

 **VARNING**

**Risk för livshotande skador**

Förvara nya och använda batterier oåtkomligt för barn. Se bruksanvisningen för ytterligare information.

Risk för allvarlig hälsoskada

Den här kom igång-guiden ersätter inte bruksanvisningen till din Accu-Chek Guide-blodsockermätare. Bruksanvisningen innehåller viktiga hanteringsanvisningar och ytterligare information.

Infektionsrisk

När bloddroppen tas kan blodprovstagaren och kåpan komma i kontakt med blod. Blodprovstagaren är endast avsedd för personligt bruk.

ANMÄRKNING

- Ha alltid en uppsättning reservbatterier till hands.
- Batterilivslängden kan variera beroende på faktorer som till exempel temperatur och batteritillverkare.

SENASTE REVIDERING: 2024-09

 Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

 0123

ACCUCHEK, ACCUCHEK GUIDE och FASTCLIX är varumärken som tillhör Roche.

Bluetooth®-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc., och all användning av dessa märken av Roche sker under licens.

© 2024 Roche Diabetes Care
08099260021A-1024
08099260021(01)-1024

ACCUCHEK® Guide



**BÖRJA HÄR
KOM IGÅNG-GUIDE**



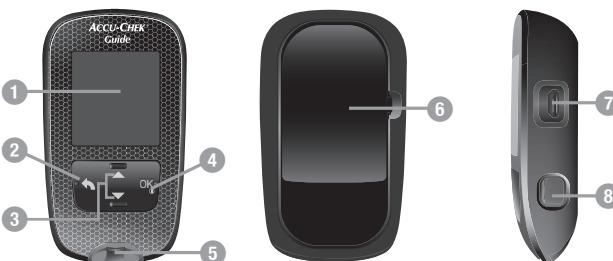
Besök www.accu-chek.app/bgm för att hitta appar för diabeteshantering som är kompatibla med din mätare.



ACCUCHEK®



Översikt över mätaren



1

2

3

4

5

6

7

8

1

Display

2

Tillbakaknapp

3

Uppåtpil och nedåtpil

4

På/Av/Bekräfta/OK-knapp

5

Plats för testremsa med belysning

6

Batterilucka

7

Micro-USB-port

8

Testremseutmatare

Ställa in språk och tidsformat

1

Language

✓ English

简体中文

繁體中文

Dansk

2

Tidsformat

✓ 12-timmarstid

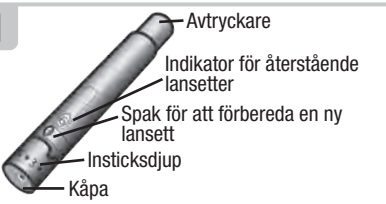
24-timmarstid

Slå på mätaren genom att trycka kort på . **Language** (Språk) visas. Tryck på  eller  för att markera önskat språk. Tryck på .

Tidsformat visas. Tryck på  eller  för att markera **12-timmarstid** (am/pm = fm/em) eller **24-timmarstid**. Tryck på  för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till **Huvudmeny**.

Förbereda blodprovstagaren

1

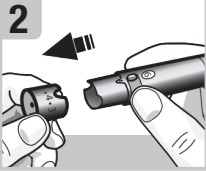


1 lansetterumma = 6 lansetter



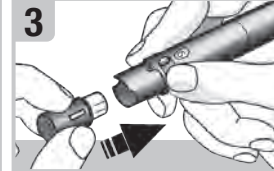
Anmärkning: Varje lansetterumma innehåller 6 sterila lansetter. Du kan utföra 6 test innan du behöver byta ut lansetterumman.

2



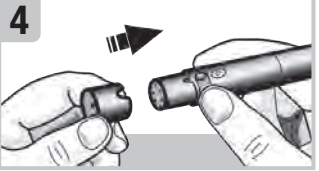
Anmärkning: Sätt inte i en lansetterumma samtidigt som du trycker på avtryckaren. Sätt inte i en lansetterumma samtidigt som du stödjer blodprovstagarens avtryckare mot en yta som exempelvis en bordsskiva. Detta kan göra att en lansett utlöses som oavsiktligt sticker dig.

3



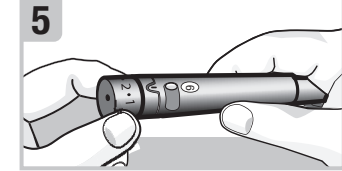
Anmärkning: Ta inte ut lansetterumman förrän du har använt alla 6 lansetterna eftersom du inte kan återanvända lansetterumman om du en gång har tagit ut den ur blodprovstagaren.

4



Sätt tillbaka kåpan på blodprovstagaren. Se till att inbuktningen i kåpans kant griper tag om utbuktningen på blodprovstagaren.

5



Ställ in önskat insticksdjup för lansetten. Börja med 2. Om du har tjockare hud ska du välja ett större insticksdjup.

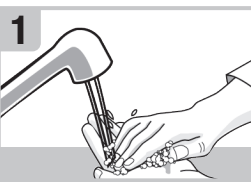
När du är redo att börja testa...



Använda blodprovstagaren: När du trycker på avtryckaren laddas och utlöses blodprovstagaren med endast 1 klick.

Utföra ett blodsockertest

1



Tvätta och torka händerna innan du utför ett blodsockertest.

2



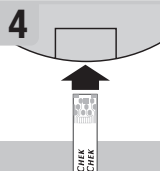
Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremсор med passerat utgångsdatum.

3



Ta ut en testremsa ur testremseburken. Förslut testremseburken väl.

4



Sätt in testremsans metallfärgade ände i mätaren.

Test



Förbereder test

Mätaren slås på. **Förbereder test** visas.

5



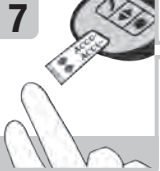
Tryck blodprovstagaren hårt mot sidan av fingertoppen och tryck in avtryckaren helt för att sticka dig i fingret.

6



För testremsans **gula ände** till bloddroppen. Applicera inte blod ovanpå testremsan.

7



Ta bort fingret från testremsan när **Analyserar** visas.

Test



Analyserar

9:38 12/11/15

106

mg/dL

Lägg till markör

eller

9:38 12/11/15

5.8

mmol/L

Lägg till markör

Testresultatet visas på displayen efter mindre än 4 sekunder.

Innan du avslutar...



Förbered blodprovstagaren för nästa test. Skjut spaken så långt det går och tillbaka igen för att förbereda en ny lansett. Indikatorn visar antalet återstående lansetter.

ACCU-CHEK® Guide



BRUKSANVISNING

BLODSOCKERMÄTARE



Innehåll

Inledning	1	Kapitel 6: Trådlös kommunikation och koppling av mätaren.....	37
Kapitel 1: Ditt nya system	3	Kapitel 7: Underhåll och felsökning av mätaren.....	43
Kapitel 2: Blodsockertest	8	Kapitel 8: Teknisk information.....	51
Kapitel 3: Kontrolltest	16	Kapitel 9: Garanti	55
Kapitel 4: Mätarinställningar	19		
Kapitel 5: Titta på dina data	29		

Inledning

Den här bruksanvisningen innehåller varningar, försiktighetsåtgärder och anmärkningar:

 VARNING	 FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD	ANMÄRKNING
En VARNING beskriver en situation där det går att förutse allvarlig fara.	En FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD beskriver en åtgärd som du bör vidta för att kunna använda produkten säkert och effektivt och för att förhindra att produkten skadas.	En ANMÄRKNING gör dig uppmärksam på viktig information som hjälper dig att få ut det mesta av att använda produkten.

Accu-Chek Guide-systemet

Accu-Chek Guide-mätaren som används med Accu-Chek Guide-testremsorna är avsedd för kvantitativ mätning av blodsocker i färskt kapillärt helblod från fingret, handflatan, underarmen och överarmen som en hjälp att övervaka blodsockerkontrollens effektivitet.

Accu-Chek Guide-mätaren som används med Accu-Chek Guide-testremsorna är avsedd för in vitro-diagnostisk självtestning utförd av personer med diabetes.

Accu-Chek Guide-mätaren som används med Accu-Chek Guide-testremsorna är avsedd för in vitro-diagnostisk patientnära testning utförd av hälso- och sjukvårdspersonal i klinisk verksamhet. Test av ven-, artär- och neonatalt blod får endast utföras av hälso- och sjukvårdspersonal.

Det här systemet får inte användas för diagnostik av diabetes mellitus eller för att testa neonatala navelsträngsblodprov.

■ Avsedd användare / målgrupp

- Avsedd för självtestning utförd av personer med diabetes (enpatientsbruk – flergångsbruk).
- Avsedd för patientnära testning utförd av hälso- och sjukvårdspersonal (flerpatientsbruk – flergångsbruk).
- Systemet kan användas i professionella hälso- och sjukvårdsmiljöer, till exempel på läkarmottagningar och allmänna avdelningar, vid både misstänkta fall av diabetes och akutfall.

■ Mätartyp

Accu-Chek Guide modell 921, 922, 923, 925, 926, 929, 930

■ Produkt REF

07400870, 07400918, 07400926, 07400934, 07400942, 07400969, 08453063, 08453071

I systemet ingår:

Accu-Chek Guide-mätare med batterier, Accu-Chek Guide-testremsor* och Accu-Chek Guide-kontrolllösningar*.

*Vissa artiklar ingår eventuellt inte i kittet. De säljs separat.

Inledning

VARNING



Kvävningsrisk

Den här produkten innehåller små delar som kan sväljas. Förvara de små delarna oåtkomligt för små barn och för personer som kan råka svälja små delar.

Risk för livshotande skador

- Förvara nya och använda batterier oåtkomligt för barn. Intag eller införande i kroppen kan leda till kemiska brännskador, perforation av mjukvävnaden och döden. Allvarliga brännskador kan uppstå inom 2 timmar efter sväljning. Om du misstänker att ett batteri kan ha svalts eller förts in i kroppen ska du omgående söka läkarvård.
- Om det inte går att stänga batterifacket ordentligt ska du sluta använda produkten och förvara den oåtkomligt för barn. Kontakta Roche.

VARNING

Infektionsrisk

Föremål som kommer i kontakt med humant blod utgör en potentiell infektionskälla (se: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, May 2014). Hälso- och sjukvårdspersonal: Läs även avsnittet Information för hälso- och sjukvårdspersonal i kapitlet Teknisk information.

Risk för allvarlig hälsoskada

Om du inte följer anvisningarna om testning eller om förvaring och hantering av testremsorna kan du få ett felaktigt testresultat, vilket kan leda till felaktig behandling. Läs och följ noga anvisningarna i bruksanvisningen och bipacksedlarna till testremsorna och kontrolllösningarna.

Därför är det viktigt att testa blodsockret regelbundet

Att testa blodsockret regelbundet kan i hög grad påverka sättet att hantera din diabetes i vardagen. Vi har gjort det så enkelt som möjligt.

Viktig information om din nya mätare

- Vi rekommenderar starkt att du har tillgång till en alternativ testmetod. Att inte kunna utföra ett test kan bidra till en fördröjning av behandlingsbeslut och leda till ett allvarligt medicinskt tillstånd. Ett exempel på alternativa testmetoder är en reservmätare och -testremsor. Fråga hälso- och sjukvårdspersonalen eller personalen på apoteket efter andra möjliga alternativa testmetoder.
- Mätaren kan uppmana dig att välja språk och tidsformat (12-timmarstid eller 24-timmarstid) första gången du slår på den.
- Kontrollera tid och datum på mätaren innan du börjar testa. Justera tid och datum vid behov.
- Exempelskärmar med data visas i bruksanvisningen. Dina data kommer att vara annorlunda.
- Kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen om du har några frågor eller om du har symptom som inte stämmer överens med testresultaten trots att du följer anvisningarna i den här bruksanvisningen.

Rapportera allvarligt tillbud

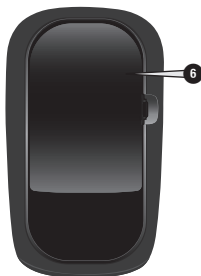
För patienter/användare/tredje part i Europeiska unionen och i länder som lyder under samma bestämmelser; om det vid användning av den här produkten eller som resultat av dess användning uppkommer ett allvarligt tillbud, ska du rapportera detta till tillverkaren och nationella tillsynsmyndigheten.

