

ACCU-CHEK® Mobile

Roche

BRUKS- ANVISNING

BLODSOCKERTESTSYSTEM



Innehåll

Inledning.....	2
1 Ditt nya system och din nya blodprovstagare.....	5
2 Steg före testning.....	8
3 Förbereda blodprovstagaren.....	10
4 Utföra ett blodsockertest.....	13
5 Mätarinställningar.....	20
6 Använda mätaren som dagbok.....	23
7 Analysera glukosvärden på en dator.....	25
8 Ljudläge.....	30
9 Kontrolltest.....	33
10 Menyn Verktyg.....	36
11 Rengöra och desinficera systemet.....	37
12 Byta batterier.....	39
13 Test- och förvaringsvillkor.....	40
14 Meddelanden och fel.....	41
15 Kassera systemet.....	45
16 Teknisk information.....	45
17 Kundinformation.....	47
18 Symbolförklaringar.....	48

Den här bruksanvisningen innehåller varningar, försiktighetsåtgärder och anmärkningar:

 VARNING	 FÖRSIKTIGHETS-ÅTGÄRD	ANMÄRKNING
En VARNING indikerar en situation där det går att förutse allvarlig fara.	En FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD beskriver en åtgärd som du bör vidta för att kunna använda produkten säkert och effektivt och för att förhindra att produkten skadas.	En ANMÄRKNING gör dig uppmärksam på viktig information som hjälper dig att få ut det mesta av att använda produkten.

Inledning

Avsedd användning

Accu-Chek Mobile-blodsockermätaren

Accu-Chek Mobile-blodsockermätaren som används med Accu-Chek Mobile-testkassetterna är avsedd för kvantitativ mätning av blodsocker i färskt kapillärt helblod från fingret som en hjälp att övervaka blodsockerkontrollens effektivitet.

Accu-Chek Mobile-blodsockermätaren som används med Accu-Chek Mobile-testkassetterna är avsedd för in vitro-diagnostisk självtestning utförd av personer med diabetes.

Accu-Chek FastClix-blodprovstagaren

Accu-Chek FastClix-blodprovstagaren är en enhet för enkel och så gott som smärtfri provtagning av kapillärblood från fingertopparna. Accu-Chek FastClix-blodprovstagaren är endast avsedd för enpatientsbruk! Blodprovstagaren får alltså endast användas för att ta blod från en och samma person. Det finns risk för infektionsspridning om blodprovstagaren används av andra personer, även av familjemedlemmar, eller om hälso- och sjukvårdspersonal använder den här blodprovstagaren för att ta blod från fler än en person. Den här blodprovstagaren är därför inte lämplig för professionell användning inom offentliga hälso- och sjukvårdsinrättningar. Blodprovstagaren är inte en steril produkt. Personer inom området självövervakning av diabetes betraktas som målgrupp.

Accu-Chek FastClix-lansetterna

Det finns sex Accu-Chek FastClix-lansetter i varje lansetterumma. Lansetterumman är avsedd att användas tillsammans med Accu-Chek FastClix-blodprovstagaren. Varje lansett i lansetterumman är avsedd att användas endast en gång. Accu-Chek FastClix-lansetterumman innehåller 6 lansetter och är avsedd att användas tillsammans med Accu-Chek FastClix-

blodprovstagaren för enkel och så gott som smärtfri provtagning av kapillärblood. Lansetterumman är en engångsartikel med 6 lansetter och var och en av lansetterna är avsedd att användas endast en gång. Varje lansett har en skyddskåpa som garanterar att lansetten förblir steril fram till den används för första gången. En använd lansetterumma är skyddad mot återanvändning.

Indikationer och kontraindikationer

Indikation för användning för Accu-Chek Mobile-systemet

Accu-Chek Mobile-systemet är avsett som en hjälp att övervaka blodsockerkontrollens effektivitet.

Systemet får inte användas för diagnostik av diabetes mellitus eller för att testa neonatala navelsträngsblodprov.

Indikation för användning för Accu-Chek FastClix-blodprovstagaren

Accu-Chek FastClix-blodprovstagaren är avsedd för användning vid självövervakning av diabetes.

Kontraindikationer

Det finns inga kontraindikationer.

Avsedd användare/målgrupp

Accu-Chek Mobile-systemet

- Accu-Chek Mobile-systemet är avsett för självtestning utförd av personer med diabetes (enpatientsbruk – flergångsbruk).
- Accu-Chek Mobile-blodsockermätaren och Accu-Chek Mobile-testkassetterna är inte avsedda för in vitro-diagnostisk patientnära testning utförd av hälso- och sjukvårdspersonal i klinisk verksamhet.
- Accu-Chek Mobile-systemet är endast avsett för självtestning.

Mätartyp

Accu-Chek Mobile (modell U1)

Accu-Chek FastClix-blodprovstagaren
De avsedda användarna är personer med diabetes eller anhörigvårdare som hjälper personer med diabetes att använda produkten.

Målgruppen omfattar personer med diabetes i följande åldersgrupper: barn, ungdomar och vuxna. Rådfråga hälso- och sjukvårdspersonalen innan du använder blodprovstagaren på barn första gången.

Blodprovstagaren är avsedd för flergångsbruk av en enskild patient. Lansetterna är endast avsedda för engångsbruk.

Begränsningar

- Accu-Chek Mobile-blodsockermätaren får endast användas med Accu-Chek Mobile-testkassetten och får endast användas utanför kroppen. Systemet som består av mätare och testkassett är endast lämpligt för självtestning.
- Synskadade personer måste få hjälp av en seende person när de utför ett blodsockertest.
- Systemet är inte lämpligt för Alternative Site Testing (testning från alternativa provtagningsställen) med en AST-kåpa.

Ytterligare begränsningar finns i bipacksedeln till testkassetten.

Användning av andra produkter tillsammans med Accu-Chek FastClix-blodprovstagaren

Använd endast Accu-Chek FastClix-lansettrummorna tillsammans med Accu-Chek FastClix-blodprovstagaren.

VARNING

• Infektionsrisk

Föremål som kommer i kontakt med humant blod utgör en potentiell infektionskälla. **Accu-Chek Mobile-mätaren och Accu-Chek FastClix-blodprovstagaren är endast avsedda för personligt bruk!** Mätaren och blodprovstagaren har inga inbyggda

funktioner för att skydda mot korskontaminering.

Mätaren och blodprovstagaren får inte användas för att utföra blodsockertest på mer än en person. Det finns risk för infektionsspridning om mätaren eller blodprovstagaren används av andra personer, även av familjemedlemmar, eller om hälso- och sjukvårdspersonal använder mätaren för testa blodsockret hos fler än en person eller blodprovstagaren för att ta blod från fler än en person.

Accu-Chek Mobile-mätaren och Accu-Chek FastClix-blodprovstagaren är inte lämpliga för professionell användning. Använd inte mätaren och blodprovstagaren på offentliga hälso- och sjukvårdsinrättningar.

• Kvävningsrisk

Den här produkten innehåller små delar som kan sväljas.

- Förvara de små delarna oåtkomligt för små barn och för personer som kan råka svälja små delar.

• Risk för felaktiga behandlingsbeslut

Om synskadade personer hanterar mätaren kan det leda till felaktig användning och feltolkning av skärmvisningarna. Synskadade personer måste få hjälp av en seende person när de använder mätaren.

- Om du inte följer anvisningarna för hur du utför ett blodsockertest eller anvisningarna om förvaring och hantering kan du få ett felaktigt glukosvärde. Läs och följ noga anvisningarna i bruksanvisningen och i bipacksedlarna till testkassetten och kontrollösningarna.

ANMÄRKNING

Vi rekommenderar starkt att du har tillgång till en alternativ testmetod. Att inte kunna utföra ett test kan bidra till en fördröjning av behandlingsbeslut och

leda till ett allvarligt medicinskt tillstånd. Ett exempel på alternativa testmetoder är en reservmätare och reservtestremsor eller en reservtestkassett. Fråga hälso- och sjukvårdspersonalen eller personalen på apoteket efter andra möjliga alternativa testmetoder.

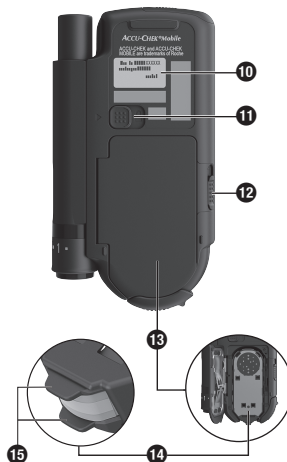
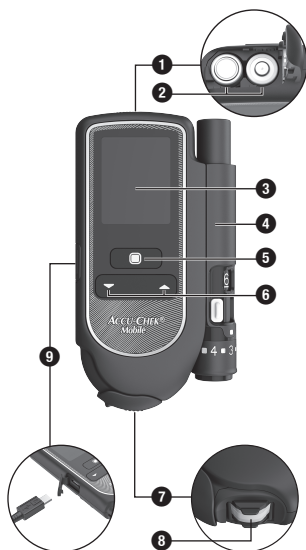
Registrera din mätare online.*

Se kapitel 17 *Kundinformation* för mer information.

*Inte tillgängligt i alla länder.

1 Ditt nya system och din nya blodprovstagare

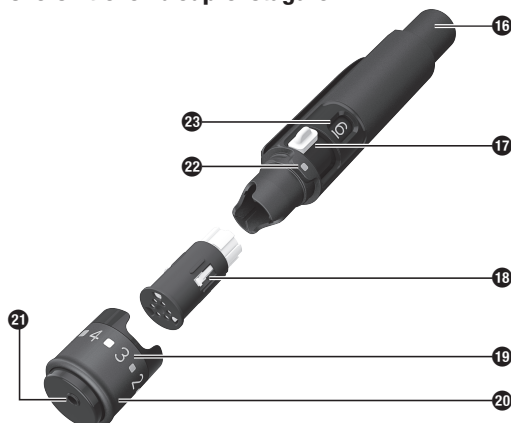
Översikt över mätaren



- 1 Batterilucka**
- 2 Batterier** se kapitel 12 för information om möjliga batterityper
- 3 Display**
- 4 Blodprovstagare** (löstagbar)
- 5 På/Av- och inmatningsknapp**
- 6 Ner/Upp-knappar**
- 7 Skyddslucka**
- 8 Testfält** (på testkassettspetsen, redo för ett test)
- 9 USB-port** – anslutning för datautvärdering på en dator

- 10 Typskylt** med måtenheten mmol/L eller mg/dL
Kontrollera att mätaren visar den måtenhet som du är van vid.
- 11 Låsknapp** för att ta loss blodprovstagaren
- 12 Låsknapp** för att öppna luckan till testkassettfacket
- 13 Lucka till testkassettfacket**
- 14 Testkassett** (på plats i mätaren)
- 15 Avståndshållare**

Översikt över blodprovstagaren



- 16 Avtryckare** (ladda och sticka)
- 17 Spak** för att mata fram en ny lansett
- 18 Lansettrumma** med 6 lansetter
- 19 Siffervärden för insticksdjup**
(11 insticksdjup)
- 20 Vridbar kåpa**
- 21 Öppning** för lansetten
- 22 Markering för insticksdjup**
- 23 Indikator** för återstående lansetter

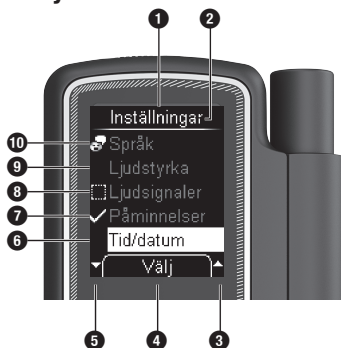
Använda knappar och menyer

I det här kapitlet beskrivs hur du använder knapparna för att hantera mätaren och navigera genom menyerna, hur menyerna är uppbyggda och vad de olika symbolerna i dem betyder.

Mätarknapparna

Knapp	Namn	Symbol	Funktion
	På/Av- och inmatningsknapp		Med den här knappen kan du: • slå på eller stänga av mätaren; tryck på och håll ned knappen (cirka 2 sekunder) • utföra det kommando som visas på displayen ovanför knappen (tryck ned och släpp knappen) Exempel: Med kommandot  väljer du det menyalternativ som är markerat.
	Ner-knapp		Med den här knappen (1) kan du: • navigera nedåt i en meny eller lista • minska siffrvärden
	Upp-knapp		Med den här knappen (2) kan du: • navigera uppåt i en meny eller lista • öka siffrvärden

Menystruktur



- 1 Meny
- 2 Titel på en skärm eller meny (till exempel *Inställningar*)
- 3 Symbolen betyder att det finns fler alternativ ovanför det översta synliga alternativet.

- 4 När du trycker på -knappen utförs det kommando som visas här (i exemplet *Välj*). Vilket kommando som visas beror på den aktuella skärmen eller menyn.
- 5 Symbolen betyder att det finns fler alternativ under det nedersta synliga alternativet.
- 6 Ett valt alternativ markeras med ett gult fält. När du trycker på -knappen väljs det här alternativet. Motsvarande meny öppnas.
- 7 -symbolen markerar att funktionen (i exemplet *Påminnelser*) är aktiverad.
- 8 -symbolen markerar att funktionen (i exemplet *Ljudsignaler*) är inaktiverad.
- 9 Ett icke valt alternativ i menyn
- 10 Alternativen i *Huvudmeny* och alternativet *Språk* i menyn *Inställningar* har en symbol till vänster om sig (till exempel  för *Språk*).

Användning

Slå på mätaren

Genom att trycka på och hålla ned -knappen (cirka 2 sekunder) slår du på mätaren.

Efter displaykontrollen visar mätaren först antalet återstående test i testkassetten och öppnar därefter *Huvudmeny*.

Stänga av mätaren

Välj kommandot *Stäng av* i *Huvudmeny*.

Eller

Tryck på och håll ned -knappen, tills alla skärmens fält har fyllits (cirka 2 sekunder).

Gå tillbaka till en överordnad meny

Tillbaka öppnar den överordnade menyn till den meny som visas för tillfället.

2 Steg före testning

Kontrollera måtenheten

Se *Översikt över mätaren*,  *Typskylt*.

VARNING

Risk för allvarlig skada

Glukosvärden kan anges i två olika måtenheter (mmol/L och mg/dL).

En felaktig måtenhet kan leda till felaktig tolkning av testresultaten och till fel behandlingsrekommendationer med allvarliga negativa hälsoeffekter som följd.

Använd aldrig en blodsockermätare som visar fel måtenhet! Använd alltid en mätare som visar den måtenhet som du är van vid. Det går inte att ändra vilken måtenhet mätaren visar. Om du inte vet vilken måtenhet som är den rätta för dig ska du kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen. Om typskylten inte visar den måtenhet du är van vid ska du kontakta kundsupport.

Sätta i en ny testkassett

Innan du använder din nya mätare för första gången måste du sätta i en testkassett.

Sätt in den allra första testkassetten i mätaren innan du tar bort skyddsremsan från batterierna och börjar använda mätaren.

