ACCU-CHEK® Guide

Roche

Bruksanvisning

Blodsockermätare

ACCU-CHEK®

SV

Innehåll

Inledning....3
Kapitel 1: Ditt nya system....5
Kapitel 2: Blodsockertest....13
Kapitel 3: Kontrolltest....25
Kapitel 4: Mätarinställningar....31
Kapitel 5: Titta på dina data....53
Kapitel 6: Trådlös kommunikation och koppling av mätaren....71
Kapitel 7: Underhåll och felsökning av mätaren....85
Kapitel 8: Teknisk information....97
Kapitel 9: Garanti....103
Index....105

Accu-Chek Guide-systemet

Accu-Chek Guide-testremsorna som används med Accu-Chek Guide-mätaren är avsedda för kvantitativ mätning av blodsockervärdet i färskt kapillärt helblod från fingret, handflatan, underarmen och överarmen som en hjälp att övervaka blodsockerkontrollens effektivitet.

Accu-Chek Guide-testremsorna som används med Accu-Chek Guide-mätaren är avsedda för in vitro-diagnostisk självkontroll utförd av personer med diabetes.

Accu-Chek Guide-testremsorna som används med Accu-Chek Guide-mätaren är avsedda för in vitro-diagnostisk användning av sjukvårdspersonal i klinisk verksamhet. Test av ven-, artär- och neonatalt blod får endast utföras av sjukvårdspersonal.

Det här systemet får inte användas för diagnostik av diabetes mellitus eller för att testa neonatala navelsträngsblodprov.

Lämplig för självkontroll

I systemet ingår:

Accu-Chek Guide-mätare med batterier, Accu-Chek Guide-testremsor* och Accu-Chek Guide-kontrollösningar*.

*Vissa artiklar ingår eventuellt inte i kittet. De säljs separat.

⚠ VARNING

- Kvävningsrisk. Små delar. Förvaras oåtkomligt för barn under 3 år.
- Föremål som kommer i kontakt med humant blod utgör en potentiell infektionskälla (se: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, May 2014.

Inledning

Därför är det viktigt att testa blodsockret regelbundet

Att testa blodsockret regelbundet kan i hög grad påverka sättet att hantera din diabetes i vardagen. Vi har gjort det så enkelt som möjligt.

Viktig information om din nya mätare

- Mätaren kan uppmana dig att välja språk och tidsformat (12-timmarstid eller 24-timmarstid) första gången du slår på den.
- Kontrollera tid och datum på mätaren innan du börjar testa. Justera tid och datum vid behov.
- Exempelfönster med data visas i bruksanvisningen. Dina data kommer att vara annorlunda.
- Kontakta läkaren/diabetesteamet om du har några frågor eller om du har symptom som inte stämmer överens med testresultaten trots att du följer anvisningarna i den här bruksanvisningen.

Accu-Chek Guide-mätaren

Framifrån

Bakifrån

Från sidan

1. **Display**
   Visar resultat, meddelanden och testresultat som har sparats i minnet.
2. **Tillbakaknapp**
   Går tillbaka till föregående fönster eller fält.
3. **Uppåtpil och nedåtpil**
   Tryck på pilarna för att gå mellan menyalternativ eller öka eller minska tal.
4. **På/Av/Bekräfta/OK-knapp**
   Används för att slå på och stänga av mätaren samt bekräfta alternativ.
5. **Plats för testremsa med belysning**
   Sätt i testremsan här.
6. **Batterilucka**
   Öppna för att byta batterierna.
7. **Micro-USB-port**
   Överför data från mätaren till en dator (PC).
8. **Testremseutmatare**
   Tryck här för att mata ut testremsan.

1 Ditt nya system

(exempel)

Testremsa

9. **Testremseburk***

10. **Metallfärgad ände**
    Sätt in den här änden i mätaren.

11. **Gul ände**
    Tillför bloddroppen eller kontrollösningen här.

12. **Kontrollösningsflaska***

13. **Batterier**

14. **USB-kabel***
    Ansluter mätaren till en PC.

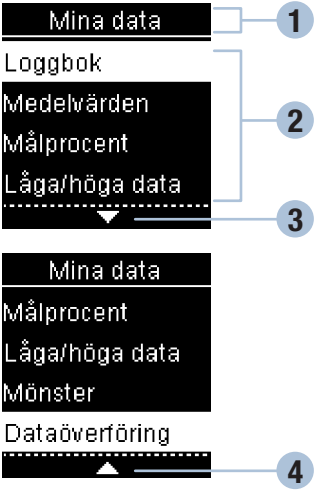
*Vissa artiklar ingår eventuellt inte i kittet. De säljs separat.

Knappfunktioner

Här är funktionerna för Tillbaka-, pil- och På/Av/Bekräfta/OK-knapparna på mätaren. Funktionerna används genomgående i den här bruksanvisningen. Läs kapitlet **Mätarinställningar** för specifika anvisningar om hur du ställer in mätaren.

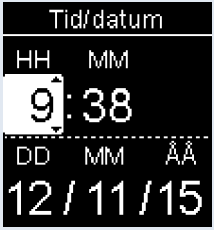
Knapp	Funktion
Tillbakaknapp	Gå tillbaka till föregående fönster. Gå tillbaka till föregående fält.
Uppåtpil och nedåtpil	Gå uppåt och nedåt i en meny. Öka eller minska ett tal.
OK På/Av/Bekräfta/ OK-knapp	Tryck kort på knappen för att slå på mätaren. Tryck på och **håll ned** knappen för att stänga av mätaren. Tryck för att välja ett alternativ. Tryck för att gå till nästa fält eller fönster. Tryck för att spara ett alternativ. När mätaren är avstängd trycker du på och **håller ned** knappen för att kontrolllera mätarens display. Displaykontroll

Mätarmenyer



1. **Fönster- eller menytitel**
2. **Menyalternativ**
3. **Bläddra nedåt**
4. **Bläddra uppåt**

Display	Beskrivning
▼	Det finns fler menyalternativ under det sista alternativet. Tryck på ▼ på mätaren för att visa fler alternativ.
▲	Det finns fler menyalternativ över det första alternativet. Tryck på ▲ på mätaren för att visa fler alternativ.
▲ ▼	Det finns fler menyalternativ över och under alternativen. Tryck på ▼ eller ▲ på mätaren för att visa fler alternativ.

Fönster	Beskrivning
	Markerat alternativ (**Test**) Tryck på OK för att gå in i menyn **Test**.
	Markerat fält (**HH** = timtal) Tryck på ▼ eller ▲ för att öka eller minska timtalet. Tryck på OK för att bekräfta timtalet och gå till minuttalet.

1 Ditt nya system

Symboler

Här är en lista över symbolerna på mätarens display.

Symbol	Beskrivning
*	Annan
	Blodsockertest
	Bock / Kontrolltest OK / Markerat alternativ eller inställning
	Efter måltid
	Fel
	Flygläge
	Före måltid
?	Hjälp
– –	Ingen markör
	Inom målområdet
	Inställningar
×	Kontrolltest inte OK

Symbol	Beskrivning
	Kontrollösningsflaska
	Låg batteristyrka
	Läggdags
	Mina data
	På tom mage
	Redigera
	Testpåminnelse
	Totalt
	Under målområdet
	Varning
	Över målområdet

1 Ditt nya system

Ställa in språk och tidsformat

Mätaren kan uppmana dig att välja språk och tidsformat (12-timmarstid eller 24-timmarstid) första gången du slår på den.

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. **Language** (Språk) visas.

2

Tryck på ▼ eller ▲ för att markera önskat språk. Tryck på OK för att bekräfta önskat språk och gå tillbaka till **Huvudmeny**.

3

Om mätaren uppmanar dig att ställa in tidsformat:
Tidsformat visas.Tryck på ▼ eller ▲ för att markera **12-timmarstid** (am/pm = fm/em) eller **24-timmarstid**.

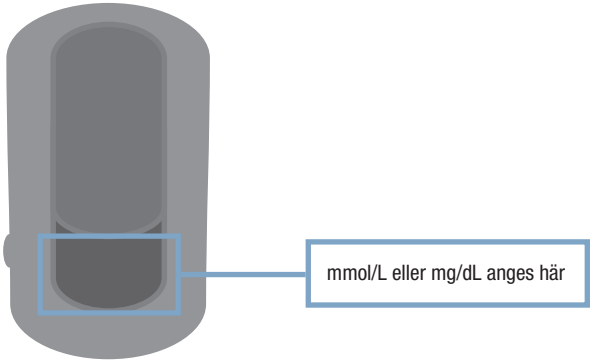
Tryck på OK för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till **Huvudmeny**.

ANMÄRKNING

Kontakta Roche om du väljer fel språk och inte kan korrigera detta.

⚠ VARNING

Blodsockerresultat kan visas antingen i mmol/L eller mg/dL. Etiketten på mätarens baksida visar mätenheten. Kontakta Roche om mätaren visar fel mätenhet. Om du inte vet vilken mätenhet som är den rätta för dig, ska du kontakta läkaren/diabetesteamet. Användning av fel mätenhet kan orsaka feltolkning av din verkliga blodsockernivå och leda till felaktig behandling.



2 Blodsockertest

Använda Accu-Chek Guide-systemet

- Använd endast Accu-Chek Guide-testremsor.
- Använd testremsan omedelbart efter att du har tagit ut den ur testremseburken.
- Tillför inte blod eller kontrollösning till testremsan innan du sätter in den i mätaren.
- Förslut testremseburken väl, omedelbart efter att du har tagit ut en testremsa, för att skydda testremsorna från luftfuktighet.
- Förvara de oanvända testremsorna i originalburken med stängt lock.
- Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremsorna efter det datumet.
- Förvara testremseburken och mätaren på en sval och torr plats, till exempel i sovrummet.
- Information om förvaring av testremsorna och systemets användningsvillkor finns i bipacksedeln till testremsorna.

⚠ VARNING

Förvara inte testremsorna på mycket varma och fuktiga platser (till exempel badrum eller kök)! Värme och fukt kan skada testremsorna.

Utföra ett blodsockertest med blod från fingertoppen

ANMÄRKNING

- Ställ in mätaren korrekt innan du utför det första blodsockertestet.
- Du behöver mätaren, en testremsa och en blodprovstagare med en isatt lansett för att utföra ett blodsockertest.
- Du kan inte utföra ett blodsockertest medan mätaren är ansluten till en PC med en USB-kabel.
- Du kan påbörja ett blodsockertest på 2 sätt.
    - Sätt in en testremsa i mätaren.
    - Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Välj **Test** > OK.

1

Tvätta händerna med tvål och varmt vatten och torka dem noggrant.

Förbered blodprovstagaren.

2

Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken.

