ACCU-CHEK® Aviva Expert

06994466001(01)-0513

©2013 Roche Diagnostics

Roche Diagnostics GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

IVD

CE 0088

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA ja ACCU-CHEK AVIVA EXPERT ovat Rochen tavaramerkkejä.

ACCU-CHEK® Aviva Expert

VERENSOKERIMITTARI

Aloitusopas

Roche

Roche USA – 51721
V7/1 – 06994466001_01 – Black –
Proof Print Number 209

Roche USA – 51721
V7/2 – 06994466001_01 – Cyan –
Proof Print Number 209

Roche USA – 51721
V7/3 – 06994466001_01 – Magenta –
Proof Print Number 209

Roche USA – 51721
V7/4 – 06994466001_01 – Yellow –
Proof Print Number 209

Roche USA – 51721
V7/5 – 06994466001_01 – PMS 287 –
Proof Print Number 209

Roche USA – 51721
V7/6 –06994466001_01 – PMS 5445 –
Proof Print Number 209

Roche USA – 51721
V7/7 – 06994466001_01 – Globe Black –
Proof Print Number 209

VIIMEISIN PÄIVITYS: 2013-04

Sisältö

Johdanto 3

1 Tietoa uudesta järjestelmästä 5

1.1 Yleiskatsaus 6

1.2 Accu-Chek Aviva Expert -mittarin yleiskuvaus 7

1.3 Näyttöjen sisältö ja näytöissä siirtyminen 13

2 Aloittaminen 19

2.1 Yleiskatsaus 20

2.2 Ohjattu asennus 21

2.3 Ohjattu asennus: tärkeitä tietoja 36

3 Verensokerin mittaus 45

3.1 Yleiskatsaus 46

3.2 Verensokerimittauksen tekeminen 47

Roche USA – 51721
V4/1 – 06994466001_01 – Black

Roche USA – 51721
V4/2 – 06994466001_01 – Cyan

Roche USA – 51721
V4/3 – 06994466001_01 – Magenta

Roche USA – 51721
V4/4 – 06994466001_01 – Yellow

Liite: Symbolien selitykset 53

Sanasto 55

Aakkosellinen sisällysluettelo 61

51721_06994466001_01.indb 2 8/26/13 1:06 PM

Johdanto

Lue ennen uuden mittarisi käyttöä huolellisesti Aloitusopas, Peruskäyttöohje ja Lisäkäyttöohje riippumatta siitä, onko Accu-Chek Aviva Expert -mittari ensimmäinen verensokerimittarisi vai oletko käyttänyt mittaria jo jonkin aikaa. Jotta pystyisit käyttämään mittaria oikein ja luotettavasti, sinun täytyy tuntea sen toiminta, näytöt ja yksilölliset ominaisuudet.

Uuden mittarisi mukana tulee kolme käyttöohjetta:

- Aloitusopas:
  Tätä käyttöohjetta käytetään mittarin asetusten määrittämiseen.
- Peruskäyttöohje:
  Tässä käyttöohjeessa on ohjeet mittarin perusominaisuuksien käyttöön.
- Lisäkäyttöohje:
  Tässä käyttöohjeessa on ohjeet mittarin lisäominaisuuksien käyttöön.

Tämä käyttöohje sisältää seuraavat tiedot:

- tietoa Accu-Chek Aviva Expert -järjestelmästä
- aloittaminen
- ohjatun asennuksen suorittaminen
- verensokerin mittaus.

51721_06994466001_01.indb 3 8/26/13 1:06 PM

VAROITUS

Tämä Aloitusopas ei korvaa Accu-Chek Aviva Expert -mittarin Peruskäyttöohjetta. Peruskäyttöohje sisältää tärkeitä käsittelyohjeita ja muuta tietoa.

VAROITUS

Tukehtumisvaara. Sisältää pieniä osia. Pidä poissa alle 3-vuotiaiden lasten ulottuvilta.

Omaseurantaan

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys asiakaspalveluun. Peruskäyttöohjeen lopussa on luettelo asiakaspalvelukeskuksista.

51721_06994466001_01.indb 4 8/26/13 1:06 PM

1 Tietoa uudesta järjestelmästä

1.1 Yleiskatsaus 6

1.2 Accu-Chek Aviva Expert -mittarin yleiskuvaus 7

1.3 Näyttöjen sisältö ja näytöissä siirtyminen 13

51721_06994466001_01.indb 5 8/26/13 1:06 PM

1.1 Yleiskatsaus

Uudessa verensokerimittarissasi on paljon diabeteksen hoidossa auttavia ominaisuuksia. On tärkeää, että tunnet nämä ominaisuudet ja osaat käyttää mittaria oikein.

HUOMAUTUS

- Tässä ohjeessa on kuvia näytöistä. Ohjeen kuvat saattavat näyttää hieman erilaisilta kuin mittarin näytöt. Jos sinulla on kysyttävää mittarin näytöistä, ota yhteys asiakaspalveluun.
- Mittarin näytössä aktivointisirusta käytetään nimitystä koodisiru. Koodisiru ja aktivointisiru tarkoittavat samaa asiaa.

51721_06994466001_01.indb 6 8/26/13 1:06 PM

1.2 Accu-Chek Aviva Expert -mittarin yleiskuvaus

Näyttö
Näyttää valikot, tulokset, ilmoitukset ja päiväkirjaan tallennetut tiedot.

Näppäimet
Näitä painamalla pääset valikoihin tai päiväkirjaan, muuttamaan asetuksia ja selaamaan tuloksia.

Vasen ja oikea pehmonäppäin
Näitä painamalla voit valita näppäimen yläpuolella näkyvän valikon tai vaihtoehdon.

Virtanäppäin
Tällä kytketään virta mittariin ja katkaistaan virta mittarista.

Testiliuskanpidike
Testiliuskan kullanvärinen pää työnnetään tähän.

Taustavalopainike
Tätä painamalla voit säätää taustavalon kirkkautta.

Infrapunaikkuna
Siirtää tietoja mittarista tietokoneelle.

Aktivointisiruaukko
Aktivointisiru on asetettu valmiiksi tähän.

Paristokotelon kansi
Paristokotelon kansi irrotetaan painamalla kielekettä ja vetämällä kansi ylös.

Paristot

Aseta paristot paristokotelon merkkien (+ ja -) mukaan.

Tarkistusliuospullo

(esimerkkikuva)

Testiliuska

Keltainen alue – kosketa veri- tai tarkistusliuospisaraa tällä.

Kullanvärinen pää – työnnä testiliuska tämä pää edellä mittariin.

Testiliuskapurkki

(esimerkkikuva)

51721_06994466001_01.indb 8 8/26/13 1:06 PM

Kuva ylhäältä

Infrapunaikkuna

Aktivointisiru

(esimerkkikuva)

Kuva sivulta

Valmiiksi asetettu aktivointisiru

HUOMAUTUS

Mittari on valmiiksi koodattu ja siihen on asetettu valmiiksi **musta** aktivointisiru, jota ei tarvitse vaihtaa. Vaikka käyttäisit testiliuskoja, joiden testiliuskapakkauksessa on toinen erivärinen tai -numeroinen aktivointisiru, **mustaa** aktivointisirua ei koskaan tarvitse vaihtaa.

