ACCU-CHEK® Guide

Roche

Käyttöohje

Verensokerimittari

ACCU-CHEK®

This file may not print or view at 100%.
Die lines and color breaks do not print.
“Holding Area” text, box and rules do not print.

Roche USA – 54845
V2/1 – 08099278001_01 – Black

Roche USA – 54845
V2/2 – 08099278001_01 – PMS 307

54845_08099278001_01.indb 2 1/17/17 9:55 AM

FI

Sisällysluettelo

Johdanto 3
Luku 1: Tietoa uudesta järjestelmästä 5
Luku 2: Verensokerimittaukset 13
Luku 3: Tarkistusmittaukset 25
Luku 4: Mittarin asetukset 31
Luku 5: Omien tietojen tarkastelu 53
Luku 6: Langaton tiedonsiirto ja mittarin yhdistäminen 71
Luku 7: Mittarin huolto ja vianmääritys 85
Luku 8: Tekniset tiedot 97
Luku 9: Takuu 103
Aakkosellinen sisällysluettelo 105

54845_08099278001_01.indb 2 1/17/17 9:55 AM

Accu-Chek Guide -järjestelmä

Accu-Chek Guide -testiliuskat käytettyinä Accu-Chek Guide -mittarissa on tarkoitettu sormesta, kämmenestä, kyynär- tai olkavarresta otetun tuoreen kapillaarikokoverinäytteen glukoosipitoisuuden kvantitatiiviseen mittaukseen ja näin helpottamaan sen seurantaa, kuinka hyvin verensokeri on hallinnassa.

Accu-Chek Guide -testiliuskat käytettyinä Accu-Chek Guide -mittarissa on tarkoitettu diabeetikoiden in vitro -diagnostiseen omaseurantaan.

Accu-Chek Guide -testiliuskat käytettyinä Accu-Chek Guide -mittarissa on tarkoitettu terveydenhuollon ammattilaisten kliiniseen käyttöön in vitro -diagnostiikassa. Laskimo- ja valtimoveren sekä vastasyntyneen veren mittaus on terveydenhuollon ammattilaisten tehtävä.

Järjestelmää ei ole tarkoitettu diabeteksen diagnosointiin eikä vastasyntyneen napaverinäytteiden mittaukseen.

Omaseurantaan

Järjestelmän osat:

Accu-Chek Guide -mittari paristoineen, Accu-Chek Guide -testiliuskat* ja Accu-Chek Guide -tarkistusliuokset*.

*Pakkauksessa ei välttämättä ole mukana kaikkia osia. Puuttuvat osat voi ostaa erikseen.

⚠ VAARA

- Tukehtumisvaara. Sisältää pieniä osia. Pidä poissa alle 3-vuotiaiden lasten ulottuvilta.
- Mikä tahansa esine, joka joutuu kosketukseen ihmisveren kanssa, voi levittää infektioita (ks. Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, May 2014.

54845_08099278001_01.indb 3 1/17/17 9:55 AM

Johdanto

Miksi säännöllinen verensokerimittaus on tärkeää

Säännöllinen verensokerin (glukoosin) mittaus voi parantaa merkittävästi diabeteksen päivittäistä hallintaa. Mittaamisesta on tehty mahdollisimman yksinkertaista.

Tärkeää tietoa uudesta mittaristasi

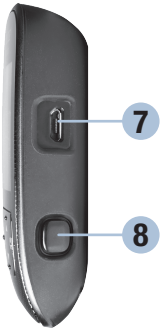
- Mittari voi kehottaa valitsemaan kielen ja ajan muodon (12 tunnin tai 24 tunnin kellon), kun käynnistät sen ensimmäisen kerran.
- Tarkista mittarin kellonaika ja päivämäärä ennen kuin aloitat mittaamisen. Säädä kellonaikaa ja päivämäärää tarvittaessa.
- Pitkin käyttöohjetta on malliksi kuvia näytöistä, joilla on tietoja. Sinun tietosi ovat erilaisia.
- Ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen, jos mittaustulos ei vastaa oireitasi, vaikka noudatat tätä käyttöohjetta, tai jos sinulla on kysyttävää.

54845_08099278001_01.indb 4 1/17/17 9:55 AM

Accu-Chek Guide -mittari

Kuva edestä

Kuva takaa



Kuva sivulta

1. **Näyttö**
   Tässä näkyvät tulokset, viestit sekä muistiin tallennetut mittaustulokset.
2. **Peruutusnäppäin**
   Palauttaa aiempaan näyttöön tai kenttään.
3. **Nuolinäppäimet ylös ja alas**
   Näitä painamalla voit liikkua valikon vaihtoehtojen välillä tai suurentaa tai pienentää lukuja.
4. **Virta-/asetus-/OK-näppäin**
   Käynnistää tai sammuttaa mittarin ja vahvistaa valinnat.
5. **Valaistu testiliuskanpidike**
   Aseta testiliuska tähän.
6. **Paristokotelon kansi**
   Käännä tämä auki, kun haluat vaihtaa paristot.
7. **Mikro-USB-portti**
   Tietojen siirtämiseen mittarista tietokoneelle.
8. **Testiliuskan vapautin**
   Paina tästä, kun haluat irrottaa testiliuskan.

54845_08099278001_01.indb 5 1/17/17 9:55 AM

1 Tietoa uudesta järjestelmästä

(esimerkkikuva)

Testiliuska

9. **Testiliuskapurkki***
10. **Metallinvärinen pää**
    Aseta tämä pää mittariin.
11. **Keltainen reuna**
    Kosketa veri- tai tarkistusliuospisaraa tällä.
12. **Tarkistusliuospullo***
13. **Paristot**
14. **USB-kaapeli***
    Yhdistää mittarin tietokoneeseen.

*Pakkauksessa ei välttämättä ole mukana kaikkia osia. Puuttuvat osat voi ostaa erikseen.

54845_08099278001_01.indb 6 1/17/17 9:55 AM

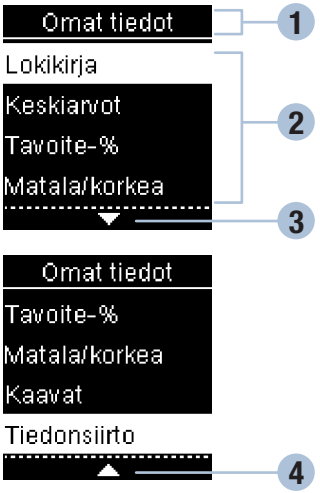
Näppäintoiminnot

Tässä on lueteltu mittarin peruutus-, nuoli- ja virta-/asetus-/OK-näppäinten toiminnot. Näitä toimintoja käytetään kautta käyttöohjeen. Katso tarkat ohjeet mittarin asetusten tekemiseen luvusta **Mittarin asetukset**.

Näppäin	Toiminto
Peruutusnäppäin	Palaa edelliseen näyttöön. Palaa edelliseen kenttään.
Nuolinäppäimet ylös ja alas	Siirry ylös tai alas valikossa. Suurenna tai pienennä lukua.
Virta-/asetus-/ OK-näppäin	Käynnistä mittari painamalla tätä lyhyesti. Sammuta mittari **pitämällä** tätä painettuna. Paina tätä, kun haluat tehdä valinnan. Paina tätä, kun haluat siirtyä seuraavaan kenttään tai näyttöön. Paina tätä, kun haluat tallentaa valinnan. Kun mittari on sammutettuna, tarkista mittarin näyttö **pitämällä** tätä painettuna. Näytön tarkistus

1 Tietoa uudesta järjestelmästä

Mittarin valikot



1. Näytön tai valikon otsikko
2. Valikon vaihtoehdot
3. Selaa alas
4. Selaa ylös

Näyttö	Kuvaus
▼	Valikon viimeisen vaihtoehdon alapuolella on lisää vaihtoehtoja. Voit katsoa niitä painamalla ▼.
▲	Valikon ensimmäisen vaihtoehdon yläpuolella on lisää vaihtoehtoja. Voit katsoa niitä painamalla ▲.
▲ ▼	Valikon vaihtoehtojen ylä- ja alapuolella on lisää vaihtoehtoja. Voit katsoa niitä painamalla ▼ tai ▲.

54845_08099278001_01.indb 8 1/17/17 9:55 AM

Näyttö	Kuvaus
9:38 12/11/15 Päävalikko Mittaus Omat tiedot Asetukset	Korostettu valinta (**Mittaus**) Siirry **Mittaus**-valikkoon painamalla OK.
Aika/pvm HH MM 9:38 PP KK VV 12 / 11 / 15	Korostettu kenttä (**HH** = tunti) Suurenna tai pienennä tuntiasetusta painamalla ▼ tai ▲. Vahvista tuntivalinta ja siirry minuuttikenttään painamalla OK.

1 Tietoa uudesta järjestelmästä

Symbolit

Tässä on lueteltu mittarin näytön symbolit.

Symboli	Kuvaus
	Asetukset
	Aterian jälkeen
	Ei merkkiä
	Ennen ateriaa
	Lentotila
	Mittausmuistutus
	Muokkaa
	Muu
	Nukkumaanmeno
	Ohje
	Omat tiedot
	Paasto

54845_08099278001_01.indb 10 1/17/17 9:55 AM

Symboli	Kuvaus
	Paristoista virta vähissä
	Tarkistusliuospullo
	Tarkistusmerkki / Tarkistusmittaus OK / Tehty valinta tai asetus
	Tarkistusmittaus ei OK
	Tavoitealueella
	Tavoitealueen alapuolella
	Tavoitealueen yläpuolella
	Vaara
	Verensokerimittaus
	Virhe
	Yhteensä

54845_08099278001_01.indb 11 1/17/17 9:55 AM

1 Tietoa uudesta järjestelmästä

Kielen ja kellonajan muodon asettaminen

Mittari voi kehottaa valitsemaan kielen ja ajan muodon (12 tunnin tai 24 tunnin kellon), kun käynnistät sen ensimmäisen kerran.

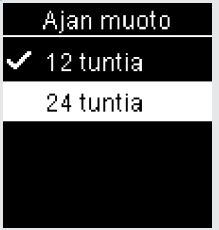
1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Näyttöön ilmestyy **Language** (Kieli).

2

Korosta haluamasi kieli painamalla ▼ tai ▲. Valitse haluamasi kieli ja palaa **Päävalikko**-näyttöön painamalla OK.

3



Jos mittari kehottaa asettamaan ajan muodon: Näyttöön ilmestyy **Ajan muoto**. Korosta **12 tuntia** (am/pm) tai **24 tuntia** painamalla ▼ tai ▲.

Vahvista valintasi ja palaa **Päävalikko**-näyttöön painamalla OK.

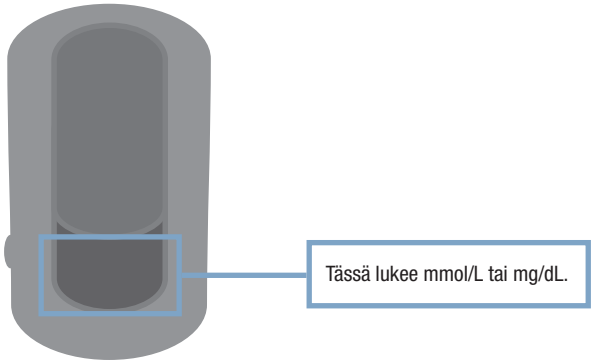
HUOMAUTUS

Jos valitset väärän kielen etkä pysty korjaamaan sitä, ota yhteys asiakaspalveluun.

54845_08099278001_01.indb 12 1/17/17 9:55 AM

⚠ VAARA

Verensokerin mittaustulos voidaan ilmoittaa muodossa mmol/L tai mg/dL. Mittayksikkö näkyy mittarin takana olevasta etiketistä. Jos mittarissa näkyvä yksikkö on väärä, ota yhteys asiakaspalveluun. Ellet tiedä, kumpi mittayksikkö on sinulle oikea, ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. Väärän mittayksikön käyttö voi johtaa verensokeriarvon väärään tulkintaan ja väärään hoitoon.



54845_08099278001_01.indb 13 1/17/17 9:55 AM

2 Verensokerimittaukset

Accu-Chek Guide -järjestelmän käyttö

- Käytä aina Accu-Chek Guide -testiliuskoja.
- Käytä testiliuska heti, kun olet ottanut sen testiliuskapurkista.
- Imeytä veri tai tarkistusliuos testiliuskaan vasta sitten, kun olet asettanut testiliuskan mittariin.
- Suojaa testiliuskat kosteudelta sulkemalla testiliuskapurkki tiiviisti heti otettuasi testiliuskan.
- Säilytä käyttämättömät testiliuskat alkuperäisessä testiliuskapurkissa korkki kiinni.
- Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin kyljestä. Älä käytä testiliuskoja kyseisen päivämäärän jälkeen.
- Säilytä testiliuskapurkki ja mittari viileässä ja kuivassa paikassa, esimerkiksi makuuhuoneessa.
- Tarkista testiliuskojen pakkausselosteesta testiliuskojen säilytysolosuhteet ja järjestelmän toimintaolosuhteet.

⚠ VAARA

Älä säilytä testiliuskoja kuumassa äläkä kosteassa (kylpyhuoneessa tai keittiössä)! Kuumuus ja kosteus voivat vahingoittaa testiliuskoja.

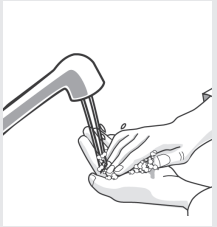
Verensokerin mittaus sormenpäästä otetusta verinäytteestä

HUOMAUTUS

- Ennen ensimmäistä verensokerimittausta tee mittariin oikeat asetukset.
- Tarvitset verensokerin mittaukseen mittarin, testiliuskan ja lansettikynän, johon on asetettu lansetti.
- Verensokeria ei voi mitata, jos mittari on yhdistetty USB-kaapelilla tietokoneeseen.
- Verensokerimittauksen voi aloittaa 2 tavalla.
    - Aseta testiliuska mittariin.
    - Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Valitse **Mittaus** > OK.

