HUOMAUTUS

- Mittari ja pumppu pystyvät viestimään ollessaan korkeintaan 2 metrin etäisyydellä toisistaan.
- Kun mittari ja pumppu viestivät keskenään, mittari näyttää huomautusnäytöt, jotka muuten näkyisivät pumpussa. Kun pumpun huomautusnäyttö näkyy mittarissa, voit kuitata ja hylätä viestin painamalla OK. Sinun pitää silti tehdä huomautuksessa suositellut toimenpiteet.

1.1 Erot mittarin toiminnassa, kun se on yhdistetty pumppuun

Jos olet käyttänyt mittaria tai pumppua sellaisenaan ennen yhdistämistä, sinun on hyvä tietää, että yhdistettyinä ne toimivat toisin seuraavasti:

- Bolusehdotusta voi käyttää annostelemaan suositeltu bolus välittömästi.
- Kun mittari laskee bolusehdotuksen, boluksen enimmäismäärä otetaan pumpun asetuksista.
- Boluksia voi säätää paljon pienemmin askelin. Jos bolus on vähintään 10 yksikön suuruinen, insuliinin lisäys on 0,1 yksikköä. Jos bolus on alle 10 yksikön suuruinen, insuliinin lisäys on 0,05 yksikköä. Tämä pätee myös manuaalisesti syötettyihin bolustietoihin, jotka ovat uusissa päiväkirjatietueissa.
- Koska insuliinin lisäystä ja boluksen enimmäismäärää koskevat asetukset otetaan pumpusta, nämä asetukset eivät ole käytettävissä mittarin järjestelmäasetuksissa.
- Basaali on Pumpun valikossa eikä Bolustiedot- tai Yksit.koht. vs-tulos -näytössä.
- Basaaliannosmuistutus ei ole enää käytettävissä.
- Basaali ei enää näy näytössä, kun päiväkirjatietueita syötetään manuaalisesti.

1.2 Aloitusnäyttö

Aloitusnäyttö on se näyttö, joka näkyy, kun mittari käynnistyy. Aloitusnäyttönä voi olla joko päävalikko- tai tilanäyttö. Jos haluat vaihtaa oletusaloitusnäyttöä, katso kohta **Oletusaloitusnäyttö** Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.

1.2.1 Päävalikkonäyttö

Otsikkopalkki
Sisältää mittaria koskevia tietoja.

Valikon sisältö

Siirry tilanäyttöön.
Katso tämän luvun kohta **Tilanäyttö**.

Vierityspalkki
On näkyvissä, jos tietoa on enemmän kuin näytölle mahtuu.

Pumpun viestintä -kuvake
On näkyvissä, kun mittari ja pumppu viestivät.

Siirry Muistiinpanot-näyttöön

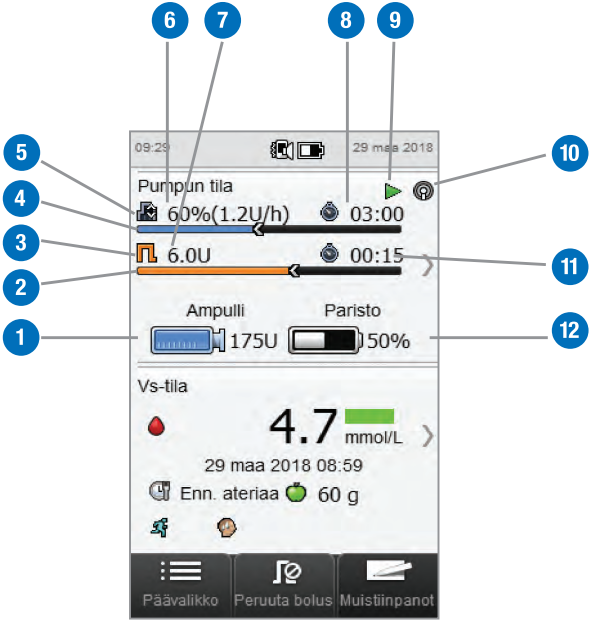
Otsikkopalkissa näkyvät kellonaika ja päivämäärä.
Otsikkopalkissa näkyvien kuvakkeiden selitykset ovat Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen luvussa **Tietoa diabetesmanagerista**.

1.2.2 Tilanäyttö

Kun mittari ja pumppu on yhdistetty, tilanäytössä näkyvät pumpun tila ja tiedot viimeisimmästä kelvollisesta verensokerimittauksesta.

Yksityiskohtainen kuvaus tilanäytön Vs-tila-osiosta on Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen luvussa **Tietoa diabetesmanagerista**.

Jos haluat nähdä Pumpun tila- tai Vs-tila-osion koko näytön suuruisena, kosketa kyseistä kohtaa tilanäytöstä.



1	**Ampullin sisältö** Näyttää montako yksikköä insuliinia ampullissa on jäljellä.
2	**Boluksen edistymispalkki** Näyttää aktiivisen boluksen määrän ja annostelun keston (ei näkyvissä, jos boluksen annostelu ei ole käynnissä).
3	**Bolustyyppikuvake** Osoittaa aktiivisen boluksen tyypin.
4	**TBA:n edistymispalkki** Näyttää aktiivisen tilapäisen basaalin annosnopeuden määrän ja keston.
5	**Basaalikuvake** Osoittaa, mikä basaalin profiili tai tilapäinen basaalin annosnopeus (TBA) on aktiivinen.
6	**Basaalin annosnopeus** Näyttää basaalin annosnopeuden yksikköinä tunnissa (U/h). Tilapäisissä basaalin annosnopeuksissa tässä näkyy myös aktiivisen basaalin profiilin aikajakson prosenttiarvon.
7	**Jäljellä oleva bolusinsuliini** Näyttää montako yksikköä bolusinsuliinia aktiivisesta boluksesta on jäljellä.
8	**Jäljellä oleva TBA-aika** Näyttää, kuinka pitkä aika aktiivista tilapäistä basaalin annosnopeutta on jäljellä.
9	**Pumpun tila** Osoittaa, onko pumppu käynnissä vai pysäytetty.
10	**Viestintäkuvake** Osoittaa, että mittari ja pumppu viestivät.
11	**Jäljellä oleva bolusaika** Näyttää, kuinka pitkä aika hidastettua tai yhdistelmäbolusta on jäljellä.
12	**Pumpun pariston varaustaso** Näyttää pumpun pariston jäljellä olevan varaustason.

2 Aloitus

2.1 Pariston lataaminen

Lataa paristo kytkemällä USB-kaapeli joko pistorasiaan tai tietokoneeseen. Jottei pariston latauksessa tulisi ongelmia, käytä mittarin mukana tulleita USB-kaapelia ja USB-virta-adapteria. Lataamiseen kannattaa käyttää mieluiten pistorasiaa, sillä se on nopeampaa ja kokonaan tyhjentyneen pariston lataaminen kestää tällöin noin 3,5 tuntia. Mittarin lataaminen tietokoneesta kestää paljon kauemmin. Käytä pistorasiaa, jos pariston virta on erittäin vähissä tai sitä ei ole ladattu pitkään aikaan.

HUOMAUTUS

- Jos pariston päästää aivan tyhjäksi, sen kyky säilyttää lataus heikkenee. Paristo on hyvä ladata säännöllisesti, esimerkiksi kerran päivässä. Mittarin pitäminen kytkettynä latausjohtoon ei vahingoita paristoa.
- Mittarin ollessa kytkettynä verensokerimittausta ei voi tehdä.

Pariston lataaminen pistorasiasta

1

Jos virta-adapteri on jo koottu, siirry vaiheeseen 4. Kootaksesi virta-adapterin irrota läpinäkyvä muovikansi painamalla vapautinta keskeltä. Irrota läpinäkyvä muovikansi työntämällä sitä nuolen suuntaan.

2

Paina kaksipiikkinen pistotulppa siihen kohtaan, jossa muovikansi oli, niin että se napsahtaa kunnolla paikalleen. Älä yritä painaa pistotulppaa väkisin paikalleen. Se sopii paikalleen vain yhdessä asennossa.

3

Kytke USB-kaapelin suuri pää virta-adapteriin.

4

Kytke USB-kaapelin pieni pää mittariin.

5

Kytke virta-adapteri pistorasiaan. Jos pariston virta on erittäin vähissä, mittari ei käynnisty moneen minuuttiin.

Kun kytkentä on onnistunut, mittarissa näkyy paristonlatausnäyttö 3 sekunnin ajan.

Seuraavalla näytöllä (joko päävalikko- tai tilanäyttö) näkyy paristokuvake, joka osoittaa lataustilan.

6

Kun paristokuvake osoittaa, että paristo on ladattu täyteen, voit irrottaa mittarin.

Pariston lataaminen tietokoneesta

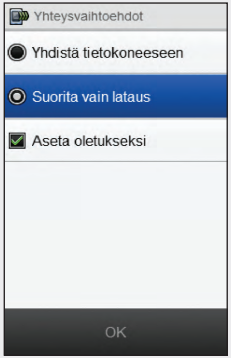
1

Kytke USB-kaapelin pieni pää mittariin.

2

Kytke USB-kaapelin suuri pää tietokoneen vapaaseen USB-porttiin. Jos pariston virta on erittäin vähissä, mittari ei käynnisty. Lataa paristo pistorasiasta.

3



Valitse Suorita vain lataus. Voit myös valita Aseta oletukseksi, jottei tämä näyttö tulisi esiin joka kerta kun kytket USB-kaapelin tietokoneeseen. Valitse OK.

HUOMAUTUS

- Yhteysvaihtoehdot-näyttö ei aukea, jos olet aiemmin valinnut Aseta oletukseksi.
- Jos haluat poistaa oletusasetuksen, siirry päävalikkoon ja valitse Viestintä > Asetukset. Valitse Kysy aina USB-yhteyttä luotaessa. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

Jos haluat ladata pariston, tietokoneen on oltava käynnissä eikä se saa olla lepo- eikä valmiustilassa.

Kun kytkentä on onnistunut, mittarissa näkyy paristonlatausnäyttö 3 sekunnin ajan.

Seuraavalla näytöllä (joko päävalikko- tai tilanäyttö) näkyy paristokuvake, joka osoittaa lataustilan.

HUOMAUTUS

Tietokone ei lataa paristoa, ellei mittarissa ole näkyvissä paristonlatausnäyttöä tai paristonlatauskuvaketta tai jos näkyvissä on Lataa mittari pian -tietonäyttö. Lataa paristo pistorasiasta.

4

Kun paristokuvake osoittaa, että paristo on ladattu täyteen, voit irrottaa mittarin.

2.2 Ohjattu asennus

Ohjattu asennus käynnistyy, kun käynnistät mittarin ensimmäisen kerran. Ohjattu asennus täytyy suorittaa loppuun saakka ennen ensimmäisen verensokerimittauksen suorittamista.

Ohjattu asennus auttaa valitsemaan seuraavat asetukset:

- mittarin kieli
- kellonaika ja päivämäärä
- yksiköt (hiilihydraatti)
- verensokerin hypo- ja hyper-varoitusraja (ala- ja yläraja)
- aikajaksot
- bolusehdotus (valinnainen)
- vs-mittauksen muistutukset (valinnainen).

VAARA

On tärkeää, että keskustelet omista asetuksistasi (varoitusrajat, aikajaksot, bolusehdotukset ja vs-mittauksen muistutukset) terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

HUOMAUTUS

- Ohjattu asennus käynnistyy joka kerta, kun käynnistät mittarin, kunnes olet suorittanut asennuksen valmiiksi.
- Jos sammutat mittarin ohjatun asennuksen ollessa käynnissä, sinun täytyy vahvistaa kaikki asetukset uudelleen, jotta asennus voidaan suorittaa loppuun.
- Jos haluat palata ohjatun asennuksen aiempaan näyttöön, valitse Takaisin.
- Jos päätät olla asettamatta bolusehdotusta ja vs-mittauksen muistutuksia ohjatun asennuksen aikana, nämä ominaisuudet voi asettaa myöhemmin. Tietoa näiden ominaisuuksien asettamisesta ohjatun asennuksen päätyttyä on kohdassa **Bolusehdotuksen asettaminen Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** luvussa **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen**.
- Mittarin oletusasetukset ja tämän käyttöohjeen kuvissa näkyvät asetukset ovat vain esimerkkejä.

2.3 Ohjatun asennuksen suorittaminen

Tämän käyttöohjeen kohdassa **Tärkeitä tietoja** on selitetty yksityiskohtaisesti ohjatun asennuksen yhteydessä määritettävät asetukset.

1

Mittarin ollessa sammuksissa käynnistä se painamalla virtanäppäintä.

2

Mittari värisee ja antaa merkkiäänen, ja tämä aloitusnäyttö ilmestyy hetkeksi näkyviin (sama näyttö tulee esiin joka kerta kun mittari käynnistetään).

3

Valitse luettelosta haluamasi kieli. Valitse Seuraava.

4

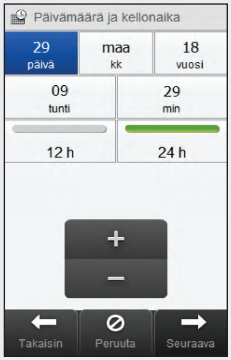
Jos käytät Accu-Chek 360° -asetusohjelmistoa: Jatka asetusten määrittämistä ohjelmistoa käyttäen kytkemällä mittari tietokoneeseen, valitsemalla Tietokoneen asetukset ja sitten Seuraava. Sinun ei tarvitse noudattaa muita tämän kohdan vaiheita.

Jatka asetusten määrittämistä mittarilla valitsemalla Manuaalinen. Valitse Seuraava.

5

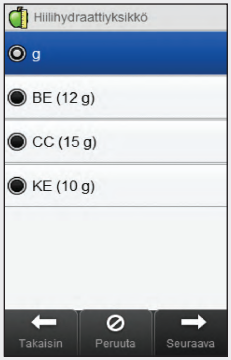
Aseta tarvittaessa kellonajan muoto valitsemalla 12 h tai 24 h.

6



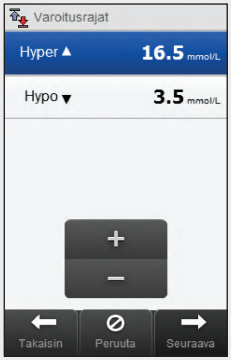
Aseta päivämäärä ja kellonaika. Valitse Seuraava.

7



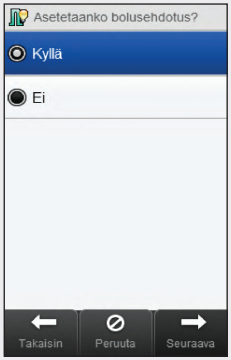
Valitse sopiva hiilihydraattiyksikkö. Valitse Seuraava.

8



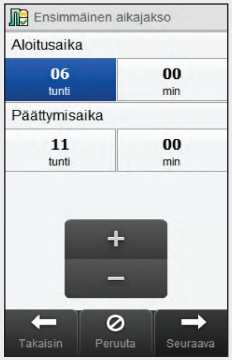
Aseta Hyper- ja Hypo-varoitusraja (ylä- ja alaraja). Valitse Seuraava.

9



Valitse Kyllä, jos haluat bolusehdotuksen. Valitse Ei, jos et halua bolusehdotusta. Valitse Seuraava.

10



Aseta ensimmäisen aikajakson aloitus- ja päättymisaika. Valitse Seuraava.

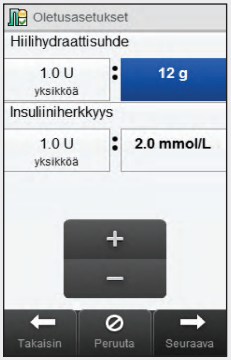
11

Aseta tavoitealue. Valitse Seuraava.

HUOMAUTUS

Jos valitset, ettet halua bolusehdotusta, ohjattu asennus ohittaa vaiheen 12.

12

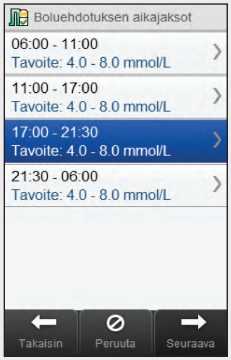


Aseta hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys. Valitse Seuraava.

13

Valitse OK.

14

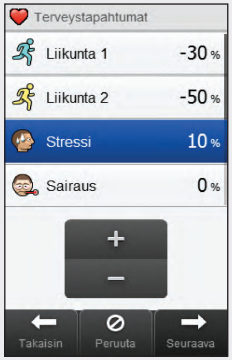


Valitse toinen aikajakso, jos haluat muokata sen Päättymisaikaa, Ylärajaa ja Alarajaa. Valitse Seuraava, kun olet lopettanut aikajaksojen muokkaamisen.

HUOMAUTUS

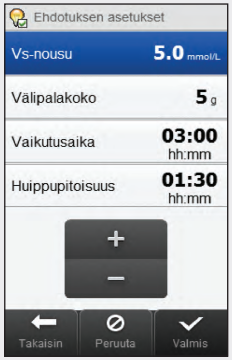
- Jos bolusehdotus on käytössä, voit asettaa kullekin aikajaksolle myös hiilihydraattisuhteen ja insuliiniherkkyyden.
- Jos haluat palauttaa kaikki muokkaamasi aikajaksot oletusarvoihin, valitse Peruuta ja sitten Kyllä. Tämä käynnistää mittarin asennusprosessin uudelleen.
- Jos valitsit, ettet halua bolusehdotusta, näyttöön tulee Valmis eikä Seuraava. Lopeta ohjattu asennus valitsemalla Valmis.

15



Aseta haluamillesi terveystapahtumille prosenttiluvut. Vierittämällä saat esiin lisää vaihtoehtoja. Valitse Seuraava.

16



Aseta Vs-nousu, Välipalakoko, Vaikutusaika ja Huippupitoisuus. Lopeta ohjattu asennus valitsemalla Valmis.

HUOMAUTUS

Apua ohjatun asennuksen sisältämien asetusten määrittämiseen saat terveydenhuollon ammattilaiselta ja lukemalla **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeesta** luvun **Bolusehdotus.**

2.4 Tärkeitä tietoja

2.4.1 Hiilihydraattiyksikkö

Mittarissa on käytettävissä useita hiilihydraattiyksiköitä, joista voit valita parhaiten tarpeisiisi sopivan. Käytössä ovat seuraavat hiilihydraattiyksiköt:

Lyhenne	Mittayksikkö	Vastaava grammamäärä
g	Gramma	1 gramma
KE	Kohlenhydrateinheit (hiilihydraattiyksikkö)	10 grammaa
BE	Bread Equivalent	12 grammaa
CC	Carbohydrate Choice	15 grammaa

HUOMAUTUS

KE-, BE-, ja CC-arvoja vastaavia grammamääriä voi muuttaa Accu-Chek 360° -asetusohjelmiston avulla. Edellisessä taulukossa on vastaavien grammamäärien oletusarvot.

2.4.2 Varoitusrajat

Voit valita verensokerin hyper- ja hypo-varoitusrajan (ylä- ja alarajan) tarpeittesi mukaan.

Jos verensokerin mittaustulos ylittää hyper-varoitusrajan tai alittaa hypo-varoitusrajan, mittarin näyttöön tulee varoitus.

- Aseta hyper-varoitusraja kaikkien aikajaksojen tavoitealueiden yläpuolelle.
- Aseta hypo-varoitusraja kaikkien aikajaksojen tavoitealueiden alapuolelle.

2.4.3 Aikajaksot

Oman aikataulusi mukaan asetetut aikajaksot auttavat sinua ja terveydenhuollon ammattilaista havaitsemaan, miten päivittäiset toimet ja elämäntapa voivat vaikuttaa verensokeripitoisuuteen.

Aikajaksot kattavat yhteensä 24 tuntia.

Mittariin on asetettu 4 oletusaikajaksoa. Voit asettaa enintään 8 aikajaksoa. Kaikkia oletusaikajaksoja voi muuttaa.

Ohjatun asennuksen loppuunsaattamiseksi sinun on määritettävä ja tallennettava aikajaksojen oletusasetukset. Jokaisen aikajakson täytyy kestää vähintään 15 minuuttia, ja jaksoja voi pidentää vain 15 minuuttia kerralla. Kun asetat aikajakson päättymisajan, mittari asettaa sen automaattisesti seuraavan aikajakson aloitusajaksi.

Jokaiselle aikajaksolle voidaan asettaa erilainen verensokerin tavoitealue. Jokaisen aikajakson tavoitealueen täytyy olla hypo- ja hyper-varoitusrajan välissä.

Kun oletusaikajaksojen asetukset on määritetty, niitä käytetään kaikkiin muihin aikajaksoihin. Jos bolusehdotus on asetettu, oletusaikajaksolle täytyy asettaa hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys. Jokaiselle aikajaksolle voidaan asettaa erilainen hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys.

Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa aikajaksojen asetusten määrittämisestä.

2.4.4 Bolusehdotus

Bolusehdotusominaisuus laskee vuorokaudenajan ja muuttuvien tilanteiden mukaan mukautetun boluksen. Toiminto on käytössä vain, jos asetat bolusehdotuksen mittariin.

Mittarin antama bolusehdotus on tarkoitettu vain ehdotukseksi.

Yksityiskohtaisempaa tietoa bolusehdotuksesta on **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** luvussa **Bolusehdotus**.

Hiilihydraattisuhde

Hiilihydraattisuhde on tiettyä hiilihydraattimäärää kohti tarvittava insuliinimäärä.

Määritä sinulle sopiva hiilihydraattisuhde terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Insuliiniherkkyys

Insuliiniherkkyys on insuliinimäärä, joka tarvitaan alentamaan verensokeria tietyllä määrällä.

Määritä sinulle sopivat insuliiniherkkyysasetukset terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Terveystapahtumat

Terveystapahtumia käytetään selvittämään vointia tai verensokeriarvoon mahdollisesti vaikuttavia toimia. Voit asettaa jokaiselle terveystapahtumalle bolusehdotusta muuttavan prosenttiluvun.

Mittarissa ovat käytettävissä seuraavat terveystapahtumat:

- Liikunta 1
- Liikunta 2
- Stressi
- Sairaus
- Kuukautiskierto
- Mukautettu (1–3)

Positiivinen prosenttiluku lisää boluksen määrää ja negatiivinen prosenttiluku (-) vähentää sitä. Määritä kullekin terveystapahtumalle sinulle sopiva prosenttiluku yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Ehdotuksen asetukset

Vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus ovat bolusehdotuksen asetuksia. Alla on tarkempi kuvaus jokaisesta asetuksesta.

Vs-nousu

Pidetään normaalina, että verensokeripitoisuus kasvaa jonkin verran aterioiden aikana tai niiden jälkeen, vaikka bolus on annosteltu.

Syötä suurin verensokeripitoisuuden nousu, joka voidaan hyväksyä aterian jälkeen ilman ylimääräistä korjaavaa bolusta.

Välipalakoko

Välipalakoko määrittää kynnysarvon, jota suuremmat hiilihydraattimäärät laukaisevat vs-nousun.

Vaikutusaika

Aika boluksen alusta siihen, kun verensokeripitoisuuden odotetaan palaavan tavoitetasolle.

Vaikutusaikaa voi säätää yksilöllisten tarpeiden mukaan tietyllä aikavälillä (1½ tunnista 8 tuntiin). Jos olet epävarma, mikä insuliinin vaikutusaika sinulla on, tarkista asia terveydenhuollon ammattilaiselta.

Kokonaisvaikutusaika sisältää myös huippupitoisuuden.

Huippupitoisuus

Huippupitoisuus on aika, jonka odotetaan kuluvan ennen kuin insuliini alkaa laskea verensokeripitoisuutta elimistössä.

3 Mittarin ja pumpun viestintä

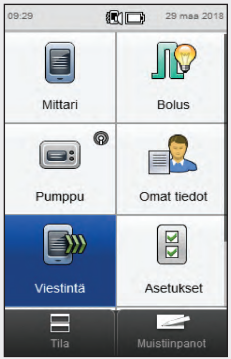
3.1 Mittarin ja pumpun yhdistäminen

Ennen kuin mittaria voi käyttää pumpun kaukosäätimenä, mittari ja pumppu täytyy yhdistää. Jos sait mittarin ja pumpun samassa pakkauksessa, ne on valmiiksi yhdistetty.

Kun mittari ja pumppu on yhdistetty, yhdistämisasetukset on tallennettu molempiin laitteisiin, joten niitä ei tarvitse yhdistää uudelleen. Jos mittarin ja pumpun välinen viestintä lopetetaan tai keskeytyy jostain syystä, viestintä jatkuu automaattisesti, kun laitteet ovat viestintäetäisyydellä toisistaan eikä pumpun näyttö ole aktiivinen.

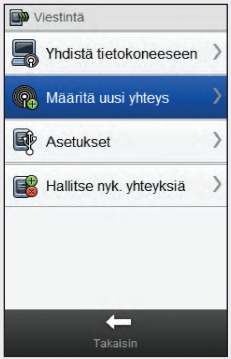
Päävalikko > Viestintä > Määritä uudet yhdistämisasetukset > Laitteet

1



Valitse mittarin päävalikosta Viestintä.

2



Valitse Määritä uudet yhdistämisasetukset.

Mittarissa avautuu Valmistele laite -näyttö.

3

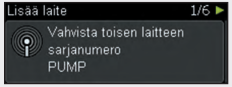
Valitse pumpusta Asetukset.

4

Valitse Viestintä.

5

Valitse Lisää laite.



Pumpussa avautuu Lisää laite -näyttö, jossa näkyy pumpun sarjanumero.

6

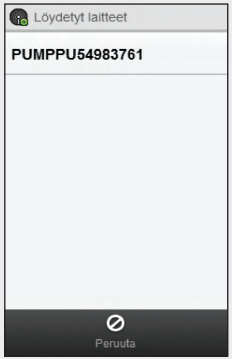
Valitse mittarista Seuraava.

Mittarissa näkyy Etsii-näyttö sen etsiessä hakutilassa olevia Bluetooth- laitteita.

HUOMAUTUS

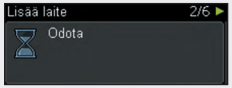
- Mittarin voi yhdistää vain 1 pumppuun kerrallaan. Jos jompikumpi laite on ollut aiemmin yhdistettynä toiseen laitteeseen (jos esimerkiksi mittari tai pumppu vaihdetaan), aiempi yhteys on ensin purettava. Katso ohjeet laitteiden yhteyden purkamiseen tämän luvun kohdasta **Mittarin ja pumpun yhteyden purkaminen**.
- Kun pumppu on Lisää laite -tilassa, se lähettää signaalia, jonka siihen yhdistettävät laitteet pystyvät havaitsemaan.
- Tarkempaa tietoa pumpun asettamisesta Lisää laite -tilaan on **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa**.

