

Käyttöohje

Accu-Chek® Aviva Insight -diabetesmanageri



Sisältö

1 Tietoa diabetesmanagerista 1

1.1	Johdanto	1
1.2	Tämä käyttöohje	3
1.3	Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin yleiskuvaus	4
1.4	Aloituspäivä	8
1.5	Mittarin käynnistys ja sammutus ja virrankäytön hallinta	13
1.6	Näytössä siirtyminen	16
1.7	Muistiinpanonäyttö	21
1.8	Testiliuskien käyttö	22
1.9	Tiivistelmä ominaisuuksista	23

2 Aloitus 25

2.1	Ennen käytön aloittamista	25
2.2	Pariston lataaminen	26
2.3	Ohjattu asennus	31
2.4	Ohjatun asennuksen suorittaminen	33
2.5	Tärkeitä tietoja	40

3 Verensokerin mittaus 47

3.1	Verensokerimittauksen tekeminen	47
3.2	Tietojen lisääminen verensokerin mittaustulokseen	52
3.3	Boluksen annostelu ilman bolusehdotusta	55
3.4	Tietoa verensokerin mittaustuloksista	58
3.5	Poikkeavat verensokerin mittaustulokset	62
3.6	Liian matalan ja korkean verensokerin (hypo- ja hyperglykemian) oireet	64

4 Tarkistusmittaus 65

4.1	Milloin tarkistusmittaus pitää tehdä	65
4.2	Tarkistusluokset	65
4.3	Tarkistusmittauksen tekeminen	66
4.4	Hyväksyttävän alueen ulkopuolelle jäävät tarkistusmittauksen tulokset	70

5 Bolusehdotus 73

5.1	Yleiskatsaus	73
5.2	Huomioita ennen bolusehdotuksen käyttöä	74
5.3	Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen	77

6 Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen 87

6.1	Yleiskatsaus	87
6.2	Bolusehdotuksen asettaminen	89
6.3	Bolusehdotus: Aikajaksoasetukset	95
6.4	Bolusehdotus: Aikajakson lisääminen	99
6.5	Bolusehdotus: Aikajaksojen poistaminen	105
6.6	Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan	115
6.7	Terveystapahtumaprocentit	121
6.8	Bolusehdotuksen asetukset: Vs-nousu, Välipalakoko, Vaikutusaika ja Huippupitoisuus	123
6.9	Bolusehdotuksen ottaminen pois käytöstä	125

7 Mittarin asetusten muuttaminen 127

7.1	Yleiskatsaus	127
7.2	Päivämäärä, Kellonaika ja Kellonajan muoto	129
7.3	Tila-asetukset: Ääni, Värinä	130
7.4	Tila-asetukset: Signaalin keskeytys	132
7.5	Oletusaloitusnäyttö	134
7.6	Kosketusnäyttö: Ääni, Värinä	136
7.7	Kirkkaus	138
7.8	Taustaväri	140
7.9	Kieli	142
7.10	Aikajaksoasetukset	143
7.11	Aikajakson lisääminen	146
7.12	Aikajaksojen poistaminen	151
7.13	Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan	160
7.14	Varoitusrajat: Hypo, Hyper	165
7.15	Insuliiniin lisäys	167
7.16	Maksimiannos	168
7.17	Hiilihydraattisyksikkö	170

8 Mittarin muistutukset 171

8.1	Yleiskatsaus	171
8.2	Muistutus verensokerin mittauksesta: Aterian jälkeen	174
8.3	Muistutus verensokerin mittauksesta: Korkean verensokerin mittaustuloksen jälkeen	176
8.4	Muistutus verensokerin mittauksesta: Matalan verensokerin mittaustuloksen jälkeen	178
8.5	Lääkärissäkäyntimuistutus	180
8.6	Laboratoriokoemuistutus	182
8.7	Mukautettu muistutus	184
8.8	Hälytysmuistutus	187
8.9	Lääkemuistutus	191

9 Viestintä 195

9.1	Yleiskatsaus	195
9.2	Mittarin yhdistäminen tietokoneeseen USB-kaapelilla	196
9.3	USB-kaapelin yhdistämisasetusten muuttaminen	200

10 Matka-asetukset 203

10.1	Yleiskatsaus	203
10.2	Lentotilan käyttöönotto	204
10.3	Lentotilan ottaminen pois käytöstä	205

11 Omat tiedot 207

11.1	Yleiskatsaus	207
11.2	Päiväkirja	208
11.3	Trendikaavio	222
11.4	Normaali viikko	229
11.5	Normaali päivä	236
11.6	Tavoitetiedot	242
11.7	Vs-keskiarvot-taulukko	247

12 Hoito ja huolto 253

12.1 Yleiskatsaus	253
12.2 Pariston lataaminen	253
12.3 Virransäätövinkkejä	254
12.4 Pariston vaihto	254
12.5 Mittarin puhdistus	257
12.6 Kosketusnäytön kalibrointi	259
12.7 Mittarin toimintatesti	261

13 Vianmääritys 265

13.1 Yleiskatsaus	265
13.2 Mittarin vianmääritys	266

14 Tekniset tiedot 283

14.1 Tuotetta koskevat rajoitukset	283
14.2 Ominaisuudet	283
14.3 Tietoa tuotteen turvallisuudesta	287
14.4 Mittarin hävittäminen	287
14.5 Symbolien selitykset	288

14.6 Kuvakeluettelo	289
14.7 Takuu	297
14.8 Lisätarvikkeet	297
14.9 Tietoa terveydenhuolto-henkilökunnalle	297
14.10 Tietoa mittarista	298
14.11 Virheloki	299
14.12 Radiotaajuussignaali	301
14.13 Mittarin alueiden rajat ja oletusarvot	303

Liite A: Yleiskatsaus bolusehdotukseen 309

Liite B: Bolusehdotuslaskelmat 321

Sanasto 327

Aakkosellinen sisällysluettelo 337

1 Tietoa diabetesmanagerista

1.1 Johdanto

Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen kuin alat käyttää Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanageria. Jotta pystyisit käyttämään mittaria oikein ja luotettavasti, sinun täytyy tuntea sen toiminta, näytöt ja yksilölliset ominaisuudet.

Jos sinulla on kysyttävää, ota yhteys asiakaspalveluun. Yhteystiedot ovat tämän käyttöohjeen lopussa.

1.1.1 Käyttötarkoitus

Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanageri on tarkoitettu insuliinihoitoisen diabeteksen hoitoon ja tuoreen kapillaarikoveren glukoosipitoisuuden kvantitatiiviseen mittaamiseen.

Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanageri on tarkoitettu verensokerin kvantitatiiviseen mittaamiseen.

Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanageri on tarkoitettu kehon ulkopuolella suoritettavaan diabetespotilaiden omaseurantaan (in vitro -diagnostiikkakäyttö) ja näin helpottamaan sen seurantaa, kuinka hyvin verensokeri on hallinnassa.

Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanageri on tarkoitettu käytettäväksi Accu-Chek Aviva -testiliuskojen kanssa. Näytteen voi ottaa esimerkiksi perinteiseen tapaan sormenpäästä.

Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanageri on tarkoitettu myös diabeteksen hallintaan laskemalla insuliiniannos tai hiilihydraattien saanti käyttäjän syöttämien tietojen perusteella.

Omaseurantaan

Pakkauksessa:

- ▶ **Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanageri, jossa ladattava paristo ja aktivointisiru**
- ▶ **USB-kaapeli**
- ▶ **Pistotulpallinen virta-adaptteri**

Ei pakkauksessa:

- ▶ **Accu-Chek Aviva -testiliuskat**
- ▶ **Accu-Chek Aviva -tarkistusliuos**



VAARA

Mikä tahansa esine, joka joutuu kosketukseen ihmisveren kanssa, voi levittää infektioita (ks. Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, 2014).

1.1.2 Tärkeää

- ▶ Tähän Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanageriin tarvitaan Accu-Chek Aviva -testiliuskoja.
- ▶ Ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen, jos mittaustulos ei vastaa oireitasi, vaikka olet noudattanut tätä käyttöohjetta, tai jos sinulla on kysyttävää.

HUOMAUTUS

- ▶ Tässä käyttöohjeessa on kuvia näytöistä. Ohjeen kuvat saattavat näyttää hieman erilaisilta kuin mittarin näytöt. Jos sinulla on kysyttävää mittarin näytöistä, ota yhteys asiakaspalveluun.
- ▶ Mittarin näytöissä aktivointisirusta käytetään nimitystä koodisiru. Koodisiru ja aktivointisiru tarkoittavat samaa asiaa.
- ▶ Verensokerista saatetaan käyttää lyhennettä vs, joka tarkoittaa samaa asiaa.