Mittarissa on seitsemän tavallista ja kaksi pehmonäppäintä.

HUOMAUTUS

- Mittarista kuuluu ääni joka kerta, kun aktiivista tai pehmonäppäintä painetaan, ellei näppäinääniä ole poistettu käytöstä.
- Käynnistä mittari painamalla virtanäppäintä ⏻ tai työntämällä testiliuska mittariin.

Tavalliset ja pehmonäppäimet

Näppäin	Nimi	Toiminto
	Nuoli vasemmalle	▶ Siirry tai selaa näytössä vasemmalle.
	Nuoli oikealle	▶ Siirry tai selaa näytössä oikealle.
	Nuoli ylös	▶ Siirry tai selaa näytössä ylös.
	Nuoli alas	▶ Siirry tai selaa näytössä alas.
	Vasen pehmonäppäin	▶ Valitse näytössä näppäimen yläpuolella näkyvä vaihtoehto.
	Oikea pehmonäppäin	▶ Valitse näytössä näppäimen yläpuolella näkyvä vaihtoehto.
	Enter	▶ Valitse valikko tai vaihtoehto. ▶ Tallenna muutokset ja poistu merkintäkentästä.
	Taustavalo	▶ Säädä taustavalon kirkkautta (himmeä, keskikirkas, kirkas).
	Virtanäppäin	▶ Käynnistä ja sammuta mittari.

Näppäinyhdistelmät

Näppäinyhdistelmä	Nimi	Toiminto
Näppäinten ollessa lukittuina pidä näppäimiä ja painettuina, kunnes päävalikko tulee näyttöön.	Avaa näppäinlukitus	▶ Avaa näppäinlukituksen.

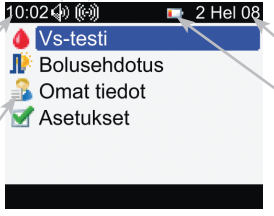
51721_06994466001_01.indb 12 8/26/13 1:07 PM

1.3 Näyttöjen sisältö ja näytöissä siirtyminen

Tässä luvussa kerrotaan verensokerimittarin näytöistä ja niissä siirtymisestä.

Aina kun mittari käynnistetään, näytölle ilmestyy hetkeksi tämä aloitusnäyttö (Accu-Chek-logonäyttö).

Päävalikon ominaisuudet:



Äänikuvake
On näkyvissä, kun merkkiääni on käytössä.

Aika

Valikon vaihtoehdot

Värinäkuvake
On näkyvissä, kun värinä on käytössä.

Päivämäärä

Heikko paristo -kuvake
On näkyvissä, kun mittarin paristoista on virta vähissä.

HUOMAUTUS

Kun haluat valita kohdan valikosta, korosta haluamasi valikon kohta (sinisellä) painamalla näppäintä ▲ tai ▼ ja paina sitten näppäintä ⬭.

Näytön ominaisuudet:

Otsikkopalkki
Valikon pääotsikko näkyy tässä.

Alaotsikkopalkki
Tarvittaessa myös alaotsikkopalkki on näkyvissä. Alavalikon teksti näkyy tässä.

Vasemman pehmonäppäimen vaihtoehto
Valitse näytössä näppäimen yläpuolella näkyvä vaihtoehto painamalla näppäintä.

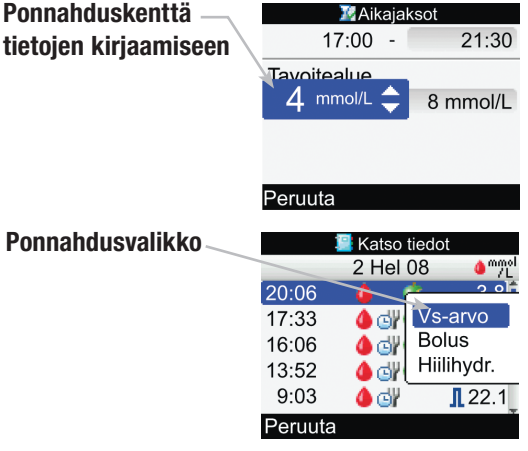
Korostettu vaihtoehto
Kun valikon kohta on valittuna, se on korostettu sinisellä.

Vierityspalkki
Jos tietoa on enemmän kuin näyttöön mahtuu, näytön oikeassa reunassa näkyy pystysuuntainen vierityspalkki.

Oikean pehmonäppäimen vaihtoehto
Valitse näytössä näppäimen yläpuolella näkyvä vaihtoehto painamalla näppäintä.

Joihinkin näyttöihin voi syöttää tietoja. Numerojen merkintään tarkoitetut kentät ovat ponnahduskenttiä. Jos jokin vaihtoehto täytyy valita, näyttöön tulee ponnahdusvalikko.

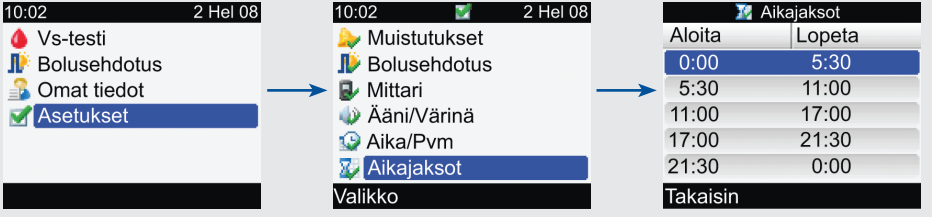
- Avaa ponnahdusvalikko tai merkintäkenttä painamalla näppäintä ⬭.
- Valitse oikea ponnahdusvalikon kohta tai oikea luku painamalla näppäintä △ tai ▽ ja paina sitten näppäintä ⬭.
- Jos haluat selata nopeammin, pidä painettuna näppäintä △ tai ▽.



Yleiset siirtymisvaiheet

Kun haluat muuttaa asetuksia tai syöttää tietoa mittariin:

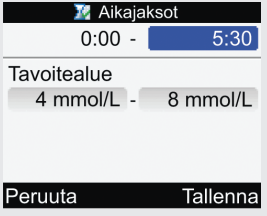
1.



- Valitse valikon kohta painamalla näppäintä △ tai ▽ ja paina sitten näppäintä ⬭.
- Toista edellinen kohta tarpeen mukaan.

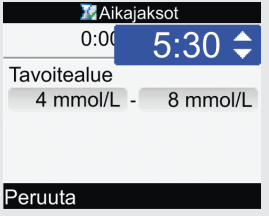
Huomioi Aikajaksot-näytön valinnoissa: jos bolusehdotus on käytössä, Aikajaksot-valinta on kohdassa Bolusehdotus.

2.



