

VARNING

Risk för livshotande skador

Förvara nya och använda batterier oåtkomligt för barn. Se bruksanvisningen för ytterligare information.

Risk för allvarlig hälsoskada

Den här kom igång-guiden ersätter inte bruksanvisningen till din Accu-Chek Instant-blodsockermätare. Bruksanvisningen innehåller viktiga hanteringsanvisningar och ytterligare information.

Infektionsrisk

När bloddroppen tas kan blodprovstagaren och kåpan komma i kontakt med blod. Blodprovstagaren är endast avsedd för personligt bruk.

ANMÄRKNING

• Ha alltid en uppsättning reservbatterier till hands.

• Batterilivslängden kan variera beroende på faktorer som till exempel temperatur och batteritillverkare.

SENASTE REVIDERING: 2024-07

Roche Diabetes Care GmbH

Sandhofer Strasse 116

68305 Mannheim, Germany

www.accu-chek.com

ACCUCHEK, ACCUCHEK INSTANT och SOFTCLIX är varumärken som tillhör Roche.

Bluetooth®-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc., och all användning av dessa märken av Roche sker under licens.

© 2024 Roche Diabetes Care

09291415021(01)-0824



ACCUCHEK® Instant

BÖRJA HÄR

KOM IGÅNG-GUIDE

Besök www.accu-chek.app/bgm för att hitta appar för diabeteshantering som är kompatibla med din mätare.

ACCUCHEK®

Översikt över mätaren

1 Uppknapp ▲ och nedknapp ▼

2 Display

3 Målområdesindikator

4 Micro-USB-port

5 Testremseutmatare

6 Batterilucka

7 Plats för testremsa

Ställa in tid och datum

1

Mätaren uppmanar dig att ställa in tid och datum första gången du slår på den. **Set-up** visas på displayen och timtalet blinkar. Tryck på ▲ eller ▼ för att öka eller minska timtalet.

2

Tryck på och håll ned ▲ för att bekräfta timtalet och gå till nästa fält.

Upprep steg 1 och 2 för att justera varje fält. När du har ställt in årtalet trycker du på och håller ned ▼ tills den blinkande testremsesymbolen visas för att spara inställningarna.

Förbereda blodprovstagaren

1

Bekanta dig med Accu-Chek Softclix-blodprovstagaren.

2

Ta bort kåpan från blodprovstagaren genom att dra kåpan rakt av. Vrid inte kåpan.

3

Sätt in en lansett i blodprovstagaren tills den snäpper på plats.

4

Vrid av skyddskåpan från lansetten.

5

Sätt tillbaka kåpan på blodprovstagaren. Se till att skåran i kåpan ligger i linje med linjen på blodprovstagaren.

6

Ställ in önskat insticksdjup för lansetten. Börja med 2. Om du har tjockare hud ska du välja ett större insticksdjup.

7

Tryck in laddningsknappen helt, som på exempelvis en kulspeppenna. Tryck inte på avtryckaren samtidigt som du trycker på laddningsknappen.

8

Avtryckaren blir gul när blodprovstagaren är laddad. Lägg blodprovstagaren åt sidan tills du är redo att sticka dig i fingret.

Utföra ett blodsockertest

1

Tvätta och torka händerna innan du utför ett blodsockertest.

2

Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremсор med passerat utgångsdatum.

3

Ta ut en testremsa ur testremseburken. Använd inte testremseburken. Förslut testremseburken väl.

4

Sätt in testremsans metallfärgade ände i mätaren.

5

Tryck blodprovstagaren hårt mot sidan av fingertoppen och tryck på den gula avtryckaren för att sticka dig i fingret.

6

För testremsans gula ände till bloddroppen. Applicera inte blod ovanpå testremsan.

7

Ta bort fingret från testremsan när den blinkande timglassymbolen visas. Om du inte tar bort fingret från testremsan kan det leda till felaktiga testresultat.

8

Testresultatet visas på displayen efter mindre än 4 sekunder.

Innan du avslutar...

Ta bort kåpan från blodprovstagaren. Rikta lansetten bort från dig. Skjut utstötaren framåt för att stöta ut lansetten.

VARNING
Risk för livshotande skador
Förvara nya och använda batterier oåtkomligt för barn. Se bruksanvisningen för ytterligare information.
Risk för allvarlig hälsoskada
Den här kom igång-guiden ersätter inte bruksanvisningen till din Accu-Chek Instant-blodsockermätare. Bruksanvisningen innehåller viktiga hanteringsanvisningar och ytterligare information.
Infektionsrisk
När bloddroppen tas kan blodprovstagaren och kåpan komma i kontakt med blod. Blodprovstagaren är endast avsedd för personligt bruk.

ANMÄRKNING

- Ha alltid en uppsättning reservbatterier till hands.
- Batterilivslängden kan variera beroende på faktorer som till exempel temperatur och batteritillverkare.

SENASTE REVIDERING: 2024-07

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK INSTANT och FASTCLIX är varumärken som tillhör Roche.
Bluetooth®-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc., och all användning av dessa märken av Roche sker under licens.
© 2024 Roche Diabetes Care
09291415021(01)-0824

ACCU-CHEK® Instant

**BÖRJA HÄR
KOM IGÅNG-GUIDE**

Besök www.accu-chek.app/bgm för att hitta appar för diabeteshantering som är kompatibla med din mätare.

ACCU-CHEK®

Översikt över mätaren

1 Uppknapp ▲ och nedknapp ▼

2 Display

3 Målområdesindikator

4 Micro-USB-port

5 Testremseutmatare

6 Batterilucka

7 Plats för testremsa

Ställa in tid och datum

1

Mätaren uppmanar dig att ställa in tid och datum första gången du slår på den. **Set-up** visas på displayen och timtalet blinkar.
Tryck på ▲ eller ▼ för att öka eller minska timtalet.

2

Tryck på och håll ned ▲ för att bekräfta timtalet och gå till nästa fält.
Upprepa steg 1 och 2 för att justera varje fält. När du har ställt in årtalet trycker du på och håller ned ▼ tills den blinkande testremsesymbolen visas för att spara inställningarna.

Förbereda blodprovstagaren

1

1 lansetterumma = 6 lansetter

Anmärkning: Varje lansetterumma innehåller 6 sterila lansetter. Du kan utföra 6 test innan du behöver byta ut lansetterumman.

2

Ta bort kåpan från blodprovstagaren genom att dra kåpan rakt av. Vrid inte kåpan.

3

Anmärkning: Sätt inte i en lansetterumma samtidigt som du trycker på avtryckaren. Sätt inte i en lansetterumma samtidigt som du stödjer blodprovstagarens avtryckare mot en yta som exempelvis en bordsskiva. Detta kan göra att en lansett utlöses som oavsiktligt sticker dig.

Anmärkning: Skjut in lansetterumman i blodprovstagaren med den vita änden först. Tryck lansetterumman ända in i blodprovstagaren tills den klickar på plats.

Anmärkning: Ta inte ut lansetterumman förrän du har använt alla 6 lansetterna eftersom du inte kan återanvända lansetterumman om du en gång har tagit ut den ur blodprovstagaren.

4

Sätt tillbaka kåpan på blodprovstagaren. Se till att inbuktningen i kåpans kant griper tag om utbuktningen på blodprovstagaren.

5

Ställ in önskat insticksdjup för lansetten. Börja med 2. Om du har tjockare hud ska du välja ett större insticksdjup.

När du är redo att börja testa...

Använda blodprovstagaren: När du trycker på avtryckaren laddas och utlöses blodprovstagaren med endast 1 klick.