1.2 Tämä käyttöohje

Jotta saisit täyden hyödyn Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerista (jota jäljempänä kutsutaan mittariksi), sen toimintojen ja ominaisuuksien määritteenä on joko **Perus** tai **Valinnainen**.

- ▶ **Perus**toiminnot ovat olennaisia tuotteen käyttötarkoituksen kannalta, ja niiden käyttö kannattaa opetella ennen kuin alat käyttää tuotetta.
- ▶ **Valinnaiset** toiminnot auttavat saamaan tuotteesta mahdollisimman suuren hyödyn. Voit valita yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ja omassa tahdissa, mitä ominaisuuksia opettelet ja otat käyttöön.

Jotta mittarin käyttö olisi asianmukaista ja miellyttävää, tämä käyttöohje sisältää seuraavia:



VAARA

Varoitus on terveysriskeistä kertova, turvallisuuteen liittyvä ilmoitus, joka on syytä ottaa tarkasti huomioon. Sen jättäminen huomiotta voi olla hengenvaarallista.

HUOMAUTUS

Huomautus sisältää tärkeää tietoa mittarin tehokkaasta ja sujuvasta käytöstä.



1.3 Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerin yleiskuvaus



1	Virtanäppäin	Tällä kytketään virta mittariin ja katkaistaan virta mittarista. Katso tämän luvun kohta Mittarin käynnistys ja sammutus ja virrankäytön hallinta.
2	Kaulanauhan tai rannekkeen kiinnityskohta	Kohta, johon kaulanauhan tai rannekkeen voi kiinnittää.
3	Micro-USB-liitäntä	Liitä USB-kaapelin pieni pää tähän porttiin pariston lataamista tai mittarin ja tietokoneen välistä viestintää varten.
4	Muistinlaajennusportti	Portissa on mittarin ohjelmiston sisältävä muistikortti. Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerissa ei ole muistikorttia, ellei se ole osa Accu-Chek Insight -diabeteksen hoitojärjestelmää. Älä irrota muistikorttia. Roche ei korvaa irrotettua muistikorttia.

5	Kosketusnäyttö	Värinäytöllinen kosketusnäyttö, jonka avulla voi siirtyä mittarin valikoissa ja jolla voi tarkastella tietoja.
6	Äänenvoimakkuuden säätimet	Muuttavat ilmoituksen, kuten mittausmuistutuksen, voimakkuutta. Jos haluat vaimentaa äänen, paina hiljennysnäppäintä, kunnes ääni on kokonaan poissa.
7	Testiliuskanpidike	Paikka, johon testiliuska työnnetään verensokerimittausta ja tarkistusmittausta varten.

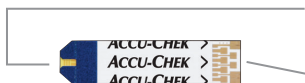


8	Aktivointisiru	Mittariin on asetettu musta aktivointisiru. Älä irrota aktivointisirua. Ellei mittarissa ole aktivointisirua, ota yhteys asiakaspalveluun.
9	Paristokotelon kansi	Irrota paristokotelon kansi vain, jos aiot vaihtaa pariston. Katso kohta Pariston vaihto tämän käyttöohjeen luvusta Hoito ja huolto .

HUOMAUTUS

Mittari on valmiiksi koodattu ja siihen on asetettu valmiiksi musta aktivointisiru. Aktivointisirua ei tarvitse vaihtaa, vaikka käyttäisit testiliuskoja, joiden pakkauksessa on toinen aktivointisiru.





Testiliuska

Keltainen alue – kosketa veri- tai tarkistusliuospisaraa tällä.

Metallinvärinen pää – aseta tämä pää mittariin.



Testiliuskapurkki (esimerkkikuva)

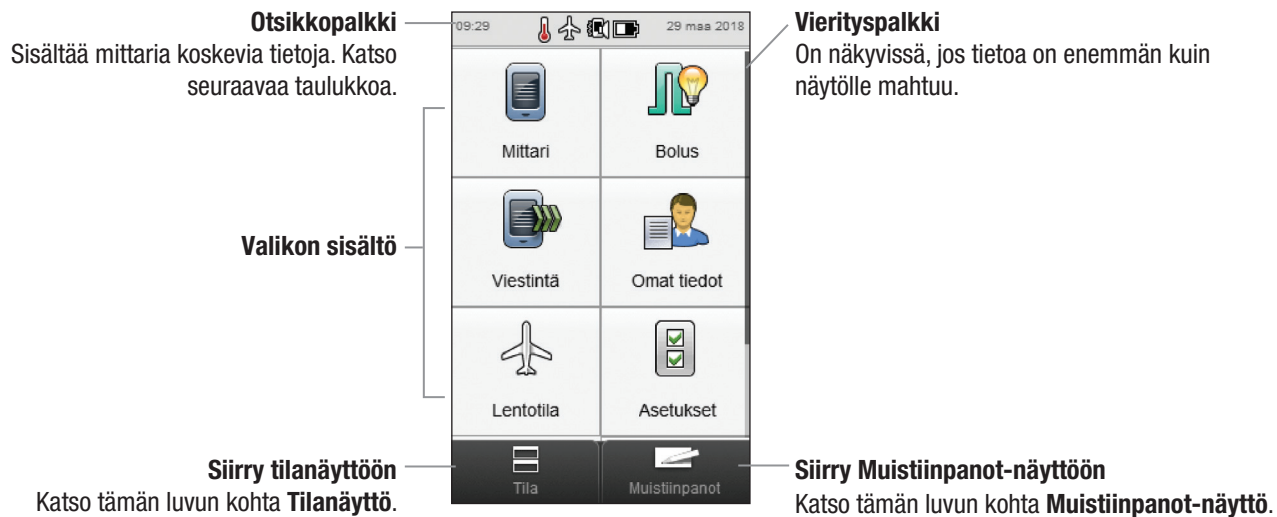


Tarkistusliuospullo (esimerkkikuva)

1.4 Aloitusnäyttö

Aloitusnäyttö on se näyttö, joka näkyy, kun mittari käynnistyy. Aloitusnäyttönä voi olla joko päävalikko- tai tilanäyttö. Jos haluat vaihtaa oletusaloitusnäyttöä, katso kohta **Oletusaloitusnäyttö** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.

1.4.1 Päävalikkonäyttö

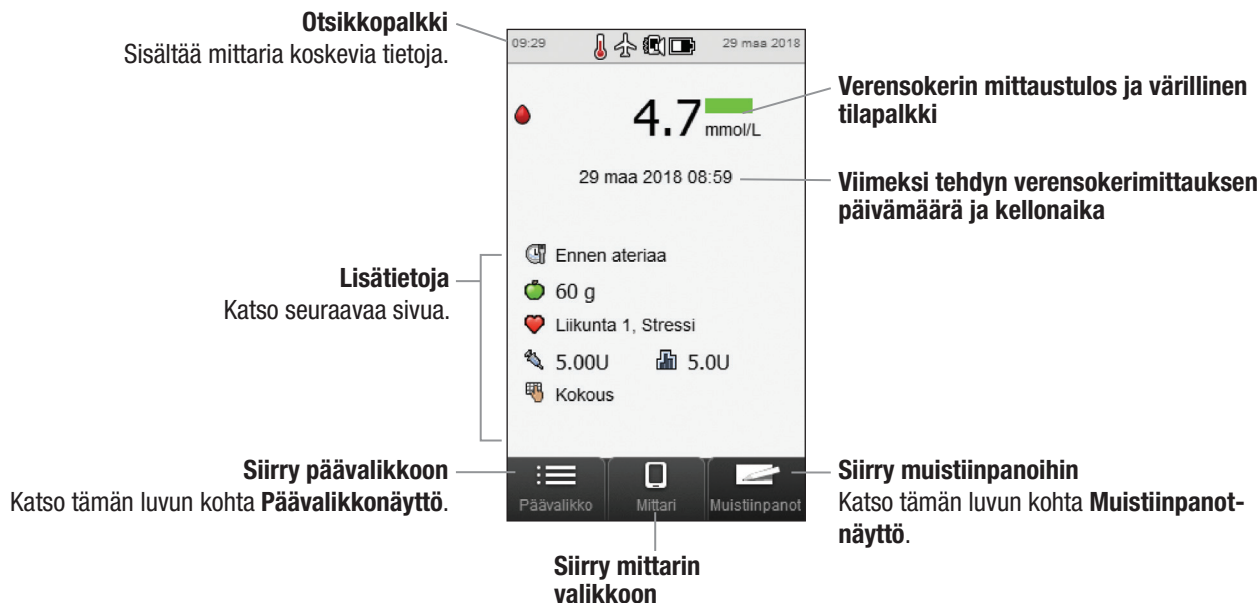


Otsikkopalkissa näkyvät kellonaika ja päivämäärä. Lisäksi siinä voi olla seuraavia kuvakkeita.