54845_08099278001_01.indb 14 1/17/17 9:55 AM

1



Pese kätesi lämpimällä vedellä ja saippualla, ja kuivaa ne hyvin.

Valmistele lansettikynä käyttökuntoon.

2

Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin kyljestä.

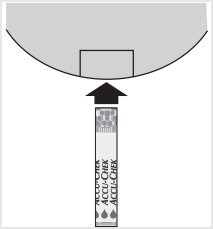
Älä käytä vanhentuneita testiliuskoja.

3

Ota testiliuska testiliuskapurkista.

Sulje testiliuskapurkki tiiviisti.

4



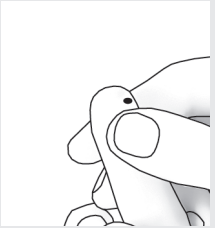
Aseta testiliuskan metallinvärinen pää mittariin.

Mittari käynnistyy.
Näyttöön ilmestyy **Mittausta valmistellaan**.

5

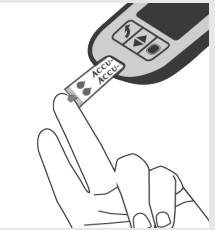
Kun näyttöön ilmestyy **Imeytä pisara**, pistä lansettikynällä sormenpäähän.

6



Purista sormea kevyesti tehostaaksesi verenkiertoa. Näin saat hyvän veripisaran.

7



Kosketa veripisaraa testiliuskan **keltaisella reunalla**. Poista sormi testiliuskalta, kun näyttöön ilmestyy **Analysoidaan**. Älä aseta verta testiliuskan päälle.

8

tai

Mittaustulos ilmestyy näyttöön.

Voit lisätä merkin mittaustulokseen painamalla OK TAI siirtyä vaiheeseen 11 ja lopettaa mittauksen.

54845_08099278001_01.indb 16 1/17/17 9:55 AM

9

tai

Näyttöön ilmestyy **Lisää merkki.** Korosta merkki painamalla ▼. Aseta mittaustulokseen merkki painamalla OK. Lisätietoja on tämän luvun kohdassa **Merkkien lisääminen verensokerin mittaustuloksiin**.

10

tai

Lopullinen tulos ilmestyy näyttöön. Aseta merkki ja palaa **Päävalikko**-näyttöön painamalla OK tai ↩. Tai jos haluat vaihtaa merkkiä, valitse merkki painamalla ▼.

Palaa kohtaan **Lisää merkki** painamalla OK.

11

Paina tästä, kun haluat vapauttaa testiliuskan.

Irrota ja hävitä käytetty testiliuska vetämällä se irti mittarista tai painamalla mittarin sivulla olevaa testiliuskan vapautinta.

Verensokerivaroitukset

Jos verensokerin mittaustulos on mittarin mittausalueen ulkopuolella, näyttöön ilmestyy varoitus. Kuittaa LO- tai HI-varoitus (VAARA) painamalla OK TAI mittari siirtyy automaattisesti LO- tai HI-tulosnäyttöön.

⚠VAARA LO-tulos Toista veren-sokerimittaus. Ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.	9:38 12/11/15 LO Lisää merkki	Verensokeriarvo saattaa olla pienempi kuin järjestelmän mittausalueen pienin arvo. Lue tämän luvun kohta **Poikkeavat verensokerin mittaustulokset**.
⚠VAARA HI-tulos Harkitse veren-sokerin, ketonien ja insuliinin tarkis-tusta.	9:38 12/11/15 HI Lisää merkki	Verensokeriarvo saattaa olla suurempi kuin järjestelmän mittausalueen suurin arvo. Lue tämän luvun kohta **Poikkeavat verensokerin mittaustulokset**.

54845_08099278001_01.indb 18 1/17/17 9:55 AM

Merkkien lisääminen verensokerin mittaustuloksiin

HUOMAUTUS

Analysoimalla mittariin tallentuneita verensokerin mittaustuloksia pystyt yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa tehokkaasti selvittämään, kuinka hyvin diabetes on hallinnassa. Tällainen analyysi on arvokas keino parantaa diabeteksen hallintaa. Lisää harkiten merkkejä verensokerin mittaustuloksiin. Virheelliset merkit voivat saada mittarin tunnistamaan vääriä kaavoja, jos Kaavat-toiminto on **Käytössä**.

Yleiskatsaus

On hyvin tärkeää, että mittariin on asetettu oikea kellonaika ja päivämäärä. Oikea kellonaika ja päivämäärä auttavat sinua ja terveydenhuollon ammattilaista tulkitsemaan tietoja oikein.

- Voit lisätä verensokerin mittaustuloksiin merkkejä auttamaan sinua ja terveydenhuollon ammattilaista mittarin tunnistamien kaavojen analysoinnissa (lisätietoa on luvun **Mittarin asetukset** kohdassa **Kaavat**).
- Jos Kaavat-toiminto on **Käytössä** ja kaava on tunnistettu, verensokerin mittaustuloksen liitettyä merkkiä El voi muuttaa (lisätietoa on luvun **Mittarin asetukset** kohdassa **Kaavat**).
- Kun lisäät merkin, merkki ja symboli tallentuvat yhdessä verensokerin mittaustulosten kanssa.

2 Verensokerimittaukset

Tässä on luettelo merkkien symboleista, joita voi lisätä verensokerin mittaustulokseen.

Symboli	Nimi	Kuvaus
	Ennen ateriaa	Jos Kaavat-toiminto on **Käytössä**, valitse Ennen aamiaista, lounasta, päivällistä tai välipalaa (seuraavalla sivulla on tietoa merkkien lisäämisestä, kun Kaavat-toiminto on **Käytössä**).
	Aterian jälkeen	Jos Kaavat-toiminto on **Käytössä**, valitse Aamiaisen, Lounaan, Päivällisen tai Välipalan jälkeen (seuraavalla sivulla on tietoa merkkien lisäämisestä, kun Kaavat-toiminto on **Käytössä**).
	Paasto	Valitse Paasto, ellet syö kaloreita vähintään 8 tuntiin.*
	Nukk.meno (Nukkumaanmeno)	
	Muu	Voit merkitä tällä merkillä mittaustuloksen, joka on saatu esimerkiksi vaihtoehtoisesta näytteenottopaikasta tai liikunnan yhteydessä.
– –	Ei merkintää	1. Et halua lisätä merkkiä. 2. Haluat poistaa merkin tästä verensokerin mittaustuloksesta.

*American Diabetes Association: Standards of Medical Care in Diabetes-2016.

54845_08099278001_01.indb 20 1/17/17 9:55 AM

1

tai

Verensokerin mittauksen jälkeen mittaustulos ilmestyy näyttöön ja **Lisää merkki** on korostettuna. Lisää merkki painamalla OK.

2

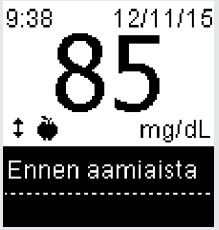
tai

Näyttöön ilmestyy **Lisää merkki** -valikko. Korosta haluamasi merkki painamalla ▼ (tässä on esimerkkinä **Ennen ateriaa**). Valitse merkki painamalla OK.

Jos Kaavat-toiminto on Käytössä:

Jos **Kaavat** ovat käytössä ja valitset **Ennen ateriaa** tai **Aterian jälkeen**, valitse tietty ateria (**Aamiainen, Lounas, Päivällinen** tai **Välipala**) painamalla ▼. Vahvista mittaustulokselle valittu ateria painamalla OK.

3



tai

Näyttöön ilmestyy lopullinen tulos ja merkin symboli. Aseta merkki ja palaa **Päävalikko**-näyttöön painamalla OK tai ↩.

Jos haluat vaihtaa merkkiä, valitse merkki painamalla ▼.

Palaa kohtaan **Lisää merkki** painamalla OK.

Verensokerin mittaus kämmenestä, kyynär- tai olkavarresta otetusta verinäytteestä (vaihtoehtoisista näytteenottopaikoista mittaaminen, AST)

Verinäytteen voi ottaa muualtakin kuin sormenpäästä. Vaihtoehtoisia paikkoja ovat kämmen, kyynärvarsi ja olkavarsi.

Sormenpäästä tai kämmenestä verensokerin voi mitata milloin tahansa.

Kyynär- tai olkavarresta otettu verinäyte ei sovellu aina käytettäväksi. Tämä johtuu siitä, että verensokeripitoisuus muuttuu nopeammin sormenpäässä ja kämmenessä kuin kyynär- tai olkavarressa. Nämä erot voivat johtaa verensokeriarvon väärään tulkintaan ja väärään hoitoon ja vahingoittaa terveyttä.

Lue seuraava kappale ennen kuin yrität tehdä mittauksia kyynär- tai olkavarresta.

Kyynär- tai olkavarresta voi tehdä mittauksen	• juuri ennen ateriaa • vatsan ollessa tyhjänä (paasto).
Kyynär- tai olkavarresta EI voi tehdä mittausta	• 2 tuntiin aterian jälkeen, jolloin verensokeriarvot saattavat nousta nopeasti • bolusinsuliini-injektion jälkeen, jolloin verensokeriarvot saattavat laskea nopeasti • liikunnan jälkeen • ollessasi sairaana • jos arvelet, että verensokerisi on matala (hypoglykemia) • jos matala verensokeri jää sinulta joskus havaitsematta.

⚠ VAARA

Älä käytä vaihtoehtoisista näytteenottopaikoista mittaamista glukoosipitoisuutta jatkuvasti seuraavan järjestelmän kalibrointiin äläkä insuliiniannoksen laskentaan.

Jos olet kiinnostunut vaihtoehtoisista näytteenottopaikoista mittaamisesta, keskustele ensin terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Ota yhteys asiakaspalveluun, jos haluat AST-kärkiosan ja tarkat ohjeet vaihtoehtoisista näytteenottopaikoista mittaamiseen.

54845_08099278001_01.indb 22 1/17/17 9:55 AM

Poikkeavat verensokerin mittaustulokset

Jos verensokerin mittaustulos ei vastaa olotilaasi, tarkista seuraavat seikat.

Tarkistukset	Toimenpiteet
Oliko testiliuskojen viimeinen käyttöpäivämäärä jo umpeutunut?	Hävitä testiliuskat, jos niiden viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut. Toista verensokerimittaus käyttämällä testiliuskaa, jonka viimeinen käyttöpäivämäärä ei ole umpeutunut.
Oliko testiliuskapurkin korkki ollut aina tiiviisti kiinni?	Jos arvelet, että testiliuskapurkin korkki on ollut liian kauan auki, ota käyttöön uusi testiliuskapurkki. Toista verensokerimittaus.
Käytettiinkö testiliuska heti, kun se oli otettu testiliuskapurkista?	Toista verensokerimittaus käyttämällä uutta testiliuskaa.
Oliko testiliuskoja säilytetty viileässä ja kuivassa?	Toista verensokerimittaus käyttämällä oikein säilytettyä testiliuskaa.
Noudatitko ohjeita?	Lue luku **Verensokerimittaukset**, ja toista verensokerimittaus. Ota yhteys asiakaspalveluun, jos ongelma jatkuu.
Toimivatko mittari ja testiliuskat oikein?	Tee tarkistusmittaus. Katso ohjeet luvusta **Tarkistusmittaukset**.
Etkö vieläkään ole varma, mistä ongelma johtuu?	Ota yhteys asiakaspalveluun.

Liian matalan ja korkean verensokerin (hypo- ja hyperglykemian) oireet

Kun tiedät, mitä oireita liian matalat ja korkeat verensokeriarvot aiheuttavat, sinun on helpompi tulkita mittaustuloksia ja päättää, mitä tehdä, jos saat epätavallisia mittaustuloksia.

Matala verensokeriarvo (hypoglykemia): Hypoglykemian oireita voivat olla esimerkiksi ahdistus, vapina, hikoilu, päänsärky, nälän lisääntyminen, huimaus, kalpeus, äkillinen mielialan muutos tai ärtyneisyys, väsymys, keskittymisvaikeudet, kömpelyys, sydämentykytys ja/tai sekavuus.

Korkea verensokeriarvo (hyperglykemia): Hyperglykemian oireita voivat olla esimerkiksi janon lisäänty-minen, tiheä virtsaamistarve, näön hämärtyminen, uneliaisuus ja/tai selittämätön painon lasku.

⚠ VAARA

Jos sinulla on mainittuja oireita tai muita poikkeavia oireita, mittaa verensokerisi ottamalla näyte sormenpäästä tai kämmenestä. Jos saat verensokerin mittaustulokseksi LO tai HI, ota heti yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

54845_08099278001_01.indb 24 1/17/17 9:55 AM

Milloin tarkistusmittaus pitää tehdä

Tekemällä tarkistusmittauksen voit varmistaa, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein.
Tee tarkistusmittaus

- kun avaat uuden testiliuskapakkauksen
- jos olet jättänyt testiliuskapurkin auki
- jos arvelet, että testiliuskat ovat vahingoittuneet
- jos haluat tarkistaa mittarin ja testiliuskojen toiminnan
- jos testiliuskoja on säilytetty hyvin kuumassa tai kylmässä ja/tai kosteissa olosuhteissa
- jos olet pudottanut mittarin
- jos mittaustulos ei vastaa olotilaasi
- jos haluat tarkistaa, teetkö mittauksen oikein.