Utföra ett blodsockertest

1

Tvätta och torka händerna innan du utför ett blodsockertest.

2

Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremсор med passerat utgångsdatum.

3

Ta ut en testremsa ur testremseburken. Förslut testremseburken väl.

4

Sätt in testremsans metallfärgade ände i mätaren.

5

Tryck blodprovstagaren hårt mot sidan av fingertoppen och tryck in avtryckaren helt för att sticka dig i fingret.

6

För testremsans **gula ände** till bloddroppen. Applicera inte blod ovanpå testremsan.

7

Ta bort fingret från testremsan när den blinkande timglassymbolen visas. Om du inte tar bort fingret från testremsan kan det leda till felaktiga testresultat.

Innan du avslutar...

Förbered blodprovstagaren för nästa test. Skjut spaken så långt det går och tillbaka igen för att förbereda en ny lansett. Indikatorn visar antalet återstående lansetter.

106 mg/dL

eller

58 mmol/L

Testresultatet visas på displayen efter mindre än 4 sekunder.

ACCU-CHEK® Instant



BRUKSANVISNING

BLODSOCKERMÄTARE



Innehåll

Inledning	1	Kapitel 6: Ansluta till en PC	20
Kapitel 1: Ditt nya system	3	Kapitel 7: Underhåll och felsökning av mätaren	21
Kapitel 2: Blodsockertest	7	Kapitel 8: Teknisk information	27
Kapitel 3: Kontrolltest	13	Kapitel 9: Garanti	32
Kapitel 4: Titta på dina data	16		
Kapitel 5: Trådlös kommunikation och koppling av mätaren	18		

Inledning

Den här bruksanvisningen innehåller varningar, försiktighetsåtgärder och anmärkningar:



VARNING

En **VARNING**

beskriver en situation där det går att förutse allvarlig fara.



FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD

En **FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD**

beskriver en åtgärd som du bör vidta för att kunna använda produkten säkert och effektivt och för att förhindra att produkten skadas.

ANMÄRKNING

En **ANMÄRKNING** gör dig uppmärksam på viktig information som hjälper dig att få ut det mesta av att använda produkten.

Accu-Chek Instant-systemet

Accu-Chek Instant-mätaren som används med Accu-Chek Instant-testremsorna är avsedd för kvantitativ mätning av blodsocker i färskt kapillärt helblod från fingret, handflatan, underarmen och överarmen som en hjälp att övervaka blodsockerkontrollens effektivitet.

Accu-Chek Instant-mätaren som används med Accu-Chek Instant-testremsorna är avsedd för in vitro-diagnostisk självtestning utförd av personer med diabetes.

Accu-Chek Instant-mätaren som används med Accu-Chek Instant-testremsorna är avsedd för in vitro-diagnostisk patientnära testning utförd av hälso- och sjukvårdspersonal i klinisk verksamhet. Test av ven-, artär- och neonatalt blod får endast utföras av hälso- och sjukvårdspersonal. Det här systemet får inte användas för diagnostik av diabetes mellitus eller för att testa neonatala navelsträngsblodprov.

■ Avsedd användare / målgrupp

- Avsedd för självtestning utförd av personer med diabetes (enpatientsbruk – flergångsbruk).
- Avsedd för patientnära testning utförd av hälso- och sjukvårdspersonal (flerpatientsbruk – flergångsbruk).
- Systemet kan användas i professionella hälso- och sjukvårdsmiljöer, till exempel på läkarmottagningar och allmänna avdelningar, vid både misstänkta fall av diabetes och akutfall.

■ Mätartyp

Accu-Chek Instant modell 972, 973, 977, 979, 980

■ Produkt REF

09221786, 09292004, 09221794, 09291911, 09221808, 09221816, 09221824, 09221832, 10297174

I systemet ingår:

Accu-Chek Instant-mätare med batterier, Accu-Chek Instant-testremsor* och Accu-Chek Instant-kontrollösnings*.

*Vissa artiklar ingår eventuellt inte i kittet. De säljs separat.

Inledning

VARNING



Kvävningsrisk

Den här produkten innehåller små delar som kan sväljas. Förvara de små delarna oåtkomligt för små barn och för personer som kan råka svälja små delar.

Risk för livshotande skador

Förvara nya och använda batterier oåtkomligt för barn. Intag eller införande i kroppen kan leda till kemiska brännskador, perforation av mjukvävnaden och döden. Allvarliga brännskador kan uppstå inom 2 timmar efter sväljning. Om du misstänker att ett batteri kan ha svalts eller förts in i kroppen ska du omgående söka läkarvård.

Risk för livshotande skador

Om det inte går att stänga batterifacket ordentligt ska du sluta använda produkten och förvara den oåtkomligt för barn. Kontakta Roche.

VARNING

Infektionsrisk

Föremål som kommer i kontakt med humant blod utgör en potentiell infektionskälla (se: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, May 2014). Hälso- och sjukvårdspersonal: Läs även avsnittet Information för hälso- och sjukvårdspersonal i kapitlet Teknisk information.

Risk för allvarlig hälsoskada

Om du inte följer anvisningarna om testning eller om förvaring och hantering av testremsorna kan du få ett felaktigt testresultat, vilket kan leda till felaktig behandling. Läs och följ noga anvisningarna i bruksanvisningen och bipacksedlarna till testremsorna och kontrollösningarna.

Därför är det viktigt att testa blodsockret regelbundet

Att testa blodsockret regelbundet kan i hög grad påverka sättet att hantera din diabetes i vardagen. Vi har gjort det så enkelt som möjligt.

Viktig information om din nya mätare

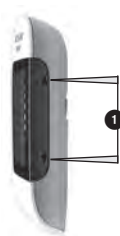
- Vi rekommenderar starkt att du har tillgång till en alternativ testmetod. Att inte kunna utföra ett test kan bidra till en fördröjning av behandlingsbeslut och leda till ett allvarligt medicinskt tillstånd. Ett exempel på alternativa testmetoder är en reservmätare och -testremsor. Fråga hälso- och sjukvårdspersonalen eller personalen på apoteket efter andra möjliga alternativa testmetoder.
- Mätaren uppmanar dig att ställa in tid och datum första gången du slår på den.
- Kontrollera tid och datum på mätaren innan du börjar testa. Justera tid och datum vid behov.
- Exempelskärmar med data visas i bruksanvisningen. Dina data kommer att vara annorlunda.
- Kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen om du har några frågor eller om du har symptom som inte stämmer överens med testresultaten trots att du följer anvisningarna i den här bruksanvisningen.

Rapportera allvarligt tillbud

För patienter/användare/tredje part i Europeiska unionen och i länder som lyder under samma bestämmelser; om det vid användning av den här produkten eller som resultat av dess användning uppkommer ett allvarligt tillbud, ska du rapportera detta till tillverkaren och nationella tillsynsmyndigheten.

1 Ditt nya system

Accu-Chek Instant-mätaren



Från höger sida



Framifrån



Från vänster sida

1. Uppknapp ▲ och nedknapp ▼

Används för att slå på eller stänga av mätaren, justera inställningar och bläddra genom resultat.

2. Display

Visar resultat, meddelanden och testresultat som har sparats i minnet.

3. Målområdesindikator

Visar om blodsockerresultatet ligger över, inom eller under ett förinställt värdeområde.

4. Micro-USB-port

Överför data från mätaren till en dator (PC).

5. Testremseutmatare

Tryck här för att mata ut testremsan.



Bakifrån



Underifrån

6. Batterilucka

Öppna för att byta batterierna.

7. Plats för testremsa

Sätt i testremsan här.