VARNING

Risk för allvarlig skada

Testkassetter som är skadade eller inte förvaras eller används på rätt sätt kan ge ett felaktiga glukosvärden. Detta kan leda till felaktiga behandlingsbeslut.

- Använd inte testkassetten om plastbehållaren eller täckfolien är skadad. Testfåten är känsliga för luftfuktighet.
- Förvara alltid testkassetterna i den öppnade plastbehållaren. I den öppnade plastbehållaren är testkassetten skyddad mot skador och fukt.
- Transportera alltid testkassetterna i den öppnade plastbehållaren eller i mätaren.
- Gör en visuell kontroll av testkassetten. Om testkassetten är sprucken eller skadad på något annat sätt ska du inte använda den. Kassera testkassetten.
- Läs bipacksedeln till testkassetten. I bipacksedeln finns ytterligare viktig information, till exempel om förvaring och om möjliga orsaker till felaktiga glukosvärden.

1 Öppna förpackningen till testkassetten vid perforeringen. Ta ut plastbehållaren.

2 Ta ut testkassetten ur plastbehållaren.

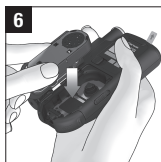
3 Öppna skyddsluckan.



- 4** Vänd på mätaren så att baksidan är vänd uppåt.



- 5** Skjut låsknappen för luckan till testkassettfacket uppåt i pilens riktning för att öppna luckan till testkassettfacket.



- 6** Sätt in testkassetten i mätaren med den silverfärgade sidan uppåt.



- 7** Stäng luckan till testkassettfacket med ett hörbart KLICK.

- 8** Stäng skyddsluckan.

Testkassetterns hållbarhet

Testkassetterns hållbarhet beror dels på förbrukningsperioden och dels på utgångsdatumet.

Förbrukningsperiod: Den period, inom vilken en testkassett måste förbrukas efter det att plastbehållarens täckfolie öppnades. Förbrukningsperioden i dagar står angiven på kartongen och i bipacksedeln till testkassetten bredvid -symbolen.

Utgångsdatum: Det datum fram till vilket en testkassett är hållbar i den stängda plastbehållaren. Du hittar utgångsdatumet på kartongen till testkassetten eller på täckfolien bredvid -symbolen.

När någon av de båda tidpunkterna – förbrukningsperioden eller utgångsdatumet – har passerats, kan du inte längre utföra några test med den här testkassetten.

Om du startar ett test och testkassetterns hållbarhet snart går ut eller redan har gått ut visas ett meddelande som informerar dig om detta.

Det första meddelandet visas 10 dagar innan hållbarheten går ut, de följande 5, 2 respektive 1 dag(ar) innan.

Om testkassetterns hållbarhet har gått ut, visas ett meddelande.

Dra bort skyddsfilm och skyddsremsa

Mätarens display är täckt av en skyddsfilm och mätarens batterikontakter är skyddade med en skyddsremsa.

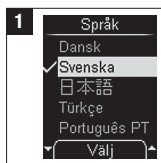


- 1** Dra bort skyddsfilm från displayen.

- 2** Dra skyddsremsa till batterierna bakåt, ut ur mätaren.

Ställa in språk

När du slår på mätaren för första gången visas menyn för val av språk automatiskt. Du kan antingen välja det förinställda språket eller ersätta det med ett annat språk.

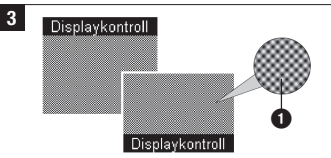


- 1** Använd för att navigera till önskat språk. Tryck på för att välja språket.

- 2** Tryck på för att bekräfta det valda språket.

ANMÄRKNING

Om du av misstag valde fel språk, kan du ändra inställningen senare. Menyn *Språk* är markerad med -symbolen.



Kontrollera om displayen uppvisar några felaktigheter **1**. Mätaren går automatiskt ur displaykontrollen efter cirka 2 sekunder.

⚠ VARNING**Risk för felaktiga behandlingsbeslut**

Feltolkning av de visade glukosvärdena på grund av fel i displayen kan leda till felaktiga behandlingsbeslut.

Kontrollera om displayen uppvisar några felaktigheter. Det kan annars hända att glukosvärdena inte visas korrekt. Kontakta i så fall kundsupport.

Mätaren visar antalet återstående test i testkassetten. Därefter visas *Huvudmeny*.

3 Förbereda blodprovstagaren

Du kan använda blodprovstagaren för att ta blod från en fingertopp. Du kan ställa in insticksdjupet i 11 steg, individuellt anpassat till just din hud. Du sätter in en ny lansetterumma med 6 sterila lansetter i blodprovstagaren. Med varje lansett kan du ta blod en gång. Efter att du har använt den sjätte lansetten måste du byta ut lansetterumman. När du använder blodprovstagaren kan du antingen låta den vara fastsatt på mätaren eller ta loss den från mätaren. Blodprovstagaren är inte

lämplig för Alternative Site Testing (provtagning från alternativa provtagningsställen) med en AST-kåpa.

⚠ VARNING**Infektionsrisk**

- Om blodprovstagaren eller lansetterumman har kommit i kontakt med blod kan den sprida infektioner.
- Dela inte blodprovstagaren och lansetterumman med någon, inte heller familjemedlemmar, på grund av risken för infektion från blodburna patogener. Hälso- och sjukvårdspersonal får inte använda blodprovstagaren för att ta blod från fler än en person.
- Lansetterna i lansetterumman kan dras ur eller skadas om blodprovstagaren utsätts för mekanisk påverkan, till exempel om den tappas. Detta kan lätt leda till att lansetterna sticker ut och blir kontaminerade. Om blodprovstagaren eller lansetterumman tappas eller utsätts för annan mekanisk påverkan ska du kontrollera om den har skadats, till exempel fått sprickor. Om blodprovstagaren eller lansetterumman är skadad eller om en lansett sticker ut från lansetterumman ska du inte använda blodprovstagaren eller lansetterumman.

⚠ FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD**Skaderisk**

- Hudkontakt med blodprovstagaren kan orsaka hudirritation. Om huden blir irriterad eller infekterad ska du kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen.
- Om lansetten sticks mot en hård yta och inte in i huden kan nålen skadas. Använd endast lansetten för att ta en bloddroppe.

- Delar av blodprovstagaren som till exempel avtryckaren kan lossna under användningen. Rikta inte blodprovstagaren mot ansiktet eller andra personer.

Om du hittar lansetter i förpackningen ska du inte använda dem. Kassera lansetterna. Du kan använda samtliga lansettrummor i förpackningen. Om du råkar sätta in en lansettrumma där det saknas lansetter kan du inte ta blod varje gång du laddar en ny lansett. Ladda i sådana fall helt enkelt nästa lansett.

Sätta i lansettrumman

Sätt endast in Accu-Chek FastClix-lansettrummor i Accu-Chek FastClix-blodprovstagaren. Andra lansetter eller lansettrummor kan försämra blodprovstagarens funktion eller skada blodprovstagaren permanent.

Sätt inte i en lansettrumma samtidigt som du trycker på avtryckaren. Sätt inte i en lansettrumma samtidigt som du stödjer blodprovstagarens avtryckare mot en yta som exempelvis en bordsskiva. Detta kan göra att en lansett utlöses och oavsiktligt orsakar skada.

VARNING

Infektionsrisk

Om lansettrumman är skadad kan lansetterna vara osterila, vilket kan leda till infektion.

Gör en visuell kontroll av lansettrumman. Om lansettrumman är deformerad, sprucken eller skadad på något annat sätt ska du inte använda den. Kassera lansettrumman.

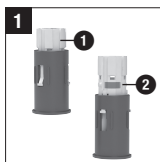
FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD

Infektionsrisk

- Ett stickställe som inte är rengjort kan leda till infektion. Rengör stickstället innan du tar blod.

- Om lansettrummans utgångsdatum har passerats kan lansetterna vara osterila. Använd endast lansettrummor som inte har passerat utgångsdatum. Utgångsdatumet står angivet på förpackningen bredvid -symbolen.
- Om blodprovstagaren eller kåpan har kommit i kontakt med blod kan den sprida infektioner.

Rengör och desinficera alltid blodprovstagaren och kåpan innan någon annan person tar i dem, för att till exempel hjälpa dig.



Ta fram en ny lansettrumma **1**. Du känner lätt igen använda lansettrummor på det röda strecket **2**.



Ta bort kåpan från blodprovstagaren.



Sätt i den nya lansettrumman med den vita änden först.



Sätt på kåpan igen. Kåpan är korrekt placerad när du har skjutit på den så långt det går. Du måste höra och känna att kåpan snäpper på plats.

Ställa in insticksdjupet

Du kan ställa in insticksdjupet för lansetten i 11 steg. Det finns 6 halva och 5 hela steg. Ställ in det insticksdjup som är lämpligt för dig. Det möjliggör en så gott som smärtfri blodprovstagning och reglering av den mängd blod som behövs.

Markeringen för insticksdjupet på blodprovstagaren (en silverfärgad kvadrat) anger det aktuella insticksdjupet. Ju högre siffra, desto större är insticksdjupet. Mellan siffrorna finns halva steg för insticksdjupet.

Om du inte har någon tidigare erfarenhet av att använda den här blodprovstagaren rekommenderar vi att du ställer in ett medeldjupt insticksdjup, till exempel 3.

⚠ VARNING

Skaderisk

Om insticksdjupet är för djupt kan barn skadas vid sticket.

Rådfråga hälso- och sjukvårdspersonalen innan du använder blodprovstagaren på barn första gången. Börja med det lägsta insticksdjupet.

Inställningar



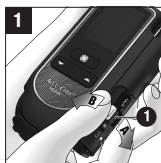
- ① = markering för insticksdjup
- ② = halva steg



Vrid på kåpan tills önskat insticksdjup står mitt för markeringen.

Mata fram en ny lansett

När du har satt i en ny lansetttrumma är en ny lansett automatiskt klar för användning. När du har tagit blod med blodprovstagaren, behöver du en ny lansett för nästa blodprovstagning. I de följande stegen visas hur du matar fram en ny lansett:



Skjut spaken ① i riktning mot **A** och därefter tillbaka i riktning mot **B**.



Indikatorn ② på sidan av blodprovstagaren visar nu att det finns en lansett mindre kvar.

Om indikatorn för återstående lansetter

② står på 1 låses spaken ① av en säkerhetsspärr. Försök inte att med våld skjuta spaken förbi den här säkerhetsspärr.

Byta lansetttrumma

När du har använt den sjätte och sista lansetten visar indikatorn på blodprovstagaren siffran 1. Byt ut den använda lansetttrumman mot en ny.

En använd lansetttrumma har en inbyggd säkerhetsspärr som gör att det inte går att återanvända den igen. Kassera använda lansetttrummor i enlighet med lokala regelverk.



Ta bort kåpan från blodprovstagaren.



Dra ut lansettrumman ur blodprovstagaren.

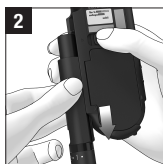


3 Sätt i en ny lansettrumma med den vita änden först. Sätt på kåpan igen.

Ta loss blodprovstagaren



Dra låsknappen till blodprovstagaren i pilens riktning så långt det går. Håll kvar låsknappen i det här läget.

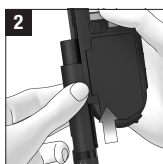


Skjut ut blodprovstagaren i pilens riktning.

Sätta fast blodprovstagaren



När du sätter fast blodprovstagaren måste skenorna på blodprovstagaren och mätaren gripa tag i varandra.



Skjut in blodprovstagaren längs mätarens sida i pilens riktning tills den hakar fast.

4 Utföra ett blodsockertest

När du har satt in en lansettrumma i blodprovstagaren och ställt in insticksdjupet kan du börja utföra blodsockertest.

Observera följande viktiga information när du utför ett blodsockertest:

⚠ VARNING

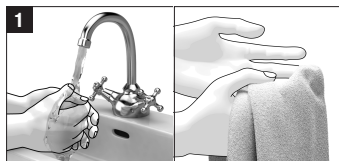
Risk för felaktiga behandlingsbeslut

- Om ett blodsockertest utförs på fel sätt kan det resultera i felaktiga glukosvärden, vilket kan leda till att fel behandlingsrekommendationer ges, med allvarliga negativa hälsoeffekter som följd. Följ därför de här anvisningarna noggrant för att utföra blodsockertestet korrekt.
- Om synskadade personer tillför en bloddroppe kan det leda till felaktiga glukosvärden. Synskadade personer måste få hjälp av en seende person när de tillför en bloddroppe. Om du använder ljudläge: Lyssna noga på pipsignalerna. Bekanta dig med kapitlet *Ljudläge*.

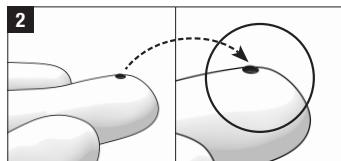
ANMÄRKNING

När mätaren uppmanar dig att tillföra en bloddroppe, har du cirka 2 minuter på dig att tillföra blod till testfältet. Om du inte tillför något blod inom den här tiden stängs mätaren av och testfältet går förlorat.

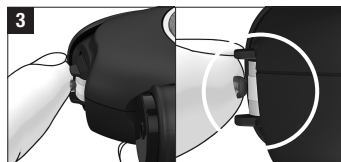
Rätt



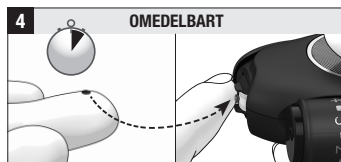
Innan du utför ett blodsockertest: Tvätta händerna med varmt vatten och tvål och skölj dem noggrant för att få bort synliga och osynliga glukosrester från till exempel mat eller dryck. Torka händerna noggrant med en ren handduk.



Använd alltid en liten, färsk och välformad bloddroppe.



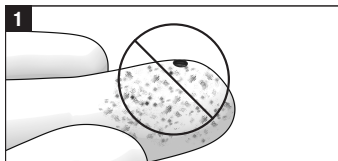
Tillför bloddroppen **endast** mitt i testfältet. Vidrör inte testfältet mellan avståndshållarna på testkassettspetsen med något annat än bloddroppen. Ditt finger ska bara vidröra avståndshållarna lätt och inget tryck får utövas. Håll fingret så stilla som möjligt.



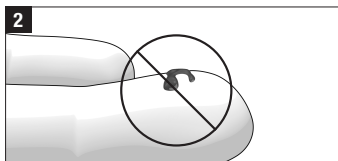
Tillför blodet till testfältet omedelbart efter att du har tagit bloddroppen. Ta bort fingret från testkassetten så fort du hör pipsignalen och *Test pågår* visas.

ANMÄRKNING: Du kan endast höra pipsignalerna om motsvarande funktion är aktiverad.