Tarkistusliuokset

- Käytä vain Accu-Chek Guide -tarkistusliuoksia.
- Sulje tarkistusliuospullo tiiviisti käytön jälkeen.
- Kirjoita tarkistusliuospullon etikettiin se päivämäärä, jolloin avaat pullon. Tarkistusliuos on hävitettävä 3 kuukauden kuluttua tarkistusliuospullon avaamisesta (hävittämispäivämäärä) tai etikettiin merkittynä viimeisenä käyttöpäivämääränä, jos siihen on alle 3 kuukautta.
- Älä käytä tarkistusliuosta, jos viimeinen käyttöpäivämäärä tai hävittämispäivämäärä on jo umpeutunut.
- Tarkista tarkistusliuoksen pakkausselosteesta tarkistusliuoksen säilytysolosuhteet.
- Mittari erottaa automaattisesti tarkistusliuoksen ja veren.
- Tarkistusmittauksen tuloksia ei saa esiin muistista mittarin näytölle.
- Tarkistusliuoksesta voi jäädä kankaisiin tahroja. Pese tahrat pois saippuavedellä.

3 Tarkistusmittaukset

Tarkistusmittauksen tekeminen

Tarvitset mittarin, testiliuskan ja tarkistusliuosta 1 (Control 1) tai 2 (Control 2).

1

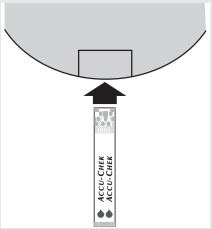
Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin kyljestä. Älä käytä vanhentuneita testiliuskoja.

2

Ota testiliuska testiliuskapurkista.

Sulje testiliuskapurkki tiiviisti.

3



Aseta testiliuskan metallinvärinen pää mittariin. Aseta mittari tasaiselle alustalle.

Mittari käynnistyy. Näyttöön ilmestyy **Mittausta valmistellaan**.

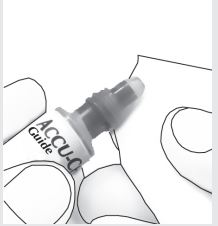
Näyttöön ilmestyy **Imeytä pisara**.

54845_08099278001_01.indb 26 1/17/17 9:55 AM

4

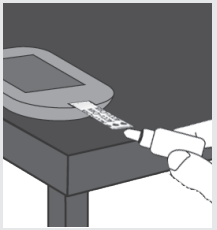
Valitse tarkistusliuos. Tarvitset tarkistusliuoksen numeroa myöhemmin mittauksen aikana.

5



Avaa pullon korkki. Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä. Purista pulloa, kunnes sen suulle muodostuu pieni pisara.

6



Kosketa pisaraa testiliuskan **keltaisella reunalla**. Älä aseta tarkistusliuosta testiliuskan päälle.

Kun testiliuskassa on riittävästi tarkistusliuosta, näyttöön ilmestyy **Analysoidaan.**

54845_08099278001_01.indb 27 1/17/17 9:55 AM

7

tai

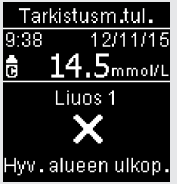
Näyttöön ilmestyvät **Tarkistusm.tul.** ja tarkistusliuospullosymboli. Valitse käyttämäsi tarkistusliuos painamalla ▼ tai ▲. Ellet valitse tarkistusliuosta, tarkistusmittauksen tulos tallentuu ilman tietoa käytetystä liuoksesta. Paina OK.

8

tai

Jos tarkistusmittauksen tulos on hyväksyttävällä alueella, näyttöön ilmestyvät **Hyväks. alueella** ja ✓.

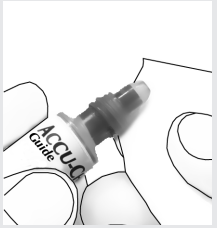
tai



Jos tarkistusmittauksen tulos on hyväksyttävän alueen ulkopuolella, näyttöön ilmestyvät **Hyv. alueen ulkop.** ja ✕.

54845_08099278001_01.indb 28 1/17/17 9:55 AM

9



Pyyhi pullon suu paperi-pyyhkeellä. Sulje pullo tiiviisti.

Irrota ja hävitä käytetty testiliuska.

HUOMAUTUS

Jos mittarin käyttöä ei jatketa, se sammuu 90 sekunnin kuluttua onnistuneesta mittauksesta tai 15 sekunnin kuluttua testiliuskan irrottamisesta.

Hyväksyttävän alueen ulkopuolelle jäävien tarkistusmittauksen tulosten tulkinta

⚠ VAARA

Hyväksyttävät tulosalueet on painettu testiliuskapurkin etikettiin. Ellei tarkistusmittauksen tulos ole hyväksyttävällä alueella, tarkista seuraavat seikat.

Tarkistukset	Toimenpiteet
Oliko testiliuskojen tai tarkistusliuosten viimeinen käyttöpäivämäärä jo umpeutunut?	Hävitä testiliuskat ja tarkistusliuos, jos niiden viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut. Jos tarkistusliuospullo on avattu yli 3 kuukautta sitten, hävitä se. Toista tarkistusmittaus käyttäen sellaista testiliuskaa ja tarkistusliuosta, joiden viimeinen käyttöpäivämäärä ei ole vielä umpeutunut.
Pyyhitkö tarkistusliuospullon suun ennen käyttöä?	Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä. Toista tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta tarkistusliuospisaraa.
Olivatko testiliuskapurkin ja tarkistusliuospullon korkit olleet aina tiiviisti kiinni?	Jos arvelet, että testiliuskapurkin tai tarkistusliuospullon korkki on ollut liian kauan auki, ota käyttöön uusi testiliuskapurkki tai uusi tarkistusliuos. Toista tarkistusmittaus.
Käytettiinkö testiliuska heti, kun se oli otettu testiliuskapurkista?	Toista tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta tarkistusliuospisaraa.
Oliko testiliuskoja ja tarkistusliuoksia säilytetty viileässä ja kuivassa?	Toista tarkistusmittaus käyttämällä oikein säilytettyä testiliuskaa ja tarkistusliuosta.
Noudatitko ohjeita?	Lue luku **Tarkistusmittaukset**, ja toista tarkistusmittaus.
Valitsitko mittarista oikean tarkistusliuoksen (1 tai 2), kun teit tarkistusmittauksen?	Vaikka olisit valinnut väärän tarkistusliuoksen, voit verrata tarkistusmittauksen tulosta testiliuskapurkkiin painettuun alueeseen.
Etkö vieläkään ole varma, mistä ongelma johtuu?	Ota yhteys asiakaspalveluun.

54845_08099278001_01.indb 30 1/17/17 9:55 AM

Yleiskatsaus

Voit säätää seuraavia mittarin asetuksia omien mieltymystesi mukaan. Jäljempänä tässä luvussa on lisätietoa ja ohjeet valintojen tekemiseen.

Asetus	Valinnat	Toiminto
Aika/pvm	Kellonaika / päivämäärä	Aseta kellonaika ja päivämäärä.
Äänimerkki	Käytössä / Pois käytöstä	Valitse Käytössä tai Pois käytöstä.
Langaton	Valitse langattoman tiedonsiirron asetukset. Lue luku **Langaton tiedonsiirto ja mittarin yhdistäminen**.	

54845_08099278001_01.indb 31 1/17/17 9:55 AM

Asetus	Valinnat	Toiminto
Tavoitealueet	Pois käytöstä / Yksi alue / 2 aluetta	Valitse sinulle sopiva tavoitealue. **HUOMAUTUS** Kysy terveydenhuollon ammattilaiselta, mikä on sinulle sopiva tavoitealue. Pois käytöstä – verensokerin mittaustuloksen yhteydessä näyttöön ei ilmesty tavoitealueen nuolisymboleja. Kaavat-toiminto on **Pois käytöstä** (lisätietoa on tämän luvun kohdassa **Kaavat**).
	3,9–8,9 mmol/L (ennalta asetettu tavoitealue) 70–160 mg/dL (ennalta asetettu tavoitealue)	Yksi alue – verensokerin mittaustulokset merkitään oleviksi mittariin asetetun yhden tavoitealueen sisällä, ylä- tai alapuolella.
	Ennen ateriaa -alue 3,9–6,1 mmol/L (ennalta asetettu tavoitealue) 70–110 mg/dL (ennalta asetettu tavoitealue) Aterian jälkeen -alue 3,9–8,9 mmol/L (ennalta asetettu tavoitealue) 70–160 mg/dL (ennalta asetettu tavoitealue)	2 aluetta – aseta Ennen ateriaa- ja Aterian jälkeen -alueet. Verensokerin mittaustulokset merkitään oleviksi mittariin asetettujen 2 tavoitealueen (Ennen ateriaa ja Aterian jälkeen) sisällä, ylä- tai alapuolella.

54845_08099278001_01.indb 32 1/17/17 9:55 AM

Asetus	Valinnat	Toiminto
Kaavat	Käytössä / Pois käytöstä	Käytössä – kaava tunnistetaan, kun 7 päivän jaksolla tunnistetaan 2 tavoitealueen alapuolella tai 3 tavoitealueen yläpuolella olevaa mittaustulosta, joihin on liitetty sama merkki.
Muistutukset	Käytössä / Pois käytöstä / Muokkaa aikaa	Käytössä – aseta korkeintaan 4 mittausmuistutusta muistuttamaan mittauksesta.
Aterian jälkeen	Käytössä / Pois käytöstä / Muokkaa aikaa	Käytössä – muistuttaa tekemään verensokerin mittauksen aterian jälkeen.
Viimeisin tulos	Käytössä / Pois käytöstä	Valitse, ilmestyykö edellinen (viimeisten 24 tunnin aikana saatu) verensokerin mittaustulos näyttöön tämän verensokerin mittaustuloksen kanssa. Käytössä – edellinen verensokerin mittaustulos ilmestyy näyttöön tämän verensokerin mittaustuloksen kanssa. Pois käytöstä – vain tämä verensokerin mittaustulos ilmestyy näyttöön.
Kieli		Valitse mittarin kieli.
Kellonajan muoto	12 tuntia / 24 tuntia	Valitse mittarin kellonajan muoto.

54845_08099278001_01.indb 33 1/17/17 9:55 AM

Aika/pvm (kellonaika/päivämäärä)

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla ▼. Paina OK.

2

Aika/pvm on korostettuna. Paina OK.

3

Voit säätää kumpaakin kenttää painamalla ▼ tai ▲. Vahvista valintasi ja siirry seuraavaan kenttään painamalla OK. Aseta tarpeen mukaan **am** (ap.) tai **pm** (ip.).

Tallenna ja palaa edelliseen valikkoon painamalla OK.

54845_08099278001_01.indb 34 1/17/17 9:55 AM

Äänimerkki

Äänimerkki ilmoittaa

- kun asetat mittariin testiliuskan
- milloin testiliuskaan pitää imeyttää verta tai tarkistusliuosta
- milloin testiliuskaan on imeytynyt riittävästi verta tai tarkistusliuosta
- milloin verensokerimittaus tai tarkistusmittaus on valmis
- kun käynnistät mittarin
- kun painat näppäintä
- kun on aika tehdä mittaus (jos Muistutukset tai Aterian jälkeen -muistutukset ovat **Käytössä**)
- kun asetat mittariin paristot
- jos tallennettuja verensokerin mittaustuloksia ei ole tai jos lokikirjassa on virheellinen tieto
- jos virhelokissa ei ole virheitä
- jos tapahtuu virhe (vaikka äänimerkki olisi poissa käytöstä, mittari antaa äänimerkin virheen sattuessa).

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla ▼. Paina OK.

2

Korosta **Äänimerkki** painamalla ▼. Paina OK.

3

Korosta **Käytössä** tai **Pois käytöstä** painamalla ▼ tai ▲. Siirrä ✓ haluamasi valinnan kohdalle painamalla OK.

Vahvista valintasi ja palaa edelliseen valikkoon painamalla OK.

Tavoitealueet

Terveydenhuollon ammattilainen osaa kertoa, mikä verensokerin tavoitealue on sinulle sopiva. On hyvin tärkeää pysyä tavoitealueella.

Asetettavan tavoitealueen alaraja voi olla 3,3–5,5 mmol/L (60–100 mg/dL) ja yläraja 5,6–16,6 mmol/L (101–300 mg/dL).

Valinnat	Toiminto
Pois käytöstä	Verensokerin mittaustuloksen yhteydessä näyttöön ei ilmesty tavoitealueella tai sen ylä- tai alapuolella olevien tulosten nuolisymboleja.
Yksi alue	Aseta tavoitealueen ala- ja yläraja. Sinua kehotetaan ottamaan halutessasi Kaavat-toiminto käyttöön (lisätietoa on tämän luvun kohdassa **Kaavat**).
2 aluetta	Aseta ala- ja ylärajat tavoitealueille Ennen ateriaa ja Aterian jälkeen. Verensokerin mittaustuloksiin täytyy liittää merkki, jotta mittari havaitsisi tavoite-alueella, sen ylä- tai alapuolella olevat mittaustulokset, jotka on saatu Ennen ateriaa tai Aterian jälkeen (lisätietoa on luvun **Verensokerimittaukset** kohdassa **Merkkien lisääminen verensokerin mittaustuloksiin**). Sinua kehotetaan ottamaan halutessasi Kaavat-toiminto käyttöön (lisätietoa on tämän luvun kohdassa **Kaavat**).

Kun Tavoitealueet-toiminto on **Käytössä**, verensokerin mittaustulosten kanssa näyttöön ilmestyy seuraavia symboleita.

Symboli	Merkitys
↧	Verensokerin mittaustulos on tavoitealueen alapuolella.
↕	Verensokerin mittaustulos on tavoitealueella.
↥	Verensokerin mittaustulos on tavoitealueen yläpuolella.

54845_08099278001_01.indb 36 1/17/17 9:55 AM

⚠ VAARA

Tämä toiminto ei korvaa terveydenhuollon ammattilaisen antamaa ohjeistusta hypoglykemiatilanteiden varalle.

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla ▼. Paina OK.