Kuvake	Nimi	Kuvaus
	Ääni/Värinä	On näkyvissä, kun sekä ääni että värinä ovat käytössä.
	Ääni	On näkyvissä, kun vain ääni on käytössä.
	Värinä	On näkyvissä, kun vain värinä on käytössä.
	Lentotila	On näkyvissä, kun lentotila on käytössä.
	Paristo	Näyttää pariston senhetkisen lataustilanteen.
	Lämpötila	On näkyvissä, kun mittarin lämpötila on verensokerimittaukselle sallitun lämpötila-alueen ulkopuolella.

1.4.2 Tilanäyttö

Tilanäytöllä on tietoa viimeisimmästä kelvollisesta verensokerimittauksesta.



Lisätietoja

Seuraavat osoittavat, että elektroniseen päiväkirjaan on saatettu tallentaa lisätietoja verensokerimittauksen yhteydessä:

- ▶ Ateria-aikakuvake kuvauksineen (esimerkiksi 🕒 Ennen ateriaa)
- ▶ Hiilihydraattikuvake ja hiilihydraattimäärä (esimerkiksi 🍏 60 g) tai hiilihydraatit hyväksytty -kuvake 🍏 tai hiilihydraatteja muutettu -kuvake 🍏
- ▶ Terveystapahtumakuvake kuvauksineen (esimerkiksi ❤️ Liikunta 1)
- ▶ Bolustyyppikuvake ja bolusinsuliinin kokonaismäärä (esimerkiksi Kynä-/ruiskubolus 💉 5,00 U)
- ▶ Basaali-insuliinikuvake ja basaali-insuliiniarvo (esimerkiksi 📊 5,0 U)
- ▶ Huomautuskuvake ja kirjatut huomautukset (esimerkiksi 🗉 Kokous)

1.5 Mittarin käynnistys ja sammutus ja virrankäytön hallinta



Kytke mittariin virta	Paina virtanäppäintä. Jos pariston virta on erittäin vähissä, mittari ei käynnisty. Lataa paristo.
Katkaise mittarista virta	Paina virtanäppäintä. Virran katkeaminen mittarista kokonaan kestää noin 2 sekuntia.
Nollaa mittari	Pidä virtanäppäintä alas painettuna vähintään 5 sekuntia, kunnes mittarin näyttö tyhjenee. Päästä virtanäppäin ylös. Käynnistysprosessi saattaa kestää minuutin tai kauemminkin. Mittarin nollaus ei vaadi pariston irrottamista.

HUOMAUTUS

Nollaa mittari, jos näyttö jumittuu tai ei vastaa. Varmista, että paristo on ladattu.



Virrankäytön hallinta

Jos mittari on käynnissä eikä kosketusnäyttöön kosketa, mittarin näyttö himmenee automaattisesti 15 sekunnin kuluttua ja sammuu kokonaan 2 minuutin kuluttua, ellei ole tekemässä verensokerimittausta tai tarkistusmittausta. Pariston säästämiseksi mittarin käytön jälkeen on suositeltavampaa katkaista mittarista virta kuin käyttää automaattista virran katkaisua. Lisätietoja pariston säästämisestä on kohdassa **Virransäästövinkejä** tämän käyttöohjeen luvussa **Hoito ja huolto**.

Mittarissa on ladattava paristo. Päävalikko- ja tilanäytön paristokuvake näyttää, paljonko paristossa on virtaa, tai lataustilanteen.

Seuraavassa taulukossa näkyvät pariston virtamäärää vastaavat tilat:

	Täyteen ladattu	Osittain ladattu	Vähän ladattu
Virtamääräkuvake			
Lataustilannekuvake			
Paristonlatausnäyttö			

Kun paristosta on virta vähissä, mittarin näyttöön tulee viesti, joka kehottaa lataamaan sen. Jos pariston päästää aivan tyhjäksi, sen kyky säilyttää lataus heikkenee. Paristo on hyvä ladata säännöllisesti, esimerkiksi kerran päivässä. Mittarin pitäminen kytkettynä latausjohtoon ei vahingoita paristoa. Mittarin mukana tulee USB-kaapeli ja virta-adapteri, joilla pariston voi ladata. Katso kohta **Pariston lataaminen** tämän käyttöohjeen luvusta **Aloit**us.

Ladattavalla paristolla on rajallinen määrä lataussyklejä. Jos huomaat, että mittari pitää ladata useammin kuin uutena, se voi olla syytä vaihtaa. Katso kohta **Pariston vaihto** tämän käyttöohjeen luvusta **Hoit**o ja huolto.

1.6 Näytössä siirtyminen

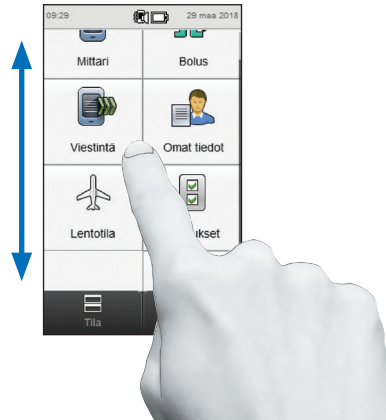
Mittarissa on kosketusnäyttöteknologiaa hyödyntävä täysvärinäyttö.

Valitseminen



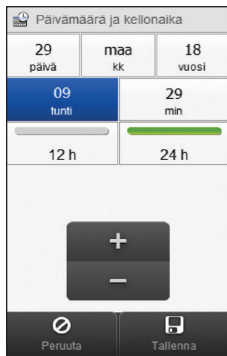
Paina valitsemaasi vaihtoehtoa, kunnes se muuttuu siniseksi, ja nosta sormi sitten pois näytöltä. Jotta pystyisit helpommin tietämään, milloin valinta tapahtuu, aseta kosketusnäyttö antamaan merkkiäni, värisemään tai tekemään molemmat. Katso kohta **Kosketusnäyttö: Ääni, Väri**ä tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.

Näytön vieritys



Näyttöä voi vierittää pitämällä sormea näytön keskivaiheilla ja siirtämällä sitä ylös tai alas.

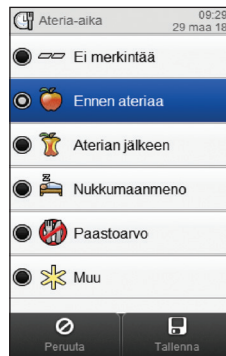
Arvon asettaminen



Valitse muutettava arvo (valittuna on **tunti**).

Paina painiketta + suurentaaksesi tai painiketta - pienentääksesi sitä. Jos haluat muuttaa arvoa nopeasti, **pidä** painiketta + tai - painettuna.

Luettelosta valitseminen

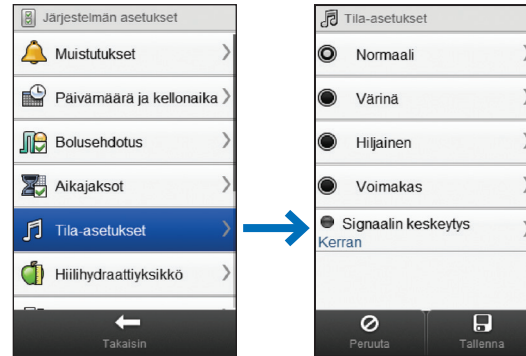


Valitse luettelokohta. Näytön vasemmassa reunassa näkyvä valintanappi osoittaa tekemäsi valinnan (valittuna on **Ennen ateriaa**).

Ilmoitusnäytöt



Kun ilmoitusnäyttö tulee esiin, valintapainike (esimerkiksi **Ei**, **Kyllä** ja **OK**) näkyy 3 sekuntia harmaana eikä ole silloin käytettävissä. Tämä estää vahvistamasta ilmoitusta vahingossa ennen kuin olet lukenut sen.



