

Käyttöohje

Accu-Chek® Insight -diabeteksen hoitojärjestelmä



Sisältö

1	Yleiskatsaus	1	5	Verensokerin mittaus	47
1.1	Erot mittarin toiminnassa, kun se on yhdistetty pumppuun	4	5.1	Verensokerimittauksen tekeminen	47
1.2	Aloitussyttö	5	5.2	Tietojen lisääminen verensokerin mittaustulokseen	52
			5.3	Boluksen annostelu ilman bolusehdotusta	55
2	Aloitutus	9	6	Bolusten annostelu	69
2.1	Pariston lataaminen	9	6.1	Nopean boluksen ohjelmointi ja annostelu	70
2.2	Ohjattu asennus	14	6.2	Hidastetun boluksen ohjelmointi ja annostelu	72
2.3	Ohjatun asennuksen suorittaminen	16	6.3	Yhdistelmäboluksen ohjelmointi ja annostelu	74
2.4	Tärkeitä tietoja	22	6.4	Mukautetun boluksen ohjelmointi ja annostelu	76
			6.5	Mukautetun boluksen poistaminen	80
3	Mittarin ja pumpun viestintä	31	6.6	Boluksen peruuttaminen	82
3.1	Mittarin ja pumpun yhdistäminen	31	6.7	Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen	86
3.2	Mittarin ja pumpun yhteyden purkaminen	38			
4	Mittarin käyttö pumpun kaukosäätimenä	41	7	Tilapäiset basaalin annosnopeudet	93
4.1	Pumpun valikon käyttö	42	7.1	Perus-TBA:n (tilapäinen basaalin annosnopeus) ohjelmointi	93
4.2	Tietoa mittarissa näkyvistä Pumpun valikon näytöistä	43	7.2	Mukautetun TBA:n ohjelmointi tai muokkaaminen	95
4.3	Pumpun pysäyttäminen	45	7.3	Aktiivisen TBA:n peruutus	98
4.4	Pumpun käynnistäminen	46	7.4	Mukautetun TBA:n poistaminen	100
			7.5	Lisätietoa TBA-toiminnosta	102

8 Basaalin profiilit 103

8.1	Basaalin profiilin ohjelmointi	103
8.2	Basaalin profiilin aktivointi	107
8.3	Basaalin profiilin poistaminen	109

9 Tilojen käyttö 111

9.1	Pumpun signaalitilan vaihto	111
9.2	Lentotilan käyttöönotto	113
9.3	Lentotilan ottaminen pois käytöstä	114

10 Pumpun asetukset 115

10.1	Pumpun muistutukset	116
10.2	Hoitoasetukset	127
10.3	Laiteasetukset	141
10.4	Pumpun päivämäärän ja kellonajan asetus	150

11 Omat tiedot 153

11.1	Yleiskatsaus	153
11.2	Päiväkirja	154
11.3	Trendikaavio	170
11.4	Normaali viikko	176
11.5	Normaali päivä	182
11.6	Tavoitetiedot	188
11.7	Vs-keskiarvot-taulukko	193

12 Tekniset tiedot 199

12.1	Symbolien selitykset	200
12.2	Kuvakeluettelo	201

13 Vianmääritys 205

14 Sanasto 209

Aakkosellinen sisällysluettelo 223

1 Yleiskatsaus

Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanageria (jota jäljempänä kutsutaan mittariksi) voi käyttää Accu-Chek Insight -insuliinipumpun kaukosäätimenä langattoman *Bluetooth®* -tekniikan avulla.

Jos pumpun ja mittarin välisessä tiedonsiirrossa on ongelmia, käytä pumpua manuaalisesti.

Mittaria voi käyttää kaukosäätimenä seuraavissa pumpun toiminnoissa:

- ▶ bolusten annostelu
- ▶ basaalin annosnopeuksien asettaminen
- ▶ pumpun käynnistys ja pysäytys
- ▶ pumpun tilan vaihto
- ▶ pumpun asetusten muuttaminen
- ▶ pumpun muistutusten asettaminen.

Mittaria ei voi käyttää kaukosäätimenä seuraavissa pumpun toiminnoissa:

- ▶ ampullin vaihto
- ▶ infusiosetin täyttäminen
- ▶ männänvarren palauttaminen
- ▶ asetusten hallinta pumpun langattomalla Bluetooth- tekniikalla
- ▶ pumpun näytön asetusten muuttaminen
- ▶ käyttäjäprofiilien valinta.

HUOMAUTUS

- ▶ Vaikka mittari ja pumppu on yhdistetty, boluksen voi ohjelmoida ja annostella manuaalisesti pumpusta käyttämättä mittarin komentoja.
- ▶ Kun mittari ja pumppu on yhdistetty, pumppu siirtää bolustiedot automaattisesti mittariin.
- ▶ Jos bolusehdotus on asetettu, mittariin on tärkeää syöttää pumpusta manuaalisesti annosteltujen bolusten hiilihydraattitiedot ja/tai terveystapahtumat, jotta myöhemmät bolusehdotuslaskelmat laadittaisiin oikein.
- ▶ Pumpun näytön on oltava pois päältä, jotta mittari pystyy muodostamaan yhteyden pumppuun.
- ▶ Jos avaat pumpun näppäinlukituksen Bluetooth-yhteyden ollessa käytössä, pumppu kysyy, haluatko katkaista Bluetooth-yhteyden. Valitse ”Ei”, jos haluat säilyttää Bluetooth-yhteyden ja jatkaa pumpun käyttöä mittarin kautta. Valitse ”Kyllä”, jos haluat katkaista yhteyden ja käyttää pumppua pumpun näytön kautta.
- ▶ Voit aina peruuttaa pumpun annosteleman boluksen joko manuaalisesti pumpusta tai mittarissa olevan Pumpun valikon kautta.



HUOMAUTUS

- ▶ Mittari ja pumppu pystyvät viestimään ollessaan korkeintaan 2 metrin etäisyydellä toisistaan.
- ▶ Kun mittari ja pumppu viestivät keskenään, mittari näyttää huomautusnäytöt, jotka muuten näkyisivät pumpussa. Kun pumpun huomautusnäyttö näkyy mittarissa, voit kuitata ja hylätä viestin painamalla OK. Sinun pitää silti tehdä huomautuksessa suositellut toimenpiteet.



1.1 Erot mittarin toiminnassa, kun se on yhdistetty pumppuun

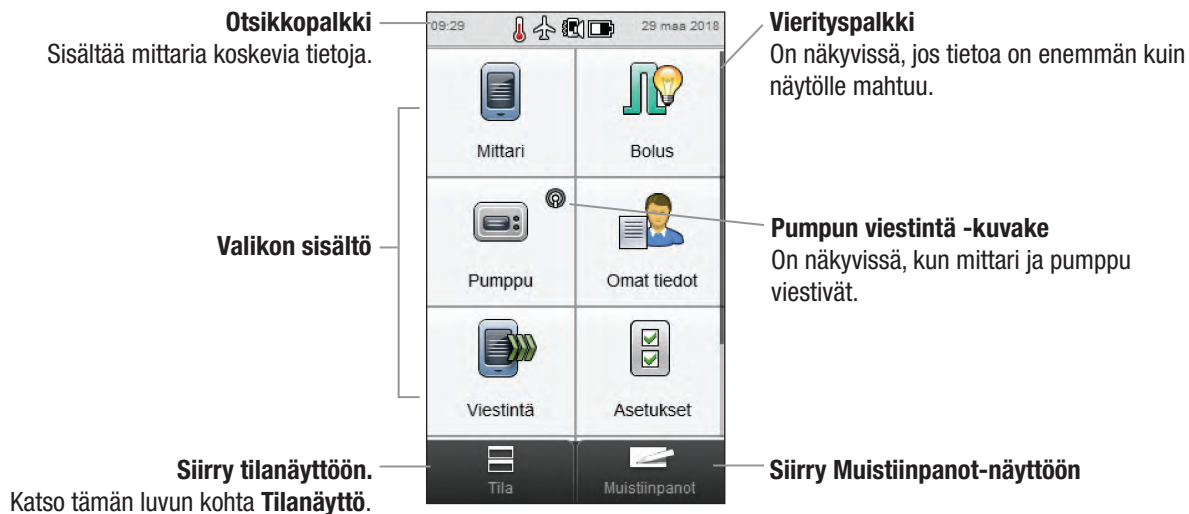
Jos olet käyttänyt mittaria tai pumpppua sellaisenaan ennen yhdistämistä, sinun on hyvä tietää, että yhdistettyinä ne toimivat toisin seuraavasti:

- ▶ Bolusehdotusta voi käyttää annostelevaan suositeltu bolus välittömästi.
- ▶ Kun mittari laskee bolusehdotuksen, boluksen enimmäismäärä otetaan pumpun asetuksista.
- ▶ Boluksia voi säätää paljon pienemmin askelin. Jos bolus on vähintään 10 yksikön suuruinen, insuliinin lisäys on 0,1 yksikköä. Jos bolus on alle 10 yksikön suuruinen, insuliinin lisäys on 0,05 yksikköä. Tämä pätee myös manuaalisesti syötettyihin bolustietoihin, jotka ovat uusissa päiväkirjatietueissa.
- ▶ Koska insuliinin lisäystä ja boluksen enimmäismäärää koskevat asetukset otetaan pumpusta, nämä asetukset eivät ole käytettävissä mittarin järjestelmäasetuksissa.
- ▶ Basaali on Pumpun valikossa eikä Bolustiedot- tai Yksit.koht. vs-tulos -näytössä.
- ▶ Basaaliannosmuistutus ei ole enää käytettävissä.
- ▶ Basaali ei enää näy näytössä, kun päiväkirjatietueita syötetään manuaalisesti.

1.2 Aloitusnäyttö

Aloitusnäyttö on se näyttö, joka näkyy, kun mittari käynnistyy. Aloitusnäyttönä voi olla joko päävalikko- tai tilanäyttö. Jos haluat vaihtaa oletusaloitusnäyttöä, katso kohta **Oletusaloitusnäyttö** Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.

1.2.1 Päävalikkonäyttö



Otsikkopalkissa näkyvät kellonaika ja päivämäärä.

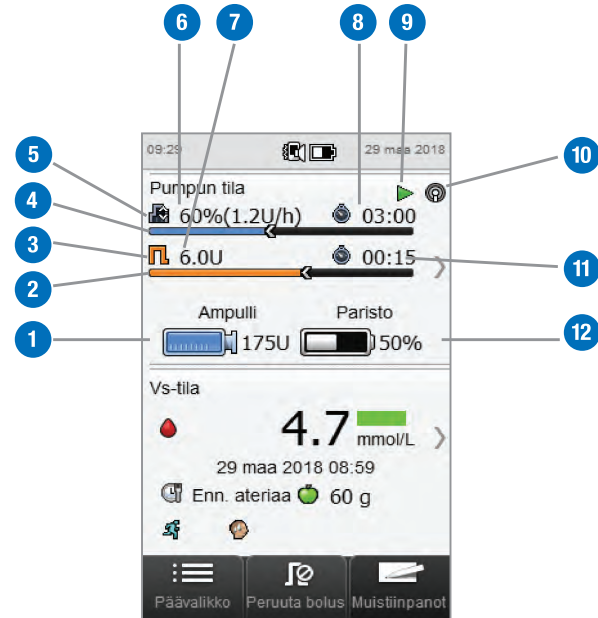
Otsikkopalkissa näkyvien kuvakkeiden selitykset ovat Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen luvussa **Tietoa diabetesmanagerista**.

1.2.2 Tilanäyttö

Kun mittari ja pumppu on yhdistetty, tilanäytössä näkyvät pumpun tila ja tiedot viimeisimmästä kelvollisesta verensokerimittauksesta.

Yksityiskohtainen kuvaus tilanäytön Vs-tila-osiesta on Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen luvussa **Tietoa diabetesmanagerista**.

Jos haluat nähdä Pumpun tila- tai Vs-tila-osion koko näytön suuruisena, kosketa kyseistä kohtaa tilanäytöstä.



1	Ampullin sisältö Näyttää montako yksikköä insuliinia ampullissa on jäljellä.
2	Boluksen edistymispalkki Näyttää aktiivisen boluksen määrän ja annostelun keston (ei näkyvissä, jos boluksen annostelu ei ole käynnissä).
3	Bolustyyppikuvake Osoittaa aktiivisen boluksen tyytin.
4	TBA:n edistymispalkki Näyttää aktiivisen tilapäisen basaalin annosnopeuden määrän ja keston.
5	Basaalikuvake Osoittaa, mikä basaalin profiili  tai tilapäinen basaalin annosnopeus (TBA)  on aktiivinen.
6	Basaalin annosnopeus Näyttää basaalin annosnopeuden yksikköinä tunnissa (U/h). Tilapäisissä basaalin annosnopeuksissa tässä näkyy myös aktiivisen basaalin profiilin aikajakson prosenttiarvon.

7	Jäljellä oleva bolusinsuliini Näyttää montako yksikköä bolusinsuliinia aktiivisesta boluksesta on jäljellä.
8	Jäljellä oleva TBA-aika Näyttää, kuinka pitkä aika aktiivista tilapäistä basaalin annosnopeutta on jäljellä.
9	Pumpun tila Osoittaa, onko pumppu käynnissä  vai pysäytetty  .
10	Viestintäkuvake Osoittaa, että mittari ja pumppu viestivät.
11	Jäljellä oleva bolusaika Näyttää, kuinka pitkä aika hidastettua tai yhdistelmäbolusta on jäljellä.
12	Pumpun pariston varaustaso Näyttää pumpun pariston jäljellä olevan varaustason.

2.1 Pariston lataaminen

Lataa paristo kytkemällä USB-kaapeli joko pistorasiaan tai tietokoneeseen. Jottei pariston latauksessa tulisi ongelmia, käytä mittarin mukana tulleita USB-kaapelia ja USB-virta-adapteria. Lataamiseen kannattaa käyttää mieluiten pistorasiaa, sillä se on nopeampaa ja kokonaan tyhjentyneen pariston lataaminen kestää tällöin noin 3,5 tuntia. Mittarin lataaminen tietokoneesta kestää paljon kauemmin. Käytä pistorasiaa, jos pariston virta on erittäin vähissä tai sitä ei ole ladattu pitkään aikaan.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos pariston päästää aivan tyhjäksi, sen kyky säilyttää lataus heikkenee. Paristo on hyvä ladata säännöllisesti, esimerkiksi kerran päivässä. Mittarin pitäminen kytkettynä latausjohtoon ei vahingoita paristoa.
- ▶ Mittarin ollessa kytkettynä verensokerimittausta ei voi tehdä.



Pariston lataaminen pistorasiasta

1 Läpinäkyvä muovikansi



Vapautin

Jos virta-adapteri on jo koottu, siirry vaiheeseen 4. Kootaksesi virta-adapterin irrota läpinäkyvä muovikansi painamalla vapautinta keskeltä. Irrota läpinäkyvä muovikansi työntämällä sitä nuolen suuntaan.

2

Paina kaksipiikkinen pistotulppa siihen kohtaan, jossa muovikansi oli, niin että se napsahtaa kunnolla paikalleen. Älä yritä painaa pistotulppaa väkisin paikalleen. Se sopii paikalleen vain yhdessä asennossa.

3



Kytke USB-kaapelin suuri pää virta-adapteriin.

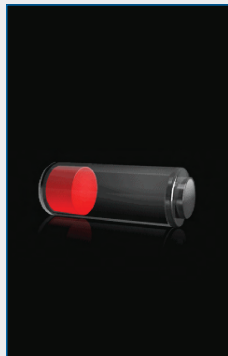
4



Kytke USB-kaapelin pieni pää mittariin.

5

Kytke virta-adapteri pistorasiaan. Jos pariston virta on erittäin vähissä, mittari ei käynnisty moneen minuuttiin.



Kun kytkentä on onnistunut, mittarissa näkyy paristonlatausnäyttö 3 sekunnin ajan.

Seuraavalla näytöllä (joko päävalikko- tai tilanäyttö) näkyy paristokuvake,  joka osoittaa lataustilan.

6

Kun paristokuvake osoittaa, että paristo on ladattu täyteen , voit irrottaa mittarin.

Pariston lataaminen tietokoneesta

1



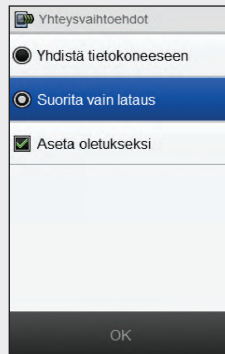
Kytke USB-kaapelin pieni pää mittariin.

2



Kytke USB-kaapelin suuri pää tietokoneen vapaaseen USB-porttiin. Jos pariston virta on erittäin vähissä, mittari ei käynnisty. Lataa paristo pistorasiasta.

3



Valitse **Suorita vain lataus**. Voit myös valita **Aseta oletukseksi**, jottei tämä näyttö tulisi esiin joka kerta kun kytket USB-kaapelin tietokoneeseen. Valitse **OK**.

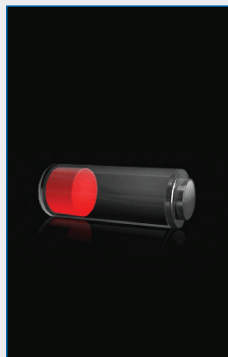
HUOMAUTUS

- **Yhteysvaihtoehdot**-näyttö ei aukea, jos olet aiemmin valinnut **Aseta oletukseksi**.
- Jos haluat poistaa oletusasetuksen, siirry päävalikkoon ja valitse **Viestintä** > **Asetukset**. Valitse **Kysy aina USB-yhteyttä luotaessa**. Valitse **Tallenna**.



HUOMAUTUS

Jos haluat ladata pariston, tietokoneen on oltava käynnissä eikä se saa olla lepo- eikä valmiustilassa.



Kun kytkentä on onnistunut, mittarissa näkyy paristonlatausnäyttö 3 sekunnin ajan.

Seuraavalla näytöllä (joko päävalikko- tai tilanäyttö) näkyy paristokuvake , joka osoittaa lataustilan.

HUOMAUTUS

Tietokone ei lataa paristoa, ellei mittarissa ole näkyvissä paristonlatausnäyttöä tai paristonlatauskuvaketta tai jos näkyvissä on [Lataa mittari pian](#) -tietonäyttö. Lataa paristo pistorasiasta.



4

Kun paristokuvake osoittaa, että paristo on ladattu täyteen , voit irrottaa mittarin.

2.2 Ohjattu asennus

Ohjattu asennus käynnistyy, kun käynnistät mittarin ensimmäisen kerran. Ohjattu asennus täytyy suorittaa loppuun saakka ennen ensimmäisen verensokerimittauksen suorittamista.

Ohjattu asennus auttaa valitsemaan seuraavat asetukset:

- ▶ mittarin kieli
- ▶ kellonaika ja päivämäärä
- ▶ yksiköt (hiilihydraatti)
- ▶ verensokerin hypo- ja hyper-varoitusraja (ala- ja yläraja)
- ▶ aikajaksot
- ▶ bolusehdotus (valinnainen)
- ▶ vs-mittauksen muistutukset (valinnainen).



VAARA

On tärkeää, että keskustelet omista asetuksistasi (varoitusrajat, aikajaksot, bolusehdotukset ja vs-mittauksen muistutukset) terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

HUOMAUTUS

- ▶ Ohjattu asennus käynnistyy joka kerta, kun käynnistät mittarin, kunnes olet suorittanut asennuksen valmiiksi.
- ▶ Jos sammutat mittarin ohjatun asennuksen ollessa käynnissä, sinun täytyy vahvistaa kaikki asetukset uudelleen, jotta asennus voidaan suorittaa loppuun.
- ▶ Jos haluat palata ohjatun asennuksen aiempaan näyttöön, valitse [Takaisin](#).
- ▶ Jos päätät olla asettamatta bolusehdotusta ja vs-mittauksen muistutuksia ohjatun asennuksen aikana, nämä ominaisuudet voi asettaa myöhemmin. Tietoa näiden ominaisuuksien asettamisesta ohjatun asennuksen päätyttyä on kohdassa **Bolusehdotuksen asettaminen Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** luvussa **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen**.
- ▶ Mittarin oletusasetukset ja tämän käyttöohjeen kuvissa näkyvät asetukset ovat vain esimerkkejä.



2.3 Ohjatun asennuksen suorittaminen

Tämän käyttöohjeen kohdassa **Tärkeitä tietoja** on selitetty yksityiskohtaisesti ohjatun asennuksen yhteydessä määritettävät asetukset.

1

Virtanäppäin



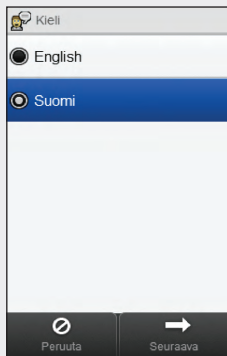
Mittarin ollessa sammuksissa käynnistä se painamalla virtanäppäintä.

2



Mittari värisee ja antaa merkkiään, ja tämä aloitusnäyttö ilmestyy hetkeksi näkyviin (sama näyttö tulee esiin joka kerta kun mittari käynnistetään).

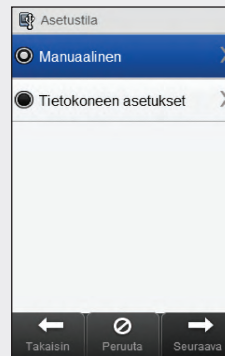
3



Valitse luettelosta haluamasi kieli. Valitse [Seuraava](#).

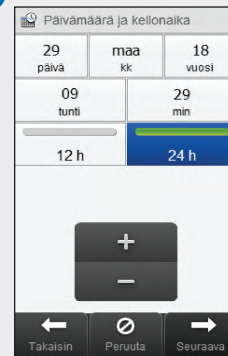
4

Jos käytät Accu-Chek 360°-asetusohjelmistoa: Jatka asetusten määrittämistä ohjelmistoa käyttäen kytkemällä mittari tietokoneeseen, valitsemalla [Tietokoneen asetukset](#) ja sitten [Seuraava](#). Sinun ei tarvitse noudattaa muita tämän kohdan vaiheita.



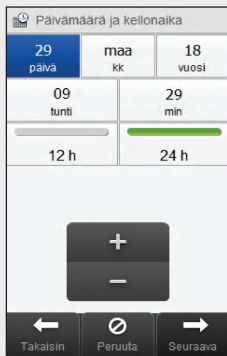
Jatka asetusten määrittämistä mittarilla valitsemalla [Manuaalinen](#). Valitse [Seuraava](#).

5



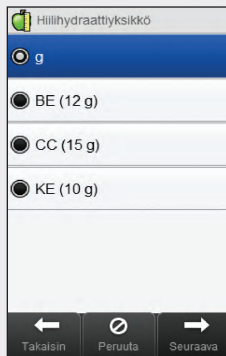
Aseta tarvittaessa kellonajan muoto valitsemalla [12 h](#) tai [24 h](#).

6



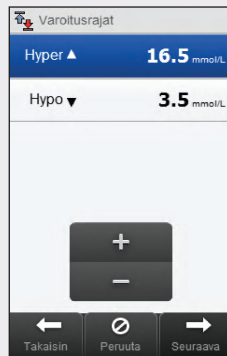
Aseta päivämäärä ja kellonaika. Valitse [Seuraava](#).

7



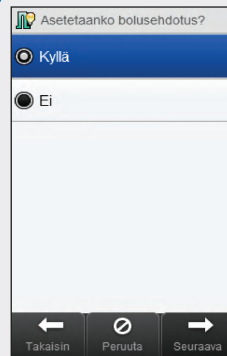
Valitse sopiva hiilihydraattisyksikkö. Valitse [Seuraava](#).

8



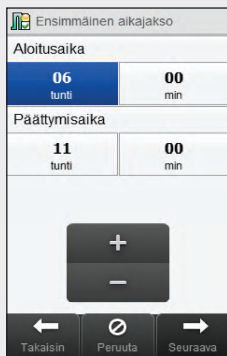
Aseta [Hyper](#)- ja [Hypo](#)-varoitusraja (ylä- ja alaraja). Valitse [Seuraava](#).

9



Valitse [Kyllä](#), jos haluat bolusehdotuksen. Valitse [Ei](#), jos et halua bolusehdotusta. Valitse [Seuraava](#).

10



Ensimmäinen aikajakso

Aloitusaika

06 tunti 00 min

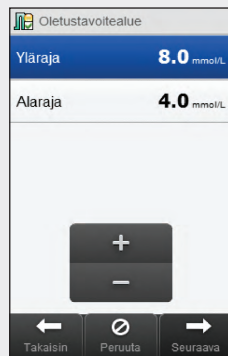
Päättymisaika

11 tunti 00 min

Takaisin Peruuta Seuraava

Aseta ensimmäisen aikajakson aloitus- ja päättymisaika. Valitse **Seuraava**.

11



Oletustavoitealue

Yläraja 8.0 mmol/L

Alaraja 4.0 mmol/L

Takaisin Peruuta Seuraava

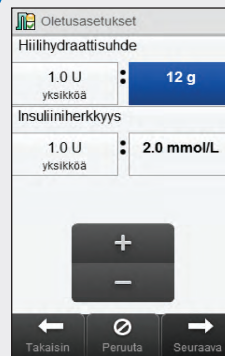
Aseta tavoitealue. Valitse **Seuraava**.

HUOMAUTUS

Jos valitset, ettet halua bolusehdotusta, ohjattu asennus ohittaa vaiheen 12.



12



Oletusasetukset

Hiilihydraattisuhde

1.0 U yksikköä : 12 g

Insuliiniherkkyys

1.0 U yksikköä : 2.0 mmol/L

Takaisin Peruuta Seuraava

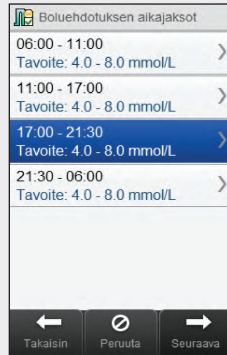
Aseta **hiilihydraattisuhde** ja **insuliiniherkkyys**. Valitse **Seuraava**.

13



Valitse **OK**.

14



Valitse toinen aikajakso, jos haluat muokata sen **Päättymisaikaa**, **Ylärajaa** ja **Alarajaa**. Valitse **Seuraava**, kun olet lopettanut aikajaksojen muokkaamisen.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos bolusehdotus on käytössä, voit asettaa kullekin aikajaksolle myös hiilihydraattisuhteen ja insuliiniherkkyyden.
- ▶ Jos haluat palauttaa kaikki muokkaamasi aikajaksot oletusarvoihin, valitse **Peruuta** ja sitten **Kyllä**. Tämä käynnistää mittarin asennusprosessin uudelleen.
- ▶ Jos valitsit, ettei halua bolusehdotusta, näyttöön tulee **Valmis** eikä **Seuraava**. Lopeta ohjattu asennus valitsemalla **Valmis**.



15

Terveystapahtumat	
 Liikunta 1	-30 %
 Liikunta 2	-50 %
 Stressi	10 %
 Sairaus	0 %

+

-

← Takaisin
⊘ Peruuta
→ Seuraava

Aseta haluamillesi terveystapahtumille prosenttiluvut. Vierittämällä saat esiin lisää vaihtoehtoja. Valitse **Seuraava**.

16

Ehdotuksen asetukset	
Vs-nousu	5.0 mmol/L
Välipalakoko	5 g
Vaikutusaika	03:00 hh:mm
Huippupitoisuus	01:30 hh:mm

+

-

← Takaisin
⊘ Peruuta
✓ Valmis

Aseta **Vs-nousu**, **Välipalakoko**, **Vaikutusaika** ja **Huippupitoisuus**. Lopeta ohjattu asennus valitsemalla **Valmis**.

HUOMAUTUS

Apua ohjatun asennuksen sisältämien asetusten määrittämiseen saat terveydenhuollon ammattilaiselta ja lukemalla **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeesta** luvun **Bolusehdotus**.



2.4 Tärkeitä tietoja

2.4.1 Hiilihydraattiyksikkö

Mittarissa on käytettävissä useita hiilihydraattiyksiköitä, joista voit valita parhaiten tarpeisiisi sopivan. Käytössä ovat seuraavat hiilihydraattiyksiköt:

Lyhenne	Mittayksikkö	Vastaava grammamäärä
g	Gramma	1 gramma
KE	Kohlenhydrateinheit (hiilihydraattiyksikkö)	10 grammaa
BE	Bread Equivalent	12 grammaa
CC	Carbohydrate Choice	15 grammaa

HUOMAUTUS

KE-, BE-, ja CC-arvoja vastaavia grammamääriä voi muuttaa Accu-Chek 360° -asetusohjelmiston avulla. Edellisessä taulukossa on vastaavien grammamäärien oletusarvot.



2.4.2 Varoitusrajat

Voit valita verensokerin hyper- ja hypo-varoitusrajan (ylä- ja alarajan) tarpeittesi mukaan.

Jos verensokerin mittaustulos ylittää hyper-varoitusrajan tai alittaa hypo-varoitusrajan, mittarin näyttöön tulee varoitus.