- Valitse vaihtoehto tai haluamasi merkintäkenttä painamalla näppäintä △ tai ▽ tai ◁ tai ▷ ja paina sitten näppäintä ⬭.

3.



- Valitse haluamasi kohta painamalla näppäintä △ tai ▽ ja paina sitten näppäintä ⬭.
- Toista kohdat 2 ja 3 tarpeen mukaan.

4.

- Tallenna muutokset ja palaa edelliseen näyttöön painamalla näppäintä ⬭.

2 Aloittaminen

2.1 Yleiskatsaus 20

2.2 Ohjattu asennus 21

2.3 Ohjattu asennus: tärkeitä tietoja 36

51721_06994466001_01.indb 19 8/26/13 1:07 PM

2.1 Yleiskatsaus

Ennen kuin otat Accu-Chek Aviva Expert -mittarin käyttöön:

- Tee mittariin tarvittavat asetukset. Katso luku 2.2 Ohjattu asennus.
- Varmista oikeiden asetusten valinta keskustelemalla sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

HUOMAUTUS

Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.

51721_06994466001_01.indb 20 8/26/13 1:07 PM

2.2 Ohjattu asennus

Ohjattu asennus käynnistyy, kun käynnistät mittarin ensimmäisen kerran.

Ohjattu asennus auttaa valitsemaan seuraavat asetukset:

- mittarin kieli[1]
- kellonaika ja päivämäärä[1]
- yksiköt (hiilihydraatit)[1]
- verensokerin hypo- ja hyper-varoitusraja (ala- ja yläraja)[1]
- aikajaksot[1]
- bolusehdotus (valinnainen)
- vs-testin muistutukset (valinnainen).

[1]Nämä asetukset on tehtävä, jotta pystyt suorittamaan verensokerin mittauksen.

VAROITUS

- On tärkeää, että keskustelet omista asetuksistasi (varoitusrajat, aikajaksot, bolusehdotukset ja vs-testin muistutukset) sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa. Lisätietoa on luvussa 2.3 Ohjattu asennus: tärkeitä tietoja.
- Mittarin oletusasetukset ja tämän ohjeen kuvissa näkyvät asetukset ovat vain esimerkkejä.
- Bolusehdotusta ei tule käyttää, jos käytät pitkävaikutteista NPH-insuliinia (Neutral Protamine Hagedorn) tai jotakin muuta pitkävaikutteista insuliinia.
- Huomaa, että pitkävaikutteista insuliinia ei saa käyttää ateriaboluksena tai korjaavana boluksena.

51721_06994466001_01.indb 22 8/26/13 1:07 PM

HUOMAUTUS

- Ohjattu asennus käynnistyy joka kerta, kun käynnistät mittarin, kunnes olet suorittanut asennuksen valmiiksi.
- Jos sammutat mittarin ohjatun asennuksen ollessa käynnissä, sinun täytyy vahvistaa kaikki asetukset uudelleen, jotta asennus voidaan suorittaa loppuun.
- Ohjattu asennus täytyy suorittaa loppuun saakka ennen ensimmäisen verensokerin mittauksen suorittamista.
- Jos haluat palata ohjatun asennuksen edelliseen näyttöön, valitse Takaisin.
- Valittu vaihtoehto näkyy sinisellä korostettuna.
- Jos päätät olla asettamatta bolusehdotusta ja vs-testin muistutuksia ohjatun asennuksen aikana, nämä ominaisuudet voidaan asettaa myöhemmin. Peruskäyttöohjeessa on ohjeet, kuinka nämä ominaisuudet voidaan asettaa sen jälkeen, kun ohjattu asennus on tehty valmiiksi.

Ohjatun asennuksen suorittaminen

1.

- Paina näppäintä ⓘ. Mittari antaa merkkiäänen ja tämä aloitusnäyttö ilmestyy hetkeksi näkyviin (sama näyttö tulee esiin jokaisella mittarin käynnistyskerralla).

2.

Kielen vaihtaminen:

- Avaa kielivaihtoehdot painamalla näppäintä ⬭.
- Valitse haluamasi kieli ja paina näppäintä ⬭.

Jatkaminen:

- Valitse Seuraava.

3.

Kellonajan muodon muuttaminen:

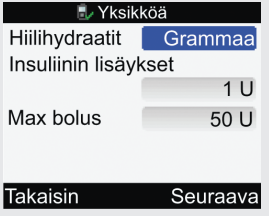
- Valitse Kellonajan muoto -merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Valitse 12 tai 24 tunnin kello ja paina näppäintä ⬭.

Kellonajan muuttaminen:
- Valitse Kellonaika-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta tunti ja paina näppäintä.
- Aseta minuutit ja paina näppäintä.
- Jos kellonajan muotona on 12 tuntia, valitse ap. tai ip. ja paina näppäintä.

Päivämäärän muuttaminen:
- Valitse Pvm-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta päivä ja paina näppäintä.
- Aseta kuukausi ja paina näppäintä.
- Aseta vuosi ja paina näppäintä.

Jatkaminen:
- Valitse Seuraava.

4.



Hiilihydraattiyksiköiden muuttaminen:
- Paina näppäintä.
- Valitse Grammaa, BE, KE tai CC ja paina näppäintä.

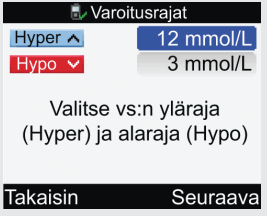
Huomautus: Kun tämä on asetettu ja bolusehdotus on käytössä, yksikköä ei voi muuttaa. Jos haluat muuttaa yksikköä, ota yhteys asiakaspalveluun.

Insuliinin lisäysten muuttaminen:
- Valitse Insuliinin lisäykset -merkintäkenttä.
- Valitse insuliinin lisäys 0,5 U tai 1 U ja paina näppäintä.

Max boluksen muuttaminen:
- Valitse Max bolus -merkintäkenttä.
- Aseta Max bolus -arvo ja paina näppäintä.

Jatkaminen:
- Valitse Seuraava.

5.



Verensokerin hyper-rajan (yläraja) muuttaminen:

- Valitse Hyper-merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta verensokerin hyper-raja (yläraja) ja paina näppäintä ⬭.

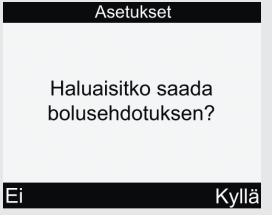
Verensokerin hypo-rajan (alaraja) muuttaminen:

- Valitse Hypo-merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta verensokerin hypo-raja (alaraja) ja paina näppäintä ⬭.

Jatkaminen:

- Valitse Seuraava.

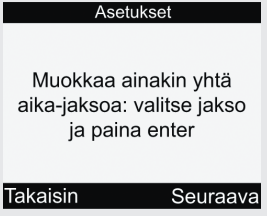
6.



- Jos haluat bolusehdotuksen, valitse Kyllä ja jatka kohtaan 8.
- Jos ET halua bolusehdotusta, valitse Ei ja jatka kohtaan 7.