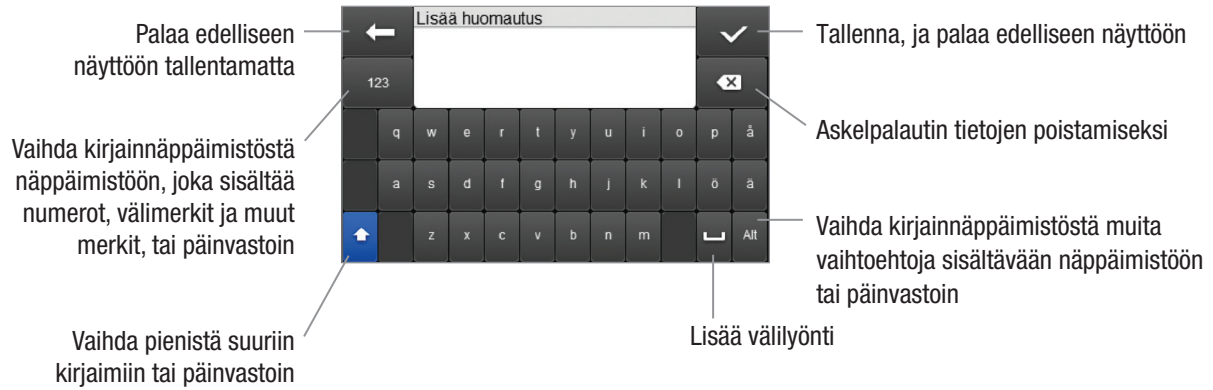
Näytön oikeassa reunassa oleva kuvake > tarkoittaa sitä, että valitsemalla kyseisen vaihtoehdon, saat esiin toisen näytön.

Siirtymisvaihtoehdot

	Sinun on kuitattava esillä oleva näyttö (esimerkiksi ilmoitus M-58 Lämpötila sallittujen rajojen ulkop.).
	Poistu toiminnosta tekemättä toimenpidettä valmiiksi (esimerkiksi älä muuta mittarin päivämäärää).
	Tallenna asetukset tai tiedot.
	Palaa edelliseen näyttöön tallentamatta mitään asetuksia tai tietoja.

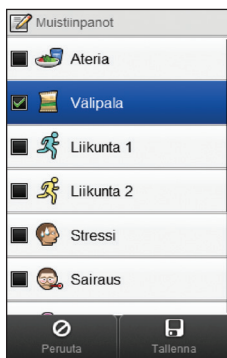
	Siirry seuraavaan näyttöön tallentamatta asetuksia tai tietoja. Seuraava tarkoittaa, että vaiheita tai näyttöjä on useita (esimerkiksi ohjatun asennuksen näytöt mittarin asetuksia tehtäessä). Jos valitset Takaisin , asetukset tai tiedot ovat edelleen käytettävissä, ja kun valitset Valmis , ne tallentuvat.
	Tallenna asetukset tai tiedot. Valmis ilmestyy näyttöön näyttösarjan lopussa (esimerkiksi ohjatun asennuksen näytöt mittarin asetuksia tehtäessä) tai silloin, kun näyttö sisältää useita tietoja (esimerkiksi Bolustiedot).

Näppäimistö



1.7 Muistiinpanonäyttö

Tapahtuma (esimerkiksi [Välipala](#)) saattaa vaikuttaa verensokerin mittaustulokseen tai kerättäviin tietoihin. Muistiinpano-ominaisuus on kätevä tapa kirjata tapahtumia sitä mukaa kuin niitä tapahtuu, ja muistiinpanoista on hyötyä tietoja analysoitaessa. Muistiinpanotietue ei liity verensokerin mittaustulokseen eikä vaikuta bolusehdotuksen laskentaan käytettäviin tietoihin.



Valitse enintään 4 tapahtumaa. Saat lisää vaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä. Tallenna muistiinpanotietue sen hetken päivämäärä-/aikaleimoinen päiväkirjaan valitsemalla [Tallenna](#).

Voit muuttaa tallennetun muistiinpanotietueen tapahtumavalintoja valitsemalla kyseisen tietueen päiväkirjasta. Voit myös kirjoittaa huomautuksen tallennettavaksi yhdessä muistiinpanotietueen kanssa. Katso kohta **Päiväkirja** tämän käyttöohjeen luvusta **Omat tiedot**.

1.8 Testiliuskojen käyttö

- ▶ Käytä ainoastaan Accu-Chek Aviva -testiliuskoja.
- ▶ Käytä testiliuska heti, kun olet ottanut sen testiliuskapurkista.
- ▶ Imeytä veri tai tarkistusliusos testiliuskaan vasta, kun olet asettanut testiliuskan mittariin.
- ▶ Suojaa testiliuskat kosteudelta sulkemalla testiliuskapurkki tiiviisti heti otettuasi testiliuskan.
- ▶ Säilytä käyttämättömät testiliuskat alkuperäisessä testiliuskapurkissa korkki kiinni.
- ▶ Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin kyljestä. Älä käytä testiliuskoja sen jälkeen.
- ▶ Säilytä testiliuskapurkki ja mittari viileässä ja kuivassa, esimerkiksi makuuhuoneessa.
- ▶ Tarkista testiliuskojen pakkausselosteesta testiliuskojen säilytysolosuhteet ja järjestelmän toimintaolosuhteet.



VAARA

Älä säilytä testiliuskoja kuumassa äläkä kosteassa (kylpyhuoneessa tai keittiössä)! Kuumuus ja kosteus voivat vahingoittaa testiliuskoja.

HUOMAUTUS

Mittari on valmiiksi koodattu ja siihen on asetettu valmiiksi musta aktivointisiru. Aktivointisirua ei tarvitse vaihtaa, vaikka käyttäisit testiliuskoja, joiden pakkauksessa on toinen aktivointisiru.



1.9 Tiivistelmä ominaisuuksista

- ▶ Tilanäytöltä pääset nopeasti käsiksi tietoihin, jotka koskevat viimeisintä verensokerimittausta.
- ▶ Bolusehdotuksen käyttö on valinnaista, ja se laskee vuorokaudenajan ja muuttuvien tilanteiden mukaan mukautetun insuliiniannoksen.
- ▶ Aikajaksojen avulla vuorokauden voi jakaa useaan osaan, joita voi säätää niin, että ne sopivat elämäntapaasi.
- ▶ Tiedonhallinta:
 - Elektroninen päiväkirja sisältää jokaista verensokerin mittaustulosta koskevan tietueen, mukaan luettuna ateria-ajan, hiilihydraatit, terveystapahtumat, boluksen, basaali-insuliinin ja huomautukset.
 - Tarkastele tai muokkaa päiväkirjaa tai lisää siihen tietoja.
 - Tarkastele määritetyn ajan (esimerkiksi viimeksi kuluneiden 30 päivän) tietoja (esimerkiksi verensokerin keskiarvoja) kaavio- tai taulukkomuodossa.
 - Siirrä tietoja laitteiden, kuten mittarin ja tietokoneen, välillä.

- ▶ Muistutukset:
 - Hälytykset muistuttavat vuorokauden mittaan, milloin mittauksia on tehtävä.
 - Muistutukset tehdä mittaus korkean tai matalan verensokerin mittaustuloksen tai aterian jälkeen.
 - Tapaamiset terveydenhuollon ammattilaisen kanssa tai laboratoriokokeet.
 - Omat merkkiäänät eri muistutuksille.
- ▶ Terveystapahtumia käytetään selvittämään vointia tai verensokeriarvoon mahdollisesti vaikuttavia toimia. Jos asetat mittariin bolusehdotuksen, voit asettaa jokaiselle terveystapahtumalle bolusehdotusta muuttavan prosenttiluvun.
- ▶ Verensokerin hypo- ja hyper-rajat (ala- ja yläraja) tarpeittesi mukaan. Kun verensokerin mittaustulos on tämän alueen ylä- tai alapuolella, mittarin näyttöön tulee varoitus.
- ▶ Kosketusnäyttöteknologiaa hyödyntävä täysvärinäyttö.

2 Aloitus

2.1 Ennen käytön aloittamista

Ennen kuin mittaria voi käyttää, se täytyy valmistella seuraavasti:

1



Irrota ja heitä pois mittarin takana oleva suojaliuska.

Jatka seuraavaan kohtaan, **Pariston lataaminen.**

2.2 Pariston lataaminen

Lataa paristo kytkemällä USB-kaapeli joko pistorasiaan tai tietokoneeseen. Jottei pariston latauksessa tulisi ongelmia, käytä mittarin mukana tulleita USB-kaapelia ja USB-virta-adapteria. Lataamiseen kannattaa käyttää mieluiten pistorasia, sillä se on nopeampaa ja kokonaan tyhjentyneen pariston lataaminen kestää tällöin noin 3,5 tuntia. Mittarin lataaminen tietokoneesta kestää paljon kauemmin. Käytä pistorasia, jos pariston virta on erittäin vähissä tai sitä ei ole ladattu pitkään aikaan.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos pariston päästää aivan tyhjäksi, sen kyky säilyttää lataus heikkenee. Paristo on hyvä ladata säännöllisesti, esimerkiksi kerran päivässä. Mittarin pitäminen kytkettynä latausjohtoon ei vahingoita paristoa.
- ▶ Mittarin ollessa kytkettynä verensokerimittausta ei voi tehdä.