- ▶ Aseta hyper-varoitusraja kaikkien aikajaksojen tavoitealueiden yläpuolelle.
- ▶ Aseta hypo-varoitusraja kaikkien aikajaksojen tavoitealueiden alapuolelle.

2.4.3 Aikajaksot

Oman aikataulusi mukaan asetetut aikajaksot auttavat sinua ja terveydenhuollon ammattilaista havaitsemaan, miten päivittäiset toimet ja elämäntapa voivat vaikuttaa verensokeripitoisuuteen.

Aikajaksot kattavat yhteensä 24 tuntia.

Mittariin on asetettu 4 oletusaikajaksoa. Voit asettaa enintään 8 aikajaksoa. Kaikkia oletusaikajaksoja voi muuttaa.

Ohjatun asennuksen loppuunsaattamiseksi sinun on määritettävä ja tallennettava aikajaksojen oletusasetukset. Jokaisen aikajakson täytyy kestää vähintään 15 minuuttia, ja jaksoja voi pidentää vain 15 minuuttia kerralla. Kun asetat aikajakson päättymisajan, mittari asettaa sen automaattisesti seuraavan aikajakson aloitusajaksi.

Jokaiselle aikajaksolle voidaan asettaa erilainen verensokerin tavoitealue. Jokaisen aikajakson tavoitealueen täytyy olla hypo- ja hyper-varoitusrajan välissä.

Kun oletusaikajaksojen asetukset on määritetty, niitä käytetään kaikkiin muihin aikajaksoihin. Jos bolusehdotus on asetettu, oletusaikajaksolle täytyy asettaa hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys. Jokaiselle aikajaksolle voidaan asettaa erilainen hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys.

Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa aikajaksojen asetusten määrittämisestä.

2.4.4 Bolusehdotus

Bolusehdotusominaisuus laskee vuorokaudenajan ja muuttuvien tilanteiden mukaan mukautetun boluksen. Toiminto on käytössä vain, jos asetat bolusehdotuksen mittariin.

Mittarin antama bolusehdotus on tarkoitettu vain ehdotukseksi.

Yksityiskohtaisempaa tietoa bolusehdotuksesta on **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** luvussa **Bolusehdotus**.

Hiilihydraattisuhde

Hiilihydraattisuhde on tiettyä hiilihydraattimäärää kohti tarvittava insuliinimäärä.

Määritä sinulle sopiva hiilihydraattisuhde terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Insuliiniherkkyys

Insuliiniherkkyys on insuliinimäärä, joka tarvitaan alentamaan verensokeria tietyllä määrällä.

Määritä sinulle sopivat insuliiniherkkyysasetukset terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Terveystapahtumat

Terveystapahtumia käytetään selvittämään vointia tai verensokeriarvoon mahdollisesti vaikuttavia toimia. Voit asettaa jokaiselle terveystapahtumalle bolusehdotusta muuttavan prosenttiluvun.

Mittarissa ovat käytettävissä seuraavat terveystapahtumat:

- ▶ Liikunta 1
- ▶ Liikunta 2
- ▶ Stressi
- ▶ Sairaus
- ▶ Kuukautiskierto
- ▶ Mukautettu (1–3)

Positiivinen prosenttiluku lisää boluksen määrää ja negatiivinen prosenttiluku (-) vähentää sitä. Määritä kullekin terveystapahtumalle sinulle sopiva prosenttiluku yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Ehdotuksen asetukset

Vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus ovat bolusehdotuksen asetuksia. Alla on tarkempi kuvaus jokaisesta asetuksesta.

Vs-nousu

Pidetään normaalina, että verensokeripitoisuus kasvaa jonkin verran aterioiden aikana tai niiden jälkeen, vaikka bolus on annosteltu.

Syötä suurin verensokeripitoisuuden nousu, joka voidaan hyväksyä aterian jälkeen ilman ylimääräistä korjaavaa bolusta.

Välipalakoko

Välipalakoko määrittää kynnysarvon, jota suuremmat hiilihydraattimäärät laukaisevat vs-nousun.

Vaikutusaika

Aika boluksen alusta siihen, kun verensokeripitoisuuden odotetaan palaavan tavoitetasolle.

Vaikutusaikaa voi säätää yksilöllisten tarpeiden mukaan tietyllä aikavälillä (1½ tunnista 8 tuntiin). Jos olet epävarma, mikä insuliinin vaikutusaika sinulla on, tarkista asia terveydenhuollon ammattilaiselta.

Kokonaisvaikutusaika sisältää myös huippupitoisuuden.

Huippupitoisuus

Huippupitoisuus on aika, jonka odotetaan kuluvan ennen kuin insuliini alkaa laskea verensokeripitoisuutta elimistössä.

3 Mittarin ja pumpun viestintä

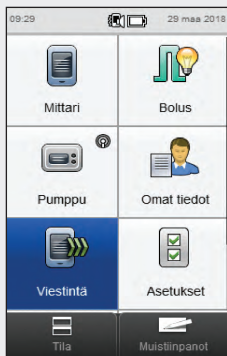
3.1 Mittarin ja pumpun yhdistäminen

Ennen kuin mittaria voi käyttää pumpun kaukosäätimenä, mittari ja pumppu täytyy yhdistää. Jos sait mittarin ja pumpun samassa pakkauksessa, ne on valmiiksi yhdistetty.

Kun mittari ja pumppu on yhdistetty, yhdistämisasetukset on tallennettu molempiin laitteisiin, joten niitä ei tarvitse yhdistää uudelleen. Jos mittarin ja pumpun välinen viestintä lopetetaan tai keskeytyy jostain syystä, viestintä jatkuu automaattisesti, kun laitteet ovat viestintäetäisyydellä toisistaan eikä pumpun näyttö ole aktiivinen.

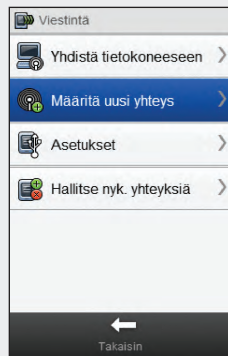
Päävalikko > Viestintä > Määritä uudet yhdistämisasetukset > Laitteet

1



Valitse mittarin päävalikosta **Viestintä**.

2

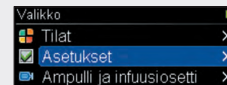


Valitse **Määritä uudet yhdistämisasetukset**.



Mittarissa avautuu **Valmistele laite** -näyttö.

3



Valitse pumpusta **Asetukset**.

4



Valitse **Viestintä**.

5

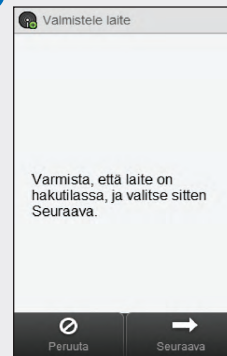


Valitse **Lisää laite**.

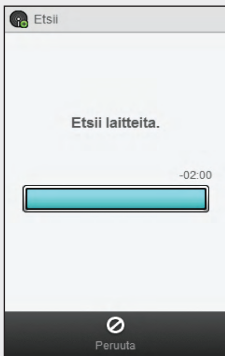


Pumpussa avautuu **Lisää laite**-näyttö, jossa näkyy pumpun sarjanumero.

6



Valitse mittarista **Seuraava**.



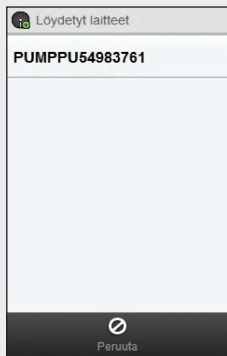
Mittarissa näkyy **Etsii**-näyttö sen etsiessä hakutilassa olevia Bluetooth- laitteita.

HUOMAUTUS

- ▶ Mittarin voi yhdistää vain 1 pumppuun kerrallaan. Jos jompikumpi laite on ollut aiemmin yhdistettynä toiseen laitteeseen (jos esimerkiksi mittari tai pumppu vaihdetaan), aiempi yhteys on ensin purettava. Katso ohjeet laitteiden yhteyden purkamiseen tämän luvun kohdasta **Mittarin ja pumpun yhteyden purkaminen**.
- ▶ Kun pumppu on Lisää laite -tilassa, se lähettää signaalia, jonka siihen yhdistettävät laitteet pystyvät havaitsemaan.
- ▶ Tarkempaa tietoa pumpun asettamisesta Lisää laite -tilaan on **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa**.



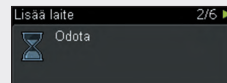
7



Valitse luettelosta pumpun näytöllä näkyvä sarjanumero.

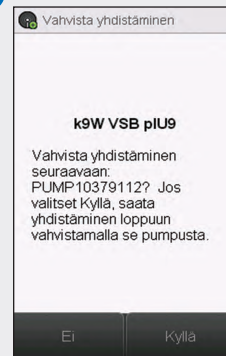


Mittari yrittää muodostaa yhteyttä pumppuun, ja **Yhdistää**-näyttö on auki.

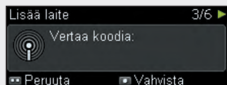


Pumpussa avautuu **Lisää laite** -näyttö.

8



Varmista, että mittarin PIN-koodi vastaa pumpun näytöllä näkyvää koodia. Valitse mittarista **Kyllä**.



Vahvista tämä pumpusta.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos PIN-koodi ja sarjanumero eivät vastaa mittariin yhdistettävän laitteen koodia ja numeroa, valitse **Ei**.
- ▶ Jos mittari ei pysty muodostamaan yhteyttä valittuun laitteeseen, avautuu **Laitetta ei yhdistetty** -näyttö. Palaa **Viestintä**-valikkoon valitsemalla **OK**.



9



Valitse **OK**.

HUOMAUTUS

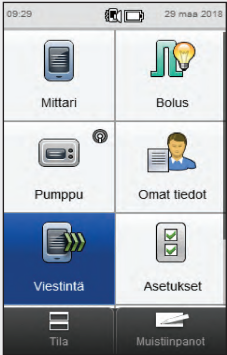
- ▶ Langaton Bluetooth- viestintä on käynnistettävä ja mittari on yhdistettävä pumppuun, jotta pumpun toimintoja voi ohjata mittarista.
- ▶ Kun mittari on yhdistetty pumppuun, mittarin oletusaloitusnäyttönä ei ole **päävalikko** vaan **tilanäyttö**. Tietoa **tilanäytöstä** on tämän käyttöohjeen luvun **Yleiskatsaus** kohdassa **Aloituspäätö**.
- ▶ Jos mittarin ja pumpun välinen viestintä katkeaa ja pumpussa tapahtuu virhe, virheilmoitus ei näy mittarissa. Jos käynnistät mittarin ja yhdistät sen uudelleen pumppuun, virheilmoitus näkyy mittarissa.



3.2 Mittarin ja pumpun yhteyden purkaminen

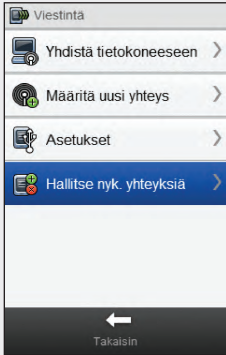
Päävalikko > Viestintä > Hallitse nykyisiä yhteyksiä

1



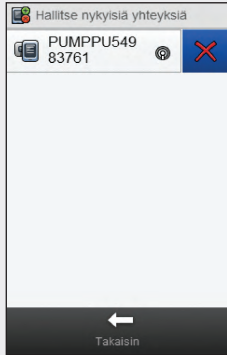
Valitse päävalikosta **Viestintä**.

2



Valitse **Hallitse nykyisiä yhteyksiä**.

3



Valitse **X** pumpun nimen vierestä.

4



Valitse **Kyllä**.

HUOMAUTUS

Tämä prosessi purkaa mittarin yhteyden ja lopettaa mittarin ja pumpun välisen viestinnän. **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa** on ohjeet yhdistämistietojen poistamiseen pumpusta.



4

Mittarin käyttö pumpun kaukosäätimenä



VAARA

Tarkista verensokeriarvosi ja korvaa puuttuva insuliini heti, jos insuliinin annostelu keskeytyy jostain syystä.

Esimerkiksi:

- ▶ Pysäytät pumpun.
- ▶ Pumpussa on tekninen ongelma.
- ▶ Ampulli ja/tai infuusiosetti vuotaa.
- ▶ Infuusiosetissä on tukos.
- ▶ Kanyyli on luiskahtanut ulos infuusiosetistä.



VAARA

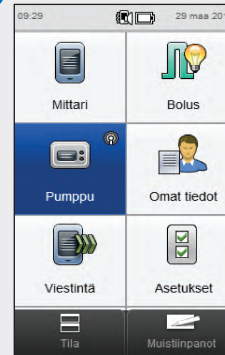
Jos pumpun ja mittarin välinen viestintä keskeytyy tai ei enää jostain syystä toimi, mittarissa näkyy **M-68 Yhteys katkennut** -huomautus. Käytä pumpua siinä tapauksessa erikseen.

4.1 Pumpun valikon käyttö

Kun mittari on yhdistetty pumppuun, useat mittarin kauko-ohjaustoiminnot, jotka eivät aiemmin olleet käytettävissä, tulevat käyttöön. Näitä toimintoja voi käyttää [Pumpun valikon](#) kautta.

Päävalikko > Pumppu

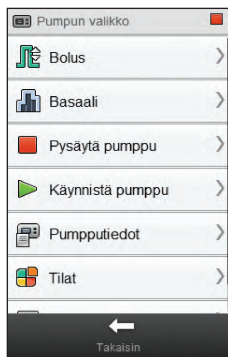
1



Valitse päävalikosta [Pumppu](#).

4.2 Tietoa mittarissa näkyvistä Pumpun valikon näytöistä

Pumpun valikko sisältää seuraavat vaihtoehdot:



Valikon vaihtoehto	Kuvaus
Bolus	Ohjelmoi ja annostele boluksia sekä luo ja muokkaa mukautettuja boluksia.
Basaali	Ohjelmoi, luo ja muokkaa tilapäisiä basaalin annosnopeuksia (TBA) sekä ohjelmoi ja ota käyttöön basaalin profiileja.
Pysäytä pumppu	Pysäytä insuliinin annostelu.
Käynnistä pumppu	Käynnistä insuliinin annostelu.
Pumpputiedot	Tarkastele tapahtuma-, bolus- ja TBA-tietoja sekä vuorokausiannoksia, pumpun ajastinta ja ohjelmistoversiota koskevia tietoja.
Tilat	Säädä signaalitiloja ja ota lentotila käyttöön tai pois käytöstä.
Asetukset	Ohjelmoi pumpun muistutuksia ja käsittele laitteen asetuksia sekä hoito-, kellonaika- ja päivämääräasetuksia.

Kuvake	Kuvaus
 Pumppu pysäytetty -kuvake	Osoittaa, että pumppu on pysäytetty. Tässä voi näkyä myös Pumppu käynnissä- tai Pumppu keskeytetty -kuvake.
 Pumppu käynnissä -kuvake	(Ei näy) Osoittaa, että pumppu on käynnissä.
 Pumppu keskeytetty -kuvake	(Ei näy) Osoittaa, että pumppu on keskeytetty.

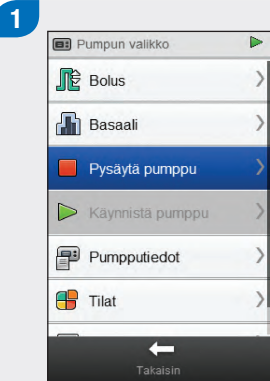
HUOMAUTUS

Jos pumppu antaa varoituksen tai virheilmoituksen mittarin kanssa viestiessään, varoitus tai virheilmoitus näkyy mittarissa. Varoituksen/virheilmoituksen voi hylätä molemmista laitteista painamalla mittarin ilmoitusnäytössä OK. Sinun pitää silti tehdä ilmoituksessa suositellut toimenpiteet; OK:n painaminen ei hoida toimenpiteitä automaattisesti.



4.3 Pumpun pysäyttäminen

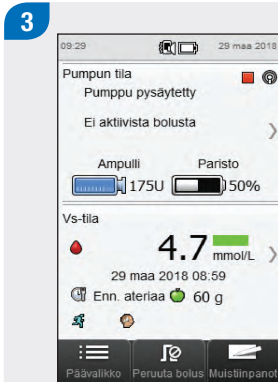
Päävalikko > Pumppu > Pysäytä pumppu



Valitse **Pumpun valikosta** vaihtoehto **Pysäytä pumppu**. Tämä pysäyttää insuliinin annostelun pumpusta.



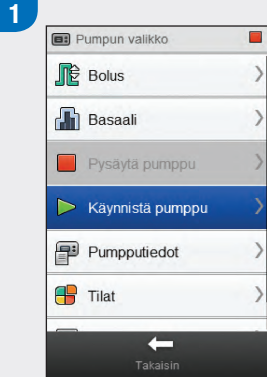
Valitse **Kyllä**.



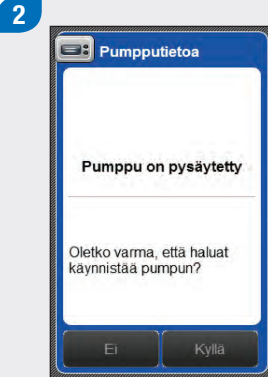
Mittarissa näkyy tilanäyttö, joka osoittaa, että pumppu on pysähtynyt.

4.4 Pumpun käynnistäminen

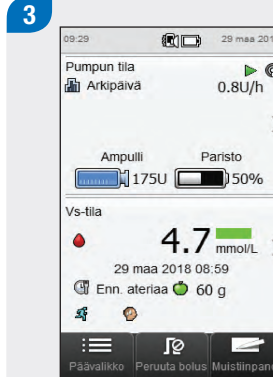
Päävalikko > Pumppu > Käynnistä pumppu



Valitse Pumpun valikosta **Käynnistä pumppu**. Tämä käynnistää insuliinin annostelun pumpusta.



Valitse **Kyllä**.



Mittarissa näkyy tilanäyttö, joka osoittaa, että pumppu on käynnistynyt.

5 Verensokerin mittaus

5.1 Verensokerimittauksen tekeminen

HUOMAUTUS

- ▶ Tarvitset mittaamiseen mittarin, testiliuskan, lansettikynän ja lansetin.
- ▶ Määritä mittarin asetukset ennen kuin teet ensimmäisen verensokerimittauksen.
- ▶ Mittarin ollessa kytkettynä verensokerimittausta ei voi tehdä.
- ▶ Verensokerista saatetaan käyttää lyhennettä vs, joka tarkoittaa samaa asiaa.

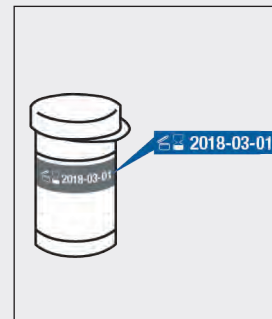


1



Pese ja kuivaa kätesi.
Valmistelee lansettikynä
käyttökuntoon.

2



Tarkista viimeinen
käyttöpäivämäärä
testiliuskapurkin kyljestä. Älä
käytä vanhentuneita
testiliuskoja.



Aseta testiliuska mittariin
nuolten osoittamaan
suuntaan. Mittari käynnistyy.

HUOMAUTUS

- ▶ Älä kosketa veripisaraa testiliuskalla ennen kuin **Aseta pisara** -näyttö avautuu.
- ▶ Varo, ettei testiliuskanpidikkeeseen pääse mitään nestettä.
- ▶ Jos ilmenee testiliuskavirhe, poista ja hävitä testiliuska. Toista mittaus käyttämällä uutta testiliuskaa.
- ▶ Imeytä veripisara testiliuskaan vasta sitten, kun olet asettanut testiliuskan mittariin.
- ▶ Testiliuskan ollessa mittarissa näppäimet ja kosketusnäytön valinnat eivät ole käytössä, ei myöskään virtanäppäin. Ne alkavat taas toimia, kun poistat testiliuskan mittarista tai kun mittaus on valmis.
- ▶ Muita tapoja käynnistää verensokerimittaus:
 - Valitse päävalikosta **Mittari** > **Vs-mittaus** tai **Bolus** > **Vs-mittaus**. Aseta testiliuska mittariin.
 - Kun näytössä näkyy vs-mittauksen muistutus, aseta testiliuska mittariin.



Testiliuskapurkin kuva on
näkyvissä muutaman
sekunnin. Jatka seuraavaan
vaiheeseen.

4



Aseta pisara -näyttö avautuu. Tee pisto lansettikynällä sormenpäähän.

5



Purista sormeä kevyesti tehostaaksesi verenkiertoa. Näin saat hyvän veripisaran.

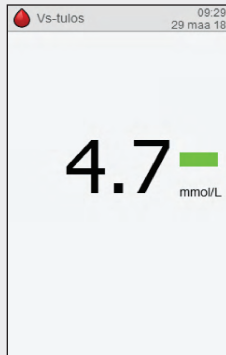
6



Kosketa veripisaraa testiliuskan keltaisen alueen **etureunalla**. Älä aseta verta testiliuskan päälle.



Analysoidaan-näyttö avautuu, kun testiliuskassa on riittävästi verta.



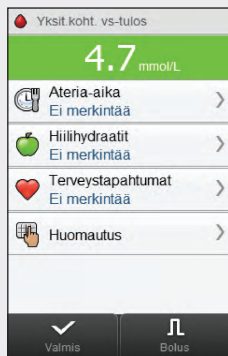
Tulos ilmestyy näyttöön.

HUOMAUTUS

- ▶ Tietoa verensokerin mittaustuloksista on **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** kohdissa **Tietoa verensokerin mittaustuloksista** ja **Poikkeavat verensokerin mittaustulokset**.
- ▶ Verensokerin mittaustulos on käytettävä bolusehdotukseen 10 minuutin kuluessa.



7



Noin 3 sekunnin kuluttua avautuu **Yksit.koht. vs-tulos**-näyttö. Irrota ja hävitä käytetty testiliuska. Toimi jollain seuraavista tavoista:

- ▶ Tee verensokerimittaus lisäämättä tietoja tai annostelematta bolusta: Valitse **Valmis**.

- ▶ Jos bolusehdotus on käytössä: Siirry kohtaan **Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen** tämän käyttöohjeen luvussa **Bolusten annostelu**.

- ▶ Jos bolusehdotus ei ole käytössä:
 - Lisää verensokerin mittaustuloksen kanssa tallennettavat tiedot: Siirry seuraavaan kohtaan, **Tietojen lisääminen verensokerin mittaustulokseen**. Boluksen voi annostella, kun tiedot on lisätty.
 - Annostele bolus lisäämättä tietoja: Valitse **Bolus**, ja siirry tämän luvun kohtaan **Boluksen annostelu ilman bolusehdotusta**.

5.2 Tietojen lisääminen verensokerin mittaustulokseen

Kun lisäät tietoja merkintäkenttiin, kirjaat missä olosuhteissa verensokerin mittaustulos on saatu. Näistä tiedoista on apua myöhemmin selvittäessä verensokeripitoisuuden vaihtelua. Noudata tämän kohdan vaiheita vain, jos bolusehdotus-ominaisuus ei ole käytössä. Jos bolusehdotus on käytössä, siirry kohtaan **Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen** tämän käyttöohjeen luvussa **Bolusten annostelu**.

1

Yksit. koht. vs.-tulos

4.7 mmol/L

Ateria-aika
Ei merkintää

Hiilihydraatit
Ei merkintää

Terveystapahtumat
Ei merkintää

Huomautus

✓
Valmis

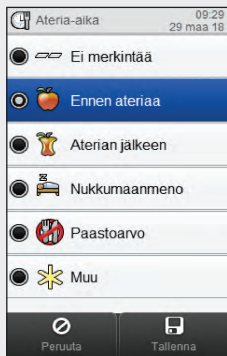
⌵
Bolus

Jos haluat lisätä tiedon, valitse se ja toimi seuraavalla sivulla annettujen ohjeiden mukaan.

52

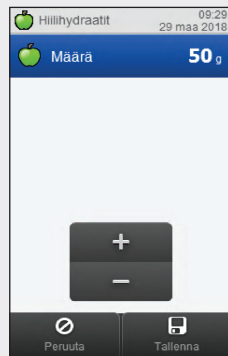
Näytöt, joissa lisätään tietoa yksityiskohtaisiin vs-tuloksiin

Ateria-aika



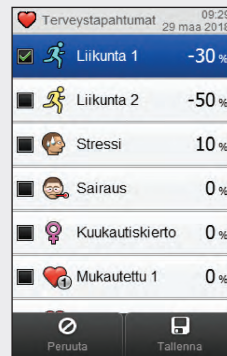
Valitse ateria-aika. Valitse [Tallenna](#).

Hiilihydraatit



Aseta nautittu hiilihydraattimäärä. Valitse [Tallenna](#).

Terveystapahtumat



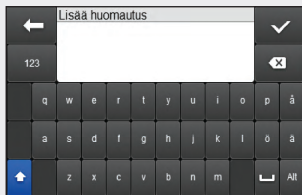
Valitse enintään 4 terveystapahtumaa. Valitse [Tallenna](#).

HUOMAUTUS

Jos bolusehdotus on käytössä ja valittuna on useita terveystapahtumia, mittarin "Muutos"-näytössä näkyy "---%". Sinun on syötettävä terveystapahtumien yhteenlaskettu prosenttiosuus, vaikka tämä prosenttiosuus olisi nolla.

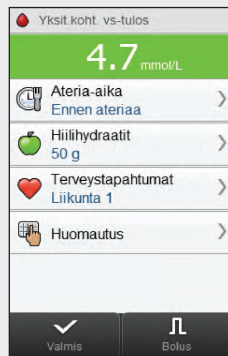


Huomautus



Kirjoita huomautus (enintään 60 merkkiä) tallennettavaksi yhdessä tämän tietueen kanssa. Valitse ✓.

2



Toimi jommallakummalla seuraavista tavoista:

- ▶ Tallenna tiedot ja annostelee sitten bolus: Valitse **Bolus**, ja jatka.
- ▶ Tallenna tiedot, mutta älä annostelee bolusta: Valitse **Valmis**.

5.3 Boluksen annostelu ilman bolusehdotusta

Vs-tulos
Tässä lukee **Ei mittausta**, jos viimeisen vs-tuloksen saamisesta on kulunut vähintään 10 minuuttia.

Hiilihydraattimäärä
Tässä lukee **Ei merkintää**, jos määrää ei ole syötetty.

Bolustyyppi
Katso seuraavaa taulukkoa.

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 U
Hiilihydraatit 50 g	5.00 U
Bolustyyppi Nopea	6.00 U
+ -	
← Edellinen	→ Seuraava

Kokonaisbolus
Korjaavan boluksen ja hiilihydraattiboluksen summa

Korjaava bolus
Insuliini tavoitetasosta poikkeavan verensokerin palauttamiseksi tavoitetasolle

Hiilihydraattibolus
Syömääsi ruokaa varten tarvittava insuliini

HUOMAUTUS

Kun **Bolus**-näyttö avautuu ensimmäisen kerran, siinä ei näy bolusmääriä. Bolusmäärät on itse syötettävä.



Bolustyyppi

Jos bolus ohjelmoidaan ilman bolusehdotusta, mittarissa näkyvä oletusbolustyyppi riippuu viestintätilasta pumpun kanssa.

Tila	Bolustyyppi
Mittari viestii pumpun kanssa, ja nopea bolus on saatavissa pumpusta.	Bolustyyppi on aluksi asetettu Nopea . Bolustyyppiä voi muuttaa.
Mittari viestii pumpun kanssa, ja nopea bolus ei ole saatavissa pumpusta.	Bolustyyppi on aluksi asetettu Manuaalisesti pumpusta . Bolustyyppiä voi muuttaa.
Mittari on yhdistetty pumppuun, mutta se ei viesti pumpun kanssa.	Bolustyyppi on aluksi asetettu Manuaalisesti pumpusta . Bolustyyppiä voi muuttaa.
Mittari on yhdistetty pumppuun, ja se viestii pumpun kanssa, mutta pumppu on keskeytetty tai pysäytetty.	Bolustyyppi on aluksi asetettu Kynä/ruisku . Bolustyyppiä voi muuttaa.
Mittaria ei ole yhdistetty pumppuun.	Bolustyyppi-näppäin ei ole näkyvässä. Bolustyyppi on asetettu Kynä/ruisku , eikä sitä voi muuttaa.

5.3.1 Nopean boluksen annostelu ilman bolusehdotusta

1

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 u
Hiilihydraatit 50 g	0.00 u
Bolustyyppi Nopea	
0.00 u	
+ -	
Takaisin	Seuraava

Vaihda tarvittaessa Nopeaan bolukseen valitsemalla **Bolustyyppi**. Muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 3.

2

Bolustyyppi	
☒	Nopea
☐	Hidastettu
☐	Yhdistelmä
☐	Kynä/ruisku
☐	Manuaalisesti pumpusta
Peruuta	Tallenna

Valitse **Nopea**. Valitse **Tallenna**.