7



Valitse luettelosta pumpun näytöllä näkyvä sarjanumero.

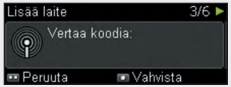
Mittari yrittää muodostaa yhteyttä pumppuun, ja Yhdistää-näyttö on auki.



Pumpussa avautuu Lisää laite -näyttö.

8

Varmista, että mittarin PIN-koodi vastaa pumpun näytöllä näkyvää koodia. Valitse mittarista Kyllä.

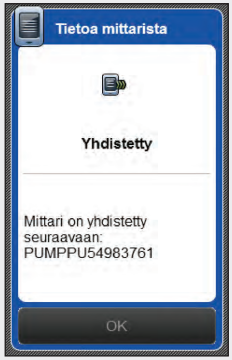


Vahvista tämä pumpusta.

HUOMAUTUS

- Jos PIN-koodi ja sarjanumero eivät vastaa mittariin yhdistettävän laitteen koodia ja numeroa, valitse Ei.
- Jos mittari ei pysty muodostamaan yhteyttä valittuun laitteeseen, avautuu Laitetta ei yhdistetty -näyttö. Palaa Viestintä-valikkoon valitsemalla OK.

9



Valitse OK.

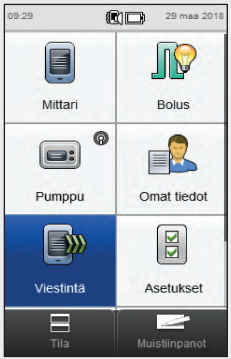
HUOMAUTUS

- Langaton Bluetooth- viestintä on käynnistettävä ja mittari on yhdistettävä pumppuun, jotta pumpun toimintoja voi ohjata mittarista.
- Kun mittari on yhdistetty pumppuun, mittarin oletusaloitusnäyttönä ei ole päävalikko vaan tilanäyttö. Tietoa tilanäytöstä on tämän käyttöohjeen luvun **Yleiskatsaus** kohdassa **Aloitusnäyttö**.
- Jos mittarin ja pumpun välinen viestintä katkeaa ja pumpussa tapahtuu virhe, virheilmoitus ei näy mittarissa. Jos käynnistät mittarin ja yhdistät sen uudelleen pumppuun, virheilmoitus näkyy mittarissa.

3.2 Mittarin ja pumpun yhteyden purkaminen

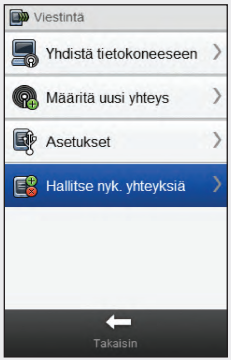
Päävalikko > Viestintä > Hallitse nykyisiä yhteyksiä

1



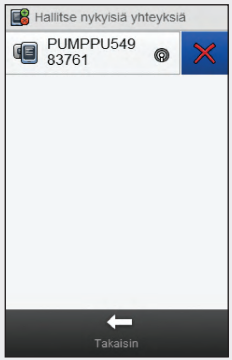
Valitse päävalikosta Viestintä.

2



Valitse Hallitse nykyisiä yhteyksiä.

3



Valitse ✕ pumpun nimen vierestä.

4

Valitse Kyllä.

HUOMAUTUS

Tämä prosessi purkaa mittarin yhteyden ja lopettaa mittarin ja pumpun välisen viestinnän. **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa** on ohjeet yhdistämistietojen poistamiseen pumpusta.

4 Mittarin käyttö pumpun kaukosäätimenä

VAARA

Tarkista verensokeriarvosi ja korvaa puuttuva insuliini heti, jos insuliinin annostelu keskeytyy jostain syystä.

Esimerkiksi:

- Pysäytät pumpun.
- Pumpussa on tekninen ongelma.
- Ampulli ja/tai infuusiosetti vuotaa.
- Infuusiosetissä on tukos.
- Kanyyli on luiskahtanut ulos infuusiosetistä.

VAARA

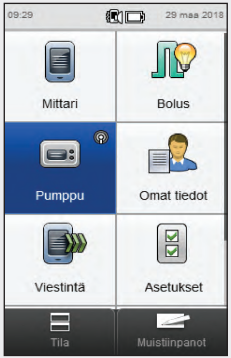
Jos pumpun ja mittarin välinen viestintä keskeytyy tai ei enää jostain syystä toimi, mittarissa näkyy **M-68 Yhteys katkennut** -huomautus. Käytä pumppua siinä tapauksessa erikseen.

4.1 Pumpun valikon käyttö

Kun mittari on yhdistetty pumppuun, useat mittarin kauko-ohjaustoiminnot, jotka eivät aiemmin olleet käytettävissä, tulevat käyttöön. Näitä toimintoja voi käyttää Pumpun valikon kautta.

Päävalikko > Pumppu

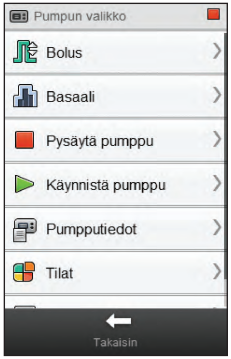
1



Valitse päävalikosta Pumppu.

4.2 Tietoa mittarissa näkyvistä Pumpun valikon näytöistä

Pumpun valikko sisältää seuraavat vaihtoehdot:



Valikon vaihtoehto	Kuvaus
Bolus	Ohjelmoi ja annostele boluksia sekä luo ja muokkaa mukautettuja boluksia.
Basaali	Ohjelmoi, luo ja muokkaa tilapäisiä basaalin annosnopeuksia (TBA) sekä ohjelmoi ja ota käyttöön basaalin profiileja.
Pysäytä pumppu	Pysäytä insuliinin annostelu.
Käynnistä pumppu	Käynnistä insuliinin annostelu.
Pumpputiedot	Tarkastele tapahtuma-, bolus- ja TBA-tietoja sekä vuorokausiannoksia, pumpun ajastinta ja ohjelmistoversiota koskevia tietoja.
Tilat	Säädä signaalitiloja ja ota lentotila käyttöön tai pois käytöstä.
Asetukset	Ohjelmoi pumpun muistutuksia ja käsittele laitteen asetuksia sekä hoito-, kellonaika- ja päivämääräasetuksia.

Kuvake	Kuvaus
Pumppu pysäytetty -kuvake	Osoittaa, että pumppu on pysäytetty. Tässä voi näkyä myös Pumppu käynnissä- tai Pumppu keskeytetty -kuvake.
Pumppu käynnissä -kuvake	(Ei näy) Osoittaa, että pumppu on käynnissä.
Pumppu keskeytetty -kuvake	(Ei näy) Osoittaa, että pumppu on keskeytetty.

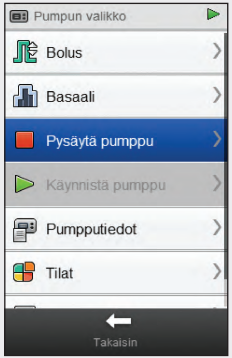
HUOMAUTUS

Jos pumppu antaa varoituksen tai virheilmoituksen mittarin kanssa viestiessään, varoitus tai virheilmoitus näkyy mittarissa. Varoituksen/virheilmoituksen voi hylätä molemmista laitteista painamalla mittarin ilmoitusnäytössä OK. Sinun pitää silti tehdä ilmoituksessa suositellut toimenpiteet; OK:n painaminen ei hoida toimenpiteitä automaattisesti.

4.3 Pumpun pysäyttäminen

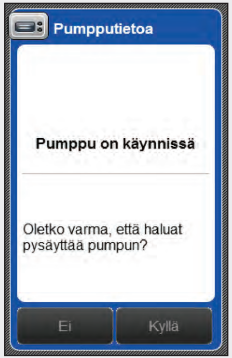
Päävalikko > Pumppu > Pysäytä pumppu

1



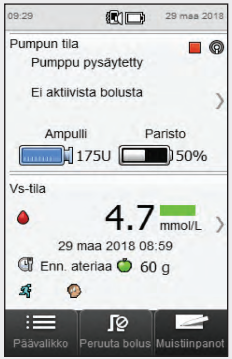
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Pysäytä pumppu. Tämä pysäyttää insuliinin annostelun pumpusta.

2



Valitse Kyllä.

3

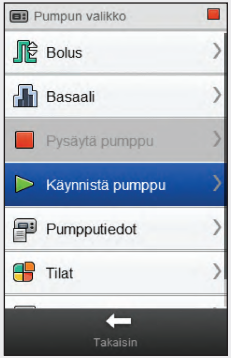


Mittarissa näkyy tilanäyttö, joka osoittaa, että pumppu on pysähtynyt.

4.4 Pumpun käynnistäminen

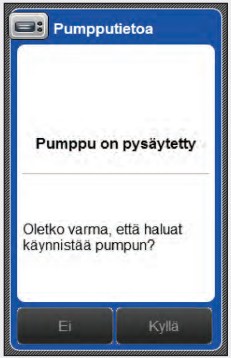
Päävalikko > Pumppu > Käynnistä pumppu

1



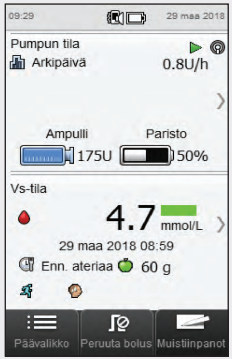
Valitse Pumpun valikosta Käynnistä pumppu. Tämä käynnistää insuliinin annostelun pumpusta.

2



Valitse Kyllä.

3



Mittarissa näkyy tilanäyttö, joka osoittaa, että pumppu on käynnistynyt.

5 Verensokerin mittaus

5.1 Verensokerimittauksen tekeminen

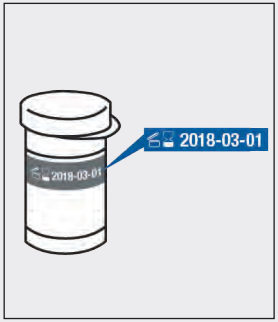
HUOMAUTUS

- Tarvitset mittaamiseen mittarin, testiliuskan, lansettikynän ja lansetin.
- Määritä mittarin asetukset ennen kuin teet ensimmäisen verensokerimittauksen.
- Mittarin ollessa kytkettynä verensokerimittausta ei voi tehdä.
- Verensokerista saatetaan käyttää lyhennettä vs, joka tarkoittaa samaa asiaa.

1

Pese ja kuivaa kätesi. Valmistele lansettikynä käyttökuntoon.

2



Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin kyljestä. Älä käytä vanhentuneita testiliuskoja.

3

Aseta testiliuska mittariin nuolten osoittamaan suuntaan. Mittari käynnistyy.

HUOMAUTUS

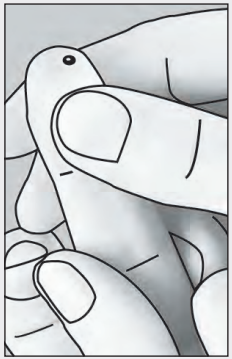
- Älä kosketa veripisaraa testiliuskalla ennen kuin Aseta pisara -näyttö avautuu.
- Varo, ettei testiliuskanpidikkeeseen pääse mitään nestettä.
- Jos ilmenee testiliuskavirhe, poista ja hävitä testiliuska. Toista mittaus käyttämällä uutta testiliuskaa.
- Imeytä veripisara testiliuskaan vasta sitten, kun olet asettanut testiliuskan mittariin.
- Testiliuskan ollessa mittarissa näppäimet ja kosketusnäytön valinnat eivät ole käytössä, ei myöskään virtanäppäin. Ne alkavat taas toimia, kun poistat testiliuskan mittarista tai kun mittaus on valmis.
- Muita tapoja käynnistää verensokerimittaus:
  - Valitse päävalikosta Mittari > Vs-mittaus tai Bolus > Vs-mittaus. Aseta testiliuska mittariin.
  - Kun näytössä näkyy vs-mittauksen muistutus, aseta testiliuska mittariin.

Testiliuskapurkin kuva on näkyvissä muutaman sekunnin. Jatka seuraavaan vaiheeseen.

4

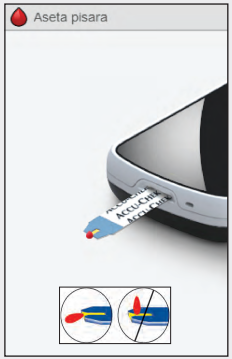
Aseta pisara -näyttö avautuu. Tee pisto lansettikynällä sormenpäähän.

5



Purista sormea kevyesti tehostaaksesi verenkiertoa. Näin saat hyvän veripisaran.

6



Kosketa veripisaraa testiliuskan keltaisen alueen **etureunalla**. Älä aseta verta testiliuskan päälle.

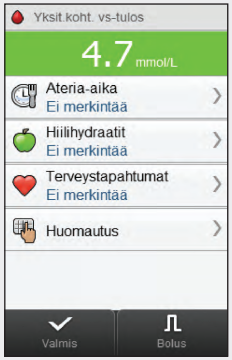
Analysoidaan-näyttö avautuu, kun testiliuskassa on riittävästi verta.

Tulos ilmestyy näyttöön.

HUOMAUTUS

- Tietoa verensokerin mittaustuloksista on **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** kohdissa **Tietoa verensokerin mittaustuloksista** ja **Poikkeavat verensokerin mittaustulokset**.
- Verensokerin mittaustulos on käytettävä bolusehdotukseen 10 minuutin kuluessa.

7



Noin 3 sekunnin kuluttua avautuu Yksit.koht. vs-tulos -näyttö. Irrota ja hävitä käytetty testiliuska. Toimi jollain seuraavista tavoista:

- Tee verensokerimittaus lisäämättä tietoja tai annostelematta bolusta: Valitse Valmis.

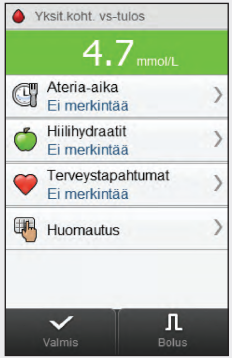
- Jos bolusehdotus on käytössä: Siirry kohtaan **Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen** tämän käyttöohjeen luvussa **Bolusten annostelu**.

- Jos bolusehdotus ei ole käytössä:
  - Lisää verensokerin mittaustuloksen kanssa tallennettavat tiedot: Siirry seuraavaan kohtaan, **Tietojen lisääminen verensokerin mittaustulokseen**. Boluksen voi annostella, kun tiedot on lisätty.
  - Annostele bolus lisäämättä tietoja: Valitse Bolus, ja siirry tämän luvun kohtaan **Boluksen annostelu ilman bolusehdotusta**.

5.2 Tietojen lisääminen verensokerin mittaustulokseen

Kun lisäät tietoja merkintäkenttiin, kirjaat missä olosuhteissa verensokerin mittaustulos on saatu. Näistä tiedoista on apua myöhemmin selvitettäessä verensokeripitoisuuden vaihtelua. Noudata tämän kohdan vaiheita vain, jos bolusehdotus-ominaisuus ei ole käytössä. Jos bolusehdotus on käytössä, siirry kohtaan **Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen** tämän käyttöohjeen luvussa **Bolusten annostelu**.

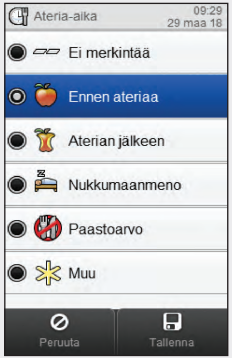
1



Jos haluat lisätä tiedon, valitse se ja toimi seuraavalla sivulla annettujen ohjeiden mukaan.

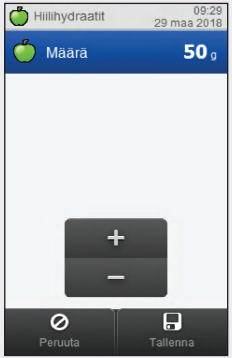
Näytöt, joissa lisätään tietoja yksityiskohtaisiin vs-tuloksiin

Ateria-aika



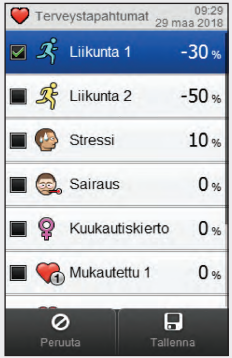
Valitse ateria-aika. Valitse Tallenna.

Hiilihydraatit



Aseta nautittu hiilihydraattimäärä. Valitse Tallenna.

Terveystapahtumat



Valitse enintään 4 terveystapahtumaa. Valitse Tallenna.

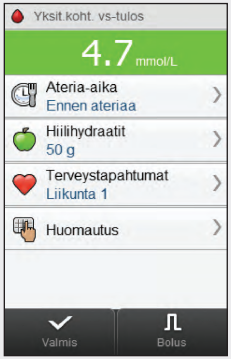
HUOMAUTUS

Jos bolusehdotus on käytössä ja valittuna on useita terveystapahtumia, mittarin ”Muutos”-näytössä näkyy ”---%”. Sinun on syötettävä terveystapahtumien yhteenlaskettu prosenttiosuus, vaikka tämä prosenttiosuus olisi nolla.

Huomautus

Kirjoita huomautus (enintään 60 merkkiä) tallennettavaksi yhdessä tämän tietueen kanssa. Valitse ✓.

2



Toimi jommallakummalla seuraavista tavoista:

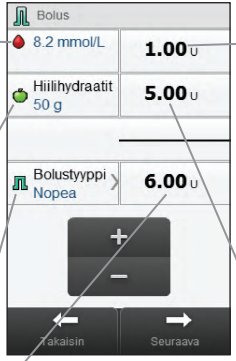
- Tallenna tiedot ja annostele sitten bolus: Valitse Bolus, ja jatka.
- Tallenna tiedot, mutta älä annostele bolusta: Valitse Valmis.

5.3 Boluksen annostelu ilman bolusehdotusta

Vs-tulos
Tässä lukee Ei mittausta, jos viimeisen vs-tuloksen saamisesta on kulunut vähintään 10 minuuttia.

Hiilihydraattimäärää
Tässä lukee Ei merkintää, jos määrää ei ole syötetty.

Bolustyyppi
Katso seuraavaa taulukkoa.



Korjaava bolus
Insuliini tavoitetasosta poikkeavan verensokerin mittaustuloksen palauttamiseksi tavoitetasolle

Kokonaisbolus
Korjaavan boluksen ja hiilihydraattiboluksen summa

Hiilihydraattibolus
Syömääsi ruokaa varten tarvittava insuliini

HUOMAUTUS

Kun Bolus-näyttö avautuu ensimmäisen kerran, siinä ei näy bolusmääriä. Bolusmäärät on itse syötettävä.

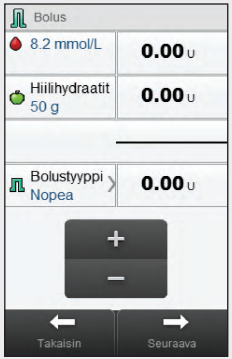
Bolustyyppi

Jos bolus ohjelmoidaan ilman bolusehdotusta, mittarissa näkyvä oletusbolustyyppi riippuu viestintätilasta pumpun kanssa.

Tila	Bolustyyppi
Mittari viestii pumpun kanssa, ja nopea bolus on saatavissa pumpusta.	Bolustyypiksi on aluksi asetettu Nopea. Bolustyyppiä voi muuttaa.
Mittari viestii pumpun kanssa, ja nopea bolus ei ole saatavissa pumpusta.	Bolustyypiksi on aluksi asetettu Manuaalisesti pumpusta. Bolustyyppiä voi muuttaa.
Mittari on yhdistetty pumppuun, mutta se ei viesti pumpun kanssa.	Bolustyypiksi on aluksi asetettu Manuaalisesti pumpusta. Bolustyyppiä voi muuttaa.
Mittari on yhdistetty pumppuun, ja se viestii pumpun kanssa, mutta pumppu on keskeytetty tai pysäytetty.	Bolustyypiksi on aluksi asetettu Kynä/ruisku. Bolustyyppiä voi muuttaa.
Mittaria ei ole yhdistetty pumppuun.	Bolustyyppi-näppäin ei ole näkyvissä. Bolustyypiksi on asetettu Kynä/ruisku, eikä sitä voi muuttaa.

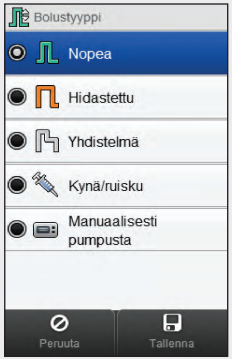
5.3.1 Nopean boluksen annostelu ilman bolusehdotusta

1



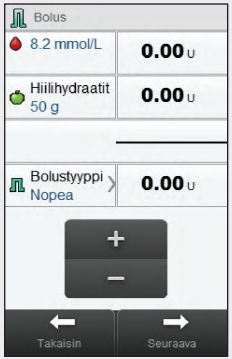
Vaihda tarvittaessa Nopeaan bolukseen valitsemalla Bolustyyppi. Muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 3.

2



Valitse Nopea. Valitse Tallenna.

3

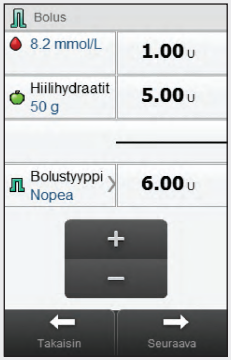


Syötä bolusmäärät tarpeen mukaan. Jos haluat syöttää bolusmäärän, valitse joko korjaavan boluksen, hiilihydraattiboluksen tai kokonaisboluksen merkintäkenttä, ja syötä määrä.

HUOMAUTUS

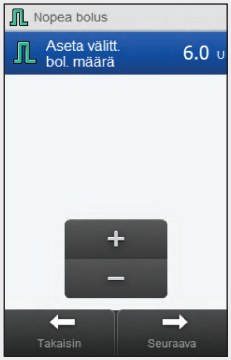
- Jos asetat ensin korjaavan boluksen tai hiilihydraattiboluksen, kokonaisbolusta ei voi muokata, mutta se päivittyy kuitenkin.
- Jos asetat ensin kokonaisboluksen, korjaavaa bolusta ja hiilihydraattibolusta ei voi muokata, mutta korjaava bolus päivittyy kuitenkin.

4



Valitse Seuraava.

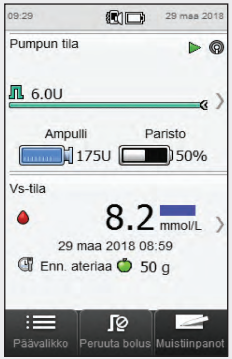
5



Valitse Seuraava.

6

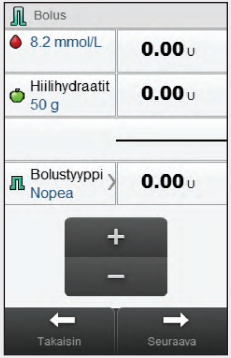
Valitse Takaisin, jos haluat muuttaa bolusta, tai OK, jos haluat annostella sen.



Pumppu annostelee boluksen ja mittarissa näkyy tilanäyttö, jossa näkyvät senhetkiset bolustiedot.

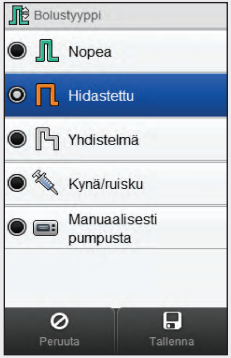
5.3.2 Hidastetun boluksen annostelu ilman bolusehdotusta

1



Valitse Bolustyyppi.

2

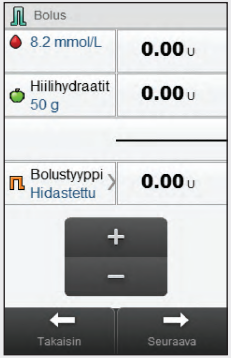


Valitse Hidastettu. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

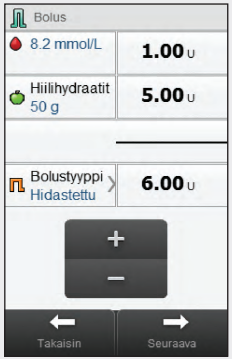
Hidastettu bolus on käytettävissä vain, jos mittariin on syötetty hiilihydraattibolus.

3



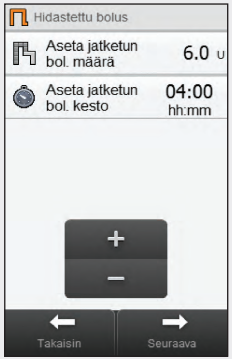
Syötä bolusmäärät tarpeen mukaan. Jos haluat syöttää bolusmäärän, valitse joko korjaavan boluksen, hiilihydraattiboluksen tai kokonaisboluksen merkintäkenttä, ja syötä määrä.

4



Valitse Seuraava.

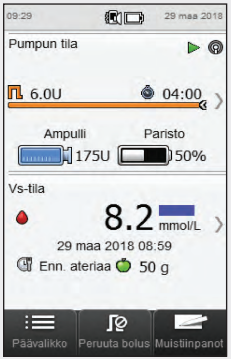
5



Aseta jatketun bol. kesto.
Valitse Seuraava.

6

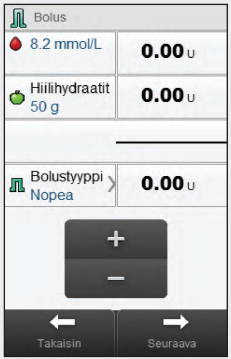
Valitse Takaisin, jos haluat muuttaa asetusta, tai OK, jos haluat annostella boluksen.



Pumppu annostelee boluksen ja mittarissa näkyy tilanäyttö, jossa näkyvät senhetkiset bolustiedot.

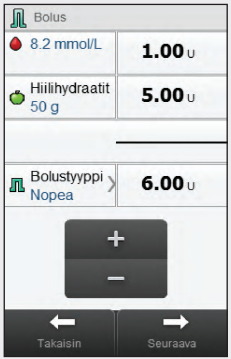
5.3.3 Yhdistelmäboluksen annostelu ilman bolusehdotusta

1



Syötä bolusmäärät tarpeen mukaan. Jos haluat syöttää bolusmäärän, valitse joko korjaavan boluksen, hiilihydraattiboluksen tai kokonaisboluksen merkintäkenttä, ja syötä määrä.

2

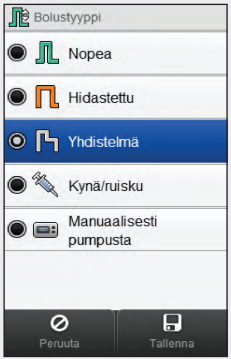


Valitse Bolustyyppi.

HUOMAUTUS

Yhdistelmäbolus on käytettävissä vain, jos mittariin on syötetty hiilihydraattibolus.