Pariston lataaminen pistorasiasta

1

Läpinäkyvä muovikansi



Vapautin

Jos virta-adapteri on jo koottu, siirry vaiheeseen 4.

Kootaksesi virta-adapterin irrota läpinäkyvä muovikansi painamalla vapautinta keskeltä. Liu'uta läpinäkyvää muovikantta nuolen suuntaan.

2

Paina kaksipiikkinen pistotulppa siihen kohtaan, jossa muovikansi oli, niin että se napsahtaa kunnolla paikalleen. Älä yritä painaa pistotulppaa väkisin paikalleen. Se sopii paikalleen vain yhdessä asennossa.

3



Kytke USB-kaapelin suuri pää virta-adapteriin.

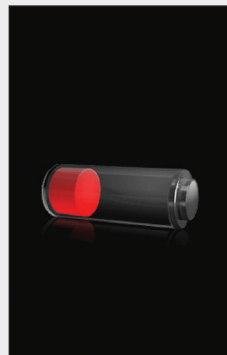
4



Kytke USB-kaapelin pieni pää mittariin.

5

Kytke virta-adapteri pistorasiaan. Jos pariston virta on erittäin vähissä, mittari ei käynnisty moneen minuuttiin.



Kun kytkentä on onnistunut, mittarissa näkyy paristonlatausnäyttö 3 sekunnin ajan.

Seuraavalla näytöllä (joko päävalikko- tai tilanäyttö) näkyy paristokuvake , joka osoittaa lataustilan.

6

Kun paristokuvake osoittaa, että paristo on ladattu täyteen , voit irrottaa mittarin.

Pariston lataaminen tietokoneesta

1



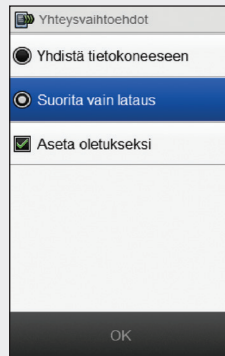
Kytke USB-kaapelin pieni pää mittariin.

2



Kytke USB-kaapelin suuri pää tietokoneen vapaaseen USB-porttiin. Jos pariston virta on erittäin vähissä, mittari ei käynnisty. Lataa paristo pistorasiasta.

3



Valitse **Suorita vain lataus**. Voit myös valita **Aseta oletukseksi**, jottei tämä näyttö tulisi esiin joka kerta kun kytket USB-kaapelin tietokoneeseen. Valitse **OK**.

HUOMAUTUS

- ▶ **Yhteysvaihtoehdot**-näyttö ei aukea, jos olet aiemmin valinnut **Aseta oletukseksi**.
- ▶ Jos haluat poistaa oletusasetuksen, siirry päävalikkoon ja valitse **Viestintä > Asetukset**. Valitse **Kysy aina USB-yhteyttä luotaessa**. Valitse **Tallenna**.



HUOMAUTUS

Jos haluat ladata pariston, tietokoneen on oltava käynnissä eikä se saa olla lepo- eikä valmiustilassa.



Kun kytkentä on onnistunut, mittarissa näkyy paristonlatausnäyttö 3 sekunnin ajan.

Seuraavalla näytöllä (joko päävalikko- tai tilanäyttö) näkyy paristokuvake , joka osoittaa lataustilan.

HUOMAUTUS

Tietokone ei lataa paristoa, ellei mittarissa ole näkyvissä paristonlatausnäyttöä tai paristonlatauskuvaketta tai jos näkyvissä on [Lataa mittari pian](#) -tietonäyttö. Lataa paristo pistorasiasta.



4

Kun paristokuvake osoittaa, että paristo on ladattu täyteen , voit irrottaa mittarin.

2.3 Ohjattu asennus

Ohjattu asennus käynnistyy, kun käynnistät mittarin ensimmäisen kerran. Ohjattu asennus täytyy suorittaa loppuun saakka ennen ensimmäisen verensokerimittauksen suorittamista.

Ohjattu asennus auttaa valitsemaan seuraavat asetukset:

- ▶ mittarin kieli
- ▶ kellonaika ja päivämäärä
- ▶ yksiköt (hiilihydraatti)
- ▶ verensokerin hypo- ja hyper-varoitusraja (ala- ja yläraja)
- ▶ aikajaksot
- ▶ bolusehdotus (valinnainen)
- ▶ vs-mittauksen muistutukset (valinnainen).



VAARA

On tärkeää, että keskustelet omista asetuksistasi (varoitusrajat, aikajaksot, bolusehdotukset ja vs-mittauksen muistutukset) terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

HUOMAUTUS

- ▶ Ohjattu asennus käynnistyy joka kerta, kun käynnistät mittarin, kunnes olet suorittanut asennuksen valmiiksi.
- ▶ Jos sammutat mittarin ohjatun asennuksen ollessa käynnissä, sinun täytyy vahvistaa kaikki asetukset uudelleen, jotta asennus voidaan suorittaa loppuun.
- ▶ Jos haluat palata ohjatun asennuksen aiempaan näyttöön, valitse [Takaisin](#).
- ▶ Jos päätät olla asettamatta bolusehdotusta ja vs-mittauksen muistutuksia ohjatun asennuksen aikana, nämä ominaisuudet voi asettaa myöhemmin. Tietoa näiden ominaisuuksien asettamisesta ohjatun asennuksen päätyttyä on kohdassa **Bolusehdotuksen asetusten määrittäminen** tämän käyttöohjeen luvuissa **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen** ja **Mittarin muistutukset**.
- ▶ Mittarin oletusasetukset ja tämän käyttöohjeen kuvissa näkyvät asetukset ovat vain esimerkkejä.



2.4 Ohjatun asennuksen suorittaminen

Tämän käyttöohjeen kohdassa **Tärkeitä tietoja** on selitetty yksityiskohtaisesti ohjatun asennuksen yhteydessä määritettävät asetukset.

1 Virtanäppäin



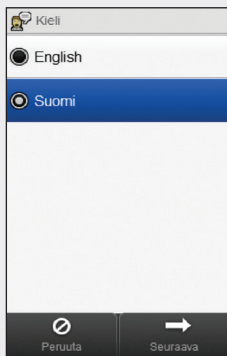
Mittarin ollessa sammuksissa käynnistä se painamalla virtanäppäintä.

2



Mittari värisee ja antaa merkkiään, ja tämä aloitusnäyttö ilmestyy hetkeksi näkyviin (tämä näyttö tulee esiin joka kerta kun mittari käynnistetään).

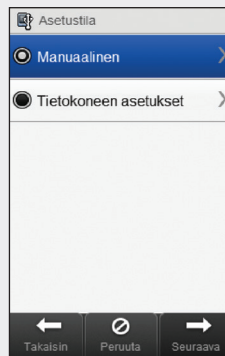
3



Valitse luettelosta haluamasi kieli. Valitse [Seuraava](#).

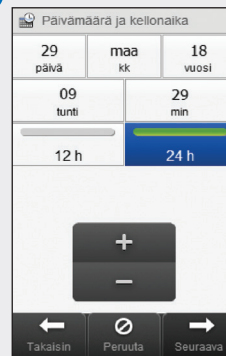
4

Jos käytät Accu-Chek 360°-asetusohjelmistoa: Jatka asetusten määrittämistä ohjelmistoa käyttäen kytkemällä mittari tietokoneeseen, valitsemalla [Tietokoneen asetukset](#) ja sitten [Seuraava](#). Sinun ei tarvitse noudattaa muita tämän kohdan vaiheita.



Jatka asetusten määrittämistä mittarilla valitsemalla [Manuaalinen](#). Valitse [Seuraava](#).

5



Aseta tarvittaessa kellonajan muoto valitsemalla [12 h](#) tai [24 h](#).

6

Aseta päivämäärä ja kellonaika. Valitse **Seuraava**.

7

Valitse sopiva hiilihydraattisyksikko. Valitse **Seuraava**.