2

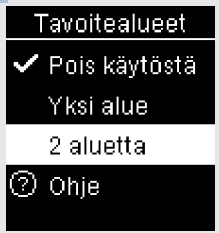
Korosta **Lisää valintoja** painamalla ▼. Paina OK.

3

Tavoitealueet on korostettuna. Paina OK.

54845_08099278001_01.indb 37 1/17/17 9:55 AM

4



Korosta **Pois käytöstä**, **Yksi alue** tai **2 aluetta** painamalla ▼ tai ▲. Valitse painamalla OK (tässä on esimerkkinä **2 aluetta**).

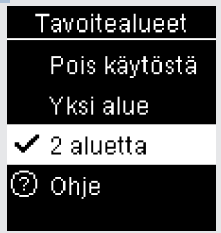
5

tai

Säädä tavoitealueen **Ennen ateriaa** alarajaa painamalla ▼ tai ▲. Vahvista valintasi ja siirry seuraavaan kenttään painamalla OK.

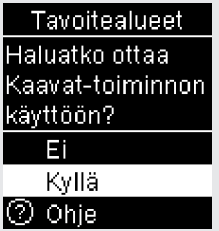
Jatka asettamalla yläraja tavoitealueelle **Ennen ateriaa** ja ala- ja yläraja tavoitealueelle **Aterian jälkeen**. Paina OK.

6



✔ ilmestyy valintasi viereen.

Palaa edelliseen valikkoon painamalla ↩.



Mittari saattaa kehottaa sinua ottamaan Kaavat-toiminnon käyttöön.

Korosta **Kyllä** tai **Ei** painamalla ▼ tai ▲.

Vahvista valintasi ja palaa edelliseen valikkoon painamalla OK (lisätietoa on tämän luvun kohdassa **Kaavat**).

54845_08099278001_01.indb 38 1/17/17 9:55 AM

HUOMAUTUS

Analysoimalla mittariin tallentuneita verensokerin mittaustuloksia pystyt yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa tehokkaasti selvittämään, kuinka hyvin diabetes on hallinnassa. Tällainen analyysi on arvokas keino parantaa diabeteksen hallintaa. Lisää harkiten merkkejä verensokerin mittaustuloksiin. Virheelliset merkit voivat saada mittarin tunnistamaan vääriä kaavoja, jos Kaavat-toiminto on **Käytössä**.

Kaavat

Mittari tunnistaa kaavan, kun 7 päivän jaksolla tunnistetaan 2 tavoitealueen alapuolella (Matala kaava) tai 3 tavoitealueen yläpuolella (Korkea kaava) olevaa mittaustulosta, joihin on liitetty sama merkki.

- Mittari EI tunnista kaavaa, jos verensokerin mittaustulokseen on lisätty Muu-merkki.
- On hyvin tärkeää, että mittariin on asetettu oikea kellonaika ja päivämäärä. Oikea kellonaika ja päivämäärä auttavat sinua ja terveydenhuollon ammattilaista tulkitsemaan tietoja oikein.
- Kaavat ottavat huomioon vain ne verensokerin mittaustulokset, joihin on liitetty merkki. Jos LO- tai HI-mittaustuloksiin on liitetty merkki, ne otetaan mukaan kaavoihin (lisätietoa on luvussa **Verensokerimittaukset**).
- Kaavat-toiminnon käyttö edellyttää, että mittariin on asetettu tavoitealueet. Jos tavoitealueet ovat asettamatta, mittari kehottaa asettamaan ne.

54845_08099278001_01.indb 39 1/17/17 9:55 AM

4 Mittarin asetukset

Kaavat

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla ▼. Paina OK.

2

Korosta **Lisää valintoja** painamalla ▼. Paina OK.

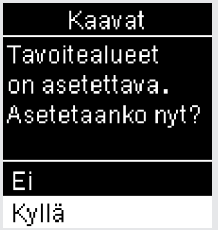
3

Korosta **Kaavat** painamalla ▼. Paina OK.

54845_08099278001_01.indb 40 1/17/17 9:55 AM

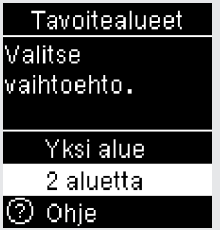
4

Korosta **Käytössä** painamalla ▼. Siirrä ✓ haluamasi valinnan kohdalle painamalla OK. Paina OK.



Tämä ilmoitus tulee, jos Tavoitealue-toiminto on Pois käytöstä:
Korosta **Kyllä** painamalla ▼. Paina OK.

(Jos haluat ottaa Kaavat-toiminnon **Pois käytöstä**, valitse **Ei**. Palaa kohtaan **Kaavat** painamalla OK.)



Näyttöön ilmestyy **Tavoitealueet** (lisätietoa tavoitealueiden asettamisesta on tämän luvun kohdassa **Tavoitealueet**).

54845_08099278001_01.indb 41 1/17/17 9:55 AM

Jos Kaavat-toiminto on **Käytössä** ja verensokerin mittaustuloksen yhteydessä tunnistetaan uusi kaava, näyttöön tulee ilmoitus.

Valitse **Tiedot** painamalla ▼, jos haluat tarkastella niitä verensokerin mittaustuloksia, joista kaava koostuu.

tai

Korosta **Ks. myöh.** painamalla OK.

Palaa edelliseen näyttöön painamalla OK.

54845_08099278001_01.indb 42 1/17/17 9:55 AM

Muistutukset

Voit asettaa korkeintaan 4 yleistä mittausmuistutusta vuorokaudessa muistuttamaan mittauksista. Mittariin asetetun muistutuksen tullessa kuuluu sarja äänimerkkejä ja näyttöön ilmestyy 🔔.

Muistutukset

- kytkeytyvät pois päältä, kun asetat mittariin testiliuskan tai painat jotain näppäintä
- siirtyvät seuraavan mittausmuistutuksen ajankohtaan, jos mittaus on tehty 15 minuutin kuluessa ennen muistutusta
- eivät tule / anna äänimerkkiä, jos mittari on käynnissä mittausmuistutuksen ajankohtana (tai jos mittari on yhdistetty USB-kaapelilla)
- eivät tule / anna äänimerkkiä, jos mittari on yhdistetty Continua Certified® -hallintalaitteeseen tai siirtää tietoa sen kanssa
- eivät anna äänimerkkiä, jos mittarin äänimerkki on pois käytöstä
- eivät tule / anna äänimerkkiä, jos paristot täytyy vaihtaa.

Muistutusten asettaminen

- Mittariin ennalta asetetut muistutusajat ovat 8.00, 12.00, 18.00 ja 22.00. Muistutusaikoja voi muuttaa seuraavilla sivuilla annettujen ohjeiden mukaan.
- Jos yleinen mittausmuistutus on asetettu samalle kellonajalle kuin Aterian jälkeen -muistutus, yleisen muistutuksen sijasta tulee / äänimerkin antaa Aterian jälkeen -muistutus (lisätietoa on tämän luvun kohdassa **Aterian jälkeen -muistutukset**).

4 Mittarin asetukset

Muistutukset

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla ▼. Paina OK.

2

Korosta **Lisää valintoja** painamalla ▼. Paina OK.

3

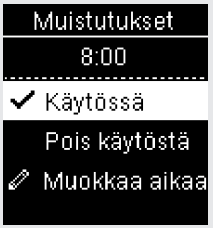
Korosta **Muistutukset** painamalla ▼ tai ▲. Paina OK.

4

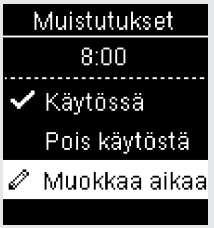
Ennalta asetetut muistutusajat ilmestyvät näyttöön. Korosta muistutusaika painamalla ▼. Paina OK.

54845_08099278001_01.indb 44 1/17/17 9:55 AM

5



Ennalta asetettu muistutusaika ilmestyy näyttöön. Valitse **Käytössä** tai **Pois käytöstä** painamalla ▼ tai ▲. Siirrä ✓ haluamasi valinnan kohdalle painamalla OK.

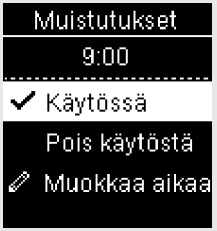


Jos haluat muuttaa näytössä olevaa muistutusaikaa:

Korosta **Muokkaa aikaa** painamalla ▼. Paina OK.

Voit säätää kumpaakin kenttää painamalla ▼ tai ▲. Siirry seuraavaan kenttään painamalla OK. Palaa edelliseen valikkoon painamalla OK.

6



✓ osoittaa, että näytössä olevalle ajalle on asetettu muistutus ja että se on automaattisesti **Käytössä**. Jos haluat ottaa muistutuksen pois käytöstä, korosta **Pois käytöstä** painamalla ▼.

Palaa kohtaan **Muistutukset** painamalla OK.

7

Muistutusaika ilmestyy näyttöön.

Jatka muistutusten asettamista painamalla ▼ tai palaa kohtaan **Lisää valintoja** painamalla ↩.

Aterian jälkeen -muistutukset

Aterian jälkeen -muistutuksia voi asettaa muistuttamaan, että toistaisit mittauksen myöhemmin, kun olet lisännyt verensokerin mittaustulokseen Ennen ateriaa -merkin. Kun muistutus tulee, kuuluu sarja äänimerkkejä ja näyttöön ilmestyy ♤.

Aterian jälkeen -muistutukset

- kytkeytyvät pois päältä, kun asetat mittariin testiliuskan tai painat jotain näppäintä
- siirtyvät seuraavan muistutuksen ajankohtaan, jos mittaus on tehty 15 minuutin kuluessa ennen muistutusta
- eivät tule / anna äänimerkkiä, jos mittari on käynnissä mittausmuistutuksen ajankohtana (tai jos mittari on yhdistetty USB-kaapelilla)
- eivät tule / anna äänimerkkiä, jos mittari on yhdistetty Continua Certified® -hallintalaitteeseen tai siirtää tietoa sen kanssa
- eivät anna äänimerkkiä, jos mittarin äänimerkki on pois käytöstä
- eivät tule / anna äänimerkkiä, jos paristot täytyy vaihtaa.

Aterian jälkeen -muistutusten asettaminen

- Jos lisäät Ennen ateriaa -merkin verensokerin mittaustulokseen, mittariin asetetaan samalla Aterian jälkeen -muistutus.
- Jos lisäät verensokerin mittaustuloksiin Aterian jälkeen -merkkejä, saat lisätietoa, josta on apua diabeteksen hoidossa sekä sinulle itsellesi että terveydenhuollon ammattilaiselle.
- Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa siitä, mikä on sinulle sopiva mittausaika aterian jälkeen.
- Valitse muistutukset aterian jälkeen tulemaan 1 tunnin, 1,5 tunnin tai 2 tunnin kuluttua.

54845_08099278001_01.indb 46 1/17/17 9:55 AM

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla ▼. Paina OK.

2

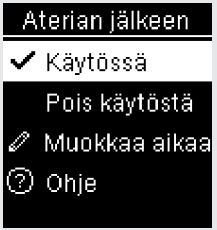
Korosta **Lisää valintoja** painamalla ▼. Paina OK.

3

Korosta **Aterian jälkeen** painamalla ▼. Paina OK.

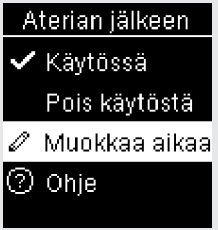
54845_08099278001_01.indb 47 1/17/17 9:55 AM

4



Korosta **Käytössä** painamalla ▼ tai ▲. Siirrä ✓ haluamasi valinnan kohdalle painamalla OK.

5



Korosta **Muokkaa aikaa** painamalla ▼. Paina OK.

6

Jos haluat ottaa muistutukset **Aterian jälkeen** käyttöön, korosta **1 tunti**, **1,5 tuntia** tai **2 tuntia** painamalla ▼ tai ▲.

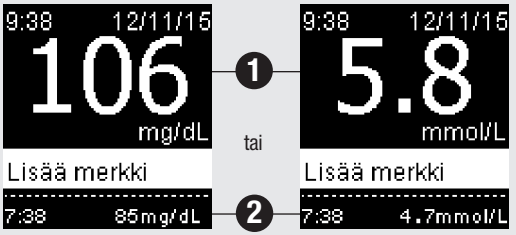
Siirrä ✓ haluamasi valinnan kohdalle painamalla OK.

Vahvista valintasi ja palaa edelliseen valikkon painamalla OK.

54845_08099278001_01.indb 48 1/17/17 9:55 AM

Viimeisin tulos

Valitse, ilmestyykö edellinen verensokerin mittaustulos näyttöön nykyisen verensokerin mittaustuloksen kanssa. **Yli 24 tuntia aikaisemmin saadut verensokerin mittaustulokset eivät ilmesty näyttöön.**



Pois käytöstä – vain nykyisen verensokerin mittaustulos ❶ ilmestyy näyttöön.

Käytössä – edellinen verensokerin mittaustulos ❷ ilmestyy näyttöön nykyisen verensokerin mittaustuloksen kanssa.

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla ▼. Paina OK.

54845_08099278001_01.indb 49 1/17/17 9:55 AM

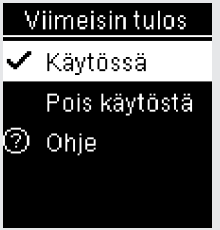
2

Korosta **Lisää valintoja** painamalla ▼. Paina OK.

3

Korosta **Viimeisin tulos** painamalla ▼. Paina OK.

4



Korosta **Käytössä** tai **Pois käytöstä** painamalla ▼ tai ▲. Siirrä ✓ haluamasi valinnan kohdalle painamalla OK.

Vahvista valintasi ja palaa edelliseen valikkoon painamalla OK.

54845_08099278001_01.indb 50 1/17/17 9:55 AM

Kieli

Valitse mittarin kieli.