3

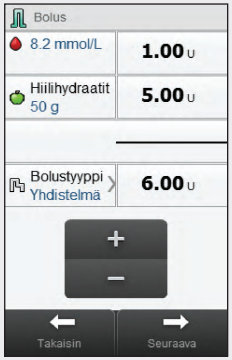


Valitse Yhdistelmä. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

- Jos asetat ensin korjaavan boluksen tai hiilihydraattiboluksen, kokonaisbolusta ei voi muokata, mutta se päivittyy kuitenkin.
- Jos asetat ensin kokonaisboluksen, korjaavaa bolusta ja hiilihydraattibolusta ei voi muokata, mutta korjaava bolus päivittyy kuitenkin.
- Jos syötät hiilihydraattiboluksen eikä hiilihydraattimäärää ole syötetty (vaiheessa 2 Hiilihydraatit-kohdassa lukee Ei merkintää), harkitse hiilihydraattimäärän syöttämistä. Valitse Takaisin, niin pääset syöttämään määrän. Määrää ei ole välttämätöntä syöttää, mutta mitä täydellisemmät tiedot ovat, sitä oikeammat bolusehdotukset saat jatkossa käyttäessäsi bolusehdotusta.

4



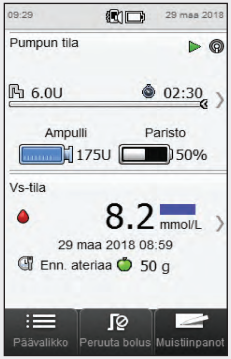
Valitse Seuraava.

5

Aseta välitt. bol. määrä, jatketun bol. määrä ja jatketun bol. kesto. Valitse Seuraava.

6

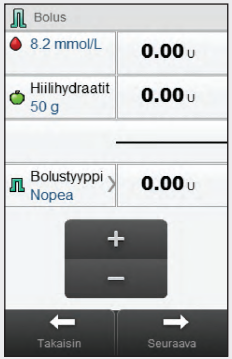
Valitse Takaisin, jos haluat muuttaa asetusta, tai OK, jos haluat annostella boluksen.



Pumppu annostelee boluksen ja mittarissa näkyy tilanäyttö, jossa näkyvät senhetkiset bolustiedot.

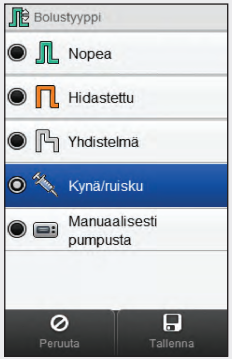
5.3.4 Kynä-/ruiskuboluksen annostelu ilman bolusehdotusta

1



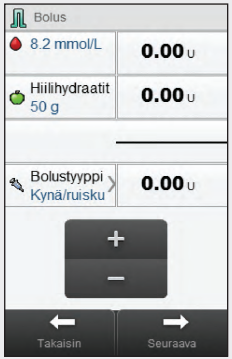
Vaihda tarvittaessa Kynä-/ruiskubolukseen valitsemalla Bolustyyppi. Muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 3.

2



Valitse Kynä/ruisku. Valitse Tallenna.

3

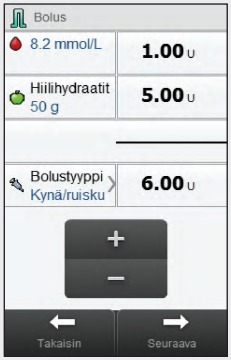


Syötä bolusmäärät tarpeen mukaan. Jos haluat syöttää bolusmäärän, valitse joko korjaavan boluksen, hiilihydraattiboluksen tai kokonaisboluksen merkintäkenttä, ja syötä määrä.

HUOMAUTUS

- Jos asetat ensin korjaavan boluksen tai hiilihydraattiboluksen, kokonaisbolusta ei voi muokata, mutta se päivittyy kuitenkin.
- Jos asetat ensin kokonaisboluksen, korjaavaa bolusta ja hiilihydraattibolusta ei voi muokata, mutta korjaava bolus päivittyy kuitenkin.

4



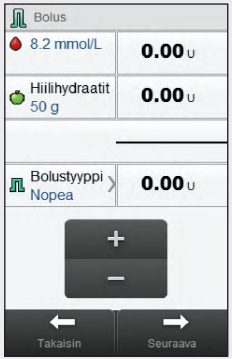
Valitse Seuraava.

5

Valitse Takaisin, jos haluat muuttaa bolusmäärää, tai OK. Annostele bolus kynällä tai insuliiniruiskulla.

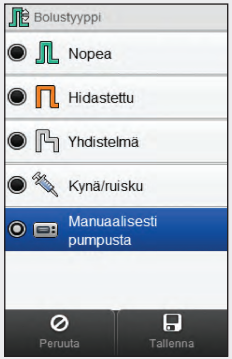
5.3.5 Boluksen annostelu manuaalisesti pumpusta ilman bolusehdotusta

1



Vaihda tarvittaessa Manuaalisesti pumpusta annosteltavaan bolukseen valitsemalla Bolustyyppi. Muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 3.

2



Valitse Manuaalisesti pumpusta. Valitse Tallenna.

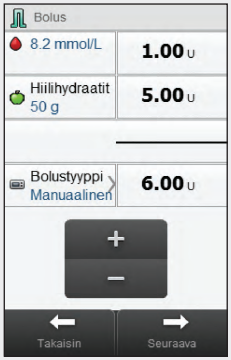
3

Syötä bolusmäärät tarpeen mukaan. Jos haluat syöttää bolusmäärän, valitse joko korjaavan boluksen, hiilihydraattiboluksen tai kokonaisboluksen merkintäkenttä, ja syötä määrä.

HUOMAUTUS

- Jos asetat ensin korjaavan boluksen tai hiilihydraattiboluksen, kokonaisbolusta ei voi muokata, mutta se päivittyy kuitenkin.
- Jos asetat ensin kokonaisboluksen, korjaavaa bolusta ja hiilihydraattibolusta ei voi muokata, mutta korjaava bolus päivittyy kuitenkin.

4



Valitse Seuraava.

5

Valitse Takaisin, jos haluat muuttaa bolusmäärää, tai OK, jos haluat tallentaa boluksen. Ohjelmoi pumppu annostelemaan bolus.

6 Bolusten annostelu

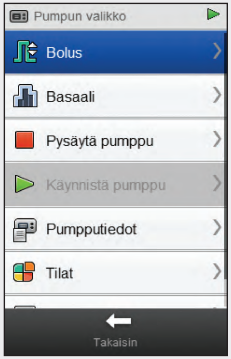
HUOMAUTUS

- **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa** on tarkat tiedot nopeista, hidastetuista ja yhdistelmäboluksista.
- Viiveeseen liittyvät ominaisuudet näkyvät mittarissa vain, jos olet ottanut viiveen käyttöön pumpussa.

6.1 Nopean boluksen ohjelmointi ja annostelu

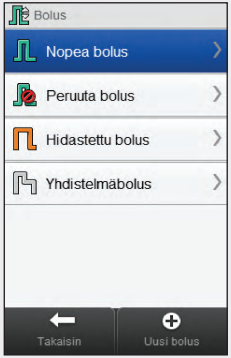
Päävalikko > Pumppu > Bolus > Nopea bolus

1



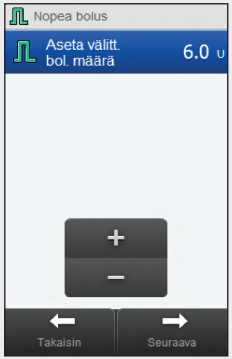
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Bolus.

2



Valitse Nopea bolus.

3



Aseta välitt. bol. määrä. Valitse Seuraava.

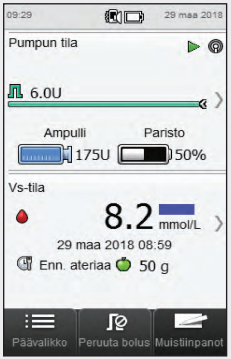
4

Valitse OK.

HUOMAUTUS

Valitsemalla Takaisin pääset takaisin edelliseen näyttöön bolusta annostelematta.

5

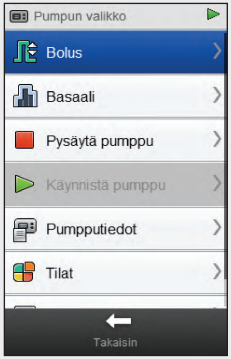


Pumppu annostelee boluksen ja mittarissa näkyy tilanäyttö, jossa näkyvät senhetkiset bolustiedot.

6.2 Hidastetun boluksen ohjelmointi ja annostelu

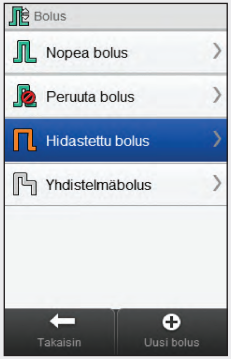
Päävalikko > Pumppu > Bolus > Hidastettu bolus

1



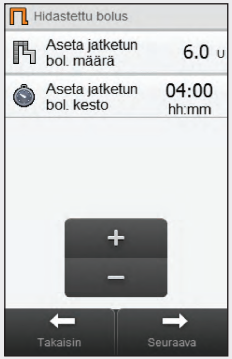
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Bolus.

2



Valitse Hidastettu bolus.

3



Aseta jatketun bol. määrä ja jatketun bol. kesto. Valitse Seuraava.

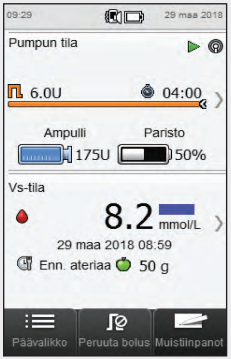
4

Valitse OK.

HUOMAUTUS

Valitsemalla Takaisin pääset takaisin edelliseen näyttöön bolusta annostelematta.

5

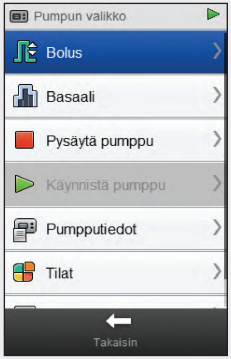


Pumppu annostelee boluksen ja mittarissa näkyy tilanäyttö, jossa näkyvät senhetkiset bolustiedot.

6.3 Yhdistelmäboluksen ohjelmointi ja annostelu

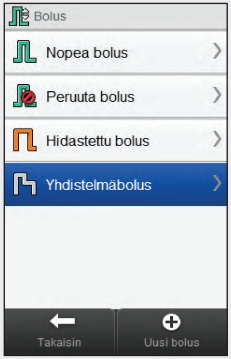
Päävalikko > Pumppu > Bolus > Yhdistelmäbolus

1



Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Bolus.

2



Valitse Yhdistelmäbolus.

3

Aseta välitt. bol. määrä, jatketun bol. määrä ja jatketun bol. kesto. Valitse Seuraava.

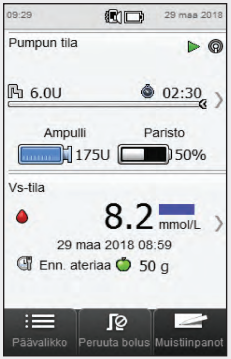
4

Valitse OK.

HUOMAUTUS

Valitsemalla Takaisin pääset takaisin edelliseen näyttöön bolusta annostelematta.

5



Pumppu annostelee boluksen ja mittarissa näkyy tilanäyttö, jossa näkyvät senhetkiset bolustiedot.

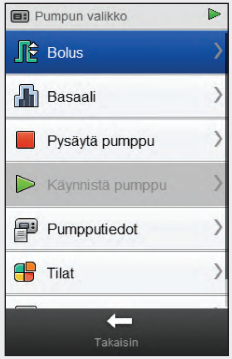
6.4 Mukautetun boluksen ohjelmointi ja annostelu

Päävalikko > Pumppu > Bolus > Mukautettu bolus

HUOMAUTUS

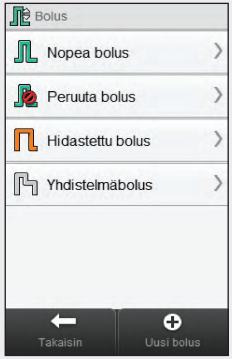
- Jos olet ottanut viiveominaisuuden käyttöön pumpussa, voit mukautettua bolusta luodessa muuttaa jokaisen bolustyypin viivettä.
- Asetettua viivettä sovelletaan vain senhetkisen boluksen annosteluun eikä se tallennu muiden mukautetun boluksen asetusten mukana.

1



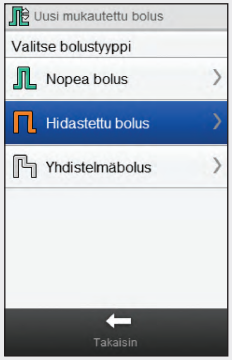
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Bolus.

2



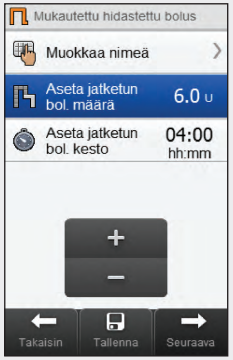
Valitse ⊕ Uusi bolus.

3



Valitse mukautetun boluksen tyyppi (Nopea, Hidastettu tai Yhdistelmä).

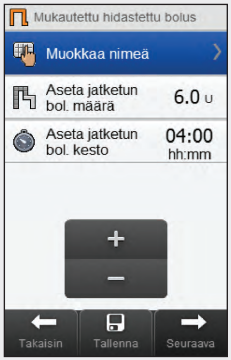
4



Muuta valitun bolustyypin asetuksia.

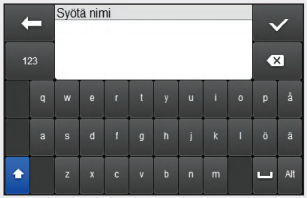
Bolustyyppi	Asetukset
Mukautettu nopea bolus	Aseta välitt. bol. määrä.
Mukautettu hidastettu bolus	Aseta jatketun bol. määrä ja Aseta jatketun bol. kesto.
Mukautettu yhdistelmäbolus	Aseta välitt. bol. määrä, Aseta jatketun bol. määrä ja Aseta jatketun bol. kesto.

5



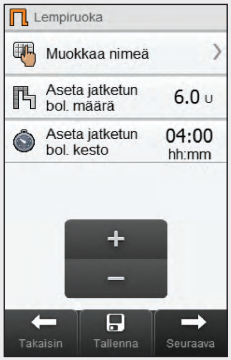
Valitse Muokkaa nimeä.

6



Kirjoita mukautetulle bolukselle haluamasi nimi. Valitse ✓.

7



Annostele bolus valitsemalla Seuraava tai tallenna bolus myöhempää käyttöä varten annostelematta sitä heti valitsemalla Tallenna.

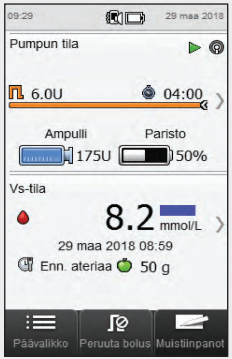
HUOMAUTUS

- Valitsemalla Takaisin pääset takaisin edelliseen näyttöön bolusta annostelematta.
- Tallennetut mukautetut bolukset näkyvät Bolus-valikon ja pumpun käytettävissä olevien bolusten luettelossa.

8

Annostele bolus valitsemalla OK.

9

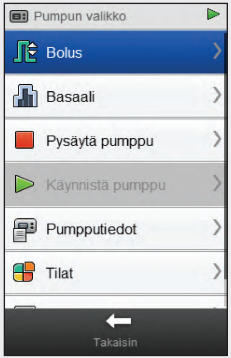


Pumppu annostelee boluksen ja mittarissa näkyy Tila-näyttö, jossa näkyvät senhetkiset bolustiedot.

6.5 Mukautetun boluksen poistaminen

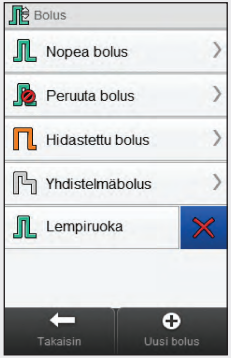
Päävalikko > Pumppu > Bolus

1



Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Bolus.

2



Valitse ✕ sen mukautetun boluksen vierestä, jonka haluat poistaa.

3

Pumpputietoa
Lempiruoka
Tämä bolus poistetaan.
Takaisin
OK

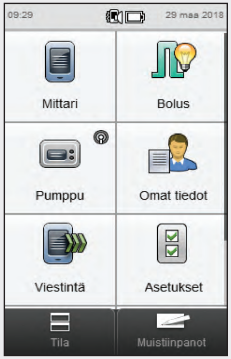
Valitse OK.

6.6 Boluksen peruuttaminen

6.6.1 Boluksen peruuttaminen tilanäytössä

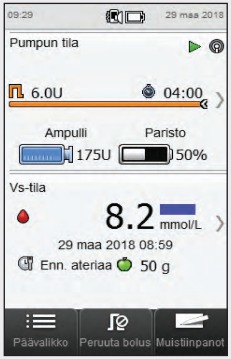
Päävalikko > Tila

1



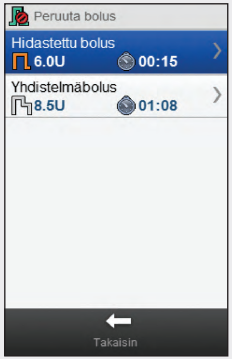
Valitse päävalikosta Tila.

2



Valitse Peruuta bolus.

3

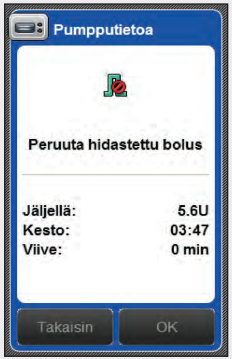


Valitse se bolus, jonka haluat peruuttaa.

HUOMAUTUS

Jos käynnissä on vain yhden boluksen annostelu, mittari ohittaa vaiheen 3. Siirry vaiheeseen 4.

4



Valitse OK. Boluksen annostelu peruutetaan.

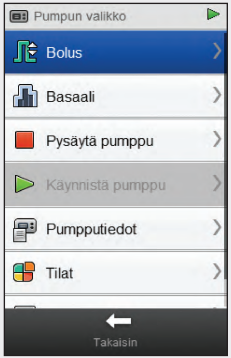
HUOMAUTUS

Valitsemalla Takaisin pääset takaisin edelliseen näyttöön bolusta peruuttamatta.

6.6.2 Boluksen peruuttaminen pumpun valikossa

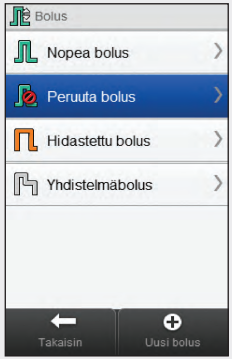
Päävalikko > Pumppu > Bolus

1



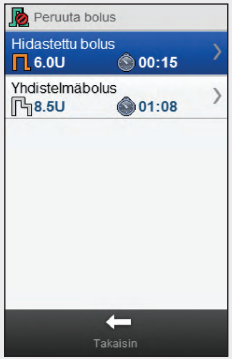
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Bolus.

2



Valitse Peruuta bolus.

3

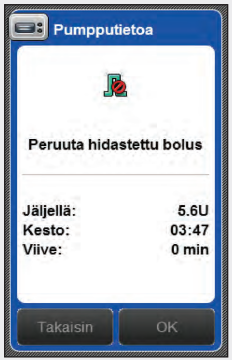


Valitse se bolus, jonka haluat peruuttaa.

HUOMAUTUS

Jos käynnissä on vain yhden boluksen annostelu, mittari ohittaa vaiheen 3. Siirry vaiheeseen 4.

4



Valitse OK. Boluksen annostelu peruutetaan.

HUOMAUTUS

Valitsemalla Takaisin pääset takaisin edelliseen näyttöön bolusta peruuttamatta.

6.7 Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen

Mittarin ja pumpun ollessa yhdistettynä ja bolusehdotuksen ollessa käytössä voit ohjelmoida ja annostella boluksia pumpulla suoraan mittarin Bolusehdotus-valikosta.

Seuraavien ehtojen on täytyttävä ennen kuin boluksen voi annostella bolusehdotusta käyttäen:

- Mittarin on oltava yhdistettynä pumppuun.
- Pumpun on oltava RUN-tilassa.
- Bolusehdotuksen on oltava käytössä mittarissa.

HUOMAUTUS

- Kun mittari on yhdistetty pumppuun, bolusehdotus lasketaan mittarin asetuksissa määritetyn insuliiniherkkyyden perusteella.
- Jos annostelet boluksen suoraan pumpusta mittaria käyttämättä, boluksen kokonaismäärä otetaan huomioon myöhemmissä bolusehdotuksissa. Jos tämä bolus käytetään aterian yhteydessä, voit muokata bolusta päiväkirjassa ja määrittää, mikä osa korjaavasta boluksesta oli hiilihydraattibolusta. Tämä varmistaa sen, että tulevat bolusehdotukset lasketaan käyttäen mahdollisimman täydellisiä tietoja.
- Odota kärsivällisesti bolusehdotusta; mittari käsittelee lukuisia tietoja.
- Varmistusvaiheissa on tärkeää tarkistaa, että bolusehdotusta varten syöttämäsi tiedot ovat oikein.
- Lisätietoa bolusehdotuksesta on **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** luvussa **Bolusehdotus**.

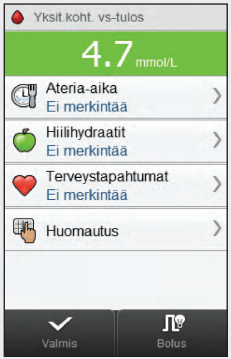
1

Aseta testiliuska mittariin, ja tee verensokerimittaus.

HUOMAUTUS

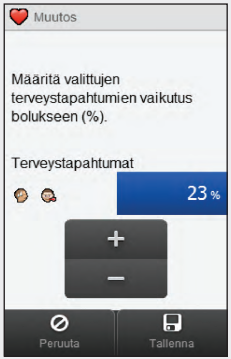
Tietoa verensokerin mittauksen tekemisestä ja bolustietojen syöttämisestä Bolustiedot-valikossa on **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** luvun **Bolusehdotus** kohdassa **Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen**.

2



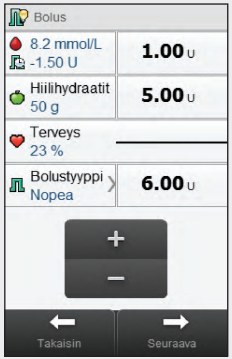
Syötä tiedot tavalliseen tapaan. Valitse Bolus.

3



Jos valittuna on useita terveystapahtumia, tässä näytössä näkyy ”--- %”. Muussa tapauksessa jatka seuraavaan vaiheeseen. Sinun on syötettävä terveystapahtumien yhteenlaskettu prosenttiosuus, vaikka tämä prosenttiosuus olisi nolla. Valitse Tallenna.

4

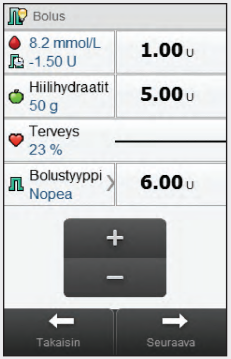


Tee haluamasi muutokset boluksen korjaavaan tai hiilihydraattiosaan tai kokonaismäärään.

HUOMAUTUS

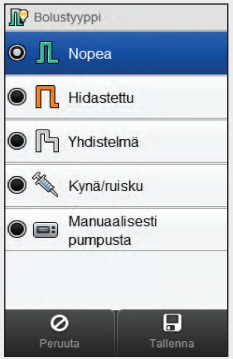
- Jos syötät hiilihydraattiboluksen eikä hiilihydraattimäärää ole syötetty (vaiheessa 2 Hiilihydraatit-kohdassa lukee Ei merkintää), harkitse hiilihydraattimäärän syöttämistä. Valitse Takaisin, niin pääset syöttämään määrän. Määrää ei ole välttämätöntä syöttää, mutta mitä täydellisemmät tiedot ovat, sitä oikeammat bolusehdotukset saat jatkossa käyttäessäsi bolusehdotusta.
- Jos säädät ensin korjaavaa bolusta tai hiilihydraattibolusta, kokonaisbolusta ei voi muokata, mutta se päivittyy kuitenkin.
- Jos säädät ensin kokonaisbolusta, korjaavaa bolusta ja hiilihydraattibolusta ei voi muokata.
  - Jos kokonaisbolusta suurennetaan, korjaava bolus suurenee vastaavasti.
  - Jos kokonaisbolusta pienennetään, hiilihydraattibolus pienenee vastaavasti; kun hiilihydraattibolus pienenee nollaan (0), korjaava bolus pienenee vastaavasti.

5



Muuta valittua bolustyyppiä tarpeen mukaan valitsemalla Bolustyyppi, ja siirry vaiheeseen 6. Muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 7.

6

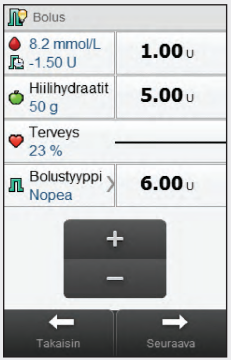


Valitse haluamasi bolustyyppi (Nopea, Hidastettu tai Yhdistelmä). Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

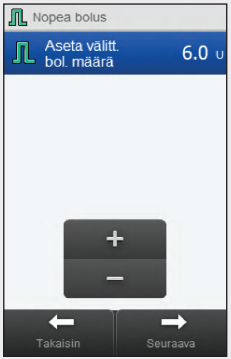
Kynä-/ruiskubolukset eivät vaadi mittarin yhdistämistä pumppuun, ja ne täytyy annostella manuaalisesti. Lisätietoa kynä-/ruiskubolusten annostelusta on kynän/ruiskun käyttöohjeessa.

7



Valitse Seuraava.

8



Valitse Seuraava.

HUOMAUTUS

Kun asetat yhdistelmäboluksen, voit säätää välittömän ja jatketun boluksen määrän suhdetta, kunhan annostellun insuliinin kokonaismäärä vastaa edellisissä vaiheissa syötettyä yksikkömäärää. Välittömän boluksen määrä ei saa olla pienempi kuin bolusehdotuksen suosittelema korjaavan boluksen määrä.

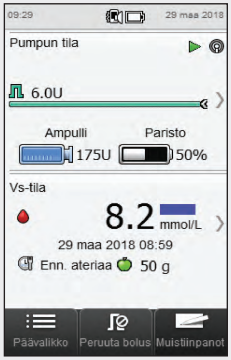
9

Annostele bolus valitsemalla OK.

