ACCU-CHEK® Aviva Expert

06994580001(01)-0513

©2013 Roche Diagnostics

Roche Diagnostics GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA ja ACCU-CHEK AVIVA EXPERT ovat Rochen tavaramerkkejä.

IVD

CE 0088

ACCU-CHEK® Aviva Expert

VERENSOKERIMITTARI

Peruskäyttöohje

Roche

Roche USA – 51719
V7/1 – 06994580001_01 – Black – Proofprint Number 209

Roche USA – 51719
V7/2 – 06994580001_01 – Cyan – Proofprint Number 209

Roche USA – 51719
V7/3 – 06994580001_01 – Magenta – Proofprint Number 209

Roche USA – 51719
V7/4 – 06994580001_01 – Yellow – Proofprint Number 209

Roche USA – 51719
V7/5 – 06994580001_01 – PMS 287 – Proofprint Number 209

Roche USA – 51719
V7/6 –06994580001_01 – PMS 5445 – Proofprint Number 209

Roche USA – 51719
V7/7 – 06994580001_01 – Globe Black – Proofprint Number 209

Roche Diagnostics Oy
PL 160
02180 Espoo, **Suomi**
Asiakaspalvelupuhelin: 0800 92066 (maksuton)
www.accu-chek.fi

VIIMEISIN PÄIVITYS: 2013-04

Sisältö

Johdanto 7

Accu-Chek Aviva Expert -järjestelmä 8

1 Tietoa uudesta järjestelmästä 11

1.1 Yleiskatsaus 12

1.2 Accu-Chek Aviva Expert -mittarin yleiskuvaus 13

1.3 Tiivistelmä ominaisuuksista 19

1.4 Näyttöjen sisältö ja näytöissä siirtyminen 28

2 Verensokerin mittaus 35

2.1 Yleiskatsaus 36

2.2 Accu-Chek Aviva Expert -järjestelmän käyttö 37

2.3 Verensokerimittauksen tekeminen 38

2.4 Verensokerimittausten yksityiskohtaiset tulokset 45

2.5 Tietoa verensokerimittausten tuloksista 49

2.6 Poikkeavat verensokerin mittaustulokset 53

2.7 Liian korkean ja matalan verensokerin (hypo- ja hyperglykemian) oireet 54

Roche USA – 51719
V4/1 – 06994580001_01 – Black –

Roche USA – 51719
V4/2 – 06994580001_01 – Cyan –

Roche USA – 51719
V4/3 – 06994580001_01 – Magenta –

Roche USA – 51719
V4/4 – 06994580001_01 – Yellow –

3 Tarkistusmittaus 55

3.1 Yleiskatsaus 56
3.2 Mihin tarkistusmittausta tarvitaan? 57
3.3 Tarkistusliuokset 58
3.4 Tarkistusmittauksen tekeminen 59
3.5 Tarkistusmittauksen tulosten tulkinta 65

4 Tietojen hallinta 71

4.1 Yleiskatsaus 72
4.2 Tietojen tarkastelu ja muokkaaminen 75
4.3 Uusien tietojen lisäys 83
4.4 Tietojen raportointi 86
4.5 Tietojen lataaminen tietokoneelle 124

5 Mittarin asetusten muuttaminen 127

5.1 Yleiskatsaus 128
5.2 Vs-testin muistutusten asettaminen: Korkean vs:n jälkeen, Matalan vs:n jälkeen ja Aterian jälkeen 129
5.3 Hälytysten asettaminen: Vs-testi, Pistos, Muu 134
5.4 Päivämäärämuistutusten asettaminen: Lääkärissäkäynti, Laboratoriotesti 138

5.5 Bolusehdotuksen asettaminen ensimmäistä kertaa 143
5.6 Aikajaksojen, terveystapahtumien ja ohjeiden asettaminen: bolusehdotus on asetettu 152
5.7 Varoitusrajojen asettaminen: Hyper, Hypo 161
5.8 Näppäinlukituksen ottaminen käyttöön (On) ja pois käytöstä (Off) 164
5.9 Kielen asettaminen 167
5.10 Yksiköiden asettaminen: Hiilihydraatit, Insuliinin lisäykset, Max bolus 170
5.11 Merkkiäänen, värinän ja näppäinäänen asettaminen 173
5.12 Kellonajan muodon, kellonajan ja päivämäärän asettaminen 176
5.13 Aikajaksojen asettaminen: bolusehdotusta ei ole asetettu 179
5.14 Taustavaloasetukset 187

6 Kuvakkeet, muistutukset, varoitukset ja virheet 189
6.1 Yleiskatsaus 190
6.2 Kuvakeluettelo 191
6.3 Muistutuksen, varoituksen tai virheen kuittaaminen 193
6.4 Muistutusluettelo 194
6.5 Varoitusluettelo 204
6.6 Virheluettelo 208

7 Hoito ja huolto 211

7.1 Yleiskatsaus 212
7.2 Paristojen vaihto 213
7.3 Virransäästövinkkejä 216
7.4 Mittarin puhdistus 217
7.5 Huolto ja tarkistus 218

8 Vianmääritys 219

8.1 Yleiskatsaus 220
8.2 Accu-Chek Aviva Expert -mittarin vianmääritys 221

9 Tekniset tiedot 233

9.1 Yleiskatsaus 234
9.2 Tuotetta koskevat rajoitukset 235
9.3 Ominaisuudet 236
9.4 Tietoa tuotteen turvallisuudesta 238
9.5 Mittarin hävittäminen 240
9.6 Takuu 241
9.7 Lisätarvikkeet 242
9.8 Tietoa terveydenhuoltohenkilökunnalle 243

Liitteet 245

Liite A: Lyhenteet 245

Liite B: Hiilihydraattiyksiköt 247

Liite C: Symbolien selitykset 248

Liite D: Mittarin asetukset ja raja-arvot 249

Sanasto 255

Aakkosellinen sisällysluettelo 263

Johdanto

Lue ennen uuden mittarisi käyttöä huolellisesti Aloitusopas, Peruskäyttöohje ja Lisäkäyttöohje riippumatta siitä, onko Accu-Chek Aviva Expert -mittari ensimmäinen verensokerimittarisi vai oletko käyttänyt mittaria jo jonkin aikaa. Jotta pystyisit käyttämään mittaria oikein ja luotettavasti, sinun täytyy tuntea sen toiminta, näytöt ja yksilölliset ominaisuudet.

Uuden mittarisi mukana tulee kolme käyttöohjetta:

- Aloitusopas:
  Tätä käyttöohjetta käytetään mittarin asetusten määrittämiseen.
- Peruskäyttöohje:
  Tässä käyttöohjeessa on ohjeet mittarin perusominaisuuksien käyttöön.
- Lisäkäyttöohje:
  Tässä käyttöohjeessa on ohjeet mittarin lisäominaisuuksien käyttöön.

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys asiakaspalveluun. Luettelo niistä on tämän käyttöohjeen lopussa.

Tämä käyttöhje sisältää tietoa seuraavista:

- Accu-Chek Aviva Expert -järjestelmä
- verensokerin mittaus
- tarkistusmittaus
- tietojen hallinta
- mittarin asetusten muuttaminen
- kuvakkeet, muistutukset, varoitukset ja virheet
- hoito ja huolto
- vianmääritys
- tekniset tiedot.

Accu-Chek Aviva Expert -järjestelmä

Accu-Chek Aviva Expert -mittari on tarkoitettu veren glukoosipitoisuuden kvantitatiiviseen mittaukseen Accu-Chek Aviva -testiliuskojen kanssa. Mittarissa on muun muassa seuraavat ominaisuudet:

- bolusehdotuslaskenta
- päivittäiset aikajaksot, joita voidaan säätää niin, että ne sopivat elämäntyyliisi
- tiedonhallinta
- tiedonsiirto
- päivämäärämuistutukset
- vs-testin muistutukset: hälytin, vs-tavoitetasot ja terveystapahtumat
- sähköinen päiväkirja, johon voi kirjata verensokerin mittaustulosten mukana ruokailuajan, hiilihydraatit, terveys- ja bolustiedot.

Yksityiskohtaista tietoa mittarin ominaisuuksista on luvussa 1, Tietoa uudesta järjestelmästä.

HUOMAUTUS

Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.

Käyttötarkoitus

Accu-Chek Aviva Expert -järjestelmä on tarkoitettu kehon ulkopuolella suoritettavaan diabetespotilaiden omaseurantaan (in vitro -diagnostiikkakäyttö) edistämään diabeteksen tehokasta hallintaa.

Accu-Chek Aviva Expert -mittari on tarkoitettu myös diabeteksen hallintaan laskemalla insuliiniannos tai hiilihydraattien saanti käyttäjän syöttämien tietojen perusteella.

Omaseurantaan

Järjestelmän osat (joita voi olla myytävänä erikseen):

- **Accu-Chek Aviva Expert -mittari ja kolme AAA-paristoa (asennettuna) ja valmiiksi asetettu aktivointisiru**
- **Accu-Chek Aviva -testiliuskat ja aktivointisiru**
- **Accu-Chek Aviva -tarkistusliuos.**

⚠ VAROITUS

Mikä tahansa esine, joka joutuu kosketukseen ihmisveren kanssa, voi levittää infektioita (ks. Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).

Miksi säännöllinen verensokerimittaus on tärkeää

Säännöllinen verensokerin (glukoosin) mittaus voi parantaa merkittävästi diabeteksen päivittäistä hallintaa. Mittaamisesta on tehty mahdollisimman yksinkertaista.

Tärkeää tietoa uudesta mittaristasi

- Mittari on tarkoitettu tuoreen kokoverinäytteen mittaukseen (esimerkiksi sormenpäästä otettu verinäyte). Mittari on tarkoitettu ulkoiseen käyttöön (in vitro). Sitä ei saa käyttää diabeteksen diagnosointiin.
- Tämän mittarin käytössä tarvitaan Accu-Chek Aviva -testiliuskoja. Muut testiliuskat tuottavat epätarkkoja tuloksia.
- Mittariin on asetettu valmiiksi päivämäärä ja kellonaika. Voit joutua muuttamaan kellonaikaa aikavyöhykkeen mukaan.
- Ota yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen, jos mittaustulos ei vastaa oireitasi, vaikka olet noudattanut tätä käyttöohjetta, tai jos sinulla on kysyttävää.

1 Tietoa uudesta järjestelmästä

1.1 Yleiskatsaus	12
1.2 Accu-Chek Aviva Expert -mittarin yleiskuvaus	13
1.3 Tiivistelmä ominaisuuksista	19
1.4 Näyttöjen sisältö ja näytöissä siirtyminen	28

1.1 Yleiskatsaus

Uudessa verensokerimittarissasi on paljon diabeteksen hoidossa auttavia ominaisuuksia. On tärkeää, että tunnet nämä ominaisuudet ja osaat käyttää mittaria oikein.

HUOMAUTUS

- Tässä ohjeessa on kuvia näytöistä. Ohjeen kuvat saattavat näyttää hieman erilaiselta kuin mittarin näytöt. Jos sinulla on kysyttävää mittarin näytöistä, ota yhteys asiakaspalveluun.
- Mittarin näytössä aktivointisirusta käytetään nimitystä koodisiru. Koodisiru ja aktivointisiru tarkoittavat samaa asiaa.
- Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.

1.2 Accu-Chek Aviva Expert -mittarin yleiskuvaus

Näyttö
Näyttää valikot, tulokset, ilmoitukset ja päiväkirjaan tallennetut tiedot.

Näppäimet
Näitä painamalla pääset valikoihin tai päiväkirjaan, muuttamaan asetuksia ja selaamaan tuloksia.

Vasen ja oikea pehmonäppäin
Näitä painamalla voit valita näppäimen yläpuolella näkyvän valikon tai vaihtoehdon.

Virtanäppäin
Tällä kytketään virta mittariin ja katkaistaan virta mittarista.

Testiliuskanpidike
Työnnä testiliuskan kullanvärinen pää tähän.

Taustavalopainike
Tätä painamalla voit säätää taustavalon kirkkautta.

Infrapunaikkuna
Siirtää tietoja mittarista tietokoneelle.

Aktivointisiruaukko
Aktivointisiru on asetettu valmiiksi tähän.

Paristokotelon kansi
Irrota paristokotelon kansi painamalla kielekettä ja vetämällä kansi ylös.

Paristot
Aseta paristot paristokotelon merkkien (+ ja -) mukaan.

Tarkistusliuospullo
(esimerkkikuva)

Testiliuska

Keltainen alue – kosketa veri- tai tarkistusliuospisaraa tällä.

Kullanvärinen pää – työnnä testiliuska tämä pää edellä mittariin.

Testiliuskapurkki
(esimerkkikuva)

Kuva ylhäältä
Infrapunaikkuna

Aktivointisiru
(esimerkkikuva)

Kuva sivulta
Valmiiksi asetettu aktivointisiru

HUOMAUTUS

Mittari on valmiiksi koodattu ja siihen on asetettu valmiiksi **musta** aktivointisiru, jota ei tarvitse vaihtaa. Vaikka käyttäisit testiliuskoja, joiden testiliuskapakkauksessa on toinen erivärinen tai -numeroinen aktivointisiru, **mustaa** aktivointisirua ei koskaan tarvitse vaihtaa.

Mittarissa on seitsemän tavallista ja kaksi pehmonäppäintä.

HUOMAUTUS

- Mittarista kuuluu ääni joka kerta, kun aktiivista tai pehmonäppäintä painetaan, ellei näppäinääniä ole poistettu käytöstä.
- Käynnistä mittari painamalla virtanäppäintä ⏻ tai työntämällä testiliuska mittariin. Jos mittarissa näkyy Aika/Pvm-näyttö, tee tarvittavat muutokset ja valitse Tallenna.

Tavalliset ja pehmonäppäimet

Näppäin	Nimi	Toiminto
	Nuoli vasemmalle	▸ Siirry tai selaa näytössä vasemmalle.
	Nuoli oikealle	▸ Siirry tai selaa näytössä oikealle.
	Nuoli ylös	▸ Siirry tai selaa näytössä ylös.
	Nuoli alas	▸ Siirry tai selaa näytössä alas.
	Vasen pehmonäppäin	▸ Valitse näytössä näppäimen yläpuolella näkyvä vaihtoehto.
	Oikea pehmonäppäin	▸ Valitse näytössä näppäimen yläpuolella näkyvä vaihtoehto.
	Enter	▸ Valitse valikko tai vaihtoehto. ▸ Tallenna muutokset ja poistu merkintäkentästä.
	Taustavalo	▸ Säädä taustavalon kirkkautta (himmeä, keskikirkas, kirkas).
	Virtanäppäin	▸ Käynnistä ja sammuta mittari.

Näppäinyhdistelmät

Näppäinyhdistelmä	Nimi	Toiminto
Näppäinten ollessa lukittuina pidä näppäimiä ja painettuina, kunnes päävalikko tulee näyttöön.	Avaa näppäinlukitus	▸ Avaa näppäinlukituksen.

1.3 Tiivistelmä ominaisuuksista

Näyttö

Mittarissa on graafinen täysvärinen LCD-näyttö (nestekidenäyttö), jossa näkyvät nykyiset ja historiatiedot.

Taustavalo

- Taustavalon avulla voit lukea mittarin näytöllä olevat tiedot erilaisissa valaistusolosuhteissa.
- Kun mittariin kytketään virta, taustavalo on asetettu keskitasolle.
- Taustavaloa voi säätää painelemalla taustavalonäppäintä.
- Taustavalo säätyy himmeästä keskikirkkaaksi ja kirkkaaksi ja taas himmeäksi.
- Jos taustavalo on asetettu keskikirkkaaksi tai kirkkaaksi, ja näppäimiä ei paineta noin 15 sekuntiin, taustavalo palaa virran säästämiseksi himmeäksi.
- Kun mittari on himmentänyt taustavalon, minkä tahansa näppäimen painaminen palauttaa taustavalon edelliselle tasolle.
- Lisätietoa taustavaloasetuksista on luvussa 5, Mittarin asetusten muuttaminen.
- Lisätietoa virransäästövinkeistä on luvussa 7, Hoito ja huolto.

Näppäinlukitus

- Näppäinlukitusominaisuuden avulla voit lukita kaikki mittarin näppäimet virtanäppäintä lukuunottamatta.
- Näppäinlukitusta käytetään turvatoimenpiteenä mittarin toimintojen tahattoman käyttöönoton ehkäisemiseksi.
- Lisätietoja on luvussa 5, Mittarin asetusten muuttaminen.

Signaaliasetukset

- Mittari ilmoittaa muistutuksista, varoituksista ja virheistä äänimerkkien ja värinän avulla.
- Lisätietoja on luvussa 6, Kuvakkeet, muistutukset, varoitukset ja virheet.

Verensokerimittaus

Uuden mittarin avulla voit syöttää kaikkiin verensokerimittauksiin seuraavat yksityiskohtaiset tiedot:

- ateria-aika (Ennen ateriaa, Aterian jälkeen, Nukkumaanmeno tai Muu)
- hiilihydraatit (hiilihydraattimäärä, jonka aiot syödä)
- terveystapahtumat (Liikunta 1, Liikunta 2, Stressi, Sairaus, Kuukautiskierto tai Paastoarvo).

Bolusehdotus (valinnainen)

- Bolus-termillä viitataan insuliinimäärään, joka annetaan kerta-annoksena eikä hitaasti vuorokauden mittaan, tavallisesti aterian tai korkean verensokerin vaikutuksen kumoamiseksi.
- Bolusehdotukseen lasketaan bolus vuorokauden ajan ja muuttuvien tilanteiden mukaan.
- Tämä toiminto on käytössä vain, jos asetat mittariin bolusehdotuksen.
- Ohjeita bolusehdotuksen asettamiseen on luvussa 5, Mittarin asetusten muuttaminen.

⚠ VAROITUS

Ennen bolusehdotuksen asettamista on erittäin tärkeää lukea kaikki Lisäkäyttöohjeen turvallisuustiedot.

Omat tiedot

- Uusi mittari tallentaa päiväkirjaan 1 000 tietuetta.
- Voit tarkastella päiväkirjan tietoja, muokata tai lisätä niitä.
- Voit tarkastella verensokerimittausten keskiarvoja, päiväkirjan tietojen trendejä, normaalia päivää, normaalia viikkoa sekä tavoitetaulukoita ja -kaavioita.
- Voit tarkastella edellisten 7, 14, 30, 60, tai 90 päivän tietoja kaavio- tai taulukkomuodossa.
- Lisätietoja on luvussa 4, Tietojen hallinta.

Tiedonsiirto

- Voit siirtää mittariin tallentamasi tiedot tietokoneelle.
- Lisätietoja on luvussa 4, Tietojen hallinta.

Verensokeritason hyper- ja hypo-varoitusrajat

- Voit valita verensokerin hyper- ja hypo-rajan (ylä- ja alarajan) tarpeittesi mukaan. Kun verensokerimittauksen tulos on tämän alueen ylä- tai alapuolella, mittarin näyttöön tulee varoitus.
- Lisäksi Trendikaavio-näytöissä näkyy hypo-varoitusraja verensokerin mittaustulosten yhteydessä. Lisätietoja on luvussa 4, Tietojen hallinta.
- Mittarissa on säädettävät oletusarvoiset varoitusrajat. Lisätietoja on luvussa 5, Mittarin asetusten muuttaminen.

Aikajaksot

- Aikajaksojen avulla vuorokausi voidaan jakaa useaan osaan.
- Kun aikajaksot asetetaan oman aikataulusi mukaisiksi, sinä ja sinua hoitava terveydenhuollon ammattilainen voitte nähdä, miten päivittäiset toimesi ja elämäntyylisi vaikuttavat verensokeritrendeihin.
- Aikajaksot voidaan asettaa yhdessä bolusehdotuksen kanssa tai ilman sitä.
- Keskustele sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, miten aikajaksot voisivat parhaiten edistää diabeteksen hallintaa.
- Mittarissa on viisi oletusarvoista aikajaksoa.
- Voit asettaa enintään kahdeksan aikajaksoa.
- Lisätietoja on luvussa 5, Mittarin asetusten muuttaminen.

Ilman bolusehdotusta sinun on otettava seuraavat asiat huomioon aikajaksoja asettaessa:

- Määritä asianmukainen ajanjakso tarkistamalla kunkin aikajakson päättymisaika.
- Tarkista kunkin aikajakson hyväksyttävä verensokerin tavoitealue (matala ja korkea).

Jos käytät bolusehdotusta, sinun on otettava seuraavat asiat huomioon aikajaksoja asettaessa:

- Määritä asianmukainen ajanjakso tarkistamalla kunkin aikajakson päättymisaika.
- Tarkista kunkin aikajakson hyväksyttävä verensokerin tavoitealue (matala ja korkea).
- Määritä kunkin aikajakson hiilihydraattisuhde (insuliinimäärä, joka tarvitaan tiettyä hiilihydraattimäärää kohti).
- Määritä kunkin aikajakson insuliiniherkkyys (insuliinimäärä, joka tarvitaan alentamaan verensokeriasi tietyllä määrällä).

Terveystapahtumat

Terveystapahtumia voidaan valita tuntemusten tai diabetekseen mahdollisesti vaikuttavien toimien mukaan. Voit asettaa mittariin jokaiselle terveystapahtumalle (paastoarvoa lukuun ottamatta) prosenttiluvun, jos asetat siihen bolusehdotuksen. Paastoarvolla on aina yhtä suuri vaikutus bolusehdotuslaskelmiin, eikä sitä voi säätää.

Mittarissa ovat käytettävissä seuraavat terveystapahtumat:

- Liikunta 1
- Liikunta 2
- Stressi
- Sairaus
- Kuukautiskierto
- Paastoarvo.

Keskustele terveystapahtumille sopivista prosenttiluvuista sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa. Ohjeita bolusehdotuksen asettamiseen on luvussa 5, Mittarin asetusten muuttaminen.

Verensokerimittausta koskevat muistutukset (valinnainen)

Mittari voidaan asettaa muistuttamaan, että verensokeri on mitattava uudelleen korkean tai matalan verensokerin mittaustuloksen tai aterian jälkeen.

Esimerkki verensokerimittausta koskevasta muistutuksesta korkean verensokerin mittaustuloksen jälkeen:

- Mittariin on asetettu korkean verensokerin raja-arvoksi 13,3 mmol/L, ja muistutusaika on 60 minuuttia.
- Verensokerin mittaustulos on korkeampi kuin 13,3 mmol/L, ehkä 15,0 mmol/L.
- 60 minuutin kuluttua mittari muistuttaa, että sinun on tehtävä uusi verensokerimittaus.

Aterian jälkeiseen vs-testin muistutukseen liitetään hiilihydraattiarvo, ja muistutus annetaan, kun hiilihydraattiarvo ylittää välipalakoon. Kaikki verensokerimittauksia koskevat muistutukset voidaan ottaa tarpeen mukaan yksitellen käyttöön tai poistaa käytöstä. Lisätietoja on luvussa 5, Mittarin asetusten muuttaminen.

Hälytykset

- Mittarissa on hälytyksiä, joita voidaan käyttää apuna muistuttamaan koko päivän ajan, milloin mittauksia on tehtävä.
- Vs-testin ja Pistoksen lisäksi muita päivittäisiä muistutuksia voi asettaa kohdassa Muu.
- Voit asettaa korkeintaan kahdeksan muistutusta vuorokaudessa.
- Lisätietoja on luvussa 5, Mittarin asetusten muuttaminen.

Päivämäärämuistutukset

- Mittari voidaan asettaa muistuttamaan sinua tulevista tapaamisista tai päivämääristä, kuten Lääkärissäkäynti tai Laboratoriotesti.
- Lisätietoja on luvussa 5, Mittarin asetusten muuttaminen.

1.4 Näyttöjen sisältö ja näytöissä siirtyminen

Tässä luvussa kerrotaan verensokerimittarin näytöistä ja niissä siirtymisestä.

Aina kun mittari käynnistetään, näytölle ilmestyy hetkeksi tämä aloitusnäyttö (Accu-Chek-logonäyttö).

Päävalikon ominaisuudet:

Äänikuvake
On näkyvissä, kun merkkiääni on käytössä.

Aika

Valikon vaihtoehdot

Värinäkuvake
On näkyvissä, kun värinä on käytössä.

Päivämäärä

Heikko paristo -kuvake
On näkyvissä, kun mittarin paristoista on virta vähissä.

HUOMAUTUS

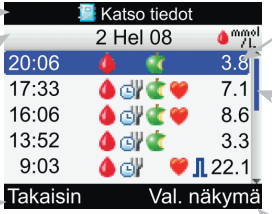
Kun haluat valita kohdan valikosta, korosta haluamasi valikon kohta (sinisellä) painamalla näppäintä ▲ tai ▼ ja paina sitten näppäintä ⬭.

Näytön ominaisuudet:

Otsikkopalkki
Valikon pääotsikko näkyy tässä.

Alaotsikkopalkki
Tarvittaessa myös alaotsikko-palkki on näkyvissä. Alavalikon teksti näkyy tässä.

Vasemman pehmonäppäimen vaihtoehto
Valitse näytössä näppäimen yläpuolella näkyvä vaihtoehto painamalla näppäintä .



Korostettu vaihtoehto
Kun valikon kohta on valittuna, se on korostettu sinisellä.

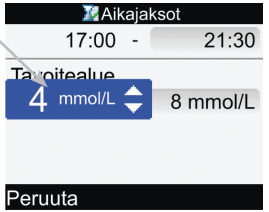
Vierityspalkki
Jos tietoa on enemmän kuin näyttöön mahtuu, näytön oikeassa reunassa näkyy pystysuuntainen vierityspalkki.

Oikean pehmonäppäimen vaihtoehto
Valitse näytössä näppäimen yläpuolella näkyvä vaihtoehto painamalla näppäintä .

Joihinkin näyttöihin voi syöttää tietoja. Numerojen merkintään tarkoitetut kentät ovat ponnahduskenttiä. Jos jokin vaihtoehto täytyy valita, näyttöön tulee ponnahdusvalikko.

- Avaa ponnahdusvalikko tai merkintäkenttä painamalla näppäintä ⬭.
- Valitse oikea ponnahdusvalikon kohta tai oikea luku painamalla näppäintä △ tai ▽ ja paina sitten näppäintä ⬭.
- Jos haluat selata nopeammin, pidä painettuna näppäintä △ tai ▽.

Ponnahduskenttä tietojen kirjaamiseen

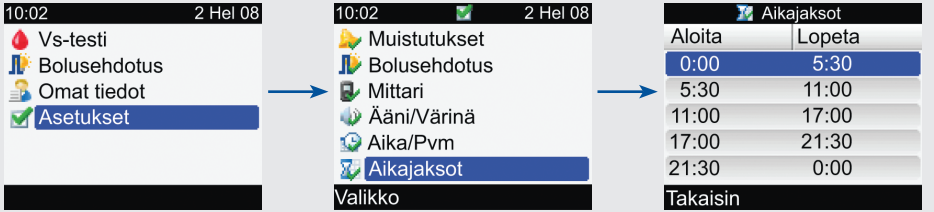


Ponnahdusvalikko

Yleiset siirtymisvaiheet

Kun haluat muuttaa asetuksia tai syöttää tietoa mittariin:

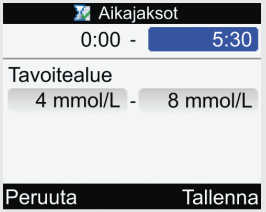
1.