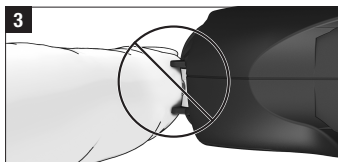
Fel



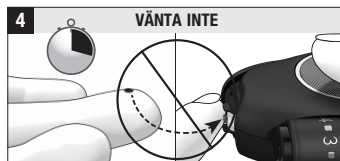
Utför **inte** ett blodsockertest om stickstället inte har tvättats eller om det är smutsigt eller kladdigt (på grund av till exempel glukosrester från mat eller dryck).



Utför **inte** ett blodsockertest med en bloddroppe som är utsmetad eller som har flutit ut. Smeta inte ut bloddroppen på testfältet.



Försök **inte** trycka in fingret mellan avståndshållarna eller utöva direkt tryck mot testfältet. Undvik ostadiga eller ryckiga rörelser.



Vänta **inte** med att tillföra bloddroppen till testfältet. Vidrör inte avståndshållarna med fingret efter att du har hört pipsignalen och *Test pågår* har visats.

Påbörja ett blodsockertest

Du kan påbörja ett blodsockertest på 2 sätt: Genom att öppna skyddsluckan eller från *Huvudmeny*.

Påbörja ett blodsockertest genom att öppna skyddsluckan:



- 1 Öppna skyddsluckan. Om mätaren var avstängd slås den nu på. Det hörs en pipsignal och mätaren genomgår en displaykontroll.

- 2 Kontrollera att displayen inte uppvisar några felaktigheter.

- 3 Antalet återstående test och uppmaningen att tvätta händerna visas i följd.

Samtidigt matar mätaren fram ett testfält till testkassettspetsen.

ANMÄRKNING

Vidrör inte testkassettspetsen medan ett testfält matas fram och låt inga föremål komma i närheten av testkassettspetsen.

Kort efter det att testfältet har matats fram visas uppmaningen *Tillför droppe* och det hörs en ny pipsignal.

Du kan även öppna skyddsluckan när mätaren redan är påslagen. Mätaren växlar då till *Testa*.

Påbörja ett blodsockertest från *Huvudmeny*:

- 1 Om mätaren är avstängd: Slå på mätaren med



Välj *Testa*.

- 3 Antalet återstående test och uppmaningen att tvätta händerna visas i följd.

Öppna skyddsluckan.

Tryck på om du vill avbryta testet.

- 4 Efter uppmaningen *Tvätta händerna!* matas ett nytt testfält fram och uppmaningen *Tillför droppe* visas.

Ta en bloddroppe

I allmänhet kan du ta blod från vilket finger som helst. Vi rekommenderar att du tar kapillärblod från sidan av fingertopparna, eftersom de här ställena är minst känsliga för smärta.

Använd alltid en ny lansett när du tar blod. Detta minskar inte bara infektionsrisken, utan ger även en så gott som smärtfri blodprovstagning.

Använd endast blodprovstagaren när kåpan är på.

⚠ VARNING

Infektionsrisk

- Om en lansett redan har använts kan den sprida infektioner. Använd en lansett endast en gång för att ta blod.
- I sällsynta fall kan det hända att lansetten inte dras tillbaka in i blodprovstagaren efter att du har tagit blod. Kontrollera att lansetten inte sticker ut efter att du har tagit blod. Om lansetten sticker ut ska du försiktigt lägga ifrån

dig blodprovstagaren. Förvara blodprovstagaren oåtkomligt för andra personer och kontakta kundsupport.

⚠ FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD

Infektionsrisk

- Ett stickställe som inte är rengjort kan leda till infektion.
Rengör stickstället innan du tar blod.
- Om lansettrummans utgångsdatum har passerats kan lansetterna vara osterila. Använd endast lansettrummor som inte har passerat utgångsdatum. Utgångsdatumet står angivet på förpackningen bredvid -symbolen.



Tryck blodprovstagaren hårt mot det valda stickstället.
Tryck in avtryckaren helt.
Lansetten laddas och matas fram i ett och

samma steg. Lansetten sticks in i huden.

- 2** Massera fingret i riktning mot fingertoppen för att på så sätt lättare få fram en bloddroppe.
Tillför bloddroppen till testfältet omedelbart efter att du har tagit bloddroppen.

ANMÄRKNING

Vänta inte med att tillföra bloddroppen till testfältet.

Den mängd blod som kommer ut vid stickstället beror på vilket insticksdjup som ställts in och hur hårt du trycker blodprovstagaren mot huden.

Om du inte får fram tillräckligt med blod ska du trycka blodprovstagaren hårdare mot huden vid nästa blodprovstagning. Om du fortfarande inte får fram tillräckligt med blod ska du öka insticksdjupet stegvis.

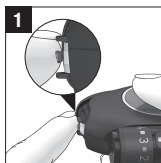
Om du får fram för mycket blod ska du minska insticksdjupet.

Använd alltid en liten, färsk och välformad bloddroppe.

Tillföra bloddroppen

Du kan hålla mätaren i handen eller lägga den ned medan du tillför blod till testfältet. Du ska kunna se testfältet när du tillför bloddroppen.

Tillför endast så mycket blod som behövs. Överflödigt blod kan bli kontaminerat och leda till infektioner under ett senare test.

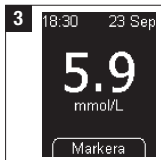


Tillför bloddroppen **endast** mitt i testfältet.

Avståndshållarna hjälper dig att tillföra bloddroppen på rätt sätt.

- Vidrör testfältet med bloddroppen utan att trycka fingret mot testfältet.
- Du ska bara placera fingret lätt på avståndshållarna utan att trycka fingret mot testfältet som ligger däremellan.
- Håll fingret så stilla som möjligt.

- 2** Bloddroppen sugs upp av testfältet.
Ta bort fingret från testkassetten så fort du hör pipsignalen och **Test pågår** visas.
Testfältet har sugit upp tillräckligt med blod. Timglassymbolen visar att testet pågår.



Beroende på blodsockerkoncentration är testet klart efter cirka 5 sekunder. Glukosvärdet visas på displayen och det hörs en pipsignal.

Samtidigt sparar mätaren glukosvärdet.
Stäng skyddsluckan för att stänga av mätaren.

Symboler som kan visas tillsammans med glukosvärden

Följande symboler kan visas tillsammans med glukosvärdet:

Symbol	Betydelse
	Batterierna är nästan slut.
	Temperaturen under testet låg utanför det tillåtna området mellan +10 och +40 °C.
	Glukosvärdet ligger över det övre gränsvärdet för det inställda målområdet.
	Glukosvärdet ligger under det nedre gränsvärdet för det inställda målområdet.

Symboler i stället för glukosvärden

Mätaren mäter glukosvärden inom området 0,6 till 33,3 mmol/L. Om glukosvärdet ligger utanför det här området visas någon av följande symboler:

Symbol	Betydelse
LO	Glukosvärdet är lägre än 0,6 mmol/L.
HI	Glukosvärdet är högre än 33,3 mmol/L.

⚠ VARNING

Risk för allvarlig skada

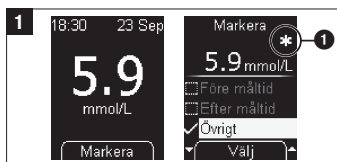
Skärmen **LO** kan indikera att ditt glukosvärde är mycket lågt (eventuellt att du har svår hypoglykemi). Skärmen **HI** kan indikera att ditt glukosvärde är mycket högt (eventuellt att du har svår hyperglykemi).

Om **LO** eller **HI** stämmer överens med hur du mår ska du omedelbart följa hälso- och sjukvårdspersonalens anvisningar. Om **LO** eller **HI** inte

stämmer överens med hur du mår ska du utföra ett kontrolltest med kontrollösning. Upprepa blodsockertestet. Om inte heller det nya glukosvärdet stämmer överens med hur du mår ska du kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen.

Markera glukosvärden

Du kan markera glukosvärden för att notera speciella händelser i samband med just det glukosvärdet eller speciella egenskaper hos glukosvärdet. Du kan bara markera ett glukosvärde medan glukosvärdet visas efter ett test.



Menyn *Markera* visas. Här kan du markera glukosvärdet. Du kan välja mellan 4 olika markörer. Symbolen för den aktiverade markören visas ovanför till höger om glukosvärdet. Glukosvärdet i det föregående exemplet är markerat med -symbolen **Övrigt** ①.

Symbol	Betydelse
	<i>Före måltid</i> (äpple-symbol): För glukosvärden som du erhållit från test före måltider.
	<i>Efter måltid</i> (äppelskruv-symbol): För glukosvärden som du erhållit från test efter måltider.
	<i>Övrigt</i> (asterisk-symbol): Du kan själv bestämma vad den här markören ska stå för.
	<i>Kontrolltest</i> (penselflaska-symbol): För kontrolltest där du tillförde kontrollösning till testfältet i stället för blod.

Ta bort en markör igen

- 1 Välj den markör som du vill ta bort.
Symbolen som visas till höger ovanför glukosvärdet visar vilken markör som har valts.
- 2 Tryck på  för att radera markören.

Utvärdera glukosvärden

Glukosvärdena påverkas bland annat av vad du äter, vilka mediciner du tar, ditt hälsotillstånd, stress och fysisk aktivitet.

VARNING

• Risk för allvarlig skada

- Felaktiga glukosvärden (testresultat) kan leda till felaktiga behandlingsrekommendationer, vilket kan resultera i allvarliga negativa hälsoeffekter.
- Ändra inte behandlingen utan att först ha rådgjort med hälso- och sjukvårdspersonalen.
 - Kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen om glukosvärdet ligger under eller över det blodsockermålsområdet som du har bestämt tillsammans med hälso- och sjukvårdspersonalen.
 - Om glukosvärdet stämmer överens med hur du mår ska du följa hälso- och sjukvårdspersonalens anvisningar.
 - Kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen omgående om dina blodsockervärden är för låga eller för höga.
 - Äldre glukosvärden motsvarar inte längre din aktuella fysiologiska situation.
 - Använd endast glukosvärden som är nyare än 15 minuter för din behandling.
 - Om glukosvärdena upprepade gånger inte stämmer överens med hur du mår ska du kontrollera punkterna i avsnittet *Orsaker till tveksamma glukosvärden och felmeddelanden*.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD

Risk för allvarlig skada

Felaktiga glukosvärden (testresultat) kan leda till felaktiga behandlingsrekommendationer.

Om glukosvärdet inte stämmer överens med hur du mår (till exempel är oväntat högt eller lågt) ska du utföra ett kontrolltest med Accu-Chek Mobile-kontrollösnings. Upprepa därefter blodsockertestet. Om inte heller det nya glukosvärdet stämmer överens med hur du mår ska du kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen.

Orsaker till tveksamma glukosvärden och felmeddelanden

Om mätaren upprepade gånger visar tveksamma glukosvärden eller felmeddelanden kan följande översikt hjälpa dig att eliminera orsaken.

Om ingen av orsakerna föreligger ska du kontakta kundsupport.

Orsak	Åtgärd
Har du observerat och tagit hänsyn till begränsningarna för användning av mätaren under vissa fysiologiska förhållanden och vid användning av vissa mediciner?	Se avsnittet <i>Begränsningar i bipacksedeln</i> till testkassetten.

Orsak	Åtgärd
Stickstället är smutsigt eller kladdigt. Tänk på att smuts kan vara osynlig.	Innan du utför ett blodsockertest: Tvätta händerna med varmt vatten och tvål och skölj dem noggrant för att få bort synliga och osynliga glukosrester från till exempel mat eller dryck. Torka händerna noggrant med en ren handduk.
Bloddroppen tillfördes för tidigt.	Tillför inte bloddroppen till testfältet förrän <i>Tillför droppe</i> visas.
Bloddroppen tillfördes för sent.	Tillför bloddroppen till testfältet omedelbart efter att du har tagit bloddroppen.
Bloddroppen var utsmetad eller hade flutit ut.	Använd alltid en liten, färsk och välformad bloddroppe.
Bloddroppen tillfördes på sidorna eller kanten av testfältet.	Tillför bloddroppen endast mitt i testfältet.
Fingret trycktes mot testfältet.	Vidrör testfältet mellan avståndshållarna på testkassettpetsen med bloddroppen. Placera fingret lätt på avståndshållarna utan att trycka fingret mot testfältet som ligger däremellan. Endast bloddroppen ska beröra testfältet på kassetten.

Orsak	Åtgärd
Ostadiga eller ryckiga rörelser när blodet tillfördes.	Håll fingret och mätaren så stilla som möjligt när du tillför bloddroppen.
Bloddroppen berörde testfältet för länge.	Ta bort fingret från testfältet så fort du hör pipsignalen och <i>Test pågår</i> visas.
Bloddroppen användes för ett andra test.	Använd en ny, färsk bloddroppe för varje test.
Temperaturen var för låg eller för hög under testet.	För blodsockertest är det tillåtna temperaturområdet mellan +10 och +40 °C. Förflytta dig till ett område där temperaturen är minst +10 °C och högst +40 °C och vänta tills mätarens temperatur har anpassat sig.
Mätaren eller testkassetten har förvarats på fel sätt.	Förvara mätaren och testkassetterna i enlighet med de angivna förvaringsvillkoren (se kapitlet <i>Test- och förvaringsvillkor</i> och bipacksedeln till testkassetten).
En felkälla som beskrivs i bipacksedeln till testkassetten föreligger.	Kontrollera om någon av de angivna felkällorna är orsaken.
Mätaren har tappats.	Utför ett kontrolltest.

⚠ VARNING

Risk för felaktiga behandlingsbeslut

Om du har tappat mätaren kan detta leda till tveksamma glukosvärden eller felmeddelanden.

Utför ett kontrolltest med kontrollösning för att kontrollera att mätaren fungerar som den ska. Kontakta kundsupport om kontrollresultaten ligger utanför det tillåtna koncentrationsområdet.

5 Mätarinställningar

Översikt över inställningar

Meny	Tillgängliga alternativ
Språk	Olika språk
Ljudstyrka	5 nivåer (Tyst och 4 ljudnivåer)
Ljudsignaler	<i>Pipsignaler:</i> aktivera eller inaktivera pipsignaler <i>Påminnelser:</i> aktivera eller inaktivera pipsignaler vid påminnelser <i>Ljudläge:</i> aktivera eller inaktivera ljudläge
Påminnelser	Upp till 7 påminnelser per dag – fritt inställbara dagliga påminnelser
Tid/Datum	<i>Tid:</i> ställ in tid <i>Datum:</i> ställ in datum <i>Tidsformat:</i> ställ in tidsformat (8 olika tidsformat) (format för tid och datum)
Målområde	Ställ in övre och nedre gränsvärde Aktivera eller inaktivera målområde
Ljusstyrka	3 nivåer

För att öppna menyn *Inställningar*: Gå till *Inställningar* i *Huvudmeny*. Där kan du välja de olika inställningsmenyerna som visas i tabellen.

Ställa in språk

För de texter som visas på displayen kan du välja något av språken i listan.