3

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 u
Hiilihydraatit 50 g	0.00 u
Bolustyyppi Nopea	
0.00 u	
+ -	
Takaisin	Seuraava

Syötä bolusmäärät tarpeen mukaan. Jos haluat syöttää bolusmäärän, valitse joko korjaavan boluksen, hiilihydraattiboluksen tai kokonaisboluksen merkintäkenttä, ja syötä määrä.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos asetat ensin korjaavan boluksen tai hiilihydraattiboluksen, kokonaisbolusta ei voi muokata, mutta se päivittyy kuitenkin.
- ▶ Jos asetat ensin kokonaisboluksen, korjaavaa bolusta ja hiilihydraattibolusta ei voi muokata, mutta korjaava bolus päivittyy kuitenkin.



4

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 u
Hiilihydraatit 50 g	5.00 u
Bolustyyppi Nopea	6.00 u
+ -	
←	→
Takaisin	Seuraava

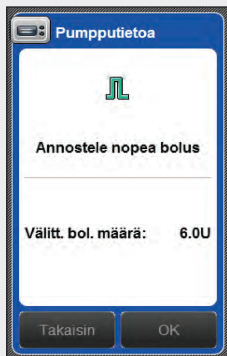
Valitse [Seuraava](#).

5

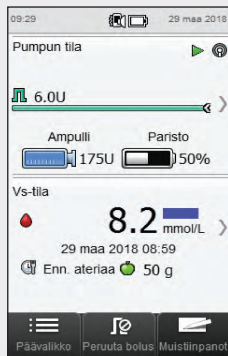
Nopea bolus	
Aseta väliitt. bol. määrä	6.0 u
+ -	
←	→
Takaisin	Seuraava

Valitse [Seuraava](#).

6



Valitse **Takaisin**, jos haluat muuttaa bolusta, tai **OK**, jos haluat annostella sen.



Pumppu annostelee boluksen ja mittarissa näkyy tilanäyttö, jossa näkyvät senhetkiset bolustiedot.

5.3.2 Hidastetun boluksen annostelu ilman bolusehdotusta

1

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 u
Hiilihydraatit 50 g	0.00 u
Bolustyyppi Nopea	0.00 u
+ -	
Takaisin Seuraava	

Valitse **Bolustyyppi**.

2

Bolustyyppi
☐ Nopea
☒ Hidastettu
☐ Yhdistelmä
☐ Kynä/ruisku
☐ Manuaalisesti pumpusta
Peruuta Tallenna

Valitse **Hidastettu**. Valitse **Tallenna**.

HUOMAUTUS

Hidastettu bolus on käytettävissä vain, jos mittariin on syötetty hiilihydraattibolus.



3

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 u
Hiilihydraatit 50 g	0.00 u
Bolustyyppi Hidastettu	0.00 u
+ -	
Takaisin Seuraava	

Syötä bolusmäärät tarpeen mukaan. Jos haluat syöttää bolusmäärän, valitse joko korjaavan boluksen, hiilihydraattiboluksen tai kokonaisboluksen merkintäkenttä, ja syötä määrä.

4

Bolus

8.2 mmol/L	1.00 U
Hiihihydraatit 50 g	5.00 U
Bolustyyppi Hidastettu	6.00 U

+
-

Takaisin Seuraava

Valitse **Seuraava**.

5

Hidastettu bolus

Aseta jatkettun bol. määrä	6.0 U
Aseta jatkettun bol. kesto	04:00 hh:mm

+
-

Takaisin Seuraava

Aseta **jatkettun bol. kesto**.
Valitse **Seuraava**.

6

Pumpputietoa

Annostelee hidastettu bolus

Jatket. bol. määrä: 6.0U
Jatketun bol. kesto: 04:00

Takaisin OK

Valitse **Takaisin**, jos haluat
muuttaa asetusta, tai **OK**, jos
haluat annostella boluksen.

Pumpun tila

6.0U 04:00

Ampulli 175U Paristo 50%

Vs-tila

8.2 mmol/L

29 maa 2018 08:59

Enn. aterialla 50 g

Päivävalikko Peruuta bolus Muistinpainot

Pumppu annostelee boluksen
ja mittarissa näkyy tilanäyttö,
jossa näkyvät senhetkiset
bolustiedot.

5.3.3 Yhdistelmäboluksen annostelu ilman bolusehdotusta

1

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 u
Hiilihydraatit 50 g	0.00 u
Bolustyyppi Nopea	
0.00 u	
+	
-	
Takaisin	Seuraava

Syötä bolusmäärät tarpeen mukaan. Jos haluat syöttää bolusmäärän, valitse joko korjaavan boluksen, hiilihydraattiboluksen tai kokonaisboluksen merkintäkenttä, ja syötä määrä.

2

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 u
Hiilihydraatit 50 g	5.00 u
Bolustyyppi Nopea	
6.00 u	
+	
-	
Takaisin	Seuraava

Valitse **Bolustyyppi**.

HUOMAUTUS

Yhdistelmäbolus on käytettävissä vain, jos mittariin on syötetty hiilihydraattibolus.



3

Bolustyyppi	
☐	Nopea
☐	Hidastettu
☒	Yhdistelmä
☐	Kyna/ruisku
☐	Manuaalisesti pumpusta
Peruuta	Tallenna

Valitse **Yhdistelmä**. Valitse **Tallenna**.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos asetat ensin korjaavan boluksen tai hiilihydraattiboluksen, kokonaisbolusta ei voi muokata, mutta se päivittyy kuitenkin.
- ▶ Jos asetat ensin kokonaisboluksen, korjaavaa bolusta ja hiilihydraattibolusta ei voi muokata, mutta korjaava bolus päivittyy kuitenkin.
- ▶ Jos syötät hiilihydraattiboluksen eikä hiilihydraattimäärää ole syötetty (vaiheessa 2 **Hiilihydraatit**-kohdassa lukee **Ei merkintää**), harkitse hiilihydraattimäärän syöttämistä. Valitse **Takaisin**, niin pääset syöttämään määrän. Määrää ei ole välttämätöntä syöttää, mutta mitä täydellisemmät tiedot ovat, sitä oikeammat bolusehdotukset saat jatkossa käyttäessäsi bolusehdotusta.



4

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 u
Hiilihydraatit 50 g	5.00 u
Bolustyyppi Yhdistelmä	6.00 u
+ –	
Takaisin	Seuraava

Valitse **Seuraava**.

5

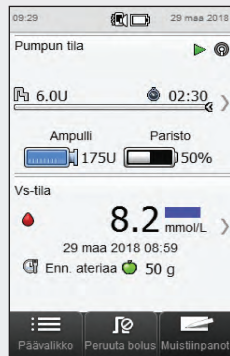
Yhdistelmäbolus	
Aseta välitt. bol. määrä	2.0 u
Aseta jatkettun bol. määrä	4.0 u
Aseta jatkettun bol. kesto	2:30 hh:mm
+ –	
Takaisin	Seuraava

Aseta **välitt. bol. määrä**, **jatkettun bol. määrä** ja **jatkettun bol. kesto**. Valitse **Seuraava**.

6



Valitse **Takaisin**, jos haluat muuttaa asetusta, tai **OK**, jos haluat annostella boluksen.



Pumppu annostelee boluksen ja mittarissa näkyy tilinäyttö, jossa näkyvät senhetkiset bolustiedot.

5.3.4 Kynä-/ruiskuboluksen annostelu ilman bolusehdotusta

1

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 u
Hiilihydraatit 50 g	0.00 u
Bolustyyppi Nopea	0.00 u
+ -	
← Takaisin → Seuraava	

Vaihda tarvittaessa Kynä-/ruiskubolukseen valitsemalla Bolustyyppi. Muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 3.

2

Bolustyyppi	
☐	Nopea
☐	Hidastettu
☐	Yhdistelmä
☒	Kynä/ruisku
☐	Manuaalisesti pumpusta
⊘ Peruuta 💾 Tallenna	

Valitse Kynä/ruisku. Valitse Tallenna.

3

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 u
Hiilihydraatit 50 g	0.00 u
Bolustyyppi Kynä/ruisku	0.00 u
+ -	
← Takaisin → Seuraava	

Syötä bolusmäärät tarpeen mukaan. Jos haluat syöttää bolusmäärän, valitse joko korjaavan boluksen, hiilihydraattiboluksen tai kokonaisboluksen merkintäkenttä, ja syötä määrä.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos asetat ensin korjaavan boluksen tai hiilihydraattiboluksen, kokonaisbolusta ei voi muokata, mutta se päivittyy kuitenkin.
- ▶ Jos asetat ensin kokonaisboluksen, korjaavaa bolusta ja hiilihydraattibolusta ei voi muokata, mutta korjaava bolus päivittyy kuitenkin.



4

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 U
Hiilihydraatit 50 g	5.00 U
Bolustyyppi Kynä/ruisku	6.00 U
+ -	
←	→
Takaisin	Seuraava

Valitse **Seuraava**.

5

Tietoa mittarista

Annotele kynä-ruiskubolus
Annotele kynällä tai ruiskulla 6.0 U.
Takaisin OK

Valitse **Takaisin**, jos haluat muuttaa bolusmäärää, tai **OK**. Annotele bolus kynällä tai insuliiniruiskulla.

5.3.5 Boluksen annostelu manuaalisesti pumpusta ilman bolusehdotusta

1

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 u
Hiilihydraatit 50 g	0.00 u
Bolustyyppi Nopea	
	0.00 u
+	
-	
Takaisin	Seuraava

Vaihda tarvittaessa **Manuaalisesti pumpusta** annosteltavaan bolukseen valitsemalla **Bolustyyppi**. Muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 3.

2

Bolustyyppi	
☐	Nopea
☐	Hidastettu
☐	Yhdistelmä
☐	Kynä/ruisku
☒	Manuaalisesti pumpusta
Peruuta	
Tallenna	

Valitse **Manuaalisesti pumpusta**. Valitse **Tallenna**.

3

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 u
Hiilihydraatit 50 g	0.00 u
Bolustyyppi Manuaalinen	
	0.00 u
+	
-	
Takaisin	Seuraava

Syötä bolusmäärät tarpeen mukaan. Jos haluat syöttää bolusmäärän, valitse joko korjaavan boluksen, hiilihydraattiboluksen tai kokonaisboluksen merkintäkenttä, ja syötä määrä.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos asetat ensin korjaavan boluksen tai hiilihydraattiboluksen, kokonaisbolusta ei voi muokata, mutta se päivittyy kuitenkin.
- ▶ Jos asetat ensin kokonaisboluksen, korjaavaa bolusta ja hiilihydraattibolusta ei voi muokata, mutta korjaava bolus päivittyy kuitenkin.



4

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 U
Hiilihydraatit 50 g	5.00 U
Bolustyyppi Manuaalinen	6.00 U
+ -	
←	→
Takaisin	Seuraava

Valitse **Seuraava**.

5

Pumpputietoa
Annostele bolus manuaalisesti pumpusta
Ohjelmoi pumpusta annosteltava bolus 6.0 U.
Takaisin OK

Valitse **Takaisin**, jos haluat muuttaa bolusmäärää, tai **OK**, jos haluat tallentaa boluksen. Ohjelmoi pumppu annostelemaan bolus.

6

Bolusten annostelu

HUOMAUTUS

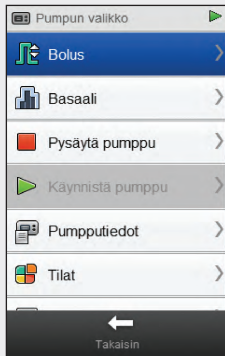
- ▶ **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa** on tarkat tiedot nopeista, hidastetuista ja yhdistelmäboluksista.
- ▶ Viiveeseen liittyvät ominaisuudet näkyvät mittarissa vain, jos olet ottanut viiveen käyttöön pumpussa.



6.1 Nopean boluksen ohjelmointi ja annostelu

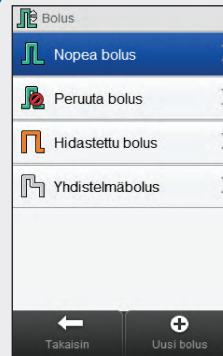
Päävalikko > Pumppu > Bolus > Nopea bolus

1



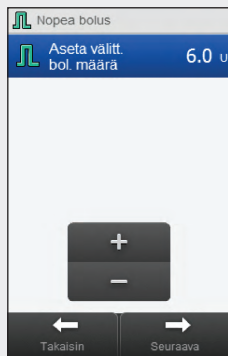
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Bolus.

2



Valitse Nopea bolus.

3



Aseta **välitt. bol. määrä**. Valitse **Seuraava**.

4



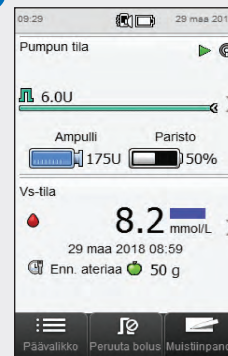
Valitse **OK**.

HUOMAUTUS

Valitsemalla **Takaisin** pääset takaisin edelliseen näyttöön bolusta annostelematta.



5

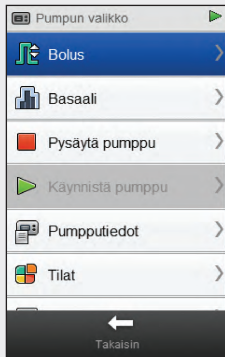


Pumppu annostelee boluksen ja mittarissa näkyy tilanäyttö, jossa näkyvät senhetkiset bolustiedot.

6.2 Hidastetun boluksen ohjelmointi ja annostelu

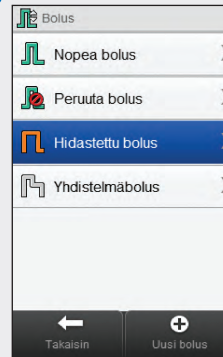
Päävalikko > Pumppu > Bolus > Hidastettu bolus

1



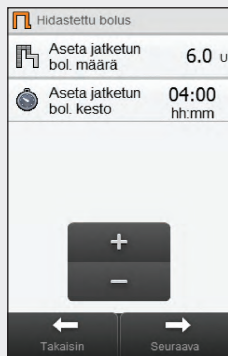
Valitse **Pumpun valikosta** vaihtoehto **Bolus**.

2



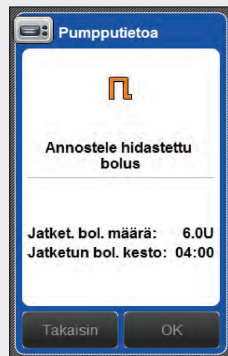
Valitse **Hidastettu bolus**.

3



Aseta **jatketun bol. määrä** ja **jatketun bol. kesto**. Valitse **Seuraava**.

4



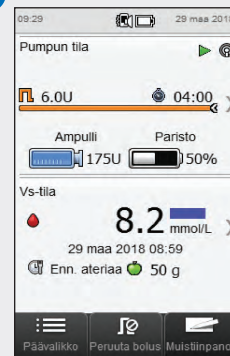
Valitse **OK**.

HUOMAUTUS

Valitsemalla **Takaisin** pääset takaisin edelliseen näyttöön bolusta annostelematta.



5

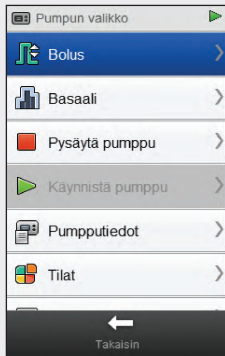


Pumppu annostelee boluksen ja mittarissa näkyy tilanäyttö, jossa näkyvät senhetkiset bolustiedot.

6.3 Yhdistelmäboluksen ohjelmointi ja annostelu

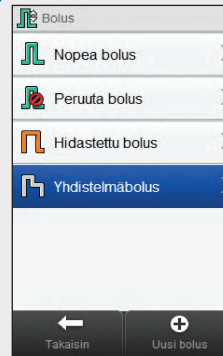
Päävalikko > Pumppu > Bolus > Yhdistelmäbolus

1



Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Bolus.

2



Valitse Yhdistelmäbolus.

3

Aseta **välitt. bol. määrä**, **jatketun bol. määrä** ja **jatketun bol. kesto**. Valitse **Seuraava**.

4

Valitse **OK**.

HUOMAUTUS

Valitsemalla **Takaisin** pääset takaisin edelliseen näyttöön bolusta annostelematta.



5

Pumppu annostelee boluksen ja mittarissa näkyy tilanäyttö, jossa näkyvät senhetkiset bolustiedot.

6.4 Mukautetun boluksen ohjelmointi ja annostelu

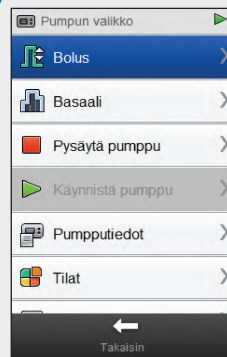
Päävalikko > Pumppu > Bolus > Mukautettu bolus

HUOMAUTUS

- ▶ Jos olet ottanut viiveominaisuuden käyttöön pumpussa, voit mukautettua bolusta luodessa muuttaa jokaisen bolustyyppin **viivettä**.
- ▶ Asetettua viivettä sovelletaan vain senhetkisen boluksen annosteluun eikä se tallennu muiden mukautetun boluksen asetusten mukana.

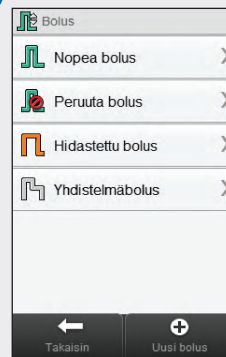


1



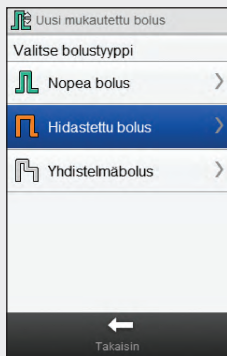
Valitse **Pumpun valikosta** vaihtoehto **Bolus**.

2



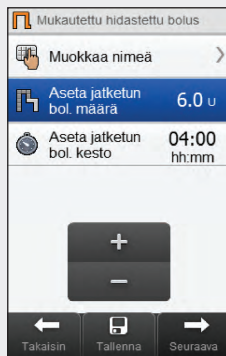
Valitse **+ Uusi bolus**.

3



Valitse mukautetun boluksen tyyppi (Nopea, Hidastettu tai Yhdistelmä).

4



Muuta valitun bolustyyppin asetuksia.

Bolustyyppi

Asetukset

Mukautettu nopea bolus

Aseta välitt. bol. määrä.

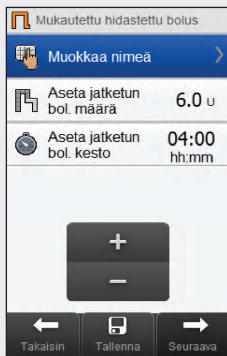
Mukautettu hidastettu bolus

Aseta jatkettun bol. määrä ja Aseta jatkettun bol. kesto.

Mukautettu yhdistelmäbolus

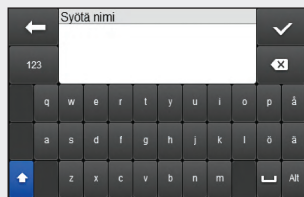
Aseta välitt. bol. määrä, Aseta jatkettun bol. määrä ja Aseta jatkettun bol. kesto.

5



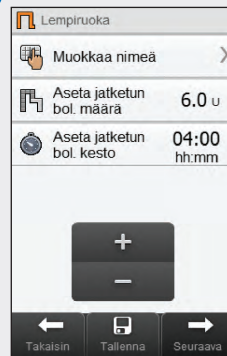
Valitse **Muokkaa nimeä**.

6



Kirjoita mukautetulle bolukselle haluamasi nimi. Valitse ✓.

7



Annostelee bolus valitsemalla **Seuraava** tai tallenna bolus myöhempää käyttöä varten annostelematta sitä heti valitsemalla **Tallenna**.

HUOMAUTUS

- ▶ Valitsemalla **Takaisin** pääset takaisin edelliseen näyttöön bolusta annostelematta.
- ▶ Tallennetut mukautetut bolukset näkyvät **Bolus**-valikon ja pumpun käytettävissä olevien bolusten luettelossa.



8



Annostelee bolus valitsemalla OK.

9

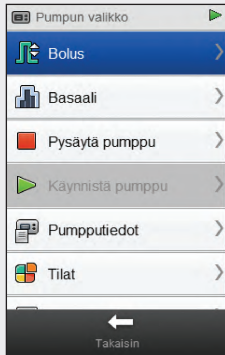


Pumppu annostelee boluksen ja mittarissa näkyy Tila-näyttö, jossa näkyvät senhetkiset bolustiedot.

6.5 Mukautetun boluksen poistaminen

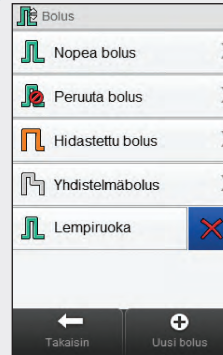
Päävalikko > Pumppu > Bolus

1



Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Bolus.

2



Valitse X sen mukautetun boluksen vierestä, jonka haluat poistaa.

3



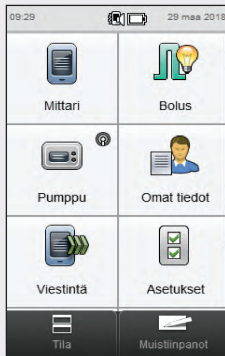
Valitse OK.

6.6 Boluksen peruuttaminen

6.6.1 Boluksen peruuttaminen tilanäytössä

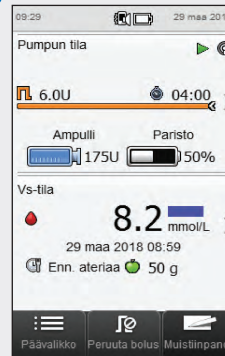
Päävalikko > Tila

1



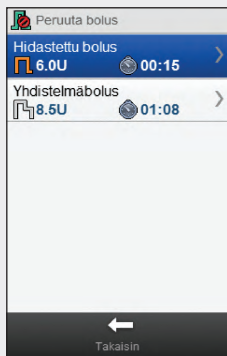
Valitse päävalikosta  **Tila**.

2



Valitse  **Peruuta bolus**.

3



Valitse se bolus, jonka haluat peruuttaa.



HUOMAUTUS

Jos käynnissä on vain yhden boluksen annostelu, mittari ohittaa vaiheen 3. Siirry vaiheeseen 4.

4



Valitse **OK**. Boluksen annostelu peruutetaan.



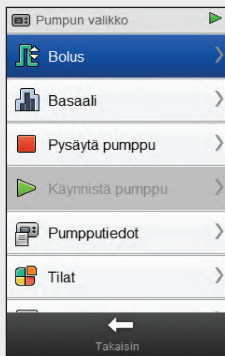
HUOMAUTUS

Valitsemalla **Takaisin** pääset takaisin edelliseen näyttöön bolusta peruuttamatta.

6.6.2 Boluksen peruuttaminen pumpun valikossa

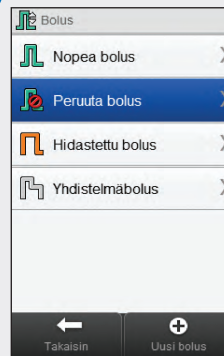
Päävalikko > Pumppu > Bolus

1



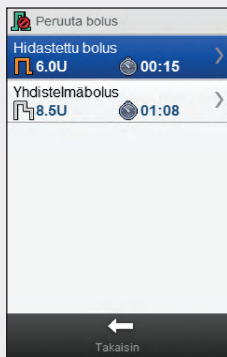
Valitse **Pumpun valikosta** vaihtoehto **Bolus**.

2



Valitse **Peruuta bolus**.

3



Valitse se bolus, jonka haluat peruuttaa.



HUOMAUTUS

Jos käynnissä on vain yhden boluksen annostelu, mittari ohittaa vaiheen 3. Siirry vaiheeseen 4.

4



Valitse **OK**. Boluksen annostelu peruutetaan.



HUOMAUTUS

Valitsemalla **Takaisin** pääset takaisin edelliseen näyttöön bolusta peruuttamatta.

6.7 Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen

Mittarin ja pumpun ollessa yhdistettynä ja bolusehdotuksen ollessa käytössä voit ohjelmoida ja annostella boluksia pumpulla suoraan mittarin [Bolusehdotus](#)-valikosta.

Seuraavien ehtojen on täyttyvä ennen kuin boluksen voi annostella bolusehdotusta käyttäen:

- ▶ Mittarin on oltava yhdistettynä pumppuun.
- ▶ Pumpun on oltava RUN-tilassa.
- ▶ Bolusehdotuksen on oltava käytössä mittarissa.

HUOMAUTUS

- ▶ Kun mittari on yhdistetty pumppuun, bolusehdotus lasketaan mittarin asetuksissa määritetyn insuliiniherkkyyden perusteella.
- ▶ Jos annostelet boluksen suoraan pumpusta mittaria käyttämättä, boluksen kokonaismäärä otetaan huomioon myöhemmissä bolusehdotuksissa. Jos tämä bolus käytetään aterian yhteydessä, voit muokata bolusta päiväkirjassa ja määrittää, mikä osa korjaavasta boluksesta oli hiilihydraattibolusta. Tämä varmistaa sen, että tulevat bolusehdotukset lasketaan käyttäen mahdollisimman täydellisiä tietoja.
- ▶ Odota kärsivällisesti bolusehdotusta; mittari käsittelee lukuisia tietoja.
- ▶ Varmistusvaiheissa on tärkeää tarkistaa, että bolusehdotusta varten syöttämäsi tiedot ovat oikein.
- ▶ Lisätietoa bolusehdotuksesta on **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** luvussa **Bolusehdotus**.



1



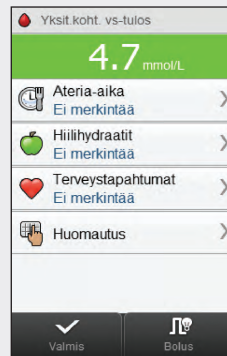
Aseta testiliuska mittariin, ja tee verensokerimittaus.

HUOMAUTUS

Tietoa verensokerin mittauksen tekemisestä ja bolustietojen syöttämisestä **Bolustiedot**-valikossa on **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** luvun **Bolusehdotus** kohdassa **Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen**.

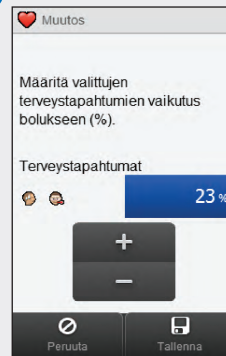


2



Syötä tiedot tavalliseen tapaan. Valitse **Bolus**.

3



Jos valittuna on useita terveystapahtumia, tässä näytössä näkyy "--- %". Muussa tapauksessa jatka seuraavaan vaiheeseen. Sinun on syötettävä terveystapahtumien yhteenlaskettu prosenttiosuus, vaikka tämä prosenttiosuus olisi nolla. Valitse **Tallenna**.

4

Bolus	
8.2 mmol/L -1.50 U	1.00 U
Hiilihydraatit 50 g	5.00 U
Terveys 23 %	
Bolustyyppi Nopea	6.00 U
+ -	
Takaisin	Seuraava

Tee haluamasi muutokset boluksen korjaavaan tai hiilihydraattiosaan tai kokonaismäärään.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos syötät hiilihydraattiboluksen eikä hiilihydraattimäärää ole syötetty (vaiheessa 2 **Hiilihydraatit**-kohdassa lukee **Ei merkintää**), harkitse hiilihydraattimäärän syöttämistä. Valitse **Takaisin**, niin pääset syöttämään määrän. Määrää ei ole välttämätöntä syöttää, mutta mitä täydellisemmät tiedot ovat, sitä oikeammat bolusehdotukset saat jatkossa käyttäessäsi bolusehdotusta.
- ▶ Jos säädät ensin korjaavaa bolusta tai hiilihydraattibolusta, kokonaisbolusta ei voi muokata, mutta se päivittyy kuitenkin.
- ▶ Jos säädät ensin kokonaisbolusta, korjaavaa bolusta ja hiilihydraattibolusta ei voi muokata.
 - Jos kokonaisbolusta suurennetaan, korjaava bolus suurenee vastaavasti.
 - Jos kokonaisbolusta pienennetään, hiilihydraattibolus pienenee vastaavasti; kun hiilihydraattibolus pienenee nollaan (0), korjaava bolus pienenee vastaavasti.



5

Bolus	
8.2 mmol/L -1.50 U	1.00 U
Hiilihydraatit 50 g	5.00 U
Terveys 23 %	
Bolustyyppi Nopea	6.00 U
+ -	
← Takaisin	→ Seuraava

Muuta valittua bolustyyppiä tarpeen mukaan valitsemalla **Bolustyyppi**, ja siirry vaiheeseen 6. Muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 7.