- Valitse valikon kohta painamalla näppäintä △ tai ▽ ja paina sitten näppäintä ⬭.
- Toista edellinen kohta tarpeen mukaan.

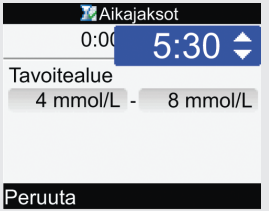
Huomioi Aikajaksot-näytön valinnoissa: Jos bolusehdotus on käytössä, Aikajaksot-valinta on kohdassa Bolusehdotus.

2.



- Valitse vaihtoehto tai haluamasi merkintäkenttä painamalla näppäintä △ tai ▽ tai ◁ tai ▷ ja paina sitten näppäintä ⬭.

3.



- Valitse haluamasi kohta painamalla näppäintä △ tai ▽ ja paina sitten näppäintä ⬭.
- Toista kohdat 2 ja 3 tarpeen mukaan.

4.

- Tallenna muutokset ja palaa edelliseen näyttöön painamalla näppäintä ⬭.

2 Verensokerin mittaus

2.1 Yleiskatsaus	36
2.2 Accu-Chek Aviva Expert -järjestelmän käyttö	37
2.3 Verensokerimittauksen tekeminen	38
2.4 Verensokerimittausten yksityiskohtaiset tulokset	45
2.5 Tietoa verensokerimittausten tuloksista	49
2.6 Poikkeavat verensokerin mittaustulokset	53
2.7 Liian korkean ja matalan verensokerin (hypo- ja hyperglykemian) oireet	54

2.1 Yleiskatsaus

On tärkeää ymmärtää, miten verensokerimittaus tehdään asianmukaisesti. Voit tehdä verensokerimittauksen sormenpäästäsi.

HUOMAUTUS

Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.

2.2 Accu-Chek Aviva Expert -järjestelmän käyttö

- Käytä vain Accu-Chek Aviva -testiliuskoja.
- Säilytä käyttämättömiä testiliuskoja alkuperäisessä purkissa.
- Sulje purkki tiukasti heti sen jälkeen, kun testiliuska on otettu purkista. Tämä auttaa pitämään testiliuskat kuivana.
- Käytä testiliuska heti sen jälkeen, kun se on otettu purkista.
- Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin päältä. Älä käytä testiliuskoja sen jälkeen.
- Säilytä testiliuskapurkki ja mittari viileässä ja kuivassa, esimerkiksi makuuhuoneessa. Ei saa jäätyä. Tarkista testiliuskojen pakkausselosteesta säilytysolosuhteita koskevat tiedot.
- Käytä testiliuskoja testiliuskojen pakkausselosteessa ilmoitetulla lämpötila-alueella.
- Imeytä veri tai tarkistusliuos testiliuskaan vasta, kun olet asettanut testiliuskan mittariin

⚠ VAROITUS

Älä säilytä testiliuskoja kuumassa äläkä kosteassa (kylpyhuoneessa tai keittiössä). Kuumuus ja kosteus voivat vahingoittaa testiliuskoja.

2.3 Verensokerimittauksen tekeminen

Ennen kuin suoritat ensimmäisen verensokerin mittauksen varmista, että mittarin asetukset ovat oikein ja että olet suorittanut tarkistusmittauksen. Tarvitset mittaamiseen mittarin, jossa on aktivointisiru valmiiksi asetettuna, testiliuskan ja lansettikynän.

VAROITUS

- Älä muuta hoitoasi yhden verensokerin mittaustuloksen perusteella.
- ÄLÄ KOSKAAN jätä matalan tai korkean verensokeripitoisuuden oireita huomiotta.

HUOMAUTUS

Jos sinun täytyy tehdä tarkistusmittaus, käytä siihen vain Accu-Chek Aviva -tarkistusliuoksia. Lue lisätietoja tarkistusmittauksesta luvusta 3, Tarkistusmittaus.

Verensokerimittauksen tekeminen sormenpäästä

Valmistele > Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä > Aseta testiliuska mittariin > Suorita mittaus > Vs-tulos

1.

- Pese ja kuivaa kätesi.
- Valmistele lansettikynä sormenpäästä tehtävään mittaukseen.

2.

- Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin päältä. Älä käytä testiliuskoja, joiden viimeinen käyttöpäivämäärä on umpeutunut.

3.

- Työnnä testiliuskan kullanvärinen pää mittariin nuolen osoittamaan suuntaan. Mittari käynnistyy.

4.

Aseta näyte -näyttö avautuu. Testiliuska on valmis mittaukseen.

5.

Näyte sormenpäästä:

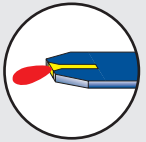
- Tee pisto lansettikynällä sormenpäähän. Kämmenestä otettu verinäyte vastaa sormenpäästä otettua verta.

6.

Näyte sormenpäästä:

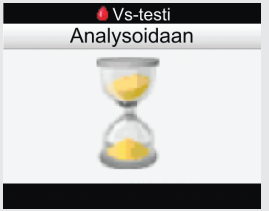
- Purista sormea kevyesti tehostaaksesi verenkiertoa. Näin saat hyvän veripisaran.

7.



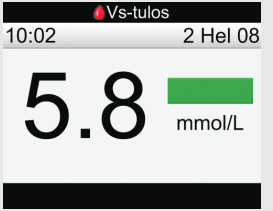
- Kosketa veripisaraa testiliuskan keltaisen alueen **etureunalla**. Älä aseta verta testiliuskan päälle.

8.



Kun testiliuskaan on imeytynyt tarpeeksi verta, Analysoidaan-näyttö avautuu.

9.



Tulos ilmestyy näyttöön.

10.

Noin 3 sekunnin kuluttua esiin tulee yksityiskohtainen Vs-tulos-näyttö.

- Irrota ja hävitä käytetty testiliuska.

HUOMAUTUS

- Jos veripisara on liian pieni, purista sormea uudestaan, kunnes saat riittävän suuren veripisaran.
- Lisätietoja verensokerimittausten tuloksista on luvussa 2.5, Tietoa verensokerimittausten tuloksista.
- Luvussa 2.4, Verensokerimittausten yksityiskohtaiset tulokset, on tietoa yksityiskohtaisten tietojen liittämisestä verensokerin mittaustulokseen (ateria-aika, hiilihydraatit ja terveystapahtumat).
- Jos ilmenee testiliuskavirhe, poista ja hävitä käytetty testiliuska ja toista mittaus uudella testiliuskalla.
- Varo, ettei testiliuskanpidikkeeseen pääse mitään nestettä.
- Mittaria ei voi sammuttaa, jos näkyvissä on joku seuraavista näytöistä:
  - Vertaa koodia purkkiin
  - Aseta näyte
  - Analysoidaan
  - Vs-tulos.
- Testiliuskan ollessa mittarissa näppäimet eivät ole käytössä. Ne alkavat taas toimia, kun poistat testiliuskan mittarista tai kun mittaus on valmis.
- Mittari sammuu automaattisesti noin kahden minuutin kuluttua, jos näppäimiä ei paineta.

HUOMAUTUS

Muita tapoja käynnistää verensokerimittaus:

- Valitse päävalikosta Vs-testi ja paina ⬭. Aseta mittariin testiliuska.
- Kun ilmoitus muistutuksesta tai näppäinlukituskuvake näkyvät, aseta testiliuska mittariin.
- Valitse päävalikosta Bolusehdotus ja paina ⬭. Jos näyttöön tulee todellisen verensokeriarvon sijaan ”Vs-testi”, voit käynnistää verensokerimittauksen valitsemalla sen. Jos näyttöön tulee todellinen verensokeriarvo, verensokerimittausta ei voi käynnistää näin.

2.4 Verensokerimittausten yksityiskohtaiset tulokset

Yksityiskohtaisella Vs-tulos-näytöllä näkyvät seuraavat tiedot:

Yksityiskohtaiset vs-tulokset > Muuta ateria-aikaa/hiilihydraatteja/terveystapahtumia (valinnainen)

Yksityiskohtaisella Vs-tulos-näytöllä voit tarkastella verensokerin mittaustuloksia ja lisätä niihin tietoja.

Tietojen lisääminen verensokerimittauksen tulokseen

Ateria-ajan muuttaminen:
- Valitse Ateria-aika-merkintäkenttä ja paina ⬭.
- Valitse joko Ennen ateriaa, Aterian jälkeen, Nukkumaanmeno tai Muu ja paina ⬭.

Hiilihydraattien muuttaminen:
- Valitse Hiilihydraatit-merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta hiilihydraattien määrä ja paina ⬭.

Terveystapahtumien muuttaminen:
- Valitse Terveys-merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Valitse joko Liikunta 1, Liikunta 2, Sairaus, Kuukautiskierto tai Paastoarvo ja paina ⬭.

Aktiivinen insuliini -näyttö:
Mittarissa näkyy aktiivisen insuliinin laskettu määrä.

Muutosten tallentaminen ja yksityiskohtaisesta Vs-tulos-näytöstä poistuminen:
- Palaa päävalikkoon valitsemalla Valikko.
- Jatka Bolusehdotus-näytölle valitsemalla Bolus.

Bolusehdotus ei ole käytettävissä seuraavissa tapauksissa:
- Verensokerimittauksen tulos on hypo-varoitusrajan alapuolella.
- Yksityiskohtainen Vs-tulos-näyttö on ollut esillä yli viiden minuutin ajan. Näyttöön tulee Bolusehd. timeout -varoitusviesti. Voit palata yksityiskohtaiseen Vs-tulos-näyttöön valitsemalla OK.

Lisätietoja bolusehdotuksesta on Lisäkäyttöohjeessa.

HUOMAUTUS

- Voit lisätä yksityiskohtaiselle Vs-tulos-näytölle ateria-aikaa, hiilihydraatteja ja terveystapahtumia koskevia tietoja.
- Tarkista ateria-aikaa, hiilihydraatteja ja terveystapahtumia koskevat tiedot ja päivitä ne tarvittaessa, jotta saat oikean bolusehdotuksen.

2.5 Tietoa verensokerimittausten tuloksista

Vs-tulos-näytöllä näkyvät seuraavat tiedot:

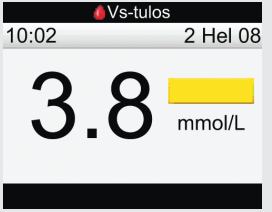
HUOMAUTUS

- Jos mittarista poistetaan ennen tulosten tai virheiden näyttämistä testiliuska, johon on imeytetty verta, verensokerimittauksen tulosta ei näytetä.
- Noin 3 sekunnin kuluttua mittarissa näkyy yksityiskohtainen Vs-tulos-näyttö (katso luku 2.4, Verensokerimittausten yksityiskohtaiset tulokset).

Tilapalkki

Vs-tulos-näytön tilapalkki osoittaa, miten tulos on verrattavissa kuluvan aikajakson verensokerin tavoitealueeseen. Seuraavassa on tilapalkin kuvauksia esimerkkeineen:

Vihreällä ilmoitetaan tulos, joka on kuluvan aikajakson tavoitealueella.



Keltaisella ilmoitetaan tulos, joka on kuluvan aikajakson tavoitealueen alapuolella. Tulos ei ole hypo-varoitusrajan alapuolella.

Punaisella ja Hypo-merkinnällä ilmoitetaan tulos, joka on hypo-varoitusrajan alapuolella.

Vaaleansinisellä ilmoitetaan tulos, joka on kuluvan aikajakson tavoitealueen yläpuolella. Tulos ei ole hyper-varoitusrajan yläpuolella.

Vaaleansinisellä ja Hyper-merkinnällä ilmoitetaan tulos, joka on hyper-varoitusrajan yläpuolella.

LO- tai HI-näyttö

Jos näytössä lukee LO, mittaustulos saattaa olla mittausalueen alapuolella.

- Ota yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen.

Jos näytössä lukee HI, mittaustulos saattaa olla mittausalueen yläpuolella.

- Ota yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen.

HUOMAUTUS

Verensokeria koskevat varoitukset

Jos verensokerimittauksen tulokset ovat hyper- tai hypovaroitusrajojen ulkopuolella tai mittarin mittausalueen ulkopuolella, näyttöön ilmestyy vs-tuloksen jälkeen varoitus. Kuittaa varoitus ja jatka valitsemalla OK.

2.6 Poikkeavat verensokerin mittaustulokset

Jos verensokerimittauksen tulos ei vastaa olotilaasi, toimi seuraavasti:

Tarkistukset	Toimenpiteet
1. Ovatko testiliuskat vanhentuneita?	Hävitä testiliuskat, jos niiden viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut. Toista verensokerimittaus käyttämällä testiliuskaa, jonka viimeinen käyttöpäivämäärä ei ole umpeutunut.
2. Onko testiliuskapurkin korkki ollut aina tiukasti kiinni?	Jos arvelet, että testiliuskapurkin korkki on ollut liian kauan auki, ota käyttöön uusi testiliuskapurkki ja toista verensokerimittaus.
3. Käytettiinkö testiliuska heti, kun se otettiin testiliuskapurkista?	Toista mittaus käyttämällä uutta testiliuskaa.
4. Säilytettiinkö testiliuskoja viileässä ja kuivassa?	Toista mittaus käyttämällä oikein säilytettyä testiliuskaa.
5. Noudatettiinko ohjeita?	Lue luku 2, Verensokerin mittaus, ja tee mittaus uudelleen. Jos sinulla on edelleen ongelmia, ota yhteys asiakaspalveluun.
6. Toimivatko mittari ja testiliuskat oikein?	Tee tarkistusmittaus. Ohjeet ovat luvussa 3, Tarkistusmittaus.
7. Etkö ole vieläkään varma, mistä ongelma johtuu?	Ota yhteys asiakaspalveluun.

Jos verensokerimittauksen tulokset eivät tarkistusmittauksen ja uuden verensokerimittauksen jälkeenkään vastaa olotilaasi, ota välittömästi yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen.

2.7 Liian korkean ja matalan verensokerin (hypo- ja hyperglykemian) oireet

Kun tiedät, mitä oireita liian korkeat ja matalat verensokeriarvot aiheuttavat, sinun on helpompi tulkita mittaustuloksia ja päättää, mitä tehdä, jos saat epätavallisia mittaustuloksia. Hyper- ja hypoglykemiaan saattaa liittyä muun muassa seuraavia oireita:

- Korkea verensokeri (hyperglykemia): janon lisääntyminen, tiheä virtsaamistarve, näön hämärtyminen, uneliaisuus ja/tai selittämätön painon lasku.
- Matala verensokeri (hypoglykemia): ahdistus, vapina, hikoilu, päänsärky, nälän lisääntyminen, huimaus, kalpeus, äkillinen mielialan muutos tai ärtyneisyys, väsymys, keskittymisvaikeudet, kömpelyys, sydämentykytys ja/tai sekavuus.

⚠ VAROITUS

Jos sinulla on mainittuja oireita, mittaa verensokerisi. Jos verensokerin mittaustulokseksi tulee LO tai HI, ota heti yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen.

3 Tarkistusmittaus

3.1 Yleiskatsaus	56
3.2 Mihin tarkistusmittausta tarvitaan?	57
3.3 Tarkistusliuokset	58
3.4 Tarkistusmittauksen tekeminen	59
3.5 Tarkistusmittauksen tulosten tulkinta	65

3.1 Yleiskatsaus

Tässä luvussa kuvataan, miten ja milloin on suoritettava tarkistusmittaus verensokerimittarin tarkkuuden varmistamiseksi. On suositeltavaa suorittaa tarkistusmittaus ennen ensimmäisen verensokerimittauksen tekemistä.

HUOMAUTUS

Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.

3.2 Mihin tarkistusmittausta tarvitaan?

Tekemällä tarkistusmittauksen voit varmistaa, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein ja tuottavat luotettavia verensokerin mittaustuloksia. Tee tarkistusmittaus

- kun avaat uuden testiliuskapakkauksen
- jos olet jättänyt testiliuskapurkin auki
- jos haluat tarkistaa mittarin ja testiliuskojen toiminnan
- jos testiliuskoja on säilytetty hyvin kuumassa tai kylmässä ja/tai kosteissa olosuhteissa
- jos olet pudottanut mittarin
- jos mittaustulos ei vastaa olotilaasi
- jos haluat tarkistaa, teetkö mittauksen oikein.

3.3 Tarkistusliuokset

- Käytä vain Accu-Chek Aviva -tarkistusliuoksia.
- Mittari tunnistaa tarkistusliuoksen automaattisesti.
- Tarkistustulokset eivät näy päiväkirjassa.
- Kirjoita tarkistusliuospullon etikettiin se päivämäärä, jolloin avasit pullon. Liuos säilyy joko 3 kuukautta pullon avaamisesta tai etikettiin merkittyyn viimeiseen käyttöpäivämäärään asti, jos siihen on alle 3 kuukautta.
- Älä käytä tarkistusliuosta, jos viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut.
- Tarkistusliuoksesta voi jäädä vaatteisiin tahroja. Jos läikytät liuosta, pese vaatteet saippuavedellä.
- Sulje pullo tiukasti käytön jälkeen.

3.4 Tarkistusmittauksen tekeminen

Tarkistustulos-näytöllä näkyvät seuraavat tiedot:

Tarvitset mittaamiseen mittarin, jossa on aktivointisiru valmiiksi asetettuna, testiliuskan ja tarkistusliuosta 1 tai 2 tai molempia. Tarkistusliuoksen numero on painettu pullon etikettiin.

Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä > Aseta testiliuska > Mittaa tarkistusliuos > Tarkistustulos

1.

- Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin päältä. Älä käytä testiliuskoja, joiden viimeinen käyttöpäivämäärä on umpeutunut.

2.

- Työnnä testiliuskan kullanvärinen pää mittariin nuolen osoittamaan suuntaan. Mittari käynnistyy.

Aseta näyte -näyttö avautuu. Testiliuska on valmis mittaukseen.

3.

- Valitse mittauksessa käytettävä tarkistusliuos. Tarkistusliuoksen numeroa tarvitaan myöhemmin.

4.

- Aseta mittari tasaiselle alustalle, kuten pöydälle.

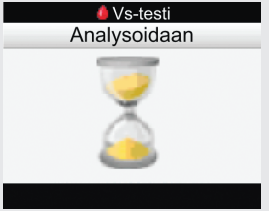
5.

- Poista tarkistusliuospullon korkki. Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä.

6.

- Purista pulloa, kunnes sen suulle muodostuu pieni pisara.
- Kosketa pisaraa testiliuskan keltaisen alueen **etureunalla**. Älä aseta tarkistusliuosta testiliuskan päälle.

7.



Kun testiliuskassa on riittävästi tarkistusliuosta, Analysoidaan-näyttö tulee näkyviin.

- Pyyhi pullon suu paperi-pyyhkeellä ja sulje pullon korkki tiukasti.

8.

Tarkistustulos ilmestyy näyttöön.

- Valitse Taso ja saat esiin ponnahdusvalikon tarkistusliuoksen tason valintaa varten.

9.

- Valitse tarkistusliuoksen taso ja paina ⬭.

10.

- Poista ja hävitä käytetty testiliuska.
- Jos haluat tietoa tarkistustulosten tulkinnasta, siirry seuraavaan lukuun, tai valitse Valikko, niin tämä tulos tallentuu ja esiin tulee päävalikko.

HUOMAUTUS

- Jos ilmenee testiliuskavirhe, poista ja hävitä käytetty testiliuska ja toista mittaus uudella testiliuskalla.
- Varo, ettei testiliuskanpidikkeeseen pääse mitään nestettä.
- Jos valitset Taso-näytössä Peruuta valitsematta tarkistusliuoksen tasoa, valinnaksi tulee Ei merkintää. Mittari tallentaa tarkistusmittauksen tuloksen ja Ei merkintää -valinnan, ja sen jälkeen esiin tulee yksityiskohtainen Tarkistustulos-näyttö.
- Jos katkaiset mittarista virran sen ollessa Taso-näytössä tai jos siitä katkeaa virta automaattisesti ilman, että tarkistusliuoksen tasoa on valittu, valinnaksi tulee Ei merkintää. Mittari tallentaa tarkistusmittauksen tuloksen ja Ei merkintää -valinnan.
- **Muita tapoja käynnistää tarkistusmittaus:**
  - Valitse päävalikosta Vs-testi. Aseta mittariin testiliuska.
  - Kun näytössä näkyy ilmoitus muistutuksesta tai näppäinlukituskuvake, aseta testiliuska mittariin.

3.5 Tarkistusmittauksen tulosten tulkinta

Yksityiskohtaisella Tarkistustulos-näytöllä näkyvät seuraavat tiedot:

- Testiliuskapurkin etikettiin on painettu sekä Tason 1 että Tason 2 tarkistusliuosten hyväksyttävät tavoitealueet. Saamasi mittaustuloksen pitäisi olla tällä tavoite-alueella. Varmista, että vertaat mittaustulosta oikean tarkistusliuoksen tavoitealueeseen. Mittari näyttää valitulla tasolla, onko tulos hyväksyttävällä alueella vai ei.

- Jos tarkistusmittauksen tulos on testiliuskapurkissa mainitulla tavoitealueella, testiliuskat ja mittari toimivat oikein.

Esimerkkejä tarkistustuloksista

Jos tarkistusmittauksen tulos on hyväksyttävällä alueella, yksityiskohtaisella Tarkistustulos-näytöllä lukee Tavoitealueella.

Jos tarkistusmittauksen tulos ei ole hyväksyttävällä tavoitealueella, yksityiskohtaisella Tarkistustulos-näytöllä lukee Ei tavoitealueella.

Jos näytössä lukee HI, tarkistusmittauksen tulos saattaa olla mittausalueen yläpuolella.

Jos näytössä lukee LO, tarkistusmittauksen tulos saattaa olla mittausalueen alapuolella.

Jos mittari tallensi tarkistus-liuoksen tasoksi Ei merkintää, näkyviin tulee ”---” ilman ilmoitusta siitä, onko arvo tavoitealueella vai ei.

Hyväksyttävän alueen ulkopuolelle jäävät tarkistustulokset

Jos tarkistustulos ei ole hyväksyttävällä tavoitealueella, tässä on muutamia keinoja, joiden avulla voit ratkaista ongelman:

Tarkistukset	Toimenpiteet
1. Olivatko joko testiliuskat tai tarkistusliuokset vanhentuneita?	Hävitä testiliuskat ja tarkistusliuokset, jos niiden viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut. Jos tarkistusliuospullo on avattu yli 3 kuukautta sitten, hävitä se. Toista tarkistusmittaus käyttäen sellaista testiliuskaa ja tarkistusliuosta, joiden viimeinen käyttöpäivämäärä ei ole vielä umpeutunut.
2. Pyyhitkö tarkistusliuospullon suun ennen käyttöä?	Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä. Toista tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta tarkistusliuospisaraa.
3. Olivatko testiliuskapurkin ja tarkistusliuospullon korkit olleet aina tiukasti kiinni?	Jos arvelet, että testiliuskapurkin tai tarkistusliuospullon korkki on ollut liian kauan auki, ota käyttöön uusi testiliuskapurkki tai uudet tarkistusliuokset ja toista tarkistusmittaus.
4. Käytettiinkö testiliuska heti, kun se otettiin testiliuskapurkista?	Toista tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta tarkistusliuospisaraa.
5. Säilytettiinkö testiliuskoja ja tarkistusliuoksia viileässä ja kuivassa?	Toista tarkistusmittaus käyttämällä oikein säilytettyä testiliuskaa ja tarkistusliuosta.
6. Noudatitko ohjeita?	Lue luku 3, Tarkistusmittaus, ja toista tarkistusmittaus. Ota yhteys asiakaspalveluun, jos ongelma jatkuu.

Tarkistukset	Toimenpiteet
7. Valitsitko mittarista oikean tarkistusliuoksen (1 tai 2), kun teit mittauksen?	Vaikka olisit valinnut väärän tarkistusliuoksen, voit verrata tarkistustulosta testiliuskapurkkiin painettuun alueeseen.
8. Etkö ole vieläkään varma, mistä ongelma johtuu?	Ota yhteys asiakaspalveluun.

4 Tietojen hallinta

4.1 Yleiskatsaus	72
4.2 Tietojen tarkastelu ja muokkaaminen	75
4.3 Uusien tietojen lisäys	83
4.4 Tietojen raportointi	86
4.5 Tietojen lataaminen tietokoneelle	124

4.1 Yleiskatsaus

Analysoimalla mittariin tallennettuja verensokerituloksia sinä ja sinua hoitava terveydenhuollon ammattilainen voitte selvittää tehokkaasti, kuinka hyvin diabetes on hallinnassa. Tämä analyysi on arvokas työkalu, jolla voidaan parantaa diabeteksen hallintaa. Mittarin näytöllä näkyvät raportit auttavat saamaan Accu-Chek Aviva Expert -mittarista kaiken hyödyn.

Mittariin tallennetuista päiväkirjatietueista voidaan tarkastella tiettyä verensokeritulosta ja siihen liittyviä tietoja (esim. ateria-aika, hiilihydraatit, terveystapahtuma ja bolus). Tiettyyn päiväkirjatietueeseen liitettyjä tietoja voidaan myös muuttaa tai lisätä.

Mittari laatii raportteja, kuten valitsemasi ajanjakson (esim. viimeksi kuluneiden 7 tai 30 vuorokauden) verensokeriarvojen keskiarvot ja keskihajonnat. Kaavioiden avulla voi olla hyvä tarkastella verensokerin mittaustuloksia. Mittari näyttää viivakaavion, jossa näkyvät verensokeritulosten trendit; kaavion, jossa näkyvät normaalin päivän tai viikon tulosten vaihtelualueet; ja piirakkakaavion, jonka eriväriset osat kuvaavat verensokerin tavoitealueella ja sen ylä- tai alapuolella olevia mittaustuloksia.

HUOMAUTUS

- Mittaria saa käyttää vain yksi henkilö, sillä päiväkirjatiedot ovat virheellisiä, jos sitä käyttää useampi henkilö.
- Verensokeri ja lyhenne vs ja tarkoittavat samaa asiaa.

Mittaustulosten tallentaminen

Mittari tallentaa automaattisesti enintään 1 000 päiväkirjatietuetta kellonaikoineen ja päivämäärineen. Mittarilla voi tarkastella enintään 250 päiväkirjatietuetta ja tietokoneella sopivaa ohjelmistoa käyttäen enintään 1 000 päiväkirjatietuetta. Päiväkirjatietueet tallentuvat aikajärjestyksessä uusimmasta vanhimpaan. On erittäin tärkeää asettaa mittariin oikea kellonaika ja päivämäärä. Oikea kellonaika ja päivämäärä auttavat sinua ja sinua hoitavaa terveydenhuollon ammattilaista tulkitsemaan verensokerin mittaustuloksia oikein.