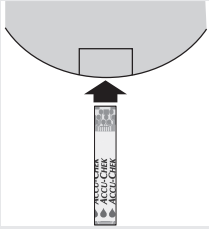
Använd inte testremsor med passerat utgångsdatum.

3

Ta ut en testremsa ur testremseburken.

Förslut testremseburken väl.

4



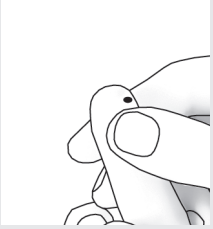
Sätt in testremsans metallfärgade ände i mätaren.

Mätaren slås på.
Förbereder test visas.

5

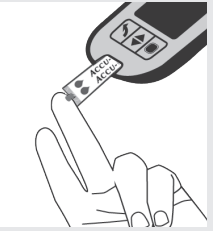
När **Tillför droppe** visas sticker du dig i fingret med hjälp av blodprovstagaren.

6



Pressa försiktigt på fingret för att få ett bättre blodflöde. Det hjälper dig att få fram en bloddroppe.

7



För testremsans **gula ände** till bloddroppen. Ta bort fingret från testremsan när **Analyserar** visas. Applicera inte blod ovanpå testremsan.

8

eller

Testresultatet visas på displayen.

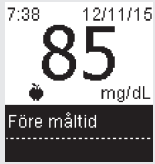
Du har möjlighet att lägga till en markör till testresultatet genom att trycka på OK ELLER så fortsätter du till steg 11 för att slutföra testet.

9

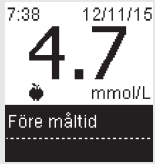
eller

Lägg t. markör visas. Tryck på ▼ för att markera en markör. Tryck på OK för att bekräfta markören för testresultatet. Läs avsnittet **Lägga till markörer till blodsockerresultat** i det här kapitlet för mer information.

10



eller



Slutresultatet visas. Tryck på OK eller ↩ för att bekräfta markören och gå tillbaka till **Huvudmeny**. Om du vill ändra markören, ska du trycka på ▼ för att välja markören.

Tryck på OK för att gå tillbaka till **Lägg t. markör**.

11

Tryck här för att mata ut testremsan

Ta ur och kassera den använda testremsan genom att dra ut testremsan ur mätaren eller genom att trycka på testremseutmataren på sidan av mätaren.

Blodsockervarningar

Om blodsockerresultatet ligger utanför mätarens mätintervall visas en varning. Antingen trycker du på OK för att bekräfta LO- eller HI-varningen, eller så går mätaren automatiskt till visningen av LO- eller HI-resultat.

⚠VARNING LO-resultat Upprepa blodsockertestet. Kontakta läkaren/ diabetesteamet.	9:38 12/11/15 LO Lägg till markör	Blodsockervärdet kan vara lägre än systemets mätintervall. Läs avsnittet **Ovanliga blodsockerresultat** i det här kapitlet.
⚠VARNING HI-resultat Kontrollera blodsocker, ketoner och insulin.	9:38 12/11/15 HI Lägg till markör	Blodsockervärdet kan vara högre än systemets mätintervall. Läs avsnittet **Ovanliga blodsockerresultat** i det här kapitlet.

Lägga till markörer till blodsockerresultat

ANMÄRKNING

Att analysera blodsockerresultaten som finns sparade i mätaren är ett effektivt sätt för dig och läkaren/diabetesteamet att bedöma hur väl du kontrollerar din diabetes. Analysen är ett värdefullt verktyg för att kunna förbättra diabeteskontrollen. Var noggrann när du lägger till markörer till blodsockerresultat. Inkorrekta markörer kan leda till att mätaren identifierar felaktiga mönster om funktionen Mönster är inställd på **På**.

Översikt

Det är mycket viktigt att tid och datum är korrekt inställda i mätaren. Om tid och datum är korrekt inställda bidrar det till att du och läkaren/diabetesteamet kan tolka informationen på rätt sätt.

- Du kan lägga till markörer till blodsockerresultat för att hjälpa dig och läkaren/diabetesteamet att analysera de mönster som mätaren identifierar (läs avsnittet **Mönster** i kapitlet **Mätarinställningar** för mer information).
- Om funktionen Mönster är inställd på **På** kan du INTE ändra en markör som lagts till till ett blodsockerresultat så snart ett mönster har identifierats (läs avsnittet **Mönster** i kapitlet **Mätarinställningar** för mer information).
- När du lägger till en markör sparas markören och symbolen tillsammans med blodsockerresultatet.

Här är en lista över markörssymboler som kan läggas till till ett blodsockerresultat.

Symbol	Namn	Beskrivning
	Före måltid	Om funktionen Mönster är inställd på **På**, ska du välja Före frukost, lunch, middag eller mellanmål (se nästa sida för information om hur du lägger till markörer när funktionen Mönster är inställd på **På**).
	Efter måltid	Om funktionen Mönster är inställd på **På**, ska du välja Efter frukost, lunch, middag eller mellanmål (se nästa sida för information om hur du lägger till markörer när funktionen Mönster är inställd på **På**).
	På tom mage	Välj På tom mage om inget kaloriintag skett under de senaste 8 timmarna.*
	Läggdags	
	Annan markör	Du kan använda den här markören för att till exempel markera att testresultatet kommer från ett AST-prov eller från ett prov som togs efter träning.
— —	Ingen uppgift	1. Du vill inte lägga till någon markör. 2. Du vill ta bort en markör för det aktuella blodsockerresultatet.

*American Diabetes Association: Standards of Medical Care in Diabetes-2016.

1

eller

Efter att du har utfört ett blodsockertest visas testresultatet på displayen med alternativet **Lägg till markör** markerat. Tryck på OK för att lägga till en markör.

2

eller

Menyn **Lägg t. markör** visas. Tryck på ▼ för att välja önskad markör (i det här exemplet **Före måltid**). Tryck på OK för att välja markören.

Om funktionen Mönster är inställd på På:

Om funktionen **Mönster** är på och du väljer **Före måltid** eller **Efter måltid**, ska du trycka på ▼ för att välja en specifik måltid (**Frukost, Lunch, Middag** eller **Mellanmål**). Tryck på OK för att bekräfta den valda måltiden för testresultatet.

3

eller

Slutresultatet visas med markörssymbolen. Tryck på OK eller ↩ för att bekräfta markören och gå tillbaka till **Huvudmeny**.

Om du vill ändra markören, ska du trycka på ▼ för att välja markören.

Tryck på OK för att gå tillbaka till **Lägg t. markör**.

Utföra ett blodsockertest med blod från handflatan, underarmen eller överarmen (Alternative Site Testing, AST)

Du kan välja att ta ett blodprov från andra delar av kroppen än fingertoppen. Alternativa provtagningsställen omfattar handflatan, underarmen och överarmen.

Blod som tas från fingertoppen och handflatan kan användas när som helst för att utföra ett blodsockertest.

Om du använder blod från underarmen eller överarmen är testning inte alltid lämplig. Det beror på att blodsockernivån ändras snabbare i fingertoppen och handflatan än i underarmen och överarmen. De här skillnaderna kan göra att du feltolkar din verkliga blodsockernivå, vilket leder till felaktig behandling och potentiella negativa hälsoeffekter.

Läs nästa avsnitt innan du provar att ta blodprov från underarmen eller överarmen.

Du kan utföra test med blod från underarmen eller överarmen	• omedelbart före en måltid. • på fastande mage.
Du får INTE utföra test med blod från underarmen eller överarmen	• upp till 2 timmar efter en måltid, när blodsockervärdena kan stiga snabbt. • efter injektion av bolusinsulin, när blodsockervärdena kan sjunka snabbt. • efter träning. • om du är sjuk. • om du misstänker att ditt blodsocker är lågt (hypoglykemi). • om du ibland inte märker när ditt blodsocker är lågt.

⚠ VARNING

Använd inte Alternative Site Testing för att kalibrera ett system för kontinuerlig glukosmätning eller för att räkna ut hur mycket insulin du ska tillföra.

Om du är intresserad av AST, ska du kontakta läkaren/diabetesteamet först.

Kontakta Roche för att få en AST-kåpa och detaljerade anvisningar om AST.

Ovanliga blodsockerresultat

Kontrollera alla punkter i följande lista om blodsockerresultatet inte stämmer överens med hur du mår.

Felsökning	Åtgärd
Har testremsorna passerat utgångsdatum?	Kassera testremsorna om de har passerat utgångsdatum. Upprepa blodsockertestet med en testremsa som inte har passerat utgångsdatum.
Har testremseburken alltid varit väl försluten?	Byt ut testremsorna om du misstänker att testremseburken har stått öppen under en tid. Upprepa blodsockertestet.
Använde du testremsan omedelbart efter att du hade tagit ut den ur testremseburken?	Upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.
Har testremsorna förvarats på en sval och torr plats?	Upprepa blodsockertestet med en testremsa som har förvarats på rätt sätt.
Följde du anvisningarna?	Läs kapitlet **Blodsockertest** och upprepa blodsockertestet. Kontakta Roche om problemet kvarstår.
Fungerar mätaren och testremsorna som de ska?	Utför ett kontrolltest. Läs kapitlet **Kontrolltest** för anvisningar.
Har du fortfarande inte hittat felorsaken?	Kontakta Roche.

Symptom på lågt eller högt blodsocker

Att vara medveten om symptomen på lågt eller högt blodsocker hjälper dig att tolka dina testresultat och avgöra vilka åtgärder du ska vidta om de verkar ovanliga.

Lågt blodsocker (hypoglykemi): Symptomen på hypoglykemi kan omfatta, men är inte begränsade till, ångest, darrningar, svettningar, huvudvärk, ökad hungerkänsla, yrsel, blek hy, plötsliga humörsvängningar eller lättretlighet, trötthet, koncentrationssvårigheter, klumpighet, hjärtklappning och/eller förvirring.

Högt blodsocker (hyperglykemi): Symptomen på hyperglykemi kan omfatta, men är inte begränsade till, ökad törst, frekvent urinering, dimsyn, dåsighet och/eller oförklarlig viktnedgång.

⚠ VARNING

Testa ditt blodsocker med blod från fingertoppen eller handflatan om du har något av de här symptomen eller andra ovanliga symptom. Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om blodsockerresultatet visas som LO eller HI.

När ska du utföra ett kontrolltest?

Genom att utföra ett kontrolltest får du veta att mätaren och testremsorna fungerar som de ska. Du bör utföra ett kontrolltest i följande fall:

- När du öppnar en ny förpackning med testremsor.
- När testremseburken har lämnats öppen.
- När du misstänker att testremsorna är skadade.
- När du vill kontrollera mätaren och testremsorna.
- När testremsorna har förvarats vid extrem temperatur, fuktighet eller både och.
- När du har tappat mätaren.
- När testresultatet inte stämmer överens med hur du mår.
- När du vill kontrollera om du utför testen på rätt sätt.