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla ▼. Paina OK.

2

Korosta **Lisää valintoja** painamalla ▼. Paina OK.

3

Korosta **Kieli** painamalla ▼. Paina OK.

4

Korosta haluamasi kieli painamalla ▼ tai ▲. Siirrä ✓ haluamasi valinnan kohdalle painamalla OK.

Vahvista valitsemasi kieli ja palaa edelliseen valikkoon painamalla OK.

54845_08099278001_01.indb 51 1/17/17 9:55 AM

Kellonajan muoto

Valitse mittarin kellonajan muoto (12 tunnin tai 24 tunnin kello).

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla ▼. Paina OK.

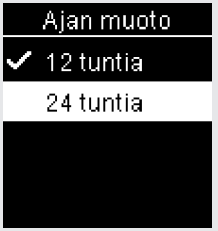
2

Korosta **Lisää valintoja** painamalla ▼. Paina OK.

3

Korosta **Kellonajan muoto** painamalla ▼. Paina OK.

4



Korosta **12 tuntia** (am/pm) tai **24 tuntia** painamalla ▼ tai ▲. Siirrä ✔ haluamasi valinnan kohdalle painamalla OK.

Vahvista valitsemasi kellonajan muoto ja palaa edelliseen valikkoon painamalla OK.

54845_08099278001_01.indb 52 1/17/17 9:55 AM

Yleiskatsaus

- Verensokerin mittaustulokset tallentuvat uusimmasta vanhimpaan.
- Mittari tallentaa automaattisesti enintään 720 verensokerin mittaustulosta kellonaikoineen ja päivämäärineen sekä mittaustulosmerkkeineen.
- Kun muistissa on 720 verensokerin mittaustulosta, uuden mittaustuloksen lisääminen poistaa sieltä vanhimman verensokerin mittaustuloksen.
- Vain ne mittaustulokset, joihin on lisätty merkiksi paasto, ennen ateriaa, aterian jälkeen tai nukkumaanmeno, huomioidaan kyseisen merkin keskiarvossa.
- Kaikki mittaustulokset huomioidaan 7, 14, 30 ja 90 päivän keskiarvon laskennassa riippumatta siitä, mikä merkki niihin on lisätty.
- Tarkistusmittauksen tulokset tallentuvat muistiin, mutta niitä ei voi tarkastella mittarin näytöllä. Jos haluat tarkastella tallennettuja tarkistusmittauksen tuloksia, siirrä ne yhteensopivaan ohjelmistoon.
- Tarkistusmittauksen tulokset eivät ole mukana keskiarvoissa eivätkä verensokeriraporteissa.
- Kun muistissa on 32 tarkistusmittauksen tulosta, uuden tarkistusmittauksen tuloksen lisääminen poistaa sieltä vanhimman tarkistusmittauksen tuloksen.

⚠ VAARA

Älä muuta hoitoa yhden ainoan tallennetun mittaustuloksen perusteella. Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen kuin muutat hoitoa tallennettujen mittaustulosten perusteella.

Lokikirja

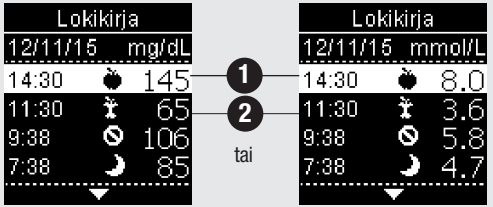
1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Omat tiedot** painamalla ▼. Paina OK.

2

Lokikirja on korostettuna. Paina OK.

3



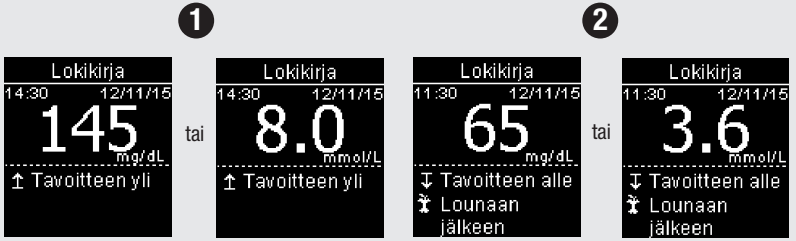
Selaa **Lokikirjaa** painamalla ▼ tai ▲.

❶ on viimeisin mittaustulos.

❷ on 2. viimeisin mittaustulos.

54845_08099278001_01.indb 54 1/17/17 9:55 AM

4 Jos haluat tarkastella mittaustuloksen tietoja, korosta kyseinen mittaustulos painamalla ▼ tai ▲. Paina OK. Alla olevat mittaustulosten tiedot ilmestyvät näyttöön vain, jos **Tavoitealueet**-toiminto on **Käytössä** tai mittaustulokseen on lisätty merkkejä.



Viimeisin mittaustulos **2. viimeisin mittaustulos**

Keskiarvot

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Omat tiedot** painamalla ▼. Paina OK.

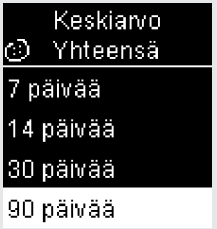
2

Korosta **Keskiarvot** painamalla ▼. Paina OK.

3

Korosta ryhmä painamalla ▼ (tässä on esimerkkinä **Yhteensä**). Paina OK.

4



Korosta ajanjakso painamalla ▼ (tässä on esimerkkinä **90 päivää**). Paina OK.

5

tai

Jos haluat tarkastella jotain toista ajanjaksoa, palaa edelliseen valikkoon painamalla ↩ TAI siirry keskiarvosta toiseen painamalla ▼ tai ▲.

54845_08099278001_01.indb 56 1/17/17 9:55 AM

Tavoiteprosentti (%)

Tavoiteprosentin (%) avulla on mahdollista tarkastella, kuinka suuri prosenttiosuus ryhmien Yhteensä, Ennen ateriaa, Aterian jälkeen, Paasto ja Nukkumaanmeno verensokerin mittaustuloksista on tavoitealueilla, niiden ylä- tai alapuolella.

- Tavoite-%-tuloksia voi tarkastella 7, 14, 30 tai 90 päivän ajanjaksolta.
- Tavoite-%-tulosten tarkastelu edellyttää, että mittariin on asetettu tavoitealueet.

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Omat tiedot** painamalla ▼. Paina OK.

2

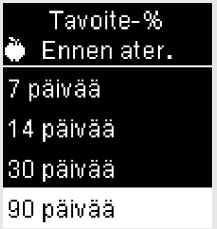
Korosta **Tavoite-%** painamalla ▼. Paina OK.

3

Korosta ryhmä painamalla ▼ (tässä on esimerkkinä **Ennen ateriaa**). Valitse painamalla OK.

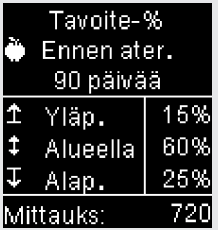
54845_08099278001_01.indb 57 1/17/17 9:55 AM

4



Korosta ajanjakso painamalla (tässä on esimerkkinä **90 päivää**). Paina OK.

5



Näyttöön ilmestyy **Tavoite-%** (esimerkkinä **Ennen ater.**). Tavoite-%-luvuissa mukana olevien mittausten kokonaismäärä ilmestyy näytön alareunaan.

Palaa edelliseen valikkoon painamalla .

54845_08099278001_01.indb 58 1/17/17 9:55 AM

HUOMAUTUS

Analysoimalla mittariin tallentuneita verensokerin mittaustuloksia pystyt yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa tehokkaasti selvittämään, kuinka hyvin diabetes on hallinnassa. Tällainen analyysi on arvokas keino parantaa diabeteksen hallintaa. Lisää harkiten merkkejä verensokerin mittaustuloksiin. Virheelliset merkit voivat saada mittarin tunnistamaan vääriä kaavoja, jos Kaavat-toiminto on **Käytössä**.

Matalat/korkeat VS:t

Terveydenhuollon ammattilainen osaa kertoa, mikä verensokerin tavoitealue on sinulle sopiva. On hyvin tärkeää pysyä tavoitealueella.

- Matalat/korkeat VS:t -mittaustulosten seuraamiseksi mittariin on asetettava tavoitealueet (lisätietoa on luvun **Mittarin asetukset** kohdassa **Tavoitealueet**).
- Matalat tai korkeat VS:t sisältävät vain ne tulokset, jotka ovat mittariin asetettujen tavoitealueiden ylä- tai alapuolella.
- Matalat ja korkeat VS:t kirjautuvat mittariin 30 päivän ajaksi.

54845_08099278001_01.indb 59 1/17/17 9:55 AM

5 Omien tietojen tarkastelu

Matalat/korkeat VS:t

Voit valita matalat VS:t ja korkeat VS:t ryhmiin Yhteensä, Ennen ateriaa, Aterian jälkeen, Paasto tai Nukkumaanmeno kuuluville verensokerin mittaustuloksille.

Symboli	Nimi	Kuvaus
	Yhteensä	Sisältää matalat ja korkeat verensokerin mittaustulokset mittariin asetettujen tavoitealueiden mukaan.
	Ennen ateriaa	Voit tarkastella matalia tai korkeita mittaustuloksia, joissa on Ennen ateriaa -merkki verensokerin mittaustuloksille Yhteensä, Ennen aamiaista, Ennen lounasta, Ennen päivällistä tai Ennen välipalaa.*
	Aterian jälkeen	Voit tarkastella matalia tai korkeita mittaustuloksia, joissa on Aterian jälkeen -merkki verensokerin mittaustuloksille Yhteensä, Aamiaisen jälkeen, Lounaan jälkeen, Päivällisen jälkeen tai Välipalan jälkeen.*
	Paasto	Sisältää matalat ja korkeat paastoverensokerin mittaustulokset, jotka on merkitty ryhmään Paasto.
	Nukk.meno (Nukkumaanmeno)	Sisältää matalat ja korkeat verensokerin mittaustulokset, jotka on merkitty ryhmään Nukkumaanmeno.

*Ennen tiettyjä atorioita ja niiden jälkeen saadut mittaustulokset ovat käytettävissä vain, jos Kaavat-toiminto on **Käytössä**.

54845_08099278001_01.indb 60 1/17/17 9:55 AM

1

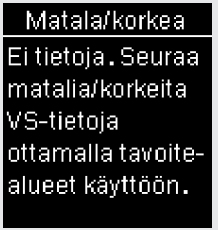
Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Omat tiedot** painamalla ▼. Paina OK.

2

Korosta **Matala/korkea** painamalla ▼. Paina OK.

3

tai



Jos Tavoitealueet-toiminto on Käytössä:

Valitse **Matalat VS:t** tai **Korkeat VS:t** painamalla ▼ (tässä on esimerkkinä **Korkeat VS:t**). Paina OK.

Jos Tavoitealueet-toiminto EI ole ollut Käytössä viimeisten 30 päivän aikana:

Mittariin tulee tämä ilmoitus (lisätietoa siitä, kuinka Tavoitealueet-toiminto otetaan käyttöön on luvun **Mittarin asetukset** kohdassa **Tavoitealueet**).

54845_08099278001_01.indb 61 1/17/17 9:55 AM

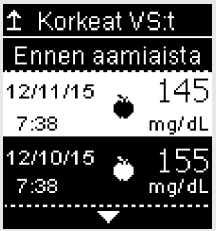
4

Korosta ryhmä painamalla ▼ (tässä on esimerkkinä **Ennen ateriaa**). Paina OK.

Jos lokikirjaan on tallennettu mittaustuloksia, joissa on yksityiskohtaisia ateriamerkkejä:

Mittari saattaa kehottaa valitsemaan yksityiskohtaisia ryhmiä tarkasteltavaksi. Korosta ryhmä painamalla ▼ (tässä on esimerkkinä **Aamiainen**). Paina OK.

5



tai

Näyttöön ilmestyvät valitut tiedot (tässä on esimerkkinä **Korkeat VS:t**). Selaa mittaustuloksia painamalla ▼.

Palaa edelliseen valikkoon painamalla ↩.

54845_08099278001_01.indb 62 1/17/17 9:55 AM

HUOMAUTUS

Analysoimalla mittariin tallentuneita verensokerin mittaustuloksia pystyt yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa tehokkaasti selvittämään, kuinka hyvin diabetes on hallinnassa. Tällainen analyysi on arvokas keino parantaa diabeteksen hallintaa. Lisää harkiten merkkejä verensokerin mittaustuloksiin. Virheelliset merkit voivat saada mittarin tunnistamaan vääriä kaavoja, jos Kaavat-toiminto on **Käytössä**.

Kaavat

- Kaavat-toiminto näyttää vain aktiiviset matalat kaavat tai korkeat kaavat viimeisten 7 päivän aikana verensokerin mittaustuloksiin lisättyjen merkkien perusteella.
- Kaava muodostetaan, kun 7 päivän jaksolla havaitaan 2 tavoitealueen alapuolella tai 3 tavoitealueen yläpuolella olevaa mittaustulosta, joihin on liitetty sama merkki.

Kaavoja voi tarkastella mittarissa 3 tavalla:

kun kaavavaihtoehto ilmestyy **Päävalikko**-näytön alareunaan

tai

Päävalikko-näytön kohdasta **Omat tiedot**

tai

jos **Uusi kaava tunnistettu** -ilmoitus tulee näyttöön verensokerimittauksen yhteydessä.