Jokaisessa päiväkirjatietueessa voi olla seuraavat tiedot:

- päivämäärä ja kellonaika
- verensokerimittauksen tulos
- ateria-aika (tapahtumat)
- hiilihydraattimäärä
- terveystapahtuma
- bolustyyppi
- boluksen määrä.

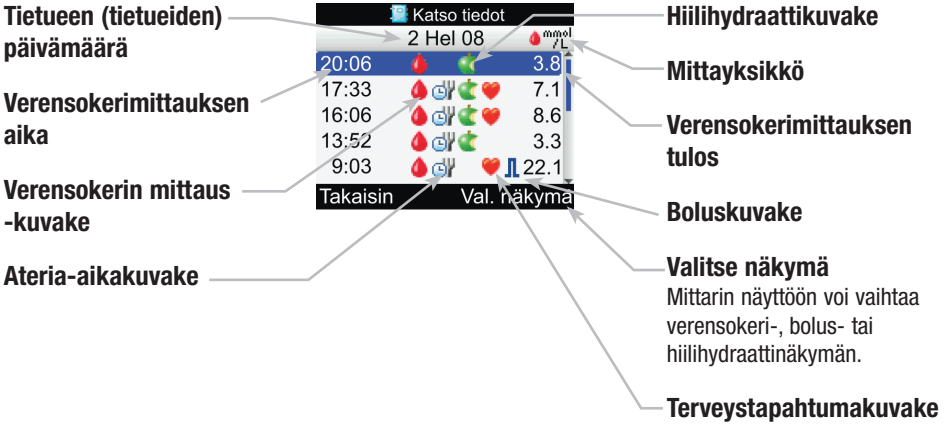
Suodatetut päiväkirjatiedot voidaan näyttää graafisessa tai taulukkomuodossa.

HUOMAUTUS

- **Älä muuta hoitoa yksittäisen päiväkirjassa olevan tietueen tai mittaustuloksen perusteella.**
- Tässä luvussa on kuvia näytöistä. Näyttöjen kuvat saattavat näyttää hieman erilaiselta kuin mittarin näytöt. Jos sinulla on kysyttävää mittarin näytöistä, ota yhteys asiakaspalveluun.
- Päiväkirjan tiedot säilyvät, kun paristot vaihdetaan. Tarkista paristojen vaihtamisen jälkeen kellonaika ja päivämäärä. Lisätietoa paristojen vaihdosta on luvussa 7, Hoito ja huolto.
- Kun päiväkirjan muistissa on 1 000 tietuetta, uuden päiväkirjatietueen lisäys poistaa vanhimman tietueen.
- Tarkistusmittausten tulokset tallentuvat muistiin, mutta niitä ei voi tarkastella mittarissa.
- Ennen kuin päiväkirjatietueita tai tarkistustuloksia voidaan tarkastella ohjelmistolla, tallennetut päiväkirjatietueet on ensin ladattava yhteensopivaan ohjelmistosovellukseen. Voit tiedustella tuotteiden saatavuutta asiakaspalvelusta.
- Tarkistustuloksia ei käytetä raporteissa tai kaavioissa.

4.2 Tietojen tarkastelu ja muokkaaminen

Katso tiedot -näytöllä näkyvät seuraavat tiedot:



HUOMAUTUS

- Jos tietoja ei ole saatavilla, näkyvissä on Ei tietoja saatavana -näyttö.
- Katso tiedot -näytössä tietueet ovat aikajärjestyksessä, uusin tietue ylimpänä.
- Verensokerin mittaustulokset:
  - Näytössä on HI, jos mittaustulos on mittausalueen yläpuolella.
  - Näytössä on LO, jos mittaustulos on mittausalueen alapuolella.
  - Verensokerin mittaustulos on tyhjä, jos mitattua verensokeriarvoa ei ole.

Kuvakkeiden selitykset:

Kuvake	Kuvakkeen nimi	Kuvaus
	Vs-testi	Kuvake on näkyvissä, kun päiväkirjatietueessa on tietoa verensokerimittauksesta.
	Ateria-aika	Kuvake on näkyvissä, kun päiväkirjatietueessa on tietoa ateria-ajasta.
	Hiilihydraatit	Kuvake on näkyvissä, kun päiväkirjatietueessa on tietoa hiilihydraateista.
	Terveystapahtuma	Kuvake on näkyvissä, kun päiväkirjatietueessa on tietoa terveystapahtumista.
	Bolusannos	Päiväkirjatietueeseen merkitty bolusannos.
	Basaali-insuliini	Päiväkirjatietueeseen merkitty basaali-insuliini.

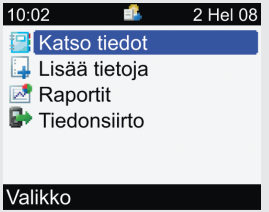
Voit tarkastella päiväkirjatietuetta siihen liitettyine tietoineen (verensokeriarvo, ateria-aika, hiilihydraatit, terveystapahtuma, bolus ja basaali-insuliini).

Päävalikko > Omat tiedot > Katso tiedot

1.

▸ Valitse päävalikosta Omat tiedot ja paina näppäintä.

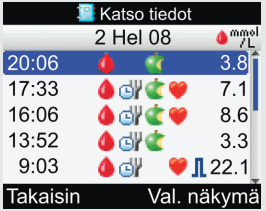
2.



▸ Valitse Katso tiedot ja paina näppäintä.

3.

Verensokerinäkymä:



Bolusnäkymä:

Hiilihydraattinäkymä:

- Yllä ovat Katso tiedot -näytöt, joissa näkyvät verensokeri-, bolus- tai hiilihydraattiarvot. Valitse toinen näkymä painamalla näppäintä (näkyviin tulee ponnahdusvalikko). Valitse haluamasi näkymä ja paina näppäintä .
- Jos haluat tarkastella muita tietueita, paina näppäintä ▲ tai ▼ (mittari vierittää näyttöön mahdollisia lisätietueita).
- Jos haluat tarkastella tai muokata tietueen yksityiskohtia, valitse kyseinen tietue ja paina näppäintä .

4.

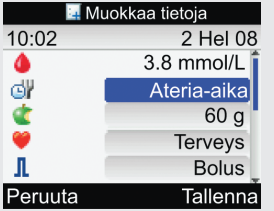
- Jos haluat tarkastella edellistä tietuetta, paina näppäintä ◁, ja jos haluat tarkastella seuraavaa (uudempaa) tietuetta, paina näppäintä ▷.

Voit palata edelliseen näyttöön valitsemalla Takaisin.

tai

Jos haluat muokata päiväkirjatietuetta, valitse Muokkaa ja jatka seuraavaan vaiheeseen.

5.



- Valitse muokattava merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Tee merkintäkenttään muutos ja paina näppäintä ⬭.
- Muokkaa muita kenttiä tarpeen mukaan.

Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Katso tarkemmat tiedot -näyttöön, valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

- Voit peruuttaa muutokset tai palata Katso tarkemmat tiedot -näyttöön valitsemalla Peruuta.
- Valitse basaali-insuliinin merkintäkenttä selaamalla alas.

Seuraavia kenttiä ei voi muokata mainituissa tilanteissa:

Kentät	Ei voi muokata, jos
Bolus	verensokerimittauksen tulos on hypo-varoitusrajan alapuolella
Ateria-aika	tietue ei sisällä verensokeriarvoa
Ateria-aika, Hiilihydraatit, Terveystapahtuma, Bolus ja Basaali	tietuetta on käytetty bolusehdotukseen.

4.3 Uusien tietojen lisäys

Päiväkirjatietueeseen voidaan lisätä hiilihydraatteja, terveyttä, bolusta ja basaali-insuliinia koskevaa tietoa. Lisää tietoja -näytöllä näkyvät seuraavat tiedot:

Kellonajan merkintäkenttä

Päivämäärän merkintäkenttä

Hiilihydraattien merkintäkenttä

Terveystapahtumien merkintäkenttä

Boluksen merkintäkenttä

Tallenna
Tulee näyttöön, kun merkintäkenttään on syötetty tietoja.

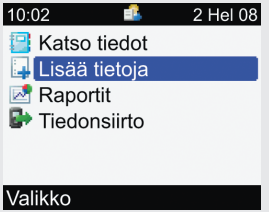
Basaali-insuliinin merkintäkenttä

Päävalikko > Omat tiedot > Lisää tietoja

1.

- Valitse päävalikosta Omat tiedot ja paina näppäintä.

2.



- Valitse Lisää tietoja ja paina näppäintä.

3.

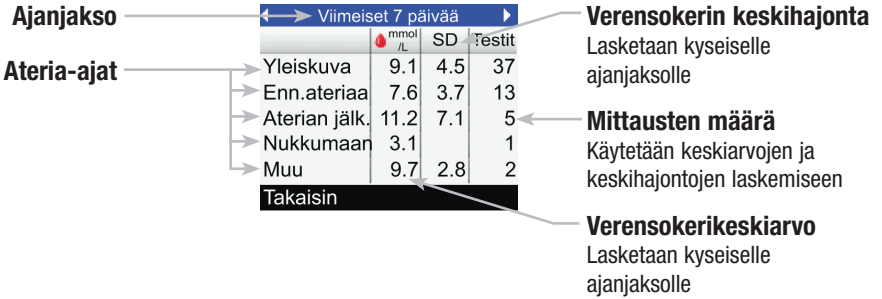
- Valitse merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Tee merkintäkenttään lisäys ja paina näppäintä.
- Tee tarpeen mukaan lisäyksiä muihin merkintäkenttiin.

Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Omat tiedot -näyttöön, valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

- Mittarissa näkyy aluksi kulloinenkin päivämäärä ja kellonaika. Päiväkirjatietueen lisäämisen yhteydessä päivämäärää ja kellonaikaa voidaan muuttaa, mutta niitä ei voi asettaa tulevaisuuteen.
- Päiväkirjatietueen voi tallentaa vasta, kun siihen on syötetty tietoja (muita kuin päivämäärä ja kellonaika). Näppäimen yläpuolella näkyy Tallenna vasta, kun tietoja on syötetty.
- Voit peruuttaa muutokset tai palata Omat tiedot -näyttöön valitsemalla Peruuta.

4.4 Tietojen raportointi



HUOMAUTUS

- Jos keskiarvojen laskentaan tarvittavia tietoja ei ole saatavilla, näkyy Ei tietoja saatavana -näyttö.
- Keskihajonnalla mitataan, kuinka suuri verensokeritulosten hajonta on verensokerin keskiarvoon nähden. Pieni keskihajonta tarkoittaa, että verensokeritulokset ovat ryhmittyneenä tiiviisti verensokerikeskiarvon ympärille, ja suuri keskihajonta tarkoittaa, että verensokeritulokset ovat hajautuneet laajalti verensokerikeskiarvon ympärille.
- Laskelmissa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistustuloksia tai HI- ja LO-tuloksia.

Verensokerikeskiarvojen raportointi

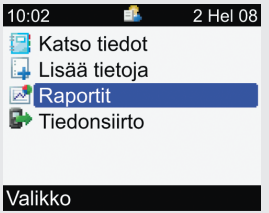
Mittari näyttää valitsemasi ajanjakson (7, 14, 30, 60 tai 90 vuorokautta) verensokerin keskiarvot ja keskihajonnat.

Päävalikko > Omat tiedot > Raportit > Vs-keskiarvot

1.

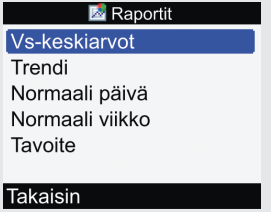
- Valitse päävalikosta Omat tiedot ja paina näppäintä.

2.



- Valitse Raportit ja paina näppäintä.

3.



- Valitse Vs-keskiarvot ja paina näppäintä.

4.

Viimeiset 7 päivää			
	mmol /L	SD	Testit
Yleiskuva	9.1	4.5	37
Enn.ateriaa	7.6	3.7	13
Aterian jälk.	11.2	7.1	5
Nukkumaan	3.1		1
Muu	9.7	2.8	2
Takaisin			

Näytetään verensokerin keskiarvot.

- Jos haluat nähdä muun ajanjakson (viimeksi kuluneet 7, 14, 30, 60 tai 90 vuorokautta) verensokerikeskiarvot, selaa painamalla joko ◁ tai ▷, kunnes saat esiin tarvitsemasi ajanjakson.

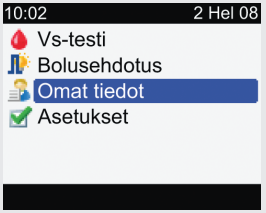
Voit palata Raportit-näyttöön valitsemalla Takaisin.

Trendien raportointi

Mittari näyttää valitsemasi ajanjakson (viimeksi kuluneet 8, 24 tai 48 tuntia tai 7 vuorokautta) verensokeriarvon trendit.

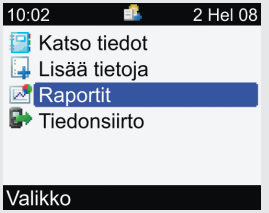
Päävalikko > Omat tiedot > Raportit > Trendi

1.



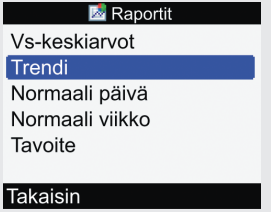
- Valitse päävalikosta Omat tiedot ja paina näppäintä.

2.



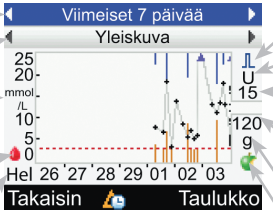
- Valitse Raportit ja paina näppäintä.

3.



- Valitse Trendi ja paina näppäintä.

Trendikaavionäyttö



Ajanjakso

Ateria-ajan valinta

Verensokerin mittayksikkö

Verensokerikuvake

Kellonajat tai kuukaudenpäivät

Boluskuvake

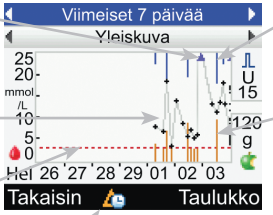
Boluksen mittayksikkö

Boluksen enimmäismäärän merkki

Hiilihydraattien enimmäismäärän merkki

Hiilihydraattien mittayksikkö

Hiilihydraattikuvake



Nuoli
Osoittaa, että verensokeritiedot jatkuvat näytön ulkopuolelle.

Kaikki verensokeriarvot
Yhdistetty viivoilla

Hypo-varoitusraja
Punainen vaakasuora viiva

Bolusarvo
Sininen palkki: palkin korkeus vastaa bolusinsuliinin määrää.

Hiilihydraattiarvo
Tummanoranssi palkki: palkin korkeus vastaa hiilihydraattien määrää.

Ajan muutos -kuvake
Näkyy vain, kun näiden tietojen mittariin merkittyä aikaa on muutettu.

HUOMAUTUS

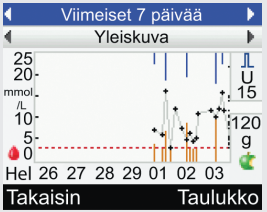
- Jos trendikaavion näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavilla, näytössä lukee Ei tietoja saatavana.
- Trendikaavioissa ei ole mukana viallisia tuloksia tai tarkistustuloksia.
- Jos trendikaavionäytön alareunassa näkyy (Ajan muutos -kuvake), yhden tai useamman trendikaavion tietopisteen kellonaika ja päivämäärä eivät ehkä vastaa Omat tiedot -kohdassa olevaa aikaleimaa, koska mittarin kellonaikaa on muutettu. Kaikki trendikaavioon merkityt ajat ovat mittarissa kulloisenkin ajan mukaisia.
  Esimerkki:
  1. Mittaat verensokerin, ja arvo tallentuu mittariin kello 9.00.
  2. Mittarin aikaa siirretään 1 tunti eteenpäin.
  3. Trendikaaviossa vs-tiedot näkyvät kohdassa 10.00.

HUOMAUTUS

- Kaavion oikeassa reunassa boluksen enimmäismäärän merkkinä on vaakasuora viiva, jonka yläpuolella näkyy vastaava arvo. Merkin tarkoituksena on antaa mittakaava kaavion yläosan sinisille bolusarvopalkeille. Mittarissa on käytettävissä boluksen enimmäismäärän merkkiarvot 1, 5, 15, 30 ja 60 U. Näkyvä merkkiviiva perustuu suurimpaan yksittäiseen bolusinsuliinimäärään, joka on annettu valitulla ajanjaksolla. Jos esimerkiksi suurin valitulla ajanjaksolla annettu bolus oli 8 U, mittari mitoittaa kaavion yläosan välille 0–15 U.
- Kaavion oikeassa reunassa hiilihydraattien enimmäismäärän merkkinä on vaakasuora viiva, jonka yläpuolella näkyy vastaava arvo. Merkin tarkoituksena on antaa mittakaava kaavion alaosan tummanoransseille hiilihydraattiarvopalkeille. Mittarissa on käytettävissä hiilihydraattien enimmäismäärän merkkiarvot 30, 60, 120, 180 ja 240 g tai vastaavat BE-, KE- tai CC-arvot. Näytön merkkiviiva perustuu valitun ajanjakson suurimpaan yksittäiseen hiilihydraattimäärään. Jos esimerkiksi valitun ajanjakson suurin hiilihydraattimäärä oli 86 g, mittari mitoittaa kaavion alaosan välille 0–120 g.
- Valitse Taulukko, jos haluat vaihtaa näytön taulukkonäkymään. Ajanjakso säilyy samana.

Trendikaavio

1.



- Jos haluat näyttöön toisen ajanjakson trendikaavion (viimeksi kuluneet 8 tuntia, 24 tuntia, 48 tuntia tai 7 vuorokautta), korosta ajanjakson valintakenttä (näytön yläreunassa) painamalla △. Paina joko ◁ tai ▷, kunnes saat esiin tarvitsemasi ajanjakson.

2.

- Jos haluat näyttöön toisen ateria-aikavalinnan trendikaavion (Yleiskuva, Ennen ateriaa, Aterian jälkeen, Nukkumaanmeno tai Muu), korosta ateria-ajan valintakenttä (aivan ajanjakson alla näytön yläosassa) painamalla △ tai ▽. Paina joko ◁ tai ▷, kunnes saat esiin tarvitsemasi ateria-aikavalinnan.

3.

- Saat taulukon esiin painamalla näppäintä (lisätietoja on seuraavassa luvussa).

Voit palata Raportit-näyttöön valitsemalla Takaisin.

HUOMAUTUS

Mittari tallentaa nykyiset asetukset (ajanjakson, ateria-ajan ja kaavionäkymän), kun valitset Takaisin tai kun mittari sammuu.

Trenditaulukkonäyttö

Ajanjakso

Ateria-ajan valinta

Tietueiden päivämäärä

Verensokerikuvake ja verensokerin mittayksikkö

Ajan muutos -kuvake
Näkyy vain, kun näiden tietojen mittariin merkittyä aikaa on muutettu.

Hiilihydraattikuvake ja hiilihydraattien mittayksikkö

Boluskuvake ja boluksen mittayksikkö

HUOMAUTUS

- Jos trenditaulukon näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavilla, näytössä lukee Ei tietoja saatavana.
- Trenditaulukoissa ei ole mukana viallisia tuloksia tai tarkistustuloksia.
- Jos trenditaulukkonäytön alareunassa näkyy (Ajan muutos -kuvake), yhden tai useamman trenditaulukon tietopisteen kellonaika ja päivämäärä eivät ehkä vastaa Omat tiedot -kohdassa olevaa aikaleimaa, koska mittarin kellonaikaa on muutettu. Kaikki trenditaulukkoon merkityt ajat ovat mittarissa kulloisenkin ajan mukaisia.
  Esimerkki:
  1. Mittaat verensokerin, ja arvo tallentuu mittariin kello 9.00.
  2. Mittarin aikaa siirretään 1 tunti eteenpäin.
  3. Trenditaulukossa vs-tiedot näkyvät kohdassa 10.00.
- Trenditaulukon tiedot tyhjennetään, jos bolusehdotustieto poistetaan.
- Jos tietueessa ei ole verensokeriarvoa, hiilihydraattiarvoa tai bolusarvoa, sitä koskeva kenttä on tyhjä.
- Uusin tietue on näytössä ensimmäisenä.

Trenditaulukko

1.

- Jos tietueita on useita, voit tarkastella muita tietueita painamalla △ tai ▽.

2.

- Jos haluat näyttöön toisen ajanjakson trenditaulukon (viimeksi kuluneet 8 tuntia, 24 tuntia, 48 tuntia tai 7 vuorokautta), korosta ajanjakson valintakenttä (näytön yläreunassa) painamalla △. Paina joko ◁ tai ▷, kunnes saat esiin tarvitsemasi ajanjakson.

3.

- Jos haluat näyttöön toisen ateria-aikavalinnan trendikaavion (Yleiskuva, Ennen ateriaa, Aterian jälkeen, Nukkumaanmeno tai Muu), korosta ateria-ajan valintakenttä (aivan ajanjakson alla näytön yläosassa) painamalla △ tai ▽. Paina joko ◁ tai ▷, kunnes saat esiin tarvitsemasi ateria-aikavalinnan.

4.

- Saat kaavion esiin painamalla näppäintä (lisätietoja on edellisessä luvussa).

Voit palata Raportit-näyttöön valitsemalla Takaisin.

HUOMAUTUS

Mittari tallentaa nykyiset asetukset (ajanjakson, ateria-ajan ja taulukkonäkymän), kun valitset Takaisin tai kun mittari sammuu.

Normaalin päivän raportointi

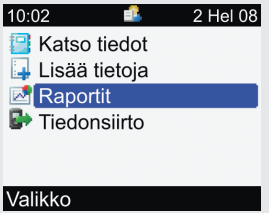
Mittari näyttää (normaalin päivän) verensokerin keskiarvot, mittausten lukumäärän ja keskihajonnat valitsemasi ajanjakson (7, 14, 30, 60 tai 90 vuorokautta) etukäteen määritetyillä vrk:n aikajaksoilla.

Päävalikko > Omat tiedot > Raportit > Normaali päivä

1.

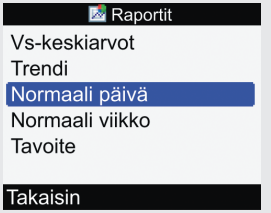
▸ Valitse päävalikosta Omat tiedot ja paina näppäintä.

2.



▸ Valitse Raportit ja paina näppäintä.

3.



▸ Valitse Normaali päivä ja paina näppäintä.

Normaalin päivän kaavionäyttö

Ajanjakso

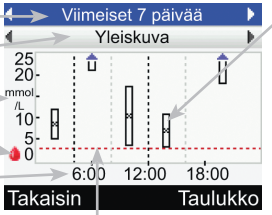
Ateria-ajan valinta

Verensokerin mittayksikkö

Verensokerikuvake

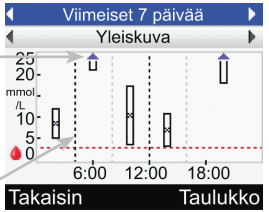
Vuorokaudenaika

Hypo-varoitusraja
Punainen vaakasuora viiva



Nuoli
Osoittaa, että verensokerin keskiarvo on kaavion yläpuolella (X ei näy).

Kunkin aikajakson päättymisaika
Pystykatkoviiva



Kunkin aikajakson kenttä

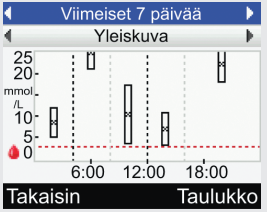
- Kentän keskellä oleva X osoittaa kaikkien valitut kriteerit täyttävien verensokerin mittaustulosten keskiarvon.
- Kentän yläreuna on 1 keskihajonnan verran keskiarvon yläpuolella ja alareuna 1 keskihajonnan verran keskiarvon alapuolella. Kenttää ei näy, ellei tietoja ole riittävästi keskihajonnan määrittämiseen.
- Kentän yläreuna on auki, jos keskihajonta jää kaavion yläpuolelle.
- Aikajakson kenttää ja merkkiä X ei näy, ellei tietoja löydy.

HUOMAUTUS

- Jos normaalin päivän kaavion näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavilla, näytössä lukee Ei tietoja saatavana.
- Normaalin päivän kaaviossa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistustuloksia, HI- eikä LO-arvoja.

Normaalin päivän kaavio

1.



- Jos haluat näyttöön toisen ajanjakson normaalin päivän kaavion (viimeksi kuluneet 7, 14, 30, 60 tai 90 vuorokautta), korosta ajanjakson valintakenttä (näytön yläreunassa) painamalla △. Paina joko ◁ tai ▷, kunnes saat esiin tarvitsemasi ajanjakson.

2.

- Jos haluat näyttöön toisen ateria-aikavalinnan normaalin päivän kaavion (Yleiskuva, Ennen ateriaa, Aterian jälkeen, Nukkumaanmeno tai Muu), korosta ateria-ajan valintakenttä (aivan ajanjakson alla näytön yläosassa) painamalla △ tai ▽. Paina joko ◁ tai ▷, kunnes saat esiin tarvitsemasi ateria-aikavalinnan.

3.

- Saat taulukon esiin painamalla näppäintä (lisätietoja on seuraavassa luvussa).

Voit palata Raportit-näyttöön valitsemalla Takaisin.

HUOMAUTUS

Mittari tallentaa nykyiset asetukset (ajanjakson, ateria-ajan ja kaavionäkymän), kun valitset Takaisin tai kun mittari sammuu.

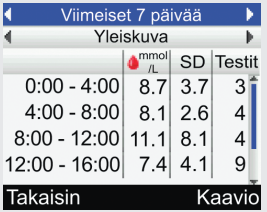
Normaalin päivän taulukkonäyttö

HUOMAUTUS

- Jos normaalin päivän taulukon näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavilla, näytössä lukee Ei tietoja saatavana.
- Normaalin päivän taulukon askelmissa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistustuloksia tai HI- ja LO-tuloksia.
- Jotta aikajakson keskihajonta ilmestyy näyttöön, sen aikana on täytynyt tallentaa vähintään kaksi mittausta.

Normaalin päivän taulukko

1.



- Selaa näyttöä painamalla △ tai ▽.

2.

- Jos haluat näyttöön toisen ajanjakson normaalin päivän taulukon (viimeksi kuluneet 7, 14, 30, 60 tai 90 vuorokautta), korosta ajanjakson valintakenttä (näytön yläreunassa) painamalla △. Paina joko ◁ tai ▷, kunnes saat esiin tarvitsemasi ajanjakson.

3.

- Jos haluat näyttöön toisen ateria-aikavalinnan normaalin päivän taulukon (Yleiskuva, Ennen ateriaa, Aterian jälkeen, Nukkumaanmeno tai Muu), korosta ateria-ajan valintakenttä (aivan ajanjakson alla näytön yläosassa) painamalla △ tai ▽. Paina joko ◁ tai ▷, kunnes saat esiin tarvitsemasi ateria-aikavalinnan.

