ACCU-CHEK® Insight

Roche

Käyttöohje

Accu-Chek® Aviva Insight -diabeteksen hallintajärjestelmä

ACCU-CHEK®

Sisältö

1 Tietoa diabeteksen hallintajärjestelmästä 1

1.1 Johdanto 1
1.2 Tämä käyttöohje 3
1.3 Accu-Chek Aviva Insight -diabeteksen hallintajärjestelmän yleiskuvaus 4
1.4 Aloitusnäyttö 8
1.5 Mittarin käynnistys ja sammutus ja virrankäytön hallinta 13
1.6 Näytössä siirtyminen 16
1.7 Muistiinpanonäyttö 21
1.8 Testiliuskojen käyttö 22
1.9 Tiivistelmä ominaisuuksista 23

2 Aloitus 25

2.1 Ennen käytön aloittamista 25
2.2 Pariston lataaminen 26
2.3 Ohjattu asennus 31
2.4 Ohjatun asennuksen suorittaminen 33
2.5 Tärkeitä tietoja 40

3 Verensokerin mittaus 47

3.1 Verensokerimittauksen tekeminen 47
3.2 Tietojen lisääminen verensokerin mittaustulokseen 52
3.3 Boluksen annostelu ilman bolusehdotusta 55
3.4 Tietoa verensokerin mittaustuloksista 58
3.5 Poikkeavat verensokerin mittaustulokset 62
3.6 Liian matalan ja korkean verensokerin (hypo- ja hyperglykemian) oireet 64

4 Tarkistusmittaus 65

4.1 Milloin tarkistusmittaus pitää tehdä 65
4.2 Tarkistusliuokset 65
4.3 Tarkistusmittauksen tekeminen 66
4.4 Hyväksyttävän alueen ulkopuolelle jäävät tarkistusmittauksen tulokset 70

5 Bolusehdotus 73

5.1 Yleiskatsaus 73
5.2 Huomioita ennen bolusehdotuksen käyttöä 74
5.3 Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen 77

6 Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen 85

6.1 Yleiskatsaus 85
6.2 Bolusehdotuksen asettaminen 87
6.3 Bolusehdotus: Aikajaksoasetukset 93
6.4 Bolusehdotus: Aikajakson lisääminen 97
6.5 Bolusehdotus: Aikajaksojen poistaminen 103
6.6 Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan 113
6.7 Terveystapahtumaprosentit 118
6.8 Bolusehdotuksen asetukset: Vs-nousu, Välipalakoko, Vaikutusaika ja Huippupitoisuus 120
6.9 Bolusehdotuksen ottaminen pois käytöstä 122

7 Mittarin asetusten muuttaminen 123

7.1 Yleiskatsaus 123
7.2 Päivämäärä, Kellonaika ja Kellonajan muoto 125
7.3 Tila-asetukset: Ääni, Värinä 126
7.4 Tila-asetukset: Signaalin keskeytys 128
7.5 Oletusaloitusnäyttö 130
7.6 Kosketusnäyttö: Ääni, Värinä 132
7.7 Kirkkaus 134
7.8 Taustaväri 136
7.9 Kieli 138
7.10 Aikajaksoasetukset 139
7.11 Aikajakson lisääminen 142
7.12 Aikajaksojen poistaminen 147
7.13 Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan 156
7.14 Varoitusrajat: Hypo, Hyper 161
7.15 Insuliinin lisäys 163
7.16 Maksimiannos 164
7.17 Hiilihydraattiyksikkö 166

8 Mittarin muistutukset 167

8.1 Yleiskatsaus 167
8.2 Muistutus verensokerin mittauksesta: Aterian jälkeen 170
8.3 Muistutus verensokerin mittauksesta: Korkean verensokerin mittaustuloksen jälkeen 172
8.4 Muistutus verensokerin mittauksesta: Matalan verensokerin mittaustuloksen jälkeen 174
8.5 Lääkärissäkäyntimuistutus 176
8.6 Laboratoriokoemuistutus 178
8.7 Mukautettu muistutus 180
8.8 Hälytysmuistutus 183
8.9 Lääkemuistutus 187

9 Viestintä 191

9.1 Yleiskatsaus 191
9.2 Mittarin yhdistäminen tietokoneeseen USB-kaapelilla 192
9.3 USB-kaapelin yhdistämisasetusten muuttaminen 196

10 Matka-asetukset 199

10.1 Yleiskatsaus 199
10.2 Lentotilan käyttöönotto 200
10.3 Lentotilan ottaminen pois käytöstä 201

11 Omat tiedot 203

11.1 Yleiskatsaus 203
11.2 Päiväkirja 204
11.3 Trendikaavio 218
11.4 Normaali viikko 224
11.5 Normaali päivä 231
11.6 Tavoitetiedot 237
11.7 Vs-keskiarvot-taulukko 242

12 Hoito ja huolto 247

12.1 Yleiskatsaus 247
12.2 Pariston lataaminen 247
12.3 Virransäästövinkkejä 248
12.4 Pariston vaihto 248
12.5 Mittarin puhdistus 251
12.6 Kosketusnäytön kalibrointi 253
12.7 Mittarin toimintatesti 255

13 Vianmääritys 259

13.1 Yleiskatsaus 259
13.2 Mittarin vianmääritys 260

14 Tekniset tiedot 277

14.1 Tuotetta koskevat rajoitukset 277
14.2 Ominaisuudet 277
14.3 Tietoa tuotteen turvallisuudesta 281
14.4 Mittarin hävittäminen 281
14.5 Symbolien selitykset 282
14.6 Kuvakeluettelo 283
14.7 Takuu 291
14.8 Lisätarvikkeet 291
14.9 Tietoa terveydenhuoltohenkilökunnalle 291
14.10 Tietoa mittarista 292
14.11 Virheloki 293
14.12 Radiotaajuussignaali 295
14.13 Mittarin alueiden rajat ja oletusarvot 297

Liite A: Yleiskatsaus bolusehdotukseen 303

Liite B: Bolusehdotuslaskelmat 315

Sanasto 321

Aakkosellinen sisällysluettelo 333

1 Tietoa diabeteksen hallinta-järjestelmästä

1.1 Johdanto

Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen kuin alat käyttää Accu-Chek Aviva Insight -diabeteksen hallintajärjestelmää. Jotta pystyisit käyttämään mittaria oikein ja luotettavasti, sinun täytyy tuntea sen toiminta, näytöt ja yksilölliset ominaisuudet.

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys asiakaspalveluun. Yhteystiedot ovat tämän käyttöohjeen lopussa.

1.1.1 Käyttötarkoitus

Accu-Chek Aviva Insight -diabeteksen hallintajärjestelmä on tarkoitettu insuliinihoitoisen diabeteksen hoitoon ja tuoreen kapillaarikokoveren glukoosipitoisuuden kvantitatiiviseen mittaamiseen.

Accu-Chek Aviva Insight -diabeteksen hallintajärjestelmä on tarkoitettu verensokerin kvantatiiviseen mittaamiseen. Accu-Chek Aviva Insight -diabeteksen hallintajärjestelmä on tarkoitettu kehon ulkopuolella suoritettavaan diabetespotilaiden omaseurantaan (in vitro -diagnostiikkakäyttö) ja näin helpottamaan sen seurantaa, kuinka hyvin verensokeri on hallinnassa. Accu-Chek Aviva Insight -diabeteksen hallinta-järjestelmä on tarkoitettu käytettäväksi Accu-Chek Aviva -testiliuskojen kanssa. Näytteen voi ottaa esimerkiksi perinteiseen tapaan sormenpäästä. Accu-Chek Aviva Insight -diabeteksen hallintajärjestelmä on tarkoitettu myös diabeteksen hallintaan laskemalla insuliiniannos tai hiilihydraattien saanti käyttäjän syöttämien tietojen perusteella.

Omaseurantaan

Pakkauksessa:

- **Accu-Chek Aviva Insight -diabeteksen hallintajärjestelmä, jossa ladattava paristo ja koodisiru**
- **USB-kaapeli**
- **Pistotulpallinen virta-adapteri**

Ei pakkauksessa:

- **Accu-Chek Aviva -testiliuskat**
- **Accu-Chek Aviva -tarkistusliuos**

VAROITUS

Mikä tahansa esine, joka joutuu kosketukseen ihmisveren kanssa, voi levittää infektioita (ks. Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).

1.1.2 Tärkeää

- Tähän Accu-Chek Aviva Insight -diabeteksen hallintajärjestelmään tarvitaan Accu-Chek Aviva -testiliuskoja.
- Ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen, jos mittaustulos ei vastaa oireitasi, vaikka olet noudattanut tätä käyttöohjetta, tai jos sinulla on kysyttävää.

HUOMAUTUS

- Tässä käyttöohjeessa on kuvia näytöistä. Ohjeen kuvat saattavat näyttää hieman erilaisilta kuin mittarin näytöt. Jos sinulla on kysyttävää mittarin näytöistä, ota yhteys asiakaspalveluun.
- Verensokerista saatetaan käyttää lyhennettä vs, joka tarkoittaa samaa asiaa.

1.2 Tämä käyttöohje

Jotta saisit täyden hyödyn Accu-Chek Aviva Insight -diabeteksen hallintajärjestelmästä (jota jäljempänä kutsutaan mittariksi), sen toimintojen ja ominaisuuksien määritteenä on joko Perus tai Valinnainen.

- Perustoiminnot ovat olennaisia tuotteen käyttötarkoituksen kannalta, ja niiden käyttö kannattaa opetella ennen kuin alat käyttää tuotetta.
- Valinnaiset toiminnot auttavat saamaan tuotteesta mahdollisimman suuren hyödyn. Voit valita yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ja omassa tahdissa, mitä ominaisuuksia opettelet ja otat käyttöön.

Jotta mittarin käyttö olisi turvallista ja miellyttävää, tämä käyttöohje sisältää seuraavia:

VAROITUS

Varoitus on terveysriskeistä kertova, turvallisuuteen liittyvä ilmoitus, joka on syytä ottaa tarkasti huomioon. Sen jättäminen huomiotta voi olla hengenvaarallista.

HUOMAUTUS

Huomautus sisältää tärkeää tietoa mittarin tehokkaasta ja sujuvasta käytöstä.

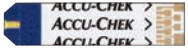
1.3 Accu-Chek Aviva Insight -diabeteksen hallintajärjestelmän yleiskuvaus

1	**Virtanäppäin**	Tällä kytketään virta mittariin ja katkaistaan virta mittarista. Katso tämän luvun kohta **Mittarin käynnistys ja sammutus ja virrankäytön hallinta**.
2	**Kaulanauhan tai rannekkeen kiinnityskohta**	Kohta, johon kaulanauhan tai rannekkeen voi kiinnittää.
3	**Micro-USB-liitäntä**	Liitä USB-kaapelin pieni pää tähän porttiin pariston lataamista tai mittarin ja tietokoneen välistä viestintää varten.
4	**Muistinlaajennusportti**	Portissa on mittarin ohjelmiston sisältävä muistikortti (mukana pakkauksessa). Älä irrota muistikorttia. Roche ei korvaa irrotettua muistikorttia.
5	**Kosketusnäyttö**	Värinäytöllinen kosketusnäyttö, jonka avulla voi siirtyä mittarin valikoissa ja jolla voi tarkastella tietoja.
6	**Äänenvoimakkuuden säätimet**	Muuttavat ilmoituksen, kuten mittausmuistutuksen, voimakkuutta. Jos haluat vaimentaa äänen, paina hiljennysnäppäintä, kunnes ääni on kokonaan poissa.
7	**Testiliuskanpidike**	Paikka, johon testiliuska työnnetään verensokerimittausta ja tarkistusmittausta varten.

8	**Koodisiru**	Mittariin on asetettu musta koodisiru. Älä irrota koodisirua. Ellei mittarissa ole koodisirua, ota yhteys asiakaspalveluun.
9	**Paristokotelon kansi**	Irrota paristokotelon kansi vain, jos aiot vaihtaa pariston. Katso kohta **Pariston vaihto** tämän käyttöohjeen luvusta **Hoito ja huolto**.

HUOMAUTUS

Mittari on valmiiksi koodattu ja siihen on asetettu valmiiksi musta koodisiru. Koodisirua ei tarvitse vaihtaa, vaikka käyttäisit testiliuskoja, joiden pakkauksessa on toinen koodisiru.



Testiliuska
Keltainen alue – kosketa veri- tai tarkistusliuospisaraa tällä.
Kullanvärinen pää – aseta tämä pää mittariin.

Testiliuskapurkki
(esimerkkikuva)

Tarkistusliuospullo
(esimerkkikuva)

1.4 Aloitusnäyttö

Aloitusnäyttö on se näyttö, joka näkyy, kun mittari käynnistyy. Aloitusnäyttönä voi olla joko päävalikko- tai tilanäyttö. Jos haluat vaihtaa oletusaloitusnäyttöä, katso kohta **Oletusaloitusnäyttö** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.

1.4.1 Päävalikkonäyttö

Otsikkopalkki
Sisältää mittaria koskevia tietoja. Katso seuraavaa taulukkoa.

Valikon sisältö

Siirry tilanäyttöön.
Katso tämän luvun kohta **Tilanäyttö**.

Vierityspalkki
On näkyvissä, jos tietoa on enemmän kuin näytölle mahtuu.

Siirry Muistiinpanot-näyttöön
Katso tämän luvun kohta **Muistiinpanot-näyttö**.

Otsikkopalkissa näkyvät kellonaika ja päivämäärä. Lisäksi siinä voi olla seuraavia kuvakkeita.

Kuvake	Nimi	Kuvaus
	Ääni/Värinä	On näkyvissä, kun sekä ääni että värinä ovat käytössä.
	Ääni	On näkyvissä, kun vain ääni on käytössä.
	Värinä	On näkyvissä, kun vain värinä on käytössä.
	Lentotila	On näkyvissä, kun lentotila on käytössä.
	Paristo	Näyttää pariston senhetkisen lataustilanteen.
	Lämpötila	On näkyvissä, kun mittarin lämpötila on verensokerimittaukselle sallitun lämpötila-alueen ulkopuolella.

1.4.2 Tilanäyttö

Tilanäytöllä on tietoa viimeisimmästä kelvollisesta verensokerimittauksesta.

Otsikkopalkki
Sisältää mittaria koskevia tietoja.

Verensokerin mittaustulos ja värillinen tilapalkki

Viimeksi tehdyn verensokerimittauksen päivämäärä ja kellonaika

Lisätietoja
Katso seuraavaa sivua.

Siirry päävalikkoon
Katso tämän luvun kohta **Päävalikkonäyttö**.

Siirry muistiinpanoihin
Katso tämän luvun kohta **Muistiinpanot-näyttö**.

Siirry mittarin valikkoon

Lisätietoja

Seuraavat osoittavat, että elektroniseen päiväkirjaan on saatettu tallentaa lisätietoja verensokerimittauksen yhteydessä:

- Ateria-aikakuvake kuvauksineen (esimerkiksi Ennen ateriaa)
- Hiilihydraattikuvake ja hiilihydraattimäärä (esimerkiksi 60 g) tai hiilihydraatit hyväksytty -kuvake tai hiilihydraatteja muutettu -kuvake
- Terveystapahtumakuvake kuvauksineen (esimerkiksi Liikunta 1)
- Bolustyyppikuvake ja bolusinsuliinin kokonaismäärä (esimerkiksi Kynä-/ruiskubolus 5,00 U)
- Basaali-insuliinikuvake ja basaali-insuliiniarvo (esimerkiksi 5,0 U)
- Huomautuskuvake ja kirjatut huomautukset (esimerkiksi Kokous)

1.5 Mittarin käynnistys ja sammutus ja virrankäytön hallinta

Kytke mittariin virta	Paina virtanäppäintä.
Katkaise mittarista virta	Paina virtanäppäintä.
Nollaa mittari	Pidä virtanäppäintä alas painettuna vähintään 5 sekuntia, kunnes mittarin näyttö tyhjenee. Päästä virtanäppäin ylös.

HUOMAUTUS

Nollaa mittari, jos näyttö jumittuu tai ei vastaa.

Virrankäytön hallinta

Jos mittari on käynnissä eikä kosketusnäyttöön kosketa, mittarin näyttö himmenee automaattisesti 15 sekunnin kuluttua ja sammuu kokonaan 2 minuutin kuluttua, ellet ole tekemässä verensokerimittausta tai tarkistusmittausta. Pariston säästämiseksi mittarin käytön jälkeen on suositeltavampaa katkaista mittarista virta kuin käyttää automaattista virran katkaisua. Lisätietoja pariston säästämisestä on kohdassa **Virransäästövinkkejä** tämän käyttöohjeen luvussa **Hoito ja huolto**.

Mittarissa on ladattava paristo. Päävalikko- ja tilanäytön paristokuvake näyttää, paljonko paristossa on virtaa, tai lataustilanteen.

Seuraavassa taulukossa näkyvät pariston virtamäärää vastaavat tilat:

	Täyteen ladattu	Osittain ladattu	Vähän ladattu
Virtamääräkuvake			
Lataustilannekuvake			
Paristonlatausnäyttö			

Kun paristosta on virta vähissä, mittarin näyttöön tulee viesti, joka kehottaa lataamaan sen. Jos pariston päästää aivan tyhjäksi, sen kyky säilyttää lataus heikkenee. Paristo on hyvä ladata säännöllisesti, esimerkiksi kerran päivässä. Mittarin pitäminen kytkettynä latausjohtoon ei vahingoita paristoa. Mittarin mukana tulee USB-kaapeli ja virta-adapteri, joilla pariston voi ladata. Katso kohta **Pariston lataaminen** tämän käyttöohjeen luvusta **Aloitus**.

Ladattavalla paristolla on rajallinen määrä lataussyklejä. Jos huomaat, että mittari pitää ladata useammin kuin uutena, se voi olla syytä vaihtaa. Katso kohta **Pariston vaihto** tämän käyttöohjeen luvusta **Hoito ja huolto**.

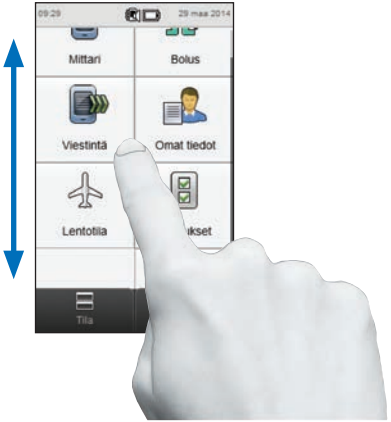
1.6 Näytössä siirtyminen

Mittarissa on kosketusnäyttöteknologiaa hyödyntävä täysvärinäyttö.

Valitseminen

Paina valitsemaasi vaihtoehtoa, kunnes se muuttuu siniseksi, ja nosta sormi sitten pois näytöltä.
Jotta pystyisit helpommin tietämään, milloin valinta tapahtuu, aseta kosketusnäyttö antamaan merkkiääni, värisemään tai tekemään molemmat. Katso kohta **Kosketusnäyttö: Ääni, Värinä** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.

Näytön vieritys



Näyttöä voi vierittää pitämällä sormea näytön keskivaiheilla ja siirtämällä sitä ylös tai alas.

Arvon asettaminen

Valitse muutettava arvo (valittuna on tunti).

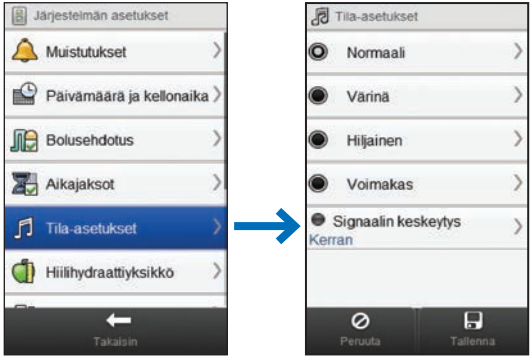
Paina painiketta + suurentaaksesi tai painiketta - pienentääksesi sitä. Jos haluat muuttaa arvoa nopeasti, **pidä** painiketta + tai - painettuna.

Luettelosta valitseminen

Valitse luettelokohta. Näytön vasemmassa reunassa näkyvä valintanappi osoittaa tekemäsi valinnan (valittuna on Ennen ateriaa).

Ilmoitusnäytöt

Kun ilmoitusnäyttö tulee esiin, valintapainike (esimerkiksi Ei, Kyllä ja OK) näkyy 3 sekuntia harmaana eikä ole silloin käytettävissä. Tämä estää vahvistamasta ilmoitusta vahingossa ennen kuin olet lukenut sen.



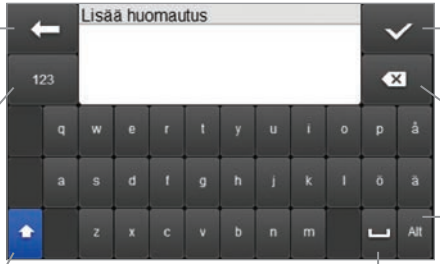
Näytön oikeassa reunassa oleva kuvake 〉 tarkoittaa sitä, että valitsemalla kyseisen vaihtoehdon, saat esiin toisen näytön.

Siirtymisvaihtoehdot

OK	Sinun on kuitattava esillä oleva näyttö (esimerkiksi vahvistettava boluksen annostelu).
Peruuta	Älä tallenna, tai poistu toiminnosta tekemättä toimenpidettä valmiiksi (esimerkiksi älä annostele bolusta).
Tallenna	Tallenna asetukset tai tiedot.
Takaisin	Palaa edelliseen näyttöön tallentamatta mitään asetuksia tai tietoja.

Seuraava	Siirry seuraavaan näyttöön tallentamatta asetuksia tai tietoja. Seuraava tarkoittaa, että vaiheita tai näyttöjä on useita (esimerkiksi aloitusnäytöt mittarin asetusten tekemistä varten). Jos valitset Takaisin, asetukset tai tiedot ovat edelleen käytettävissä, ja kun valitset Valmis, ne tallentuvat.
Valmis	Tallenna asetukset tai tiedot. Valmis tulee yleensä esiin näyttösarjan lopussa (esimerkiksi ohjatun asennuksen näytöt mittarin asetuksia tehtäessä).

Näppäimistö



Palaa edelliseen näyttöön tallentamatta

Tallenna, ja palaa edelliseen näyttöön

Vaihda kirjainnäppäimistöstä näppäimistöön, joka sisältää numerot, välimerkit ja muut merkit, tai päinvastoin

Askelpalautin tietojen poistamiseksi

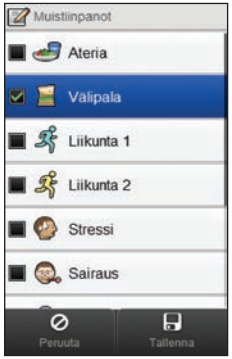
Vaihda kirjainnäppäimistöstä muita vaihtoehtoja sisältävään näppäimistöön tai päinvastoin

Vaihda pienistä suuriin kirjaimiin tai päinvastoin

Lisää välilyönti

1.7 Muistiinpanonäyttö

Tapahtuma (esimerkiksi Välipala) saattaa vaikuttaa verensokerin mittaustulokseen tai kerättäviin tietoihin. Muistiinpano-ominaisuus on kätevä tapa kirjata tapahtumia sitä mukaa kuin niitä tapahtuu, ja muistiinpanoista on hyötyä tietoja analysoitaessa. Muistiinpanotietue ei liity verensokerin mittaustulokseen eikä vaikuta bolusehdotuksen laskentaan käytettäviin tietoihin.



Valitse ainakin 1 ja enintään 4 tapahtumaa. Saat lisää vaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä. Tallenna muistiinpanotietue sen hetken päivämäärä-/aikaleimoineen päiväkirjaan valitsemalla Tallenna.

Voit muuttaa tallennetun muistiinpanotietueen tapahtumavalintoja valitsemalla kyseisen tietueen päiväkirjasta. Voit myös kirjoittaa huomautuksen tallennettavaksi yhdessä muistiinpanotietueen kanssa. Katso kohta **Päiväkirja** tämän käyttöohjeen luvusta **Omat tiedot**.

1.8 Testiliuskojen käyttö

- Käytä ainoastaan Accu-Chek Aviva -testiliuskoja.
- Käytä testiliuska heti, kun olet ottanut sen testiliuskapurkista.
- Imeytä veri tai tarkistusliuos testiliuskaan vasta, kun olet asettanut testiliuskan mittariin.
- Suojaa testiliuskat kosteudelta sulkemalla testiliuskapurkki tiiviisti heti otettuasi testiliuskan.
- Säilytä käyttämättömät testiliuskat alkuperäisessä testiliuskapurkissa korkki kiinni.
- Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin kyljestä. Älä käytä testiliuskoja sen jälkeen.
- Säilytä testiliuskapurkki ja mittari viileässä ja kuivassa, esimerkiksi makuuhuoneessa.
- Tarkista testiliuskojen pakkausselosteesta testiliuskojen säilytysolosuhteet ja järjestelmän toimintaolosuhteet.

VAROITUS

Älä säilytä testiliuskoja kuumassa äläkä kosteassa (kylpyhuoneessa tai keittiössä)! Kuumuus ja kosteus voivat vahingoittaa testiliuskoja.

HUOMAUTUS

Mittari on valmiiksi koodattu ja siihen on asetettu valmiiksi musta koodisiru. Koodisirua ei tarvitse vaihtaa, vaikka käyttäisit testiliuskoja, joiden pakkauksessa on toinen koodisiru.

1.9 Tiivistelmä ominaisuuksista

- Tilanäytöltä pääset nopeasti käsiksi tietoihin, jotka koskevat viimeisintä verensokerimittausta.
- Bolusehdotuksen käyttö on valinnaista, ja se laskee vuorokaudenajan ja muuttuvien tilanteiden mukaan mukautetun insuliiniannoksen.
- Aikajaksojen avulla vuorokauden voi jakaa useaan osaan, joita voi säätää niin, että ne sopivat elämäntapaasi.
- Tiedonhallinta:
  - Elektroninen päiväkirja sisältää jokaista verensokerin mittaustulosta koskevan tietueen, mukaan luettuna ateria-ajan, hiilihydraatit, terveystapahtumat, boluksen, basaali-insuliinin ja huomautukset.
  - Tarkastele tai muokkaa päiväkirjaa tai lisää siihen tietoja.
  - Tarkastele määritetyn ajan (esimerkiksi viimeksi kuluneiden 30 päivän) tietoja (esimerkiksi verensokerin keskiarvoja) kaavio- tai taulukkomuodossa.
  - Siirrä tietoja laitteiden, kuten mittarin ja tietokoneen, välillä.

- Muistutukset:
  - Hälytykset muistuttavat vuorokauden mittaan, milloin mittauksia on tehtävä.
  - Muistutukset tehdä mittaus korkean tai matalan verensokerin mittaustuloksen tai aterian jälkeen.
  - Tapaamiset terveydenhuollon ammattilaisen kanssa tai laboratoriokokeet.
  - Omat merkkiäänet eri muistutuksille.
- Terveystapahtumia voidaan valita tuntemusten tai diabetekseen mahdollisesti vaikuttavien toimien mukaan. Jos asetat mittariin bolusehdotuksen, voit asettaa jokaiselle terveystapahtumalle bolusehdotusta muuttavan prosenttiluvun.
- Verensokerin hypo- ja hyper-rajat (ala- ja yläraja) tarpeittesi mukaan. Kun verensokerin mittaustulos on tämän alueen ylä- tai alapuolella, mittarin näyttöön tulee varoitus.
- Kosketusnäyttöteknologiaa hyödyntävä täysvärinäyttö.

2 Aloitus

2.1 Ennen käytön aloittamista

Ennen kuin mittaria voi käyttää, se täytyy valmistella seuraavasti:

1

Irrota ja heitä pois mittarin takana oleva suojaliuska.

Jatka seuraavaan kohtaan, **Pariston lataaminen**.

2.2 Pariston lataaminen

Lataa paristo USB-kaapelia käyttäen pistorasiasta tai tietokoneesta. Kannattaa käyttää mieluiten pistorasiaa, sillä se on nopeampaa ja kokonaan tyhjentyneen pariston lataaminen kestää tällöin noin 3,5 tuntia. Mittarin lataaminen tietokoneesta kestää paljon kauemmin.

HUOMAUTUS

- Jos pariston päästää aivan tyhjäksi, sen kyky säilyttää lataus heikkenee. Paristo on hyvä ladata säännöllisesti, esimerkiksi kerran päivässä. Mittarin pitäminen kytkettynä latausjohtoon ei vahingoita paristoa.
- Mittarin ollessa kytkettynä verensokerimittausta ei voi tehdä.

Pariston lataaminen pistorasiasta

1

Läpinäkyvä muovikansi

Vapautin

Jos virta-adapteri on jo koottu, siirry vaiheeseen 4.

Kootaksesi virta-adapterin irrota läpinäkyvä muovikansi painamalla vapautinta keskeltä. Liu'uta läpinäkyvää muovikantta nuolen suuntaan.

2

Paina kaksipiikkinen pistotulppa siihen kohtaan, jossa muovikansi oli, niin että se napsahtaa kunnolla paikalleen. Älä yritä painaa pistotulppaa väkisin paikalleen. Se sopii paikalleen vain yhdessä asennossa.

3

Kytke USB-kaapelin suuri pää virta-adapteriin.

4

Kytke USB-kaapelin pieni pää mittariin.

5

Kytke virta-adapteri pistorasiaan.

Kun kytkentä on onnistunut, mittarissa näkyy paristonlatausnäyttö 3 sekunnin ajan.

Seuraavalla näytöllä (joko päävalikko- tai tilanäyttö) näkyy paristokuvake, joka osoittaa lataustilan.

6

Kun paristokuvake osoittaa, että paristo on ladattu täyteen, voit irrottaa mittarin.

Pariston lataaminen tietokoneesta

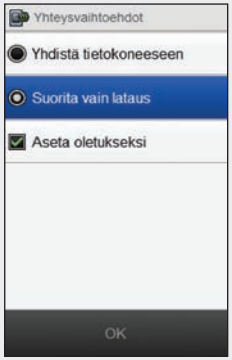
1

Kytke USB-kaapelin pieni pää mittariin.

2

Kytke USB-kaapelin suuri pää tietokoneen vapaaseen USB-porttiin.

3



Valitse Suorita vain lataus. Voit myös valita Aseta oletukseksi, jottei tämä näyttö tulisi esiin joka kerta kun kytket USB-kaapelin tietokoneeseen. Valitse OK.

HUOMAUTUS

- Yhteysvaihtoehdot-näyttö ei aukea, jos olet aiemmin valinnut Aseta oletukseksi.
- Jos haluat poistaa oletusasetuksen, siirry päävalikkoon ja valitse Viestintä > Asetukset. Valitse Kysy aina USB-yhteyttä luotaessa. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

Jos haluat ladata pariston, tietokoneen on oltava käynnissä eikä se saa olla lepo- eikä valmiustilassa.

Kun kytkentä on onnistunut, mittarissa näkyy paristonlatausnäyttö 3 sekunnin ajan.

Seuraavalla näytöllä (joko päävalikko- tai tilanäyttö) näkyy paristokuvake, joka osoittaa lataustilan.

HUOMAUTUS

Tietokone ei lataa paristoa, ellei mittarissa ole näkyvissä paristonlatausnäyttöä tai paristonlatauskuvaketta tai jos näkyvissä on Lataa mittari pian -tietonäyttö. Lataa paristo pistorasiasta.

4

Kun paristokuvake osoittaa, että paristo on ladattu täyteen, voit irrottaa mittarin.

2.3 Ohjattu asennus

Ohjattu asennus käynnistyy, kun käynnistät mittarin ensimmäisen kerran. Ohjattu asennus täytyy suorittaa loppuun saakka ennen ensimmäisen verensokerimittauksen suorittamista.

Ohjattu asennus auttaa valitsemaan seuraavat asetukset:

- mittarin kieli
- kellonaika ja päivämäärä
- yksiköt (hiilihydraatti)
- verensokerin hypo- ja hyper-varoitusraja (ala- ja yläraja)
- aikajaksot
- bolusehdotus (valinnainen)
- vs-mittauksen muistutukset (valinnainen).

VAROITUS

On tärkeää, että keskustelet omista asetuksistasi (varoitusrajat, aikajaksot, bolusehdotukset ja vs-mittauksen muistutukset) terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

HUOMAUTUS

- Ohjattu asennus käynnistyy joka kerta, kun käynnistät mittarin, kunnes olet suorittanut asennuksen valmiiksi.
- Jos sammutat mittarin ohjatun asennuksen ollessa käynnissä, sinun täytyy vahvistaa kaikki asetukset uudelleen, jotta asennus voidaan suorittaa loppuun.
- Jos haluat palata ohjatun asennuksen aiempaan näyttöön, valitse Takaisin.
- Jos päätät olla asettamatta bolusehdotusta ja vs-mittauksen muistutuksia ohjatun asennuksen aikana, nämä ominaisuudet voi asettaa myöhemmin. Tietoa näiden ominaisuuksien asettamisesta ohjatun asennuksen päätyttyä on kohdassa **Bolusehdotuksen asetusten määrittäminen** tämän käyttöohjeen luvuissa **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen** ja **Mittarin muistutukset**.
- Mittarin oletusasetukset ja tämän käyttöohjeen kuvissa näkyvät asetukset ovat vain esimerkkejä.

2.4 Ohjatun asennuksen suorittaminen

Tämän käyttöohjeen kohdassa **Tärkeitä tietoja** on selitetty yksityiskohtaisesti ohjatun asennuksen yhteydessä määritettävät asetukset.

1

Mittarin ollessa sammuksissa käynnistä se painamalla virtanäppäintä.

2

Mittari värisee ja antaa merkkiäänen, ja tämä aloitusnäyttö ilmestyy hetkeksi näkyviin (tämä näyttö tulee esiin joka kerta kun mittari käynnistetään).

3

Valitse luettelosta haluamasi kieli. Valitse Seuraava.

4

Jos käytät Accu-Chek 360° -asetusohjelmistoa: Jatka asetusten määrittämistä ohjelmistoa käyttäen kytkemällä mittari tietokoneeseen, valitsemalla Tietokoneen asetukset ja sitten Seuraava. Sinun ei tarvitse noudattaa muita tämän kohdan vaiheita.

Jatka asetusten määrittämistä mittarilla valitsemalla Manuaalinen. Valitse Seuraava.

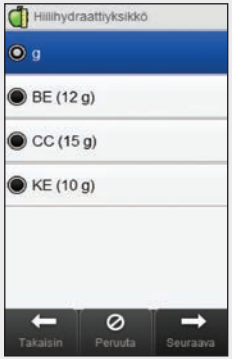
5

Aseta tarvittaessa kellonajan muoto valitsemalla 12 h tai 24 h.

6

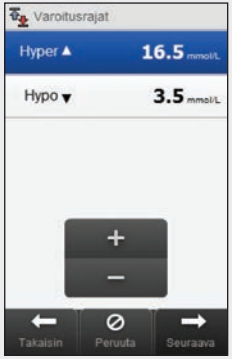
Aseta päivämäärä ja kellonaika. Valitse Seuraava.

7



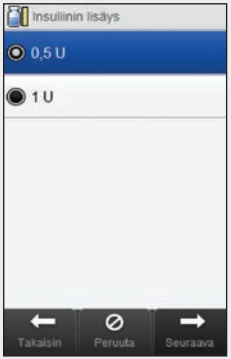
Valitse sopiva hiilihydraattiyksikkö. Valitse Seuraava.

8



Aseta Hyper- ja Hypo-varoitusraja (ylä- ja alaraja). Valitse Seuraava.

9



Valitse sopiva insuliinin lisäys. Valitse Seuraava.

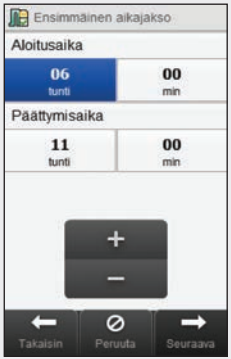
10

Valitse yksittäisen boluksen maksimiannos. Valitse Seuraava.

11

Valitse Kyllä, jos haluat bolusehdotuksen. Valitse Ei, jos et halua bolusehdotusta. Valitse Seuraava.

12



Aseta ensimmäisen aikajakson aloitus- ja päättymisaika. Valitse Seuraava.

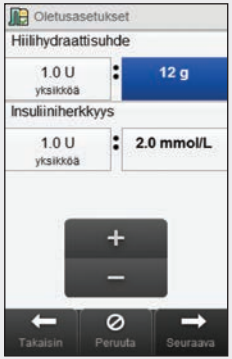
13

Aseta tavoitealue. Valitse Seuraava.

HUOMAUTUS

Jos valitset, ettet halua bolusehdotusta, ohjattu asennus ohittaa vaiheen 14.

14



Aseta Hiilihydraattisuhde ja Insuliiniherkkyys. Valitse Seuraava.

15

Valitse OK.

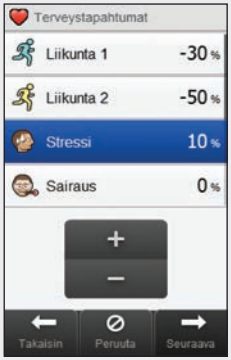
16

Valitse toinen aikajakso, jos haluat muokata sen Päättymisaikaa, Ylärajaa ja Alarajaa. Valitse Seuraava, kun olet lopettanut aikajaksojen muokkaamisen.