Välj *Språk* i menyn *Inställningar*.

- 1 Navigera till det önskade språket.
- 2 Bekräfta det valda språket.

Rätta ett felaktigt inställt språk

Gör så här för att ändra språk:

- 1 Slå på mätaren med .
Vänta tills ingenting ändras längre på displayen.
Tryck 2 gånger på .
Menyn *Inställningar* () är nu markerad.
- 2 Tryck på .
Menyn *Språk* () är nu markerad.
Tryck på .
Menyn *Språk* öppnas.
- 3 Använd för att välja önskat språk.
Tryck på .
Det valda språket visas.
Tryck på .
Mätaren går tillbaka till menyn *Inställningar*.

Ställa in ljudstyrka

Du kan ställa in ljudstyrkan för pipsignalerna på 5 olika nivåer.

Ju längre fält som visas på skärmen, desto högre är ljudstyrkan. Vid ljudstyrkenivå 1 (*Tyst*) hörs inga pipsignaler.



Ställa in ljudsignaler

I menyn *Ljudsignaler* kan du aktivera eller inaktivera pipsignaler, pipsignaler vid påminnelser och ljudläge. De olika ljudsignalinställningarna är följande:

Pipsignaler: När *Pipsignaler* är aktiverade hörs det en pipsignal vid varje test,

- när mätaren matar fram ett testfält till testkassettspetsen,
- när uppmaningen *Tillför droppe* visas och du kan tillföra blod eller kontrollösning till testfältet,
- när testet startar och *Test pågår* visas,
- när resultatet visas,
- när ett felmeddelande visas.

För att du ska kunna höra pipsignalerna måste ljudstyrkan vara inställd på en ljudstyrkenivå mellan 2 och 5.

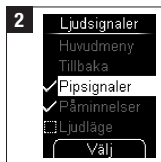
Påminnelser: När *Påminnelser* är aktiverade hörs en pipsignal för en inställd påminnelse.

Ljudläge: Om ljudläge är aktiverat vägleder mätaren dig genom blodsockertestet med hjälp av de tidigare nämnda pipsignalerna.

Aktivera och inaktivera ljudsignaler

Du kan aktivera eller inaktivera ljudsignalerna för *Pipsignaler*, *Påminnelser* och *Ljudläge*.

Tillvägagångssätt för exempelvis *Pipsignaler*:



ANMÄRKNING

- Om du vill använda påminnelser måste du aktivera både *Påminnelser* och *Pipsignaler*.
- Om du vill använda ljudläge måste du aktivera både *Ljudläge* och *Pipsignaler*.

Ställa in påminnelser

⚠ FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD

Risk för hypoglykemi

Om du inte ställer in pipsignalerna för påminnelsefunktionen så att du kan höra dem, finns det risk för att du missar påminnelsen om ett blodsockertest.

Om du vill använda påminnelser måste du aktivera både *Påminnelser* och *Pipsignaler* och ställa in ljudstyrkan efter dina behov. Ställ in ljudstyrkan för påminnelserna så att du kan höra dem utifrån din personliga situation och miljö.

Du kan ställa in upp till 7 påminnelsetider. Om mätaren är avstängd visas dagligen på den inställda tiden meddelandet *Påminnelse*. Om du har aktiverat *Påminnelser* i menyn *Ljudsignaler* hörs också pipsignaler.

Stänga av pipsignalen för meddelandet *Påminnelse*



När påminnelsen visas kan du stänga av pipsignalerna. Tryck på ▼ eller ▲.

Om du inte trycker på någon knapp stängs mätaren av automatiskt efter 20 sekunder. Påminnelsen upprepas sedan först nästa dag.

Om du utför ett blodsockertest inom 10 minuter före en påminnelse utlöses påminnelsen inte.

Ställa in en ny påminnelse

- 1 Välj *Ny* i menyn *Påminnelser*.
- 2 Ställ in timmar och minuter och bekräfta för att fortsätta.
Endast vid 12-timmarsformatet:
Välj *fm* eller *em*.
- 3 Mätaren visar den inställda påminnelsetiden. Samtidigt aktiveras påminnelsen.
- 4 Mätaren går tillbaka till menyn *Påminnelser*. Den inställda påminnelsetiden visas.

Aktivera eller inaktivera en påminnelse

En lista över de påminnelser som redan har ställts in visas på displayen.

- 1 Navigera till den påminnelse som du vill aktivera/inaktivera.
- 2 Tryck på  för att aktivera  eller inaktivera  påminnelsen.

Ändra eller radera en påminnelse

- 1 Välj den påminnelsetid som du vill ändra eller radera.
- 2 Välj *Ändra* eller *Radera*.

Ställa in tid, datum och tidsformat

Tid och datum är förinställda i mätaren. Du ska kontrollera tid och datum och korrigera dem om de avviker från aktuell tid eller aktuellt datum.

Alla glukosvärden sparas tillsammans med tid och datum. Det är endast möjligt att göra meningsfulla tidsbaserade utvärderingar av glukosvärdena om tid och datum är rätt inställda.

Ställa in tid

- 1 Navigera till *Tid* i menyn *Tid/Datum*.
- 2 Använd  och  för att ställa in timmar och minuter.

Ställa in datum

När du ställer in datum är ordningsföljden för dag, månad och år beroende av inställt tidsformat. Bortsett från ordningsföljden är tillvägagångssättet alltid detsamma.

Följande ordningsföljder kan förekomma:

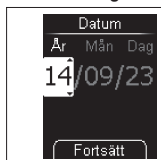
dag.månad.år



månad/dag/år



år/månad/dag



- 1 Navigera till *Datum* i menyn *Tid/Datum*.
- 2 Använd  och  för att ställa in dag, månad och år.

Ställa in tidsformat

- 1 Navigera till *Tidsformat* i menyn *Tid/Datum*.
- 2 Använd  och  för att ställa in önskat tidsformat.

Ställa in målområde

Du kan ställa in ditt eget personliga blodsockermålområde (fabriksinställning: inaktiverat). Glukosvärden som ligger över det här målområdet markeras med -symbolen. Glukosvärden som ligger under det här målområdet markeras med -symbolen.

Målområdet är det område där glukosvärdena bör ligga om behandlingen är optimal. Hälso- och sjukvårdspersonalen bestämmer tillsammans med dig ditt individuella målområde.

Du definierar målnområdet genom att ange en nedre och en övre gräns. Den nedre gränsen kan ligga mellan 2,8 och 5,5 mmol/L. Den övre gränsen kan ligga mellan 5,5 och 11,1 mmol/L. Båda gränserna kan ställas in i steg om 0,1 mmol/L.

⚠ VARNING

Risk för felaktiga behandlingsbeslut

Att använda den nedre gränsen för målnområdet ersätter inte den hypoglykemiutbildning du får av hälso- och sjukvårdspersonalen.

Om du vill använda den nedre gränsen för målnområdet som en indikator på en eventuell hypoglykemi (lågt blodsocker) är det viktigt att tänka på följande: Indikatorn är endast tillförlitlig om gränsen är korrekt vald. Vi rekommenderar därför bestämt att du endast ställer in gränsen i samråd med hälso- och sjukvårdspersonalen.

Ställa in ett målnområde



Välj *Målnområde* i menyn *Inställningar*.

2 Välj *Ändra*.

3 Ställ in den nedre och den övre gränsen.



Det inställda målnområdet visas. Samtidigt aktiveras målnområdet.

5 Välj *Tillbaka* för att gå tillbaka till menyn *Inställningar*.

Ett aktiverat målnområde indikeras med ✓-symbolen och ett inaktiverat målnområde med ✗-symbolen.

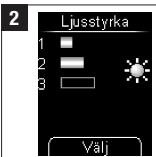
För att ändra ditt målnområde väljer du *Ändra* på målnområdesskärmen.

Ställa in ljusstyrka

Du kan ställa in ljusstyrkan för text och symboler på displayen på 3 olika nivåer.

Ju fler fält som är fyllda på displayen, desto ljusare är displayen.

1 Välj *Ljusstyrka* i menyn *Inställningar*.



Ställ in önskad ljusstyrka.

6 Använda mätaren som dagbok

Mätaren kan spara upp till 2 000 resultat med tid och datum. Mätaren sparar följande information:

- alla resultat
- alla symboler som visas tillsammans med resultatet
- alla valda markörer

Om alla minnesplatser är upptagna raderas vid ett nytt test det äldsta resultatet så att det blir plats för det nya.

I menyn *Mina data* finns följande alternativ:

- *Alla testresultat*: titta på alla sparade resultat
- *Medelvärden*: titta på medelvärden för de senaste 7, 14, 30 eller 90 dagarna
- *Datautvärdering*: titta på och utvärdera sparade glukosvärden på datorn

⚠ VARNING

Risk för felaktiga behandlingsbeslut

Att använda äldre glukosvärden för att ändra din behandling kan leda till felaktiga behandlingsjusteringar.

Ändra inte behandlingen baserat på ett enskilt glukosvärde i minnet. Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen innan du ändrar behandlingen baserat på sparade glukosvärden.

Hämta sparade resultat från minnet

1 Välj *Mina data*  i *Huvudmeny*.

2 Välj *Alla testresultat*.



Det senast sparade resultatet visas. De symboler som finns sparade tillsammans med resultatet visas ovanför till höger om resultatet.

4 Alternativt trycker du på och håller ned  tills mätaren slås på (längre än 2 sekunder).

Det senast sparade resultatet visas.

5 Tryck på  för att gå till det näst äldsta resultatet.

⚠ VARNING

Risk för felaktiga behandlingsbeslut

Observera att displaykontrollen inte genomförs om du slår på mätaren genom att trycka på och hålla ned .

Om displayen uppvisar några felaktigheter kan det leda till felolkning av de visade glukosvärdena. Utför en manuell displaykontroll innan du använder ett tidigare glukosvärde från ett test som utfördes för mindre än 15 minuter sedan.

Om du trycker på och håller ned  eller  sker en snabb genombläddring av resultaten, först långsamt och därefter allt fortare. När genombläddringen stannar visas det äldsta respektive det senaste resultatet.

Inga sparade resultat



Om det senaste resultatet i minnet visas som *XX.X mmol/L* med streck i stället för tid och datum innebär det att det senaste testet inte gav något

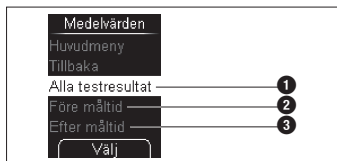
resultat. I så fall visades vid det senaste testet antingen ett felmeddelande eller så tillförde du inte blod (eller kontrollösning) efter att uppmaningen *Tillför droppe* visades. Efter nästa test som ger ett resultat kommer X-resultatet att raderas ur minnet.

Om inga resultat finns sparade i mätaren visas också *XX.X mmol/L*.

Hämta medelvärden

Mätaren kan beräkna medelvärden baserade på de sparade glukosvärdena.

Medelvärden



Du kan välja vilka glukosvärden som ska användas för att beräkna medelvärdena:

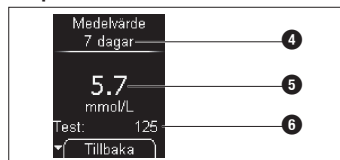
- *Alla testresultat* **1**
- Endast glukosvärden som markerats som *Före måltid* **2**
- Endast glukosvärden som markerats som *Efter måltid* **3**

När du har gjort det här valet kan du välja den tidsperiod under vilken glukosvärdena erhöles: de senaste 7, 14, 30 eller 90 dagarna.

Medelvärdet beräknas utifrån alla glukosvärden som stämmer överens med dina val. Följande glukosvärden ingår dock inte i beräkningen av medelvärdet:

- Test med kontrollösnings (markerade med )
- Test utanför mätintervallet (markerade med LO eller HI)

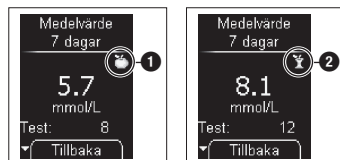
Tidsperioder



Valet av tidsperiod **4** bestämmer bara vilket medelvärde som ska visas först. Med hjälp av -knapparna kan du växla direkt mellan de olika tidsperioderna. Det beräknade medelvärdet **5** visas tillsammans med det antal glukosvärden som medelvärdet är baserat på (angivet som *Test*) **6**.

- 1** Välj *Mina data* i *Huvudmeny*.
- 2** Välj *Medelvärdet*.
- 3** Välj *Alla testresultat, Före måltid eller Efter måltid*.
- 4** Välj tidsperioden då glukosvärdena erhöles: 7, 14, 30 eller 90 dagar.

Före/Efter måltid



Medelvärdet för *Före måltid* markeras med -symbolen **1**. Medelvärdet för *Efter måltid* markeras med -symbolen **2**. Följande glukosvärden ingår inte i beräkningen av medelvärdet:

- Glukosvärden utanför den valda tidsperioden

- Glukosvärden utan tid och datum
- Test med kontrollösnings
- Test utanför mätintervallet (markerade med LO eller HI)

7 Analysera glukosvärden på en dator

Via menyn *Datautvärdering* kan du titta på glukosvärdena på en dator på **två sätt**:

- Med **Dataöverföring** överförs glukosvärdena till datorn. Du kan använda särskild programvara för diabeteskontroll (till exempel Accu-Chek Smart Pix-programvaran) för att titta på och utvärdera data på en dator.
- Med **Rapporter** kan du titta på och utvärdera glukosvärdena med hjälp av mätarens inbyggda dagboksfunktion och en webbläsare på datorn; ingen ytterligare programvara krävs.

⚠ FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD

Risk för felaktiga behandlingsbeslut

Om du ansluter mätaren till osäkra enheter kan mätaren manipuleras. Detta kan leda till felaktiga glukosvärden. Anslut endast mätaren till säkra och tillförlitliga enheter. Anslut inte till främmande eller offentliga datorer. Kontakta kundsupport innan du använder en specifik programvara.

Risk för allvarlig skada

För att undvika elektriska stötar ska du endast använda USB-certifierade enheter när du överför data.

Använd inte skadade enheter.

Välja förinställning

Du kan bestämma vad mätaren ska göra efter att du har slagit på den och du ansluter den till en dator.

- 1** Välj *Mina data* i *Huvudmeny*.

2 Välj *Datautvärdering* i menyn *Mina data*.

3 Välj *Förinställning* i menyn *Datautvärdering*.

4 Välj *Dataöverföring* eller *Rapporter* i menyn *Förinställning*.

Beroende på vilken förinställning du väljer startas utvärderingen av glukosvärdena med antingen *Dataöverföring* eller *Rapporter*.

Medan överföringen av glukosvärden pågår kan du inte utföra något test.

ANMÄRKNING

En speciell programvara för diabeteskontroll för utvärdering av sparade glukosvärden behöver du endast om du vill använda funktionen för dataöverföring.

För att kunna titta på en rapport (Accu-Chek Mobile report) i webbläsaren behöver du ingen extra programvara.