4.

- Saat kaavion esiin painamalla näppäintä (lisätietoja on edellisessä luvussa).

Voit palata Raportit-näyttöön valitsemalla Takaisin.

HUOMAUTUS

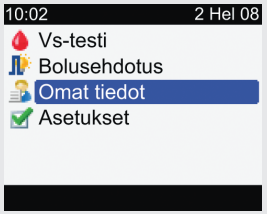
Mittari tallentaa nykyiset asetukset (ajanjakson, ateria-ajan ja taulukkonäkymän), kun valitset Takaisin tai kun mittari sammuu.

Normaalin viikon raportointi

Mittari näyttää (normaalin viikon) verensokerin keskiarvot, mittausten lukumäärän ja keskihajonnat valitsemasi ajanjakson (viimeksi kuluneet 7, 14, 30, 60 tai 90 vuorokautta) jokaiselle viikonpäivälle.

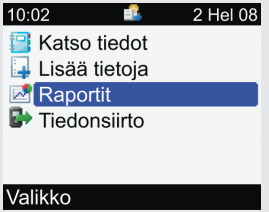
Päävalikko > Omat tiedot > Raportit > Normaali viikko

1.



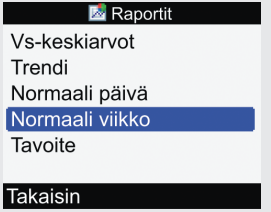
▸ Valitse päävalikosta Omat tiedot ja paina näppäintä.

2.



▸ Valitse Raportit ja paina näppäintä.

3.



▸ Valitse Normaali viikko ja paina näppäintä.

Normaalin viikon kaavionäyttö

Ajanjakso

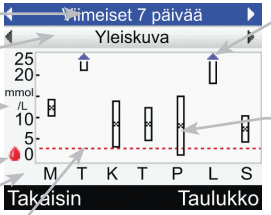
Ateria-ajan valinta

Verensokerin mittayksikkö

Verensokerikuvake

Viikonpäivä

Hypo-varoitusraja
Punainen vaakasuora viiva



Nuoli
Osoittaa, että verensokerin keskiarvo on kaavion yläpuolella (X ei näy).

Kunkin aikajakson kenttä

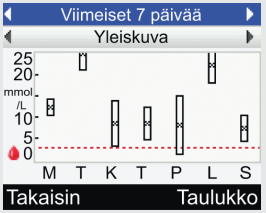
- Kentän keskellä oleva X osoittaa kaikkien valitut kriteerit täyttävien verensokerin mittaustulosten keskiarvon.
- Kentän yläreuna on 1 keskihajonnan verran keskiarvon yläpuolella ja alareuna 1 keskihajonnan verran keskiarvon alapuolella. Kenttää ei näytetä, ellei tietoja ole riittävästi keskihajonnan määrittämiseen.
- Kentän yläreuna on auki, jos keskihajonta jää kaavion yläpuolelle.
- Vuorokauden kenttää ja merkkiä X ei näy, ellei tietoja löydy.

HUOMAUTUS

- Jos normaalin viikon kaavion näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavilla, näytössä lukee Ei tietoja saatavana.
- Normaalin viikon kaaviossa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistustuloksia, HI- eikä LO-arvoja.

Normaalin viikon kaavio

1.



- Jos haluat näyttöön toisen ajanjakson normaalin viikon kaavion (viimeksi kuluneet 7, 14, 30, 60 tai 90 vuorokautta), korosta ajanjakson valintakenttä (näytön yläreunassa) painamalla △. Paina joko ◁ tai ▷, kunnes saat esiin tarvitsemasi ajanjakson.

2.

- Jos haluat näyttöön toisen ateria-aikavalinnan normaalin viikon kaavion (Yleiskuva, Ennen ateriaa, Aterian jälkeen, Nukkumaanmeno tai Muu), korosta ateria-ajan valintakenttä (aivan ajanjakson alla näytön yläosassa) painamalla △ tai ▽. Paina joko ◁ tai ▷, kunnes saat esiin tarvitsemasi ateria-aikavalinnan.

3.

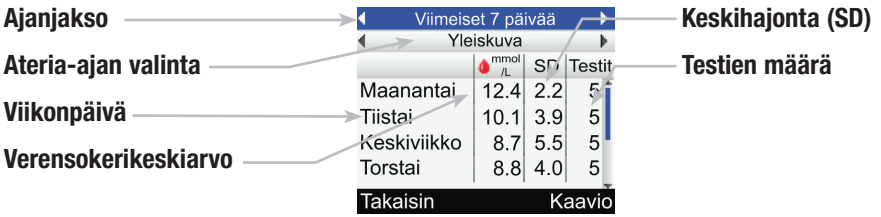
- Saat taulukon esiin painamalla näppäintä (lisätietoja on seuraavassa luvussa).

Voit palata Raportit-näyttöön valitsemalla Takaisin.

HUOMAUTUS

Mittari tallentaa nykyiset asetukset (ajanjakson, ateria-ajan ja kaavionäkymän), kun valitset Takaisin tai kun mittari sammuu.

Normaalin viikon taulukkonäyttö



HUOMAUTUS

- Jos normaalin viikon taulukon näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavilla, näytössä lukee Ei tietoja saatavana.
- Normaalin viikon taulukon askelmissa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistustuloksia tai HI- ja LO-tuloksia.
- Jotta tietyn viikonpäivän keskihajonta ilmestyy näyttöön, sen aikana on täytynyt tallentua vähintään kaksi mittausta.

Normaalin viikon taulukko

1.

Viimeiset 7 päivää

Yleiskuva

	mmol/L	SD	Testit
Maanantai	12.4	2.2	5
Tiistai	10.1	3.9	5
Keskiviikko	8.7	5.5	5
Torstai	8.8	4.0	5

Takaisin Kaavio

- Selaa näyttöä painamalla △ tai ▽.

2.

- Jos haluat näyttöön toisen ajanjakson normaalin viikon taulukon (viimeksi kuluneet 7, 14, 30, 60 tai 90 vuorokautta), valitse ajanjakson valintakenttä (näytön yläreunassa). Paina joko ◁ tai ▷, kunnes saat esiin tarvitsemasi ajanjakson.

3.

- Jos haluat näyttöön toisen ateria-aikavalinnan normaalin viikon kaavion (Yleiskuva, Ennen ateriaa, Aterian jälkeen, Nukkumaanmeno tai Muu), korosta ateria-ajan valintakenttä (aivan ajanjakson alla näytön yläosassa) painamalla △ tai ▽. Paina joko ◁ tai ▷, kunnes saat esiin tarvitsemasi ateria-aikavalinnan.

4.

- Saat kaavion esiin painamalla näppäintä (lisätietoja on edellisessä luvussa).

Voit palata Raportit-näyttöön valitsemalla Takaisin.

HUOMAUTUS

Mittari tallentaa nykyiset asetukset (ajanjakson, ateria-ajan ja taulukkonäkymän), kun valitset Takaisin tai kun mittari sammuu.

Tavoitteen raportointi

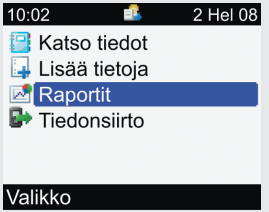
Mittari näyttää piirakkakaavion, joka esittää valitsemasi ajanjakson (viimeiset 7, 14, 30, 60 tai 90 vuorokautta) verensokeritulosten jakautumisen seuraaviin luokkiin: Yli, Tavoite, Alle ja Hypo.

Päävalikko > Omat tiedot > Raportit > Tavoite

1.

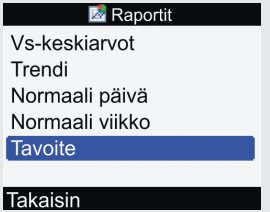
- Valitse päävalikosta Omat tiedot ja paina näppäintä.

2.



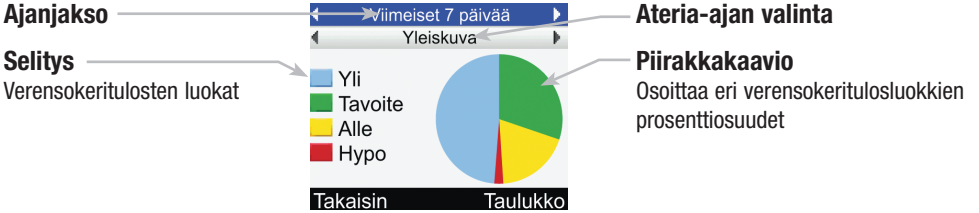
- Valitse Raportit ja paina näppäintä.

3.



- Valitse Tavoite ja paina näppäintä.

Tavoitekaavionäyttö

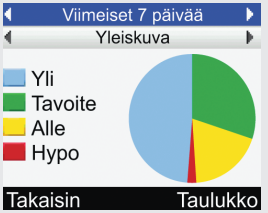


HUOMAUTUS

- Jos tavoitekaavion näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavilla, näytössä lukee Ei tietoja saatavana.
- Tavoitekaaviossa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistustuloksia tai HI- ja LO-tuloksia.

Tavoitekaavio

1.



- Jos haluat näyttöön toisen ajanjakson tavoitekaavion (viimeksi kuluneet 7, 14, 30, 60 tai 90 vuorokautta), valitse ajanjakson valintakenttä (näytön yläreunassa). Paina joko ◁ tai ▷, kunnes saat esiin tarvitsemasi ajanjakson.

2.

- Jos haluat näyttöön toisen ateria-aikavalinnan tavoitekaavion (Yleiskuva, Ennen ateriaa, Aterian jälkeen, Nukkumaanmeno tai Muu), korosta ateria-ajan valintakenttä (aivan aika-alueen alla näytön yläosassa) painamalla △ tai ▽. Paina joko ◁ tai ▷, kunnes saat esiin tarvitsemasi ateria-aikavalinnan.

3.

- Saat taulukon esiin painamalla näppäintä (lisätietoja on seuraavassa luvussa).

Voit palata Raportit-näyttöön valitsemalla Takaisin.

HUOMAUTUS

Mittari tallentaa nykyiset asetukset (ajanjakson, ateria-ajan ja kaavionäkymän), kun valitset Takaisin tai kun mittari sammuu.

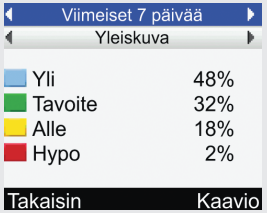
Tavoitetaulukkonäyttö

HUOMAUTUS

- Jos valitulle ajanjaksolle ja ateria-ajalle ei ole saatavilla tuloksia eikä tietoja, näytössä lukee Ei tietoja saatavana.
- Tavoitetaulukossa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistustuloksia tai HI- ja LO-tuloksia.

Tavoitetaulukko

1.



- Jos haluat näyttöön toisen ajanjakson tavoitetaulukon (viimeksi kuluneet 7, 14, 30, 60 tai 90 vuorokautta), valitse ajanjakson valintakenttä (näytön yläreunassa). Paina joko ◁ tai ▷, kunnes saat esiin tarvitsemasi ajanjakson.

2.

- Jos haluat näyttöön toisen ateria-aikavalinnan tavoitetaulukon (Yleiskuva, Ennen ateriaa, Aterian jälkeen, Nukkumaanmeno tai Muu), korosta ateria-ajan valintakenttä (aivan ajanjakson alla näytön yläosassa) painamalla △ tai ▽. Paina joko ◁ tai ▷, kunnes saat esiin tarvitsemasi ateria-aikavalinnan.

3.

- Saat tavoitekaavion esiin painamalla näppäintä (lisätietoja on edellisessä luvussa).

Voit palata Raportit-näyttöön valitsemalla Takaisin.

HUOMAUTUS

Mittari tallentaa nykyiset asetukset (ajanjakson, ateria-ajan ja taulukkonäkymän), kun valitset Takaisin tai kun mittari sammuu.

4.5 Tietojen lataaminen tietokoneelle

Voit siirtää tallennetut tulokset tietokoneelle tulosten seurantaa, trendien tunnistusta sekä tulostusta varten.

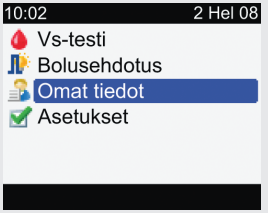
1.

- Asenna ohjelma ohjeiden mukaisesti.
- Kytke tiedonsiirtokaapeli ohjeiden mukaan.

2.

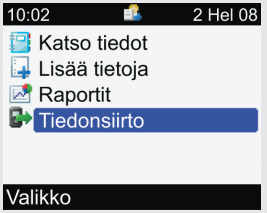
- Käynnistä ohjelma ja noudata tietojen lataamista koskevia ohjeita. Varmista, että ohjelma on valmis ottamaan vastaan tietoja mittarista.

3.



- Valitse päävalikosta Omat tiedot ja paina näppäintä.

4.



- Valitse Tiedonsiirto ja paina näppäintä .

5.

- Etsi mittarin päällä oleva infrapunaikkuna.
- Etsi tietokoneen infrapunakaapelin infrapunaikkuna.
- Aseta infrapunaikkunat vastakkain. Ikkunoiden on oltava 3–10 cm:n etäisyydellä toisistaan.

6.

- Aloita tiedonsiirto tietokone-ohjelman antamien ohjeiden mukaan.

7.

- Kun tiedonsiirto on suoritettu, näytössä näkyy 3 sekunnin ajan tiedonsiirron Valmis-näyttö, ja sen jälkeen mittari sammuu.

HUOMAUTUS

Jos tiedonsiirto ei onnistunut, sammuta mittari ja käynnistä se uudelleen ja yritä uudestaan. Jos sinulla on edelleen ongelmia, ota yhteys asiakaspalveluun.

5 Mittarin asetusten muuttaminen

5.1 Yleiskatsaus	128
5.2 Vs-testin muistutusten asettaminen: Korkean vs:n jälkeen, Matalan vs:n jälkeen ja Aterian jälkeen	129
5.3 Hälytysten asettaminen: Vs-testi, Pistos, Muu	134
5.4 Päivämäärämuistutusten asettaminen: Lääkärissäkäynti, Laboratoriotesti	138
5.5 Bolusehdotuksen asettaminen ensimmäistä kertaa	143
5.6 Aikajaksojen, terveystapahtumien ja ohjeiden asettaminen: bolusehdotus on asetettu	152
5.7 Varoitusrajojen asettaminen: Hyper, Hypo	161
5.8 Näppäinlukituksen ottaminen käyttöön (On) ja pois käytöstä (Off)	164
5.9 Kielen asettaminen	167
5.10 Yksiköiden asettaminen: Hiilihydraatit, Insuliinin lisäykset, Max bolus	170
5.11 Merkkiäänen, värinän ja näppäinäänen asettaminen	173
5.12 Kellonajan muodon, kellonajan ja päivämäärän asettaminen	176
5.13 Aikajaksojen asettaminen: bolusehdotusta ei ole asetettu	179
5.14 Taustavaloasetukset	187

5.1 Yleiskatsaus

Voit muuttaa alkuaan ohjatun asennustoiminnon käytön yhteydessä valitsemiasi Accu-Chek Aviva Expert -mittarin asetuksia. Voit säätää mittarin asetuksia muuttuvien tilanteiden mukaan. Varmista oikeiden asetusten valinta neuvottelemalla sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Asetukset: tärkeitä tietoja

- Muokatessasi asetusta tallentamattomat muutokset hylätään, jos mittari sammuu tai jos siihen asetetaan testiliuska.
- Oikeiden päiväkirjatietueiden luomiseksi on tärkeää varmistaa, että kellonaika ja päivämäärä on asetettu oikein.

HUOMAUTUS

Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.

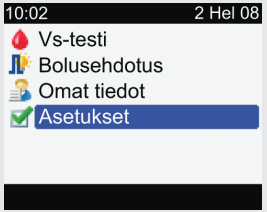
5.2 Vs-testin muistutusten asettaminen: Korkean vs:n jälkeen, Matalan vs:n jälkeen ja Aterian jälkeen

Vs-testin muistutukset: tärkeitä tietoja

- Mittari käynnistyy ohjelmoituun aikaan, ja näytössä näkyy muistutus (ellei mittariin ole asetettu testiliuskaa). Jos mittari on käynnissä muistutukselle ohjelmoituun aikaan eikä verensokerimittausta ole tehty, muistutus ilmestyy näyttöön, kun mittari sammuu.
  - Hylkää muistutus painamalla .
  - Siirrä muistutus myöhemmäksi (torkkutilaan) painamalla . Korkean vs:n jälkeisen mittausmuistutuksen torkkuaika on 15 minuuttia. Matalan vs:n ja aterian jälkeisen mittausmuistutuksen torkkuaika on 5 minuuttia.
  - Jos muistutusta ei hylätä tai siirretä torkkutilaan, se ilmestyy näyttöön kaikkiaan neljä kertaa 2 minuutin välein, ja sen jälkeen mittari hylkää muistutuksen.
- Kun suoritat verensokerimittauksen, mittari hylkää seuraavien 30 minuutin kuluessa annettavat vs-testin muistutukset. Uusi muistutus asetetaan tarvittaessa verensokerimittauksen tuloksen perusteella.
- Lisätietoja on luvussa 6, Kuvakkeet, muistutukset, varoitukset ja virheet.

Päävalikko > Asetukset > Muistutukset > Vs-testin muistutukset

1.

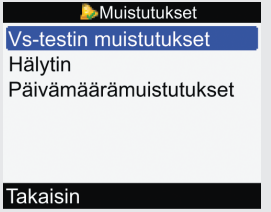


▸ Valitse päävalikosta Asetukset ja paina näppäintä ⬭.

2.

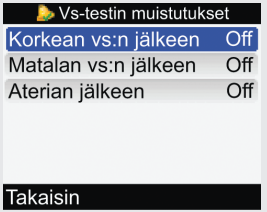
▸ Valitse Muistutukset ja paina näppäintä ⬭.

3.

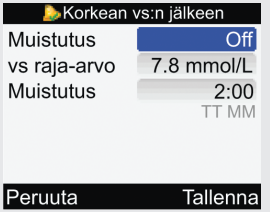


▸ Valitse Vs-testin muistutukset ja paina näppäintä ⬭.

4.



- Valitse Korkean vs:n jälkeen, Matalan vs:n jälkeen tai Aterian jälkeen, ja paina näppäintä.
- Siirry tässä vaiheessa kohtaan Korkean vs:n jälkeen, Matalan vs:n jälkeen tai Aterian jälkeen.



Korkean vs:n jälkeisen muistutuksen ottaminen käyttöön tai poistaminen käytöstä:

- Valitse Muistutus-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Valitse On tai Off ja paina näppäintä.

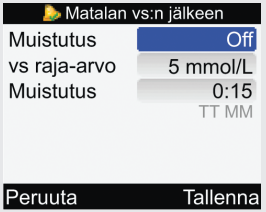
Verensokerin raja-arvon muuttaminen:

- Valitse vs raja-arvo -merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta vs raja-arvo ja paina näppäintä.

Muistutusajan muuttaminen:

- Valitse Muistutus (ajan jälkeen) -merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta aika, jonka kuluttua korkean verensokerin mittaustuloksen saamisesta haluat muistutuksen uudesta verensokerin mittauksesta, ja paina.

Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Vs-testin muistutukset -näyttöön valitse Tallenna.



Matalan vs:n jälkeisen muistutuksen ottaminen käyttöön tai poistaminen käytöstä:

- Valitse Muistutus-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Valitse On tai Off ja paina näppäintä.

Verensokerin raja-arvon muuttaminen:

- Valitse vs raja-arvo -merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta vs raja-arvo ja paina näppäintä.

Muistutusajan muuttaminen:

- Valitse Muistutus (ajan jälkeen) -merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta aika, jonka kuluttua matalan verensokerin mittaustuloksen saamisesta haluat muistutuksen uudesta verensokerin mittauksesta, ja paina.

Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Vs-testin muistutukset -näyttöön valitse Tallenna.

Aterian jälkeisen muistutuksen ottaminen käyttöön tai poistaminen käytöstä:

- Valitse Muistutus-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Valitse On tai Off ja paina näppäintä.

Välipalakoon muuttaminen:

- Valitse Välipalakoko-merkintäkenttä ja paina näppäintä.

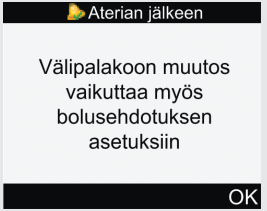
- Aseta välipalakoko ja paina näppäintä ⬭.

Muistutusajan muuttaminen:

- Valitse Muistutus (ajan jälkeen) -merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta aika, jonka kuluttua ateriasta (jossa hiilihydraattien määrä on välipalakokoa suurempi) haluat muistutuksen uudesta verensokerin mittauksesta, ja paina ⬭.

Tallenna muutokset valitsemalla Tallenna.

Jos et muuttanut välipalakokoa, mittari palaa Vs-testin muistutukset -näyttöön.



Jos muutit välipalakokoa, näkyviin tulee Aterian jälkeen -näyttö.

- Palaa Vs-testin muistutukset -näyttöön valitsemalla OK.

HUOMAUTUS

- Muistutusaika on näytössä muodossa HH:MM (esim. 1:30), jossa H tarkoittaa tuntia ja M minuuttia.
- Kun mittarin näyttöön tulee ensimmäistä kertaa Aterian jälkeen -muistutusnäyttö, välipalakoon oletusarvoa ei ole määritetty (”---g”), mikäli bolusehdotusta ei ole asetettu. Jos bolusehdotus on asetettu, oletusarvoksi on Ohjeiden asetukset -näytössä asetettu välipalakoko.
- Voit peruuttaa muutokset tai palata edelliseen näyttöön valitsemalla Peruuta.

5.3 Hälytysten asettaminen: Vs-testi, Pistos, Muu

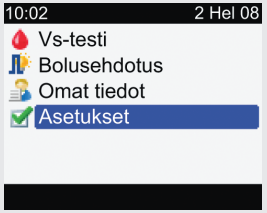
Hälytykset ovat kätevä tapa muistuttaa verensokerin mittauksesta tai mistä muusta tahansa päivittäisestä asiasta. Voit asettaa korkeintaan kahdeksan muistutusta vuorokaudessa.

Hälytykset: tärkeitä tietoja

- Mittari käynnistyy ohjelmoituun aikaan, ja näytössä näkyy muistutus (ellei mittariin ole asetettu testiliuskaa). Jos mittari on kuitenkin käynnissä hälytykselle ohjelmoituun aikaan (eikä sitä verensokerin mittausta, josta mittari muistuttaa, ole tehty, ja niitä basaali-insuliinitietoja, joita annoshälytys koskee, ei ole syötetty), muistutus tulee näyttöön, kun mittari sammuu.
    - Hylkää muistutus painamalla . Siirrä muistutusta 15 minuutilla (aseta se torkkutilaan) painamalla .
    - Annoshälytys: Hylkää hälytys syöttämällä basaali-insuliinitiedot.
    - Jos muistutusta ei hylätä tai siirretä torkkutilaan, se ilmestyy näyttöön kaikkiaan neljä kertaa 2 minuutin välein, ja sen jälkeen mittari hylkää muistutuksen.
- Kun suoritat verensokerimittauksen, mittari hylkää seuraavien 30 minuutin kuluessa annettavat vs-testin muistutukset.
- Kun syötät basaali-insuliinitiedot, mittari hylkää seuraavien 30 minuutin kuluessa annettavat annoshälytykset.
- Lisätietoja on luvussa 6, Kuvakkeet, muistutukset, varoitukset ja virheet.

Päävalikko > Asetukset > Muistutukset > Hälytin

1.

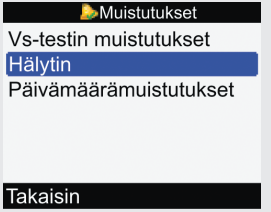


▸ Valitse päävalikosta Asetukset ja paina näppäintä.

2.

▸ Valitse Muistutukset ja paina näppäintä.

3.



▸ Valitse Hälytin ja paina näppäintä.

4.

Muistutuksen käyttöönotto tai muuttaminen:

- Valitse muistutusajan merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta haluamasi muistutusaika ja paina näppäintä ⬭.
- Paina näppäintä ⬭. Valitse muistutustyyppi (Vs-testi, Pistos tai Muu), ja paina näppäintä ⬭.
- Toista edelliset vaiheet, jos haluat asettaa lisää muistutuksia.

Muistutuksen poistaminen käytöstä:

- Valitse muistutustyypin (Vs-testi, Pistos tai Muu) merkintäkenttä, ja paina näppäintä ⬭.
- Valitse Off ja paina näppäintä ⬭.
- Toista edelliset vaiheet, jos haluat poistaa käytöstä lisää muistutuksia.

Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Muistutukset-näyttöön, valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

- Voit peruuttaa muutokset tai palata Muistutukset-näyttöön valitsemalla Peruuta.
- Muistutusajat voi asettaa 15 minuutin välein, jolloin HH tarkoittaa tuntia ja MM minuutteja, ja 12 tunnin kelloa käytettäessä on käytössä ap. (aamupäivällä) ja ip. (iltapäivällä).
- Jos olet tehnyt mittauksen 30 minuutin kuluessa ennen vs-testin muistutusta, muistutusta ei anneta.
- Jos olet syöttänyt basaali-insuliinitiedot 30 minuuttia ennen Pistos-muistutusta, muistutusta ei anneta.
- Erittäin kylmille olosuhteille altistuminen voi lamauttaa hälytykset, kunnes mittariin kytketään virta.

5.4 Päivämäärämuistutusten asettaminen: Lääkärissäkäynti, Laboratoriotesti

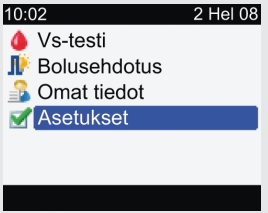
Päivämäärämuistutukset ovat kätevä tapa muistuttaa tulevasta lääkärissäkäynnistä tai laboratoriotestistä.

Päivämäärämuistutukset: tärkeitä tietoja

- Ovat näkyvissä, kun käynnistät mittarin eikä siihen ole asetettu testiliuskaa.
- Hylkää muistutus painamalla tai asettamalla testiliuska mittariin.
- Lisätietoja on luvussa 6, Kuvakkeet, muistutukset, varoitukset ja virheet.

Päävalikko > Asetukset > Muistutukset > Päivämäärämuistutukset

1.

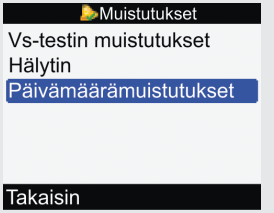


▸ Valitse päävalikosta Asetukset ja paina näppäintä ⬭.

2.

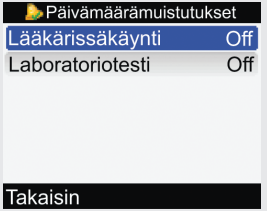
▸ Valitse Muistutukset ja paina näppäintä ⬭.