1 Ditt nya system



8. Testremseburk*

(exempel)

9. Testremsa – Metallfärgad ände

Sätt in den här änden i mätaren.

10. Testremsa – Gul ände

Tillför bloddroppen eller kontrollösningen här.

11. Kontrollösningsflaska*

12. Batterier

*Vissa artiklar ingår eventuellt inte i kittet. De säljs separat.

Använda mätarknapparna

När du ombeds att trycka på en mätarknapp ska du kort trycka ned den och sedan släppa den. När du ombeds att trycka på och **hålla ned** en mätarknapp ska du trycka på knappen och hålla ned den i minst 3 sekunder.

Knappfunktioner

Här är funktionerna för uppknappen och nedknappen på mätaren. Funktionerna används genomgående i den här bruksanvisningen.

Knapp	Funktion	Åtgärd
▲ [uppknapp]	Slå på mätaren.	Tryck ned och släpp.
	Öka ett alternativ.	
	Förflytta dig framåt genom blodsockerresultaten i minnet.	
▼ [nedknapp]	Ställa in tid- och datumval.	Tryck och håll ned.
	Stänga av mätaren.	
	Minska ett alternativ.	Tryck ned och släpp.
	Förflytta dig bakåt genom blodsockerresultaten i minnet.	
	Gå till set-up-läget.	Tryck och håll ned.
	Gå till Bluetooth-kopplingsläget.	

1 Ditt nya system

Målnråde

ANMÄRKNING

Målnrådesindikatorn ska inte användas i stället för den hypoglykemiutbildning du får av hälso- och sjukvårdspersonalen.

Hälso- och sjukvårdspersonalen bestämmer tillsammans med dig ditt individuella blodsockermålnråde. Det är mycket viktigt att ditt blodsocker ligger inom målnrådet.

Målnrådet är som standard inställt på 3,9–10,0 mmol/L (70–180 mg/dL).

Målnrådet kan ställas in från en nedre gräns på 3,3–7,8 mmol/L (60–140 mg/dL) till en övre gräns på 5,0–16,6 mmol/L (90–300 mg/dL).

För att ändra målnrådet kopplar du mätaren med en mobil enhet eller ansluter den till en PC med en programvara för diabeteshantering. Följ sedan anvisningarna till programvaran för diabeteshantering.

Symboler

Symbol	Beskrivning
	Symbol för 7-dagarsmedelvärde. Anger att du tittar på 7-dagarsmedelvärdet av alla blodsockerresultat.
	Symbol för 14-dagarsmedelvärde. Anger att du tittar på 14-dagarsmedelvärdet av alla blodsockerresultat.
	Symbol för 30-dagarsmedelvärde. Anger att du tittar på 30-dagarsmedelvärdet av alla blodsockerresultat.
	Symbol för 90-dagarsmedelvärde. Anger att du tittar på 90-dagarsmedelvärdet av alla blodsockerresultat.
	Bluetooth-symbol
	Symbol för kontrollösningsflaska
	Droppsymbol
	Timglassymbol
	Symbol för låg batteristyrka
	Inga data att visa
	Kopplingssymbol. När symbolen blinkar indikerar det att mätaren försöker koppla med en enhet. När symbolen visas utan att blinka indikerar det att kopplingen av mätaren lyckades.
	Pil bredvid målnrådesindikatorn. När pilen blinkar ligger blodsockerresultatet utanför målnrådet.
	Temperaturvarningssymbol

1 Ditt nya system

Symbol	Beskrivning
	Testremsesymbol. När symbolen blinkar indikerar det att mätaren är redo och en testremsa kan sättas i.
	Trådlössymbol. När symbolen blinkar indikerar det att mätaren försöker ansluta till den kopplade enheten. När symbolen visas utan att blinka indikerar det att mätaren är ansluten till en kopplad enhet.

Ställa in tid och datum

1



Tryck på ▲ för att slå på mätaren.
Den blinkande testremsesymbolen visas på displayen.

2



Tryck på och håll ned ▼ tills **set-up** visas på displayen. Timtalet blinkar.
Tryck på ▲ för att öka timtalet eller tryck på ▼ för att minska timtalet.

3



Tryck på och håll ned ▲ för att bekräfta timtalet och gå till nästa fält. Minuttalet blinkar.
Tryck på ▲ för att öka minuttalet eller tryck på ▼

för att minska minuttalet.

4



Upprepa steg 3 för att justera varje fält. När du har ställt in årtalet trycker du på och håller ned ▼ tills den blinkande testremsesymbolen visas för att spara inställningarna.

ANMÄRKNING

- Mätaren uppmanar dig att ställa in tid och datum första gången du slår på mätaren eller om ett fel uppstår.
- Tryck på och håll ned ▼ när som helst tills den blinkande testremsesymbolen visas för att utföra ett test.
- Tid och datum på mätaren synkroniseras med tid och datum på den kopplade enheten varje gång mätaren skickar data till den kopplade enheten. Läs kapitlet Trådlös kommunikation och koppling av mätaren.

2 Blodsockertest

VARNING

Risk för allvarlig hälsoskada

Användning av fel måtenhet kan orsaka feltolkning av din verkliga blodsockernivå och leda till felaktig behandling. Blodsockerresultat kan visas antingen i mmol/L eller mg/dL. Etiketten på mätarens baksida visar måtenheten. Kontakta Roche om mätaren visar fel måtenhet. Om du inte vet vilken måtenhet som är den rätta för dig ska du kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen.



mmol/L eller mg/dL anges här

Använda Accu-Chek Instant-systemet

VARNING

Risk för allvarlig hälsoskada

Om du tappar mätaren eller tappar mätaren med en isatt testremsa kan mätaren och/eller testremsan skadas. Kassera testremsan och utför ett kontrolltest med kontrollösning och en ny oanvänd testremsa för att kontrollera att mätaren och testremsorna fungerar som de ska. Upprepa därefter blodsockertestet med en ny testremsa.

Risk för allvarlig hälsoskada

- En testremsa som inte förvaras eller används på rätt sätt kan ge ett felaktigt testresultat.
- Förvara inte testremsorna på mycket varma och fuktiga platser (till exempel badrum eller kök)! Värme och fukt kan skada testremsorna.
- Använd endast Accu-Chek Instant-testremsorna.
- Använd testremsan omedelbart efter att du har tagit ut den ur testremseburken.
- Tillför inte blod eller kontrollösning till testremsan innan du sätter in den i mätaren.
- Förslut testremseburken väl, omedelbart efter att du har tagit ut en testremsa, för att skydda testremsorna från luftfuktighet.
- Förvara de oanvända testremsorna i originaltestremseburken med stängt lock.
- Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremsorna efter det datumet.
- Förvara testremseburken och mätaren på en sval och torr plats, till exempel i sovrummet.
- Information om förvaring av testremsorna och systemets användningsvillkor finns i bipacksedeln till testremsorna.

2 Blodsockertest

Utföra ett blodsockertest med blod från fingertoppen

ANMÄRKNING

- Du behöver mätaren, en testremsa och en blodprovstagare med en isatt lansett för att utföra ett blodsockertest.
- Du kan inte utföra ett blodsockertest medan mätaren är ansluten till en PC med en USB-kabel.

1



Tvätta händerna med tvål och varmt vatten och torka dem noggrant. Förbered blodprovstagaren.

2



Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremsor med passerat utgångsdatum.

3



Ta ut en testremsa ur testremseburken. Förslut testremseburken väl.

4



Sätt in testremsans metallfärgade ände i mätaren. Mätaren slås på.

5



När en blinkande droppsymboll visas sticker du dig i fingret med hjälp av blodprovstagaren.