6

Bolustyyppi	
☒ Nopea	
☐ Hidastettu	
☐ Yhdistelmä	
☐ Kynä/ruisku	
☐ Manuaalisesti pumpusta	
⊘ Peruuta	💾 Tallenna

Valitse haluamasi bolustyyppi (Nopea, Hidastettu tai Yhdistelmä). Valitse **Tallenna**.

HUOMAUTUS

Kynä-/ruiskubolukset eivät vaadi mittarin yhdistämistä pumppuun, ja ne täytyy annostella manuaalisesti. Lisätietoa kynä-/ruiskubolusten annostelusta on kynän/ruiskun käyttöohjeessa.

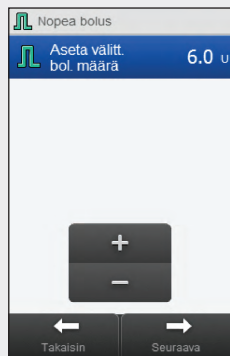


7

Bolus	
8.2 mmol/L -1.50 U	1.00 U
Hiilihydraatit 50 g	5.00 U
Terveys 23 %	
Bolustyyppi Nopea	6.00 U
+ -	
← Takaisin	→ Seuraava

Valitse **Seuraava**.

8



Valitse **Seuraava**.



HUOMAUTUS

Kun asetat yhdistelmäboluksen, voit säätää välittömän ja jatkuvan boluksen määrän suhdetta, kunhan annostellun insuliinin kokonaismäärä vastaa edellisissä vaiheissa syötettyä yksikkömäärää. Välittömän boluksen määrä ei saa olla pienempi kuin bolusehdotuksen suosittelema korjaavan boluksen määrä.

9

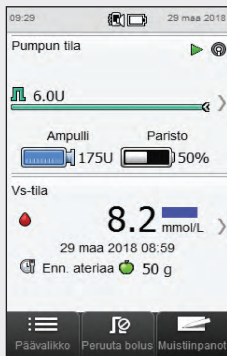


Annostele bolus valitsemalla **OK**.



HUOMAUTUS

Valitsemalla **Takaisin** pääset takaisin edelliseen näyttöön bolusta annostelematta.



Pumppu annostelee boluksen ja mittarissa näkyy Tila-näyttö, jossa näkyvät senhetkiset bolustiedot.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos valitsit bolustyyppiä **Manuaalisesti pumpusta**, mutta valittua bolusmäärää ei annosteltu 15 minuutin kuluessa, mittarissa näkyy **varoitusta W-89** ”Manuaalisen pumpun bolusarvo nollattiin” ja päiväkirjatietueeseen muutetaan annostellun insuliinin määräksi nolla yksikköä. Tarkista ajankohtaisten päiväkirjatietojen oikeellisuus ja muokkaa tarvittaessa.
- ▶ Jos annostelit valitun, **Manuaalisesti pumpusta** annosteltavan bolusmäärän yli 15 minuutin kuluttua **tai** annostelit **Manuaalisesti pumpusta** eri bolusmäärän, mittari luo uuden päiväkirjatietueen, kun mittari ja pumppu viestivät seuraavan kerran keskenään. Uusi tietue ei sisällä aiempia bolusehdotustietoja (esim. terveystapahtumia tai hiilihydraattimääriä). Suosittelemme, että muokkaat uutta tietuetta siten, että se sisältää nämä tiedot, koska ne voivat vaikuttaa tuleviin bolusehdotuslaskelmiin.

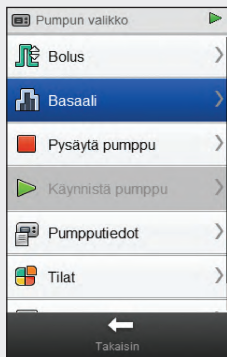


7 Tilapäiset basaalin annosnopeudet

7.1 Perus-TBA:n (tilapäinen basaalin annosnopeus) ohjelmointi

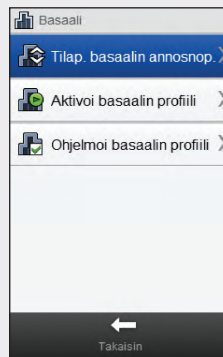
Päävalikko > Pumppu > Basaali > Tilap. basaalin annosnopeus > Perus-TBA

1



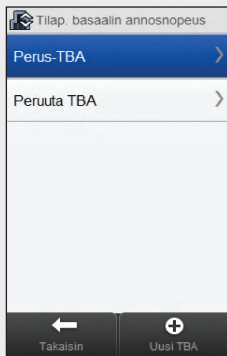
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Basaali.

2



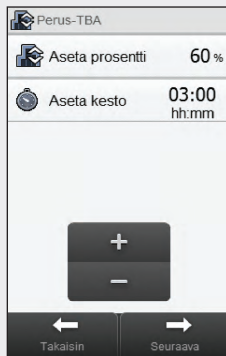
Valitse Tilap. basaalin annosnopeus.

3



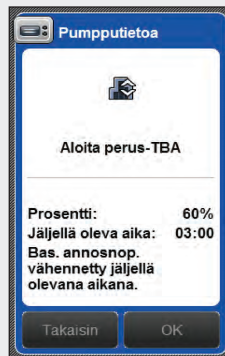
Valitse **Perus-TBA**.

4



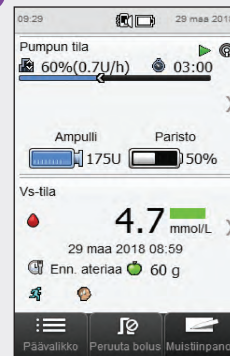
Aseta perus-TBA:n prosentti ja kesto. Valitse **Seuraava**.

5



Valitse **OK**.

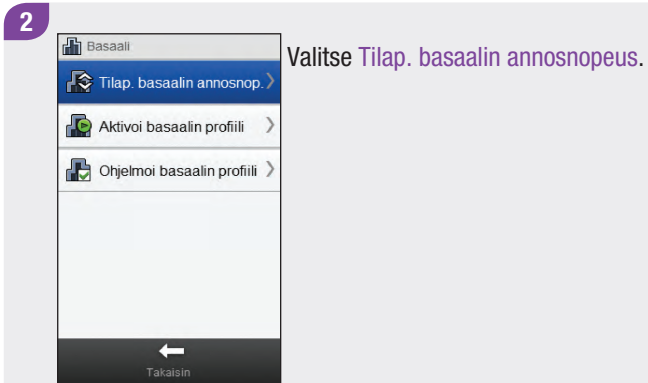
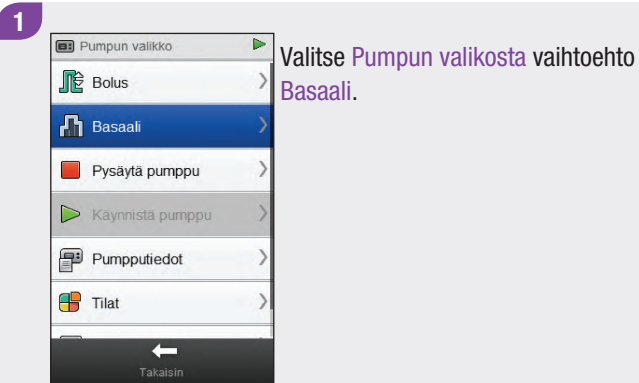
6



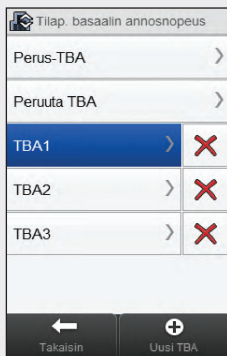
Mittariin avautuu tilanäyttö, jossa näkyvät senhetkiset TBA-tiedot.

7.2 Mukautetun TBA:n ohjelmointi tai muokkaaminen

Päävalikko > Pumppu > Basaali > Tilap. basaalin annosnopeus > Mukaut TBA



3



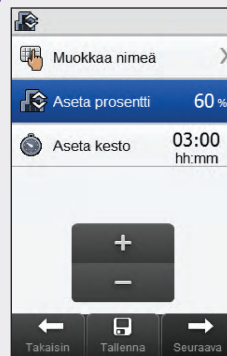
Valitse **+** Uusi TBA tai valitse se mukautettu TBA, jota haluat muokata.

HUOMAUTUS

Aiemmin ohjelmoimasi mukautetut TBA:t näkyvät tässä näytössä.

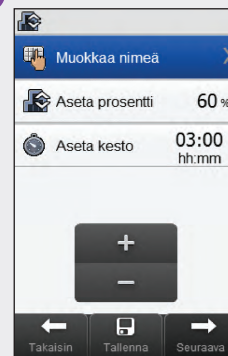


4



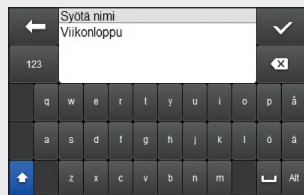
Aseta mukautetun TBA:n prosentti ja kesto.

5



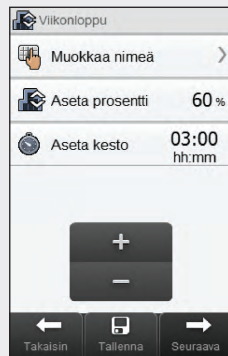
Valitse **Muokkaa nimeä**.

6



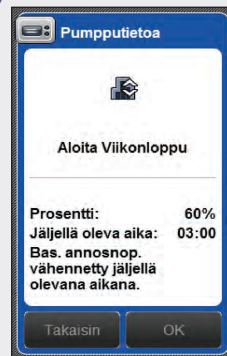
Kirjoita mukautetulle TBA:lle haluamasi nimi. Valitse ✓.

7



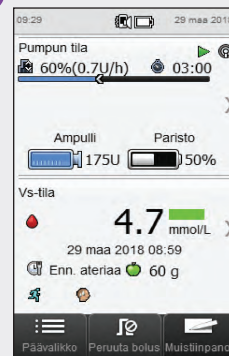
Jos haluat tallentaa mukautetun TBA:n asetukset käynnistämättä sitä, valitse **Tallenna**. Muussa tapauksessa valitse **Seuraava**.

8



Valitse **OK**.

9

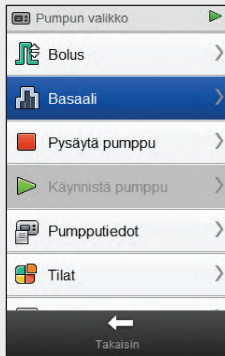


Mittariin avautuu tilanäyttö, jossa näkyvät senhetkiset TBA-tiedot.

7.3 Aktiivisen TBA:n peruutus

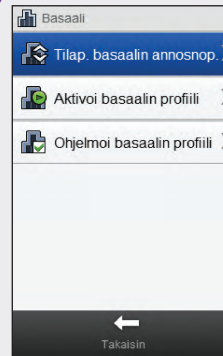
Päävalikko > Pumppu > Basaali > Tilap. basaalin annosnopeus

1



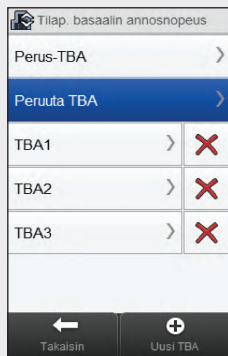
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Basaali.

2



Valitse Tilap. basaalin annosnopeus.

3

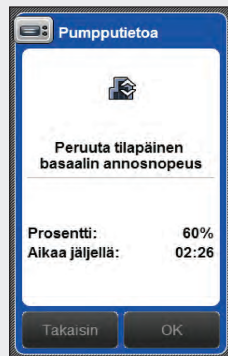


Tilap. basaalin annosnopeus	
Perus-TBA	>
Peruuta TBA	>
TBA1	> ✗
TBA2	> ✗
TBA3	> ✗

Takaisin Uusi TBA

Valitse **Peruuta TBA**.

4



Pumpputietoa

Peruuta tilapäinen
basaalin annosnopeus

Prosentti: 60%
Aikaa jäljellä: 02:26

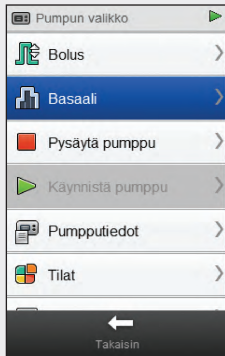
Takaisin OK

Valitse **OK**. Aktiivinen TBA on
peruutettu.

7.4 Mukautetun TBA:n poistaminen

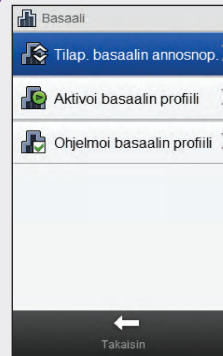
Päävalikko > Pumppu > Basaali > Tilap. basaalin annosnopeus

1



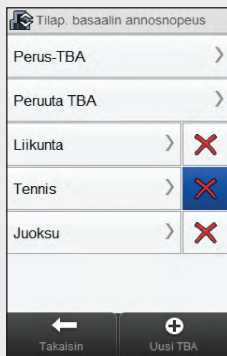
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Basaali.

2



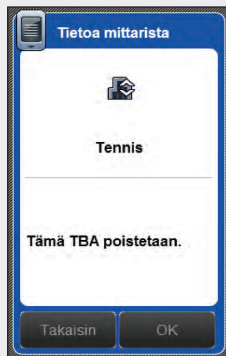
Valitse Tilap. basaalin annosnopeus.

3



Valitse **X** sen TBA:n vierestä, jonka haluat poistaa.

4



Valitse **OK**. TBA on poistettu.

7.5 Lisätietoa TBA-toiminnosta

Pumppu ilmoittaa, kun TBA on päättynyt. Voit ottaa ilmoituksen pois käytöstä, jos haluat.

Jos TBA ei ole aktiivinen, TBA-prosentti on 100 %.

Jos TBA on aktiivinen, se pysyy voimassa, vaikka basaalin profiilia muutettaisiin.

TBA:n voi ohjelmoida vain pumpun ollessa RUN-tilassa.

Kun TBA on aktiivinen, pumppu antaa merkkiään ja värisee kerran tunnissa.

Pumpun asetus STOP-tilaan peruuttaa sekä TBA:n annostelun että kaikki parhaillaan annosteltavat bolukset.

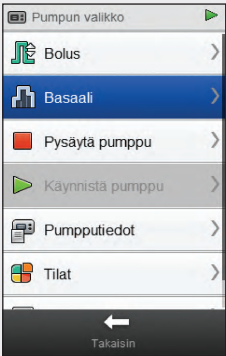
Lisätietoa pumpun ilmoituksista, varoituksista ja virheistä sekä TBA:n ohjelmoinnista on **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa**.

8 Basaalin profiilit

8.1 Basaalin profiilin ohjelmointi

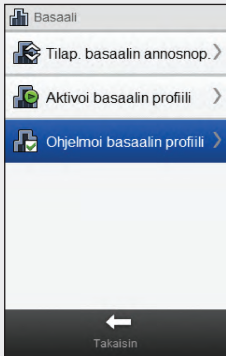
Päävalikko > Pumppu > Basaali > Ohjelmoi basaalin profiili

1



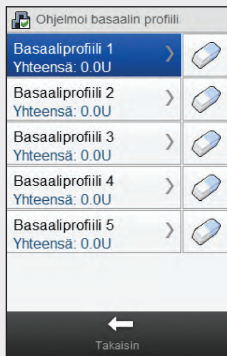
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Basaali.

2



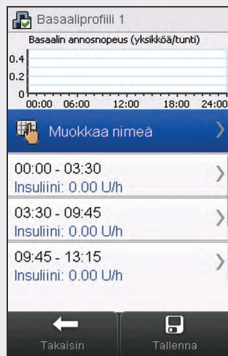
Valitse Ohjelmoi basaalin profiili.

3



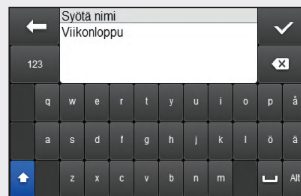
Valitse se basaaln profiili, jonka haluat ohjelmoida.

4



Valitse **Muokkaa nimeä**.

5



Kirjoita basaaln profiilille haluamasi nimi. Valitse ✓.

6



Valitse aikajakso, jota haluat muokata.

7

Aseta **Päättymisaika** ja basaalin annosnopeuden **Määrä**. Valitse **Tallenna**. Toista tämä jokaisen aikajakson osalta, jota haluat muokata.

HUOMAUTUS

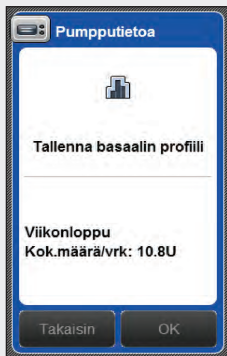
- ▶ Voit muokata vain basaalin annosnopeuden aikajaksojen päättymisaikaa. Kunkin aikajakson aloitusaika on sama kuin edellisen aikajakson päättymisaika.
- ▶ Basaalin annosnopeuden aikajaksot eivät ole samanlaiset eivätkä samat kuin bolusehdotuksen aikajaksot.
- ▶ Jos haluat lisätä uuden aikajakson, aseta viimeisen aikajakson päättymisajaksi haluamasi uuden aikajakson aloitusaika.
- ▶ Jos haluat poistaa aikajakson, aseta sen päättymisaika samaksi kuin sen aloitusaika.



8



Valitse **Tallenna**.



Valitse **OK**. Mittari tallentaa muutokset basaalin profiiliin.

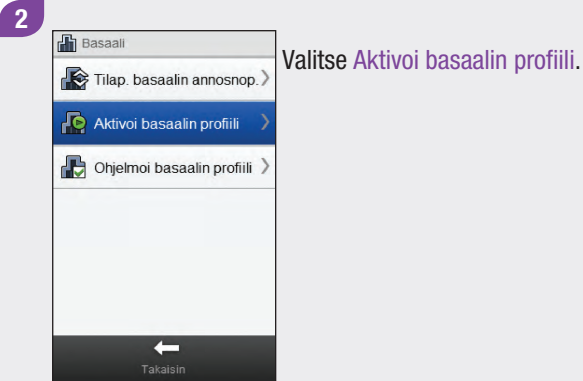
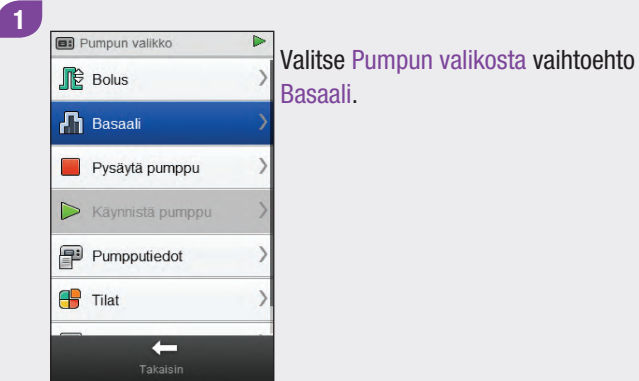
HUOMAUTUS

- ▶ Kun tallennat muutokset valitsemalla **OK**, basaalin profiili **ei** aktivoidu.
- ▶ Valitsemalla **Takaisin** pääset milloin tahansa takaisin basaalin profiilin aikajaksojen näyttöön, jossa voit jatkaa valitun basaalin profiilin asetusten säätämistä.
- ▶ Lisätietoa basaalin annosnopeuksista on **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa**.

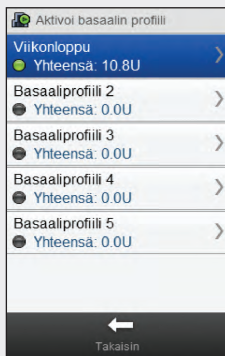


8.2 Basaalin profiilin aktivointi

Päävalikko > Pumppu > Basaali > Ota käyttöön basaalin profiili

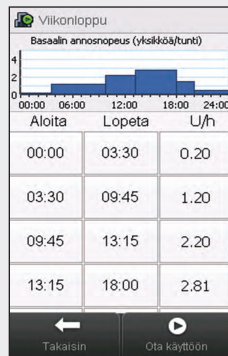


3



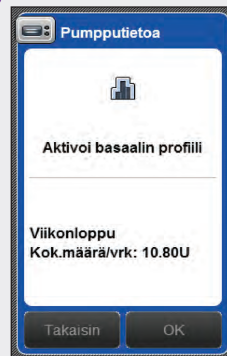
Valitse se basaalin profiili, jonka haluat aktivoida.

4



Vieritä näyttöä tarpeen mukaan, jotta näet kaikki basaalin profiilin aikajaksot. Valitse ► Ota käyttöön.

5



Valitse OK. Valittu basaalin profiili on heti aktiivinen.

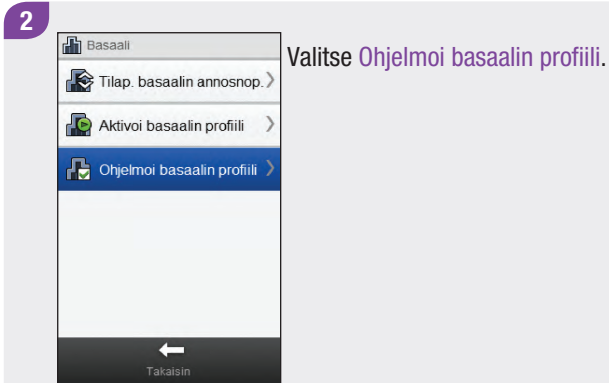
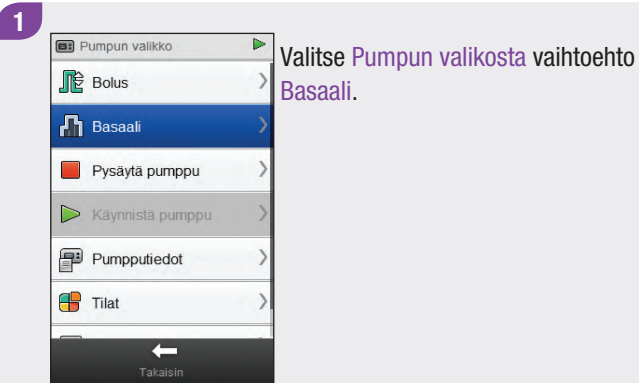
HUOMAUTUS

Jos valitset Takaisin, valitun basaalin profiilin aktivointi peruuntuu ja palaat takaisin edelliseen näyttöön. Aiemmin aktiivinen basaalin profiili säilyy aktiivisena.

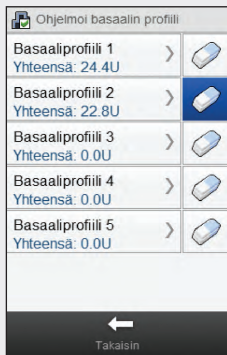


8.3 Basaalin profiilin poistaminen

Päävalikko > Pumppu > Basaali > Ohjelmoi basaalin profiili

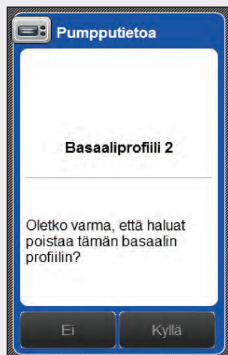


3



Valitse  sen basaalin profiiliin vierestä, jonka haluat poistaa.

4



Valitse OK. Mittari poistaa kaikki valitun basaalin profiiliin asetukset, ja palaat **Ohjelmoi basaalin profiili** -näyttöön.

HUOMAUTUS

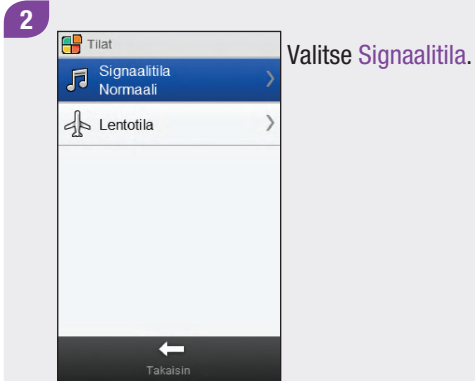
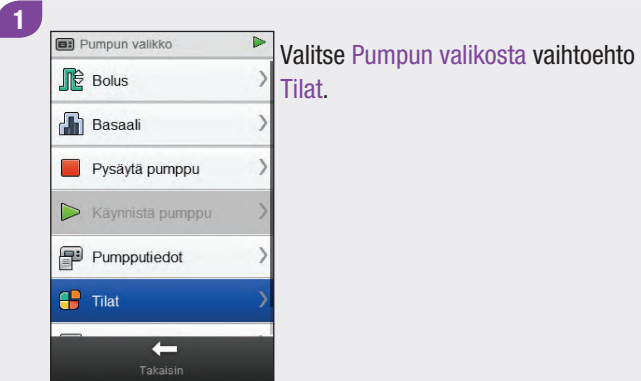
Valitsemalla **Takaisin** pääset milloin tahansa takaisin **Ohjelmoi basaalin profiili** -näyttöön poistamatta valittua basaalin profiilia.



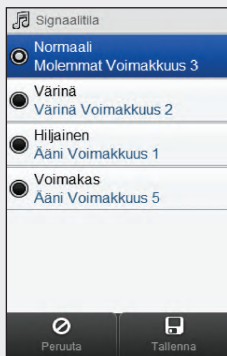
9 Tilojen käyttö

9.1 Pumpun signaalitilan vaihto

Päävalikko > Pumppu > Tilat > Signaalitila



3



Ota tila käyttöön painamalla näytön vasemmassa reunassa olevaa valintanappia.

Voit muuttaa tilan asetuksia painamalla sen nimeä.

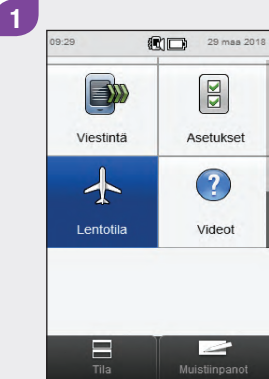
HUOMAUTUS

Lisätietoa pumpun erilaisista signaalitiloista on **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa**.

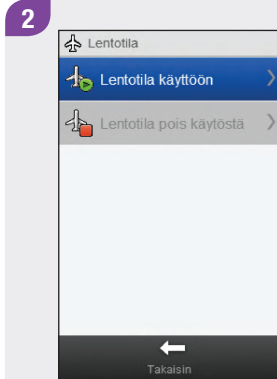


9.2 Lentotilan käyttöönotto

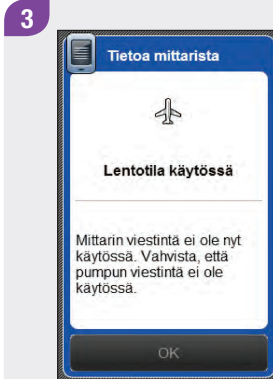
Päävalikko > Lentotila



Valitse päävalikosta **Lentotila**.



Valitse **Lentotila käyttöön**.



Valitse **OK**. Sekä mittarin että pumpun viestintä on pois käytöstä. Varmista että pumpussa näkyy ✈️ -symboli.

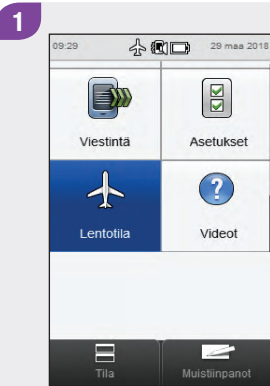
HUOMAUTUS

Pumpun lentotilaa ei voi asettaa pois käytöstä mittarin avulla. Katso ohjeet, kuinka otat pumpun lentotilan pois käytöstä **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun** käyttöohjeesta.

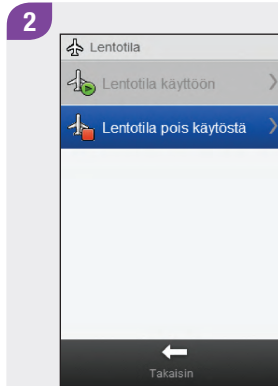


9.3 Lentotilan ottaminen pois käytöstä

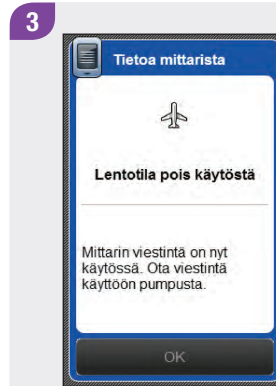
Päävalikko > Lentotila



Valitse päävalikosta vaihtoehto **Lentotila**.



Valitse **Lentotila pois käytöstä**.



Valitse **OK**.

HUOMAUTUS

Katso ohjeet, kuinka otat pumpun lentotilan pois käytöstä **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun** käyttöohjeesta.



10 Pumpun asetukset

Monia pumpun asetuksia voi muuttaa mittarista. Samat asetukset näkyvät pumpun Asetukset-valikossa. Nämä asetukset ovat

- ▶ Muistutukset
- ▶ Laiteasetukset
- ▶ Hoitoasetukset
- ▶ Päivämäärä ja kellonaika.

Nämä asetukset on tallennettu pumppuun, ja ne säilyvät voimassa, vaikka mittarin ja pumpun yhteys purettaisiin tai mittari sammutettaisiin.

Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa selitetään yksityiskohtaisesti pumpun muistutukset, laiteasetukset ja hoitoasetukset.

10.1 Pumpun muistutukset

Pumpun muistutukset voi asettaa mittarista. Pumpun muistutuksia on 4 eri tyyppiä:

- ▶ Annostelee bolus
- ▶ Unohdettu bolus
- ▶ Hälytin
- ▶ Infuusiosetin vaihto.

Annostelee bolus, Unohdettu bolus ja Hälytin ovat muistutustyyppejä, joista jokainen sisältää enintään 5 muistutusta. Infuusiosetin vaihto on muistutustyyppi, johon kuuluu vain 1 muistutus. Se muistuttaa pumpun infuusiosetin vaihdosta asetettuna aikana.

HUOMAUTUS

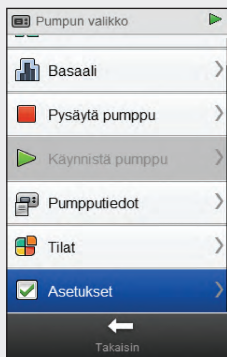
- ▶ Muistutukset tallennetaan pumppuun, ja pumppu antaa ne, vaikka mittarin ja pumpun yhteys olisi purettu.
- ▶ Muistutukset eivät käynnistä mittaria eivätkä ilmesty näyttöön automaattisesti. Pumppu hälyttää merkiksi muistutuksesta. Käynnistä mittari tai pumppu, jos haluat nähdä muistutuksen ja vaientaa hälytyksen.
- ▶ Kun mittarin näytössä näkyy pumppumuistutus, voit vaimentaa sen 60 sekunniksi painamalla **Vaimenna**. Voit hylätä muistutuksen pysyvästi painamalla **Hylkää**.



10.1.1 Pumpun muistutusten asettaminen

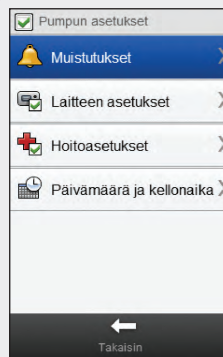
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Muistutukset

1



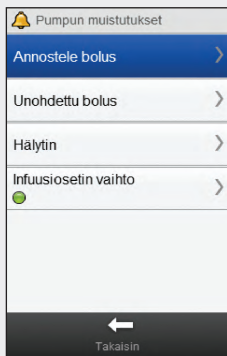
Vieritä näytöllä **Pumpun valikko**a ja valitse **Asetukset**.

2



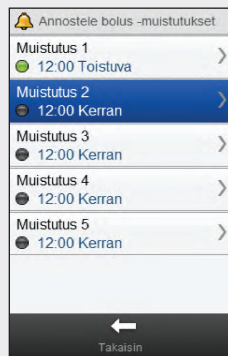
Valitse **Muistutukset**.

3



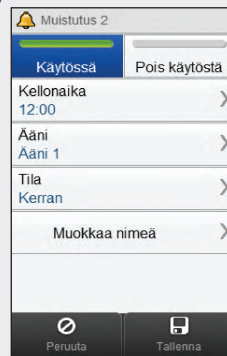
Valitse, minkä tyyppisen muistutuksen haluat asettaa.

4



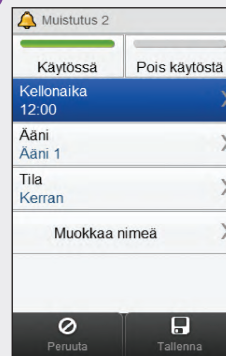
Valitse muistutus.

5



Ota muistutus käyttöön valitsemalla **Käytössä**.

6



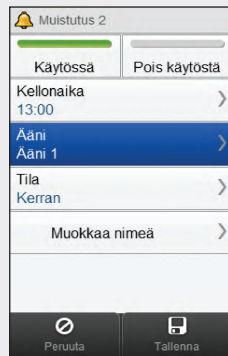
Valitse **Kellonaika**.

7



Aseta kellonaika. Valitse
Tallenna.

8



Valitse Ääni.

9



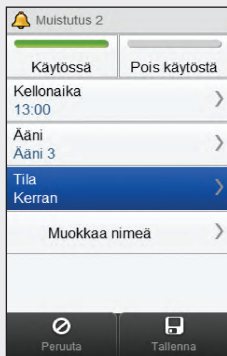
Valitse muistutukseen
käytettävä ääni. Valitse
Tallenna.

HUOMAUTUS

Voit kuunnella
muistutusaänen
valitsemalla sen vierestä
merkin 🎵.

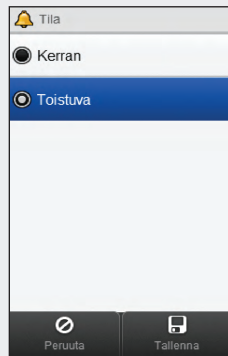


10



Valitse **Tila**.

11



Valitse haluamasi tila. Valitse **Tallenna**.

Vaihtoehto

Kuvaus

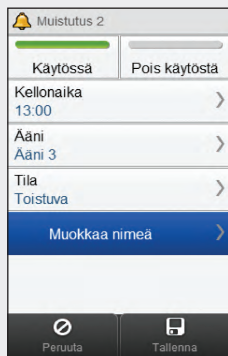
Kerran

Pumppu soittaa muistutusääntä valitusta ajasta lähtien, kunnes muistutus vaimennetaan, jolloin se soittaa muistutusääntä uudestaan 60 sekunnin kuluttua, tai hylätään, jolloin se ei soita sitä uudelleen, ellei oteta muistutusta uudelleen käyttöön Pumpun muistutukset -valikosta.

Toistuva

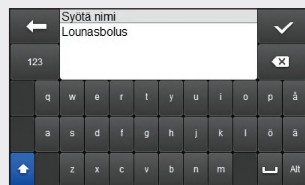
Pumppu soittaa muistutusääntä valitusta ajasta lähtien, kunnes muistutus vaimennetaan, jolloin se soittaa muistutusääntä uudestaan 60 sekunnin kuluttua, tai hylätään, jolloin se toistaa muistutuksen joka päivä valittuun aikaan, kunnes muistutus otetaan pois käytöstä Pumpun muistutukset -valikosta.

12



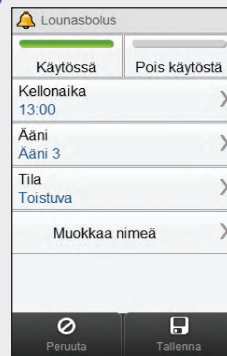
Valitse **Muokkaa nimeä**.

13



Kirjoita muistutukselle
haluamasi nimi.
Valitse ✓.

14

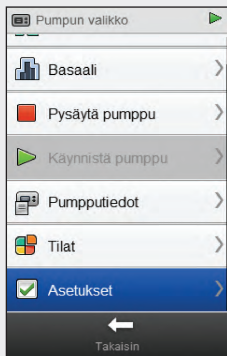


Valitse **Tallenna**.

10.1.2 Infuusiosetin vaihto -muistutuksen asetus

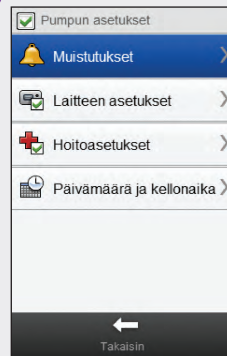
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Muistutukset >
Infuusiosetin vaihto

1



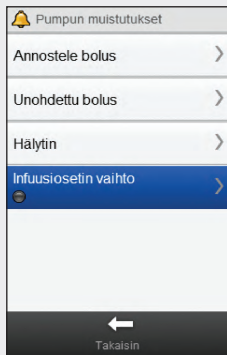
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Asetukset.

2



Valitse Muistutukset.

3



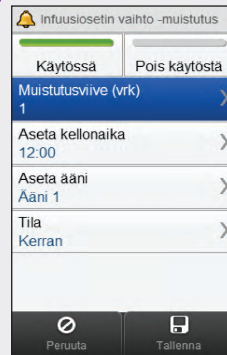
Valitse **Infuusiosetin vaihto**.

4



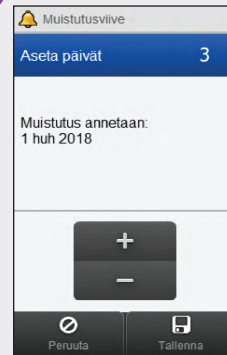
Ota Infuusiosetin vaihto -muistutus käyttöön valitsemalla **Käytössä**.

5



Valitse **Muistutusviive (vrk)**.

6



Valitse kuinka monen päivän kuluttua muistutus annetaan. Valitse **Tallenna**.

HUOMAUTUS

Muistutuksen voi asettaa hälyttämään 1, 2 tai 3 päivän kuluttua.



7

Valitse **Aseta kellonaika**.

8

Valitse mihin kellonaikaan muistutus annetaan. Valitse **Tallenna**.

9

Valitse **Aseta ääni**.

10



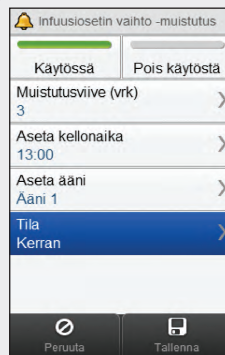
Valitse muistutukseen
käytettävä ääni. Valitse
Tallenna.

HUOMAUTUS

Voit kuunnella
muistutusaänen
valitsemalla sen vierestä
merkin 🎵.

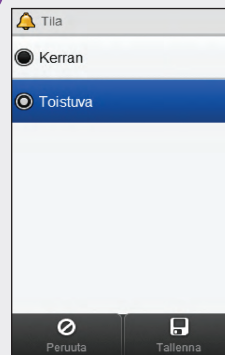


11



Valitse Tila.

12



Valitse haluamasi tila. Valitse
Tallenna.

13

 Infuusiosetin vaihto -muistutus

Käytössä

Pois käytöstä

Muistutusviive (vrk)
3 >

Aseta kellonaika
13:00 >

Aseta ääni
Ääni 1 >

Tila
Toistuva >

 Peruuta

 Tallenna

Valitse Tallenna.

10.2 Hoitoasetukset

Pumppuhoidon asetuksia voi muuttaa mittarista. Nämä asetukset ovat

- ▶ Automaattinen virrankatkaisu
- ▶ Bolus
- ▶ Infuusiosetti
- ▶ Ampullin varoitustaso.



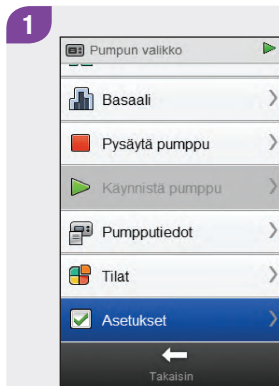
VAARA

On tärkeää käyttää oikeita hoitoasetuksia. Muuten saatat saada väärän määrän insuliinia, mikä voi aiheuttaa hypo- tai hyperglykemian riskin. Hoitoasetuksen määrittäminen kuuluu terveydenhuollon ammattilaisen tehtäviin, ja sinun on keskusteltava hänen kanssaan ennen kuin teet siihen mitään muutoksia.

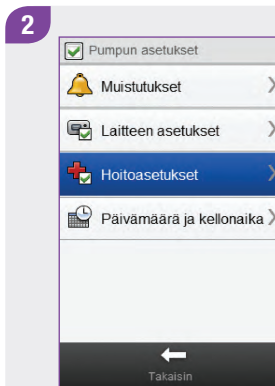
10.2.1 Automaattisen virrankatkaisun ajastimen asetus

Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Hoitoasetukset > Automaattinen virrankatkaisu

Automaattinen virrankatkaisu on turvaominaisuus, joka pysäyttää insuliinin annostelun ja antaa tästä huomautuksen, jos määritetyn ajan kuluessa ei paineta mitään pumpun näppäintä tai mittarista ei lähetetä pumppuun mitään komentoja. Lisätietoa automaattisesta virrankatkaisuominaisuudesta on **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa**.

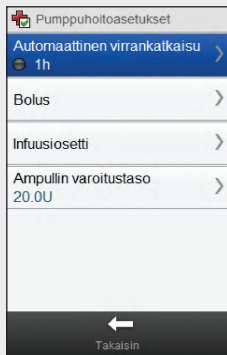


Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Asetukset.



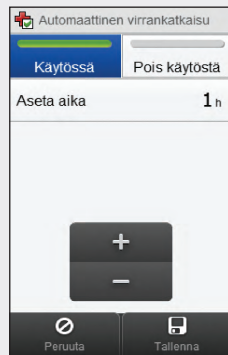
Valitse Hoitoasetukset.

3



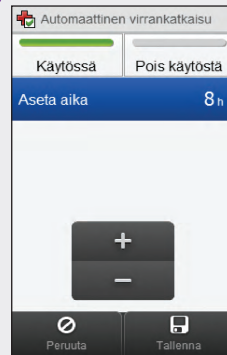
Valitse **Automaattinen virrankatkaisu**.

4



Ota automaattisen virrankatkaisun ajastin käyttöön valitsemalla **Käytössä**.

5



Aseta kellonaika. Valitse **Tallenna**.

10.2.2 Bolusasetukset

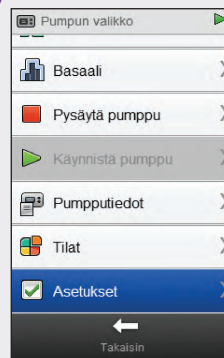
Pumpun bolusasetuksia voi muuttaa mittarista. Nämä asetukset ovat

- ▶ Pikabolusaskel
- ▶ Annostelunopeus
- ▶ Maksimiannos
- ▶ Viiveasetus.

Ohjeet bolusasetusten muuttamiseen ovat kohdissa **Pikabolusaskeleen asetus**, **Annostelunopeuden asetus**, **Maksimiannoksen asetus** ja **Viiveasetuksen muuttaminen**.

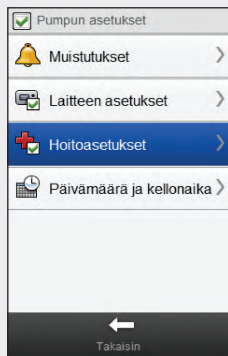
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Hoitoasetukset > Bolus

1



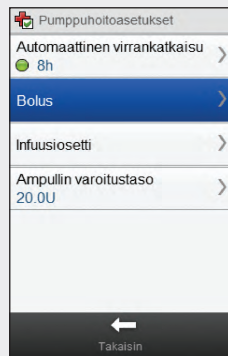
Valitse **Pumpun valikosta** vaihtoehto **Asetukset**.

2



Valitse **Hoitoasetukset**.

3



Valitse **Bolus**.

Pikabolusaskeleen asetus

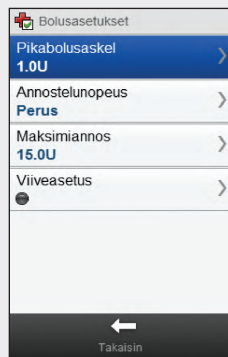
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Hoitoasetukset >
Bolus > Pikabolusaskel

HUOMAUTUS

Pikabolusaskeleen asetus vaikuttaa siihen, kuinka paljon insuliinia jokainen pumpun näppäimen painallus lisää pikavalinnalla valittavan boluksen kokonaismäärään.



1



Valitse **Bolusasetukset**-valikosta **Pikabolusaskel**.



VAARA

Varmista, että tiedät oikean bolusaskeleen, ja käytät juuri sitä. Jos käytät väärää bolusaskelta, saat väärän insuliiniannoksen.

2

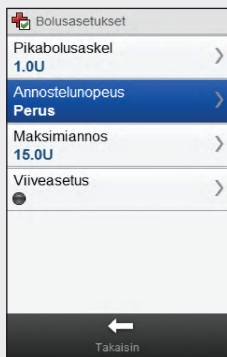


Valitse sopiva pikabolusaskel. Valitse **Tallenna**.

Annostelunopeuden asetus

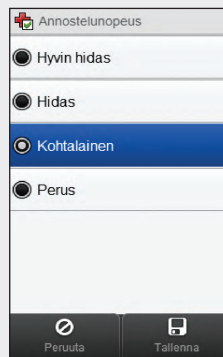
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Hoitoasetukset > Bolus > Annostelunopeus

1



Valitse **Bolusasetukset**-valikosta **Annostelunopeus**.

2

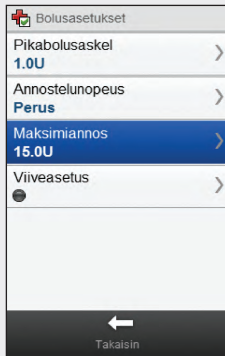


Valitse sopiva annostelunopeus.
Valitse **Tallenna**.

Maksimiannoksen asetus

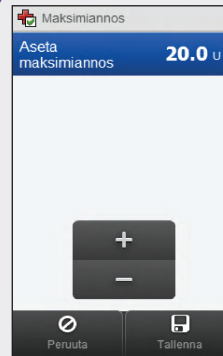
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Hoitoasetukset > Bolus
> Maksimiannos

1



Valitse **Bolusasetukset**-valikosta **Maksimiannos**.

2

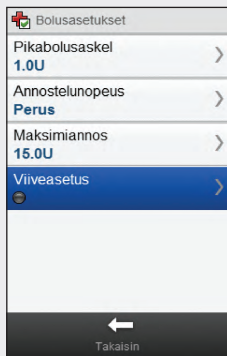


Aseta maksimiannos. Valitse **Tallenna**.

Viiveasetuksen muuttaminen

Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Hoitoasetukset > Bolus > Viiveasetus

1



Valitse **Bolusasetukset**-valikosta **Viiveasetus**.

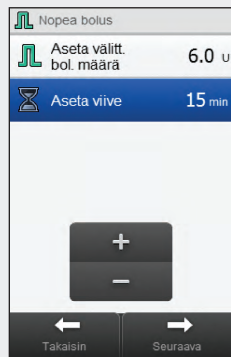
2



Valitse tarpeen mukaan **Käytössä** tai **Pois käytöstä**. Valitse **Tallenna**.

HUOMAUTUS

Jos viive on käytössä, se näkyy joka kerta kun ohjelmoit uuden boluksen.



Kun ohjelmoit boluksen määrää (nopeaa bolusta varten) tai boluksen määrää ja jatketun boluksen kestoa (hidastettua tai yhdistelmäbolusta varten), näytössä näkyy myös vaihtoehto **Aseta viive**.

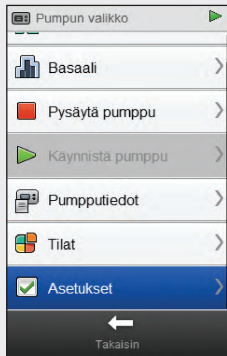
Voit säätää oletusviivettä valitsemalla **Aseta viive**.

Valitse **Seuraava**.

10.2.3 Infuusiosetin asetusten muuttaminen

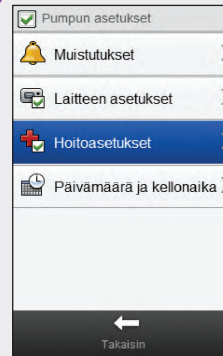
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Hoitoasetukset > Infuusiosetti

1



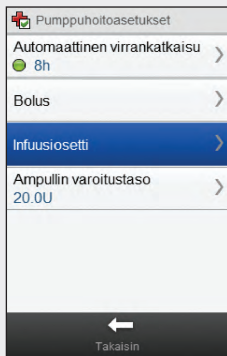
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Asetukset.

2



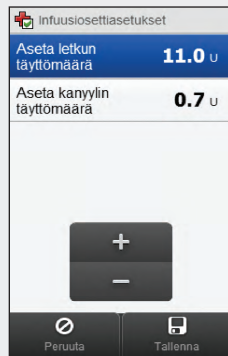
Valitse Hoitoasetukset.

3



Valitse **Infuusioasetti**.

4

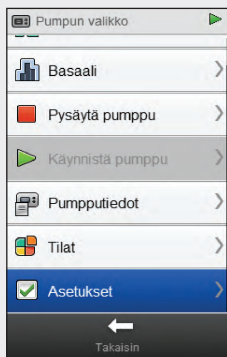


Aseta letkun täyttömäärä ja kanyylin täyttömäärä. Valitse **Tallenna**.

10.2.4 Ampullin varoitustason asetus

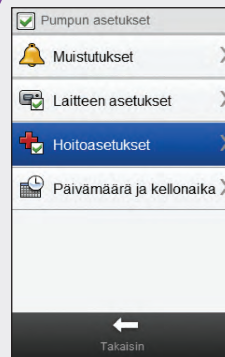
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Hoitoasetukset >
Ampullin varoitustaso

1



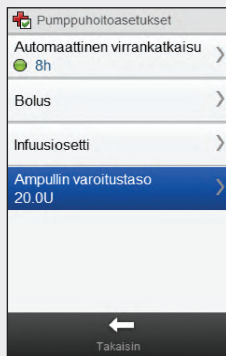
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Asetukset.

2



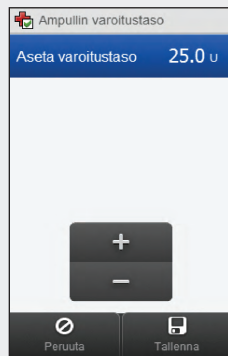
Valitse Hoitoasetukset.

3



Valitse **Ampullin varoitustaso**.

4



Aseta varoitustaso. Valitse **Tallenna**.

10.3 Laiteasetukset

Pumpun laiteasetuksia voi muuttaa mittarista. Nämä asetukset ovat

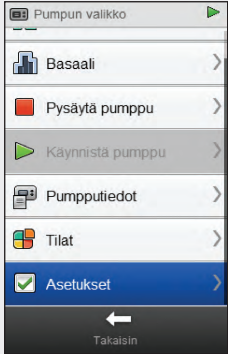
- Tila-asetukset
- Näppäinlukitus
- Kieli.

10.3.1 Pumpun signaalitilat: Ääni ja Värinä

Voit valita mittarista, haluatko pumpun ilmoittavan tapahtumasta (kuten muistutuksesta) äänellä, värinällä vai molemmilla yhtä aikaa. Äänenvoimakkuutta voi säätää.

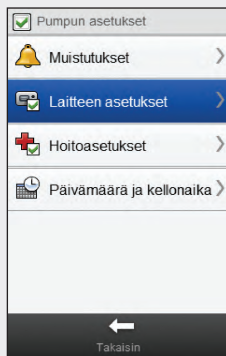
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Laiteasetukset > Tila-asetukset

1



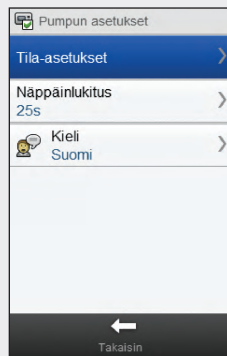
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Asetukset.

2



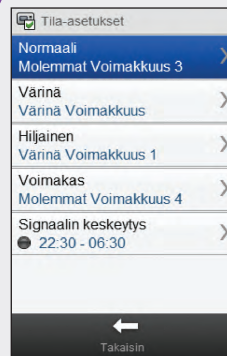
Valitse **Laitteasetukset**.

3



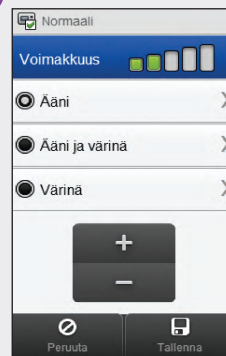
Valitse **Tila-asetukset**.

4



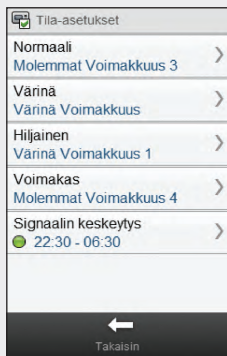
Valitse tila.

5



Valitse haluamasi tila-asetus.
Aseta äänenvoimakkuus.
Valitse **Tallenna**.

6



Muuta muiden tilojen
asetuksia tarpeen mukaan
toistamalla vaiheita 4 ja 5.
Kun olet valmis, valitse
Takaisin.

10.3.2 Pumpun signaalitilat: Signaalin keskeytys

Voit keskeyttää varoitussignaali tietyksi ajaksi. Koska virheilmoitukset ja huomautukset pitää kuitenkin huomata heti, niiden signaaleja ei voi keskeyttää. Myöskään ohjelmoimiasi mittausmuistutuksia ei keskeytetä.

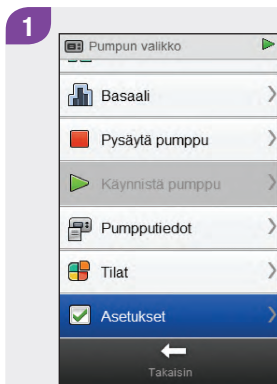
Signaalin keskeytyksen voi asettaa tapahtumaan kerran tai toistumaan samaan aikaan joka päivä.

HUOMAUTUS

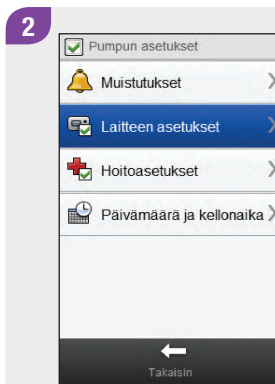
Signaalin keskeytyksen aikana tulevat varoitukset tulevat näkyviin, kun mittari käynnistyy.



Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Laiteasetukset > Tila-asetukset > Signaalin keskeytys

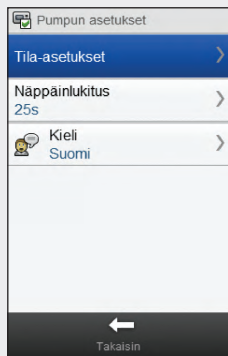


Valitse **Pumpun** valikosta vaihtoehto **Asetukset**.



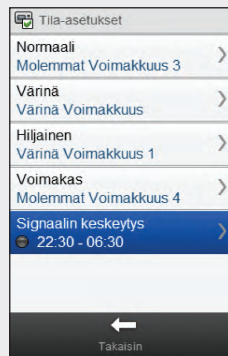
Valitse **Laiteasetukset**.

3



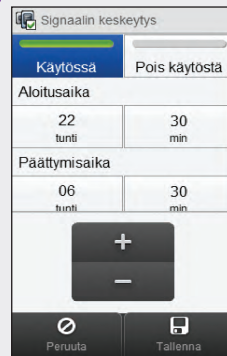
Valitse **Tila-asetukset**.

4



Valitse **Signaalin keskeytys**.

5



Valitse **Käytössä** tai **Pois käytöstä**. Aseta **Aloitusaika** ja **Päättymisaika**. Vieritä näyttöä, ja valitse joko **Kerran** tai **Toistuva**. Valitse **Tallenna**.

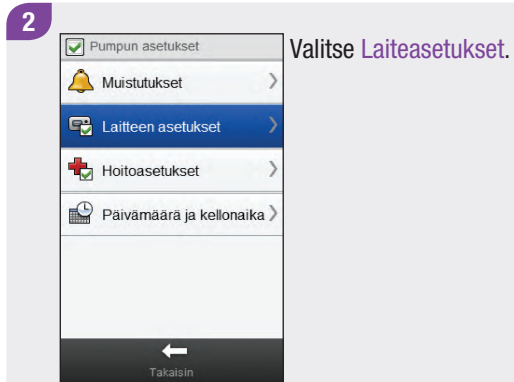
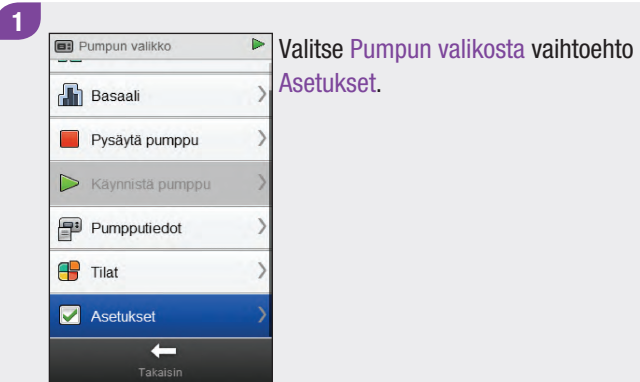
6



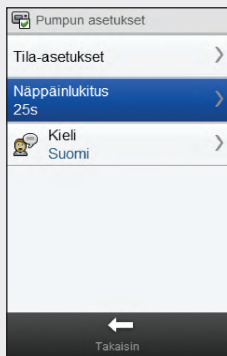
Valitse **Takaisin**.

10.3.3 Näppäinlukitusviiveen asetus

Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Laiteasetukset > Näppäinlukitus

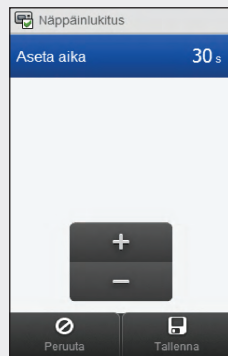


3



Valitse **Näppäinlukitus**.