Kaavat

Mittarin tunnistamat kaavat voivat ilmestyä Päävalikko-näyttöön seuraavasti:

Kaavat	Korkeita ja matalia kaavoja on tunnistettu	Kaavat voivat sisältää verensokerin mittaustuloksia, joihin on lisätty seuraavat merkit: Ennen aamiaista, Aamiaisen jälkeen, Ennen lounasta, Lounaan jälkeen, Ennen päivällistä, Päivällisen jälkeen, Ennen välipalaa, Välipalan jälkeen, Paasto tai Nukkumaanmeno (lue luvun **Verensokeri-mittaukset** kohta **Merkkien lisääminen verensokerin mittaustuloksiin**).
Korkea kaava / Korkeat kaavat	On tunnistettu yksi tai useampia korkeita kaavoja	
Matala kaava / Matalat kaavat	On tunnistettu yksi tai useampia matalia kaavoja	
Ei kaavoja	Ei aktiivisia kaavoja viimeisten 7 päivän mittaustulosten perusteella	
Tyhjä	Kaavat-toiminto on **Pois käytöstä**	

54845_08099278001_01.indb 64 1/17/17 9:55 AM

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytön alaosassa kaavavaihtoehto painamalla ▼ (tässä on esimerkkinä **Kaavat**). Paina OK.

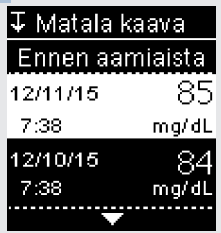
2

Korosta **Matalat kaavat** tai **Korkeat kaavat** painamalla ▲ tai ▼ (tässä on esimerkkinä **Matalat kaavat**). Valitse painamalla OK.

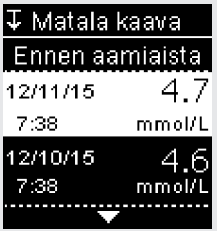
3

Korosta tarkasteltava ryhmä painamalla ▼ (tässä on esimerkkinä **Ennen aamiaista**). Paina OK.

4



tai



Selaa mittaustuloksia painamalla ▼.

Palaa edelliseen valikkoon painamalla ↩.

Tiedonsiirto langatonta yhteyttä käyttäen

Tämän ominaisuuden ansiosta voit siirtää tietoja langattomasti mittarista toiseen laitteeseen.

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Omat tiedot** painamalla ▼. Paina OK.

2

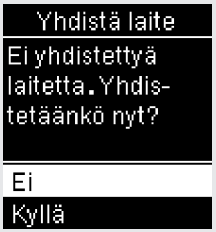
Korosta **Tiedonsiirto** painamalla ▼. Paina OK.

3

Valitse **Langaton** painamalla ▼. Paina OK.

54845_08099278001_01.indb 66 1/17/17 9:55 AM

4



tai

Ellei mittariin ole yhdistetty laitetta:

Mittari kehottaa yhdistämään laitteen mittariin (lisätietoja on luvun **Langaton tiedonsiirto ja mittarin yhdistäminen** kohdassa **Yhdistäminen ensimmäisellä kerralla**).

Jos mittari on jo yhdistetty ainakin yhteen laitteeseen:

Valitse langaton laite tiedonsiirtoon painamalla ▼ tai ▲.

5

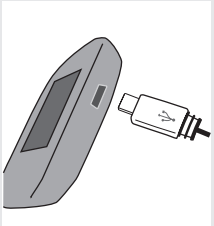
Mittari siirtää tiedot laitteeseen.

54845_08099278001_01.indb 67 1/17/17 9:55 AM

Tiedonsiirto USB-kaapelia käyttäen

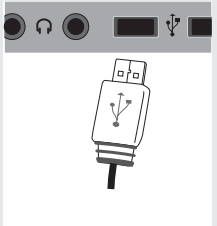
Tämä ominaisuus mahdollistaa tiedonsiirron mittarista USB-kaapelin kautta tietokoneelle erityiseen diabeteksenhallintaohjelmistoon.

1



Kytke USB-kaapelin pienempi pää mittariin.

2



Kytke USB-kaapelin suurempi pää tietokoneen USB-porttiin.

Jos mittari on sammutettuna, se käynnistyy.

3

Käynnistä diabeteksenhallinta-ohjelma, ja aloita tiedonsiirto.

54845_08099278001_01.indb 68 1/17/17 9:55 AM

4

Mittari siirtää tiedot ohjelmistoon.

54845_08099278001_01.indb 69 1/17/17 9:55 AM

5 Omien tietojen tarkastelu

54845_08099278001_01.indb 70 1/17/17 9:55 AM

Yleiskatsaus

Voit synkronoida diabetestiedot mobiililaitteen kanssa langattomasti ja automaattisesti. Yhteyden luomista mittarin ja muun laitteen välille kutsutaan yhdistämiseksi. Mobiililaitteella täytyy olla sovellus, joka pystyy ottamaan vastaan tietoja mittarista.

Asetus	Valinnat	Toiminto
Lentotila	Käytössä / Pois käytöstä	Valitse onko langaton tiedonsiirto käytettävissä. Käytössä – langaton tiedonsiirto ei ole käytettävissä. Pois käytöstä – langaton tiedonsiirto on käytettävissä.
Oletuslaite	Luettelo mittariin yhdistetyistä laitteista	Jos mittariin on yhdistetty enemmän kuin 1 laite, valitse se laite, jonka kanssa Automaattinen lähetys- ja Ajan synkronointi -toiminnot viestivät.
Autom. lähetys (Automaattinen lähetys)	Käytössä / Pois käytöstä	Valitse lähetetäänkö tiedot joka mittauksen jälkeen automaattisesti yhteyden oletuslaitteelle. Käytössä – tiedot lähetetään automaattisesti yhteyden oletuslaitteelle. Pois käytöstä – tietoja ei lähetetä automaattisesti yhteyden oletuslaitteelle.

54845_08099278001_01.indb 71 1/17/17 9:55 AM

Asetus	Valinnat	Toiminto
Ajan synkr. (Ajan synkronointi)	Käytössä / Pois käytöstä	Valitse synkronoidaanko mittarin ja yhteyden oletuslaitteen kellonaika ja päivämäärä. Käytössä – mittarin ja yhteyden oletuslaitteen kellonaika ja päivämäärä synkronoidaan. Pois käytöstä – mittarin ja yhteyden oletuslaitteen kellonaikaa ja päivämäärää ei synkronoida.
Yhdistäminen	Yhdistä laite / Pura yhteys	Valitse yhdistetäänkö laite tai puretaanko yhteys laitteeseen.

Yhdistäminen ensimmäisellä kerralla

Seuraavat vaiheet koskevat yhdistämistä ensimmäisellä kerralla.

Mittariin voi yhdistää milloin tahansa enintään 5 laitetta.

Laitteet on yhdistettävä mittariin yksi kerrallaan.

Mittarin ja siihen yhdistettävän laitteen on oltava korkeintaan 1 metrin etäisyydellä toisistaan.

1

Valmistele laite yhdistämistä varten. Lue yhdistämistä koskevat ohjeet laitteen ohjeista.

2

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla ▼. Paina OK.

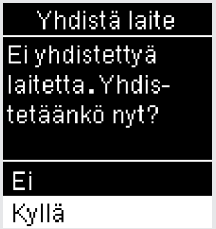
3

Korosta **Langaton** painamalla ▼. Paina OK.

54845_08099278001_01.indb 73 1/17/17 9:55 AM

Yhdistäminen ensimmäisellä kerralla

4



Näyttöön ilmestyy **Yhdistä laite**. Jos haluat yhdistää laitteen, korosta **Kyllä** painamalla ▼. Paina OK.

5

Mittarin näytössä näkyy mittarin koodi.

6

Mobiililaitteen näytössä näkyy luettelo löydetyistä laitteista, ja luettelo sisältää mittarin. Valitse mittari luettelosta. Syötä yhdistettävään laitteeseen vaiheessa 5 kuvattu mittarin näyttämä koodi, kun sinua pyydetään tekemään niin.

7

Kun mittari ja laite on yhdistetty, ✔ ja yhdistetyn laitteen nimi ilmestyvät näyttöön.

Palaa edelliseen valikkoon painamalla OK.

54845_08099278001_01.indb 74 1/17/17 9:55 AM

Lentotila

Valitse onko langaton tiedonsiirto käytettävissä vai ei. Kun **Lentotila** on käytössä, otsikkopalkkiin ilmestyy ✈ eikä langaton tiedonsiirto ole käytettävissä.

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla ▼. Paina OK.

2

Korosta **Langaton** painamalla ▼. Paina OK.

3

Lentotila on korostettuna. Paina OK.

4

Korosta **Käytössä** tai **Pois käytöstä** painamalla ▼ tai ▲. Siirrä ✔ haluamasi valinnan kohdalle painamalla OK.

Vahvista valintasi ja palaa edelliseen valikkoon painamalla OK.

Päävalikko mittarin ollessa lentotilassa.

54845_08099278001_01.indb 75 1/17/17 9:55 AM

Oletuslaite

Jos mittariin on yhdistetty enemmän kuin 1 laite, valitse **Automaattinen lähetys**- ja **Ajan synkronointi** -toimintoja varten yhteyden oletuslaite.

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla ▼. Paina OK.

2

Korosta **Langaton** painamalla ▼. Paina OK.

3

Korosta **Oletuslaite** painamalla ▼. Paina OK.

4

Yhdistettyjen laitteiden luettelo ilmestyy näyttöön.

Korosta oletuslaitteeksi haluamasi laite painamalla ▼.

Siirrä ✓ haluamasi valinnan kohdalle painamalla OK.

Vahvista valintasi ja palaa edelliseen valikkoon painamalla OK.

54845_08099278001_01.indb 76 1/17/17 9:55 AM

Automaattinen lähetys

Valitse lähetetäänkö tiedot joka mittauksen jälkeen automaattisesti yhteyden oletuslaitteelle.

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla ▼. Paina OK.

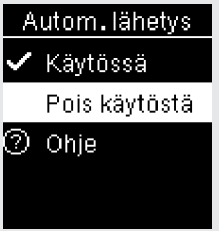
2

Korosta **Langaton** painamalla ▼. Paina OK.

3

Korosta **Autom. lähetys** painamalla ▼. Paina OK.

4



Korosta **Käytössä** tai **Pois käytöstä** painamalla ▼ tai ▲. Siirrä ✓ haluamasi valinnan kohdalle painamalla OK.

Vahvista valintasi ja palaa edelliseen valikkoon painamalla OK.

54845_08099278001_01.indb 77 1/17/17 9:55 AM

Ajan synkronointi

Valitse synkronoidaanko mittarin ja yhteyden oletuslaitteen kellonaika ja päivämäärä.

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla ▼. Paina OK.

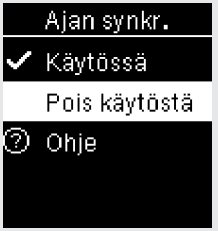
2

Korosta **Langaton** painamalla ▼. Paina OK.

3

Korosta **Ajan synkr.** painamalla ▼. Paina OK.

4



Korosta **Käytössä** tai **Pois käytöstä** painamalla ▼ tai ▲. Siirrä ✓ haluamasi valinnan kohdalle painamalla OK.

Vahvista valintasi ja palaa edelliseen valikkoon painamalla OK.

54845_08099278001_01.indb 78 1/17/17 9:55 AM

Lisälaitteiden yhdistäminen

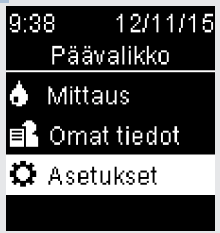
Nämä ohjeet on tarkoitettu toisen laitteen yhdistämiseen (olettaen, että 1 laite on jo yhdistetty).

Mittariin voi yhdistää 5 laitetta.

Jos sinulla on 5 yhdistettyä laitetta, yksi yhteys on purettava ennen kuin voit yhdistää uuden laitteen.

Valitsemasi laite säilyy oletuslaitteena, kunnes vaihdat sitä.

1



Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla ▼. Paina OK.

2

Korosta **Langaton** painamalla ▼. Paina OK.

3

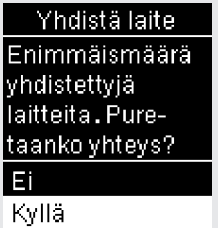
Korosta **Yhdistäminen** painamalla ▼. Paina OK.

4

Korosta **Yhdistä laite** painamalla ▼ tai ▲. Paina OK.

Jos yhdistettyjä laitteita on vähemmän kuin 5:

Näyttöön ilmestyy **Yhdistä laite**. Siirry vaiheeseen 5.



Jos yhdistettyjä laitteita on jo 5:

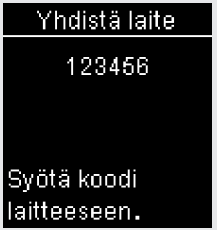
Näyttöön ilmestyy **Enimmäismäärä yhdistettyjä laitteita**. Sinun on purettava yhteys johonkin laitteeseen ennen kuin voit siirtyä vaiheeseen 5. Korosta **Kyllä** painamalla ▼ tai ▲. Paina OK.

Korosta se laite, johon luodun yhteyden haluat purkaa, painamalla ▼ tai ▲. Paina OK. Siirry vaiheeseen 5.

5

Valmistele toinen laite yhdistämistä varten. Lue yhdistämistä koskevat ohjeet toisen laitteen ohjeista.

6



Mittarin näytössä näkyy mittarin koodi.

7

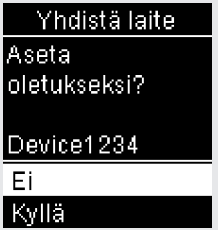
Mobiililaitteen näytössä näkyy luettelo löydetyistä laitteista, ja luettelo sisältää mittarin. Valitse mittari luettelosta. Syötä yhdistettävään laitteeseen vaiheessa 6 kuvattu mittarin näyttämä koodi, kun sinua pyydetään tekemään niin.

54845_08099278001_01.indb 80 1/17/17 9:55 AM

8

Kun mittari ja laite on yhdistetty, ✔ ja yhdistetyn laitteen nimi ilmestyvät näyttöön. Paina OK.

9



Jos yhdistettyjä laitteita on enemmän kuin 1, mittari kysyy, haluatko asettaa uuden laitteen oletuslaitteeksi. Korosta **Ei** tai **Kyllä** painamalla ▼ tai ▲.