6



Pressa försiktigt på fingret för att få ett bättre blodflöde. Det hjälper dig att få fram en bloddropp.

7



För testremsans **gula ände** till bloddroppen. Applicera inte blod ovanpå testremsan.

8



Ta bort fingret från testremsan när den blinkande timglassymbolen visas. Om du inte tar bort fingret från testremsan kan det leda till felaktiga testresultat.

2 Blodsockertest

9



eller



● Blått

● Testresultatet ligger över målområdet.

● Grönt

● Testresultatet ligger inom målområdet.

● Rött

● Testresultatet ligger under målområdet.

Tryck här för att mata ut testremsan.

En pilsymbol visas tillsammans med testresultatet. Pilen visar om blodsockerresultatet ligger över, inom eller under målområdet.* Det gröna området i målområdesindikatorn visar målområdet. Pilen blinkar om blodsockerresultatet ligger över eller under området.

*Målområdet är som standard inställt på 3,9–10,0 mmol/L (70–180 mg/dL). För att ändra målområdet kopplar du mätaren med en mobil enhet eller ansluter den till en PC med en programvara för diabeteshantering. Kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen innan du ändrar målområdet.

ANMÄRKNING

När du utför ett **blodsockertest**: Om symbolen för kontrollösningsflaskan och ett blinkande L1 eller L2 visas på displayen tillsammans med blodsockerresultatet har ett fel uppstått.

- Vidta inga åtgärder baserade på blodsockerresultatet.
- Kassera testremsan och upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.

10

Ta ur och kassera den använda testremsan genom att dra ut testremsan ur mätaren eller genom att trycka på testremseutmataren på sidan av mätaren.

2 Blodsockertest

Utföra ett blodsockertest med blod från handflatan, underarmen eller överarmen (Alternative Site Testing, AST)

VARNING

Risk för allvarlig hälsoskada

Blodsockernivån ändras snabbare i fingertoppen och handflatan än i underarmen och överarmen. Om du utför ett blodsockertest med blod från underarmen eller överarmen kan det hända att du feltolkar din verkliga blodsockernivå, vilket leder till felaktig behandling.

- Använd inte Alternative Site Testing (AST) för att kalibrera ett system för kontinuerlig glukosmätning.
- Använd inte Alternative Site Testing för att räkna ut hur mycket insulin du ska tillföra.
- Testning från ett alternativt provtagningsställe ska endast utföras under tider med stabil status (när blodsockret inte ändras snabbt).

Du kan välja att ta ett blodprov från andra delar av kroppen än fingertoppen. Alternativa provtagningsställena omfattar handflatan, underarmen och överarmen.

Blod som tas från fingertoppen och handflatan kan användas när som helst för att utföra ett blodsockertest.

Om du använder blod från underarmen eller överarmen är testning inte alltid lämplig. Läs nästa avsnitt innan du provar att ta blodprov från underarmen eller överarmen.

Du kan utföra test med blod från underarmen eller överarmen

- omedelbart före en måltid.
- på tom mage.

Du får INTE utföra test med blod från underarmen eller överarmen

- upp till 2 timmar efter en måltid, eftersom blodsockervärdena då kan stiga snabbt.
- efter injektion av bolusinsulin, eftersom blodsockervärdena då kan sjunka snabbt.
- efter träning.
- om du är sjuk.
- om du misstänker att ditt blodsocker är lågt (hypoglykemi).
- om du ibland inte märker när ditt blodsocker är lågt.

Om du är intresserad av AST ska du kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen först. Kontakta Roche för att få en AST-kåpa och detaljerade anvisningar om AST.

2 Blodsockertest

Ovanliga blodsockerresultat

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD

Risk för allvarlig hälsoskada

Kontrollera alla punkter i följande lista om blodsockerresultaten inte stämmer överens med hur du mår.

Felsökning	Åtgärd
Tvättade du händerna?	Tvätta händerna med tvål och varmt vatten och torka dem noggrant. Upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.
Har testremssorna passerat utgångsdatum?	Kassera testremssorna om de har passerat utgångsdatum. Upprepa blodsockertestet med en testremsa som inte har passerat utgångsdatum.
Har testremseburken alltid varit väl försluten?	Byt ut testremssorna om du misstänker att testremseburken har stått öppen under en tid. Upprepa blodsockertestet.
Använde du testremsan omedelbart efter att du hade tagit ut den ur testremseburken?	Upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.
Har testremssorna förvarats på en sval och torr plats?	Upprepa blodsockertestet med en testremsa som har förvarats på rätt sätt.
Följde du anvisningarna?	Läs kapitlet Blodsockertest och upprepa blodsockertestet. Kontakta Roche om problemet kvarstår.
Fungerar mätaren och testremssorna som de ska?	Utför ett kontrolltest. Läs kapitlet Kontrolltest för anvisningar.
Har du fortfarande inte hittat felorsaken?	Kontakta Roche.

2 Blodsockertest

Symptom på lågt eller högt blodsocker

VARNING

Risk för hypoglykemi

Att vara medveten om symptomen på lågt eller högt blodsocker hjälper dig att tolka dina testresultat och avgöra vilka åtgärder du ska vidta om de verkar ovanliga.

- Testa ditt blodsocker med blod från fingertoppen eller handflatan om du har något av följande symptom eller andra ovanliga symptom.
- Kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen omgående om blodsockerresultatet visas som LO eller HI.

Lågt blodsocker (hypoglykemi): Symptomen på hypoglykemi kan omfatta, men är inte begränsade till, ångest, darminingar, svettningar, huvudvärk, ökad hungerkänsla, yrsel, blek hy, plötsliga humörsvängningar eller lättretlighet, trötthet, koncentrationssvårigheter, klumpighet, hjärtklappning och/eller förvirring.

Högt blodsocker (hyperglykemi): Symptomen på hyperglykemi kan omfatta, men är inte begränsade till, ökad törst, frekvent urinering, dimsyn, dåsighet och/eller oförklarlig viktnedgång.

Sjukdomseffekter och prevalens

För information om effekterna av och prevalensen för diabetes i din region kan du besöka webbplatsen för International Diabetes Federation på www.idf.org eller skicka e-post till info@idf.org. Ytterligare råd eller information om rådgivningslinjer hittar du hos det nationella diabetesförbundet i ditt land.

3 Kontrolltest

När ska du utföra ett kontrolltest?

Genom att utföra ett kontrolltest får du veta att mätaren och testremssorna fungerar som de ska. Du bör utföra ett kontrolltest i följande fall:

- när du öppnar en ny förpackning med testremсор.
- när du har lämnat testremseburken öppen.
- när du misstänker att testremсорa är skadade.
- när du vill kontrollera mätaren och testremсорa.
- när testremсорa har förvarats vid extrem temperatur, luftfuktighet eller både och.
- när du har tappat mätaren.
- när testresultatet inte stämmer överens med hur du mår.
- när du vill kontrollera om du utför testen på rätt sätt.

Om kontrollösningarna

- Använd endast Accu-Chek Instant-kontrollösningarna.
- Förslut kontrollösningsflaskan väl efter användning.
- Skriv ned vilket datum du öppnade kontrollösningsflaskan på flaskans etikett. Kontrollösningen måste kasseras 3 månader efter det datum då kontrollösningsflaskan öppnades (kasseringsdatum), dock senast på det utgångsdatum som finns angivet på flaskans etikett.
- Använd inte kontrollösning som har passerat utgångsdatum eller kasseringsdatum.
- Information om förvaringsvillkor för kontrollösning finns i bipacksedeln till kontrollösningen.
- Mätaren identifierar automatiskt skillnaden mellan kontrollösning och blod.
- Kontrollösningen kan färga av sig på tyg. Tvätta bort fläckar med tvål och vatten.