1 Ditt nya system

Accu-Chek Guide-mätaren



Framifrån



Bakifrån



Från sidan

1. Display

Visar resultat, meddelanden och testresultat som har sparats i minnet.

2. Tillbakaknapp

Går tillbaka till föregående skärm eller fält.

3. Uppåtpil och nedåtpil

Tryck på pilarna för att gå mellan menyalternativ eller öka eller minska tal.

4. På/Av/Bekräfta/OK-knapp

Används för att slå på och stänga av mätaren samt bekräfta alternativ.

5. Plats för testremsa med belysning

Sätt i testremsan här.

6. Batterilucka

Öppna för att byta batterierna.

7. Micro-USB-port

Överför data från mätaren till en dator (PC).

8. Testremseutmatare

Tryck här för att mata ut testremsan.



9. Testremseburk*

(exempel)

10. Testremsa* – Metallfärgad ände

Sätt in den här änden i mätaren.

11. Testremsa* – Gul ände

Tillför bloddroppen eller kontrollösningen här.

1 Ditt nya system



12



13



14

12. Kontrollösningsflaska*

13. Batterier

14. USB-kabel*

Ansluter mätaren till en PC.

*Vissa artiklar ingår eventuellt inte i kittet. De säljs separat.

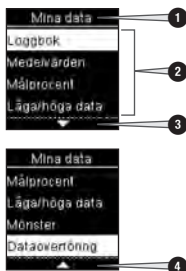
Knappfunktioner

Här är funktionerna för Tillbaka-, pil- och På/Av/Bekräfta/OK-knapparna på mätaren. Funktionerna används genomgående i den här bruksanvisningen. Läs kapitlet Mätarinställningar för specifika anvisningar om hur du ställer in mätaren.

Knapp	Funktion
 Tillbakaknapp	Gå tillbaka till föregående skärm. Gå tillbaka till föregående fält.
  Uppåtpil och nedåtpil	Gå uppåt och nedåt i en meny. Öka eller minska ett tal.
 På/Av/Bekräfta/ OK-knapp	Tryck kort på knappen för att slå på mätaren. Tryck på och håll ned knappen för att stänga av mätaren. Tryck för att välja ett alternativ. Tryck för att gå till nästa fält eller skärm. Tryck för att spara ett alternativ. När mätaren är avstängd trycker du på och håller ned knappen för att kontrollera mätarens display. 

1 Ditt nya system

Mätarmenyer



1. Skärm- eller menytitel
2. Menyalternativ
3. Bläddra nedåt
4. Bläddra uppåt

Skärm	Beskrivning
	Det finns fler menyalternativ under det sista alternativet. Tryck på på mätaren för att visa fler alternativ.
	Det finns fler menyalternativ över det första alternativet. Tryck på på mätaren för att visa fler alternativ.
	Det finns fler menyalternativ över och under alternativen. Tryck på eller på mätaren för att visa fler alternativ.
	Markerat alternativ (Test) Tryck på för att gå in i menyn Test .
	Markerat fält (HH = timtal) Tryck på eller för att öka eller minska timtalet. Tryck på för att bekräfta timtalet och gå till minuttalet.

1 Ditt nya system

Symboler

Här är en lista över symbolerna på mätarens display.

Symbol	Beskrivning
	Över målområdet
	Efter måltid
	Läggdags
	Före måltid
	Under målområdet
	Blodsockertest
	Bock / Kontrolltest OK / Markerat alternativ eller inställning
	Kontrollösningsflaska
	Kontrolltest inte OK
	Redigera
	Fel
	På tom mage
	Flygläge
	Hjälp
	Låg batteristyrka
	Mina data
	Ingen markör
	Annan

Symbol	Beskrivning
	Totalt
	Inställningar
	Testpåminnelse
	Varning
	Inom målområdet

1 Ditt nya system

Ställa in språk och tidsformat

Mätaren kan uppmana dig att välja språk och tidsformat (12-timmarstid eller 24-timmarstid) första gången du slår på den.

1



Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. **Language** (Språk) visas.

2



Tryck på **▼** eller **▲** för att markera önskat språk. Tryck på **OK** för att bekräfta önskat språk och gå tillbaka till **Huvudmeny**.

3



Om mätaren uppmanar dig att ställa in tidsformat:

Tidsformat visas. Tryck på **▼** eller **▲** för att markera **12-timmarstid** (am/pm = fm/em) eller **24-timmarstid**.

Tryck på **OK** för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till **Huvudmeny**.

ANMÄRKNING

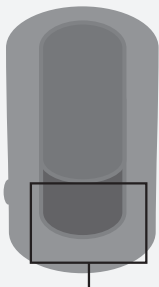
Kontakta Roche om du väljer fel språk och inte kan korrigera detta.

2 Blodsockertest

VARNING

Risk för allvarlig hälsoskada

Användning av fel måtenhet kan orsaka feltolkning av din verkliga blodsockernivå och leda till felaktig behandling. Blodsockerresultat kan visas antingen i mg/dL eller mmol/L. Etiketten på mätarens baksida visar måtenheten. Kontakta Roche om mätaren visar fel måtenhet. Om du inte vet vilken måtenhet som är den rätta för dig ska du kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen.



mg/dL eller mmol/L anges här

Använda Accu-Chek Guide-systemet

VARNING

Risk för allvarlig hälsoskada

- Om du tappar mätaren eller tappar mätaren med en isatt testremsa kan mätaren och/eller testremsan skadas. Kassera testremsan och utför ett kontrolltest med kontrollösning och en ny oanvänd testremsa för att kontrollera att mätaren och testremsorna fungerar som de ska. Upprepa därefter blodsockertestet med en ny testremsa.
- En testremsa som inte förvaras eller används på rätt sätt kan ge ett felaktigt testresultat.
- Förvara inte testremsorna på mycket varma och fuktiga platser (till exempel badrum eller kök)! Värme och fukt kan skada testremsorna.
- Använd endast Accu-Chek Guide-testremsorna.
- Använd testremsan omedelbart efter att du har tagit ut den ur testremseburken.
- Tillför inte blod eller kontrollösning till testremsan innan du sätter in den i mätaren.
- Förslut testremseburken väl, omedelbart efter att du har tagit ut en testremsa, för att skydda testremsorna från luftfuktighet.
- Förvara de oanvända testremsorna i originaltestremseburken med stängt lock.
- Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremsorna efter det datumet.
- Förvara testremseburken och mätaren på en sval och torr plats, till exempel i sovrummet.
- Information om förvaring av testremsorna och systemets användningsvillkor finns i bipacksedeln till testremsorna.

2 Blodsockertest

Utföra ett blodsockertest med blod från fingertoppen

ANMÄRKNING

- Ställ in mätaren korrekt innan du utför det första blodsockertestet.
- Du behöver mätaren, en testremsa och en blodprovstagare med en isatt lansett för att utföra ett blodsockertest.
- Du kan inte utföra ett blodsockertest medan mätaren är ansluten till en PC med en USB-kabel.
- Du kan påbörja ett blodsockertest på 2 sätt.
 - Sätt in en testremsa i mätaren.
 - Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Välj **Test** > **OK**.

1



Tvätta händerna med tvål och varmt vatten och torka dem noggrant.
Förbered blodprovstagaren.

2



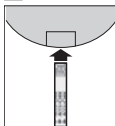
Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken.
Använd inte testremsor med passerat utgångsdatum.

3



Ta ut en testremsa ur testremseburken.
Förslut testremseburken väl.

4



Sätt in testremsans metallfärgade ände i mätaren.



Mätaren slås på. **Förbereder test** visas.

5



När **Tillför droppe** visas sticker du dig i fingret med hjälp av blodprovstagaren.

6



Pressa försiktigt på fingret för att få ett bättre blodflöde. Det hjälper dig att få fram en bloddroppe.

7



För testremsans **gula ände** till bloddroppen. Applicera inte blod ovanpå testremsan.

2 Blodsockertest

8



Ta bort fingret från testremsan när **Analysera** visas.

9



eller



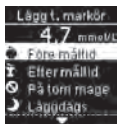
Testresultatet visas på displayen.

Du har möjlighet att lägga till en markör till testresultatet genom att trycka på **OK** ELLER så fortsätter du till steg 11 för att slutföra testet.

10



eller



Lägg t. markör visas. Tryck på **▼** för att markera en markör. Tryck på **OK** för att bekräfta markören för testresultatet. Läs avsnittet **Lägga till markörer till blodsockerresultat** i det här kapitlet för mer information.

11



eller



Slutresultatet visas. Tryck på **OK** eller **↩** för att bekräfta markören och gå tillbaka till **Huvudmeny**. Om du vill ändra markören ska du trycka på **▼** för att välja markören. Tryck på **OK** för att gå tillbaka till **Lägg t. markör**.

ANMÄRKNING

När du utför ett **blodsockertest**: Om skärmen **Kontrollresult.** visas har ett fel uppstått.

- Vidta inga åtgärder baserade på blodsockerresultatet.
- Kassera testremsan och upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.

12

Ta ur och kassera den använda testremsan genom att dra ut testremsan ur mätaren eller genom att trycka på testremseutmataren på sidan av mätaren.

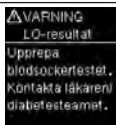


Tryck här för att mata ut testremsan

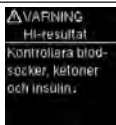
2 Blodsockertest

Blodsockervarningar

Om blodsockerresultatet ligger utanför mätarens mätintervall visas en varning. Antingen trycker du på **OK** för att bekräfta LO- eller HI-varningen, eller så går mätaren automatiskt till skärmen med LO- eller HI-resultat.



Blodsockervärdet kan vara lägre än systemets mätintervall. Läs avsnittet Ovanliga blodsockerresultat i det här kapitlet.



Blodsockervärdet kan vara högre än systemets mätintervall. Läs avsnittet Ovanliga blodsockerresultat i det här kapitlet.

Lägga till markörer till blodsockerresultat

ANMÄRKNING

Att analysera blodsockerresultaten som finns sparade i mätaren är ett effektivt sätt för dig och hälso- och sjukvårdspersonalen att bedöma hur väl du kontrollerar din diabetes. Analysen är ett värdefullt verktyg för att kunna förbättra din diabeteshantering. Var noggrann när du lägger till markörer till blodsockerresultat. Inkorrekta markörer kan leda till att mätaren identifierar felaktiga mönster om funktionen Mönster är inställd på **På**.

Översikt

Det är mycket viktigt att tid och datum är korrekt inställda i mätaren. Om tid och datum är korrekt inställda bidrar det till att du och hälso- och sjukvårdspersonalen kan tolka informationen på rätt sätt.

- Du kan lägga till markörer till blodsockerresultat för att hjälpa dig och hälso- och sjukvårdspersonalen att analysera de mönster som mätaren identifierar (läs avsnittet Mönster i kapitlet Mätarinställningar för mer information).
- Om funktionen Mönster är inställd på **På** kan du INTE ändra en markör som lagts till till ett blodsockerresultat så snart ett mönster har identifierats (läs avsnittet Mönster i kapitlet Mätarinställningar för mer information).
- När du lägger till en markör sparas markören och symbolen tillsammans med blodsockerresultatet.

2 Blodsockertest

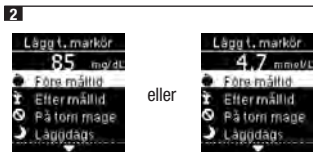
Här är en lista över markörssymboler som kan läggas till till ett blodsockerresultat.

Symbol	Namn	Beskrivning
	Före måltid	Om funktionen Mönster är inställd på På ska du välja Före frukost, lunch, middag eller mellanmål (se nästa sida för information om hur du lägger till markörer när funktionen Mönster är inställd på På).
	Efter måltid	Om funktionen Mönster är inställd på På ska du välja Efter frukost, lunch, middag eller mellanmål (se nästa sida för information om hur du lägger till markörer när funktionen Mönster är inställd på På).
	På tom mage	Välj På tom mage om inget kaloriintag skett under de senaste 8 timmarna.*
	Läggdags	
	Annan markör	Du kan använda den här markören för att till exempel markera att testresultatet kommer från ett AST-prov eller från ett prov som togs efter träning.
	Ingen uppgift	1. Du vill inte lägga till någon markör. 2. Du vill ta bort en markör för det aktuella blodsockerresultatet.