Vahvista valintasi ja palaa kohtaan **Yhdistäminen** painamalla OK.

Palaa edelliseen valikkoon painamalla ↩.

54845_08099278001_01.indb 81 1/17/17 9:55 AM

Yhteyden purkaminen

Nämä ohjeet on tarkoitettu laiteyhteyden purkamiseen (olettaen, että vähintään 1 laite on yhdistetty).

Mittariin voi yhdistää 5 laitetta. Jos sinulla on 5 yhdistettyä laitetta, yksi yhteyksistä on purettava ennen uuden laitteen yhdistämistä.

Valitsemasi laite säilyy oletuslaitteena, kunnes vaihdat sen.

1

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla ▼. Paina OK.

2

Korosta **Langaton** painamalla ▼. Paina OK.

3

Korosta **Yhdistäminen** painamalla ▼. Paina OK.

54845_08099278001_01.indb 82 1/17/17 9:55 AM

4

Korosta **Pura yhteys** painamalla ▼ tai ▲. Paina OK.

5

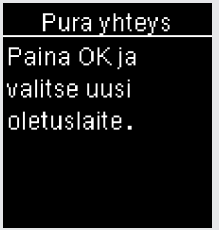
Korosta se laite, johon luodun yhteyden haluat purkaa, painamalla ▼ tai ▲. Vahvista valintasi painamalla OK.

54845_08099278001_01.indb 83 1/17/17 9:55 AM

6

Jos valittu laite ei ole oletuslaite:

Yhteys puretaan. Poistetun laitteen nimi ja ✓ ilmestyvät näyttöön.



Jos valittu laite on oletuslaite:

Mittari kehottaa valitsemaan uuden oletuslaitteen. Jos jäljellä on vain 1 laite, siitä tulee automaattisesti oletuslaite. Yhdistettyjen laitteiden luettelo ilmestyy näyttöön.

Korosta uusi oletuslaite ja paina OK. Poistetun laitteen nimi ja ✓ sekä uusi oletuslaite ilmestyvät näyttöön.

54845_08099278001_01.indb 84 1/17/17 9:55 AM

Mittarin huolto

Mittari tarkistaa automaattisesti järjestelmänsä joka kerta, kun kytket siihen virran, ja ilmoittaa, jos jokin on vialla. Katso tämän luvun kohta **Virheilmoitukset**.

Jos mittari putoaa tai sinusta tuntuu, etteivät tulokset ole oikein, ota yhteys asiakaspalveluun.

Paristojen vaihto

1

Avaa mittarin takana oleva paristokotelon kansi painamalla kielekettä nuolen suuntaan ja nostamalla kansi ylös.

2

Irrota vanhat paristot painamalla -näppäintä. Irrota vanhat paristot.

3

Työnnä uudet paristot mustien kielekkeiden ja -näppäimen alle **pluspuoli (+) ylöspäin**. Aseta paristokotelon kansi takaisin paikalleen, ja napsauta se kiinni.

HUOMAUTUS

- Mittariin tarvitaan kaksi 3 voltin litiumparistoa (nappiparistotyyppi CR2032). Tämän tyyppisiä paristoja saa monista kaupoista. On hyvä pitää aina paristoja varalla.
- Vaihda aina molemmat paristot kerralla ja keskenään samanmerkkisiin paristoihin.
- Lokikirjan tiedot säilyvät tallessa, vaikka vaihdat paristot.

7 Mittarin huolto ja vianmääritys

Mittarin puhdistus

Pidä mittari pölyttömänä. Jos mittari kaipaa puhdistusta tai desifiointia, noudata tarkoin seuraavia ohjeita varmistaaksesi mittarin moitteeton toiminta.

⚠ VAARA

- Älä päästä nestettä mihinkään mittarin aukkoihin.
- Älä ruiskuta puhdistusliuosta suoraan mittarin päälle.
- Älä upota mittaria nesteeseen.

1

Tarkista, että mittarista on virta katkaistu.

2

Pyyhi mittarin pinta varovasti pehmeällä liinalla, joka on kostutettu (väännä ylimääräinen liuos pois) jollain seuraavista puhdistus-liuoksista:

- 70-prosenttinen isopropanoli
- mieto astianpesuaineliuos
- 10-prosenttinen talouskäyttöön tarkoitettu valkaisuaineliuos (1 osa valkaisuainetta ja 9 osaa vettä), joka on valmistettu samana päivänä.

54845_08099278001_01.indb 86 1/17/17 9:55 AM

Virheilmoitukset

⚠ VAARA

- Älä koskaan tee hoitopäätöksiä virheilmoituksen perusteella.
- Jos joku asia huolestuttaa tai näytössä näkyy muu virheilmoitus, ota yhteys asiakaspalveluun.

Mittari ei käynnisty, tai näyttö on tyhjä.

- Paristot ovat tyhjät.

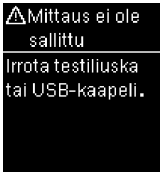
Aseta mittariin uudet paristot.

- Näyttö on vioittunut. / Mittari on viallinen.

Ota yhteys asiakaspalveluun.

- On hyvin kuuma tai kylmä.

Siirrä mittari normaalimpaan lämpötilaan.



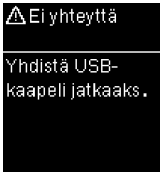
Mittari on yhdistetty tietokoneeseen, ja mittausta ei voi tehdä.

Irrota USB-kaapeli ja tee mittaus TAI irrota testiliuska ja aloita tiedonsiirto.

Mittarin ja tietokoneen yhteys katkesi.

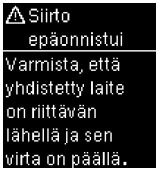
Irrota USB-kaapeli ja kytke se uudelleen, ja yritä yhteyttä uudelleen. Jos yhteys katkeaa uudelleen, ota yhteys asiakaspalveluun.

54845_08099278001_01.indb 87 1/17/17 9:55 AM



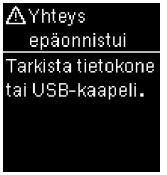
Mittarin ja tietokoneen välillä ei ole yhteyttä.

Kytke USB-kaapeli ja yritä yhteyttä uudelleen.



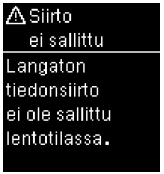
Verensokerin mittaustulokset eivät siirtyneet yhdistettyyn laitteeseen.

Varmista, että yhdistetty laite on mittarin toimintasäteellä ja sen virta on päällä.



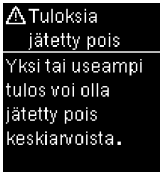
Tietoja ei pystytty siirtämään mittarista tietokoneelle.

Tarkista tietokone tai USB-kaapeli.

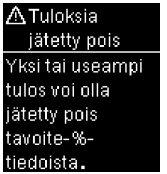


Tietoja ei voi lähettää yhdistettyyn laitteeseen, koska mittarin lentotila on käytössä.

Yritä tiedonsiirtoa uudelleen, kun mittarin lentotila ei ole käytössä.



Yksi tai useampi verensokerin mittaustulos ei ole mukana valituissa keskiarvoissa, koska tulokset ovat virheelliset tai järjestelmän mittausalueen ulkopuolella.



Yksi tai useampi verensokerin mittaustulos ei ole mukana valituissa tavoite-%-tiedoissa, koska mittaustulokset ovat virheelliset.

54845_08099278001_01.indb 88 1/17/17 9:55 AM

⚠Tuloksia jätetty pois

Yksi tai useampi tulos voi olla jätetty pois matalista/korkeista tiedoista.

Yksi tai useampi verensokerin mittaustulos ei ole mukana valituissa matalat/korkeat VS:t -tiedoissa, koska mittaustulokset ovat virheelliset.

⚠Virheellinen päivämäärä

Tarkista päivämäärä.

Syötetty päivämäärä on virheellinen.

Syötä oikea päivämäärä.

⚠Lentotila käytössä

Langaton tiedonsiirto pois käytöstä. Valittu asetus tallennettiin.

Mittarin asetusta muutettiin lentotilan ollessa käytössä.

Asetuksen muutos ei tule voimaan ennen kuin lentotila otetaan pois käytöstä.

⚠Lentotila käytössä

Langaton tiedonsiirto pois käytöstä. Yhdistäminen ei ole sallittu.

Yhdistäminen laitteeseen ei onnistu, koska lentotila on käytössä.

Yritä yhdistämistä uudelleen, kun mittarin lentotila ei ole käytössä.

⚠Autom. lähetys ei valmis

Siirtoa odotetaan. Varmista, että yhdistetty laite on riittävän lähellä ja virta on kytk.

Verensokerin mittaustulosta ei ole lähetetty yhteyden oletuslaitteelle. Siirto on vielä kesken.

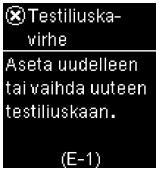
Aseta mittari ja yhdistetty laite lähemmäksi toisiaan.

⚠Yhdistäminen epäonnistui

Yritä yhdistämistä uudelleen.

Mittarin ja laitteen yhdistäminen ei onnistunut.

Yritä yhdistämistä uudelleen.



Testiliuska voi olla vahingoittunut, se ei ole kunnolla paikallaan tai se on käytetty.

Irrota testiliuska ja aseta se uudelleen paikalleen tai, jos se on vahingoittunut tai käytetty, vaihda se.

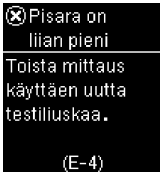
Kyseessä on mittari- tai testiliuskavirhe.

Toista verensokerimittaus.
Jos näyttöön ilmestyy toinen E-3-koodi, tee tarkistusmittaus käyttäen tarkistusliuosta ja uutta testiliuskaa.

- Jos tarkistusmittauksen tulos on hyväksyttävällä alueella, käy läpi mittausohjeet ja toista verensokerimittaus käyttäen uutta testiliuskaa.
- Jos tarkistusmittauksen tulos ei ole hyväksyttävällä alueella, lue luvun **Tarkistusmittaukset** kohta **Hyväksyttävän alueen ulkopuolelle jäävien tarkistusmittauksen tulosten tulkinta**.

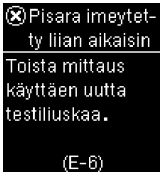
Joissain harvoissa tapauksissa E-3-virhekoodi voi tarkoittaa sitä, että verensokeriarvo on erittäin korkea ja suurempi kuin järjestelmän mittausalueen suurin arvo. Ellei sinusta tunnu siltä, että verensokeriarvosi on erittäin korkea, toista verensokerimittaus. Lue luvun **Verensokerimittaukset** kohta **Poikkeavat verensokerin mittaustulokset**. Jos E-3-koodi ilmestyy uudestaan näyttöön verensokerimittauksen jälkeen, **ota heti yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen**.

54845_08099278001_01.indb 90 1/17/17 9:55 AM



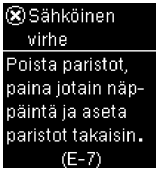
Testiliuskaan ei ole imeytynyt riittävästi verta tai tarkistusliuosta, tai näytettä on lisätty mittauksen jo alettua.

Hävitä testiliuska ja toista verensokerimittaus tai tarkistusmittaus.



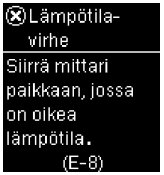
Verta tai tarkistusliuosta on imeytetty testiliuskaan ennen kuin näyttöön on ilmestynyt **Imeytä pisara**.

Hävitä testiliuska ja toista verensokerimittaus tai tarkistusmittaus.



On tapahtunut sähköinen virhe.

Irrota paristot, pidä virta-/asetus-/OK-näppäintä painettuna vähintään 2 sekuntia, ja aseta paristot takaisin paikalleen. Tee verensokerimittaus tai tarkistusmittaus.

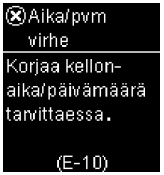


Lämpötila on järjestelmälle sopivan alueen ylä- tai alapuolella.

Tarkista testiliuskojen pakkausselosteesta järjestelmän toimintaolosuhteet. Siirrä mittari sellaiseen paikkaan, jossa olosuhteet ovat sopivat, ja toista verensokerimittaus tai tarkistusmittaus. Älä lämmitä äläkä jäähdytä mittaria keinotekoisesti.

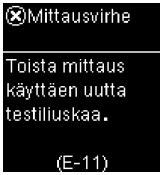
Paristoista on virta loppu.

Vaihda paristot nyt. Jos ilmoitus tulee uudestaan näyttöön paristojen vaihdon jälkeen, irrota paristot uudelleen, pidä virta-/asetus-/OK-näppäintä painettuna vähintään 2 sekuntia, ja aseta paristot sitten takaisin paikalleen.



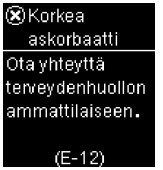
Kellonaika ja päivämäärä saattavat olla väärin.

Tarkista, ovatko kellonaika ja päivämäärä oikein ja säädä niitä tarvittaessa.



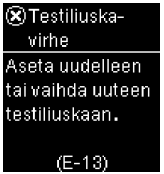
Testiliuska voi olla vahingoittunut.

Tee uusi mittaus käyttäen uutta testiliuskaa.



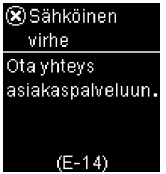
Verinäytteesi askorbaatti-pitoisuus voi olla suuri.

Ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.



Testiliuskanpidikkeessä voi olla nestettä tai epäpuhtauksia.

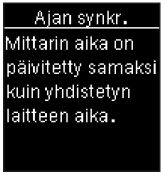
Irrota testiliuska ja aseta se uudelleen paikalleen, tai toista verensokerimittaus tai tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa. Jos ongelma jatkuu, ota yhteys asiakas-palveluun.



