

VAARA

Hengenvaarallisten vammojen riski
Pidä uudet ja käytetyt paristot poissa lasten ulottuvilta. Lisätietoa on käyttöohjeessa.

Vakavan terveydellisen vaaratilanteen riski
Tämä aloitusopas ei korvaa Accu-Chek Guide -verensokerimittarin käyttöohjetta. Käyttöohje sisältää tärkeitä käsittelyohjeita ja lisätietoja.

Infektioriski
Veripisaraa otettaessa lansettikynä ja karkkiosa voivat joutua kosketuksiin veren kanssa. Lansettikynä on tarkoitettu vain henkilökohtaiseen käyttöön.

HUOMAUTUS

- Pidä varaparistoja aina saatavilla.
- Pariston käyttöikään vaikuttavat erilaiset tekijät, kuten lämpötila ja paristojen valmistaja.

VIIMEISIN PÄIVITYS: 2024-09

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com



ACCUCHEK, ACCUCHEK GUIDE ja FASTCLIX ovat Rochen tavaramerkkejä. Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc.:n omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja Roche käyttää niitä lisenssillä.
© 2024 Roche Diabetes Care
08099278021A-1124
08099278021(01)-1124

ACCUCHEK® Guide

ALOITA TÄSTÄ
ALOITUSOPAS

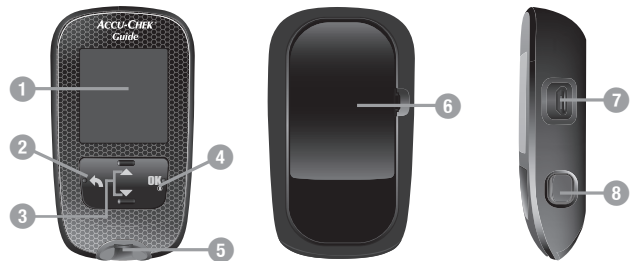


Mittariisi yhteensopivan diabeteksenhallinta-sovelluksen voit hakea osoitteesta www.accu-chek.app/bgm.



ACCUCHEK®

Yleiskuva mittarista

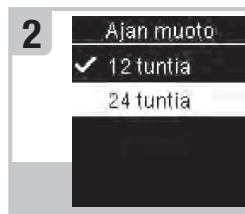


- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1 Näyttö | 5 Valaistu testiliuskanpidike |
| 2 Peruutusnäppäin | 6 Paristokotelon kansi |
| 3 Nuolinäppäimet ylös ja alas | 7 Micro-USB-portti |
| 4 Virta-/asetus-/OK-näppäin | 8 Testiliuskan vapautin |

Kielen ja kellonajan muodon asettaminen



Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Näyttöön ilmestyy **Language** (Kieli). Korosta haluamasi kieli painamalla **OK** tai **OK**. Paina **OK**.

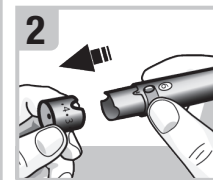


Näyttöön ilmestyy **Ajan muoto**. Korosta **12 tuntia** (am/pm) tai **24 tuntia** painamalla **OK** tai **OK**. Vahvista valintasi ja palaa **Päävalikko**-näyttöön painamalla **OK**.

Lansettikynän valmisteleminen

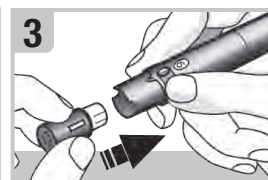


Tutustu Accu-Chek FastClix -lansettikynään ja -lansettirullaan.

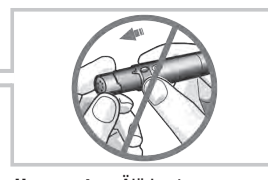


Irrota lansettikynän karkkiosa suoraan vetämällä. Älä kierrä karkkiosaa.

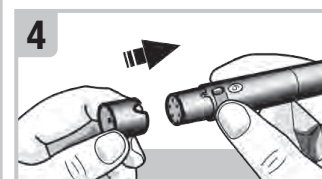
Huomautus: Älä aseta lansettirullaa lansettikynään samanaikaisesti, kun painat laukaisupainiketta. Älä aseta lansettirullaa lansettikynään, kun laukaisupainike on tuettuna esim. pöytää vasten. Muutoin lansetti voi mahdollisesti laueta ja pistää tahattomasti.



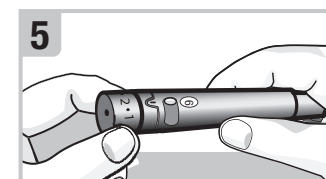
Aseta lansettirulla valkoinen osa edellä lansettikynään. Työnä lansettirullaa, kunnes se loksauttaa kunnolla paikalleen.



Huomautus: Älä irrota lansettirullaa ennen kuin kaikki 6 lansettia on käytetty, sillä kun lansettirulla on irrotettu lansettikynästä, sitä ei voi enää käyttää.



Aseta lansettikynän karkkiosa takaisin paikalleen. Varmista, että karkkiosan lovi osuu lansettikynän syvennykseen olevaan keskikohtaan.

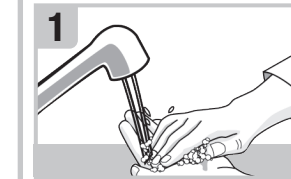


Säädä lansetin pistosyvyyden sopivaksi. Valitse aluksi 2. Valitse paksummalle iholle suurempi luku.



Lansettikynän käyttö: Laukaisupainiketta painettaessa lansettikynä virittyy ja pistää 1 painalluksella.

Verensokerin mittaaminen



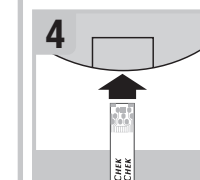
Pese ja kuivaa kätesi ennen verensokerin mittaamista.



Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskaupurkin kyljestä. Älä käytä testiliuskoja, joiden viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut.



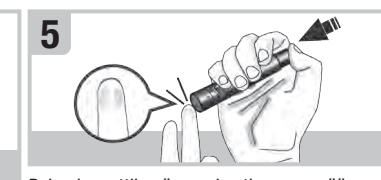
Ota testiliuska testiliuskaupurista. Sulje testiliuskaupurkki tiiviisti.



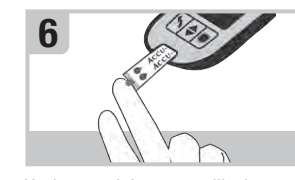
Aseta testiliuskan metallinvärinen pää mittariin.



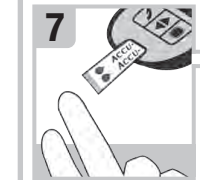
Mittari käynnistyy. Näyttöön ilmestyy **Mittausta valmistellaan**.



Paina lansettikynä napakasti sormenpään reuna-alueelle ja paina laukaisupainike pohjaan, jolloin lansetti pistää ihoon.



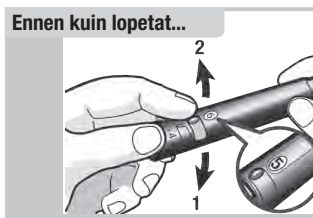
Kosketa veripisaraa testiliuskan **keltaisella reunalla**. Älä aseta verta testiliuskan päälle.



Poista sormi testiliuskalta, kun näyttöön ilmestyy **Analysoidaan**.



Mittaustulos ilmestyy näyttöön alle 4 sekunnissa.



Valmistele lansettikynä seuraavaa mittausta varten. Ota seuraava lansetti käyttöön työntämällä vipua kerran edestakaisin. Lansettikynässä oleva näyttö osoittaa jäljellä olevien lansettien määrän.

ACCU-CHEK® Guide



KÄYTTÖOHJE

VERENSOKERIMITTARI



Sisällysluettelo

Johdanto	1	Luku 6: Langaton tiedonsiirto ja mittarin yhdistäminen	37
Luku 1: Tietoa uudesta järjestelmästä	3	Luku 7: Mittarin huolto ja vianmäärittäminen	43
Luku 2: Verensokerimittaukset	8	Luku 8: Tekniset tiedot	51
Luku 3: Tarkistusmittaukset	16	Luku 9: Takuu	56
Luku 4: Mittarin asetukset	19		
Luku 5: Omien tietojen tarkastelu	29		

Johdanto

Tämä käyttöohje sisältää tietoa vaaroista ja varotoimenpiteistä sekä huomautuksia:

VAARA

VAARA osoittaa, että tilanteeseen voi liittyä vakava vaara.

VAROTOIMENPIDE

VAROTOIMENPIDE kertoo, mitä pitää tehdä käyttääkseen tuotetta turvallisesti ja tehokkaasti tai estääkseen sen vaurioitumisen.

HUOMAUTUS

HUOMAUTUS viittaa tärkeisiin tietoihin, jotka auttavat sinua käyttämään tuotetta mahdollisimman tehokkaasti.

Accu-Chek Guide -järjestelmä

Accu-Chek Guide -mittari käytettynä yhdessä Accu-Chek Guide -testiliuskojen kanssa on tarkoitettu sormesta, kämmenestä, kyynär- tai olkavarresta otetun tuoreen kapillaarikokoverinäytteen glukoosipitoisuuden kvantitatiiviseen mittaukseen ja näin helpottamaan sen seurantaa, kuinka hyvin verensokeri on hallinnassa.

Accu-Chek Guide -mittari käytettynä yhdessä Accu-Chek Guide -testiliuskojen kanssa on tarkoitettu diabeetikoiden in vitro -diagnostiseen itse suoritettavaan testaukseen.

Accu-Chek Guide -mittari käytettynä yhdessä Accu-Chek Guide -testiliuskojen kanssa on tarkoitettu terveydenhuollon ammattilaisten kliiniseen käyttöön in vitro -diagnostisessa vieritestauksessa. Laskimo- ja valtimoveren sekä vastasyntyneen veren mittausta on terveydenhuollon ammattilaisten tehtävä. Järjestelmää ei ole tarkoitettu diabeteksen diagnosointiin eikä vastasyntyneen napaverinäytteiden mittaukseen.

Suunnitellut käyttäjät / suunniteltu kohderyhmä

- Järjestelmä on tarkoitettu diabeetikoiden suorittamaan itsetestaukseen (potilaskohtainen – voidaan käyttää useita kertoja).
- Järjestelmä on tarkoitettu terveydenhuollon ammattilaisten suorittamaan vieritestaukseen (useita potilaita – voidaan käyttää useita kertoja).
- Järjestelmää voi käyttää terveydenhuollon ammattilaisympäristöissä, kuten lääkärin vastaanotoilla, vuodeosastoilla, diabetesta epäiltäessä ja hätätilanteissa.

Mittarityyppi

Accu-Chek Guide -mallit 921, 922, 923, 925, 926, 929, 930

Tuote

07400870, 07400918, 07400926, 07400934, 07400942, 07400969, 08453063, 08453071

Järjestelmän osat:

Accu-Chek Guide -mittari paristoineen, Accu-Chek Guide -testiliuskat* ja Accu-Chek Guide -tarkistusliuokset*.

*Pakkauksessa ei välttämättä ole mukana kaikkia osia. Puuttuvat osat voi ostaa erikseen.

VAARA



Tukehtumisvaara

Tämä tuote sisältää pieniä osia, jotka nieiltyinä voivat aiheuttaa tukehtumisvaaran. Pidä pienet osat poissa pienten lasten ja muiden sellaisten ihmisten ulottuvilta, jotka saattaisivat niellä pieniä osia.

Hengenvaarallisten vammojen riski

- Pidä uudet ja käytetyt paristot poissa lasten ulottuvilta. Suuhun tai kehon sisään joutunut paristo voi aiheuttaa kemiallisia palovammoja, pehmytkudosvaurioita tai kuoleman. Niehty paristo voi aiheuttaa vakavia palovammoja jo 2 tunnin kuluessa nielemisestä. Jos epäilet, että paristo on niehty tai joutunut kehon sisään, ota välittömästi yhteyttä lääkäriin.
- Jos paristokotelo ei sulkeudu kunnolla, lopeta tuotteen käyttö ja pidä se poissa lasten ulottuvilta. Ota yhteys asiakaspalveluun.

VAARA

Infektioriski

Mikä tahansa esine, joka joutuu kosketukseen ihmisveren kanssa, voi levittää infektioita (ks. Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, May 2014). Terveydenhuollon ammattilaiset: Katso myös luvun Tekniset tiedot kohta Tietoa terveydenhuollon ammattilaisille.

Vakavan terveydellisen vaaratilanteen riski

Ellet noudata mittausohjeita tai testiliuskojen säilytys- ja käsittelyohjeita, voit saada virheellisen mittauksuloksen, joka voi johtaa väärään hoitoon. Lue käyttöohjeessa ja testiliuskojen tarkistusliuosten pakkausselosteissa olevat ohjeet ja noudata niitä huolellisesti.

Miksi säännöllinen verensokerimittaus on tärkeää

Säännöllinen verensokerin (glukoosin) mittaus voi parantaa merkittävästi diabeteksen päivittäistä hallintaa. Mittaamisesta on tehty mahdollisimman yksinkertaista.

Tärkeää tietoa uudesta mittaristasi

- On hyvin suositeltavaa pitää toinen mittausmenetelmä varalla. Ellei mittauksia tee, hoitopäätökset voivat viivästyä ja voi kehittyä vakava sairaus. Varalla voi pitää esimerkiksi varamittaria ja -testiliuskoja. Kysy terveydenhuollon ammattilaiselta tai apteekista, mitä muita varamenetelmiä voisi olla.
- Mittari voi kehottaa valitsemaan kielen ja ajan muodon (12 tunnin tai 24 tunnin kellon), kun käynnistät sen ensimmäisen kerran.
- Tarkista mittarin kellonaika ja päivämäärä ennen kuin aloitat mittaamisen. Sääda kellonaikaa ja päivämäärää tarvittaessa.
- Pitkin käyttöohjetta on malliksi kuvia näytöistä, joilla on tietoja. Sinun tietosi ovat erilaisia.
- Ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen, jos mittauksulos ei vastaa oireitasi, vaikka noudatat tätä käyttöohjetta, tai jos sinulla on kysyttävää.

Vakavien vaaratilanteiden raportointi

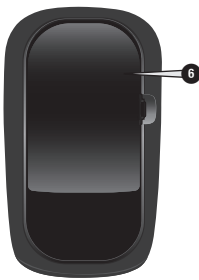
Potilaille / käyttäjille / kolmansille osapuolille Euroopan unionin alueella ja maissa, joissa on samanlainen sääntelyjärjestelmä: jos tämän laitteen käytön aikana tai sen käytön vuoksi on syntynyt vakava vaaratilanne, raportoi siitä valmistajalle ja oman maasi kansalliselle viranomaiselle.