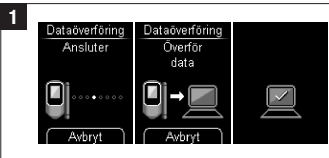
Ansluta mätaren till en PC

1 Stick in den lilla kontakten på USB-kabeln i USB-porten på mätaren. Stick in den stora kontakten på USB-kabeln i en USB-port på PC:n.

2 Mätaren startar datautvärderingen med antingen *Dataöverföring* eller *Rapporter* beroende på vilken förinställning du har valt.

Dra ur USB-kabeln efter att du har analyserat glukosvärdena på datorn.

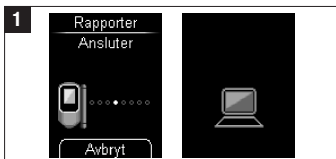
Starta dataöverföring



Medan forbindelsen upprättas och data överförs visas information om vad som händer på displayen.

2 Vid behov startar du programvaran för diabeteskontroll på datorn. När överföringen av glukosvärdena är färdig stängs mätaren av automatiskt.

Titta på rapporter



Kontrollera att mätaren är ansluten till datorn.

Medan forbindelsen upprättas visas information om vad som händer på displayen.

När mätaren har upprättat en fungerande förbindelse med datorn blinkar datorsymbolen på mätarens display.

2 Öppna operativsystemets filhanterare. I filhanteraren visas mätaren som en drivenhet (USB-masslagringsenhet).

3 Dubbelklicka på ikonen för drivenheten (ACCU-CHEK) för att öppna den. Dubbelklicka på filen *Start.html* för att öppna filen.

Webbläsaren öppnas och visar de förinställda rapporterna.

Rapporter

Du kan titta på rapporterna på en dator med en webbläsare och skriva ut dem med en skrivare. Du behöver inte någon internetanslutning för att titta på rapporterna. Rapporterna finns sparade i mätaren och hämtas därifrån.

När du har upprättat en fungerande förbindelse mellan mätaren och datorn visas följande rapporter på en sida i webbläsaren:

- *Rapporten Trend*

Den här rapporten visar trenden för flera glukosvärden under den valda tidsperioden.

- **Rapporten Standarddag**
Den här rapporten visar alla data i ett 24-timmarsområde.
- **Rapporten Standardvecka**
Den här rapporten visar alla glukosvärden efter tidpunkten för testet och veckodagen.
- **Rapporten Lista**
I rapporten Lista visas glukosvärdena ordnade efter testets datum och tid.

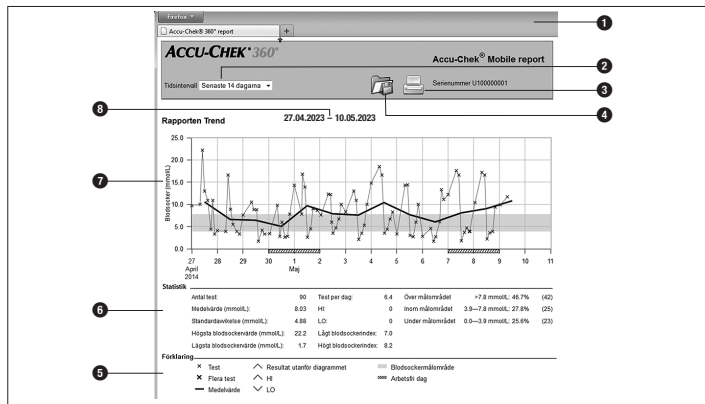
Symboler

I diagrammen i rapporterna visas glukosvärdena med hjälp av olika symboler. Symbolerna och grafiken i diagrammen har följande betydelser:

Symbol	Betydelse
	Test: Glukosvärde från ett test
	Flera test: Glukosvärden från flera test
	Medelvärde: Medelvärdet av glukosvärdena inom den valda tidsperioden
	Blodsockermålsområde: Personligt målsområde för glukosvärdena (visas som ett grönt vågrätt fält i diagrammet)
	Resultat ovanför diagrammet: Glukosvärdet kan inte visas, eftersom det ligger ovanför diagrammet
	Arbetsfri dag: Normalt arbetsfria dagar (veckoslut)

Användargränssnitt

Accu-Chek Mobile Report



Användningselement:

- 1 Webbläsarfönster
- 2 Rullgardinsmeny för att välja tidsperiod
- 3 Skriv ut rapporter-knapp
- 4 Spara fil-knapp

Visningsområden:

- 5 Förklaring av symbolerna
- 6 Statistik för utvärdering av glukosvärden
- 7 Diagram (grafisk visning av rapporten)
- 8 Tidsperiod

ANMÄRKNING

Beroende på vilken version av mätaren du har visas glukosvärdena antingen i **mmol/L** eller i **mg/dL**.

Skriva ut rapporter

Alla rapporter som visas på skärmen kan också skrivas ut tillsammans.

Använd inte webbläsarens inbyggda utskriftsfunktion för att skriva ut rapporterna, utan använd i stället *Skriv ut rapporter*-knappen (🖨️) i användargränssnittet.

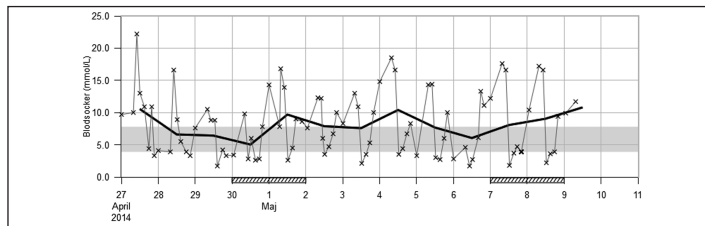
Utvärderade data

Följande data utesluts ur den statistiska utvärderingen:

- Glukosvärden utanför den valda tidsperioden
- Glukosvärden utan tid och datum
- Test med kontrollösnings
- Test utanför mätintervallet (markerade med **HI** eller **LO**)

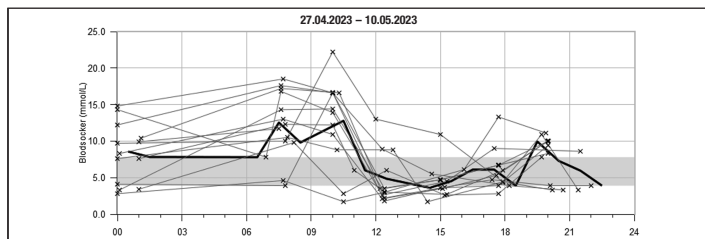
Följande inställningar som gjorts i blodsockermätaren övertas vid datautvärderingen:

- Språk
- Datum
- Tid

Rapporten Trend

Rapporten Trend visar trenden för glukosvärdena under den valda tidsperioden.

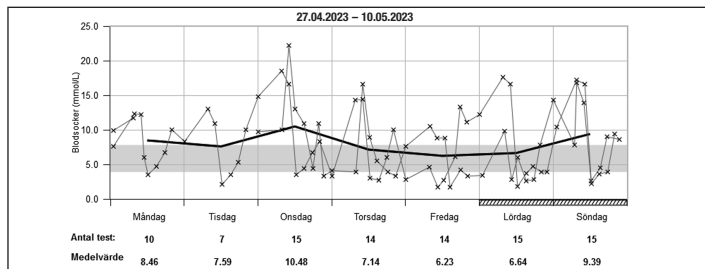
För att ytterligare underlätta orienteringen är det inställda blodsockermålnområdet markerat med ett grönt vågrätt fält i bakgrunden av diagrammet. Dessutom är normalt arbetsfria dagar (veckoslut) markerade med ett snedstreckat fält på den vågräta x-axeln.

Rapporten Standarddag

Rapporten Standarddag underlättar identifieringen av dagligen återkommande mönster. För det här ändamålet förs alla data in i ett 24-timmarsområde. På så sätt visas alla test som gjorts vid (ungefär) samma tid på dygnet på samma ställe på tidsaxeln.

Alla glukosvärden förs in enligt tidpunkten för testet.

Rapporten Standardvecka



Rapporten Standardvecka underlättar identifieringen av återkommande mönster med avseende på veckodag.

Alla glukosvärden förs in i diagrammet enligt tidpunkten för testet och veckodagen.

Under diagrammet anges antalet test och medelvärdet för varje veckodag.

Rapporten Lista

Datum och tid	Blodsocker (mmol/L)	Händelser
09.05.2014 07:30	11.7	Före måltid
01:01	9.9	
08.05.2014 20:00	9.4	Efter måltid
17:45	3.9	Före måltid
15:00	3.6	Efter måltid
12:27	2.2	Före måltid
10:18	16.6	Efter måltid
07:37	17.2	Före måltid
01:10	10.4	
07.05.2014 22:00	3.9	Efter måltid
20:10	3.9	Efter måltid
17:27	4.7	Före måltid
15:17	3.7	Efter måltid
12:25	1.8	Före måltid
10:05	16.6	Efter måltid
07:41	17.6	Före måltid

I **rapporten Lista** visas glukosvärdena ordnade efter testets datum och tid. Alla glukosvärden visas i kronologisk ordning tillsammans med tilläggsinformation om händelser.

Utvärdera data externt

Om du vill utvärdera glukosvärdena med en extern programvara kan du spara data som en CSV-fil (CSV = Comma Separated Values). CSV-filer kan bland annat öppnas med textredigeringsprogram och kalkylprogram.

CSV-filen innehåller alltid alla glukosvärden som finns sparade i mätaren. Glukosvärden som redan har överförts vid ett tidigare tillfälle överförs en gång till.

- Klicka på  i användargränssnittet. Beroende på hur datorn är konfigurerad kan det hända att CSV-filen öppnas direkt i ett kalkylprogram. I så fall kan du spara tabellen med Spara-funktionen i kalkylprogrammet.

- 2** I dialogrutan som öppnas väljer du alternativet för att spara filen.

Var på datorn som CSV-filen sparas beror på operativsystemets inställningar för nedladdning av filer.

CSV-filen innehåller följande uppgifter:

- Mätarens *serienummer*
- *Överföringsdatum, överföringstidpunkt* – datum och tid då mätaren överförde glukosvärdena till datorn
- *Datum, tid, resultat* och *mätenhet* för de resultat som sparats i mätaren
- *Markörer* som du tilldelat resultaten, markerade med *X*

ANMÄRKNING

I CSV-filen anges datum alltid i formatet DD.MM.ÅÅÅÅ och tiden alltid i 24-timmarsformat (hh:mm). Det tidsformat som ställts in i mätaren har ingen inverkan på formatet för datum och tid i CSV-filen.

Säkerhetsinställningar i webbläsaren

Inställningarna i webbläsaren kan påverka arbetet med rapporter.

Rapporterna använder sidor med så kallat *aktivt innehåll* (JavaScript). Sådant *aktivt innehåll* kan stoppas av säkerhetsinställningarna i webbläsaren. Om du har inaktiverat JavaScript kan detta leda till varningsmeddelanden eller begränsad funktion. Kontrollera därför webbläsarens inställningar för JavaScript så att allt fungerar som det ska.

I många fall kan du använda olika säkerhetsinställningar för internet och för arbetet med rapporter (till exempel med hjälp av inloggningsen till datorn eller olika användarprofiler i webbläsaren).

Om du väljer lämpliga säkerhetsinställningar i webbläsaren (till exempel *Tillåt att aktivt innehåll körs på Den här datorn* eller liknande) kan du arbeta med rapporterna utan begränsningar.

Fel och felsökning

Fel	Felsökning
	Kontrollera att förinställningen för datautvärderingen är <i>Rapporter</i> .
Symbolen för ACCU-CHEK-enheten med filen <i>Start.html</i> visas inte på datorn.	Kontrollera att datorn och operativsystemet stöder dataöverföring via USB.
	Kontrollera att USB-kontakten är ordentligt ansluten till rätt port på datorn.
Om mätaren fortfarande inte identifieras som en enhet.	Anslut mätaren till en annan USB-port på datorn (eventuellt kan du använda en USB-hubb eller välja mellan olika USB-portar på framsidan och baksidan av datorn).

Kontakta kundsupport om problemet kvarstår.

8 Ljudläge

Tillvägagångssättet för att aktivera ljudläge beskrivs i avsnittet *Ställa in ljudsignaler*.

När ljudläge är aktiverat använder mätaren pipsignaler för att guida dig genom blodsockertestet och meddelar glukosvärdet som en serie pipsignaler. Dessutom piper mätaren när batterierna är nästan slut, när testkassetten är tom eller när ett felmeddelande visas.

För en säker tolkning av glukosvärden som meddelas med pipsignaler är det av yttersta vikt att du känner till hur glukosvärden meddelas och hur du skiljer glukosvärden från andra pipsignaler.

I de följande avsnitten beskrivs de olika pipsignalerna mer ingående. Dessutom kan du beställa en CD från kundsupport med ett

träningsprogram (BeepLearn-programmet) som tränar dig på att tolka glukosvärden som meddelas med pipsignaler.

VARNING

Risk för felaktiga behandlingsbeslut

- Om synskadade personer som inte har fått tillräcklig utbildning och praktisk övning använder ljudläge kan det leda till felaktiga tillvägagångssätt och användningsfel.
Synskadade personer bör endast använda ljudläge om de med hjälp av en seende person fått lära sig hur ljudläge fungerar och har visat att de med hjälp av ljudläge klarar av att tolka glukosvärdena korrekt.
Ljudläge måste alltid användas med största försiktighet. Det finns annars risk för att glukosvärdena misstolkas av den person som utför testet. Skulle en insulindosering på grund av feltolkning av ett glukosvärde bli felaktig kan effekterna på hälsan bli allvariga och i värsta fall vara dödliga. Om oväntade och onormala glukosvärden erhålls med ljudläge, måste glukosvärdet kontrolleras genom att testet upprepas tillsammans med en seende person.
- Om synskadade personer hanterar mätaren kan det leda till felaktiga tillvägagångssätt och användningsfel. Dessutom kan synnedsättningar leda till feltolkning av skärmvisningarna.
Synskadade personer måste få hjälp av en seende person när de använder mätaren.
- Om mätaren är kontaminerad kan det påverka mätarens funktion. En seende person måste därför regelbundet kontrollera att mätaren inte blivit synligt smutsig eller förorenad på utsidan.

Det finns två olika typer av pipsignaler med olika tonhöjd. Varningar har en högre tonhöjd (ton 2, visas i fortsättningen som **—**) än

övriga pipsignaler (ton 1, visas i fortsättningen som **—**). I den följande tabellen visas vilken ton som hörs vid olika händelser.

Pipsignaler	
Ton 1: —	Ton 2: — (varning)
Påslagning av mätaren	Meddelande av ett felmeddelande
Ett testfält matas fram till testkassettspetsen	Meddelande om att batterierna är nästan slut
Uppmaning att tillföra blod eller kontrollösning	Meddelande om att testkassetten är tom
Teststart	
Signal som indikerar att glukosvärden snart kommer att meddelas	
Meddelande av glukosvärdet	

Pipsignal när mätaren slås på

När ljudläge är aktiverat hör du 1 pipsignal (**—**) när du slår på mätaren, oavsett hur du slår på mätaren.