Om kontrollösningarna

- Använd endast Accu-Chek Guide-kontrollösning.
- Förslut kontrollösningsflaskan väl efter användning.
- Skriv ned vilket datum du öppnade kontrollösningsflaskan på flaskans etikett. Kontrollösningen måste kasseras 3 månader efter det datum då kontrollösningsflaskan öppnades (kasserings-datum), dock senast på det utgångsdatum som finns angivet på flaskans etikett.
- Använd inte kontrollösning som har passerat utgångsdatum eller kasseringsdatum.
- Information om förvaringsvillkor för kontrollösning finns i bipacksedeln till kontrollösningen.
- Mätaren identifierar automatiskt skillnaden mellan kontrollösning och blod.
- Kontrollresultat visas inte i minnet.
- Kontrollösningen kan färga av sig på tyg. Tvätta bort fläckar med tvål och vatten.

3 Kontrolltest

Utföra ett kontrolltest

Du behöver mätaren, en testremsa och kontrollösning på nivå 1 (Control 1) eller nivå 2 (Control 2).

1

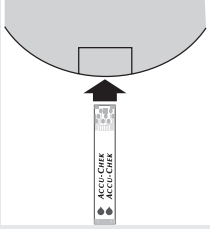
Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremsor med passerat utgångsdatum.

2

Ta ut en testremsa ur testremseburken.

Förslut testremseburken väl.

3



Sätt in testremsans metallfärgade ände i mätaren. Lägg mätaren på en plan yta.

Mätaren slås på. **Förbereder test** visas.

Tillför droppe visas.

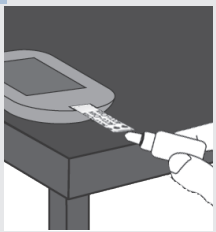
4

Välj den kontrollösning du vill testa med. Nivån anger du senare under testet.

5

Ta av locket från flaskan. Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Kläm på flaskan tills en liten droppe bildas vid spetsen.

6



För droppen till testremsans **gula ände**. Applicera inte kontrollösning ovanpå testremsan.

Analyserar visas när det finns tillräckligt med kontrollösning i testremsan.

7

eller

Kontrollresult. och symbolen för kontrollösningsflaska visas. Tryck på ▼ eller ▲ för att välja den kontrollnivå du testade med. Om du inte väljer en nivå sparas kontrollresultatet utan någon kontrollnivå. Tryck på OK.

8

eller

Inom området och ✓ visas om kontrollresultatet ligger inom godkänt område.

eller

Utanför området och ✕ visas om kontrollresultatet ligger utanför godkänt område.

9

Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Förslut flaskan väl.

Ta ur och kassera den använda testremsan.

ANMÄRKNING

Mätaren stängs av 90 sekunder efter att ett test har slutförts eller 15 sekunder efter att testremsan har tagits ur, förutsatt att du inte gör något annat med mätaren.

Tolka kontrollresultat som ligger utanför godkänt område

⚠ VARNING

Koncentrationsområdena för kontrollresultat står angivna på testremseburkens etikett. Kontrollera alla punkter i följande lista om kontrollresultatet ligger utanför godkänt område.

Felsökning	Åtgärd
Har testremsorna eller kontrollösningarna passerat utgångsdatum?	Kassera testremsorna eller kontrollösningen om någon av dem har passerat utgångsdatum. Kassera kontrollösningen om den öppnades för mer än 3 månader sedan. Upprepa kontrolltestet med en testremsa eller kontrollösning som inte har passerat utgångsdatum.
Torkade du av kontrollösningsflaskans spets före användning?	Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Upprepa kontrolltestet med en ny testremsa och en ny droppe kontrollösning.
Har testremseburken och kontrollösningsflaskan alltid varit väl förslutna?	Byt ut testremsorna eller kontrollösningen om du misstänker att testremseburken eller kontrollösnings-flaskan har stått öppen under en tid. Upprepa kontrolltestet.
Använde du testremsan omedelbart efter att du hade tagit ut den ur testremseburken?	Upprepa kontrolltestet med en ny testremsa och en ny droppe kontrollösning.
Har testremsorna och kontrollösningarna förvarats på en sval och torr plats?	Upprepa kontrolltestet med en testremsa och kontrollösning som har förvarats på rätt sätt.
Följde du anvisningarna?	Läs kapitlet **Kontrolltest** och upprepa kontrolltestet.
Valde du rätt kontrollösningsnivå (1 eller 2) när du utförde kontrolltestet?	Du kan jämföra kontrollresultatet med det område som står angivet på testremseburken även om du valde fel kontrollösningsnivå.
Har du fortfarande inte hittat felorsaken?	Kontakta Roche.

Översikt

Du kan justera följande inställningar i mätaren efter dina personliga preferenser. Läs respektive avsnitt längre fram i kapitlet för mer information om hur du ställer in alternativen.

Inställning	Alternativ	Funktion
Tid/datum	Tid / datum	Ställ in tid och datum.
Ljudsignal	På / Av	Välj På eller Av.
Trådlöst	Välj inställningar för trådlös kommunikation. Läs kapitlet **Trådlös kommunikation och koppling av mätaren**.	

Inställning	Alternativ	Funktion
Målområden	Av / 1 målområde / 2 målområden	Välj lämpligt blodsockermålområde för dig. **ANMÄRKNING** Läkaren/diabetesteamet bestämmer tillsammans med dig ditt individuella målområde. Av – inga pilsymboler för målområde visas tillsammans med blodsockerresultatet. Funktionen Mönster är inställd på **Av** (läs avsnittet **Mönster** i det här kapitlet för mer information).
	3,9–8,9 mmol/L (förinställt målområde) 70–160 mg/dL (förinställt målområde)	1 målområde – blodsockerresultat markeras som över, inom eller under området utifrån det målområde som är inställt i mätaren.
	Målområde för Före måltid 3,9–6,1 mmol/L (förinställt målområde) 70–110 mg/dL (förinställt målområde) Målområde för Efter måltid 3,9–8,9 mmol/L (förinställt målområde) 70–160 mg/dL (förinställt målområde)	2 målområden – ställ in målområden för Före måltid och Efter måltid. Blodsockerresultat markeras som över, inom eller under området utifrån de 2 målområdena (Före måltid och Efter måltid) som är inställda i mätaren.
Mönster	På / Av	På – ett mönster identifieras när 2 testresultat under målområdet eller 3 testresultat över målområdet med samma markör identifieras inom en 7-dagarsperiod.

Inställning	Alternativ	Funktion
Påminnelser	På / Av / Redigera tid	På – ställ in upp till 4 påminnelser per dag så att du inte glömmer att testa.
Efter måltid	På / Av / Redigera tid	På – påminner dig om att utföra ett blodsockertest efter måltid.
Senaste resultatet	På / Av	Välj om det föregående blodsocker-resultatet (inom de senaste 24 timmarna) ska visas tillsammans med det aktuella blodsockerresultatet. På – det föregående blodsockerresultatet visas tillsammans med det aktuella blodsockerresultatet. Av – endast det aktuella blodsocker-resultatet visas.
Språk		Välj vilket språk mätaren ska använda.
Tidsformat	12-timmarstid / 24-timmarstid	Välj vilket tidsformat mätaren ska använda.

Tid/datum

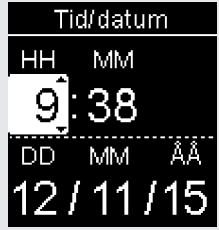
1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på OK.

2

Tid/datum är markerat. Tryck på OK.

3



Tryck på ▼ eller ▲ för att justera varje fält. Tryck på OK för att bekräfta och gå till nästa fält. Ställ vid behov in **am** (= förmiddag) eller **pm** (= eftermiddag).

Tryck på OK för att spara och gå tillbaka till föregående meny.

Ljudsignal

Ljudsignalen gör dig uppmärksam på:

- när en testremsa sätts i.
- när du ska tillföra blod eller kontrollösning till testremsan.
- när tillräckligt med blod eller kontrollösning har sugits upp av testremsan.
- när blodsocker- eller kontrolltestet har slutförts.
- när mätaren slås på.
- när en knapp trycks ned.
- när det är dags att utföra ett test (om funktionerna Påminnelser eller Efter måltid-påminnelser är inställda på **På**).
- när batterier sätts i.
- när det inte finns några sparade blodsockerresultat eller när det finns en ogiltig post i loggboken.
- när det inte finns några fel i felloggen.
- om ett fel uppstår (även om ljudsignalen är inaktiverad piper den om ett fel uppstår).

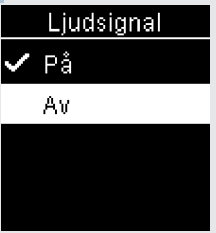
1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på OK.

2

Tryck på ▼ för att markera **Ljudsignal**. Tryck på OK.

3



Tryck på ▼ eller ▲ för att markera **På** eller **Av**. Tryck på OK för att flytta ✓ till alternativet.

Tryck på OK för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till föregående meny.

Målområden

Läkaren/diabetetsteamet kan informera dig om vilket blodsockermålområde som är lämpligt för dig. Det är mycket viktigt att ditt blodsocker ligger inom målområdet.

Målområden kan ställas in från en undre gräns på 3,3–5,5 mmol/L (60–100 mg/dL) till en övre gräns på 5,6–16,6 mmol/L (101–300 mg/dL).

Alternativ	Funktion
Av	Pilsymboler för över, inom eller under målområdet visas inte tillsammans med blodsockerresultaten.
1 målområde	Ställ in en undre och en övre gräns för målområdet. Du uppmanas att slå på funktionen Mönster om du vill använda dig av den (läs avsnittet **Mönster** i det här kapitlet för mer information).
2 målområden	Ställ in undre och övre gränser för målområdena för Före måltid och Efter måltid. Du måste markera blodsockerresultaten med en markör för att mätaren ska kunna identifiera testresultat som ligger över, inom eller under målområdena för Före måltid och Efter måltid (läs avsnittet **Lägga till markörer till blodsocker-resultat** i kapitlet **Blodsockertest** för mer information). Du uppmanas att slå på funktionen Mönster om du vill använda dig av den (läs avsnittet **Mönster** i det här kapitlet för mer information).

När funktionen Målområden är inställd på **På** visas följande symboler tillsammans med blodsocker-resultaten.

Symbol	Betydelse
↧	Blodsockerresultatet ligger under målområdet.
↕	Blodsockerresultatet ligger inom målområdet.
↥	Blodsockerresultatet ligger över målområdet.