1 Tietoa uudesta järjestelmästä

Accu-Chek Guide -mittari



Kuva edestä



Kuva takaa



Kuva sivulta

1. Näyttö

Tässä näkyvät tulokset, ilmoitukset sekä muistiin tallennetut mittaustulokset.

2. Peruutusnäppäin

Palauttaa aiempaan näyttöön tai kenttään.

3. Nuolinäppäimet ylös ja alas

Näitä painamalla voit liikkua valikon vaihtoehtojen välillä tai suurentaa tai pienentää lukuja.

4. Virta-/asetus-/OK-näppäin

Käynnistää tai sammuttaa mittarin ja vahvistaa valinnat.

5. Valaistu testiliuskanpidike

Aseta testiliuska tähän.

6. Paristokotelon kansi

Käännä tämä auki, kun haluat vaihtaa paristot.

7. Micro-USB-portti

Tietojen siirtämiseen mittarista tietokoneelle.

8. Testiliuskan vapautin

Paina tästä, kun haluat irrottaa testiliuskan.



9. Testiliuska

(esimerkkikuva)

10. Testiliuska* – Metallinvärinen pää

Aseta tämä pää mittariin.

11. Testiliuska* – Keltainen reuna

Kosketa veri- tai tarkistusliuospisaraa tällä.

1 Tietoa uudesta järjestelmästä



12. Tarkistusliuospullo*

13. Paristot

14. USB-kaapeli*

Yhdistää mittarin tietokoneeseen.

*Pakkauksessa ei välttämättä ole mukana kaikkia osia. Puuttuvat osat voi ostaa erikseen.

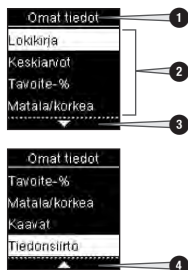
Näppäintoiminnot

Tässä on lueteltu mittarin peruutus-, nuoli- ja virta-/asetus-/OK-näppäinten toiminnot. Näitä toimintoja käytetään kautta käyttöohjeen. Katso tarkat ohjeet mittarin asetusten tekemiseen luvusta Mittarin asetukset.

Näppäin	Toiminto
 Peruutusnäppäin	Palaa edelliseen näyttöön. Palaa edelliseen kenttään.
  Nuolinäppäimet ylös ja alas	Siirry ylös tai alas valikossa. Suurennä tai pienennä lukua.
 Virta-/asetus-/OK-näppäin	Käynnistä mittari painamalla tätä lyhyesti. Sammuta mittari pitämällä tätä painettuna. Paina tätä, kun haluat tehdä valinnan. Paina tätä, kun haluat siirtyä seuraavaan kenttään tai näyttöön. Paina tätä, kun haluat tallentaa valinnan. Kun mittari on sammutettuna, tarkista mittarin näyttö pitämällä tätä painettuna. Näytön tarkistus

1 Tietoa uudesta järjestelmästä

Mittarin valikot



1. Näytön tai valikon otsikko
2. Valikon vaihtoehdot
3. Selaa alas
4. Selaa ylös

Näyttö	Kuvaus
	Valikon viimeisen vaihtoehdon alapuolella on lisää vaihtoehtoja. Voit katsoa niitä painamalla .
	Valikon ensimmäisen vaihtoehdon yläpuolella on lisää vaihtoehtoja. Voit katsoa niitä painamalla .
	Valikon vaihtoehtojen ylä- ja alapuolella on lisää vaihtoehtoja. Voit katsoa niitä painamalla tai .
	Korostettu valinta (Mittaus) Siirry Mittaus -valikkoon painamalla .
	Korostettu kenttä (HH = tunti) Suurennä tai pienennä tuntiasetusta painamalla tai . Vahvista tuntivalinta ja siirry minuuttikenttään painamalla .

1 Tietoa uudesta järjestelmästä

Symbolit

Tässä on lueteltu mittarin näytön symbolit.

Symboli	Kuvaus
	Tavoitealueen yläpuolella
	Aterian jälkeen
	Nukkumaanmeno
	Ennen ateriaa
	Tavoitealueen alapuolella
	Verensokerimittaus
	Tarkistusmerkki / Tarkistusmittaus OK / Tehty valinta tai asetus
	Tarkistusliuospullo
	Tarkistusmittaus ei OK
	Muokkaa
	Virhe
	Paasto
	Lentotila
	Ohje
	Paristoista virta vähissä
	Omat tiedot
	Ei merkkiä

Symboli	Kuvaus
	Muu
	Yhteensä
	Asetukset
	Mittausmuistutus
	Vaara
	Tavoitealueella

1 Tietoa uudesta järjestelmästä

Kielen ja kellonajan muodon asettaminen

Mittari voi kehottaa valitsemaan kielen ja ajan muodon (12 tunnin tai 24 tunnin kellon), kun käynnistät sen ensimmäisen kerran.

1



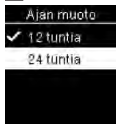
Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Näyttöön ilmestyy **Language** (Kieli).

2



Korosta haluamasi kieli painamalla **▼** tai **▲**. Valitse haluamasi kieli ja palaa **Päävalikko**-näyttöön painamalla **OK**.

3



Jos mittari kehottaa asettamaan ajan muodon: Näyttöön ilmestyy **Ajan muoto**. Korosta **12 tuntia** (am/pm) tai **24 tuntia** painamalla **▼** tai **▲**.

Vahvista valintasi ja palaa **Päävalikko**-näyttöön painamalla **OK**.

HUOMAUTUS

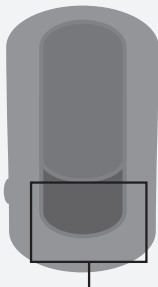
Jos valitset väärän kielen etkä pysty korjaamaan sitä, ota yhteys asiakaspalveluun.

2 Verensokerimittaukset

⚠ VAARA

Vakavan terveydellisen vaaratilanteen riski

Väärän mittayksikön käyttö voi johtaa verensokeriarvon väärrään tulkintaan ja väärrään hoitoon. Verensokerin mittaustulos voidaan ilmoittaa muodossa mg/dL tai mmol/L. Mittayksikkö näkyy mittarin takana olevasta etiketistä. Jos mittarissa näkyvä yksikkö on väärä, ota yhteys asiakaspalveluun. Ellet tiedä, kumpi mittayksikkö on sinulle oikea, ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.



Tässä lukee mg/dL tai mmol/L.

Accu-Chek Guide -järjestelmän käyttö

⚠ VAARA

Vakavan terveydellisen vaaratilanteen riski

- Jos mittari putoaa, se voi vahingoittua, ja jos siinä on testiliuska, myös testiliuska voi vahingoittua. Hävitä testiliuska, ja tee tarkistusmittaus käyttäen tarkistusliuosta ja uutta, käyttämätöntä testiliuskaa varmistaaksesi, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein. Toista sitten verensokerimittaus käyttämällä uutta testiliuskaa.
 - Jos testiliuskaa ei ole säilytetty tai käytetty oikein, se voi antaa virheellisen mittaustuloksen.
 - Älä säilytä testiliuskoja kuumassa äläkä kosteassa (kylpyhuoneessa tai keittiössä)! Kuuminen ja kosteus voivat vahingoittaa testiliuskoja.
- Käytä aina Accu-Chek Guide -testiliuskoja.
 - Käytä testiliuska heti, kun olet ottanut sen testiliuskapurkista.
 - Imeytä veri tai tarkistusliuos testiliuskaan vasta sitten, kun olet asettanut testiliuskan mittariin.
 - Suojaa testiliuskat kosteudelta sulkemalla testiliuskapurkki tiiviisti heti otettuasi testiliuskan.
 - Säilytä käyttämättömät testiliuskat alkuperäisessä testiliuskapurkissa korkki kiinni.
 - Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin kyljestä. Älä käytä testiliuskoja kyseisen päivämäärän jälkeen.
 - Säilytä testiliuskapurkki ja mittari viileässä ja kuivassa paikassa, esimerkiksi makuuhuoneessa.
 - Tarkista testiliuskojen pakkausselosteesta testiliuskojen säilytysolosuhteet ja järjestelmän käyttöolosuhteet.

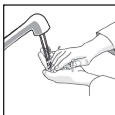
2 Verensokerimittaukset

Verensokerin mittaus sormenpäästä otetusta verinäytteestä

HUOMAUTUS

- Ennen ensimmäistä verensokerimittausta tee mittariin oikeat asetukset.
- Tarvitset verensokerin mittaukseen mittarin, testiliuskan ja lansettikynän, johon on asetettu lansetti.
- Verensokeria ei voi mitata, jos mittari on yhdistetty USB-kaapelilla tietokoneeseen.
- Verensokerimittauksen voi aloittaa 2 tavalla.
 - Aseta testiliuska mittariin.
 - Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Valitse **Mittaus** > **OK**.

1



Pese kätesi lämpimällä vedellä ja saippualla, ja kuivaa ne hyvin. Valmistelee lansettikynä käyttökuntoon.

2



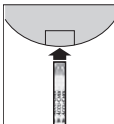
Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin kyljestä. Älä käytä testiliuskoja, joiden viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut.

3



Ota testiliuska testiliuskapurkista. Sulje testiliuskapurkki tiiviisti.

4



Aseta testiliuskan metallinvärinen pää mittariin.

Mittaus



Mittaus
valmistellaan

Mittari käynnistyy. Näyttöön ilmestyy **Mittaus valmistellaan**.

5



Kun näyttöön ilmestyy **Imeytä pisara**, pistä lansettikynällä sormenpäähän.

6



Purista sormea kevyesti tehostaaksesi verenkiertoa. Näin saat hyvän veripisaran.

7



Kosketa veripisaraa testiliuskan **keltaisella reunalla**. Älä aseta verta testiliuskan päälle.

2 Verensokerimittaukset

8



Poista sormi testiliuskalta, kun näyttöön ilmestyy **Analysoidaan**.

9



tai



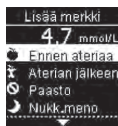
Mittaustulos ilmestyy näyttöön.

Voit lisätä merkin mittaustulokseen painamalla **OK**. TAI siirtyä vaiheeseen 11 ja lopettaa mittauksen.

10



tai



Näyttöön ilmestyy **Lisää merkki**. Korosta merkki painamalla **OK**. Aseta mittaustulokseen merkki painamalla **OK**. Lisätietoja on tämän luvun kohdassa Merkkien lisääminen verensokerin mittaustuloksiin.

11



tai



Lopullinen tulos ilmestyy näyttöön. Aseta merkki ja palaa **Päävalikko**-näyttöön painamalla **OK** tai **OK**. Tai jos haluat vaihtaa merkkiä, valitse merkki painamalla **OK**.

Palaa **Lisää merkki** -näyttöön painamalla **OK**.

HUOMAUTUS

Kun teet **verensokerimittauksen**: Jos näyttöön ilmestyy **Tarkistusm.tul.**-näyttö, on tapahtunut virhe.

- Älä tee mitään verensokerin mittaustuloksen perusteella.
- Hävitä testiliuska ja toista verensokerimittaus käyttäen uutta testiliuskaa.

12

Irrota ja hävitä käytetty testiliuska vetämällä se irti mittarista tai painamalla mittarin sivulla olevaa testiliuskan vapautinta.

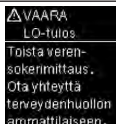


Paina tästä, kun haluat vapauttaa testiliuskan.

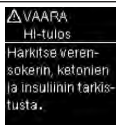
2 Verensokerimittaukset

Verensokerivaroitukset

Jos verensokerin mittaustulos on mittarin mittausalueen ulkopuolella, näyttöön ilmestyy varoitus. Kuittaa LO- tai HI-varoitus painamalla **OK**. TAI mittari siirtyy automaattisesti LO- tai HI-tulosnäyttöön.



Verensokeriarvo saattaa olla pienempi kuin järjestelmän mittausalueen pienin arvo. Lue tämän luvun kohta Poikkeavat verensokerin mittaustulokset.



Verensokeriarvo saattaa olla suurempi kuin järjestelmän mittausalueen suurin arvo. Lue tämän luvun kohta Poikkeavat verensokerin mittaustulokset.

Merkkien lisääminen verensokerin mittaustuloksiin

HUOMAUTUS

Analysoimalla mittariin tallentuneita verensokerin mittaustuloksia pystyt yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa tehokkaasti selvittämään, kuinka hyvin diabetes on hallinnassa. Tällainen analyysi on arvokas keino parantaa diabeteksen hallintaa. Lisää harkiten merkkejä verensokerin mittaustuloksiin. Virheelliset merkit voivat saada mittarin tunnistamaan vääriä kaavoja, jos Kaavat-toiminto on **Käytössä**.

Yleiskatsaus

On hyvin tärkeää, että mittariin on asetettu oikea kellonaika ja päivämäärä. Oikea kellonaika ja päivämäärä auttavat sinua ja terveydenhuollon ammattilaista tulkitsemaan tietoja oikein.

- Voit lisätä verensokerin mittaustuloksiin merkkejä auttamaan sinua ja terveydenhuollon ammattilaista mittarin tunnistamien kaavojen analysoinnissa (lisätietoa on luvun Mittarin asetukset kohdassa Kaavat).
- Jos Kaavat-toiminto on **Käytössä** ja kaava on tunnistettu, verensokerin mittaustulokseen liitettyä merkkiä EI voi muuttaa (lisätietoa on luvun Mittarin asetukset kohdassa Kaavat).
- Kun lisää merkin, merkki ja symboli tallentuvat yhdessä verensokerin mittaustulosten kanssa.

2 Verensokerimittaukset

Tässä on luettelo merkkien symboleista, joita voi lisätä verensokerin mittaustulokseen.

Symboli	Nimi	Kuvaus
	Ennen ateriaa	Jos Kaavat-toiminto on Käytössä , valitse Ennen aamiaista, lounasta, päivällistä tai välipalaa (seuraavalla sivulla on tietoa merkkien lisäämisestä, kun Kaavat-toiminto on Käytössä).
	Aterian jälkeen	Jos Kaavat-toiminto on Käytössä , valitse Aamiaisen, Lounaan, Päivällisen tai Välipalan jälkeen (seuraavalla sivulla on tietoa merkkien lisäämisestä, kun Kaavat-toiminto on Käytössä).
	Paasto	Valitse Paasto, ettei syö kaloreita vähintään 8 tuntiin.*
	Nukk.meno (Nukkumaanmeno)	
	Muu	Voit merkitä tällä merkillä mittaustuloksen, joka on saatu esimerkiksi vaihtoehtoisesta näyttötoiminnosta tai liikunnan yhteydessä.
	Ei merkintää	1. Et halua lisätä merkkiä. 2. Haluat poistaa merkin tästä verensokerin mittaustuloksesta.