51721_06994466001_01.indb 26 8/26/13 1:07 PM

7.

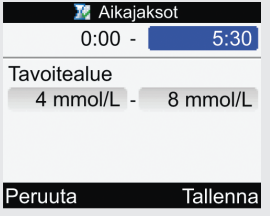


Jos ET aseta bolusehdotusta:
Sinun on muokattava vähintään yhtä aikajaksoa, jotta ohjattu asennus voidaan suorittaa loppuun.

- Valitse Seuraava.

Aikajaksojen muuttaminen:

- Valitse muokattava aikajakso ja paina näppäintä ⬭.



Päättymisajan muuttaminen:

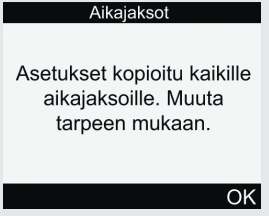
- Valitse päättymisajan merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta päättymisaika ja paina näppäintä ⬭.

Tavoitealueen muuttaminen:

- Valitse tavoitealueen alaraja-arvon merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta alaraja-arvo ja paina näppäintä ⬭.
- Valitse tavoitealueen yläraja-arvon merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta yläraja-arvo ja paina näppäintä ⬭.

Jatkaminen:

- Valitse Tallenna.

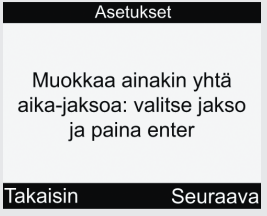


Tavoitealue kopioidaan kaikille aikajaksoille. Voit muokata tarvittaessa minkä tahansa aikajakson tavoitealuetta.

- Valitse OK.

- Toista edelliset vaiheet, jos haluat muuttaa toista aikajaksoa.
- Jatka valitsemalla Seuraava ja siirry kohtaan 11.

8.

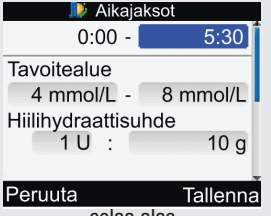


Jos päätät asettaa bolusehdotuksen:
Sinun on muokattava vähintään yhtä aikajaksoa, jotta ohjattu asennus voidaan suorittaa loppuun.

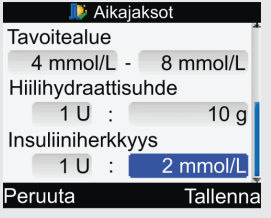
▸ Valitse Seuraava.

Aikajaksojen muuttaminen:
Kun aikajaksoa muokataan ensimmäisen kerran, sille on ohjatun asennuksen viimeistelemiseksi annettava hiilihydraattisuhde- ja insuliiniherkkyysarvo.

▸ Valitse muokattava aikajakso ja paina näppäintä ⬭.



selaa alas



Päättymisajan muuttaminen:

▸ Valitse päättymisajan merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.

▸ Aseta päättymisaika ja paina näppäintä ⬭.

Tavoitealueen muuttaminen:

- Valitse tavoitealueen alaraja-arvon merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta alaraja-arvo ja paina näppäintä ⬭.
- Valitse tavoitealueen yläraja-arvon merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta yläraja-arvo ja paina näppäintä ⬭.

Hiilihydraattisuhteen muuttaminen:

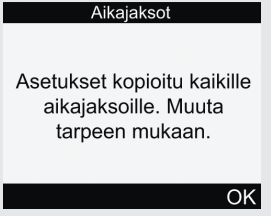
- Valitse insuliiniyksikköjen määrän merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta insuliiniyksikköjen määrä ja paina näppäintä ⬭.
- Valitse hiilihydraattien määrän merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta hiilihydraattimäärä, jonka valitut insuliiniyksiköt kattavat, ja paina näppäintä ⬭.

Insuliiniherkkyyden muuttaminen:

- Valitse insuliiniyksikköjen määrän merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta insuliiniyksikköjen määrä ja paina näppäintä ⬭.
- Valitse insuliiniherkkyyden merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta insuliiniherkkyys ja paina näppäintä ⬭.

Jatkaminen:

- Valitse Tallenna.



Tavoitealue, hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys kopioidaan kaikille aikajaksoille.
Minkä tahansa muun aikajakson tavoitealuetta, hiilihydraattisuhdetta ja insuliiniherkkyyttä voidaan tarvittaessa muokata.

- Valitse OK.

Aikajaksot	
Aloita	Lopeta
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Takaisin	Seuraava

- Toista edelliset vaiheet, jos haluat muuttaa toista aikajaksoa.

Jatkaminen:

- Valitse Seuraava.

9.

Terveystapahtumat	
Liikunta 1	-10%
Liikunta 2	-20%
Stressi	0%
Sairaus	20%
Kuukautiskierto	0%
Takaisin	Seuraava

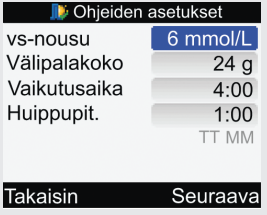
Terveystapahtumien muuttaminen:

- Valitse muutettavan terveystapahtuman merkintäkenttä ja paina näppäintä .
- Aseta prosenttiluku ja paina näppäintä .
- Toista edelliset vaiheet, jos haluat muuttaa toista terveystapahtumaa.

Jatkaminen:

- Valitse Seuraava.

10.



Välipalakokoa on muokattava, jotta ohjattu asennus voidaan suorittaa loppuun.

Vs-nousun muuttaminen:

- Valitse vs-nousu-merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta vs-nousun määrä ja paina näppäintä ⬭.

Välipalakoon muuttaminen:

- Valitse Välipalakoko-merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta välipalakoko ja paina näppäintä ⬭.

Vaikutusajan muuttaminen:

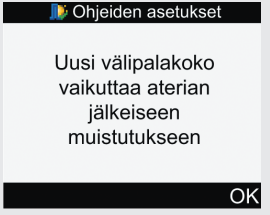
- Valitse Vaikutusaika-merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta vaikutusajan kesto ja paina näppäintä ⬭.

Huippupitoisuuden muuttaminen:

- Valitse Huippupit.-merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta huippupitoisuuden kesto ja paina näppäintä ⬭.

Jatkaminen:

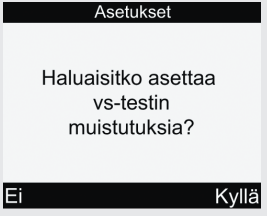
- Valitse Seuraava.



Tämä näyttö tulee esiin, kun välipalakokoa muutetaan.

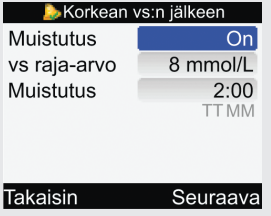
- Valitse OK.

11.