*American Diabetes Association: Standards of Medical Care in Diabetes-2020.



Efter att du har utfört ett blodsockertest visas testresultatet på displayen med alternativet **Lägg till markör** markerat. Tryck på **OK** för att lägga till en markör.



Menyn **Lägg t. markör** visas. Tryck på **▼** för att välja önskad markör (i det här exemplet **Före måltid**). Tryck på **OK** för att välja markören.



Om funktionen **Mönster** är inställd på **På**:

Om funktionen **Mönster** är **På** och du väljer **Före måltid** eller **Efter måltid**, ska du trycka på **▼** för att välja en specifik måltid (**Frukost**, **Lunch**, **Middag** eller **Mellanmål**). Tryck på **OK** för att bekräfta den valda måltiden för testresultatet.

2 Blodsockertest

3



eller



Slutresultatet visas med markörssymbolen. Tryck på **OK** eller för att bekräfta markören och gå tillbaka till **Huvudmeny**.

Om du vill ändra markören ska du trycka på för att välja markören.

Tryck på **OK** för att gå tillbaka till **Lägg t. markör**.

Utföra ett blodsockertest med blod från handflatan, underarmen eller överarmen (Alternative Site Testing, AST)

VARNING

Risk för allvarlig hälsoskada

Blodsockernivån ändras snabbare i fingertoppen och handflatan än i underarmen och överarmen. Om du utför ett blodsockertest

med blod från underarmen eller överarmen kan det hända att du feltolkar din verkliga blodsockernivå, vilket leder till felaktig behandling.

- Använd inte Alternative Site Testing (AST) för att kalibrera ett system för kontinuerlig glukosmätning.
- Använd inte Alternative Site Testing för att räkna ut hur mycket insulin du ska tillföra.
- Testning från ett alternativt provtagningsställe ska endast utföras under tider med stabil status (när blodsockret inte ändras snabbt).

Du kan välja att ta ett blodprov från andra delar av kroppen än fingertoppen. Alternativa provtagningsställen omfattar handflatan, underarmen och överarmen.

Blod som tas från fingertoppen och handflatan kan användas när som helst för att utföra ett blodsockertest.

Om du använder blod från underarmen eller överarmen är testning inte alltid lämplig.

Läs nästa avsnitt innan du provar att ta blodprov från underarmen eller överarmen.

Du kan utföra test med blod från underarmen eller överarmen	• omedelbart före en måltid. • på tom mage.
Du får INTE utföra test med blod från underarmen eller överarmen	• upp till 2 timmar efter en måltid, eftersom blodsockervärdena då kan stiga snabbt. • efter injektion av bolusinsulin, eftersom blodsockervärdena då kan sjunka snabbt. • efter träning. • om du är sjuk. • om du misstänker att ditt blodsocker är lågt (hypoglykemi). • om du ibland inte märker när ditt blodsocker är lågt.

Om du är intresserad av AST ska du kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen först. Kontakta Roche för att få en AST-kåpa och detaljerade anvisningar om AST.

2 Blodsockertest

Ovanliga blodsockerresultat

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRD

Risk för allvarlig hälsoskada

Kontrollera alla punkter i följande lista om blodsockerresultaten inte stämmer överens med hur du mår.

Felsökning	Åtgärd
Tvättade du händerna?	Tvätta händerna med tvål och varmt vatten och torka dem noggrant. Upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.
Har testremssorna passerat utgångsdatum?	Kassera testremssorna om de har passerat utgångsdatum. Upprepa blodsockertestet med en testremsa som inte har passerat utgångsdatum.
Har testremseburken alltid varit väl försluten?	Byt ut testremssorna om du misstänker att testremseburken har stått öppen under en tid. Upprepa blodsockertestet med en testremsa som har förvarats på rätt sätt.
Använde du testremsan omedelbart efter att du hade tagit ut den ur testremseburken?	Upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.
Har testremssorna förvarats på en sval och torr plats?	Upprepa blodsockertestet med en testremsa som har förvarats på rätt sätt.
Följde du anvisningarna?	Läs kapitlet Blodsockertest och upprepa blodsockertestet. Kontakta Roche om problemet kvarstår.
Fungerar mätaren och testremssorna som de ska?	Utför ett kontrolltest. Läs kapitlet Kontrolltest för anvisningar.
Har du fortfarande inte hittat felorsaken?	Kontakta Roche.

2 Blodsockertest

Symptom på lågt eller högt blodsocker

VARNING

Risk för hypoglykemi

Att vara medveten om symptomen på lågt eller högt blodsocker hjälper dig att tolka dina testresultat och avgöra vilka åtgärder du ska vidta om de verkar ovanliga.

- Testa ditt blodsocker med blod från fingertoppen eller handflatan om du har något av följande symptom eller andra ovanliga symptom.
- Kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen omgående om blodsockerresultatet visas som LO eller HI.

Lågt blodsocker (hypoglykemi): Symptomen på hypoglykemi kan omfatta, men är inte begränsade till, ångest, darrningar, svettningar, huvudvärk, ökad hungerkänsla, yrsel, blek hy, plötsliga humörsvängningar eller lättretlighet, trötthet, koncentrationssvårigheter, klumpighet, hjärtklappning och/eller förvirring.

Högt blodsocker (hyperglykemi): Symptomen på hyperglykemi kan omfatta, men är inte begränsade till, ökad törst, frekvent urinering, dimsyn, dåsighet och/eller oförklarlig viktnedgång.

Sjukdomseffekter och prevalens

För information om effekterna av och prevalensen för diabetes i din region kan du besöka webbplatsen för International Diabetes Federation på www.idf.org eller skicka e-post till info@idf.org. Ytterligare råd eller information om rådgivningslinjer hittar du hos det nationella diabetesförbundet i ditt land.

3 Kontrolltest

När ska du utföra ett kontrolltest?

Genom att utföra ett kontrolltest får du veta att mätaren och testremssorna fungerar som de ska. Du bör utföra ett kontrolltest i följande fall:

- när du öppnar en ny förpackning med testremssor.
- när du har lämnat testremseburken öppen.
- när du misstänker att testremssorna är skadade.
- när du vill kontrollera mätaren och testremssorna.
- när testremssorna har förvarats vid extrem temperatur, luftfuktighet eller både och.
- när du har tappat mätaren.
- när testresultatet inte stämmer överens med hur du mår.
- när du vill kontrollera om du utför testen på rätt sätt.

Om kontrolllösningarna

- Använd endast Accu-Chek Guide-kontrolllösningarna.
- Förslut kontrolllösningsflaskan väl efter användning.
- Skriv ned vilket datum du öppnade kontrolllösningsflaskan på flaskans etikett. Kontrolllösningen måste kasseras 3 månader efter det datum då kontrolllösningsflaskan öppnades (kasseringsdatum), dock senast på det utgångsdatum som finns angivet på flaskans etikett.
- Använd inte kontrollösning som har passerat utgångsdatum eller kasseringsdatum.
- Information om förvaringsvillkor för kontrollösning finns i bipacksedeln till kontrollösningen.
- Mätaren identifierar automatiskt skillnaden mellan kontrollösning och blod.
- Kontrollresultat visas inte i minnet.
- Kontrollösningen kan färga av sig på tyg. Tvätta bort fläckar med tvål och vatten.

Utföra ett kontrolltest

Du behöver mätaren, en testremsa och kontrollösning på nivå 1 (Control 1) eller nivå 2 (Control 2).

1



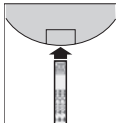
Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremssor med passerat utgångsdatum.

2



Ta ut en testremsa ur testremseburken. Förslut testremseburken väl.

3



Sätt in testremsans metallfärgade ände i mätaren. Lägg mätaren på en plan yta.



Mätaren slås på. **Förbereder test** visas.



Tillför droppe visas.

3 Kontrolltest

4



Välj den kontrolllösning du vill testa med. Nivån anger du senare under testet.

5



Ta av locket från flaskan. Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Kläm på flaskan tills en liten droppe bildas vid spetsen.

6



För droppen till testremsans **gula ände**. Applicera inte kontrolllösning ovanpå testremsan.

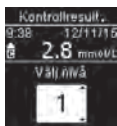


Analyserar visas när det finns tillräckligt med kontrolllösning i testremsan.

7



eller



Kontrollresult. och symbolen för kontrolllösningsflaska visas. Tryck på eller för att välja den kontrollnivå du testade med. Om du inte väljer en nivå sparas kontrollresultatet utan någon kontrollnivå. Tryck på **OK**.

ANMÄRKNING

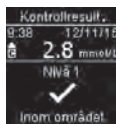
När du utför ett **kontrolltest**: Om skärmen **Kontrollresult.** INTE visas har ett fel uppstått.

- Vidta inga åtgärder baserade på kontrollresultatet.
- Kassera testremsan och upprepa kontrolltestet med en ny testremsa.

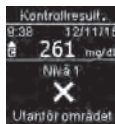
8



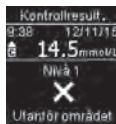
eller



Inom området och visas om kontrollresultatet ligger inom godkänt område.



eller



Utanför området och visas om kontrollresultatet ligger utanför godkänt område.

9



Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Förslut flaskan väl.

Ta ur och kassera den använda testremsan.

ANMÄRKNING

Mätaren stängs av 90 sekunder efter att ett test har slutförts eller 15 sekunder efter att testremsan har tagits ur, förutsatt att du inte gör något annat med mätaren.

3 Kontrolltest

Tolka kontrollresultat som ligger utanför godkänt område

VARNING

Risk för allvarlig hälsoskada

Felaktiga testresultat kan leda till fel behandlingsrekommendationer.

Koncentrationsområdena för kontrollresultat står angivna på testremseburkens etikett. Om kontrollresultatet ligger utanför godkänt område ska du kontrollera att mätaren och testremssorna fungerar som de ska. Kontrollera alla punkter i följande lista.

Felsökning	Åtgärd
Har testremssorna eller kontrolllösningarna passerat utgångsdatum?	Kassera testremssorna eller kontrolllösningen om någon av dem har passerat utgångsdatum. Kassera kontrolllösningen om den öppnades för mer än 3 månader sedan. Upprepa kontrolltestet med en testremsa eller kontrollösning som inte har passerat utgångsdatum.
Torkade du av kontrolllösningsflaskans spets före användning?	Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Upprepa kontrolltestet med en ny testremsa och en ny droppe kontrollösning.
Har testremseburken och kontrolllösningsflaskan alltid varit väl förslutna?	Byt ut testremssorna eller kontrolllösningen om du misstänker att testremseburken eller kontrolllösningsflaskan har stått öppen under en tid. Upprepa kontrolltestet med en testremsa och kontrollösning som har förvarats på rätt sätt.
Använde du testremsan omedelbart efter att du hade tagit ut den ur testremseburken?	Upprepa kontrolltestet med en ny testremsa och en ny droppe kontrollösning.
Har testremssorna och kontrolllösningarna förvarats på en sval och torr plats?	Upprepa kontrolltestet med en testremsa och kontrollösning som har förvarats på rätt sätt.
Följde du anvisningarna?	Läs kapitlet Kontrolltest och upprepa kontrolltestet.
Valde du rätt kontrollösningsnivå (1 eller 2) när du utförde kontrolltestet?	Du kan jämföra kontrollresultatet med det område som står angivet på testremseburken även om du valde fel kontrollösningsnivå.
Har du fortfarande inte hittat felorsaken?	Kontakta Roche.

4 Mätarinställningar

Översikt

Du kan justera följande inställningar i mätaren efter dina personliga preferenser. Läs respektive avsnitt längre fram i kapitlet för mer information om hur du ställer in alternativen.