3.

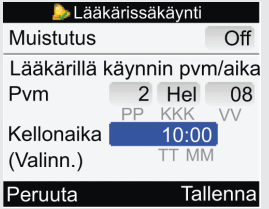


▸ Valitse Päivämäärä-muistutukset ja paina näppäintä ⬭.

4.



- Valitse joko Lääkärissäkäynti tai Laboratoriotesti ja paina näppäintä.
- Siirry tässä vaiheessa kohtaan Lääkärissäkäynti tai Laboratoriotesti.



Lääkärissäkäyntimuistutuksen ottaminen käyttöön tai poistaminen käytöstä:

- Valitse Muistutus-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Valitse On tai Off ja paina näppäintä.

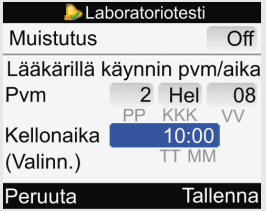
Päivämäärän asettaminen:

- Valitse Pvm-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta päivä ja paina näppäintä.
- Aseta kuukausi ja paina näppäintä.
- Aseta vuosi ja paina näppäintä.

Kellonajan asettaminen (valinnainen):

- Valitse Kellonaika-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta kellonaika ja paina näppäintä.

Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Päivämäärämuistutukset-näyttöön, valitse Tallenna.



Laboratoriotestimuistutuksen ottaminen käyttöön tai poistaminen käytöstä:

- Valitse Muistutus-merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Valitse On tai Off ja paina näppäintä ⬭.

Päivämäärän asettaminen:

- Valitse Pvm-merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta päivä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta kuukausi ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta vuosi ja paina näppäintä ⬭.

Kellonajan asettaminen (valinnainen):

- Valitse Kellonaika-merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta kellonaika ja paina näppäintä ⬭.

Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Päivämäärämuistutukset-näyttöön, valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

- Kellonajan asettaminen päivämäärämuistutukselle on valinnaista. Jos et halua asettaa kellonaikaa, varmista, että Kellonaika-merkintäkentän arvona on ”--:--” (ei merkintää).
- Voit peruuttaa muutokset tai palata Päivämäärämuistutukset-näyttöön valitsemalla Peruuta.
- Lääkärissäkäynnin ja laboratoriotestin muistutusaikoja voi pidentää 15 minuutin jaksoissa, jolloin HH tarkoittaa tuntia ja MM minuutteja, ja 12 tunnin kelloa käytettäessä on käytössä ap. (aamupäivällä) ja ip. (iltapäivällä).
- Päivämäärämuistutukset eivät käynnistä mittaria eivätkä ilmesty näyttöön automaattisesti. Päivämäärämuistutus annetaan vain, kun käynnistät mittarin kyseisenä päivänä.

5.5 Bolusehdotuksen asettaminen ensimmäistä kertaa

Bolusehdotuksen asettaminen

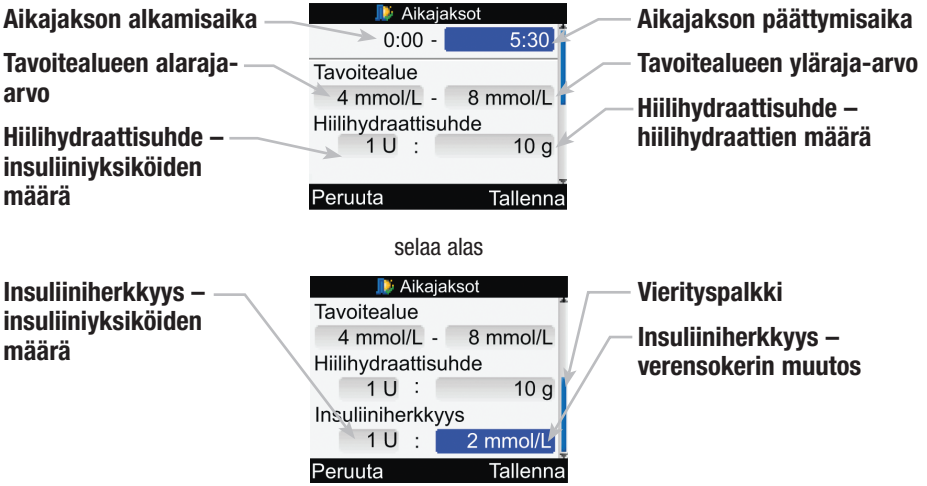
Jos et asettanut bolusehdotusta ohjattua asennustoimintoa käyttäessäsi mutta olet nyt päättänyt käyttää bolusehdotusta, toimi tämän osan ohjeiden mukaan. Kun bolusehdotus on asetettu, sitä ei voida poistaa käytöstä.

Ennen jatkamista on suositeltavaa lukea Aloitusoppaan tiedot. Ennen bolusehdotuksen aikajaksojen asettamista on suositeltavaa päättää, kuinka monta aikajaksoa tarvitaan, ja myös määrittää niiden alkamis- ja päättymisajat. Keskustele sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, miten aikajaksot pitäisi järjestää, jotta niistä olisi eniten apua diabeteksen hoidossa. Jokaiselle aikajaksolle voidaan asettaa erilaiset verensokerin tavoitealueet, hiilihydraattisuhteet ja insuliiniherkkyydet vuorokauden mittaan vaihtelevan insuliinintarpeen mukaan.

⚠ VAROITUS

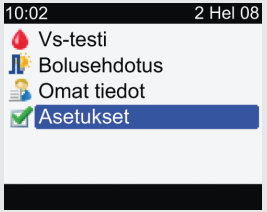
- Bolusehdotusta ei tule käyttää, jos käytät pitkävaikutteista NPH-insuliinia (Neutral Protamine Hagedorn) tai jotakin muuta pitkävaikutteista insuliinia.
- Huomaa, että pitkävaikutteista insuliinia ei saa käyttää ateriaboluksena tai korjaavana boluksena.

Aikajaksot – Bolusehdotus-näyttö



Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus

1.

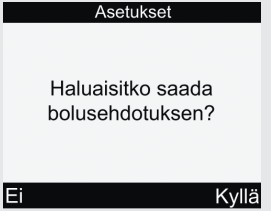


- Valitse päävalikosta Asetukset ja paina näppäintä.

2.

- Valitse Bolusehdotus ja paina näppäintä.

3.



- Jos ET halua asettaa bolusehdotusta, palaa asetusnäyttöön valitsemalla Ei.
- Jos haluat asettaa bolusehdotuksen, valitse Kyllä ja jatka seuraavaan vaiheeseen.

4.

Asetukset

Muokkaa ainakin yhtä aika-jaksoa: valitse jakso ja paina enter

Takaisin | Seuraava

▸ Jatka valitsemalla Seuraava.

5.

Aikajaksot

Aloita	Lopeta
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00

Takaisin

Aikajaksojen muuttaminen:

▸ Valitse muokattava aikajakso ja paina näppäintä ⬭.

Aikajaksot

0:00 - 5:30

Tavoitealue

4 mmol/L - 8 mmol/L

Hiilihydraattisuhde

1 U : 10 g

Peruuta | Tallenna

selaa alas

Aikajaksot

Tavoitealue

4 mmol/L - 8 mmol/L

Hiilihydraattisuhde

1 U : 10 g

Insuliiniherkkyys

1 U : 2 mmol/L

Peruuta | Tallenna

Päättymisajan muuttaminen:

▸ Valitse päättymisajan merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.

▸ Aseta päättymisaika ja paina näppäintä ⬭.

Tavoitealueen muuttaminen:

- Valitse tavoitealueen alarajaarvon merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta arvo ja paina näppäintä.
- Valitse tavoitealueen ylärajaarvon merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta arvo ja paina näppäintä.

Hiilihydraattisuhteen muuttaminen:

- Valitse insuliiniyksikköjen määrän merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta insuliiniyksikköjen määrä ja paina näppäintä.
- Valitse hiilihydraattien määrän merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta hiilihydraattimäärä, jonka valitut insuliiniyksiköt kattavat, ja paina näppäintä.

Insuliiniherkkyyden muuttaminen:

- Valitse insuliiniyksikköjen määrän merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta insuliiniyksikköjen määrä ja paina näppäintä.
- Valitse insuliiniherkkyyden merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta insuliiniherkkyys ja paina näppäintä.
- Valitse Tallenna.

6.

Aikajaksot

Asetukset kopioitu kaikille aikajaksoille. Muuta tarpeen mukaan.

OK

Hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys kopioidaan kaikkiin aikajaksoihin. Minkä tahansa muun aikajakson tavoitealuetta, hiilihydraattisuhdetta ja insuliiniherkkyyttä voidaan tarvittaessa muokata.

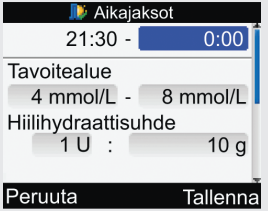
- Valitse OK.

7.

- Voit muuttaa toista aikajaksoa palaamalla vaiheeseen 5.
- Jatkamalla voit lisätä tai poistaa aikajaksoja; valitse muussa tapauksessa Seuraava ja siirry vaiheeseen 8.

Aikajakson lisääminen:

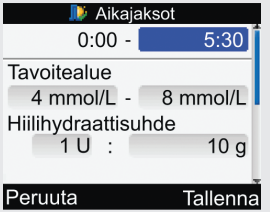
- Valitse **viimeinen** aikajakso ja paina näppäintä.



- Valitse päättymisajan merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta valitun aikajakson päättymisaika ja paina näppäintä. Tämä on lisätyn aikajakson alkamisaika.
- Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Aikajaksot-näyttöön, valitse Tallenna.
- Lisää toinen aikajakso tai siirry vaiheeseen 8.

Aikajakson poistaminen:

- Valitse poistettava aikajakso ja paina näppäintä.



- Valitse päättymisajan merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta päättymisaika vastaamaan aikajakson alkamisaikaa ja paina näppäintä.
- Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Aikajaksot-näyttöön, valitse Tallenna.
- Poista toinen aikajakso tai siirry vaiheeseen 8.

8.

Terveystapahtumat	
Liikunta 1	-10%
Liikunta 2	-20%
Stressi	0%
Sairaus	20%
Kuukautiskierto	0%
Takaisin	Seuraava

Terveystapahtumien muuttaminen:

- Valitse muutettavan terveystapahtuman merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta prosenttiluku ja paina näppäintä.
- Toista edelliset vaiheet, jos haluat muuttaa toista terveystapahtumaa.
- Jatka valitsemalla Seuraava.

9.

Ohjeiden asetukset	
vs-nousu	6 mmol/L
Välipalakoko	24 g
Vaikutusaika	4:00
Huippupit.	1:00 TT MM
Peruuta	Tallenna

Vs-nousun muuttaminen:

- Valitse vs-nousu-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta vs-nousun raja ja paina näppäintä.

Välipalakoon muuttaminen:

- Valitse Välipalakoko-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta välipalakoko ja paina näppäintä.

Vaikutusajan muuttaminen:

- Valitse Vaikutusaika-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta vaikutusajan kesto ja paina näppäintä.

Huippupitoisuuden muuttaminen:

- Valitse Huippupit.-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta huippupitoisuuden kesto ja paina näppäintä.

Tallenna muutokset ja poistu valitsemalla Tallenna.

10.

Ohjeiden asetukset

Uusi välipalakoko vaikuttaa aterian jälkeiseen muistutukseen

OK

- Valitse OK.

11.

Bolusehdotus

Aikajaksot
Terveystapahtumat
Ohjeiden asetukset

Takaisin

- Voit palata asetusnäyttöön valitsemalla Takaisin.

Bolusehdotuksen asetukset

Vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus ovat bolusehdotuksen asetuksia. Alla on tarkempi kuvaus jokaisesta asetuksesta.

Vs-nousu

Pidetään normaalina, että verensokeripitoisuus kasvaa jonkin verran aterioiden aikana tai niiden jälkeen, vaikka ateriabolus on annosteltu. Syötä suurin verensokerin mittaustuloksen lisäys, joka voidaan hyväksyä ilman ylimääräistä korjaavaa bolusta.

Välipalakoko

Välipalakoko on hiilihydraattimäärä, jota ei pidä laskea tavalliseksi verensokeria nostavaksi ateriaksi. Siinä tapauksessa (toisin kuin tavallisten aterioiden yhteydessä) verensokerin mittaustulos ei saa nousta, koska välipalakoko ei lisää vs-nousutekijää bolusehdotuslaskelmaan.

Vaikutusaika

Vaikutusaika on aika vs-nousun alusta tai korjaavan boluksen annostelusta siihen, kun verensokeripitoisuuden odotetaan palaavan tavoitetasolle. Vaikutusaikaa voi säätää yksilöllisten tarpeiden mukaan tietyllä aikavälillä (1½ tunnista 8 tuntiin).

Huippupitoisuus

Huippupitoisuus tarkoittaa sitä, kuinka kauan todennäköisesti kestää ennen kuin verensokeripitoisuus todella laskee insuliinin vaikutusaikana.

5.6 Aikajaksojen, terveystapahtumien ja ohjeiden asettaminen: bolusehdotus on asetettu

Jos bolusehdotus on asetettu, käytä tätä osiota seuraaviin tarkoituksiin:

- aikajaksojen lisääminen ja poistaminen
- aikajaksojen vuorokaudenajan muuttaminen
- aikajaksojen tavoitealueen, hiilihydraattisuhteen ja insuliiniherkkyyden muuttaminen
- terveystapahtumien prosenttiosuuksien muuttaminen
- ohjeiden asetusten muuttaminen (vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika, huippupitoisuus).

Ennen kuin jatkat, on suositeltavaa lukea Aloitusopas, määrittää, kuinka monta aikajaksoa tarvitset sekä kunkin aikajakson alkamis- ja päättymisaika. Jotta diabetesta voidaan hallita mahdollisimman hyvin, keskustele sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa aikajaksojen järjestämisestä ja erilaisten verensokerin tavoitealueiden, hiilihydraattisuhteiden ja insuliiniherkkyyksien asettamisesta kullekin aikajaksolle.

Aikajaksojen asettaminen – Bolusehdotus on asetettu
Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Aikajaksot

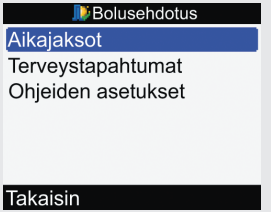
1.

▸ Valitse päävalikosta Asetukset ja paina näppäintä ⬭.

2.

▸ Valitse Bolusehdotus ja paina näppäintä ⬭.

3.



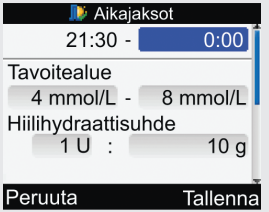
▸ Valitse Aikajaksot ja paina näppäintä ⬭.

4.

Aikajaksojen lisääminen tai poistaminen:
Jos aikajaksoja ei tarvitse lisätä tai poistaa, siirry kohtaan Aikajaksojen muuttaminen.

Aikajakson lisääminen:

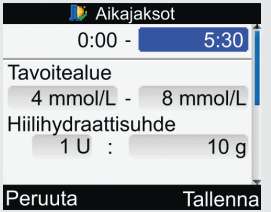
- Valitse **viimeinen** aikajakso ja paina näppäintä.



- Valitse päättymisajan merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta valitun aikajakson päättymisaika ja paina näppäintä. Tämä on lisätyn aikajakson alkamisaika.
- Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Aikajaksot-näyttöön, valitse Tallenna.
- Siirry kohtaan Aikajaksojen muuttaminen.

Aikajakson poistaminen:

- Valitse poistettava aikajakso ja paina näppäintä.

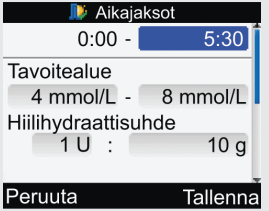


- Valitse päättymisajan merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta päättymisaika vastaamaan aikajakson alkamisaikaa ja paina näppäintä.
- Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Aikajaksot-näyttöön, valitse Tallenna.
- Siirry kohtaan Aikajaksojen muuttaminen.

Aikajaksojen muuttaminen:

- Valitse muokattava aikajakso ja paina näppäintä ⬭.

5.



Päättymisajan muuttaminen:

- Valitse päättymisajan merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta päättymisaika ja paina näppäintä ⬭.

Tavoitealueen muuttaminen:

- Valitse tavoitealueen alarajaarvon merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta arvo ja paina näppäintä ⬭.
- Valitse tavoitealueen ylärajaarvon merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta arvo ja paina näppäintä ⬭.

Hiilihydraattisuhteen muuttaminen:

- Valitse insuliiniyksikköjen määrän merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta insuliiniyksikköjen määrä ja paina näppäintä ⬭.
- Valitse hiilihydraattien määrän merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta hiilihydraattimäärä, jonka valitut insuliiniyksiköt kattavat, ja paina näppäintä ⬭.

Insuliiniherkkyyden muuttaminen:

- Valitse insuliiniyksikköjen määrän merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta insuliiniyksikköjen määrä ja paina näppäintä.
- Valitse insuliiniherkkyyden merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta insuliiniherkkyys ja paina näppäintä.
- Valitse Tallenna.

6.

Aikajaksot	
Aloita	Lopeta
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Takaisin	

- Voit muuttaa toista aikajaksoa valitsemalla aikajakson ja painamalla näppäintä. Palaa vaiheeseen 5.
- Voit palata Bolusehdotus-näyttöön valitsemalla Takaisin.

Terveystapahtumien asettaminen – Bolusehdotus on asetettu
Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Terveystapahtumat

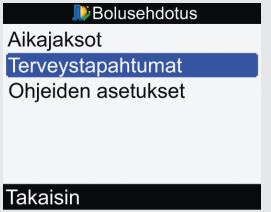
1.

▸ Valitse päävalikosta Asetukset ja paina näppäintä ⬭.

2.

▸ Valitse Bolusehdotus ja paina näppäintä ⬭.

3.



▸ Valitse Terveystapahtumat ja paina näppäintä ⬭.

4.

Terveystapahtumat	
Liikunta 1	-10%
Liikunta 2	-20%
Stressi	0%
Sairaus	+20%
Kuukautiskierto	0%
Peruuta	Tallenna

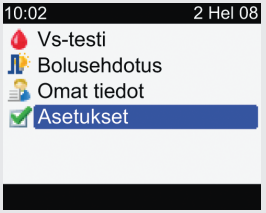
Terveystapahtumien muuttaminen:

- Valitse muutettavan terveystapahtuman merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta prosenttiluku ja paina näppäintä ⬭.
- Toista edelliset vaiheet, jos haluat muuttaa muita terveystapahtumia.

Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Bolusehdotus-näyttöön, valitse Tallenna.

Bolusehdotuksen asetusten tekeminen – Bolusehdotus on asetettu
Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Ohjeiden asetukset

1.

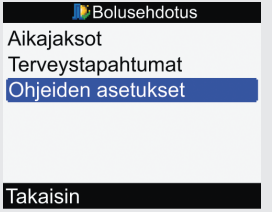


▸ Valitse päävalikosta Asetukset ja paina näppäintä ⬭.

2.

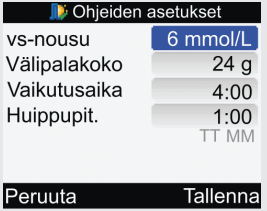
▸ Valitse Bolusehdotus ja paina näppäintä ⬭.

3.



▸ Valitse Ohjeiden asetukset ja paina näppäintä ⬭.

4.



Vs-nousun muuttaminen:

- Valitse vs-nousu-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta vs-nousun raja ja paina näppäintä.

Välipalakoon muuttaminen:

- Valitse Välipalakoko-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta välipalakoko ja paina näppäintä.

Vaikutusajan muuttaminen:

- Valitse Vaikutusaika-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta vaikutusajan kesto ja paina näppäintä.

Huippupitoisuuden muuttaminen:

- Valitse Huippupit.-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta huippupitoisuuden kesto ja paina näppäintä.

Tallenna muutokset valitsemalla Tallenna.

Jos et muuttanut välipalakokoa, mittari palaa Bolusehdotus-näyttöön.

Jos muutit välipalakokoa, mittarissa näkyy Ohjeiden asetukset -näyttö.

- Palaa Bolusehdotus-näyttöön valitsemalla OK.

5.7 Varoitusrajojen asettaminen: Hyper, Hypo

Voit asettaa verensokerin varoitusrajat hyperglykemiaa (Hyper) tai hypoglykemiaa (Hypo) varten. Kun nämä verensokerin raja-arvot on asetettu, mittarin näyttöön ilmestyy seuraava Hyper-varoitusrajan ylitys -ilmoitus, jos testitulos ylittää hyper-varoitusrajan: Tarkista ketonit, vs ja insuliini säännöllisesti. Jos mittaustulos jää hypo-varoitusrajan alapuolelle, mittarin näyttöön ilmestyy Alle hypovaroitusrajan -ilmoitus: Syö nopeita hiilih: (hiilihydraattien määrä).[1] Toista vs-testi.

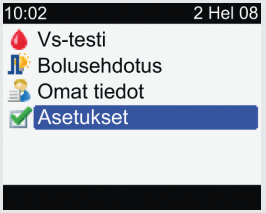
[1] Mittarin näytössä näkyy suositeltu määrä nopeita hiilihydraatteja.

⚠ VAROITUS

Tämä toiminto ei korvaa terveydenhuollon ammattilaisen antamaa ohjeistusta hyper- ja hypoglykemiatilanteiden varalle.

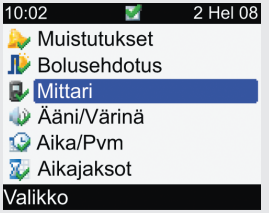
Päävalikko > Asetukset > Mittari > Varoitusrajat

1.



▸ Valitse päävalikosta Asetukset ja paina näppäintä ⬭.

2.

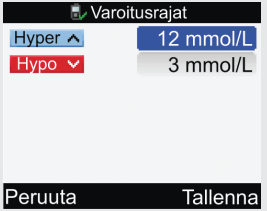


▸ Valitse Mittari ja paina näppäintä ⬭.

3.

▸ Valitse Varoitusrajat ja paina näppäintä ⬭.

4.



Verensokerin hyper-rajan muuttaminen:

- Valitse Hyper-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta verensokerin hyper-raja (yläraja) ja paina näppäintä.

Verensokerin hypo-rajan muuttaminen:

- Valitse Hypo-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta verensokerin hypo-raja (alaraja) ja paina näppäintä.

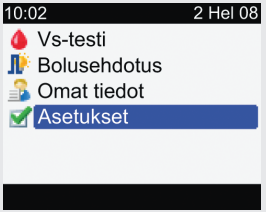
Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Mittari-valikkoon, valitse Tallenna.

5.8 Näppäinlukituksen ottaminen käyttöön (On) ja pois käytöstä (Off)

Näppäinlukitusominaisuuden avulla voit lukita kaikki mittarin näppäimet virtanäppäintä lukuunottamatta. Tätä käytetään turvatoimenpiteenä mittarin toimintojen tahattoman käyttöönoton ehkäisemiseksi.

Päävalikko > Asetukset > Mittari > Näppäinlukitus

1.



▸ Valitse päävalikosta Asetukset ja paina näppäintä ⬭.

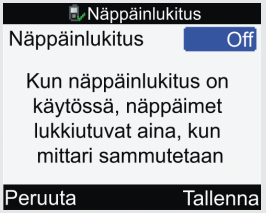
2.

▸ Valitse Mittari ja paina näppäintä ⬭.

3.

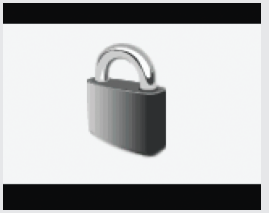
▸ Valitse Näppäinlukitus paina näppäintä ⬭.

4.



- Näytä Näppäinlukitus-ponnahdusvalikko painamalla näppäintä .
- Valitse On (käytössä) tai Off (poissa käytöstä).

Jos haluat tallentaa muutoksen ja palata Mittari-valikkoon, valitse Tallenna.



Jos näppäimet ovat lukittuna, kun käynnistät mittarin, näkyviin tulee Näppäinlukitus-näyttö.

- Jos haluat ottaa näppäimet käyttöön, paina samanaikaisesti näppäintä ja , ja pidä niitä painettuna, kunnes päävalikko tulee näkyviin.

Näppäimet ovat käytössä kyseisen käyttökerran ajan. Kun mittari käynnistetään uudelleen, näppäimet on lukittu.

Näppäinlukitus: tärkeitä tietoja

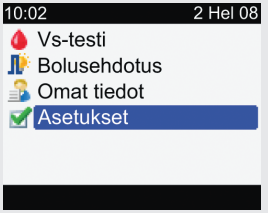
- Kun näppäimet ovat lukittuna, mittari voidaan silti käynnistää ja sammuttaa. Myös taustavaloa voidaan säätää.
- Näppäinlukitus aukeaa, kun mittariin työnnetään testiliuska, ja ne ovat käytössä kyseisen käyttökerran ajan. Kun mittari käynnistetään uudelleen, näppäimet on lukittu.

5.9 Kielen asettaminen

Kielen voi valita valmiista luettelosta.

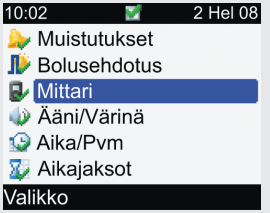
Päävalikko > Asetukset > Mittari > Kieli

1.



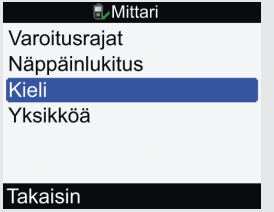
▸ Valitse päävalikosta Asetukset ja paina näppäintä ⬭.

2.



▸ Valitse Mittari ja paina näppäintä ⬭.

3.



▸ Valitse Kieli ja paina näppäintä ⬭.

4.

- Avaa kielivaihtoehdot painamalla näppäintä .
- Valitse haluamasi kieli ja paina näppäintä .

Jos haluat tallentaa muutoksen ja palata Mittari-valikkoon, valitse Tallenna.

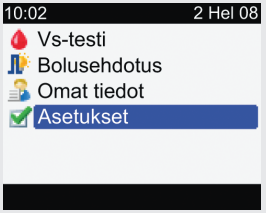
5.10 Yksiköiden asettaminen: Hiilihydraatit, Insuliinin lisäykset, Max bolus

- Valitse mittarin hiilihydraattiyksiköt (Grammaa, BE, KE tai CC).
- Aseta insuliinin lisäykseksi joko 0,5 tai 1 U.
- Aseta Max bolus -arvoksi 0–50 valitsemasi insuliinin lisäyksen avulla.

Kun hiilihydraattiyksiköt on asetettu ja bolusehdotus on otettu käyttöön, hiilihydraattiyksiköitä ei voida muuttaa.