Utföra ett kontrolltest

Du behöver mätaren, en testremsa och kontrollösning på nivå 1 (Control 1) eller nivå 2 (Control 2).

1



Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremсор med passerat utgångsdatum.

2



Ta ut en testremsa ur testremseburken. Förslut testremseburken väl.

3



Sätt in testremsans metallfärgade ände i mätaren. Mätaren slås på. En blinkande droppsymbol visas.

4



Välj den kontrollösning du vill testa med. Nivån anger du senare under testet.

5



Ta av locket från flaskan. Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Kläm på flaskan tills en liten droppe bildas vid spetsen.

3 Kontrolltest

6



Tillför droppen till testremsans **gula ände**. Applicera inte kontrollösning ovanpå testremsan.

Ta bort kontrollösningsflaskan från testremsan när den blinkande timglassymbolen visas.

8



eller



OK visas om kontrollresultatet ligger inom godkänt område.

Err visas om kontrollresultatet ligger utanför godkänt område.

7



eller



eller



Kontrollresultatet, flasksymbolen och ett blinkande L1 eller L2 visas på displayen. Tryck på och håll ned ▼ för att bekräfta kontrollösningsnivån som du testade med. Tryck på ▲ eller ▼ för att växla mellan L1 och L2.

ANMÄRKNING

När du utför ett **kontrolltest**: Om symbolen för kontrollösningsflaskan och ett blinkande L1 eller L2 INTE visas på displayen tillsammans med kontrollresultatet har ett fel uppstått.

- Vidta inga åtgärder baserade på kontrollresultatet.
- Kassera testremsan och upprepa kontrolltestet med en ny testremsa.

9



Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Förslut flaskan väl.

Ta ur och kassera den använda testremsan.

ANMÄRKNING

Mätaren stängs av 90 sekunder efter att ett test har slutförts eller 15 sekunder efter att testremsan har tagits ur, förutsatt att du inte gör något annat med mätaren.

Tolka kontrollresultat som ligger utanför godkänt område

⚠ VARNING

Risk för allvarlig hälsoskada

Felaktiga testresultat kan leda till fel behandlingsrekommendationer.

Koncentrationsområdena för kontrollresultat står angivna på testremseburkens etikett. Om kontrollresultatet ligger utanför godkänt område ska du kontrollera att mätaren och testremsorna fungerar som de ska. Kontrollera alla punkter i följande lista.

3 Kontrolltest

Felsökning	Åtgärd
Har testremsorna eller kontrollösningarna passerat utgångsdatum?	Kassera testremsorna eller kontrollösningen om någon av dem har passerat utgångsdatum. Kassera kontrollösningen om den öppnades för mer än 3 månader sedan. Upprepa kontrolltestet med en testremsa eller kontrollösning som inte har passerat utgångsdatum.
Torkade du av kontrollösningens flaskans spets före användning?	Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Upprepa kontrolltestet med en ny testremsa och en ny droppe kontrollösning.
Har testremseburken och kontrollösningens flaskan alltid varit väl förslutna?	Byt ut testremsorna eller kontrollösningen om du misstänker att testremseburken eller kontrollösningens flaskan har stått öppen under en tid. Upprepa kontrolltestet.
Använde du testremsan omedelbart efter att du hade tagit ut den ur testremseburken?	Upprepa kontrolltestet med en ny testremsa och en ny droppe kontrollösning.
Har testremsorna och kontrollösningarna förvarats på en sval och torr plats?	Upprepa kontrolltestet med en testremsa och kontrollösning som har förvarats på rätt sätt.
Följde du anvisningarna?	Läs kapitlet Kontrolltest och upprepa kontrolltestet.
Valde du rätt kontrollösningsnivå (1 eller 2) när du utförde kontrolltestet?	Du kan jämföra kontrollresultatet med det område som står angivet på testremseburken även om du valde fel kontrollösningsnivå.
Har du fortfarande inte hittat felorsaken?	Kontakta Roche.

4 Titta på dina data

Översikt

- Mätaren sparar automatiskt minst 720 blodsockerresultat i minnet tillsammans med tid och datum för testet.
- När 720 blodsockerresultat finns sparade i minnet tas det äldsta blodsockerresultatet bort när ett nytt sparas.
- Om över 720 blodsockertest utförs under en 90-dagarsperiod ingår endast de 720 senaste testresultaten i medelvärdet för 90 dagar.
- Blodsockermätaren sparar automatiskt minst 30 kontrollresultat i minnet, men på mätaren kan du bara titta på det aktuella kontrollresultatet. För att kunna titta på sparade kontrollresultat måste du överföra dem till en kompatibel programvara.
- När 30 kontrollresultat finns sparade i minnet tas det äldsta kontrollresultatet bort när ett nytt sparas.
- Det går inte att titta på kontrollresultat i minnet och de ingår inte i medelvärdena för 7, 14, 30 respektive 90 dagar.

⚠ VARNING

Risk för allvarlig hälsoskada

Att använda ett enskilt testresultat i minnet för att ändra din behandling kan leda till felaktiga behandlingsbeslut. Ändra inte behandlingen baserat på ett enskilt testresultat i minnet. Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen innan du ändrar behandlingen baserat på testresultat i minnet.

ANMÄRKNING

Mätaren möjliggör automatisk synkronisering av tid och datum när den är kopplad med en mobil enhet som automatiskt uppdaterar mätarens tid och datum. Även om du använder mätaren i flera tidszoner sparas resultaten från det nyaste till det äldsta och inte efter tid och datum.

Titta på blodsockerresultat i minnet

1



När mätaren är avstängd trycker du på ▼ för att titta på det senaste blodsockerresultatet, med tid och datum för testet högst upp på displayen.

2



Fortsätt att trycka på ▼ för att titta på tidigare testresultat, från det nyaste till det äldsta.

ANMÄRKNING

Tryck på ▲ för att förflytta dig tillbaka från det äldsta till det nyaste testresultatet.

Titta på medelvärdena av testresultaten

Blodsockermätaren använder alla blodsockerresultat från de senaste 7, 14, 30 eller 90 dagarna för att räkna ut ett enstaka värde. Detta värde kallas medelvärdet och hjälper dig att förstå dina blodsockerresultat under en viss tidsperiod.

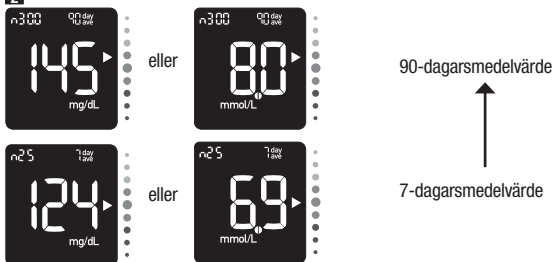
1



När mätaren är avstängd trycker du på ▼ för att slå på mätaren. Det senaste blodsockerresultatet visas på displayen.

4 Titta på dina data

2



Tryck på ▲ för att titta på medelvärdet för 7 dagar. Fortsätt att trycka på ▲ för att förflytta dig genom dina medelvärden för 7, 14, 30 och 90 dagar.

Antal testresultat i medelvärdet = n.

ANMÄRKNING

- Tryck på ▼ för att gå tillbaka genom medelvärdena till det senaste blodsockerresultatet.
- Om minnet innehåller ett HI- eller LO-resultat eller ett felaktigt resultat, blinkar tidsperioden och **day/ave** för att uppmärksamma dig på att de resultaten inte ingår i medelvärdet.

