



## Verensokerimittauksen tekeminen



Ennen kuin aloitat, pese kädet lämpimällä vedellä ja saippualla, huuhtelee hyvin ja kuivaa huolellisesti puhtaalla pyyheliinalla.

Ota testiliuska testiliuska-purkista. Sulje purkin kansi huolellisesti.



Aseta testiliuskan metallinvärinen pää mittariin. Mittari käynnistyy automaattisesti.



Kosketa veripisaraa testiliuskan keltaisella reunalla. Poista sormi testiliuskalta, kun näyttöön ilmestyy Analysoidaan.



Saat mittaustuloksen näytölle alle 4:ssä sekunnissa.

## A Merkin lisääminen



1. Voit halutessasi lisätä merkin mittaukseen painamalla **OK**.



2. Näyttöön ilmestyy Lisää merkki. Korosta merkki painamalla **▼**. Aseta mittaukseen merkki painamalla **OK**.

## B Lokikirjan tarkastelu



1. Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta Päävalikkonäytössä **Omat tiedot** painamalla **▼**. Paina **OK**.



2. Paina **OK** lokikirjan kohdalla.  
3. Jos haluat tarkastella mittauksen tietoja, korosta kyseinen mittaus-tulos painamalla **OK**.

## C Tavoitealueiden asettaminen



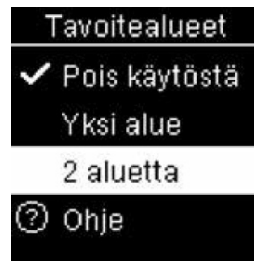
1. Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **päävalikkonäytössä Omat tiedot** painamalla **▼**. Paina **OK**.



2. Korosta **Lisää valintoja** painamalla **▼**. Paina **OK**.



3. Tavoitealueet on nyt korostettuna. Paina **OK**.



4. Korosta **Pois käytöstä, Yksi alue** tai **2 aluetta** painamalla **▲** tai **▼**. Valitse painamalla **OK**.



5. Säädä tavoitealueen **Ennen aterialla** alarajaa painamalla **▲** tai **▼**. Vahvista valintasi ja siirry seuraavaan kenttään painamalla **OK**.

## D Tavoiteprosentin (%) tarkastelu



Tavoite-%-tulosten tarkastelu edellyttää, että mittariin on asetettu tavoitealueet.

1. Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta Päävalikkonäytössä **Omat tiedot** painamalla **▼**.



2. Korosta **Tavoite-%** painamalla **▼**. Paina **OK**.



3. Korosta jotain tiettyä ryhmää kuten **Ennen aterialla** painamalla **▼**. Paina **OK**.



4. Tarkastele tuloksia.