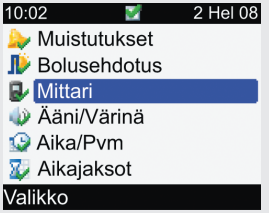
Päävalikko > Asetukset > Mittari > Yksiköt

1.



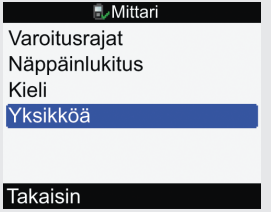
▸ Valitse päävalikosta Asetukset ja paina näppäintä ⬭.

2.



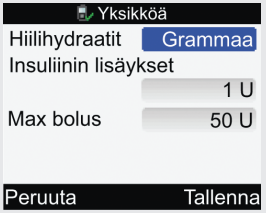
▸ Valitse Mittari ja paina näppäintä ⬭.

3.



▸ Valitse Yksikköä ja paina näppäintä ⬭.

4.



- Näytä luettelo hiilihydraattiyksiköistä painamalla näppäintä.
- Valitse yksiköt (Grammaa, BE, KE tai CC) ja paina näppäintä.

Insuliinin lisäysten muuttaminen:

- Valitse Insuliinin lisäykset -merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Valitse insuliinin lisäys 0,5 U tai 1 U ja paina näppäintä.

Max boluksen muuttaminen:

- Valitse Max bolus -arvon merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta Max bolus -arvo ja paina näppäintä.

Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Mittari-valikkoon, valitse Tallenna.

HUOMAUTUS:
Kun tämä on asetettu ja bolusehdotus on käytössä, yksikköä ei voi muuttaa. Jos haluat muuttaa yksikköä, ota yhteys asiakaspalveluun.

HUOMAUTUS

Lisätietoa hiilihydraatti-yksiköistä ja hiilihydraatti-ekvivalenteista on liitteessä B, Hiilihydraattiyksiköt.

5.11 Merkkiäänen, värinän ja näppäinäänen asettaminen

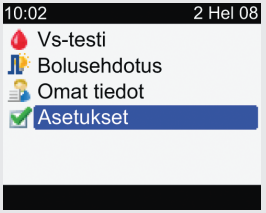
Mittarin voi asettaa ääni- ja/tai värinätilaan. Mittari antaa erilaisia merkkiääniä. Merkkiääni voi kuulua
- näppäimiä painettaessa
- virheiden yhteydessä
- varoitusten yhteydessä
- muistutusten yhteydessä.

HUOMAUTUS

- Merkkiääni- ja värinäasetuksia ei voida kytkeä samanaikaisesti pois päältä.
- Kun näppäinäänet ovat käytössä, mittari antaa merkkiäänen aina, kun näppäimiä painetaan.
- Vaikka merkkiääni on pois käytöstä, mittari antaa merkkiäänen, kun näyttöön tulee virheilmoitus.
- Kun paristoista on virta vähissä, mittari käyttää matalaa merkkiäänen äänenvoimakkuutta (jos merkkiäänen voimakkuus on asetettu suureksi), ja värinä poistetaan käytöstä. Kun paristoista on virta vähissä, päävalikkonäytössä näkyvät edelleen värinän ja merkkiäänen kuvakkeet, jos värinää ja merkkiääntä ei ole poistettu käytöstä. Kun paristot on vaihdettu uusiin, mittariin palautetaan valitsemasi merkkiääni- ja värinäasetukset.

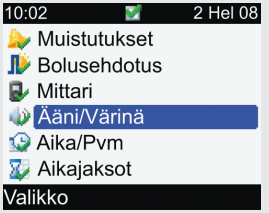
Päävalikko > Asetukset > Ääni/Värinä

1.



- Valitse päävalikosta Asetukset ja paina näppäintä ⬭.

2.



- Valitse Ääni/Värinä ja paina näppäintä ⬭.

3.

Merkkiäänen voimakkuuden muuttaminen:

- Valitse Merkkiääni-merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Valitse merkkiäänen voimakkuus (Off, Minimi, Matala tai Suuri) ja paina näppäintä ⬭.

Värinän ottaminen käyttöön tai poistaminen käytöstä:

- Valitse Värinä-merkintäkenttä ja paina näppäintä .
- Valitse Värinä-tila (On tai Off) ja paina näppäintä .

Näppäinäänen muuttaminen:

- Valitse Näppäinääni-merkintäkenttä ja paina näppäintä .
- Valitse näppäinäänen tila (On tai Off) ja paina näppäintä .

Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Asetukset-valikkoon, valitse Tallenna.

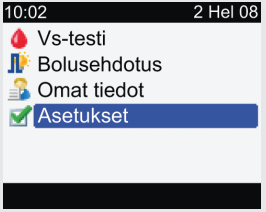
5.12 Kellonajan muodon, kellonajan ja päivämäärän asettaminen

HUOMAUTUS

- Päivämäärän ja kellonajan muuttaminen vaikuttaa trendikaavioon ja trenditaulukkoon (katso Trendien raportointi luvussa 4.4, Tietojen raportointi).
- Käytettäessä 12 tunnin kelloa kellonaika näkyy muodossa HH:MM A/P (esimerkki: 3:53 ip.) ja käytettäessä 24 tunnin kelloa muodossa HH:MM (esimerkki: 15:53), jolloin H tarkoittaa tuntia ja M minuuttia.
- Päivämäärä näkyy muodossa PP KKK VV (esimerkki: 02 Hel 08), jolloin P on päivä, K kuukausi ja V vuosi.

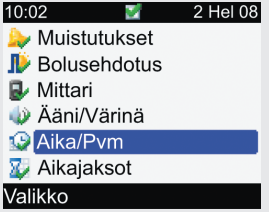
Päävalikko > Asetukset > Aika/Pvm

1.



- Valitse päävalikosta Asetukset ja paina näppäintä ⬭.

2.



- Valitse Aika/Pvm ja paina näppäintä ⬭.

3.

Kellonajan muodon muuttaminen:

- Valitse Kellonajan muoto -merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Valitse 12 tai 24 tunnin kello ja paina näppäintä ⬭.

Kellonajan muuttaminen:

- Valitse Kellonaika-merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta tunti ja paina näppäintä ⬭.

- Aseta minuutit ja paina näppäintä ⬭.
- Jos kellonajan muotona on 12 t, valitse ap. tai ip. ja paina näppäintä ⬭.

Päivämäärän muuttaminen:

- Valitse Pvm-merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta päivä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta kuukausi ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta vuosi ja paina näppäintä ⬭.

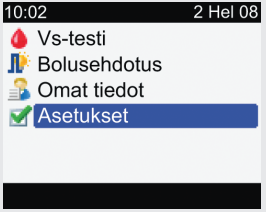
Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Asetukset-valikkoon, valitse Tallenna.

5.13 Aikajaksojen asettaminen: bolusehdotusta ei ole asetettu

Tämä osio on tarkoitettu aikajaksojen muuttamiseen, lisäämiseen ja poistamiseen vain, jos bolusehdotusta ei ole asetettu. Jokaisen aikajakson verensokeriarvoille voidaan asettaa eri tavoitealue. Ennen jatkamista on suositeltavaa lukea Aloitusopas. Ennen aikajaksojen asettamista on suositeltavaa päättää, kuinka monta aikajaksoa tarvitaan ja myös määrittää niiden alkamis- ja päättymisajat. Keskustele sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa, miten aikajaksot pitäisi järjestää, jotta niistä olisi eniten apua diabeteksen hoidossa.

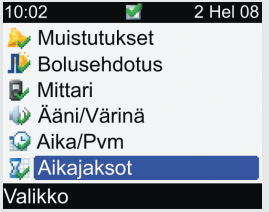
Päättymisajan, tavoitealueen alaraja-arvon ja/tai tavoitealueen yläraja-arvon muuttaminen
Päävalikko > Asetukset > Aikajaksot

1.



▸ Valitse päävalikosta Asetukset ja paina näppäintä ⬭.

2.



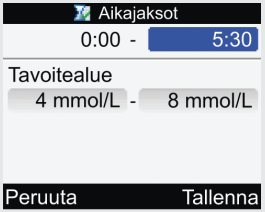
Aikajaksot eivät tule näyttöön, jos bolusehdotus on asetettu.

▸ Valitse Aikajaksot ja paina näppäintä ⬭.

3.

▸ Valitse muokattava aikajakso ja paina näppäintä ⬭.

4.



Päättymisajan muuttaminen:

- Valitse päättymisajan merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta päättymisaika ja paina näppäintä.

Tavoitealueen muuttaminen:

- Valitse tavoitealueen alarajaarvon merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta arvo ja paina näppäintä.
- Valitse tavoitealueen ylärajaarvon merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta arvo ja paina näppäintä.

Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Aikajaksot-näyttöön, valitse Tallenna.

5.

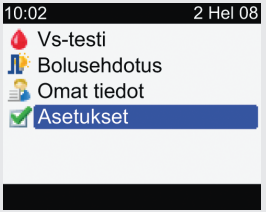
- Toista vaiheet 3 ja 4, jos haluat muuttaa toista aikajaksoa. Palaa muussa tapauksessa Asetukset-näyttöön valitsemalla Takaisin.

HUOMAUTUS

- Kun asetat päättymisajan, mittari asettaa kyseisen päättymisajan seuraavan aikajakson alkamisajaksi.
- Päättymisaika voidaan asettaa 30 minuutin välein.
- Voit peruuttaa muutokset painamalla näppäintä .

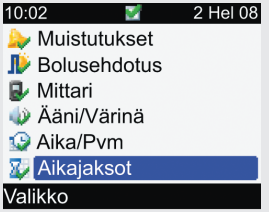
Aikajakson lisääminen
Päävalikko > Asetukset > Aikajaksot

1.



▸ Valitse päävalikosta Asetukset ja paina näppäintä ⬭.

2.



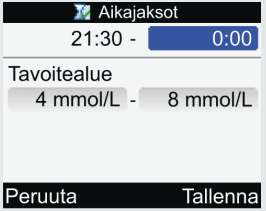
Aikajaksot eivät tule näyttöön, jos bolusehdotus on asetettu.

▸ Valitse Aikajaksot ja paina näppäintä ⬭.

3.

▸ Valitse **viimeinen** aikajakso ja paina näppäintä ⬭.

4.



- Valitse päättymisajan merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta valitun aikajakson päättymisaika ja paina näppäintä. Tämä on lisätyn aikajakson alkamisaika.

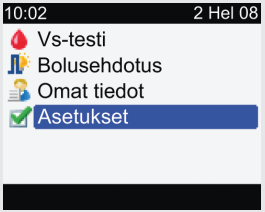
Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Aikajaksot-näyttöön, valitse Tallenna.

5.

- Päivitä kaikkien aikajaksojen päättymisajat ja tavoitealueet tarpeen mukaan. Katso tämän luvun kohta **Päättymisajan, tavoitealueen alaraja-arvon** ja/tai **tavoitealueen yläraja-arvon muuttaminen**.

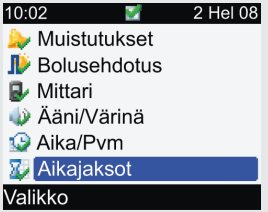
Aikajakson poistaminen
Päävalikko > Asetukset > Aikajaksot

1.



▸ Valitse päävalikosta Asetukset ja paina näppäintä.

2.



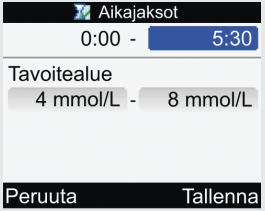
Aikajaksot eivät tule näyttöön, jos bolusehdotus on asetettu.

▸ Valitse Aikajaksot ja paina näppäintä.

3.

▸ Valitse poistettava aikajakso ja paina näppäintä.

4.



- Valitse päättymisajan merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta päättymisaika vastaamaan aikajakson alkamisaikaa ja paina näppäintä.

Jos haluat tallentaa muutokset ja palata Aikajaksot-näyttöön, valitse Tallenna.

5.

- Päivitä jäljellä olevien aikajaksojen päättymisajat ja tavoitealueet tarpeen mukaan. Katso tämän luvun kohta **Päättymisajan, tavoitealueen alaraja-arvon** ja/tai **tavoitealueen yläraja-arvon muuttaminen**.

5.14 Taustavaloasetukset

Accu-Chek Aviva Expert -mittarin taustavalo helpottaa tietojen lukemista erilaisissa valaistusolosuhteissa. Taustavalon kirkkautta voi säätää painamalla mittarin edessä olevaa taustavalopainiketta. Taustavalo säätyy himmeästä keskikirkkaaksi ja kirkkaaksi ja taas himmeäksi.

Taustavalopainike

Tätä painamalla voit säätää taustavalon kirkkautta.

HUOMAUTUS

- Kun mittariin kytketään virta, taustavalo on asetettu keskitasolle.
- Jos taustavalo on asetettu kirkkaaksi tai keskikirkkaaksi, eikä näppäimiä ole painettu noin 15 sekuntiin, taustavalo muuttuu himmeäksi (paristojen käyttöajan säästämiseksi). Taustavalon alkuperäinen asetus palautuu, kun painetaan näppäintä, mittariin asetetaan testiliuska tai kun mittarissa näkyy Vs-tulos-näyttö.
- Kun paristoista on virta vähissä, mittari käyttää keskikirkasta taustavaloa (jos taustavalo on asetettu kirkkaaksi). Kun paristot on vaihdettu uusiin, mittari sallii taas kirkkaan taustavalon käytön.
- Taustavalopainike on pois käytöstä verensokerimittauksen ja tarkistusmittauksen aikana sekä mittarin siirtäessä tietoja.

6 Kuvakkeet, muistutukset, varoitukset ja virheet

6.1 Yleiskatsaus	190
6.2 Kuvakeluettelo	191
6.3 Muistutuksen, varoituksen tai virheen kuittaaminen	193
6.4 Muistutusluettelo	194
6.5 Varoitusluettelo	204
6.6 Virheluettelo	208

6.1 Yleiskatsaus

Tässä luvussa luetellaan yksityiskohtaisesti kaikki mittarin kuvakkeet, muistutukset, varoitukset ja virheet.

HUOMAUTUS

Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.

6.2 Kuvakeluettelo

Mittarin kuvakkeet ja kuvakkeiden nimet ovat seuraavat:

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Aika/Pvm (Asetukset)	
Aikajakso (Asetukset)	
Ajan muutos	
Analysoidaan	
Asetukset	
Ateria-aika	
Basaali-insuliini	
Bolusannos	
Bolusehdotus	
Bolusehdotus (Asetukset)	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Heikko paristo	
Hiilihydraatit	
Katso tiedot	
Kellonaika	
Lataus (Tiedonsiirto)	
Lisää tietoja	
Merkkiääni	
Mittari	
Mittari (Asetukset)	
Muistutukset (Asetukset)	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Muistutus	
Omat tiedot	
Päivämäärä	
Raportit	
Tarkistusmittaus	
Terveys	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Varoitus	
Verensokerikeskiarvo	
Verensokerimittaus	
Virhe	
Värinä	
Ääni/Värinä (Asetukset)	

6.3 Muistutuksen, varoituksen tai virheen kuittaaminen

Voit kuitata (tai hylätä) useimmat muistutukset tai varoitukset painamalla . Jotkin virheilmoitukset, kuten Testaa uudella liuskalla tai Vaihda paristot nyt, vaativat erilaisen kuittauksen. Osan muistutuksista voi asettaa torkkutilaan painamalla . Seuraavissa luvuissa on lisätietoa tietyistä muistutuksista, varoituksista ja virheistä.

6.4 Muistutusluettelo

Esimerkki muistutusnäytöstä

HUOMAUTUS

- Jos merkkiäänet ovat käytössä, mittari antaa merkkiäänen aina, kun muistutus ilmestyy näyttöön.
- Kun värinä on käytössä, mittari värisee seuraavien muistutusten ilmestyessä näyttöön: Uusintatesti aterian jälkeen, Vs-testi, Korkea vs, uusintatesti, Pistos, Matala vs, uusintatesti ja Muu.

Ohjeita mittarin muistutusten asettamiseen on luvussa 5, Mittarin asetusten muuttaminen. Mittarissa on käytettävissä seuraavat muistutukset:

Muistutuksen nimi	Muistutusviesti	Vasen pehmonäppäin	Oikea pehmonäppäin	Torkkuaika
Basaaliannos	On ohjelmoidun basaaliannoksen aika.	Ilm. myöh.	Hylkää	15 minuuttia
Korkea vs, uusintatesti	Korkea vs-tulos viime testissä. Tee uusintatesti.	Ilm. myöh.	Hylkää	15 minuuttia
Laboratoriotesti huomenna	**Jos laboratoriotestiaika on asetettu:** Sinulla on laboratoriotesti huomenna klo (Asetukset Laboratorioaika)[1] **Jos laboratoriotestiaikaa ei ole asetettu:** Sinulla on laboratoriotesti huomenna		Hylkää	

Muistutuksen nimi	Muistutusviesti	Vasen pehmonäppäin	Oikea pehmonäppäin	Torkkuaika
Laboratoriotesti tänään	**Jos laboratoriotestiaika on asetettu:** Sinulla on laboratoriotesti tänään klo (Asetukset Laboratorioaika)[1] **Jos laboratoriotestiaikaa ei ole asetettu:** Sinulla on laboratoriotesti tänään		Hylkää	
Lääkäri huomenna	**Jos lääkäriaika on asetettu:** Sinulla on lääkäri huomenna klo (Asetukset Lääkäriaika)[1] **Jos lääkäriaikaa ei ole asetettu:** Sinulla on lääkäri huomenna		Hylkää	

Muistutuksen nimi	Muistutusviesti	Vasen pehmonäppäin	Oikea pehmonäppäin	Torkkuaika
Lääkäri tänään	**Jos lääkäriaika on asetettu:** Sinulla on lääkäri tänään klo (Asetukset Lääkäriaika)[1] **Jos lääkäriaikaa ei ole asetettu:** Sinulla on lääkäri tänään		Hylkää	
Matala vs, uusintatesti	Matala vs-tulos viime testissä. Tee uusintatesti.	Ilm. myöh.	Hylkää	5 minuuttia
Muu	On toiminnon Muu aika.	Ilm. myöh.	Hylkää	15 minuuttia
Uusintatesti aterian jälkeen	Hiilihydraattimäärä ylittää välipalakoon. Tee uusintatesti.	Ilm. myöh.	Hylkää	5 minuuttia
Vs-testi	On aika tehdä suunniteltu vs-testi.	Ilm. myöh.	Hylkää	15 minuuttia

[1]Jos lääkäri- tai laboratorioaika on asetettu, se näkyy näytöllä.

Muistutukset: Tärkeitä tietoja

- Jos samaan aikaan ilmestyy kaksi tai useampia tapahtumamuistutuksia, mittari näyttää tärkeimmän tapahtumamuistutuksen ensin:
  1. Vs-testin muistutukset (Korkean vs:n jälkeen, Matalan vs:n jälkeen ja Aterian jälkeen)
  2. Hälytykset (Vs-testi, Pistos ja Muu)
  3. Päivämäärämuistutukset (Lääkärissäkäynti ja Laboratoriotesti)

Jos tietty muistutus on otettu käyttöön ja sille on asetettu aika, tapahtuu seuraavaa:

Lääkäri tänään, Lääkäri huomenna, Laboratoriotesti tänään ja Laboratoriotesti huomenna -muistutukset

- On näkyvissä, kun käynnistät mittarin eikä siihen ole asetettu testiliuskaa.
- Hylkää muistutus painamalla tai asettamalla testiliuska mittariin.

Matala vs, uusintatesti -muistutus

- Jos verensokerimittauksen tulos jää asettamasi matalan verensokerin raja-arvon alapuolelle (katso luku 5, Mittarin asetusten muuttaminen), mittari antaa asettamasi ajan kuluttua Matala vs, uusintatesti -muistutuksen. Muistutusajan viive pysyy muuttumattomana mittarin kellonajan ja päivämäärän muutoksista riippumatta.
- Mittari käynnistyy ohjelmoituun aikaan, ja näytössä näkyy muistutus (ellei mittariin ole asetettu testiliuskaa).
- Jos mittari on käynnissä muistutukselle ohjelmoituun aikaan eikä verensokerimittausta ole tehty, muistutus ilmestyy näyttöön, kun mittari sammuu.
- Kun mittarin näyttöön ilmestyy muistutus eikä mittarin näppäimiä paineta 30 sekuntiin, mittari sammuu, ja muistutus ilmestyy uudelleen näyttöön 2 minuutin kuluttua. Näytettyään muistutuksen neljännen kerran mittari hylkää sen.
- Hylkää muistutus painamalla .
- Siirrä muistutus 5 minuutiksi torkkutilaan painamalla tai asettamalla testiliuska mittariin.
- Kun suoritat verensokerimittauksen, mittari hylkää seuraavien 30 minuutin kuluessa annettavat Matala vs, uusintatesti -muistutukset. Uusi muistutus asetetaan tarvittaessa verensokerimittauksen tuloksen perusteella.

Korkea vs, uusintatesti -muistutus

- Jos verensokerimittauksen tulos jää asettamasi korkean verensokerin raja-arvon yläpuolelle (katso luku 5, Mittarin asetusten muuttaminen), mittari antaa asettamasi ajan kuluttua Korkea vs, uusintatesti -muistutuksen. Muistutusajan viive pysyy muuttumattomana mittarin kellonajan ja päivämäärän muutoksista riippumatta.
- Mittari käynnistyy ohjelmoituun aikaan, ja näytössä näkyy muistutus (ellei mittariin ole asetettu testiliuskaa).
- Jos mittari on käynnissä muistutukselle ohjelmoituun aikaan eikä verensokerimittausta ole tehty, muistutus ilmestyy näyttöön, kun mittari sammuu.
- Kun mittarin näyttöön ilmestyy muistutus eikä mittarin näppäimiä paineta 30 sekuntiin, mittari sammuu, ja muistutus ilmestyy uudelleen näyttöön 2 minuutin kuluttua. Näytettyään muistutuksen neljännen kerran mittari hylkää sen.
- Hylkää muistutus painamalla .
- Siirrä muistutus 15 minuutiksi torkkutilaan painamalla tai asettamalla testiliuska mittariin.
- Kun suoritat verensokerimittauksen, mittari hylkää seuraavien 30 minuutin kuluessa annettavat Korkea vs, uusintatesti -muistutukset. Uusi muistutus asetetaan tarvittaessa verensokerimittauksen tuloksen perusteella.

Aterian jälkeinen muistutus

- Kun kirjaat päiväkirjaan hiilihydraatteja jollain seuraavista näytöistä, ja kirjaamasi hiilihydraattimäärä on suurempi kuin välipalakoko, mittari antaa asettamasi ajan kuluttua aterian jälkeisen muistutuksen (katso luku 5, Mittarin asetusten muuttaminen). Muistutusajan viive pysyy muuttumattomana mittarin kellonajan ja päivämäärän muutoksista riippumatta.
    - Lisää tietoja -näyttö (katso luku 4, Tietojen hallinta)
    - Muokkaa tietoja -näyttö (katso luku 4, Tietojen hallinta)
    - Yksityiskohtainen Vs-tulos-näyttö (katso luku 2, Verensokerin mittaus)
    - Bolusehdotus-näyttö (katso Lisäkäyttöohje)
- Mittari käynnistyy ohjelmoituun aikaan, ja näytössä näkyy muistutus (ellei mittariin ole asetettu testiliuskaa).
- Jos mittari on käynnissä muistutukselle ohjelmoituun aikaan eikä verensokerimittausta ole tehty, muistutus ilmestyy näyttöön, kun mittari sammuu.
- Kun mittarin näyttöön ilmestyy muistutus eikä mittarin näppäimiä paineta 30 sekuntiin, mittari sammuu, ja muistutus ilmestyy uudelleen näyttöön 2 minuutin kuluttua. Näytettyään muistutuksen neljännen kerran mittari hylkää sen.
- Hylkää muistutus painamalla .
- Siirrä muistutus 5 minuutiksi torkkutilaan painamalla tai asettamalla testiliuska mittariin.
- Kun suoritat verensokerimittauksen, mittari hylkää seuraavien 30 minuutin kuluessa annettavat aterian jälkeiset muistutukset. Uusi muistutus asetetaan tarvittaessa verensokerin mittaustuloksen perusteella.

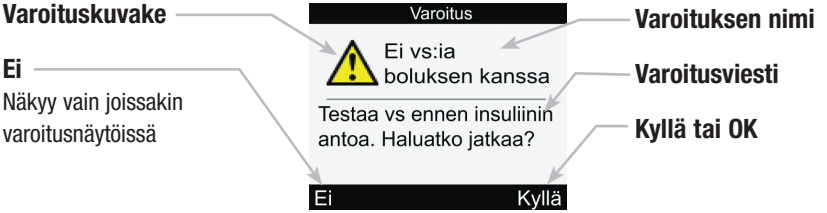
Hälytykset, Vs-testi, Pistos ja Muu

- Mittari käynnistyy ohjelmoituun aikaan, ja näytössä näkyy muistutus (ellei mittariin ole asetettu testiliuskaa).
- Kun mittarin näyttöön ilmestyy hälytys eikä mittarin näppäimiä paineta 30 sekuntiin, mittari sammuu, ja muistutus ilmestyy uudelleen näyttöön 2 minuutin kuluttua. Näytettyään muistutuksen neljännen kerran mittari hylkää sen.
- **Hälytys, Vs-testi**
    - Jos mittari on käynnissä muistutukselle ohjelmoituun aikaan eikä verensokerimittausta ole tehty, muistutus ilmestyy näyttöön, kun mittari sammuu.
    - Hylkää kaikki käytössä olevat vs-testimuistutukset painamalla .
    - Siirrä muistutus 15 minuutiksi torkkutilaan painamalla tai asettamalla testiliuska mittariin.
    - Kun suoritat verensokerimittauksen, mittari hylkää torkkutilaan siirretyt tai seuraavien 30 minuutin kuluessa annettavat vs-testimuistutukset.

- **Hälytys, Pistos**
  - Jos mittari on käynnissä muistutukselle ohjelmoituun aikaan eikä basaali-insuliinitietoja ole syötetty, muistutus ilmestyy näyttöön, kun mittari sammuu.
  - Hylkää kaikki käytössä olevat Pistos-muistutukset painamalla .
  - Siirrä muistutus 15 minuutiksi torkkutilaan painamalla tai asettamalla testiliuska mittariin.
  - Kun syötät basaali-insuliinitiedot, mittari hylkää torkkutilaan siirretyt tai seuraavien 30 minuutin kuluessa annettavat Pistos-muistutukset.
- **Hälytys, Muu**
  - Jos mittari on käynnissä muistutukselle ohjelmoituun aikaan, muistutus ilmestyy näyttöön, kun mittari sammuu.
  - Hylkää muistutus painamalla tai asettamalla testiliuska mittariin.
  - Siirrä muistutus 15 minuutiksi torkkutilaan painamalla .