- Jos haluat asettaa vs-testin muistutuksia, valitse Kyllä ja jatka kohtaan 12.
- Jos ET halua asettaa vs-testin muistutuksia, valitse Ei ja jatka kohtaan 15.

12.



Korkean verensokerin jälkeisen muistutuksen ottaminen käyttöön:

- Valitse Muistutus-merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Valitse On ja paina näppäintä.

Verensokerin raja-arvon muuttaminen:

- Valitse vs raja-arvo -merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta vs raja-arvo ja paina näppäintä.

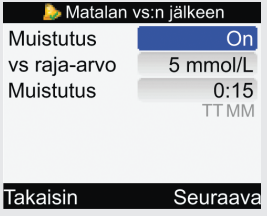
Muistutusajan muuttaminen:

- Valitse Muistutus (ajan jälkeen) -merkintäkenttä ja paina näppäintä.
- Aseta aika, jonka kuluttua korkean verensokeriarvon saamisesta haluat muistutuksen uudesta verensokerin mittauksesta. Paina sitten näppäintä.

Jatkaminen:

- Valitse Seuraava.

13.



Matalan verensokerin jälkeisen muistutuksen ottaminen käyttöön:

- Valitse Muistutus-merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Valitse On ja paina näppäintä ⬭.

Verensokerin raja-arvon muuttaminen:

- Valitse vs raja-arvo -merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta vs raja-arvo ja paina näppäintä ⬭.

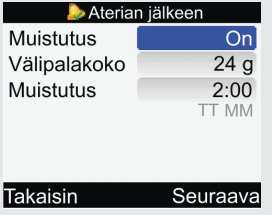
Muistutusajan muuttaminen:

- Valitse Muistutus (ajan jälkeen) -merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta aika, jonka kuluttua matalan verensokeriarvon saamisesta haluat muistutuksen uudesta verensokerin mittauksesta. Paina sitten näppäintä ⬭.

Jatkaminen:

- Valitse Seuraava.

14.



Aterian jälkeisen muistutuksen ottaminen käyttöön:

- Valitse Muistutus-merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Valitse On ja paina näppäintä ⬭.

Välipalakoon muuttaminen:

- Valitse Välipalakoko-merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta välipalakoko ja paina näppäintä ⬭.

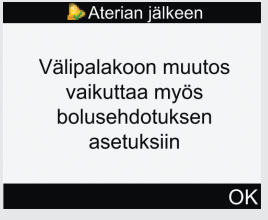
51721_06994466001_01.indb 34 8/26/13 1:07 PM

Muistutusajan muuttaminen:

- Valitse Muistutus (ajan jälkeen) -merkintäkenttä ja paina näppäintä ⬭.
- Aseta aika, jonka kuluttua ateriasta haluat muistutuksen verensokerin mittauksesta. Paina sitten näppäintä ⬭.

Jatkaminen:

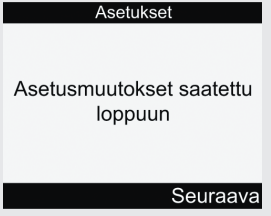
- Valitse Seuraava.



Jos bolusehdotus on asetettu ja muutat välipalakokoa, tämä näyttö tulee esiin.

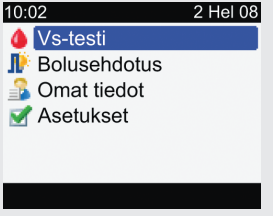
- Valitse OK.

15.



- Valitse Seuraava.

16.



Olet valmis aloittamaan uuden verensokerimittarin käytön.

Onneksi olkoon, ohjattu asennus on valmis!

2.3 Ohjattu asennus: tärkeitä tietoja

Hiilihydraattiyksiköt

Mittarissa on käytettävissä useita hiilihydraattiyksiköitä, joista voit valita parhaiten tarpeisiisi sopivan. Mittarissa ovat käytössä seuraavat hiilihydraattiyksiköt:

Lyhenne	Mittayksikkö	Vastaava grammamäärä
g	Gramma	1 gramma
KE	Kohlenhydrateinheit	10 grammaa
BE	Bread Equivalent	12 grammaa
CC	Carbohydrate Choice	15 grammaa

Max bolus

Max bolus on suurin kerralla annettava bolusinsuliiniannos. Max bolusta suurempi bolusannos vaatii lisävahvistuksen. Tämä on varotoimi, joka estää suurten bolusannosten antamisen vahingossa.

51721_06994466001_01.indb 36 8/26/13 1:07 PM

Insuliinin lisäykset

Insuliinin lisäykseksi voidaan asettaa 0,5 U tai 1 U. Kun bolustiedot lisätään manuaalisesti päiväkirjaan, ne voidaan syöttää vain puolikkaina tai kokonaisina yksikköinä. Jos bolusehdotus on asetettu, mittari pyöristää sen asetettuun insuliinin lisäykseen.

Varoitusrajat

- Voit valita verensokerin hyper- ja hypo-rajan (ylä- ja alarajan) tarpeittesi mukaan.
- Jos verensokerin mittaustulos ylittää hyper-varoitusrajan tai alittaa hypo-varoitusrajan, mittarin näyttöön tulee varoitus.
- Aseta hyper-varoitusraja kaikkien aikajaksojen tavoitealueiden yläpuolelle.
- Aseta hypo-varoitusraja kaikkien aikajaksojen tavoitealueiden alapuolelle.

51721_06994466001_01.indb 37 8/26/13 1:07 PM

Aikajaksot

- Oman aikataulusi mukaan asetetut aikajaksot auttavat sinua ja sinua hoitavaa terveydenhuollon ammattilaista havaitsemaan, miten päivittäiset toimet ja elämäntapa voivat vaikuttaa verensokeriarvoihin.
- Aikajaksot kattavat 24 tuntia (keskiyöstä keskiyöhön).
- Mittariin on asetettu valmiiksi viisi aikajaksoa. Aikajaksoja voi asettaa enintään kahdeksan.
- Kaikkia oletusaikajaksoja voidaan muuttaa.
- Asetukset on tehtävä ja tallennettava ainakin yhdelle aikajaksolle.
- Jokaisen aikajakson täytyy kestää vähintään 30 minuuttia ja jaksoja voi pidentää vain 30 minuuttia kerralla.
- Kun asetat aikajakson päättymisajan, mittari asettaa sen automaattisesti seuraavan aikajakson alkamisajaksi.
- Jokaiselle aikajaksolle voidaan asettaa erilainen verensokerin tavoitealue.
- Jokaisen aikajakson tavoitealueen täytyy olla hypo- ja hyper-varoitusrajan välissä.
- Jos bolusehdotus on asetettu, sinun täytyy asettaa ensimmäiselle muokkaamallesi aikajaksolle hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys.
- Kun aikajaksoa muokataan ensimmäisen kerran, sen asetuksia (tavoitealue, hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys) käytetään kaikkiin muihin aikajaksoihin.
- Ohjattua asennusta käytettäessä Aikajaksot-näyttöön ei ilmesty sanaa Seuraava, ennen kuin vähintään yksi aikajakso on tallennettu.