*American Diabetes Association: Standards of Medical Care in Diabetes-2020.



Verensokerin mittauksen jälkeen mittaustulos ilmestyy näyttöön ja **Lisää merkki** on korostettuna. Lisää merkki painamalla **OK**.



Näyttöön ilmestyy **Lisää merkki** -valikko. Korosta haluamasi merkki painamalla  (tässä on esimerkkinä **Ennen ateriaa**). Valitse merkki painamalla **OK**.



Jos Kaavat-toiminto on Käytössä:
Jos **Kaavat**-toiminto on **Käytössä** ja valitset **Ennen ateriaa** tai **Aterian jälkeen**, valitse tietty ateria (**Aamiainen**, **Lounas**, **Päivällinen** tai **Välipala**) painamalla . Vahvista mittaustulokselle valittu ateria painamalla **OK**.

2 Verensokerimittaukset

3



tai



Näyttöön ilmestyy lopullinen tulos ja merkin symboli. Aseta merkki ja palaa **Päävalikko**-näyttöön painamalla **OK** tai **ESC**.

Jos haluat vaihtaa merkkiä, valitse merkki painamalla **OK**.

Palaa **Lisää merkki** -näyttöön painamalla **OK**.

Verensokerin mittaus kämmenestä, kyynär- tai olkavarresta otetusta verinäytteestä (vaihtoehtoisista näytteenottopaikoista mittaaminen, AST)

VAARA

Vakavan terveydellisen vaaratilanteen riski

Verensokeripitoisuus muuttuu nopeammin sormenpäässä ja kämmenessä kuin kyynär- tai olkavarresta. Jos mittaat verensokerin

kyynär- tai olkavarresta otetusta verinäytteestä, voit saada väärän käsityksen verensokeripitoisuudesta, ja se voi johtaa väärään hoitoon.

- Älä käytä vaihtoehtoisista näytteenottopaikoista mittaamista jatkuvan glukosinseurantajärjestelmän kalibrointiin.
- Älä käytä vaihtoehtoisista näytteenottopaikoista mittaamista insuliiniannoksen laskentaan.
- Vaihtoehtoisista näytteenottopaikoista mittaamista tulee käyttää vain vakaassa tilassa (kun glukosipitoisuus ei vaihtele nopeasti).

Verinäytteen voi ottaa muualtakin kuin sormenpäältä. Vaihtoehtoisia paikkoja ovat kämmen, kyynärvarsi ja olkavarsi.

Sormenpäältä tai kämmenestä verensokerin voi mitata milloin tahansa.

Kyynär- tai olkavarresta otettu verinäyte ei sovellu aina käytettäväksi.

Lue seuraava kappale ennen kuin yrität tehdä mittauksia kyynär- tai olkavarresta.

Kyynär- tai olkavarresta voi tehdä mittauksen	• juuri ennen ateriaa • vatsan ollessa tyhjänä (paasto).
Kyynär- tai olkavarresta EI voi tehdä mittauksia	• 2 tuntiin aterian jälkeen, jolloin verensokeriarvot saattavat nousta nopeasti • bolusinsuliinipistoksen jälkeen, jolloin verensokeriarvot saattavat laskea nopeasti • liikunnan jälkeen • ollessasi sairaana • jos arvelet, että verensokerisi on matala (hypoglykemia) • jos matala verensokeri jää sinulta joskus havaitsematta.

Jos olet kiinnostunut vaihtoehtoisista näytteenottopaikoista mittaamisesta, keskustele ensin terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Ota yhteys asiakaspalveluun, jos haluat AST-kärkiosan ja tarkat ohjeet vaihtoehtoisista näytteenottopaikoista mittaamiseen.

2 Verensokerimittaukset

Poikkeavat verensokerin mittaustulokset

VAROTOIMENPIDE

Vakavan terveydellisen vaaratilanteen riski

Jos verensokerin mittaustulokset eivät vastaa olotilaasi, tarkista seuraavat seikat.

Tarkistukset	Toimenpiteet
Pesitkö kätesi?	Pese kätesi lämpimällä vedellä ja saippualla, ja kuivaa ne hyvin. Toista verensokerimittaus käyttämällä uutta testiliuskaa.
Oliko testiliuskojen viimeinen käyttöpäivämäärä jo umpeutunut?	Hävitä testiliuskat, jos niiden viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut. Toista verensokerimittaus käyttämällä testiliuskaa, jonka viimeinen käyttöpäivämäärä ei ole umpeutunut.
Oliko testiliuskapurkin korkki ollut aina tiiviisti kiinni?	Jos arvelet, että testiliuskapurkin korkki on ollut liian kauan auki, ota käyttöön uusi testiliuskapurkki. Toista verensokerimittaus käyttämällä oikein säilytettyä testiliuskaa.
Käytettiinkö testiliuska heti, kun se oli otettu testiliuskapurkista?	Toista verensokerimittaus käyttämällä uutta testiliuskaa.
Oliko testiliuskoja säilytetty viileässä ja kuivassa?	Toista verensokerimittaus käyttämällä oikein säilytettyä testiliuskaa.
Noudatitko ohjeita?	Lue luku Verensokerimittaukset, ja toista verensokerimittaus. Ota yhteys asiakaspalveluun, jos ongelma jatkuu.
Toimivatko mittari ja testiliuskat oikein?	Tee tarkistusmittaus. Katso ohjeet luvusta Tarkistusmittaukset.
Etkö vieläkään ole varma, mistä ongelma johtuu?	Ota yhteys asiakaspalveluun.

2 Verensokerimittaukset

Liian matalan ja korkean verensokerin (hypo- ja hyperglykemian) oireet

VAARA

Hypoglykemian riski

Kun tiedät, mitä oireita liian matalat ja korkeat verensokeriarvot aiheuttavat, sinun on helpompia tulkita mittaustuloksia ja päättää, mitä tehdä, jos saat epätavallisia mittaustuloksia.

- Jos sinulla on mainittuja oireita tai muita poikkeavia oireita, mittaa verensokerisi ottamalla näyte sormenpäästä tai kämmenestä.
- Jos saat verensokerin mittaustulokseksi LO tai HI, ota heti yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

Matala verensokeriarvo (hypoglykemia): Hypoglykemian oireita voivat olla esimerkiksi ahdistus, vapina, hikoilu, päänsärky, nälän lisääntyminen, huimaus, kalpeus, äkillinen mielialan muutos tai ärtyneisyys, väsymys, keskittymisvaikeudet, kömpelyys, sydämentykytys ja/tai sekavuus.

Korkea verensokeriarvo (hyperglykemia): Hyperglykemian oireita voivat olla esimerkiksi janon lisääntyminen, tiheä virtsaamistarve, näön hämärtyminen, uneliaisuus ja/tai selittämätön painon lasku.

Taudin vaikutukset ja esiintyvyys

International Diabetes Federation kertoo verkkosivuillaan osoitteessa www.idf.org diabeteksen vaikutuksista ja esiintyvyydestä alueellasi; tietoa saa myös lähettämällä sähköpostia osoitteeseen info@idf.org. Jos tarvitset lisätietoa tai tietoa neuvontapuhelimesta, ota yhteys omassa maassasi toimivaan valtakunnalliseen diabetesjärjestöön.

3 Tarkistusmittaukset

Milloin tarkistusmittaus pitää tehdä

Tekemällä tarkistusmittauksen voit varmistaa, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein. Tee tarkistusmittaus

- kun avaat uuden testiliuskapakkauksen
- jos olet jättänyt testiliuskapurkin auki
- jos arvelet, että testiliuskat ovat vahingoittuneet
- jos haluat tarkistaa mittarin ja testiliuskojen toiminnan
- jos testiliuskoja on säilytetty hyvin kuumassa tai kylmässä ja/tai kosteissa olosuhteissa
- jos olet pudottanut mittarin
- jos mittaustulos ei vastaa olotilaasi
- jos haluat tarkistaa, teetkö mittauksen oikein.

Tarkistusliuokset

- Käytä vain Accu-Chek Guide -tarkistusliuoksia.
- Sulje tarkistusliuospulla tiiviisti käytön jälkeen.
- Kirjoita tarkistusliuospullon etikettiin se päivämäärä, jolloin avaat pullon. Tarkistusliuos on hävitettävä 3 kuukauden kuluttua tarkistusliuospullon avaamisesta (hävittämispäivämäärä) tai pullon etikettiin merkittynä viimeisenä käyttöpäivämääränä, riippuen kumpi päivämäärä umpeutuu ensin.
- Älä käytä tarkistusliuosta, jos viimeinen käyttöpäivämäärä tai hävittämispäivämäärä on jo umpeutunut.
- Tarkista tarkistusliuoksen pakkausselosteesta tarkistusliuoksen säilytysolosuhteet.
- Mittari erottaa automaattisesti tarkistusliuoksen ja veren.
- Tarkistusmittauksen tuloksia ei saa esiin muistista mittarin näytölle.
- Tarkistusliuoksesta voi jäädä kankaisiin tahroja. Pese tahrat pois saippuavedellä.

Tarkistusmittauksen tekeminen

Tarvitset mittarin, testiliuskan ja tarkistusliuosta 1 (Control 1) tai 2 (Control 2).

1



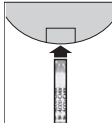
Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin kyljestä. Älä käytä testiliuskoja, joiden viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut.

2



Ota testiliuska testiliuskapurkista. Sulje testiliuskapurkki tiiviisti.

3



Aseta testiliuskan metallinvärinen pää mittariin. Aseta mittari tasaiselle alustalle.



Mittari käynnistyy. Näyttöön ilmestyy **Mittausta valmistellaan**.



Näyttöön ilmestyy **Imeytä pisara**.

3 Tarkistusmittaukset

4



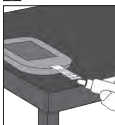
Valitse tarkistusliuos. Tarvitset tarkistusliuoksen numeroa myöhemmin mittausten aikana.

5



Avaa pullon korkki. Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä. Purista pulloa, kunnes sen suulle muodostuu pieni pisara.

6



Kosketa pisaraa testiliuskan **keltaisella reunalla**. Älä aseta tarkistusliuosta testiliuskan päälle.



Kun testiliuskassa on riittävästi tarkistusliuosta, näyttöön ilmestyy **Analysoidaan**.

7



tai



Näyttöön ilmestyvät **Tarkistusrul.** ja tarkistusliuospullosymboli. Valitse käyttämäsi tarkistusliuos painamalla tai . Ellet valitse tarkistusliuosta, tarkistusmittauksen tulos tallentuu ilman tietoa käytetystä liuoksesta. Paina **OK**.

HUOMAUTUS

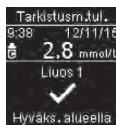
Kun teet **tarkistusmittauksen**: Jos **Tarkistusrul.**-näyttö EI ilmesty näyttöön, on tapahtunut virhe.

- Älä tee mitään tarkistusmittauksen tuloksen perusteella.
- Hävitä testiliuska ja toista tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa.

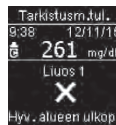
8



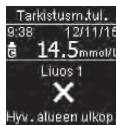
tai



Jos tarkistusmittauksen tulos on hyväksyttävällä alueella, näyttöön ilmestyvät **Hyvks. alueella** ja .



tai



Jos tarkistusmittauksen tulos on hyväksyttävän alueen ulkopuolella, näyttöön ilmestyvät **Hyv. alueen ulkop.** ja .

9



Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä. Sulje pullo tiiviisti. Irrota ja hävitä käytetty testiliuska.

HUOMAUTUS

Jos mittarin käyttöä ei jatketa, se sammuu 90 sekunnin kuluttua onnistuneesta mittauksesta tai 15 sekunnin kuluttua testiliuskan irrottamisesta.

3 Tarkistusmittaukset

Hyväksyttävän alueen ulkopuolelle jäävien tarkistusmittauksen tulosten tulkinta

VAARA

Vakavan terveydellisen vaaratilanteen riski

Virheelliset mittaustulokset voivat johtaa virheellisiin hoitopäätöksiin.

Hyväksyttävät tulosalueet on painettu testiliuskapurkin etikettiin. Jos tarkistusmittauksen tulos ei ole hyväksyttävällä alueella, tarkista, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein. Tarkista seuraavat seikat:

Tarkistukset	Toimenpiteet
Oliko testiliuskojen tai tarkistusliuosten viimeinen käyttöpäivämäärä jo umpeutunut?	Hävitä testiliuskat ja tarkistusliuos, jos niiden viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut. Jos tarkistusliuospullo on avattu yli 3 kuukautta sitten, hävitä se. Toista tarkistusmittaus käyttäen sellaista testiliuskaa ja tarkistusliuosta, joiden viimeinen käyttöpäivämäärä ei ole vielä umpeutunut.
Pyyhitkö tarkistusliuospullon suun ennen käyttöä?	Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä. Toista tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta tarkistusliuospisaraa.
Olivatko testiliuskapurkin ja tarkistusliuospullon korkit olleet aina tiiviisti kiinni?	Jos arvelet, että testiliuskapurkin tai tarkistusliuospullon korkki on ollut liian kauan auki, ota käyttöön uusi testiliuskapurkki tai uusi tarkistusliuos. Toista tarkistusmittaus käyttämällä oikein säilytettyä testiliuskaa ja tarkistusliuosta.
Käytettiinkö testiliuska heti, kun se oli otettu testiliuskapurkista?	Toista tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta tarkistusliuospisaraa.
Oliko testiliuskoja ja tarkistusliuoksia säilytetty viileässä ja kuivassa?	Toista tarkistusmittaus käyttämällä oikein säilytettyä testiliuskaa ja tarkistusliuosta.
Noudatitko ohjeita?	Lue luku Tarkistusmittaukset, ja toista tarkistusmittaus.
Valitsitko mittarista oikean tarkistusliuoksen (1 tai 2), kun teit tarkistusmittauksen?	Vaikka olisit valinnut väärän tarkistusliuoksen, voit verrata tarkistusmittauksen tulosta testiliuskapurkkiin painettuun alueeseen.
Etkö vieläkään ole varma, mistä ongelma johtuu?	Ota yhteys asiakaspalveluun.

4 Mittarin asetukset

Yleiskatsaus

Voit säätää seuraavia mittarin asetuksia omien mieltymystesi mukaan. Jäljempänä tässä luvussa on lisätietoa ja ohjeet valintojen tekemiseen.