5 Trådlös kommunikation och koppling av mätaren

Översikt

Den process där du skapar en förbindelse mellan blodsockermätaren och en mobil enhet kallas för koppling. Du måste ha en app på din mobila enhet som kan hantera mätarens data. Med hjälp av appen kan du trådlöst och automatiskt synkronisera din diabetesinformation mellan mätaren och den mobila enheten.

Koppla endast enheten på en säker och tillförlitlig plats. Detta kan minska risken för att andra personer ansluter till din enhet.

Koppling

Mätaren kan bara vara kopplad med 1 enhet i taget. Om du kopplar den med en andra enhet tas den första kopplingen bort.

Mätaren och den enhet som den ska kopplas med måste befinna sig inom 1 meter från varandra.

1

På den mobila enheten

Öppna appen och välj **Pair Meter** (Koppla mätare). Om du uppmanas att slå på Bluetooth ska du göra det.

2

På mätaren



När mätaren är avstängd trycker du på och håller ned ▼ tills Bluetooth-symbolen visas. Både kopplingssymbolen och trådlössymbolen visas och blinkar.

3

På den mobila enheten

I appen väljer du din mätare i listan över tillgängliga mätare. På uppmaning matar du in den 6-siffriga PIN-kod som finns på baksidan av mätaren.

Mätaren stängs av 30 sekunder efter att du har blivit uppmanad att ange PIN-koden.

4

På mätaren



eller



OK visas om kopplingen lyckades. **Err** visas om kopplingen misslyckades.

ANMÄRKNING

Mätaren möjliggör automatisk synkronisering av tid och datum när den är kopplad med en mobil enhet som automatiskt uppdaterar mätarens tid och datum. Även om du använder mätaren i flera tidszoner sparas resultaten från det nyaste till det äldsta och inte efter tid och datum.

5 Trådlös kommunikation och koppling av mätaren

Överföra data trådlöst

Om blodsockermätaren är kopplad med en mobil enhet och Bluetooth är på, skickas blodsockerresultaten automatiskt till den kopplade enheten.

Stäng av Bluetooth

Stäng av Bluetooth för att inaktivera trådlös kommunikation (flygläge). Även om du stänger av Bluetooth så tar du inte bort kopplingen av mätaren.



När mätaren är avstängd trycker du på ▼ för att slå på mätaren. Det senaste testresultatet visas.



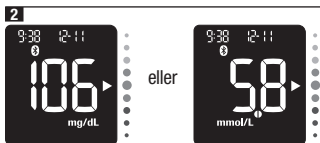
Tryck på och håll ned ▼ tills Bluetooth-symbolen försvinner.

Slå på Bluetooth

Om du har stängt av Bluetooth ska du göra så här för att slå på funktionen igen. Då aktiveras trådlös kommunikation med din mobila enhet.



När mätaren är avstängd trycker du på ▼ för att slå på mätaren. Det senaste testresultatet visas.



Tryck på och håll ned ▼ tills Bluetooth-symbolen visas.

6 Ansluta till en PC

Ansluta mätaren till en PC med hjälp av en USB-kabel

Följ nedanstående anvisningar för att använda en programvara för diabeteshantering på en PC. Med hjälp av programvaran kan du titta på sparade resultat, ställa in tid och datum i blodsockermätaren och ändra målområdet.

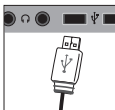
Anslut endast enheten via USB-kabel till en säker och tillförlitlig dator. Detta kan minska risken för att skadlig kod överförs till din enhet.

1



Stick in den lilla kontakten på USB-kabeln i mätaren.

2



Stick in den stora kontakten på USB-kabeln i en USB-port på PC:n. Om mätaren var avstängd slås den på.

3

Starta programvaran för diabeteshantering och påbörja en dataöverföring.

4



Mätaren överför datan till programvaran.

ANMÄRKNING

USB-kabeln laddar inte mätarens batterier. Ta bort USB-kabeln när du är klar.

7 Underhåll och felsökning av mätaren

Underhålla mätaren

Mätaren testar automatiskt sina egna system varje gång den slås på och gör dig uppmärksam på eventuella fel. Läs avsnittet Felmeddelanden i det här kapitlet.

Om du tappar mätaren eller misstänker att resultatet inte är korrekta ska du kontakta Roche.

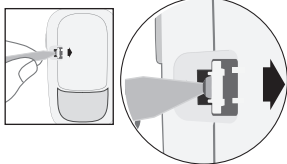
VARNING

Risk för livshotande skador

Förvara nya och använda batterier oåtkomligt för barn. Se varningen i inledningen av den här bruksanvisningen för ytterligare information.

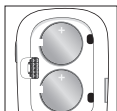
Byta batterier

1



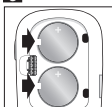
Öppna den barnsäkra batteriluckan genom att sticka in ett smalt föremål, till exempel en penna, i öppningen (se bilden ovan). Tryck fliken i pilens riktning och lyft upp batteriluckan.

2



Ta ur de gamla batterierna. Tryck på och håll ned  i minst 2 sekunder.

3



Sätt i de nya batterierna under tungorna med **plussidan (+) uppåt**. Sätt tillbaka batteriluckan och tryck till så att den stängs.

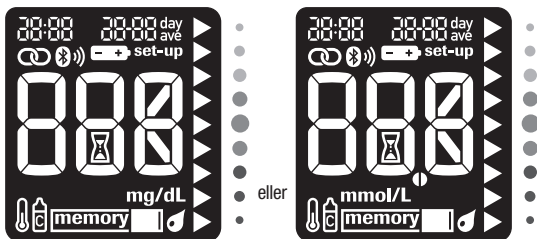
Kassera de gamla batterierna omgående.

ANMÄRKNING

- Ha alltid en uppsättning reservbatterier till hands.
- Batterilivslängden kan variera beroende på faktorer som till exempel temperatur och batteritillverkare.
- Mätaren använder två 3-volts litiumbatterier, knappcell typ CR2032. Den här typen av batteri finns i de flesta affärer.
- Byt alltid båda batterierna samtidigt och se till att båda är av samma märke.
- Inga data i mätaren går förlorade när du byter batterier.

7 Underhåll och felsökning av mätaren

Kontrollera mätarens display



När mätaren är avstängd trycker du på och håller ned ▲ tills alla displaysegment visas. Kontrollera mätarens display så att inga segment saknas. Alla segment ska se ut som på bilden ovan. Om några segment saknas på displayen ska du kontakta Roche, eftersom det kan ha uppstått ett problem med mätaren.

Rengöra och desinficera mätaren

Håll mätaren fri från damm. Om du behöver rengöra eller desinficera den ska du följa de här anvisningarna noga, så att mätaren fungerar optimalt.

VARNING

Infektionsrisk

Om mätaren används av en annan person som hjälper användaren med testningen, ska mätaren desinficeras innan den används av den andra personen.

VARNING

Risk för allvarlig hälsoskada

- Rengör eller desinficera inte mätaren medan du utför ett blodsocker- eller kontrolltest.
- Låt inte vätska komma in i någon av mätarens öppningar.
- Spreja inte någonting direkt på mätaren.
- Doppa inte mätaren i vätska.

När du ska rengöra eller desinficera mätaren:

- Rengör mätaren för att ta bort synlig smuts eller annat material.
- Desinficera mätaren mellan varje patientanvändning.

Vad du ska rengöra eller desinficera:

- området runt öppningar och skarvar
- mätarens display
- hela mätarens yta

Roche har visat att produkten är användbar genom totalt 2 920 desinficeringscykler.