⚠ VARNING

Den här funktionen ska inte användas i stället för den hypoglykemiutbildning du får av läkaren/ diabetesteamet.

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på OK.

2

Tryck på ▼ för att markera **Fler alternativ**. Tryck på OK.

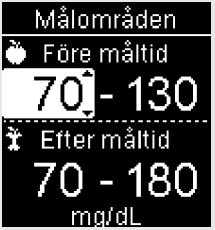
3

Målområden är markerat. Tryck på OK.

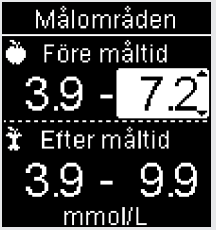
4

Tryck på ▼ eller ▲ för att markera **Av**, **1 målområde** eller **2 målområden**. Tryck på OK för att välja ett alternativ (i det här exemplet **2 målområden**).

5



eller



Tryck på ▼ eller ▲ för att justera den undre gränsen för målområdet för **Före måltid**. Tryck på OK för att bekräfta och gå till nästa fält.

Fortsätt genom att ställa in den övre gränsen för målområdet för **Före måltid** och den undre och övre gränsen för målområdet för **Efter måltid**. Tryck på OK.

6

✔ visas bredvid det alternativ du valt.

Tryck på ↩ för att gå tillbaka till föregående meny.

Mätaren kan uppmana dig att slå på funktionen Mönster.

Tryck på ▼ eller ▲ för att markera **Ja** eller **Nej**.

Tryck på OK för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till föregående meny (läs avsnittet **Mönster** i det här kapitlet för mer information).

ANMÄRKNING

Att analysera blodsockerresultaten som finns sparade i mätaren är ett effektivt sätt för dig och läkaren/diabetesteamet att bedöma hur väl du kontrollerar din diabetes. Analysen är ett värdefullt verktyg för att kunna förbättra diabeteskontrollen. Var noggrann när du lägger till markörer till blodsockerresultat. Inkorrekta markörer kan leda till att mätaren identifierar felaktiga mönster om funktionen Mönster är inställd på **På**.

Mönster

Mätaren identifierar ett mönster när 2 testresultat under målområdet (Lågt mönster) eller 3 testresultat över målområdet (Högt mönster) med samma markör identifieras inom en 7-dagarsperiod.

- Mätaren identifierar INTE något mönster om markören ”Annan” har lagts till till blodsockerresultat.
- Det är mycket viktigt att tid och datum är korrekt inställda i mätaren. Om tid och datum är korrekt inställda bidrar det till att du och läkaren/diabetesteamet kan tolka informationen på rätt sätt.
- Endast blodsockerresultat som markerats med markörer ingår i mönstren. Om LO- eller HI-testresultat markeras med markörer kommer testresultaten att ingå i mönstren (läs kapitlet **Blodsockertest** för mer information).
- Funktionen Målområden måste vara inställd i mätaren för att funktionen Mönster ska kunna användas. Om funktionen Målområden inte är inställd uppmanar mätaren dig att ställa in funktionen.

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på OK.

2

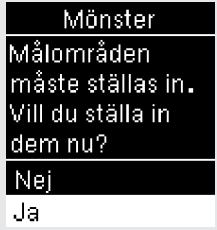
Tryck på ▼ för att markera **Fler alternativ**. Tryck på OK.

3

Tryck på ▼ för att markera **Mönster**. Tryck på OK.

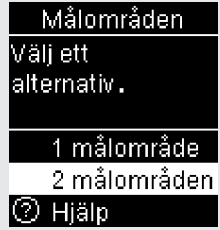
4

Tryck på ▼ för att markera **På**. Tryck på OK för att flytta ✓ till alternativet. Tryck på OK.



Det här meddelandet visas om funktionen Målområden är inställd på Av:
Tryck på ▼ för att markera **Ja**. Tryck på OK.

(För att ställa in funktionen Mönster på **Av**, ska du välja **Nej**. Tryck på OK för att gå tillbaka till **Mönster**.)



Målområden visas på displayen (läs avsnittet **Målområden** i det här kapitlet för mer information om hur du ställer in målområden).

Om funktionen Mönster är inställd på **På** och ett nytt mönster identifieras i samband med ett blodsockerresultat visas ett meddelande på displayen.

Tryck på ▼ för att välja **Detaljer** och titta på de blodsockerresultat som bildar mönstret.

eller

Tryck på OK för att markera **Visa senare**.

Tryck på OK för att gå tillbaka till föregående fönster.

Påminnelser

Du kan ställa in upp till 4 allmänna testpåminnelser per dag så att du inte glömmer att testa.
En serie pipljud hörs och visas för påminnelser som ställts in i mätaren.

Påminnelser:

- stängs av genom att du sätter i en testremsa eller trycker på någon av knapparna.
- skjuts upp till nästa testpåminnelse om ett test utförs högst 15 minuter innan testpåminnelsen.
- visas/piper inte om mätaren är påslagen vid tidpunkten för testpåminnelsen (inklusive när mätaren är ansluten till en USB-kabel).
- visas/piper inte om mätaren är ansluten och kommunicerar med en Continua Certified® manager-enhet.
- piper inte om mätarens ljudsignal är avstängd.
- visas/piper inte om batterierna behöver bytas ut.

Ställa in påminnelser

- Påminnelsetiderna är förinställda i mätaren på kl. 8:00, 12:00, 18:00 och 22:00. Du kan ändra påminnelsetiderna genom att följa anvisningarna på de följande sidorna.
- Om en allmän testpåminnelse är inställd för samma tid som en Efter måltid-påminnelse kommer Efter måltid-påminnelsen att visas/pipa i stället för den allmänna påminnelsen (läs avsnittet **Efter måltid-påminnelser** i det här kapitlet för mer information).

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på OK.

2

Tryck på ▼ för att markera **Fler alternativ**. Tryck på OK.

3

Tryck på ▼ eller ▲ för att markera **Påminnelser**. Tryck på OK.

4

Förinställda påminnelsetider visas på displayen. Tryck på ▼ för att markera en påminnelsetid. Tryck på OK.

5

Den förinställda påminnelsetiden visas. Tryck på ▼ eller ▲ för att välja **På** eller **Av**. Tryck på OK för att flytta ✓ till alternativet.

För att ändra påminnelsetiden som visas:

Tryck på ▼ för att markera **Redigera tid**. Tryck på OK.

Tryck på ▼ eller ▲ för att justera varje fält. Tryck på OK för att gå till nästa fält. Tryck på OK för att gå tillbaka till föregående meny.

6

✓ markerar att påminnelsen är inställd för den visade tiden och automatiskt inställd på **På**. För att slå av påminnelsen trycker du på ▼ för att markera **Av**.

Tryck på OK för att gå tillbaka till **Påminnelser**.

7

Påminnelsetiden visas.

Tryck på ▼ för att fortsätta ställa in ytterligare påminnelser eller tryck på ↩ för att gå tillbaka till **Fler alternativ**.

Efter måltid-påminnelser

Efter måltid-påminnelser kan ställas in för att påminna dig om att testa igen senare när du lägger till en Före måltid-markör till ett blodsockerresultat. Vid en påminnelse hörs en serie pipljud och visas.

Efter måltid-påminnelser:

- stängs av genom att du sätter i en testremsa eller trycker på någon av knapparna.
- skjuts upp till nästa påminnelse om ett test utförs högst 15 minuter innan påminnelsen.
- visas/piper inte om mätaren är påslagen vid tidpunkten för påminnelsen (inklusive när mätaren är ansluten till en USB-kabel).
- visas/piper inte om mätaren är ansluten och kommunicerar med en Continua Certified® manager-enhet.
- piper inte om mätarens ljudsignal är avstängd.
- visas/piper inte om batterierna behöver bytas ut.

Ställa in Efter måltid-påminnelser

- När du lägger till en Före måltid-markör till ett blodsockerresultat ställs en Efter måltid-påminnelse in i mätaren.
- Genom att markera blodsockerresultat med en Efter måltid-markör lägger du till mer information om dina testresultat, vilket hjälper dig och läkaren/diabetesteamet med hanteringen av din diabetes.
- Rådgör med läkaren/diabetesteamet för att komma fram till en lämplig tid för dig för Efter måltid-test.
- Välj om Efter måltid-påminnelser ska komma efter 1 timme, 1,5 timme eller 2 timmar.

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på OK.

2

Tryck på ▼ för att markera **Fler alternativ**. Tryck på OK.

3

Tryck på ▼ för att markera **Efter måltid**. Tryck på OK.

4

Tryck på ▼ eller ▲ för att markera **På**. Tryck på OK för att flytta ✓ till alternativet.

5

Tryck på ▼ för att markera **Redigera tid**. Tryck på OK.

6

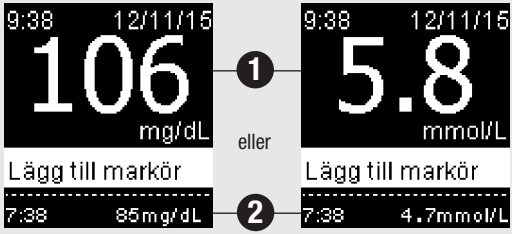
Tryck på ▼ eller ▲ för att markera önskat alternativ för hur lång tid efter en måltid **Efter måltid**-påminnelser ska komma – **1 timme**, **1,5 timme** eller **2 timmar**.

Tryck på OK för att flytta ✓ till alternativet.

Tryck på OK för att bekräfta och gå tillbaka till föregående meny.

Senaste resultatet

Välj om det föregående blodsockerresultatet ska visas tillsammans med det aktuella blodsockerresultatet.
Testresultat som är äldre än 24 timmar visas inte.



Av – endast det aktuella blodsockerresultatet ❶ visas.

På – det föregående blodsockerresultatet ❷ visas tillsammans med det aktuella blodsockerresultatet.

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på OK.

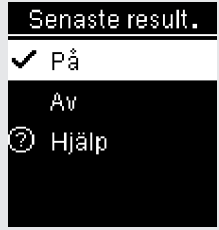
2

Tryck på ▼ för att markera **Fler alternativ**. Tryck på OK.

3

Tryck på ▼ för att markera **Senaste resultatet**. Tryck på OK.

4



Tryck på ▼ eller ▲ för att markera **På** eller **Av**. Tryck på OK för att flytta ✓ till alternativet.

Tryck på OK för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till föregående meny.

Språk

Välj vilket språk mätaren ska använda.

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på OK.

2

Tryck på ▼ för att markera **Fler alternativ**. Tryck på OK.

3

Tryck på ▼ för att markera **Språk**. Tryck på OK.