Pipsignaler under ett test

Efter påslagningssignalen hörs 1 pipsignal (**—**) under ett test när:

- mätaren matar fram ett testfält till testkassettspetsen,
- du ska tillföra blod eller kontrollösning,
- testet startar.

Du hör glukosvärdet meddelat med en serie pipsignaler.

Du hör flera pipsignaler när mätaren visar ett felmeddelande (**—**).

Meddelande av glukosvärdet efter ett test

När ett glukosvärde visas efter ett blodsocker-test i ljudläge meddelar mätaren också glukosvärdet genom en serie pipsignaler. Glukosvärdet meddelas inte som en enhet utan delas upp i de enskilda siffrorna.

Exempel

Glukosvärdet 7,6 mmol/L meddelas som 0 – 7 – komma – 6.

Varje siffra representeras av motsvarande antal pipsignaler, till exempel 4 pipsignaler för siffran 4 (— — — —). Noll representeras av 1 lång pipsignal (—).

Decimalkommat i glukosvärdet meddelas som 1 mycket kort pipsignal (—).

Glukosvärden som lägre än 0,6 mmol/L och som visas som LO meddelas som 0 – 0 – komma – 0.

Glukosvärden som är högre än 33,3 mmol/L och som visas som HI meddelas som 9 – 9 – komma – 9.

Betydelsen av symbolerna LO och HI förklaras i avsnittet *Symboler i stället för glukosvärden*.

Glukosvärdet meddelas tre gånger i följd.

Före varje meddelande hörs 2 korta pipsignaler (==) som en inledning. Sammantaget hör du alltså: == glukosvärde == glukosvärde == glukosvärde.

Symboler, som till exempel  eller , som visas tillsammans med glukosvärdet på displayen, meddelas inte akustiskt.

Om du stänger av mätaren med På/Av-knappen () medan glukosvärdet meddelas akustiskt avbryts meddelandet och mätaren avger 1 lång pipsignal (—).

Först meddelas tiotalssiffran, därefter entalssiffran, decimalkommat och sist tiondelarna. Mellan grupp av pipsignaler är det en kort paus. Tiotalssiffran meddelas alltid, även om glukosvärdet är under 10. Tioitalen representeras i det här fallet av 1 lång pipsignal, som står för noll. Decimalkommat meddelas genom 1 mycket kort pipsignal (—).

13,8 mmol/L:

2 korta inledande pipsignaler – 1 pipsignal – paus – 3 pipsignaler – paus – 1 mycket kort pipsignal – paus – 8 pipsignaler = == — — — — — — — — — —

4,0 mmol/L:

2 korta inledande pipsignaler – 1 lång pipsignal (för 0 tiotal) – paus – 4 pipsignaler – paus – 1 mycket kort pipsignal – paus – 1 lång pipsignal = == — — — — — — — — — —

Meddelande av sparade glukosvärden

Endast det senaste av de sparade glukosvärdena meddelas akustiskt.

Glukosvärdet meddelas tre gånger i följd.

Meddelandet sker enligt samma mönster som när ett glukosvärde meddelas omedelbart efter ett test. Du hör alltså: == glukosvärde == glukosvärde == glukosvärde.

Om du direkt hämtar sparade glukosvärden med -knappen hör du först påslagningssignalen och omedelbart därefter glukosvärdet:

== == glukosvärde == == glukosvärde == == glukosvärde.

Om XX.X visas som det senaste glukosvärdet gav det senaste testet inget glukosvärde. I det här fallet hörs samma pipsignaler som vid ett felmeddelande.

Markörer meddelas inte akustiskt (till exempel  *Före måltid*).

Inget akustiskt meddelande avges om det senast sparade resultatet är kontrolltest markerat med , om det inte finns några sparade resultat eller om du hämtar ett medelvärde.

Meddelande av varningar och felmeddelanden

När batterierna håller på att ta slut eller testkassetten är tom, avger mätaren en akustisk varning. Den består av 2 korta pipsignaler (==) tre gånger i följd (== == ==).

Varningen avges vid olika tillfällen.

Låg batterinivå:

Den akustiska varningen avges efter att du har slagit på mätaren och samtidigt visas motsvarande meddelande på displayen.

Testkassett tom:

Varningssignalen hörs när du stänger av mätaren och antalet återstående test visas som noll.

Om felmeddelanden visas på displayen meddelas de som 2 korta pipsignaler (==) fyra gånger i följd (== == == == ==). Den här sekvensen hörs endast en gång och upprepas inte. Samma sekvens av pipsignaler hörs för alla felmeddelanden, de skiljer sig alltså inte åt akustiskt.

9 Kontrolltest

Du kan kontrollera om mätaren ger korrekta glukosvärden. För att utföra ett sådant kontrolltest tillför du glukoskontrollösning till testfältet i stället för blod. I slutet av testet kontrollerar mätaren automatiskt om det kontrollresultat som erhållits med kontrollösningen är korrekt och meddelar dig kontrollresultatet.

Utför alltid ett kontrolltest med Accu-Chek Mobile-kontrollösningarna:

- efter att du har rengjort testkassettspetsen och skyddsluckan invändigt samt måtoptiken och mätarens främre öppning.
- om du är osäker på ett glukosvärde.

Kontrollösningar



Olika kontrollösningar säljs i olika länder. Kontrollösningarna har olika färg på trycket på etiketterna (Control1 = blått ① eller Control2 = rött ②).

⚠ VARNING

Risk för felaktiga behandlingsbeslut

Om synskadade personer utför kontrolltest kan det leda till felaktig användning och feltolkning av skärmvisningarna.

Synskadade personer måste få hjälp av en seende person när de utför kontrolltest.

Risk för felaktiga behandlingsbeslut

Om ett kontrolltest utförs på fel sätt kan leda till felaktiga glukosvärden, vilket kan resultera i felaktiga behandlingsrekommendationer och allvarliga negativa hälsoeffekter.

Följ därför anvisningarna om hur du utför ett kontrolltest noggrant.

Risk för allvarlig skada

Om kontrollösningarna inte förvaras eller används på rätt sätt kan de ge kontrollresultat som ligger utanför godkänt område. Då är det inte längre säkert att glukosvärdena är korrekta. Förvara och använd kontrollösningarna i enlighet med beskrivningen i kapitlet *Test- och förvaringsvillkor*.

Infektionsrisk

Använda penselflaskor kan sprida infektioner. Kassera använda penselflaskor som smittförande avfall i enlighet med lokala regelverk.

Förbereda ett kontrolltest

För ett kontrolltest behöver du:

- mätaren med isatt testkassett
- en öppnad penselflaska med Accu-Chek Mobile-kontrollösning

Kontrollösningen i penselflaskorna är endast avsedd för engångsbruk.

Läs bipacksedeln till kontrollösningen.

Utföra ett kontrolltest

Ett kontrolltest liknar i allt väsentligt ett normalt blodsockertest, bortsett från att du tillför kontrollösning till testfältet i stället för blod.

- 1** Antingen öppnar du skyddsluckan eller så väljer du *Testa i Huvudmeny*. Kort efter det att testfältet har matats fram till testkassettspetsen visas uppmaningen *Tillför droppe* och det hörs en pipsignal.
- 2** Vrid loss hatten från penselflaskan.
- 3** Håll penselflaskan lite på snedden med penseln nedåt.
Kläm lätt på penselflaskan tills du ser en liten droppe på penseln.

Tillföra kontrollösning

Du kan hålla mätaren i handen eller lägga den ned medan du tillför kontrollösning till testfältet. Du ska kunna se testfältet när du tillför kontrollösningen.



- 4** Applicera kontrollösningen med penselspetsen mitt i testfältet på testkassettspetsen.
- 5** Ta bort penseln med kontrollösning från testfältet så fort du hör pipsignalen och *Test pågår* visas på displayen. Testfältet har sugit upp tillräckligt med kontrollösning. Testet är klart efter 5 sekunder och mätaren visar kontrollresultatet.
- 6** Välj *Markera* när kontrollresultatet visas.
- 7** Välj *Kontrolltest*.
- 8** Välj färgen på trycket på penselflaskans etikett (**Blått** eller **Rött**).
- 9** Kontrollresultatet visas med markören  för *Kontrolltest*. Tryck på .
- 10** Mätaren visar de övre och nedre gränsvärdena för koncentrationsområdet. Vilket koncentrationsområde som visas beror på vilken färg som valts för kontrollösningen.

- 11** Mätaren kontrollerar automatiskt om kontrollresultatet ligger inom det visade koncentrationsområdet.
- 12** Välj *Fortsätt*. Mätaren går tillbaka till *Huvudmeny*.
Stäng av mätaren och stäng skyddsluckan.
Kassera den använda penselflaskan i enlighet med lokala regelverk.

Kontrollera kontrollresultatet



Accu-Chek® Mobile Control		
	mg/dL	mmol/L
1	35–75	1,9–4,2
2	115–155	6,4–8,6
3		

- 1** = mätenhet
- 2** = kontrollösning som använts
- 3** = koncentrationsområde

Du kan också själv kontrollera om kontrollresultatet ligger inom det korrekta koncentrationsområdet.

Jämför i så fall kontrollresultatet med koncentrationsområdena på förpackningen till testkassetten.

Kontrollresultatet måste ligga inom det angivna koncentrationsområdet **3**.

Anmärkning: Värdena som visas på bilden är endast exempel.

Orsaker till *Kontrolltest ej OK*

Om *Kontrolltest ej OK* Upprepa *kontrolltest* visas ligger kontrollresultatet inte inom det visade koncentrationsområdet. Följande

översikt kan hjälpa dig att hitta orsaken till detta.

Om ingen av orsakerna föreligger ska du kontakta kundsupport.

VARNING

Risk för allvarlig skada

Felaktiga glukosvärden kan leda till att fel behandlingsrekommendationer ges, med allvarliga negativa hälsoeffekter som följd. Om *Kontrolltest ej OK Upprepa kontrolltest* visas, är det inte längre säkert att mätaren och testkassetten fungerar som de ska. Blodsockertest kan då ge felaktiga glukosvärde. Följ anvisningarna i den följande tabellen.

Orsak	Åtgärd
Kontrolllösningen tillfördes för tidigt.	Tillför inte kontrolllösningen till testfältet förrän <i>Tillför droppe</i> visas.
Kontrolllösningen tillfördes för sent.	Tillför kontrolllösningen till testfältet omedelbart efter att du har öppnat penselflaskan.
Fel färg valdes.	Välj färgen på trycket på penselflaskans etikett i menyn <i>Kontrolltest</i> .
Kontrolllösningens utgångsdatum har passerats.	Utför endast kontrolltest med kontrollösning som inte har passerat utgångsdatum. Du hittar utgångsdatumet på penselflaskans botten bredvid  -symbolen.

Orsak	Åtgärd
Kontrolllösningen har förvarats eller använts på fel sätt.	Förvara och använd kontrolllösningen enligt specifikationerna i bipacksedeln till kontrolllösningen (se <i>Korrekt förvaring och hantering av kontrollösningarna</i>).
Temperaturen var för låg eller för hög under testet.	För kontrolltest och blodsockertest är det tillåtna temperaturområdet mellan +10 °C och +40 °C. Förflytta dig till ett område där temperaturen är minst +10 °C och högst +40 °C och vänta tills mätarens temperatur har anpassat sig.
Mätaren eller testkassetten har förvarats på fel sätt.	Förvara mätaren och testkassetterna i enlighet med de angivna förvaringsvillkoren (se <i>Test- och förvaringsvillkor</i> och bipacksedeln till testkassetten).
Mätaren har tappats.	Kontakta kundsupport.

VARNING

Risk för felaktiga behandlingsbeslut

Om mätaren har tappats kan detta leda till att kontrollresultaten ligger utanför godkänt område och *Kontrolltest ej OK* visas.

Kontakta i så fall kundsupport.

10 Menyn Verktøy

Menyn *Verktøy* innehåller följande alternativ:

Displaykontroll: Utför en separat displaykontroll.

Hållbarhet: Visar testkassettsens hållbarhet.

Byt kassett: Förbereder mätaren för uttagning av en testkassett som fortfarande har oanvända testfält kvar (till exempel när du rengör eller desinficerar mätaren).

Utföra en displaykontroll

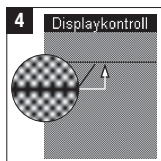
Om du vill kontrollera att displayen fungerar felfritt kan du, utöver den displaykontroll som görs precis när du slagit på mätaren, göra det genom displaykontrollen i menyn *Verktøy*. Då visas displaykontrollen inte bara i cirka 2 sekunder utan ända tills du avbryter den (maximalt i 1 minut).



Välj *Verktøy* (⬆) i *Hovedmeny*.

2 Välj *Displaykontroll*.

3 Tryck på *Fortsatt* för att starta displaykontrollen.



Kontrollera om displayen uppvisar några felaktigheter.

⚠ VARNING

Risk för felaktiga behandlingsbeslut

Feltolkning av de visade glukosvärdena på grund av fel i displayen kan leda till felaktiga behandlingsbeslut.

Om displayen uppvisar några felaktigheter kan det hända att glukosvärdena inte visas korrekt. Kontakta i så fall kundsupport.

5 Tryck på *Fortsatt* för att gå tillbaka till menyn *Verktøy*.

Titta på testkassettsens hållbarhet

Du kan kontrollera testkassettsens hållbarhet på följande sätt i mätaren:

- 1** Välj *Verktøy* (⬆) i *Hovedmeny*.
- 2** Välj *Hållbarhet*. Hållbarheten visas.
- 3** Välj *Tillbaka* för att gå tillbaka till menyn *Verktøy*.

Titta på antalet återstående test

När mätaren är avstängd

- 1** Tryck på och håll ned ⬆ tills mätaren slås på (längre än 2 sekunder).
Antalet återstående test visas. Efter en kort stund stängs mätaren av igen.

Förbereda testkassettbyte

Du behöver bara förbereda ett testkassettbyte om du vill ta ut en påbörjad testkassett som fortfarande har testfält kvar:



Välj *Byt kassett* i menyn *Verktøy*.

2 Mätaren uppmanar dig nu att öppna skyddsluckan.

Du kan sätta in en påbörjad testkassett i mätaren igen vid en senare tidpunkt. Till dess ska du förvara den påbörjade testkassetten på en torr plats i skydd mot ljus.

Om du sätter in den påbörjade testkassetten i mätaren igen och en annan testkassett har suttit i mätaren under tiden förlorar du ett testfält i den påbörjade testkassetten.

Byta testkassetten

Om testkassetten i mätaren är tom eller defekt eller om utgångsdatumet har passerats visas efter displaykontrollen och antalet återstående test motsvarande meddelande. Kort därefter stängs mätaren av automatiskt.

Om du har förberett testkassettbytet med *Byt kassett* uppmanar mätaren dig att byta testkassett. Kort därefter stängs mätaren av automatiskt.