HUOMAUTUS

Valitsemalla Takaisin pääset takaisin edelliseen näyttöön bolusta annostelematta.

10



Pumppu annostelee boluksen ja mittarissa näkyy Tila-näyttö, jossa näkyvät senhetkiset bolustiedot.

HUOMAUTUS

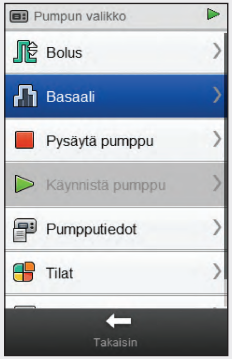
- Jos valitsit bolustyypiksi **Manuaalisesti pumpusta**, mutta valittua bolusmäärää ei annosteltu 15 minuutin kuluessa, mittarissa näkyy **varoitus W-89** ”Manuaalisen pumpun bolusarvo nollattiin” ja päiväkirjatietueeseen muutetaan annostellun insuliinin määräksi nolla yksikköä. Tarkista ajankohtaisten päiväkirjatietojen oikeellisuus ja muokkaa tarvittaessa.
- Jos annostelit valitun, **Manuaalisesti pumpusta** annosteltavan bolusmäärän yli 15 minuutin kuluttua **tai** annostelit **Manuaalisesti pumpusta** eri bolusmäärän, mittari luo uuden päiväkirjatietueen, kun mittari ja pumppu viestivät seuraavan kerran keskenään. Uusi tietue ei sisällä aiempia bolusehdotustietoja (esim. terveystapahtumia tai hiilihydraattimääriä). Suosittelemme, että muokkaat uutta tietuetta siten, että se sisältää nämä tiedot, koska ne voivat vaikuttaa tuleviin bolusehdotuslaskelmiin.

7 Tilapäiset basaalin annosnopeudet

7.1 Perus-TBA:n (tilapäinen basaalin annosnopeus) ohjelmointi

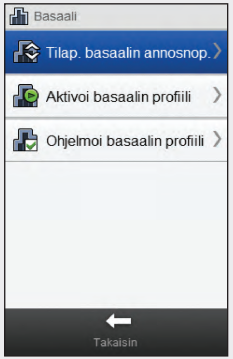
Päävalikko > Pumppu > Basaali > Tilap. basaalin annosnopeus > Perus-TBA

1



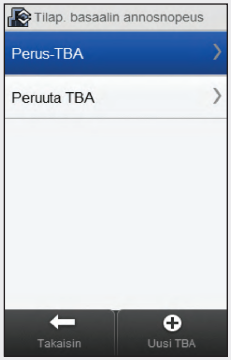
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Basaali.

2



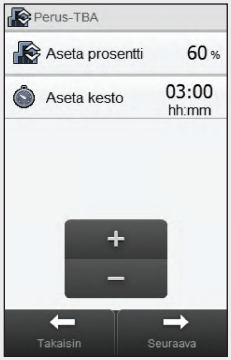
Valitse Tilap. basaalin annosnopeus.

3



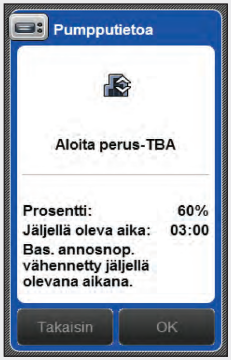
Valitse Perus-TBA.

4



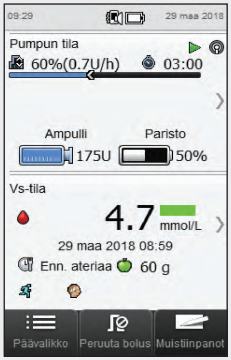
Aseta perus-TBA:n prosentti ja kesto. Valitse Seuraava.

5



Valitse OK.

6

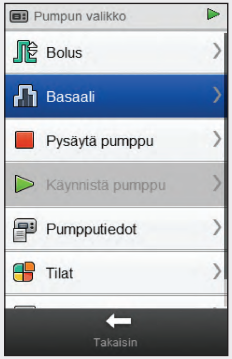


Mittariin avautuu tilanäyttö, jossa näkyvät senhetkiset TBA-tiedot.

7.2 Mukautetun TBA:n ohjelmointi tai muokkaaminen

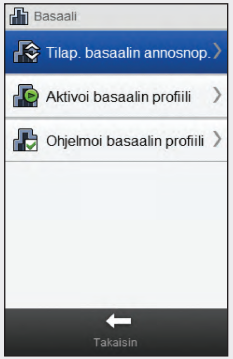
Päävalikko > Pumppu > Basaali > Tilap. basaalin annosnopeus > Mukaut TBA

1



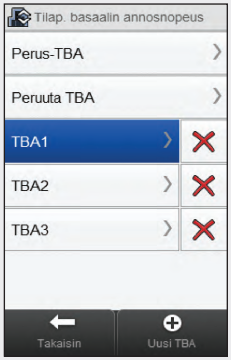
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Basaali.

2



Valitse Tilap. basaalin annosnopeus.

3

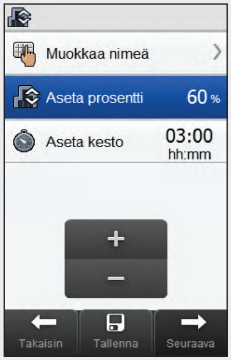


Valitse ⊕ Uusi TBA tai valitse se mukautettu TBA, jota haluat muokata.

HUOMAUTUS

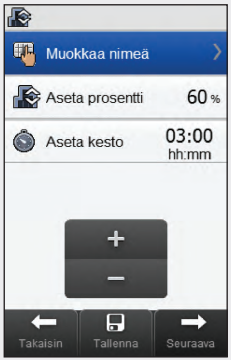
Aiemmin ohjelmoimasi mukautetut TBA:t näkyvät tässä näytössä.

4



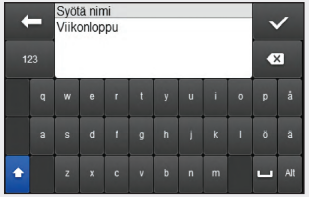
Aseta mukautetun TBA:n prosentti ja kesto.

5



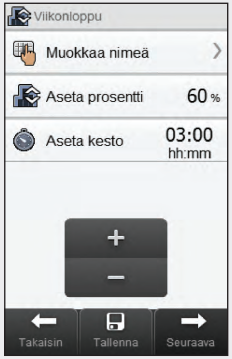
Valitse Muokkaa nimeä.

6



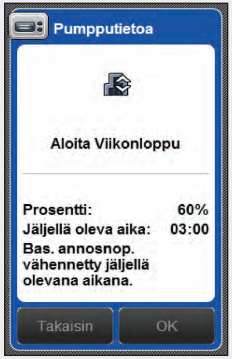
Kirjoita mukautetulle TBA:lle haluamasi nimi. Valitse ✓.

7



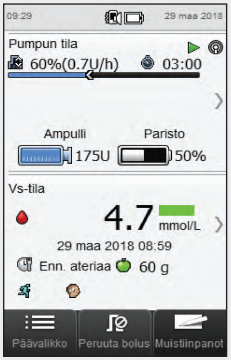
Jos haluat tallentaa mukautetun TBA:n asetukset käynnistämättä sitä, valitse Tallenna. Muussa tapauksessa valitse Seuraava.

8



Valitse OK.

9

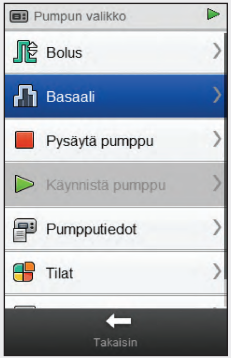


Mittariin avautuu tilanäyttö, jossa näkyvät senhetkiset TBA-tiedot.

7.3 Aktiivisen TBA:n peruutus

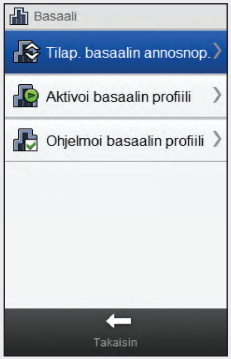
Päävalikko > Pumppu > Basaali > Tilap. basaalin annosnopeus

1



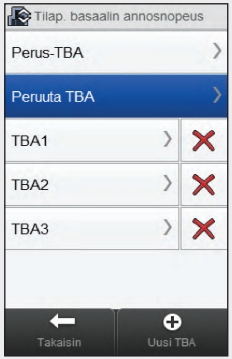
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Basaali.

2



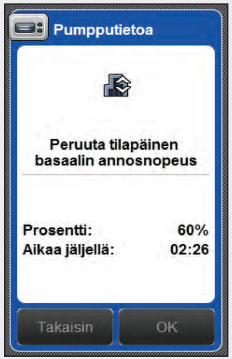
Valitse Tilap. basaalin annosnopeus.

3



Valitse Peruuta TBA.

4

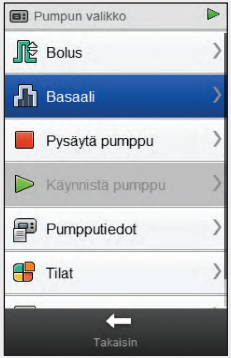


Valitse OK. Aktiivinen TBA on peruutettu.

7.4 Mukautetun TBA:n poistaminen

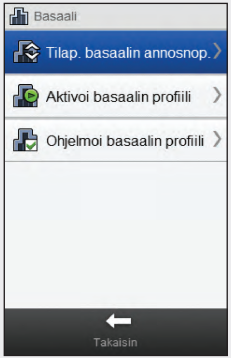
Päävalikko > Pumppu > Basaali > Tilap. basaalin annosnopeus

1



Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Basaali.

2



Valitse Tilap. basaalin annosnopeus.

3

Valitse ✕ sen TBA:n vierestä, jonka haluat poistaa.

4

Valitse OK. TBA on poistettu.

7.5 Lisätietoa TBA-toiminnosta

Pumppu ilmoittaa, kun TBA on päättynyt. Voit ottaa ilmoituksen pois käytöstä, jos haluat.

Jos TBA ei ole aktiivinen, TBA-prosentti on 100 %.

Jos TBA on aktiivinen, se pysyy voimassa, vaikka basaalin profiilia muutettaisiin.

TBA:n voi ohjelmoida vain pumpun ollessa RUN-tilassa.

Kun TBA on aktiivinen, pumppu antaa merkkiäänen ja värisee kerran tunnissa.

Pumpun asetus STOP-tilaan peruuttaa sekä TBA:n annostelun että kaikki parhaillaan annosteltavat bolukset.

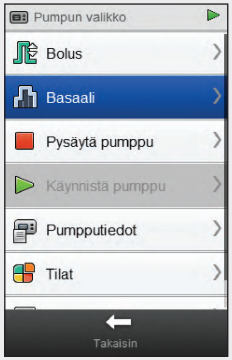
Lisätietoa pumpun ilmoituksista, varoituksista ja virheistä sekä TBA:n ohjelmoinnista on **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa**.

8 Basaalin profiilit

8.1 Basaalin profiilin ohjelmointi

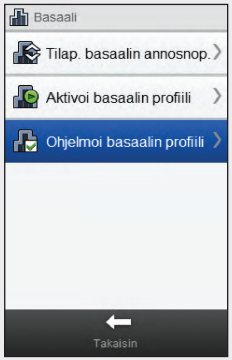
Päävalikko > Pumppu > Basaali > Ohjelmoi basaalin profiili

1



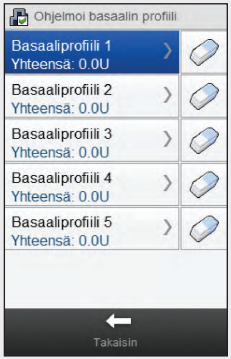
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Basaali.

2



Valitse Ohjelmoi basaalin profiili.

3

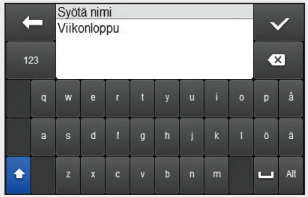


Valitse se basaalin profiili, jonka haluat ohjelmoida.

4

Valitse Muokkaa nimeä.

5



Kirjoita basaalin profiilille haluamasi nimi. Valitse ✓.

6

Valitse aikajakso, jota haluat muokata.

7

Aseta Päättymisaika ja basaalin annosnopeuden Määrä. Valitse Tallenna. Toista tämä jokaisen aikajakson osalta, jota haluat muokata.

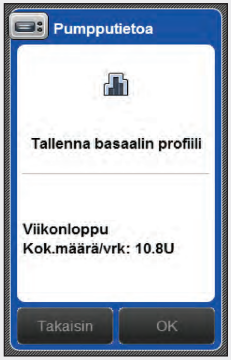
HUOMAUTUS

- Voit muokata vain basaalin annosnopeuden aikajaksojen päättymisaikaa. Kunkin aikajakson aloitusaika on sama kuin edellisen aikajakson päättymisaika.
- Basaalin annosnopeuden aikajaksot eivät ole samanlaiset eivätkä samat kuin bolusehdotuksen aikajaksot.
- Jos haluat lisätä uuden aikajakson, aseta viimeisen aikajakson päättymisajaksi haluamasi uuden aikajakson aloitusaika.
- Jos haluat poistaa aikajakson, aseta sen päättymisaika samaksi kuin sen aloitusaika.

8

Valitse Tallenna.

9



Valitse OK. Mittari tallentaa muutokset basaalin profiiliin.

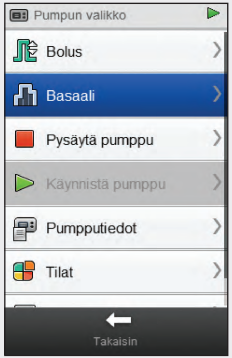
HUOMAUTUS

- Kun tallennat muutokset valitsemalla OK, basaalin profiili **ei** aktivoidu.
- Valitsemalla Takaisin pääset milloin tahansa takaisin basaalin profiilin aikajaksojen näyttöön, jossa voit jatkaa valitun basaalin profiilin asetusten säätämistä.
- Lisätietoa basaalin annosnopeuksista on **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa**.

8.2 Basaalin profiilin aktivointi

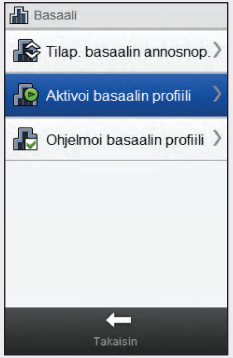
Päävalikko > Pumppu > Basaali > Ota käyttöön basaalin profiili

1



Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Basaali.

2

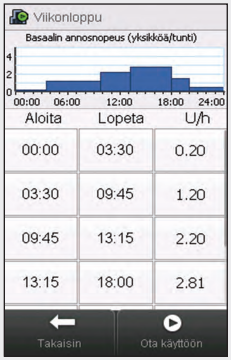


Valitse Aktivoi basaalin profiili.

3

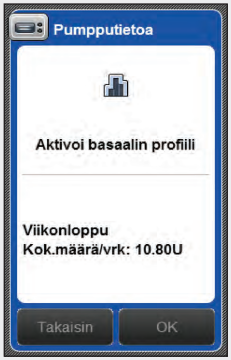
Valitse se basaalin profiili, jonka haluat aktivoida.

4



Vieritä näyttöä tarpeen mukaan, jotta näet kaikki basaalin profiilin aikajaksot. Valitse ▶ Ota käyttöön.

5



Valitse OK. Valittu basaalin profiili on heti aktiivinen.

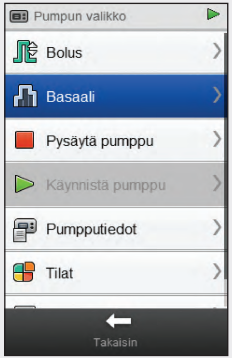
HUOMAUTUS

Jos valitset Takaisin, valitun basaalin profiilin aktivointi peruuntuu ja palaat takaisin edelliseen näyttöön. Aiemmin aktiivinen basaalin profiili säilyy aktiivisena.

8.3 Basaalin profiilin poistaminen

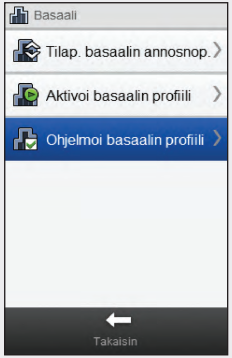
Päävalikko > Pumppu > Basaali > Ohjelmoi basaalin profiili

1



Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Basaali.

2

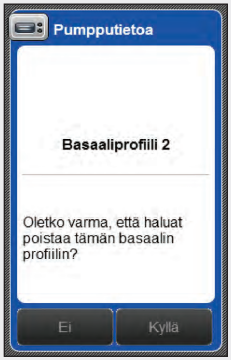


Valitse Ohjelmoi basaalin profiili.

3

Valitse sen basaalin profiilin vierestä, jonka haluat poistaa.

4



Valitse OK. Mittari poistaa kaikki valitun basaalin profiilin asetukset, ja palaat Ohjelmoi basaalin profiili -näyttöön.

HUOMAUTUS

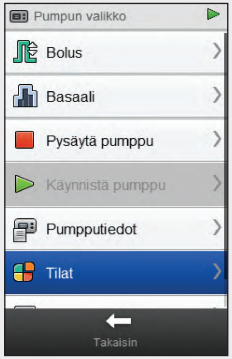
Valitsemalla Takaisin pääset milloin tahansa takaisin Ohjelmoi basaalin profiili -näyttöön poistamatta valittua basaalin profiilia.

9 Tilojen käyttö

9.1 Pumpun signaalitilan vaihto

Päävalikko > Pumppu > Tilat > Signaalitila

1



Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Tilat.

2

Valitse Signaalitila.

3

Ota tila käyttöön painamalla näytön vasemmassa reunassa olevaa valintanappia.

Voit muuttaa tilan asetuksia painamalla sen nimeä.

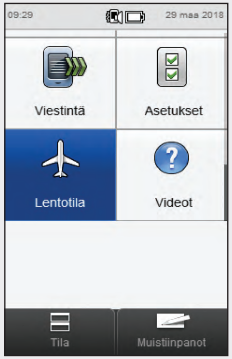
HUOMAUTUS

Lisätietoa pumpun erilaisista signaalitiloista on **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa**.

9.2 Lentotilan käyttöönotto

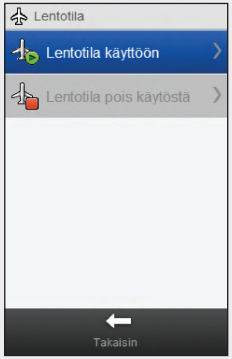
Päävalikko > Lentotila

1



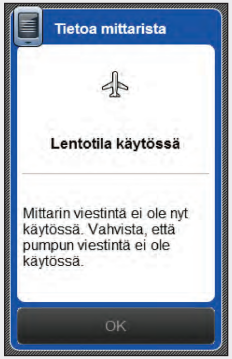
Valitse päävalikosta Lentotila.

2



Valitse Lentotila käyttöön.

3



Valitse OK. Sekä mittarin että pumpun viestintä on pois käytöstä. Varmista että pumpussa näkyy ✈ -symboli.

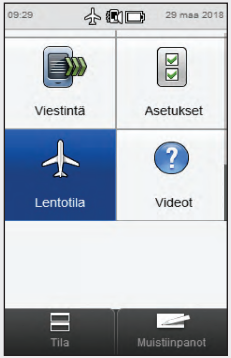
HUOMAUTUS

Pumpun lentotilaa ei voi asettaa pois käytöstä mittarin avulla. Katso ohjeet, kuinka otat pumpun lentotilan pois käytöstä **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeesta**.

9.3 Lentotilan ottaminen pois käytöstä

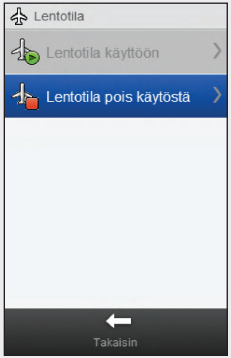
Päävalikko > Lentotila

1



Valitse päävalikosta vaihtoehto Lentotila.

2



Valitse Lentotila pois käytöstä.

3

Valitse OK.

HUOMAUTUS

Katso ohjeet, kuinka otat pumpun lentotilan pois käytöstä **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeesta**.

10 Pumpun asetukset

Monia pumpun asetuksia voi muuttaa mittarista. Samat asetukset näkyvät pumpun Asetukset-valikossa. Nämä asetukset ovat

- Muistutukset
- Laiteasetukset
- Hoitoasetukset
- Päivämäärä ja kellonaika.

Nämä asetukset on tallennettu pumppuun, ja ne säilyvät voimassa, vaikka mittarin ja pumpun yhteys purettaisiin tai mittari sammutettaisiin.

Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa selitetään yksityiskohtaisesti pumpun muistutukset, laiteasetukset ja hoitoasetukset.

10.1 Pumpun muistutukset

Pumpun muistutukset voi asettaa mittarista. Pumpun muistutuksia on 4 eri tyyppiä:

- Annostele bolus
- Unohdettu bolus
- Hälytin
- Infuusiosetin vaihto.

Annostele bolus, Unohdettu bolus ja Hälytin ovat muistutustyyppejä, joista jokainen sisältää enintään 5 muistutusta. Infuusiosetin vaihto on muistutustyyppi, johon kuuluu vain 1 muistutus. Se muistuttaa pumpun infuusiosetin vaihdosta asetettuna aikana.

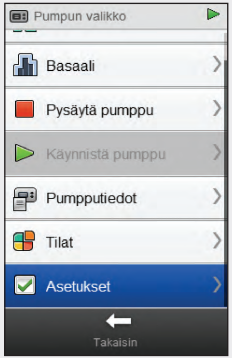
HUOMAUTUS

- Muistutukset tallennetaan pumppuun, ja pumppu antaa ne, vaikka mittarin ja pumpun yhteys olisi purettu.
- Muistutukset eivät käynnistä mittaria eivätkä ilmesty näyttöön automaattisesti. Pumppu hälyttää merkiksi muistutuksesta. Käynnistä mittari tai pumppu, jos haluat nähdä muistutuksen ja vaientaa hälytyksen.
- Kun mittarin näytössä näkyy pumppumuistutus, voit vaimentaa sen 60 sekunniksi painamalla **Vaimenna**. Voit hylätä muistutuksen pysyvästi painamalla **Hylkää**.

10.1.1 Pumpun muistutusten asettaminen

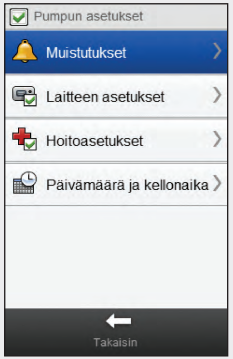
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Muistutukset

1



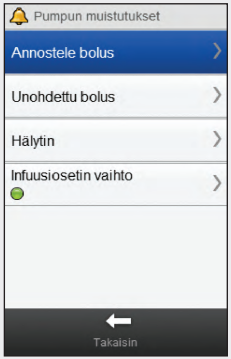
Vieritä näytöllä Pumpun valikkoa ja valitse Asetukset.

2



Valitse Muistutukset.

3

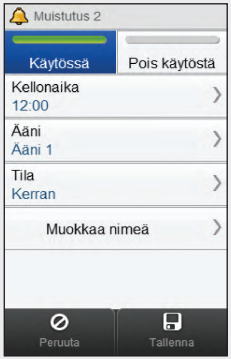


Valitse, minkä tyyppisen muistutuksen haluat asettaa.

4

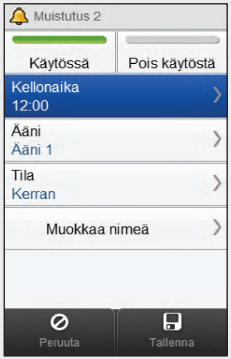
Valitse muistutus.

5



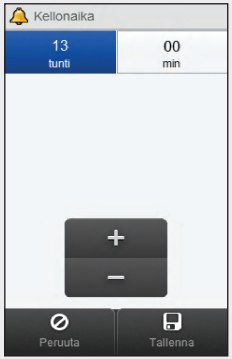
Ota muistutus käyttöön valitsemalla Käytössä.

6



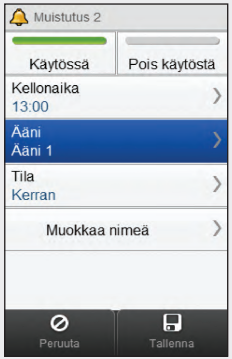
Valitse Kellonaika.

7



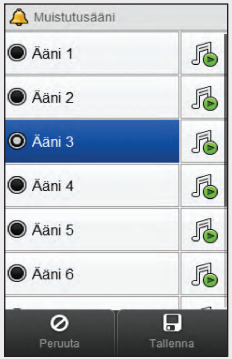
Aseta kellonaika. Valitse Tallenna.

8



Valitse Ääni.

9

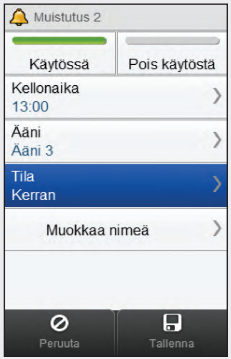


Valitse muistutukseen käytettävä ääni. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

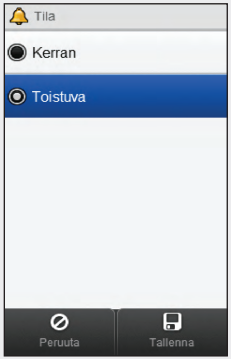
Voit kuunnella muistutusäänen valitsemalla sen vierestä merkin ♫.

10



Valitse Tila.

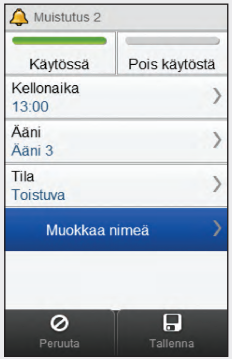
11



Valitse haluamasi tila. Valitse Tallenna.

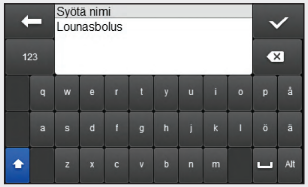
Vaihtoehto	Kuvaus
Kerran	Pumppu soittaa muistutusääntä valitusta ajasta lähtien, kunnes muistutus vaimennetaan, jolloin se soittaa muistutusääntä uudestaan 60 sekunnin kuluttua, tai hylätään, jolloin se ei soita sitä uudelleen, ellet ota muistutusta uudelleen käyttöön Pumpun muistutukset -valikosta.
Toistuva	Pumppu soittaa muistutusääntä valitusta ajasta lähtien, kunnes muistutus vaimennetaan, jolloin se soittaa muistutusääntä uudestaan 60 sekunnin kuluttua, tai hylätään, jolloin se toistaa muistutuksen joka päivä valittuun aikaan, kunnes muistutus otetaan pois käytöstä Pumpun muistutukset -valikosta.