7 Underhåll och felsökning av mätaren

1

Kontrollera att mätaren är avstängd.

Torka av mätarens utsida försiktigt med en mjuk trasa som fuktats lätt (vrid ur överflödiga vätska) med en av följande lösningar:

För att rengöra mätaren

en lösning av mildt diskmedel och vatten

För att desinficera mätaren

70-procentig isopropanol

Anmärkning: Under desinficering ska du kontrollera att mätarens yta är fuktad med isopropanol i 2 minuter. Eventuellt måste du torka av ytan upprepade gånger med trasa som fuktats med isopropanol så att ytan förblir fuktad.

2

Torka mätaren noggrant med en mjuk trasa.

Felmeddelanden

⚠ VARNING

Risk för allvarlig hälsoskada

Att använda ett felmeddelande för att ändra din behandling kan leda till felaktiga behandlingsbeslut.

- Fatta aldrig behandlingsbeslut baserade på ett felmeddelande.
- Om du har några frågor eller funderingar, eller ser något annat felmeddelande, ska du kontakta Roche.

ANMÄRKNING

Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen vid alla kodade felmeddelanden (E-1 till och med E 14).



Det går inte att slå på mätaren eller också är displayen tom.

- Batterierna är slut.

Sätt i nya batterier.

- Displayen är skadad. / Mätaren är defekt.

Kontakta Roche.

- Extrema temperaturer.

Flytta mätaren till ett område med en mer måttlig temperatur.



Mätaren är ansluten till en PC och det går inte att utföra ett blodsocker- eller kontrolltest.

Ta ANTINGEN bort USB-kabeln och utför ett blodsocker- eller kontrolltest ELLER ta ur testremsan och starta en dataöverföring.



Mätaren kunde inte kopplas med en mobil enhet.

Försök koppla på nytt.

7 Underhåll och felsökning av mätaren



Batterierna är nästan slut.

Byt batterierna nu. Om symbolen visas igen efter att du har bytt batterierna ska du ta ur batterierna igen och trycka på och hålla ned en av mätarknapparna i minst 2 sekunder och därefter sätta i batterierna igen.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Det är fel på mätaren eller testremsan.

Det här felmeddelandet kan visas om testremseburken inte har varit väl försluten. Testremssorna kan ha skadats på grund av felaktig lagring eller hantering.

Fatta aldrig behandlingsbeslut baserade på ett felmeddelande.

Upprepa blodsockertestet. Om E-3-felmeddelandet visas en gång till ska du utföra ett kontrolltest med kontrollösning och en ny testremsa. Läs avsnittet Utföra ett kontrolltest i kapitlet Kontrolltest. Om E-3-felmeddelandet fortsätter att visas ska du använda en alternativ metod för att testa ditt blodsocker, till exempel en reservmätare och -testremsor. Om den alternativa metoden ger ett extremt högt blodsockerresultat eller om ingen alternativ metod finns tillgänglig **ska du kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen omgående.**

I sällsynta fall kan E-3-felmeddelandet indikera att ditt blodsockerresultat är extremt högt och ligger över systemets mätintervall. **Läs avsnittet Ovanliga blodsockerresultat i kapitlet Blodsockertest för information om andra möjliga orsaker till felmeddelandet.**



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Testremsan kan vara skadad, felaktigt isatt eller använd.

Ta ur testremsan och sätt i den igen eller byt ut den om den är skadad eller använd.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Testremsan har inte sugit upp tillräckligt med blod eller kontrollösning för ett test, eller också tillfördes droppen efter att testet hade startat.

Kassera testremsan och upprepa blodsocker- eller kontrolltestet.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Blod eller kontrollösning tillfördes till testremsan innan den blinkande droppsymbolen visades på displayen.

Kassera testremsan och upprepa blodsocker- eller kontrolltestet.

7 Underhåll och felsökning av mätaren



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Ett elektroniskt fel uppstod.

Ta ur batterierna, tryck på och håll ned en av mätarknapparna i minst 2 sekunder och sätt i batterierna igen. Utför ett blodsocker- eller kontrolltest.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Temperaturen ligger över eller under det korrekta temperaturområdet för systemet.

Information om systemets användningsvillkor finns i bipacksedeln till testremsorna. Flytta dig till ett område med de lämpliga villkoren och upprepa blodsocker- eller kontrolltestet. Mätaren får inte värmas upp eller kylas ned på konstgjord väg.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Batterierna kan vara slut.

Slå på mätaren igen. **Om du befinner dig i kall miljö ska du flytta dig till ett område med en mer måttlig temperatur och upprepa testet.** Om meddelandet fortsätter att visas efter flera försök ska du byta batterierna. Om meddelandet visas igen efter att du har bytt batterierna ska du ta ur batterierna och trycka på och hålla ned en av mätarknapparna i minst 2 sekunder och därefter sätta i batterierna igen.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Tid och datum kan vara felaktigt inställda.

En blinkande trådlössymbol visas medan mätaren försöker synkronisera tid och datum med den kopplade enheten. När trådlössymbolen inte längre visas trycker du på uppknappen för att stänga av mätaren. Tryck på uppknappen en andra gång tills den blinkande testremsesymbolen visas. Om tids- och datumsynkroniseringen inte lyckades uppmanar mätaren dig att ställa in tid och datum nästa gång du slår på den. Läs avsnittet Ställa in tid och datum i kapitlet Ditt nya system.

7 Underhåll och felsökning av mätaren



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Testremsan kan vara skadad.

Upprepa blodsocker- eller kontrolltestet med en ny testremsa.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Blodprovet kan innehålla en hög halt av askorbinsyra.

Kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Det kan finnas vätska eller främmande material i platsen för testremsan.

Ta ur testremsan och sätt i den igen eller upprepa blodsocker- eller kontrolltestet med en ny testremsa. Kontakta Roche om felet kvarstår.



(Felkoden och **Err** blinkar omväxlande på displayen.)

Ett elektroniskt fel uppstod.

Kontakta Roche.



Blodsockervärdet kan vara högre än systemets mätintervall.

Läs avsnittet Ovanliga blodsockerresultat i kapitlet Blodsockertest.



Blodsockervärdet kan vara lägre än systemets mätintervall.

Läs avsnittet Ovanliga blodsockerresultat i kapitlet Blodsockertest.

8 Teknisk information

Produktbegränsningar

Se bipacksedlarna som medföljer testremsorna och kontrollösningarna för att få den senaste informationen om produktspecifikationer och -begränsningar.

Specifikationer	
Blodvolym Provtyp Testtid Mätintervall Förvaringsvillkor för testremsor Systemets användningsvillkor	Se bipacksedeln till testremsorna.
Förvaringsvillkor för mätare	Temperatur: mellan -25 och +70 °C
Minneskapacitet	Minst 720 blodsockerresultat och minst 30 kontrollresultat med tid och datum; medelvärden för 7, 14, 30 och 90 dagar.
Automatisk avstängning	90 sekunder; eller 15 sekunder efter att testremsan har tagits ur.
Strömförsörjning	Två 3-volts litiumbatterier (knappcell typ CR2032)
Display	LCD
Mått	77,3 × 48,6 × 16,0 mm (L × B × H)
Vikt	Cirka 43 g (med batterier)
Konstruktion	Bärbar
Skyddsklass	III
Mätartyp	Accu-Chek Instant-mätaren är lämplig för kontinuerlig användning.
Förvaringsvillkor för kontrollösning	Se bipacksedeln till kontrollösningen.
Gränssnitt	USB: micro-B-kontakt; Bluetooth-lågenergiteknik; Continua-enhet till en Continua manager-enhet.
Radiofrekvensförbindelse	Bluetooth-lågenergiteknik som använder ett frekvensband mellan 2 402 MHz och 2 480 MHz med en maximal utsänd effekt på 0 dBm (1 mW).