51721_06994466001_01.indb 38 8/26/13 1:07 PM

Mittariin on asetettu valmiiksi seuraavat aikajaksot:

Aikajakso	24 tunnin kello
1	0:00–5:30
2	5:30–11:00
3	11:00–17:00
4	17:00–21:30
5	21:30–0:00

Keskustele sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa aikajaksojen asettamisesta, jotta niistä olisi apua diabeteksen hoidossa. Alla on yksi ehdotus:

Aikajakso	Alkamisaika	Päättymisaika
1. Yö	Keskiyö	Tavallinen heräämisaika
2. Aamiainen	Tavallinen heräämisaika	1 ½ tuntia ennen kuin yleensä syöt lounasta
3. Lounas	1 ½ tuntia ennen kuin yleensä syöt lounasta	1 ½ tuntia ennen kuin yleensä syöt päivällistä
4. Päivällinen	1 ½ tuntia ennen kuin yleensä syöt päivällistä	1 ½ tuntia ennen kuin yleensä menet nukkumaan
5. Nukkumaanmeno	1 ½ tuntia ennen kuin yleensä menet nukkumaan	Keskiyö

51721_06994466001_01.indb 40 8/26/13 1:07 PM

Bolusehdotus

- Mittarin antama bolusehdotus on vain ehdotus. Älä muuta hoitoasi yhden verensokerin mittaustuloksen perusteella. Ota yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen, ennen kuin muutat diabeteksen hoitoa.
- Bolusehdotukseen lasketaan bolus vuorokauden ajan ja muuttuvien tilanteiden mukaan.
- Toiminto on käytössä vain, jos asetat bolusehdotuksen mittariin.
- Yksityiskohtaisempaa tietoa bolusehdotuksesta on Lisäkäyttöohjeessa.

Hiilihydraattisuhde

- Hiilihydraattisuhde on tiettyä hiilihydraattimäärää kohti tarvittava insuliinimäärä.
- Määritä sopiva hiilihydraattisuhde sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Insuliiniherkkyys

- Insuliiniherkkyys on insuliinimäärä, joka tarvitaan alentamaan verensokeria tietyllä määrällä.
- Määritä sopivat insuliiniherkkyysasetukset sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

51721_06994466001_01.indb 41 8/26/13 1:07 PM

Terveystapahtumat

Terveystapahtumia voidaan valita tuntemusten tai diabetekseen mahdollisesti vaikuttavien toimien mukaan. Voit asettaa mittariin jokaiselle terveystapahtumalle (paastoarvoa lukuun ottamatta) prosenttiluvun, jos asetat siihen bolusehdotuksen. Paastoarvolla on aina yhtä suuri vaikutus bolusehdotuslaskelmiin eikä sitä voi säätää.

Mittarissa ovat käytettävissä seuraavat terveystapahtumat:

- Liikunta 1
- Liikunta 2
- Stressi
- Sairaus
- Kuukautiskierto
- Paastoarvo.

Positiivinen prosenttiluku (+) lisää boluksen määrää ja negatiivinen prosenttiluku (-) vähentää sitä. Keskustele terveystapahtumille sopivista prosenttiluvuista sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

51721_06994466001_01.indb 42 8/26/13 1:07 PM

Bolusehdotuksen asetukset

Vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus ovat bolusehdotuksen asetuksia. Katso seuraavat yksityiskohtaiset kuvaukset jokaisesta asetuksesta.

Vs-nousu

- Pidetään normaalina, että verensokeripitoisuus kasvaa jonkin verran aterioiden aikana tai niiden jälkeen, vaikka ateriabolus on annosteltu.
- Syötä suurin verensokerin mittaustuloksen lisäys, joka voidaan hyväksyä ilman ylimääräistä korjaavaa bolusta.

Välipalakoko

- Välipalakoko on hiilihydraattimäärä, jota ei pidä laskea tavalliseksi verensokeria nostavaksi ateriaksi.
- Verensokeriarvo ei saa suurentua, koska välipalakoko ei lisää vs-nousutekijää bolusehdotuslaskelmaan.

Vaikutusaika

- Aika vs-nousun alusta tai korjaavan boluksen annostelusta siihen, kun verensokeripitoisuuden odotetaan palaavan tavoitetasolle.
- Vaikutusaikaa voi säätää yksilöllisten tarpeiden mukaan tietyllä aikavälillä (1½ tunnista 8 tuntiin).

Huippupitoisuus

- Huippupitoisuus tarkoittaa sitä, kuinka kauan todennäköisesti kestää ennen kuin verensokeripitoisuus todella laskee insuliinin vaikutusaikana.

Vs-testin muistutukset

- Mittarin voi asettaa muistuttamaan verensokerin uudelleen mittauksesta korkean tai matalan verensokeri-arvon tai aterian jälkeen.
- Aterian jälkeinen vs-testin muistutus yhdistetään välipalakoon hiilihydraattiarvoon ja muistutus annetaan vain, jos hiilihydraattiarvo on sitä suurempi.
- Jokaisen vs-testin muistutuksen voi poistaa tarpeen mukaan erikseen käytöstä.

51721_06994466001_01.indb 44 8/26/13 1:07 PM

3 Verensokerin mittaus

3.1 Yleiskatsaus 46
3.2 Verensokerimittauksen tekeminen 47

51721_06994466001_01.indb 45 8/26/13 1:07 PM

3.1 Yleiskatsaus

Ennen kuin suoritat ensimmäisen verensokerin mittauksen, varmista, että Accu-Chek Aviva Expert -mittarin asetukset ovat oikein ja että olet suorittanut tarkistusmittauksen. Tarvitset mittaamiseen mittarin, jossa on aktivointisiru valmiiksi asetettuna, testiliuskan, lansettikynän ja lansetin.

VAROITUS

- Älä muuta hoitoasi yhden verensokerin mittaustuloksen perusteella.
- ÄLÄ KOSKAAN jätä matalan tai korkean verensokeripitoisuuden oireita huomiotta.

HUOMAUTUS

- Jos sinun täytyy tehdä tarkistusmittaus, käytä siihen vain Accu-Chek Aviva -tarkistusliuoksia. Peruskäyttöohjeessa on lisätietoa tarkistusmittauksesta.
- Peruskäyttöohjeessa on lisätietoa verensokerin mittauksesta.
- Verensokeri ja lyhenne vs tarkoittavat samaa asiaa.

51721_06994466001_01.indb 46 8/26/13 1:07 PM

3.2 Verensokerimittauksen tekeminen

Valmistele > Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä > Aseta testiliuska mittariin > Suorita mittaus > Vs-tulos

1.

- Pese ja kuivaa kätesi.
- Valmistele lansettikynä sormenpäästä tehtävään mittaukseen.

2.

- Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin päältä. Älä käytä testiliuskoja, joiden viimeinen käyttöpäivämäärä on umpeutunut.