6.5 Varoitusluettelo

Esimerkki varoitusnäytöstä



HUOMAUTUS

Jos merkkiäänet ovat käytössä, mittari antaa merkkiäänen, kun varoitus ilmestyy näyttöön.

Mittarissa näkyvät varoitukset ovat seuraavat:

Varoituksen nimi	Varoitusviesti	Vasen pehmonäppäin	Oikea pehmonäppäin
Alle hypovaroitusrajan	Syö nopeita hiilih: (hiilihydraattien määrä).[1] Toista vs-testi.		OK
Bolus liian pieni	Bolus sallittua pienempi. Valittu vähimmäisbolus.		OK
Bolus liian suuri	Bolus sallittua suurempi. Valittu enimmäisbolus.		OK
Bolusehd.arvoja ei ole	Ohjeet käytössä vasta kun asetettu valikosta (Asetukset/Bolusehd.).		OK
Bolusehd. timeout	Bolusehd. ei enää saa tälle vs-tulokselle.		OK
Bolusehdotus	Bolusehdotustiedot poistettu.		OK
Ei vs:ia boluksen kanssa	Testaa vs ennen insuliinin antoa. Haluatko jatkaa?	Ei	Kyllä
HI vs -varoitus	Tarkista vs, ketonit ja insuliini.		OK
Hyper-varoitusrajan ylitys	Tarkasta ketonit, vs ja insuliini säännöllisesti.		OK

Varoituksen nimi	Varoitusviesti	Vasen pehmonäppäin	Oikea pehmonäppäin
Insul.herkkyys	Insuliiniherkkyys on poikkeava. Tarkasta merkinnät.		OK
Koodisiru puuttuu	Sammuta mittari ja ota käyttöön voimassa oleva koodisiru.[2]		OK
LO vs -varoitus	Toista vs-testi. Ota yhteys lääkäriin.		OK
Merkkiääni/Värinä pois	Merkkiääni- ja värinäasetusta ei voi ottaa yhtä aikaa pois käytöstä.		OK
Mittarin paristo heikko	Vaihda pian.		OK
Päiväkirjamerk. ollut ohjeena	Valittu päiväkirjamerk. on jo käytetty ohjeisiin. Ei voi muuttaa.		OK
Päiväkirjatulokset vanh.	Tähän tietueeseen ei voi tallentaa uusia tietoja.		OK
Testiliuskat vanhentumassa	Vaihda koodisiru ja liuskat pian.[2]		OK
Tulos liian suuri tai pieni	Bolusehdotusta ei saatavana		OK
Virh. bolusehdot.ajat	Vaikutusajan on oltava huippupitoisuutta vastaava tai sitä suurempi.		OK

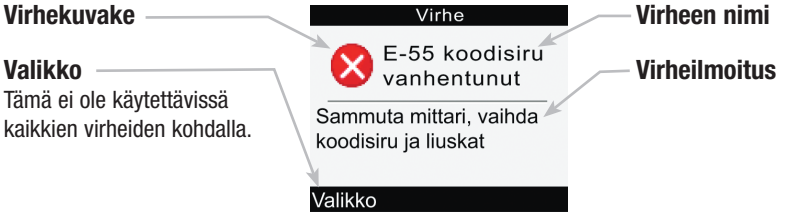
Varoituksen nimi	Varoitusviesti	Vasen pehmonäppäin	Oikea pehmonäppäin
Virh. hiilihydraattisuhde	Hiilihydraattisuhde on poikkeava. Tarkasta merkinnät.		OK
Virh. tietueen aika/pvm	Tietueen ajan/pvm:n täytyy olla ennen mittariin asetettua aikaa/pvm.		OK
Virheellinen pvm	Syötä oikea pvm.		OK
Virheellinen tavoitealue	Tavoitealueen alaraja-arvo suurempi kuin yläraja-arvo.		OK
Virheellinen tavoitealue	Valittu alue ristiriidassa Hyper- tai Hypo-rajan kanssa.		OK
Virheelliset Hyper-arvot	Hyper-arvon oltava aikajakson tavoitteiden yläpuolella.		OK
Virheelliset Hypo-arvot	Hypo-arvon oltava aikajakson tavoitteiden alapuolella.		OK
Väärä kieli	Valitse toinen kieli		OK

[1] Mittarin näytössä näkyy suositeltu määrä nopeita hiilihydraatteja.

[2] Mittarin näytössä aktivointisirusta käytetään nimitystä koodisiru. Koodisiru ja aktivointisiru tarkoittavat samaa asiaa. Jos tarvitset aktivointisirun, ota yhteys asiakaspalveluun.

6.6 Virheluettelo

Esimerkki virhenäytöstä



HUOMAUTUS

Vaikka merkkiäänet ovat pois käytöstä, mittari antaa merkkiäänen, kun virhe ilmestyy näyttöön.

Mittari voi näyttää seuraavia virheilmoituksia:

Virheen nimi	Virheilmoitus	Vasen pehmonäppäin	Oikea pehmonäppäin
E-51 Huono liuska -virhe	Aseta liuska uudelleen tai vaihda liuskaa.		
E-52 Koodisiruvirhe	Sammuta mittari, aseta koodisiru uudelleen tai vaihda koodisiru.[1]	Valikko[2]	OK[3]
E-53 Huono testi -virhe	Testaa uudella liuskalla.		
E-54 Ei tarpeeksi verta	Testaa uudella liuskalla.		
E-55 Koodisiru vanhentunut	Sammuta mittari, vaihda koodisiru ja liuskat[1].	Valikko[2]	OK[3]
E-56 Veri laitettu liian aikaisin	Tee uusintatesti uudella liuskalla.		
E-57 Elektr. häiriö	Irrota paristot ja aseta ne uudelleen 20 sekunnin päästä.		
E-58 Lämpötilavirhe	Siirrä mittari oikeaan lämpötilaan ja odota 5 min.	Valikko[4]	OK[4]

Virheen nimi	Virheilmoitus	Vasen pehmonäppäin	Oikea pehmonäppäin
E-59 Paristo tyhjä	Vaihda paristot nyt.		
E-60 Aika/pvm-virhe	Korjaa tarvittaessa aika/pvm.	Valikko	

[1] Mittarin näytössä aktivointisirusta käytetään nimitystä koodisiru. Koodisiru ja aktivointisiru tarkoittavat samaa asiaa. Jos tarvitset aktivointisirun, ota yhteys asiakaspalveluun.

[2] Valikko näkyy vain silloin, kun mittarissa näkyy vs-testinäyttö.

[3] OK näkyy vain aloitusnäytön (Accu-Chek-logonäytön) jälkeen.

[4] Jos mittari on käynnistymässä, oikean pehmonäppäimen yllä näkyy OK, mutta Valikkoa ei näy vasemman pehmonäppäimen yllä.

7 Hoito ja huolto

7.1 Yleiskatsaus	212
7.2 Paristojen vaihto	213
7.3 Virransäästövinkkejä	216
7.4 Mittarin puhdistus	217
7.5 Huolto ja tarkistus	218

7.1 Yleiskatsaus

Accu-Chek Aviva Expert -mittarin asianmukainen hoito ja huolto on tärkeää. Jos sinulla on kysyttävää mittarisi hoidosta ja huollosta, ota yhteys asiakaspalveluun.

7.2 Paristojen vaihto

1.

- Avaa mittarin takana oleva paristokotelon kansi työntämällä kielekettä nuolen suuntaan, ja nosta kansi paikaltaan.

2.

- Poista vanhat paristot mittarista.
- Asenna kolme AAA-paristoa paristokotelon merkkien (+ ja -) mukaan.

3.

- Aseta paristokotelon kansi takaisin paikalleen ja napsauta se kiinni.

⚠ VAROITUS

- Muiden kuin mittarin mukana toimitettujen tai sen kanssa käytettäväksi suositeltujen paristojen käyttö saattaa lyhentää paristojen käyttöikää huomattavasti. Muut kuin suositellut paristot saattavat vuotaa ja syövyttää mittarin sisällä olevat paristojen kontaktipinnat. Muiden kuin pakkauksen mukana toimitettujen tai suositeltujen paristojen käyttö saattaa mitätöidä takuun.
- Vaihda kaikki paristot samaan aikaan. Äskettäin hankittuja paristoja ei saa sekoittaa osittain käytettyjen paristojen kanssa. Paristoja, joiden sähkökemiallinen järjestelmä, luokka tai merkki ei ole sama, ei saa sekoittaa. Jos näitä varotoimenpiteitä ei noudateta, joitakin paristoja saatetaan käyttää silloinkin, kun niiden pitäisi jo olla tyhjiä, ja näin lisätään vuodon todennäköisyyttä.

HUOMAUTUS

- Mittarin kanssa suositellaan käytettäväksi alkaliparistoja.
- Paristojen vaihtamisen jälkeen mittari kehottaa sinua vahvistamaan kellonaika- ja päivämääräasetukset.
- Pakattuja paristoja kannattaa pitää varalla.
- Kun paristot vaihdetaan, kaikki mittaustulokset, päiväkirjan tiedot ja asetukset säilyvät tallessa mittarissa.
- Mittarissa voidaan käyttää ladattavia paristoja. Ladattavien paristojen käyttöikä ei ehkä kuitenkaan vastaa kertakäyttöisten paristojen käyttöikää.
- Kun heikkoja paristoja koskeva varoitus ilmestyy näyttöön:
    - Jos värinä on käytössä (On), se poistetaan käytöstä, kunnes paristot vaihdetaan.
    - Jos taustavalo on asetettu kirkkaaksi, käytetään keskikirkasta taustavaloa, kunnes paristot vaihdetaan.
    - Jos äänimerkin voimakkuus on asetettu suureksi, käytetään matalaa äänenvoimakkuutta, kunnes paristot vaihdetaan.

7.3 Virransäästövinkkejä

Paristojen käyttöiän säästäminen:

- käytä merkkiäänen minimiasetusta
- kytke värinäominaisuus päälle vain, kun sitä tarvitaan
- käytön päätyttyä katkaise virta mittarista sen sijaan, että käyttäisit automaattista virrankatkaisu-ominaisuutta.

7.4 Mittarin puhdistus

Mittarin hoito on helppoa: se on vain pidettävä pölyttömänä. Jos se kaipaa puhdistusta, noudata tarkoin seuraavia ohjeita, niin se toimii moitteettomasti.

MUISTA

- tarkistaa, että mittarista on virta katkaistu
- pyyhkiä mittarin pinta varovasti pehmeällä liinalla, joka on kostutettu jollain seuraavista puhdistusliuoksista:
  - 70-prosenttinen isopropyylialkoholi
  - mieto astianpesuaineliuos
  - 10-prosenttinen talouskäyttöön tarkoitettu valkaisuaineliuos (1 osa valkaisuainetta ja 9 osaa vettä), joka on valmistettu samana päivänä
- vääntää ylimääräinen liuos pois liinasta ennen mittarin pinnan pyyhkimistä.

ÄLÄ

- päästä kosteutta aktivointisiruaukkoon tai testiliuskanpidikkeeseen
- ruiskuta puhdistusliuosta suoraan mittarin päälle
- upota mittaria veteen tai nesteeseen
- kaada nestettä mittarin sisään.

7.5 Huolto ja tarkistus

- Normaalikäytössä mittari ei juuri tarvitse huoltoa. Se tarkistaa automaattisesti järjestelmänsä joka kerta, kun kytket siihen virran, ja ilmoittaa, jos jokin on vialla. Yksityiskohtaista tietoa mittarin vianmäärityksestä on luvussa 8, Vianmääritys.
- Jos mittari putoaa tai jos se ei mielestäsi anna oikeita tuloksia, varmista, että testiliuskat ja tarkistusliuos eivät ole vanhentuneita, ja suorita tarkistusmittaus.
- Suorita tarkistusmittaus aina kun otat käyttöön uuden testiliuskapurkin.
- Tarkista mittarin näyttö kytkemällä mittari pois päältä ja painamalla sen jälkeen virtanäppäintä ⏻ ja pitämällä sitä painettuna. Näytön väri vaihtuu useita kertoja (punainen, sininen, vihreä ja valkoinen). Jos väri ei vaihdu jossain osassa näyttöä, ota yhteys asiakaspalveluun.
- Jos mittari ei toimi asianmukaisesti, ota yhteys asiakaspalveluun.

8 Vianmääritys

8.1 Yleiskatsaus 220
8.2 Accu-Chek Aviva Expert -mittarin vianmääritys 221

8.1 Yleiskatsaus

Useimpien ongelmien yhteydessä mittarissa näkyy viesti, jossa on lyhyt kuvaus häiriöstä ja ratkaisuehdotus. Tässä luvussa kuvataan tarkemmin häiriöitä, niiden mahdollisia syitä ja mahdollisia ratkaisuja. Jos mahdollinen ratkaisu ei korjaa ongelmaa, ota yhteys asiakaspalveluun.

⚠ VAROITUS

Älä koskaan tee hoitopäätöksiä varoituksen tai virheilmoituksen perusteella. Jos sinulla on huolenaiheita, ota yhteys asiakaspalveluun.

ℹ HUOMAUTUS

- Jos mittari putoaa tai jos se ei mielestäsi anna oikeita tuloksia, varmista, että testiliuskat ja tarkistusliuos eivät ole vanhentuneita, ja suorita tarkistusmittaus. Jos tarvitset lisää apua, ota yhteys asiakaspalveluun.
- Verensokeri ja lyhenne vs ja tarkoittavat samaa asiaa.

8.2 Accu-Chek Aviva Expert -mittarin vianmääritys

Näytön ilmoitus	Mahdollinen syy (mahdolliset syyt)	Mahdollinen ratkaisu (mahdolliset ratkaisut)
Näyttö on tyhjä, tai mittaria ei voida kytkeä päälle.	▶ Paristot ovat tyhjät.	▶ Asenna uudet paristot. Katso luku 7, Hoito ja huolto.
	▶ Näyttö on vioittunut.	▶ Ota yhteys asiakaspalveluun.
	▶ Mittari on viallinen.	▶ Ota yhteys asiakaspalveluun.
	▶ Äärilämpötila – lämpötila on mittarin toiminta-alueen ulkopuolella.	▶ Siirrä mittari alueelle, jonka lämpötila on asianmukainen. Odota viisi minuuttia, ennen kuin mittari kytketään päälle. Älä lämmitä äläkä jäähdytä mittaria keinotekoisesti.
Alle hypovaroitusrajan	▶ Mittaustuloksesi on mittariin asetetun hypo-varoitusrajan alapuolella.	▶ Hoida matala verensokerisi sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. ▶ Mittarissa näkyy hiilihydraattimäärä, jota sinulle suositellaan ennen verensokerin uudelleenmittausta.

Näytön ilmoitus	Mahdollinen syy (mahdolliset syyt)	Mahdollinen ratkaisu (mahdolliset ratkaisut)
Bolus liian suuri	▶ Bolus on sallittua suurempi. Bolukseksi on asetettu 50 yksikköä.	▶ Tarkista kaikkien merkintöjen oikeellisuus. Ota tarvittaessa yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen.
Bolusehd. timeout	▶ Bolusehdotusta ei enää saa tälle vs-tulokselle.	▶ Tarkista Omissa tiedoissa tallennetut tiedot. Sen jälkeen voit päättää joko muokata tietoja, lisätä tietoja tai aloittaa uuden bolusehdotusistunnon.
Bolusehd.arvoja ei ole asetettu	▶ Ohjeet ovat käytössä vasta kun ne on asetettu valikosta (Asetukset/Bolusehd.)	▶ Voit jatkaa mittarin käyttöä ilman bolusehdotusta tai katsoa bolusehdotuksen asettamista koskevat ohjeet luvusta 5, Mittarin asetusten muuttaminen.

Näytön ilmoitus	Mahdollinen syy (mahdolliset syyt)	Mahdollinen ratkaisu (mahdolliset ratkaisut)
E-51 Huono liuska -virhe	▸ Verensokerisi saattaa olla erittäin matala.	Jos näet tämän virheilmoituksen **sen jälkeen,** kun olet imeyttänyt verta testiliuskaan: ▸ Jos sinulla on matalaan verensokeriin liittyviä yleisiä oireita, ota välittömästi yhteys sinua hoitavaa terveydenhuollon ammattilaiseen. ▸ Hoida matala verensokerisi sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. ▸ Ellei mittaustulos vastaa olotilaasi, toista verensokerimittaus ja lue luku 2, Verensokerin mittaus.
	▸ Testiliuska on vahingoittunut. ▸ Testiliuska ei ole oikein paikallaan.	Jos näet tämän virheilmoituksen, **ennen** kuin olet imeyttänyt verta testiliuskaan: ▸ Poista testiliuska ja aseta se uudelleen tai vaihda se, jos se on vahingoittunut. Jos ilmoitus ilmestyy uudestaan näyttöön, ota yhteys asiakaspalveluun.
E-52 Koodisiruvirhe	▸ Mittarissa on väärä aktivointisiru.	▸ Ota yhteys asiakaspalveluun.

Näytön ilmoitus	Mahdollinen syy (mahdolliset syyt)	Mahdollinen ratkaisu (mahdolliset ratkaisut)
E-53 Huono testi -virhe	▶ Mittarissa on tapahtunut virhe tai testiliuska on virheellinen.	▶ Hävitä testiliuska ja toista mittaus.
	▶ Verensokerisi saattaa olla erittäin korkea.	▶ Jos mittaustulos vastaa olotilaasi, ota välittömästi yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen. Ellei mittaustulos vastaa olotilaasi, toista verensokerimittaus ja lue luku 2, Verensokerin mittaus. Ellei tämäkään mittaustulos vastaa olotilaasi, tee tarkistusmittaus käyttäen tarkistusliuosta ja uutta testiliuskaa. Jos tarkistustulos on hyväksyttävällä alueella, käy läpi mittausohjeet ja toista verensokerimittaus käyttäen uutta testiliuskaa. Jos E-53-virheilmoitus ilmestyy uudestaan näyttöön verensokerin mittauksen jälkeen, verensokerin mittaustulos saattaa olla hyvin korkea ja suurempi kuin mittausalueen suurin arvo. **Ota heti yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen.** Ellei tarkistustulos ole hyväksyttävällä alueella, lue luku 3, Tarkistusmittaus.

Näytön ilmoitus	Mahdollinen syy (mahdolliset syyt)	Mahdollinen ratkaisu (mahdolliset ratkaisut)
E-54 Ei tarpeeksi verta	▸ Testiliuskaan ei ole imeytynyt riittävästi verta tai tarkistusliuosta, tai näytettä on lisätty mittauksen jo alettua.	▸ Hävitä testiliuska ja toista mittaus.
E-55 Koodisiru vanhentunut	▸ Koodiavain on peräisin vanhentuneesta testiliuskaerästä.	▸ Tämä ilmoitus voi tulla esiin, jos mittarissa on valkoinen aktivointisiru. Se tarkoittaa sitä, että testiliuskojen viimeinen käyttöpäivämäärä on kuluvan kuun lopussa. Hävitä kuun lopussa valkoinen aktivointisiru ja testiliuskat, jos niitä on jäljellä. Aseta mittariin musta aktivointisiru. Varmista, että mittarissa on oikea kellonaika ja päivämäärä. Jos tarvitset mustan aktivointisirun, ota yhteys asiakaspalveluun.
E-56 Veri laitettu liian aikaisin	▸ Verta tai tarkistusliuosta on imeytetty testiliuskaan, ennen kuin näyttöön on ilmestynyt Aseta näyte.	▸ Hävitä testiliuska ja toista mittaus käyttäen uutta testiliuskaa.

Näytön ilmoitus	Mahdollinen syy (mahdolliset syyt)	Mahdollinen ratkaisu (mahdolliset ratkaisut)
E-57 Elektr. häiriö	▶ On tapahtunut elektroninen virhe tai on myös mahdollista, että käytetty testiliuska on irrotettu ja asetettu uudelleen mittariin.	▶ Kytke mittari pois päältä ja poista paristot. Odota vähintään 30 sekuntia ennen paristojen uudelleenasennusta. Kytke mittari päälle ja suorita verensokeri- tai tarkistusmittaus. Jos ongelma ei häviä, ota yhteys asiakaspalveluun.
E-58 Lämpötilavirhe	▶ Lämpötila on mittarille sopivan alueen ylä- tai alapuolella.	▶ Siirrä mittari paikkaan, jossa lämpötila on testiliuskojen pakkausselosteessa mainitulla niiden käyttöön sopivalla alueella. Odota viisi minuuttia, ennen kuin kytket mittarin päälle. Toista mittaus. Älä lämmitä äläkä jäähdytä mittaria keinotekoisesti.
E-59 Paristo tyhjä	▶ Paristoista on virta hyvin vähissä.	▶ Asenna uudet paristot. Katso luku 7, Hoito ja huolto.
E-60 Aika/pvm-virhe	▶ Kellonaika ja päivämäärä saattavat olla väärin. ▶ Olet vaihtanut paristot.	▶ Tarkista, ovatko kellonaika ja päivämäärä oikein ja korjaa tarvittaessa. Katso luku 5, Mittarin asetusten muuttaminen.
Ei vs:ia boluksen kanssa	▶ Et ole mitannut verenso-keriasi, mutta yrität annostella boluksen.	▶ Ennen insuliinin annostelua on suositeltavaa mitata verensokeri.

Näytön ilmoitus	Mahdollinen syy (mahdolliset syyt)	Mahdollinen ratkaisu (mahdolliset ratkaisut)
HI vs -varoitus	▸ Verensokerisi saattaa olla järjestelmän mittausalueen yläpuolella.	▸ Jos sinulla on korkeaan verensokeriin liittyviä yleisiä oireita, ota välittömästi yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen. ▸ Hoida korkea verensokerisi sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. ▸ Harkitse vs-arvon, ketonien ja insuliinin tarkistamista.
Hyper-varoitusrajan ylitys	▸ Mittaustuloksesi on mittariin asetetun hyper-varoitusrajan yläpuolella.	▸ Hoida korkea verensokerisi sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. ▸ Harkitse vs-arvon, ketonien ja insuliinin tarkistamista.
Insul.herkkyys	▸ Insuliiniherkkyys on mittarin hyväksyttävän alueen ulkopuolella.	▸ Tarkista merkintäsi jota yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen asianmukaisten asetusten määrittämiseksi.
Koodisiru puuttuu	▸ Aktivointisirua ei ole asetettu.	▸ Katkaise mittarista virta ja aseta siihen aktivointisiru. Jos tarvitset aktivointisirun, ota yhteys asiakaspalveluun.

Näytön ilmoitus	Mahdollinen syy (mahdolliset syyt)	Mahdollinen ratkaisu (mahdolliset ratkaisut)
LO vs -varoitus	▶ Verensokerisi saattaa olla järjestelmän mittausalueen alapuolella.	▶ Hoida matala verensokerisi sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. ▶ Jos sinulla on matalaan verensokeriin liittyviä yleisiä oireita, ota välittömästi yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen.
Merkkiääni/Värinä pois	▶ Merkkiääni- ja värinäasetusta ei voi ottaa yhtä aikaa pois käytöstä.	▶ Varmista, että joko merkkiääni- tai värinäasetus on käytössä. Katso luku 5, Mittarin asetusten muuttaminen.
Mittarin paristo heikko.	▶ Paristoista on virta vähissä.	▶ Asenna uudet paristot. Katso luku 7, Hoito ja huolto.
Päiväkirjamerk. ollut ohjeena	▶ Valittua päiväkirjamerkintää on käytetty bolusehdotukseen, eikä muutoksia sallita.	▶ Vahvista huolellisesti kaikki bolusehdotukseen liittyvät tiedot. Mittarin bolusehdotukseen liittyviä merkintöjä ei voi muokata.
Päiväkirjatulokset vanh.	▶ Bolusehdotusta ei enää saa tälle tulokselle.	▶ Tarkista Omissa tiedoissa tallennetut tiedot. Sen jälkeen voit päättää joko muokata tietoja, lisätä tietoja tai aloittaa uuden bolusehdotusistunnon.

Näytön ilmoitus	Mahdollinen syy (mahdolliset syyt)	Mahdollinen ratkaisu (mahdolliset ratkaisut)
Testiliuskat vanhentumassa	▸ Testiliuskojen viimeinen käyttöpäivämäärä on kuluvan kuun lopussa.	▸ Tämä ilmoitus voi näkyä, jos mittarissa on valkoinen aktivointisiru. Se tarkoittaa sitä, että testiliuskojen viimeinen käyttöpäivämäärä on kuluvan kuun lopussa. Hävitä kuun lopussa valkoinen aktivointisiru ja testiliuskat, jos niitä on jäljellä. Aseta mittariin musta aktivointisiru. Varmista, että mittarissa on oikea kellonaika ja päivämäärä. Jos tarvitset mustan aktivointisirun, ota yhteys asiakaspalveluun. ▸ Tarkista, ovatko kellonaika ja päivämäärä oikein ja korjaa tarvittaessa. Katso luku 5, Mittarin asetusten muuttaminen.
Virh. bolusehdot.ajat	▸ Vaikutusajan arvo on pienempi kuin huippu-pitoisuus.	▸ Vaikutusajan arvo on asetettava huippupitoisuutta vastaavaksi tai sitä suuremmaksi. Aseta vaikutusajan arvo uudelleen tai tarkista huippupitoisuus.
Virh. hiilihydraattisuhde	▸ Hiilihydraattisuhde on mittarin hyväksyttävän alueen ulkopuolella.	▸ Tarkista merkintäsi ja ota yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen asianmukaisten asetusten määrittämiseksi.

Näytön ilmoitus	Mahdollinen syy (mahdolliset syyt)	Mahdollinen ratkaisu (mahdolliset ratkaisut)
Virh. tietueen aika/pvm	▶ Syötetty kellonaika/päivämäärä on virheellinen (Lisää tietoa -merkintöjä ei voi asettaa tulevaisuuteen).	▶ Syötä kellonaika/päivämäärä uudelleen.
Virheellinen pvm	▶ Syötetty päivämäärä on virheellinen (muistutusten päivämääriä ei voi asettaa menneeseen aikaan).	▶ Syötä päivämäärä uudelleen.
Virheellinen tavoitealue	▶ Tavoitealueen alaraja-arvo on suurempi kuin yläraja-arvo.	▶ Aseta tavoitealuearvot uudelleen. ▶ Syötä asianmukainen tavoitealueen ala- ja yläraja-arvo. Katso luku 5, Mittarin asetusten muuttaminen.
	▶ Valittu alue on ristiriidassa hyper- tai hypo-rajan kanssa.	▶ Aseta alue uudelleen tai tarkista varoitusraja-asetukset ja syötä alue uudelleen. ▶ Syötä asianmukainen tavoitealueen ala- ja yläraja-arvo. Katso luku 5, Mittarin asetusten muuttaminen.