HUOMAUTUS

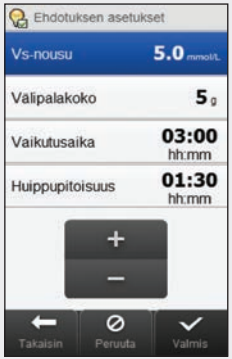
- Jos bolusehdotus on käytössä, voit asettaa kullekin aikajaksolle myös hiilihydraattisuhteen ja insuliiniherkkyyden.
- Jos haluat palauttaa kaikki muokkaamasi aikajaksot oletusarvoihin, valitse Peruuta ja sitten Kyllä. Tämä käynnistää mittarin asennusprosessin uudelleen.
- Jos valitsit, ettet halua bolusehdotusta, näyttöön tulee Valmis eikä Seuraava. Lopeta ohjattu asennus valitsemalla Valmis.

17



Aseta haluamillesi terveystapahtumille prosenttiluvut. Vierittämällä saat esiin lisää vaihtoehtoja. Valitse Seuraava.

18



Aseta Vs-nousu, Välipalakoko, Vaikutusaika ja Huippupitoisuus. Lopeta ohjattu asennus valitsemalla Valmis.

HUOMAUTUS

Apua ohjatun asennuksen sisältämien asetusten määrittämiseen saat terveydenhuollon ammattilaiselta ja lukemalla seuraavan kohdan, **Tärkeitä tietoja**. Lisää ohjeita bolusehdotusasetusten määrittämiseen on tämän käyttöohjeen luvussa **Bolusehdotus**.

2.5 Tärkeitä tietoja

2.5.1 Hiilihydraattiyksikkö

Mittarissa on käytettävissä useita hiilihydraattiyksiköitä, joista voit valita parhaiten tarpeisiisi sopivan. Käytössä ovat seuraavat hiilihydraattiyksiköt:

Lyhenne	Mittayksikkö	Vastaava grammamäärä
g	Gramma	1 gramma
KE	Kohlenhydrateinheit (hiilihydraattiyksikkö)	10 grammaa
BE	Bread Equivalent	12 grammaa
CC	Carbohydrate Choice	15 grammaa

HUOMAUTUS

KE-, BE-, ja CC-arvoja vastaavia grammamääriä voi muuttaa Accu-Chek 360° -asetusohjelmiston avulla. Edellisessä taulukossa on vastaavien grammamäärien oletusarvot.

2.5.2 Varoitusrajat

Voit valita verensokerin hyper- ja hypo-varoitusrajan (ylä- ja alarajan) tarpeittesi mukaan.

Jos verensokerin mittaustulos ylittää hyper-varoitusrajan tai alittaa hypo-varoitusrajan, mittarin näyttöön tulee varoitus.

- Aseta hyper-varoitusraja kaikkien aikajaksojen tavoitealueiden yläpuolelle.
- Aseta hypo-varoitusraja kaikkien aikajaksojen tavoitealueiden alapuolelle.

2.5.3 Insuliinin lisäys

- Insuliinin lisäys on se yksikkömäärä (U), jolla insuliiniannosta muutetaan, kun ohjelmoidaan bolus tai päiväkirjaan syötetään manuaalisesti merkintä.
- Mittari pyöristää annosteltavan insuliinimäärän, jonka mittari laskee, jos bolusehdotus on määritetty, tai kun syötät bolus- ja basaali-insuliinitiedot manuaalisesti päiväkirjaan.
- Insuliinin lisäykseksi voidaan asettaa 0,5 tai 1 U.

2.5.4 Maksimiannos

- Maksimiannos on varokeino, joka estää suurten bolusannosten antamisen vahingossa. Se on mittarin asetus, joka määrittää suurimman bolusinsuliinimäärän. Maksimiannosta suurempi bolusannos vaatii lisävahvistuksen.
- Maksimiannos voi olla enintään 50 U ja sitä voidaan lisätä 1 U tai 0,5 U kerralla (insuliinin lisäyksen mukaan).

2.5.5 Aikajaksot

Oman aikataulusi mukaan asetetut aikajaksot auttavat sinua ja terveydenhuollon ammattilaista havaitsemaan, miten päivittäiset toimet ja elämäntapa voivat vaikuttaa verensokeripitoisuuteen.

Aikajaksot kattavat yhteensä 24 tuntia.

Mittariin on asetettu 4 oletusaikajaksoa. Voit asettaa enintään 8 aikajaksoa. Kaikkia oletusaikajaksoja voi muuttaa.

Ohjatun asennuksen loppuunsaattamiseksi sinun on määritettävä ja tallennettava aikajaksojen oletusasetukset. Jokaisen aikajakson täytyy kestää vähintään 15 minuuttia, ja jaksoja voi pidentää vain 15 minuuttia kerralla. Kun asetat aikajakson päättymisajan, mittari asettaa sen automaattisesti seuraavan aikajakson aloitusajaksi.

Jokaiselle aikajaksolle voidaan asettaa erilainen verensokerin tavoitealue. Jokaisen aikajakson tavoitealueen täytyy olla hypo- ja hyper-varoitusrajan välissä.

Kun oletusaikajaksojen asetukset on määritetty, niitä käytetään kaikkiin muihin aikajaksoihin. Jos bolusehdotus on asetettu, oletusaikajaksolle täytyy asettaa hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys. Jokaiselle aikajaksolle voidaan asettaa erilainen hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys.

Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa aikajaksojen asetusten määrittämisestä.

2.5.6 Bolusehdotus

Bolusehdotusominaisuus laskee vuorokaudenajan ja muuttuvien tilanteiden mukaan mukautetun boluksen. Toiminto on käytössä vain, jos asetat bolusehdotuksen mittariin.

Mittarin antama bolusehdotus on tarkoitettu vain ehdotukseksi.

Yksityiskohtaisempaa tietoa bolusehdotuksesta on tämän käyttöohjeen luvussa **Bolusehdotus**.

Hiilihydraattisuhde

Hiilihydraattisuhde on tiettyä hiilihydraattimäärää kohti tarvittava insuliinimäärä.

Määritä sinulle sopiva hiilihydraattisuhde terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Insuliiniherkkyys

Insuliiniherkkyys on insuliinimäärä, joka tarvitaan alentamaan verensokeria tietyllä määrällä.

Määritä sinulle sopivat insuliiniherkkyysasetukset terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Terveystapahtumat

Terveystapahtumia käytetään selvittämään vointia tai verensokeriarvoon mahdollisesti vaikuttavia toimia. Nämä asetukset vaikuttavat aktiivisesti bolusehdotuslaskelmiin. Jos asetat bolusehdotuksen, voit asettaa jokaiselle terveystapahtumalle prosenttiluvun.

Mittarissa ovat käytettävissä seuraavat terveystapahtumat:

- Liikunta 1
- Liikunta 2
- Stressi
- Sairaus
- Kuukautiskierto
- Mukautettu (1–3)

Positiivinen prosenttiluku (+) lisää boluksen määrää ja negatiivinen prosenttiluku (-) vähentää sitä. Määritä kullekin terveystapahtumalle sinulle sopiva prosenttiluku yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Ehdotuksen asetukset

Vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus ovat bolusehdotuksen asetuksia. Alla on tarkempi kuvaus jokaisesta asetuksesta.

Vs-nousu

Pidetään normaalina, että verensokeripitoisuus kasvaa jonkin verran aterioiden aikana tai niiden jälkeen, vaikka bolus on annosteltu.

Syötä suurin verensokeripitoisuuden lisäys, joka voidaan hyväksyä ilman ylimääräistä korjaavaa bolusta.

Välipalakoko

Välipalakoko määrittää kynnysarvon, jota suuremmat hiilihydraattimäärät laukaisevat vs-nousun.

Vaikutusaika

Aika boluksen alusta siihen, kun verensokeripitoisuuden odotetaan palaavan tavoitetasolle.

Vaikutusaikaa voi säätää yksilöllisten tarpeiden mukaan tietyllä aikavälillä (1½ tunnista 8 tuntiin). Jos olet epävarma, mikä insuliinin vaikutusaika sinulla on, tarkista asia terveydenhuollon ammattilaiselta. Kokonaisvaikutusaika sisältää myös huippupitoisuuden.

Huippupitoisuus

Aika, joka kuluu ennen kuin insuliini alkaa laskea verensokeripitoisuutta.

3 Verensokerin mittaus

3.1 Verensokerimittauksen tekeminen

HUOMAUTUS

- Tarvitset mittaamiseen mittarin, testiliuskan, lansettikynän ja lansetin.
- Määritä mittarin asetukset ennen kuin teet ensimmäisen verensokerimittauksen.
- Mittarin ollessa kytkettynä verensokerimittausta ei voi tehdä.
- Verensokerista saatetaan käyttää lyhennettä vs, joka tarkoittaa samaa asiaa.

1

Pese ja kuivaa kätesi. Valmistele lansettikynä käyttökuntoon.

2

Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin kyljestä. Älä käytä vanhentuneita testiliuskoja.

3

Aseta testiliuska mittariin nuolen osoittamaan suuntaan. Mittari käynnistyy.

HUOMAUTUS

- Varo, ettei testiliuskanpidikkeeseen pääse mitään nestettä.
- Jos ilmenee testiliuskavirhe, poista ja hävitä testiliuska. Toista mittaus käyttämällä uutta testiliuskaa.
- Imeytä veripisara testiliuskaan vasta sitten, kun olet asettanut testiliuskan mittariin.
- Testiliuskan ollessa mittarissa näppäimet ja kosketusnäytön valinnat eivät ole käytössä, ei myöskään virtanäppäin. Ne alkavat taas toimia, kun poistat testiliuskan mittarista tai kun mittaus on valmis.
- Muita tapoja käynnistää verensokerimittaus:
  - Valitse päävalikosta Mittari > Vs-mittaus tai Bolus > Vs-mittaus. Aseta testiliuska mittariin.
  - Kun näytössä näkyy vs-mittauksen muistutus, aseta testiliuska mittariin.

Tämä näyttö koskee vain mittaria, jossa on **valkoinen** koodisiru. Jos mittarissa on **musta** koodisiru, älä vertaa koodia purkkiin; jatka seuraavaan vaiheeseen.

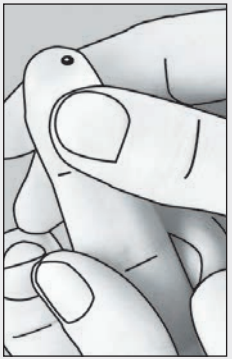
4

Aseta pisara -näyttö avautuu. Testiliuska on valmis mittaukseen.

5

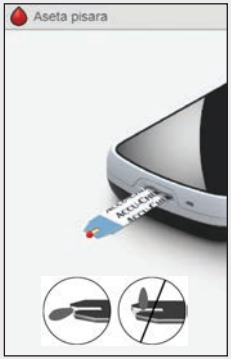
Tee pisto lansettikynällä sormenpäähän.

6



Purista sormea kevyesti tehostaaksesi verenkiertoa. Näin saat hyvän veripisaran.

7



Kosketa veripisaraa testiliuskan keltaisen alueen **etureunalla**. Älä aseta verta testiliuskan päälle.

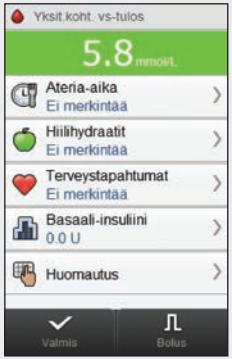
Analysoidaan-näyttö avautuu, kun testiliuskassa on riittävästi verta.

Tulos ilmestyy näyttöön.

HUOMAUTUS

- Tämän luvun kohdissa **Tietoa verensokerin mittaustuloksista** ja **Poikkeavat verensokerin mittaustulokset** on tietoa verensokerin mittaustuloksista.
- Verensokerin mittaustulos on käytettävä bolusehdotukseen 10 minuutin kuluessa.

8



Noin 3 sekunnin kuluttua avautuu Yksit.koht. vs-tulos -näyttö. Irrota ja hävitä käytetty testiliuska. Toimi jollain seuraavista tavoista:

- Tee verensokerimittaus lisäämättä tietoja tai annostelematta bolusta: Valitse Valmis.

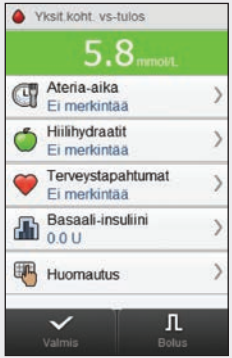
- Jos bolusehdotus on käytössä: Siirry tämän käyttöohjeen **Bolusehdotus**-luvun kohtaan **Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen**.

- Jos bolusehdotus ei ole käytössä:
  - Lisää verensokerin mittaustuloksen kanssa tallennettavat tiedot: Siirry seuraavaan kohtaan, **Tietojen lisääminen verensokerin mittaustulokseen**. Boluksen voi annostella, kun tiedot on lisätty.
  - Annostele bolus lisäämättä tietoja: Valitse Bolus, ja siirry tämän luvun kohtaan **Boluksen annostelu ilman bolusehdotusta**.

3.2 Tietojen lisääminen verensokerin mittaustulokseen

Kun lisäät tietoja merkintäkenttiin, kirjaat missä olosuhteissa verensokerin mittaustulos on saatu. Näistä tiedoista on apua myöhemmin selvitettäessä verensokeripitoisuuden vaihtelua. Noudata tämän kohdan vaiheita vain, jos bolusehdotus-ominaisuus ei ole käytössä. Jos bolusehdotus on käytössä, siirry tämän käyttöohjeen **Bolusehdotus**-luvun kohtaan **Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen**.

1



Jos haluat lisätä tiedon, valitse se ja toimi seuraavilla sivuilla annettujen ohjeiden mukaan.

Näytöt, joissa lisätään tietoja yksityiskohtaisiin vs-tuloksiin

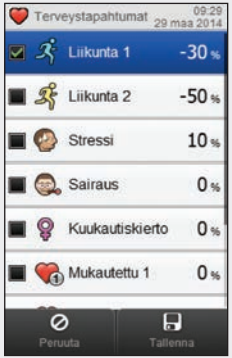
Ateria-aika

Valitse ateria-aika. Valitse Tallenna.

Hiilihydraatit

Aseta nautittu hiilihydraattimäärä. Valitse Tallenna.

Terveystapahtumat

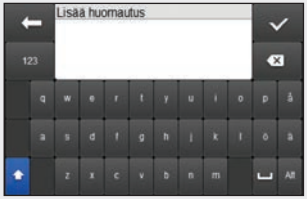


Valitse vähintään 1 ja enintään 4 terveystapahtumaa. Valitse Tallenna.

Basaali-insuliini

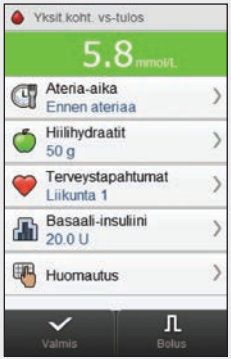
Aseta basaali-insuliinin määrä. Valitse Tallenna.

Huomautus



Kirjoita huomautus (enintään 60 merkkiä) tallennettavaksi yhdessä tämän tietueen kanssa.
Valitse ✓.

2



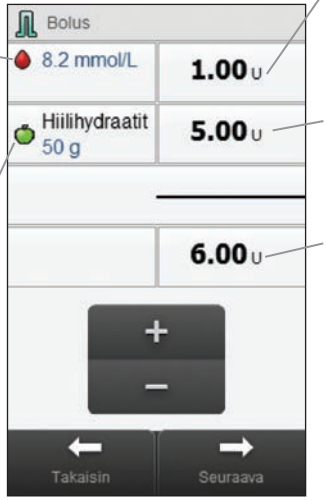
Toimi jommallakummalla seuraavista tavoista:

- Tallenna tiedot ja annostele sitten bolus: Valitse Bolus, ja siirry kohtaan **Boluksen annostelu ilman bolusehdotusta**.
- Tallenna tiedot, mutta älä annostele bolusta: Valitse Valmis.

3.3 Boluksen annostelu ilman bolusehdotusta

Vs-tulos
Tässä lukee Ei mittausta, jos vs-tulosta ei ole sillä hetkellä saatavilla.

Hiilihydraattiarvo
Tässä lukee Ei merkintää, jos hiilihydraattimäärää ei ole syötetty.



Korjaava bolus
Insuliini tavoitetasosta poikkeavan verensokerin palauttamiseksi tavoitetasolle

Hiilihydraattibolus
Syömääsi ruokaa varten tarvittava insuliini

Kokonaisbolus
Korjaavan boluksen ja hiilihydraattiboluksen summa

HUOMAUTUS

Kun Bolus-näyttö avautuu ensimmäisen kerran, siinä ei näy bolusmääriä. Bolusmäärät on itse syötettävä.

1

Syötä bolusmäärät tarpeen mukaan. Jos haluat syöttää bolusmäärän, valitse joko korjaavan boluksen, hiilihydraattiboluksen tai kokonaisboluksen merkintäkenttä, ja syötä määrä.

HUOMAUTUS

- Jos asetat ensin korjaavan boluksen tai hiilihydraattiboluksen, kokonaisbolusta ei voi muokata, mutta se päivittyy kuitenkin.
- Jos asetat ensin kokonaisboluksen, korjaavaa bolusta ja hiilihydraattibolusta ei voi muokata, mutta korjaava bolus päivittyy kuitenkin.
- Jos syötät hiilihydraattibolusta eikä hiilihydraateille ole syötetty mitään määrää (Hiilihydraatit-kohdassa näkyy Ei merkintää), sinun tulee harkita hiilihydraattimäärän syöttämistä. Syötä määrä valitsemalla Takaisin. Määrää ei ole välttämätöntä syöttää, mutta mitä täydellisemmät tiedot ovat, sitä oikeammat bolusehdotukset saat jatkossa käyttäessäsi bolusehdotusta.

2

Valitse Seuraava.

3

Tarkista boluksen määrä. Valitse Takaisin, jos haluat muuttaa bolusta tai OK, jos haluat tallentaa sen.

Annostele bolus kynällä tai insuliiniruiskulla.

3.4 Tietoa verensokerin mittaustuloksista

Tilapalkki osoittaa, millainen verensokerin mittaustulos on verrattuna kuluvan aikajakson verensokerin tavoitealueeseen.

HUOMAUTUS

Hoida matala tai korkea verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan.

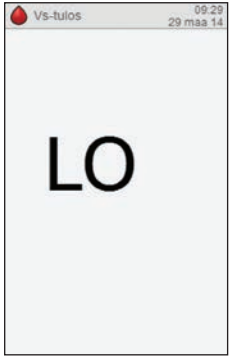
Tilapalkin kuvaukset

Väri	Kuvaus	Tärkeitä tietoja
Vihreä	Verensokerin mittaustulos on kuluvan aikajakson tavoitealueella.	
Sininen	Verensokerin mittaustulos on kuluvan aikajakson tavoitealueen yläpuolella. Verensokerin mittaustulos ei ole hyper-varoitusrajan yläpuolella.	
Hyper ▲ Sininen ja teksti Hyper	Verensokerin mittaustulos on hyper-varoitusrajan yläpuolella.	Mittarissa näkyy varoitus, joka kehottaa tarkistamaan verensokerin, ketonit ja insuliinin.

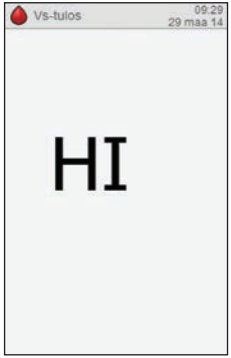
Väri	Kuvaus	Tärkeitä tietoja
Keltainen	Verensokerin mittaustulos on kuluvan aikajakson tavoitealueen alapuolella. Verensokerin mittaustulos ei ole hypo-varoitusrajan alapuolella.	
Hypo ▼ Punainen ja teksti Hypo	Verensokerin mittaustulos on hypo-varoitusrajan alapuolella.	Harkitse syömistä ja verensokerin uudelleenmittausta. Jos boluehdotusominaisuus on käytössä, mittarissa näkyy hiilihydraattimäärä, jota sinulle suositellaan ennen verensokerin uudelleenmittausta.

3.4.1 LO- tai HI-näyttö

Verensokerin mittaustulos saattaa olla mittarin mittausalueen alapuolella. Jos sinulla on matalaan verensokeriin liittyviä yleisiä oireita, ota välittömästi yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. Hoida matala verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan.



Verensokerin mittaustulos saattaa olla mittarin mittausalueen yläpuolella. Jos sinulla on korkeaan verensokeriin liittyviä yleisiä oireita, ota välittömästi yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. Hoida korkea verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan.



3.5 Poikkeavat verensokerin mittaustulokset

Jos verensokerin mittaustulos ei vastaa olotilaasi, toimi seuraavasti:

Vianmääritystarkistukset	Toimenpiteet
1. Ovatko testiliuskat vanhentuneita?	Hävitä testiliuskat, jos niiden viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut. Toista verensokerimittaus käyttämällä testiliuskaa, jonka viimeinen käyttöpäivämäärä ei ole umpeutunut.
2. Onko testiliuskapurkin korkki ollut aina tiukasti kiinni?	Jos arvelet, että testiliuskapurkin korkki on ollut liian kauan auki, ota käyttöön uusi testiliuskapurkki. Toista verensokerimittaus.
3. Käytettiinkö testiliuska heti, kun se otettiin testiliuskapurkista?	Toista verensokerimittaus käyttämällä uutta testiliuskaa.
4. Säilytettiinkö testiliuskoja viileässä ja kuivassa?	Toista verensokerimittaus käyttämällä oikein säilytettyä testiliuskaa.

Vianmääritystarkistukset	Toimenpiteet
5. Noudatitko ohjeita?	Lue tämän luvun kohta **Verensokerimittauksen tekeminen**, ja toista verensokerimittaus. Ota yhteys asiakaspalveluun, jos ongelma jatkuu.
6. Toimivatko mittari ja testiliuskat oikein?	Tee tarkistusmittaus. Katso kohta **Tarkistusmittauksen tekeminen** tämän käyttöohjeen luvusta **Tarkistusmittaus**.
7. Etkö ole vieläkään varma, mistä ongelma johtuu?	Ota yhteys asiakaspalveluun.

3.6 Liian matalan ja korkean verensokerin (hypo- ja hyperglykemian) oireet

Kun tiedät, mitä oireita liian matalat ja korkeat verensokeriarvot aiheuttavat, sinun on helpompi tulkita mittaustuloksia ja päättää, mitä tehdä, jos saat epätavallisia mittaustuloksia.

Matalan verensokerin (hypoglykemian) oireita voivat olla esimerkiksi ahdistus, vapina, hikoilu, päänsärky, nälän lisääntyminen, huimaus, kalpeus, äkillinen mielialan muutos tai ärtyneisyys, väsymys, keskittymisvaikeudet, kömpelyys, sydämentykytys ja/tai sekavuus.

Korkean verensokerin (hyperglykemian) oireita voivat olla esimerkiksi janon lisääntyminen, tiheä virtsaamistarve, näön hämärtyminen, uneliaisuus ja/tai selittämätön painon lasku.

VAROITUS

Jos sinulla on mainittuja oireita, mittaa verensokerisi. Jos verensokerin mittaustulokseksi tulee hypo, LO, hyper tai HI, ota heti yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

4 Tarkistusmittaus

4.1 Milloin tarkistusmittaus pitää tehdä

Tekemällä tarkistusmittauksen voit varmistaa, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein. Tee tarkistusmittaus

- kun avaat uuden testiliuskapakkauksen
- jos olet jättänyt testiliuskapurkin auki
- jos arvelet, että testiliuskat ovat vahingoittuneet
- jos haluat tarkistaa mittarin ja testiliuskojen toiminnan
- jos testiliuskoja on säilytetty hyvin kuumassa tai kylmässä ja/tai kosteissa olosuhteissa
- jos olet pudottanut mittarin
- jos mittaustulos ei vastaa olotilaasi
- jos haluat tarkistaa, teetkö mittauksen oikein.

4.2 Tarkistusliuokset

- Käytä vain Accu-Chek Aviva -tarkistusliuoksia.
- Sulje tarkistusliuospullo tiiviisti käytön jälkeen.
- Kirjoita tarkistusliuospullon etikettiin se päivämäärä, jolloin avasit pullon. Tarkistusliuos säilyy joko 3 kuukautta pullon avaamisesta tai etikettiin merkittyyn viimeiseen käyttöpäivämäärään asti, jos siihen on alle 3 kuukautta.
- Älä käytä tarkistusliuosta, jos viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut.
- Tarkista tarkistusliuoksen pakkausselosteesta tarkistusliuoksen säilytysolosuhteet.
- Mittari tunnistaa Accu-Chek Aviva -tarkistusliuoksen automaattisesti.
- Tarkistustuloksia ei saa esiin muistista mittarin näytölle.
- Tarkistusliuoksesta voi jäädä kankaisiin tahroja. Pese tahrat pois saippuavedellä.

4.3 Tarkistusmittauksen tekeminen

Tarvitset mittaamiseen mittarin, testiliuskan ja tarkistusliuosta 1 tai 2 tai molempia. Tarkistusliuoksen numero on painettu pullon etikettiin.

1

Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin kyljestä. Älä käytä vanhentuneita testiliuskoja.

2

Aseta testiliuska mittariin nuolen osoittamaan suuntaan. Mittari käynnistyy.

HUOMAUTUS

- Varo, ettei testiliuskanpidikkeeseen pääse mitään nestettä.
- Jos ilmenee testiliuskavirhe, poista ja hävitä testiliuska ja toista mittaus uudella testiliuskalla.
- Imeytä tarkistusliuos testiliuskaan vasta sitten, kun olet asettanut testiliuskan mittariin.
- Testiliuskan ollessa mittarissa näppäimet ja kosketusnäytön valinnat eivät ole käytössä, ei myöskään virtanäppäin. Ne alkavat taas toimia, kun poistat testiliuskan mittarista tai kun mittaus on valmis.
- Tarkistusmittauksen voi aloittaa myös päävalikosta. Valitse Mittari > Vs-mittaus, ja aseta testiliuska mittariin.

Tämä näyttö koskee vain mittaria, jossa on **valkoinen** koodisiru. Jos mittarissa on **musta** koodisiru, älä vertaa koodia purkkiin; jatka seuraavaan vaiheeseen.

3

Aseta pisara -näyttö avautuu. Testiliuska on valmis mittaukseen.

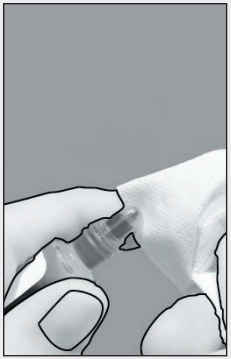
4

Valitse tarkistusliuos. Tarvitset tarkistusliuoksen numeroa myöhemmin mittauksen aikana.

5

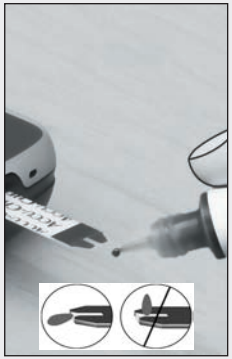
Aseta mittari tasaiselle alustalle, kuten pöydälle.

6



Avaa tarkistusliuospullon korkki. Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä.

7



Purista pulloa, kunnes sen suulle muodostuu pieni pisara. Kosketa pisaraa testiliuskan keltaisen alueen **etureunalla**. Älä aseta tarkistusliuosta testiliuskan päälle.

Analysoidaan-näyttö avautuu, kun testiliuskassa on riittävästi tarkistusliuosta.

8

Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä. Sulje pullo tiiviisti.

9

Tarkistustulos ilmestyy näyttöön. Valitse tarkistusliuos ja valitse Valmis.

HUOMAUTUS

Jos valitset Ei merkintää ja Valmis, vaiheessa 10 näkyvä Tarkistusmittauksen tulos -näyttö ei avaudu. Siirry vaiheeseen 11.

10

Tavoitealueella tarkoittaa, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein. Ei tavoitealueella, LO ja HI tarkoittavat, että tarkistusmittauksen tulos ei ole hyväksyttävällä alueella; katso tämän luvun kohta **Hyväksyttävän alueen ulkopuolelle jäävät tarkistusmittauksen tulokset**. Valitse OK.

11

Irrota ja hävitä käytetty testiliuska.

4.4 Hyväksyttävän alueen ulkopuolelle jäävät tarkistusmittauksen tulokset

Ellei tarkistusmittauksen tulos ole hyväksyttävällä alueella, tarkista seuraavat seikat:

Vianmääritystarkistukset	Toimenpiteet
1. Ovatko joko testiliuskat tai tarkistusliuokset vanhentuneita?	Hävitä testiliuskat ja tarkistusliuokset, jos niiden viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut. Jos tarkistusliuospullo on avattu yli 3 kuukautta sitten, hävitä se. Toista tarkistusmittaus käyttäen sellaista testiliuskaa ja tarkistusliuosta, joiden viimeinen käyttöpäivämäärä ei ole vielä umpeutunut.
2. Pyyhitkö tarkistusliuospullon suun ennen käyttöä?	Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä. Toista tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta tarkistusliuospisaraa.
3. Olivatko testiliuskapurkin ja tarkistusliuospullon korkit olleet aina tiukasti kiinni?	Jos arvelet, että testiliuskapurkin tai tarkistusliuospullojen korkit ovat olleet liian kauan auki, ota käyttöön uusi testiliuskapurkki tai uusi tarkistusliuos. Toista tarkistusmittaus.

Vianmääritystarkistukset	Toimenpiteet
4. Käytettiinkö testiliuska heti, kun se otettiin testiliuskapurkista?	Toista tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta tarkistusliuospisaraa.
5. Säilytettiinkö testiliuskoja ja tarkistusliuoksia viileässä ja kuivassa?	Toista tarkistusmittaus käyttämällä oikein säilytettyä testiliuskaa ja tarkistusliuosta.
6. Noudatitko ohjeita?	Lue luku **Tarkistusmittaus**, ja toista tarkistusmittaus. Ota yhteys asiakaspalveluun, jos ongelma jatkuu.
7. Valitsitko mittarista oikean tarkistusliuoksen (1 tai 2), kun teit tarkistusmittauksen?	Vaikka olisit valinnut väärän tarkistusliuoksen, voit verrata tarkistusmittauksen tulosta testiliuskapurkkiin painettuun alueeseen.
8. Etkö ole vieläkään varma, mistä ongelma johtuu?	Ota yhteys asiakaspalveluun.

5 Bolusehdotus

5.1 Yleiskatsaus

Tämän luvun kohdissa **Yleiskatsaus** ja **Huomioita ennen bolusehdotuksen käyttöä** on tärkeää tietoa bolusehdotuksen käytöstä.

- Bolusehdotus on tarkoitettu vain hyvin perehdytettyjen potilaiden käyttöön, jotka huolehtivat itse insuliinihoidostaan käyttäen monipistoshoitoa ja jotka käyttävät erikseen bolus- ja basaali-insuliinia. Keskustele bolusehdotuksen asetuksista sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen kuin otat ominaisuuden käyttöön.
- Bolusehdotus on käytettävissä vain, jos se on asetettu mittarin alkuasetuksia määritettäessä (katso tämän käyttöohjeen luku **Aloitus**) tai Päävalikon kohdassa Asetukset (katso kohta **Bolusehdotuksen asetusten määrittäminen** tämän käyttöohjeen luvussa **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen**).
- Bolusehdotuksen asetusten määritelmät ovat tämän käyttöohjeen **Aloitus**-luvun kohdassa **Tärkeitä tietoja**.
- Kun bolusehdotus on asetettu, sen voi poistaa käytöstä. Katso kohta **Bolusehdotuksen ottaminen pois käytöstä** tämän käyttöohjeen luvusta **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen**.
- Bolusehdotuksen insuliiniannoslaskelma perustuu useisiin eri tietoihin, kuten
  - bolusehdotuksen asetuksiin syötetyt arvot
  - viimeisin verensokerin mittaustulos
  - aterian arvioitu hiilihydraattimäärä
  - senhetkinen terveystapahtumatilanne
  - bolus- ja/tai ateriahistoria.

5.2 Huomioita ennen bolusehdotuksen käyttöä

5.2.1 Tarkoitetut käyttäjät

Voidakseen käyttää bolusehdotusta turvallisesti täytyy tietää tiettyjä asioita. Kun teet tiivistä yhteistyötä sinua hoitavan terveydenhuoltohenkilökunnan kanssa, sinun pitää olla hyvin selvillä sairautesi hoidosta. Bolusehdotus laskee sinulle suositellut bolukset. Se voi auttaa päättämään, kuinka paljon insuliinia kulloinkin tarvitset. Sinä itse annat ne tiedot, joihin bolusehdotuslaskelmat perustuvat.

Bolusehdotusominaisuus ei pysty arvioimaan tilannettasi ilman omaa arviotasi. Se ei pysty korjaamaan tietojen syötössä tapahtuneita virheitä. Tämä pätee erityisesti mittariin syötettyyn hiilihydraattimäärään. Jos syötetty arvo ylittää raja-arvon, näyttöön ilmestyy varoitus. Se kehottaa tarkistamaan arvon ja tarvittaessa korjaamaan sen. Jos tiedot ovat hyväksyttäviä (sallitulla alueella), näyttöön ei tule varoitusta, vaikka tiedot olisivat väärin. Tämän vuoksi kaikki syötetyt tiedot on tärkeää tarkastaa huolellisesti.

VAROITUS

- Vertaa aina suositusta omiin tuntemuksiisi ja säädä suositeltua bolusta tarpeen mukaan.
- Tee bolusehdotukseen syötetyt toimenpiteet aina oikeaan aikaan. Syö kirjaamasi hiilihydraattimäärä ja annostele vahvistamasi insuliiniannos.
- Bolusehdotusta ei tule käyttää, jos käytät pitkävaikutteista NPH-insuliinia (Neutral Protamine Hagedorn) tai jotakin muuta pitkävaikutteista insuliinia.
- Huomaa, että pitkävaikutteista insuliinia ei saa käyttää ateriaboluksena tai korjaavana boluksena.

5.2.2 Tiedot, joita ei oteta huomioon bolusehdotusta käytettäessä

- On mahdollista, että bolusehdotuksen asetuksen yhteydessä syötetyt tiedot eivät vastaa todellista olotilaasi. Siinä tapauksessa voit lisätä tai vähentää suositeltua bolusmäärää tarpeittesi mukaan.
- Laskelmassa ei voida ottaa huomioon bolusmääriä ja syötyjä aterioita, joiden tietoja et ole syötetty mittariin.
- Jos annostelit boluksen ilman bolusehdotusta, voit kirjata boluksen tiedot elektroniseen päiväkirjaan. On tärkeää, että kirjaat päiväkirjaan tiedot boluksesta ja hiilihydraateista, jotta saisit oikeat bolusehdotukset. Katso kohta **Päiväkirja** tämän käyttöohjeen luvusta **Omat tiedot**.
- Kirjaamasi basaali-insuliiniannokset eivät vaikuta bolusehdotuksiin.

5.2.3 Varoitusviestit

Mitattuasi verensokerin näyttöön saattaa tulla verensokerin mittaustulosta koskevia varoituksia. Tarkasta ne huolellisesti.

- Jos verensokerin mittaustulos on liian matala, mittari kehottaa sinua nauttimaan tietyn määrän nopeita hiilihydraatteja. Bolusta ei ehdoteta tällaisessa tilanteessa. Hoida matala verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan.
- Jos verensokerin mittaustulos on korkea ja ylittää hyper-varoitusrajan, sinua kehotetaan tarkistamaan verensokeri, ketonit ja insuliini, kunnes verensokeri jää alle hyper-varoitusrajan.

- Jos verensokerin mittaustulos on mittarin mittausalueen ulkopuolella, mittarin näytössä lukee LO tai HI. Bolusehdotusta ei tule, jos saat LO- tai HI-tuloksen. Mittaa verensokeri uudelleen, ja jos tarvitset lisää apua, ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.
- Lisätietoa verensokeria koskevista varoituksista on tämän käyttöohjeen luvussa **Vianmääritys**.

5.2.4 Tiivistelmä

- Bolusehdotukset kannattaa asettaa yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.
- Tarkista huolellisesti kaikki syöttämäsi tiedot.
- Jotta saisit oikeat bolusehdotukset, varmista, että ateriat ja bolukset tulevat kirjatuiksi mittariin.
- Huomioi kaikki varoitukset, ja erityisesti ne, jotka koskevat matalia ja korkeita verensokerin mittaustuloksia. Pikaiset toimenpiteet voivat tällöin olla tarpeen.
- Vertaa suositusta aina omiin tuntemuksiisi ja säädä bolusta tarpeen mukaan.
- Tee bolusehdotukseen syötetyt toimenpiteet aina oikeaan aikaan.

5.3 Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen

Vs-mittaus tai päävalikko > Bolustiedot > Boluksen annostelu

1

tai

Tee verensokerimittaus. Katso tämän käyttöohjeen luku **Verensokerin mittaus**.

Valitse päävalikosta Bolus.

HUOMAUTUS

- Bolusehdotus on käytettävissä vain, jos se on asetettu, minkä merkkinä päävalikossa ja muissa näytöissä näkyy tämä Bolus-valintakuvake: . Jos bolusehdotusta ei ole asetettu tai jos bolusehdotus on otettu pois käytöstä, näytössä näkyy tämä kuvake: . Katso bolusehdotuksen asettamista koskevat ohjeet kohdasta **Bolusehdotuksen asetusten määrittäminen** tämän käyttöohjeen luvussa **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen**.
- Verensokerista saatetaan käyttää lyhennettä vs, joka tarkoittaa samaa asiaa.

2

tai

Jos haluat lisätä tiedon tai muuttaa sitä, valitse se ja toimi seuraavilla sivuilla annettujen ohjeiden mukaan. Kun olet syöttänyt kaikki haluamasi tiedot, valitse jompikumpi seuraavista:

- Valitse Bolus, jos haluat jatkaa bolusehdotukseen (siirry vaiheeseen 3).
- Valitse Valmis, jos haluat tallentaa tiedot mutta et halua jatkaa bolusehdotukseen.