Inställning	Alternativ	Funktion
Tid/datum	Tid / datum	Ställ in tid och datum.
Ljudsignal	På / Av	Välj På eller Av.
Trådlöst	Välj inställningar för trådlös kommunikation. Läs kapitlet Trådlös kommunikation och koppling av mätaren.	
Målområden	Av / 1 målområde / 2 målområden	Välj lämpligt blodsockermålområde för dig. ANMÄRKNING Hälso- och sjukvårdspersonalen bestämmer tillsammans med dig ditt individuella målområde. Av – inga pilsymboler för målområde visas tillsammans med blodsockerresultatet. Funktionen Mönster är inställd på Av (läs avsnittet Mönster i det här kapitlet för mer information).
	70–180 mg/dL (förinställt målområde) 3,9–10,0 mmol/L (förinställt målområde)	1 målområde – blodsockerresultat markeras som över, inom eller under området utifrån det målområde som är inställt i mätaren.
	Målområde för Före måltid 70–110 mg/dL (förinställt målområde) 3,9–6,1 mmol/L (förinställt målområde) Målområde för Efter måltid 70–180 mg/dL (förinställt målområde) 3,9–10,0 mmol/L (förinställt målområde)	2 målområden – ställ in målområden för Före måltid och Efter måltid. Blodsockerresultat markeras som över, inom eller under området utifrån de 2 målområdena (Före måltid och Efter måltid) som är inställda i mätaren.
Mönster	På / Av	På – ett mönster identifieras när 2 testresultat under målområdet eller 3 testresultat över målområdet med samma markör identifieras inom en 7-dagarsperiod.
Påminnelser	På / Av / Redigera tid	På – ställ in upp till 4 påminnelser per dag så att du inte glömmer att testa.
Efter måltid	På / Av / Redigera tid	På – påminner dig om att utföra ett blodsockertest efter måltid.

4 Mätarinställningar

Inställning	Alternativ	Funktion
Senaste resultatet	På / Av	Välj om det föregående blodsockerresultatet (inom de senaste 24 timmarna) ska visas tillsammans med det aktuella blodsockerresultatet. På – det föregående blodsockerresultatet visas tillsammans med det aktuella blodsockerresultatet. Av – endast det aktuella blodsockerresultatet visas.
Språk		Välj vilket språk mätaren ska använda.
Tidsformat	12-timmarstid / 24-timmarstid	Välj vilket tidsformat mätaren ska använda.

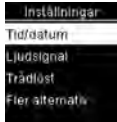
Tid/datum

1



Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på **▼** i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på **OK**.

2



Tid/datum är markerat. Tryck på **OK**.

3



Tryck på **▼** eller **▲** för att justera varje fält. Tryck på **OK** för att bekräfta och gå till nästa fält. Ställ vid behov in **am** (= förmiddag) eller **pm** (= eftermiddag).

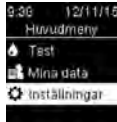
Tryck på **OK** för att spara och gå tillbaka till föregående meny.

Ljudsignal

Ljudsignalen gör dig uppmärksam på:

- när en testremsa sätts i.
- när du ska tillföra blod eller kontrollösning till testremsan.
- när tillräckligt med blod eller kontrollösning har sugits upp av testremsan.
- när blodsocker- eller kontrolltestet har slutförts.
- när mätaren slås på.
- när en knapp trycks ned.
- när det är dags att utföra ett test (om funktionerna Påminnelser eller Efter måltid-påminnelser är inställda på **På**).
- när batterier sätts i.
- när det inte finns några sparade blodsockerresultat eller när det finns en ogiltig post i loggboken.
- när det inte finns några fel i felloggen.
- om ett fel uppstår (även om ljudsignalen är inaktiverad piper den om ett fel uppstår).

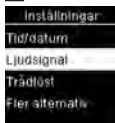
1



Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på **▼** i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på **OK**.

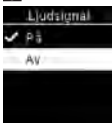
4 Mätarinställningar

2



Tryck på för att markera **Ljudsignal**. Tryck på **OK**.

3



Tryck på eller för att markera **På** eller **Av**. Tryck på **OK** för att flytta till alternativet.

Tryck på **OK** för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till föregående meny.

Målområden

Hälso- och sjukvårdspersonalen kan informera dig om vilket blodsockermålområde som är lämpligt för dig. Det är mycket viktigt att ditt blodsocker ligger inom målområdet.

Målområden kan ställas in från en undre gräns på 60–100 mg/dL (3,3–5,5 mmol/L) till en övre gräns på 101–300 mg/dL (5,6–16,6 mmol/L).

Alternativ	Funktion
Av	Pilsymboler för över, inom eller under målområdet visas inte tillsammans med blodsockerresultaten.
1 målområde	Ställ in en undre och en övre gräns för målområdet. Du uppmanas att slå på funktionen Mönster om du vill använda dig av den (läs avsnittet Mönster i det här kapitlet för mer information).
2 målområden	Ställ in undre och övre gränser för målområdena för Före måltid och Efter måltid. Du måste markera blodsockerresultaten med en markör för att mätaren ska kunna identifiera testresultat som ligger över, inom eller under målområdena för Före måltid och Efter måltid (läs avsnittet Lägga till markörer till blodsockerresultat i kapitlet Blodsockertest för mer information). Du uppmanas att slå på funktionen Mönster om du vill använda dig av den (läs avsnittet Mönster i det här kapitlet för mer information).

4 Mätarinställningar

När funktionen Målområden är aktiverad visas följande symboler tillsammans med blodsockerresultaten.

Symbol	Betydelse
	Blodsockerresultatet ligger under målområdet.
	Blodsockerresultatet ligger inom målområdet.
	Blodsockerresultatet ligger över målområdet.

ANMÄRKNING

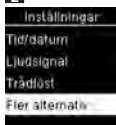
Den här funktionen ska inte användas i stället för den hypoglykemiutbildning du får av hälso- och sjukvårdspersonalen.

1



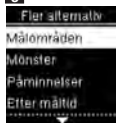
Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på  i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på **OK**.

2



Tryck på  för att markera **Fler alternativ**. Tryck på **OK**.

3



Målområden är markerat. Tryck på **OK**.

4



Tryck på  eller  för att markera **Av**, **1 målområde** eller **2 målområden**. Tryck på **OK** för att välja ett alternativ (i det här exemplet **2 målområden**).

5

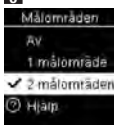


eller

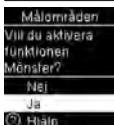


Tryck på  eller  för att justera den undre gränsen för målområdet för **Före måltid**. Tryck på **OK** för att bekräfta och gå till nästa fält. Fortsätt genom att ställa in den övre gränsen för målområdet för **Före måltid** och den undre och övre gränsen för målområdet för **Efter måltid**. Tryck på **OK**.

6



 visas bredvid det alternativ du valt. Tryck på  för att gå tillbaka till föregående meny.



Mätaren kan uppmana dig att slå på funktionen Mönster.

Tryck på  eller  för att markera **Ja** eller **Nej**.

Tryck på **OK** för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till föregående meny (läs avsnittet Mönster i det här kapitlet för mer information).

4 Mätarinställningar

ANMÄRKNING

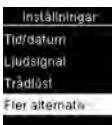
Att analysera blodsockerresultaten som finns sparade i mätaren är ett effektivt sätt för dig och hälso- och sjukvårdspersonalen att bedöma hur väl du kontrollerar din diabetes. Analysen är ett värdefullt verktyg för att kunna förbättra din diabeteshantering. Var noggrann när du lägger till markörer till blodsockerresultat. Inkorrekta markörer kan leda till att mätaren identifierar felaktiga mönster om funktionen Mönster är inställd på **På**.

Mönster

Mätaren identifierar ett mönster när 2 testresultat under målmrådet (Lågt mönster) eller 3 testresultat över målmrådet (Högt mönster) med samma markör identifieras inom en 7-dagarsperiod.

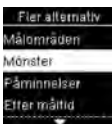
- Mätaren identifierar INTE något mönster om markören "Annan" har lagts till till blodsockerresultat.
- Det är mycket viktigt att tid och datum är korrekt inställda i mätaren. Om tid och datum är korrekt inställda bidrar det till att du och hälso- och sjukvårdspersonalen kan tolka informationen på rätt sätt.
- Endast blodsockerresultat som markerats med markörer ingår i mönstren. Om LO- eller HI-testresultat markeras med markörer kommer testresultaten att ingå i mönstren (läs kapitlet Blodsockertest för mer information).
- Funktionen Målmråden måste vara inställd i mätaren för att funktionen Mönster ska kunna användas. Om funktionen Målmråden inte är inställd uppmanar mätaren dig att ställa in funktionen.

2



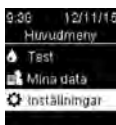
Tryck på ▼ för att markera **Fler alternativ**. Tryck på **OK**.

3



Tryck på ▼ för att markera **Mönster**. Tryck på **OK**.

1

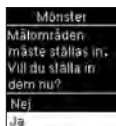


Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på **OK**.

4 Mätarinställningar



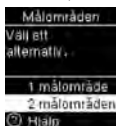
Tryck på för att markera **På**. Tryck på **OK** för att flytta till alternativet. Tryck på **OK**.



Det här meddelandet visas om funktionen **Målområden** är inställd på **Av**:

Tryck på för att markera **Ja**. Tryck på **OK**.

(För att ställa in funktionen Mönster på **Av** ska du välja **Nej**. Tryck på **OK** för att gå tillbaka till **Mönster**.)



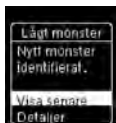
Målområden visas på displayen (läs avsnittet **Målområden** i det här kapitlet för mer information om hur du ställer in målområden).

Om funktionen Mönster är inställd på **På** och ett nytt mönster identifieras i samband med ett blodsockerresultat visas ett meddelande på displayen.



Tryck på för att välja **Detaljer** och titta på de blodsockerresultat som bildar mönstret.

eller



Tryck på **OK** för att markera **Visa senare**. Tryck på **OK** för att gå tillbaka till föregående skärm.

Påminnelser

Du kan ställa in upp till 4 allmänna testpåminnelser per dag så att du inte glömmer att testa. En serie pipjud hörs och visas för påminnelser som ställts in i mätaren.

Påminnelser:

- stängs av genom att du sätter in en testremsa eller trycker på någon av knapparna.
- skjuts upp till nästa testpåminnelse om ett test utförs högst 15 minuter innan testpåminnelsen.
- visas/piper inte om mätaren är påslagen vid tidpunkten för testpåminnelsen (inklusive när mätaren är ansluten till en USB-kabel).
- visas/piper inte om mätaren är ansluten och kommunicerar med en Continua manager-enhet.
- piper inte om mätarens ljudsignal är avstängd.
- visas/piper inte om batterierna behöver bytas ut.

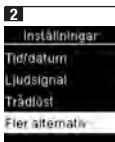
Ställa in påminnelser

- Påminnelsetiderna är förinställda i mätaren på kl. 8:00, 12:00, 18:00 och 22:00. Du kan ändra påminnelsetiderna genom att följa följande anvisningar.
- Om en allmän testpåminnelse är inställd för samma tid som en Efter måltid-påminnelse kommer Efter måltid-påminnelsen att visas/pipa i stället för den allmänna påminnelsen (läs avsnittet Efter måltid-påminnelser i det här kapitlet för mer information).

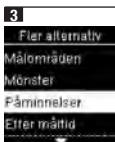


Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på **OK**.

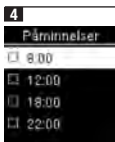
4 Mätarinställningar



Tryck på för att markera **Fler alternativ**. Tryck på **OK**.



Tryck på eller för att markera **Påminnelser**. Tryck på **OK**.



Förinställda påminnelsetider visas på displayen. Tryck på för att markera en påminnelsetid. Tryck på **OK**.



Den förinställda påminnelsetiden visas. Tryck på eller för att välja **På** eller **Av**. Tryck på **OK** för att flytta till alternativet.



För att ändra påminnelsetiden som visas:

Tryck på för att markera **Redigera tid**. Tryck på **OK**.

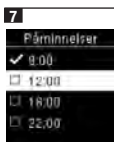


Tryck på eller för att justera varje fält. Tryck på **OK** för att gå till nästa fält. Tryck på **OK** för att gå tillbaka till föregående meny.



markerar att påminnelsen är inställd för den visade tiden och automatiskt inställd på **På**. För att slå av påminnelsen trycker du på för att markera **Av**.

Tryck på **OK** för att gå tillbaka till **Påminnelser**.



Påminnelsetiden visas.

Tryck på för att fortsätta ställa in ytterligare påminnelser eller tryck på för att gå tillbaka till **Fler alternativ**.