3.

- Työnnä testiliuskan kullanvärinen pää mittariin nuolen osoittamaan suuntaan. Mittari käynnistyy.

4.

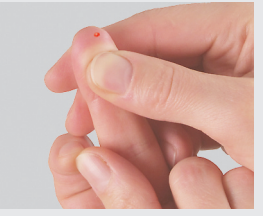
- Aseta näyte -näyttö avautuu. Testiliuska on valmis mittaukseen.

5.

Näyte sormenpäästä:

- Tee pisto lansettikynällä sormenpäähän.

6.

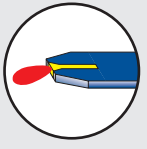


Näyte sormenpäästä:

- Purista sormea kevyesti tehostaaksesi verenkiertoa. Näin saat hyvän veripisaran.

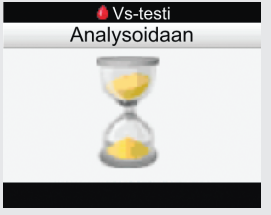
51721_06994466001_01.indb 48 8/26/13 1:07 PM

7.



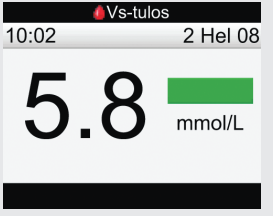
- Kosketa veripisaraa testiliuskan keltaisen alueen **etureunalla**. Älä aseta verta testiliuskan päälle.

8.



Kun testiliuskaan on imeytynyt tarpeeksi verta, Analysoidaan-näyttö avautuu.

9.



Tulos ilmestyy näyttöön.

10.

Noin 3 sekunnin kuluttua esiin tulee yksityiskohtainen Vs-tulos-näyttö.

- Irrota ja hävitä käytetty testiliuska.

HUOMAUTUS

- Jos veripisara on liian pieni, purista sormea uudestaan, kunnes saat riittävän suuren veripisaran.
- Peruskäyttöohjeessa on lisätietoa verensokerin mittaustuloksista.
- Peruskäyttöohjeessa on tietoa yksityiskohtaisten tietojen liittämisestä verensokerin mittaustulokseen (ateria-aika, hiilihydraatit ja terveystapahtumat).
- Jos ilmenee testiliuskavirhe, poista ja hävitä käytetty testiliuska ja toista mittaus uudella testiliuskalla.
- Varo, ettei testiliuskanpidikkeeseen pääse mitään nestettä.
- Testiliuskan ollessa mittarissa näppäimet eivät ole käytössä. Ne alkavat taas toimia, kun poistat testiliuskan mittarista tai kun mittaus on valmis.
- Mittaria ei voi sammuttaa, jos näkyvissä on joku seuraavista näytöistä:
  - Vertaa koodia purkkiin
  - Aseta näyte
  - Analysoidaan
  - Vs-tulos.

51721_06994466001_01.indb 52 8/26/13 1:07 PM

Liite: Symbolien selitykset

Verensokerimittarin pakkauksessa, tyyppikilvessä (mittarin takana) ja käyttöohjeessa saattaa olla seuraavia symboleja, joiden selitykset ovat alla.

	Katso käyttöohjetta
	Vaara, tutustukaa tuotteen käyttöohjeessa oleviin turvallisuuteen liittyviin huomautuksiin.
	HUOMAUTUS sisältää lisätietoa.
	Lämpötilarajat (säilytys)
	Valmistaja
REF	Tuotenumero
IVD	IVD-laite
CE 0088	Tämä tuote täyttää Euroopan parlamentin ja neuvoston direktiivin 98/79/EY vaatimukset in vitro -diagnostiikkaan tarkoitettujen lääkinnällisten laitteiden osalta.
	1,5V AAA

51721_06994466001_01.indb 53 8/26/13 1:07 PM

51721_06994466001_01.indb 54 8/26/13 1:07 PM

Sanasto

Termi	Määritelmä
Aikajaksot	Vuorokauden voi jakaa enintään kahdeksaan ajalliseen jaksoon, jotta vuorokauden mittaan vaihteleviin insuliinintarpeisiin on helpompi reagoida.
Alkamisaika	Aikajakson alkamisaika.
Ateria-aika	Ponnahdusvalikko (Ennen ateriaa, Aterian jälkeen, Nukkumaanmeno tai Muu), josta voit valita tietoja tallennettavaksi verensokerituloksen kanssa tai päiväkirjatietueeseen.
Aterian jälkeinen muistutus	Muistutus mitata verensokeri uudelleen. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan aterian jälkeen. Muistutus annetaan vain, jos kirjaat välipalakokoa suuremman hiilihydraattimäärän.
Basaali-insuliini	Annos pitkävaikutteista insuliinia, joka on tarkoitettu ylläpitämään normaalia verensokeripitoisuutta aterioiden välillä ja yöllä.
BE	Bread Equivalent (1 BE = 12 g hiilihydraatteja).
Bolus	Insuliinimäärä, joka annetaan kerta-annoksena eikä hitaasti vuorokauden mittaan, tavallisesti aterian tai korkean verensokerin vaikutuksen kumoamiseksi.

51721_06994466001_01.indb 55 8/26/13 1:07 PM

Termi	Määritelmä
Bolusehdotuksen asetukset	Katso Ohjeiden asetukset
Bolusehdotus	Kun bolusehdotus on käytössä, saat ehdotuksen kutakin ateriaa kohti käytettävästä insuliinimäärästä sekä tavoitealueen ulkopuolelle jäävien verensokeriarvojen korjaamisesta.
CC	Carbohydrate Choice (1 CC = 15 g hiilihydraatteja).
g	Grammaa.
Hiilihydraatit	Hiilihydraattipitoisia ruokia ovat sokerit ja tärkkelykset. Hiilihydraatit voivat lisätä verensokeripitoisuutta hitaasti tai nopeasti. Hiilihydraatit lasketaan yleensä bolusannoksen määrittämistä varten.
Hiilihydraattisuhde	Tiettyä hiilihydraattimäärää kohti tarvittava insuliinimäärä.
Huippupitoisuus	Huippupitoisuus tarkoittaa sitä, kuinka kauan todennäköisesti kestää ennen kuin verensokeripitoisuus todella laskee insuliinin vaikutusaikana. Se on vaikutusajan ensimmäinen jakso.
Huomautus	Lisätietoja.
Hyper	Hyperglykemia: poikkeavan korkea verensokeriarvo.