HUOMAUTUS

- Jos vaiheessa 1 tehtiin vs-mittaus, esiin tulee Yksit.koht. vs-tulos -näyttö. Jos päävalikosta valittiin Bolus vaiheessa 1, esiin tulee Bolustiedot-näyttö.
- Kohtiin Vs-tulos, Hiilihydraatit ja Terveystapahtumat syötetyt tiedot käytetään bolusehdotuksen laskemiseen. Kaikki syötetyt tiedot tallentuvat yhtenä tietueena.
- Jos Bolustiedot-näytöllä lukee Vs-mittaus eikä Vs-tulos, bolusehdotukseen ole käytettävissä senhetkistä verensokerin mittaustulosta. Jatka bolusehdotuksen tekemistä jommallakummalla seuraavista tavoista:
  - Mittaa verensokeri valitsemalla Vs-mittaus. Katso tämän käyttöohjeen luku **Verensokerin mittaus**. Mitattuasi verensokerin palaa tähän vaiheeseen.
  - Älä mittaa verensokeria vaan syötä tiedot vaiheessa 2 kuvatulla tavalla. Jos mittariin syötetään Hiilihydraatit ja valitset sitten Bolus, mittari suosittelee hiilihydraattibolusta. Siirry vaiheeseen 3.

HUOMAUTUS

- Viimeisintä verensokerin mittaustulosta voi käyttää bolusehdotukseen vain 10 minuutin kuluessa mittauksesta. Kun jäljellä on 2 minuuttia, näytön yläreunaan ilmestyy aikalaskuri, jossa näkyy jäljellä oleva aika. 10 minuutin kuluttua bolusehdotuksen tekemistä ei voi enää jatkaa, ja näytön Bolus-valinta ei ole enää käytössä. Kun aikalaskuri on nollautunut, jatka jommallakummalla seuraavista tavoista:
  - Aloita bolusehdotuksen tekeminen uudelleen: Poista kaikki merkinnät ja valitse Valmis. Palaa tämän luvun vaiheeseen 1.
  - Älä käytä bolusehdotusta mutta tallenna tietue: Tee kaikki merkinnät ja valitse Valmis.
- Jos näytöllä näkyvä verensokerin mittaustulos on hypo-varoitusrajan alapuolella (minkä merkiksi näyttöön tulee verensokerimittauksen jälkeen varoitus Alle hypovaroitusrajan), bolusehdotuksen tekemistä ei voi jatkaa. Bolustiedot-näytön Bolus-valinta ei ole käytettävissä. Valitse Valmis.

Näytöt, joissa bolusehdotustietoja lisätään tai muutetaan

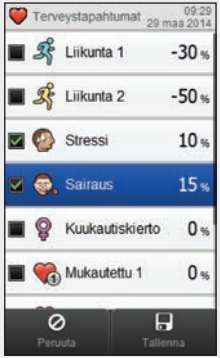
Ateria-aika

Valitse sopiva ateria-aika. Valitse Tallenna.

Hiilihydraatit

Aseta nautittu hiilihydraattimäärä. Valitse Tallenna.

Terveystapahtumat



Valitse vähintään 1 ja enintään 4 terveystapahtumaa. Valitse Tallenna.

Basaali-insuliini

Aseta basaali-insuliinin määrä. Valitse Tallenna.

Huomautus

Kirjoita huomautus (enintään 60 merkkiä) tallennettavaksi yhdessä tämän tietueen kanssa. Valitse ✓.

3

Tämä näyttö avautuu, jos on valittu useita terveystapahtumia; muussa tapauksessa jatka seuraavaan vaiheeseen.

Jos valittuna on useita terveystapahtumia, tässä näytössä näkyy ”--- %”. Sinun on syötettävä terveystapahtumien yhteenlaskettu prosenttiosuus, vaikka tämä prosenttiosuus olisi nolla. Valitse Tallenna.

4

Tarkista bolusten määrä (lisätietoja on seuraavalla sivulla). Jos haluat säätää boluksen määrää, valitse se ja aseta määrä. Siirry annostelemaan bolus valitsemalla Seuraava.

1	Kuvake	Osoittaa, onko bolusehdotus käytössä vai pois käytöstä.
2	Vs-tulos	Viimeisin vs-tulos. Tässä lukee Ei mittausta, jos vs-tulosta ei ole sillä hetkellä saatavilla.
3	Aktiivinen insuliini	Laskettu arvo, joka osoittaa, paljonko elimistössä on kyseisellä hetkellä vaikuttavaa insuliinia alentamassa verensokeria. Tähän määrään ei ole laskettu mukaan sitä insuliinia, joka tarvitaan nautittua hiilihydraattimäärää varten. Mukaan ei ole laskettu myöskään basaali-insuliinia.
4	Hiilihydraattiarvo	Syötetty hiilihydraattimäärä. Tässä lukee Ei merkintää, jos hiilihydraattimäärää ei ole syötetty.

5	Terveystapahtum-aprosentti	1–4 valittuun terveystapahtumaan perustuva prosenttiluku.
6	Aikalaskuri	Näkyvissä vain, jos jäljellä on alle 2 minuuttia aikaa käyttää vs-tulos bolusehdotukseen.
7	Korjaava bolus	Insuliini tavoitetasosta poikkeavan verensokerin palauttamiseksi tavoitetasolle. Näkyvää määrää on säädetty terveystapahtumaprosentin verran.
8	Hiilihydraattibolus	Syömääsi ruokaa varten tarvittava insuliini. Näkyvää määrää on säädetty terveystapahtumaprosentin verran.
9	Kokonaisbolus	Kohtien 7 ja 8 summa.

HUOMAUTUS

- Jos syötät hiilihydraattibolusta eikä hiilihydraateille ole syötetty mitään määrää (Hiilihydraatit-kohdassa näkyy Ei merkintää), sinun tulee harkita hiilihydraattimäärän syöttämistä. Syötä määrä valitsemalla Takaisin. Määrää ei ole välttämätöntä syöttää, mutta mitä täydellisemmät tiedot ovat, sitä oikeammat bolusehdotukset saat jatkossa käyttäessäsi bolusehdotusta.
- Jos säädät ensin korjaavaa bolusta tai hiilihydraattibolusta, kokonaisbolusta ei voi muokata, mutta se päivittyy kuitenkin.
- Jos säädät ensin kokonaisbolusta, korjaavaa bolusta ja hiilihydraattibolusta ei voi muokata.
  - Jos kokonaisbolusta suurennetaan, korjaava bolus suurenee vastaavasti.
  - Jos kokonaisbolusta pienennetään, hiilihydraattibolus pienenee vastaavasti; kun hiilihydraattibolus pienenee nollaan (0), korjaava bolus pienenee vastaavasti.

5

Tarkista boluksen määrä. Valitse Takaisin, jos haluat säätää bolusta tai OK, jos haluat tallentaa sen.

Annostele bolus kynällä tai insuliiniruiskulla.

6 Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen

6.1 Yleiskatsaus

Voit muuttaa bolusehdotusta yksilöllisten hoitotarpeittesi mukaan:

Bolusehdotuksen asetukset

- Bolusehdotuksen asettaminen
- Terveystapahtumaprosentit
- Ehdotuksen asetukset: vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus
- Bolusehdotuksen ottaminen pois käytöstä

Aikajaksot

- Aikajaksojen aloitusajat, päättymisajat, tavoitealueet, hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys
- Aikajakson lisääminen tai poistaminen
- Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan

VAROITUS

Suosittelemme, että keskustelet bolusehdotuksen asetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

HUOMAUTUS

- Muokatessasi asetusta tallentamattomat muutokset hylätään, jos mittari sammuu tai jos siihen asetetaan testiliuska.
- Jos bolusehdotus on pois käytöstä, katso ohjeet aikajaksojen ja muiden mittarin asetusten muuttamiseen tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.

6.2 Bolusehdotuksen asettaminen

VAROITUS

- Bolusehdotusominaisuutta ei tule käyttää, jos käytät pitkävaikutteista NPH-insuliinia (Neutral Protamine Hagedorn) tai jotakin muuta pitkävaikutteista insuliinia.
- **Suosittelemme**, että keskustelet bolusehdotuksesta terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen bolusehdotuksen asettamista.

Bolusehdotus antaa ehdotuksen, kuinka paljon insuliinia kutakin ateriaa kohti ja verensokeriarvojen korjaamiseksi tulee annostella. Jatka tämän kohdan ohjeiden mukaan, jos et asettanut bolusehdotusta ohjatun asennuksen yhteydessä (katso tämän käyttöohjeen luku **Aloitus**) tai jos olet ottanut bolusehdotuksen pois käytöstä.

Katso seuraavat kohdat tästä käyttöohjeesta:

- **Yleiskatsaus** luvussa **Bolusehdotus**
- **Huomioita ennen bolusehdotuksen käyttöä** luvussa **Bolusehdotus**
- **Tärkeitä tietoja** luvussa **Aloitus.**

Bolusehdotuksen asettamista varten tarvitset seuraavat tiedot:

- aikajaksojen määrä, aloitus- ja päättymisajat
- kunkin aikajakson verensokerin tavoitealue, hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys
- kunkin terveystapahtuman prosenttiluku
- vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus.

HUOMAUTUS

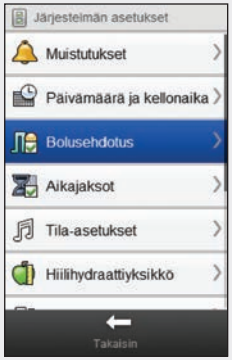
Kun bolusehdotus on asetettu, asetuksia voi muuttaa tai bolusehdotuksen voi ottaa pois käytöstä. Jos bolusehdotus otetaan pois käytöstä, asetukset häviävät.

Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus

1

Valitse päävalikosta Asetukset.

2

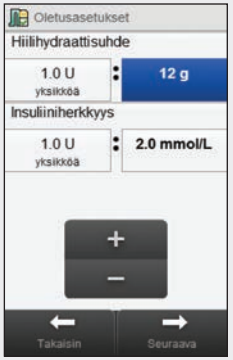


Valitse Bolusehdotus.

3

Valitse Kyllä.

4



Aseta Hiilihydraattisuhteen ja Insuliiniherkkyyden oletusarvot. Valitse Seuraava.

5

Valitse OK.

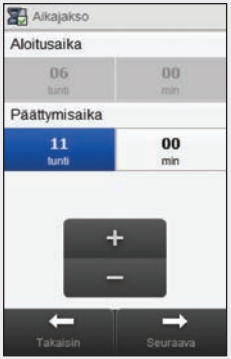
6

Valitse muokattava aikajakso ja jatka vaiheeseen 7, tai jos sinun ei tarvitse tehdä muutoksia, valitse Seuraava ja siirry vaiheeseen 11.

HUOMAUTUS

- Aikajakson Päättymisaika on sama kuin seuraavan aikajakson Aloitusaika. Vain Päättymisaikaa voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson Aloitusaikaa.
- Viimeisen aikajakson Päättymisajan muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajakson lisääminen**.
- Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa, aikajaksot on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.
- Jos aikajakson Päättymisaikaa siirretään niin paljon aikaisemmaksi, että siitä tulee sama kuin sen Aloitusaika, koko aikajakso häviää. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajaksojen poistaminen**.

7

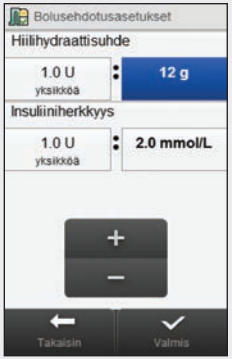


Aseta Päättymisaika. Valitse Seuraava.

8

Aseta Yläraja ja Alaraja. Valitse Seuraava.

9

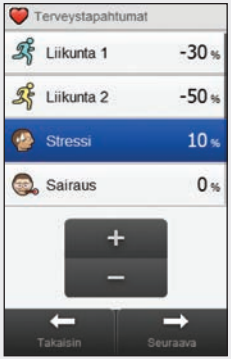


Aseta Hiilihydraattisuhde ja Insuliiniherkkyys. Valitse Valmis.

10

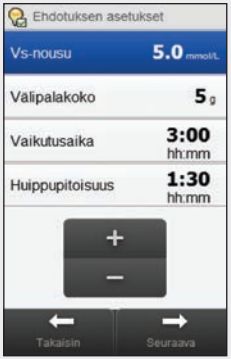
Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 6). Kun kaikki aikajaksot ovat valmiit, valitse Seuraava ja jatka vaiheeseen 11.

11



Aseta prosenttiluvut terveystapahtumille. Vierittämällä näyttöä saat esiin lisää terveystapahtumia. Valitse Seuraava.

12



Aseta Vs-nousu, Välipalakoko, Vaikutusaika ja Huippupitoisuus. Valitse Seuraava.

13

Valitse OK.

6.3 Bolusehdotus: Aikajaksoasetukset

Tämä kohta käsittelee yksittäisten aikajaksojen asetusten muuttamista, jos bolusehdotus on asetettu. Näitä aikajakson asetuksia ovat

- aloitusaika
- päättymisaika
- tavoitealue
- hiilihydraattisuhde
- insuliiniherkkyys.

VAROITUS

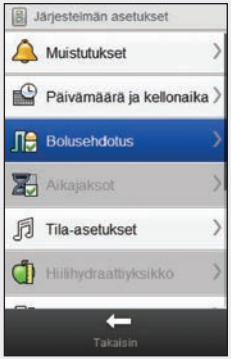
Suosittelemme, että keskustelet bolusehdotuksen asetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Aikajaksot

1

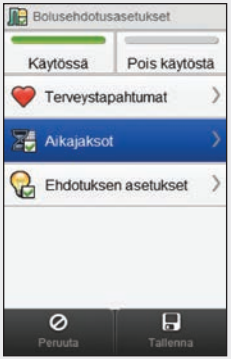
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Valitse Bolusehdotus.

3



Valitse Aikajaksot.

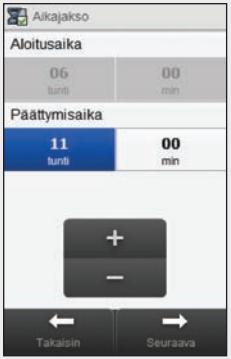
4

Valitse muokattava aikajakso.

HUOMAUTUS

- Aikajakson Päättymisaika on sama kuin seuraavan aikajakson Aloitusaika. Vain Päättymisaikaa voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson Aloitusaikaa.
- Viimeisen aikajakson Päättymisajan muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajakson lisääminen**.
- Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa, aikajaksot on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.
- Jos aikajakson Päättymisaikaa siirretään niin paljon aikaisemmaksi, että siitä tulee sama kuin sen Aloitusaika, koko aikajakso häviää. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajaksojen poistaminen**.

5

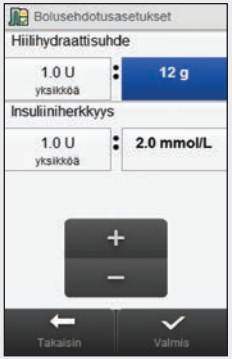


Aseta Päättymisaika. Valitse Seuraava.

6

Aseta Yläraja ja Alaraja. Valitse Seuraava.

7

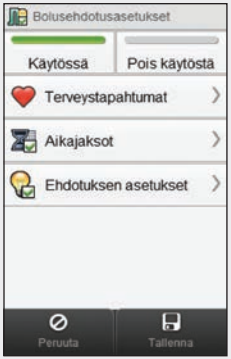


Aseta Hiilihydraattisuhde ja Insuliiniherkkyys. Valitse Valmis.

8

Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 4). Kun kaikki aikajaksot ovat valmiit, valitse Valmis ja jatka vaiheeseen 9.

9



Valitse Tallenna.

6.4 Bolusehdotus: Aikajakson lisääminen

Tämä kohta käsittelee aikajakson lisäämistä, jos bolusehdotus on asetettu.

Aikajakson lisäämistä varten tarvitset seuraavat tiedot:

- tarvitsemiesi aikajaksojen määrä ja kunkin jakson aloitus- ja päättymisajat
- kunkin aikajakson verensokerin tavoitealue, hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys.

Jos haluat lisätä aikajakson, pienennä viimeisen aikajakson päättymisaikaa. Kun olet luonut aikajakson, voit joutua muuttamaan kunkin aikajakson päättymisaikaa ja muita tietoja, kunnes kaikki aikajaksoasetukset ovat sellaiset kuin haluat.

VAROITUS

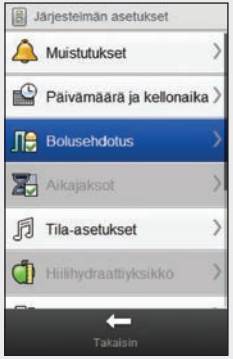
Suosittelemme, että keskustelet bolusehdotuksen asetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Aikajaksot

1

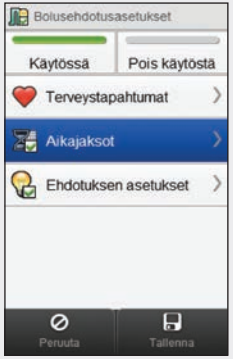
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Valitse Bolusehdotus.

3

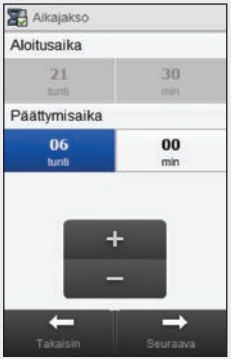


Valitse Aikajaksot.

4

Valitse **viimeinen** aikajakso.

5

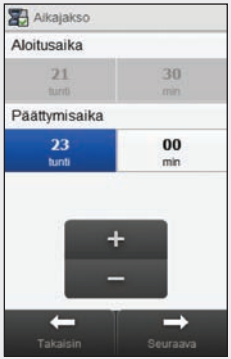


Pienennä Päättymisaikaa.

HUOMAUTUS

- Jos haluat luoda uuden aikajakson, pienennä viimeisen aikajakson Päättymisaikaa. Tämä luo uuden aikajakson jakamalla viimeisen aikajakson 2 aikajaksoksi.
- Älä pienennä Päättymisaikaa niin paljon, että se on sama kuin Aloitusaika, sillä siinä tapauksessa mittari poistaa aikajakson, kun valitset Seuraava.
- Luotuasi uuden aikajakson voit muuttaa kaikkien haluamiesi aikajaksojen Päättymisaikaa.
- Tässä esimerkissä lisätään aikajakso, jonka Aloitusaika on 21:30 ja Päättymisaika 23:00.

6

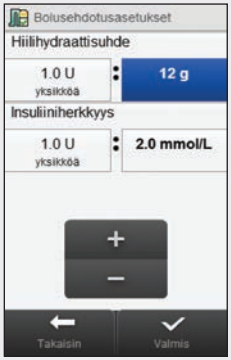


Valitse Seuraava.

7

Aseta uuden aikajakson Yläraja ja Alaraja. Valitse Seuraava.

8



Aseta uuden aikajakson Hiilihydraattisuhde ja Insuliiniherkkyys. Valitse Valmis.

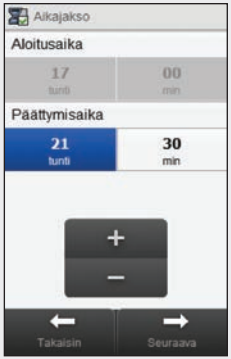
9

Voit joutua muuttamaan muiden aikajaksojen päättymisaikoja ja asetuksia. Valitse muokattava aikajakso ja jatka vaiheeseen 10, tai jos sinun ei tarvitse tehdä muutoksia, valitse Valmis ja siirry vaiheeseen 14.

HUOMAUTUS

- Aikajakson Päättymisaika on sama kuin seuraavan aikajakson Aloitusaika. Vain Päättymisaikaa voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson Aloitusaikaa.
- Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa, aikajaksot on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.
- Jos aikajakson Päättymisaikaa siirretään niin paljon aikaisemmaksi, että siitä tulee sama kuin sen Aloitusaika, koko aikajakso häviää. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajaksojen poistaminen**.

10

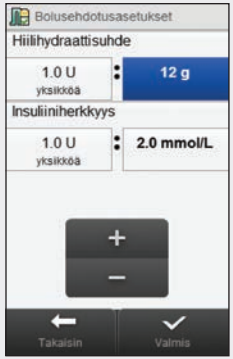


Aseta Päättymisaika. Valitse Seuraava.

11

Aseta Yläraja ja Alaraja. Valitse Seuraava.

12

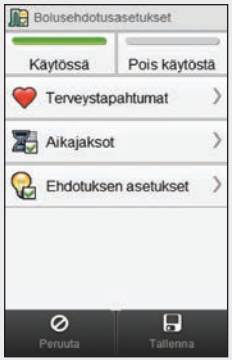


Aseta Hiilihydraattisuhde ja Insuliiniherkkyys. Valitse Valmis.

13

Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 9). Kun kaikki aikajaksot ovat valmiit, valitse Valmis ja jatka vaiheeseen 14.

14



Valitse Tallenna.

6.5 Bolusehdotus: Aikajaksojen poistaminen

Tämä kohta käsittelee aikajaksojen poistamista, jos bolusehdotus on asetettu. Aikajaksoja voi poistaa kahdella eri tavalla. Ensimmäisessä niistä poistetaan yksi tai useampi aikajakso aikajaksoja yhdistämällä. Toinen vaihtoehto on poistaa vain yksi aikajakso.

Aikajaksojen poistamista varten tarvitset seuraavat tiedot:

- tarvitsemiesi aikajaksojen määrä ja kunkin jakson aloitus- ja päättymisajat
- kunkin aikajakson verensokerin tavoitealue, hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys.

Kun olet poistanut aikajaksoja, voit joutua muuttamaan jäljellä olevien aikajaksojen päättymisaikoja ja muita tietoja, kunnes kaikki aikajaksoasetukset ovat sellaiset kuin haluat.

VAROITUS

Suosittelemme, että keskustelet bolusehdotuksen asetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

6.5.1 Bolusehdotus: Yhden tai useamman aikajakson poistaminen

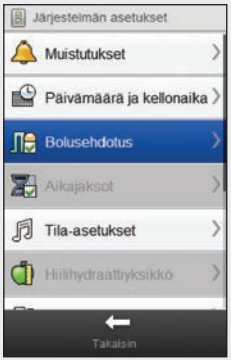
Tällä menetelmällä poistetaan yksi tai useampia aikajaksoja yhdistämällä niitä.

Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Aikajaksot

1

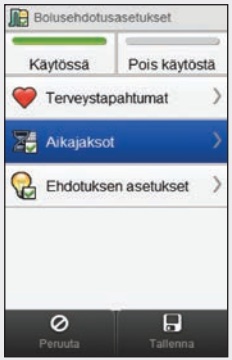
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



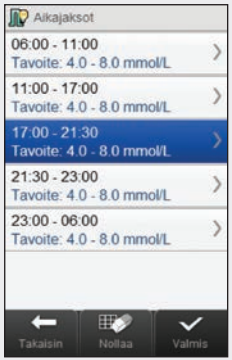
Valitse Bolusehdotus.

3



Valitse Aikajaksot.

4

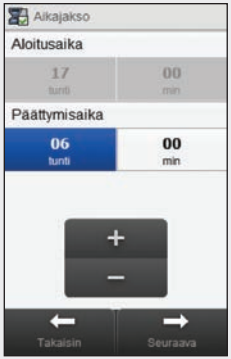


Valitse ensimmäinen yhdistettävä aikajakso.

HUOMAUTUS

- Tässä esimerkissä yhdistetään viimeiset kolme aikajaksoa.
- Syntyvässä aikajaksossa käytetään ensimmäisen valitun aikajakson tavoitealuetta, hiilihydraattisuhdetta ja insuliiniherkkyyttä.

5



Suurenna Päättymisaikaa, kunnes se on sama kuin viimeisen poistettavan aikajakson Päättymisaika. Valitse Seuraava.

6

Valitse Kyllä.

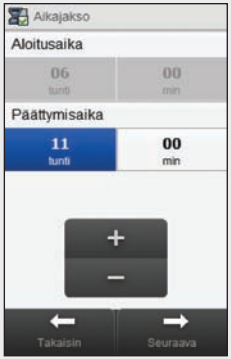
7

Voit joutua muuttamaan jäljellä olevien aikajaksojen päättymisaikoja ja muita tietoja. Valitse muokattava aikajakso ja jatka vaiheeseen 8, tai jos sinun ei tarvitse tehdä muutoksia, valitse Valmis ja siirry vaiheeseen 12.

HUOMAUTUS

- Aikajakson Päättymisaika on sama kuin seuraavan aikajakson Aloitusaika. Vain Päättymisaikaa voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson Aloitusaikaa.
- Viimeisen aikajakson Päättymisajan muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajakson lisääminen**.
- Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa, aikajaksot on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.

8

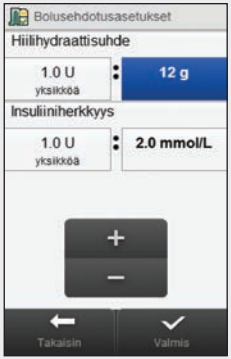


Aseta Päättymisaika. Valitse Seuraava.

9

Aseta Yläraja ja Alaraja. Valitse Seuraava.

10

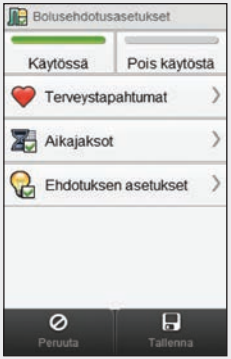


Aseta Hiilihydraattisuhde ja Insuliiniherkkyys. Valitse Valmis.

11

Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 7). Kun kaikki aikajaksot ovat valmiit, valitse Valmis ja jatka vaiheeseen 12.

12



Valitse Tallenna.

6.5.2 Bolusehdotus: Yksittäisen aikajakson poistaminen

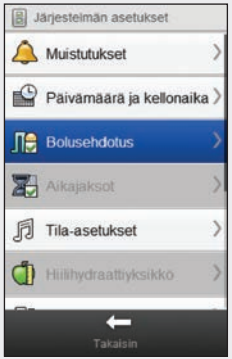
Poistaaksesi aikajakson pienennä sen päättymisaikaa, kunnes se on sama kuin aloitusaika.

Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Aikajaksot

1

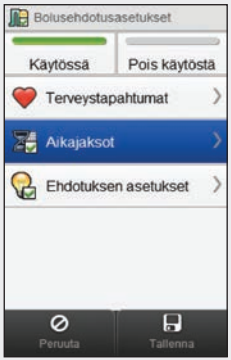
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Valitse Bolusehdotus.

3

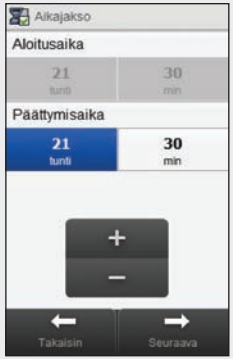


Valitse Aikajaksot.

4

Valitse poistettava aikajakso.

5



Pienennä Päättymisaikaa, kunnes se on sama kuin Aloitusaika. Valitse Seuraava.

6

Valitse Kyllä.

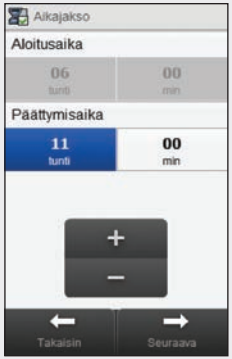
7

Voit joutua muuttamaan jäljellä olevien aikajaksojen päättymisaikoja ja muita tietoja. Valitse muokattava aikajakso ja jatka vaiheeseen 8, tai jos sinun ei tarvitse tehdä muutoksia, valitse Valmis ja siirry vaiheeseen 12.

HUOMAUTUS

- Aikajakson Päättymisaika on sama kuin seuraavan aikajakson Aloitusaika. Vain Päättymisaikaa voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson Aloitusaikaa.
- Viimeisen aikajakson Päättymisajan muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajakson lisääminen**.
- Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa, aikajaksot on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.

8

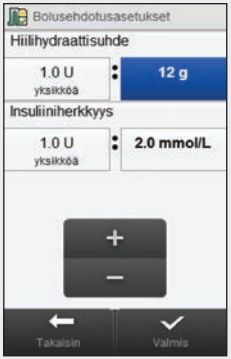


Aseta Päättymisaika. Valitse Seuraava.

9

Aseta Yläraja ja Alaraja. Valitse Seuraava.

10



Aseta Hiilihydraattisuhde ja Insuliiniherkkyys. Valitse Valmis.

11

Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 7). Kun kaikki aikajaksot ovat valmiit, valitse Valmis ja jatka vaiheeseen 12.

12

Valitse Tallenna.

6.6 Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan

Tämä kohta käsittelee **kaikkien** aikajaksojen asetusten palauttamista oletustilaan ja uudelleen syöttämistä, jos bolusehdotus on asetettu. Aikajaksot voi joutua palauttamaan oletustilaan esimerkiksi, jos haluaa muuttaa ensimmäisen aikajakson aloitusaikaa.

Palauttaaksesi aikajaksot oletustilaan tarvitset seuraavat tiedot:

- tarvitsemiesi aikajaksojen määrä ja kunkin jakson aloitus- ja päättymisajat
- kunkin aikajakson verensokerin tavoitealue, hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys.

Terveystapahtumien prosenttilukuja ja bolusehdotuksen asetuksia (vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus) ei palauteta oletustilaan.

VAROITUS

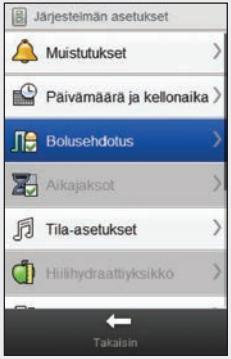
Suosittelemme, että keskustelet bolusehdotuksen asetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Aikajaksot

1

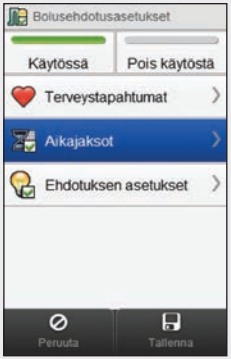
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Valitse Bolusehdotus.

3



Valitse Aikajaksot.

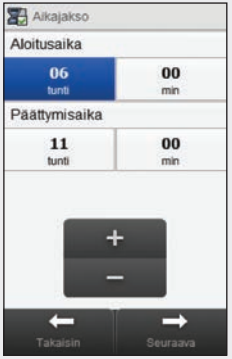
4

Valitse Nollaa.

5

Valitse Kyllä.

6

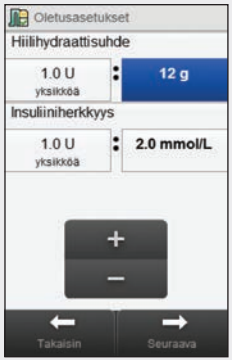


Aseta ensimmäisen aikajakson Aloitusaika ja Päättymisaika. Valitse Seuraava.

7

Aseta Ylärajan ja Alarajan oletusarvot. Valitse Seuraava.

8



Aseta Hiilihydraattisuhteen ja Insuliiniherkkyyden oletusarvot. Valitse Seuraava.

9

Valitse OK.

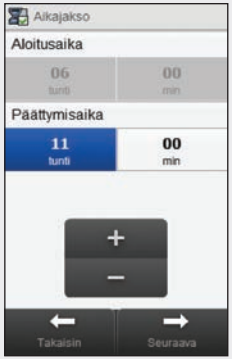
10

Valitse muokattava aikajakso ja jatka vaiheeseen 11, tai jos sinun ei tarvitse tehdä muutoksia, valitse Valmis ja siirry vaiheeseen 15.

HUOMAUTUS

- Aikajakson Päättymisaika on sama kuin seuraavan aikajakson Aloitusaika. Vain Päättymisaikaa voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson Aloitusaikaa.
- Viimeisen aikajakson Päättymisajan muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajakson lisääminen**.
- Jos aikajakson Päättymisaikaa siirretään niin paljon aikaisemmaksi, että siitä tulee sama kuin sen Aloitusaika, koko aikajakso häviää. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajaksojen poistaminen**.

11

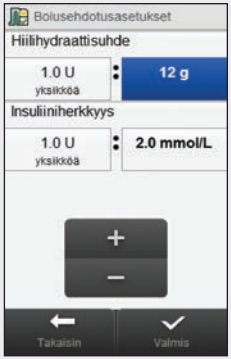


Aseta Päättymisaika. Valitse Seuraava.

12

Aseta Yläraja ja Alaraja. Valitse Seuraava.

13



Aseta Hiilihydraattisuhde ja Insuliiniherkkyys. Valitse Valmis.

14

Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 10). Kun kaikki aikajaksot ovat valmiit, valitse Valmis ja jatka vaiheeseen 15.

15

Valitse Tallenna.

6.7 T erveystapahtumaprosentit

Tämä kohta käsittelee terveystapahtumaprosenttien muuttamista, jos bolusehdotus on asetettu.

VAROITUS

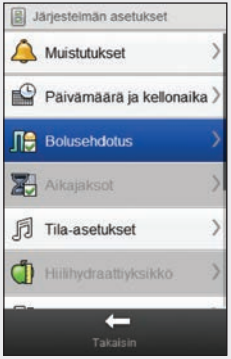
Suosittelemme, että keskustelet bolusehdotuksen asetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Terveystapahtumat

1

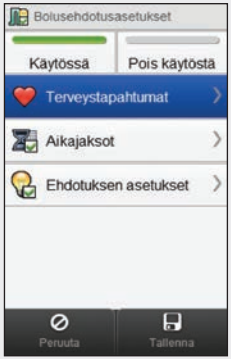
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



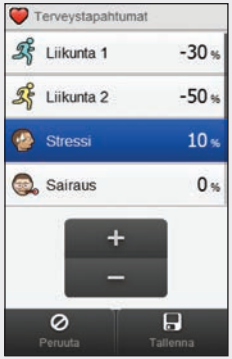
Valitse Bolusehdotus.

3



Valitse Terveystapahtumat.

4



Aseta prosenttiluvut terveystapahtumille. Vierittämällä näyttöä saat esiin lisää terveystapahtumia. Valitse Tallenna.

5

Valitse Tallenna.

6.8 Bolusehdotuksen asetukset: Vs-nousu, Välipalakoko, Vaikutusaika ja Huippupitoisuus

Tämä kohta käsittelee vs-nousun, välipalakoon, vaikutusajan ja huippupitoisuuden arvojen muuttamista, jos bolusehdotus on asetettu.

VAROITUS

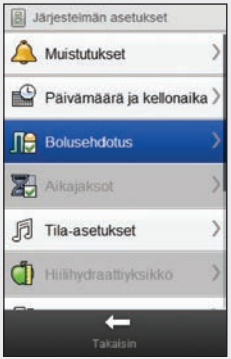
Suosittelemme, että keskustelet bolusehdotuksen asetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Ehdotuksen asetukset

1

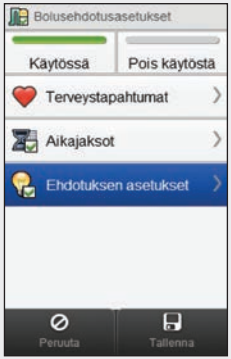
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



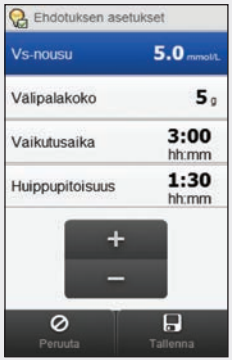
Valitse Bolusehdotus.

3



Valitse Ehdotuksen asetukset.

4



Aseta Vs-nousu, Välipalakoko, Vaikutusaika ja Huippupitoisuus. Valitse Tallenna.

5

Valitse Tallenna.

6.9 Bolusehdotuksen ottaminen pois käytöstä

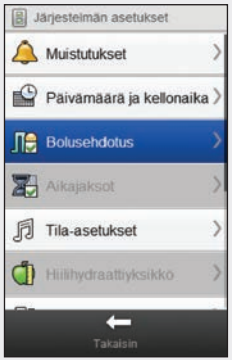
Kun bolusehdotus on otettu pois käytöstä, se on asetettava uudelleen, jotta sitä voi jälleen käyttää.

Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Bolusehdotusasetukset

1

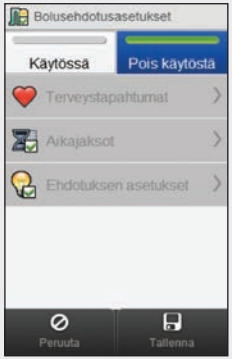
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Valitse Bolusehdotus.

3



Valitse Pois käytöstä. Valitse Tallenna.

4

Jos jatkat, kaikki bolusehdotuksen asetukset poistuvat. Valitse Kyllä, jos haluat ottaa bolusehdotuksen pois käytöstä.

7 Mittarin asetusten muuttaminen

7.1 Yleiskatsaus

Voit tehdä mittariin seuraavia muutoksia omien yksilöllisten hoitotarpeittesi ja mieltymystesi mukaan:

Laiteasetukset
- Päivämäärä ja kellonaika
- Tila-asetukset: ääni, värinä ja signaalin keskeytys
- Oletusaloitusnäyttö
- Kosketusnäyttö: ääni ja värinä
- Näytön kirkkaus
- Taustaväri
- Kieli

Aikajaksot
- Aikajaksojen aloitusajat, päättymisajat ja tavoitealueet
- Aikajakson lisääminen tai poistaminen
- Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan

Hoitoasetukset
- Varoitusrajat: Hyper ja Hypo
- Insuliinin lisäys
- Maksimiannos
- Hiilihydraattiyksikkö

Varmista oikeiden asetusten valinta neuvottelemalla sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

HUOMAUTUS

- Muokatessasi asetusta tallentamattomat muutokset hylätään, jos mittari sammuu tai jos siihen asetetaan testiliuska.
- Jos bolusehdotus on otettu käyttöön, katso ohjeet aikajaksojen, terveystapahtumien ja bolusehdotuksen asetusten (vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus) muuttamiseen tämän käyttöohjeen luvusta **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen**.