Efter måltid-påminnelser

Efter måltid-påminnelser kan ställas in för att påminna dig om att testa igen senare när du lägger till en Före måltid-markör till ett blodsockerresultat. Vid en påminnelse hörs en serie pipljud och visas.

Efter måltid-påminnelser:

- stängs av genom att du sätter in en testremsa eller trycker på någon av knapparna.
- skjuts upp till nästa testpåminnelse om ett test utförs högst 15 minuter innan testpåminnelsen.
- visas/piper inte om mätaren är påslagen vid tidpunkten för testpåminnelsen (inklusive när mätaren är ansluten till en USB-kabel).
- visas/piper inte om mätaren är ansluten och kommunicerar med en Continua manager-enhet.
- piper inte om mätarens ljudsignal är avstängd.
- visas/piper inte om batterierna behöver bytas ut.

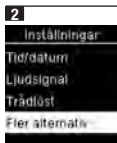
4 Mätarinställningar

Ställa in Efter måltid-påminnelser

- När du lägger till en Före måltid-markör till ett blodsockerresultat ställs en Efter måltid-påminnelse in i mätaren.
- Genom att markera blodsockerresultat med en Efter måltid-markör lägger du till mer information om dina testresultat, vilket hjälper dig och hälso- och sjukvårdspersonalen med hanteringen av din diabetes.
- Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen för att komma fram till en lämplig tid för dig för Efter måltid-test.
- Välj om Efter måltid-påminnelser ska komma efter 1 timme, 1,5 timme eller 2 timmar.



Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på **▼** i Huvudmeny för att markera **Inställningar**. Tryck på **OK**.



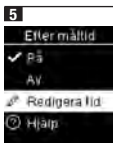
Tryck på **▼** för att markera **Fler alternativ**. Tryck på **OK**.



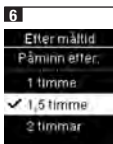
Tryck på **▼** för att markera **Efter måltid**. Tryck på **OK**.



Tryck på **▼** eller **▲** för att markera **På**. Tryck på **OK** för att flytta **✓** till alternativet.



Tryck på **▼** för att markera **Redigera tid**. Tryck på **OK**.

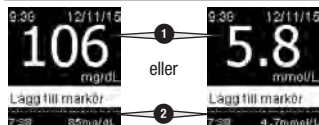


Tryck på **▼** eller **▲** för att markera önskat alternativ för hur lång tid efter en måltid **Efter måltid**-påminnelser ska komma – **1 timme**, **1,5 timme** eller **2 timmar**.

Tryck på **OK** för att flytta **✓** till alternativet. Tryck på **OK** för att bekräfta och gå tillbaka till föregående meny.

Senaste resultatet

Välj om det föregående blodsockerresultatet ska visas tillsammans med det aktuella blodsockerresultatet. **Testresultat som är äldre än 24 timmar visas inte.**



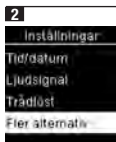
Av – endast det aktuella blodsockerresultatet **1** visas.

På – det föregående blodsockerresultatet **2** visas tillsammans med det aktuella blodsockerresultatet.

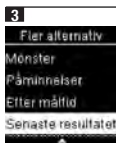


Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på **▼** i Huvudmeny för att markera **Inställningar**. Tryck på **OK**.

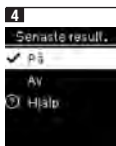
4 Mätarinställningar



Tryck på för att markera **Fler alternativ**. Tryck på **OK**.



Tryck på för att markera **Senaste resultatet**. Tryck på **OK**.



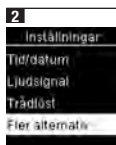
Tryck på eller för att markera **På** eller **Av**. Tryck på **OK** för att flytta till alternativet. Tryck på **OK** för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till föregående meny.

Språk

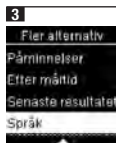
Välj vilket språk mätaren ska använda.



Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på **OK**.



Tryck på för att markera **Fler alternativ**. Tryck på **OK**.



Tryck på för att markera **Språk**. Tryck på **OK**.



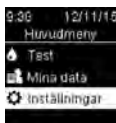
Tryck på eller för att markera önskat språk. Tryck på **OK** för att flytta till alternativet. Tryck på **OK** för att bekräfta språket och gå tillbaka till föregående meny.

4 Mätarinställningar

Tidsformat

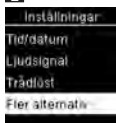
Välj vilket tidsformat (12-timmarstid eller 24-timmarstid) mätaren ska använda.

1



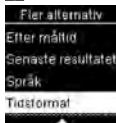
Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på **▼** i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på **OK**.

2



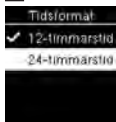
Tryck på **▼** för att markera **Fler alternativ**. Tryck på **OK**.

3



Tryck på **▼** för att markera **Tidsformat**. Tryck på **OK**.

4



Tryck på **▼** eller **▲** för att markera **12-timmarstid** (am/pm = fm/em) eller **24-timmarstid**. Tryck på **OK** för att flytta **✓** till alternativet.

Tryck på **OK** för att bekräfta tidsformatet och gå tillbaka till föregående meny.

5 Titta på dina data

Översikt

- Blodsockerresultaten sparas i kronologisk ordning, från det nyaste till det äldsta.
- Mätaren sparar automatiskt upp till 720 blodsockerresultat i minnet tillsammans med tid och datum för testet samt eventuella markörer för testresultaten.
- När 720 blodsockerresultat finns sparade i minnet tas det äldsta blodsockerresultatet bort när ett nytt sparas.
- Endast testresultat som har markerats med markörerna På tom mage, Före måltid, Efter måltid eller Läggsdags ingår i medelvärdet för respektive markör.
- Alla testresultat ingår i de övergripande medelvärdena för 7, 14, 30 respektive 90 dagar, oavsett vilken markör som lagts till.
- Kontrollresultat sparas i minnet, men det går inte att titta på dem på mätaren. För att kunna titta på sparade kontrollresultat måste du överföra dem till en kompatibel programvara.
- Kontrollresultat ingår inte i medelvärdena eller i blodsockerrapporter.
- När 32 kontrollresultat finns sparade i minnet tas det äldsta kontrollresultatet bort när ett nytt sparas.

⚠ VARNING

Risk för allvarlig hälsoskada

Att använda ett enskilt testresultat i minnet för att ändra din behandling kan leda till felaktiga behandlingsbeslut. Ändra inte behandlingen baserat på ett enskilt testresultat i minnet. Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen innan du ändrar behandlingen baserat på testresultat i minnet.

ANMÄRKNING

Mätaren möjliggör automatisk synkronisering av tid och datum när den är kopplad med en mobil enhet som automatiskt uppdaterar mätarens tid och datum. Även om du använder mätaren i flera tidszoner sparas resultaten från det nyaste till det äldsta och inte efter tid och datum.

Loggbok

1



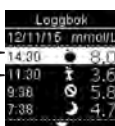
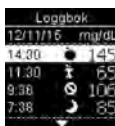
Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på **☑** i **Huvudmeny** för att markera **Mina data**. Tryck på **OK**.

2



Loggbok är markerat. Tryck på **OK**.

3



Tryck på **☐** eller **☐** för att bläddra genom **Loggbok**.

Det senaste testresultatet **1**.

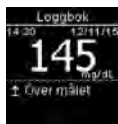
Det näst senaste testresultatet **2**.

5 Titta på dina data

4

För att visa mer information om ett testresultat trycker du på eller för att markera testresultatet. Tryck på **OK**. Den detaljerade testresultatinformationen som visas nedan visas endast om funktionen **Målområden** är aktiverad eller om markörer har lagts till till ett testresultat.

Det senaste testresultatet



eller



Det näst senaste testresultatet



eller



Medelvärden

1



Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på i **Huvudmeny** för att markera **Mina data**. Tryck på **OK**.

2



Tryck på för att markera **Medelvärden**. Tryck på **OK**.

3



Tryck på för att markera en kategori (i det här exemplet **Totalt**). Tryck på **OK**.

4



Tryck på för att markera en tidsperiod (i det här exemplet **90 dagar**). Tryck på **OK**.

5



eller



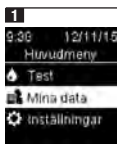
Tryck på för att gå tillbaka till föregående meny om du vill titta på en annan tidsperiod ELLER tryck på eller för att gå mellan olika medelvärden.

5 Titta på dina data

Målprocent

Funktionen Målprocent gör det möjligt att se hur stor procentandel av blodsockerresultaten i kategorierna Totalt, Före måltid, Efter måltid, På tom mage och Läggsdags som ligger över, inom eller under målområdena.

- Du kan titta på målprocentresultat för tidsperioderna 7, 14, 30 eller 90 dagar.
- Funktionen Målområden måste vara inställd i mätaren för att det ska vara möjligt att titta på målprocentresultat.



Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på **▼** i **Huvudmeny** för att markera **Mina data**. Tryck på **OK**.



Tryck på **▼** för att markera **Målprocent**. Tryck på **OK**.



Tryck på **▼** för att markera en kategori (i det här exemplet **Före måltid**). Tryck på **OK** för att välja alternativet.



Tryck på **▼** för att markera en tidsperiod (i det här exemplet **90 dagar**). Tryck på **OK**.

5	
Målprocent	
Före måltid	
90 dagar	
↑ Över	15%
± Inom	60%
↓ Under	25%
Test	720

Målprocent-uppgifterna visas (för exemplet **Före måltid**). Antal test totalt som ingår i målprocenten visas längst ned på displayen.

Tryck på **↶** för att gå tillbaka till föregående meny.

ANMÄRKNING

Att analysera blodsockerresultaten som finns sparade i mätaren är ett effektivt sätt för dig och hälso- och sjukvårdspersonalen att bedöma hur väl du kontrollerar din diabetes. Analysen är ett värdefullt verktyg för att kunna förbättra din diabeteshantering. Var noggrann när du lägger till markörer till blodsockerresultat. Inkorrekta markörer kan leda till att mätaren identifierar felaktiga mönster om funktionen Mönster är inställd på **På**.

5 Titta på dina data

Låga/höga data

Hälsö- och sjukvårdspersonalen kan informera dig om vilket blodsockermålnråde som är lämpligt för dig. Det är mycket viktigt att ditt blodsocker ligger inom målnrådet.

- Funktionen Målnråden måste vara inställd i mätaren för att kunna spåra låga/höga data för testresultat (läs avsnittet Målnråden i kapitlet Mätarinställningar för mer information).
- I Låga eller Höga BG-data ingår endast testresultat som ligger över eller under de målnråden som ställts in i mätaren.
- Låga eller Höga BG-data spåras i mätaren under 30 dagar.

Du kan välja Låga eller Höga BG-data för blodsockerresultat i kategorierna Totalt, Före måltid, Efter måltid, På tom mage eller Läggdags.

Symbol	Namn	Beskrivning
	Totalt	Inkluderar låga och höga blodsockerresultat baserat på de målnråden som är inställda i mätaren.
	Före måltid	Du kan titta på låga eller höga testresultat som är markerade med markören Före måltid för blodsockerresultaten i kategorierna Totalt, Före frukost, Före lunch, Före middag och Före mellanmål.*
	Efter måltid	Du kan titta på låga eller höga testresultat som är markerade med markören Efter måltid för blodsockerresultaten i kategorierna Totalt, Efter frukost, Efter lunch, Efter middag och Efter mellanmål.*
	På tom mage	Inkluderar låga eller höga blodsockerresultat på tom mage som har markerats med markören På tom mage.
	Läggdags	Inkluderar låga eller höga blodsockerresultat vid läggdags som har markerats med markören Läggdags.

*Testresultat före och efter specifika måltider är endast tillgängliga om funktionen Mönster är inställd på **På**.

1



Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på **▼** i Huvudmeny för att markera **Mina data**. Tryck på **OK**.

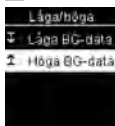
2



Tryck på **▼** för att markera **Låga/höga data**. Tryck på **OK**.