Följ stegen i avsnittet *Sätta i en ny testkassett* och ta ur den gamla testkassetten.

Kassera använda testkassetter i enlighet med lokala regelverk.

11 Rengöra och desinficera systemet

Rengöra och desinficera mätaren

Om mätaren är smutsig kan den behöva rengöras. Om mätaren är kontaminerad med blod ska du rengöra och desinficera mätaren.

VARNING

Infektionsrisk

Mätaren och dess komponenter kan ha kommit i kontakt med blod. För att förhindra infektionsspridning ska du rengöra och desinficera mätaren och dess komponenter innan användning.

Risk för felaktiga behandlingsbeslut

Om synskadade personer rengör och desinficerar mätaren kan det leda till felaktiga tillvägagångssätt och användningsfel. Synskadade personer måste få hjälp av en seende person när de rengör mätaren.

ANMÄRKNING

- Använd **endast** kallt vatten till rengöringen. Använd **endast** 70-procentig isopropanol till desinficeringen. Alla andra rengörings- eller desinfektionsmedel kan skada mätaren eller försämra dess mätfunktion.
- Använd en lätt fuktad trasa eller en lätt fuktad bomullspinne. Spreja inte någonting direkt på mätaren och doppa inte ned den i rengöringslösningen.

Utvändigt

Om mätarens utsida eller displayen har blivit tydligt smutsiga:

- 1** Rengöra: Torka av utsidan eller displayen med en trasa som fuktats lätt med kallt vatten.
- 2** Desinficera: Upprepa steg 1 med en trasa som fuktats lätt med 70-procentig isopropanol.

Invändigt

Du behöver endast rengöra eller desinficera mätaren eller testkassettspetsen invändigt om meddelandet *Kassett smutsig: Rengör enligt bruksanvisningen (E-4)* visas. Orsaken till felmeddelandet kan vara smuts inuti testkassettspetsen.

Gör så här om du tydligt ser att området runt testkassettspetsen eller avståndshållarna är smutsiga och du vill rengöra eller desinficera mätaren:

- 1** Välj *Byt kassett* i menyn *Verktyg*. Mätaren uppmanar dig att öppna skyddsluckan.
- 2** Öppna skyddsluckan. Mätaren uppmanar dig att byta testkassetten. Ungefär 2 sekunder senare stängs mätaren av automatiskt.
- 3** Ta ut testkassetten ur testkassettfacket.

ANMÄRKNING

Kontrollera att ingen vätska kommer in i mätaren. Undvik att repa mätoptiken.



4 Kontrollera om kan se smuts inuti testkassettspetsen. Om du gör det ska du försiktigt ta bort smutsen.

Om det finns smuts eller blod på

avståndshållarna ska du försiktigt torka av avståndshållarna med en lätt fuktad bomullspinne.

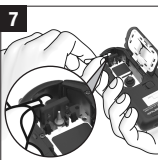
Om du tydligt ser att mätoptiken är smutsig ska du rengöra och desinficera mätaren invändigt.



5 Torka försiktigt av mätoptiken och mätarens främre öppning en lätt fuktad bomullspinne.



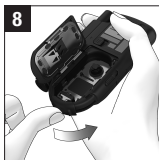
6 Låt luckan till testkassettfacket vara öppen och stäng skyddsluckan.



7 Torka försiktigt av insidan av skyddsluckan med en lätt fuktad bomullspinne.

Avlägsna eventuella rester från bomullspinnen.

Låt mätaren torka ordentligt.



Öppna skyddsluckan igen.

9 Sätt tillbaka testkassetten i mätaren.

Rengöra och desinficera blodprovstagaren

⚠ FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD

Infektionsrisk

Blodprovstagaren och kåpan kan ha kommit i kontakt med blod.

För att förhindra infektionsspridning måste du alltid rengöra och desinficera blodprovstagaren och kåpan innan någon annan person tar i dem, för att till exempel hjälpa dig.

För att förhindra infektionsspridning måste du rengöra och desinficera blodprovstagaren och kåpan regelbundet:

- minst en gång i veckan,
- om de har blivit nedsmutsade med blod,
- alltid innan någon annan person tar i blodprovstagaren för att till exempel hjälpa dig.

Du behöver luddfria trasor som du kan linda in blodprovstagaren fullständigt i, vatten och 70-procentig isopropanol. Innan du desinficerar blodprovstagaren och kåpan måste du först rengöra dem för att ta bort blod och annan smuts.

Synskadade personer måste få hjälp av en seende person när de rengör blodprovstagaren.

För att undvika att skada blodprovstagaren och kåpan:

- Doppa inte blodprovstagaren och kåpan i vätskorna.

- Använd endast vatten till rengöringen och endast 70-procentig isopropanol till desinficeringen.

Föberedelser

- 1 Ta loss blodprovstagaren från mätaren.
- 2 Ta bort kåpan från blodprovstagaren.
- 3 Ta bort lansettrumman från blodprovstagaren.

Rengöra

- 1 Fukta en trasa lätt med vatten.
Torka noggrant av blodprovstagaren utvändigt (se stegen för *Desinficera*).
- 2 Torka noggrant av kåpan både utvändigt och invändigt (se stegen för *Desinficera*).
- 3 Torka blodprovstagaren och kåpan med en torr trasa.

Desinficera

- 1  Fukta en trasa ordentligt med 70-procentig isopropanol.
Torka noggrant av blodprovstagaren utvändigt i 2 minuter.

- 2  Torka av kåpan noggrant både utvändigt och invändigt i 2 minuter.
Sätt på kåpan igen.

- 3  Linda in blodprovstagaren fullständigt i trasan.
Låt den inlindade blodprovstagaren ligga i 8 minuter.
Veckla upp duken och låt blodprovstagaren lufttorka.

12 Byta batterier

Meddelandet *Låg batterinivå* Byt batterier visas när batterierna nästan är slut. Det visas varje gång du stänger av mätaren och fortfarande inte har bytt batterierna. Efter att meddelandet har visats första gången kan du dock fortfarande utföra cirka 50 test.

Byt batterierna så snart som möjligt.

Du behöver 2 alkaliska batterier av typ AAA, LR 03, AM 4 eller Micro (1,5 V) eller 2 laddningsbara NiMH-batterier (typ AAA). Använd inte litiumbatterier. Byt alltid båda batterierna samtidigt.

Med de medföljande batterierna kan du utföra cirka 500 test eller utföra test i cirka 1 år.

När du använder nya batterier kan antalet test variera beroende på batteritillverkare. För att kunna fortsätta utföra ett högt antal test ska du använda batterier med så hög prestanda som möjligt (hög energiinnehåll och låg självurladdning).

Vissa inställningar ökar strömförbrukningen och minskar därmed batteriernas förväntade livslängd.

Följande inställningar ökar strömförbrukningen:

- Displayens ljusstyrka är inställd på nivå 3.
- Ljudstyrkan är inställd på nivå 4 eller 5.
- Ljudläge är aktiverat.

När du använder laddningsbara batterier ska du tänka på följande:

- Antalet test som kan utföras per batteriladdning är mycket lägre än för vanliga batterier.
- När uppmaningen att byta batterier visas för första gången kan betydligt färre än 50 test fortfarande utföras; med gamla och förbrukade batterier kan det hända att inga fler test kan utföras.

Resultat och inställningar sparas i mätaren när du byter batterierna eller om du förvarar mätaren utan batterier.

Mätaren har ett inbyggt backup-batteri. Backup-batteriet möjliggör att mätaren kan

bibehålla tid och datum när inga batterier är isatta. Backup-batteriet har en förväntad livslängd på cirka 2 år. Backup-batteriet kan inte bytas ut mot ett nytt batteri.

Om backup-batteriet är tomt förlorar mätaren inställd tid och inställt datum och i stället för tid och datum visas streck på displayen. Ställ i så fall in tid och datum på nytt.

ANMÄRKNING

- Ta endast ur batterierna när mätaren är avstängd.
- Ta ut batterierna ur mätaren om du inte kommer att använda den under en längre tid.
- Om synskadade personer byter batterierna kan det leda till felaktiga tillvägagångssätt och användningsfel. Synskadade personer måste få hjälp av en seende person när de rengör mätaren.

 Kassera använda batterier i enlighet med de lokala miljöbestämmelserna. Kontakta kommunen för information om korrekt kassering.



Skjut batteriluckan i pilens riktning så långt det går för att öppna den.

2 Vänd på mätaren så att batterierna ramlar ner och ut ur batterifacket.



Sätt in två nya batterier i batterifacket. Kontrollera att batteriernas poler (+ och -) sitter åt rätt håll.

4 Stäng batteriluckan igen.

13 Test- och förvaringsvillkor

Accu-Chek Mobile-systemet kan användas både inomhus och utomhus om alla nödvändiga villkor är uppfyllda, till exempel att temperatur, luftfuktighet och omgivningsljus ligger inom tillåtet område och att det inte finns några källor till potentiella störningar i närheten.

Temperatur

Information om temperaturområdet för test och förvaringsvillkor finns i kapitlet *Teknisk information*.

ANMÄRKNING

Vid temperaturer över +50 °C kan batterierna läcka och skada mätaren.

För blodsöcketest och kontrolltest är det tillåtna temperaturområdet mellan +10 °C och +40 °C.

Om temperaturen ligger mellan +8 °C och +10 °C eller mellan +40 °C och +42 °C tillåter mätaren ändå att du utför ett test. Dock visas meddelandet *Temperatur för låg* respektive *Temperatur för hög*.

⚠ VARNING

Risk för felaktiga behandlingsbeslut

Om glukosvärden används som grund för behandlingsbeslut trots att varningsmeddelandet *Temperatur för låg* eller *Temperatur för hög* visades kan detta resultera i allvarliga negativa hälsoeffekter. De här glukosvärdena kan vara felaktiga. Använd inte de här glukosvärdena för behandlingsbeslut. Förflytta dig till ett område där temperaturen ligger mellan +10 och +40 °C och vänta tills mätarens temperatur har anpassat sig.

Test kan inte utföras vid temperaturer under +8 eller över +42 °C. I sådana fall visas meddelandet *E-8 Temperatur för låg*:
Upprepa testet på varmare plats respektive

Temperatur för hög: Upprepa testet på svalare plats.

⚠ VARNING

Risk för felaktiga behandlingsbeslut

- Att påskynda nedkylningen eller uppvärmning av mätaren på konstgjord väg genom att till exempel placera den i ett kylskåp eller på ett element kan skada mätaren och leda till att den ger felaktiga glukosvärden. Försök inte att på konstgjord väg påskynda en temperaturförändring hos mätaren.
- Plötsliga temperaturförändringar gör att det bildas kondensvatten i eller på mätaren. Slå i så fall inte på mätaren. Låt mätaren långsamt återgå till omgivningstemperatur. Förvara aldrig mätaren i fuktiga utrymmen (till exempel badrum).

Förvara inte blodprovstagaren vid mycket låga eller höga temperaturer, till exempel i en varm bil.

Ljushållanden

Text, siffror och symboler som visas på displayen är gula. Om displayen belyses av en stark ljuskälla kan de möjligtvis bli svåra att läsa. Skugga vid behov mätaren, till exempel med kroppen.

ANMÄRKNING

Håll mätaren borta från mycket starka ljuskällor (till exempel direkt solljus). Sådana ljuskällor kan störa mätarens funktion och leda till att felmeddelanden visas.

Lokala störningskällor

ANMÄRKNING

- Elektromagnetiska fält från till exempel radar- och antennenläggningar,

högspänningskällor eller röntgenstrålar, diatermi och elektroauterisering, wi-fi-routrar, trådlösa telefoner, mobiltelefoner, accesspunkter och mikrovågsugnar kan störa mätarens funktion.

- Starka elektromagnetiska fält kan orsaka tillfälligt funktionsbortfall som kan kräva att mätaren återställs.
- Håll ett avstånd på mer än 30 cm mellan mätaren och radiofrekvenskällor (RF). Om det finns skäl att tro att funktionen påverkas av elektromagnetiska störningar, kan korrekt drift återställas genom att öka avståndet mellan utrustningen och störningskällan. Utvärdering av den elektromagnetiska miljön bör göras innan enheten tas i drift.
- Elektrostatisk urladdning kan göra att mätaren inte fungerar korrekt. En mycket kraftig elektrostatisk urladdning kan leda till att enheten inte längre fungerar. Använd inte mätaren i mycket torr miljö. Använd i synnerhet inte mätaren i en miljö där det finns syntetmaterial.

14 Meddelanden och fel

Meddelanden

Kassetten
går ut om
10 dagar

Fortsätt

Hållbarhet

Det här meddelandet visas i början av ett test om testkassetten bara är hållbar i 10 dagar till. Meddelandet upprepas när testkassetten bara är hållbar i 5, 2 och 1 dag(ar) till.

Tryck på  för att starta testet.

Batterierna
nästan slut

Byt
batterier

Byt batterier

Det här meddelandet visas när batterierna är nästan slut. Det visas varje gång du stänger av mätaren och fortfarande inte har bytt batterierna. Efter att meddelandet har visats första gången kan du dock fortfarande utföra cirka 50 test.

Byt batterierna så snart som möjligt.

Stäng
skyddslucken

Skyddslucka

Den här uppmaningen visas om du stänger av mätaren och skyddslucken fortfarande är öppen. Stäng skyddslucken.

Skyddslucken
öppen

Fortsätt
inställningar

Testa

Välj

Inställningar

Det här meddelandet visas om du håller på att ändra en inställning (till exempel datum) eller lägga till en inställning (till exempel en påminnelse) och öppnar skyddslucken. Välj ett av de 2 alternativen.

Skyddslucken
stängd

Testa ej
(testfält förloras)

Testa

Välj

Testfält

Det här meddelandet visas om du stänger skyddslucken efter att mätaren hade matat fram ett nytt testfält.

Välj ett av de 2 alternativen.

Påminnelse
14:30

Testa

Senarelägg
Avbryt

Välj

Påminnelse

Om du har ställt in påminnelser visas det här meddelandet vid den inställda tidpunkten. Välj ett av de 3 alternativen. Om du väljer *Senarelägg* påminner mätaren dig igen om 15 minuter.

Temperatur
för låg

Testa

Avbryt

Välj

Inställningar

Huvudmeny

Språk

Ljudstyrka

Ljudsignaler

Påminnelser

Välj

Temperatur

Det här meddelande visas i början av ett test om omgivningstemperaturen eller mätarens temperatur ligger mellan +8 °C och +10 °C ① eller mellan +40 °C och +42 °C ②. Välj ett av de 2 alternativen.

Problem och
mögliga orsaker

Lösning på
problemet

Det går inte att slå på mätaren.

Batterierna är nästan slut eller tomma eller så är inga batterier isatta.

Sätt i nya batterier.

Du har satt i batterierna åt fel håll.

Ta ur batterierna och sätt i dem i batterifacket igen.

Omgivnings-
temperaturen är låg
och batterierna är
nästan slut.