4



Aseta näppäinlukitusviive.
Valitse **Tallenna**.

HUOMAUTUS

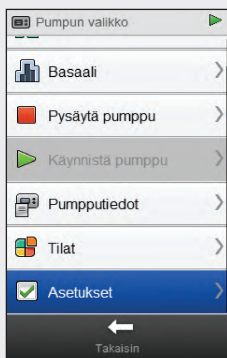
- Pumpun näppäimet lukittuvat automaattisesti, jos niitä ei käytetä näppäinlukituksen asetuksissa määritetyn ajan kuluessa.
- Näppäinlukitus vaikuttaa vain pumpun manuaaliseen käyttöön, vaikka näppäinlukitusviive asetetaan mittarista.



10.3.4 Pumpun kielen asetus

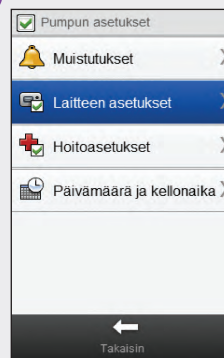
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Laiteasetukset > Kieli

1



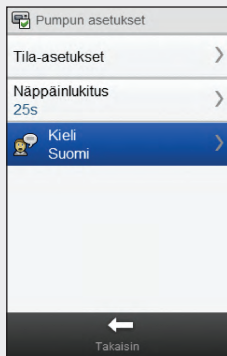
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Asetukset.

2



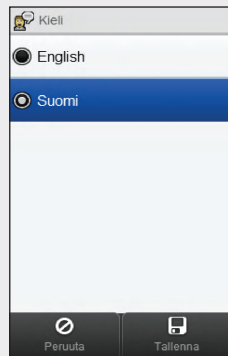
Valitse Laiteasetukset.

3



Valitse **Kieli**.

4



Valitse haluamasi kieli. Valitse **Tallenna**.

10.4 Pumpun päivämäärän ja kellonajan asetus

Voit asettaa pumpun päivämäärän ja kellonajan mittarista.

HUOMAUTUS

On erittäin tärkeää asettaa oikea päivämäärä ja kellonaika. Muuten et välttämättä saa oikeaa insuliinimäärää oikeaan aikaan.

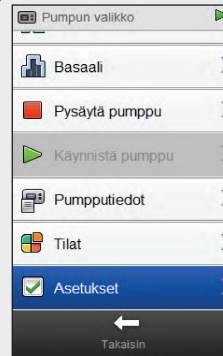
Kun mittari on yhdistetty pumppuun, mittarin päivämäärän ja kellonajan muuttaminen muuttaa automaattisesti pumpun päivämäärää ja kellonaikaa.

Kun olet muuttanut päivämäärää tai kellonaikaa, mittarissa näkyy ilmoitus, että sekä mittarin että pumpun päivämäärä ja kellonaika on päivitetty. Valitse **OK**.



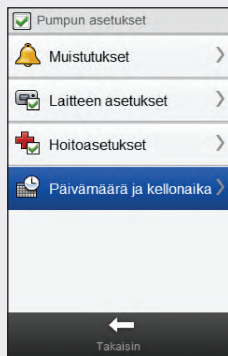
Päävalikko > Pumppu > Asetukset > Päivämäärä ja kellonaika

1



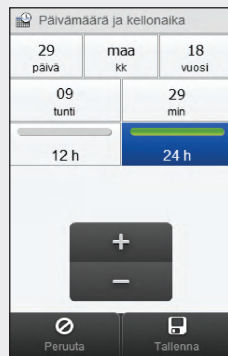
Valitse Pumpun valikosta vaihtoehto Asetukset.

2



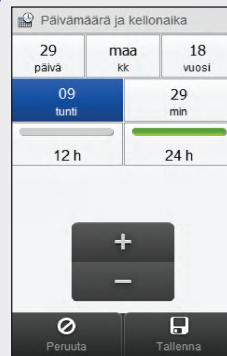
Valitse **Päivämäärä ja kellonaika**.

3



Aseta haluamasi kellonajan muoto (12 h tai 24 h).

4



Aseta päivämäärä ja kellonaika. Valitse **Tallenna**.

11.1 Yleiskatsaus

Analysoimalla itsestäsi mittariin tallennettuja tietoja sinä ja sinua hoitava terveydenhuollon ammattilainen voitte selvittää tehokkaasti, kuinka hyvin diabetes on hallinnassa. Tämä analyysi on arvokas työkalu, jolla voidaan parantaa diabeteksen hallintaa. Mittarin näytöllä näkyvät raportit auttavat saamaan Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerista kaiken hyödyn.

Mittari luo kaavioita ja raportteja, jotka auttavat sinua analysoimaan mittariin tallennettuja tietoja. Kaavioiden avulla voi olla hyvä tarkastella verensokerin mittaustuloksia. Mittari näyttää viivakaavion, jossa näkyvät verensokerin mittaustulosten trendit ja muuta tietoa, kuten bolusmuisti; kaavion, jossa näkyvät normaalin päivän tai viikon tulosten vaihtelualueet; ja piirakkakaavion, jonka eriväriset osat kuvaavat verensokerin tavoitealueella ja sen ylä- tai alapuolella olevia mittaustuloksia.

HUOMAUTUS

- Raporttien tarkastelu kuluttaa paristoa. Mittari kannattaa liittää laturiin raporttien tarkastelun ajaksi.
- Verensokerista saatetaan käyttää lyhennettä vs, joka tarkoittaa samaa asiaa.



11.2 Päiväkirja

Mittariin tallennetuista päiväkirjatietueista voidaan tarkastella tiettyä verensokerin mittaustulosta ja siihen liittyviä tietoja (esim. ateria-aika, hiilihydraatit, terveystapahtuma ja bolus). Tiettyyn päiväkirjatietueeseen liitettyjä tietoja voi myös muuttaa tai lisätä.

HUOMAUTUS

- ▶ Mittarin päiväkirja korvaa paperisen verensokeripäiväkirjan, jota olet saattanut aiemmin pitää.
- ▶ Päiväkirjassa olevia tietoja ei voi muuttaa, jos niitä on käytetty bolusehdotuksen laskemiseen.



Mittari tallentaa automaattisesti enintään 2 000 päiväkirja-tietuetta kellonaikoiheen ja päivämäärineen. Mittarilla voi tarkastella enintään 250 päiväkirjatietuetta ja tietokoneella sopivaa ohjelmistoa käyttäen enintään 2 000 päiväkirjatietuetta. Päiväkirjatietueet tallentuvat aikajärjestyksessä uusimmasta vanhimpaan.

Jokaisessa päiväkirjatietueessa voi olla seuraavat tiedot:

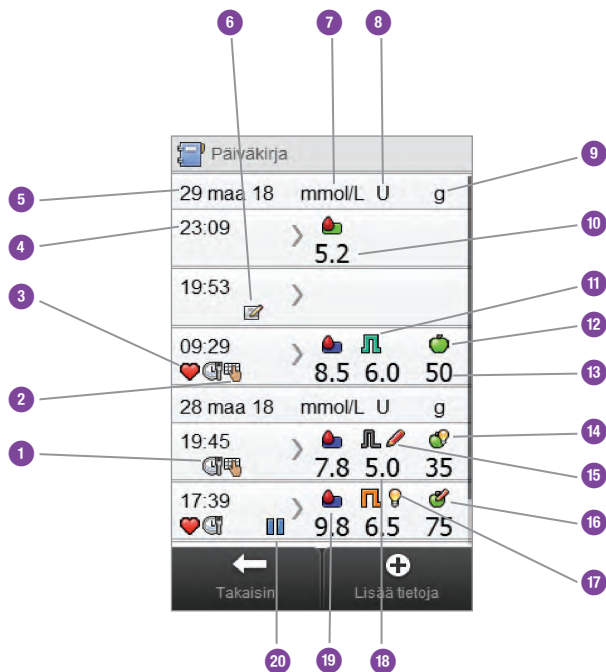
- ▶ päivämäärä ja kellonaika
- ▶ verensokerin mittaustulos
- ▶ ateria-aika (tapahtumat)
- ▶ hiilihydraattiannos
- ▶ terveystapahtuma
- ▶ bolustyyppi
- ▶ boluksen määrä
- ▶ huomautus
- ▶ muistiinpanot.

HUOMAUTUS

- ▶ **Älä muuta hoitoa päiväkirjassa olevan yksittäisen tietueen tai mittaustuloksen perusteella.**
- ▶ Tässä luvussa on kuvia näytöistä. Näyttöjen kuvat saattavat näyttää hieman erilaisilta kuin mittarin näytöt. Jos sinulla on kysyttävää mittarin näytöistä, ota yhteys asiakaspalveluun.
- ▶ Päiväkirjan tiedot säilyvät, vaikka vaihdat mittarin pariston. Tarkista pariston vaihtamisen jälkeen kellonaika ja päivämäärä. Lisätietoa pariston vaihdosta on **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** luvussa **Hoito ja huolto**.
- ▶ On erittäin tärkeää asettaa mittariin oikea kellonaika ja päivämäärä. Oikea kellonaika ja päivämäärä auttavat sinua ja sinua hoitavaa terveydenhuollon ammattilaista tulkitsemaan tietoja oikein.
- ▶ Kun päiväkirjassa on 2 000 tietuetta, uuden päiväkirjatietueen lisäys poistaa vanhimman tietueen.
- ▶ Tarkistustulokset tallentuvat mittariin, mutta niitä ei voi tarkastella päiväkirjassa. Tarkistustuloksia voi tarkastella tietokoneella sopivaa ohjelmistoa käyttäen.
- ▶ Ennen kuin päiväkirjatietueita tai tarkistustuloksia voi tarkastella tietokoneella, tallennetut päiväkirjatietueet on siirrettävä tietokoneelle, jossa on käytössä yhteensopiva ohjelmistosovellus. Voit tiedustella tuotteiden saatavuutta asiakaspalvelusta.
- ▶ Tarkistustuloksia ei käytetä mittarin raportteihin eikä kaavioihin.



11.2.1 Tietoa päiväkirjasta



1	Ateria-aikakuvake
2	Huomautuskuvake
3	Terveystapahtumakuvake
4	Tietueen kellonaika
5	Tietueen päivämäärä
6	Muistiinpanokuvake
7	Osoittaa vs-sarakkeen
8	Osoittaa bolussarakkeen
9	Osoittaa hiilihydraattisarakkeen
10	Verensokerin mittaustulos

11	Bolustyyppikuvake
12	Hiilihydraattikuvake
13	Hiilihydraatin määrä
14	Hiilihydraattiehtodus hyväksytty -kuvake
15	Bolusehdotus ei hyväksytty -kuvake
16	Hiilihydraattiehtodus ei hyväksytty -kuvake
17	Bolusehdotus hyväksytty -kuvake
18	Boluksen määrä
19	Vs-arvo -kuvake
20	Pumppu keskeytetty -kuvake

HUOMAUTUS

Päiväkirja-näytössä tietueet ovat aikajärjestyksessä, uusin tietue ylimpänä.



Kuvakkeiden kuvaukset

Kuvake	Kuvakkeen nimi	Kuvaus
	Vs-arvon merkki	Kuvakkeen taustaväri osoittaa, millä kohtaa tavoitealuetta verensokerin mittaustulos on. Kuvakkeen taustavärien merkitys: ▶ vihreä: tavoitealueella ▶ keltainen: tavoitealueen alapuolella ▶ punainen: hypoglykemia ▶ sininen: tavoitealueen yläpuolella tai hyperglykemia.
	Ateria-aika	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa ateria-ajasta.
	Hiilihydraatit	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa hiilihydraateista.
	Hiilihydraattiehdotus hyväksytty	Kuvake näkyy, kun bolusehdotuksen hypo-varoitusnäytön hiilihydraattimäärää on noudatettu.

Kuvake	Kuvakkeen nimi	Kuvaus
	Hiilihydraattiehdotusta ei hyväksytty	Kuvake näkyy, kun bolusehdotuksen hypo-varoitusta näytön hiilihydraattimäärää on muutettu.
	Terveystapahtuma	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa terveystapahtumista.
	Nopeaa bolusta ei vahvistettu	Pumppu ei ole vahvistanut annostelua.
	Nopea bolus vahvistettu	Pumppu on vahvistanut annostelun.
	Hidastettua bolusta ei vahvistettu	Pumppu ei ole vahvistanut annostelua.
	Hidastettu bolus vahvistettu	Pumppu on vahvistanut annostelun.
	Yhdistelmäbolusta ei vahvistettu	Pumppu ei ole vahvistanut annostelua.
	Yhdistelmäbolus vahvistettu	Pumppu on vahvistanut annostelun.

Kuvake	Kuvakkeen nimi	Kuvaus
	Bolusehdotus hyväksytty	Mittarin bolusehdotus on hyväksytty.
	Bolusehdotusta ei hyväksytty	Mittarin bolusehdotusta on muutettu ennen annostelua.
	Manuaalisesti pumpusta	Pumppu ei ole vahvistanut annostelua.
	Bolus annosteltu manuaalisesti kynällä/ruiskulla	Bolus on annosteltu kynällä/ruiskulla. Pumppu ei ole annostellut bolusta.
	Pumppu keskeytetty	Pumppu keskeytettiin boluksen aikana, ja keskeytyksen jälkeen boluksen annostelu jatkettiin loppuun asti.
	Muistiinpanot	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa muistiinpanoista.
	Huomautus	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa huomautuksesta.

11.2.2 Päiväkirjan tietojen tarkastelu ja muuttaminen

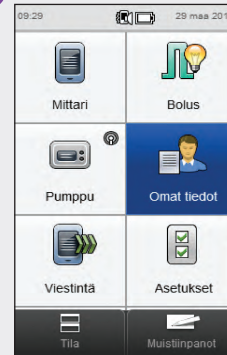
Päävalikko > Omat tiedot > Päiväkirja

HUOMAUTUS

- ▶ Bolusehdotukseen käytettyjä päiväkirjatietoja (huomautuksia lukuun ottamatta) ei voi muuttaa.
- ▶ Verensokerin mittaustuloksia ei voi muuttaa.
- ▶ Kun aloitat boluksen annostelun pumpulla, mittarin Omat tiedot -valikossa päiväkirjatietueeseen tehdyt muutokset eivät muuta pumpun annostelemaa bolusta.

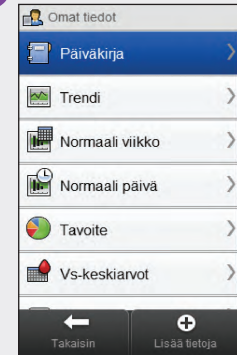


1



Valitse päävalikosta **Omat tiedot**.

2



Valitse **Päiväkirja**.

3

Paiväkirja				
29 maa 18	mmol/L	U	g	
23:09	>	5.2		
19:53	>			
09:29	>	8.5	6.0	50
28 maa 18	mmol/L	U	g	
19:45	>	7.8	5.0	35
17:39	>	9.8	6.5	75
Takaisin Lisää tietoja				

Valitse haluamasi päiväkirjatietue. Vaiheessa 5 on tietoa päiväkirjatietueesta, jossa on vain muistiinpanoja.

HUOMAUTUS

- ▶ Selaamalla alas saat näkyviin lisää tietueita, jos niitä on.
- ▶ Bolusehdotukseen käytetyissä päiväkirjatietueissa on joko bolusehdotus hyväksytty -kuvake  tai bolusehdotusta muutettu -kuvake . Nämä tietueet on lukittu, ja niitä voi tarkastella mutta ei muuttaa.
- ▶ Lukituissa päiväkirjatietueissa ei näy **Tallenna**-näppäintä yksittäisten tietonäyttöjen alaosassa. Kyseisessä kohdassa näkyy vain **Takaisin**-näppäin.



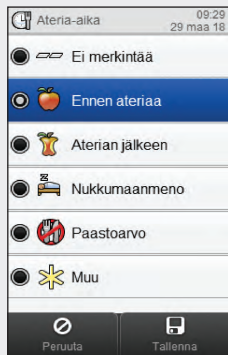
4

Vs-tietue		09:29 29 maa 18
8.5 mmol/L		
	Ateria-aika Ennen ateriaa	>
	Hiilihydraatit 50 g	>
	Terveystapahtumat Liikunta 1, Liikunta 2, S...	>
	Bolus 6.0 U	>
	Huomautus	>
Takaisin		

Jos haluat tarkastella tai muuttaa tietoa, valitse se ja toimi seuraavilla sivuilla annettujen ohjeiden mukaan. Kun olet valmis, valitse **Takaisin**, niin pääset takaisin **Omat tiedot** -valikkoon.

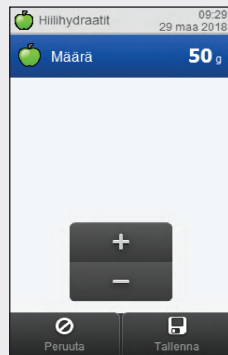
Näytöt, joissa päiväkirjan tietoja tarkastellaan ja muutetaan

Ateria-aika



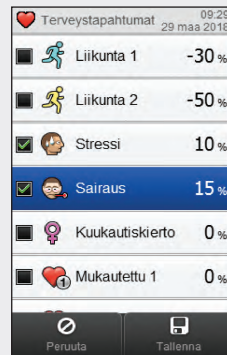
Valitse sopiva ateria-aika.
Valitse **Tallenna**.

Hiilihydraatit

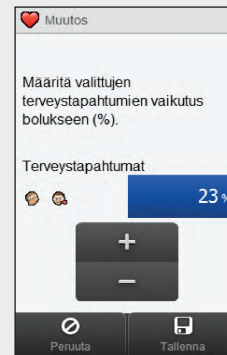


Aseta nautittu
hiilihydraattimäärä.
Valitse **Tallenna**.

Terveystapahtumat



Valitse enintään 4
terveystapahtumaa.
Valitse **Tallenna**.



Jos bolusehdotukset on otettu käyttöön ja valittuna on useita terveystapahtumia, tässä näytössä näkyy "--- %". Sinun on syötettävä valittujen terveystapahtumien yhteenlaskettu prosenttiosuus, vaikka tämä prosenttiosuus olisi nolla.
Valitse **Tallenna**.

Bolus

Aseta boluksen määrä.
Valitse **Tallenna**.

HUOMAUTUS

Jos syötät hiilihydraattibolusta eikä hiilihydraateille ole syötetty mitään määrää (vaiheessa 4 **Vs-tietue**-näytön **Hiilihydraatit**-kohdassa näkyy **Ei merkintää**), sinua kehoitetaan syöttämään hiilihydraattimäärä. Määrää ei ole välttämätöntä syöttää, mutta mitä täydellisemmät tiedot ovat, sitä oikeammat bolusehdotukset saat jatkossa käyttäessäsi bolusehdotusta.



Huomautus

Kirjoita huomautus, joka tallentuu yhdessä tämän tietueen kanssa. Valitse ✓.

5

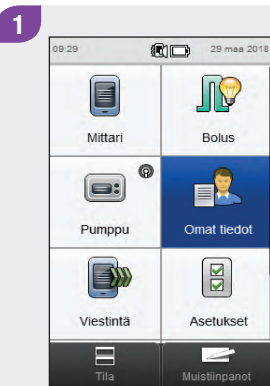


Jos haluat tehdä päivityksen, valitse **Muistiinpanot**.

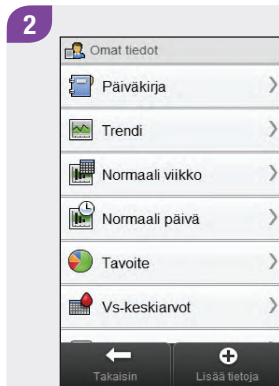
Jos haluat kirjoittaa huomautuksen näppäimistöllä, valitse **Huomautus**. Palaa vaiheeseen 3 valitsemalla **Takaisin**.

11.2.3 Uusien tietojen lisääminen päiväkirjaan

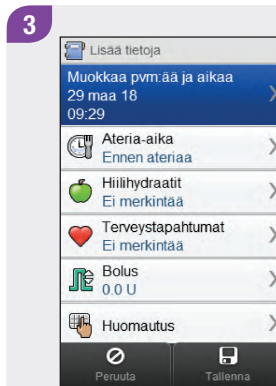
Päävalikko > Omat tiedot > Lisää tietoja



Valitse päävalikosta **Omat tiedot**.



Valitse **+** **Lisää tietoja**.



Valitse mikä tahansa **Lisää tietoja** -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet seuraavilta sivuilta.

Kun olet valmis, tallenna tiedot valitsemalla **Tallenna**, niin pääset takaisin **Omat tiedot** -valikkoon.

Näytöt, joissa lisätään uusia tietoja

Päivämäärä ja kellonaika

Aseta päivämäärä ja kellonaika. Valitse **Tallenna**.

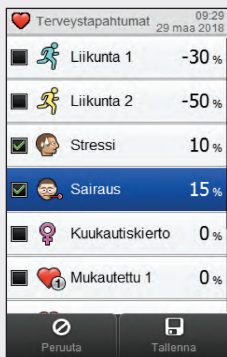
Ateria-aika

Valitse sopiva ateria-aika. Valitse **Tallenna**.

Hiilihydraatit

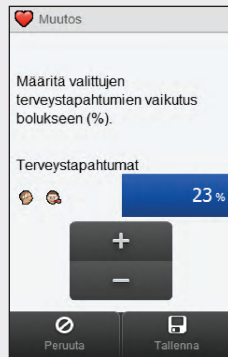
Aseta nautittu hiilihydraattimäärä. Valitse **Tallenna**.

Terveystapahtumat



Terveystapahtumat	09:29 29 maa 2018
Liikunta 1	-30 %
Liikunta 2	-50 %
Stressi	10 %
Sairaus	15 %
Kuukautiskierto	0 %
Mukautettu 1	0 %

Peruuta Tallenna



Muutos

Määritä valittujen terveystapahtumien vaikutus bolukseen (%).

Terveystapahtumat

23 %

+

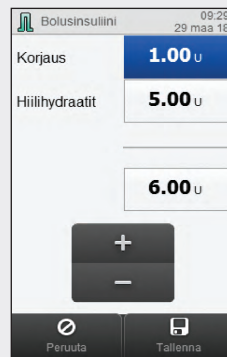
-

Peruuta Tallenna

Valitse enintään 4 terveystapahtumaa. Valitse **Tallenna**.

Jos bolusehdotukset on otettu käyttöön ja valittuna on useita terveystapahtumia, tässä näytössä näkyy "--- %". Sinun on syötettävä valittujen terveystapahtumien yhteenlaskettu prosenttiosuus, vaikka tämä prosenttiosuus olisi nolla. Valitse **Tallenna**.

Bolus



Bolusinsulini

09:29
29 maa 18

Korjaus 1.00 U

Hiilihydraatit 5.00 U

6.00 U

+

-

Peruuta Tallenna

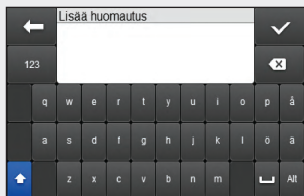
Aseta boluksen määrä. Valitse **Tallenna**.

HUOMAUTUS

Jos syötät hiilihydraattibolusta eikä hiilihydraateille ole syötetty mitään määrää (vaiheessa 3 **Hiilihydraatit**-kohdassa näkyy **Ei merkintää**), sinua kehoitetaan syöttämään hiilihydraattimäärä. Määrää ei ole välttämätöntä syöttää, mutta mitä täydellisemmät tiedot ovat, sitä oikeammat bolusehdotukset saat jatkossa käyttäessäsi bolusehdotusta.



Huomautus

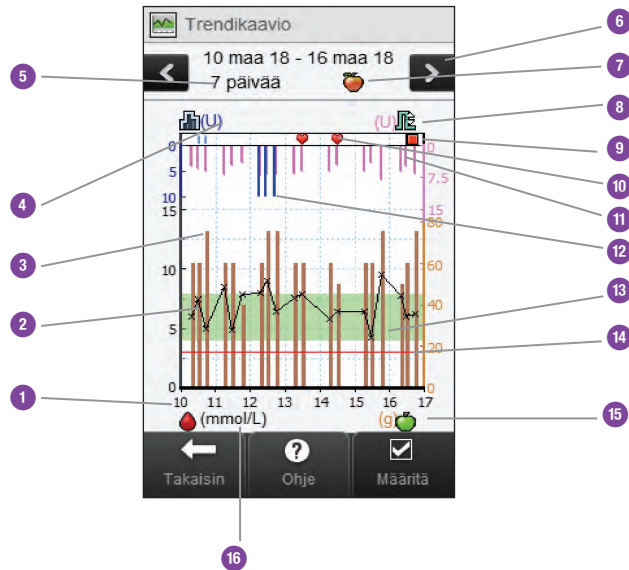


Kirjoita huomautus, joka tallentuu yhdessä tämän tietueen kanssa. Valitse ✓.

11.3 Trendikaavio

Trendikaaviossa mittari näyttää päiväkirjan tietojen perusteella valitsemasi ajanjakson ja ateria-ajan verensokerin trendit ja muut tiedot.

11.3.1 Tietoa trendikaaviosta



1	Kellonajat tai kuukaudenpäivät	
2	Verensokerin mittaustulos	Merkitty rasteilla (X), jotka on yhdistetty viivoilla
3	Hiilihydraattiarvo	Ruskea palkki: palkin korkeus vastaa hiilihydraattien määrää
4	Basaalin mittayksikkö	
5	Ajanjakso	

6	Vasen/oikea vieritysnäppäin	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
7	Valittu ateria-aika	
8	Boluksen mittayksikkö	
9	Pumppu pysäytetty -kuvake	Osoittaa, että pumppu on pysäytetty
10	Terveystapahtuma	Osoittaa, että tietueelle on olemassa terveystapahtuma
11	Bolus	Vaaleanpunainen palkki: palkin korkeus vastaa bolusin suliniin määrää

12	Basaaliarvo	Sininen palkki: osoittaa basaali-insuliinin määrän
13	Vihreä alue	Osoittaa verensokerin tavoitealueen
14	Hypo-varoitusraja	Punainen vaakasuora viiva
15	Hiilihydraatin mittayksikkö	
16	Verensokerin mittayksikkö	
17	Nuoli	(Ei kuvassa) Osoittaa, että verensokeritiedot jatkuvat näytön ulkopuolelle
18	Pumppu keskeytetty -kuvake	(Ei kuvassa) Osoittaa, että pumppu keskeytettiin insuliinin annostelun aikana

HUOMAUTUS

- ▶ Jos tietoja ei ole saatavana, näytössä lukee **Tietoja ei saatavana**.
- ▶ Trendikaavioissa ei ole mukana viallisia tuloksia tai tarkistusmittauksen tuloksia.
- ▶ Kaavion oikeassa yläreunassa boluksen enimmäismäärän merkinä on vaaleanpunainen hakanen, jonka vieressä näkyy suurin arvo (tässä esimerkkinäytössä 15 U). Merkin tarkoituksena on säätää kaavion yläosan mittakaavaa suurimman yksittäisen valittuna aikana (5) annostellun bolusinsuliinimäärän (11) mukaan. Mittarissa on käytettävissä boluksen enimmäismäärän merkkiarvot 1, 5, 15, 30 ja 60 U. Jos esimerkiksi suurin yksittäinen bolusinsuliinimäärä on 8 U, mittari mitoittaa kaavion yläosan välille 0–15 U.



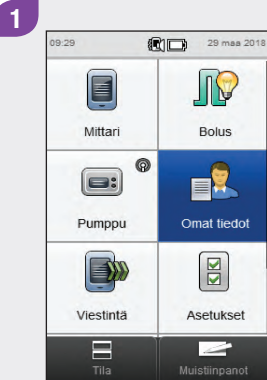
HUOMAUTUS

- Kaavion oikeassa alareunassa hiilihydraattien enimmäismäärän merkinä on ruskea hakenen, jonka vieressä näkyy suurin arvo (tässä esimerkkinäytössä 80 g). Merkin tarkoituksena on säätää kaavion alaosan mittakaavaa valitun ajan (5) suurimman yksittäisen hiilihydraattimäärän (3) mukaan. Mittarissa on käytettävissä hiilihydraattien enimmäismäärän merkkiarvot 40, 80, 120, 160, 200 ja 240 g tai vastaavat BE-, KE- tai CC-arvot. Jos esimerkiksi suurin yksittäinen hiilihydraattimäärä on 76 g, mittari mitoittaa kaavion alaosan välille 0–80 g.
- Kaavion vasemmassa yläreunassa basaalin enimmäismäärän merkinä on sininen hakenen, jonka vieressä näkyy suurin arvo (tässä esimerkkinäytössä 10 U). Merkin tarkoituksena on säätää kaavion yläosan mittakaavaa suurimman yksittäisen valittuna aikana (5) annostellun basaali-insuliinimäärän (12) mukaan. Mittarissa on käytettävissä basaali-insuliinin enimmäismäärän merkkiarvot 1, 2, 5, 10, 20 ja 40 U. Jos esimerkiksi suurin yksittäinen basaali-insuliinimäärä on 9 U, mittari mitoittaa kaavion yläosan välille 0–10 U.