12



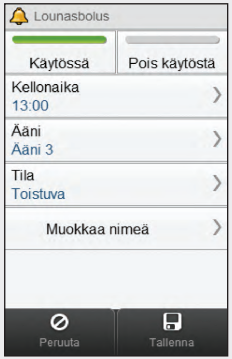
Valitse Muokkaa nimeä.

13



Kirjoita muistutukselle haluamasi nimi.
Valitse ✓.

14

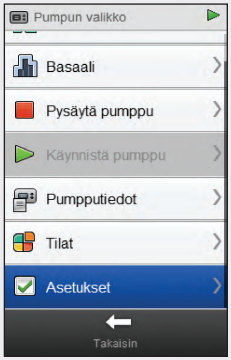


Valitse Tallenna.

10.1.2 Infuusiosetin vaihto -muistutuksen asetus

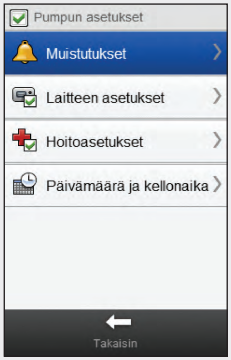
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Muistutukset > Infuusiosetin vaihto

1



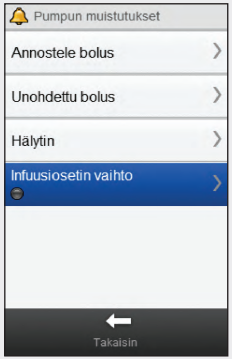
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Asetukset.

2



Valitse Muistutukset.

3



Valitse Infuusiosetin vaihto.

4

Ota Infuusiosetin vaihto -muistutus käyttöön valitsemalla Käytössä.

5

Valitse Muistutusviive (vrk).

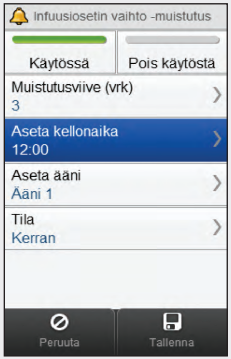
6

Valitse kuinka monen päivän kuluttua muistutus annetaan. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

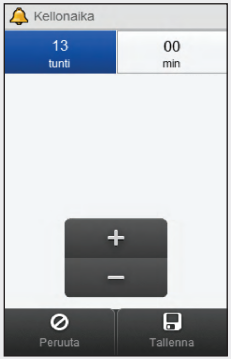
Muistutuksen voi asettaa hälyttämään 1, 2 tai 3 päivän kuluttua.

7



Valitse Aseta kellonaika.

8

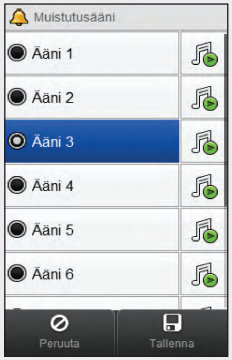


Valitse mihin kellonaikaan muistutus annetaan. Valitse Tallenna.

9

Valitse Aseta ääni.

10

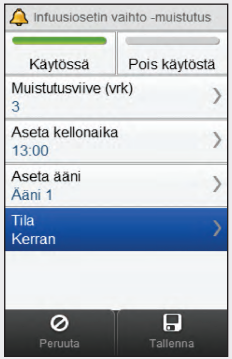


Valitse muistutukseen käytettävä ääni. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

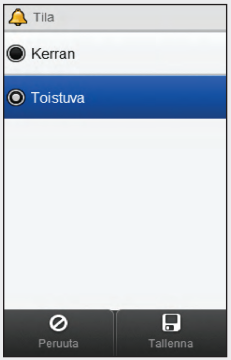
Voit kuunnella muistutusäänen valitsemalla sen vierestä merkin ♫.

11



Valitse Tila.

12



Valitse haluamasi tila. Valitse Tallenna.

13

Valitse Tallenna.

10.2 Hoitoasetukset

Pumppuhoidon asetuksia voi muuttaa mittarista. Nämä asetukset ovat

- Automaattinen virrankatkaisu
- Bolus
- Infuusiosetti
- Ampullin varoitustaso.

VAARA

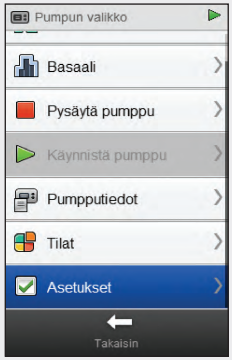
On tärkeää käyttää oikeita hoitoasetuksia. Muuten saatat saada väärän määrän insuliinia, mikä voi aiheuttaa hypo- tai hyperglykemian riskin. Hoitoasetuksen määrittäminen kuuluu terveydenhuollon ammattilaisen tehtäviin, ja sinun on keskusteltava hänen kanssaan ennen kuin teet siihen mitään muutoksia.

10.2.1 Automaattisen virrankatkaisun ajastimen asetus

Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Hoitoasetukset > Automaattinen virrankatkaisu

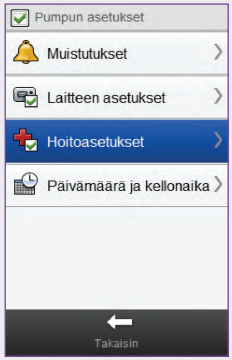
Automaattinen virrankatkaisu on turvaominaisuus, joka pysäyttää insuliinin annostelun ja antaa tästä huomautuksen, jos määritetyn ajan kuluessa ei paineta mitään pumpun näppäintä tai mittarista ei lähetetä pumppuun mitään komentoja. Lisätietoa automaattisesta virrankatkaisuominaisuudesta on **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa**.

1



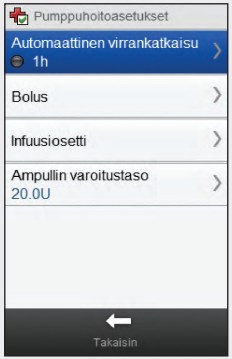
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Asetukset.

2



Valitse Hoitoasetukset.

3

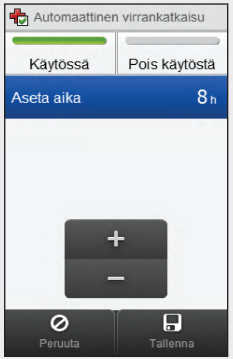


Valitse Automaattinen virrankatkaisu.

4

Ota automaattisen virrankatkaisun ajastin käyttöön valitsemalla Käytössä.

5



Aseta kellonaika. Valitse Tallenna.

10.2.2 Bolusasetukset

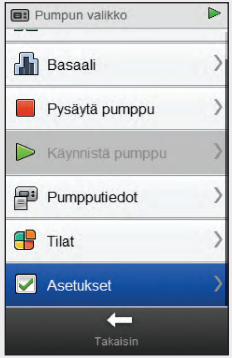
Pumpun bolusasetuksia voi muuttaa mittarista. Nämä asetukset ovat

- Pikabolusaskel
- Annostelunopeus
- Maksimiannos
- Viiveasetus.

Ohjeet bolusasetusten muuttamiseen ovat kohdissa **Pikabolusaskeleen asetus**, **Annostelunopeuden asetus**, **Maksimiannoksen asetus** ja **Viiveasetuksen muuttaminen**.

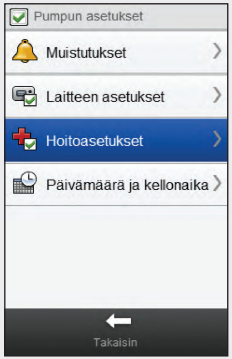
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Hoitoasetukset > Bolus

1



Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Asetukset.

2



Valitse Hoitoasetukset.

3

Valitse Bolus.

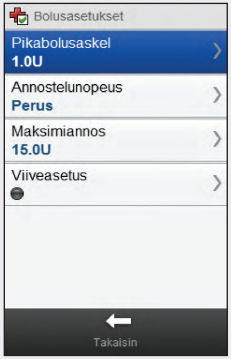
Pikabolusaskeleen asetus

Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Hoitoasetukset > Bolus > Pikabolusaskel

HUOMAUTUS

Pikabolusaskeleen asetus vaikuttaa siihen, kuinka paljon insuliinia jokainen pumpun näppäimen painallus lisää pikavalinnalla valittavan boluksen kokonaismäärään.

1

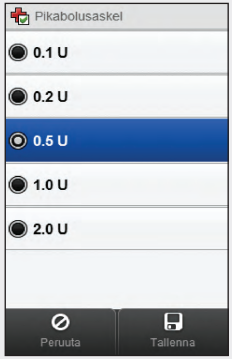


Valitse Bolusasetukset-valikosta Pikabolusaskel.

VAARA

Varmista, että tiedät oikean bolusaskeleen, ja käytät juuri sitä. Jos käytät väärää bolusaskelta, saat väärän insuliiniannoksen.

2

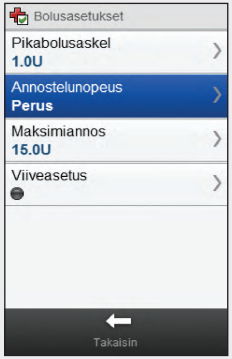


Valitse sopiva pikabolusaskel. Valitse Tallenna.

Annostelunopeuden asetus

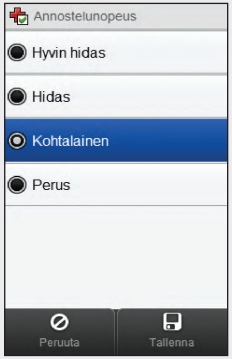
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Hoitoasetukset > Bolus > Annostelunopeus

1



Valitse Bolusasetukset-valikosta Annostelunopeus.

2

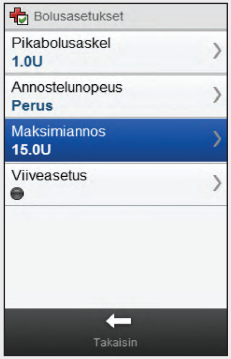


Valitse sopiva annostelunopeus. Valitse Tallenna.

Maksimiannoksen asetus

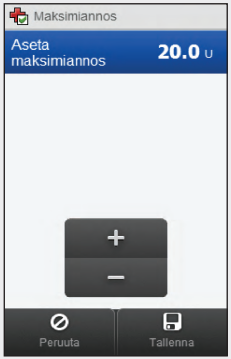
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Hoitoasetukset > Bolus > Maksimiannos

1



Valitse Bolusasetukset-valikosta Maksimiannos.

2

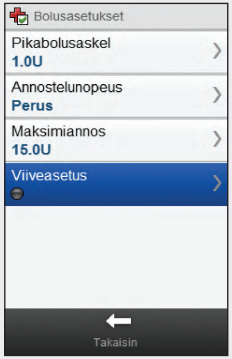


Aseta maksimiannos. Valitse Tallenna.

Viiveasetuksen muuttaminen

Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Hoitoasetukset > Bolus > Viiveasetus

1



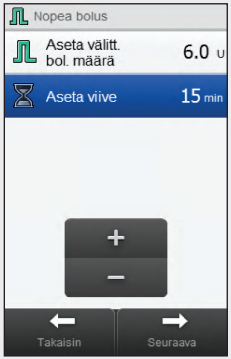
Valitse Bolusasetukset-valikosta Viiveasetus.

2

Valitse tarpeen mukaan Käytössä tai Pois käytöstä. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

Jos viive on käytössä, se näkyy joka kerta kun ohjelmoit uuden boluksen.



Kun ohjelmoit boluksen määrää (nopeaa bolusta varten) tai boluksen määrää ja jatketun boluksen kestoa (hidastettua tai yhdistelmäbolusta varten), näytössä näkyy myös vaihtoehto Aseta viive.

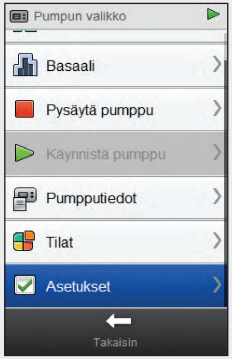
Voit säätää oletusviivettä valitsemalla Aseta viive.

Valitse Seuraava.

10.2.3 Infuusiosetin asetusten muuttaminen

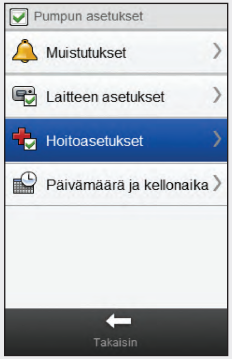
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Hoitoasetukset > Infuusiosetti

1



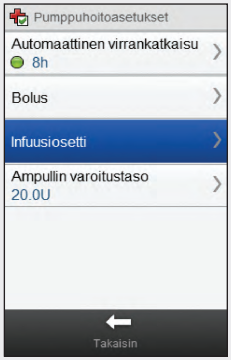
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Asetukset.

2



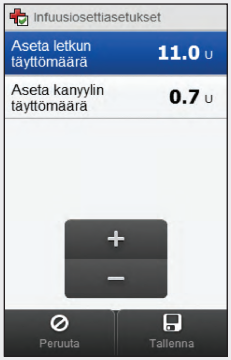
Valitse Hoitoasetukset.

3



Valitse Infuusiosetti.

4

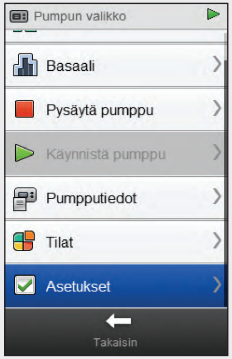


Aseta letkun täyttömäärä ja kanyylin täyttömäärä. Valitse Tallenna.

10.2.4 Ampullin varoitustason asetus

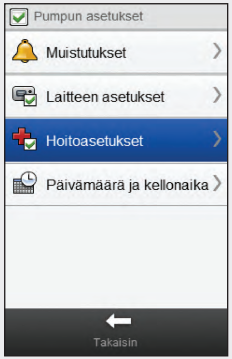
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Hoitoasetukset > Ampullin varoitustaso

1



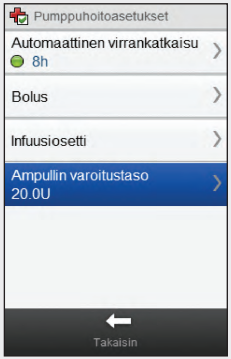
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Asetukset.

2



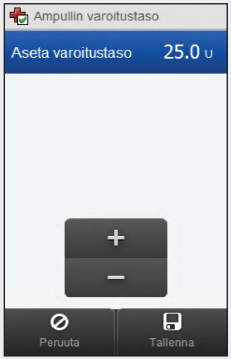
Valitse Hoitoasetukset.

3



Valitse Ampullin varoitustaso.

4



Aseta varoitustaso. Valitse Tallenna.

10.3 Laiteasetukset

Pumpun laiteasetuksia voi muuttaa mittarista. Nämä asetukset ovat

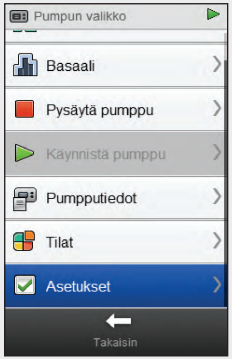
- Tila-asetukset
- Näppäinlukitus
- Kieli.

10.3.1 Pumpun signaalitilat: Ääni ja Värinä

Voit valita mittarista, haluatko pumpun ilmoittavan tapahtumasta (kuten muistutuksesta) äänellä, värinällä vai molemmilla yhtä aikaa. Äänenvoimakkuutta voi säätää.

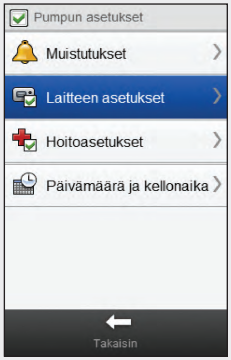
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Laiteasetukset > Tila-asetukset

1



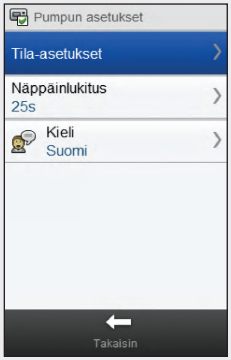
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Asetukset.

2



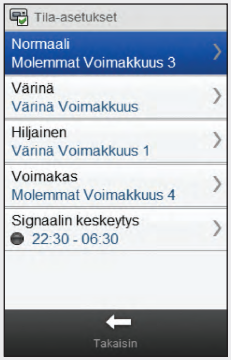
Valitse Laiteasetukset.

3



Valitse Tila-asetukset.

4

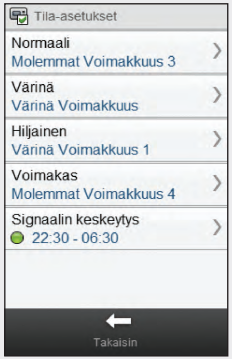


Valitse tila.

5

Valitse haluamasi tila-asetus.
Aseta äänenvoimakkuus.
Valitse Tallenna.

6



Muuta muiden tilojen asetuksia tarpeen mukaan toistamalla vaiheita 4 ja 5. Kun olet valmis, valitse Takaisin.

10.3.2 Pumpun signaalitilat: Signaalin keskeytys

Voit keskeyttää varoitussignaalit tietyksi ajaksi. Koska virheilmoitukset ja huomautukset pitää kuitenkin huomata heti, niiden signaaleja ei voi keskeyttää. Myöskään ohjelmoimiasi mittausmuistutuksia ei keskeytetä.

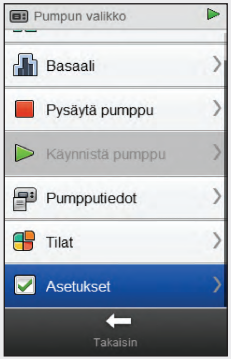
Signaalin keskeytyksen voi asettaa tapahtumaan kerran tai toistumaan samaan aikaan joka päivä.

HUOMAUTUS

Signaalin keskeytyksen aikana tulevat varoitukset tulevat näkyviin, kun mittari käynnistyy.

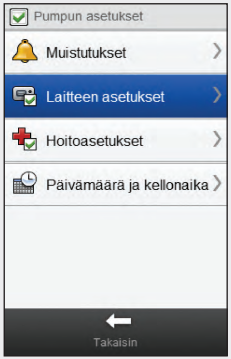
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Laiteasetukset > Tila-asetukset > Signaalin keskeytys

1



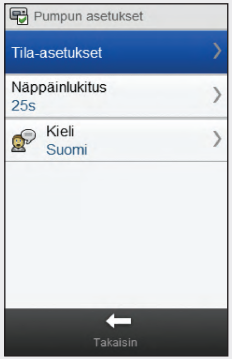
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Asetukset.

2



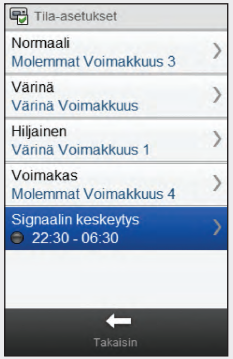
Valitse Laiteasetukset.

3



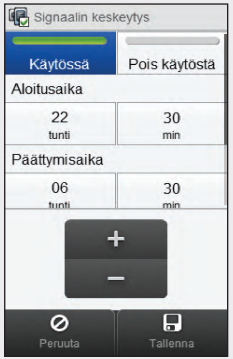
Valitse Tila-asetukset.

4



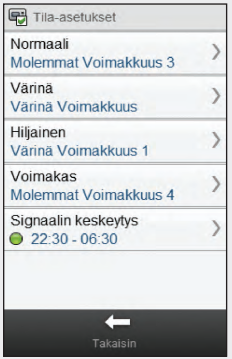
Valitse Signaalin keskeytys.

5



Valitse Käytössä tai Pois käytöstä. Aseta Aloitusaika ja Päättymisaika. Vieritä näyttöä, ja valitse joko Kerran tai Toistuva. Valitse Tallenna.

6

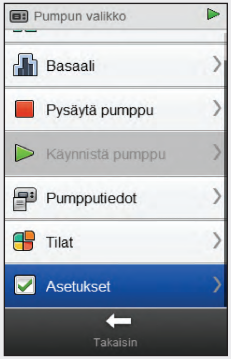


Valitse Takaisin.

10.3.3 Näppäinlukitusviiveen asetus

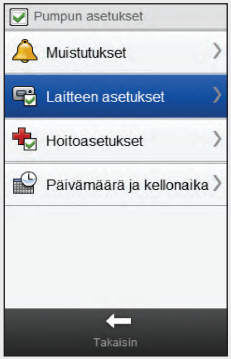
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Laiteasetukset > Näppäinlukitus

1



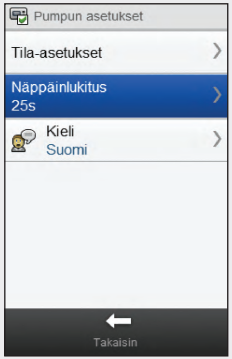
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Asetukset.

2



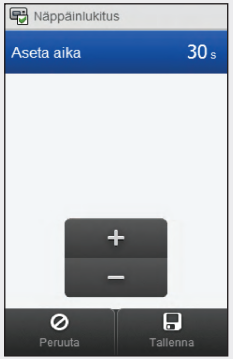
Valitse Laiteasetukset.

3



Valitse Näppäinlukitus.

4



Aseta näppäinlukitusviive.
Valitse Tallenna.

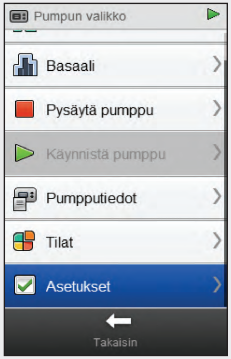
HUOMAUTUS

- Pumpun näppäimet lukittuvat automaattisesti, jos niitä ei käytetä näppäinlukituksen asetuksissa määritetyn ajan kuluessa.
- Näppäinlukitus vaikuttaa vain pumpun manuaaliseen käyttöön, vaikka näppäinlukitusviive asetetaan mittarista.

10.3.4 Pumpun kielen asetus

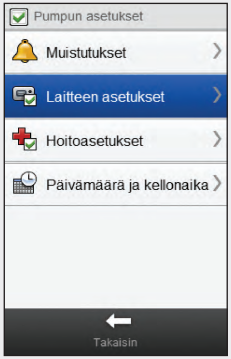
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Laiteasetukset > Kieli

1



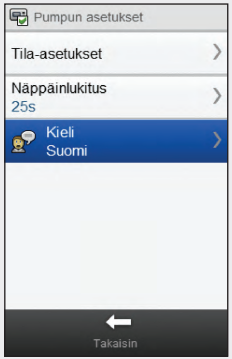
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Asetukset.

2



Valitse Laiteasetukset.

3



Valitse Kieli.

4

Valitse haluamasi kieli. Valitse Tallenna.

10.4 Pumpun päivämäärän ja kellonajan asetus

Voit asettaa pumpun päivämäärän ja kellonajan mittarista.

HUOMAUTUS

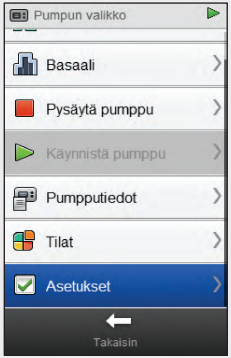
On erittäin tärkeää asettaa oikea päivämäärä ja kellonaika. Muuten et välttämättä saa oikeaa insuliinimäärää oikeaan aikaan.

Kun mittari on yhdistetty pumppuun, mittarin päivämäärän ja kellonajan muuttaminen muuttaa automaattisesti pumpun päivämäärää ja kellonaikaa.

Kun olet muuttanut päivämäärää tai kellonaikaa, mittarissa näkyy ilmoitus, että sekä mittarin että pumpun päivämäärä ja kellonaika on päivitetty. Valitse OK.

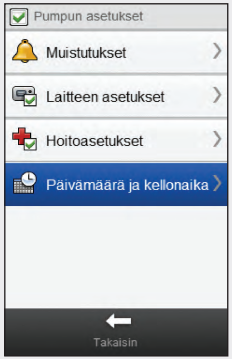
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Päivämäärä ja kellonaika

1



Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Asetukset.

2

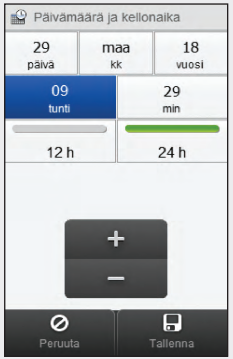


Valitse Päivämäärä ja kellonaika.

3

Aseta haluamasi kellonajan muoto (12 h tai 24 h).

4



Aseta päivämäärä ja kellonaika. Valitse Tallenna.

11 Omat tiedot

11.1 Yleiskatsaus

Analysoimalla itsestäsi mittariin tallennettuja tietoja sinä ja sinua hoitava terveydenhuollon ammattilainen voitte selvittää tehokkaasti, kuinka hyvin diabetes on hallinnassa. Tämä analyysi on arvokas työkalu, jolla voidaan parantaa diabeteksen hallintaa. Mittarin näytöllä näkyvät raportit auttavat saamaan Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerista kaiken hyödyn.

Mittari luo kaavioita ja raportteja, jotka auttavat sinua analysoimaan mittariin tallennettuja tietoja. Kaavioiden avulla voi olla hyvä tarkastella verensokerin mittaustuloksia. Mittari näyttää viivakaavion, jossa näkyvät verensokerin mittaustulosten trendit ja muuta tietoa, kuten bolusmuisti; kaavion, jossa näkyvät normaalin päivän tai viikon tulosten vaihtelualueet; ja piirakkakaavion, jonka eriväriset osat kuvaavat verensokerin tavoitealueella ja sen ylä- tai alapuolella olevia mittaustuloksia.

HUOMAUTUS

- Raporttien tarkastelu kuluttaa paristoa. Mittari kannattaa liittää laturiin raporttien tarkastelun ajaksi.
- Verensokerista saatetaan käyttää lyhennettä vs, joka tarkoittaa samaa asiaa.

11.2 Päiväkirja

Mittariin tallennetuista päiväkirjatietueista voidaan tarkastella tiettyä verensokerin mittaustulosta ja siihen liittyviä tietoja (esim. ateria-aika, hiilihydraatit, terveystapahtuma ja bolus). Tiettyyn päiväkirjatietueeseen liitettyjä tietoja voi myös muuttaa tai lisätä.

HUOMAUTUS

- Mittarin päiväkirja korvaa paperisen verensokeripäiväkirjan, jota olet saattanut aiemmin pitää.
- Päiväkirjassa olevia tietoja ei voi muuttaa, jos niitä on käytetty bolusehdotuksen laskemiseen.