Förflytta dig till ett område där temperaturen ligger mellan +10 och +40 °C och vänta tills mätarens temperatur har anpassat sig. Sätt i nya batterier.

Elektroniken har
blivit fuktig av
kondensvatten.

Låt mätaren torka långsamt.

Mätaren är defekt.

Kontakta kundsupport.

Mätaren visar streck i stället för tid och datum.

Problem och möjliga orsaker	Lösning på problemet
Tid och datum finns inte längre sparade i mätaren.	
Du har förvarat mätaren utan batterier och det inbyggda backup-batteriet är tomt.	Ställ in tid och datum igen.
Mätaren är påslagen, men displayen är tom.	
Displayen är defekt.	Kontakta kundsupport.

Felmeddelanden

På de följande sidorna finns beskrivningar av samtliga felmeddelanden och hur de åtgärdas.

- Om du har tappat mätaren kan även detta leda till tveksamma glukosvärden eller felmeddelanden. Kontakta i så fall kundsupport.
- Om du tappar mätaren när blodprovstagaren är festsatt kan detta leda till att blodprovstagaren inte längre fungerar som den ska. I extremfall kan en lansett sticka ut ur kåpan, så att risk för personskador inte fullständigt kan uteslutas. Kontakta i så fall kundsupport.
- Kontakta kundsupport om felmeddelanden förekommer ofta.

Kassetten har gått ut: Sätt in ny kassett	E-1 Förbrukningsperioden eller utgångsdatumet för testkassetten har passerats.
Kassett tom: Sätt in ny kassett	E-1 Det här meddelandet visas om du startar ett test och alla testfält i testkassetten har använts.

Kassett defekt: Sätt in ny kassett	E-1 Ta ut testkassetten ur mätaren och sätt i den igen. Eller Sätt in en ny testkassett i mätaren.
Ogiltig kassett: Sätt in korrekt kassett	E-1 Sätt i en testkassett som är lämplig för den här typen av mätare.
Kassett? Sätt in ny kassett	E-2 Det finns ingen testkassett i mätaren.
Mätarfel: Upprepa testet	E-3 Det är fel på mätaren eller så är mätaren defekt. Om felmeddelandet fortsätter att visas efter att du har stängt av och slagit på mätaren igen ska du kontakta kundsupport. Mätaren kan vara defekt.
Blod tillfört på fel sätt: Se bruksanvisningen	E-4 Du tillförde för lite blod till testfältet. Eller Du tillförde bloddroppen på sidorna eller kanten av testfältet. Upprepa testet med en större mängd blod. Tillför bloddroppen endast mitt i testfältet.

Kassett
smutsig:
Rengör enligt
bruksanvisningen

(E-4)

Fortsätt

E-4

Ta bort smutsen inuti
testkassettspetsen och
rengör vid behov
mätoptiken försiktigt.

Tryck på  om du vill gå
direkt till meny
Rengöring.

Användarfel:
Se bruks-
anvisningen

(E-5)

E-5

Du...

- hade otvättade, smutsiga eller kladdiga fingrar,
- tillförde en kontaminerad bloddroppe (på grund av till exempel mat-, dryck- eller glukosrester på fingret),
- tryckte fingret mot testfältet,
- råkade förflytta testkassetts band,
- smetade ut blodet på testfältet,
- höll inte fingret stilla eller
- tog inte bort fingret från testkassetten så fort du hörde pipsignalen.

Tvätta händerna med varmt vatten och tvål och skölj dem noggrant. Torka händerna noggrant med en ren handduk innan du tar blod.

Vidrör testfältet med bloddroppen utan att trycka fingret mot testfältet. Placera fingret lätt på avståndshållarna. Håll fingret så stilla som möjligt.

Tillför bloddroppen eller kontrolllösningen **endast** mitt i testfältet och tryck inte mot testfältet.

Ta bort fingret från testkassetten eller penseln med kontrollösning från testfältet så fort du hör pipsignalen och *Test pågår* visas. Pipsignalen hjälper dig att få ett tillförlitligt glukosvärde.

För ljust:
Upprepa testet
i skugga

(E-6)

E-6

Gå in i skugga eller
skugga mätaren,
till exempel med kroppen.
Upprepa testet.

Droppen
tillförd
för tidigt:
Upprepa
testet

(E-6)

E-6

Tillför inte blod eller
kontrollösning till testfältet
förran *Tillför droppe* visas.
Upprepa testet.

Mätaren defekt:
Kontakta
kundsupport

(E-7)

E-7

Om felmeddelandet visas
igen efter att du har
stängt av och slagit på
mätaren igen:
Kontakta kundsupport.

Temperatur
för låg:
Upprepa testet
på varmare
plats

(E-8)

E-8

Förflytta dig till ett
område där temperaturen
är minst +10 °C och
vänta tills mätarens
temperatur har anpassat
sig.

Temperatur
för hög:
Upprepa testet
på svalare
plats

(E-8)

E-8

Förflytta dig till ett
område där temperaturen
är högst +40 °C och
vänta tills mätarens
temperatur har anpassat
sig.

Batterierna
slut:
Byt
batterier

(E-9)

E-9

Sätt i två nya batterier.

15 Kassera systemet

VARNING

Infektionsrisk

- En använd blodprovstagare som kasseras på fel sätt utgör en infektionsrisk.
För att förhindra infektionsspridning ska du kassera den använda blodprovstagaren som smittförande avfall i enlighet med lokala regelverk.
- En använd testkassetts kan sprida infektioner.
Kassera använd testkassetter som smittförande avfall i enlighet med lokala regelverk.

Under blodprovstagnation och blodsockertest kan blodprovstagaren och mätaren komma i kontakt med blod. En använd blodprovstagare och en använd blodsockermätare utgör därför en infektionsrisk.

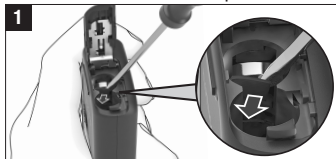
Mätaren omfattas inte av det europeiska direktivet 2012/19/EU (direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektrisk och elektronisk utrustning (WEEE)). Kassera använda mätare, testkassetter och lansettrummor i enlighet med lokala regelverk.

-  Kassera använda batterier i enlighet med de lokala miljöbestämmelserna.
Kassera en oanvänd blodprovstagare som plastavfall. Kontakta kommunen för information om korrekt kassering.

Ta ur backup-batteriet

Utöver de båda batterierna i batterifacket finns även ett tredje batteri, backup-batteriet, på sidan till batterifacket. Det här batteriet måste du också ta ur innan du kasserar mätaren.

Gör så här för att ta ut backup-batteriet:



Använd en liten skruvmejsel och bryt loss bryggan över backup-batteriet. Batteriet ramlar då ut i batterifacket.



Vänd på mätaren så att backup-batteriet ramlar ut.

16 Teknisk information

Mätartyp

Accu-Chek Mobile (modell U1)

Artikel-/serienummer

Se typskylten på baksidan av mätaren

Testprincip

Se bipacksedeln till testkassetten.

Mätintervall

Se bipacksedeln till testkassetten.

Blodvolym

Se bipacksedeln till testkassetten.

Testtid

Cirka 5 sekunder (beroende på koncentration)

Strömförsörjning

2 alkaliska batterier (1,5 V; typ AAA, LR 03, AM 4 eller Micro) eller 2 laddningsbara

NiMH-batterier (typ AAA), backup-batteri:
3-volts litiumknappcell typ CR1025

Batterilivslängd

Med de medföljande batterierna: cirka 500 test eller cirka 1 år (mindre om displayens ljusstyrka har ställts in på nivå 3 eller ljudstyrkan på nivå 4 eller 5 eller ljudläge har aktiverats, beroende på den högre strömförbrukning som detta leder till)

Automatisk avstängning

Efter 1 eller 2 minut(er), beroende på användningsstatus

Temperatur

Vid test: +10 till +40 °C

Vid förvaring:

Mätare utan batterier och utan testkassett:
-25 till +70 °C

Mätare med batterier, men utan testkassett:
-10 till +40 °C

Mätare med batterier och med testkassett:
+2 till +30 °C

Luftfuktighet

Vid test och förvaring: 15 till 85 % relativ luftfuktighet

Höjd

Från havsytan upp till 4 000 meters höjd

Minneskapacitet

2 000 resultat med tid och datum, medelvärden för 7, 14, 30 och 90 dagar

Mått

121 × 63 × 20 mm med blodprovstagare

Vikt

Cirka 129 g med blodprovstagare, batterier, testkassett och lansettrumma

Display

OLED-display (Organic Light Emitting Diode, organisk lysdiod)

Gränssnitt

USB (Micro-B)

Utvärdering av prestanda beroende på användaren

Se bipacksedeln till testkassetten.

Kalibrering och spårbarhet

Systemet kalibreras med helblod med olika glukoskoncentrationer som kalibreringsmedel. Referensvärdena bestäms med hexokinasetoden, som kalibreras med ID-GCMS-metoden. Referensmetoden är med hjälp av ID-GCMS-metoden – en metod av högsta metrologiska kvalitet (klass) – spårbar (traceable) till en NIST-standard.

Användningsvillkor för blodprovstagaren

Använd blodprovstagaren inklusive tillbehör under följande användningsvillkor:

Temperaturområde: +5 till +45 °C

Relativt luftfuktighetsområde: 5 till 90 %

Elektromagnetisk kompatibilitet

Mätaren uppfyller kraven på elektromagnetisk emission och immunitet i enlighet med EN IEC 61326-2-6. Mätarens elektromagnetiska emission är således låg. Interferens från mätaren på annan elektrisk utrustning förväntas inte.

Om det finns skäl att tro att funktionen påverkas av elektromagnetiska störningar, kan korrekt drift återställas genom att öka avståndet mellan utrustningen och störmingskällan.

Utvärdering av den elektromagnetiska miljön bör göras innan enheten tas i drift.

Försäkringen om överensstämmelse

Härmed försäkras Roche att radioutrustningstypen Accu-Chek Mobile-mätare överensstämmer med direktivet 2014/53/EU.

Den fullständiga texten till EU-försäkringen om överensstämmelse finns på följande internetadress:

<http://declarations.accu-chek.com>

Systemkomponenter

Accu-Chek Mobile-mätare (modell U1)

Accu-Chek Mobile-testkassetter

Använd endast Accu-Chek Mobile-testkassetter när du utför blodsockertest med Accu-Chek Mobile-mätaren.

Accu-Chek Mobile-kontrollösningar

Använd endast de här kontrollösningarna när du utför kontrolltest med Accu-Chek Mobile-mätaren och -testkassetten.

ANMÄRKNING

Kontakta kundsupport för information om var du kan köpa testkassetter och kontrollösningar.

17 Kundinformation

Sjukdomseffekter och prevalens

För information om effekterna av och prevalensen för diabetes i din region kan du besöka webbplatsen för International Diabetes Federation på www.idf.org eller skicka e-post till info@idf.org. Ytterligare råd eller information om rådgivningslinjer hittar du hos det nationella diabetesförbundet i ditt land.

Rapportera allvarligt tillbud

För patienter/användare/tredje part i Europeiska unionen och i länder som lyder under samma bestämmelser; om det vid användning av den här produkten eller som resultat av dess användning uppkommer ett allvarligt tillbud, ska du rapportera detta till tillverkaren och nationella tillsynsmyndigheten.

Sammanfattning av säkerhet och prestanda (Summary of Safety and Performance, SSP)

Du kommer att kunna hitta information om SSP efter lanseringen av EU:s databas för medicintekniska produkter (Eudamed) på adressen:

<https://ec.europa.eu/tools/eudamed>

Kundsupport

Kontakta kundsupport om du behöver råd om hur du ska använda Accu-Chek Mobile-mätaren eller Accu-Chek FastClix-blodprovstagaren, om du får tveksamma glukosvärden eller om du misstänker att mätaren, testkassetten, blodprovstagaren eller lansettrumman kan vara defekta. Försök inte att reparera eller modifiera mätaren eller blodprovstagaren på egen hand. Personalen hjälper dig att lösa eventuella problem med mätare, testkassetter, blodprovstagare eller lansettrummor från Roche.

Kontakta kundsupport för att registrera din mätare.*

Finland

Kundtjänsttelefon: 0800 92066 (kostnadsfri)
www.accu-chek.fi

Sverige

Accu-Chek Kundsupport:
Telefon: 020-41 00 42
E-post: info@accu-chek.se
www.accu-chek.se

*Inte tillgängligt i alla länder.

18 Symbolförklaringar

De här symbolerna förekommer på förpackningen, på mätarens typskylt, på blodprovstagaren och på förpackningen till lansetterna.



Följ bruksanvisningen (blå, svart eller vit symbol)



Observera, läs säkerhetsanvisningarna i bruksanvisningen som medföljer denna produkt.



Temperaturbegränsning



Luftfuktighetsbegränsning



Använd före
Utgångsdatumet på
mätarförpackningen
baseras på den komponent
i förpackningen som går ut
först, antingen mätarens
batterier, testkassetten
eller lansettrumman.



Hållbarhet för testkassetten
efter det att plastbehållaren
öppnats: 90 dagar



Alla delar av förpackningen
kan kasseras i
hushållsavfallet. Kassera
använda testkassetter i
enlighet med lokala
regelverk.



Produktionsdatum



Enbart för engångsbruk



Enpatientsbruk –
flergångsbruk



Steriliserat med bestrålning



Unik produktidentifiering



Tillverkare



Artikelnummer



Medicinteknisk produkt



Medicinteknisk produkt för
in vitro-diagnostik



Batchkod



Serienummer



Produkt för självtestning



Uppfyller bestämmelserna i
gällande EU-lagstiftning



Denna enhet uppfyller
kraven i del 15 av
FCC-reglerna och kraven i
normen RSS-210 från
Industry Canada.



Överensstämmelsemärket
anger att produkten
uppfyller den tillämpliga
standarden och skapar en
spårbar länk mellan
produkt och tillverkare,
importör eller den
representant för dessa som
marknadsför produkten på
den australiensiska och
nyzeeländska marknaden
och som ansvarar för att
den uppfyller standarden.

Förklaringar av andra symboler finns i
bruksanvisningarna och bipacksedlarna till
komponenterna i förpackningen.



Certifierad av USB
Implementers Forum

ACCU-CHEK® Mobile

Roche



Accu-Chek FastClix-blodprovstagare
MEDICINTEKNISK PRODUKT



Accu-Chek FastClix-lansetter
MEDICINTEKNISK PRODUKT



Accu-Chek Mobile-blodsockermätare
**MEDICINTEKNISK PRODUKT FÖR IN VITRO-
DIAGNOSTIK**

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK MOBILE, ACCU-CHEK 360°,
ACCU-CHEK SMART PIX och FASTCLIX är varumärken som tillhör
Roche.



USB-IF-logotyperna är varumärken som tillhör Universal
Serial Bus Implementers Forum, Inc.

© 2024 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-check.com

Senaste revidering: 2024-02

09812032001(01)