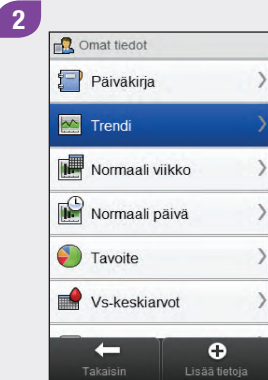


11.3.2 Trendikaavion tarkastelu

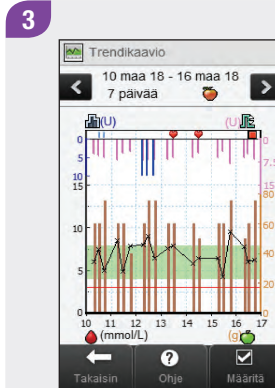
Päävalikko > Omat tiedot > Trendi



Valitse päävalikosta **Omat tiedot**.



Valitse **Trendi**.



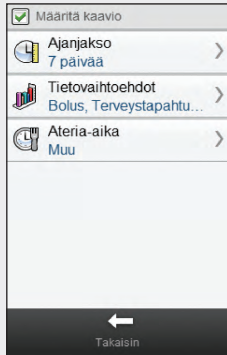
Valitse ☒ **Määritä**, jos haluat muuttaa trenditietojen näyttötapaa kaaviossa.

HUOMAUTUS

Valitse , jos haluat nähdä luettelon trendikuvakkeista ja niiden selitykset.



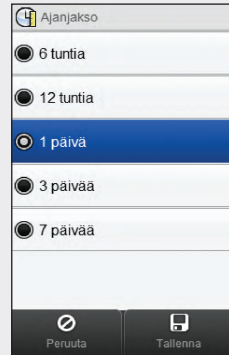
4



Valitse mikä tahansa **Määritä kaavio** -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet jäljempää tästä kohdasta. Kun olet valmis, valitse **Takaisin**, niin pääset takaisin trendikaavioon, jossa tietosi näkyvät valitsemallasi tavalla.

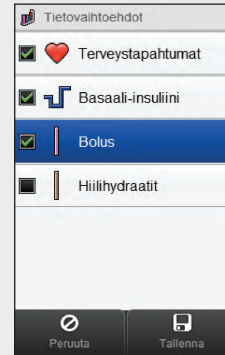
Näytöt, joissa trendikaavio määritetään

Ajanjakso



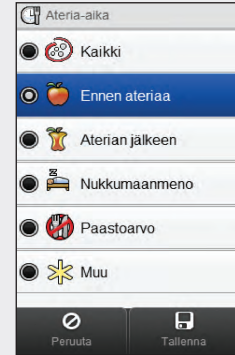
Valitse ajanjakso.
Valitse **Tallenna**.

Tietovaihtoehdot



Valitse 1 tai useampia tietovaihtoehtoja.
Valitse **Tallenna**.

Ateria-aika



Valitse ateria-aika.
Valitse **Tallenna**.

11.4 Normaali viikko

Normaali viikko -kaaviossa mittari näyttää keskimääräisen viikon jokaisen päivän verensokerin keskiarvot, mittausten lukumäärän ja keskihajonnat, jotka on laskettu valitsemaasi ajanjaksoa ja ateria-aikaa koskevista päiväkirjatiedoista.

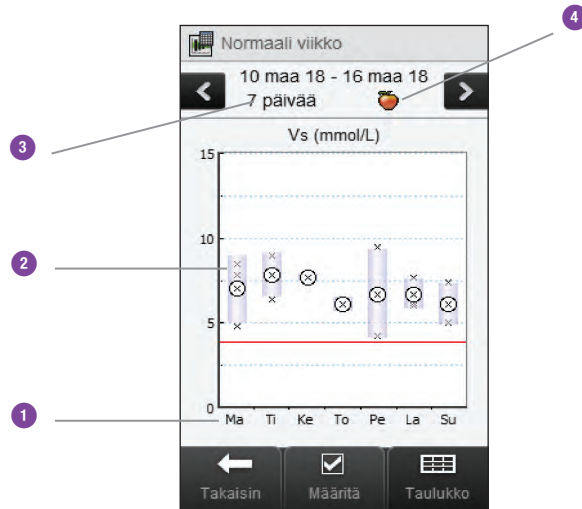
HUOMAUTUS

Keskihajonnalla mitataan, kuinka suuri verensokerin mittaustulosten hajonta on verensokerin keskiarvoon nähden. Suuri keskihajonta tarkoittaa sitä, että verensokerin mittaustulokset vaihtelevat huomattavasti verensokerin keskiarvoon nähden.

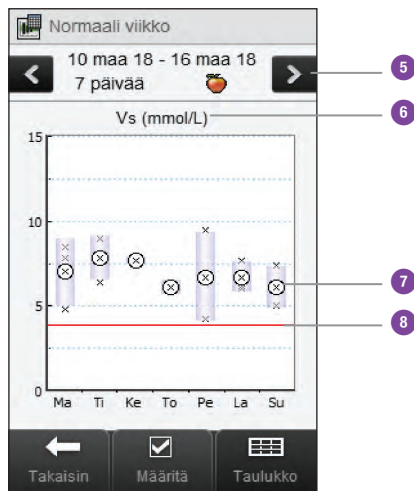


11.4.1 Tietoa Normaali viikko -kaaviosta ja -taulukosta

Normaali viikko -kaavio



1	Viikonpäivät	
2	Kunkin päivän kenttä	► Kentän yläreuna osoittaa keskihajontaa keskiarvon yläpuolella ja alareuna keskihajontaa keskiarvon alapuolella. Kenttää ei näy, jos tietoja ei ole riittävästi keskihajonnan määrittämiseen. ► Kentän yläreuna on auki, jos keskihajonta jää kaavion yläpuolelle. ► Vuorokauden kenttää ja merkkiä X ei näy, jos tietoja ei löydy.
3	Ajanjakso	
4	Ateria-ajan valinta	



5	Vasen/oikea vieritys-näppäin	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
6	Verensokerin mittayksikkö	
7	X	Osoittaa jokaisen verensokerin mittaustuloksen. Ympyrän keskellä oleva X osoittaa kaikkien valitut kriteerit täyttävien verensokerin mittaustulosten keskiarvon.
8	Hypo-varoitusraja	Punainen vaakasuora viiva
9	Nuoli	(Ei kuvassa) Osoittaa, että tiedot jatkuvat kaavion yläpuolella.

Normaali viikko -taulukko

Valitse **Taulukko**, jos haluat siirtyä Normaali viikko -taulukkuun. Normaali viikko -taulukossa näkyvät samat tiedot kuin Normaali viikko -kaaviossa mutta taulukkumuodossa. Jos haluat palata Normaali viikko -taulukosta Normaali viikko -kaavioon, valitse **Kaavio**.

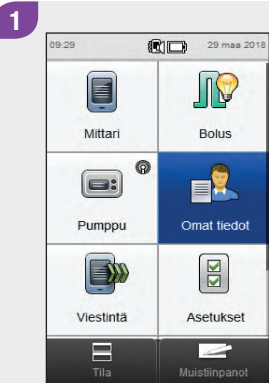
	mmol/L				
	Min.	Ka.	Maks.	SD	Mitt.
Ma	4.8	7.0	8.4	2.9	4
Ti	6.8	7.7	8.2	1.4	3
Ke	7.5	7.6	7.8	0.9	2
To	5.9	6.1	6.3	0.8	3
Pe	3.4	7.0	8.6	4.8	3
La	5.7	7.2	7.7	1.5	3
Su	4.9	6.7	7.4	2.3	2

Navigation buttons at the bottom: Takaisin (Back), Määritä (Set), Kaavio (Graph).

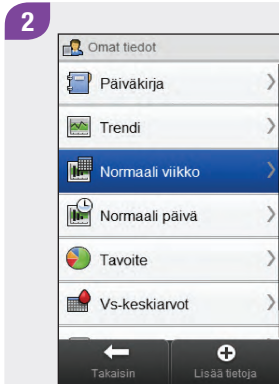
1	Kunkin viikonpäivän suurin verensokerin mittaustulos
2	Kunkin viikonpäivän verensokerin mittaustuloksen keskiarvo
3	Kunkin viikonpäivän pienin verensokerin mittaustulos
4	Viikonpäivä
5	Ajanjakso
6	Ateria-ajan valinta
7	Kunkin viikonpäivän verensokerin mittaustuloksen keskihajonta (SD)
8	Kunkin viikonpäivän mittausten lukumäärä

11.4.2 Normaalin viikon tietojen tarkastelu

Päävalikko > Omat tiedot > Normaali viikko



Valitse päävalikosta **Omat tiedot**.



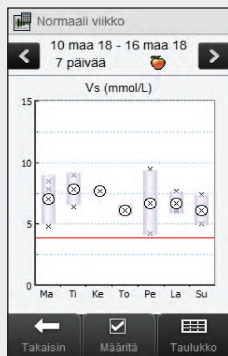
Valitse **Normaali viikko**.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos Normaali viikko -kaavion ja -taulukon näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavana valitulta ajanjaksolta tai ateria-ajalta, näytössä lukee **Tietoja ei saatavana**.
- ▶ Normaali viikko -kaaviossa ja -taulukossa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistusmittauksen tuloksia eikä HI- tai LO-arvoja.

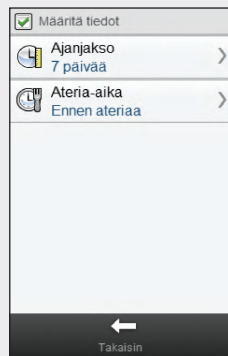


3



Jos haluat vaihtaa näytössä näkyvää normaalin viikon ajanjaksoa ja ateria-aikaa, valitse **Määritä**.

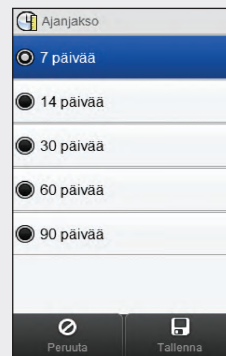
4



Valitse jompikumpi **Määritä tiedot** -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet jäljempää tästä kohdasta. Kun olet valmis, palaa Normaali viikko -kaavioon tai -taulukkoon valitsemalla **Takaisin**.

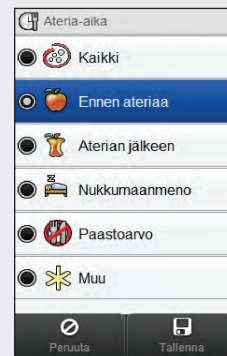
Näytöt, joissa normaalin viikon tiedot määritetään

Ajanjakso



Valitse ajanjankso.
Valitse **Tallenna**.

Ateria-aika



Valitse ateria-aika.
Valitse **Tallenna**.

11.5 Normaali päivä

Normaali päivä -kaaviossa mittari näyttää jokaisen aikajakson verensokerin keskiarvot, mittausten lukumäärän ja keskihajonnat, jotka on laskettu valitsemaasi ajanjaksoa ja ateria-aikaa koskevista päiväkirjatiedoista.

HUOMAUTUS

Katso ohjeet aikajaksojen asettamiseen **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.



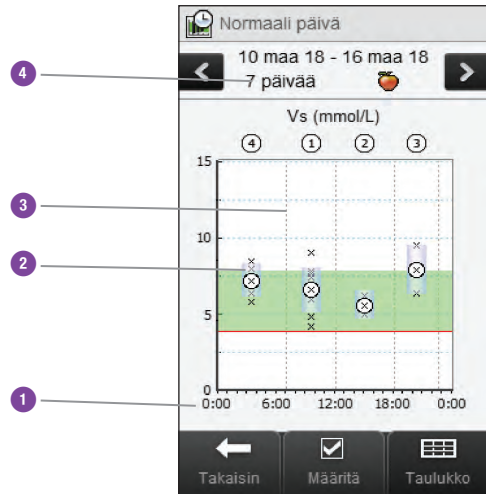
HUOMAUTUS

Keskihajonnalla mitataan, kuinka suuri verensokerin mittaustulosten hajonta on verensokerin keskiarvoon nähden. Suuri keskihajonta tarkoittaa sitä, että verensokerin mittaustulokset vaihtelevat huomattavasti verensokerin keskiarvoon nähden.

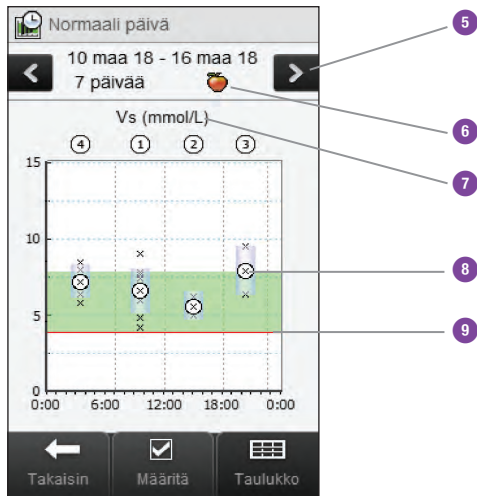


11.5.1 Tietoa Normaali päivä -kaaviosta ja -taulukosta

Normaali päivä -kaavio



1	Vuorokaudenaika	
2	Kunkin aikajakson kenttä	▶ Kentän yläreuna on yhden keskihajonnan verran keskiarvon yläpuolella ja alareuna yhden keskihajonnan verran keskiarvon alapuolella. Kenttää ei näy, jos tietoja ei ole riittävästi keskihajonnan määrittämiseen. ▶ Kentän yläreuna on auki, jos keskihajonta jää kaavion yläpuolelle. ▶ Aikajakson kenttää ja merkkiä X ei näy, jos tietoja ei löydy.
3	Aikajaksot	Erotettu pystysuuntaisin katkoviivoin
4	Ajanjakso	



5	Vasen/oikea vieritysnäppäin	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
6	Ateria-ajan valinta	
7	Verensokerin mittayksikkö	
8	X	► Osoittaa jokaisen verensokerin mittaustuloksen. ► Ympyrän keskellä oleva X osoittaa kaikkien valitut kriteerit täyttävien verensokerin mittaustulosten keskiarvon.
9	Hypo-varoitusraja	Punainen vaakasuora viiva
10	Nuoli	(Ei kuvassa) Osoittaa, että tiedot jatkuvat kaavion yläpuolella.

Normaali päivä -taulukko

Valitse **Taulukko**, jos haluat siirtyä Normaali päivä -taulukkoon. Normaali päivä -taulukossa näkyvät samat tiedot kuin Normaali päivä -kaaviossa mutta taulukkomuodossa. Jos haluat palata Normaali päivä -taulukosta Normaali päivä -kaavioon, valitse **Kaavio**.

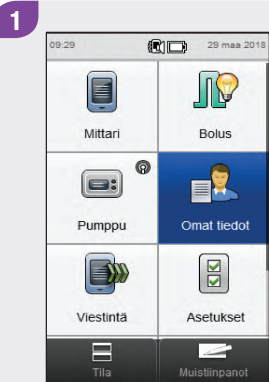
The screenshot shows a mobile application interface for a 'Normaali päivä' (Normal day) table. The table displays glucose levels (mmol/L) for a specific date range (10 maa 18 - 16 maa 18) over a 7-day period. The table has columns for 'Jakso' (Period), 'Min.' (Minimum), 'Ka.' (Average), 'Maks.' (Maximum), 'SD' (Standard Deviation), and 'Mitt.' (Measurements). The data is organized into four time intervals: 07:00-12:00, 12:00-18:00, 18:00-23:00, and 23:00-07:00. The bottom navigation bar includes buttons for 'Takaisin' (Back), 'Määntä' (Set), and 'Kaavio' (Graph).

Jakso	mmol/L	Min.	Ka.	Maks.	SD	Mitt.
07:00-12:00		4.2	6.8	9.2	1.2	10
12:00-18:00		5.2	6.4	8.1	0.8	7
18:00-23:00		6.7	7.7	9.6	1.9	7
23:00-07:00		5.5	7.0	8.6	1.0	9

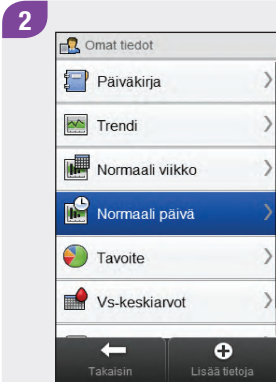
1	Kunkin aikajakson verensokerin keskiarvo
2	Kunkin aikajakson pienin verensokerin mittaustulos
3	Aikajakso
4	Ajanjakso
5	Ateria-ajan valinta
6	Kunkin aikajakson suurin verensokerin mittaustulos
7	Kunkin aikajakson keskihajonta (SD)
8	Kunkin aikajakson mittausten lukumäärä

11.5.2 Normaalin päivän tietojen tarkastelu

Päävalikko > Omat tiedot > Normaali päivä



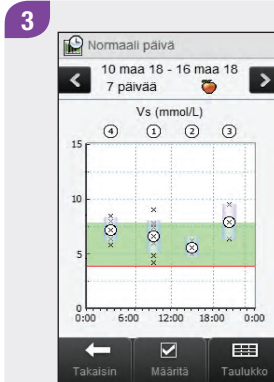
Valitse päävalikosta **Omat tiedot**.



Valitse **Normaali päivä**.

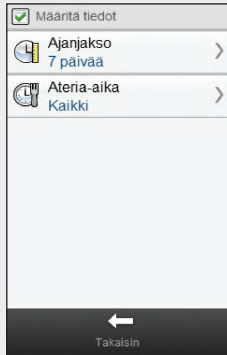
HUOMAUTUS

- ▶ Jos Normaali päivä -kaavion ja -taulukon näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavana valitulta ajanjaksolta tai ateria-ajalta, näytössä lukee **Tietoja ei satavana**.
- ▶ Normaali päivä -kaaviossa ja -taulukossa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistusmittauksen tuloksia eikä HI- tai LO-arvoja.



Jos haluat vaihtaa näytössä näkyvää ajanjaksoa ja ateria-aikaa, valitse **Määritä**.

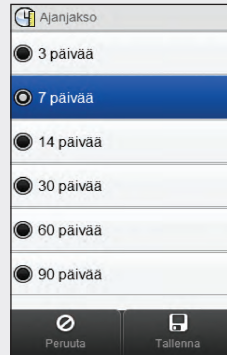
4



Valitse jompikumpi **Määritä tiedot** -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet jäljempää tästä kohdasta. Kun olet valmis, tallenna ja palaa Normaali päivä -kaavioon tai -taulukoon valitsemalla **Takaisin**.

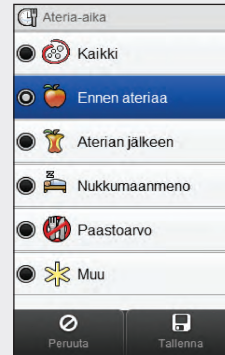
Näytöt, joissa normaalin päivän tiedot määritetään

Ajanjakso



Valitse ajanjakso.
Valitse **Tallenna**.

Ateria-aika



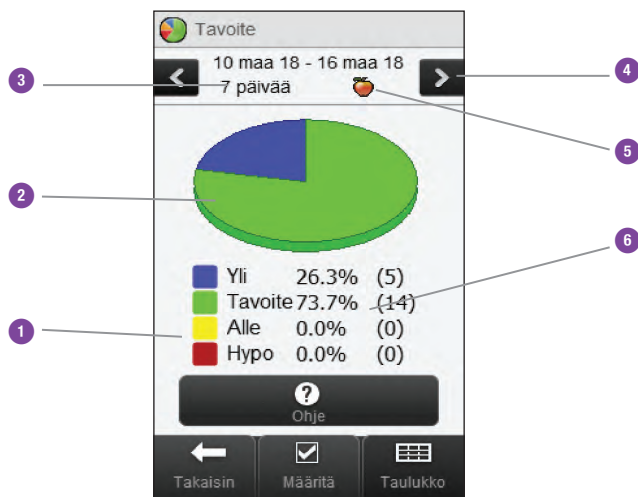
Valitse ateria-aika.
Valitse **Tallenna**.

11.6 Tavoitetiedot

Mittari näyttää piirakkakaavion, joka esittää valitsemasi ajanjakson ja ateria-ajan verensokerin mittaustuloksen jakautumisen seuraaviin luokkiin: Yli, Tavoite, Alle ja Hypo.

11.6.1 Tietoa tavoitekaaviosta ja tavoitetaulukosta

Tavoitekaavio

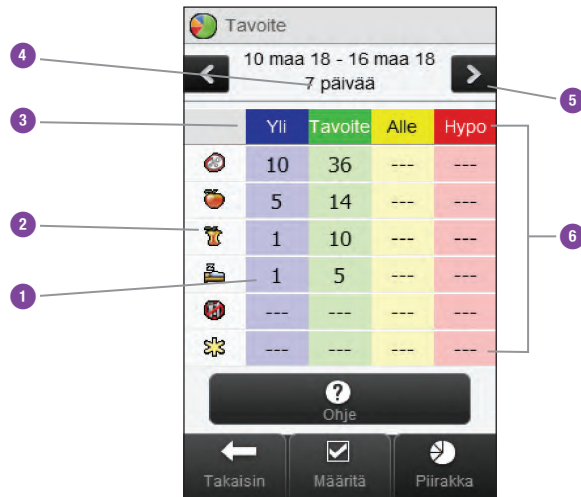


1	Selitys	Verensokerin mittaustulosten luokat
2	Tavoitekaavio	Osoittaa eri verensokeritulosluokkien prosenttiosuudet
3	Ajanjakso	
4	Vasen/oikea vieritysnäppäin	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
5	Ateria-ajan valinta	
6	Prosenttiosuus	(Sulkeissa oleva luku osoittaa tulosten lukumäärän)

Tavoitetaulukko

Valitse **Taulukko**, jos haluat siirtyä tavoitetaulukkoon.
Tavoitetaulukossa näkyvät samat tiedot kuin tavoitekaaviossa mutta taulukkomuodossa.

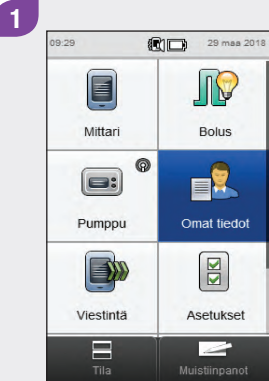
Jos haluat palata tavoitetaulukosta tavoitekaavioon, valitse **Piirakka**.



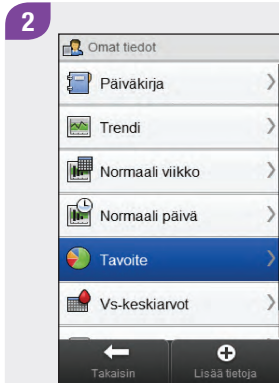
1	Tulosten lukumäärä	
2	Ateria-ajan valinta	
3	Selitys	Verensokerin mittaustulosten luokat
4	Ajanjakso	
5	Vasen/oikea vieritysnäppäin	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
6	Tavoitetaulukko	

11.6.2 Tavoitetietojen tarkastelu

Päävalikko > Omat tiedot > Tavoite



Valitse päävalikosta **Omat tiedot**.



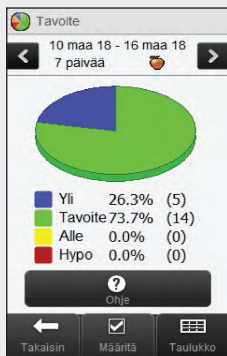
Valitse **Tavoite**.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos tavoitekaavion ja -taulukon näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavana valitulta ajanjaksolta tai ateria-ajalta, näytössä lukee **Tietoja ei saatavana**.
- ▶ Tavoitekaavion ja -taulukon laskelmissa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistusmittauksen tuloksia eikä HI- tai LO-tuloksia.

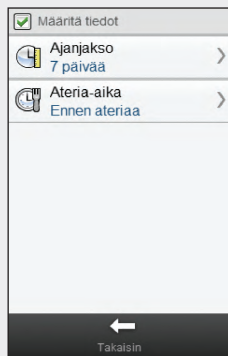


3



Jos haluat vaihtaa näytössä näkyvää ajanjaksoa ja ateria-aikaa, valitse **Määritä**.

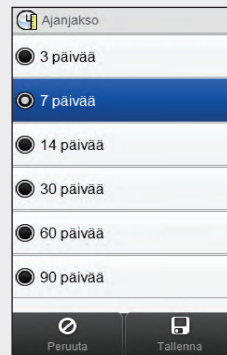
4



Valitse kumpi tahansa Määritä tiedot -näytöllä olevista vaihtoehtoista, ja katso ohjeet jäljempää tästä kohdasta. Kun olet valmis, tallenna ja palaa tavoitekaavioon tai -taulukon valitsemalla **Takaisin**.

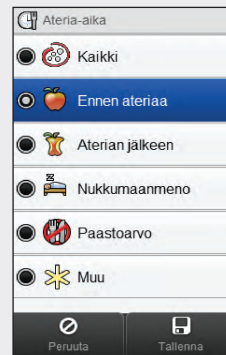
Näytöt, joissa tavoitetiedot määritetään

Ajanjakso



Valitse ajanjankso. Valitse **Tallenna**.

Ateria-aika



Valitse ateria-aika. Valitse **Tallenna**.

11.7 Vs-keskiarvot-taulukko

Vs-keskiarvot-taulukossa näkyvät valitsemasi ajanjakson ja ateria-ajan verensokerin keskiarvot ja keskihajonnat.

HUOMAUTUS

Keskihajonnalla mitataan, kuinka suuri verensokerin mittaustulosten hajonta on verensokerin keskiarvoon nähden. Suuri keskihajonta tarkoittaa sitä, että verensokerin mittaustulokset vaihtelevat huomattavasti verensokerin keskiarvoon nähden.



11.7.1 Tietoa Vs-keskiarvot-taulukosta

Vs-keskiarvot-taulukko

The screenshot shows a mobile application interface for 'Vs-keskiarvot'. At the top, there's a header with a back arrow (7), the title 'Vs-keskiarvot', a date range '10 maa 18 - 16 maa 18', and a forward arrow (8). Below this is a table with columns for a measurement icon, 'mmol/L', 'SD', and 'Mitt.'. The table contains five rows of data. Numbered callouts point to specific elements: 1 points to the first row's icon (a flower), 2 to the second row's icon (a heart), 3 to the third row's icon (a person), 4 to the fourth row's icon (a person), 5 to the fifth row's icon (a person), 6 to the first row's 'mmol/L' value (6.8), 7 to the back arrow, 8 to the forward arrow, 9 to the first row's 'Mitt.' value (55), 10 to the first row's 'SD' value (1.4), and 11 to the first row's 'mmol/L' value (6.8). At the bottom, there are three buttons: 'Takaisin' (back arrow), 'Ohje' (question mark), and 'Ajanjakso' (calendar icon).

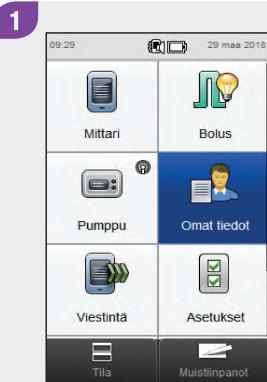
	mmol/L	SD	Mitt.
1	6.8	1.4	55
2	6.9	1.4	20
3	6.4	1.1	11
4	6.5	1.6	5
5	6.8	1.4	6
6	6.9	1.4	13

1	Muu-kuvake	Kaikkien muuksi merkittyjen mittaus tulosten tiedot
2	Paasto-kuvake	Kaikkien paastoarvoiksi merkittyjen mittaus tulosten tiedot
3	Nukkumaanmeno-kuvake	Kaikkien niiden mittaus tulosten tiedot, jotka on merkitty saaduiksi nukkumaan mentäessä
4	Aterian jälkeen -kuvake	Kaikkien niiden mittaus tulosten tiedot, jotka on merkitty saaduiksi aterian jälkeen
5	Ennen ateriaa -kuvake	Kaikkien niiden mittaus tulosten tiedot, jotka on merkitty saaduiksi ennen ateriaa
6	Kaikki-kuvake	Kaikkien ateria-aikojen tiedot yhteensä
7	Ajanjakso	

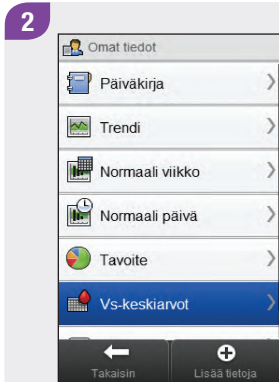
8	Vasen/oikea vieritysnäppäin	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
9	Verensokerin keskihajonta	Laskettu kyseiseltä ateria-ajalta
10	Mittausten määrä	Käytetään kunkin ateria-ajan keskiarvojen ja keskihajontojen laskemiseen
11	Verensokerikeskiarvo	Laskettu kyseiseltä ateria-ajalta

11.7.2 Vs-keskiarvot-taulukon tarkastelu

Päävalikko > Omat tiedot > Vs-keskiarvot



Valitse päävalikosta **Omat tiedot**.