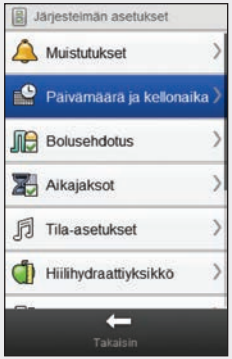
7.2 Päivämäärä, Kellonaika ja Kellonajan muoto

Päävalikko > Asetukset > Päivämäärä ja kellonaika

1

Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Valitse Päivämäärä ja kellonaika.

3

Päivämäärä ja kellonaika: Valitse tarvittavat kentät, ja tee niihin asetukset.
Kellonajan muoto: Valitse 12 h tai 24 h. Valitse Tallenna.

7.3 Tila-asetukset: Ääni, Värinä

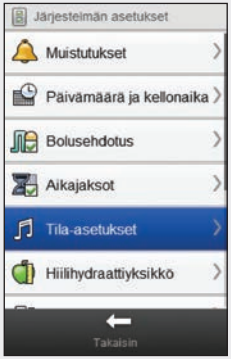
Voit valita, haluatko mittarin ilmoittavan tapahtumasta (kuten varoituksesta) äänellä, värinällä vai molemmilla yhtä aikaa. Äänenvoimakkuutta voi säätää.

Päävalikko > Asetukset > Tila-asetukset

1

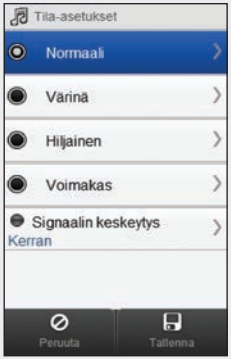
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Valitse Tila-asetukset.

3

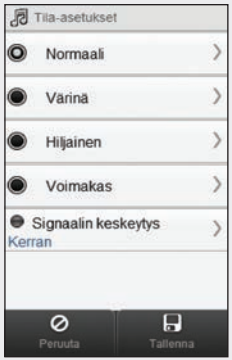


Valitse tila.

4

Valitse haluamasi tila-asetus.
Aseta äänenvoimakkuus.
Valitse Tallenna.

5



Valitse Tallenna.

7.4 Tila-asetukset: Signaalin keskeytys

Voit keskeyttää varoitussignaalit tietyksi ajaksi. Koska virheilmoitukset ja huomautukset pitää kuitenkin huomata heti, niiden signaaleja ei voi keskeyttää. Myöskään ohjelmoimiasi mittausmuistutuksia ei keskeytetä.

Signaalin keskeytyksen voi asettaa tapahtumaan kerran tai toistumaan samaan aikaan joka päivä.

HUOMAUTUS

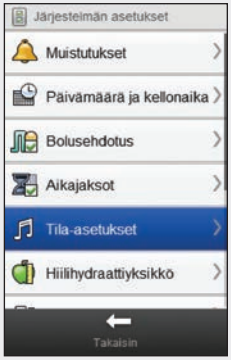
Signaalin keskeytyksen aikana tulevat varoitukset tulevat näkyviin, kun mittari käynnistyy tai kun signaalinkeskeytysaika päättyy.

Päävalikko > Asetukset > Tila-asetukset > Signaalin keskeytys

1

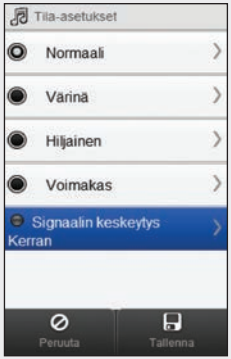
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Valitse Tila-asetukset.

3



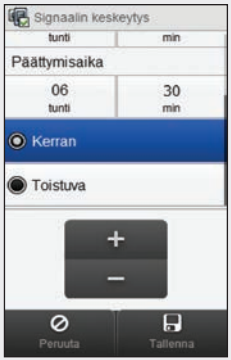
Valitse Signaalin keskeytys.

4

Valitse Käytössä: Aseta Aloitusaika ja Päättymisaika. Jatka vaiheeseen 5.

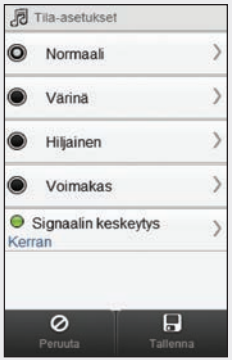
Valitse Pois käytöstä: Valitse Tallenna. Siirry vaiheeseen 6.

5



Jos valitset Käytössä, vieritä näyttöä ja valitse joko Kerran tai Toistuva. Valitse Tallenna.

6



Valitse Tallenna.

7.5 Oletusaloitusnäyttö

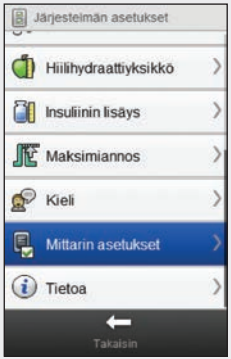
Kun mittari käynnistyy tai olet suorittanut jonkin mittarin toiminnon loppuun, kuten muuttanut asetusta, esiin tulee aloitusnäyttö. Voit valita aloitusnäytöksi joko päävalikon tai tilanäytön.

Päävalikko > Asetukset > Mittarin asetukset > Aloitusnäyttö

1

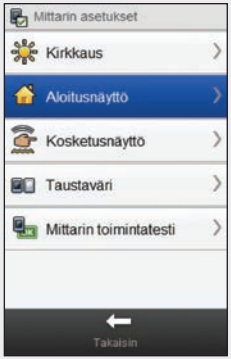
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



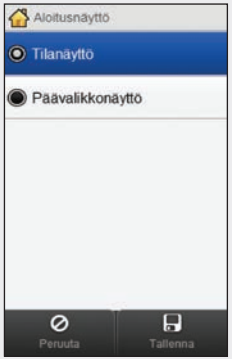
Vieritä näyttöä, ja valitse Mittarin asetukset.

3



Valitse Aloitusnäyttö.

4



Valitse näyttö. Valitse Tallenna.

7.6 Kosketusnäyttö: Ääni, Värinä

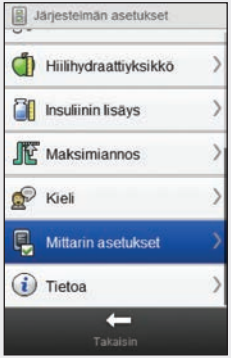
Voit valita, haluatko mittarin antavan merkkiäänen, värisevän, tekevän molemmat samaan aikaan tai ei kumpaakaan, kun teet valinnan kosketusnäytöllä.

Päävalikko > Asetukset > Mittarin asetukset > Kosketusnäyttö

1

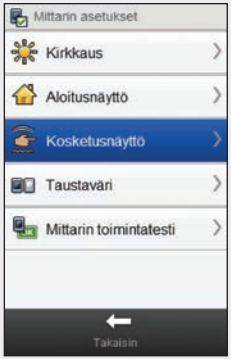
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



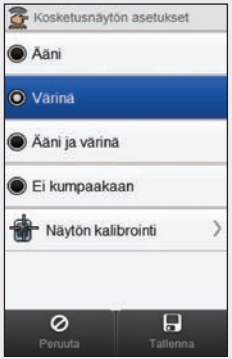
Vieritä näyttöä, ja valitse Mittarin asetukset.

3



Valitse Kosketusnäyttö.

4



Valitse haluamasi kosketusnäyttöasetus. Valitse Tallenna.

7.7 Kirkkaus

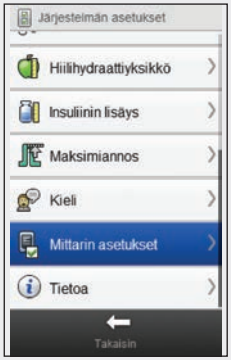
Voit säätää mittarin näytön kirkkautta valaistusolosuhteiden mukaan.

Päävalikko > Asetukset > Mittarin asetukset > Kirkkaus

1

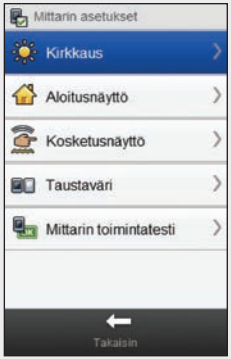
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



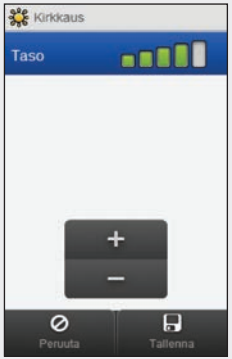
Vieritä näyttöä, ja valitse Mittarin asetukset.

3



Valitse Kirkkaus.

4



Aseta kirkkaus haluamallesi tasolle. Valitse Tallenna.

7.8 Taustaväri

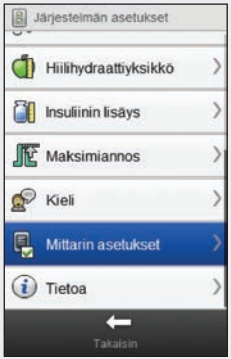
Voit valita mittarin näytön taustaväriksi joko tumman tai vaalean.

Päävalikko > Asetukset > Mittarin asetukset > Taustaväri

1

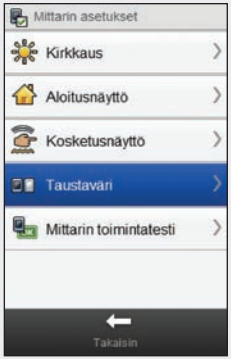
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



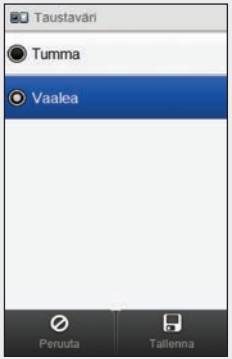
Vieritä näyttöä, ja valitse Mittarin asetukset.

3



Valitse Taustaväri.

4



Valitse haluamasi taustaväri.
Valitse Tallenna.

7.9 Kieli

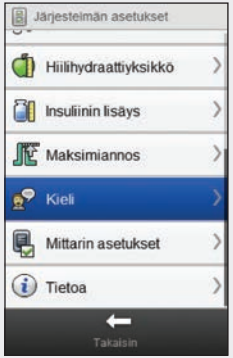
Näytön kielen voi valita valmiista luettelosta.

Päävalikko > Asetukset > Kieli

1

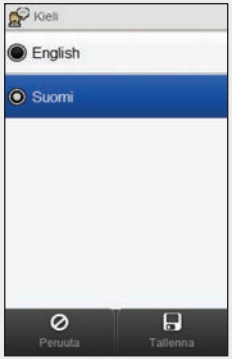
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Vieritä näyttöä, ja valitse Kieli.

3



Valitse haluamasi kieli. Valitse Tallenna.

7.10 Aikajaksoasetukset

Tämä kohta käsittelee yksittäisten aikajaksojen asetusten muuttamista, jos bolusehdotus on pois käytöstä. Näitä aikajakson asetuksia ovat

- aloitusaika
- päättymisaika
- tavoitealue.

HUOMAUTUS

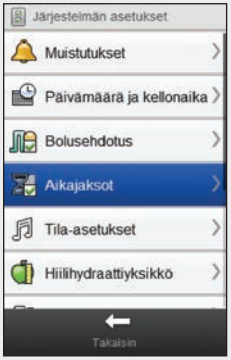
Suosittelemme, että keskustelet aikajaksoasetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Päävalikko > Asetukset > Aikajaksot

1

Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Valitse Aikajaksot.

HUOMAUTUS

Aikajaksot-vaihtoehtoa ei voi valita, jos kyseinen kenttä on harmaa. Harmaa kenttä tarkoittaa, että bolusehdotus on käytössä. Jos Aikajaksot-vaihtoehto on harmaa, siirry tämän käyttöohjeen luvun **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen** kohtaan **Bolusehdotus: Aikajaksoasetukset**.

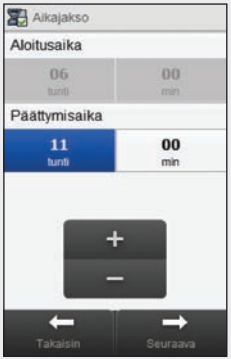
3

Valitse muokattava aikajakso.

HUOMAUTUS

- Aikajakson Päättymisaika on sama kuin seuraavan aikajakson Aloitusaika. Vain Päättymisaikaa voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson Aloitusaikaa.
- Viimeisen aikajakson Päättymisajan muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Aikajakson lisääminen**.
- Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa, aikajaksot on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.
- Jos aikajakson Päättymisaikaa siirretään niin paljon aikaisemmaksi, että siitä tulee sama kuin sen Aloitusaika, koko aikajakso häviää. Katso tämän luvun kohta **Aikajaksojen poistaminen**.

4



Aseta Päättymisaika. Valitse Seuraava.

5

Aseta Yläraja ja Alaraja. Valitse Tallenna.

6

Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 3). Kun kaikki aikajaksot ovat valmiit, valitse Valmis.

7.11 Aikajakson lisääminen

Tämä kohta käsittelee aikajakson lisäämistä, jos bolusehdotus on pois käytöstä.

Aikajakson lisäämistä varten tarvitset seuraavat tiedot:

- tarvitsemiesi aikajaksojen määrä ja kunkin jakson aloitus- ja päättymisajat
- jokaisen aikajakson verensokerin tavoitealue.

Jos haluat lisätä aikajakson, pienennä viimeisen aikajakson päättymisaikaa. Kun olet luonut aikajakson, voit joutua muuttamaan kunkin aikajakson aloitusaikaa, päättymisaikaa ja muita tietoja, kunnes kaikki aikajaksoasetukset ovat sellaiset kuin haluat.

HUOMAUTUS

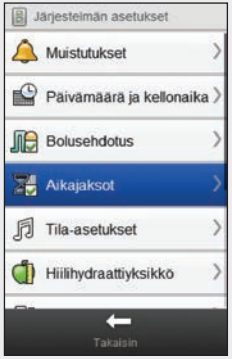
Suosittelemme, että keskustelet aikajaksoasetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Päävalikko > Asetukset > Aikajaksot

1

Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Valitse Aikajaksot.

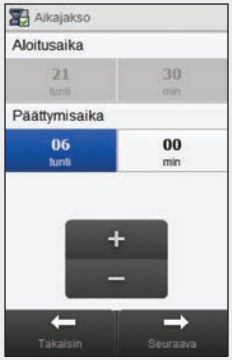
HUOMAUTUS

Aikajaksot-vaihtoehtoa ei voi valita, jos kyseinen kenttä on harmaa. Harmaa kenttä tarkoittaa, että bolusehdotus on käytössä. Jos Aikajaksot-vaihtoehto on harmaa, siirry tämän käyttöohjeen luvun **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen** kohtaan **Bolusehdotus: Aikajakson lisääminen**.

3

Valitse **viimeinen** aikajakso.

4

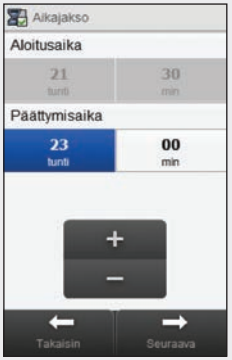


Pienennä Päättymisaikaa.

HUOMAUTUS

- Jos haluat luoda uuden aikajakson, pienennä viimeisen aikajakson Päättymisaikaa. Tämä luo uuden aikajakson jakamalla viimeisen aikajakson 2 aikajaksoksi.
- Älä pienennä Päättymisaikaa niin paljon, että se on sama kuin Aloitusaika, sillä siinä tapauksessa mittari poistaa aikajakson, kun valitset Seuraava.
- Luotuasi uuden aikajakson voit muuttaa kaikkien haluamiesi aikajaksojen Aloitusaikaa ja Päättymisaikaa.
- Tässä esimerkissä lisätään aikajakso, jonka Aloitusaika on 21:30 ja Päättymisaika 23:00.

5



Valitse Seuraava.

6

Aseta uuden aikajakson Yläraja ja Alaraja. Valitse Tallenna.

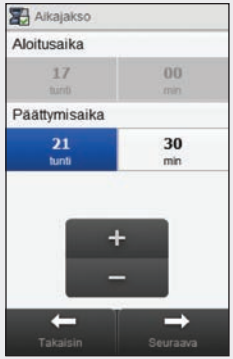
7

Voit joutua muuttamaan muiden aikajaksojen aloitusaikoja, päättymisaikoja ja asetuksia. Valitse muokattava aikajakso ja jatka vaiheeseen 8. Jos sinun ei tarvitse tehdä muutoksia, valitse Valmis, jolloin aikajakson lisäys on valmis.

HUOMAUTUS

- Aikajakson Päättymisaika on sama kuin seuraavan aikajakson Aloitusaika. Vain Päättymisaikaa voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson Aloitusaikaa.
- Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa, aikajaksot on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.
- Jos aikajakson Päättymisaikaa siirretään niin paljon aikaisemmaksi, että siitä tulee sama kuin sen Aloitusaika, koko aikajakso häviää. Katso tämän luvun kohta **Aikajaksojen poistaminen**.

8



Aseta Päättymisaika. Valitse Seuraava.

9

Aseta Yläraja ja Alaraja. Valitse Tallenna.

10

Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 7). Kun kaikki aikajaksot ovat valmiit, valitse Valmis.

7.12 Aikajaksojen poistaminen

Tämä kohta käsittelee aikajaksojen poistamista, jos bolusehdotus on pois käytöstä. Aikajaksoja voi poistaa kahdella eri tavalla. Ensimmäisessä niistä poistetaan yksi tai useampi aikajakso aikajaksoja yhdistämällä. Toinen vaihtoehto on poistaa vain yksi aikajakso.

Aikajaksojen poistamista varten tarvitset seuraavat tiedot:

- tarvitsemiesi aikajaksojen määrä ja kunkin jakson aloitus- ja päättymisajat
- jokaisen aikajakson verensokerin tavoitealue.

Kun olet poistanut aikajaksoja, voit joutua muuttamaan jäljellä olevien aikajaksojen aloitusaikoja, päättymisaikoja ja muita tietoja, kunnes kaikki aikajaksoasetukset ovat sellaiset kuin haluat.

HUOMAUTUS

Suosittelemme, että keskustelet aikajaksoasetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

7.12.1 Yhden tai useamman aikajakson poistaminen

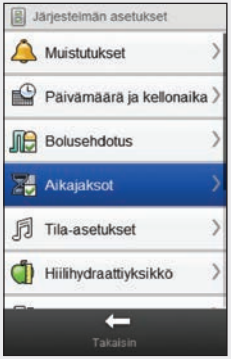
Tällä menetelmällä poistetaan yksi tai useampia aikajaksoja yhdistämällä niitä.

Päävalikko > Asetukset > Aikajaksot

1

Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Valitse Aikajaksot.

HUOMAUTUS

Aikajaksot-vaihtoehtoa ei voi valita, jos kyseinen kenttä on harmaa. Harmaa kenttä tarkoittaa, että bolusehdotus on käytössä. Jos Aikajaksot-vaihtoehto on harmaa, siirry tämän käyttöohjeen luvun **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen** kohtaan **Bolusehdotus: Aikajaksojen poistaminen**.

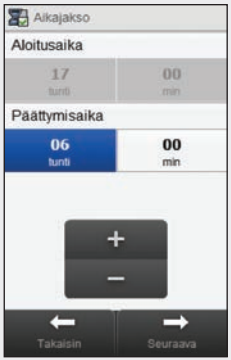
3

Valitse ensimmäinen yhdistettävä aikajakso.

HUOMAUTUS

- Tässä esimerkissä yhdistetään viimeiset kolme aikajaksoa.
- Syntyvässä aikajaksossa käytetään ensimmäisen valitun aikajakson tavoitealuearvoja.

4



Suurenna Päättymisaikaa, kunnes se on sama kuin viimeisen poistettavan aikajakson Päättymisaika. Valitse Seuraava.

5

Valitse Kyllä.

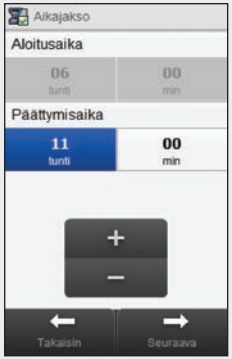
6

Voit joutua muuttamaan jäljellä olevien aikajaksojen aloitusaikoja, päättymisaikoja ja muita tietoja. Valitse muokattava aikajakso ja jatka vaiheeseen 7. Jos sinun ei tarvitse tehdä mitään muutoksia, valitse Valmis.

HUOMAUTUS

- Aikajakson Päättymisaika on sama kuin seuraavan aikajakson Aloitusaika. Vain Päättymisaikaa voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson Aloitusaikaa.
- Viimeisen aikajakson Päättymisajan muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Aikajakson lisääminen**.
- Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa, aikajaksot on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.

7



Aseta Päättymisaika. Valitse Seuraava.

8

Aseta Yläraja ja Alaraja. Valitse Tallenna.

9

Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 6). Kun kaikki aikajaksot ovat valmiit, valitse Valmis.

7.12.2 Yksittäisen aikajakson poistaminen

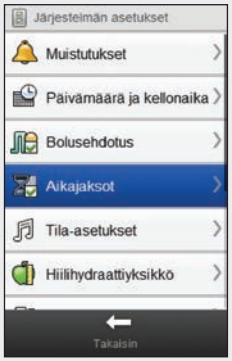
Poistaaksesi aikajakson pienennä sen päättymisaikaa, kunnes se on sama kuin aloitusaika.

Päävalikko > Asetukset > Aikajaksot

1

Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Valitse Aikajaksot.

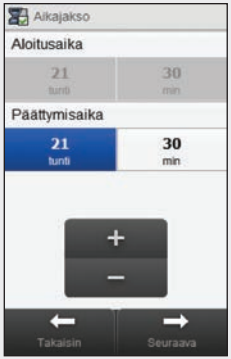
HUOMAUTUS

Aikajaksot-vaihtoehtoa ei voi valita, jos kyseinen kenttä on harmaa. Harmaa kenttä tarkoittaa, että bolusehdotus on käytössä. Jos Aikajaksot-vaihtoehto on harmaa, siirry tämän käyttöohjeen luvun **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen** kohtaan **Bolusehdotus: Aikajaksojen poistaminen**.

3

Valitse poistettava aikajakso.

4



Pienennä Päättymisaikaa, kunnes se on sama kuin Aloitusaika. Valitse Seuraava.

5

Valitse Kyllä.

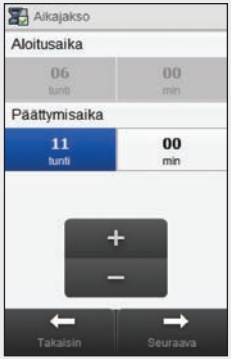
6

Voit joutua muuttamaan jäljellä olevien aikajaksojen aloitusaikoja, päättymisaikoja ja muita tietoja. Valitse muokattava aikajakso ja jatka vaiheeseen 7. Jos sinun ei tarvitse tehdä mitään muutoksia, valitse Valmis.

HUOMAUTUS

- Aikajakson Päättymisaika on sama kuin seuraavan aikajakson Aloitusaika. Vain Päättymisaikaa voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson Aloitusaikaa.
- Viimeisen aikajakson Päättymisajan muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Aikajakson lisääminen**.
- Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa, aikajaksot on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.

7



Aseta Päättymisaika. Valitse Seuraava.

8

Aseta Yläraja ja Alaraja. Valitse Tallenna.

9

Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 6). Kun kaikki aikajaksot ovat valmiit, valitse Valmis.

7.13 Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan

Tämä kohta käsittelee **kaikkien** aikajaksojen asetusten palauttamista oletustilaan ja uudelleen syöttämistä, jos bolusehdotus on pois käytöstä. Aikajaksot voi joutua palauttamaan oletustilaan esimerkiksi, jos haluaa muuttaa ensimmäisen aikajakson aloitusaikaa.

Palauttaaksesi aikajaksot oletustilaan tarvitset seuraavat tiedot:

- tarvitsemiesi aikajaksojen määrä ja kunkin jakson aloitus- ja päättymisajat
- jokaisen aikajakson verensokerin tavoitealue.

HUOMAUTUS

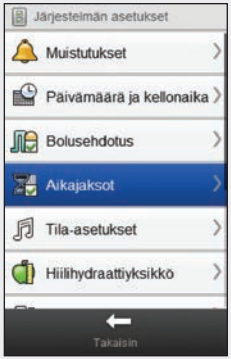
Suosittelemme, että keskustelet aikajaksoasetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Päävalikko > Asetukset > Aikajaksot

1

Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Valitse Aikajaksot.

HUOMAUTUS

Aikajaksot-vaihtoehtoa ei voi valita, jos kyseinen kenttä on harmaa. Harmaa kenttä tarkoittaa, että bolusehdotus on käytössä. Jos Aikajaksot-vaihtoehto on harmaa, siirry tämän käyttöohjeen luvun **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen** kohtaan **Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.

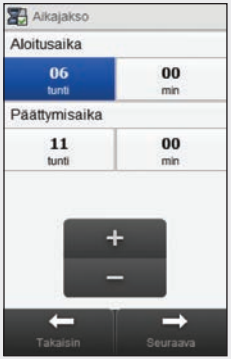
3

Valitse Nollaa.

4

Valitse Kyllä.

5



Aseta ensimmäisen aikajakson Aloitusaika ja Päättymisaika. Valitse Seuraava.

6

Aseta Ylärajan ja Alarajan oletusarvot. Valitse Seuraava.

7

Valitse OK.

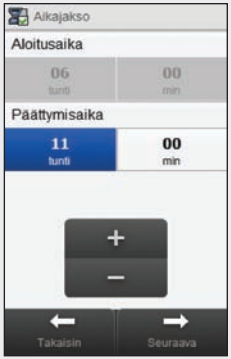
8

Valitse muokattava aikajakso ja jatka vaiheeseen 9. Jos sinun ei tarvitse tehdä muutoksia, valitse Valmis, jolloin aikajaksojen palauttaminen oletustilaan on valmis.

HUOMAUTUS

- Aikajakson Päättymisaika on sama kuin seuraavan aikajakson Aloitusaika. Vain Päättymisaikaa voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson Aloitusaikaa.
- Viimeisen aikajakson Päättymisajan muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Aikajakson lisääminen**.
- Jos aikajakson Päättymisaikaa siirretään niin paljon aikaisemmaksi, että siitä tulee sama kuin sen Aloitusaika, koko aikajakso häviää. Katso tämän luvun kohta **Aikajaksojen poistaminen**.

9



Aseta Päättymisaika. Valitse Seuraava.

10

Aseta Yläraja ja Alaraja. Valitse Tallenna.

11

Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 8). Kun kaikki aikajaksot ovat valmiit, valitse Valmis.

7.14 Varoitusrajat: Hypo, Hyper

Voit asettaa verensokerin varoitusrajat hypoglykemiaa (hypo) tai hyperglykemiaa (hyper) varten. Jos verensokerin mittaustulos alittaa hypo-varoitusrajan tai ylittää hyper-varoitusrajan, mittarin näyttöön tulee vastaava varoitus.

VAROITUS

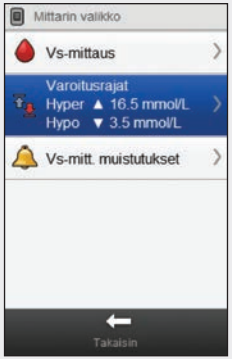
Neuvottele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen kuin muutat hypo- tai hyper-varoitusrajaa.

Päävalikko > Asetukset > Varoitusrajat

1

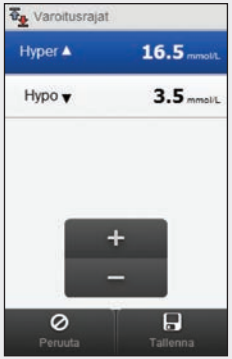
Valitse päävalikosta tai tilanäytöstä Mittari.

2



Valitse Varoitusrajat.

3



Aseta Hyper-raja ja Hypo-raja.
Valitse Tallenna.

7.15 Insuliinin lisäys

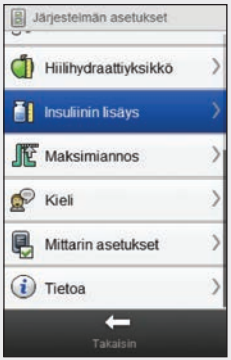
Insuliinin lisäys on se määrä, jolla insuliiniannosta muutetaan, kun ohjelmoidaan bolus tai päiväkirjaan syötetään manuaalisesti merkintä. Insuliinin lisäykseksi voidaan asettaa joko 0,5 tai 1 U.

Päävalikko > Asetukset > Insuliinin lisäys

1

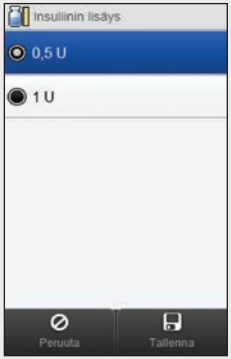
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Vieritä näyttöä, ja valitse Insuliinin lisäys.

3



Valitse haluamasi Insuliinin lisäys. Valitse Tallenna.

7.16 Maksimiannos

Maksimiannos on varokeino, joka estää suurten bolusannosten antamisen vahingossa. Se on mittarin asetus, joka määrittää suurimman insuliinimäärän, jonka yhdessä boluksessa voi annostella. Maksimiannosta suurempi bolusannos vaatii lisävahvistuksen. Maksimiannos voi olla 0–50 U ja sitä voidaan lisätä 1 U tai 0,5 U kerralla (insuliinin lisäyksen mukaan).

VAROITUS

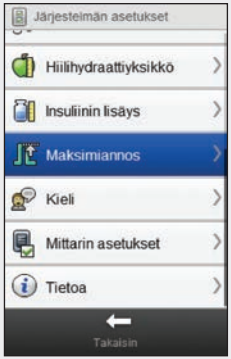
Neuvottele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen kuin muutat maksimiannosta.

Päävalikko > Asetukset > Maksimiannos

1

Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Vieritä näyttöä, ja valitse Maksimiannos.

3

Aseta Maksimiannoksen määrä. Valitse Tallenna.

7.17 Hiilihydraattiyksikkö

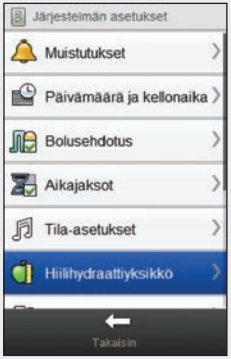
Valittavana on eri hiilihydraattiyksiköitä (g, BE, KE tai CC).

Päävalikko > Asetukset > Hiilihydraattiyksikkö

1

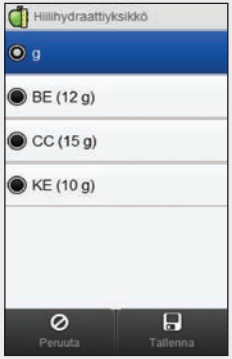
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Valitse Hiilihydraattiyksikkö.

3



Valitse haluamasi Hiilihydraattiyksikkö. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

KE-, BE-, ja CC-arvoja vastaavia grammamääriä voi muuttaa Accu-Chek 360° -asetusohjelmiston avulla. Vastaavien grammamäärien oletusarvot näkyvät vaiheen 3 näytössä.

8 Mittarin muistutukset

8.1 Yleiskatsaus

VAROITUS

Mittari ei näytä muistutuksia, jos se on yhdistetty Continua Certified® -hallintalaitteeseen ja viestii sen kanssa.

HUOMAUTUS

Verensokerista saatetaan käyttää lyhennettä vs, joka tarkoittaa samaa asiaa.

Vs-mittauksen muistutukset: Aterian jälkeen, Matalan vs:n jälkeen, Korkean vs:n jälkeen

- Aterian jälkeen muistuttaa mittauksesta merkittyäsi verensokerin mittaustuloksen saaduksi Ennen ateriaa.
- Matalan vs:n jälkeen muistuttaa mittauksesta, kun verensokerin mittaustulos on jäänyt asetetun matalan verensokerin raja-arvon alapuolelle.
- Korkean vs:n jälkeen muistuttaa mittauksesta, kun verensokerin mittaustulos on asetetun korkean verensokerin raja-arvon yläpuolella.
- Mittari käynnistyy ohjelmoituun aikaan, ja näytössä näkyy muistutus (ellei mittariin ole asetettu testiliuskaa). Jos mittari on käynnissä muistutukselle ohjelmoituun aikaan eikä verensokerimittausta ole tehty, muistutus ilmestyy näyttöön, kun mittari sammuu.
- Kun suoritat verensokerimittauksen, mittari hylkää seuraavan 30 minuutin kuluessa annettavat verensokerimittauksen muistutukset. Uusi muistutus asetetaan tarvittaessa verensokerin mittaustuloksen perusteella.
- Muistutus Aterian jälkeen ja Matalan vs:n jälkeen: Valitse Ilmoita myöh., jos haluat siirtää muistutusta 5 minuutilla, tai Hylkää, jos haluat lopettaa muistutuksen.
- Mittausmuistutukset Korkean vs:n jälkeen: Valitse Ilmoita myöh., jos haluat siirtää muistutusta 15 minuutilla, tai Hylkää, jos haluat lopettaa muistutuksen.

Päivämäärämuistutukset: Lääkärissäkäynti, Laboratoriokoe, Mukautettu

Päivämäärämuistutukset ovat kätevä tapa muistuttaa tulevasta lääkärissäkäynnistä tai laboratoriokokeesta. Lisäksi voit asettaa mukautetun päivämäärämuistutuksen.

- Nämä muistutukset ovat näkyvissä, kun käynnistät mittarin eikä siihen ole asetettu testiliuskaa.
- Valitse Ilmoita myöh., jos haluat siirtää muistutusta 15 minuutilla, tai Hylkää, jos haluat lopettaa muistutuksen.

Hälytysmuistutukset: Vs-mittaus, Muu, Basaaliannos

Hälytysmuistutukset ovat kätevä tapa muistuttaa verensokerin mittauksesta tai mistä muusta tahansa päivittäisestä asiasta.

- Mittari käynnistyy ohjelmoituun aikaan, ja näytössä näkyy muistutus (ellei mittariin ole asetettu testiliuskaa). Jos mittari on käynnissä muistutukselle ohjelmoituun aikaan eikä hälytyksen avulla muistutettavaa verensokerimittausta ole tehty, muistutus ilmestyy näyttöön, kun mittari sammuu.
- Kun suoritat verensokerimittauksen, mittari hylkää seuraavien 30 minuutin kuluessa annettavat vs-mittauksen muistutukset.
- Voit asettaa korkeintaan 8 hälytysmuistutusta.
- Valitse Ilmoita myöh., jos haluat siirtää muistutusta 15 minuutilla, tai Hylkää, jos haluat lopettaa muistutuksen.

Lääkemuistutukset

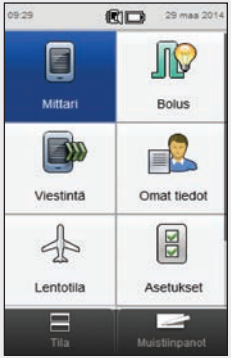
Lääkemuistutusta voi käyttää muistuttamaan lääkkeen otosta. Lääkemuistutuksen voi asettaa tulemaan kerran tai joka päivä samaan aikaan.

- Voit asettaa korkeintaan 5 lääkemuistutusta.
- Voit antaa jokaiselle lääkemuistutukselle eri nimen.
- Valitse Ilmoita myöh., jos haluat siirtää muistutusta 15 minuutilla, tai Hylkää, jos haluat lopettaa muistutuksen.

8.2 Muistutus verensokerin mittauksesta: Aterian jälkeen

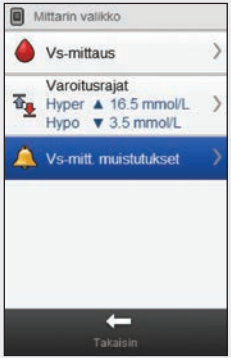
Päävalikko > Mittari > Vs-mittauksen muistutukset > Aterian jälkeen

1



Valitse päävalikosta tai tilanäytöstä Mittari.

2

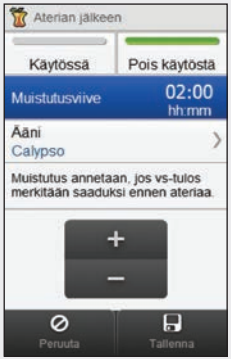


Valitse Vs-mittauksen muistutukset.

3

Valitse Aterian jälkeen.

4



Aseta Muistutusviive. Jos haluat vaihtaa ääntä, valitse Ääni ja jatka seuraavaan vaiheeseen; muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 6.

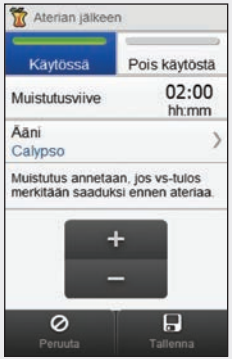
5

Valitse ääni. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

- Valitse , jos haluat kuulla äänen.
- Saat lisää äänivaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä.

6

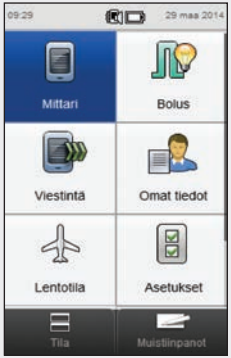


Ota muistutus käyttöön valitsemalla Käytössä. Valitse Tallenna.