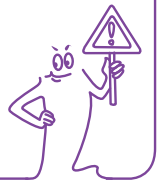
Mittari tallentaa automaattisesti enintään 2 000 päiväkirjatietuetta kellonaikoineen ja päivämäärineen. Mittarilla voi tarkastella enintään 250 päiväkirjatietuetta ja tietokoneella sopivaa ohjelmistoa käyttäen enintään 2 000 päiväkirjatietuetta. Päiväkirjatietueet tallentuvat aikajärjestyksessä uusimmasta vanhimpaan.

Jokaisessa päiväkirjatietueessa voi olla seuraavat tiedot:

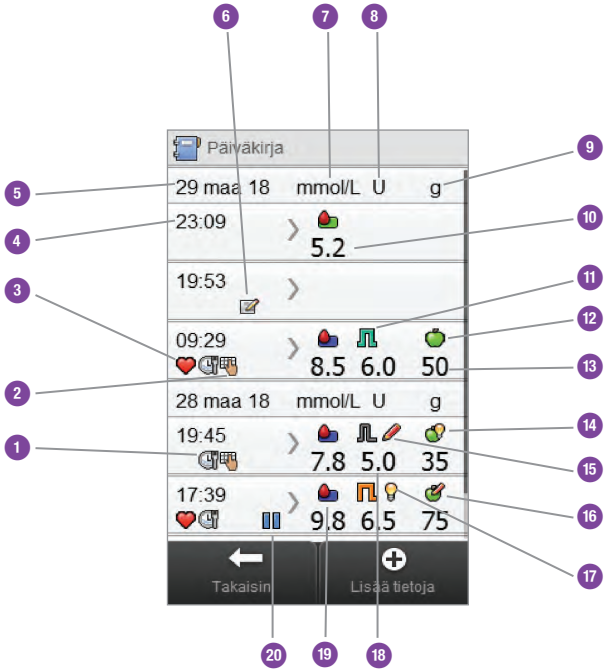
- päivämäärä ja kellonaika
- verensokerin mittaustulos
- ateria-aika (tapahtumat)
- hiilihydraattiannos
- terveystapahtuma
- bolustyyppi
- boluksen määrä
- huomautus
- muistiinpanot.

HUOMAUTUS

- **Älä muuta hoitoa päiväkirjassa olevan yksittäisen tietueen tai mittaustuloksen perusteella.**
- Tässä luvussa on kuvia näytöistä. Näyttöjen kuvat saattavat näyttää hieman erilaisilta kuin mittarin näytöt. Jos sinulla on kysyttävää mittarin näytöistä, ota yhteys asiakaspalveluun.
- Päiväkirjan tiedot säilyvät, vaikka vaihdat mittarin pariston. Tarkista pariston vaihtamisen jälkeen kellonaika ja päivämäärä. Lisätietoa pariston vaihdosta on **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** luvussa **Hoito ja huolto**.
- On erittäin tärkeää asettaa mittariin oikea kellonaika ja päivämäärä. Oikea kellonaika ja päivämäärä auttavat sinua ja sinua hoitavaa terveydenhuollon ammattilaista tulkitsemaan tietoja oikein.
- Kun päiväkirjassa on 2 000 tietuetta, uuden päiväkirjatietueen lisäys poistaa vanhimman tietueen.
- Tarkistustulokset tallentuvat mittariin, mutta niitä ei voi tarkastella päiväkirjassa. Tarkistustuloksia voi tarkastella tietokoneella sopivaa ohjelmistoa käyttäen.
- Ennen kuin päiväkirjatietueita tai tarkistustuloksia voi tarkastella tietokoneella, tallennetut päiväkirjatietueet on siirrettävä tietokoneelle, jossa on käytössä yhteensopiva ohjelmistosovellus. Voit tiedustella tuotteiden saatavuutta asiakaspalvelusta.
- Tarkistustuloksia ei käytetä mittarin raportteihin eikä kaavioihin.



11.2.1 Tietoa päiväkirjasta



1	Ateria-aikakuvake
2	Huomautuskuvake
3	Terveystapahtumakuvake
4	Tietueen kellonaika
5	Tietueen päivämäärä
6	Muistiinpanokuvake
7	Osoittaa vs-sarakkeen
8	Osoittaa bolussarakkeen
9	Osoittaa hiilihydraattisarakkeen
10	Verensokerin mittaustulos

11	Bolustyyppikuvake
12	Hiilihydraattikuvake
13	Hiilihydraatin määrä
14	Hiilihydraattiehdotus hyväksytty -kuvake
15	Bolusehdotus ei hyväksytty -kuvake
16	Hiilihydraattiehdotus ei hyväksytty -kuvake
17	Bolusehdotus hyväksytty -kuvake
18	Boluksen määrä
19	Vs-arvo -kuvake
20	Pumppu keskeytetty -kuvake

HUOMAUTUS

Päiväkirja-näytössä tietueet ovat aikajärjestyksessä, uusin tietue ylimpänä.

Kuvakkeiden kuvaukset

Kuvake	Kuvakkeen nimi	Kuvaus
	Vs-arvon merkki	Kuvakkeen taustaväri osoittaa, millä kohtaa tavoitealuetta verensokerin mittaustulos on. Kuvakkeen taustavärien merkitys: ▸ vihreä: tavoitealueella ▸ keltainen: tavoitealueen alapuolella ▸ punainen: hypoglykemia ▸ sininen: tavoitealueen yläpuolella tai hyperglykemia.
	Ateria-aika	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa ateria-ajasta.
	Hiilihydraatit	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa hiilihydraateista.
	Hiilihydraattiehdotus hyväksytty	Kuvake näkyy, kun bolusehdotuksen hypo-varoitusnäytön hiilihydraattimäärää on noudatettu.

Kuvake	Kuvakkeen nimi	Kuvaus
	Hiilihydraattiehdotusta ei hyväksytty	Kuvake näkyy, kun bolusehdotuksen hypo-varoitusnäytön hiilihydraattimäärää on muutettu.
	Terveystapahtuma	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa terveystapahtumista.
	Nopeaa bolusta ei vahvistettu	Pumppu ei ole vahvistanut annostelua.
	Nopea bolus vahvistettu	Pumppu on vahvistanut annostelun.
	Hidastettua bolusta ei vahvistettu	Pumppu ei ole vahvistanut annostelua.
	Hidastettu bolus vahvistettu	Pumppu on vahvistanut annostelun.
	Yhdistelmäbolusta ei vahvistettu	Pumppu ei ole vahvistanut annostelua.
	Yhdistelmäbolus vahvistettu	Pumppu on vahvistanut annostelun.

Kuvake	Kuvakkeen nimi	Kuvaus
	Bolusehdotus hyväksytty	Mittarin bolusehdotus on hyväksytty.
	Bolusehdotusta ei hyväksytty	Mittarin bolusehdotusta on muutettu ennen annostelua.
	Manuaalisesti pumpusta	Pumppu ei ole vahvistanut annostelua.
	Bolus annosteltu manuaalisesti kynällä/ ruiskulla	Bolus on annosteltu kynällä/ruiskulla. Pumppu ei ole annostellut bolusta.
	Pumppu keskeytetty	Pumppu keskeytettiin boluksen aikana, ja keskeytyksen jälkeen boluksen annostelu jatkettiin loppuun asti.
	Muistiinpanot	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa muistiinpanoista.
	Huomautus	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa huomautuksesta.

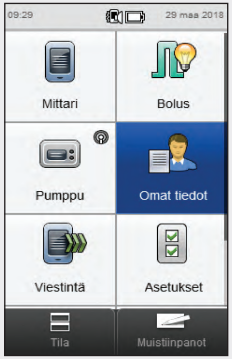
11.2.2 Päiväkirjan tietojen tarkastelu ja muuttaminen

Päävalikko > Omat tiedot > Päiväkirja

HUOMAUTUS

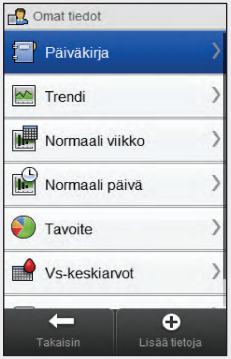
- Bolusehdotukseen käytettyjä päiväkirjatietoja (huomautuksia lukuun ottamatta) ei voi muuttaa.
- Verensokerin mittaustuloksia ei voi muuttaa.
- Kun aloitat boluksen annostelun pumpulla, mittarin Omat tiedot -valikossa päiväkirjatietueeseen tehdyt muutokset eivät muuta pumpun annostelemaa bolusta.

1



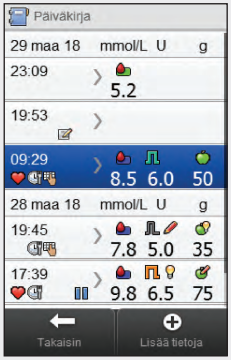
Valitse päävalikosta Omat tiedot.

2



Valitse Päiväkirja.

3

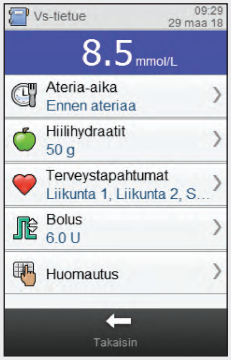


Valitse haluamasi päiväkirjatietue. Vaiheessa 5 on tietoa päiväkirjatietueesta, jossa on vain muistiinpanoja.

HUOMAUTUS

- Selaamalla alas saat näkyviin lisää tietueita, jos niitä on.
- Bolusehdotukseen käytetyissä päiväkirjatietueissa on joko bolusehdotus hyväksytty -kuvake tai bolusehdotusta muutettu -kuvake . Nämä tietueet on lukittu, ja niitä voi tarkastella mutta ei muuttaa.
- Lukituissa päiväkirjatietueissa ei näy Tallenna-näppäintä yksittäisten tietonäyttöjen alaosassa. Kyseisessä kohdassa näkyy vain Takaisin-näppäin.

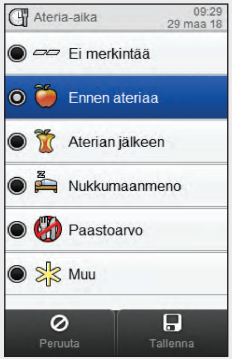
4



Jos haluat tarkastella tai muuttaa tietoa, valitse se ja toimi seuraavilla sivuilla annettujen ohjeiden mukaan. Kun olet valmis, valitse Takaisin, niin pääset takaisin Omat tiedot -valikkoon.

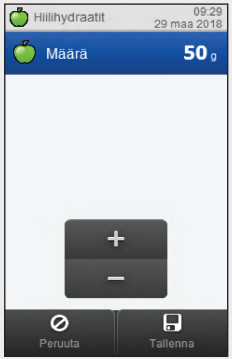
Näytöt, joissa päiväkirjan tietoja tarkastellaan ja muutetaan

Ateria-aika



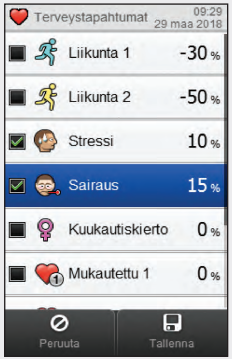
Valitse sopiva ateria-aika.
Valitse Tallenna.

Hiilihydraatit

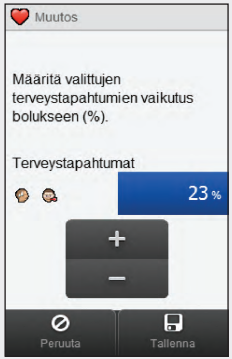


Aseta nautittu hiilihydraattimäärä.
Valitse Tallenna.

Terveystapahtumat

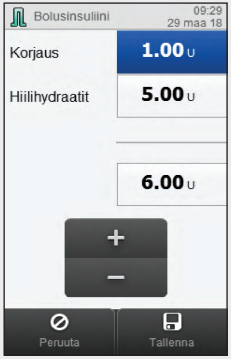


Valitse enintään 4 terveystapahtumaa.
Valitse Tallenna.



Jos bolusehdotukset on otettu käyttöön ja valittuna on useita terveystapahtumia, tässä näytössä näkyy ”--- %”. Sinun on syötettävä valittujen terveystapahtumien yhteenlaskettu prosenttiosuus, vaikka tämä prosenttiosuus olisi nolla.
Valitse Tallenna.

Bolus

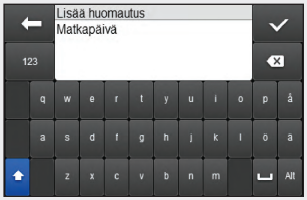


Aseta boluksen määrä. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

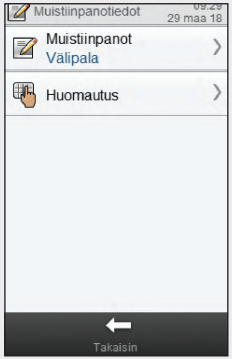
Jos syötät hiilihydraattibolusta eikä hiilihydraateille ole syötetty mitään määrää (vaiheessa 4 Vs-tietue-näytön Hiilihydraatit-kohdassa näkyy Ei merkintää), sinua kehotetaan syöttämään hiilihydraattimäärä. Määrää ei ole välttämätöntä syöttää, mutta mitä täydellisemmät tiedot ovat, sitä oikeammat bolusehdotukset saat jatkossa käyttäessäsi bolusehdotusta.

Huomautus



Kirjoita huomautus, joka tallentuu yhdessä tämän tietueen kanssa. Valitse ✓.

5

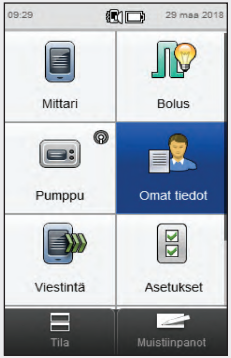


Jos haluat tehdä päivityksen, valitse Muistiinpanot.
Jos haluat kirjoittaa huomautuksen näppäimistöllä, valitse Huomautus. Palaa vaiheeseen 3 valitsemalla Takaisin.

11.2.3 Uusien tietojen lisääminen päiväkirjaan

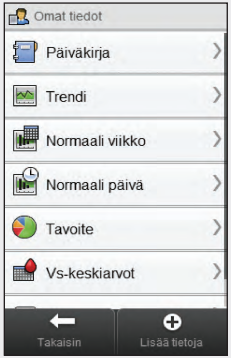
Päävalikko > Omat tiedot > Lisää tietoja

1



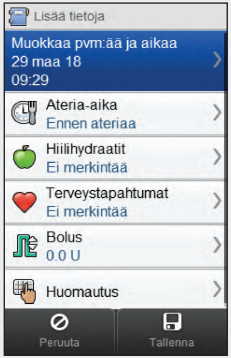
Valitse päävalikosta Omat tiedot.

2



Valitse ⊕ Lisää tietoja.

3



Valitse mikä tahansa Lisää tietoja -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet seuraavilta sivuilta.

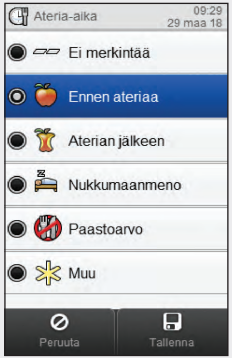
Kun olet valmis, tallenna tiedot valitsemalla Tallenna, niin pääset takaisin Omat tiedot -valikkoon.

Näytöt, joissa lisätään uusia tietoja

Päivämäärä ja kellonaika

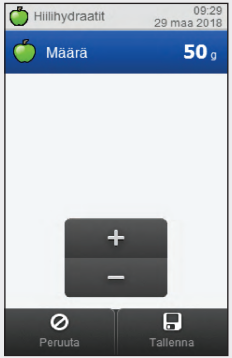
Aseta päivämäärä ja kellonaika. Valitse Tallenna.

Ateria-aika



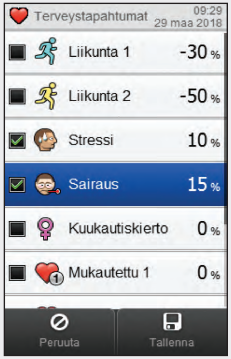
Valitse sopiva ateria-aika. Valitse Tallenna.

Hiilihydraatit

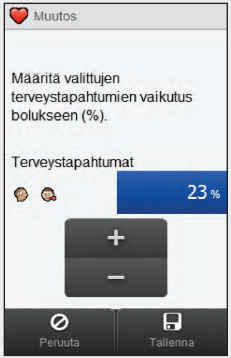


Aseta nautittu hiilihydraattimäärä. Valitse Tallenna.

Terveystapahtumat

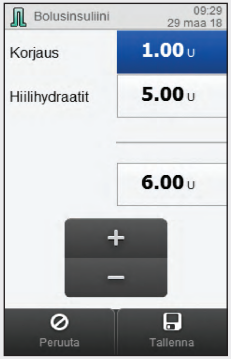


Valitse enintään 4 terveystapahtumaa. Valitse Tallenna.



Jos bolusehdotukset on otettu käyttöön ja valittuna on useita terveystapahtumia, tässä näytössä näkyy ”--- %”. Sinun on syötettävä valittujen terveystapahtumien yhteenlaskettu prosenttiosuus, vaikka tämä prosenttiosuus olisi nolla. Valitse Tallenna.

Bolus



Aseta boluksen määrä. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

Jos syötät hiilihydraattibolusta eikä hiilihydraateille ole syötetty mitään määrää (vaiheessa 3 Hiilihydraatit-kohdassa näkyy Ei merkintää), sinua kehotetaan syöttämään hiilihydraattimäärä. Määrää ei ole välttämätöntä syöttää, mutta mitä täydellisemmät tiedot ovat, sitä oikeammat bolusehdotukset saat jatkossa käyttäessäsi bolusehdotusta.

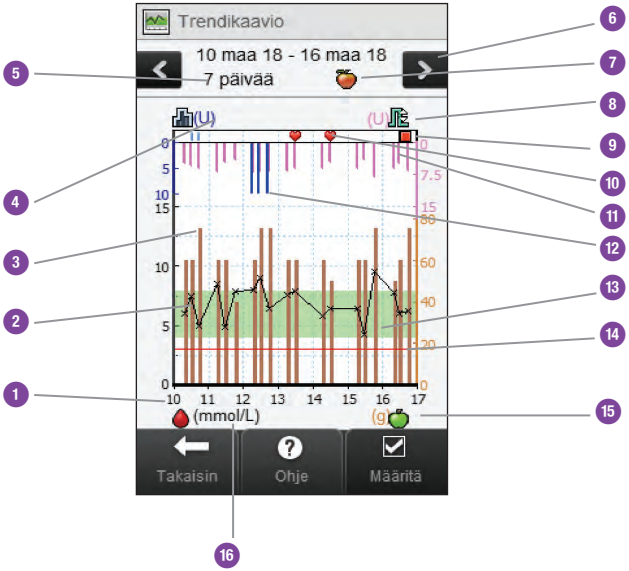
Huomautus

Kirjoita huomautus, joka tallentuu yhdessä tämän tietueen kanssa. Valitse ✓.

11.3 Trendikaavio

Trendikaaviossa mittari näyttää päiväkirjan tietojen perusteella valitsemasi ajanjakson ja ateria-ajan verensokerin trendit ja muut tiedot.

11.3.1 Tietoa trendikaaviosta



1	**Kellonajat tai kuukaudenpäivät**	
2	**Verensokerin mittaustulos**	Merkitty rasteilla (X), jotka on yhdistetty viivoilla
3	**Hiilihydraattiarvo**	Ruskea palkki: palkin korkeus vastaa hiilihydraattien määrää
4	**Basaalin mittayksikkö**	
5	**Ajanjakso**	

6	**Vasen/oikea vieritys-näppäin**	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
7	**Valittu ateria-aika**	
8	**Boluksen mittayksikkö**	
9	**Pumppu pysäytetty -kuvake**	Osoittaa, että pumppu on pysäytetty
10	**Terveystapahtuma**	Osoittaa, että tietueelle on olemassa terveystapahtuma
11	**Bolus**	Vaaleanpunainen palkki: palkin korkeus vastaa bolusinsuliinin määrää
12	**Basaaliarvo**	Sininen palkki: osoittaa basaali-insuliinin määrän
13	**Vihreä alue**	Osoittaa verensokerin tavoitealueen
14	**Hypo-varoitusraja**	Punainen vaakasuora viiva
15	**Hiilihydraatin mittayksikkö**	
16	**Verensokerin mittayksikkö**	
17	**Nuoli**	(Ei kuvassa) Osoittaa, että verensokeritiedot jatkuvat näytön ulkopuolelle
18	**Pumppu keskeytetty -kuvake**	(Ei kuvassa) Osoittaa, että pumppu keskeytettiin insuliinin annostelun aikana

HUOMAUTUS

- Jos tietoja ei ole saatavana, näytössä lukee Tietoja ei saatavana.
- Trendikaavioissa ei ole mukana viallisia tuloksia tai tarkistusmittauksen tuloksia.
- Kaavion oikeassa yläreunassa boluksen enimmäismäärän merkkinä on vaaleanpunainen hakanen, jonka vieressä näkyy suurin arvo (tässä esimerkkinäytössä 15 U). Merkin tarkoituksena on säätää kaavion yläosan mittakaavaa suurimman yksittäisen valittuna aikana (5) annostellun bolusinsuliinimäärän (11) mukaan. Mittarissa on käytettävissä boluksen enimmäismäärän merkkiarvot 1, 5, 15, 30 ja 60 U. Jos esimerkiksi suurin yksittäinen bolusinsuliinimäärä on 8 U, mittari mitoittaa kaavion yläosan välille 0–15 U.

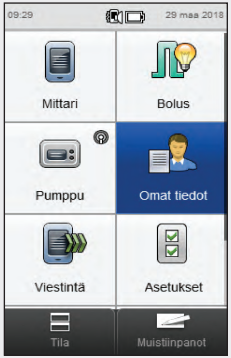
HUOMAUTUS

- Kaavion oikeassa alareunassa hiilihydraattien enimmäismäärän merkkinä on ruskea hakanen, jonka vieressä näkyy suurin arvo (tässä esimerkkinäytössä 80 g). Merkin tarkoituksena on säätää kaavion alaosan mittakaavaa valitun ajan (5) suurimman yksittäisen hiilihydraattimäärän (3) mukaan. Mittarissa on käytettävissä hiilihydraattien enimmäismäärän merkkiarvot 40, 80, 120, 160, 200 ja 240 g tai vastaavat BE-, KE- tai CC-arvot. Jos esimerkiksi suurin yksittäinen hiilihydraattimäärä on 76 g, mittari mitoittaa kaavion alaosan välille 0–80 g.
- Kaavion vasemmassa yläreunassa basaalin enimmäismäärän merkkinä on sininen hakanen, jonka vieressä näkyy suurin arvo (tässä esimerkkinäytössä 10 U). Merkin tarkoituksena on säätää kaavion yläosan mittakaavaa suurimman yksittäisen valittuna aikana (5) annostellun basaali-insuliinimäärän (12) mukaan. Mittarissa on käytettävissä basaali-insuliinin enimmäismäärän merkkiarvot 1, 2, 5, 10, 20 ja 40 U. Jos esimerkiksi suurin yksittäinen basaali-insuliinimäärä on 9 U, mittari mitoittaa kaavion yläosan välille 0–10 U.

11.3.2 Trendikaavion tarkastelu

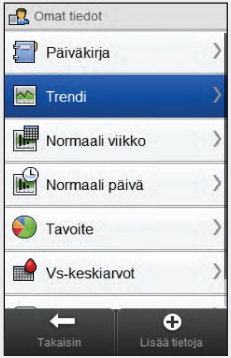
Päävalikko > Omat tiedot > Trendi

1



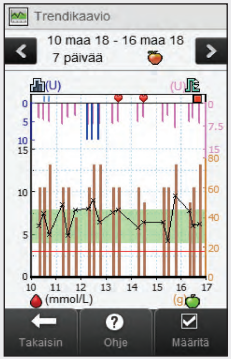
Valitse päävalikosta Omat tiedot.

2



Valitse Trendi.

3

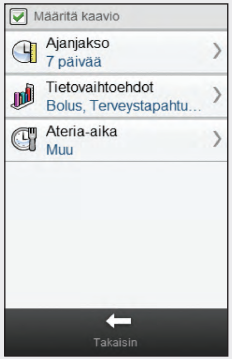


Valitse Määritä, jos haluat muuttaa trenditietojen näyttötapaa kaaviossa.

HUOMAUTUS

Valitse ?, jos haluat nähdä luettelon trendikuvakkeista ja niiden selitykset.

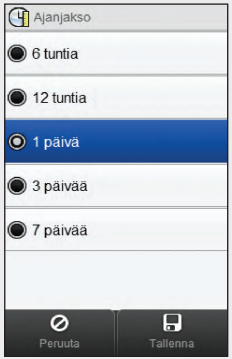
4



Valitse mikä tahansa Määritä kaavio -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet jäljempää tästä kohdasta. Kun olet valmis, valitse Takaisin, niin pääset takaisin trendikaavioon, jossa tietosi näkyvät valitsemallasi tavalla.

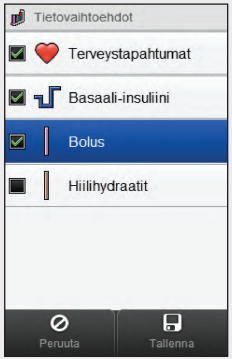
Näytöt, joissa trendikaavio määritetään

Ajanjakso



Valitse ajanjakso.
Valitse Tallenna.

Tietovaihtoehdot



Valitse 1 tai useampia tietovaihtoehtoja.
Valitse Tallenna.

Ateria-aika

Valitse ateria-aika.
Valitse Tallenna.

11.4 Normaali viikko

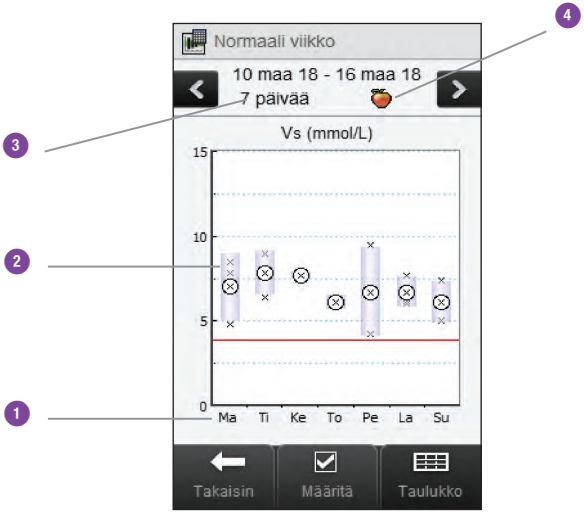
Normaali viikko -kaaviossa mittari näyttää keskimääräisen viikon jokaisen päivän verensokerin keskiarvot, mittausten lukumäärän ja keskihajonnat, jotka on laskettu valitsemaasi ajanjaksoa ja ateria-aikaa koskevista päiväkirjatiedoista.