Asetus	Valinnat	Toiminto
Aika/pvm	Kellonaika / päivämäärä	Aseta kellonaika ja päivämäärä.
Äänimerkki	Käytössä / Pois käytöstä	Valitse Käytössä tai Pois käytöstä.
Langaton	Valitse langattoman tiedonsiirron asetukset. Lue luku Langaton tiedonsiirto ja mittarin yhdistäminen.	
Tavoitealueet	Pois käytöstä / Yksi alue / 2 aluetta	Valitse sinulle sopiva tavoitealue.
		HUOMAUTUS Kysy terveydenhuollon ammattilaiselta, mikä on sinulle sopiva tavoitealue.
		Pois käytöstä – verensokerin mittaustuloksen yhteydessä näyttöön ei ilmesty tavoitealueen nuolisymboleja. Kaavat-toiminto on Pois käytöstä (lisätietoa on tämän luvun kohdassa Kaavat).
		Yksi alue – verensokerin mittaustulokset merkitään oleviksi mittariin asetetun yhden tavoitealueen sisällä, ylä- tai alapuolella.
Kaavat	Käytössä / Pois käytöstä	70–180 mg/dL (ennalta asetettu tavoitealue) 3,9–10,0 mmol/L (ennalta asetettu tavoitealue)
		Ennen ateriaa -alue 70–110 mg/dL (ennalta asetettu tavoitealue) 3,9–6,1 mmol/L (ennalta asetettu tavoitealue) Aterian jälkeen -alue 70–180 mg/dL (ennalta asetettu tavoitealue) 3,9–10,0 mmol/L (ennalta asetettu tavoitealue)
Muistutukset	Käytössä / Pois käytöstä / Muokkaa aikaa	2 aluetta – aseta Ennen ateriaa- ja Aterian jälkeen -alueet. Verensokerin mittaustulokset merkitään oleviksi mittariin asetettujen 2 tavoitealueen (Ennen ateriaa ja Aterian jälkeen) sisällä, ylä- tai alapuolella.
		Käytössä – aseta korkeintaan 4 mittaamuistutusta muistuttamaan mittauksesta.
Aterian jälkeen	Käytössä / Pois käytöstä / Muokkaa aikaa	Käytössä – muistuttaa tekemään verensokerin mittauksen aterian jälkeen.

4 Mittarin asetukset

Asetus	Valinnat	Toiminto
Viimeisin tulos	Käytössä / Pois käytöstä	Valitse, ilmestyykö edellinen (viimeisten 24 tunnin aikana saatu) verensokerin mittaustulos näyttöön tämän verensokerin mittaustuloksen kanssa. Käytössä – edellinen verensokerin mittaustulos ilmestyy näyttöön tämän verensokerin mittaustuloksen kanssa. Pois käytöstä – vain senhetkinen verensokerin mittaustulos ilmestyy näyttöön.
Kieli		Valitse mittarin kieli.
Kellonajan muoto	12 tuntia / 24 tuntia	Valitse mittarin kellonajan muoto.

Aika/pvm (kellonaika/päivämäärä)

1

9:38 12/11/15
Päävalikko
Mittaus
Ömat tiedot
Asetukset

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla **▼**. Paina **OK**.

2

Asetukset
Aika/pvm
Äänimerkki
Langaton
Lisää valintoja

Aika/pvm on korostettuna. Paina **OK**.

3

Aika/pvm
HH MM
9:38
PP KK VV
12/11/15

Voit säätää kumpaakin kenttää painamalla **▼** tai **▲**. Vahvista valintasi ja siirry seuraavaan kenttään painamalla **OK**. Aseta tarpeen mukaan **am** (ap.) tai **pm** (ip.).

Tallenna ja palaa edelliseen valikkoon painamalla **OK**.

Äänimerkki

- Äänimerkki ilmoittaa
- kun asetat mittariin testiliuskan
 - milloin testiliuskaan pitää imeyttää verta tai tarkistusliuosta
 - milloin testiliuskaan on imeytynyt riittävästi verta tai tarkistusliuosta
 - milloin verensokerimittaus tai tarkistusmittaus on valmis
 - kun käynnistät mittarin
 - kun painat näppäintä
 - kun on aika tehdä mittaus (jos Muistutukset tai Aterian jälkeen -muistutukset ovat **Käytössä**)
 - kun asetat mittariin paristot
 - jos tallennettuja verensokerin mittaustuloksia ei ole tai jos lokikirjassa on virheellinen tieto
 - jos virhelokissa ei ole virheitä
 - jos tapahtuu virhe (vaikka äänimerkki olisi poissa käytöstä, mittari antaa äänimerkin virheen sattuessa).

1

9:38 12/11/15
Päävalikko
Mittaus
Ömat tiedot
Asetukset

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla **▼**. Paina **OK**.

4 Mittarin asetukset

2

Asetukset

Korosta **Äänimerkki**

painamalla Paina

Aika/pvm

Äänimerkki

Langaton

Lisää valintoja

3

Äänimerkki

Korosta **Käytössä** tai **Pois käytöstä** painamalla tai Siirrä haluamasi valinnan kohdalle painamalla

Käytössä

Pois käytöstä

Vahvista valintasi ja palaa edelliseen valikkoon painamalla

Tavoitealueet

Terveydenhuollon ammattilainen osaa kertoa, mikä verensokerin tavoitealue on sinulle sopiva. On hyvin tärkeää pysyä tavoitealueella.

Asetettavan tavoitealueen alaraja voi olla 60–100 mg/dL (3,3–5,5 mmol/L) ja yläraja 101–300 mg/dL (5,6–16,6 mmol/L).

Valinnat	Toiminto
Pois käytöstä	Verensokerin mittaustuloksen yhteydessä näyttöön ei ilmesty tavoitealueella tai sen ylä- tai alapuolella olevien tulosten nuolisymboleja.
Yksi alue	Aseta tavoitealueen ala- ja yläraja. Sinua kehoitetaan ottamaan halutessasi Kaavat-toiminto käyttöön (lisätietoa on tämän luvun kohdassa Kaavat).
2 aluetta	Aseta ala- ja ylärajat tavoitealueille Ennen aterialla ja Aterian jälkeen. Verensokerin mittaustuloksiin täytyy liittää merkki, jotta mittari tunnistaa tavoitealueella, sen ylä- tai alapuolella olevat mittaustulokset, jotka on saatu Ennen aterialla tai Aterian jälkeen (lisätietoa on luvun Verensokerimittaukset kohdassa Merkkien lisääminen verensokerin mittaustuloksiin). Sinua kehoitetaan ottamaan halutessasi Kaavat-toiminto käyttöön (lisätietoa on tämän luvun kohdassa Kaavat).

Kun Tavoitealueet-toiminto on käytössä, verensokerin mittaustulosten kanssa näyttöön ilmestyy seuraavia symboleita.

Symboli	Merkitys
	Verensokerin mittaustulos on tavoitealueen alapuolella.
	Verensokerin mittaustulos on tavoitealueella.
	Verensokerin mittaustulos on tavoitealueen yläpuolella.

HUOMAUTUS

Tämä toiminto ei korvaa terveydenhuollon ammattilaisen antamaa ohjeistusta hypoglykemia-tilanteiden varalle.

1

9:30 12/11/16

Päävalikko

Mittaus

Omätiedot

Asetukset

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla Paina

2

Asetukset

Korosta **Lisää valintoja** painamalla Paina

Aika/pvm

Äänimerkki

Langaton

Lisää valintoja

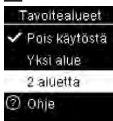
4 Mittarin asetukset

3



Tavoitealueet on korostettuna. Paina **OK**.

4



Korosta **Pois käytöstä**, **Yksi alue** tai **2 aluetta** painamalla tai . Valitse painamalla **OK** (tässä on esimerkkinä **2 aluetta**).

5



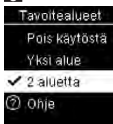
tai



Säädi **Ennen aterialla** -tavoitealueen alarajaa painamalla tai . Vahvista valintasi ja siirry seuraavaan kenttään painamalla **OK**.

Jatka asettamalla **Ennen aterialla** -tavoitealueen yläraja ja **Aterian jälkeen** -tavoitealueen ala- ja ylärajat. Paina **OK**.

6



ilmestyy valintasi viereen. Palaa edelliseen valikkoon painamalla .

Tavoitealueet

Haluatko ottaa Kaavat-toiminnon käyttöön?

Ei

Kyllä

Ohje

Mittari saattaa kehottaa sinua ottamaan **Kaavat-toiminnon** käyttöön.

Korosta **Kyllä** tai **Ei** painamalla tai .

Vahvista valintasi ja palaa edelliseen valikkoon painamalla **OK** (lisätietoa on tämän luvun kohdassa Kaavat).

HUOMAUTUS

Analysoimalla mittariin tallentuneita verensokerin mittaustuloksia pystyt yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa tehokkaasti selvittämään, kuinka hyvin diabetes on hallinnassa. Tällainen analyysi on arvokas keino parantaa diabeteksen hallintaa. Lisää harkiten merkkejä verensokerin mittaustuloksiin. Virheelliset merkit voivat saada mittarin tunnistamaan vääriä kaavoja, jos Kaavat-toiminto on **Käytössä**.

Kaavat

Mittari tunnistaa kaavan, kun 7 päivän jaksolla tunnistetaan 2 tavoitealueen alapuolella (Matala kaava) tai 3 tavoitealueen yläpuolella (Korkea kaava) olevaa mittaustulosta, joihin on liitetty sama merkki.

- Mittari Ei tunnistaa kaavaa, jos verensokerin mittaustulokseen on lisätty **Muu**-merkki.
- On hyvin tärkeää, että mittariin on asetettu oikea kellonaika ja päivämäärä. Oikea kellonaika ja päivämäärä auttavat sinua ja terveydenhuollon ammattilaista tulkitsemaan tietoja oikein.
- Kaavat ottavat huomioon vain ne verensokerin mittaustulokset, joihin on liitetty merkki. Jos LO- tai HI-mittaustuloksiin on liitetty merkki, ne otetaan mukaan kaavoihin (lisätietoa on luvussa Verensokerimittaukset).
- Kaavat-toiminnon käyttö edellyttää, että mittariin on asetettu tavoitealueet. Jos tavoitealueet ovat asettamatta, mittari kehottaa asettamaan ne.

4 Mittarin asetukset

1



Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla **▼**. Paina **OK**.

2



Korosta **Lisää valintoja** painamalla **▼**. Paina **OK**.

3

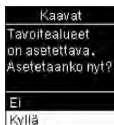


Korosta **Kaavat** painamalla **▼**. Paina **OK**.

4



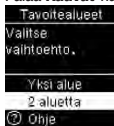
Korosta **Käytössä** painamalla **▼**. Siirrä **✓** haluamasi valinnan kohdalle painamalla **OK**. Paina **OK**.



Tämä ilmoitus tulee, jos **Tavoitealue-toiminto on Pois käytöstä**:

Korosta **Kyllä** painamalla **▼**. Paina **OK**.
(Jos haluat ottaa

Kaavat-toiminnon **Pois käytöstä**, valitse **Ei**. Palaa **Kaavat**-näyttöön painamalla **OK**.)



Näyttöön ilmestyy **Tavoitealueet** (lisätietoa tavoitealueiden asettamisesta on tämän luvun kohdassa Tavoitealueet).

Jos Kaavat-toiminto on **Käytössä** ja verensokerin mittaustuloksen yhteydessä tunnistetaan uusi kaava, näyttöön tulee ilmoitus.



Valitse **Tiedot** painamalla **▼**, jos haluat tarkastella niitä verensokerin mittaustuloksia, joista kaava koostuu.

tai



Korosta **Ks. myöh.** painamalla **OK**.
Palaa edelliseen näyttöön painamalla **OK**.

4 Mittarin asetukset

Muistutukset

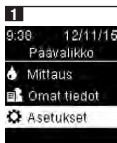
Voit asettaa korkeintaan 4 yleistä mittausmuistutusta vuorokaudessa muistuttamaan mittauksista. Mittariin asetetun muistutuksen tullessa kuuluu sarja äänimerkkejä ja näyttöön ilmestyy .

Muistutukset

- kytkeytyvät pois päältä, kun asetet mittariin testiliuskan tai painat jotain näppäintä
- siirtyvät seuraavan mittausmuistutuksen ajankohtaan, jos mittaus on tehty 15 minuutin kuluessa ennen muistutusta
- eivät ilmesty näyttöön / anna äänimerkkiä, jos mittari on käynnissä mittausmuistutuksen ajankohtana (tai jos mittari on yhdistetty USB-kaapelilla)
- eivät ilmesty näyttöön / anna äänimerkkiä, jos mittari on yhdistetty Continua-hallintalaitteeseen tai siirtää tietoa sen kanssa
- eivät anna äänimerkkiä, jos mittarin äänimerkki on pois käytöstä
- eivät ilmesty näyttöön / anna äänimerkkiä, jos paristot täytyy vaihtaa.

Muistutusten asettaminen

- Mittariin ennalta asetetut muistutusaajat ovat 8.00, 12.00, 18.00 ja 22.00. Muistutusaikoja voi muuttaa seuraavassa annettujen ohjeiden mukaisesti.
- Jos yleinen mittausmuistutus on asetettu samalle kellonajalle kuin Aterian jälkeen -muistutus, yleisen muistutuksen sijasta näyttöön ilmestyy / äänimerkin antaa Aterian jälkeen -muistutus (lisätietoa on tämän luvun kohdassa Aterian jälkeen -muistutukset).



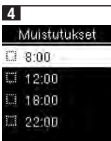
Käynnistä mittari painamalla lyhyesti . Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla . Paina .



Korosta **Lisää valintoja** painamalla . Paina .



Korosta **Muistutukset** painamalla  tai . Paina .



Ennalta asetetut muistutusaajat ilmestyvät näyttöön. Korosta muistutusaika painamalla . Paina .



Ennalta asetettu muistutusaika ilmestyy näyttöön. Valitse **Käytössä** tai **Pois käytöstä** painamalla  tai . Siirrä  haluamasi valinnan kohdalle painamalla .



Jos haluat muuttaa näytössä olevaa muistutusaikaa:
Korosta **Muokkaa aikaa** painamalla . Paina .



Voit säätää kumpaakin kenttää painamalla  tai . Siirry seuraavaan kenttään painamalla . Palaa edelliseen valikkoon painamalla .

4 Mittarin asetukset

6



- ✓ osoittaa, että näytössä olevalle ajalle on asetettu muistutus ja että se on automaattisesti **Käytössä**. Jos haluat ottaa muistutuksen pois käytöstä,

korosta **Pois käytöstä** painamalla .