8.3 Muistutus verensokerin mittauksesta: Korkean verensokerin mittaustuloksen jälkeen

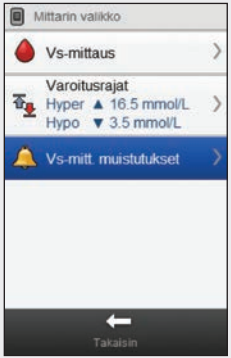
Päävalikko > Mittari > Vs-mittauksen muistutukset > Korkean vs:n jälkeen

1



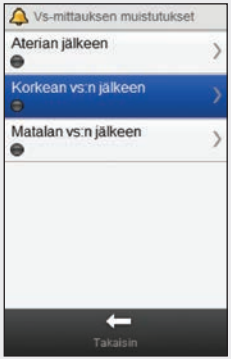
Valitse päävalikosta tai tilanäytöstä Mittari.

2



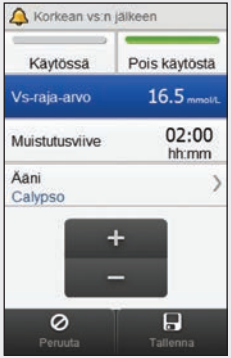
Valitse Vs-mittauksen muistutukset.

3



Valitse Korkean vs:n jälkeen.

4



Aseta Vs-raja-arvo. Aseta Muistutusviive. Jos haluat vaihtaa ääntä, valitse Ääni ja jatka seuraavaan vaiheeseen; muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 6.

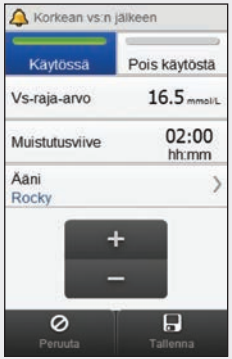
5

Valitse ääni. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

- Valitse ♫, jos haluat kuulla äänen.
- Saat lisää äänivaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä.

6

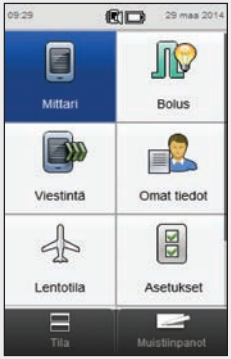


Ota muistutus käyttöön valitsemalla Käytössä. Valitse Tallenna.

8.4 Muistutus verensokerin mittauksesta: Matalan verensokerin mittaustuloksen jälkeen

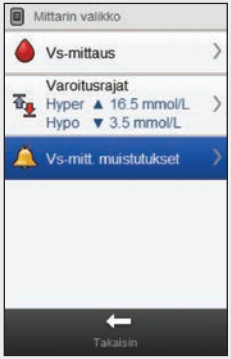
Päävalikko > Mittari > Vs-mittauksen muistutukset > Matalan vs:n jälkeen

1



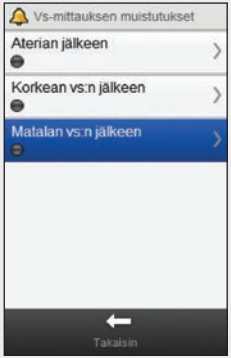
Valitse päävalikosta tai tilanäytöstä Mittari.

2



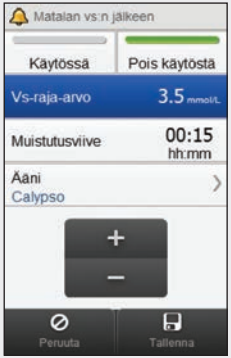
Valitse Vs-mittauksen muistutukset.

3



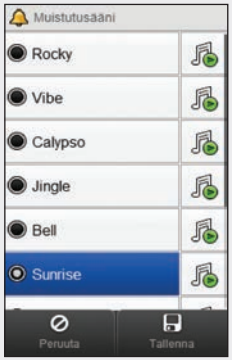
Valitse Matalan vs:n jälkeen.

4



Aseta Vs-raja-arvo. Aseta Muistutusviive. Jos haluat vaihtaa ääntä, valitse Ääni ja jatka seuraavaan vaiheeseen; muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 6.

5

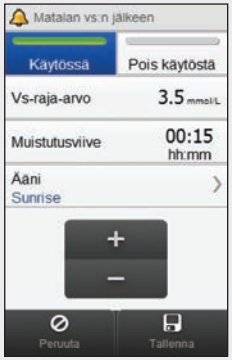


Valitse ääni. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

- Valitse ♫, jos haluat kuulla äänen.
- Saat lisää äänivaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä.

6



Ota muistutus käyttöön valitsemalla Käytössä. Valitse Tallenna.

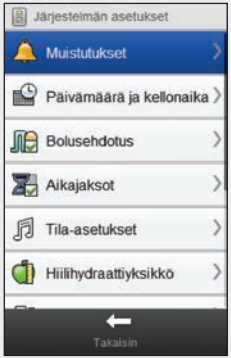
8.5 Lääkärissäkäyntimuistutus

Päävalikko > Asetukset > Muistutukset > Lääkärissäkäynti

1

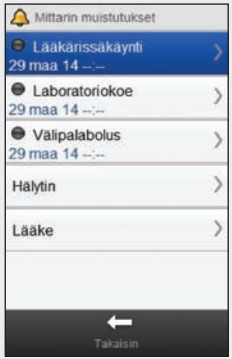
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Valitse Muistutukset.

3

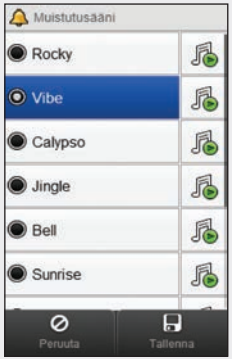


Valitse Lääkärissäkäynti.

4

Aseta päivämäärä ja kellonaika. Jos haluat vaihtaa ääntä, valitse Ääni ja jatka seuraavaan vaiheeseen; muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 6.

5



Valitse ääni. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

- Valitse ♫, jos haluat kuulla äänen.
- Saat lisää äänivaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä.

6

Ota muistutus käyttöön valitsemalla Käytössä. Valitse Tallenna.

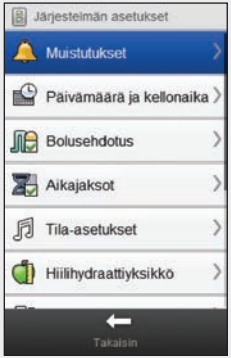
8.6 Laboratoriokoemuistutus

Päävalikko > Asetukset > Muistutukset > Laboratoriokoe

1

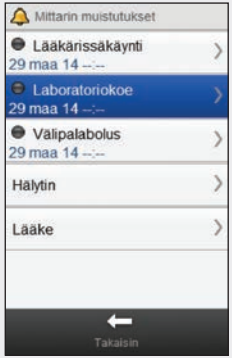
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Valitse Muistutukset.

3



Valitse Laboratoriokoe.

4

Aseta päivämäärä ja kellonaika. Jos haluat vaihtaa ääntä, valitse Ääni ja jatka seuraavaan vaiheeseen; muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 6.

5

Valitse ääni. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

- Valitse ♫, jos haluat kuulla äänen.
- Saat lisää äänivaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä.

6

Ota muistutus käyttöön valitsemalla Käytössä. Valitse Tallenna.

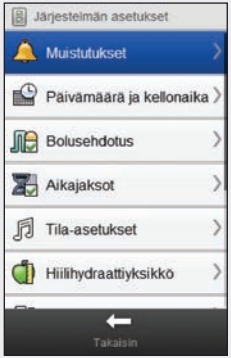
8.7 Mukautettu muistutus

Päävalikko > Asetukset > Muistutukset > Muokattu

1

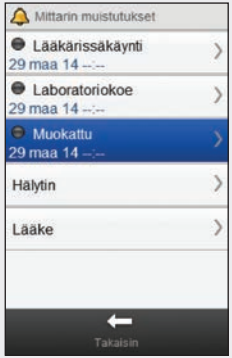
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Valitse Muistutukset.

3



Valitse Muokattu.

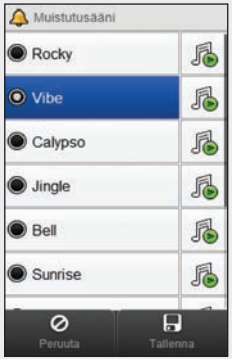
HUOMAUTUS

Jos olet antanut muistutukselle nimen, tässä näkyy se eikä Muokattu.

4

Aseta päivämäärä ja kellonaika. Jos haluat vaihtaa ääntä, valitse Ääni ja jatka seuraavaan vaiheeseen; muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 6.

5



Valitse ääni. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

- Valitse ♫, jos haluat kuulla äänen.
- Saat lisää äänivaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä.

6

Jos haluat muuttaa muistutuksen nimeä, vieritä näyttöä ja valitse Muokkaa nimeä; muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 8.

7

Poista aiempi nimi. Kirjoita nimi. Valitse ✓.

8

Ota muistutus käyttöön valitsemalla Käytössä. Valitse Tallenna.

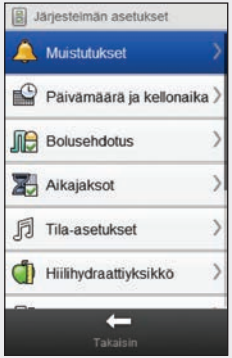
8.8 Hälytysmuistutus

Päävalikko > Asetukset > Muistutukset > Hälytin

1

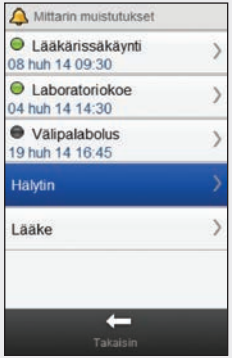
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



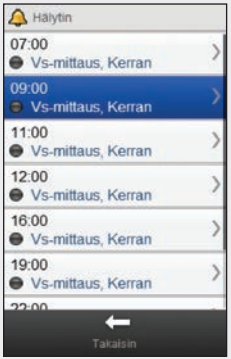
Valitse Muistutukset.

3



Valitse Hälytin.

4

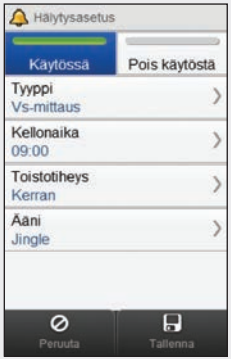


Valitse muistutus.

HUOMAUTUS

- Vierittämällä näyttöä saat näkyviin lisää muistutuksia.
- Käytössä olevat muistutukset on merkitty vihreällä merkillä.

5



Ota muistutus käyttöön valitsemalla Käytössä tai ota se pois käytöstä valitsemalla Pois käytöstä.

Jos haluat muuttaa tätä muistutusta, valitse se kenttä, jonka asetusta haluat muuttaa, ja toimi seuraavilla sivuilla annettujen ohjeiden mukaan. Kun asetukset ovat valmiit, valitse Tallenna.

Hälytysasetukset

Tyyppi	Muistutustyyppi näkyy näytössä muistutuksen aikana.
Kellonaika	Se kellonaika, jolloin muistutus annetaan.
Toistotiheys	Muistutus annetaan joko kerran tai joka päivä samaan aikaan.
Ääni	Valitse jokaiselle muistutukselle oma merkkiääni.

Näytöt, joissa hälytysasetuksia muutetaan

Tyyppi

Valitse muistutustyyppi. Valitse Tallenna.

Kellonaika

Aseta muistutuksen kellonaika. Valitse Tallenna.

Toistotiheys

Valitse Kerran tai Toistuva. Valitse Tallenna.

Ääni

Valitse ääni. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

- Valitse ♫, jos haluat kuulla äänen.
- Saat lisää äänivaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä.

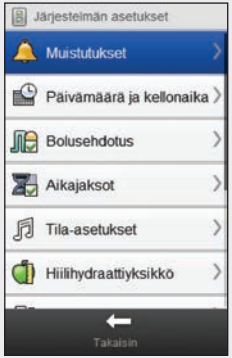
8.9 Lääkemuistutus

Päävalikko > Asetukset > Muistutukset > Lääke

1

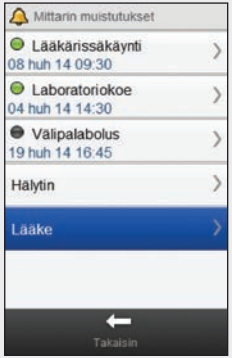
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



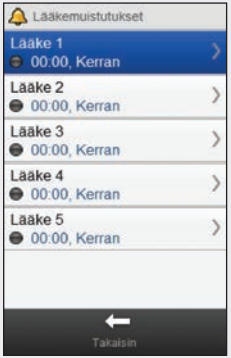
Valitse Muistutukset.

3



Valitse Lääke.

4

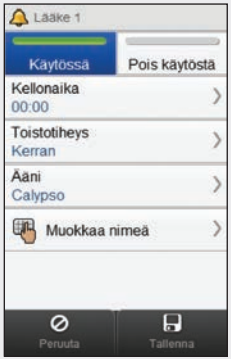


Valitse Lääkemuistutus.

HUOMAUTUS

- Jos olet antanut muistutukselle nimen, tässä näkyy se eikä Lääke.
- Käytössä olevat muistutukset on merkitty vihreällä merkillä.

5



Ota muistutus käyttöön valitsemalla Käytössä tai ota se pois käytöstä valitsemalla Pois käytöstä.

Jos haluat muuttaa tätä muistutusta, valitse se kenttä, jonka asetusta haluat muuttaa, ja toimi seuraavilla sivuilla annettujen ohjeiden mukaan. Kun asetukset ovat valmiit, valitse Tallenna.

Lääkemuistutuksen asetukset

Kellonaika	Se kellonaika, jolloin muistutus annetaan.
Toistotiheys	Muistutus annetaan joko kerran tai joka päivä samaan aikaan.
Ääni	Valitse jokaiselle muistutukselle oma merkkiääni.
Muokkaa nimeä	Anna muistutukselle nimi.

Näytöt, joissa lääkemuistutuksen asetuksia muutetaan

Kellonaika

Aseta muistutuksen kellonaika. Valitse Tallenna.

Toistotiheys

Valitse Kerran tai Toistuva. Valitse Tallenna.

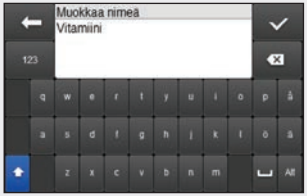
Ääni

Valitse ääni. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

- Valitse ♫, jos haluat kuulla äänen.
- Saat lisää äänivaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä.

Muokkaa nimeä



Poista aiempi nimi. Kirjoita nimi. Valitse ✓.

9 Viestintä

9.1 Yleiskatsaus

Mittari voi viestiä tietokoneen kanssa käyttäen USB-liitäntää tietojen hallintaan ja jakamiseen sekä lähettää tietoja Accu-Chek 360º -ohjelmistoon tai muuhun yhteensopivaan ohjelmistoon ja vastaanottaa niitä sieltä.

9.2 Mittarin yhdistäminen tietokoneeseen USB-kaapelilla

1

Kytke USB-kaapelin pieni pää mittariin.

2

Kytke USB-kaapelin suuri pää tietokoneen vapaaseen USB-porttiin.

HUOMAUTUS

- Jos mittari on jo kytketty tietokoneeseen USB-kaapelilla mutta latautumassa lepotilassa, voit luoda tiedonsiirtoyhteyden. Valitse päävalikosta Viestintä > Yhdistä tietokoneeseen.
- Mittarilla ei voi tehdä vs-mittausta sen ollessa yhdistettynä tietokoneeseen.

3

Valitse Yhdistä tietokoneeseen. Valitse OK.

HUOMAUTUS

- Jos mittari ei reagoi automaattisesti siihen, että sen yhdistää tietokoneeseen, valitse Viestintä-valikosta Yhdistä tietokoneeseen.
- Jos valitset Suorita vain lataus, mittari lataa paristonsa USB-liitännän kautta eikä viesti tietokoneen kanssa muuten.
- Valitse Aseta oletukseksi, jos et halua nähdä tätä näyttöä uudelleen. Mittari suorittaa automaattisesti valitun toimenpiteen joka kerta, kun liität USB-kaapelin.

Mittari yrittää muodostaa yhteyttä tietokoneeseen.

Kun yhteys mittarin ja tietokoneen välille on muodostettu, Yhdistetty-näyttö avautuu ja tiedonsiirto alkaa. Älä irrota USB-kaapelia tiedonsiirron aikana.

Kun tiedonsiirto on päättynyt, avautuu Valmis-näyttö.

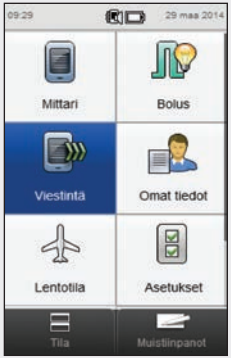
Paristonlatausnäyttö avautuu. Noin 3 sekunnin kuluttua mittarin näyttö tyhjenee. Lataaminen jatkuu.

9.3 USB-kaapelin yhdistämisasetusten muuttaminen

Viestintäasetukset-valikosta voit valita, mitä mittari tekee, kun yhdistät sen USB-kaapelilla tietokoneeseen.

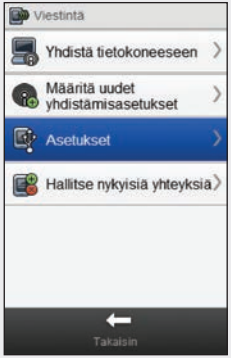
Päävalikko > Viestintä > Asetukset

1



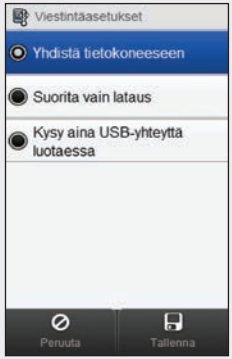
Valitse Päävalikosta Viestintä.

2



Valitse Asetukset.

3



Valitse haluamasi vaihtoehto.
Valitse Tallenna.

Vaihtoehto	Kuvaus
Yhdistä tietokoneeseen	Mittari muodostaa automaattisesti yhteyden tietokoneeseen.
Suorita vain lataus	Mittari ei ryhdy välittömästi yhdistämisen jälkeen toimenpiteisiin vaan lataa vain pariston.
Kysy aina USB-yhteyttä luotaessa	Yhdistämisen jälkeen mittari kehottaa sinua valitsemaan haluamasi viestintäasetuksen.

10 Matka-asetukset

10.1 Yleiskatsaus

Useimmat lentoyhtiöt ja monen maan viranomaiset kieltävät langattomien radiolaitteiden käytön lennon aikana. Lentotilan ansiosta mittari noudattaa näitä määräyksiä, mutta voit silti turvallisesti käyttää muita kuin langattomia mittarin toimintoja.

HUOMAUTUS

Lentotilan ottaminen käyttöön voi myös auttaa säästämään paristoa.

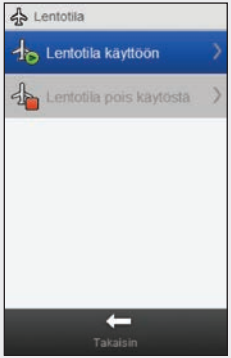
10.2 Lentotilan käyttöönotto

Päävalikko > Lentotila

1

Valitse päävalikosta Lentotila.

2



Valitse Lentotila käyttöön.

3

Valitse OK.

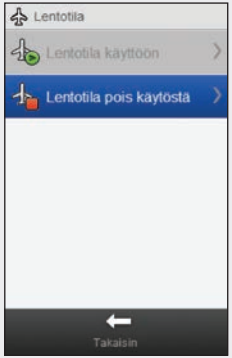
10.3 Lentotilan ottaminen pois käytöstä

Päävalikko > Lentotila

1

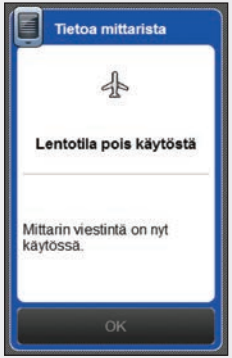
Valitse päävalikosta Lentotila.

2



Valitse Lentotila pois käytöstä.

3



Valitse OK.

11 Omat tiedot

11.1 Yleiskatsaus

Analysoimalla itsestäsi mittariin tallennettuja tietoja sinä ja sinua hoitava terveydenhuollon ammattilainen voitte selvittää tehokkaasti, kuinka hyvin diabetes on hallinnassa. Tämä analyysi on arvokas työkalu, jolla voidaan parantaa diabeteksen hallintaa. Mittarin näytöllä näkyvät raportit auttavat saamaan Accu-Chek Insight -diabeteksen hallintajärjestelmästä kaiken hyödyn.

Mittari luo kaavioita ja raportteja, jotka auttavat sinua analysoimaan mittariin tallennettuja tietoja. Kaavioiden avulla voi olla hyvä tarkastella verensokerin mittaustuloksia. Mittari näyttää viivakaavion, jossa näkyvät verensokerin mittaustulosten trendit ja muuta tietoa, kuten bolusmuisti; kaavion, jossa näkyvät normaalin päivän tai viikon tulosten vaihtelualueet; ja piirakkakaavion, jonka eriväriset osat kuvaavat verensokerin tavoitealueella ja sen ylä- tai alapuolella olevia mittaustuloksia.

HUOMAUTUS

Verensokerista saatetaan käyttää lyhennettä vs, joka tarkoittaa samaa asiaa.

11.2 Päiväkirja

Mittariin tallennetuista päiväkirjatietueista voidaan tarkastella tiettyä verensokerin mittaustulosta ja siihen liittyviä tietoja (esim. ateria-aika, hiilihydraatit, terveystapahtuma ja bolus). Tiettyyn päiväkirjatietueeseen liitettyjä tietoja voi myös muuttaa tai lisätä.

HUOMAUTUS

- Mittarin päiväkirja korvaa paperisen verensokeripäiväkirjan, jota olet saattanut aiemmin pitää.
- Päiväkirjassa olevia tietoja ei voi muuttaa, jos niitä on käytetty bolusehdotuksen laskemiseen.

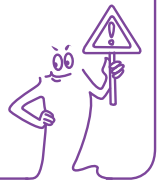
Mittari tallentaa automaattisesti enintään 2 000 päiväkirjatietuetta kellonaikoineen ja päivämäärineen. Mittarilla voi tarkastella enintään 250 päiväkirjatietuetta ja tietokoneella sopivaa ohjelmistoa käyttäen enintään 2 000 päiväkirjatietuetta. Päiväkirjatietueet tallentuvat aikajärjestyksessä uusimmasta vanhimpaan.

Jokaisessa päiväkirjatietueessa voi olla seuraavat tiedot:

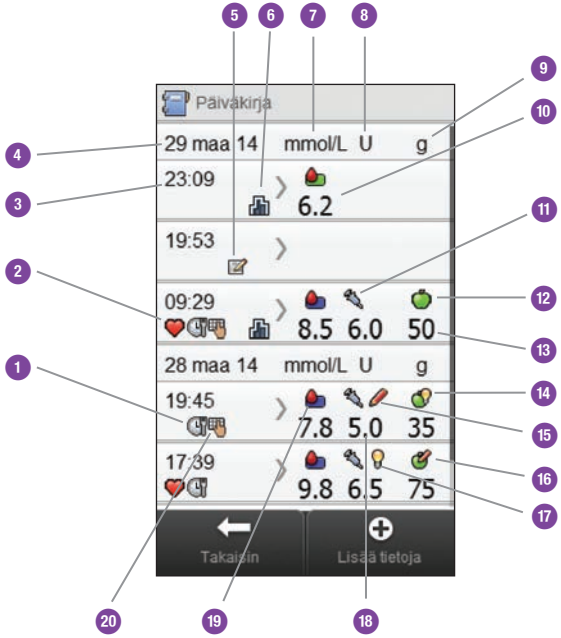
- päivämäärä ja kellonaika
- verensokerin mittaustulos
- ateria-aika (tapahtumat)
- hiilihydraattiannos
- terveystapahtuma
- bolustyyppi
- boluksen määrä
- huomautus.

HUOMAUTUS

- **Älä muuta hoitoa päiväkirjassa olevan yksittäisen tietueen tai mittaustuloksen perusteella.**
- Tässä luvussa on kuvia näytöistä. Näyttöjen kuvat saattavat näyttää hieman erilaisilta kuin mittarin näytöt. Jos sinulla on kysyttävää mittarin näytöistä, ota yhteys asiakaspalveluun.
- Päiväkirjan tiedot säilyvät, vaikka vaihdat mittarin pariston. Tarkista pariston vaihtamisen jälkeen kellonaika ja päivämäärä. Lisätietoa pariston vaihdosta on tämän käyttöohjeen luvussa **Hoito ja huolto**.
- On erittäin tärkeää asettaa mittariin oikea kellonaika ja päivämäärä. Oikea kellonaika ja päivämäärä auttavat sinua ja sinua hoitavaa terveydenhuollon ammattilaista tulkitsemaan tietoja oikein.
- Kun päiväkirjassa on 2 000 tietuetta, uuden päiväkirjatietueen lisäys poistaa vanhimman tietueen.
- Tarkistustulokset tallentuvat mittariin, mutta niitä ei voi tarkastella päiväkirjassa. Tarkistustuloksia voi tarkastella tietokoneella sopivaa ohjelmistoa käyttäen.
- Ennen kuin päiväkirjatietueita tai tarkistustuloksia voi tarkastella tietokoneella, tallennetut päiväkirjatietueet on siirrettävä tietokoneelle, jossa on käytössä yhteensopiva ohjelmistosovellus. Voit tiedustella tuotteiden saatavuutta asiakaspalvelusta.
- Tarkistustuloksia ei käytetä mittarin raportteihin eikä kaavioihin.



11.2.1 Tietoa päiväkirjasta



1	Ateria-aikakuvake
2	Terveystapahtumakuvake
3	Tietueen kellonaika
4	Tietueen päivämäärä
5	Muistiinpanokuvake
6	Basaalikuvake
7	Osoittaa vs-sarakkeen
8	Osoittaa bolussarakkeen
9	Osoittaa hiilihydraattisarakkeen
10	Vs-tulos
11	Bolustyyppikuvake

12	Hiilihydraattikuvake
13	Hiilihydraatin määrä
14	Hiilihydraattiehdotus hyväksytty -kuvake
15	Bolusehdotus muutettu -kuvake
16	Hiilihydraattiehdotus muutettu -kuvake
17	Bolusehdotus hyväksytty -kuvake
18	Boluksen määrä
19	Vs-arvo -kuvake
20	Huomautuskuvake

HUOMAUTUS

Päiväkirja-näytössä tietueet ovat aikajärjestyksessä, uusin tietue ylimpänä.

Kuvakkeiden kuvaukset

Kuvake	Kuvakkeen nimi	Kuvaus
	Vs-arvon merkki	Kuvakkeen taustaväri osoittaa, millä kohtaa tavoitealuetta verensokerin mittaustulos on. Kuvakkeen taustavärien merkitys: ▸ vihreä: tavoitealueella ▸ keltainen: tavoitealueen alapuolella ▸ punainen: hypoglykemia ▸ sininen: tavoitealueen yläpuolella tai hyperglykemia.
	Ateria-aika	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa ateria-ajasta.
	Hiilihydraatit	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa hiilihydraateista.
	Hiilihydraattiehdotus hyväksytty	Kuvake näkyy, kun bolusehdotuksen hypo-varoitusnäytön hiilihydraattimäärää on noudatettu.
	Hiilihydraattiehdotusta muutettu	Kuvake näkyy, kun bolusehdotuksen hypo-varoitusnäytön hiilihydraattimäärää on muutettu.

Kuvake	Kuvakkeen nimi	Kuvaus
	Terveystapahtuma	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa terveystapahtumista.
	Bolusannos	Päiväkirjatietueeseen on merkitty bolusannos.
	Basaali-insuliini	Päiväkirjatietueeseen on merkitty basaali-insuliini.
	Bolusehdotus hyväksytty	Mittarin bolusehdotus on hyväksytty.
	Bolusehdotusta muutettu	Mittarin bolusehdotusta on muutettu ennen annostelua.
	Bolus annosteltu manuaalisesti kynällä/ ruiskulla	Bolus on annosteltu kynällä/ruiskulla.

11.2.2 Päiväkirjan tietojen tarkastelu ja muuttaminen

HUOMAUTUS

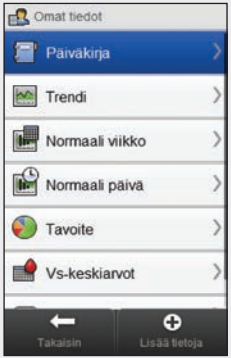
- Bolusehdotukseen käytettyjä päiväkirjatietoja (huomautuksia lukuun ottamatta) ei voi muuttaa.
- Verensokerin mittaustuloksia ei voi muuttaa.

Päävalikko > Omat tiedot > Päiväkirja

1

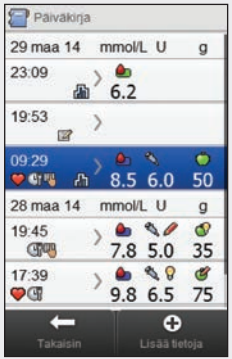
Valitse päävalikosta Omat tiedot.

2



Valitse Päiväkirja.

3

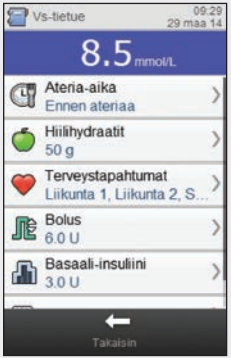


Valitse haluamasi päiväkirjatietue.

HUOMAUTUS

- Selaamalla alas saat näkyviin lisää tietueita, jos niitä on.
- Bolusehdotukseen käytetyissä päiväkirjatietueissa on joko bolusehdotus hyväksytty -kuvake tai bolusehdotusta muutettu -kuvake . Nämä tietueet on lukittu, ja niitä voi tarkastella mutta ei muuttaa.
- Lukituissa päiväkirjatietueissa ei näy Tallenna-näppäintä yksittäisten tietonäyttöjen alaosassa. Kyseisessä kohdassa näkyy vain Takaisin-näppäin.

4



Jos haluat tarkastella tai muuttaa tietoa, valitse se ja toimi seuraavilla sivuilla annettujen ohjeiden mukaan. Kun olet valmis, valitse Takaisin, niin pääset takaisin Omat tiedot -valikkoon.

Näytöt, joissa päiväkirjan tietoja tarkastellaan ja muutetaan

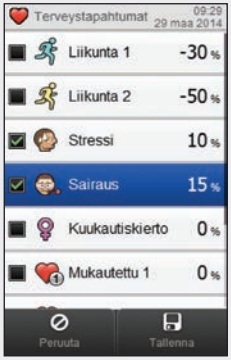
Ateria-aika

Valitse sopiva ateria-aika.
Valitse Tallenna.

Hiilihydraatit

Aseta nautittu hiilihydraattimäärä.
Valitse Tallenna.

Terveystapahtumat



Valitse enintään 4 terveystapahtumaa.
Valitse Tallenna.

Jos bolusehdotukset on otettu käyttöön ja valittuna on useita terveystapahtumia, tässä näytössä näkyy ”--- %”. Sinun on syötettävä valittujen terveystapahtumien yhteenlaskettu prosenttiosuus, vaikka tämä prosenttiosuus olisi nolla. Valitse Tallenna.

Bolus

Aseta boluksen määrä.
Valitse Tallenna.

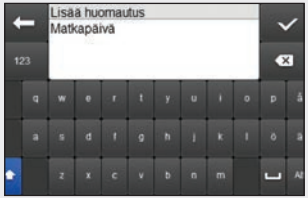
HUOMAUTUS

Jos syötät hiilihydraattibolusta eikä hiilihydraateille ole syötetty mitään määrää (vaiheessa 4 Hiilihydraatit-kohdassa näkyy Ei merkintää), sinua kehotetaan syöttämään hiilihydraattimäärä. Määrää ei ole välttämätöntä syöttää, mutta mitä täydellisemmät tiedot ovat, sitä oikeammat bolusehdotukset saat jatkossa käyttäessäsi bolusehdotusta.

Basaali-insuliini

Aseta basaali-insuliinin määrä.
Valitse Tallenna.

Huomautus



Kirjoita huomautus, joka tallentuu yhdessä tämän tietueen kanssa. Valitse ✓.

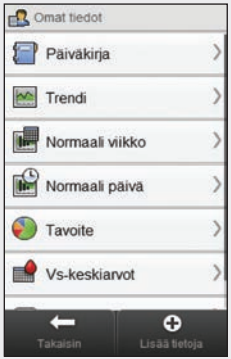
11.2.3 Uusien tietojen lisääminen päiväkirjaan

Päävalikko > Omat tiedot > Päiväkirja

1

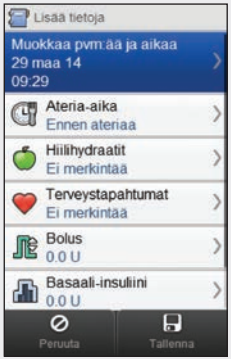
Valitse päävalikosta Omat tiedot.

2



Valitse ⊕ Lisää tietoja.

3



Valitse mikä tahansa Lisää tietoja -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet seuraavilta sivuilta.

Kun olet valmis, tallenna tiedot valitsemalla Tallenna, niin pääset takaisin Omat tiedot -valikkoon.

HUOMAUTUS

Valitse Peruuta, jos haluat palata edelliseen näyttöön tietoja tallentamatta.

Näytöt, joissa lisätään uusia tietoja

Päivämäärä ja kellonaika

Aseta päivämäärä ja kellonaika. Valitse Tallenna.

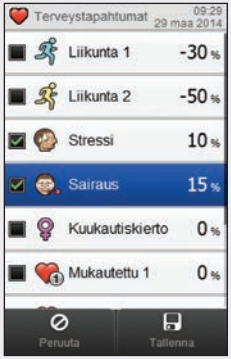
Ateria-aika

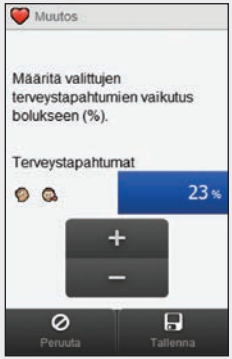
Valitse sopiva ateria-aika. Valitse Tallenna.

Hiilihydraatit

Aseta nautittu hiilihydraattimäärä. Valitse Tallenna.

Terveystapahtumat





Valitse enintään 4 terveystapahtumaa. Valitse Tallenna.

Jos bolusehdotukset on otettu käyttöön ja valittuna on useita terveystapahtumia, tässä näytössä näkyy ”--- %”. Sinun on syötettävä valittujen terveystapahtumien yhteenlaskettu prosenttiosuus, vaikka tämä prosenttiosuus olisi nolla. Valitse Tallenna.

Bolus

Aseta boluksen määrä. Valitse Tallenna.

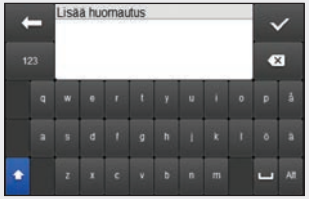
HUOMAUTUS

Jos syötät hiilihydraattibolusta eikä hiilihydraateille ole syötetty mitään määrää (vaiheessa 3 Hiilihydraatit-kohdassa näkyy Ei merkintää), sinua kehotetaan syöttämään hiilihydraattimäärä. Määrää ei ole välttämätöntä syöttää, mutta mitä täydellisemmät tiedot ovat, sitä oikeammat bolusehdotukset saat jatkossa käyttäessäsi bolusehdotusta.

Basaali-insuliini

Aseta basaali-insuliinin määrä. Valitse Tallenna.

Huomautus

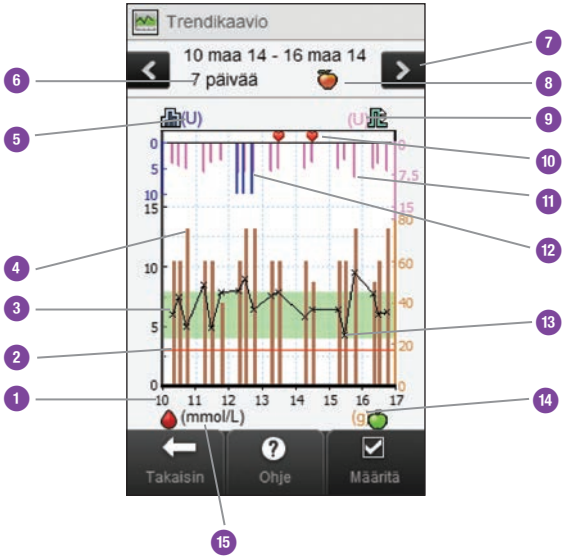


Kirjoita huomautus, joka tallentuu yhdessä tämän tietueen kanssa. Valitse ✓.

11.3 Trendikaavio

Trendikaaviossa mittari näyttää päiväkirjan tietojen perusteella valitsemasi ajanjakson ja ateria-ajan verensokerin trendit ja muut tiedot.