HUOMAUTUS

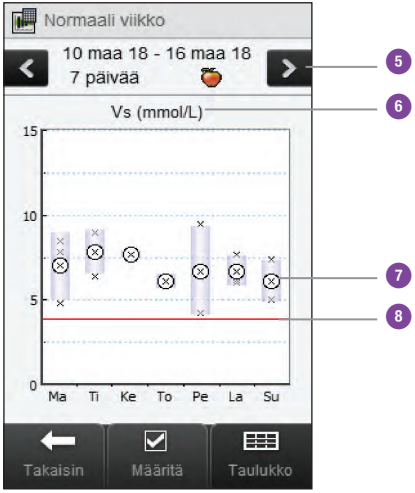
Keskihajonnalla mitataan, kuinka suuri verensokerin mittaustulosten hajonta on verensokerin keskiarvoon nähden. Suuri keskihajonta tarkoittaa sitä, että verensokerin mittaustulokset vaihtelevat huomattavasti verensokerin keskiarvoon nähden.

11.4.1 Tietoa Normaali viikko -kaaviosta ja -taulukosta

Normaali viikko -kaavio



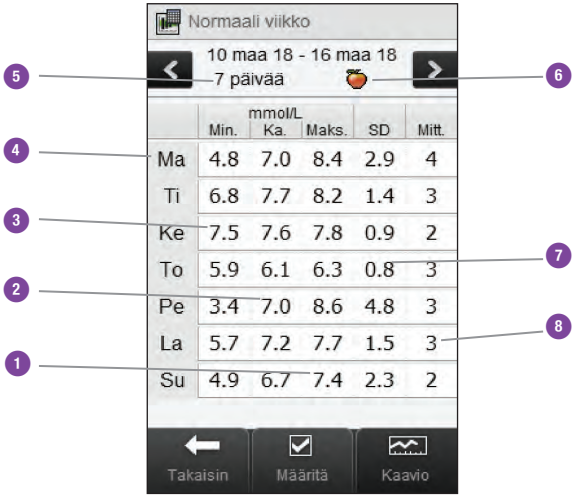
1	**Viikonpäivät**	
2	**Kunkin päivän kenttä**	▶ Kentän yläreuna osoittaa keskihajontaa keskiarvon yläpuolella ja alareuna keskihajontaa keskiarvon alapuolella. Kenttää ei näy, jos tietoja ei ole riittävästi keskihajonnan määrittämiseen. ▶ Kentän yläreuna on auki, jos keskihajonta jää kaavion yläpuolelle. ▶ Vuorokauden kenttää ja merkkiä X ei näy, jos tietoja ei löydy.
3	**Ajanjakso**	
4	**Ateria-ajan valinta**	



5	**Vasen/oikea vieritys-näppäin**	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
6	**Verensokerin mittayksikkö**	
7	**X**	Osoittaa jokaisen verensokerin mittaustuloksen. Ympyrän keskellä oleva X osoittaa kaikkien valitut kriteerit täyttävien verensokerin mittaustulosten keskiarvon.
8	**Hypo-varoitusraja**	Punainen vaakasuora viiva
9	**Nuoli**	(Ei kuvassa) Osoittaa, että tiedot jatkuvat kaavion yläpuolella.

Normaali viikko -taulukko

Valitse Taulukko, jos haluat siirtyä Normaali viikko -taulukkoon. Normaali viikko -taulukossa näkyvät samat tiedot kuin Normaali viikko -kaaviossa mutta taulukkomuodossa. Jos haluat palata Normaali viikko -taulukosta Normaali viikko -kaavioon, valitse Kaavio.

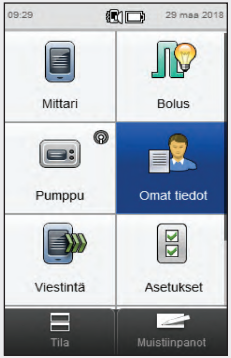


1	Kunkin viikonpäivän suurin verensokerin mittaustulos
2	Kunkin viikonpäivän verensokerin mittaustuloksen keskiarvo
3	Kunkin viikonpäivän pienin verensokerin mittaustulos
4	Viikonpäivä
5	Ajanjakso
6	Ateria-ajan valinta
7	Kunkin viikonpäivän verensokerin mittaustuloksen keskihajonta (SD)
8	Kunkin viikonpäivän mittausten lukumäärä

11.4.2 Normaalin viikon tietojen tarkastelu

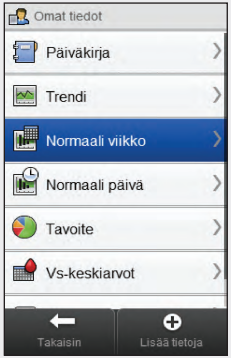
Päävalikko > Omat tiedot > Normaali viikko

1



Valitse päävalikosta Omat tiedot.

2

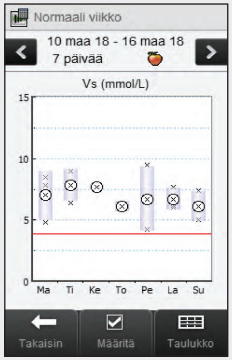


Valitse Normaali viikko.

HUOMAUTUS

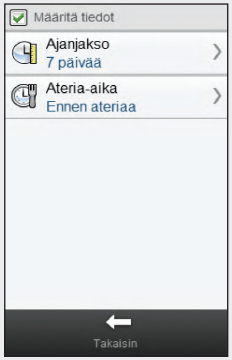
- Jos Normaali viikko -kaavion ja -taulukon näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavana valitulta ajanjaksolta tai ateria-ajalta, näytössä lukee Tietoja ei saatavana.
- Normaali viikko -kaaviossa ja -taulukossa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistusmittauksen tuloksia eikä HI- tai LO-arvoja.

3



Jos haluat vaihtaa näytössä näkyvää normaalin viikon ajanjaksoa ja ateria-aikaa, valitse Määritä.

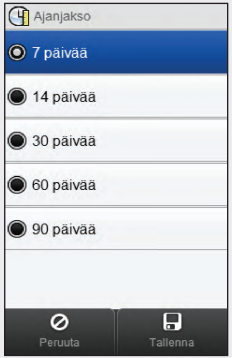
4



Valitse jompikumpi Määritä tiedot -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet jäljempää tästä kohdasta. Kun olet valmis, palaa Normaali viikko -kaavioon tai -taulukkoon valitsemalla Takaisin.

Näytöt, joissa normaalin viikon tiedot määritetään

Ajanjakso



Valitse ajanjankso.
Valitse Tallenna.

Ateria-aika

Valitse ateria-aika.
Valitse Tallenna.

11.5 Normaali päivä

Normaali päivä -kaaviossa mittari näyttää jokaisen aikajakson verensokerin keskiarvot, mittausten lukumäärän ja keskihajonnat, jotka on laskettu valitsemaasi ajanjaksoa ja ateria-aikaa koskevista päiväkirjatiedoista.

HUOMAUTUS

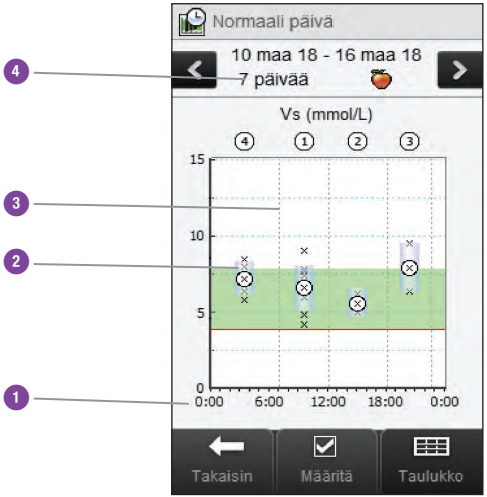
Katso ohjeet aikajaksojen asettamiseen **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.

HUOMAUTUS

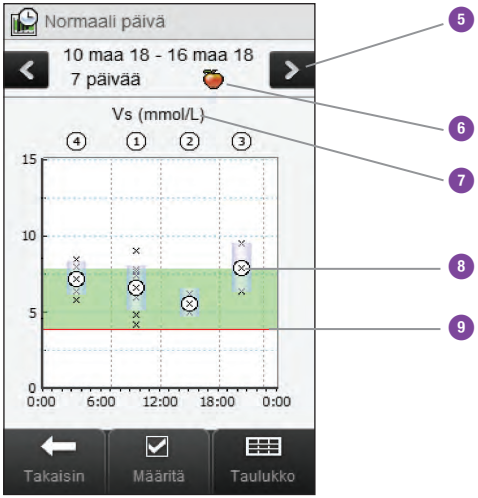
Keskihajonnalla mitataan, kuinka suuri verensokerin mittaustulosten hajonta on verensokerin keskiarvoon nähden. Suuri keskihajonta tarkoittaa sitä, että verensokerin mittaustulokset vaihtelevat huomattavasti verensokerin keskiarvoon nähden.

11.5.1 Tietoa Normaali päivä -kaaviosta ja -taulukosta

Normaali päivä -kaavio



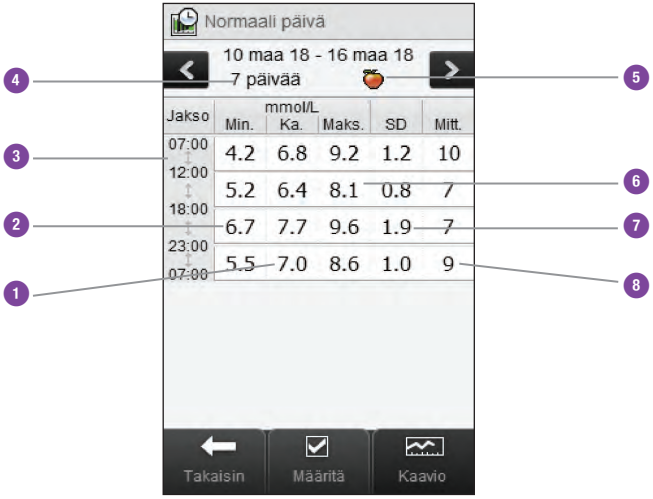
1	**Vuorokaudenaika**	
2	**Kunkin aikajakson kenttä**	▶ Kentän yläreuna on yhden keskihajonnan verran keskiarvon yläpuolella ja alareuna yhden keskihajonnan verran keskiarvon alapuolella. Kenttää ei näy, jos tietoja ei ole riittävästi keskihajonnan määrittämiseen. ▶ Kentän yläreuna on auki, jos keskihajonta jää kaavion yläpuolelle. ▶ Aikajakson kenttää ja merkkiä X ei näy, jos tietoja ei löydy.
3	**Aikajaksot**	Erotettu pystysuuntaisin katkoviivoin
4	**Ajanjakso**	



5	**Vasen/oikea vieritysnäppäin**	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
6	**Ateria-ajan valinta**	
7	**Verensokerin mittayksikkö**	
8	**X**	▸ Osoittaa jokaisen verensokerin mittaustuloksen. ▸ Ympyrän keskellä oleva X osoittaa kaikkien valitut kriteerit täyttävien verensokerin mittaustulosten keskiarvon.
9	**Hypo-varoitusraja**	Punainen vaakasuora viiva
10	**Nuoli**	(Ei kuvassa) Osoittaa, että tiedot jatkuvat kaavion yläpuolella.

Normaali päivä -taulukko

Valitse Taulukko, jos haluat siirtyä Normaali päivä -taulukkoon. Normaali päivä -taulukossa näkyvät samat tiedot kuin Normaali päivä -kaaviossa mutta taulukkomuodossa. Jos haluat palata Normaali päivä -taulukosta Normaali päivä -kaavioon, valitse Kaavio.

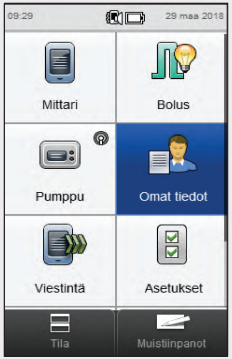


1	Kunkin aikajakson verensokerin keskiarvo
2	Kunkin aikajakson pienin verensokerin mittaustulos
3	Aikajakso
4	Ajanjakso
5	Ateria-ajan valinta
6	Kunkin aikajakson suurin verensokerin mittaustulos
7	Kunkin aikajakson keskihajonta (SD)
8	Kunkin aikajakson mittausten lukumäärä

11.5.2 Normaalin päivän tietojen tarkastelu

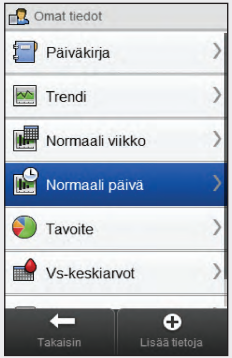
Päävalikko > Omat tiedot > Normaali päivä

1



Valitse päävalikosta Omat tiedot.

2

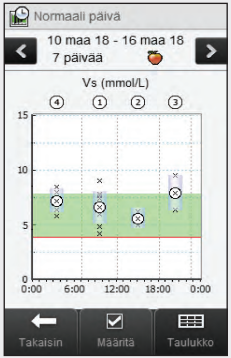


Valitse Normaali päivä.

HUOMAUTUS

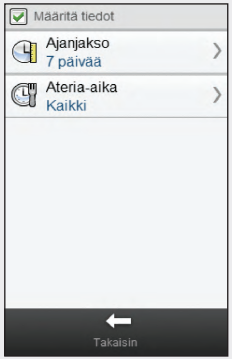
- Jos Normaali päivä -kaavion ja -taulukon näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavana valitulta ajanjaksolta tai ateria-ajalta, näytössä lukee Tietoja ei satavana.
- Normaali päivä -kaaviossa ja -taulukossa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistus-mittauksen tuloksia eikä HI- tai LO-arvoja.

3



Jos haluat vaihtaa näytössä näkyvää ajanjaksoa ja ateria-aikaa, valitse Määritä.

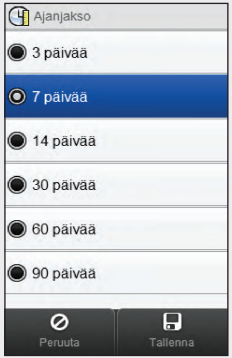
4



Valitse jompikumpi Määritä tiedot -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet jäljempää tästä kohdasta. Kun olet valmis, tallenna ja palaa Normaali päivä -kaavioon tai -taulukkoon valitsemalla Takaisin.

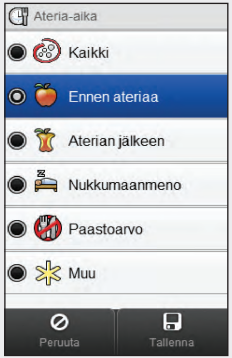
Näytöt, joissa normaalin päivän tiedot määritetään

Ajanjakso



Valitse ajanjankso.
Valitse Tallenna.

Ateria-aika



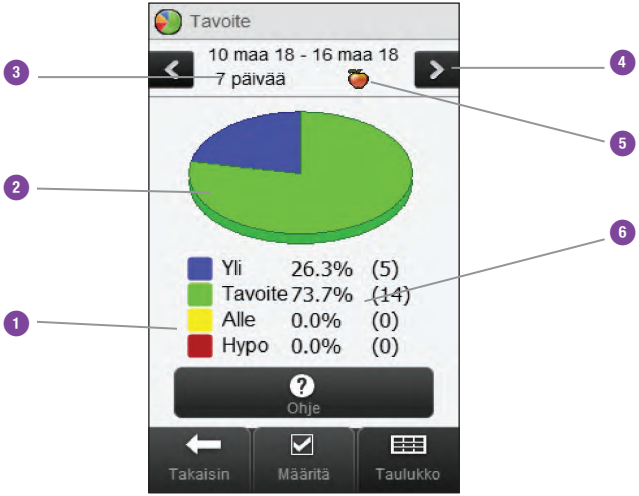
Valitse ateria-aika.
Valitse Tallenna.

11.6 Tavoitetiedot

Mittari näyttää piirakkakaavion, joka esittää valitsemasi ajanjakson ja ateria-ajan verensokerin mittaustuloksen jakautumisen seuraaviin luokkiin: Yli, Tavoite, Alle ja Hypo.

11.6.1 Tietoa tavoitekaaviosta ja tavoitetaulukosta

Tavoitekaavio

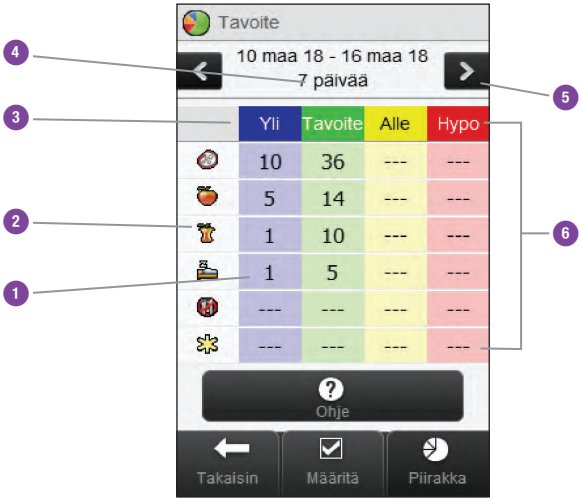


1	**Selitys**	Verensokerin mittaustulosten luokat
2	**Tavoitekaavio**	Osoittaa eri verensokeritulos-luokkien prosenttiosuudet
3	**Ajanjakso**	
4	**Vasen/oikea vieritysnäppäin**	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
5	**Ateria-ajan valinta**	
6	**Prosenttiosuus**	(Sulkeissa oleva luku osoittaa tulosten lukumäärän)

Tavoitetaulukko

Valitse Taulukko, jos haluat siirtyä tavoitetaulukkoon. Tavoitetaulukossa näkyvät samat tiedot kuin tavoitekaaviossa mutta taulukkomuodossa.

Jos haluat palata tavoitetaulukosta tavoitekaavioon, valitse Piirakka.

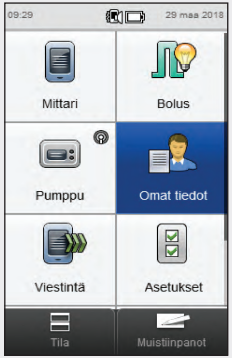


1	**Tulosten lukumäärä**	
2	**Ateria-ajan valinta**	
3	**Selitys**	Verensokerin mittaustulosten luokat
4	**Ajanjakso**	
5	**Vasen/oikea vieritysnäppäin**	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
6	**Tavoitetaulukko**	

11.6.2 Tavoitetietojen tarkastelu

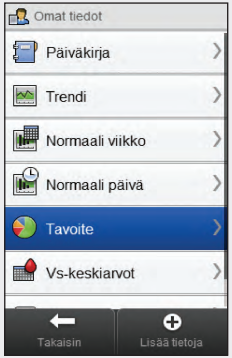
Päävalikko > Omat tiedot > Tavoite

1



Valitse päävalikosta Omat tiedot.

2

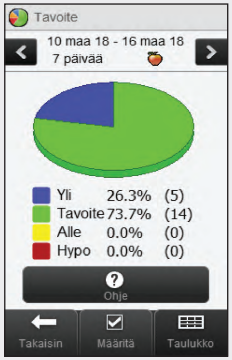


Valitse Tavoite.

HUOMAUTUS

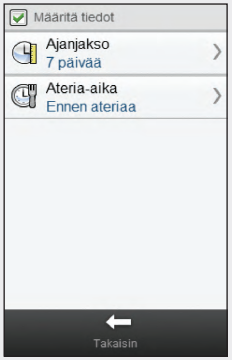
- Jos tavoitekaavion ja -taulukon näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavana valitulta ajanjaksolta tai ateria-ajalta, näytössä lukee Tietoja ei saatavana.
- Tavoitekaavion ja -taulukon laskelmissa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistusmittauksen tuloksia eikä HI- tai LO-tuloksia.

3



Jos haluat vaihtaa näytössä näkyvää ajanjaksoa ja ateria-aikaa, valitse Määritä.

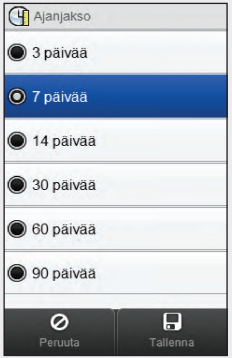
4



Valitse kumpi tahansa Määritä tiedot -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet jäljempää tästä kohdasta. Kun olet valmis, tallenna ja palaa tavoitekaavioon tai -taulukkoon valitsemalla Takaisin.

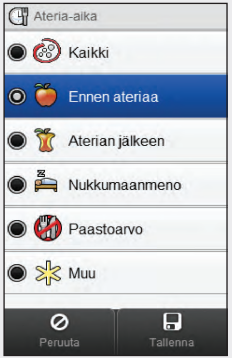
Näytöt, joissa tavoitetiedot määritetään

Ajanjakso



Valitse ajanjankso. Valitse Tallenna.

Ateria-aika



Valitse ateria-aika. Valitse Tallenna.

11.7 Vs-keskiarvot-taulukko

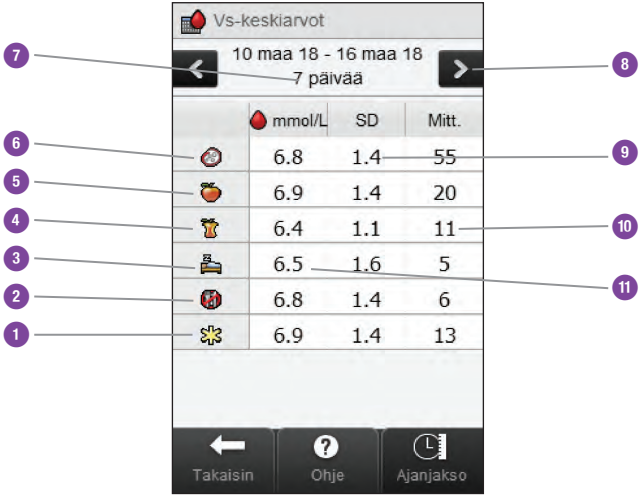
Vs-keskiarvot-taulukossa näkyvät valitsemasi ajanjakson ja ateria-ajan verensokerin keskiarvot ja keskihajonnat.

HUOMAUTUS

Keskihajonnalla mitataan, kuinka suuri verensokerin mittaustulosten hajonta on verensokerin keskiarvoon nähden. Suuri keskihajonta tarkoittaa sitä, että verensokerin mittaustulokset vaihtelevat huomattavasti verensokerin keskiarvoon nähden.

11.7.1 Tietoa Vs-keskiarvot-taulukosta

Vs-keskiarvot-taulukko



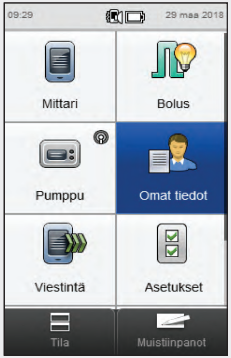
1	**Muu-kuvake**	Kaikkien muuksi merkittyjen mittaustulosten tiedot
2	**Paasto-kuvake**	Kaikkien paastoarvoiksi merkittyjen mittaustulosten tiedot
3	**Nukkumaanmeno-kuvake**	Kaikkien niiden mittaustulosten tiedot, jotka on merkitty saaduiksi nukkumaan mentäessä
4	**Aterian jälkeen -kuvake**	Kaikkien niiden mittaustulosten tiedot, jotka on merkitty saaduiksi aterian jälkeen
5	**Ennen ateriaa -kuvake**	Kaikkien niiden mittaustulosten tiedot, jotka on merkitty saaduiksi ennen ateriaa
6	**Kaikki-kuvake**	Kaikkien ateria-aikojen tiedot yhteensä
7	**Ajanjakso**	

8	**Vasen/oikea vieritysnäppäin**	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
9	**Verensokerin keskihajonta**	Laskettu kyseiseltä ateria-ajalta
10	**Mittausten määrä**	Käytetään kunkin ateria-ajan keskiarvojen ja keskihajontojen laskemiseen
11	**Verensokerikeskiarvo**	Laskettu kyseiseltä ateria-ajalta

11.7.2 Vs-keskiarvot-taulukon tarkastelu

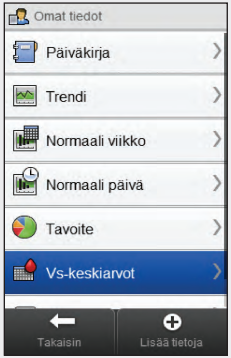
Päävalikko > Omat tiedot > Vs-keskiarvot

1



Valitse päävalikosta Omat tiedot.

2

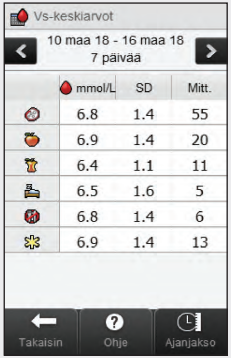


Valitse Vs-keskiarvot.

HUOMAUTUS

- Jos vs-keskiarvojen näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavana valitulta ajanjaksolta tai ateria-ajalta, näytössä lukee Tietoja ei saatavana.
- Laskelmissa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistusmittauksen tuloksia, eikä HI- tai LO-arvoja.

3

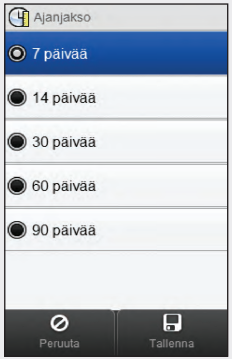


Valitse Ajanjakso, jos haluat muuttaa Vs-keskiarvot-taulukon ajanjaksoa.

HUOMAUTUS

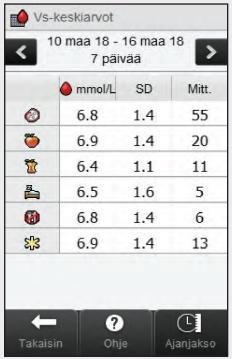
Valitse ⍰, jos haluat nähdä luettelon ateria-aikakuvakkeista ja niiden selitykset.

4



Valitse ajanjakso. Valitse Tallenna.

5



Kun olet valmis, palaa Omat tiedot -valikkoon valitsemalla Takaisin.

12 Tekniset tiedot

Viestintään käytetty radiotaajuuskaista ei ole avoin kanava. Mittari pystyy viestimään vain sen laitteen kanssa, johon se on yhdistetty. Siksi muita langatonta Bluetooth-tekniikkaa käyttäviä laitteita (matkapuhelimia, tulostimia jne.) ei voi yhdistää mittariin, ne eivät voi viestiä mittarin kanssa eikä niistä pääse käsiksi mittarissa oleviin henkilökohtaisiin tietoihin.