Palaa **Muistutukset**-näyttöön painamalla .

7



Muistutusaika ilmestyy näyttöön.

Jatka muistutusten asettamista painamalla  tai palaa **Lisää valintoja**-näyttöön painamalla .

Aterian jälkeen -muistutukset

Aterian jälkeen -muistutuksia voi asettaa muistuttamaan, että toistaisit mittauksen myöhemmin, kun olet lisännyt verensokerin mittaustulokseen Ennen aterialla -merkin. Kun muistutus tulee, kuuluu sarja äänimerkkejä ja näyttöön ilmestyy .

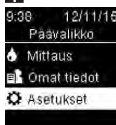
Aterian jälkeen -muistutukset

- kytkeytyvät pois päältä, kun asetat mittariin testiliuskan tai painat jotain näppäintä
- siirtyvät seuraavan mittausmuistutuksen ajankohtaan, jos mittaus on tehty 15 minuutin kuluessa ennen muistutusta
- eivät ilmesty näyttöön / anna äänimerkkiä, jos mittari on käynnissä mittausmuistutuksen ajankohtana (tai jos mittari on yhdistetty USB-kaapeliilla)
- eivät ilmesty näyttöön / anna äänimerkkiä, jos mittari on yhdistetty Continua-hallintalaitteeseen tai siirtää tietoa sen kanssa
- eivät anna äänimerkkiä, jos mittarin äänimerkki on pois käytöstä
- eivät ilmesty näyttöön / anna äänimerkkiä, jos paristot täytyy vaihtaa.

Aterian jälkeen -muistutusten asettaminen

- Jos lisää Ennen aterialla -merkin verensokerin mittaustulokseen, mittariin asetetaan samalla Aterian jälkeen -muistutus.
- Jos lisää verensokerin mittaustuloksiin Aterian jälkeen -merkkejä, saat lisätietoa, josta on apua diabeteksen hoidossa sekä sinulle itsellesi että terveydenhuollon ammattilaiselle.
- Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa siitä, mikä on sinulle sopiva mittausaika aterian jälkeen.
- Valitse Aterian jälkeen -muistutukset tulemaan 1 tunnin, 1,5 tunnin tai 2 tunnin kuluessa.

1



Käynnistä mittari painamalla lyhyesti . Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla . Paina .

2



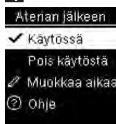
Korosta **Lisää valintoja** painamalla . Paina .

3



Korosta **Aterian jälkeen** painamalla . Paina .

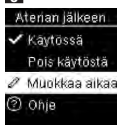
4



Korosta **Käytössä** painamalla  tai . Siirrä  haluamasi valinnan kohdalle painamalla .

4 Mittarin asetukset

5



Korosta **Muokkaa aikaa** painamalla . Paina **OK**.

6



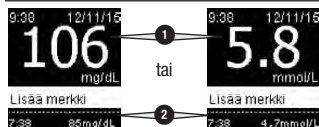
Korosta **1 tunti, 1,5 tuntia** tai **2 tuntia** painamalla tai valitaksesi, minkä ajan kuluttua aterian jälkeen **Aterian jälkeen** -muistutus annetaan.

Siirrä haluamasi valinnan kohdalle painamalla **OK**.

Vahvista valintasi ja palaa edelliseen valikkoon painamalla **OK**.

Viimeisin tulos

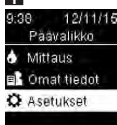
Valitse, ilmestyykö edellinen verensokerin mittaustulos näyttöön senhetkisen verensokerin mittaustuloksen kanssa. **Yli 24 tuntia aikaisemmin saadut verensokerin mittaustulokset eivät ilmesty näyttöön.**



Pois käytöstä – vain senhetkinen verensokerin mittaustulos ilmestyy näyttöön.

Käytössä – edellinen verensokerin mittaustulos ilmestyy näyttöön senhetkisen verensokerin mittaustuloksen kanssa.

1



Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla . Paina **OK**.

2



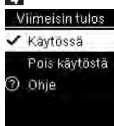
Korosta **Lisää valintoja** painamalla . Paina **OK**.

3



Korosta **Viimeisin tulos** painamalla . Paina **OK**.

4



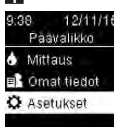
Korosta **Käytössä** tai **Pois käytöstä** painamalla tai . Siirrä haluamasi valinnan kohdalle painamalla **OK**.

Vahvista valintasi ja palaa edelliseen valikkoon painamalla **OK**.

Kieli

Valitse mittarin kieli.

1



Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla . Paina **OK**.

2



Korosta **Lisää valintoja** painamalla . Paina **OK**.

4 Mittarin asetukset

3



Korosta **Kieli** painamalla . Paina **OK**.

4

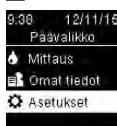


Korosta haluamasi kieli painamalla tai . Siirrä haluamasi valinnan kohdalle painamalla **OK**.
Vahvista valitsemasi kieli ja palaa edelliseen valikkoon painamalla **OK**.

Kellonajan muoto

Valitse mittarin kellonajan muoto (12 tunnin tai 24 tunnin kello).

1



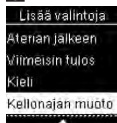
Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla . Paina **OK**.

2



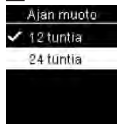
Korosta **Lisää valintoja** painamalla . Paina **OK**.

3



Korosta **Kellonajan muoto** painamalla . Paina **OK**.

4



Korosta **12 tuntia** (am/pm) tai **24 tuntia** painamalla tai . Siirrä haluamasi valinnan kohdalle painamalla **OK**.

Vahvista valitsemasi kellonajan muoto ja palaa edelliseen valikkoon painamalla **OK**.

5 Omien tietojen tarkastelu

Yleiskatsaus

- Verensokerin mittaustulokset tallentuvat uusimmasta vanhimpaan.
- Mittari tallentaa muistiin automaattisesti enintään 720 verensokerin mittaustulosta kellonaikoiheen ja päivämäärineen sekä mittaustulosmerkkeineen.
- Kun muistissa on 720 verensokerin mittaustulosta, uuden mittaustuloksen lisääminen poistaa sieltä vanhimman verensokerin mittaustuloksen.
- Vain ne mittaustulokset, joihin on lisätty merkiksi paasto, ennen ateriala, aterian jälkeen tai nukkumaanmeno, huomioidaan kyseisen merkin keskiarvossa.
- Kaikki mittaustulokset huomioidaan 7, 14, 30 ja 90 päivän keskiarvon laskennassa riippumatta siitä, mikä merkki niihin on lisätty.
- Tarkistusmittauksen tulokset tallentuvat muistiin, mutta niitä ei voi tarkastella mittarin näytöllä. Jos haluat tarkastella tallennettuja tarkistusmittauksen tuloksia, siirrä ne yhteensopivaan ohjelmistoon.
- Tarkistusmittauksen tulokset eivät ole mukana keskiarvoissa eivätkä verensokeriraporteissa.
- Kun muistissa on 32 tarkistusmittauksen tulosta, uuden tarkistusmittauksen tuloksen lisääminen poistaa sieltä vanhimman tarkistusmittauksen tuloksen.

VAARA

Vakavan terveydellisen vaaratilanteen riski

Hoidon muuttaminen yksittäisen tallennetun mittaustuloksen perusteella voi johtaa virheellisiin hoitopäätöksiin. Älä muuta hoitoa yksittäisen tallennetun mittaustuloksen perusteella. Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen kuin muutat hoitoa tallennettujen mittaustulosten perusteella.

HUOMAUTUS

Mittarissa on automaattinen synkronointiominaisuus, joka päivittää mittarin kellonajan ja päivämäärän automaattisesti, kun mittari yhdistetään mobiililaitteeseen. Vaikka käyttäisit mittaria usealla aikavyöhykkeellä, tulokset tallentuvat uusimmasta vanhimpaan, eivät kellonajan ja päivämäärän mukaan.

Lokikirja

1



Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Omat tiedot** painamalla **OK**. Paina **OK**.

2



Lokikirja on korostettuna. Paina **OK**.

3



Selaa **Lokikirjaa** painamalla **OK** tai **OK**.

1 on viimeisin mittaustulos.

2 on 2. viimeisin mittaustulos.

5 Omien tietojen tarkastelu

4

Jos haluat tarkastella mittaustuloksen tietoa, korosta kyseinen mittaustulos painamalla ▼ tai ▲. Paina OK. Alla olevat mittaustulosten tiedot ilmestyvät näyttöön vain, jos **Tavoitealueet**-toiminto on käytössä tai mittaustulokseen on lisätty merkkejä.

Viimeisin mittaustulos



tai



2. viimeisin mittaustulos



tai



Keskiaarvot

1



Käynnistä mittari painamalla lyhyesti OK. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Omat tiedot** painamalla ▼. Paina OK.

2



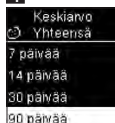
Korosta **Keskiaarvot** painamalla ▼. Paina OK.

3



Korosta ryhmä painamalla ▼ (tässä on esimerkkinä **Yhteensä**). Paina OK.

4



Korosta ajanjakso painamalla ▼ (tässä on esimerkkinä **90 päivää**). Paina OK.

5



tai



Jos haluat tarkastella jotain toista ajanjaksoa, palaa edelliseen valikkoon painamalla ▲ TAI siirry keskiarvosta toiseen painamalla ▼ tai ▲.

5 Omien tietojen tarkastelu

Tavoiteprosentti (%)

Tavoiteprosentin (%) avulla on mahdollista tarkastella, kuinka suuri prosenttiosuus ryhmien Yhteensä, Ennen arteriaa, Aterian jälkeen, Paasto ja Nukkumaanmeno verensokerin mittaustuloksista on tavoitealueilla tai niiden ylä- tai alapuolella.

- Tavoite-%-tuloksia voi tarkastella 7, 14, 30 tai 90 päivän ajanjaksolta.
- Tavoite-%-tulosten tarkastelu edellyttää, että mittariin on asetettu tavoitealueet.

1

9:38 12/11/15
Päävalikko
Mittaus
Omat tiedot
Asetukset

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Omat tiedot** painamalla **▼**. Paina **OK**.

2

Omat tiedot
Lokkirja
Keskianvot
Tavoite-%
Matala/korkea

Korosta **Tavoite-%** painamalla **▼**. Paina **OK**.

3

Tavoite-%
Yhteensä
Ennen arteriaa
Aterian jälkeen
Paasto

Korosta ryhmä painamalla **▼** (tässä on esimerkkinä **Ennen arteriaa**). Valitse painamalla **OK**.

4

Tavoite-%
Ennen ater.
7 päivää
14 päivää
30 päivää
90 päivää

Korosta ajanjakso painamalla **▼** (tässä on esimerkkinä **90 päivää**). Paina **OK**.

5

Tavoite-%
Ennen ater.
90 päivää
Yläp. 15%
Alueella 60%
Alap. 25%
Mittauks: 720

Näyttöön ilmestyy **Tavoite-%** (esimerkkinä **Ennen ater.**). Tavoite-%-luvuissa mukana olevien mittausten kokonaismäärä ilmestyy näytön alareunaan.

Palaa edelliseen valikkoon painamalla **◀**.

HUOMAUTUS

Analysoimalla mittariin tallentuneita verensokerin mittaustuloksia pystyt yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa tehokkaasti selvittämään, kuinka hyvin diabetes on hallinnassa. Tällainen analyysi on arvokas keino parantaa diabeteksen hallintaa. Lisää harkitse merkkejä verensokerin mittaustuloksiin. Virheelliset merkit voivat saada mittarin tunnistamaan vääriä kaavoja, jos Kaavat-toiminto on **Käytössä**.

Matalat/korkeat VS:t

Terveydenhuollon ammattilainen osaa kertoa, mikä verensokerin tavoitealue on sinulle sopiva. On hyvin tärkeää pysyä tavoitealueella.

- Matalat/korkeat VS:t -mittaustulosten seuraamiseksi mittariin on asetettava tavoitealueet (lisätietoa on luvun Mittarin asetukset kohdassa Tavoitealueet).
- Matalat tai korkeat VS:t sisältävät vain ne mittaustulokset, jotka ovat mittariin asetettujen tavoitealueiden ylä- tai alapuolella.
- Matalat ja korkeat VS:t kirjautuvat mittariin 30 päivän ajaksi.

5 Omien tietojen tarkastelu

Voit valita matalat VS:t ja korkeat VS:t ryhmiin Yhteensä, Ennen ateriala, Aterian jälkeen, Paasto tai Nukkumaanmeno kuuluville verensokerin mittaustuloksille.

Symboli	Nimi	Kuvaus
	Yhteensä	Sisältää matalat ja korkeat verensokerin mittaustulokset mittariin asetettujen tavoitealueiden mukaan.
	Ennen ateriala	Voit tarkastella matalia tai korkeita mittaustuloksia, joissa on Ennen ateriala -merkki verensokerin mittaustuloksille Yhteensä, Ennen aamiaista, Ennen lounasta, Ennen päivällistä tai Ennen välipalaa.*
	Aterian jälkeen	Voit tarkastella matalia tai korkeita mittaustuloksia, joissa on Aterian jälkeen -merkki verensokerin mittaustuloksille Yhteensä, Aamiaisen jälkeen, Lounaan jälkeen, Päivällisen jälkeen tai Välipalan jälkeen.*
	Paasto	Sisältää matalat ja korkeat paastoverensokerin mittaustulokset, jotka on merkitty ryhmään Paasto.
	Nukk.meno (Nukkumaanmeno)	Sisältää matalat ja korkeat verensokerin mittaustulokset, jotka on merkitty ryhmään Nukkumaanmeno.

*Ennen tiettyjä aterioita ja niiden jälkeen saadut mittaustulokset ovat käytettävissä vain, jos Kaavat-toiminto on Käytössä.

1

9:38 12/11/15

Päävalikko

Mittaus

Omat tiedot

Asetukset

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Omat tiedot** painamalla **OK**.

2

Omat tiedot

Lokikirja

Keskianvot

Tavoite-%

Matala/korkea

Korosta **Matala/korkea** painamalla **OK**. Paina **OK**.

3

Matala/korkea

Matalat VS:t

Korkeat VS:t

Jos Tavoitealueet-toiminto on käytössä: Valitse **Matalat VS:t** tai **Korkeat VS:t** painamalla **OK** (tässä on esimerkkinä **Korkeat VS:t**). Paina **OK** tai

Matala/korkea

El tietoja. Seuraa matalia/korkeita VS-tietoja ottamalla tavoitealueet käyttöön.