11.3.1 Tietoa trendikaaviosta



1	**Kellonajat tai kuukaudenpäivät**	
2	**Hypo-varoitusraja**	Punainen vaakasuora viiva
3	**Vihreä alue**	Osoittaa verensokerin tavoitealueen
4	**Hiilihydraattiarvo**	Ruskea palkki: palkin korkeus vastaa hiilihydraattien määrää
5	**Basaalin mittayksikkö**	
6	**Ajanjakso**	

7	**Vasen/oikea vieritysnäppäin**	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot
8	**Valittu ateria-aika**	
9	**Boluksen mittayksikkö**	
10	**Terveystapahtuma**	Osoittaa, että tietueelle on olemassa terveystapahtuma

11	**Bolusarvo**	Vaaleanpunainen palkki: palkin korkeus vastaa bolusinsuliinin määrää
12	**Basaaliarvo**	Sininen palkki: palkin korkeus vastaa basaali-insuliinin määrää
13	**Verensokerin mittaustulos**	Merkitty rasteilla (X), jotka on yhdistetty viivoilla
14	**Hiilihydraatin mittayksikkö**	
15	**Verensokerin mittayksikkö**	
16	**Nuoli**	(Ei kuvassa) Osoittaa, että verensokeritiedot jatkuvat näytön ulkopuolelle

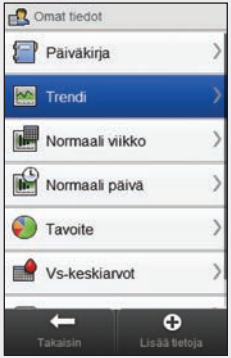
11.3.2 Trendikaavion tarkastelu

Päävalikko > Omat tiedot > Trendi

1

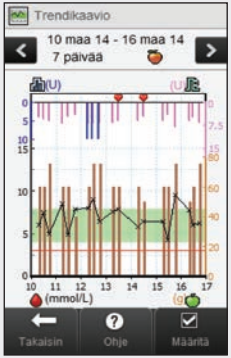
Valitse päävalikosta Omat tiedot.

2



Valitse Trendi.

3

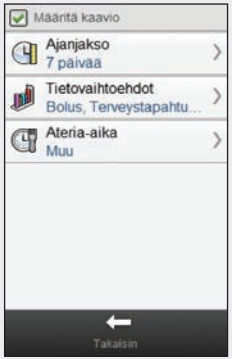


Valitse ✓ Määritä, jos haluat muuttaa trenditietojen näyttötapaa kaaviossa.

HUOMAUTUS

Valitse ⓘ, jos haluat nähdä luettelon trendikaavion kuvakkeista ja niiden selitykset.

4

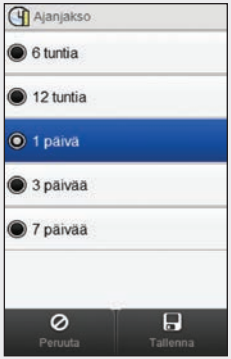


Valitse mikä tahansa Määritä kaavio -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet jäljempää tästä kohdasta.

Kun olet valmis, valitse Takaisin, niin pääset takaisin trendikaavioon, jossa tietosi näkyvät valitsemallasi tavalla.

Näytöt, joissa trendikaavio määritetään

Ajanjakso



Valitse ajanjakso (viimeksi kuluneet 6 tuntia, 12 tuntia, 1 päivä, 3 päivää tai 7 päivää). Valitse Tallenna.

Tietovaihtoehdot

Valitse 1 tai useampia tietovaihtoehtoja (terveystapahtumat, basaali, bolus tai hiilihydraatit). Valitse Tallenna.

Ateria-aika

Valitse ateria-aika (kaikki, ennen ateriaa, aterian jälkeen, nukkumaanmeno, paastoarvo tai muu). Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

- Jos trendikaavion näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavana, näytössä lukee Tietoja ei saatavana.
- Trendikaavioissa ei ole mukana viallisia tuloksia tai tarkistusmittauksen tuloksia.

HUOMAUTUS

- Kaavion oikeassa reunassa boluksen enimmäismäärän merkkinä on alin hakanen, jonka vieressä näkyy vastaava arvo. Merkin tarkoituksena on antaa mittakaava kaavion yläosan vaaleanpunaisille bolusarvopalkeille. Mittarissa on käytettävissä boluksen enimmäismäärän merkkiarvot 1, 5, 15, 30 ja 60 U. Näkyvä merkki perustuu suurimpaan yksittäiseen bolusinsuliinimäärään, joka on annettu valitulla aikavälillä. Jos esimerkiksi suurin valitulla aikavälillä annettu bolus oli 8 U, mittari mitoittaa kaavion yläosan välille 0–15 U.
- Kaavion oikeassa reunassa hiilihydraattien enimmäismäärän merkkinä on ylin hakanen, jonka vieressä näkyy vastaava arvo. Merkin tarkoituksena on antaa mittakaava kaavion alaosan ruskeille hiilihydraattiarvopalkeille. Mittarissa on käytettävissä hiilihydraattien enimmäismäärän merkkiarvot 40, 80, 120, 160, 200 ja 240 g tai vastaavat BE-, KE- tai CC-arvot. Näytön merkki perustuu valitun aikavälin suurimpaan yksittäiseen hiilihydraattimäärään. Jos esimerkiksi valitun aikavälin suurin hiilihydraattimäärä oli 86 g, mittari mitoittaa kaavion alaosan välille 0–120 g.
- Kaavion vasemmassa reunassa basaalimäärän merkkinä on alin hakanen, jonka vieressä näkyy vastaava arvo. Merkin tarkoituksena on antaa mittakaava kaavion yläosan siniselle basaali-insuliinipalkille. Mittarissa on käytettävissä basaali-insuliinin enimmäismäärän merkkiarvot 1, 2, 5, 10, 20 ja 40 U. Näkyvä merkki perustuu suurimpaan yksittäiseen basaali-insuliinimäärään, joka on annettu valitulla aikavälillä. Jos esimerkiksi suurin valitulla aikavälillä annettu basaaliannos oli 3 U, mittari mitoittaa kaavion yläosan välille 0–5 U.

11.4 Normaali viikko

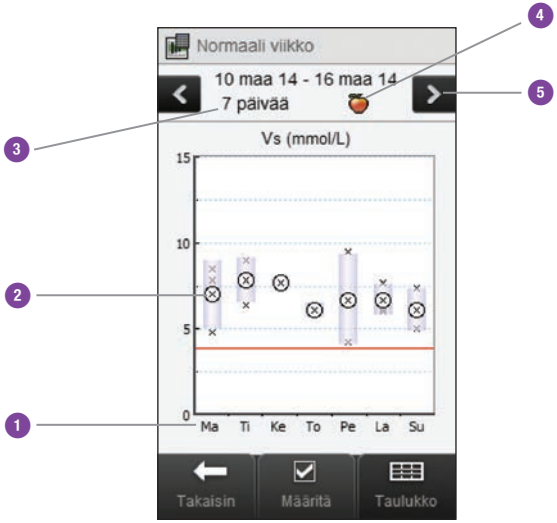
Normaali viikko -kaaviossa mittari näyttää keskimääräisen viikon jokaisen päivän verensokerin keskiarvot, mittausten lukumäärän ja keskihajonnat, jotka on laskettu valitsemaasi aikaväliä ja ateria-aikaa koskevista päiväkirjatiedoista.

HUOMAUTUS

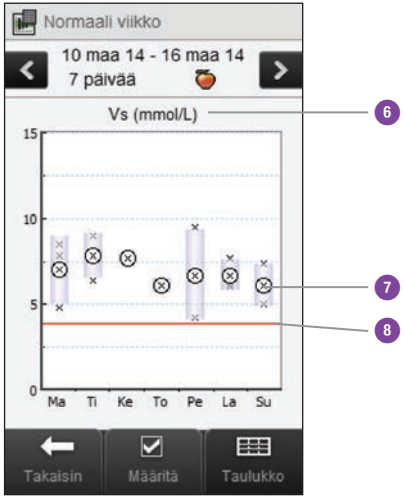
Keskihajonnalla mitataan, kuinka suuri verensokerin mittaustulosten hajonta on verensokerin keskiarvoon nähden. Suuri keskihajonta tarkoittaa sitä, että verensokerin mittaustulokset vaihtelevat huomattavasti verensokerin keskiarvoon nähden.

11.4.1 Tietoa Normaali viikko -kaaviosta ja -taulukosta

Normaali viikko -kaavio



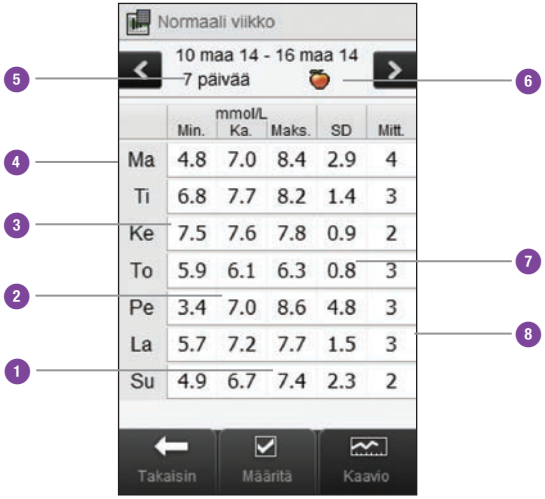
1	**Viikonpäivät**	
2	**X**	▸ Osoittaa jokaisen verensokerin mittaustuloksen. ▸ Ympyrän keskellä oleva X osoittaa kaikkien valitut kriteerit täyttävien verensokerin mittaustulosten keskiarvon.
3	**Ajanjakso**	
4	**Ateria-ajan valinta**	
5	**Vasen/oikea vieritysnäppäin**	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot



6	**Verensokerin mittayksikkö**	
7	**Kunkin päivän kenttä**	▶ Kentän yläreuna osoittaa keskihajontaa keskiarvon yläpuolella ja alareuna keskihajontaa keskiarvon alapuolella. Kenttää ei näy, jos tietoja ei ole riittävästi keskihajonnan määrittämiseen. ▶ Kentän yläreuna on auki, jos keskihajonta jää kaavion yläpuolelle. ▶ Vuorokauden kenttää ja merkkiä X ei näy, jos tietoja ei löydy.
8	**Hypo-varoitusraja**	Punainen vaakasuora viiva
9	**Nuoli**	(Ei kuvassa) Osoittaa, että tiedot jatkuvat kaavion yläpuolella.

Normaali viikko -taulukko

Valitse Taulukko, jos haluat siirtyä Normaali viikko -taulukkoon. Normaali viikko -taulukossa näkyvät samat tiedot kuin Normaali viikko -kaaviossa mutta taulukkomuodossa. Jos haluat palata Normaali viikko -taulukosta Normaali viikko -kaavioon, valitse Kaavio.



1	Kunkin viikonpäivän suurin verensokerin mittaustulos
2	Kunkin viikonpäivän verensokerin mittaustuloksen keskiarvo
3	Kunkin viikonpäivän pienin verensokerin mittaustulos
4	Viikonpäivä
5	Ajanjakso
6	Ateria-ajan valinta
7	Kunkin viikonpäivän verensokerin mittaustuloksen keskihajonta (SD)
8	Kunkin viikonpäivän mittausten lukumäärä

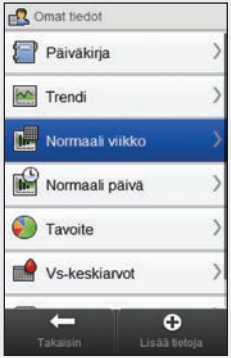
11.4.2 Normaalin viikon tietojen tarkastelu

Päävalikko > Omat tiedot > Normaali viikko

1

Valitse päävalikosta Omat tiedot.

2

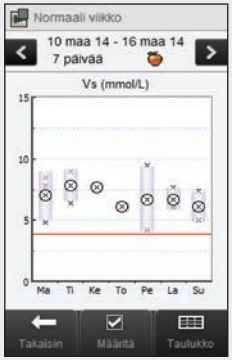


Valitse Normaali viikko.

HUOMAUTUS

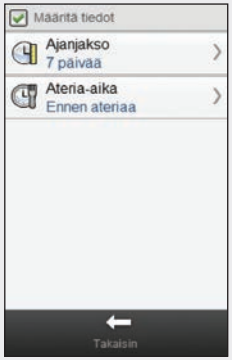
- Jos Normaali viikko -kaavion ja -taulukon näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavana valitulta ajanjaksolta tai ateria-ajalta, näytössä lukee Tietoja ei saatavana.
- Normaali viikko -kaaviossa ja -taulukossa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistusmittauksen tuloksia eikä HI- tai LO-arvoja.

3



Jos haluat vaihtaa näytössä näkyvää normaalin viikon ajanjaksoa ja ateria-aikaa, valitse ✓ Määritä.

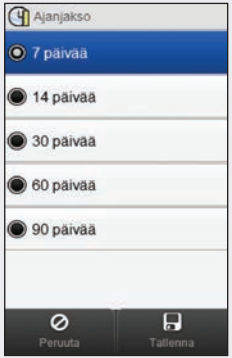
4



Valitse jompikumpi Määritä tiedot -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet jäljempää tästä kohdasta. Kun olet valmis, palaa Normaali viikko -kaavioon tai -taulukkoon valitsemalla Takaisin.

Näytöt, joissa normaalin viikon tiedot määritetään

Ajanjakso



Valitse ajanjankso.
Valitse Tallenna.

Ateria-aika

Valitse ateria-aika.
Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

Valitse Peruuta, jos haluat palata edelliseen näyttöön tietoja tallentamatta.

11.5 Normaali päivä

Normaali päivä -kaaviossa mittari näyttää jokaisen aikajakson verensokerin keskiarvot, mittausten lukumäärän ja keskihajonnat, jotka on laskettu valitsemaasi ajanjaksoa ja ateria-aikaa koskevista päiväkirjatiedoista.

HUOMAUTUS

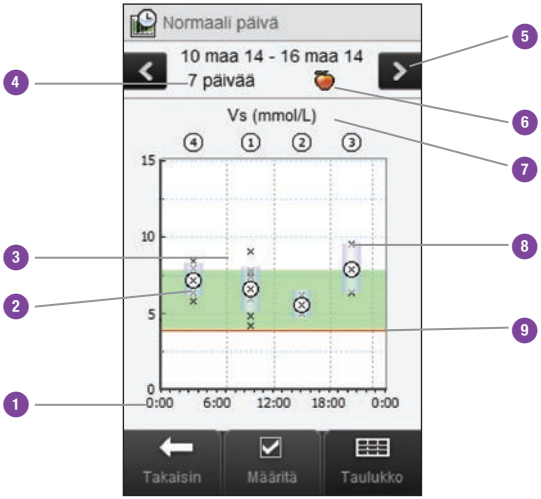
Katso ohjeet aikajaksojen asettamiseen tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.

HUOMAUTUS

Keskihajonnalla mitataan, kuinka suuri verensokerin mittaustulosten hajonta on verensokerin keskiarvoon nähden. Suuri keskihajonta tarkoittaa sitä, että verensokerin mittaustulokset vaihtelevat huomattavasti verensokerin keskiarvoon nähden.

11.5.1 Tietoa Normaali päivä -kaaviosta ja -taulukosta

Normaali päivä -kaavio

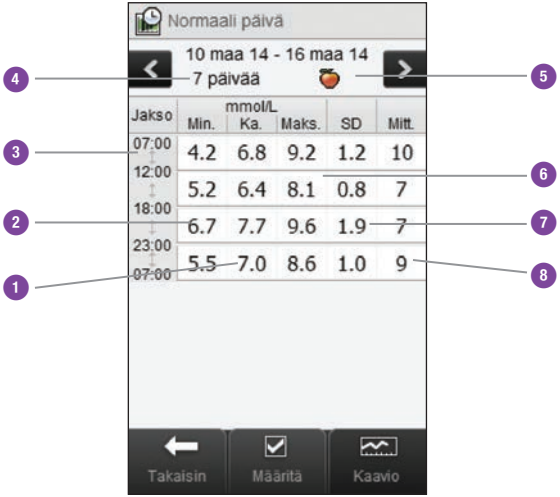


1	**Vuorokaudenaika**	
2	**Kunkin aikajakson kenttä**	▸ Kentän yläreuna on yhden keskihajonnan verran keskiarvon yläpuolella ja alareuna yhden keskihajonnan verran keskiarvon alapuolella. Kenttää ei näy, jos tietoja ei ole riittävästi keskihajonnan määrittämiseen. ▸ Kentän yläreuna on auki, jos keskihajonta jää kaavion yläpuolelle. ▸ Aikajakson kenttää ja merkkiä X ei näy, jos tietoja ei löydy.
3	**Aikajaksot**	

4	**Ajanjakso**	
5	**Vasen/oikea vieritysnäppäin**	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
6	**Ateria-ajan valinta**	
7	**Verensokerin mittayksikkö**	
8	**X**	▸ Osoittaa jokaisen verensokerin mittaustuloksen. ▸ Ympyrän keskellä oleva X osoittaa kaikkien valitut kriteerit täyttävien verensokerin mittaustulosten keskiarvon.
9	**Hypo-varoitusraja**	Punainen vaakasuora viiva
10	**Nuoli**	(Ei kuvassa) Osoittaa, että tiedot jatkuvat kaavion yläpuolella.

Normaali päivä -taulukko

Valitse Taulukko, jos haluat siirtyä Normaali päivä -taulukkoon. Normaali päivä -taulukossa näkyvät samat tiedot kuin Normaali päivä -kaaviossa mutta taulukkomuodossa. Jos haluat palata Normaali päivä -taulukosta Normaali päivä -kaavioon, valitse Kaavio.



1	Kunkin aikajakson verensokerin keskiarvo
2	Kunkin aikajakson pienin verensokerin mittaustulos
3	Aikajakso
4	Ajanjakso
5	Ateria-ajan valinta
6	Kunkin aikajakson suurin verensokerin mittaustulos
7	Kunkin aikajakson keskihajonta (SD)
8	Kunkin aikajakson mittausten lukumäärä

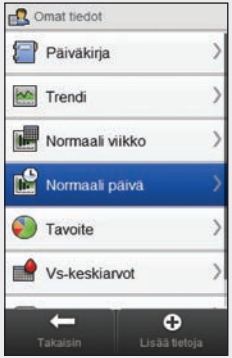
11.5.2 Normaalin päivän tietojen tarkastelu

Päävalikko > Omat tiedot > Normaali päivä

1

Valitse päävalikosta Omat tiedot.

2

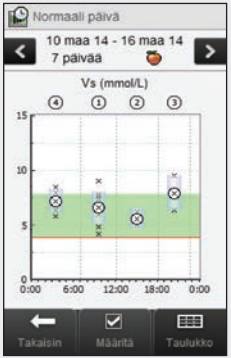


Valitse Normaali päivä.

HUOMAUTUS

- Jos Normaali päivä -kaavion tai -taulukon näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavana, näytössä lukee Tietoja ei satavana.
- Normaali päivä -kaaviossa ja -taulukossa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistusmittauksen tuloksia eikä HI- tai LO-arvoja.

3



Jos haluat vaihtaa näytössä näkyvää ajanjaksoa ja ateria-aikaa, valitse ✓ Määritä.

4

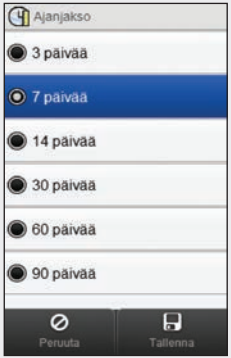
Valitse jompikumpi Määritä tiedot -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet jäljempää tästä kohdasta. Kun olet valmis, tallenna ja palaa Normaali päivä -kaavioon tai -taulukkoon valitsemalla Takaisin.

HUOMAUTUS

Valitse Peruuta, jos haluat palata edelliseen näyttöön tietoja tallentamatta.

Näytöt, joissa normaalin päivän tiedot määritetään

Ajanjakso



Valitse ajanjankso.
Valitse Tallenna.

Ateria-aika

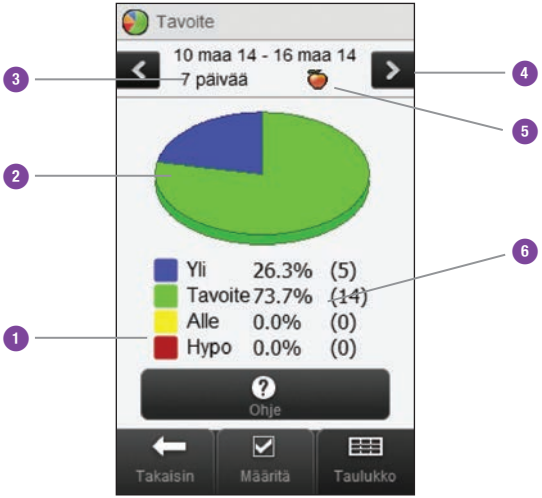
Valitse ateria-aika.
Valitse Tallenna.

11.6 Tavoitetiedot

Mittari näyttää piirakkakaavion, joka esittää valitsemasi ajanjakson ja ateria-ajan verensokerin mittaustuloksen jakautumisen seuraaviin luokkiin: Yli, Tavoite, Alle ja Hypo.

11.6.1 Tietoa tavoitekaaviosta ja tavoitetaulukosta

Tavoitekaavio



1	**Selitys**	Verensokeritulosten luokat
2	**Tavoitekaavio**	Osoittaa eri verensokeritulosluokkien prosenttiosuudet
3	**Ajanjakso**	
4	**Vasen/oikea vieritysnäppäin**	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
5	**Ateria-ajan valinta**	
6	**Prosenttiosuus**	(Sulkeissa oleva luku osoittaa tulosten lukumäärän)

Tavoitetaulukko

Valitse Taulukko, jos haluat vaihtaa tavoitetaulukkoon. Tavoitetaulukossa näkyvät samat tiedot kuin tavoitekaaviossa mutta taulukkomuodossa.

Jos haluat palata tavoitetaulukosta tavoitekaavioon, valitse Piirakka.

1	**Tulosten lukumäärä**	
2	**Ateria-ajan valinta**	
3	**Selitys**	Verensokeritulosten luokat
4	**Ajanjakso**	
5	**Tavoitetaulukko**	

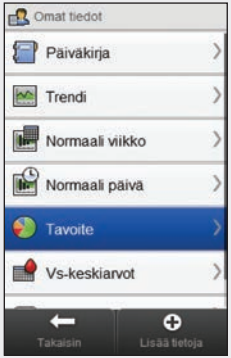
11.6.2 Tavoitetietojen tarkastelu

Päävalikko > Omat tiedot > Tavoite

1

Valitse päävalikosta Omat tiedot.

2

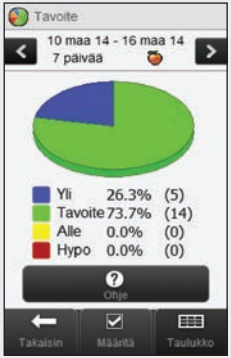


Valitse Tavoite.

HUOMAUTUS

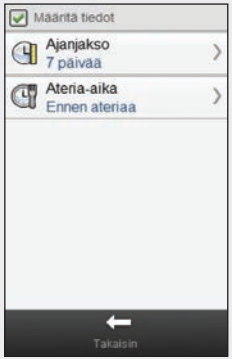
- Jos tavoitekaavion ja -taulukon näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavana, näytössä lukee Tietoja ei saatavana.
- Tavoitekaavion ja -taulukon laskelmissa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistusmittauksen tuloksia eikä HI- tai LO-tuloksia.

3



Jos haluat vaihtaa näytössä näkyvää ajanjaksoa ja ateria-aikaa, valitse ✓ Määritä.

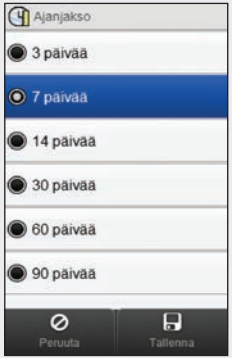
4



Valitse jompikumpi Määritä tiedot -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet jäljempää tästä kohdasta. Kun olet valmis, tallenna ja palaa tavoitekaavioon tai -taulukkoon valitsemalla Takaisin.

Näytöt, joissa tavoitetiedot määritetään:

Ajanjakso



Valitse ajanjankso. Valitse Tallenna.
Jos haluat palata edelliseen näyttöön tallentamatta mitään muutoksia, valitse Peruuta.

Ateria-aika

Valitse ateria-aika. Valitse Tallenna.
Jos haluat palata edelliseen näyttöön tallentamatta mitään muutoksia, valitse Peruuta.

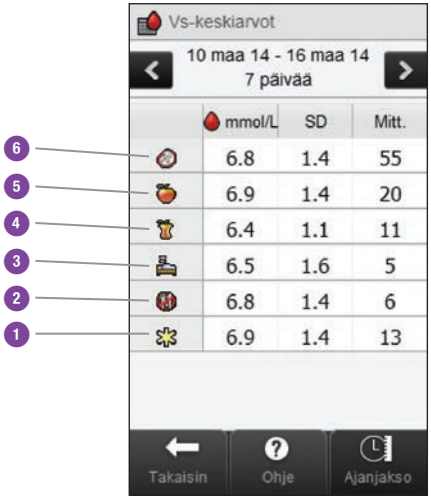
11.7 Vs-keskiarvot-taulukko

Vs-keskiarvot-taulukossa näkyvät valitsemasi ajanjakson ja ateria-ajan verensokerin keskiarvot ja keskihajonnat.

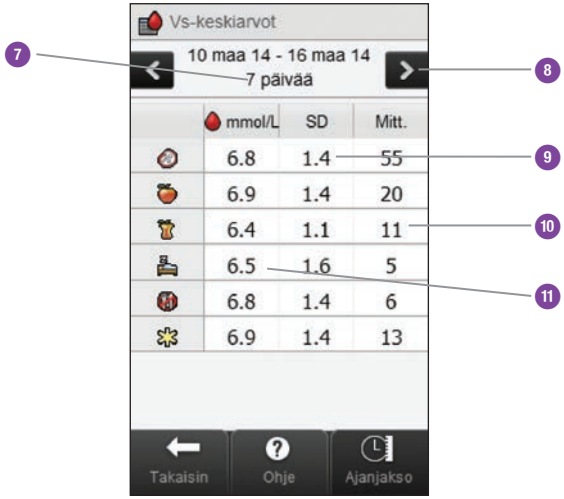
HUOMAUTUS

Keskihajonnalla mitataan, kuinka suuri verensokerin mittaustulosten hajonta on verensokerin keskiarvoon nähden. Suuri keskihajonta tarkoittaa sitä, että verensokerin mittaustulokset vaihtelevat huomattavasti verensokerin keskiarvoon nähden.

11.7.1 Tietoa Vs-keskiarvot-taulukosta



1	**Muu-kuvake**	Kaikkien muuksi merkittyjen mittaustulosten tiedot
2	**Paasto-kuvake**	Kaikkien paastoarvoiksi merkittyjen mittaustulosten tiedot
3	**Nukkumaanmeno-kuvake**	Kaikkien niiden mittaustulosten tiedot, jotka on merkitty saaduiksi nukkumaan mentäessä
4	**Aterian jälkeen -kuvake**	Kaikkien niiden mittaustulosten tiedot, jotka on merkitty saaduiksi aterian jälkeen
5	**Ennen ateriaa -kuvake**	Kaikkien niiden mittaustulosten tiedot, jotka on merkitty saaduiksi ennen ateriaa
6	**Kaikki-kuvake**	Kaikkien ateria-aikojen tiedot yhteensä



7	**Ajanjakso**	
8	**Vasen/oikea vieritysnäppäin**	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
9	**Verensokerin keskihajonta**	Laskettu kyseiseltä ateria-ajalta
10	**Mittausten määrä**	Käytetään kunkin ateria-ajan keskiarvojen ja keskihajontojen laskemiseen
11	**Verensokerikeskiarvo**	Laskettu kyseiseltä ateria-ajalta

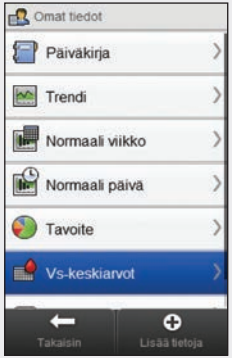
11.7.2 Vs-keskiarvot-taulukon tarkastelu

Päävalikko > Omat tiedot > Vs-keskiarvot

1

Valitse päävalikosta Omat tiedot.

2

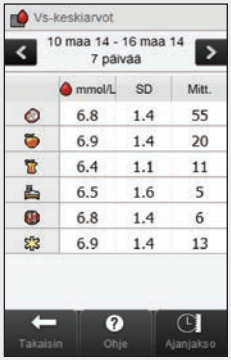


Valitse Vs-keskiarvot.

HUOMAUTUS

- Jos vs-keskiarvojen näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavana valitulta ajanjaksolta tai ateria-ajalta, näytössä lukee Tietoja ei saatavana.
- Laskelmissa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistusmittauksen tuloksia, eikä HI- tai LO-arvoja.

3

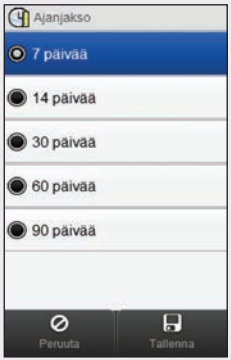


Valitse Ajanjakso, jos haluat muuttaa Vs-keskiarvot-taulukon ajanjaksoa.

HUOMAUTUS

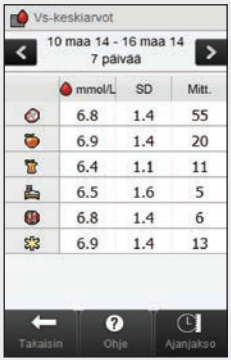
Valitse ⓘ, jos haluat nähdä luettelon ateria-aikakuvakkeista ja niiden selitykset.

4



Valitse ajanjakso. Valitse Tallenna.

5



Kun olet valmis, palaa Omat tiedot -valikkoon valitsemalla Takaisin.

12 Hoito ja huolto

12.1 Yleiskatsaus

Normaalikäytössä mittari ei juuri tarvitse huoltoa. Se tarkistaa automaattisesti järjestelmänsä joka kerta, kun kytket siihen virran, ja ilmoittaa näyttämällä viestin, jos jokin on vialla.

Jos mittari putoaa tai sinusta tuntuu, ettei se anna oikeita tuloksia, ota yhteys asiakaspalveluun. Älä yritä korjata mittaria itse.

Jos sinulla on kysyttävää mittarin hoidosta ja huollosta, ota yhteys asiakaspalveluun.

12.2 Pariston lataaminen

Katso ohjeet pariston lataamiseen tämän käyttöohjeen luvusta **Aloitus**, kohdasta **Pariston lataaminen**.

12.3 Virransäästövinkkejä

Paristoa voidaan säästää seuraavin toimenpitein:

- Käytön päätyttyä katkaise mittarista virta sen sijaan, että käyttäisit automaattista virrankatkaisuominaisuutta.
- Kytke värinäominaisuus päälle tila-asetuksista vain, kun sitä tarvitaan. Katso **Tila-asetukset: Ääni, Värinä** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.
- Ota kosketusnäytöllä tehtäviä valintoja koskevat ääni- ja värinäominaisuudet käyttöön vain, kun niitä tarvitaan. Katso **Kosketusnäyttö: Ääni, Värinä** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.
- Pidä näytön kirkkaustaso mahdollisimman alhaisena. Katso **Kirkkaus** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.
- Ota lentotila käyttöön. Katso **Lentotilan käyttöönotto** tämän käyttöohjeen luvusta **Matka-asetukset**.

12.4 Pariston vaihto

Ladattavalla paristolla on rajallinen määrä lataussyklejä. Jos huomaat, että mittari pitää ladata useammin kuin uutena, paristo voi olla syytä vaihtaa. Mittariin tarvitaan Rochen toimittama erikoisvalmisteinen, ladattava paristo. Jos tarvitset uuden pariston, ota yhteys asiakaspalveluun ja toimi sitten tämän kohdan ohjeiden mukaan.

HUOMAUTUS

Vaikka paristo vaihdetaan, kaikki potilastiedot säilyvät päiväkirjaan tallennettuina.

1

Avaa mittarin takana oleva paristokotelon kansi työntämällä sitä nuolen suuntaan, ja nosta kansi pois paikaltaan.

2

Irrota vanha paristo. Aseta uusi paristo koteloon niin, että plus- **(+)** ja miinusnavat **(-)** tulevat kuvan mukaisesti.

HUOMAUTUS

Älä yritä työntää paristoa väkisin mittariin. Paristo sopii paikalleen vain yhdessä asennossa.

3

Aseta paristokotelon kansi takaisin paikalleen, ja napsauta se kiinni työntämällä sitä nuolen suuntaan.

4

Lataa paristo. Katso **Pariston lataaminen** tämän käyttöohjeen luvusta **Aloitus**.

5

Kun paristo on ladattu täyteen, varmista joko päävalikosta tai tilanäytöstä, että päivämäärä ja kellonaika ovat oikein. Jos haluat muuttaa päivämäärää tai kellonaikaa, katso kohta **Päivämäärä, kellonaika ja kellonajan muoto** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.

12.5 Mittarin puhdistus

Pidä mittari pölyttömänä. Jos se kaipaa puhdistusta tai desinfiointia, noudata tarkoin seuraavia ohjeita, niin se toimii moitteettomasti.

VAROITUS

- Älä päästä nestettä mittarin rakoihin.
- Älä ruiskuta puhdistusliuosta suoraan mittarin päälle.
- Älä upota mittaria nesteeseen.

1

Tarkista, että mittarista on virta katkaistu.

2

Pyyhi mittarin pinta varovasti pehmeällä liinalla, joka on kostutettu (väännä ylimääräinen liuos pois) jollain seuraavista puhdistusliuoksista:

- 70-prosenttinen isopropyylialkoholi
- mieto astianpesuaineliuos
- 10-prosenttinen talouskäyttöön tarkoitettu valkaisuaineliuos (1 osa valkaisuainetta ja 9 osaa vettä), joka on valmistettu samana päivänä.

HUOMAUTUS

Voit käyttää kosketusnäytön normaaliin puhdistukseen tavallista kosketusnäytön puhdistusliinaa.

12.6 Kosketusnäytön kalibrointi

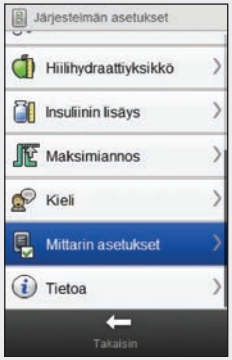
Kosketusnäytön kalibrointi voi auttaa parantamaan mittarin kosketusherkkyyttä.

Päävalikko > Asetukset > Mittarin asetukset > Kosketusnäyttö > Näytön kalibrointi

1

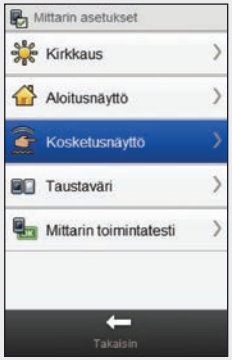
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



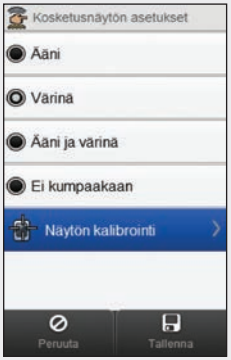
Vieritä näyttöä, ja valitse Mittarin asetukset.

3



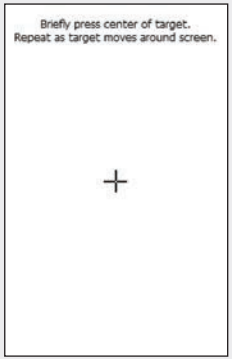
Valitse Kosketusnäyttö.

4



Valitse Näytön kalibrointi.

5



Näytön teksti: Paina kevyesti keskellä olevaa ristiä. Paina ristiä uudelleen, kun se liikkuu näytöllä.

HUOMAUTUS

Kosketusnäytön kalibrointiohjeet näkyvät vain englanniksi.

6

Näytön teksti: Uusia kalibrointiasetuksia lasketaan. Ota uudet asetukset käyttöön napauttamalla näyttöä. Jos haluat säilyttää vanhat asetukset, odota 30 sekuntia. Vanhat asetukset palautetaan seuraavan ajan kuluttua: 30 s (jäljellä olevaa aikaa näyttävä laskuri).

12.7 Mittarin toimintatesti

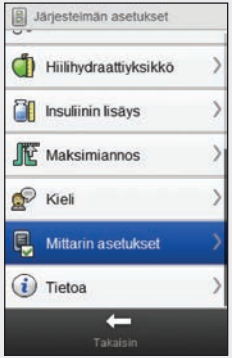
Jos mittarin näyttö on viallinen tai hälytyksiä ei kuulu tai tunnu, voit tehdä mittarin toimintatestin tarkistaaksesi toimivatko näyttö-, värinä- ja äänitoiminnot oikein.

Päävalikko > Asetukset > Mittarin asetukset > Mittarin toimintatesti

1

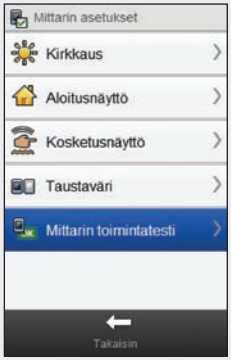
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Vieritä näyttöä, ja valitse Mittarin asetukset.

3



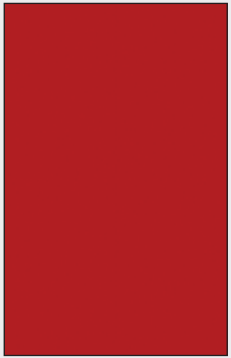
Valitse Mittarin toimintatesti.

4

Kosketa näyttöä pyydetystä kohdasta.

Näytöt, jotka näkyvät mittarin toimintatestin aikana

Näyttötesti

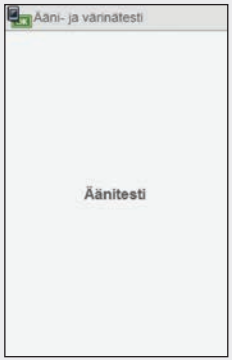


Näytön väri vaihtuu useita kertoja (punainen, sininen, vihreä ja valkoinen).