5 Titta på dina data

3

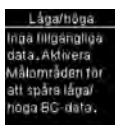


Om funktionen

Målområden är aktiverad:

Tryck på  för att välja **Låga BG-data** eller **Höga BG-data** (i det här exemplet **Höga BG-data**). Tryck på .

eller



Om funktionen

Målområden **INTE** har varit aktiverad under de senaste 30 dagarna:

Det här meddelandet visas på mätaren (läs avsnittet Målområden i kapitlet Mätarinställningar för mer information om hur du slår på funktionen Målområden).

4



Tryck på  för att markera en kategori (i det här exemplet **Före måltid**). Tryck på .



Om det finns testresultat med detaljerade markörer sparade i loggboken:

Mätaren kan uppmana dig att välja att titta på detaljerade kategorier. Tryck

på  för att markera en kategori (i det här exemplet före **Frukost**). Tryck på .

5



eller



Valda uppgifter visas (i det här exemplet **Höga BG-data**). Tryck på  för att bläddra genom testresultaten.

Tryck på  för att gå tillbaka till föregående meny.

ANMÄRKNING

Att analysera blodsockerresultaten som finns sparade i mätaren är ett effektivt sätt för dig och hälso- och sjukvårdspersonalen att bedöma hur väl du kontrollerar din diabetes. Analysen är ett värdefullt verktyg för att kunna förbättra din diabeteshantering. Var noggrann när du lägger till markörer till blodsockerresultat. Inkorrekta markörer kan leda till att mätaren identifierar felaktiga mönster om funktionen Mönster är inställd på **På**.

5 Titta på dina data

Mönster

- Funktionen Mönster visar endast aktiva låga eller höga mönster baserat på de markörer som lagts till till blodsockerresultat under de senaste 7 dagarna.
- Ett mönster skapas när 2 testresultat under målområdet eller 3 testresultat över målområdet med samma markör identifieras inom en 7-dagarsperiod.

Du kan titta på mönster på mätaren på 3 olika sätt:



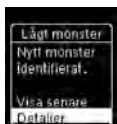
när ett mönsteralternativ visas längst ned i **Huvudmeny**.

eller



från **Mina data** i **Huvudmeny**.

eller



om meddelandet **Nytt mönster identifierat** visas på displayen när du utför ett blodsockertest.

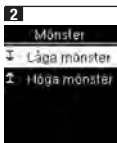
Mönster som mätaren identifierar kan visas i huvudmenyn som:

Mönster	Höga och låga mönster har identifierats	Blodsockerresultat markerade med följande markörer kan ingå i mönstren:
Högt mönster / Höga mönster	Ett eller flera höga mönster har identifierats	Före frukost, Efter frukost, Före lunch, Efter lunch, Före middag, Efter middag,
Lågt mönster / Låga mönster	Ett eller flera låga mönster har identifierats	Före mellanmål, Efter mellanmål, På tom mage eller Läggsdags (läs avsnittet Lägg till markörer till blodsockerresultat i kapitlet Blodsockertest).
Inga mönster	Inget aktivt mönster baserat på testresultat från de senaste 7 dagarna	
Tomt	Funktionen Mönster är inställd på Av	

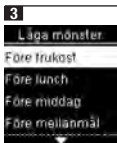
5 Titta på dina data



Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på **▼** i **Huvudmeny** för att markera mönsteralternativet längst ned på skärmen (i det här exemplet **Mönster**). Tryck på **OK**.



Tryck på **▼** eller **▲** för att markera **Låga mönster** eller **Höga mönster** (i det här exemplet **Låga mönster**). Tryck på **OK** för att välja alternativet.



Tryck på **▼** för att markera en kategori som du vill titta på (i det här exemplet **Före frukost**). Tryck på **OK**.



eller



Tryck på **▼** för att bläddra genom testresultaten. Tryck på **↶** för att gå tillbaka till föregående meny.

Trådlös dataöverföring

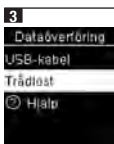
Den här funktionen gör det möjligt att överföra data trådlöst från mätaren till en annan enhet.



Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på **▼** i **Huvudmeny** för att markera **Mina data**. Tryck på **OK**.

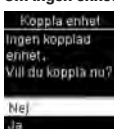


Tryck på **▼** för att markera **Dataöverföring**. Tryck på **OK**.



Tryck på **▼** för att välja **Trådlöst**. Tryck på **OK**.

4 Om ingen enhet har kopplats med mätaren:



Mätaren uppmanar dig att koppla en enhet med mätaren (läs avsnittet Koppla första gången i kapitlet Trådlös kommunikation och koppling av mätaren för mer information).

eller

Om mätaren redan har kopplats med minst en enhet:



Tryck på **▼** eller **▲** för att välja en trådlös enhet för dataöverföring.

5



Mätaren överför datan till enheten.

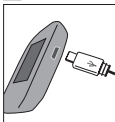
5 Titta på dina data

Dataöverföring med USB-kabel

Den här funktionen gör det möjligt att överföra data från mätaren till en särskild programvara för diabeteshantering på en PC med hjälp av en USB-kabel.

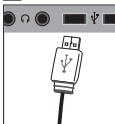
Anslut endast enheten via USB-kabel till en säker och tillförlitlig dator. Detta kan minska risken för att skadlig kod överförs till din enhet.

1



Stick in den lilla kontakten på USB-kabeln i mätaren.

2



Stick in den stora kontakten på USB-kabeln i en USB-port på PC:n.
Om mätaren var avstängd slås den på.

3

Starta programvaran för diabeteshantering och påbörja en dataöverföring.

4



Mätaren överför datan till programvaran.

6 Trådlös kommunikation och koppling av mätaren

Översikt

Du kan synkronisera diabetesinformationen trådlöst och automatiskt med en mobil enhet. Den process där du skapar en förbindelse mellan blodsockermätaren och en annan enhet kallas för koppling. Du måste ha en app på din mobila enhet som kan hantera mätarens data.

Koppla endast enheten på en säker och tillförlitlig plats. Detta kan minska risken för att andra personer ansluter till din enhet.

Inställning	Alternativ	Funktion
Flygläge	På / Av	Välj om trådlös kommunikation ska vara tillgänglig. På – trådlös kommunikation är inte tillgänglig. Av – trådlös kommunikation är tillgänglig.
Standardenhet	Lista över enheter som är kopplade med mätaren	Om mer än 1 enhet är kopplad ska du välja den enhet som funktionerna Skicka automatiskt och Synkronisera tid ska kommunicera med.
Skicka autom. (Skicka automatiskt)	På / Av	Välj om data ska skickas automatiskt till den kopplade standardenheten efter varje test. På – data skickas automatiskt till den kopplade standardenheten. Av – data skickas inte automatiskt till den kopplade standardenheten.
Synkronisera tid	På / Av	Välj om du vill synkronisera tid och datum med den kopplade standardenheten. På – mätarens tid och datum synkroniseras med den kopplade standardenhetens tid och datum. Av – mätarens tid och datum synkroniseras inte med den kopplade standardenhetens tid och datum.
Koppling	Koppla enhet / Ta bort koppling	Välj om du vill koppla en enhet eller ta bort en kopplad enhet.

6 Trådlös kommunikation och koppling av mätaren

Koppla första gången

Stegen nedan gäller när enheter ska kopplas för första gången.

Upp till 5 enheter kan vara kopplade med mätaren vid en och samma tidpunkt.

Enheter måste kopplas med mätaren en i taget.

Mätaren och den enhet som den ska kopplas med måste befinna sig inom 1 meter från varandra.

1

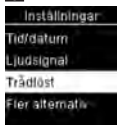
Förbered enheten för koppling. Läs anvisningarna till enheten för mer information om koppling.

2



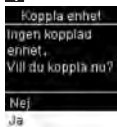
Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på **▼** i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på **OK**.

3



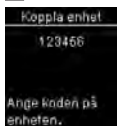
Tryck på **▼** för att markera **Trådlöst**. Tryck på **OK**.

4



Koppla enhet visas. För att koppla en enhet trycker du på **▼** för att markera **Ja**. Tryck på **OK**.

5

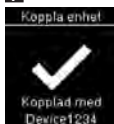


Mätaren visar sin kod.

6

Den mobila enheten visar en lista över hittade enheter, där mätaren ingår. Välj mätaren i listan. På uppmaning anger du koden som visas på mätaren i steg 5 i enheten som ska kopplas.

7



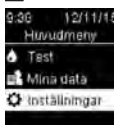
När kopplingen är slutförd visas **✓** och den kopplade enhetens namn.

Tryck på **OK** för att gå tillbaka till föregående meny.

Flygläge

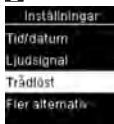
Välj om trådlös kommunikation ska vara tillgänglig eller inte. När **Flygläge** är aktiverat visas **✈** i titelraden och trådlös kommunikation är inte tillgänglig.

1



Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på **▼** i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på **OK**.

2



Tryck på **▼** för att markera **Trådlöst**. Tryck på **OK**.

3



Flygläge är markerat. Tryck på **OK**.

6 Trådlös kommunikation och koppling av mätaren



Tryck på eller för att markera **På** eller **Av**. Tryck på för att flytta till alternativet.

Tryck på för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till föregående meny.



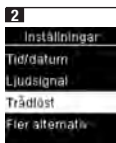
Huvudmeny när mätaren är i flygläge.

Standardenhet

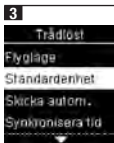
Om mer än 1 enhet är kopplad ska du välja kopplad standardenhet för funktionerna **Skicka automatiskt** och **Synkronisera tid**.



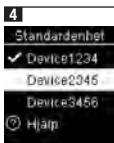
Slå på mätaren genom att trycka kort på . Tryck på i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på .



Tryck på för att markera **Trådlöst**. Tryck på .



Tryck på för att markera **Standardenhet**. Tryck på .



En lista över kopplade enheter visas.

Tryck på för att markera den enhet du vill ha som standardenhet.

Tryck på för att flytta till alternativet.

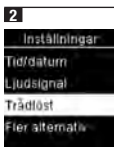
Tryck på för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till föregående meny.

Skicka autom. (Skicka automatiskt)

Välj om data ska skickas automatiskt till den kopplade standardenheten efter varje test.

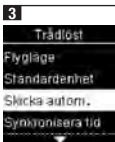


Slå på mätaren genom att trycka kort på . Tryck på i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på .

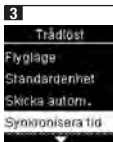


Tryck på för att markera **Trådlöst**. Tryck på .

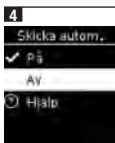
6 Trådlös kommunikation och koppling av mätaren



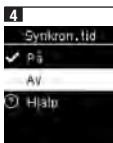
Tryck på ▼ för att markera **Skicka autom.** Tryck på **OK**.



Tryck på ▼ för att markera **Synkronisera tid**. Tryck på **OK**.



Tryck på ▼ eller ▲ för att markera **På** eller **Av**. Tryck på **OK** för att flytta ✓ till alternativet. Tryck på **OK** för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till föregående meny.



Tryck på ▼ eller ▲ för att markera **På** eller **Av**. Tryck på **OK** för att flytta ✓ till alternativet. Tryck på **OK** för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till föregående meny.

Synkronisera tid

Välj om du vill synkronisera tid och datum med den kopplade standardenheten.



Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på **OK**.

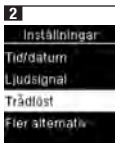
Koppla ytterligare enheter

Det här tillvägagångssättet används för att lägga till ytterligare en kopplad enhet (när det redan finns minst 1 kopplad enhet).

Du kan koppla 5 enheter.

Om du har kopplat 5 enheter måste du ta bort en koppling innan du kan lägga till ytterligare en enhet.

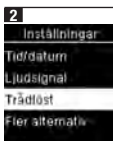
Enheten du väljer förblir standardenhet tills du ändrar inställningen.



Tryck på ▼ för att markera **Trådlöst**. Tryck på **OK**.



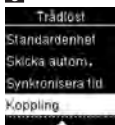
Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på ▼ i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på **OK**.



Tryck på ▼ för att markera **Trådlöst**. Tryck på **OK**.

6 Trådlös kommunikation och koppling av mätaren

3



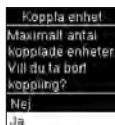
Tryck på för att markera **Koppling**. Tryck på **OK**.