On tapahtunut sähköinen virhe.

Ota yhteys asiakaspalveluun.

54845_08099278001_01.indb 92 1/17/17 9:55 AM



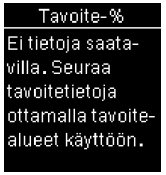
Mittarin kellonaika ja päivämäärä on muutettu vastaamaan yhdistetyn laitteen kellonaikaa ja päivämäärää.

Lokikirjassa ei ole tuloksia.

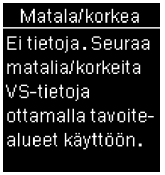
tai

Lokikirjassa on virheellinen tulos.

Valitusta tietoryhmästä ei ole yhtään mittaustulosta.



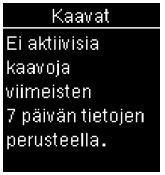
Tavoitealueet-toiminto on **Pois käytöstä** eikä mittariin ole tallennettu tavoite-%-tuloksiin kuuluvia tuloksia.



Tavoitealueet-toiminto on **Pois käytöstä** eikä mittariin ole tallennettu matalat/korkeat VS:t -tietoja.

Mittariin ei ole tallennettu tuloksia valitusta tietoryhmästä.

54845_08099278001_01.indb 94 1/17/17 9:55 AM



Kaavat-toiminto on **Käytössä**, mutta mittariin ei ole tallennettu aktiivisia kaavoja.

Kaavat-toiminto on **Pois käytöstä**.

Verensokeriarvo saattaa olla suurempi kuin järjestelmän mittausalueen suurin arvo.

Lue luvun **Verensokeri-mittaukset** kohta **Poikkeavat verensokerin mittaustulokset**.

Verensokeriarvo saattaa olla pienempi kuin järjestelmän mittausalueen pienin arvo.

Lue luvun **Verensokeri-mittaukset** kohta **Poikkeavat verensokerin mittaustulokset**.

7 Mittarin huolto ja vianmääritys

54845_08099278001_01.indb 96 1/17/17 9:55 AM

Tuotetta koskevat rajoitukset

Lue testiliuskojen ja tarkistusliuosten mukana tulleet tiedotteet, joissa on uusimmat tiedot tuotteen ominaisuuksista ja tuotetta koskevista rajoituksista.

Ominaisuudet	
Verinäytteen määrä Näytetyyppi Mittausaika Mittausalue Testiliuskojen säilytysolosuhteet Järjestelmän käyttöolosuhteet	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Mittarin säilytysolosuhteet	Lämpötila: -25–70 °C
Muistikapasiteetti	720 verensokerin mittaustulosta ja 32 tarkistusmittauksen tulosta kellonaikoineen ja päivämäärineen
Automaattinen virrankatkaisu	90 sekuntia
Virtalähde	Kaksi 3 voltin litiumparistoa (nappiparistotyyppi CR2032)
Näyttö	Nestekidenäyttö
Mitat	80 × 47 × 20 mm (pituus × leveys × paksuus)
Paino	Noin 40 g (paristoineen)
Rakenne	Kädessä pidettävä
Suojaluokka	III
Mittarityyppi	Accu-Chek Guide -mittari sopii jatkuvaan käyttöön.
Tarkistusliuoksen säilytysolosuhteet	Tarkista tarkistusliuoksen pakkausselosteesta.
Liitännät Continua CERTIFIED	USB: mikro-B-liitin; matalaenerginen Bluetooth-teknologia; Continua Certified® Continua Certified -hallintaohjelmalle.
Radiotaajuinen liitettävyys	Matalaenerginen Bluetooth-teknologia toimii taajuusalueella 2402–2480 MHz, jossa enimmäissiirtoteho on 0 dBm (1 mW).

8 Tekniset tiedot

Sähkömagneettinen yhteensopivuus – Mittari täyttää standardin EN 61326-2-6 häiriönpäästö-vaatimukset. Sen sähkömagneettinen häiriönpäästö on siis vähäistä. Mittarin ei odoteta aiheuttavan häiriötä muiden sähkölaitteiden toiminnalle.

Suorituskyvyn arviointi – Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.

Mittausperiaate – Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.

Vaatimustenmukaisuusvakuutus – Roche vakuuttaa, että Accu-Chek Guide -verensokerimittari noudattaa Euroopan unionin direktiivien 1999/5/EY ja 2014/53/EU perusvaatimuksia ja muita oleellisia määräyksiä. Euroopan unionin direktiivin 1999/5/EY siirtymäaika päättyy 12. kesäkuuta 2017, minkä jälkeen vain 2014/53/EU on voimassa. Tällä hetkellä voimassa oleva vaatimustenmukaisuusvakuutus on saatavilla seuraavassa sivustossa: http://declarations.accu-chek.com

Yhteyskäytäntö – Accu-Chek Guide -verensokerimittari on Continua Certified. Continua Certified tarkoittaa sitä, että tämä tuote on siihen sovellettavien IEEE 11073-10417 -standardien mukainen ja että se on testattu ja sertifioitu 2014 Continua Design Guidelines -ohjeiden mukaan, joihin kuuluvat verensokerispesifikaatio Bluetooth-yhteyksiä varten, *Bluetooth SIG, Glucose Profile, Version 1.0* ja *Bluetooth SIG, Glucose Service, Version 1.0*.

54845_08099278001_01.indb 98 1/17/17 9:55 AM

Tietoa tuotteen turvallisuudesta

⚠ VAARA

- Voimakkaat sähkömagneettiset kentät saattavat häiritä mittarin toimintaa. Älä käytä mittaria voimakkaiden sähkömagneettisten säteilylähteiden läheisyydessä.
- Staattisten purkausten välttämiseksi älä käytä mittaria hyvin kuivassa paikassa, varsinkaan, jos siellä on synteettisiä materiaaleja.

Mittarin hävittäminen

⚠ VAARA

- Verensokeria mitattaessa mittari voi joutua kosketukseen veren kanssa. Siksi käytetty mittari voi aiheuttaa infektioriskin. Irrota paristot ennen kuin hävität mittarin. Hävitä käytetyt mittarit maassasi voimassa olevien määräysten mukaan. Paikallisviranomaisilta saa asianmukaista hävittämistä koskevia ohjeita.
- Mittari ei kuulu sähkö- ja elektroniikkaromua koskevan direktiivin 2012/19/EU (WEEE) piiriin.
- Hävitä käytetyt paristot paikallisten ympäristömääräysten mukaisesti.

54845_08099278001_01.indb 99 1/17/17 9:55 AM

8 Tekniset tiedot

Symbolien selitykset

Accu-Chek Guide -mittarin pakkauksessa, tyyppikilvessä ja käyttöohjeessa saattaa olla seuraavia symboleja.

	Katso käyttöohjetta
	Biologisia riskejä – käytettyihin mittareihin liittyy infektioriski.
	Vaara, tutustukaa tuotteen käyttöohjeessa oleviin turvallisuuteen liittyviin huomautuksiin.
	Lämpötilarajat (säilytys)
	Valmistaja
REF	Tuotenumero
IVD	IVD-laite
GTIN	Maailmanlaajuinen kauppatavaranumero
SN	Sarjanumero
CE 0088	Tämä tuote täyttää Euroopan unionin direktiivin 98/79/EY vaatimukset in vitro -diagnostiikkaan tarkoitettujen lääkinnällisten laitteiden osalta.
	3 voltin nappiparistotyyppi CR2032

Lisätarvikkeet

Testiliuskat: Accu-Chek Guide -testiliuskat

Tarkistusliuokset: Accu-Chek Guide -tarkistusliuokset

54845_08099278001_01.indb 100 1/17/17 9:55 AM

Tietoa terveydenhuoltohenkilökunnalle

⚠ VAARA

Terveydenhuoltohenkilökunta: Toimipaikan infektiontorjuntaohjeita on noudatettava. Tarkista testiliuskojen pakkausselosteesta lisätiedot terveydenhuoltohenkilökunnalle.

Näytteiden käsittely

Käytä aina käsineitä, kun käsittelet verellä kontaminoituneita tarvikkeita. Noudata aina hyväksyttyjä tapoja käsitellä esineitä, jotka saattavat olla ihmisperäisellä aineella kontaminoituneita. Noudata laboratorion tai laitoksen hygienia- ja turvaohjeita. Valmistele valittu näytteenottokohta laitoksen toimintaohjeiden mukaan.
Testiliuskojen pakkausselosteessa on lisätietoa hyväksytyistä näytetyypeistä ja antikoagulanteista sekä käsittelyohjeita.

Milloin suositella potilaalle vaihtoehtoisesta näytteenottopaikasta mittaamista

Kun mietit, voiko näytteen ottamista vaihtoehtoisista paikoista (AST) suositella, ota huomioon potilaan motivaatio ja tietämys sekä hänen kykynsä ymmärtää asioita, jotka liittyvät diabetekseen ja näytteiden ottamiseen vaihtoehtoisista paikoista. Jos harkitset suosittelevasi potilaalle vaihtoehtoisesta näytteenottopaikasta mittaamista, muista että sormenpäästä tai kämmenestä ja kyynär- tai olkavarresta saadut mittaustulokset saattavat olla varsin erilaisia. Erot hiusverisuonien tiheydessä ja kehon eri osien verenkierrossa saattavat johtaa erilaisiin verensokerin mittaustuloksiin eri näytteenottopaikoista. Tällaiset fysiologiset erot ovat yksilöllisiä, ja samankin ihmisen arvoissa voi olla vaihtelua sen mukaan, mitä hän on tehnyt ja millaisessa fyysisessä kunnossa hän on.
Olemme tutkineet aikuisten diabetespotilaiden näytteenottoa vaihtoehtoisista paikoista ja todenneet, että verensokeriarvot muuttuvat yleensä nopeammin sormenpäästä tai kämmenestä kuin kyynär- tai olkavarresta otetuissa näytteissä. Tämä on tärkeää varsinkin, jos verensokeripitoisuus pienenee tai suurenee nopeasti. Jos potilas on tottunut tekemään hoitopäätöksiä sormenpäästä tai kämmenestä saatujen mittaustulosten perusteella, hänen on syytä ottaa huomioon viive, jolla muutokset näkyvät kyynär- tai olkavarresta otetuista verinäytteistä saaduissa mittaustuloksissa.

54845_08099278001_01.indb 101 1/17/17 9:55 AM

8 Tekniset tiedot

54845_08099278001_01.indb 102 1/17/17 9:55 AM

Takuu

Takuuasioissa noudatetaan ostomaassa voimassa olevia kulutustavaroiden kauppaa koskevia lakisääteisiä määräyksiä.

54845_08099278001_01.indb 103 1/17/17 9:55 AM

9 Takuu

54845_08099278001_01.indb 104 1/17/17 9:55 AM

Aakkosellinen sisällysluettelo

A

asetukset, mittari 31
- aterian jälkeen -musitutus 46
- kaavat 39
- kellonaika/päivämäärä 34
- kellonajan muoto 52
- kieli 51
- muistutukset 43
- tavoitealueet 36
- viimeisin tulos 49
- äänimerkki 35

H

huolto, mittari 85
hyperglykemia 24
hypoglykemia 24

K

kaavat 63
keskiarvot 56
korkea verensokeri 24

L

langaton tiedonsiirto
- ajan synkronointi 78
- automaattinen lähetys 77
- lentotila 75
- lisälaitteiden yhdistäminen 79
- oletuslaite 76
- pura yhteys 82
- yhdistäminen, ensimmäinen kerta 73
- yhteyden purkaminen 82

lokikirja 54

M

matalat/korkeat VS:t 59
matala verensokeri 24
merkit, lisääminen tuloksiin 19
mittari, puhdistus 86

N

näppäin, toiminnot 7

P

paristotyyppi 97
paristo, vaihto 85

S

symbolit
- IVD 100
- mittarin näyttö 10
- verensokerin mittaustulokset 20

T

takuu 103
tarkistusliuos 25
tarkistusmittauksen tulokset, hyväksyttävän alueen ulkopuolella 30
tarkistusmittaus, tekeminen 26
tarvikkeet 100
tavoite-%-tiedot 57
tekniset tiedot 97
terveydenhuoltohenkilökunta 101
testiliuskat 14
tiedonsiirto
- langaton 66
- USB 68

tietoa tuotteen turvallisuudesta 99
tuotetta koskevat rajoitukset 97
tuotteen ominaisuudet 97

V

vaihtoehtoisista näytteenottopaikoista mittaaminen 22, 101
verensokerimittaus, tekeminen 14
verensokerin mittaustulokset, poikkeavat 23
verensokeri, varoitus 18
viimeinen käyttöpäivämäärä 14, 25

54845_08099278001_01.indb 105 1/17/17 9:55 AM

Muistiinpanoja

54845_08099278001_01.indb 106 1/17/17 9:55 AM

Muistiinpanoja

54845_08099278001_01.indb 107 1/17/17 9:55 AM

Muistiinpanoja

54845_08099278001_01.indb 108 1/17/17 9:55 AM

Suomi
Asiakaspalvelupuhelin: 0800 92066 (maksuton)
www.accu-chek.fi

VIIMEISIN PÄIVITYS: 2016-12

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

IVD CE 0088

ACCU-CHEK ja ACCU-CHEK GUIDE ovat Rochen tavaramerkkejä.

CONTINUA, CONTINUA-logot ja CONTINUA CERTIFIED ovat Continua Health Alliancen tavaramerkkejä, palvelumerkkejä tai tarkastusmerkkejä. CONTINUA on rekisteröity tavaramerkki joissain mutta ei kaikissa maissa, joissa tämä tuote on saatavilla.

Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc.:n omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja Roche käyttää niitä lisenssillä.

Kaikki muut tuotenimet ja tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta.

© 2016 Roche Diabetes Care
08099278001(01)-1216