Valitse **Vs-keskiarvot**.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos vs-keskiarvojen näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavana valitulta ajanjaksolta tai ateria-ajalta, näytössä lukee **Tietoja ei saatavana**.
- ▶ Laskelmissa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistusmittauksen tuloksia, eikä HI- tai LO-arvoja.



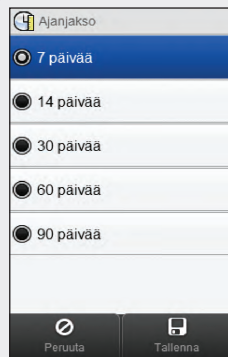
Valitse **Ajanjakso**, jos haluat muuttaa Vs-keskiarvot-taulukon ajanjaksoa.

HUOMAUTUS

Valitse , jos haluat nähdä luettelon ateria-aikakuvakkeista ja niiden selitykset.

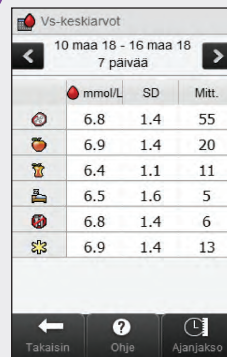


4



Valitse ajanjakso. Valitse Tallenna.

5



	mmol/L	SD	Mitt.
	6.8	1.4	55
	6.9	1.4	20
	6.4	1.1	11
	6.5	1.6	5
	6.8	1.4	6
	6.9	1.4	13

Kun olet valmis, palaa **Omat tiedot** -valikkoon valitsemalla Takaisin.

Viestintään käytetty radiotaajuuskaista ei ole avoin kanava. Mittari pystyy viestimään vain sen laitteen kanssa, johon se on yhdistetty. Siksi muita langatonta Bluetooth-tekniikkaa käyttäviä laitteita (matkapuhelimia, tulostimia jne.) ei voi yhdistää mittariin, ne eivät voi viestiä mittarin kanssa eikä niistä pääse käsiksi mittarissa oleviin henkilökohtaisiin tietoihin.

Vaatimustenmukaisuusvakuutus

Roche vakuuttaa, että Accu-Chek Insight -diabeteksen hoitojärjestelmä on Euroopan unionin direktiivin 2014/53/EU perusvaatimusten ja muiden asiaankuuluvien määräysten mukainen. Vaatimustenmukaisuusvakuutus löytyy internetistä osoitteesta <http://declarations.accu-chek.com>

Suurin lähetysteho

Accu-Chek Aviva Insight -verensokerimittari: 30 mW

IEC- ja ISO-standardien mukaisuus

Terveystieteiden sähkölaiteeseen liitettävien muiden laitteiden on oltava vastaavien IEC- tai ISO-standardien (kuten tiedonkäsittelylaitteita koskevien standardien IEC 60950 tai IEC 62368) mukaisia. Lisäksi kaikkien kokoonpanojen on täytettävä terveydenhuollon sähköjärjestelmiä koskevat vaatimukset (katso IEC 60601-1 -standardin uusimman, voimassaolevan version lauseke 16). Se, joka liittää terveydenhuollon sähkölaitteisiin lisälaitteita, määrittää terveydenhuollon järjestelmän asetukset, ja hänen vastuullaan on siksi varmistaa, että järjestelmä täyttää terveydenhuollon sähköjärjestelmiä koskevat vaatimukset. Jos olet epävarma, ota yhteyttä paikalliseen edustajaan tai tekniseen palveluosastoon.

Standardi-/direktiivi viitteet:

- ▶ IEC 60601-1:2012: 7.9.2.3, 7.9.2.5, 8.1.a, 8.2.1, 14.13, 16, 16.1, 16.2.d
- ▶ MDD 93/42/ETY: Liite I lauseke 13.6.c

12.1 Symbolien selitykset

Pakkauksessa, tyyppikilvessä ja käyttöohjeessa saattaa olla seuraavia symboleja.

	Katso käyttöohjetta
	Vaara, tutustukaa tuotteen käyttöohjeessa oleviin turvallisuuteen liittyviin huomautuksiin.
	Lämpötilarajat (säilytys)
	Valmistaja
	Tuotenumero
	IVD-laite
	Maailmanlaajuinen kauppatavaranumero

	Tämä tuote täyttää Euroopan unionin direktiivin 98/79/EY vaatimukset in vitro -diagnostiikkaan tarkoitettujen lääkekinnallisten laitteiden osalta.
	Tämä tuote täyttää radio- ja telepäätelaitteita koskevan Euroopan unionin direktiivin 1999/5/EY (R&TTE) vaatimukset.
	Erikoisvalmisteinen, ladattava litiumioniparisto
	Eräkoodi
	Sarjanumero
	Käytettävä viimeistään
	Valmistusajankohta

12.2 Kuvakeluettelo

Seuraava taulukko sisältää ne kuvakkeet ja kuvakkeiden nimet, joita voi näkyä mittarin näytöllä, kun mittari on yhdistetty pumppuun. Kaikki muut kuvakkeet löytyvät **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** luvusta **Tekniset tiedot**.

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Ampulli (pumppu)	
Basaalin profiili (aktivoi)	
Basaalin profiili (ohjelmoi)	
Bolustiedot	
Hidastettu bolus	
Hidastettu bolus keskeytetty	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Hidastettua bolusta ei vahvistettu	
Hoitoasetukset	
Hälytystiedot	
Jatketun boluksen kesto	
Nopea bolus keskeytetty	
Nopea bolus tai bolus	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Nopeaa bolusta ei vahvistettu	
Ota käyttöön	
Paristo (pumppu)	
Peruuta bolus	
Pumppu keskeytetty	
Pumppu käynnissä tai käynnistä pumppu	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Pumppu pysäytetty tai pysäytä pumppu	
Pumppu tai manuaalisesti pumpusta annosteltava bolus	
Pumpputiedot	
Pumpun ajastin	
Pumpun asetukset	
Pumpun tila	
Tilapäinen basaalin annosnopeus	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Tilapäisen basaalin annosnopeuden tiedot	
Versio	
Video	
Viive	
Vuorokausiannos	
Yhdistelmäboluksen jatkettun boluksen määrä	
Yhdistelmäboluksen välittömän boluksen määrä	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Yhdistelmäbolus	
Yhdistelmäbolus keskeytetty	
Yhdistelmäbolusta ei vahvistettu	

13

Vianmääritys

Tämä kappale käsittelee erityisesti niitä ongelmia, joita voi ilmetä mittarin ja pumpun yhdistämisessä. Yleistä tietoa vianmäärityksestä on **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin käyttöohjeen** luvussa **Vianmääritys**. Mittarissa näkyvien pumpun ilmoituksia koskevasta vianmäärityksestä on tietoa **Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeessa**.

HUOMAUTUS

Jos sinulla on mittarin ja pumpun yhdistämiseen liittyvä ongelma, jota ei käsitellä tässä luvussa, ota yhteys asiakaspalveluun.



Ongelma	Mahdollinen syy	Mahdollinen ratkaisu
Laitteita ei löytynyt -ilmoitus	Mittarin viestintäalueella ei ole Bluetooth-tekniikkaa käyttävää laitetta.	▶ Varmista, että pumppu ja mittari ovat korkeintaan 2 metrin etäisyydellä toisistaan. ▶ Palaa Määritä uudet yhdistämisasetukset -valikkoon valitsemalla OK. Aseta pumppu Lisää laite -tilaan ja yritä yhdistämistä uudelleen.
Yhdistetty pumppu -ilmoitus	Mittari on jo yhdistetty pumppuun.	Palaa Viestintä -valikkoon valitsemalla OK , ja katso tämän käyttöohjeen luvun Mittarin ja pumpun viestintä kohta Mittarin ja pumpun yhteyden purkaminen , jos haluat katkaista nykyisen yhteyden.
Laitetta ei yhdistetty -näyttö avautuu, ja siinä näkyy ilmoitus Mittaria ei voitu yhdistää laitteeseen: [laitteen nimi] .	▶ Pumpun paristo on tyhjä. ▶ Pumppu ja mittari eivät ole viestintäetäisyydellä toisistaan. ▶ Pumpun ja mittarin välissä on este.	▶ Vaihda pumpun paristo. ▶ Varmista, että pumppu ja mittari ovat korkeintaan 2 metrin etäisyydellä toisistaan. ▶ Varmista, että pumpun ja mittarin välissä ei ole estettä.

Ongelma	Mahdollinen syy	Mahdollinen ratkaisu
Laitetta ei yhdistetty -näyttö avautuu, ja siinä näkyy ilmoitus [laitteen nimi] on jo yhdistetty mittariin. Pura ensin pumpun ja mittarin yhteys.	▶ Pumppu on jo yhdistetty toiseen mittariin.	▶ Pura pumpun nykyinen yhteys. Katso ohjeet mittarin ja pumpun yhteyden purkamiseen Accu-Chek Insight -insuliinipumpun käyttöohjeesta .
	▶ Pumppu ja mittari on jo yhdistetty toisiinsa.	▶ Muut toimenpiteet eivät ole tarpeellisia.
Maksimimäärä yhdistettyjä laitteita -ilmoitus	Mittari on yhdistetty maksimimäärään laitteita.	Palaa Viestintä -valikkoon valitsemalla OK , valitse Hallitse nykyisiä yhteyksiä , ja poista yksi yhdistetyistä laitteista.
M-68 Yhteys katkennut -huomautus	▶ Pumpun paristo on tyhjä. ▶ Pumppu ja mittari eivät ole viestintäetäisyydellä toisistaan. ▶ Jotain pumpun näppäintä on painettu, ja se estää väliaikaisesti mittarin ja pumpun välisen viestinnän.	▶ Vaihda pumpun paristo. ▶ Varmista, että mittari ja pumppu ovat korkeintaan 2 metrin etäisyydellä toisistaan. ▶ Odota, kunnes pumpun näyttö sammuu itsestään, ja mittari ja pumppu alkavat automaattisesti taas viestiä keskenään.

Ongelma	Mahdollinen syy	Mahdollinen ratkaisu
M-27 Viestintä katkennut -huomautus	Mittari ja pumppu ovat sammuneet itsestään odottaessaan yhdistämisen vahvistusta.	Toista tämän käyttöohjeen kohdassa Mittarin ja pumpun yhdistäminen mainitut vaiheet, ja seuraa molempien laitteiden näytöissä annettuja ohjeita.
M-83 Toimintoa ei voi suorittaa loppuun -huomautus	Yhteys mittarin ja pumpun välillä on katkennut.	Jos tämä ilmoitus näkyy pumpun annostellessa bolusinsuliinia, toimi seuraavasti: 1. Vahvista M-83-huomautus painamalla ”OK”. 2. Katkaise mittarista virta. 3. Tarkista pumpusta, minkä insuliinimäärän pumppu tosiasiassa annosteli. 4. Muodosta uudestaan yhteys mittarin ja pumpun välille: odota, kunnes pumpun näyttö sammuu ja käynnistä sitten mittari. Jos mittari ei muodosta yhteyttä pumppuun, voit käynnistää mittarin uudelleen painamalla virtanäppäintä 5 sekunnin ajan. 5. Varmista, ettet ohjelmoi kaksinkertaista bolusta. Jos pumppu ei annostellut alkuperäistä bolusmäärää, ohjelmoi annostelematon bolusmäärä.

Termi	Määritelmä
Aikajakso	Yksi vuorokauden enintään 8 ajallisesta jaksosta.
Ajanjakso	Käyttäjä asettaa Omat tiedot -kaavion tai -taulukon asetuksiin ajallisen keston.
Aktiivinen insuliini	Laskettu arvo, joka osoittaa, paljonko elimistössä on kyseisellä hetkellä vaikuttavaa insuliinia alentamassa verensokeria. Tähän määrään ei ole laskettu mukaan sitä insuliinia, joka tarvitaan nautittua hiilihydraattimäärää varten. Mukaan ei ole laskettu myöskään basaali-insuliinia.
Aloitusaika	Aikajakson aloitusaika.
Annostelunopeus	Nopeus, jolla nopean boluksen tai yhdistelmäboluksen välittömän boluksen määrä annostellaan.
ap.	”Aamupäivä” 12 tunnin kellossa
Ateria-aika	Verensokerin mittaustuloksen ajankohta (ennen ateriaa, aterian jälkeen, nukkumaanmeno, paastoarvo tai muu). Sen voi valita ponnahdusvalikosta, ja se tallentuu yhdessä mittaustuloksen kanssa.

Termi	Määritelmä
Aterian jälkeinen muistutus	Muistutus verensokerin uudelleenmittauksesta. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan aterian jälkeen. Muistutus annetaan vain, jos valitset vs-mittauksen ateria-ajaksi ennen ateriaa.
Basaalin annosnopeus	Tunnissa annettava insuliinimäärä, joka tarvitaan kattamaan insuliinin perustarve aterioista riippumatta.
BE	Bread Equivalent
Bolus	Insuliinimäärä, joka annostellaan (basaalin annosnopeuden lisäksi) kattamaan nautitun ruoan ja korjaamaan korkeita verensokeripitoisuuksia. Boluksen määrä riippuu mm. terveydenhuollon ammattilaisen antamista ohjeista, verensokeriarvosta, nautitun ruoan määrästä ja siitä kuinka aktiivinen olet.
Bolusehdotus	Kun bolusehdotus on käytössä, se ehdottaa, paljonko insuliinia pitää annostella ateriaa varten ja/tai verensokeripitoisuuden korjaamiseksi.
CC	Carbohydrate Choice
°C	Celsiusaste

Termi	Määritelmä
Ehdotuksen asetukset	Bolusehdotuslaskelmiin vaikuttavat tekijät, kuten vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus.
FCC	Federal Communications Commission (USA)
°F	Fahrenheitaste
g	Gramma
GHz	Gigahertsi
Hakutila	Kun mittari tai pumppu on hakutilassa, muut Bluetooth-laitteet pystyvät löytämään sen, yhdistymään tai kytkeytymään siihen.
HI	Ilmestyy mittarin näytölle, jos mittaustulos on mittarin mittausalueen yläpuolella.

Termi	Määritelmä
Hidastettu bolus	Tietyn jakson kuluessa annosteltu bolus. Siitä voi olla apua, jos ateria kestää kauan tai sulaa hitaasti. Hidastettu bolus voi sopia myös niille, joilla on gastropareesi (hidastunut ruoansulatus).
Hiilihydraatit	Hiilihydraatteja ovat sokerit ja tärkkelykset. Hiilihydraatit voivat lisätä verensokeripitoisuutta hitaasti tai nopeasti. Hiilihydraatit lasketaan yleensä bolusannoksen määrittämistä varten.
Hiilihydraattisuhde	Tiettyä hiilihydraattimäärää kohti tarvittava insuliinimäärä.
Huippupitoisuus	Aika, joka kuluu ennen kuin insuliini alkaa laskea verensokeripitoisuutta.
Huomautus	Antaa lisätietoja.
Hylkää	Lopettaa muistutuksen.
Hyper	Hyperglykemia: tila, joka johtuu siitä, että verensokeripitoisuus on liian korkea.

Termi	Määritelmä
Hyper-varoitusraja	Mittariin asetettu raja-arvo. Kun verensokerin mittaustulos ylittää hyper-varoitusrajan, näyttöön ilmestyy varoitus. Hyper-varoitusrajan määrittäminen kuuluu terveydenhuollon ammattilaisen tehtäviin tai siitä on keskusteltava hänen kanssaan.
Hypo	Hypoglykemia: tila, joka johtuu siitä, että verensokeripitoisuus on liian matala.
Hypo-varoitusraja	Mittariin asetettu raja-arvo. Kun verensokerin mittaustulos alittaa hypo-varoitusrajan, näyttöön ilmestyy varoitus. Hypo-varoitusrajan määrittäminen kuuluu terveydenhuollon ammattilaisen tehtäviin tai siitä on keskusteltava hänen kanssaan.
Hälytys	Äänimerkki tai (äänetön) värinä, joka ilmoittaa muistutuksesta, varoituksesta, virheestä tai huomautuksesta.
IC	Industry Canada
Ilmoita myöh.	Asettaa mittarin muistutuksen tulemaan uudelleen ennalta asetetun ajan (esimerkiksi 5 minuutin) kuluttua.

Termi	Määritelmä
Insuliiniherkkyys	Insuliinimäärä, joka tarvitaan alentamaan verensokeria tietyllä määrällä.
Insuliinin lisäys	Se yksikkömäärä (U), jolla insuliiniannosta muutetaan, kun ohjelmoidaan bolus tai kun tieto syötetään manuaalisesti päiväkirjaan.
Insuliinipumppu	Laite, joka voi annostella insuliinia elimistöön jatkuvasti.
ip.	”Iltapäivä” 12 tunnin kellossa
ISO	Kansainvälinen standardoimisjärjestö
Jatketun boluksen kesto	Aika, jona hidastettu bolus tai yhdistelmäbolus annostellaan.
Jatketun boluksen määrä	Insuliinimäärä, joka annostellaan tietyn ajan kuluessa hidastettuna boluksena tai yhdistelmäboluksen ensimmäisen osan jälkeen.

Termi	Määritelmä
Kaulanauha tai ranneke	Kaulassa tai ranteessa jonkin esineen kantamista varten pidettävä nauha.
KE	Kohlenhydrateinheit (hiilihydraattiyksikkö)
Keskihajonta	Tässä käyttöohjeessa käytetyllä keskihajonnalla mitataan vs-tulosten hajontaa (jos vs-tulokset ovat esim. lähellä vs-keskiarvoa, keskihajonta on pieni).
Kosketusnäyttö	Näyttö, jota koskettamalla voi ohjata laitetta.
Kynä-/ruiskubolus	Kynällä tai ruiskulla annosteltava bolus.
Langaton Bluetooth-tekniikka	Langaton lyhyen etäisyyden tiedonsiirtotekniikka, jolla laitteet (kuten mittari ja pumppu) yhdistetään tietojen vaihtamista varten.
LCD	Nestekidenäyttö

Termi	Määritelmä
Lentotila	Tämä asetus poistaa lentomatkustusmääräysten mukaisesti käytöstä kaiken mittarin langattoman tiedonsiirron.
LO	Ilmestyy mittarin näytölle, jos mittaustulos on mittarin mittaalueen alapuolella.
Maksimiannos	Maksimiannos on varokeino, joka estää suurten bolusannosten antamisen vahingossa. Se on sekä mittarissa että pumpussa oleva asetus, jolla määritetään boluksen enimmäismäärä. Kun kyseessä on kynä- tai ruiskubolus, maksimiannosta suurempi bolusannos vaatii lisävahvistuksen. Pumpulla ei pysty annostelemaan maksimiannosta suurempaa bolusta.
Manuaalisesti pumpusta annosteltava bolus	Bolus, joka annostellaan käyttäen pumpun eikä mittarin näppäimiä.
Mittari	Verensokerimittari
mmol/L	Millimoolia litrassa
Muistiinpano	Päiväkirjamerkintä, jonka voi tallentaa nopeasti päävalikko- tai tilanäytöstä.

Termi	Määritelmä
Muistutus	Kun muistutukset on otettu käyttöön, ne muistuttavat verensokerin mittauksesta tai uudelleenmittauksesta, tapahtumasta tai toiminnasta.
Muistutus korkean vs:n jälkeen	Muistutus verensokerin uudelleenmittauksesta. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan korkean verensokerin mittaustuloksen jälkeen.
Muistutus matalan vs:n jälkeen	Muistutus verensokerin uudelleenmittauksesta. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan matalan verensokerin mittaustuloksen jälkeen.
Muistutusviive	Vs-mittauksen muistutuksiin liittyvä asetus. Aika, jonka kuluttua korkean tai matalan verensokerin mittaustuloksen saamisesta tai ateriasta haluat muistutuksen.
Nopea bolus	Välittömästi annosteltava bolus
Näppäinlukitus	Toiminto, jolla laitteen näppäimet poistetaan käytöstä sen tahattoman käytön ehkäisemiseksi.
Oletus	Mittarissa olevat alkuperäiset asetukset ennen kuin muutat tai muokkaat niitä.
Pikavalinnalla valittava bolus	Boluksen annostelu pumpulla käyttäen pumpun pikavalintabolusnäppäimiä. Kertapainallus vastaa yhtä bolusaskelta (eli 0,1, 0,2, 0,5, 1,0 tai 2,0 yksikköä insuliinia). Lisätietoa on pumpun käyttöohjeessa.

Termi	Määritelmä
PIN	Tunnusluku
Pumppu	Katso Insuliinipumppu
Päättymisaika	Aikajakson päättymisaika.
RF	Radiotaajuus
SD	Keskihajonta
Senhetkinen kellonaika	Kellonaika, jonka asetit Asetukset-valikon kautta Päivämäärä ja kellonaika-näytössä.
Signaalin keskeytys	Keskeyttää mittarin signaalit, kunnes keskeytysjakso päättyy tai mittariin kytketään virta.
Tarkistusmittauksen tulos (tarkistustulos)	Mittarissa tarkistusmittauksen tuloksena näkyvä arvo. Kun tarkistusmittauksen tulos on testiliuskapurkin etiketissä mainitulla alueella, testiliuskat ja mittari toimivat oikein.

Termi	Määritelmä
Tarkistusmittaus	Tarkistusliuosta käyttäen tehty mittaustulos, joka osoittaa, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein.
Tavoitealue	Vatsan ollessa tyhjänä (paasto) tai ennen ateriaa hyväksyttävänä pidettävät, terveydenhuollon ammattilaisen asettamat verensokerin tavoitealueen ylä- ja alaraja-arvot.
Terveystapahtuma	Tietoa senhetkisestä terveydentilastasi tai toimistasi (Liikunta 1, Liikunta 2, Stressi, Sairaus, Kuukautiskierto tai Mukautettu). Voit valita korkeintaan 4 terveystapahtumaa ja tallentaa ne yhdessä verensokerin mittaustuloksen kanssa. Jokainen tila tai toimi (terveystapahtuma) muuttaa bolusehdotusta asetuksissa valitsemasi prosenttiluvun verran.
Testiliuska	Muovinen liuska, joka mittariin asetettuna reagoi veripisaraan ja antaa verensokerin mittaustuloksen.
U	Yksikkö (insuliiniyksikkö)
USB	Universal Serial Bus

Termi	Määritelmä
Vaikutusaika	Aika boluksen alusta siihen, kun verensokeripitoisuuden odotetaan palaavan tavoitetasolle.
Vaimenna	Vaimentaa väliaikaisesti pumppumuistutuksen. Muistutus tulee uudelleen 60 sekunnin kuluttua, ellei valitse Hylkää.
Varoitus	Antaa tietoa tiloista ja olosuhteista, jotka voivat aiheuttaa vaaraa ja henkilövahinkoja.
Varoitusraja	Katso Hyper-varoitusraja tai Hypo-varoitusraja
Verensokeri (vs)	Glukoosin (sokerin) pitoisuus veressä.
Viive	Aika ennen kuin ohjelmoidun boluksen annostelu alkaa.
Virheellinen tulos	Aiemmin saatu tulos, jota mittari ei voi näyttää, koska se on virheellinen.

Termi	Määritelmä
Vs-mittauksen muistutukset	Muistutukset verensokerin uudelleenmittauksesta korkean tai matalan verensokerin mittaustuloksen tai aterian jälkeen.
Vs-nousu	Tietynsuuruinen verensokeriarvon nousu aterian aikana tai jälkeen, jonka katsotaan olevan normaali, vaikka bolus on annosteltu.
Vs-raja-arvo	Vs-mittauksen muistutuksiin liittyvä asetus; verensokeriarvon yläraja korkean verensokeriarvon jälkeen annettavaa muistutusta varten ja alaraja matalan verensokeriarvon jälkeen annettavaa muistutusta varten.
Välipalakoko	Välipalakoko määrittää kynnyksarvon, jota suuremmat hiilihydraattimäärät laukaisevat vs-nousun.
Välittömän boluksen määrä	Insuliinimäärä, joka annostellaan nopeana boluksena tai yhdistelmäboluksen alussa.
Yhdistelmäbolus	Välittömän boluksen annostelun ja sitä seuraavan hidastetun boluksen annostelun yhdistelmä. Yhdistelmäboluksesta voi olla apua, jos ateria sisältää sekä nopeasti että hitaasti imeytyviä hiilihydraatteja.
Yhdistetty	Kun mittari ja muu laite on yhdistetty, ne viestivät ja siirtävät tietoa vain keskenään. Kun pumppu ja mittari on yhdistetty, ne viestivät ja siirtävät tietoa vain keskenään.

Aakkosellinen sisällysluettelo

A

aikajaksot 24
aloitusnäyttö 16
aloitusnäyttö, kuvaus 4
ampullin varoitustaso 139
annostelunopeus 133
ateria-aika 53, 163, 167
automaattisen virrankatkaisun ajastin 128

B

basaalin annosnopeus
 mukautettu tilapäinen basaalin annosnopeus 95
 perus-TBA 93
 peruuttaminen 98
 poistaminen 100
basaalin profiili
 aktivointi 107
 ohjelmointi 103
 poistaminen 109

boluksen annostelu 69
 bolusehdotuksen käyttö 86
 hidastettu 60, 72
 kynä/ruisku 65
 manuaalisesti pumpusta 67
 mukautettu 76
 nopea 57, 70
 yhdistelmä 62, 74

bolus

 annostelu 55
 asetukset 130, 132, 133, 134, 135
 boluksen peruuttaminen 82, 84
 mukautetun boluksen poistaminen 80
 tyyppi 56

bolusehdotus

 asetukset 28
 asetusten määrittäminen 18
 yleiskatsaus 25

H

hiilihydraatit hyväksytty -kuvake 158
hiilihydraatteja muutettu -kuvake 159
hiilihydraatti
 määrän asettaminen 163, 167
 yksikön asettaminen 18
 yksikön kuvaus 22
hiilihydraattisuhde
 asettaminen 19
 kuvaus 26
hoitoasetukset 115, 127
huippupitoisuus
 asettaminen 21
 kuvaus 29
huomautus 207, 208
hyper-varoitusraja 18
hypo-varoitusraja 18

I

ilmoitus 206, 207
infuusiosetti
 asetukset 137
 infuusiosetin vaihto -muistutus 122
insuliiniherkkyys
 asettaminen 19
 kuvaus 26

K

kellonaika 18
kellonajan muoto 17
kieli 17
kuvakeluettelo 156, 201

L

laiteasetukset 115, 141
laitetta ei yhdistetty 206, 207
laitteita ei löytynyt 206
lentotila 113, 114

M

maksimiannos 134

N

näppäinlukitus 146

O

ohjattu asennus 14, 16

omat tiedot 153

P

paristo 206

pariston lataaminen 9

pikabolusaskel 132

pumpun asetukset 115

pumpun kieli 148

pumpun muistutukset 115, 116, 117

päävalikkonäyttö 6

päiväkirja

kuvaus 154

tietojen muuttaminen 161

tietojen tarkastelu 161

tietueen kuvaus 154

uusien tietojen lisäys 166

päivämäärä ja kellonaika 18, 115, 150

S

signaalin keskeytys 144

signaalitila 111, 141, 144

symbolit 200

T

tavoitealue 19

terveystapahtumat

prosenttilukujen asettaminen 21

terveystapahtuman valitseminen 53, 163, 168

testiliuskanpidike 48

testiliuskaupurkki 47

tilanäyttö 7

trendikaavio 170

U

USB

kaapeli 9, 12

tietokoneen portti 12

V

vaikutusaika
 asettaminen 21
 kuvaus 28
varoitusrajat
 asettaminen 18
 kuvaus 23
verensokeri
 mittaus 47
 tiedon lisääminen 52
 tulos 50, 52
verensokerin mittaustulos,
 yksityiskohtainen tulos 51
vierityspalkki 6
viestintä 31
viestintä katkennut 208
viimeinen käyttöpäivämäärä 47
viive 135
vs-nousu
 asettaminen 21
 kuvaus 28
välipalakoko
 asettaminen 21
 kuvaus 28

Y

yhdistäminen 31

Suomi

Asiakaspalvelupuhelin: 0800 92066 (maksuton)

www.accu-chek.fi

© 2019 Roche Diabetes Care

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK 360°, ACCU-CHEK AVIVA,
ACCU-CHEK INSIGHT ja ACCU-CHEK AVIVA INSIGHT
ovat Rochen tavaramerkkejä.

CONTINUA, CONTINUA-logot ja CONTINUA CERTIFIED ovat
Continua Health Alliancen tavaramerkkejä, palvelumerkkejä tai



tarkastusmerkkejä. CONTINUA on rekisteröity
tavaramerkki joissain mutta ei kaikissa maissa, joissa
tämä tuote on saatavilla.

Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc.:n
omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja Roche käyttää niitä
lisenssillä.

Kaikki muut tuotenimet ja tavaramerkit ovat omistajiensa
omaisuutta.



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