4



Tryck på eller för att markera **Koppla enhet**. Tryck på **OK**.
Om färre än 5 enheter är kopplade:

Koppla enhet visas. Fortsätt till steg 5.



Om det redan finns 5 kopplade enheter:
Maximalt antal kopplade enheter visas. Du måste ta bort en kopplad enhet innan du kan fortsätta till steg 5.

Tryck på eller för att markera **Ja**. Tryck på **OK**.

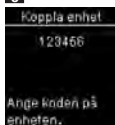


Tryck på eller för att markera den enhet som ska tas bort. Tryck på **OK**. Fortsätt till steg 5.

5

Förbered den andra enheten för koppling. Läs anvisningarna till den andra enheten för mer information om koppling.

6



Mätaren visar sin kod.

7

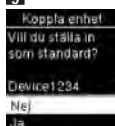
Den mobila enheten visar en lista över hittade enheter, där mätaren ingår. Välj mätaren i listan. På uppmaning anger du koden som visas på mätaren i steg 6 i enheten som ska kopplas.

8



När kopplingen är slutförd visas och den kopplade enhetens namn. Tryck på **OK**.

9



Om det finns mer än 1 kopplad enhet frågar mätaren om du vill att den nya enheten ska vara standardenhet. Tryck på eller för att markera **Nej** eller **Ja**. Tryck på **OK** för att bekräfta alternativet och gå tillbaka till **Koppling**. Tryck på för att gå tillbaka till föregående meny.

6 Trådlös kommunikation och koppling av mätaren

Ta bort koppling

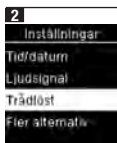
Det här tillvägagångssättet används för att ta bort en kopplad enhet (när det finns minst 1 kopplad enhet).

Du kan koppla 5 enheter. Om du har kopplat 5 enheter måste du ta bort en koppling innan du kan koppla med ytterligare en enhet.

Enheten du väljer förblir standardenhet tills du ändrar inställningen.



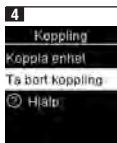
Slå på mätaren genom att trycka kort på **OK**. Tryck på **▼** i **Huvudmeny** för att markera **Inställningar**. Tryck på **OK**.



Tryck på **▼** för att markera **Trådlöst**. Tryck på **OK**.



Tryck på **▼** för att markera **Koppling**. Tryck på **OK**.



Tryck på **▼** eller **▲** för att markera **Ta bort koppling**. Tryck på **OK**.

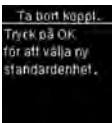


Tryck på **▼** eller **▲** för att markera den enhet som ska tas bort. Tryck på **OK** för att bekräfta alternativet.



Om den valda enheten inte är standardenheten:

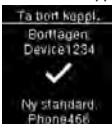
Kopplingen tas bort. Den borttagna enhetens namn och **✓** visas.



Om den valda enheten är standardenheten:

Mätaren uppmanar dig att välja en ny standardenhet. Om det endast finns 1 enhet kvar blir den standardenhet.

Listan över kopplade enheter visas.



Markera den nya standardenheten och tryck på **OK**. Den borttagna enhetens namn och **✓** visas, tillsammans med den nya standardenheten.

7 Underhåll och felsökning av mätaren

Underhålla mätaren

Mätaren testar automatiskt sina egna system varje gång den slås på och gör dig uppmärksam på eventuella fel. Läs avsnittet Felmeddelanden i det här kapitlet.

Om du tappar mätaren eller misstänker att resultaten inte är korrekta ska du kontakta Roche.

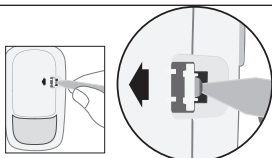
VARNING

Risk för livshotande skador

Förvara nya och använda batterier oåtkomligt för barn. Se varningen i inledningen av den här bruksanvisningen för ytterligare information.

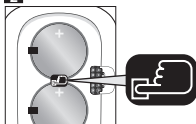
Byta batterier

1



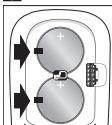
Öppna den barnsäkra batteriluckan genom att sticka in ett smalt föremål, till exempel en penna, i öppningen (se bilden ovan). Tryck fliken i pilens riktning och lyft upp batteriluckan.

2



Lossa de gamla batterierna genom att trycka på -knappen. Ta ur de gamla batterierna. Tryck på och håll ned På/Av/Bekräfta/OK-knappen på framsidan av mätaren i minst 2 sekunder.

3



Sätt i de nya batterierna under de svarta tungorna och -knappen med **plussidan (+) uppåt**. Sätt tillbaka batteriluckan och tryck till så att den stängs.

Kassera de gamla batterierna omgående.

ANMÄRKNING

- Ha alltid en uppsättning reservbatterier till hands.
- Batterilivslängden kan variera beroende på faktorer som till exempel temperatur och batteritillverkare.
- Mätaren använder två 3-volts litiumbatterier, knappcell typ CR2032. Den här typen av batteri finns i de flesta affärer.
- Byt alltid båda batterierna samtidigt och se till att båda är av samma märke.
- Loggboksuppgifterna sparas när du byter batterier.

Rengöra och desinficera mätaren

Håll mätaren fri från damm. Om du behöver rengöra eller desinficera den ska du följa de här anvisningarna noga, så att mätaren fungerar optimalt.

VARNING

Infektionsrisk

Om mätaren används av en annan person som hjälper användaren med testningen, ska mätaren desinficeras innan den används av den andra personen.

7 Underhåll och felsökning av mätaren

VARNING

Risk för allvarlig hälsoskada

- Rengör eller desinficera inte mätaren medan du utför ett blodsocker- eller kontrolltest.
- Låt inte vätska komma in i någon av mätarens öppningar.
- Spreja inte någonting direkt på mätaren.
- Doppa inte mätaren i vätska.

När du ska rengöra eller desinficera mätaren:

- Rengör mätaren för att ta bort synlig smuts eller annat material.
- Desinficera mätaren mellan varje patientanvändning.

Vad du ska rengöra eller desinficera:

- området runt öppningar och skarvar
- mätarens display
- hela mätarens yta

Roche har visat att produkten är användbar genom totalt 2 920 desinficeringscykler.

1

Kontrollera att mätaren är avstängd.

Torka av mätarens utsida försiktigt med en mjuk trasa som fuktats lätt (vrid ur överflödiga vätska) med en av följande lösningar:

För att rengöra mätaren

en lösning av mildt diskmedel och vatten

För att desinficera mätaren

70-procentig isopropanol

Anmärkning: Under desinficering ska du kontrollera att mätarens yta är fuktad med isopropanol i 2 minuter. Eventuellt måste du torka av ytan upprepade gånger med trasa som fuktats med isopropanol så att ytan förblir fuktad.

2

Torka mätaren noggrant med en mjuk trasa.

Felmeddelanden

VARNING

Risk för allvarlig hälsoskada

Att använda ett felmeddelande för att ändra din behandling kan leda till felaktiga behandlingsbeslut.

- Fatta aldrig behandlingsbeslut baserade på ett felmeddelande.
- Om du har några frågor eller funderingar, eller ser något annat felmeddelande, ska du kontakta Roche.



Det går inte att slå på mätaren eller också är displayen tom.

- Batterierna är slut.

Sätt i nya batterier.

- Displayen är skadad. / Mätaren är defekt.

Kontakta Roche.

- Extrema temperaturer.

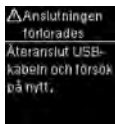
Flytta mätaren till ett område med en mer måttlig temperatur.



Mätaren är ansluten till en PC och det går inte att utföra ett blodsocker- eller kontrolltest.

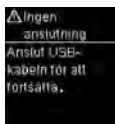
Ta ANTINGEN bort USB-kabeln och utför ett blodsocker- eller kontrolltest ELLER ta ur testremsan och starta en dataöverföring.

7 Underhåll och felsökning av mätaren



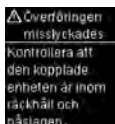
Anslutningen mellan mätaren och PC:n förlorades.

Ta bort USB-kabeln, återanslut den och försök därefter ansluta på nytt. Kontakta Roche om anslutningen förloras igen.



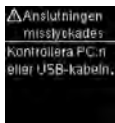
Det finns inte någon anslutning mellan mätaren och PC:n.

Anslut USB-kabeln och försök ansluta på nytt.



Blodsockerresultat överfördes inte till en kopplad enhet.

Kontrollera att den kopplade enheten är inom räckhåll för mätaren och påslagen.



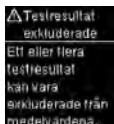
Data kunde inte överföras från mätaren till PC:n.

Kontrollera PC:n eller USB-kabeln.



Data kan inte skickas till en kopplad enhet eftersom mätaren är i flygläge.

Försök genomföra dataöverföringen på nytt när mätaren inte är i flygläge.



Ett eller flera blodsockerresultat exkluderas från de valda medelvärdena eftersom testresultaten är ogiltiga eller ligger utanför systemets mätintervall.

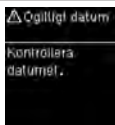


Ett eller flera blodsockerresultat exkluderas från valda målprocentdata eftersom testresultaten är ogiltiga.

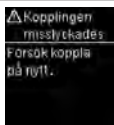


Ett eller flera blodsockerresultat exkluderas från valda låga/höga data eftersom testresultaten är ogiltiga.

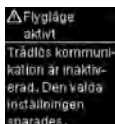
7 Underhåll och felsökning av mätaren



Det angivna datumet är inte giltigt.
Ange korrekt datum.



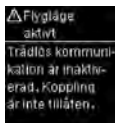
Mätaren kunde inte kopplas med en enhet.
Försök koppla på nytt.



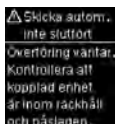
En mätarinställning ändrades medan mätaren var i flygläge.
Inställningsändringen börjar inte gälla förrän flygläge stängs av.



Testremsan kan vara skadad, felaktigt isatt eller använd.
Ta ur testremsan och sätt i den igen eller byt ut den om den är skadad eller använd.



Det går inte att genomföra koppling av en enhet medan mätaren är i flygläge.
Försök att koppla på nytt när mätaren inte är i flygläge.



Blodsockerresultatet har inte skickats till den kopplade standardenheten. Överföringen väntar fortfarande.
Placera mätaren och den kopplade enheten närmare varandra.

7 Underhåll och felsökning av mätaren



Det är fel på mätaren eller testremsan.

Det här felmeddelandet kan visas om testremsburken inte har varit väl försluten. Testremsorna kan ha skadats på grund av felaktig lagring eller hantering.

Fatta aldrig behandlingsbeslut baserade på ett felmeddelande.

Upprepa blodsockertestet. Om E-3-felmeddelandet visas en gång till ska du utföra ett kontrolltest med kontrollösning och en ny testremsa. Läs avsnittet Utföra ett kontrolltest i kapitlet Kontrolltest. Om E-3-felmeddelandet fortsätter att visas ska du använda en alternativ metod för att testa ditt blodsocker, till exempel en reservmätare och -testremsor. Om den alternativa metoden ger ett extremt högt blodsockerresultat eller om ingen alternativ metod finns tillgänglig **ska du kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen omgående.**

I sällsynta fall kan E-3-felmeddelandet indikera att ditt blodsockerresultat är extremt högt och ligger över systemets mätintervall. **Läs avsnittet Ovanliga blodsockerresultat i kapitlet Blodsockertest för information om andra möjliga orsaker till felmeddelandet.**



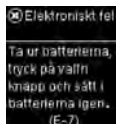
Testremsan har inte sugit upp tillräckligt med blod eller kontrollösning för ett test, eller också tillfördes droppen efter att testet hade startat.

Kassera testremsan och upprepa blodsocker- eller kontrolltestet.



Blod eller kontrollösning tillfördes till testremsan innan **Tillför dropp** visades.

Kassera testremsan och upprepa blodsocker- eller kontrolltestet.



Ett elektroniskt fel uppstod.

Ta ur batterierna, tryck på och håll ned På/Av/Bekräfta/OK-knappen i minst 2 sekunder och sätt i batterierna igen. Utför ett blodsocker- eller kontrolltest.



Temperaturen ligger över eller under det korrekta temperaturområdet för systemet.