Jos Tavoitealueet-toiminto El ole ollut käytössä viimeisten 30 päivän aikana: Mittariin tulee tämä ilmoitus (lisätietoa siitä, kuinka Tavoitealueet-toiminto otetaan käyttöön on luvun Mittarin asetukset kohdassa Tavoitealueet).

5 Omien tietojen tarkastelu

4



Korosta ryhmä painamalla ▼ (tässä on esimerkkinä **Ennen ateriaa**). Paina **OK**.



Jos lokikirjaan on tallennettu mittaustuloksia, joissa on yksityiskohtaisia ateriamerkkejä:

Mittari saattaa kehottaa valitsemaan yksityiskohtaisia ryhmiä tarkasteltavaksi. Korosta ryhmä painamalla ▼ (tässä on esimerkkinä **Aamiainen**). Paina **OK**.

5



tai



Näyttöön ilmestyvät valitut tiedot (tässä on esimerkkinä **Korkeat VS:t**). Selaa mittaustuloksia painamalla ▼. Palaa edelliseen valikkoon painamalla **↶**.

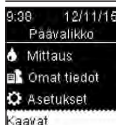
HUOMAUTUS

Analysoimalla mittariin tallentuneita verensokerin mittaustuloksia pystyt yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa tehokkaasti selvittämään, kuinka hyvin diabetes on hallinnassa. Tällainen analyysi on arvokas keino parantaa diabeteksen hallintaa. Lisää harkiten merkkejä verensokerin mittaustuloksiin. Virheelliset merkit voivat saada mittarin tunnistamaan väärä kaavoja, jos Kaavat-toiminto on **Käytössä**.

Kaavat

- Kaavat-toiminto näyttää vain aktiiviset matalat kaavat tai korkeat kaavat viimeisten 7 päivän aikana verensokerin mittaustuloksiin lisättyjen merkkien perusteella.
- Kaava muodostetaan, kun 7 päivän jaksolla tunnistetaan 2 tavoitealueen alapuolella tai 3 tavoitealueen yläpuolella olevaa mittaustulosta, joihin on liitetty sama merkki.

Kaavoja voi tarkastella mittarissa 3 tavalla:



kun kaavavaihtoehto ilmestyy **Päävalikko**-näytön alareunaan

tai



Päävalikko-näytön kohdasta **Omat tiedot**

tai



jos **Uusi kaava tunnistettu** -ilmoitus tulee näyttöön verensokerimittauksen yhteydessä.

5 Omien tietojen tarkastelu

Mittarin tunnistamat kaavat voivat ilmestyä Päävalikko-näyttöön seuraavasti:

Kaavat	Korkeita ja matalia kaavoja on tunnistettu	Kaavat voivat sisältää verensokerin mittaustuloksia, joihin on lisätty seuraavat merkit: Ennen aamiaista, Aamiaisen jälkeen, Ennen lounasta, Lounaan jälkeen, Ennen päivällistä, Päivällisen jälkeen, Ennen välipalaa, Välipalan jälkeen, Paasto tai Nukkumaanmeno (lue luvun Verensokerimittaukset kohta Merkkien lisääminen verensokerin mittaustuloksiin).
Korkea kaava / Korkeat kaavat	Yksi tai useampi korkea kaava on tunnistettu	
Matala kaava / Matalat kaavat	Yksi tai useampi matala kaava on tunnistettu	
Ei kaavoja	Ei aktiivisia kaavoja viimeisten 7 päivän mittaustulosten perusteella	
Tyhjä	Kaavat-toiminto on Pois käytöstä	

1



Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **Päävalikko**-näytön alaosassa kaavavaihtoehto painamalla **▼** (tässä on esimerkkinä **Kaavat**). Paina **OK**.

2



Korosta **Matalat kaavat** tai **Korkeat kaavat** painamalla **▼** tai **▲** (tässä on esimerkkinä **Matalat kaavat**). Valitse painamalla **OK**.

3



Korosta tarkasteltava ryhmä painamalla **▼** (tässä on esimerkkinä **Ennen aamiaista**). Paina **OK**.

4



Selaa mittaustuloksia painamalla **▼**. Palaa edelliseen valikkoon painamalla **↶**.

5 Omien tietojen tarkastelu

Tiedonsiirto langatonta yhteyttä käyttäen

Tämän toiminnon avulla voit siirtää tietoja mittarista toiseen laitteeseen langattomasti.

1
9:38 12/11/15
Päävalikko
Mittaus
Omat tiedot
Asetukset

Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Omat tiedot** painamalla **▼**. Paina **OK**.

2
Omat tiedot
Tavoite-%
Matala/korkea
Kaavat
Tiedonsiirto

Korosta **Tiedonsiirto** painamalla **▼**. Paina **OK**.

3
Tiedonsiirto
USB-kaapeli
Langaton
Ohje

Valitse **Langaton** painamalla **▼**. Paina **OK**.

4
Jos laitetta ei ole yhdistetty mittariin:
Yhdistä laite
Ei yhdistettyä laitetta. Yhdistetäänkö nyt?
Ei
Kyllä

Mittari kehottaa yhdistämään laitteen mittariin (lisätietoja on luvun Langaton tiedonsiirto ja mittarin yhdistäminen kohdassa Yhdistäminen ensimmäisellä kerralla).

tai

Jos mittari on jo yhdistetty ainakin yhteen laitteeseen:

Valitse laite
✓ Device1234
Device2345
Device3456
Device4567

Valitse langaton laite tiedonsiirtoon painamalla **▼** tai **▲**.

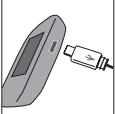
5
Tiedonsiirto
Yhdistetään Device1234
Siirretään Device1234
Siir. laitteeseen Device1234

Mittari siirtää tiedot laitteeseen.

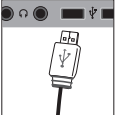
Tiedonsiirto USB-kaapelia käyttäen

Tämä ominaisuus mahdollistaa tiedonsiirron mittarista USB-kaapelin kautta tietokoneelle erityiseen diabeteksenhallintaohjelmistoon.

Yhdistä laite USB-kaapelilla vain suojattuun, luotettavaan tietokoneeseen. Näin voidaan vähentää riskiä, että laitteeseesi pääsee haittaohjelmia.

1


Kytke USB-kaapelin pienempi pää mittariin.

2


Kytke USB-kaapelin suurempi pää tietokoneen USB-porttiin.
Jos mittari on sammutettuna, se käynnistyy.

3

Käynnistä diabeteksenhallintaohjelmisto, ja aloita tiedonsiirto.

4
Tiedonsiirto
Yhdistää
Siirtää tietoja
Valmis

Mittari siirtää tiedot ohjelmistoon.

6 Langaton tiedonsiirto ja mittarin yhdistäminen

Yleiskatsaus

Voit synkronoida diabetestiedot mobiililaitteen kanssa langattomasti ja automaattisesti. Yhteyden luomista mittarin ja muun laitteen välille kutsutaan yhdistämiseksi. Mobiililaitteella täytyy olla sovellus, joka pystyy ottamaan vastaan tietoja mittarista.

Yhdistä laite vain suojatussa, luotettavassa ympäristössä. Näin voidaan vähentää riskiä, että muut ihmiset muodostavat yhteyden laitteeseesi.

Asetus	Valinnat	Toiminto
Lentotila	Käytössä / Pois käytöstä	Valitse onko langaton tiedonsiirto käytettävissä. Käytössä – langaton tiedonsiirto ei ole käytettävissä. Pois käytöstä – langaton tiedonsiirto on käytettävissä.
Oletuslaite	Luettelo mittariin yhdistetyistä laitteista	Jos mittariin on yhdistetty enemmän kuin 1 laite, valitse se laite, jonka kanssa Automaattinen lähetys- ja Ajan synkronointi -toiminnot viestivät.
Autom. lähetys (Automaattinen lähetys)	Käytössä / Pois käytöstä	Valitse lähetetäänkö tiedot yhdistettyyn oletuslaitteeseen automaattisesti jokaisen mittauksen jälkeen. Käytössä – tiedot lähetetään automaattisesti yhdistettyyn oletuslaitteeseen. Pois käytöstä – tietoja ei lähetetä automaattisesti yhdistettyyn oletuslaitteeseen.
Ajan synkr. (Ajan synkronointi)	Käytössä / Pois käytöstä	Valitse synkronoidaanko mittarin ja yhdistetyn oletuslaitteen kellonaika ja päivämäärä. Käytössä – mittarin ja yhdistetyn oletuslaitteen kellonaika ja päivämäärä synkronoidaan. Pois käytöstä – mittarin ja yhdistetyn oletuslaitteen kellonaikaa ja päivämäärää ei synkronoida.
Yhdistäminen	Yhdistä laite / Pura yhteys	Valitse yhdistetäänkö laite vai puretaanko yhteys laitteeseen.

6 Langaton tiedonsiirto ja mittarin yhdistäminen

Yhdistäminen ensimmäisellä kerralla

Seuraavat vaiheet koskevat yhdistämistä ensimmäisellä kerralla.

Mittariin voi yhdistää milloin tahansa enintään 5 laitetta.

Laitteet on yhdistettävä mittariin yksi kerrallaan.

Mittarin ja siihen yhdistettävän laitteen on oltava korkeintaan 1 metrin etäisyydellä toisistaan.

1

Valmistele laite yhdistämistä varten. Lue yhdistämistä koskevat ohjeet laitteen ohjeista.

2



Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla **▼**. Paina **OK**.

3



Korosta **Langaton** painamalla **▼**. Paina **OK**.

4



Näyttöön ilmestyy **Yhdistä laite**. Jos haluat yhdistää laitteen, korosta **Kyllä** painamalla **▼**. Paina **OK**.

5



Mittarin näytössä näkyy mittarin koodi.

6

Mobiililaitteen näytössä näkyy luettelo löydettyistä laitteista, ja luettelo sisältää mittarin. Valitse mittari luettelosta. Syötä yhdistettävään laitteeseen vaiheessa 5 kuvattu mittarin näyttämä koodi, kun sinua pyydetään tekemään niin.

7

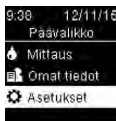


Kun mittari ja laite on yhdistetty, **✓** ja yhdistetyn laitteen nimi ilmestyvät näyttöön. Palaa edelliseen valikkoon painamalla **OK**.

Lentotila

Valitse onko langaton tiedonsiirto käytettävissä vai ei. Kun **Lentotila** on käytössä, otsikkopalkkiin ilmestyy **✈** eikä langaton tiedonsiirto ole käytettävissä.

1



Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla **▼**. Paina **OK**.

2



Korosta **Langaton** painamalla **▼**. Paina **OK**.

3



Lentotila on korostettuna. Paina **OK**.

6 Langaton tiedonsiirto ja mittarin yhdistäminen



Korosta **Käytössä** tai **Pois käytöstä** painamalla tai . Siirrä haluamasi valinnan kohdalle painamalla .

Vahvista valintasi ja palaa edelliseen valikkoon painamalla .

9:38 12/11/15
 Päävalikko



Päävalikko mittarin ollessa lentotilassa.

Oletuslaite

Jos mittariin on yhdistetty enemmän kuin 1 laite, valitse **Automaattinen lähetys-** ja **Ajan synkronointi** -toimintoja varten yhteyden oletuslaite.



Käynnistä mittari painamalla lyhyesti . Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla . Paina .



Korosta **Langaton** painamalla . Paina .



Korosta **Oletuslaite** painamalla . Paina .



Yhdistettyjen laitteiden luettelo ilmestyy näyttöön. Korosta oletuslaitteeksi haluamasi laite painamalla .

Siirrä haluamasi valinnan kohdalle painamalla .

Vahvista valintasi ja palaa edelliseen valikkoon painamalla .

Automaattinen lähetys

Valitse lähetetäänkö tiedot yhdistettyyn oletuslaitteeseen automaattisesti jokaisen mittauksen jälkeen.



Käynnistä mittari painamalla lyhyesti . Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla . Paina .



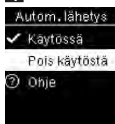
Korosta **Langaton** painamalla . Paina .



Korosta **Autom. lähetys** painamalla . Paina .

6 Langaton tiedonsiirto ja mittarin yhdistäminen

4



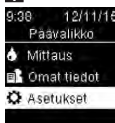
Korosta **Käytössä** tai **Pois käytöstä** painamalla tai . Siirrä haluamasi valinnan kohdalle painamalla **OK**.

Vahvista valintasi ja palaa edelliseen valikkoon painamalla **OK**.

Ajan synkronointi

Valitse synkronoidaanko mittarin ja yhdistetyn oletuslaitteen kellonaika ja päivämäärä.

1



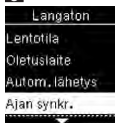
Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla . Paina **OK**.

2



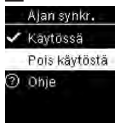
Korosta **Langaton** painamalla . Paina **OK**.

3



Korosta **Ajan synkr.** painamalla . Paina **OK**.

4



Korosta **Käytössä** tai **Pois käytöstä** painamalla tai . Siirrä haluamasi valinnan kohdalle painamalla **OK**.

Vahvista valintasi ja palaa edelliseen valikkoon painamalla **OK**.

Lisälaitteiden yhdistäminen

Nämä ohjeet on tarkoitettu toisen laitteen yhdistämiseen (olettaen, että 1 laite on jo yhdistetty).

Mittariin voi yhdistää 5 laitetta.

Jos sinulla on 5 yhdistettyä laitetta, yksi yhteysistä on purettava ennen uuden laitteen yhdistämistä.

Valitsemasi laite säilyy oletuslaitteena, kunnes vaihdat sen.

1



Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla . Paina **OK**.

2



Korosta **Langaton** painamalla . Paina **OK**.

3



Korosta **Yhdistäminen** painamalla . Paina **OK**.

6 Langaton tiedonsiirto ja mittarin yhdistäminen

4

Yhdistäminen
Yhdistä laite
Pura yhteys
Ohje

Korosta **Yhdistä laite** painamalla  tai . Paina **OK**.

Jos yhdistettyjä laitteita on vähemmän kuin 5:

Näyttöön ilmestyy **Yhdistä laite**. Siirry vaiheeseen 5.

Yhdistä laite
Enimmäismäärä yhdistettyjä laitteita. Puraanko yhteys?
Ei
Kyllä

Jos yhdistettyjä laitteita on jo 5:

Näyttöön ilmestyy **Enimmäismäärä yhdistettyjä laitteita**. Sinun on purettava yhteys johonkin laitteeseen ennen kuin voit siirtyä vaiheeseen 5. Korosta **Kyllä** painamalla  tai . Paina **OK**.