4

Tryck på ▼ eller ▲ för att markera önskat språk. Tryck på OK för att flytta ✔ till alternativet.

Tryck på OK för att bekräfta språket och gå tillbaka till föregående meny.

Tidsformat

Välj vilket tidsformat (12-timmarstid eller 24-timmarstid) mätaren ska använda.

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på OK.

2

Tryck på ▼ för att markera **Fler alternativ**. Tryck på OK.

3

Tryck på ▼ för att markera **Tidsformat**. Tryck på OK.

4

Tryck på ▼ eller ▲ för att markera **12-timmarstid** (am/pm = fm/em) eller **24-timmarstid**. Tryck på OK för att flytta ✓ till alternativet.

Tryck på OK för att bekräfta tidsformatet och gå tillbaka till föregående meny.

Översikt

- Blodsockerresultaten sparas i kronologisk ordning, från det nyaste till det äldsta.
- Mätaren sparar automatiskt upp till 720 blodsockerresultat i minnet tillsammans med tid och datum för testet samt eventuella markörer för testresultaten.
- När 720 blodsockerresultat finns sparade i minnet tas det äldsta blodsockerresultatet bort när ett nytt sparas.
- Endast testresultat som har markerats med markörerna På tom mage, Före måltid, Efter måltid eller Läggdags ingår i medelvärdet för respektive markör.
- Alla testresultat ingår i de övergripande medelvärdena för 7, 14, 30 respektive 90 dagar, oavsett vilken markör som lagts till.
- Kontrollresultat sparas i minnet, men det går inte att titta på dem på mätaren. För att kunna titta på sparade kontrollresultat måste du överföra dem till en kompatibel programvara.
- Kontrollresultat ingår inte i medelvärdena eller i blodsockerrapporter.
- När 32 kontrollresultat finns sparade i minnet tas det äldsta kontrollresultatet bort när ett nytt sparas.

⚠ VARNING

Ändra inte behandlingen baserat på ett enskilt testresultat i minnet. Rådgör med läkaren/diabetesteamet innan du ändrar behandlingen baserat på testresultat i minnet.

Loggbok

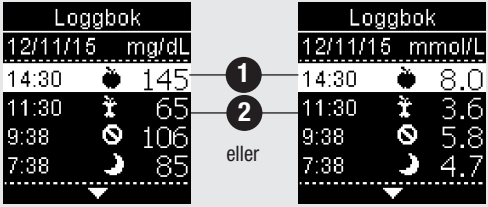
1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Mina data**. Tryck på OK.

2

Loggbok är markerat. Tryck på OK.

3

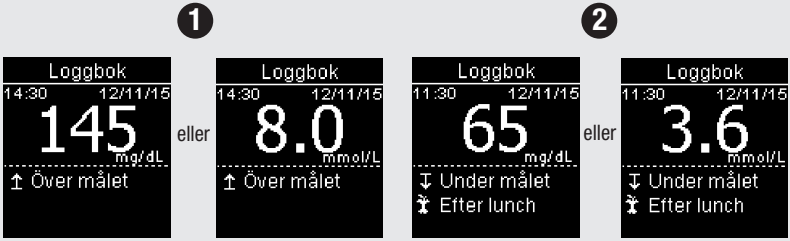


Tryck på ▼ eller ▲ för att bläddra genom **Loggbok**.

Det senaste testresultatet ❶

Det näst senaste testresultatet ❷

4 För att visa mer information om ett testresultat trycker du på ▼ eller ▲ för att markera testresultatet. Tryck på OK. Den detaljerade testresultatinformationen som visas nedan visas endast om funktionen **Målområden** är inställd på **På** eller om markörer har lagts till till ett testresultat.



Det senaste testresultatet **Det näst senaste testresultatet**

Medelvärden

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Mina data**. Tryck på OK.

2

Tryck på ▼ för att markera **Medelvärden**. Tryck på OK.

3

Tryck på ▼ för att markera en kategori (i det här exemplet **Totalt**). Tryck på OK.

4

Tryck på ▼ för att markera ett tidsintervall (i det här exemplet **90 dagar**). Tryck på OK.

5

eller

Tryck på ↩ för att gå tillbaka till föregående meny om du vill titta på ett annat tidsintervall ELLER tryck på ▼ eller ▲ för att gå mellan olika medelvärden.

Målprocent

Funktionen Målprocent gör det möjligt att se hur stor procentandel av blodsockerresultaten i kategorierna Totalt, Före måltid, Efter måltid, På tom mage och Läggdags som ligger över, inom eller under målområdena.

- Du kan titta på målprocentresultat för tidsintervallen 7, 14, 30 eller 90 dagar.
- Funktionen Målområden måste vara inställd i mätaren för att det ska vara möjligt att titta på målprocentresultat.

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Mina data**. Tryck på OK.

2

Tryck på ▼ för att markera **Målprocent**. Tryck på OK.

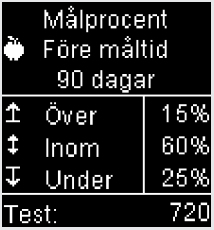
3

Tryck på ▼ för att markera en kategori (i det här exemplet **Före måltid**). Tryck på OK för att välja alternativet.

4

Tryck på ▼ för att markera ett tidsintervall (i det här exemplet **90 dagar**). Tryck på OK.

5



Målprocent-uppgifterna visas (för exemplet **Före måltid**). Antal test totalt som ingår i målprocenten visas längst ned på displayen.

Tryck på ↩ för att gå tillbaka till föregående meny.

ANMÄRKNING

Att analysera blodsockerresultaten som finns sparade i mätaren är ett effektivt sätt för dig och läkaren/diabetesteamet att bedöma hur väl du kontrollerar din diabetes. Analysen är ett värdefullt verktyg för att kunna förbättra diabeteskontrollen. Var noggrann när du lägger till markörer till blodsockerresultat. Inkorrekta markörer kan leda till att mätaren identifierar felaktiga mönster om funktionen Mönster är inställd på **På**.

Låga/höga data

Läkaren/diabetetsteamet kan informera dig om vilket blodsockermålområde som är lämpligt för dig. Det är mycket viktigt att ditt blodsocker ligger inom målområdet.

- Funktionen Målområden måste vara inställd i mätaren för att kunna spåra låga/höga data för testresultat (läs avsnittet **Målområden** i kapitlet **Mätarinställningar** för mer information).
- I låga eller höga BG-data ingår endast resultat som ligger över eller under de målområden som ställts in i mätaren.
- Låga eller höga BG-data spåras i mätaren under 30 dagar.

Låga/höga data

Du kan välja låga eller höga BG-data för blodsockerresultat i kategorierna Totalt, Före måltid, Efter måltid, På tom mage eller Läggdags.

Symbol	Namn	Beskrivning
	Totalt	Inkluderar låga och höga blodsockerresultat baserat på de målområden som är inställda i mätaren.
	Före måltid	Du kan titta på låga eller höga testresultat som är markerade med markören Före måltid för blodsocker-resultaten i kategorierna Totalt, Före frukost, Före lunch, Före middag och Före mellanmål.*
	Efter måltid	Du kan titta på låga eller höga testresultat som är markerade med markören Efter måltid för blodsocker-resultaten i kategorierna Totalt, Efter frukost, Efter lunch, Efter middag och Efter mellanmål.*
	På tom mage	Inkluderar låga eller höga blodsockerresultat på tom mage som har markerats med markören På tom mage.
	Läggdags	Inkluderar låga eller höga blodsockerresultat vid läggdags som har markerats med markören Läggdags.

*Testresultat före och efter specifika måltider är endast tillgängliga om funktionen Mönster är inställd på **På**.

1

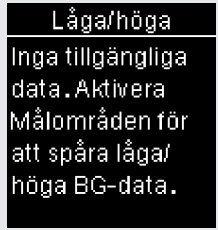
Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Mina data**. Tryck på OK.

2

Tryck på ▼ för att markera **Låga/höga data**. Tryck på OK.

3

eller



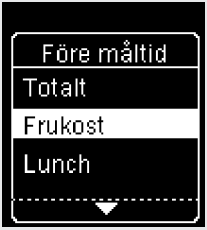
Om funktionen Målområden är inställd på På:

Tryck på ▼ för att välja **Låga BG-data** eller **Höga BG-data** (i det här exemplet **Höga BG-data**). Tryck på OK.

Om funktionen Målområden INTE har varit inställd på På under de senaste 30 dagarna:

Det här meddelandet visas på mätaren (läs avsnittet **Målområden** i kapitlet **Mätarinställningar** för mer information om hur du slår på funktionen Målområden).

4

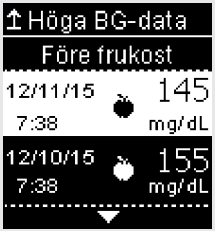


Tryck på ▼ för att markera en kategori (i det här exemplet **Före måltid**). Tryck på OK.

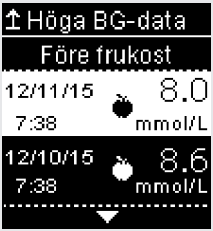
Om det finns testresultat med detaljerade markörer sparade i loggboken:

Mätaren kan uppmana dig att välja att titta på detaljerade kategorier. Tryck på ▼ för att markera en kategori (i det här exemplet före **Frukost**). Tryck på OK.

5



eller



Valda uppgifter visas (i det här exemplet **Höga BG-data**). Tryck på ▼ för att bläddra genom testresultaten.

Tryck på ↖ för att gå tillbaka till föregående meny.

ANMÄRKNING

Att analysera blodsockerresultaten som finns sparade i mätaren är ett effektivt sätt för dig och läkaren/diabetesteamet att bedöma hur väl du kontrollerar din diabetes. Analysen är ett värdefullt verktyg för att kunna förbättra diabeteskontrollen. Var noggrann när du lägger till markörer till blodsockerresultat. Inkorrekta markörer kan leda till att mätaren identifierar felaktiga mönster om funktionen Mönster är inställd på **På**.

Mönster

- Funktionen Mönster visar endast aktiva låga eller höga mönster baserat på de markörer som lagts till till blodsockerresultat under de senaste 7 dagarna.
- Ett mönster skapas när 2 testresultat under målområdet eller 3 testresultat över målområdet med samma markör identifieras inom en 7-dagarsperiod.

Du kan titta på mönster på mätaren på 3 olika sätt:

när ett mönsteralternativ visas längst ned i **Huvudmeny**.

eller

från **Mina data** i **Huvudmeny.**

eller

om meddelandet **Nytt mönster identifierat** visas på displayen när du utför ett blodsockertest.