Information om systemets användningsvillkor finns i bipacksedeln till testremsorna. Flytta dig till ett område med de lämpliga villkoren och upprepa blodsocker- eller kontrolltestet. Mätaren får inte värmas upp eller kylas ned på konstgjord väg.

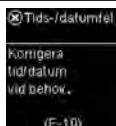
7 Underhåll och felsökning av mätaren



Batterierna kan vara slut.

Slå på mätaren igen. **Om du befinner dig i kall miljö ska du flytta dig till ett område med en mer måttlig temperatur och upprepa testet.**

Om meddelandet fortsätter att visas efter flera försök ska du byta batterierna. Om meddelandet visas igen efter att du har bytt batterierna ska du ta ur batterierna, trycka på och hålla ned På/Av/Bekräfta/OK-knappen i minst 2 sekunder och därefter sätta i batterierna igen.



Tid och datum kan vara felaktigt inställda.

Kontrollera att tid och datum är korrekt inställda och ändra vid behov.



Testremsan kan vara skadad.

Upprepa blodsocker- eller kontrolltestet med en ny testremsa.



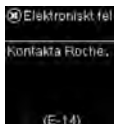
Blodprovet kan innehålla en hög halt av askorbinsyra.

Kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen.



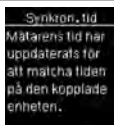
Det kan finnas vätska eller främmande material i platsen för testremsan.

Ta ur testremsan och sätt i den igen eller upprepa blodsocker- eller kontrolltestet med en ny testremsa. Kontakta Roche om felet kvarstår.



Ett elektroniskt fel uppstod.

Kontakta Roche.



Mätarens tid och datum har ändrats för att matcha den kopplade enheten.

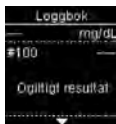
7 Underhåll och felsökning av mätaren



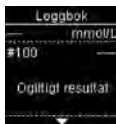
Det finns inga resultat i loggboken.



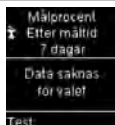
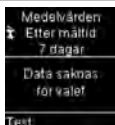
Det finns inga resultat sparade i mätaren för valda data.



eller



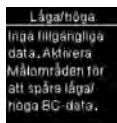
Det finns ett ogiltigt resultat i loggboken.



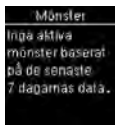
Det finns inga testresultat inom området för valda data.



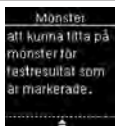
Funktionen Målområden är inställd på **Av** och det finns inga resultat för målprocentdata sparade i mätaren.



Funktionen Målområden är inställd på **Av** och det finns inga resultat för låga/höga data sparade i mätaren.



Funktionen Mönster är inställd på **På** men det finns inga aktiva mönster sparade i mätaren.



Funktionen Mönster är inställd på **Av**.



Blodsockervärdet kan vara högre än systemets mätintervall.

Läs avsnittet Ovanliga blodsockerresultat i kapitlet Blodsockertest.

7 Underhåll och felsökning av mätaren



Blodsockervärdet kan vara lägre än systemets mätintervall.

Läs avsnittet Ovanliga blodsockerresultat i kapitlet Blodsockertest.



Batterierna är nästan slut.

Byt batterierna nu. Om symbolen visas igen efter att du har bytt batterierna ska du ta ur batterierna igen och trycka på och hålla ned På/Av/Bekräfta/OK-knappen i minst 2 sekunder och därefter sätta i batterierna igen.

8 Teknisk information

Produktbegränsningar

Se bipacksedlarna som medföljer testremsorna och kontrollösningarna för att få den senaste informationen om produktspecifikationer och -begränsningar.

Specifikationer	
Blodvolym Provtyp Testtid Mätintervall Förvaringsvillkor för testremsor Systemets användningsvillkor	Se bipacksedeln till testremsorna.
Förvaringsvillkor för mätare	Temperatur: mellan -25 och +70 °C
Minneskapacitet	720 blodsockerresultat och 32 kontrollresultat med tid och datum
Automatisk avstängning	90 sekunder
Strömförsörjning	Två 3-volts litiumbatterier (knappcell typ CR2032)
Display	LCD
Mått	80 × 47 × 20 mm (L × B × H)
Vikt	Cirka 48 g (med batterier)
Konstruktion	Bärbar
Skyddsklass	III
Mätartyp	Accu-Chek Guide-mätaren är lämplig för kontinuerlig användning.
Förvaringsvillkor för kontrollösning	Se bipacksedeln till kontrollösningen.
Gränssnitt	USB: micro-B-kontakt; <i>Bluetooth®</i> -lågenergiteknik; Continua-enhet till en Continua manager-enhet.
Radiofrekvensförbindelse	Bluetooth-lågenergiteknik som använder ett frekvensband mellan 2,402 GHz och 2,480 GHz med en maximal utsänd effekt på 0 dBm (1 mW).

8 Teknisk information

Elektromagnetisk kompatibilitet – Mätaren uppfyller kraven på elektromagnetisk emission och immunitet i enlighet med EN 61326-2-6. Mätarens elektromagnetiska emission är således låg. Interferens från mätaren på annan elektrisk utrustning förväntas inte. Om det finns skäl att tro att funktionen påverkas av elektromagnetiska störningar, kan korrekt drift återställas genom att öka avståndet mellan utrustningen och störningskällan.

Utvärdering av den elektromagnetiska miljön bör göras innan enheten tas i drift.

Prestandaanalys – Se bipacksedeln till testremsorna.

Testprincip – Se bipacksedeln till testremsorna.

Försäkran om överensstämmelse – Härmed försäkrar Roche att radioutrustningstypen Accu-Chek Guide-blodsockermätare överensstämmer med direktivet 2014/53/EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande internetadress:
<http://declarations.accu-chek.com>

Kommunikationsprotokoll – Accu-Chek Guide-blodsockermätaren uppfyller de tillämpliga IEEE 11073-10417-standarderna och har testats enligt Continua Design Guidelines från 2014, vilka inkluderar blodsockerspecifikationen för Bluetooth-lågenergiteknik, *Bluetooth SIG, Glucose Profile, Version 1.0* och *Bluetooth SIG, Glucose Service, Version 1.0*.

Produktsäkerhetsinformation

ANMÄRKNING

- Starka elektromagnetiska fält kan påverka mätaren så att den inte längre fungerar som den ska. Använd inte mätaren i närheten av anordningar som avger stark elektromagnetisk strålning.
- För att undvika statisk elektricitet ska du inte använda mätaren i mycket torr miljö, särskilt inte där det finns syntetmaterial i närheten.

Kassera mätaren

VARNING

Infektionsrisk

Under blodsockertest kan mätaren komma i kontakt med blod. Använda mätare utgör därför en infektionsrisk.

Ta ur batteriet eller batterierna innan du kasserar mätaren.

Kassera använda mätare i enlighet med lokala regelverk. Kontakta kommunen för information om korrekt kassering.

Mätaren omfattas inte av det europeiska direktivet 2012/19/EU (direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektrisk och elektronisk utrustning (WEEE)).

Kassera använda batterier i enlighet med de lokala miljöbestämmelserna.

Den här produkten har interna beståndsdelar som innehåller ett särskilt farligt ämne (ett så kallat SVHC-ämne), 1,2-dimetoxietan (CAS 110-71-4), hexabromcyklodekan (CAS 25637-99-4), blytitantrioxid (CAS 12060-00-3) och/eller blytitanzirkoniumoxid (CAS 12626-81-2), i en koncentration över 0,1 viktprocent, som identifierats i enlighet med REACH och lagts till på kandidatförteckningen. Användaren exponeras inte direkt för ämnet och det finns därför ingen risk när instrumentet används enligt bruksanvisningen.

8 Teknisk information

Symbolförklaringar

De här symbolerna kan finnas på förpackningen, på typskylten och i bruksanvisningen till Accu-Chek Guide-mätaren.

	Se bruksanvisningen eller den elektroniska bruksanvisningen
	Följ bruksanvisningen (blå symbol)
	Observera, läs säkerhetsanvisningarna i bruksanvisningen som medföljer denna produkt.
	Temperaturbegränsning
	Luftfuktighetsbegränsning
	Använd före Utgångsdatumet på mätarförpackningen baseras på den komponent i förpackningen som går ut först, antingen mätarens batterier, testremsorna eller lanssetterna.
	Enpatientsbruk – flergångsbruk
	Förvara nya och använda batterier oåtkomligt för barn.
	3-volts knappcellsbatteri typ CR2032
	Biologiska risker – använda mätare utgör en infektionsrisk.
	Produktionsdatum
	Medicinteknisk produkt för in vitro-diagnostik
	Produkt för självtestning
	Produkt för patientnära testning
	Tillverkare
	Unik produktidentifiering
	Globalt artikelnummer

8 Teknisk information

REF	Artikelnummer
SN	Serienummer
LOT	Batchkod
CE	Uppfyller bestämmelserna i gällande EU-lagstiftning

Ytterligare materiel

Testremsor: Accu-Chek Guide-testremsor

Kontrolllösningar: Accu-Chek Guide-kontrolllösningar

Information för hälso- och sjukvårdspersonal

Det här systemet kan användas i professionella hälso- och sjukvårdsmiljöer, till exempel på läkarmottagningar och allmänna avdelningar, vid både misstänkta fall av diabetes och akutfall.

VARNING

Infektionsrisk

Föremål som kommer i kontakt med humant blod utgör en potentiell infektionskälla. Hälso- och sjukvårdspersonal ska följa arbetsplatsens föreskrifter avseende infektionskontroll. Ytterligare information för hälso- och sjukvårdspersonal finns i bipacksedeln till testremsorna.

Hantering av prover

Använd alltid handskar när du handskas med blodkontaminerade föremål. Följ alltid de fastställda rutinerna för hantering av objekt som kan ha kontaminerats med humant material. Följ laboratoriets eller institutionens policy för hygien och säkerhet. Förbered det valda blodtagningsstället i enlighet med arbetsplatsens policy.

Ytterligare information om godkända provtyper, antikoagulanter och hanteringsanvisningar finns i bipacksedeln till testremsorna.

Rekommendera test från alternativa provtagningsställena till patienter

Vid beslut om huruvida test från alternativa provtagningsställena (Alternative Site Testing, AST) ska rekommenderas bör hänsyn tas till patientens motivations- och kunskapsnivå samt hans eller hennes förmåga att förstå de hänsynstaganden som är relaterade till diabetes och AST. Om du överväger att rekommendera AST till dina patienter ska du vara medveten om möjligheten till en signifikant skillnad mellan testresultat som erhålls med blod från fingertoppen eller handflatan och testresultat som erhålls med blod från underarmen eller överarmen. Skillnaderna i kapillärbäddskoncentration och genombildning i kroppen kan leda till skillnader i blodsockerresultat från olika provtagningsställena. De här fysiologiska skillnaderna varierar mellan olika personer och kan även variera hos samma person beroende på hans eller hennes beteende och relativa fysiska kondition.

Våra studier av test från alternativa provtagningsställena hos vuxna med diabetes visar att de flesta personer upplever att deras blodsockernivå förändras snabbare i blodet från fingertoppen eller handflatan än i blodet från underarmen eller överarmen. Detta är särskilt viktigt när blodsockernivåerna sjunker eller stiger snabbt. Om din patient är van vid att fatta behandlingsbeslut baserade på testresultat som erhålls från fingertoppen eller handflatan bör han eller hon ta hänsyn till den fördröjning eller eftersläpning i tid som påverkar testresultat erhållna från underarmen eller överarmen.

9 Garanti

Garanti

De lagstadgade garantivillkoren som gäller konsumtionsvaror i inköpslandet ska gälla.

SENASTE REVIDERING: 2024-09

■ Indikerar uppdaterat innehåll

Sverige

Accu-Chek Kundsupport:

Telefon: 020-41 00 42

E-post: info@accu-chek.se

www.accu-chek.se

Finland

Kundtjänsttelefon: 0800 92066 (kostnadsfri)

www.accu-chek.fi



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com



ACCU-CHEK och ACCU-CHEK GUIDE är varumärken som tillhör Roche.

Bluetooth®-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc., och all användning av dessa märken av Roche sker under licens.

Alla övriga produktnamn och varumärken är respektive ägares egendom.

© 2024 Roche Diabetes Care

08099260021A-1024

08099260021(01)-1024