Värinätesti

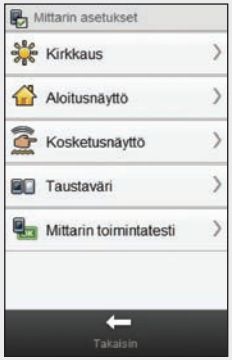
Mittari värisee 3 kertaa.

Äänitesti



Mittarista kuuluu ääni.

5



Ellei mittari toimi kuten sen on kuvattu toimivan mittarin toimintatestissä, ota yhteys asiakaspalveluun.

13 Vianmääritys

13.1 Yleiskatsaus

Useimpien ongelmien yhteydessä mittarissa näkyy ilmoitus, jossa on lyhyt kuvaus ongelmasta ja ratkaisuehdotus. Tässä luvussa kuvataan tarkemmin ongelmaa ja sen mahdollista syytä sekä ehdotetaan mahdollisia ratkaisuja. Ongelmat on ryhmitelty ongelma- tai ilmoitustyypin mukaan (esimerkiksi virhe tai varoitus). Jos ratkaisuehdotukset eivät korjaa ongelmaa, ota yhteys asiakaspalveluun.

HUOMAUTUS

- Jos ongelmaasi ei ole mainittu tässä, ota yhteys asiakaspalveluun.
- Jos mittari putoaa tai jos se ei mielestäsi anna oikeita tuloksia, varmista, että testiliuskat ja tarkistusliuos eivät ole vanhentuneita, ja suorita tarkistusmittaus.
- Verensokerista saatetaan käyttää lyhennettä vs, joka tarkoittaa samaa asiaa.

13.2 Mittarin vianmääritys

Yleisiä ongelmia

Ongelma	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Näyttö on tyhjä, tai mittaria ei voi käynnistää.	Paristosta on virta vähissä.	Katso kohta **Pariston lataaminen** tämän käyttöohjeen luvusta **Aloitus**.
	Paristo voi olla viallinen.	Vaihda paristo, ellei se lataudu. Katso kohta **Pariston vaihto** tämän käyttöohjeen luvusta **Hoito ja huolto**.
	Mittarissa on elektroninen häiriö.	Palauta mittari oletustilaan pitämällä virtanäppäintä alas painettuna vähintään 5 sekuntia.
	Näyttö on vioittunut.	Ota yhteys asiakaspalveluun.
	Mittari on viallinen.	Ota yhteys asiakaspalveluun.
	Lämpötila saattaa olla mittarin toiminta-alueen ulkopuolella.	Siirrä mittari alueelle, jonka lämpötila on asianmukainen. Odota 5 minuuttia, ennen kuin käynnistät mittarin. Älä lämmitä äläkä jäähdytä mittaria keinotekoisesti.

Ongelma	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Paristo ei lataudu mittarin ollessa kytkettynä USB-kaapelilla tietokoneeseen.	Mittarin paristo ei lataudu tietokoneen USB-portista.	Lataa mittarin paristo pistorasiasta. Katso kohta **Pariston lataaminen pistorasiasta** tämän käyttöohjeen luvusta **Aloitus**.
Paristo vaatii lataamista useammin kuin uutena.	Ladattavalla paristolla on rajallinen määrä lataussyklejä, ja sen jälkeen sen latauskapasiteetti vähenee.	Vaihda paristo. Katso kohta **Pariston vaihto** tämän käyttöohjeen luvusta **Hoito ja huolto**.
Näyttö jumittuu tai ei reagoi.	Mittarissa on elektroninen häiriö.	▸ Palauta mittari oletustilaan pitämällä virtanäppäintä alas painettuna vähintään 5 sekuntia, kunnes mittarin näyttö tyhjenee. ▸ Irrota paristo mittarista ja aseta se uudelleen paikalleen.

Ongelma	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Näyttö on viallinen; näyttö on väärän värinen.		Tee mittarin toimintatesti. Katso kohta **Mittarin toimintatesti** tämän käyttöohjeen luvusta **Hoito ja huolto**. Jos ongelma on mittarin toimintatestin perusteella näytössä, ota yhteys asiakaspalveluun.
Ääni on viallinen; hälytykset eivät kuulu.	Äänio minaisuus on pois käytöstä tai äänenvoimakkuus on asetettu liian hiljaiseksi.	▶ Tarkista, onko aktiiviseksi tila-asetukseksi (Normaali, Värinä, Hiljainen, Voimakas) valittu ääni ja onko äänenvoimakkuus kuultavalla tasolla. Katso kohta **Tila-asetukset: Ääni, Värinä** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**. ▶ Tarkista, onko signaalin keskeytys käytössä ja aktiivinen. Voit joutua ottamaan signaalin keskeytyksen pois käytöstä tai muuttamaan sen asetuksia. Katso kohta **Tila-asetukset: Signaalin keskeytys** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**. ▶ Tee mittarin toimintatesti. Katso kohta **Mittarin toimintatesti** tämän käyttöohjeen luvusta **Hoito ja huolto**. Jos ongelma on mittarin toimintatestin perusteella äänessä, ota yhteys asiakaspalveluun.

Ongelma	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Aloitusaika: Ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa ei pysty muuttamaan.	Ensimmäiset aika-asetukset (ohjattu asennus) on jo tehty, ja siksi ensimmäisen aikajakson aloitusaikaa ei voi muuttaa laiteasetuksissa.	Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa, valitse Aikajaksot-näytöltä Nollaa. Kun aikajaksot on palautettu oletustilaan, kaikki aikajaksojen tiedot on syötettävä uudelleen. ▸ Jos bolusehdotus on käytössä, katso kohta **Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan** tämän käyttöohjeen luvusta **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen**. ▸ Jos bolusehdotus on pois käytöstä, katso kohta **Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.
Kosketusnäyttö ei toimi oikein.	Kosketusnäyttöä ei ole kalibroitu.	▸ Kalibroi kosketusnäyttö. Katso kohta **Kosketusnäytön kalibrointi** tämän käyttöohjeen luvusta **Hoito ja huolto**. Jos kosketusnäytön kalibrointi ei korjaa ongelmaa, ota yhteys asiakaspalveluun. ▸ Jos kosketusnäyttö on kalibroitu ja sinusta tuntuu silti, ettei se toimi kunnolla, voit varmistaa seuraavalla tavalla, että tiedät, milloin valinta on tehty: Aseta kosketusnäyttö antamaan merkkiääni, värisemään tai tekemään molemmat. Katso kohta **Kosketusnäyttö: Ääni, Värinä** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.

Ongelma	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Kosketusnäytön kalibrointitekstiä ei ole käännetty.	Kosketusnäytön kalibrointiohjeet näkyvät vain englanniksi.	Katso kohta **Kosketusnäytön kalibrointi** tämän käyttöohjeen luvusta **Hoito ja huolto**. ▶ Ensimmäinen näyttö suomeksi: Paina kevyesti keskellä olevaa ristiä. Paina ristiä uudelleen, kun se liikkuu näytöllä. ▶ Toinen näyttö suomeksi: Uusia kalibrointiasetuksia lasketaan. Ota uudet asetukset käyttöön napauttamalla näyttöä. Jos haluat säilyttää vanhat asetukset, odota 30 sekuntia. Vanhat asetukset palautetaan seuraavan ajan kuluttua: 30 s (jäljellä olevaa aikaa näyttävä laskuri)

Ongelma	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Värinässä on vikaa; hälytykset eivät tunnu.	Värinäominaisuus on pois käytöstä.	▶ Tarkista, onko aktiiviseksi tila-asetukseksi (Normaali, Värinä, Hiljainen, Voimakas) valittu värinä. Katso kohta **Tila-asetukset: Ääni, Värinä** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**. ▶ Tarkista, onko signaalin keskeytys käytössä ja aktiivinen. Voit joutua ottamaan signaalin keskeytyksen pois käytöstä tai muuttamaan sen asetuksia. Katso kohta **Tila-asetukset: Signaalin keskeytys** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**. ▶ Tee mittarin toimintatesti. Katso kohta **Mittarin toimintatesti** tämän käyttöohjeen luvusta **Hoito ja huolto**. Jos vika on mittarin toimintatestin perusteella värinässä, ota yhteys asiakaspalveluun.

Virheilmoitukset

Koodi	Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
E-57	Elektroninen häiriö	On tapahtunut elektroninen virhe tai on myös mahdollista, että käytetty testiliuska on irrotettu ja asetettu uudelleen mittariin.	▶ Pidä virtanäppäintä alas painettuna vähintään 5 sekuntia, kunnes mittarin näyttö tyhjenee. Päästä virtanäppäin ylös. ▶ Ellei tämä korjaa ongelmaa, ota yhteys asiakaspalveluun.
E-60	Sisäisen kellon häiriö		Ota yhteys asiakaspalveluun.

Ilmoitukset

Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Paristo heikko näkyy mittarin ollessa kytkettynä USB-kaapelilla tietokoneeseen.	Mittarin paristo ei lataudu tietokoneen USB-portista.	Lataa mittarin paristo pistorasiasta. Katso kohta **Pariston lataaminen pistorasiasta** tämän käyttöohjeen luvusta **Aloitus**.
Bolus sallittua suurempi HUOMAUTUS: Tämä ilmoitus voi tulla vain, jos bolusehdotus on käytössä.	Suositeltu boluksen kokonaismäärä on suurempi kuin suurin sallittu boluksen kokonaismäärä. Mittari asettaa boluksen kokonaismäärän vastaamaan suurinta sallittua boluksen määrää. Hiilihydraattibolus ja korjaava bolus muutetaan vastaamaan boluksen kokonaismäärää.	Tarkista kaikkien tietojen oikeellisuus. Ota tarvittaessa yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen.

Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Bolus liian suuri HUOMAUTUS: Tämä ilmoitus voi tulla vain, jos bolusehdotus on pois käytöstä.	Boluksen kokonaismäärä on suurempi kuin suurin sallittu boluksen kokonaismäärä. Mittari asettaa boluksen kokonaismäärän vastaamaan suurinta sallittua boluksen määrää. Hiilihydraattibolus ja korjaava bolus muutetaan vastaamaan boluksen kokonaismäärää.	Tarkista kaikkien tietojen oikeellisuus. Ota tarvittaessa yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen.
Virheellinen hiilihydraattisuhde	Hiilihydraattisuhde on mittarin hyväksyttävän alueen ulkopuolella.	Tarkista syöttämäsi tiedot ja ota yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen asianmukaisten asetusten määrittämiseksi.
Vanhentunut vs-tietue	Tämä ilmoitus tulee, kun verensokerin mittauksesta on kulunut yli 10 minuuttia.	Päivitä verensokerin mittaustulos tekemällä verensokerimittaus, niin saat bolusehdotuksen.

Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Insuliiniherkkyys virheellinen	Insuliiniherkkyys on mittarin hyväksyttävän alueen ulkopuolella.	Tarkista syöttämäsi tiedot ja ota yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen asianmukaisten asetusten määrittämiseksi.
Virh. bolusehdot. ajat	Vaikutusajan arvo on pienempi kuin huippupitoisuuden arvo.	Vaikutusajan arvo on asetettava huippupitoisuuden arvoa vastaavaksi tai sitä suuremmaksi. Aseta vaikutusajan arvo uudelleen tai tarkista huippupitoisuuden arvo.
Virheellinen asetus ja teksti Hypo-arvon on oltava aikajakson tavoitealueen alapuolella.	Hypo-varoitusrajan arvon on oltava aikajaksoasetusten kaikkia tavoitealueita pienempi.	Aseta hypo-varoitusraja aikajaksojesi tavoitealueiden alapuolelle tai tarkista aikajaksojen tavoitealueet. Katso kohta **Varoitusrajat: Hypo, Hyper** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.

Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Virheellinen asetus ja teksti Hyper-arvon on oltava aikajakson tavoitealueen yläpuolella.	Hyper-varoitusrajan arvon on oltava aikajaksoasetusten kaikkia tavoitealueita suurempi.	Aseta hyper-varoitusraja aikajaksojesi tavoitealueiden yläpuolelle tai tarkista aikajaksojen tavoitealueet. Katso kohta **Varoitusrajat: Hypo, Hyper** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.
Virheellinen pvm/aika		Syötä päivämäärä tai kellonaika uudelleen.

Huomautukset

Koodi	Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
M-51	Testiliuskavirhe	Jos tämä ilmoitus tulee **ennen** kuin olet imeyttänyt verta testiliuskaan: Testiliuska on vahingoittunut tai se ei ole oikein paikallaan.	▶ Poista testiliuska ja aseta se uudelleen tai vaihda se, jos se on vahingoittunut. ▶ Jos ilmoitus ilmestyy uudestaan näyttöön, ota yhteys asiakaspalveluun.
		Jos tämä ilmoitus tulee sen **jälkeen** kun olet imeyttänyt verta testiliuskaan, syynä voi olla jompikumpi seuraavista: ▶ Pisara on liian pieni. ▶ Verensokerisi saattaa olla erittäin matala.	▶ Jos arvelet, että pisara oli liian pieni, tee uusi mittaus käyttäen uutta testiliuskaa. ▶ Jos sinulla on matalaan verensokeriin liittyviä yleisiä oireita, ota välittömästi yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. ▶ Hoida matala verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. ▶ Jos mittaustulos ei vastaa olotilaasi, toista verensokerimittaus. Katso tämän käyttöohjeen luku **Verensokerin mittaus**.

Koodi	Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
M-52	Koodisiruvirhe	Mittarissa on väärä koodisiru.	▶ Katkaise mittarista virta. Irrota koodisiru ja aseta se uudelleen paikalleen. ▶ Jos tämä ilmoitus toistuu, ota yhteys asiakaspalveluun saadaksesi uuden koodisirun. Katkaise mittarista virta ja vaihda koodisirun tilalle uusi koodisiru. Ellei tämä korjaa ongelmaa, ota yhteys asiakaspalveluun.
M-54	Liian pieni pisara	Testiliuskaan ei ole imeytynyt riittävästi verta tai tarkistusliuosta, tai sitä on asetettu mittauksen jo alettua.	Hävitä testiliuska ja toista mittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta veri- tai tarkistusliuospisaraa.

Koodi	Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
M-56	Pisara asetettu liian aikaisin	Verta tai tarkistusliuosta on imeytetty testiliuskaan ennen kuin Aseta pisara -näyttö on avautunut.	Hävitä testiliuska ja toista mittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta veri- tai tarkistusliuospisaraa.
M-58	Lämpötila sallittujen rajojen ulkopuolella	Lämpötila on verensokerimittaukselle tai tarkistusmittaukselle sopivan alueen ylä- tai alapuolella.	Siirrä mittari paikkaan, jossa lämpötila on testiliuskojen pakkausselosteessa mainitulla niiden käyttöön sopivalla alueella. Odota 5 minuuttia, ennen kuin käynnistät mittarin. Toista mittaus. Älä lämmitä äläkä jäähdytä mittaria keinotekoisesti.
M-63	Koodisiru puuttuu	Mittarissa ei ole koodisirua.	Katkaise mittarista virta ja aseta siihen koodisiru. Jos tarvitset koodisirun, ota yhteys asiakaspalveluun.

Varoitusviestit

Koodi	Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
W-75	Hyper-varoitusrajan ylitys	Verensokerin mittaustulos on mittariin asetetun hyper-varoitusrajan yläpuolella.	▶ Hoida korkea verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. ▶ Tarkista verensokeri, ketonit ja insuliini uudelleen.
W-76	HI vs -varoitus	Verensokerisi saattaa olla mittarin mittausalueen yläpuolella.	▶ Jos sinulla on korkeaan verensokeriin liittyviä yleisiä oireita, ota välittömästi yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. ▶ Hoida korkea verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. ▶ Tarkista verensokeri, ketonit ja insuliini uudelleen.

Koodi	Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
W-80	Alle hypo-varoitusrajan	Verensokerin mittaustulos on mittariin asetetun hypo-varoitusrajan alapuolella.	▶ Hoida matala verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. ▶ Jos boluehdotus on käytössä, mittarin näytössä näkyy, kuinka paljon nopeita hiilihydraatteja sinun pitäisi syödä. Verensokeri kannattaa mitata uudelleen.
W-81	LO vs -varoitus	Verensokerisi saattaa olla mittarin mittausalueen alapuolella.	▶ Jos sinulla on matalaan verensokeriin liittyviä yleisiä oireita, ota välittömästi yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. ▶ Hoida matala verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. ▶ Tarkista verensokeri.

Koodi	Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
W-85	Bolusehdotustietojen nollaus	Kun bolusehdotus on käytössä, tämä varoitus tulee, kun ▶ päiväkirjan tiedot on poistettu tai ▶ on tapahtunut Sisäisen kellon häiriö E-60.	Odota 8 tuntia, jotta saat oikean bolusehdotuksen. Jos tarvitset lisää apua, ota yhteys asiakaspalveluun.

14 Tekniset tiedot

14.1 Tuotetta koskevat rajoitukset

Lue testiliuskojen ja tarkistusliuosten mukana tulleet tiedotteet, joissa on uusimmat tiedot tuotteen ominaisuuksista ja tuotetta koskevista rajoituksista.

14.2 Ominaisuudet

Verinäytteen määrä	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Näytetyyppi	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Mittausaika	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Mittausalue	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Testiliuskojen säilytysolosuhteet	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Mittarin säilytysolosuhteet	-20–50 °C

Järjestelmän käyttöolosuhteet	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Muistikapasiteetti	2000 päiväkirjatietuetta
Automaattinen virran katkaisu	2 minuutin kuluttua
Virtalähde	▸ 1 erikoisvalmisteinen, ladattava litiumioniparisto ▸ Virta-adapteri: PHIHONG-hakkuriteholähde, malli PSC03R-050
Näyttö	76 mm:n värillinen TFT-kosketusnäyttö
Mitat	105 x 53 x 19 mm P x L x K
Paino	105 g
Rakenne	Kädessä pidettävä

Suojaluokka	III
Mittarityyppi	Accu-Chek Aviva Insight -mittari sopii jatkuvaan käyttöön.
Tarkistusliuoksen säilytysolosuhteet	Tarkista tarkistusliuoksen pakkausselosteesta.
Liitännät Continua CERTIFIED	USB: micro-B-liitäntä; Continuan sertifioima Continua Certified® -hallintalaite.

Sähkömagneettinen yhteensopivuus

Mittari täyttää EN ISO 15197 -standardin liitteen A häiriönsietovaatimukset. Staattisia purkauksia koskevien häiriönsietokokeiden perustaksi valittiin perusstandardi IEC 61000-4-2. Lisäksi mittari täyttää EN 61326:n häiriönpäästövaatimukset. Mittarin häiriönpäästö on siis vähäistä. Mittarin ei odoteta aiheuttavan häiriöitä muiden sähkölaitteiden toiminnalle.

Suorituskyvyn arviointi

Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.

Mittausperiaate

Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.

Langaton *Bluetooth*®-tekniikka

Mittari käyttää viestintään ja tiedonsiirtoon langatonta *Bluetooth*-tekniikkaa. Langaton *Bluetooth*-tekniikka on radiotaajuustekniikka (RF-tekniikka), joka toimii lisenssivapaalla teollisella, tieteellisellä ja lääkinnällisellä taajuusalueella 2,4–2,485 GHz. Mittarin ja muun laitteen väliseen viestintään käytettävä radiotaajuuskaista ei ole avoin.

Radiotaajuusviestintä

Laite on Yhdysvaltain FCC-standardien (Federal Communication Commission) mukainen. Laite on FCC-sääntöjen osan 15 mukainen. Laitteen toiminnalle on asetettu seuraavat kaksi ehtoa: (1) laite ei saa aiheuttaa haitallisia häiriöitä, ja (2) laitteen on siedettävä kaikki sen vastaanottamat häiriöt, myös sellaiset, jotka voivat aiheuttaa ei-toivottua toimintaa.

Näiden ohjeiden mukaisuus tarkoittaa sitä, että normaaleissa arkiolosuhteissa laite ei saa vaikuttaa muiden laitteiden toimintaan. Lisäksi laitteen on toimittava normaalisti muista laitteista huolimatta.

Jos muu laite aiheuttaa häiriöitä, siirrä mittari ja kyseinen laite kauemmas toisistaan. Voit myös sammuttaa häiriöitä aiheuttavan laitteen.

Laitteeseen tehdyt muutokset tai muunnokset, joita Roche ei ole nimenomaisesti hyväksynyt, voivat kumota käyttäjän luvan käyttää laitetta.

Laite on testattu, ja sen on todettu olevan luokan B digitaalilaitteille asetettujen rajoitusten mukainen. Laite kehittää, käyttää ja saattaa säteillä radiotaajuusenergiaa.

Vaatimustenmukaisuusvakuutus

Roche vakuuttaa, että Accu-Chek Aviva Insight -verensokerimittari on Euroopan unionin direktiivin 1999/5/EY perusvaatimusten ja muiden asiaankuuluvien määräysten mukainen. Vaatimustenmukaisuusvakuutus löytyy internetistä osoitteesta http://declarations.accu-chek.com

14.3 Tietoa tuotteen turvallisuudesta

VAROITUS

- Tukehtumisvaara. Sisältää pieniä osia. Pidä poissa alle 3-vuotiaiden lasten ulottuvilta.
- Vahvat sähkömagneettiset kentät saattavat häiritä mittarin toimintaa. Älä käytä mittaria voimakkaiden sähkömagneettisten säteilylähteiden läheisyydessä.
- Staattisten purkausten välttämiseksi älä käytä mittaria hyvin kuivassa paikassa varsinkaan, jos siellä on synteettisiä materiaaleja.

14.4 Mittarin hävittäminen

VAROITUS

- Verensokeria mitattaessa mittarikin voi joutua kosketuksiin veren kanssa. Siksi käytetty mittari voi aiheuttaa tartuntavaaran. Irrota paristot ennen kuin hävität mittarin. Hävitä käytetyt mittarit maassasi voimassa olevien määräysten mukaan. Paikallisviranomaisilta saa asianmukaista hävittämistä koskevia ohjeita.
- Mittari ei kuulu sähkö- ja elektroniikkaromua koskevan Euroopan unionin direktiivin 2002/96/EY piiriin.
- Hävitä käytetyt paristot paikallisten ympäristömääräysten mukaisesti.

14.5 Symbolien selitykset

Pakkauksessa, tyyppikilvessä ja käyttöohjeessa saattaa olla seuraavia symboleja.

	Katso käyttöohjetta
	Vaara, tutustukaa tuotteen käyttöohjeessa oleviin turvallisuuteen liittyviin huomautuksiin.
	Lämpötilarajat (säilytys)
	Valmistaja
REF	Tuotenumero
IVD	IVD-laite
GTIN	Maailmanlaajuinen kauppatavaranumero

CE 0088	Tämä tuote täyttää Euroopan unionin direktiivin 98/79/EY vaatimukset in vitro -diagnostiikkaan tarkoitettujen lääkinnällisten laitteiden osalta.
CE	Tämä tuote täyttää radio- ja telepäätelaitteita koskevan Euroopan unionin direktiivin 1999/5/EY (R&TTE) vaatimukset.
	Erikoisvalmisteinen, ladattava litiumioniparisto
LOT	Eräkoodi
SN	Sarjanumero
	Käytettävä viimeistään
	Valmistusajankohta

14.6 Kuvakeluettelo

Mittarin kuvakkeet ja kuvakkeiden nimet ovat seuraavat:

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Aikajaksoasetukset	
Ajanjakso	
Aktiivinen	
Aktiivinen insuliini	
Aloitusnäyttö	
Analysoidaan	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Asetustila	
Askelpalautin (näppäimistö)	
Ateria	
Ateria-aika	
Ateria-aika lukittu	
Aterian jälkeen	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Basaali-insuliini	
Basaali-insuliini lukittu	
Bolus	
Bolus lukittu	
Bolus-valikko	
Bolusehdotus	
Bolusehdotus hyväksytty	
Bolusehdotusasetus	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Bolusehdotusta muutettu	
Ehdotuksen asetukset (bolusehdotus)	
Ei merkintää (ateria-aika)	
Ennen ateriaa	
Hallitse laitteita (yhteyksiä)	
Hiilihydraatit	
Hiilihydraatit hyväksytty	
Hiilihydraatit lukittu	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Hiilihydraatteja muutettu	
Hiilihydraattiyksikkö	
Huomautus	
Huomautus	
Huomautus lukittu	
Insuliini	
Insuliinin lisäys	
Isot kirjaimet (näppäimistö)	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Järjestelmäasetukset	
Kaavio	
Kaikki	
Kieli	
Kosketusnäytön asetukset	
Kosketusnäytön kalibrointi	
Kuukautiskierto	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Kynä/ruisku (bolus)	
Laiteasetukset	
Laitteet	
Lentotila	
Lentotila (ota käyttöön)	
Lentotila (ota pois käytöstä)	
Liikunta 1	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Liikunta 2	
Lisää tietoja	
Lukittu	
Lämpötila	
Maksimiannos	
Mittari	
Mittarin toimintatesti	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Muistiinpano	tai
Muistutus	
Muokkaa nimeä	
Muu (ateria-aika)	
Normaali päivä	
Normaali viikko	
Nukkumaanmeno	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Näytön kirkkaus	
Ohje	
Omat tiedot	
Paastoarvo	
Palauta aikajaksot oletustilaan	
Paristo (virtamäärä)	
Paristo latautuu (täysi)	
Paristo latautuu (tyhjä)	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Paristo latautuu (vajaa)	
Peruuta	
Piirakkakaavio	
Poista	
Päiväkirja	
Päiväkirja lukittu	
Päivämäärä ja kellonaika	
Päävalikko	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Radiotaajuussignaali	
Radioyhteys	
Sairaus	
Soita merkkiääni	
Stressi	
Tallenna	
Tarkistusmittaus	
Taulukko	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Taustaväri	
Tavoitetiedot	
Terveystapahtuma	
Terveystapahtuma (mukautettu)	
Terveystapahtuma lukittu	
Tiedot	
Tietoa	
Tietoa mittarista	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Tietokone	
Tila-asetus	
Tilanäyttö	
Trendikaavio	
Valmis	
Varoitus	
Varoitusrajat	
Viestintä tai radioyhteys	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Virhe	
Virheloki	
Vs tai vs-mittaus	
Vs-arvo hypoglykeeminen	
Vs-arvo korkea	
Vs-arvo matala	
Vs-arvo normaali	
Vs-keskiarvot	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Välipala	
Värinä	
Yhdistä (uusi)	
Yhdistä tietokoneeseen	
Yhdistää laitetta	
Ääni (voimakkuus)	
Ääni ja värinä	

14.7 Takuu

Takuuasioissa noudatetaan ostomaassa voimassa olevia kulutustavaroiden kauppaa koskevia lakisääteisiä määräyksiä.

14.8 Lisätarvikkeet

Testiliuskat

Accu-Chek Aviva -testiliuskat

Tarkistusliuokset

Accu-Chek Aviva -tarkistusliuokset

14.9 Tietoa terveydenhuolto-henkilökunnalle

VAROITUS

Terveydenhuoltohenkilökunnalle: Toimipaikan infektiontorjuntaohjeita on noudatettava. Tarkista testiliuskojen pakkausselosteesta lisätiedot terveydenhuoltohenkilökunnalle.

Näytteiden käsittely

Käytä aina käsineitä, kun käsittelet verellä kontaminoituneita tarvikkeita. Noudata aina hyväksyttyjä tapoja käsitellä esineitä, jotka saattavat olla ihmisperäisellä aineella kontaminoituneita. Noudata laboratorion tai laitoksen hygienia- ja turvaohjeita. Valmistele valittu näytteenottokohta toimipaikan toimintaohjeiden mukaan.

Testiliuskojen pakkausselosteessa on lisätietoa hyväksytyistä näytetyypeistä ja antikoagulanteista sekä käsittelyohjeita.

14.10 Tietoa mittarista

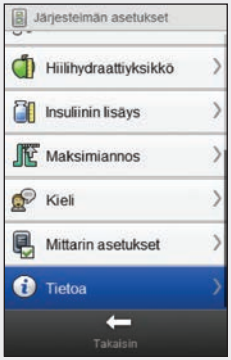
Nämä tiedot on tarkoitettu lähinnä teknistä tukea varten, ja tukihenkilökunta voi pyytää näitä.

Päävalikko > Asetukset > Tietoa > Tietoa mittarista

1

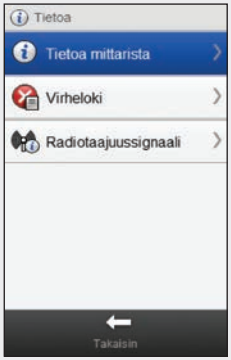
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Vieritä näyttöä, ja valitse Tietoa.

3



Valitse Tietoa mittarista.

4

Jos haluat nähdä lisätietoa mittarista, valitse Lisää.

14.11 Virheloki

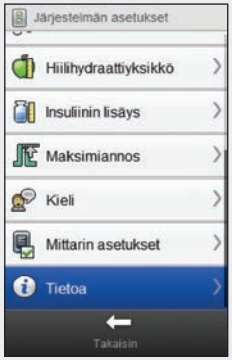
Virheloki-näytössä näkyy korkeintaan 50 viimeisintä virheilmoitusta ja huomautusta uusimmasta lähtien.

Päävalikko > Asetukset > Tietoa > Virheloki

1

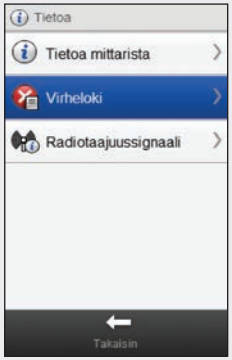
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



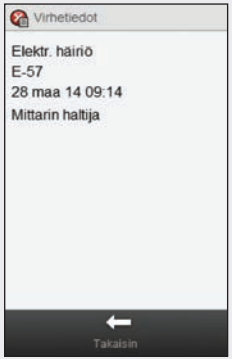
Vieritä näyttöä, ja valitse Tietoa.

3



Valitse Virheloki.

4



Vierittämällä saat näkyviin kaikki Virheloki-tietueet. Valitse Virheloki-tietue, niin saat sen yksityiskohdat näkyviin.

14.12 Radiotaajuussignaali

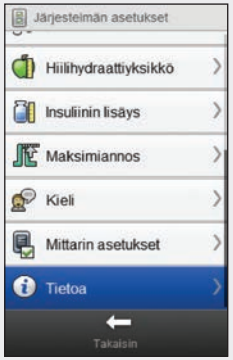
Nämä tiedot on tarkoitettu lähinnä teknistä tukea varten, ja tukihenkilökunta voi pyytää näitä.

Päävalikko > Asetukset > Tietoa > Radiotaajuussignaali

1

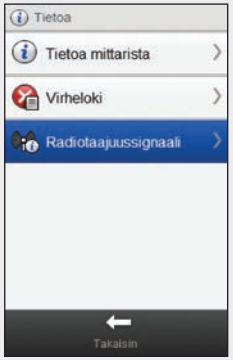
Valitse päävalikosta Asetukset.

2



Vieritä näyttöä, ja valitse Tietoa.

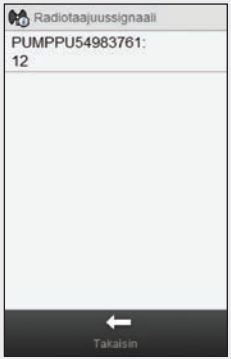
3



Valitse Radiotaajuussignaali.

HUOMAUTUS

Jos mittaria ei ole yhdistetty laitteeseen, Radiotaajuussignaali-näppäin ei ole käytössä.



Näytöllä näkyvät radiotaajuuslaitteiden nimet ja kunkin radiotaajuussignaalin voimakkuus.

14.13 Mittarin alueiden rajat ja oletusarvot

Tietotyyppi	Mittayksikkö	MIN.	MAKS.	Lisäykset	Oletusasetus
Alaraja (tavoitealue)	mmol/L	2,8	8,0	0,1	4,0
Aterian jälkeisen mittausmuistutuksen kesto (muistutusviive)	HH:MM	1:00	4:00	0:15	2:00
Basaali-insuliini	U	0	99	Insuliinin lisäys	0
Bolusinsuliini	U	0	25	Insuliinin lisäys	0
Hiilihydraatit	gramma BE KE CC	0 0 0 0	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Ei merkintää (- - - g) Ei merkintää (- - - BE) Ei merkintää (- - - KE) Ei merkintää (- - - CC)

Tietotyyppi	Mittayksikkö	MIN.	MAKS.	Lisäykset	Oletusasetus
Hiilihydraattisuhde (hiilihydraatit)	gramma BE KE CC	1 0,1 0,1 0,1	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Ei merkintää (- - - g) Ei merkintää (- - - BE) Ei merkintää (- - - KE) Ei merkintää (- - - CC)
Hiilihydraattisuhde (insuliini)	U	0,1	50	0,1	1
Huippupitoisuus	HH:MM	0:45	Vaikutusaika	0:15	1:00
Hyper-varoitusraja	mmol/L	10,0	19,4	0,1	16,6
Hypo-varoitusraja	mmol/L	2,8	5,0	0,1	4,0
Insuliiniherkkyys (insuliini)	U	0,1	50	0,1	1
Insuliiniherkkyys (vs)	mmol/L	0,1	55,4	0,1	Ei merkintää (- - - mmol/L)
Insuliinin lisäys*	U	0,5	1		1

*Insuliinin lisäystä käytetään bolus- ja perusinsuliinitietoja syötettäessä.

Tietotyyppi	Mittayksikkö	MIN.	MAKS.	Lisäykset	Oletusasetus
Korkean verensokerin jälkeisen muistutuksen kesto (muistutusviive)	HH:MM	1:00	6:00	0:15	4:00
Kuukautiskierto (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Liikunta 1 (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Liikunta 2 (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Maksimiannos	U	0	50	1 tai 0,5 (insuliinin lisäyksen mukaan)	Ei merkintää (- - - U)

Tietotyyppi	Mittayksikkö	MIN.	MAKS.	Lisäykset	Oletusasetus
Matalan verensokerin jälkeisen muistutuksen kesto (muistutusviive)	HH:MM	0:05	0:30	0:05	0:15
Mukautettu 1, 2 ja 3 (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Sairaus (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Stressi (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0

Tietotyyppi	Mittayksikkö	MIN.	MAKS.	Lisäykset	Oletusasetus
Tarkistusmittauksen tulos	mmol/L	0,6	33,3	0,1	Ei merkintää (- - - mmol/L)
Vaikutusaika	HH:MM	1:30	8:00	0:15	4:00
Vs-nousu (vs)	mmol/L	1,7	11,1	0,1	2,8
Vs-raja-arvo (muistutus korkean vs:n jälkeen)	mmol/L	5,5	19,5	0,1	Hyper-varoitusraja
Vs-raja-arvo (muistutus matalan vs:n jälkeen)	mmol/L	3,0	5,5	0,1	Hypo-varoitusraja
Vs-tulos	mmol/L	0,6	33,3	0,1	Ei merkintää (- - - mmol/L)

Tietotyyppi	Mittayksikkö	MIN.	MAKS.	Lisäykset	Oletusasetus
Välipalakoko (hiilihydraatit)	gramma	0	24	1	Ei merkintää (- - - g)
	BE	0	2,0	0,1	Ei merkintää (- - - BE)
	KE	0	2,4	0,1	Ei merkintää (- - - KE)
	CC	0	1,6	0,1	Ei merkintää (- - - CC)
Yläraja (tavoitealue)	mmol/L	5,5	15,0	0,1	8,0

Liite A: Yleiskatsaus bolusehdotukseen

Boluslaskelma

Mittarin bolusehdotusominaisuuden ehdottama bolus koostuu kahdesta osasta: nautitun ruoan kattavasta hiilihydraattiboluksesta ja korjaavasta boluksesta, jota käytetään verensokerin säätämiseen, ellei se ole tavoitealueella. Korjaava bolus voi olla positiivinen, jos juuri mittaamasi verensokeriarvo on tavoitealueen yläpuolella, tai negatiivinen, jos se on tavoitealueen alapuolella.

Hiilihydraattibolus

Hiilihydraattibolus on insuliinimäärä, joka tarvitaan kattamaan syötävä hiilihydraattimäärä. Se lasketaan seuraavasti:

Hiilihydraattibolus = hiilihydraattiannos x hiilihydraattisuhde

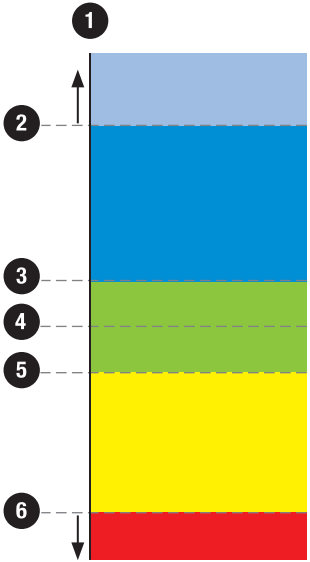
jossa

Hiilihydraattisuhde = insuliini ÷ hiilihydraatit

Korjaava bolus

Jos viimeisin verensokeriarvo ei ole tavoitealueella, suositellaan korjaavaa bolusta.

Verensokerin raja-arvot



1. Vs-tulos
2. Hyper-varoitus
3. Tavoitealueen yläraja
4. Tavoite
5. Tavoitealueen alaraja
6. Hypo-varoitus

Keskustele verensokerin raja-arvoista sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Laskelman mukaan suositeltu korjaava bolus riippuu juuri saamastasi verensokerin mittaustuloksesta, kuluvalle aikajaksolle määritetystä insuliiniherkkyydestä ja siitä, aiotko syödä.