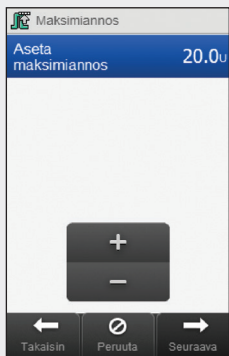
8

Aseta **Hyper**- ja **Hypo**-varoitusraja (ylä- ja alaraja). Valitse **Seuraava**.

9

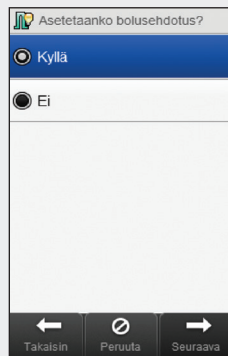
Valitse sopiva insuliinin lisäys. Valitse **Seuraava**.

10



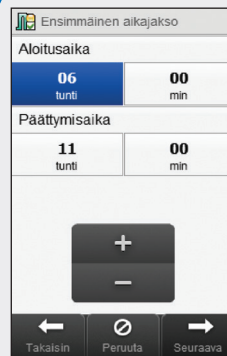
Valitse yksittäisen boluksen maksimiannos. Valitse [Seuraava](#).

11



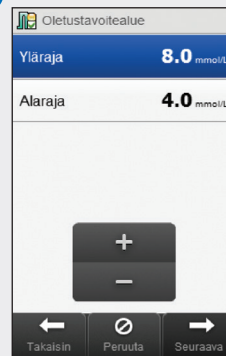
Valitse [Kyllä](#), jos haluat bolusehdotuksen. Valitse [Ei](#), jos et halua bolusehdotusta. Valitse [Seuraava](#).

12



Aseta ensimmäisen aikajakson aloitus- ja päättymisaika. Valitse [Seuraava](#).

13



Aseta tavoitealue. Valitse [Seuraava](#).

HUOMAUTUS

Jos valitset, ettet halua bolusehdotusta, ohjattu asennus ohittaa vaiheen 14.



14

Aseta **Hiilihydraattisuhde** ja **Insuliiniherkkyys**. Valitse **Seuraava**.

15

Valitse **OK**.

16

Bolusehdotuksen aikajaksot

06:00 - 11:00
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L

11:00 - 17:00
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L

17:00 - 21:30
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L

21:30 - 06:00
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L

Takaisin Peruuta Seuraava

Valitse toinen aikajakso, jos haluat muokata sen [Päättymisaikaa](#), [Ylärajaa](#) ja [Alarajaa](#). Valitse [Seuraava](#), kun olet lopettanut aikajaksojen muokkaamisen.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos bolusehdotus on käytössä, voit asettaa kullekin aikajaksolle myös hiilihydraattisuhteen ja insuliiniherkkyyden.
- ▶ Jos haluat palauttaa kaikki muokkaamasi aikajaksot oletusarvoihin, valitse [Peruuta](#) ja sitten [Kyllä](#). Tämä käynnistää mittarin asennusprosessin uudelleen.
- ▶ Jos valitsit, ettet halua bolusehdotusta, näyttöön tulee [Valmis](#) eikä [Seuraava](#). Lopeta ohjattu asennus valitsemalla [Valmis](#).



17

Terveystapahtumat

Liikunta 1 -30 %

Liikunta 2 -50 %

Stressi 10 %

Sairaus 0 %

+

-

Takaisin Peruuta Seuraava

Aseta haluamillesi terveystapahtumille prosenttiluvut. Vierittämällä saat esiin lisää vaihtoehtoja. Valitse [Seuraava](#).

18

Ehdotuksen asetukset	
Vs-nousu	5.0 mmol/L
Välipalakoko	5 g
Vaikutusaika	03:00 hh:mm
Huippupitoisuus	01:30 hh:mm
+ –	
← Takaisin ⌛ Peruuta ✓ Valmis	

Aseta **Vs-nousu**, **Välipalakoko**, **Vaikutusaika** ja **Huippupitoisuus**. Lopeta ohjattu asennus valitsemalla **Valmis**.

HUOMAUTUS

Apua ohjatun asennuksen sisältämien asetusten määrittämiseen saat terveydenhuollon ammattilaiselta ja lukemalla seuraavan kohdan, **Tärkeitä tietoja**. Lisää ohjeita bolusehdotusasetusten määrittämiseen on tämän käyttöohjeen luvussa **Bolusehdotus**.



2.5 Tärkeitä tietoja

2.5.1 Hiilihydraattiyksikkö

Mittarissa on käytettävissä useita hiilihydraattiyksiköitä, joista voit valita parhaiten tarpeisiisi sopivan. Käytössä ovat seuraavat hiilihydraattiyksiköt:

Lyhenne	Mittayksikkö	Vastaava grammamäärä
g	Gramma	1 gramma
KE	Kohlenhydrateinheit (hiilihydraattiyksikkö)	10 grammaa
BE	Bread Equivalent	12 grammaa
CC	Carbohydrate Choice	15 grammaa

HUOMAUTUS

KE-, BE-, ja CC-arvoja vastaavia grammamääriä voi muuttaa Accu-Chek 360° -asetusohjelmiston avulla. Edellisessä taulukossa on vastaavien grammamäärien oletusarvot.



2.5.2 Varoitusrajat

Voit valita verensokerin hyper- ja hypo-varoitusrajan (ylä- ja alarajan) tarpeittesi mukaan.

Jos verensokerin mittaustulos ylittää hyper-varoitusrajan tai alittaa hypo-varoitusrajan, mittarin näyttöön tulee varoitus.

- ▶ Aseta hyper-varoitusraja kaikkien aikajaksojen tavoitealueiden yläpuolelle.
- ▶ Aseta hypo-varoitusraja kaikkien aikajaksojen tavoitealueiden alapuolelle.

2.5.3 Insuliinin lisäys

Insuliinin lisäys on se yksikkömäärä (U), jolla insuliiniannosta muutetaan, kun ohjelmoidaan bolus tai päiväkirjaan syötetään manuaalisesti merkintä.

Mittari pyöristää annosteltavan insuliinimäärän, jonka mittari laskee, jos bolusehdotus on määritetty, tai kun syötät bolus- ja basaali-insuliinitiedot manuaalisesti päiväkirjaan.

Insuliinin lisäykseksi voidaan asettaa 0,5 tai 1 U.

2.5.4 Maksimiannos

Maksimiannos on varokeino, joka estää suurten bolusannosten antamisen vahingossa. Se on mittarin asetus, joka määrittää suurimman bolusinsuliinimäärän. Maksimiannosta suurempi bolusannos vaatii lisävahvistuksen.

Maksimiannos voi olla enintään 50 U ja sitä voidaan lisätä 1 U tai 0,5 U kerralla (insuliinin lisäyksen mukaan).

2.5.5 Aikajaksot

Oman aikataulusi mukaan asetetut aikajaksot auttavat sinua ja terveydenhuollon ammattilaista havaitsemaan, miten päivittäiset toimet ja elämäntapa voivat vaikuttaa verensokeripitoisuuteen.

Aikajaksot kattavat yhteensä 24 tuntia.

Mittariin on asetettu 4 oletusaikajaksoa. Voit asettaa enintään 8 aikajaksoa. Kaikkia oletusaikajaksoja voi muuttaa.

Ohjatun asennuksen loppuunsaattamiseksi sinun on määritettävä ja tallennettava aikajaksojen oletusasetukset. Jokaisen aikajakson täytyy kestää vähintään 15 minuuttia, ja jaksoja voi pidentää vain 15 minuuttia kerralla. Kun asetat aikajakson päättymisajan, mittari asettaa sen automaattisesti seuraavan aikajakson aloitusajaksi.

Jokaiselle aikajaksolle voidaan asettaa erilainen verensokerin tavoitealue. Jokaisen aikajakson tavoitealueen täytyy olla hypo- ja hyper-varoitusrajan välissä.

Kun oletusaikajaksojen asetukset on määritetty, niitä käytetään kaikkiin muihin aikajaksoihin. Jos bolusehdotus on asetettu, oletusaikajaksolle täytyy asettaa hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys. Jokaiselle aikajaksolle voidaan asettaa erilainen hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys.

Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa aikajaksojen asetusten määrittämisestä.

2.5.6 Bolusehdotus

Bolusehdotusominaisuus laskee vuorokaudenajan ja muuttuvien tilanteiden mukaan mukautetun boluksen. Toiminto on käytössä vain, jos asetat bolusehdotuksen mittariin.

Mittarin antama bolusehdotus on tarkoitettu vain ehdotukseksi.