Termi	Määritelmä
Hyper-varoitusraja	Kun verensokerin mittaustulos ylittää hyper-varoitusrajan, näyttöön ilmestyy varoitus.
Hypo	Hypoglykemia: poikkeavan matala verensokeriarvo.
Hypo-varoitusraja	Kun verensokerin mittaustulos alittaa hypo-varoitusrajan, näyttöön ilmestyy varoitus.
Insuliiniherkkyys	Insuliinimäärä, joka tarvitaan alentamaan verensokeria tietyllä määrällä.
KE	Kohlenhydrateinheit (1 KE = 10 g hiilihydraatteja).
Max bolus	Max bolus on suurin kerralla annettava bolusinsuliiniannos. Max bolusta suurempi bolusannos vaatii lisävahvistuksen. Tämä on varotoimi, joka estää suurten bolusannosten antamisen vahingossa.
Mittari	Verensokerimittari.
mmol/L	Millimoolia litrassa.
Muistutus	Kun mittausmuistutukset on otettu käyttöön, ne muistuttavat verensokerin mittauksesta tai uudelleen mittauksesta, tapahtumasta tai toiminnasta.

51721_06994466001_01.indb 57 8/26/13 1:07 PM

Termi	Määritelmä
Muistutus (ajan jälkeen)	Vs-testin muistutuksiin liittyvä asetus. Aika, jonka kuluttua korkean tai matalan verensokerituloksen saamisesta tai ateriasta haluat muistutuksen.
Muistutus korkean vs:n jälkeen	Muistutus mitata verensokeri uudelleen. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan korkean verensokerin mittaustuloksen jälkeen.
Muistutus matalan vs:n jälkeen	Muistutus mitata verensokeri uudelleen. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan matalan verensokerin mittaustuloksen jälkeen.
NPH-insuliini	(Neutral Protamine Hagedorn). Pitkävaikutteinen insuliini, joka alkaa laskea verensokeria keskimäärin 1–2 tuntia annostelun jälkeen. Sen vaikutus on suurimmillaan 6–10 tuntia annostelun jälkeen, mutta se vaikuttaa noin 10 tuntia annostelun jälkeen. Kutsutaan myös N-insuliiniksi.
Ohjeiden asetukset	Bolusehdotuslaskelmiin vaikuttavat tekijät, kuten vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus.
Pehmonäppäimet	Mittarin näytön alla olevat kaksi näppäintä, joilla siirrytään ohjelmanäytössä. Näytössä heti kummankin yläpuolella näkyy valinta (esim. Tallenna, Peruuta tai Takaisin).
Päättymisaika	Aikajakson päättymisaika.
Tarkistusmittaus	Tarkistusliuosta käyttäen tehty mittaus, joka osoittaa, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein.

Termi	Määritelmä
Tavoitealue	Hyväksyttävinä pidettävät, terveydenhuollon ammattilaisen asettamat verensokerin tavoitealueen ylä- ja alaraja-arvot.
Terveystapahtumat	Ponnahdusvalikko (Liikunta 1, Liikunta 2, Stressi, Sairaus, Kuukautiskierto tai Paastoarvo), josta voit valita tietoja tallennettavaksi verensokerin mittaustuloksen kanssa tai päiväkirjatietueeseen ja prosenttiluvut, jotka voivat muuttaa bolusehdotusta tämänhetkisen terveydentilasi tai toimiesi mukaan.
Vaikutusaika	Aika vs-nousun alusta tai korjaavan boluksen annostelusta siihen, kun verensokeripitoisuuden odotetaan palaavan tavoitetasolle.
Varoitus	Antaa tietoa vaarallisista tiloista ja olosuhteista, jotka voivat aiheuttaa vaaraa ja henkilövahinkoja.
Varoitusrajat	Katso Hyper-varoitusraja tai Hypo-varoitusraja.
Verensokeri (vs)	Sokerin pitoisuus veressä.
Vs-nousu	Pidetään normaalina, että verensokeripitoisuus kasvaa jonkin verran aterioiden aikana tai niiden jälkeen, vaikka ateriabolus on annosteltu. Vs-nousu vaikuttaa määritetyn ajan.
Vs-raja-arvo	Vs-testin muistutuksiin liittyvä asetus. Verensokeriarvon yläraja korkean verensokeriarvon jälkeen annettavaa muistutusta varten ja alaraja matalan verensokeriarvon jälkeen annettavaa muistutusta varten.

Termi	Määritelmä
Vs-testin muistutukset	Muistutukset mitata verensokeri uudelleen korkean tai matalan verensokerin mittaustuloksen tai aterian jälkeen.
Vuorokausi	Ajanjakso, joka alkaa kello 00:00 ja päättyy kello 23:59.
Välipalakoko	Hiilihydraattimäärä, jota ei pidä laskea tavalliseksi verensokeria nostavaksi ateriaksi.

51721_06994466001_01.indb 60 8/26/13 1:07 PM

Aakkosellinen sisällysluettelo

A

aika, 14; *ks.* kellonaika
aikajaksot, 27–31, 38–40
aktivointisiru, 7, 9
  aktivointisiruaukko, 7
alkamisaika, 38, 40
ateria-aika, 51
aterian jälkeinen muistutus, 34, 44

B

BE, 25, 36
bolusehdotus, 26–27, 29–35, 41–43

C

CC, 25, 36

G

g (gramma), 25, 36

H

hiilihydraatit, mittayksikkö, 25, 36
hiilihydraattisuhde, 29–30, 38, 41
huippupitoisuus, 32, 43
huomautus, 53
hyperglykemia, 26, 37
hyper-varoitusraja, 26, 37–38
hypoglykemia, 26, 37
hypo-varoitusraja, 26, 37–38

I

infrapunaikkuna, 7, 9
insuliiniherkkyys, 29–30, 38, 41
insuliinin lisäykset, 25, 37

51721_06994466001_01.indb 61 8/26/13 1:07 PM

K
KE, 25, 36
kellonaika, 25
kellonajan muoto, 24
kieli, 24

L
lansettikynä, 46–48

M
max bolus, 25, 36
mittari, 7–11
mittayksikkö; *ks.* hiilihydraatit, mittayksikkö
muistutus, 33–35
muistutus korkean vs:n jälkeen, 33, 44
muistutus matalan vs:n jälkeen, 34, 44

N
neutral protamine hagedorn (NPH) 22
näppäimet, 7, 10–12, 51
näyttö, 7, 13, 15

O
ohjeiden asetukset, 32, 43

P
paristot, 8, 14, 53
pehmonäppäimet, 7, 10–11, 15
päivämäärä, 14, 25
päättymisaika, 27, 29, 38, 40

S
siirtyminen, 13–18
symbolit, 53

51721_06994466001_01.indb 62 8/26/13 1:07 PM

T

tarkistusliuos, 8, 46
tarkistusmittaus, 46
taustavalo, 7, 10–11
tavoitealue, 28–30, 38
terveystapahtumat, 31, 42
testiliuska, 8

V

vaikutusaika, 32, 43
varoitus, 53
varoitusrajat, 26, 37
verensokerimittaus, 46–51
viimeinen käyttöpäivämäärä, 47
vs-nousu, 32, 43
vs-raja-arvo, 33
vs-testin muistutukset, 33–35, 44
välipalakoko, 32, 34–35, 43

51721_06994466001_01.indb 63 8/26/13 1:07 PM

51721_06994466001_01.indb 64 8/26/13 1:07 PM