Esimerkkejä bolusehdotuslaskelmista

Verensokeripitoisuus	Ilman ruokaa (ei hiilihydraatteja)	Ennen ateriaa
Tavoitealueen ylärajan yläpuolella	(vs – vs-tavoite) × insuliiniherkkyys	(vs – vs-tavoite) × insuliiniherkkyys + hiilihydraattibolus
Tavoitealueen ylä- ja alarajan välillä	Korjaavaa bolusta ei tarvita.	(vs – vs-tavoite) × insuliiniherkkyys + hiilihydraattibolus. Korjaava bolus voi olla negatiivinen.
Tavoitealueen alarajan ja hypo-varoitusrajan välillä	Bolusta ei suositella. Korjaava bolus on negatiivinen.	(vs – vs-tavoite) × insuliiniherkkyys + hiilihydraattibolus. Korjaava bolus on negatiivinen.
Hypo-varoitusrajan alapuolella	Näyttöön tulee hypo-varoitus. Syö nopeita hiilihydraatteja. Bolusehdotus ei ole käytettävissä.	Näyttöön tulee hypo-varoitus. Syö nopeita hiilihydraatteja. Bolusehdotus ei ole käytettävissä.

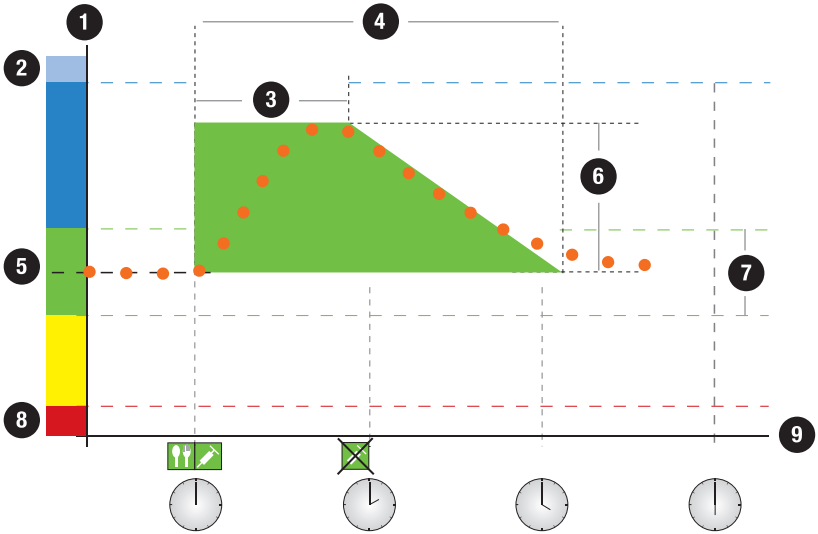
Muut bolukset

Myöhemmät hiilihydraattibolukset

Jos aiot syödä useita aterioita tai välipaloja lyhyen ajan kuluessa, annostele hiilihydraattibolus jokaista ateriaa varten. Laskelma on aina sama kuin hiilihydraattibolusta varten.

Korjaava bolus aterian jälkeen

Aterian jälkeen on normaalia, että verensokeri nousee, vaikka olisit annostellut oikean hiilihydraattiboluksen. Sallittua verensokerin nousua kutsutaan vs-nousuksi. Tietyn ajan (huippupitoisuuden) kuluttua vs-nousu laskee enimmäistasoltaan, kunnes verensokeri on palannut tavoitetasolle. Aikaa vs-nousun alusta siihen, kun verensokeri palaa tavoitetasolle, kutsutaan vaikutusajaksi. Tänä aikana korjaavaa bolusta suositellaan vain, jos verensokeriarvo ylittää senkertaisen vs-nousun.



Viimeisimmät vs-arvot

Ateria

Bolus

Bolusta ei tarvita

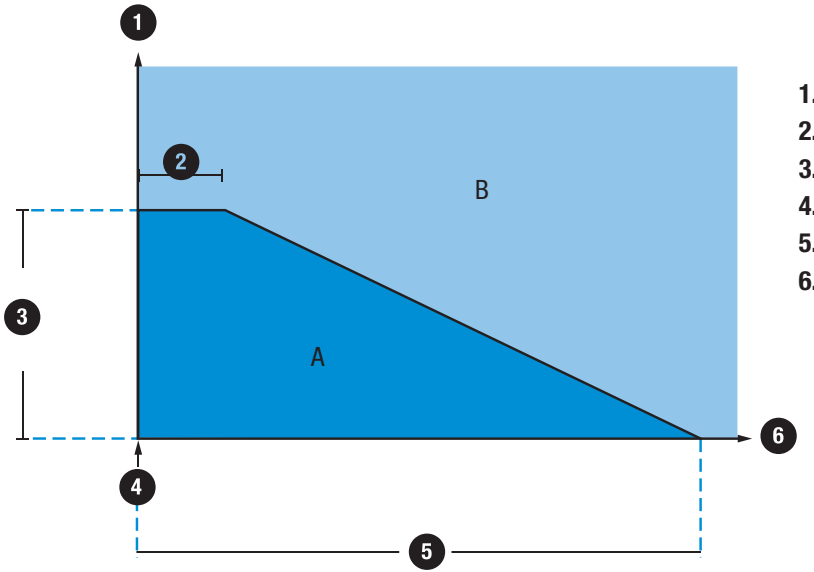
Senhetkinen sallittu vs-arvo: Vs-nousu

1. Vs-taso
2. Hyper
3. Huippupitoisuus
4. Vaikutusaika
5. Tavoitearvo
6. Vs-nousu
7. Tavoitealue
8. Hypo
9. Kellonaika

Pisteviiva osoittaa verensokerin mahdollisen muutoksen hiilihydraattiboluksen jälkeen. Bolusehdotus hyväksyy verensokerin nousun vs-nousun alueella (vihreä) ilman, että ylimääräistä korjaavaa bolusta lasketaan. Jos kirjaat välipalakokoa suuremman hiilihydraattimäärän, mittari lisää asetetun vs-nousun verensokerin tavoitearvoon. Vs-nousun muoto (vihreän alueen leveys) riippuu huippupitoisuudesta ja vaikutusajasta.

Myöhemmät korjaavat bolukset

Juuri mitatun verensokeriarvon ja verensokerin tavoitearvon välistä eroa kutsutaan nimellä delta-vs. Aiemman tilanteen mukaan annosteltu korjaava bolus kattaa tämän eron tietyn aikaa. Kun korjaava bolus alkaa vaikuttaa, verensokeriarvon pitäisi laskea ja delta-vs:n pienentyä huippupitoisuuden jälkeen. Verensokeriarvon tulisi vaikutusajan lopussa palata tavoitealueelle. Mittari ehdottaa uutta korjaavaa bolusta vain, jos viimeisin verensokerin mittaustulos ylittää senhetkisen delta-vs-arvon.



1. Vs-tulos
2. Huippupitoisuus
3. Delta-vs (korjaava insuliini)
4. Korjaava bolus
5. Vaikutusaika
6. Kellonaika

Myöhemmät korjaavat bolukset: Jos verensokerin mittaustulos on kaavion osassa A, korjaavaa bolusta ei suositella. Jos verensokerin mittaustulos on kaavion osassa B, korjaavaa bolusta suositellaan.

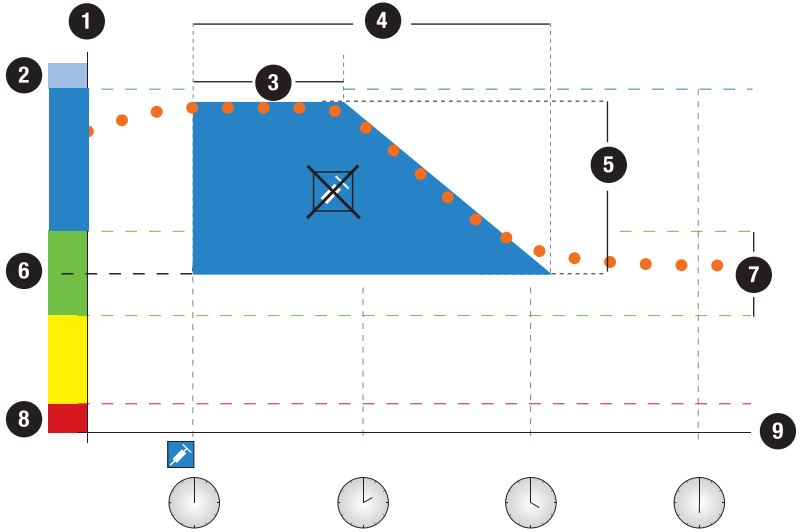
Esimerkkejä bolusehdotuksista

Seuraavissa kaavioissa on esimerkkejä siitä, miten erilaiset tekijät otetaan huomioon bolusehdotuslaskelmissa.

Kullakin hetkellä sallittua verensokeriarvoa laskettaessa otetaan huomioon seuraavat tekijät:

- tavoitealueen keskiarvo
- vs-nousu
- korjaava bolus.

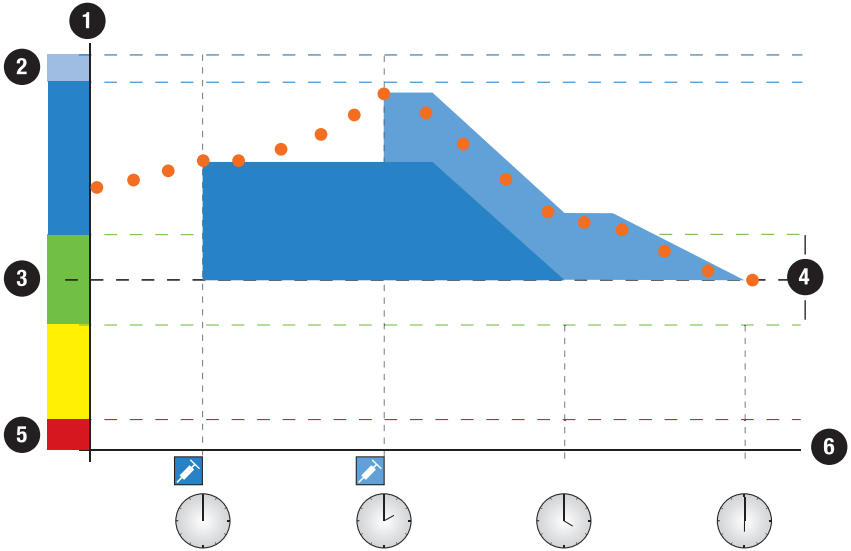
Korjaavan boluksen jälkeen



Yllä olevassa kaaviossa on esimerkki tämän säännön vaikutuksesta. Ensimmäinen kello 12:00 annettu korjaava bolus vaikuttaa vaikutusajan aikana (sinisen alueen leveys). Jos kello 14:00 mitattu verensokeriarvo jää alle suurimman sillä hetkellä sallitun verensokeriarvon (sinisen alueen yläreuna), toista korjaavaa bolusta ei lasketa.

- Viimeisimmät vs-arvot
- Bolus
- Bolusta ei tarvita
- Senhetkinen sallittu vs-arvo: Korjattu vs

1. Vs-taso
2. Hyper
3. Huippupitoisuus
4. Vaikutusaika
5. Korjattu vs
6. Tavoitearvo
7. Tavoitealue
8. Hypo
9. Kellonaika

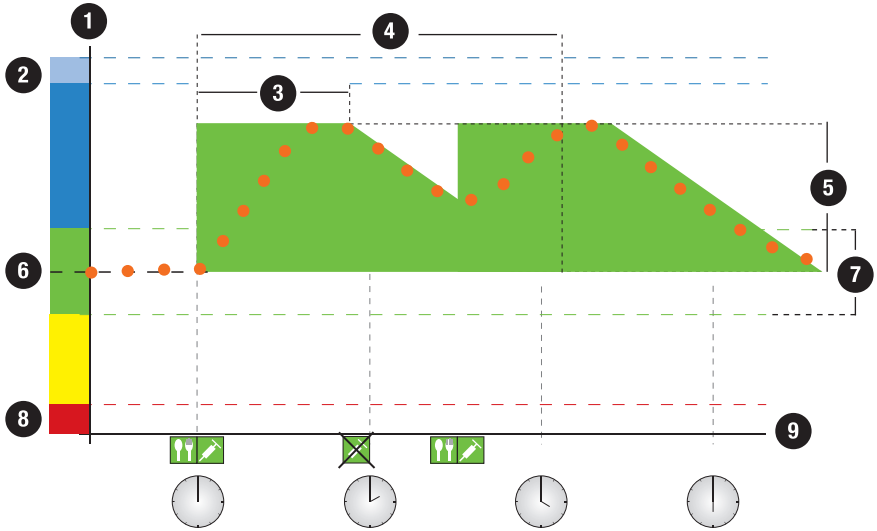


Viimeisimmät vs-arvot

Bolus

1. Vs-taso
2. Hyper
3. Tavoitearvo
4. Tavoitealue
5. Hypo
6. Kellonaika

Jos verensokerin mittaustulos on suurimman sillä hetkellä sallitun verensokeriarvon yläpuolella, lasketaan bolus (vaaleansininen), jossa otetaan huomioon vain senhetkisen verensokeriarvon (oranssinväriset pisteet) ja suurimman sillä hetkellä sallitun verensokeriarvon (sinisen alueen yläreuna) välinen ero.



Viimeisimmät vs-arvot

Ateria

Bolus

Bolusta ei tarvita

Senhetkinen sallittu vs-arvo: Vs-nousu

1. Vs-taso
2. Hyper
3. Huippupitoisuus
4. Vaikutusaika
5. Vs-nousu
6. Tavoitearvo
7. Tavoitealue
8. Hypo
9. Kellonaika

Seuraavat ateriat

Jos syöt useita aterioita peräkkäin, vs-nousu alkaa uudelleen jokaisen uuden hiilihydraattiboluksen jälkeen.

Liite B: Bolusehdotuslaskelmat

Boluslaskelmien matemaattinen perusta

Alla on lueteltu tärkeimmät kaavat ja laskentaperiaatteet, joihin bolusehdotus perustuu. Bolusta on vaikea laskea itse oikein näitä kaavoja käyttämällä, sillä vaikutusaika, hiljattain nautittujen aterioiden jälkeinen huippupitoisuus sekä korjaavat bolukset täytyy ottaa huomioon.

Hiilihydraattiehdotus

Tämä laskelma tehdään, kun verensokerin mittaustulos laskee hypo-varoitusrajan alle. Se perustuu kuluvan aikajakson muihin määritettyihin arvoihin, ja tulos on syötäväksi suositeltu hiilihydraattimäärä.

Hiilihydraatit = (tavoitealueen keskiarvo – viimeisin vs) x insuliiniherkkyys ÷ hiilihydraattisuhde

jossa

Insuliiniherkkyys = insuliini ÷ Δvs

Hiilihydraattisuhde = insuliini ÷ hiilihydraatit

HUOMAUTUS

- Minimiarvo on aina 12 g (tai vastaava BE-, KE- tai CC-arvo). Vaikka laskettu arvo olisi alle 12 g, arvoksi annetaan 12 g.
- Hiilihydraattiehdotus näytetään niinä hiilihydraatin mittayksikköinä, jotka olet valinnut (g, BE, KE tai CC).

Hiilihydraattibolus

Ateriabolus lasketaan seuraavan kaavan mukaan:

Hiilihydraattibolus = hiilihydraattiannos x hiilihydraattisuhde

jossa

Hiilihydraattisuhde = insuliini ÷ hiilihydraatit

Senhetkinen sallittu verensokeriarvo

Alla olevassa kaavassa boluksen laskemiseen käytetty tavoitealueen keskiarvo muuttuu aikajaksojen määritelmän mukaan.

Senhetkinen sallittu verensokeriarvo lasketaan siis seuraavasti:

Senhetkinen sallittu verensokeriarvo = tavoitealueen keskiarvo + vs-nousu + korjaavan boluksen kattama verensokerialue yhteensä

jossa

vs-nousu otetaan parhaillaan vaikuttavasta ateriasta

korjaavan boluksen kattama verensokerialue yhteensä otetaan parhaillaan vaikuttavista korjaavista boluksista.

Jos mikään vs-nousu tai korjaava bolus ei vaikuta kyseisellä hetkellä, näiden parametrien tilalla kaavassa on arvo 0.

Korjaava bolus

Yleensä korjaava bolus lasketaan vain, jos viimeisin verensokeriarvo ylittää verensokerin hypovaroitusrajan, mutta jää tavoitealueen ulkopuolelle. Jos viimeisin verensokeriarvo on tavoitealueen yläpuolella, sen täytyy olla myös sillä hetkellä sallittua verensokeriarvoa suurempi. Vain arvoa 0 suuremmat korjaavat bolukset käynnistävät vaikutusajan.

Korjaava bolus = (viimeisin vs – senhetkinen sallittu vs) x insuliiniherkkyys

jossa

Insuliiniherkkyys = insuliini ÷ Δvs

Verensokerin korjausosuus määräytyy seuraavasti:

- Jos viimeisin vs > suurin senhetkinen sallittu verensokeriarvo, on verensokerin korjausosuus = viimeisin vs – suurin senhetkinen sallittu verensokeriarvo.
- Jos viimeisin vs > hypo-varoitusraja ja viimeisin vs < tavoitealueen alaraja, on vs-korjausosuus = viimeisin vs – tavoitealueen keskiarvo.

Korjaava bolus hiilihydraattiannoksen yhteydessä

Aina kun hiilihydraattiannos on kirjattu, korjaava bolus (vaikka se olisi negatiivinenkin) kumoaa siihen liittyvän hiilihydraattiboluksen.

Kun ateria nautitaan, korjaava bolus lasketaan myös tavoitealueella oleville verensokerin mittaustuloksille, jos

- viimeisin verensokerin mittaustulos jää tavoitealueen keskiarvon alle tai
- viimeisin verensokerin mittaustulos on senhetkistä suurinta sallittua verensokeriarvoa suurempi.

Matemaattisesti negatiivisten kokonaisbolusten kohdalla on arvo 0.

Aktiivinen insuliini

Laskettu arvo, joka osoittaa, paljonko elimistössä on kyseisellä hetkellä vaikuttavaa insuliinia alentamassa verensokeria. Tähän määrään ei ole laskettu mukaan sitä insuliinia, joka tarvitaan nautittua hiilihydraattimäärää varten. Mukaan ei ole laskettu myöskään basaali-insuliinia.

Sanasto

Termi	Määritelmä
Aikajakso	Yksi vuorokauden enintään 8 ajallisesta jaksosta.
Aikaväli	Käyttäjä asettaa ajallisen keston. Käytössä on aloitusaika ja päättymisaika.
Aktiivinen insuliini	Laskettu arvo, joka osoittaa, paljonko elimistössä on kyseisellä hetkellä vaikuttavaa insuliinia alentamassa verensokeria. Tähän määrään ei ole laskettu mukaan sitä insuliinia, joka tarvitaan nautittua hiilihydraattimäärää varten. Mukaan ei ole laskettu myöskään basaali-insuliinia.
Aloitusaika	Aikajakson aloitusaika.
ap.	”Aamupäivä” 12 tunnin kellossa
Ateria-aika	Verensokerin mittaustuloksen ajankohta (ennen ateriaa, aterian jälkeen, nukkumaanmeno, paastoarvo tai muu). Sen voi valita ponnahdusvalikosta, ja se tallentuu yhdessä mittaustuloksen kanssa.

Termi	Määritelmä
Aterian jälkeinen muistutus	Muistutus verensokerin uudelleenmittauksesta. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan aterian jälkeen. Muistutus annetaan vain, jos valitset vs-mittauksen ateria-ajaksi ennen ateriaa.
Basaalin annosnopeus	Tunnissa annettava insuliinimäärä, joka tarvitaan kattamaan insuliinin perustarve aterioista riippumatta.
BE	Bread Equivalent
Bolus	Insuliinimäärä, joka annostellaan (basaalin annosnopeuden lisäksi) kattamaan nautitun ruoan ja korjaamaan korkeita verensokeripitoisuuksia. Boluksen määrä riippuu mm. terveydenhuoltohenkilökunnan tai hoitotiimin noudattamista ohjeista, verensokeriarvosta, nautitun ruoan määrästä ja siitä kuinka aktiivinen olet.
Bolusehdotus	Kun bolusehdotus on käytössä, se ehdottaa, paljonko insuliinia pitää annostella ateriaa varten ja/tai verensokeripitoisuuden korjaamiseksi.
°C	Celsiusaste
CC	Carbohydrate Choice

Termi	Määritelmä
Ehdotusten asetukset	Bolusehdotuslaskelmiin vaikuttavat tekijät, kuten vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus.
°F	Fahrenheitaste
FCC	Federal Communications Commission (USA)
g	Gramma
GHz	Gigahertsi
Hakutila	Kun mittari on hakutilassa, muut *Bluetooth*-laitteet pystyvät löytämään sen, yhdistymään tai kytkeytymään siihen.
HI	Ilmestyy mittarin näytölle, jos mittaustulos on mittarin mittausalueen yläpuolella.
Hiilihydraatit	Hiilihydraatteja ovat sokerit ja tärkkelykset. Hiilihydraatit voivat lisätä verensokeripitoisuutta hitaasti tai nopeasti. Hiilihydraatit lasketaan yleensä bolusannoksen määrittämistä varten.

Termi	Määritelmä
Hiilihydraattisuhde	Tiettyä hiilihydraattimäärää kohti tarvittava insuliinimäärä.
Huippupitoisuus	Aika, joka kuluu ennen kuin insuliini alkaa laskea verensokeripitoisuutta.
Huomautus	Antaa lisätietoja.
Hylkää	Lopettaa muistutuksen.
Hyper	Hyperglykemia: tila, joka johtuu siitä, että verensokeripitoisuus on liian korkea.
Hyper-varoitusraja	Mittariin asetettu raja-arvo. Kun verensokerin mittaustulos ylittää hyper-varoitusrajan, näyttöön ilmestyy varoitus. Hyper-varoitusrajan määrittäminen kuuluu terveydenhuollon ammattilaisen tehtäviin tai siitä on keskusteltava hänen kanssaan.
Hypo	Hypoglykemia: tila, joka johtuu siitä, että verensokeripitoisuus on liian matala.

Termi	Määritelmä
Hypo-varoitusraja	Mittariin asetettu raja-arvo. Kun verensokerin mittaustulos alittaa hypo-varoitusrajan, näyttöön ilmestyy varoitus. Hypo-varoitusrajan määrittäminen kuuluu terveydenhuollon ammattilaisen tehtäviin tai siitä on keskusteltava hänen kanssaan.
Hälytys	Äänimerkki tai (äänetön) värinä, joka ilmoittaa muistutuksesta, varoituksesta, virheestä tai huomautuksesta.
IC	Industry Canada
Ilmoita myöh.	Asettaa muistutuksen tulemaan uudelleen ennalta asetetun ajan (esimerkiksi 5 minuutin) kuluttua.
Insuliiniherkkyys	Insuliinimäärä, joka tarvitaan alentamaan verensokeria tietyllä määrällä.
Insuliinin lisäys	Se yksikkömäärä (U), jolla insuliiniannosta muutetaan, kun ohjelmoidaan bolus tai kun tieto syötetään manuaalisesti päiväkirjaan.
ip.	”Iltapäivä” 12 tunnin kellossa

Termi	Määritelmä
ISO	Kansainvälinen standardoimisjärjestö
Kaulanauha tai ranneke	Kaulassa tai ranteessa jonkin esineen kantamista varten pidettävä nauha.
KE	Kohlenhydrateinheit (hiilihydraattiyksikkö)
Keskihajonta	Tässä käyttöohjeessa käytetyllä keskihajonnalla mitataan vs-tulosten hajontaa (jos vs-tulokset ovat esim. lähellä vs-keskiarvoa, keskihajonta on pieni).
Kosketusnäyttö	Näyttö, jota koskettamalla voi ohjata laitetta.
Kynä-/ruiskubolus	Kynällä tai ruiskulla annosteltava bolus.
Langaton *Bluetooth*-tekniikka	Langaton lyhyen etäisyyden tiedonsiirtotekniikka, jolla laitteet yhdistetään tietojen vaihtamista varten.
LCD	Nestekidenäyttö
Lentotila	Tämä asetus poistaa lentomatkustusmääräysten mukaisesti käytöstä kaiken mittarin langattoman tiedonsiirron.

Termi	Määritelmä
LO	Ilmestyy mittarin näytölle, jos mittaustulos on mittarin mittausalueen alapuolella.
Maksimiannos	Maksimiannos on varokeino, joka estää suurten bolusannosten antamisen vahingossa. Se on mittarin asetus, joka määrittää suurimman insuliinimäärän, jonka yhdessä boluksessa voi annostella. Maksimiannosta suurempi bolusannos vaatii lisävahvistuksen.
Mittari	Verensokerimittari
mmol/L	Millimoolia litrassa
Muistiinpano	Päiväkirjamerkintä, jonka voi tallentaa nopeasti päävalikko- tai tilanäytöstä.
Muistutus	Kun muistutukset on otettu käyttöön, ne muistuttavat verensokerin mittauksesta tai uudelleenmittauksesta, tapahtumasta tai toiminnasta.
Muistutus korkean vs:n jälkeen	Muistutus verensokerin uudelleenmittauksesta. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan korkean verensokerin mittaustuloksen jälkeen.

Termi	Määritelmä
Muistutus matalan vs:n jälkeen	Muistutus verensokerin uudelleenmittauksesta. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan matalan verensokerin mittaustuloksen jälkeen.
Muistutusviive	Vs-mittauksen muistutuksiin liittyvä asetus. Aika, jonka kuluttua korkean tai matalan verensokerin mittaustuloksen saamisesta tai ateriasta haluat muistutuksen.
Oletus	Mittarissa olevat alkuperäiset asetukset ennen kuin muutat tai muokkaat niitä.
Päättymisaika	Aikajakson päättymisaika.
PIN	Tunnusluku
RF	Radiotaajuus
SD	Keskihajonta
Senhetkinen kellonaika	Kellonaika, jonka asetit Asetukset-valikon kautta Päivämäärä ja kellonaika -näytössä.

Termi	Määritelmä
Signaalin keskeytys	Keskeyttää mittarin signaalit, kunnes keskeytysjakso päättyy tai mittariin kytketään virta.
Tarkistusmittauksen tulos (tarkistustulos)	Mittarissa tarkistusmittauksen tuloksena näkyvä arvo. Kun tarkistusmittauksen tulos on testiliuskapurkin etiketissä mainitulla alueella, testiliuskat ja mittari toimivat oikein.
Tarkistusmittaus	Tarkistusliuosta käyttäen tehty mittaus, joka osoittaa, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein.
Tavoitealue	Vatsan ollessa tyhjänä (paasto) tai ennen ateriaa hyväksyttävinä pidettävät, terveydenhuollon ammattilaisen asettamat verensokerin tavoitealueen ylä- ja alaraja-arvot.
Terveystapahtuma	Tietoa senhetkisestä terveydentilastasi tai toimistasi (Liikunta 1, Liikunta 2, Stressi, Sairaus, Kuukautiskierto tai Mukautettu). Voit valita korkeintaan 4 terveystapahtumaa ja tallentaa ne yhdessä verensokerin mittaustuloksen kanssa. Jokainen tila tai toimi (terveystapahtuma) muuttaa bolusehdotusta asetuksissa valitsemasi prosenttiluvun verran.
Testiliuska	Muovinen, kemiallisilla aineilla päällystetty liuska, joka mittariin asetettuna reagoi veripisaraan ja antaa verensokeriarvon.

Termi	Määritelmä
U	Yksikkö (insuliiniyksikkö)
USB	Universal Serial Bus
Vaikutusaika	Aika boluksen alusta siihen, kun verensokeripitoisuuden odotetaan palaavan tavoitetasolle.
Välipalakoko	Välipalakoko määrittää kynnysarvon, jota suuremmat hiilihydraattimäärät laukaisevat vs-nousun.
Varoitus	Antaa tietoa tiloista ja olosuhteista, jotka voivat aiheuttaa vaaraa ja henkilövahinkoja.
Varoitusraja	Katso Hyper-varoitusraja tai Hypo-varoitusraja
Verensokeri (vs)	Glukoosin (sokerin) pitoisuus veressä.

Termi	Määritelmä
Virheellinen tulos	Aiemmin saatu tulos, jota mittari ei voi näyttää, koska se on virheellinen.
Vs-mittauksen muistutukset	Muistutukset verensokerin uudelleenmittauksesta korkean tai matalan verensokerin mittaustuloksen tai aterian jälkeen.
Vs-nousu	Tietynsuuruinen verensokeriarvon nousu aterian aikana tai jälkeen, jonka katsotaan olevan normaali, vaikka bolus on annosteltu.
Vs-raja-arvo	Vs-mittauksen muistutuksiin liittyvä asetus; verensokeriarvon yläraja korkean verensokeriarvon jälkeen annettavaa muistutusta varten ja alaraja matalan verensokeriarvon jälkeen annettavaa muistutusta varten.
Yhdistetty	Kun mittari ja muu laite on yhdistetty, ne viestivät ja siirtävät tietoa vain keskenään.

Aakkosellinen sisällysluettelo

A

aikajaksot, bolusehdotukset käytössä
aikajaksojen poistaminen 103
aikajakson lisääminen 97
aloitusajan, päättymisajan, tavoitealueen, hiilihydraattisuhteen tai insuliiniherkkyyden muuttaminen 93
kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan 113
aikajaksot, bolusehdotukset pois käytöstä
aikajaksojen poistaminen 147
aikajakson lisääminen 142
aloitusajan, päättymisajan tai tavoitealueen muuttaminen 139
kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan 156
aikajaksot, selitys 42
aikalaskuri 83
aktiivinen insuliini 82, 320
aloitusnäyttö 33
aloitusnäyttö
kuvaus 8
päävalikon tai tilanäytön asettaminen 130
ateria-aika 53, 80, 212, 215, 222

B

basaali-insuliini
määrän asettaminen 53, 80, 213, 217
boluksen annostelu
bolusehdotusta käyttäen 77
ilman bolusehdotusta 55
bolusehdotus
aikajaksoasetukset 93
aikajaksojen poistaminen 103
aikajakson lisääminen 97
asetusten määrittäminen 36, 87
boluksen annosteleminen 77
bolusehdotuksen asetukset 39, 45, 120
kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan 113
ottaminen pois käytöstä 122
yleiskatsaus 43, 73
bolusehdotuslaskelmat
esimerkkejä 305
hiilihydraattibolus 303, 317
hiilihydraattiehdotus 316
korjaava bolus 304, 319
korjaava bolus hiilihydraattiannoksen yhteydessä 320
senhetkinen sallittu verensokeriarvo 318

C

Continua certified -hallintalaite 167, 278

H

HI 61
hiilihydraatti
  määrän asettaminen 53, 80, 212, 215
  yksikön asettaminen 35, 166
  yksikön kuvaus 40
hiilihydraattisuhde
  asettaminen 37, 89, 91, 95, 100, 102, 107, 112, 115, 117
  kuvaus 43
huippupitoisuus
  asettaminen 39, 92, 120
  kuvaus 45
huolto, mittari 247
huomautukset, vianmääritys 271
huomautus, kuvaus 3
hyperglykemian oireet 64
hyper-varoitusraja 35, 161
hypoglykemian oireet 64
hypo-varoitusraja 35, 161

I

ilmoitukset, vianmääritys 267
insuliiniherkkyys
  asettaminen 37, 89, 91, 95, 100, 102, 107, 112, 115, 117
  kuvaus 44
insuliinin lisäys
  asettaminen 35, 163
  kuvaus 41

K

kaulanauhan tai rannekkeen kiinnityskohta 5
kellonajan muoto 34
kieli 34, 138
koodisiru 6, 49, 67
korjaava bolus aterian jälkeen 306
korkean verensokerin oireet 64
kosketusnäyttö
  ääni 132
  kalibrointi 253
  näyttö 5
  värinä 132
kuvakeluettelo 206, 283
kynä-/ruiskubolus 57, 84

L

langaton *Bluetooth*-tekniikka 279
lentotila 200, 201
LO 61
lämpömittarikuvake 10

M

maksimiannos
  asettaminen 36, 164
  kuvaus 41
matalan verensokerin oireet 64
mikro-USB-portti 5
mittari
  alueiden rajat ja oletusarvot 297
  huolto 247
  hävittäminen 281
  käynnistys ja sammutus 5
  nollaus 13, 261
  ominaisuudet 277
  puhdistus 251
  teknisen tuen tarvitsemat tiedot 292
  tietoa turvallisuudesta 281
  tiivistelmä ominaisuuksista 4, 23
  toimintatesti 255
  vianmääritys 259
mittarin nollaus 13
mittarin puhdistus 251
mittarin yhdistäminen tietokoneeseen USB-kaapelilla 192
muistiinpanot, kuvaus 21
muistinlaajennusportti 5
muistutukset
  basaaliannos 169, 185
  hälytin 169, 183
  laboratoriokoe 168, 178
  lääke 169, 187
  lääkärissäkäynti 168, 176
  mukautettu 168, 180
  muu 169, 185
  verensokerin mittaus aterian jälkeen 168, 170
  verensokerin mittaus korkean verensokerin mittaustuloksen jälkeen 168, 172
  verensokerin mittaus matalan verensokerin mittaustuloksen jälkeen 168, 174
  vs-mittaus 169, 185
  yleiskatsaus 168

N

Normaali päivä -kaavio 232
Normaali päivä -taulukko 234
Normaali viikko -kaavio 225
Normaali viikko -taulukko 227
näppäimistö 20
näyttö
  aikakatkaisu 14
  kirkkauden asettaminen 134
  taustavärin asettaminen 136
  vianmääritys 260
näytössä siirtyminen 16

O

ohjattu asennus 31, 33
oireet
  matala tai korkea verensokeri 64
omat tiedot 203
ominaisuudet
  langaton *Bluetooth*-tekniikka 279
  mittari 277

P

paristo
  lataaminen 26
  vaihto 248
  virransäästövinkkejä 14, 248
paristokotelon kansi 6, 249
pariston lataaminen 26
päiväkirja
  kuvaus 204, 206
  tietojen muuttaminen 210
  tietojen tarkastelu 210
  tietueen kuvaus 204
  uusien tietojen lisäys 214
päivämäärä ja kellonaika 35, 125
päävalikkonäyttö 9, 131

R

radiotaajuussignaali 280, 295

S

signaalin keskeytys 128
sininen teksti 3
symbolit 282

T

takuu 291
tarkistusliuos 65, 67
tarkistusliuospullo 7
tarkistusmittaus
  hyväksyttävän alueen ulkopuolelle jäävät tulokset 70
  tekeminen 66
  tulos 69, 70
tarvikkeet 291
tavoitealue 36, 91, 95, 100, 101, 107, 111, 115, 117, 141, 145, 146, 151, 155, 158, 159
tavoitekaavio 238
tavoitetaulukko 239
tekstin väri 3
terveydenhuoltohenkilökunta 291
terveystapahtumat
  kuvaus 44
  prosenttilukujen asettaminen 38, 92, 118
  terveystapahtuman valitseminen 53, 80, 212, 216
testiliuska
  kuvaus 7
  testiliuskojen käyttö 22
testiliuskanpidike 5, 48, 66
testiliuskapurkki 7, 48, 66
tila-asetukset
  signaalin keskeytys 128
  ääni ja värinä 126
tilanäyttö 11, 131
toimintatesti 255
trendikaavio 218
tuotetta koskevat rajoitukset 277

U

USB
kaapeli 26, 29, 192
kaapelin yhdistämisasetukset 196
mittarin liitäntä 5, 278

V

vaikutusaika
asettaminen 39, 92, 120
kuvaus 45
varoitukset, vianmääritys 274
varoitus, kuvaus 3
varoitusrajat
asettaminen 35, 161
kuvaus 41
verensokerimittaus 47
verensokerin mittaustulos
poikkeavat verensokerin mittaustulokset 62
tiedon lisääminen 52
tietoa verensokerin mittaustuloksista 58
tilapalkin kuvaukset 59
verensokerin mittaustulosnäyttö 50
yksityiskohtainen tulos 51, 52
vianmääritys
hyväksyttävän alueen ulkopuolelle jäävät tarkistusmittauksen tulokset 70
mittari 259
poikkeavat verensokerin mittaustulokset 62
vierityspalkki 9, 16
viimeinen käyttöpäivämäärä 22, 48, 65, 66
violetti teksti 3
virheilmoitukset, vianmääritys 266
virheloki 293
virransäästövinkkejä 248
virtanäppäin 5, 13, 33
vs-keskiarvot-taulukko 243
vs-nousu
asettaminen 39, 92, 120
kuvaus 45
välipalakoko
asettaminen 39, 92, 120
kuvaus 45
värinä
kosketusnäyttö 132
tila 126

Ä

äänenvoimakkuuden säätimet 5
ääni
  tila 126

Suomi

Asiakaspalvelupuhelin: 0800 92066 (maksuton)

www.accu-chek.fi

© 2016 Roche Diabetes Care

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK 360˚, ACCU-CHEK AVIVA ja ACCU-CHEK AVIVA INSIGHT ovat Rochen tavaramerkkejä.

CONTINUA, CONTINUA-logot ja CONTINUA CERTIFIED ovat Continua Health Alliancen tavaramerkkejä, palvelumerkkejä tai tarkastusmerkkejä. CONTINUA on rekisteröity tavaramerkki joissain mutta ei kaikissa maissa, joissa tätä tuotetta jaellaan.

Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc.:n omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja Roche käyttää niitä lisenssillä.

Kaikki muut tavaramerkit ja tuotenimet ovat omistajiensa omaisuutta.

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0088

Viimeisin päivitys: 2016-05

07149247001/C