Yksityiskohtaisempaa tietoa bolusehdotuksesta on tämän käyttöohjeen luvussa **Bolusehdotus**.

Hiilihydraattisuhde

Hiilihydraattisuhde on tiettyä hiilihydraattimäärää kohti tarvittava insuliinimäärä.

Määritä sinulle sopiva hiilihydraattisuhde terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Insuliiniherkkyys

Insuliiniherkkyys on insuliinimäärä, joka tarvitaan alentamaan verensokeria tietyllä määrällä.

Määritä sinulle sopivat insuliiniherkkyysasetukset terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Terveystapahtumat

Terveystapahtumia käytetään selvittämään vointia tai verensokeriarvoon mahdollisesti vaikuttavia toimia. Jos asetat mittariin bolusehdotuksen, voit asettaa jokaiselle terveystapahtumalle bolusehdotusta muuttavan prosenttiluvun.

Mittarissa ovat käytettävissä seuraavat terveystapahtumat:

- ▶ Liikunta 1
- ▶ Liikunta 2
- ▶ Stressi
- ▶ Sairaus
- ▶ Kuukautiskierto
- ▶ Mukautettu (1–3)

Positiivinen prosenttiluku lisää boluksen määrää ja negatiivinen prosenttiluku (-) vähentää sitä. Määritä kullekin terveystapahtumalle sinulle sopiva prosenttiluku yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Ehdotuksen asetukset

Vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus ovat bolusehdotuksen asetuksia. Alla on tarkempi kuvaus jokaisesta asetuksesta.

Vs-nousu

Pidetään normaalina, että verensokeripitoisuus kasvaa jonkin verran aterioiden aikana tai niiden jälkeen, vaikka bolus on annosteltu.

Syötä suurin verensokeripitoisuuden nousu, joka voidaan hyväksyä aterian jälkeen ilman ylimääräistä korjaavaa bolusta.

Välipalakoko

Välipalakoko määrittää kynnysarvon, jota suuremmat hiilihydraattimäärät laukaisevat vs-nousun.

Vaikutusaika

Aika boluksen alusta siihen, kun verensokeripitoisuuden odotetaan palaavan tavoitetasolle.

Vaikutusaikaa voi säätää yksilöllisten tarpeiden mukaan tietyllä aikavälillä (1½ tunnista 8 tuntiin). Jos olet epävarma, mikä insuliinin vaikutusaika sinulla on, tarkista asia terveydenhuollon ammattilaiselta. Kokonaisvaikutusaika sisältää myös huippupitoisuuden.

Huippupitoisuus

Aika, jonka odotetaan kuluvan ennen kuin insuliini alkaa laskea verensokeripitoisuutta elimistössä.

3 Verensokerin mittaus

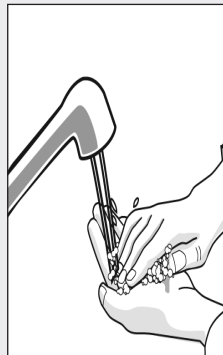
3.1 Verensokerimittauksen tekeminen

HUOMAUTUS

- ▶ Tarvitset mittaamiseen mittarin, testiliuskan, lansettikynän ja lansetin.
- ▶ Määritä mittarin asetukset ennen kuin teet ensimmäisen verensokerimittauksen.
- ▶ Mittarin ollessa kytkettynä verensokerimittausta ei voi tehdä.
- ▶ Verensokerista saatetaan käyttää lyhennettä vs, joka tarkoittaa samaa asiaa.

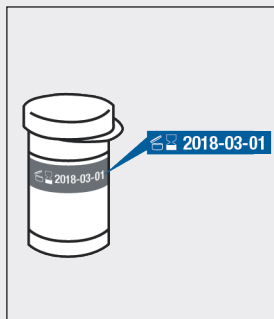


1



Pese ja kuivaa kätesi. Valmistele lansettikynä käyttökuntoon.

2



Tarkista viimeinen
käyttöpäivämäärä
testiliuskapurkin kyljestä.
Älä käytä vanhentuneita
testiliuskoja.

3



Aseta testiliuska mittariin
nuolen osoittamaan suuntaan.
Mittari käynnistyy.

HUOMAUTUS

- ▶ Älä kosketa veripisaraa testiliuskalla ennen kuin **Aseta pisara** -näyttö avautuu.
- ▶ Varo, ettei testiliuskanpidikkeeseen pääse mitään nestettä.
- ▶ Jos ilmenee testiliuskavirhe, poista ja hävitä testiliuska. Toista mittaus käyttämällä uutta testiliuskaa.
- ▶ Imeytä veripisara testiliuskaan vasta sitten, kun olet asettanut testiliuskan mittariin.
- ▶ Testiliuskan ollessa mittarissa näppäimet ja kosketusnäytön valinnat eivät ole käytössä, ei myöskään virtanäppäin. Ne alkavat taas toimia, kun poistat testiliuskan mittarista tai kun mittaus on valmis.
- ▶ Muita tapoja käynnistää verensokerimittaus:
 - Valitse päävalikosta **Mittari** > **Vs-mittaus** tai **Bolus** > **Vs-mittaus**. Aseta testiliuska mittariin.
 - Kun näytössä näkyy vs-mittauksen muistutus, aseta testiliuska mittariin.





Testiliuskapurkin kuva on näkyvissä muutaman sekunnin. Jatka seuraavaan vaiheeseen.

4



Aseta pisara -näyttö avautuu. Tee pisto lansettikynällä sormenpäähän.

5



Purista sormea kevyesti tehostaaksesi verenkiertoa. Näin saat hyvän veripisaran.

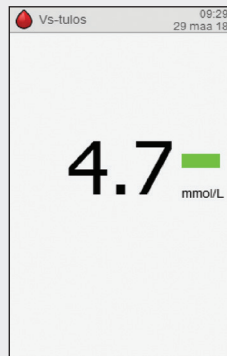
6



Kosketa veripisaraa testiliuskan keltaisen alueen **etureunalla**. Älä aseta verta testiliuskan päälle.



Analysoidaan-näyttö avautuu, kun testiliuskassa on riittävästi verta.



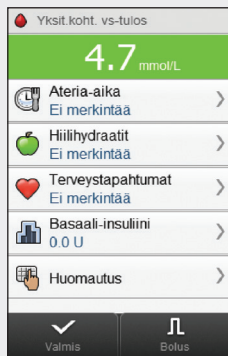
Tulos ilmestyy näyttöön.

HUOMAUTUS

- Tämän luvun kohdissa **Tietoa verensokerin mittaustuloksista ja Poikkeavat verensokerin mittaustulokset** on tietoa verensokerin mittaustuloksista.
- Verensokerin mittaustulos on käytettävä bolusehdotukseen 10 minuutin kuluessa.



7



Noin 3 sekunnin kuluttua avautuu **Yksit.koht. vs-tulos**-näyttö. Irrota ja hävitä käytetty testiliuska. Toimi jollain seuraavista tavoista:

- ▶ Tee verensokerimittaus lisäämättä tietoja tai annostelematta bolusta: Valitse **Valmis**.

- ▶ Jos bolusehdotus on käytössä: Siirry tämän käyttöohjeen **Bolusehdotus**-luvun kohtaan **Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen**.

- ▶ Jos bolusehdotus ei ole käytössä:
 - Lisää verensokerin mittaustuloksen kanssa tallennettavat tiedot: Siirry seuraavaan kohtaan, **Tietojen lisääminen verensokerin mittaustulokseen**. Boluksen voi annostella, kun tiedot on lisätty.
 - Annostele bolus lisäämättä tietoja: Valitse **Bolus**, ja siirry tämän luvun kohtaan **Boluksen annostelu ilman bolusehdotusta**.

3.2 Tietojen lisääminen verensokerin mittaustulokseen

Kun lisäät tietoja merkintäkenttiin, kirjaat missä olosuhteissa verensokerin mittaustulos on saatu. Näistä tiedoista on apua myöhemmin selvittäessä verensokeripitoisuuden vaihtelua. Noudata tämän kohdan vaiheita vain, jos bolusehdotus-ominaisuus ei ole käytössä. Jos bolusehdotus on käytössä, siirry tämän käyttöohjeen **Bolusehdotus**-luvun kohtaan **Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen**.

1

Yksit.koht. vs-tulos

4.7 mmol/L

Ateria-aika

Ei merkintää

>

Hiilihydraatit

Ei merkintää

>

Terveystapahtumat

Ei merkintää

>

Basaali-insuliini

0 0 U

>

Huomautus

>

Vaiht.