Mönster som mätaren identifierar kan visas i huvudmenyn som:

Mönster	Höga och låga mönster har identifierats	Blodsockerresultat markerade med följande markörer kan ingå i mönstren: Före frukost, Efter frukost, Före lunch, Efter lunch, Före middag, Efter middag, Före mellanmål, Efter mellanmål, På tom mage eller Läggdags (läs avsnittet **Lägga till markörer till blodsocker-resultat** i kapitlet **Blodsockertest**).
Högt mönster / Höga mönster	Ett eller flera höga mönster har identifierats	
Lågt mönster / Låga mönster	Ett eller flera låga mönster har identifierats	
Inga mönster	Inget aktivt mönster baserat på testresultat från de senaste 7 dagarna	
Tomt	Funktionen Mönster är inställd på **Av**	

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera mönsteralternativet längst ned i fönstret (i det här exemplet **Mönster**). Tryck på OK.

2

Tryck på ▲ eller ▼ för att markera **Låga mönster** eller **Höga mönster** (i det här exemplet **Låga mönster**). Tryck på OK för att välja alternativet.

3

Tryck på ▼ för att markera en kategori som du vill titta på (i det här exemplet **Före frukost**). Tryck på OK.

4

eller

Tryck på ▼ för att bläddra genom testresultaten.

Tryck på ↩ för att gå tillbaka till föregående meny.

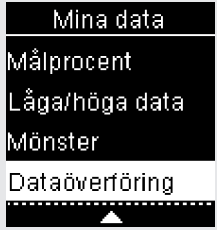
Trådlös dataöverföring

Den här funktionen gör det möjligt att överföra data trådlöst från mätaren till en annan enhet.

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Mina data**. Tryck på OK.

2

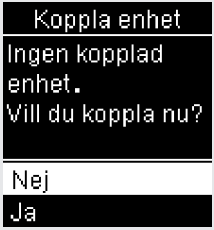


Tryck på ▼ för att markera **Dataöverföring**. Tryck på OK.

3

Tryck på ▼ för att välja **Trådlöst**. Tryck på OK.

4



eller

Om ingen enhet har kopplats med mätaren:

Mätaren uppmanar dig att koppla en enhet med mätaren (läs avsnittet **Koppla första gången** i kapitlet **Trådlös kommunikation och koppling av mätaren** för mer information).

Om mätaren redan har kopplats med minst en enhet:

Tryck på ▼ eller ▲ för att välja en trådlös enhet för dataöverföring.

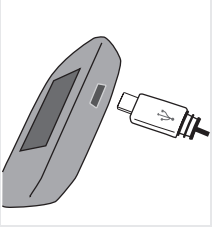
5

Mätaren överför uppgifterna till enheten.

Dataöverföring med USB-kabel

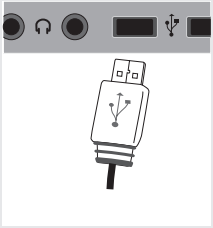
Den här funktionen gör det möjligt att överföra data från mätaren till en särskild programvara för diabeteskontroll på en PC med hjälp av en USB-kabel.

1



Stick in den lilla kontakten på USB-kabeln i mätaren.

2



Stick in den stora kontakten på USB-kabeln i en USB-port på PC:n.

Om mätaren var avstängd slås den på.

3

Starta programvaran för diabeteskontroll och påbörja en dataöverföring.

4

Mätaren överför uppgifterna till programvaran.

5 Titta på dina data

Översikt

Du kan synkronisera diabetesinformationen trådlöst och automatiskt med en mobil enhet. Den process där du skapar en förbindelse mellan blodsockermätaren och en annan enhet kallas för koppling. Du måste ha en app på din mobila enhet som kan hantera mätarens data.

Inställning	Alternativ	Funktion
Flygläge	På / Av	Välj om trådlös kommunikation ska vara tillgänglig. På – trådlös kommunikation är inte tillgänglig. Av – trådlös kommunikation är tillgänglig.
Standardenhet	Lista över enheter som är kopplade med mätaren	Om mer än 1 enhet är kopplad, ska du välja den enhet som funktionerna Skicka automatiskt och Synkronisera tid ska kommunicera med.
Skicka autom. (Skicka automatiskt)	På / Av	Välj om data ska skickas automatiskt till den kopplade standardenheten efter varje test. På – data skickas automatiskt till den kopplade standardenheten. Av – data skickas inte automatiskt till den kopplade standardenheten.

Inställning	Alternativ	Funktion
Synkronisera tid	På / Av	Välj om du vill synkronisera tid och datum med den kopplade standardenheten. På – mätarens tid och datum synkroniseras med den kopplade standardenhetens tid och datum. Av – mätarens tid och datum synkroniseras inte med den kopplade standardenhetens tid och datum.
Koppling	Koppla enhet / Ta bort koppling	Välj om du vill koppla en enhet eller ta bort en kopplad enhet.

Koppla första gången

Stegen nedan gäller när enheter ska kopplas för första gången.

Upp till 5 enheter kan vara kopplade med mätaren vid en och samma tidpunkt.

Enheterna måste kopplas med mätaren en i taget.

Mätaren och den enhet som den ska kopplas med måste befinna sig inom 1 meter från varandra.

1

Förbered enheten för koppling. Se enhetens anvisningar för mer information om koppling.

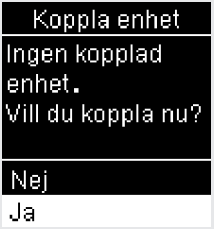
2

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på OK.

3

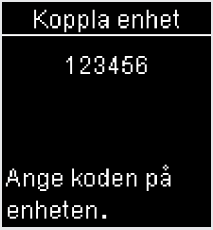
Tryck på ▼ för att markera **Trådlöst**. Tryck på OK.

4



Koppla enhet visas. För att koppla en enhet trycker du på ▼ för att markera **Ja**. Tryck på OK.

5



Mätaren visar sin kod.

6

Den mobila enheten visar en lista över hittade enheter, där mätaren ingår. Välj mätaren i listan. På uppmaning anger du koden som visas på mätaren i steg 5 i enheten som ska kopplas.

7

När kopplingen är slutförd visas ✔ och den kopplade enhetens namn.

Tryck på OK för att gå tillbaka till föregående meny.

Flygläge

Välj om trådlös kommunikation ska vara tillgänglig eller inte. När **Flygläge** är på visas ✈ i titelraden och trådlös kommunikation är inte tillgänglig.

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på OK.

2

Tryck på ▼ för att markera **Trådlöst**. Tryck på OK.

3

Flygläge är markerat. Tryck på OK.

4

Tryck på ▼ eller ▲ för att markera **På** eller **Av**. Tryck på OK för att flytta ✓ till alternativet.

Tryck på OK för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till föregående meny.

Huvudmeny när mätaren är i flygläge.

Standardenhet

Om mer än 1 enhet är kopplad, ska du välja kopplad standardenhet för funktionerna **Skicka automatiskt** och **Synkronisera tid**.

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på OK.

2

Tryck på ▼ för att markera **Trådlöst**. Tryck på OK.

3

Tryck på ▼ för att markera **Standardenhet**. Tryck på OK.

4

En lista över kopplade enheter visas.

Tryck på ▼ för att markera den enhet du vill ha som standardenhet.

Tryck på OK för att flytta ✓ till alternativet.

Tryck på OK för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till föregående meny.

Skicka automatiskt

Välj om data ska skickas automatiskt till den kopplade standardenheten efter varje test.

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på OK.

2

Tryck på ▼ för att markera **Trådlöst**. Tryck på OK.

3

Tryck på ▼ för att markera **Skicka autom.**. Tryck på OK.

4

Tryck på ▼ eller ▲ för att markera **På** eller **Av**. Tryck på OK för att flytta ✔ till alternativet.

Tryck på OK för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till föregående meny.

Synkronisera tid

Välj om du vill synkronisera tid och datum med den kopplade standardenheten.

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på OK.

2

Tryck på ▼ för att markera **Trådlöst**. Tryck på OK.

3

Tryck på ▼ för att markera **Synkronisera tid**. Tryck på OK.

4

Tryck på ▼ eller ▲ för att markera **På** eller **Av**. Tryck på OK för att flytta ✓ till alternativet.

Tryck på OK för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till föregående meny.

Koppla ytterligare enheter

Det här tillvägagångssättet används för att lägga till ytterligare en kopplad enhet (när det redan finns minst 1 kopplad enhet).

Du kan koppla 5 enheter.

Om du har kopplat 5 enheter måste du ta bort en koppling innan du kan lägga till ytterligare en enhet.

Enheten du väljer förblir standardenhet tills du ändrar inställningen.

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på OK.

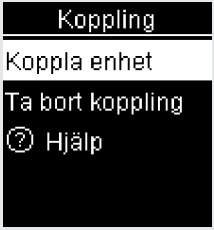
2

Tryck på ▼ för att markera **Trådlöst**. Tryck på OK.

3

Tryck på ▼ för att markera **Koppling**. Tryck på OK.

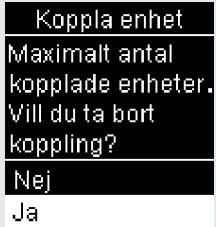
4



Tryck på ▼ eller ▲ för att markera **Koppla enhet**. Tryck på OK.

Om färre än 5 enheter är kopplade:

Koppla enhet visas. Fortsätt till steg 5.



Om det redan finns 5 kopplade enheter:

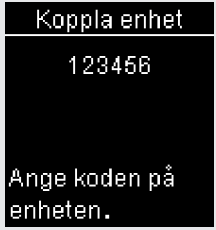
Maximalt antal kopplade enheter visas. Du måste ta bort en kopplad enhet innan du kan fortsätta till steg 5. Tryck på ▼ eller ▲ för att markera **Ja**. Tryck på OK.

Tryck på ▼ eller ▲ för att markera den enhet som ska tas bort. Tryck på OK. Fortsätt till steg 5.

5

Förbered den andra enheten för koppling. Läs anvisningarna till den andra enheten för mer information om koppling.

6



Mätaren visar sin kod.

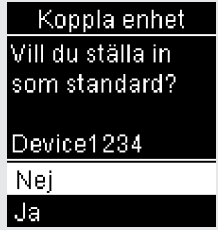
7

Den mobila enheten visar en lista över hittade enheter, där mätaren ingår. Välj mätaren i listan. På uppmaning anger du koden som visas på mätaren i steg 6 i enheten som ska kopplas.

8

När kopplingen är slutförd visas ✓ och den kopplade enhetens namn. Tryck på OK.

9



Om det finns mer än 1 kopplad enhet frågar mätaren om du vill att den nya enheten ska vara standardenhet. Tryck på ▼ eller ▲ för att markera **Nej** eller **Ja**.

Tryck på OK för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till **Koppling**.

Tryck på ↩ för att gå tillbaka till föregående meny.