Vaatimustenmukaisuusvakuutus

Roche vakuuttaa, että Accu-Chek Insight -diabeteksen hoitojärjestelmä on Euroopan unionin direktiivin 2014/53/EU perusvaatimusten ja muiden asiaankuuluvien määräysten mukainen. Vaatimustenmukaisuusvakuutus löytyy internetistä osoitteesta http://declarations.accu-chek.com

Suurin lähetysteho

Accu-Chek Aviva Insight -verensokerimittari: 30 mW

IEC- ja ISO-standardien mukaisuus

Terveydenhuollon sähkölaitteeseen liitettävien muiden laitteiden on oltava vastaavien IEC- tai ISO-standardien (kuten tiedonkäsittelylaitteita koskevien standardien IEC 60950 tai IEC 62368) mukaisia. Lisäksi kaikkien kokoonpanojen on täytettävä terveydenhuollon sähköjärjestelmiä koskevat vaatimukset (katso IEC 60601-1 -standardin uusimman, voimassaolevan version lauseke 16). Se, joka liittää terveydenhuollon sähkölaitteisiin lisälaitteita, määrittää terveydenhuollon järjestelmän asetukset, ja hänen vastuullaan on siksi varmistaa, että järjestelmä täyttää terveydenhuollon sähköjärjestelmiä koskevat vaatimukset. Jos olet epävarma, ota yhteyttä paikalliseen edustajaan tai tekniseen palveluosastoon.

Standardi-/direktiiviviitteet:

- IEC 60601-1:2012: 7.9.2.3, 7.9.2.5, 8.1.a, 8.2.1, 14.13, 16, 16.1, 16.2.d
- MDD 93/42/ETY: Liite I lauseke 13.6.c

12.1 Symbolien selitykset

Pakkauksessa, tyyppikilvessä ja käyttöohjeessa saattaa olla seuraavia symboleja.

	Katso käyttöohjetta
	Vaara, tutustukaa tuotteen käyttöohjeessa oleviin turvallisuuteen liittyviin huomautuksiin.
	Lämpötilarajat (säilytys)
	Valmistaja
REF	Tuotenumero
IVD	IVD-laite
GTIN	Maailmanlaajuinen kauppatavaranumero

CE 0123	Tämä tuote täyttää Euroopan unionin direktiivin 98/79/EY vaatimukset in vitro -diagnostiikkaan tarkoitettujen lääkinnällisten laitteiden osalta.
CE	Tämä tuote täyttää radio- ja telepäätelaitteita koskevan Euroopan unionin direktiivin 1999/5/EY (R&TTE) vaatimukset.
	Erikoisvalmisteinen, ladattava litiumioniparisto
LOT	Eräkoodi
SN	Sarjanumero
	Käytettävä viimeistään
	Valmistusajankohta

12.2 Kuvakeluettelo

Seuraava taulukko sisältää ne kuvakkeet ja kuvakkeiden nimet, joita voi näkyä mittarin näytöllä, kun mittari on yhdistetty pumppuun. Kaikki muut kuvakkeet löytyvät **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** luvusta **Tekniset tiedot**.

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Ampulli (pumppu)	
Basaalin profiili (aktivoi)	
Basaalin profiili (ohjelmoi)	
Bolustiedot	
Hidastettu bolus	
Hidastettu bolus keskeytetty	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Hidastettua bolusta ei vahvistettu	
Hoitoasetukset	
Hälytystiedot	
Jatketun boluksen kesto	
Nopea bolus keskeytetty	
Nopea bolus tai bolus	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Nopeaa bolusta ei vahvistettu	
Ota käyttöön	
Paristo (pumppu)	
Peruuta bolus	
Pumppu keskeytetty	
Pumppu käynnissä tai käynnistä pumppu	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Pumppu pysäytetty tai pysäytä pumppu	
Pumppu tai manuaalisesti pumpusta annosteltava bolus	
Pumputiedot	
Pumpun ajastin	
Pumpun asetukset	
Pumpun tila	
Tilapäinen basaalin annosnopeus	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Tilapäisen basaalin annosnopeuden tiedot	
Versio	
Video	
Viive	
Vuorokausiannos	
Yhdistelmäboluksen jatketun boluksen määrä	
Yhdistelmäboluksen välittömän boluksen määrä	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Yhdistelmäbolus	
Yhdistelmäbolus keskeytetty	
Yhdistelmäbolusta ei vahvistettu	

13 Vianmääritys

Tämä kappale käsittelee erityisesti niitä ongelmia, joita voi ilmetä mittarin ja pumpun yhdistämisessä. Yleistä tietoa vianmäärityksestä on **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** luvussa **Vianmääritys**. Mittarissa näkyvien pumpun ilmoituksia koskevasta vianmäärityksestä on tietoa **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa**.

HUOMAUTUS

Jos sinulla on mittarin ja pumpun yhdistämiseen liittyvä ongelma, jota ei käsitellä tässä luvussa, ota yhteys asiakaspalveluun.

Ongelma	Mahdollinen syy	Mahdollinen ratkaisu
Laitteita ei löytynyt -ilmoitus	Mittarin viestintäalueella ei ole Bluetooth-tekniikkaa käyttävää laitetta.	▶ Varmista, että pumppu ja mittari ovat korkeintaan 2 metrin etäisyydellä toisistaan. ▶ Palaa Määritä uudet yhdistämisasetukset -valikkoon valitsemalla OK. Aseta pumppu Lisää laite -tilaan ja yritä yhdistämistä uudelleen.
Yhdistetty pumppu -ilmoitus	Mittari on jo yhdistetty pumppuun.	Palaa Viestintä-valikkoon valitsemalla OK, ja katso tämän käyttöohjeen luvun **Mittarin ja pumpun viestintä** kohta **Mittarin ja pumpun yhteyden purkaminen**, jos haluat katkaista nykyisen yhteyden.
Laitetta ei yhdistetty -näyttö avautuu, ja siinä näkyy ilmoitus Mittaria ei voitu yhdistää laitteeseen: [laitteen nimi].	▶ Pumpun paristo on tyhjä. ▶ Pumppu ja mittari eivät ole viestintäetäisyydellä toisistaan. ▶ Pumpun ja mittarin välissä on este.	▶ Vaihda pumpun paristo. ▶ Varmista, että pumppu ja mittari ovat korkeintaan 2 metrin etäisyydellä toisistaan. ▶ Varmista, että pumpun ja mittarin välissä ei ole estettä.

Ongelma	Mahdollinen syy	Mahdollinen ratkaisu
Laitetta ei yhdistetty -näyttö avautuu, ja siinä näkyy ilmoitus [laitteen nimi] on jo yhdistetty mittariin. Pura ensin pumpun ja mittarin yhteys.	▶ Pumppu on jo yhdistetty toiseen mittariin.	▶ Pura pumpun nykyinen yhteys. Katso ohjeet mittarin ja pumpun yhteyden purkamiseen **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeesta**.
	▶ Pumppu ja mittari on jo yhdistetty toisiinsa.	▶ Muut toimenpiteet eivät ole tarpeellisia.
Maksimimäärä yhdistettyjä laitteita -ilmoitus	Mittari on yhdistetty maksimimäärään laitteita.	Palaa Viestintä-valikkoon valitsemalla OK, valitse Hallitse nykyisiä yhteyksiä, ja poista yksi yhdistetyistä laitteista.
M-68 Yhteys katkennut -huomautus	▶ Pumpun paristo on tyhjä. ▶ Pumppu ja mittari eivät ole viestintäetäisyydellä toisistaan. ▶ Jotain pumpun näppäintä on painettu, ja se estää väliaikaisesti mittarin ja pumpun välisen viestinnän.	▶ Vaihda pumpun paristo. ▶ Varmista, että mittari ja pumppu ovat korkeintaan 2 metrin etäisyydellä toisistaan. ▶ Odota, kunnes pumpun näyttö sammuu itsestään, ja mittari ja pumppu alkavat automaattisesti taas viestiä keskenään.

Ongelma	Mahdollinen syy	Mahdollinen ratkaisu
M-27 Viestintä katkennut -huomautus	Mittari ja pumppu ovat sammuneet itsestään odottaessaan yhdistämisen vahvistusta.	Toista tämän käyttöohjeen kohdassa **Mittarin ja pumpun yhdistäminen** mainitut vaiheet, ja seuraa molempien laitteiden näytöissä annettuja ohjeita.
M-83 Toimintoa ei voi suorittaa loppuun -huomautus	Yhteys mittarin ja pumpun välillä on katkennut.	Jos tämä ilmoitus näkyy pumpun annostellessa bolusinsunliinia, toimi seuraavasti: 1. Vahvista M-83-huomautus painamalla ”OK”. 2. Katkaise mittarista virta. 3. Tarkista pumpusta, minkä insuliinimäärän pumppu tosiasiassa annosteli. 4. Muodosta uudestaan yhteys mittarin ja pumpun välille: odota, kunnes pumpun näyttö sammuu ja käynnistä sitten mittari. Jos mittari ei muodosta yhteyttä pumppuun, voit käynnistää mittarin uudelleen painamalla virtanäppäintä 5 sekunnin ajan. 5. Varmista, ettet ohjelmoi kaksinkertaista bolusta. Jos pumppu ei annostellut alkuperäistä bolusmäärää, ohjelmoi annostelematon bolusmäärä.

14 Sanasto

Termi	Määritelmä
Aikajakso	Yksi vuorokauden enintään 8 ajallisesta jaksosta.
Ajanjakso	Käyttäjä asettaa Omat tiedot -kaavion tai -taulukon asetuksiin ajallisen keston.
Aktiivinen insuliini	Laskettu arvo, joka osoittaa, paljonko elimistössä on kyseisellä hetkellä vaikuttavaa insuliinia alentamassa verensokeria. Tähän määrään ei ole laskettu mukaan sitä insuliinia, joka tarvitaan nautittua hiilihydraattimäärää varten. Mukaan ei ole laskettu myöskään basaali-insuliinia.
Aloitusaika	Aikajakson aloitusaika.
Annostelunopeus	Nopeus, jolla nopean boluksen tai yhdistelmäboluksen välittömän boluksen määrä annostellaan.
ap.	”Aamupäivä” 12 tunnin kellossa
Ateria-aika	Verensokerin mittaustuloksen ajankohta (ennen ateriaa, aterian jälkeen, nukkumaanmeno, paastoarvo tai muu). Sen voi valita ponnahdusvalikosta, ja se tallentuu yhdessä mittaustuloksen kanssa.

Termi	Määritelmä
Aterian jälkeinen muistutus	Muistutus verensokerin uudelleenmittauksesta. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan aterian jälkeen. Muistutus annetaan vain, jos valitset vs-mittauksen ateria-ajaksi ennen ateriaa.
Basaalin annosnopeus	Tunnissa annettava insuliinimäärä, joka tarvitaan kattamaan insuliinin perustarve aterioista riippumatta.
BE	Bread Equivalent
Bolus	Insuliinimäärä, joka annostellaan (basaalin annosnopeuden lisäksi) kattamaan nautitun ruoan ja korjaamaan korkeita verensokeripitoisuuksia. Boluksen määrä riippuu mm. terveydenhuollon ammattilaisen antamista ohjeista, verensokeriarvosta, nautitun ruoan määrästä ja siitä kuinka aktiivinen olet.
Bolusehdotus	Kun bolusehdotus on käytössä, se ehdottaa, paljonko insuliinia pitää annostella ateriaa varten ja/tai verensokeripitoisuuden korjaamiseksi.
CC	Carbohydrate Choice
ºC	Celsiusaste

Termi	Määritelmä
Ehdotuksen asetukset	Bolusehdotuslaskelmiin vaikuttavat tekijät, kuten vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus.
FCC	Federal Communications Commission (USA)
ºF	Fahrenheitaste
g	Gramma
GHz	Gigahertsi
Hakutila	Kun mittari tai pumppu on hakutilassa, muut Bluetooth- laitteet pystyvät löytämään sen, yhdistymään tai kytkeytymään siihen.
HI	Ilmestyy mittarin näytölle, jos mittaustulos on mittarin mittausalueen yläpuolella.

Termi	Määritelmä
Hidastettu bolus	Tietyn jakson kuluessa annosteltu bolus. Siitä voi olla apua, jos ateria kestää kauan tai sulaa hitaasti. Hidastettu bolus voi sopia myös niille, joilla on gastropareesi (hidastunut ruoansulatus).
Hiilihydraatit	Hiilihydraatteja ovat sokerit ja tärkkelykset. Hiilihydraatit voivat lisätä verensokeripitoisuutta hitaasti tai nopeasti. Hiilihydraatit lasketaan yleensä bolusannoksen määrittämistä varten.
Hiilihydraattisuhde	Tiettyä hiilihydraattimäärää kohti tarvittava insuliinimäärä.
Huippupitoisuus	Aika, joka kuluu ennen kuin insuliini alkaa laskea verensokeripitoisuutta.
Huomautus	Antaa lisätietoja.
Hylkää	Lopettaa muistutuksen.
Hyper	Hyperglykemia: tila, joka johtuu siitä, että verensokeripitoisuus on liian korkea.

Termi	Määritelmä
Hyper-varoitusraja	Mittariin asetettu raja-arvo. Kun verensokerin mittaustulos ylittää hyper-varoitusrajan, näyttöön ilmestyy varoitus. Hyper-varoitusrajan määrittäminen kuuluu terveydenhuollon ammattilaisen tehtäviin tai siitä on keskusteltava hänen kanssaan.
Hypo	Hypoglykemia: tila, joka johtuu siitä, että verensokeripitoisuus on liian matala.
Hypo-varoitusraja	Mittariin asetettu raja-arvo. Kun verensokerin mittaustulos alittaa hypo-varoitusrajan, näyttöön ilmestyy varoitus. Hypo-varoitusrajan määrittäminen kuuluu terveydenhuollon ammattilaisen tehtäviin tai siitä on keskusteltava hänen kanssaan.
Hälytys	Äänimerkki tai (äänetön) värinä, joka ilmoittaa muistutuksesta, varoituksesta, virheestä tai huomautuksesta.
IC	Industry Canada
Ilmoita myöh.	Asettaa mittarin muistutuksen tulemaan uudelleen ennalta asetetun ajan (esimerkiksi 5 minuutin) kuluttua.

Termi	Määritelmä
Insuliiniherkkyys	Insuliinimäärä, joka tarvitaan alentamaan verensokeria tietyllä määrällä.
Insuliinin lisäys	Se yksikkömäärä (U), jolla insuliiniannosta muutetaan, kun ohjelmoidaan bolus tai kun tieto syötetään manuaalisesti päiväkirjaan.
Insuliinipumppu	Laite, joka voi annostella insuliinia elimistöön jatkuvasti.
ip.	”Iltapäivä” 12 tunnin kellossa
ISO	Kansainvälinen standardoimisjärjestö
Jatketun boluksen kesto	Aika, jona hidastettu bolus tai yhdistelmäbolus annostellaan.
Jatketun boluksen määrä	Insuliinimäärä, joka annostellaan tietyn ajan kuluessa hidastettuna boluksena tai yhdistelmäboluksen ensimmäisen osan jälkeen.

Termi	Määritelmä
Kaulanauha tai ranneke	Kaulassa tai ranteessa jonkin esineen kantamista varten pidettävä nauha.
KE	Kohlenhydrateinheit (hiilihydraattiyksikkö)
Keskihajonta	Tässä käyttöohjeessa käytetyllä keskihajonnalla mitataan vs-tulosten hajontaa (jos vs-tulokset ovat esim. lähellä vs-keskiarvoa, keskihajonta on pieni).
Kosketusnäyttö	Näyttö, jota koskettamalla voi ohjata laitetta.
Kynä-/ruiskubolus	Kynällä tai ruiskulla annosteltava bolus.
Langaton Bluetooth-tekniikka	Langaton lyhyen etäisyyden tiedonsiirtotekniikka, jolla laitteet (kuten mittari ja pumppu) yhdistetään tietojen vaihtamista varten.
LCD	Nestekidenäyttö

Termi	Määritelmä
Lentotila	Tämä asetus poistaa lentomatkustusmääräysten mukaisesti käytöstä kaiken mittarin langattoman tiedonsiirron.
LO	Ilmestyy mittarin näytölle, jos mittaustulos on mittarin mittausalueen alapuolella.
Maksimiannos	Maksimiannos on varokeino, joka estää suurten bolusannosten antamisen vahingossa. Se on sekä mittarissa että pumpussa oleva asetus, jolla määritetään boluksen enimmäismäärä. Kun kyseessä on kynä- tai ruiskubolus, maksimiannosta suurempi bolusannos vaatii lisävahvistuksen. Pumpulla ei pysty annostelemaan maksimiannosta suurempaa bolusta.
Manuaalisesti pumpusta annosteltava bolus	Bolus, joka annostellaan käyttäen pumpun eikä mittarin näppäimiä.
Mittari	Verensokerimittari
mmol/L	Millimoolia litrassa
Muistiinpano	Päiväkirjamerkintä, jonka voi tallentaa nopeasti päävalikko- tai tilanäytöstä.

Termi	Määritelmä
Muistutus	Kun muistutukset on otettu käyttöön, ne muistuttavat verensokerin mittauksesta tai uudelleenmittauksesta, tapahtumasta tai toiminnasta.
Muistutus korkean vs:n jälkeen	Muistutus verensokerin uudelleenmittauksesta. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan korkean verensokerin mittaustuloksen jälkeen.
Muistutus matalan vs:n jälkeen	Muistutus verensokerin uudelleenmittauksesta. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan matalan verensokerin mittaustuloksen jälkeen.
Muistutusviive	Vs-mittauksen muistutuksiin liittyvä asetus. Aika, jonka kuluttua korkean tai matalan verensokerin mittaustuloksen saamisesta tai ateriasta haluat muistutuksen.
Nopea bolus	Välittömästi annosteltava bolus
Näppäinlukitus	Toiminto, jolla laitteen näppäimet poistetaan käytöstä sen tahattoman käytön ehkäisemiseksi.
Oletus	Mittarissa olevat alkuperäiset asetukset ennen kuin muutat tai muokkaat niitä.
Pikavalinnalla valittava bolus	Boluksen annostelu pumpulla käyttäen pumpun pikavalintabolusnäppäimiä. Kertapainallus vastaa yhtä bolusaskelta (eli 0,1, 0,2, 0,5, 1,0 tai 2,0 yksikköä insuliinia). Lisätietoa on pumpun käyttöohjeessa.

Termi	Määritelmä
PIN	Tunnusluku
Pumppu	Katso Insuliinipumppu
Päättymisaika	Aikajakson päättymisaika.
RF	Radiotaajuus
SD	Keskihajonta
Senhetkinen kellonaika	Kellonaika, jonka asetit Asetukset-valikon kautta Päivamäärä ja kellonaika-näytössä.
Signaalin keskeytys	Keskeyttää mittarin signaalit, kunnes keskeytysjakso päättyy tai mittariin kytketään virta.
Tarkistusmittauksen tulos (tarkistustulos)	Mittarissa tarkistusmittauksen tuloksena näkyvä arvo. Kun tarkistusmittauksen tulos on testiliuskapurkin etiketissä mainitulla alueella, testiliuskat ja mittari toimivat oikein.

Termi	Määritelmä
Tarkistusmittaus	Tarkistusliuosta käyttäen tehty mittaus, joka osoittaa, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein.
Tavoitealue	Vatsan ollessa tyhjänä (paasto) tai ennen ateriaa hyväksyttävinä pidettävät, terveydenhuollon ammattilaisen asettamat verensokerin tavoitealueen ylä- ja alaraja-arvot.
Terveystapahtuma	Tietoa senhetkisestä terveydentilastasi tai toimistasi (Liikunta 1, Liikunta 2, Stressi, Sairaus, Kuukautiskierto tai Mukautettu). Voit valita korkeintaan 4 terveystapahtumaa ja tallentaa ne yhdessä verensokerin mittaustuloksen kanssa. Jokainen tila tai toimi (terveystapahtuma) muuttaa bolusehdotusta asetuksissa valitsemasi prosenttiluvun verran.
Testiliuska	Muovinen liuska, joka mittariin asetettuna reagoi veripisaraan ja antaa verensokerin mittaustuloksen.
U	Yksikkö (insuliiniyksikkö)
USB	Universal Serial Bus

Termi	Määritelmä
Vaikutusaika	Aika boluksen alusta siihen, kun verensokeripitoisuuden odotetaan palaavan tavoitetasolle.
Vaimenna	Vaimentaa väliaikaisesti pumppumuistutuksen. Muistutus tulee uudelleen 60 sekunnin kuluttua, ellet valitse Hylkää.
Varoitus	Antaa tietoa tiloista ja olosuhteista, jotka voivat aiheuttaa vaaraa ja henkilövahinkoja.
Varoitusraja	Katso Hyper-varoitusraja tai Hypo-varoitusraja
Verensokeri (vs)	Glukoosin (sokerin) pitoisuus veressä.
Viive	Aika ennen kuin ohjelmoidun boluksen annostelu alkaa.
Virheellinen tulos	Aiemmin saatu tulos, jota mittari ei voi näyttää, koska se on virheellinen.

Termi	Määritelmä
Vs-mittauksen muistutukset	Muistutukset verensokerin uudelleenmittauksesta korkean tai matalan verensokerin mittaustuloksen tai aterian jälkeen.
Vs-nousu	Tietynsuuruinen verensokeriarvon nousu aterian aikana tai jälkeen, jonka katsotaan olevan normaali, vaikka bolus on annosteltu.
Vs-raja-arvo	Vs-mittauksen muistutuksiin liittyvä asetus; verensokeriarvon yläraja korkean verensokeriarvon jälkeen annettavaa muistutusta varten ja alaraja matalan verensokeriarvon jälkeen annettavaa muistutusta varten.
Välipalakoko	Välipalakoko määrittää kynnysarvon, jota suuremmat hiilihydraattimäärät laukaisevat vs-nousun.
Välittömän boluksen määrä	Insuliinimäärä, joka annostellaan nopeana boluksena tai yhdistelmäboluksen alussa.
Yhdistelmäbolus	Välittömän boluksen annostelun ja sitä seuraavan hidastetun boluksen annostelun yhdistelmä. Yhdistelmäboluksesta voi olla apua, jos ateria sisältää sekä nopeasti että hitaasti imeytyviä hiilihydraatteja.
Yhdistetty	Kun mittari ja muu laite on yhdistetty, ne viestivät ja siirtävät tietoa vain keskenään. Kun pumppu ja mittari on yhdistetty, ne viestivät ja siirtävät tietoa vain keskenään.

Aakkosellinen sisällysluettelo

A

aikajaksot 24
aloitusnäyttö 16
aloitusnäyttö, kuvaus 4
ampullin varoitustaso 139
annostelunopeus 133
ateria-aika 53, 163, 167
automaattisen virrankatkaisun ajastin 128

B

basaalin annosnopeus
  mukautettu tilapäinen basaalin annosnopeus 95
  perus-TBA 93
  peruuttaminen 98
  poistaminen 100
basaalin profiili
  aktivointi 107
  ohjelmointi 103
  poistaminen 109
boluksen annostelu 69
  bolusehdotuksen käyttö 86
  hidastettu 60, 72
  kynä/ruisku 65
  manuaalisesti pumpusta 67
  mukautettu 76
  nopea 57, 70
  yhdistelmä 62, 74
bolus
  annostelu 55
  asetukset 130, 132, 133, 134, 135
  boluksen peruuttaminen 82, 84
  mukautetun boluksen poistaminen 80
  tyyppi 56
bolusehdotus
  asetukset 28
  asetusten määrittäminen 18
  yleiskatsaus 25

H

hiilihydraatit hyväksytty -kuvake 158
hiilihydraatteja muutettu -kuvake 159
hiilihydraatti
  määrän asettaminen 163, 167
  yksikön asettaminen 18
  yksikön kuvaus 22
hiilihydraattisuhde
  asettaminen 19
  kuvaus 26
hoitoasetukset 115, 127
huippupitoisuus
  asettaminen 21
  kuvaus 29
huomautus 207, 208
hyper-varoitusraja 18
hypo-varoitusraja 18

I

ilmoitus 206, 207
infuusiosetti
  asetukset 137
  infuusiosetin vaihto -muistutus 122
insuliiniherkkyys
  asettaminen 19
  kuvaus 26

K

kellonaika 18
kellonajan muoto 17
kieli 17
kuvakeluettelo 156, 201

L

laiteasetukset 115, 141
laitetta ei yhdistetty 206, 207
laitteita ei löytynyt 206
lentotila 113, 114

M

maksimiannos 134

N

näppäinlukitus 146

O

ohjattu asennus 14, 16
omat tiedot 153

P

paristo 206
pariston lataaminen 9
pikabolusaskel 132
pumpun asetukset 115
pumpun kieli 148
pumpun muistutukset 115, 116, 117
päävalikkonäyttö 6
päiväkirja
  kuvaus 154
  tietojen muuttaminen 161
  tietojen tarkastelu 161
  tietueen kuvaus 154
  uusien tietojen lisäys 166
päivämäärä ja kellonaika 18, 115, 150

S

signaalin keskeytys 144
signaalitila 111, 141, 144
symbolit 200

T

tavoitealue 19
terveystapahtumat
  prosenttilukujen asettaminen 21
  terveystapahtuman valitseminen 53, 163, 168
testiliuskanpidike 48
testiliuskapurkki 47
tilanäyttö 7
trendikaavio 170

U

USB
  kaapeli 9, 12
  tietokoneen portti 12

V

vaikutusaika
  asettaminen 21
  kuvaus 28
varoitusrajat
  asettaminen 18
  kuvaus 23
verensokeri
  mittaus 47
  tiedon lisääminen 52
  tulos 50, 52
verensokerin mittaustulos,
  yksityiskohtainen tulos 51
vierityspalkki 6
viestintä 31
viestintä katkennut 208
viimeinen käyttöpäivämäärä 47
viive 135
vs-nousu
  asettaminen 21
  kuvaus 28
välipalakoko
  asettaminen 21
  kuvaus 28

Y

yhdistäminen 31

Suomi
Asiakaspalvelupuhelin: 0800 92066 (maksuton)
www.accu-chek.fi

© 2019 Roche Diabetes Care

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK 360°, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK INSIGHT ja ACCU-CHEK AVIVA INSIGHT ovat Rochen tavaramerkkejä.

CONTINUA, CONTINUA-logot ja CONTINUA CERTIFIED ovat Continua Health Alliancen tavaramerkkejä, palvelumerkkejä tai tarkastusmerkkejä. CONTINUA on rekisteröity tavaramerkki joissain mutta ei kaikissa maissa, joissa tämä tuote on saatavilla.

Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc.:n omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja Roche käyttää niitä lisenssillä.

Kaikki muut tuotenimet ja tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta.

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0123

Viimeisin päivitys: 2019-04

07149255001/E