Pura yhteys
☒ Device1234
Device2345
Device3456
Device4567

Korosta se laite, johon luodun yhteyden haluat purkaa, painamalla  tai . Paina **OK**. Siirry vaiheeseen 5.

5

Valmistele toinen laite yhdistämistä varten. Lue yhdistämistä koskevat ohjeet toisen laitteen ohjeista.

6

Yhdistä laite
123456
Syötä koodi laitteeseen.

Mittarin näytössä näkyy mittarin koodi.

7

Mobiililaitteen näytössä näkyy luettelo löydetystä laitteista, ja luettelo sisältää mittarin. Valitse mittari luettelosta. Syötä yhdistettävään laitteeseen vaiheessa 6 kuvattu mittarin näyttämä koodi, kun sinua pyydetään tekemään niin.

8

Yhdistä laite

Yhdist. laitteeseen Device1234

Kun mittari ja laite on yhdistetty,  ja yhdistetyn laitteen nimi ilmestyvät näyttöön. Paina **OK**.

9

Yhdistä laite
Aseta oletukseksi?
Device1234
Ei
Kyllä

Jos yhdistettyjä laitteita on enemmän kuin 1, mittari kysyy, haluatko asettaa uuden laitteen oletuslaitteeksi. Korosta **Ei** tai **Kyllä** painamalla  tai .

Vahvista valintasi ja palaa **Yhdistäminen**-näyttöön painamalla **OK**.

Palaa edelliseen valikkoon painamalla .

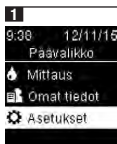
6 Langaton tiedonsiirto ja mittarin yhdistäminen

Yhteyden purkaminen

Nämä ohjeet on tarkoitettu laiteyhteyden purkamiseen (olettaen, että vähintään 1 laite on yhdistetty).

Mittariin voi yhdistää 5 laitetta. Jos sinulla on 5 yhdistettyä laitetta, yksi yhteys on purettava ennen kuin voit yhdistää uuden laitteen.

Valitsemasi laite säilyy oletuslaitteena, kunnes vaihdat sen.



Käynnistä mittari painamalla lyhyesti **OK**. Korosta **Päävalikko**-näytössä **Asetukset** painamalla **▼**. Paina **OK**.



Korosta **Langaton** painamalla **▼**. Paina **OK**.



Korosta **Yhdistäminen** painamalla **▼**. Paina **OK**.



Korosta **Pura yhteys** painamalla **▼** tai **▲**. Paina **OK**.

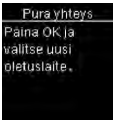


Korosta se laite, johon luodun yhteyden haluat purkaa, painamalla **▼** tai **▲**. Vahvista valintasi painamalla **OK**.



Jos valittu laite ei ole oletuslaite:

Yhteys puretaan. Poistetun laitteen nimi ja **✓** ilmestyvät näyttöön.



Jos valittu laite on oletuslaite:

Mittari kehottaa valitsemaan uuden oletuslaitteen. Jos jäljellä on vain 1 laite, siitä tulee automaattisesti

oletuslaite. Yhdistettyjen laitteiden luettelo ilmestyy näyttöön.



Korosta uusi oletuslaite ja paina **OK**. Poistetun laitteen nimi ja **✓** sekä uusi oletuslaite ilmestyvät näyttöön.

7 Mittarin huolto ja vianmääritys

Mittarin huolto

Mittari tarkistaa automaattisesti järjestelmänsä joka kerta, kun kytket siihen virran, ja ilmoittaa, jos jokin on vialla. Katso tämän luvun kohta Virheilmoitukset.

Jos mittari putoaa tai sinusta tuntuu, etteivät tulokset ole oikein, ota yhteys asiakaspalveluun.

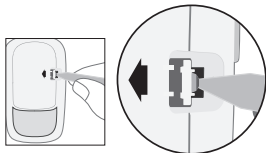
VAARA

Hengenvaarallisten vammojen riski

Pidä uudet ja käytetyt paristot poissa lasten ulottuvilta. Lisätietoa on tämän käyttöohjeen luvussa Johdanto olevassa varoituksessa.

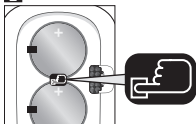
Paristojen vaihto

1



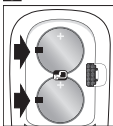
Avaa paristokotelon turvakansi työntämällä aukkoon kapea esine, kuten kynä (ks. kuvaa yllä). Työnnä kielekettä nuolen suuntaan, ja nosta paristokotelon kansi ylös.

2



Irrota vanhat paristot painamalla -näppäintä. Poista vanhat paristot. Pidä mittarin etupuolessa olevaa virta-/asetus-/OK-näppäintä painettuna vähintään 2 sekuntia.

3



Työnnä uudet paristot mustien kielekkeiden ja -näppäimen alle **pluspuoli (+) ylöspäin**. Aseta paristokotelon kansi takaisin paikalleen, ja

napsauta se kiinni. Hävitä vanhat paristot välittömästi.

HUOMAUTUS

- Pidä varaparistoja aina saatavilla.
- Pariston käyttöikään vaikuttavat erilaiset tekijät, kuten lämpötila ja paristojen valmistaja.
- Mittariin tarvitaan kaksi 3 voltin litiumparistoa (nappiparistotyyppi CR2032). Tämän tyyppisiä paristoja saa monista kaupoista.
- Vaihda aina molemmat paristot kerralla ja keskenään samanmerkkisiin paristoihin.
- Lokikirjan tiedot säilyvät tallessa, vaikka vaihdat paristot.

Mittarin puhdistus ja desinfiointi

Pidä mittari pölyttömänä. Jos mittari kaipaa puhdistusta tai desinfiointia, noudata tarkoin seuraavia ohjeita varmistaaksesi mittarin moitteeton toiminta.

VAARA

Infektioriski

Jos toinen henkilö avustaa käyttäjää mittaamisessa, mittari on desinfioitava, ennen kuin kyseinen toinen henkilö käsittelee sitä.

7 Mittarin huolto ja vianmääritys

VAARA

Vakavan terveydellisen vaaratilanteen riski

- Älä puhdistaa äläkä desinfioi mittaria verensokerin mittauksen tai tarkistusmittauksen aikana.
- Älä päästä nestettä mihinkään mittarin aukkoihin.
- Älä ruiskuta mitään suoraan mittarin päälle.
- Älä upota mittaria nesteeseen.

Milloin mittari pitää puhdistaa tai desinfioida:

- Puhdistaa mittari poistaaksesi näkyvän lian tai muun aineksen.
- Desinfioi mittari joka potilaan käytön välillä.

Mitä on puhdistettava ja desinfioitava:

- pidikkeitä ja aukkoja ympäröivä alue
- mittarin näyttö
- mittarin koko pinta.

Roche on osoittanut, että tuote on käyttökelpoinen yhteensä 2 920 desinfiointikertaa.

1

Tarkista, että mittarista on virta katkaistu.

Pyyhi mittarin pinta varovasti pehmeällä liinalla, joka on kostutettu (väännä ylimääräinen liuos pois) jollain seuraavista liuoksista:

Mittarin puhdistamiseen

mieto astianpesuaineliuos

Mittarin desinfiointiin

70-prosenttinen isopropanoli

Huomautus: Pidä desinfioidessa huolta, että mittarin pinta on isopropanolista märkänä 2 minuutin ajan. Lisäksi pintaa voi olla tarpeellista pyyhkiä isopropanolilla kostutetuilla liinoilla.

2

Kuivaa mittari perusteellisesti pehmeällä liinalla.

Virheilmoitukset

VAARA

Vakavan terveydellisen vaaratilanteen riski

Hoidon muuttaminen virheilmoituksen perusteella voi johtaa väärin hoitopäätöksiin.

- Älä koskaan tee hoitopäätöksiä virheilmoituksen perusteella.
- Jos joku asia huolestuttaa tai näytössä näkyy muu virheilmoitus, ota yhteys asiakaspalveluun.



Mittari ei käynnisty, tai näyttö on tyhjä.

- Paristot ovat tyhjä.

Aseta mittariin uudet paristot.

- Näyttö on vioittunut. / Mittari on viallinen.

Ota yhteys asiakaspalveluun.

- On hyvin kuuma tai kylmä.

Siirrä mittari sellaiseen paikkaan, jossa on sopivampi ympäristölämpötila.

 Mittaus ei ole sallittu
Irrota testiliuska
tai USB-kaapeli.

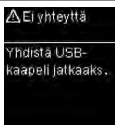
Mittari on yhdistetty tietokoneeseen, ja verensokerin mittausta tai tarkistusmittausta ei voi tehdä.

Irrota USB-kaapeli ja tee verensokerin mittausta tai tarkistusmittausta TAI irrota testiliuska ja aloita tiedonsiirto.

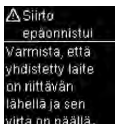
7 Mittarin huolto ja vianmääritys



Mittarin ja tietokoneen yhteys katkesi. Irrota USB-kaapeli ja kytke se uudelleen, ja yritä yhteyttä uudelleen. Jos yhteys katkeaa uudelleen, ota yhteys asiakaspalveluun.

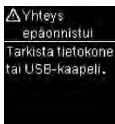


Mittarin ja tietokoneen välillä ei ole yhteyttä. Kytke USB-kaapeli ja yritä yhteyttä uudelleen.



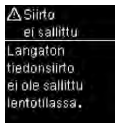
Verensokerin mittaustulokset eivät siirtyneet yhdistettyyn laitteeseen.

Varmista, että yhdistetty laite on mittarin kantaman sisällä ja sen virta on päällä.



Tietoja ei pystytty siirtämään mittarista tietokoneelle.

Tarkista tietokone tai USB-kaapeli.



Tietoja ei voi lähettää yhdistettyyn laitteeseen, koska mittarin lentotila on käytössä.

Yritä tiedonsiirtoa uudelleen, kun mittarin lentotila ei ole käytössä.



Yksi tai useampi verensokerin mittaustulos ei ole mukana valituissa keskiarvoissa, koska tulokset ovat virheelliset tai järjestelmän mittaustuloksen ulkopuolella.

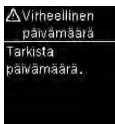


Yksi tai useampi verensokerin mittaustulos ei ole mukana valituissa tavoite-%-tiedoissa, koska mittaustulokset ovat virheelliset.

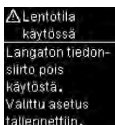


Yksi tai useampi verensokerin mittaustulos ei ole mukana valituissa matalat/korkeat VS:t-tiedoissa, koska mittaustulokset ovat virheelliset.

7 Mittarin huolto ja vianmääritys

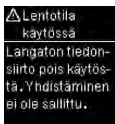


Syötetty päivämäärä on virheellinen.
Syötä oikea päivämäärä.



Mittarin asetusta muutettiin lentotilan ollessa käytössä.

Asetuksen muutos ei tule voimaan ennen kuin lentotila otetaan pois käytöstä.



Yhdistäminen laitteeseen ei onnistu, koska lentotila on käytössä.

Yritä yhdistämistä uudelleen, kun mittarin lentotila ei ole käytössä.

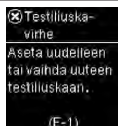


Verensokerin mittaustulosta ei ole lähetetty yhdistettyyn oletuslaitteeseen. Siirto on vielä kesken.

Aseta mittari ja yhdistetty laite lähemmäksi toisiaan.



Mittarin ja laitteen yhdistäminen ei onnistunut.
Yritä yhdistämistä uudelleen.



Testiliuska voi olla vahingoittunut, se ei ole kunnolla paikallaan tai se on käytetty.

Irrota testiliuska ja aseta se uudelleen paikalleen tai, jos se on vahingoittunut tai käytetty, vaihda se.

7 Mittarin huolto ja vianmääritys



Kyseessä on mittari- tai testiliuskavirhe.

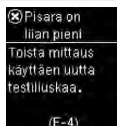
Tämä virheilmoitus voi tulla, jos testiliuskapurkin korkki ei ollut tiiviisti kiinni. Testiliuskat ovat voineet vahingoittua väärän säilytyksen tai käsittelyn takia.

Älä koskaan tee hoitopäätöksiä virheilmoituksen perusteella.

Toista verensokerimittaus. Jos E-3-virheilmoitus ilmestyy näyttöön toisen kerran, tee tarkistusmittaus käyttäen tarkistusliuosta ja uutta testiliuskaa. Lue luvun Tarkistusmittaukset kohta Tarkistusmittauksen tekeminen. Jos saat edelleen E-3-virheilmoituksen, käytä verensokerin mittaamiseen toista menetelmää, kuten varamittaria ja -testiliuskoja. Jos toinen menetelmä antaa erittäin korkean verensokerin mittaustuloksen tai toista menetelmää ei ole käytettävissä, **ota heti yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.**

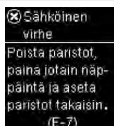
Joissain harvoissa tapauksissa E-3-virheilmoitus voi tarkoittaa sitä, että verensokeriarvo on erittäin korkea ja suurempi kuin järjestelmän mittausalueen suurin arvo. **Lue luvun**

Verensokerimittaukset kohdasta Poikkeavat verensokerin mittaustulokset, mitä muita syitä virheilmoitukseen voi olla.



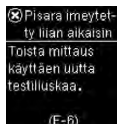
Testiliuskaan ei ole imeytynyt riittävästi verta tai tarkistusliuosta, tai näytettä on lisätty mittauksen jo alettua.

Hävitä testiliuska ja toista verensokerimittaus tai tarkistusmittaus.



On tapahtunut sähköinen virhe.

Poista paristot, pidä virta-/asetus-/OK-näppäintä painettuna vähintään 2 sekuntia, ja aseta paristot takaisin paikalleen. Tee verensokerimittaus tai tarkistusmittaus.



Verta tai tarkistusliuosta on imeytetty testiliuskaan ennen kuin näyttöön on ilmestynyt **Imeytä pisara.**

Hävitä testiliuska ja toista verensokerimittaus tai tarkistusmittaus.

7 Mittarin huolto ja vianmääritys



Lämpötila on järjestelmälle sopivan alueen ylä- tai alapuolella.

Tarkista testiliuskojen pakkausselosteesta järjestelmän käyttöolosuhteet. Siirrä mittari sellaiseen paikkaan, jossa olosuhteet ovat sopivat, ja toista verensokerimittaus tai tarkistusmittaus. Älä lämmitä äläkä jäähdytä mittaria keinotekoisesti.



Paristoista saattaa olla virta loppu.