Ta bort koppling

Det här tillvägagångssättet används för att ta bort en kopplad enhet (när det finns minst 1 kopplad enhet).

Du kan koppla 5 enheter. Om du har kopplat 5 enheter måste du ta bort en koppling innan du kan koppla med ytterligare en enhet.

Enheten du väljer förblir standardenhet tills du ändrar inställningen.

1

Slå på mätaren genom att trycka kort på OK. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på OK.

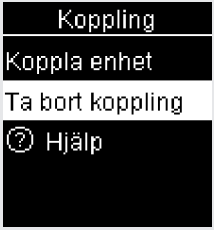
2

Tryck på ▼ för att markera **Trådlöst**. Tryck på OK.

3

Tryck på ▼ för att markera **Koppling**. Tryck på OK.

4



Tryck på ▼ eller ▲ för att markera **Ta bort koppling**. Tryck på OK.

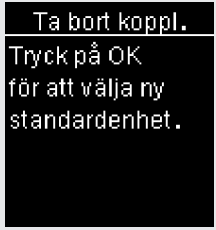
5

Tryck på ▼ eller ▲ för att markera den enhet som ska tas bort. Tryck på OK för att bekräfta alternativet.

6

Om den valda enheten inte är standardenheten:

Kopplingen tas bort. Den borttagna enhetens namn och ✓ visas.



Om den valda enheten är standardenheten:

Mätaren uppmanar dig att välja en ny standardenhet. Om det endast finns 1 enhet kvar blir den standardenhet. Listan över kopplade enheter visas.

Markera den nya standardenheten och tryck på OK. Den borttagna enhetens namn och ✓ visas, tillsammans med den nya standardenheten.

Underhålla mätaren

Mätaren testar automatiskt sina egna system varje gång den slås på och gör dig uppmärksam på eventuella fel. Läs avsnittet **Felmeddelanden** i det här kapitlet.

Om du tappar mätaren eller misstänker att resultaten inte är korrekta, ska du kontakta Roche.

Byta batterier

1

Öppna batteriluckan på baksidan av mätaren genom att trycka tungan i pilens riktning och dra luckan uppåt.

2

Lossa de gamla batterierna genom att trycka på -knappen. Ta ur de gamla batterierna.

3

Sätt i de nya batterierna under de svarta tungorna och -knappen med **plussidan (+) uppåt**. Sätt tillbaka batteriluckan och tryck till så att den stängs.

ANMÄRKNING

- Mätaren använder två 3-volts litiumbatterier, knappcell typ CR2032. Den här typen av batteri finns i de flesta affärer. Det är bra att ha reservbatterier tillgängliga.
- Byt alltid båda batterierna samtidigt och se till att båda är av samma märke.
- Loggboksuppgifterna sparas när du byter batterier.

7 Underhåll och felsökning av mätaren

Rengöra mätaren

Håll mätaren fri från damm. Om du behöver rengöra eller desinficera den, ska du följa de här anvisningarna noga, så att mätaren fungerar optimalt.

⚠ VARNING

- Låt inte vätska komma in i någon av mätarens öppningar.
- Spreja inte rengöringslösning direkt på mätaren.
- Doppa inte mätaren i vätska.

1

Kontrollera att mätaren är avstängd.

2

Torka av mätarens utsida försiktigt med en mjuk trasa som fuktats lätt (vrid ur överflödig vätska) med en av följande rengöringslösningar:

- 70-procentig isopropanol
- en lösning av milt diskmedel och vatten
- 10-procentigt blekmedel avsett för hushåll (1 del blekmedel i 9 delar vatten) som blandats samma dag

Felmeddelanden

⚠ VARNING

- Fatta aldrig beslut om behandling baserade på ett felmeddelande.
- Om du har några frågor eller funderingar, eller ser något annat felmeddelande, ska du kontakta Roche.

Det går inte att slå på mätaren eller också är displayen tom.

- Batterierna är slut.

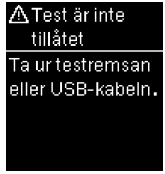
Sätt i nya batterier.

- Displayen är skadad. / Mätaren är defekt.

Kontakta Roche.

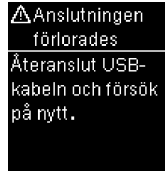
- Extrema temperaturer.

Flytta mätaren till ett mer normaltempererat område.



Mätaren är ansluten till en PC och det går inte att utföra blodsocker- eller kontrolltest.

Ta ANTINGEN bort USB-kabeln och utför ett blodsocker- eller kontrolltest ELLER ta ur testremsan och starta en dataöverföring.



Anslutningen mellan mätaren och PC:n förlorades.

Ta bort USB-kabeln, återanslut den och försök därefter ansluta på nytt. Kontakta Roche om anslutningen förloras igen.

⚠ Ingen anslutning

Anslut USB-kabeln för att fortsätta.

Det finns inte någon anslutning mellan mätaren och PC:n.

Anslut USB-kabeln och försök ansluta på nytt.

⚠ Överföringen misslyckades

Kontrollera att den kopplade enheten är inom räckhåll och påslagen.

Blodsockerresultat överfördes inte till en kopplad enhet.

Kontrollera att den kopplade enheten är inom räckhåll för mätaren och påslagen.

⚠ Anslutningen misslyckades

Kontrollera PC:n eller USB-kabeln.

Data kunde inte överföras från mätaren till PC:n.

Kontrollera PC:n eller USB-kabeln.

⚠ Överföring inte tillåten

Trådlös kommunikation är inte tillåten i flygläge.

Data kan inte skickas till en kopplad enhet eftersom mätaren är i flygläge.

Försök genomföra dataöverföringen på nytt när mätaren inte är i flygläge.

⚠ Testresultat exkluderade

Ett eller flera testresultat kan vara exkluderade från medelvärdena.

Ett eller flera blodsockerresultat exkluderas från de valda medelvärdena eftersom testresultaten är ogiltiga eller ligger utanför systemets mätintervall.

⚠ Testresultat exkluderade

Ett eller flera testresultat kan vara exkluderade från målprocentdata.

Ett eller flera blodsockerresultat exkluderas från valda målprocentdata eftersom testresultaten är ogiltiga.

⚠ Testresultat exkluderade

Ett eller flera testresultat kan vara exkluderade från låga/höga data.

Ett eller flera blodsockerresultat exkluderas från valda låga/höga data eftersom testresultaten är ogiltiga.

⚠ Ogiltigt datum

Kontrollera datumet.

Det angivna datumet är inte giltigt.

Ange korrekt datum.

⚠ Flygläge aktivt

Trådlös kommunikation är inaktiverad. Den valda inställningen sparades.

En mätarinställning ändrades medan mätaren var i flygläge.

Inställningsändringen börjar inte gälla förrän flygläge stängs av.

⚠ Flygläge aktivt

Trådlös kommunikation är inaktiverad. Koppling är inte tillåten.

Det går inte att genomföra koppling av en enhet medan mätaren är i flygläge.

Försök att koppla på nytt när mätaren inte är i flygläge.

⚠ Skicka autom. inte slutfört

Överföring väntar. Kontrollera att kopplad enhet är inom räckhåll och påslagen.

Blodsockerresultatet har inte skickats till den kopplade standardenheten. Överföringen väntar fortfarande.

Placera mätaren och den kopplade enheten närmare varandra.

⚠ Kopplingen misslyckades

Försök koppla på nytt.

Mätaren kunde inte kopplas med en enhet.

Försök koppla på nytt.

Testremsan kan vara skadad, felaktigt isatt eller använd.

Ta ur testremsan och sätt i den igen eller byt ut den om den är skadad eller använd.

Det är fel på mätaren eller testremsan.

Upprepa blodsockertestet.
Om E-3-felkoden visas en gång till, ska du utföra ett kontrolltest med kontrollösning och en ny testremsa.

- Om kontrollresultatet ligger inom godkänt område, ska du kontrollera att du följde stegen i testproceduren och upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.
- Om kontrollresultatet ligger utanför godkänt område, ska du läsa avsnittet **Tolka kontrollresultat som ligger utanför godkänt område** i kapitlet **Kontrolltest**.

I sällsynta fall kan E-3-felkoden indikera att ditt blodsocker-resultat är extremt högt och ligger över systemets mätintervall. Om det inte känns som om ditt blodsocker är extremt högt, ska du upprepa blodsockertestet. Läs avsnittet **Ovanliga blodsockerresultat** i kapitlet **Blodsockertest**. Om E-3-felkoden visas igen efter blodsockertestet, ska du **kontakta läkaren/ diabetesteamet omgående**.

Testremsan har inte sugit upp tillräckligt med blod eller kontrollösning för ett test, eller också tillfördes droppen efter att testet hade startat.

Kassera testremsan och upprepa blodsocker- eller kontrolltestet.

Blod eller kontrollösning tillfördes till testremsan innan **Tillför droppe** visades.

Kassera testremsan och upprepa blodsocker- eller kontrolltestet.

Ett elektroniskt fel uppstod.

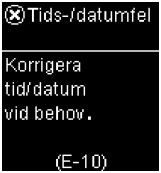
Ta ur batterierna, tryck på och håll ned På/Av/Bekräfta/OK-knappen i minst 2 sekunder och sätt i batterierna igen. Utför ett blodsocker- eller kontrolltest.

Temperaturen ligger över eller under det korrekta temperaturområdet för systemet.

Mer information om systemets användnings-villkor finns i bipacksedeln till testremsorna. Flytta dig till ett område med de lämpliga villkoren och upprepa blodsocker- eller kontrolltestet. Mätaren får inte värmas upp eller kylas ned på konstgjord väg.

Batterierna är slut.

Byt batterierna nu. Om meddelandet visas igen efter att du har bytt batterierna, ska du ta ur batterierna, trycka på och hålla ned På/Av/Bekräfta/OK-knappen i minst 2 sekunder och därefter sätta i batterierna igen.

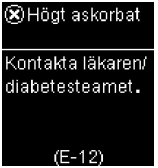


Tid och datum kan vara felaktigt inställda.

Kontrollera att tid och datum är korrekt inställda och ändra vid behov.

Testremsan kan vara skadad.

Upprepa blodsocker- eller kontrolltestet med en ny testremsa.

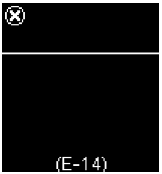


Blodprovet kan innehålla en hög halt av askorbinsyra.

Kontakta läkaren/ diabetesteamet.

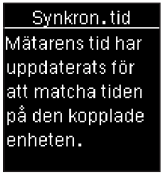
Det kan finnas vätska eller främmande material i platsen för testremsan.