Näytön ilmoitus	Mahdollinen syy (mahdolliset syyt)	Mahdollinen ratkaisu (mahdolliset ratkaisut)
Virheelliset Hyper-arvot	▶ Hyper-varoitusrajan arvon on oltava aikajaksoasetusten kaikkia tavoitealueita suurempi.	▶ Aseta hyper-varoitusraja uudelleen tai tarkista aikajaksojen tavoitealueet ja syötä hyper-varoitusraja uudelleen. ▶ Syötä hyper-varoitusraja, joka on aikajaksojesi tavoitealueiden yläpuolella. Katso luku 5, Mittarin asetusten muuttaminen.
Virheelliset Hypo-arvot	▶ Hypo-varoitusrajan arvon on oltava aikajaksoasetusten kaikkia tavoitealueita pienempi.	▶ Aseta hypo-varoitusraja uudelleen tai tarkista aikajaksojen tavoitealueet ja syötä hypo-varoitusraja uudelleen. ▶ Syötä hypo-varoitusraja, joka on aikajaksojesi tavoitealueiden alapuolella. Katso luku 5, Mittarin asetusten muuttaminen.

HUOMAUTUS

- Lisätietoja virheistä ja varoituksista on luvussa 6, Kuvakkeet, muistutukset, varoitukset ja virheet.
- Jos sinulla on kysyttävää tai jos näet muun virheilmoituksen, ota yhteys asiakaspalveluun.

9 Tekniset tiedot

9.1 Yleiskatsaus	234
9.2 Tuotetta koskevat rajoitukset	235
9.3 Ominaisuudet	236
9.4 Tietoa tuotteen turvallisuudesta	238
9.5 Mittarin hävittäminen	240
9.6 Takuu	241
9.7 Lisätarvikkeet	242
9.8 Tietoa terveydenhuoltohenkilökunnalle	243

9.1 Yleiskatsaus

Tässä luvussa annetaan tärkeitä tietoja mittarin suorituskyvystä.

9.2 Tuotetta koskevat rajoitukset

Lue testiliuskojen mukana tulleet tiedotteet, joissa on uusimmat tiedot tuotteen ominaisuuksista ja tuotetta koskevista rajoituksista.

9.3 Ominaisuudet

Verinäytteen määrä	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Näytetyyppi	Tuore kokoveri
Mittausaika	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Mittausalue	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Testiliuskojen säilytysolosuhteet	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Mittarin säilytysolosuhteet (paristojen ollessa asennettuna)	-20–50 ºC
Järjestelmän käyttöolosuhteet	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Suhteellinen kosteus mittaria käytettäessä	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Muistikapasiteetti	1 000 päiväkirjatietuetta
Automaattinen virran katkaisu	2 minuutin kuluttua
Virtalähde	Kolme AAA-paristoa (alkaliparistoja suositellaan)

Näyttö	LCD-näyttö
Mitat	94 x 55 x 25 mm, P x L x K
Paino	Noin 103 g paristojen ollessa asennettuna
Rakenne	Kädessä pidettävä
Suojaluokka	III
Mittarityyppi	Accu-Chek Aviva Expert -mittari sopii jatkuvaan käyttöön.
Tarkistusliuoksen säilytysolosuhteet	2–32 °C
Liitäntä	Infrapuna; LED/IRED – luokka 1

9.4 Tietoa tuotteen turvallisuudesta

⚠ VAROITUS

Tukehtumisvaara. Sisältää pieniä osia. Pidä poissa alle 3-vuotiaiden lasten ulottuvilta.

Sähkömagneettinen yhteensopivuus
Mittari täyttää EN ISO 15197 -standardin liitteen A häiriönsietovaatimukset. Staattisia purkauksia koskevien häiriönsietokokeiden perustaksi valittiin perusstandardi IEC 61000-4-2. Lisäksi mittari täyttää EN 61326 -standardin häiriönsietovaatimukset. Mittarin häiriönpäästö on siis vähäistä. Muiden sähkölaitteiden toiminnan ei odoteta aiheuttavan häiriöitä.

Suorituskyvyn arviointi
Accu-Chek Aviva Expert -järjestelmän (Accu-Chek Aviva Expert -mittari yhdessä Accu-Chek Aviva -testiliuskojen kanssa) suorituskykyä koskevat tiedot on saatu diabetespotilaiden kapillaariverestä (menetelmien vertailu, tarkkuus), laskimoverestä (toistettavuus) ja tarkistusliuoksesta (uusittavuus). Järjestelmä on kalibroitu eri glukoosipitoisuuksia sisältävällä laskimoverellä. Viitearvot on saatu heksokinaasimenetelmällä. Menetelmien vertailussa tuloksia verrattiin tuloksiin, jotka saatiin heksokinaasimenetelmällä deproteinisointia (automaattinen analysaattori) käyttäen. Heksokinaasi-menetelmä voidaan jäljittää NIST-standardiin.

Mittausperiaate

Tarkista lisätiedot testiliuskojen pakkausselosteesta.

⚠ VAROITUS

- Vahvat sähkömagneettiset kentät saattavat häiritä mittarin toimintaa. Älä käytä tätä mittaria voimakkaiden sähkömagneettisten säteilylähteiden läheisyydessä.
- Staattisten purkausten välttämiseksi älä käytä mittaria hyvin kuivassa paikassa varsinkaan, jos siellä on synteettisiä materiaaleja.

9.5 Mittarin hävittäminen

VAROITUS

- Verensokeria mitattaessa mittarikin voi joutua kosketuksiin veren kanssa. Siksi käytetty mittari voi aiheuttaa tartuntavaaran. Hävitä käytetty mittari paristojen poistamisen jälkeen maassasi voimassa olevien määräysten mukaisesti. Tietoa asianmukaisesta hävittämisestä saa paikallisviranomaisilta.
- Mittari ei kuulu sähkö- ja elektroniikkaromua koskevan direktiivin 2002/96/EY piiriin.

9.6 Takuu

Takuuasioissa noudatetaan ostomaassa voimassa olevia kulutustavaroiden kauppaa koskevia lakisääteisiä määräyksiä.

9.7 Lisätarvikkeet

Testiliuskat

Accu-Chek Aviva -testiliuskat

Tarkistusliuokset

Accu-Chek Aviva -tarkistusliuokset

9.8 Tietoa terveydenhuoltohenkilökunnalle

⚠ VAROITUS

Terveydenhuoltohenkilökunnalle: Toimipaikan infektiontorjuntaohjeita on noudatettava.

Verensokerimittauksen suorittamiseen tarvitaan pisara tuoretta kokoverta. Tarkista testiliuskojen pakkausselosteesta lisätiedot terveydenhuoltohenkilökunnalle.

Liitteet

Liite A: Lyhenteet

Lyhenne	Määritelmä
°C	Celsiusaste
°F	Fahrenheitaste
ap.	”aamupäivä” 12 tunnin kellossa
BE	Bread Equivalent (vastaa 12 grammaa hiilihydraatteja)
CC	Carbohydrate Choice (vastaa 15 grammaa hiilihydraatteja)
g	Gramma
Hiilih.	Hiilihydraatit
Hyper	Hyperglykemia (korkea verensokeriarvo)
Hypo	Hypoglykemia (matala verensokeriarvo)
ip.	”iltapäivä” 12 tunnin kellossa

Lyhenne	Määritelmä
ISO	Kansainvälinen standardoimisjärjestö
KE	Kohlenhydrateinheit (vastaa 10 grammaa hiilihydraatteja)
LCD	Nestekidenäyttö
mmol/L	Millimoolia litrassa
NIST	Yhdysvaltojen kansallinen standardoinnin ja teknologian laitos
NPH	Neutral Protamine Hagedorn
SD	Keskihajonta
U	Yksikkö (basaali-insuliiniyksikkö)
Vs	Verensokeri

Liite B: Hiilihydraattiyksiköt

Mittarissa on käytettävissä hiilihydraateille seuraavat mittayksiköt.

Lyhenne	Mittayksikkö	Vastaava grammamäärä
g	Gramma	1 gramma
KE	Kohlenhydrateinheit	10 grammaa
BE	Bread Equivalent	12 grammaa
CC	Carbohydrate Choice	15 grammaa

Liite C: Symbolien selitykset

Verensokerimittarin pakkauksessa, tyyppikilvessä (mittarin takana) ja käyttöohjeessa saattaa olla seuraavia symboleja, joiden selitykset ovat alla.

	Katso käyttöohjetta
	Vaara, tutustukaa tuotteen käyttöohjeessa oleviin turvallisuuteen liittyviin huomautuksiin.
	Huomautus sisältää lisätietoa.
	Lämpötilarajat (säilytys)
	Valmistaja
REF	Tuotenumero
IVD	IVD-laite
CE 0088	Tämä tuote täyttää Euroopan parlamentin ja neuvoston direktiivin 98/79/EY vaatimukset in vitro -diagnostiikkaan tarkoitettujen lääkinnällisten laitteiden osalta.
	1,5V AAA

Liite D: Mittarin asetukset ja raja-arvot

mmol/L

Tietotyyppi	Mittayksikkö	MIN	MAKS	Lisäykset	Oletusasetus
Basaali-insuliini	Yksikköä	0	99	Insuliinin lisäykset	0
Bolusannos	Yksikköä	0	50	Insuliinin lisäykset	0
Hiilihydraatit	gramma BE KE CC	0 0 0 0	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Ei merkintää (”--- g”) Ei merkintää (”--- BE”) Ei merkintää (”--- KE”) Ei merkintää (”--- CC”)
Hiilihydraattisuhde (hiilih.)	gramma BE KE CC	1 0,1 0,1 0,1	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Ei merkintää (”--- g”) Ei merkintää (”--- BE”) Ei merkintää (”--- KE”) Ei merkintää (”--- CC”)
Hiilihydraattisuhde (insuliini)	Yksikköä	0,1	50	0,1	1
Huippupitoisuus	tuntia:minuuttia	0:45	Vaikutusaika	0:15	1:00

Tietotyyppi	Mittayksikkö	MIN	MAKS	Lisäykset	Oletusasetus
Hyper-varoitusraja	mmol/L	10	19,5	0,1	16,5
Hypo-varoitusraja	mmol/L	3	5	0,1	4
Insuliiniherkkyys (insuliini)	Yksikköä	0,1	50	0,1	1
Insuliiniherkkyys (vs)	mmol/L	0,1	55,4	0,1	Ei merkintää (”---mmol/L”)
Insuliinin lisäykset	Yksikköä	0,5	1		0,5
Kuukautiskierto (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Liikunta 1 (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Liikunta 2 (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Max bolus	Yksikköä	0	50	1 tai 0,5 (insuliinin lisäysarvon mukaan)	Ei merkintää (”--- U”)

Tietotyyppi	Mittayksikkö	MIN	MAKS	Lisäykset	Oletusasetus
Sairaus (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Stressi (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Tavoitealueen alaraja-arvo	mmol/L	3	8	0,1	4
Tavoitealueen yläraja-arvo	mmol/L	5,5	15	0,1	8
Vaikutusaika	tuntia:minuuttia	1:30	8:00	0:15	4:00
Vs-kynnys (korkea)	mmol/L	6,5	19,5	0,1	Hyper-varoitusraja
Vs-kynnys (matala)	mmol/L	3	5,5	0,1	Hypo-varoitusraja
Vs-nousu (vs)	mmol/L	2,8	11,1	0,1	2,8
Välipalakoko (hiilihydraatteja)	gramma BE KE CC	0 0 0 0	24 2 2,4 1,6	1 0,1 0,1 0,1	Ei merkintää (”--- g”) Ei merkintää (”--- BE”) Ei merkintää (”--- KE”) Ei merkintää (”--- CC”)

[1]Insuliinin lisäystä käytetään bolus- ja perusinsuliinitietoja syötettäessä.

Seuraavassa on vs-testin muistutusten oletusarvoiset asetukset. Voit ottaa vs-testin muistutuksen käyttöön katsomalla ohjeet luvun 5, Mittarin asetusten muuttaminen, kohdasta Hälytysten asettaminen: Vs-testi, Pistos, Muu.

Mittausmuistutus	Oletusarvoinen vuorokaudenaika
1	7:00
2	9:00
3	11:00
4	12:00
5	14:00
6	16:00
7	19:00
8	22:00

Seuraavassa on aikajaksojen oletusarvoiset asetukset. Keskustele sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa aikajaksojen asettamisesta, jotta niistä olisi apua diabeteksen hoidossa. Ohjeet aikajaksojen säätämiseen ovat luvussa 5, Mittarin asetusten muuttaminen.

Aikajakso	24 tunnin kello
1	0:00–5:30
2	5:30–11:00
3	11:00–17:00
4	17:00–21:30
5	21:30–0:00

Sanasto

Termi	Määritelmä
7 vuorokauden keskiarvo	Sisältää samana päivänä ja edellisten 6 vuorokauden aikana saadut tulokset.
Aikajaksot	Vuorokauden voi jakaa enintään kahdeksaan ajalliseen jaksoon, jotta vuorokauden mittaan vaihteleviin insuliinintarpeisiin on helpompi reagoida.
Ajanjakso	Käyttäjä asettaa ajallisen keston. Käytössä on alkamisaika ja päättymisaika.
Alkamisaika	Aikajakson alkamisaika.
Ateria-aika	Ponnahdusvalikko (Ennen ateriaa, Aterian jälkeen, Nukkumaanmeno tai Muu), josta voit valita tietoja tallennettavaksi verensokerin mittaustuloksen kanssa tai päiväkirjatietueeseen.
Aterian jälkeinen muistutus	Muistutus mitata verensokeri uudelleen. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan aterian jälkeen. Muistutus annetaan vain, jos kirjaat välipalakokoa suuremman hiilihydraattimäärän.
Basaali	Annos pitkävaikutteista insuliinia, joka on tarkoitettu ylläpitämään normaalia verensokeripitoisuutta aterioiden välillä ja yöllä.
Bolus	Insuliinimäärä, joka annetaan kerta-annoksena eikä hitaasti vuorokauden mittaan, tavallisesti aterian tai korkean verensokerin vaikutuksen kumoamiseksi.

Termi	Määritelmä
Bolusehdotuksen asetukset	Katso Ohjeiden asetukset.
Bolusehdotus	Kun bolusehdotus on käytössä, saat ehdotuksen kutakin ateriaa kohti käytettävästä insuliinimäärästä sekä tavoitealueen ulkopuolelle jäävien verensokeriarvojen korjaamisesta.
HI	Mittaustulos on mittarin mittausalueen yläpuolella.
Hiilihydraatit (tai hiilih.)	Hiilihydraattipitoisia ruokia ovat sokerit ja tärkkelykset. Hiilihydraatit voivat lisätä verensokeripitoisuutta hitaasti tai nopeasti. Hiilihydraatit lasketaan yleensä bolusannoksen määrittämistä varten.
Hiilihydraattisuhde	Tiettyä hiilihydraattimäärää kohti tarvittava insuliinimäärä.
Huippupitoisuus	Huippupitoisuus tarkoittaa sitä, kuinka kauan todennäköisesti kestää ennen kuin verensokeripitoisuus todella laskee insuliinin vaikutusaikana. Se on vaikutusajan ensimmäinen jakso.
Huomautus	Lisätietoja.
Hyper	Hyperglykemia: poikkeavan korkea verensokeriarvo.
Hyper-varoitusraja	Kun verensokerin mittaustulos ylittää hyper-varoitusrajan, näyttöön ilmestyy varoitus.

Termi	Määritelmä
Hypo	Hypoglykemia: poikkeavan matala verensokeriarvo.
Hypo-varoitusraja	Kun verensokerin mittaustulos alittaa hypo-varoitusrajan, näyttöön ilmestyy varoitus.
Hälytys	Äänimerkki tai (äänetön) värinä, joka ilmoittaa muistutuksesta, varoituksesta tai virheestä.
Ilm. myöh.	Joidenkin muistutusten määrätyn ajanjakson pituinen viive.
Insuliiniherkkyys	Insuliinimäärä, joka tarvitaan alentamaan verensokeria tietyllä määrällä.
Insuliinin lisäykset	Mittari pyöristää annettavan insuliinimäärän, jonka mittari laskee, jos on määritetty bolusehdotus, tai kun bolus- ja basaali-insuliinitiedot syötetään manuaalisesti päiväkirjaan. Insuliinin lisäykseksi voidaan asettaa 0,5 tai 1 U.
Keskihajonta	Peruskäyttöohjeessa käytetyllä keskihajonnalla mitataan vs-testin tulosten hajontaa (jos vs-testin tulokset ovat esim. lähellä vs-keskiarvoa, keskihajonta on pieni).
Ketonit	Sivutuote tai kuona-aine, joka syntyy elimistön polttaessa varastoitunutta rasvaa energiaksi. Ketoneita syntyy, kun elimistössä ei ole riittävästi insuliinia helpottamaan glukoosin käyttöä energiaksi. Kun insuliinia ei ole riittävästi, glukoosia kertyy vereen.
Käyttäjä	Mittaria käyttävä henkilö.

Termi	Määritelmä
LO	Mittaustulos on mittarin mittausalueen alapuolella.
Max bolus	Suurin kerralla annettava bolusinsuliiniannos. Max bolusta suurempi bolusannos vaatii lisävahvistuksen. Tämä on varotoimi, joka estää suurten bolusannosten antamisen vahingossa.
Mittari	Verensokerimittari.
Muistutus	Kun muistutukset on otettu käyttöön, ne muistuttavat verensokerin mittauksesta tai uudelleen mittauksesta, tapahtumasta tai toiminnasta.
Muistutus (ajan jälkeen)	Vs-testin muistutuksiin liittyvä asetus. Aika, jonka kuluttua korkean tai matalan verensokerituloksen saamisesta tai ateriasta haluat muistutuksen.
Muistutus korkean vs:n jälkeen	Muistutus mitata verensokeri uudelleen. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan korkean verensokerin mittaustuloksen jälkeen.
Muistutus matalan vs:n jälkeen	Muistutus mitata verensokeri uudelleen. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan matalan verensokerin mittaustuloksen jälkeen.
NPH-insuliini	(Neutral Protamine Hagedorn) Pitkävaikutteinen insuliini, joka alkaa laskea verensokeria keskimäärin 1–2 tuntia annostelun jälkeen. Sen vaikutus on suurimmillaan 6–10 tuntia annostelun jälkeen ja se vaikuttaa noin 10 tuntia annostelun jälkeen. Kutsutaan myös N-insuliiniksi.
Nykyinen kellonaika	Viittaa kellonaikaan, joka asetetaan Asetukset-valikon Aika/Pvm-näytössä.

Termi	Määritelmä
Nykyinen päivämäärä	Viittaa päivämäärään, joka asetetaan Asetukset-valikon Aika/Pvm-näytössä.
Näppäinlukitus	Mittarin toiminto, jolla näppäimet (painikkeet) poistetaan käytöstä mittarin tahattoman käytön ehkäisemiseksi.
Ohjeiden asetukset	Bolusehdotuslaskelmiin vaikuttavat tekijät, kuten vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus.
Pehmonäppäimet	Mittarin näytön alla olevat kaksi painiketta, joilla siirrytään ohjelmanäytössä. Näytössä heti kummankin yläpuolella ilmestyy valinta (esim. Tallenna, Peruuta tai Takaisin).
Päättymisaika	Aikajakson päättymisaika.
Tarkistusmittaus	Tarkistusliuosta käyttäen tehty mittaus, joka osoittaa, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein.
Tarkistustulos	Mittarissa tarkistusmittauksen tuloksena näkyvä arvo. Kun tarkistustulos on testiliuskapurkin etiketissä mainitulla alueella, testiliuskat ja mittari toimivat oikein.
Tavoitealue	Hyväksyttävinä pidettävät, terveydenhuollon ammattilaisen asettamat verensokerin tavoitealueen ylä- ja alaraja-arvot.

Termi	Määritelmä
Terveystapahtumat	Ponnahdusvalikko (Liikunta 1, Liikunta 2, Stressi, Sairaus, Kuukautiskierto tai Paastoarvo), josta voit valita tietoja tallennettavaksi verensokerituloksen kanssa tai päiväkirjatietueeseen ja prosenttiluvut, jotka voivat muuttaa bolusehdotusta tämänhetkisen terveydentilasi tai toimiesi mukaan.
Vaikutusaika	Aika vs-nousun alusta tai korjaavan boluksen annostelusta siihen, kun verensokeripitoisuuden odotetaan palaavan tavoitetasolle.
Varoitus	Antaa tietoa vaarallisista tiloista ja olosuhteista, jotka voivat aiheuttaa vaaraa ja henkilövahinkoja.
Varoitusrajat	Katso Hyper-varoitusraja tai Hypo-varoitusraja.
Verensokeri (vs)	Sokerin pitoisuus veressä.
Virheellinen tulos	Vs-testin tuloksessa ilmeni virhe.
Vs-nousu	Pidetään normaalina, että mitattava verensokeripitoisuus kasvaa jonkin verran aterioiden aikana tai niiden jälkeen, vaikka ateriabolus on annosteltu. Vs-nousu vaikuttaa määritetyn ajan.
Vs-raja-arvo	Vs-testin muistutuksiin liittyvä asetus. Verensokeriarvon yläraja korkean verensokeriarvon jälkeen annettavaa muistutusta varten ja alaraja matalan verensokeriarvon jälkeen annettavaa muistutusta varten.

Termi	Määritelmä
Vs-testin muistutukset	Muistutukset mitata verensokeri uudelleen korkean tai matalan verensokerin mittaustuloksen tai aterian jälkeen.
Vuorokausi	Ajanjakso, joka alkaa kello 00:00 ja päättyy kello 23:59.
Välipalakoko	Hiilihydraattimäärä, jota ei pidä laskea tavalliseksi verensokeria nostavaksi ateriaksi.

Aakkosellinen sisällysluettelo

A

aikajaksot, 23–24
  asettaminen, bolusehdotus on asetettu, 152–156
  asettaminen, bolusehdotusta ei ole asetettu, 179–186
  bolusehdotus, asetus, 143–151
  oletusasetukset, 253
aktiivinen insuliini, 45–47
aktivointisiru, 13, 15
  aktivointisiruaukko, 13
ateria-aika, 45–48, 80
aterian jälkeinen vs-testin muistutus, 129–133, 194, 197–198, 201

B

BE, 170–172, 245
bolusehdotuksen asetukset; *ks.* ohjeiden asetukset
bolusehdotus, 21, 143–153

C

CC, 170–172, 245

G

g (gramma), 170–172, 245

H

hiilih.; *ks.* hiilihydraatit
hiilihydraatit, 45–48, 79–80, 84
  mittayksikkö, 170–172, 247
hiilihydraattisuhde, 147, 229
hikoilu, 54
huippupitoisuus, 149, 160

huolto, mittarin, 218
hyper-varoitusraja, 22, 161–163, 227, 231
hypo-varoitusraja, 22, 161–163, 221, 231
hälytykset, 27
muu, 134–136, 198, 202–203
pistos, 134–136, 198, 202–203
vs-testi, 134–136, 198, 202
hävittäminen, mittarin, 240

I

infrapunaikkuna, 13, 15, 125
insuliiniherkkyys, 147, 227

J

jano, lisääntyminen, 54

K

kaavio,
normaali päivä, 101–104
normaali viikko, 110–113
tavoite, 118–120
trendi, 91–94
kalpeus, 54
KE, 170–172, 246
kellonaika, asettaminen, 176–177
kellonajan muoto, asettaminen, 176–177
keskihajonta, 86–88, 100–101, 105–106, 110, 114
kieli, 167–169
koodisiru; *ks.* aktivointisiru
koodisiru, 223, 225, 227
Korkea vs, uusintatesti -muistutus, 195, 200
korkean vs:n jälkeinen mittausmuistutus, 129–133, 194–195, 198, 200
kuvakkeet, luettelo, 77, 191–192

L

laboratoriotestimuistutus, 138–142, 196–198
lansettikynä, 40–41
lukitus; *ks.* näppäinlukitus
lyhenteet, 245–248
lääkärikäyntimuistutus, 197–198

M

Matala vs, uusintamittaus -muistutus, 197–199
matalan vs:n jälkeinen mittausmuistutus, 129–133, 194, 197–199
merkkiääni, asettaminen, 173–175
mittari,
  asetukset ja raja-arvot, 249–253
  tiivistelmä ominaisuuksista, 13, 19–27
mittarin puhdistus, 217
mittaustulokset,
  poikkeavat, 53
  tallentaminen, 73–74
mittayksikkö; *ks.* hiilihydraatit, mittayksikkö
muistutukset,
  ensisijainen, 198
  luettelo, 194–197

N

neutral protamine hagedorn (NPH), 143
normaali päivä, raportointi, 100–108
normaali viikko, raportointi, 109–116
nälkä, lisääntyminen, 54
näppäimet, 13, 16–18
näppäinlukitus, 18, 20, 164–166
näppäinääni, asetukset, 173–175
näyttö, 13, 19, 30–31, 221
näyttö, ominaisuudet, 30–31
näön hämärtyminen, 54

O

ohjeiden asetukset, 159–160
ominaisuudet, mittarin, 236–237

P
painon lasku, 54
paristot, 14
heikko, 29
tyyppi, 213, 215
vaihto, 213–215
pehmonäppäimet, 13, 16–18, 30
päivämäärä,
asettaminen, 176–178
muistutukset, 27, 138–142
päänsärky, 54
päättymisaika, 146

S
siirtyminen, 32–33
sydämentykytys, 54
symbolit, selitys, 248
sähkömagneettinen yhteensopivuus, 238

T
takuu, 241
tarkistusliuos, 14, 58, 61
tarkistusmittaus,
tekeminen, 57, 59–64
tulokset, 62–63, 65–68
tulokset, vianmääritys, 69–70
tarvikkeet, 242
taulukko,
normaali päivä, 105–108
normaali viikko, 114–116
trendi, 96–99
taustavalo, 19, 187
painike, 13, 17
tavoite, raportointi, 117–123
tavoitealue, 147, 181, 230–231
terveystapahtumat, 25, 45–48, 82, 84, 149, 157–158
testiliuska, 39, 226, 229

tiedot, 22
ajan muutos, 91–92, 96–97
lataaminen tietokoneelle, 22, 124–126
lisääminen, 46–48, 83–85
muokkaaminen, 75–82
raportointi, 86–123
tarkastelu, 75–82
trendit, 90–99
tiheä virtsaamistarve, 54
torkkutila, 129, 134, 193, 199–203
turvallisuustiedot, 238–239

V

vaikutusaika, 149, 151, 160
vapina, 54
verensokerimittaus,
poikkeavat tulokset, 53
tekeminen, 38–46
tulokset, 42, 45–53
varoitukset, luettelo, 204–207
verensokerikeskiarvot, 88–89
vianmääritys, 221–232
vierityspalkki, 30
viimeinen käyttöpäivämäärä, 37, 53, 58
virheet, luettelo, 208–210
virransäästövinkkejä, 216
virtanäppäin, 13, 16–17
vs-nousu, 149, 151, 160
vs-raja-arvo, 131–132
välipalakoko, 132–133, 149–150, 160
värinä, asettaminen, 173–175
väsymys, 54

Ä

ääni, 29
asettaminen, 173–175