Käynnistä mittari uudelleen. **Jos olet kylmässä paikassa, siirry sellaiseen paikkaan, jossa lämpötila on sopivampi, ja tee uusi mittaus.**

Jos ilmoitus tulee useista yrityksistä huolimatta aina uudestaan näyttöön, vaihda paristot. Jos ilmoitus ilmestyy uudestaan näyttöön paristojen vaihdon jälkeen, poista paristot, pidä virta-/asetus-/OK-näppäintä painettuna vähintään 2 sekuntia, ja aseta paristot sitten takaisin paikalleen.



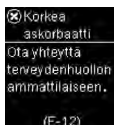
Kellonaika ja päivämäärä saattavat olla väärin.

Tarkista, ovatko kellonaika ja päivämäärä oikein ja säädä niitä tarvittaessa.



Testiliuska voi olla vahingoittunut.

Toista mittaus käyttäen uutta testiliuskaa.



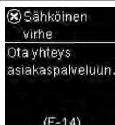
Verinäytteesi askorbaattipitoisuus voi olla suuri.

Ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.



Testiliuskanpidikkeessä voi olla nestettä tai epäpuhtauksia.

Irrota testiliuska ja aseta se uudelleen paikalleen, tai toista verensokerimittaus tai tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa. Jos virhe toistuu, ota yhteys asiakaspalveluun.



On tapahtunut sähköinen virhe.

Ota yhteys asiakaspalveluun.

7 Mittarin huolto ja vianmääritys

Ajan synkr.
Mittarin aika on
päivitetty samaksi
kuin yhdistetyn
laitteen aika.

Mittarin kellonaika ja päivämäärä on muutettu vastaamaan yhdistetyn laitteen kellonaikaa ja päivämäärää.

Lokikirja

Ei tallennettuja
tuloksia

Lokikirjassa ei ole tuloksia.

Lokikirja
mg/dL
#100
Virheellinen tulos

tai

Lokikirja
mmol/L
#100
Virheellinen tulos

Lokikirjassa on virheellinen tulos.

Keskianvo
Aterian jälk.
7 päivää
Ei tietoja
valinnasta
Mittauks:

Tavoite-%
Aterian jälk.
7 päivää
Ei tietoja
valinnasta
Mittauks:

Valitusta tietoryhmästä ei ole yhtään mittaustulosta.

Tavoite-%
Ei tietoja saata-
villa. Seuraa
tavoitetietoja
ottamalla tavoite-
alueet käyttöön.

Tavoitealueet-toiminto on **Pois käytöstä** eikä mittariin ole tallennettu tavoite-%-tuloksiin kuuluvia tuloksia.

Matala/korkea
Ei tietoja. Seuraa
matalia/korkeita
VS-tietoja
ottamalla tavoite-
alueet käyttöön.

Tavoitealueet-toiminto on **Pois käytöstä** eikä mittariin ole tallennettu matalat/korkeat VS:t -tuloksiin kuuluvia tuloksia.

Korkeat VS:t

Ei korkeita
verensokeri-
tietoja saatavana

Matalat VS:t

Ei matalia
verensokeri-
tietoja saatavana

Mittariin ei ole tallennettu tuloksia valitusta tietoryhmästä.

Kaavat
Ei aktiivisia
kaavoja
viimeisten
7 päivän tietojen
perusteella.

Kaavat-toiminto on **Käytössä**, mutta mittariin ei ole tallennettu aktiivisia kaavoja.

Kaavat
Ei tietoja saata-
villa. Ota kaavat
käyttöön asetuk-
sista nähdäksesi
merkittyjen tulos-

Kaavat
ten kaavat.

Kaavat-toiminto on **Pois käytöstä**.

7 Mittarin huolto ja vianmääritys



Verensokeriarvo saattaa olla suurempi kuin järjestelmän mittausalueen suurin arvo.

Lue luvun Verensokerimittaukset kohta
Poikkeavat verensokerin mittaustulokset.



Verensokeriarvo saattaa olla pienempi kuin järjestelmän mittausalueen pienin arvo.

Lue luvun Verensokerimittaukset kohta
Poikkeavat verensokerin mittaustulokset.



Paristoista on virta lähes lopussa.

Vaihda paristot nyt. Jos symboli ilmestyy uudestaan näyttöön paristojen vaihdon jälkeen, poista paristot uudelleen, pidä virta-/asetus-/OK-näppäintä painettuna vähintään 2 sekuntia, ja aseta paristot sitten takaisin paikalleen.

8 Tekniset tiedot

Tuotetta koskevat rajoitukset

Lue testiliuskojen ja tarkistusliuosten mukana tulleet tiedotteet, joissa on uusimmat tiedot tuotteen ominaisuuksista ja tuotetta koskevista rajoituksista.

Ominaisuudet	
Verinäytteen määrä Näytetyyppi Mittausaika Mittausalue Testiliuskojen säilytysolosuhteet Järjestelmän käyttöolosuhteet	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Mittarin säilytysolosuhteet	Lämpötila: -25–70 °C
Muistikapasiteetti	720 verensokerin mittaustulosta ja 32 tarkistusmittauksen tulosta kellonaikoinen ja päivämäärineen
Automaattinen virrankatkaisu	90 sekuntia
Virtalähde	Kaksi 3 voltin litiumparistoa (nappiparistotyyppi CR2032)
Näyttö	Nestekidenäyttö
Mitat	80 × 47 × 20 mm (pituus × leveys × paksuus)
Paino	Noin 48 g (paristoineen)
Rakenne	Kädessä pidettävä
Suojaluokka	III
Mittarityyppi	Accu-Chek Guide -mittari sopii jatkuvaan käyttöön.
Tarkistusliuoksen säilytysolosuhteet	Tarkista tarkistusliuoksen pakkausselosteesta.
Liitännät	USB: micro-B-liitin; matalaenerginen <i>Bluetooth®</i> -teknologia; Continua-laite Continua-hallintalaitteelle.
Radiotaajuinen liitettävyys	Matalaenerginen Bluetooth-teknologia toimii taajuualueella 2,402–2,480 GHz, jossa enimmäissiirtoteho on 0 dBm (1 mW).

Sähkömagneettinen yhteensopivuus –

Mittari täyttää standardin EN 61326-2-6 mukaiset vaatimukset koskien sähkömagneettisia päästöjä ja häiriönsietoa. Sen sähkömagneettinen häiriönpäästö on siis vähäistä. Mittarin ei odoteta aiheuttavan häiriötä muiden sähkölaitteiden toiminnalle. Jos epäillään, että sähkömagneettinen häiriö voi vaikuttaa laitteen suorituskykyyn, laitteen asianmukainen toiminta voidaan varmistaa lisäämällä laitteen ja häiriölähteen välistä etäisyyttä.

Sähkömagneettinen ympäristö tulee arvioida ennen laitteen käyttöä.

Suorituskyvyn arviointi – Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.

Mittauseriaate – Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.

Vaatimustenmukaisuusvakuutus – Roche vakuuttaa, että radiolaitteen tyyppinen Accu-Chek Guide -verensokerimittari on direktiivin 2014/53/EU mukainen. EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen täysimittainen teksti on saatavilla seuraavassa internetosoitteessa:

<http://declarations.accu-chek.com>

Yhteyskäytäntö – Accu-Chek Guide -verensokerimittari on sovellettavien IEEE 11073-10417 -standardien mukainen, ja se on testattu 2014 Continua Design Guidelines -ohjeiden mukaan, joihin kuuluvat verensokerispesifikaatio matalaenergistä Bluetooth-teknologiaa varten, *Bluetooth SIG, Glucose Profile, Version 1.0* ja *Bluetooth SIG, Glucose Service, Version 1.0*.

Tietoa tuotteen turvallisuudesta

HUOMAUTUS

- Voimakkaat sähkömagneettiset kentät saattavat häiritä mittarin toimintaa. Älä käytä mittaria voimakkaiden sähkömagneettisten säteilylähteiden läheisyydessä.
- Staattisten purkausten välttämiseksi älä käytä mittaria hyvin kuivassa paikassa – varsinkaan, jos läheisyydessä on synteettisiä materiaaleja.

Mittarin hävittäminen

⚠ VAARA

Infektioriski

Verensokeria mitattaessa mittari voi joutua kosketukseen veren kanssa. Siksi käytetty mittari voi aiheuttaa infektoriskin.

Poista paristot ennen kuin hävität mittarin.

Hävitä käytetyt mittarit maassasi voimassa olevien määräysten mukaan.

Paikallisviranomaisilta saa asianmukaista hävittämistä koskevia ohjeita.

Mittari ei kuulu sähkö- ja elektroniikkaromua koskevan Euroopan unionin direktiivin 2012/19/EU (WEEE) piiriin.

Hävitä käytetyt paristot paikallisten ympäristömääräysten mukaisesti.

Tämä tuote sisältää sisäisiä osia, jotka sisältävät REACH-asetuksessa erityistä huolta aiheuttaviksi aineiksi (SVHC-aineiksi) tunnistettuja ja kandidaattilistalle lisättyjä 1,2-dimetoksietaanina (CAS 110-71-4), heksabromisyklododekaania (CAS 25637-99-4), lyijy-titaanitrioksidia (CAS 12060-00-3) ja/tai lyijy-titaani-zirkoniumoksidia (CAS 12626-81-2), joiden pitoisuus on yli 0,1 painoprosenttia (p/p).

Aineelle ei voi altistua suoraan, ja siksi riskiä ei ole olemassa, jos mittaria käytetään käyttöohjeen mukaisesti.

8 Tekniset tiedot

Symbolien selitykset

Accu-Chek Guide -mittarin pakkauksessa, tyyppikilvessä ja käyttöohjeessa saattaa olla seuraavia symboleja.

	Katso käyttöohjetta tai katso sähköistä käyttöohjetta
	Noudata käyttöohjetta (sininen symboli)
	Vaara, tutustukaa tuotteen käyttöohjeessa oleviin turvallisuuteen liittyviin huomautuksiin.
	Lämpötilarajat
	Kosteusrajat
	Käytettävä viimeistään Mittarin pakkaukseen merkitty viimeinen käyttöpäivämäärä koskee sitä pakkauksessa olevaa osaa (mittarin paristoja, testiliuskoja tai lansetteja), jonka viimeinen käyttöpäivämäärä umpeutuu ensimmäisenä.
	Potilaskohtainen – voidaan käyttää useita kertoja
	Pidä uudet ja käytetyt paristot poissa lasten ulottuvilta.
	3 voltin nappiparistotyyppi CR2032
	Biologisia riskejä – käytettyihin mittareihin liittyy infektioriski.
	Valmistusajankohta
	IVD-laite
	Itse suoritettavaan testaukseen tarkoitettu laite
	Vieritestauslaite
	Valmistaja
	Yksilöllinen laitetunniste

	Maaailmanlaajuinen kauppatavaranimero
	Tuotenumero
	Sarjanumero
	Eräkoodi
	Sovellettavan EU-lainsäädännön mukainen

Lisätarvikkeet

Testiliuskat: Accu-Chek Guide -testiliuskat

Tarkistusliuokset: Accu-Chek Guide -tarkistusliuokset

Tietoa terveydenhuollon ammattilaisille

Tätä järjestelmää voi käyttää terveydenhuollon ammattilaisympäristöissä, kuten lääkärin vastaanotoilla, vuodeosastoilla, diabetesta epäiltäessä ja hätätilanteissa.

VAARA

Infektioriski

Mikä tahansa esine, joka joutuu kosketukseen ihmisveren kanssa, voi levittää infektioita. Terveydenhuollon ammattilaisten tulee noudattaa toimipaikassa käytössä olevia infektioiden torjuntaohjeita. Tarkista testiliuskojen pakkausselosteesta lisätiedot terveydenhuollon ammattilaisille.

Näytteiden käsittely

Käytä aina käsinettä, kun käsittelet verellä kontaminoituneita tarvikkeita. Noudata aina hyväksyttyjä tapoja käsitellä esineitä, jotka saattavat olla ihmisperäisellä aineella kontaminoituneita. Noudata laboratorion tai laitoksen hygieniä- ja turvaohjeita. Valmistele valittu näytteenottoaika laitoksen toimintaohjeiden mukaan.

Testiliuskojen pakkausselosteesta on lisätietoa hyväksyttyistä näytetyypeistä ja antikoagulantteista sekä käsittelyohjeita.

Milloin suositella potilaalle vaihtoehtoisesta näytteenottopaikasta mittaamista

Kun mietit, voiko näytteen ottamista vaihtoehtoisista paikoista (AST) suositella, ota huomioon potilaan motivaatio ja tietämys sekä hänen kykynsä ymmärtää asioita, jotka liittyvät diabetekseen ja näytteiden ottamiseen vaihtoehtoisista paikoista. Jos harkitset suosittelevasi potilaalle vaihtoehtoisesta näytteenottopaikasta mittaamista, muista että sormenpäästä tai kämmenestä ja kyynär- tai olkavarresta saadut mittaustulokset saattavat olla varsin erilaisia. Erot hiusverisuonien tiheydessä ja kehon eri osien verenkierron saattavat johtaa erilaisiin verensokerin mittaustuloksiin eri näytteenottopaikoista. Tällaiset fysiologiset erot ovat yksilöllisiä, ja samankin ihmisen arvoissa voi olla vaihtelua sen mukaan, mitä hän on tehnyt ja millaisessa fyysisessä kunnossa hän on.

Olemme tutkineet aikuisten diabetespotilaiden näytteenottoa vaihtoehtoisista paikoista ja todenneet, että verensokeriarvot muuttuvat yleensä nopeammin sormenpäästä tai kämmenestä kuin kyynär- tai olkavarresta otetuissa näytteissä. Tämä on tärkeää varsinkin, jos verensokeripitoisuus pienenee tai suurenee nopeasti. Jos potilas on tottunut tekemään hoitopäätöksiä sormenpäästä tai kämmenestä saatujen mittaustulosten perusteella, hänen on syytä ottaa huomioon viive, jolla muutokset näkyvät kyynär- tai olkavarresta otetuista verinäytteistä saaduissa mittaustuloksissa.

9 Takuu

Takuu

Takuuasioissa noudatetaan ostomaassa voimassa olevia kulutustavaroiden kauppaa koskevia lakisääteisiä määräyksiä.

VIIMEISIN PÄIVITYS: 2024-09

■ Osoittaa päivitetyn sisällön



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com



ACCU-CHEK ja ACCU-CHEK GUIDE ovat Rochen tavaramerkkejä.

Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc.:n omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja Roche käyttää niitä lisenssillä.

Kaikki muut tuotenimet ja tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta.

© 2024 Roche Diabetes Care

08099278021A-1124

08099278021(01)-1124