Ta ur testremsan och sätt i den igen eller upprepa blodsocker- eller kontrolltestet med en ny testremsa. Kontakta Roche om problemet kvarstår.



Ett elektroniskt fel uppstod.

Kontakta Roche.



Mätarens tid och datum har ändrats för att matcha den kopplade enheten.

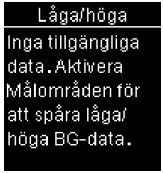
Det finns inga resultat i loggboken.

eller

Det finns ett ogiltigt resultat i loggboken.

Det finns inga testresultat inom området för valda data.

Funktionen Målområden är inställd på **Av** och det finns inga resultat för målprocent-data sparade i mätaren.



Funktionen Målområden är inställd på **Av** och det finns inga resultat för låga/höga data sparade i mätaren.

Det finns inga resultat sparade i mätaren för valda data.

Funktionen Mönster är inställd på **På** men det finns inga aktiva mönster sprade i mätaren.

Funktionen Mönster är inställd på **Av**.

Blodsockervärdet kan vara högre än systemets mätintervall.

Läs avsnittet **Ovanliga blodsockerresultat** i kapitlet **Blodsockertest**.

Blodsockervärdet kan vara lägre än systemets mätintervall.

Läs avsnittet **Ovanliga blodsockerresultat** i kapitlet **Blodsockertest**.

7 Underhåll och felsökning av mätaren

Produktbegränsningar

Se bipacksedlarna som medföljer testremsorna och kontrollösningarna för att få den senaste informationen om produktspecifikationer och -begränsningar.

Specifikationer	
Blodvolym Provtyp Testtid Mätintervall Förvaringsvillkor för testremsor Systemets användningsvillkor	Se bipacksedeln till testremsorna.
Förvaringsvillkor för mätare	Temperatur: mellan -25 och +70 °C
Minneskapacitet	720 blodsockerresultat och 32 kontrollresultat med tid och datum
Automatisk avstängning	90 sekunder
Strömförsörjning	Två 3-volts litiumbatterier (knappcell typ CR2032)
Display	LCD
Mått	80 × 47 × 20 mm (L × B × H)
Vikt	Cirka 40 g (med batterier)
Konstruktion	Bärbar
Skyddsklass	III
Mätartyp	Accu-Chek Guide-mätaren är lämplig för kontinuerlig användning.
Förvaringsvillkor för kontrollösning	Se bipacksedeln till kontrollösningen.
Gränssnitt Continua CERTIFIED	USB: micro-B-kontakt; Bluetooth-lågenergiteknik; Continua Certified® till en Continua Certified manager-enhet.
Radiofrekvensförbindelse	Bluetooth-lågenergiteknik som använder ett frekvensband mellan 2402 MHz och 2480 MHz med en maximal utsänd effekt på 0 dBm (1 mW).

8 Teknisk information

Elektromagnetisk kompatibilitet – Mätaren uppfyller kraven på elektromagnetiska emissioner i enlighet med EN 61326-2-6. Mätarens elektromagnetiska emission är således låg. Interferens från mätaren på annan elektrisk utrustning förväntas inte.

Prestandaanalys – Se bipacksedeln till testremsorna.

Testprincip – Se bipacksedeln till testremsorna.

Försäkran om överensstämmelse – Härmed försäkrar Roche att Accu-Chek Guide-blodsockermätaren uppfyller de grundläggande kraven samt andra relevanta bestämmelser i de europeiska direktiven 1999/5/EG och 2014/53/EU. Övergångsperioden för Europaparlamentets och Rådets direktiv 1999/5/EG upphör den 12 juni 2017, varefter endast 2014/53/EU kommer att gälla. Den aktuella giltiga försäkran om överensstämmelse finns på följande webbplats: http://declarations.accu-chek.com

Kommunikationsprotokoll – Accu-Chek Guide-blodsockermätaren är Continua Certified. Continua Certified innebär att produkten uppfyller de tillämpliga standarderna IEEE 11073-10417 och att den har testats och certifierats enligt Continua Design Guidelines från 2014, vilka inkluderar blodsocker-specifikationen för Bluetooth, *Bluetooth SIG, Glucose Profile, Version 1.0* och *Bluetooth SIG, Glucose Service, Version 1.0*.

Produktsäkerhetsinformation

⚠ VARNING

- Starka elektromagnetiska fält kan påverka mätaren så att den inte längre fungerar som den ska. Använd inte mätaren i närheten av anordningar som avger stark elektromagnetisk strålning.
- För att undvika statisk elektricitet ska du inte använda mätaren i mycket torr miljö, särskilt inte där det finns syntetmaterial i närheten.

Kassera mätaren

⚠ VARNING

- Under blodsockertest kan mätaren komma i kontakt med blod. Använda mätare utgör därför en infektionsrisk. Ta ut batteriet eller batterierna innan du kasserar mätaren. Kassera använda mätare i enlighet med lokala regelverk. Kontakta kommunen för information om korrekt kassering.
- Mätaren omfattas inte av det europeiska direktivet 2012/19/EU – Direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter (WEEE).
- Kassera använda batterier i enlighet med de lokala miljöbestämmelserna.

8 Teknisk information

Symbolförklaringar

De här symbolerna kan finnas på förpackningen, på typskylten och i bruksanvisningen till Accu-Chek Guide-mätaren.

	Se bruksanvisningen
	Biologiska risker – använda mätare utgör en infektionsrisk.
	Observera, läs säkerhetsanvisningarna i bruksanvisningen som medföljer denna produkt.
	Temperaturbegränsning (förvaras vid)
	Tillverkare
REF	Artikelnummer
IVD	In vitro-diagnostika
GTIN	Globalt artikelnummer
SN	Serienummer
CE 0088	Denna produkt uppfyller kraven i det europeiska direktivet 98/79/EG om medicintekniska produkter för in vitro-diagnostik.
	3-volts knappcellsbatteri typ CR2032

Ytterligare materiel

Testremsor: Accu-Chek Guide-testremsor

Kontrollösningar: Accu-Chek Guide-kontrollösningar

Information för sjukvårdspersonal

⚠ VARNING

Sjukvårdspersonal: Följ arbetsplatsens föreskrifter avseende infektionskontroll. Ytterligare information för sjukvårdspersonal finns i bipacksedeln till testremsorna.

Hantering av prover

Använd alltid handskar när du handskas med blodkontaminerade föremål. Följ alltid de fastställda rutinerna för hantering av objekt som kan ha kontaminerats med humant material. Följ laboratoriets eller institutionens policy för hygien och säkerhet. Förbered det valda blodtagningsstället i enlighet med arbetsplatsens policy.
Ytterligare information om godkända provtyper, antikoagulanter och hanteringsanvisningar finns i bipacksedeln till testremsorna.

Rekommendera test från alternativa provtagningsställen till patienter

Vid beslut om huruvida test från alternativa provtagningsställen (Alternative Site Testing, AST) ska rekommenderas bör hänsyn tas till patientens motivations- och kunskapsnivå samt hans eller hennes förmåga att förstå de hänsynstaganden som är relaterade till diabetes och AST. Om du överväger att rekommendera AST till dina patienter, ska du vara medveten om möjligheten till en signifikant skillnad mellan testresultat som erhålls med blod från fingertoppen eller handflatan och testresultat som erhålls med blod från underarmen eller överarmen. Skillnaderna i kapillärbäddskoncentration och genomblödning i kroppen kan leda till skillnader i blodsockerresultat från olika provtagningsställen. De här fysiologiska skillnaderna varierar mellan olika personer och kan även variera hos samma person beroende på hans eller hennes beteende och relativa fysiska kondition.
Våra studier av test från alternativa provtagningsställen hos vuxna med diabetes visar att de flesta personer upplever att deras blodsockernivå förändras snabbare i blodet från fingertoppen eller handflatan än i blodet från underarmen eller överarmen. Detta är särskilt viktigt när blodsockernivåerna sjunker eller stiger snabbt. Om din patient är van vid att fatta beslut om behandling baserade på testresultat som erhålls från fingertoppen eller handflatan bör han eller hon ta hänsyn till den fördröjning eller eftersläpning i tid som påverkar testresultat erhållna från underarmen eller överarmen.

8 Teknisk information

Garanti

De lagstadgade garantivillkoren som gäller konsumtionsvaror i inköpslandet ska gälla.

9 Garanti

Index

A
Alternative Site Testing 22, 101

B
batteri, byta 85
batterityp 97
blodsockerresultat, ovanliga 23
blodsockertest, utföra 14
blodsocker, varning 18

D
dataöverföring
- trådlöst 66
- USB 68

G
garanti 103

H
hyperglykemi 24
hypoglykemi 24
högt blodsocker 24

I
inställningar, mätare 31
- efter måltid-påminnelse 46
- ljudsignal 35
- målområden 36
- mönster 39
- påminnelser 43
- senaste resultatet 49
- språk 51
- tid/datum 34
- tidsformat 52

K
knapp, funktioner 7
kontrollresultat utanför godkänt område 30
kontrolltest, utföra 26
kontrollösning 25

L
loggbok 54
låga/höga data 59
lågt blodsocker 24

M
markörer, lägga till till testresultat 19
materiel 100
medelvärden 56
målprocentdata 57
mätare, rengöra 86
mönster 63

P
produktbegränsningar 97
produktspecifikationer 97
produktsäkerhetsinformation 99

S
sjukvårdspersonal 101
symboler
- blodsockerresultat 20
- IVD 100
- mätarens display 10

T
teknisk information 97
testremsor 14
trådlös kommunikation
- flygläge 75
- koppla, första gången 73
- koppla ytterligare enheter 79
- skicka automatiskt 77
- standardenhet 76
- synkronisera tid 78
- ta bort kopplad enhet 82
- översikt 71

U
underhåll, mätare 85
utgångsdatum 14, 25

Anteckningar

Anteckningar

Sverige
Accu-Chek Kundsupport:
Telefon: 020-41 00 42
E-post: info@accu-chek.se
www.accu-chek.se

Finland
Kundtjänsttelefon: 0800 92066 (kostnadsfri)
www.accu-chek.fi

SENASTE REVIDERING: 2016-12

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

IVD CE 0088

ACCU-CHEK och ACCU-CHEK GUIDE är varumärken som tillhör Roche.

CONTINUA, CONTINUA-logotyperna och CONTINUA CERTIFIED är varumärken, servicemärken eller certifieringsmärken som tillhör Continua Health Alliance. CONTINUA är ett registrerat varumärke i vissa, men inte samtliga, länder där den här produkten distribueras.

Bluetooth®-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc., och all användning av dessa märken av Roche sker under licens.

Alla övriga produktnamn och varumärken är respektive ägares egendom.

© 2017 Roche Diabetes Care
08099260001(01)-0117