Elektromagnetisk kompatibilitet – Mätaren uppfyller kraven på elektromagnetisk emission och immunitet i enlighet med EN 61326-2-6. Mätarens elektromagnetiska emission är således låg. Interferens från mätaren på annan elektrisk utrustning förväntas inte. Om det finns skäl att tro att funktionen påverkas av elektromagnetiska störningar, kan korrekt drift återställas genom att öka avståndet mellan utrustningen och störningskällan. Utvärdering av den elektromagnetiska miljön bör göras innan enheten tas i drift.

Prestandaanalys – Se bipacksedeln till testremsorna.

Testprincip – Se bipacksedeln till testremsorna.

Försäkran om överensstämmelse – Härmed försäkras Roche att radioutrustningstypen Accu-Chek Instant-blodsockermätare överensstämmer med direktivet 2014/53/EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande internetadress: <http://declarations.accu-chek.com>

Kommunikationsprotokoll – Accu-Chek Instant-blodsockermätaren uppfyller de tillämpliga IEEE 11073-10417-standarderna och har testats enligt Continua Design Guidelines från 2017, vilka inkluderar blodsockerspecifikationen för Bluetooth-lågenergiteknik, *Bluetooth SIG, Glucose Profile, Version 1.0* och *Bluetooth SIG, Glucose Service, Version 1.0*.

Produktsäkerhetsinformation

ANMÄRKNING

- Starka elektromagnetiska fält kan påverka mätaren så att den inte längre fungerar som den ska. Använd inte mätaren i närheten av anordningar som avger stark elektromagnetisk strålning.
- För att undvika statisk elektricitet ska du inte använda mätaren i mycket torr miljö, särskilt inte där det finns syntetmaterial i närheten.

Kassera mätaren

⚠ VARNING

Infektionsrisk

Under blodsockertest kan mätaren komma i kontakt med blod. Använda mätare utgör därför en infektionsrisk.

Ta ur batteriet eller batterierna innan du kasserar mätaren.

Kassera använda mätare i enlighet med lokala regelverk. Kontakta kommunen för information om korrekt kassering.

Mätaren omfattas inte av det europeiska direktivet 2012/19/EU (direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektrisk och elektronisk utrustning (WEEE)).

Kassera använda batterier i enlighet med de lokala miljöbestämmelserna.

Den här produkten har en intern beståndsdel som innehåller ett särskilt farligt ämne (ett så kallat SVHC-ämne), hexabromcyklododekan (CAS 25637-99-4), i en koncentration över 0,1 viktprocent, som identifierats i enlighet med REACH och lagts till på kandidatförteckningen.

Användaren exponeras inte direkt för ämnet och det finns därför ingen risk när instrumentet används enligt bruksanvisningen.

8 Teknisk information

Symbolförklaringar

De här symbolerna kan finnas på förpackningen, på typskylten och i bruksanvisningen till Accu-Chek Instant-mätaren.

	Se bruksanvisningen eller den elektroniska bruksanvisningen
	Följ bruksanvisningen (blå symbol)
	Observera, läs säkerhetsanvisningarna i bruksanvisningen som medföljer denna produkt.
	Temperaturbegränsning
	Luftfuktighetsbegränsning
	Använd före Utgångsdatumet på mätarförpackningen baseras på den komponent i förpackningen som går ut först, antingen mätarens batterier, testremsorna eller lansetterna.
	Enpatientsbruk – flergångsbruk
	Förvara nya och använda batterier oåtkomligt för barn.
	3-volts knappcellsbatteri typ CR2032
	Biologiska risker – använda mätare utgör en infektionsrisk.
	Produktionsdatum
	Medicinteknisk produkt för in vitro-diagnostik
	Produkt för självtestning
	Produkt för patientnära testning
	Tillverkare
	Unik produktidentifiering
	Globalt artikelnummer

8 Teknisk information

REF	Artikelnummer
SN	Serienummer
LOT	Batchkod
CE	Uppfyller bestämmelserna i gällande EU-lagstiftning

Ytterligare material

Testremsor: Accu-Chek Instant-testremsor

Kontrolllösningar: Accu-Chek Instant-kontrolllösningar

Information för hälso- och sjukvårdspersonal

Det här systemet kan användas i professionella hälso- och sjukvårdsmiljöer, till exempel på läkarmottagningar och allmänna avdelningar, vid både misstänkta fall av diabetes och akutfall.

VARNING

Infektionsrisk

Föremål som kommer i kontakt med humant blod utgör en potentiell infektionskälla. Hälso- och sjukvårdspersonal ska följa arbetsplatsens föreskrifter avseende infektionskontroll. Ytterligare information för hälso- och sjukvårdspersonal finns i bipacksedeln till testremsorna.

Hantering av prover

Använd alltid handskar när du handskar med blodkontaminerade föremål. Följ alltid de fastställda rutinerna för hantering av objekt som kan ha kontaminerats med humant material. Följ laboratoriets eller institutionens policy för hygien och säkerhet. Förbered det valda blodtagningsstället i enlighet med arbetsplatsens policy.

Ytterligare information om godkända provtyper, antikoagulanter och hanteringsanvisningar finns i bipacksedeln till testremsorna.

Rekommendera test från alternativa provtagningsställen till patienter

Vid beslut om huruvida test från alternativa provtagningsställen (Alternative Site Testing, AST) ska rekommenderas bör hänsyn tas till patientens motivations- och kunskapsnivå samt hans eller hennes förmåga att förstå de hänsynstaganden som är relaterade till diabetes och AST. Om du överväger att rekommendera AST till dina patienter ska du vara medveten om möjligheten till en signifikant skillnad mellan testresultat som erhålls med blod från fingertoppen eller handflatan och testresultat som erhålls med blod från underarmen eller överarmen. Skillnaderna i kapillärbäddskoncentration och genomblödning i kroppen kan leda till skillnader i blodsockerresultat från olika provtagningsställen. De här fysiologiska skillnaderna varierar mellan olika personer och kan även variera hos samma person beroende på hans eller hennes beteende och relativa fysiska kondition.

Våra studier av test från alternativa provtagningsställen hos vuxna med diabetes visar att de flesta personer upplever att deras blodsockernivå förändras snabbare i blodet från fingertoppen eller handflatan än i blodet från underarmen eller överarmen. Detta är särskilt viktigt när blodsockernivåerna sjunker eller stiger snabbt. Om din patient är van vid att fatta behandlingsbeslut baserade på testresultat som erhålls från fingertoppen eller handflatan bör han eller hon ta hänsyn till den fördröjning eller eftersläpning i tid som påverkar testresultat erhållna från underarmen eller överarmen.

9 Garanti

Garanti

De lagstadgade garantivillkoren som gäller konsumtionsvaror i inköpslandet ska gälla.

SENASTE REVIDERING: 2024-07

■ Indikerar uppdaterat innehåll

Finland

Kundtjänsttelefon: 0800 92066 (kostnadsfri)
www.accu-chek.fi

Sverige

Accu-Chek Kundsupport:
Telefon: 020-41 00 42
E-post: info@accu-chek.se
www.accu-chek.se



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com



ACCU-CHEK och ACCU-CHEK INSTANT är varumärken som tillhör Roche.

Bluetooth®-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc., och all användning av dessa märken av Roche sker under licens.

Alla övriga produktnamn och varumärken är respektive ägares egendom.

© 2024 Roche Diabetes Care

09291415021(01)-0824