✓

Valmis

⌵

Bolus

Jos haluat lisätä tiedon, valitse se ja toimi seuraavilla sivuilla annettujen ohjeiden mukaan.

52

Näytöt, joissa lisätään tietoa yksityiskohtaisiin vs-tuloksiin

Ateria-aika

Ateria-aika 09:29 29 maa 18

☐ Ei merkintää

☒ Ennen ateriaa

☐ Aterian jälkeen

☐ Nukkumaanmeno

☐ Paastoarvo

☐ Muu

Peruuta Tallenna

Valitse ateria-aika. Valitse [Tallenna](#).

Hiilihydraatit

Hiilihydraatit 09:29 29 maa 2018

Määrä 50 g

Peruuta Tallenna

Aseta nautittu hiilihydraattimäärä. Valitse [Tallenna](#).

Terveystapahtumat

Terveystapahtumat 09:29 29 maa 2018

☒ Liikunta 1 -30 %

☐ Liikunta 2 -50 %

☐ Stressi 10 %

☐ Sairaus 0 %

☐ Kuukautiskierto 0 %

☐ Mukautettu 1 0 %

Peruuta Tallenna

Valitse enintään 4 terveystapahtumaa. Valitse [Tallenna](#).

Basaali-insuliini

Basaali-insuliini 09:29 29 maa 18

Määrä 20.0 U

Peruuta Tallenna

Aseta basaali-insuliinin määrä. Valitse [Tallenna](#).

Huomautus

Kirjoita huomautus (enintään 60 merkkiä) tallennettavaksi yhdessä tämän tietueen kanssa.

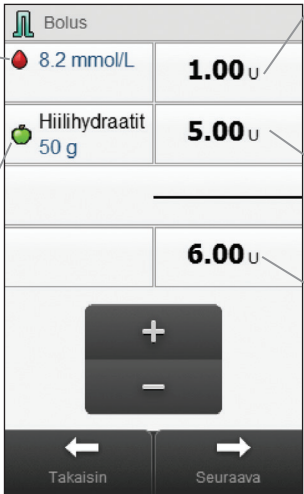
Valitse ✓.

2

Toimi jommallakummalla seuraavista tavoista:

- ▶ Tallenna tiedot ja annostelee sitten bolus: Valitse **Bolus**, ja siirry kohtaan **Boluksen annostelu ilman bolusehdotusta**.
- ▶ Tallenna tiedot, mutta älä annostelee bolusta: Valitse **Valmis**.

3.3 Boluksen annostelu ilman bolusehdotusta



Vs-tulos
Tässä lukee **Ei mittausta**, jos vs-tulosta ei ole sillä hetkellä saatavilla.

Hiilihydraattimäärä
Tässä lukee **Ei merkintää**, jos määrää ei ole syötetty.

Korjaava bolus
Insuliini tavoitetasosta poikkeavan verensokerin mittaustuloksen palauttamiseksi tavoitetasolle

Hiilihydraattibolus
Syömaaasi ruokaa varten tarvittava insuliini

Kokonaisbolus
Korjaavan boluksen ja hiilihydraattiboluksen summa

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 U
Hiilihydraatit 50 g	5.00 U
	6.00 U
+ –	
← Takaisin → Seuraava	

HUOMAUTUS

Kun **Bolus**-näyttö avautuu ensimmäisen kerran, siinä ei näy bolusmääriä. Bolusmäärät on itse syötettävä.



1

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 U
Hiilihydraatit 50 g	0.00 U
0.00 U	
+ -	
Takaisin	Seuraava

Syötä bolusmäärät tarpeen mukaan. Jos haluat syöttää bolusmäärän, valitse joko korjaavan boluksen, hiilihydraattiboluksen tai kokonaisboluksen merkintäkenttä, ja syötä määrä.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos asetat ensin korjaavan boluksen tai hiilihydraattiboluksen, kokonaisbolusta ei voi muokata, mutta se päivittyy kuitenkin.
- ▶ Jos asetat ensin kokonaisboluksen, korjaavaa bolusta ja hiilihydraattibolusta ei voi muokata, mutta korjaava bolus päivittyy kuitenkin.
- ▶ Jos syötät hiilihydraattibolusta eikä hiilihydraateille ole syötetty mitään määrää (**Hiilihydraatit**-kohdassa näkyy **Ei merkintää**), sinun tulee harkita hiilihydraattimäärän syöttämistä. Syötä määrä valitsemalla **Takaisin**. Määrää ei ole välttämätöntä syöttää, mutta mitä täydellisemmät tiedot ovat, sitä oikeammat bolusehdotukset saat jatkossa käyttäessäsi bolusehdotusta.



2

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 U
Hilihydraatit 50 g	5.00 U
	6.00 U
+ -	
←	→
Takaisin	Seuraava

Valitse [Seuraava](#).

3

Tietoa mittarista

**Annostelee
kynä-/ruiskubolus**

**Annostelee kynällä tai
ruiskulla 6.0 U.**

Takaisin

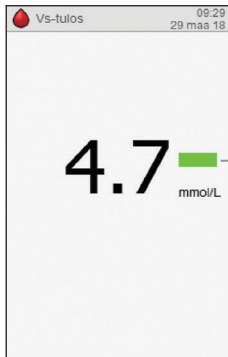
OK

Tarkista boluksen määrä.
Valitse [Takaisin](#), jos haluat
muuttaa bolusta tai [OK](#), jos
haluat tallentaa sen.

Annostelee bolus kynällä tai
insuliiniruiskulla.

3.4 Tietoa verensokerin mittaustuloksista

Tilapalkki osoittaa, millainen verensokerin mittaustulos on verrattuna kuluvaan aikajakson verensokerin tavoitealueeseen.



Tilapalkki

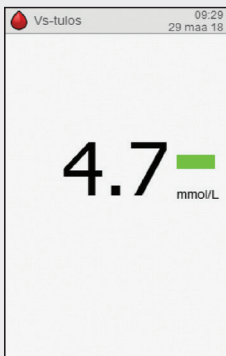
HUOMAUTUS

Hoida matala tai korkea verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan.

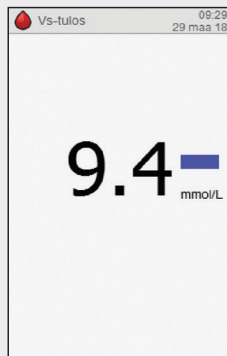


Tilapalkin kuvaukset

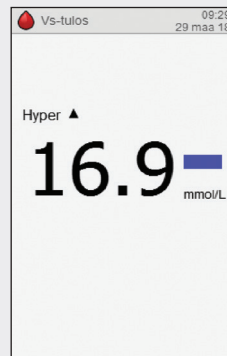
Seuraavassa ovat tilapalkin kuvaukset ja esimerkinäytöt:



Vihreä osoittaa, että tulos on kuluvan aikajakson tavoitealueella.



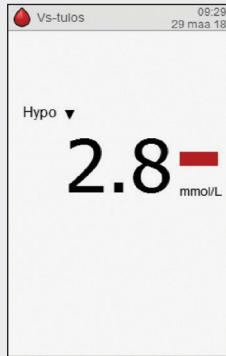
Sininen osoittaa, että tulos on kuluvan aikajakson tavoitealueen yläpuolella. Tulos ei ole hyper-varoitusrajan yläpuolella.



Sininen ja teksti **Hyper** osoittavat, että tulos on hyper-varoitusrajan yläpuolella.



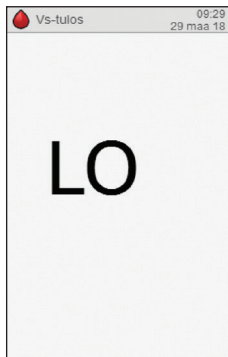
Keltainen osoittaa, että tulos on kuluvan aikajakson tavoitealueen alapuolella. Tulos ei ole hypo-varoitusrajan alapuolella.



Punainen ja teksti **Hypo** osoittavat, että tulos on hypo-varoitusrajan alapuolella.

3.4.1 LO- tai HI-näyttö

Verensokerin mittaustulos saattaa olla mittarin mittausalueen alapuolella. Jos sinulla on matalaan verensokeriin liittyviä yleisiä oireita, ota välittömästi yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. Hoida matala verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan.



Verensokerin mittaustulos saattaa olla mittarin mittausalueen yläpuolella. Jos sinulla on korkeaan verensokeriin liittyviä yleisiä oireita, ota välittömästi yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. Hoida korkea verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan.



3.5 Poikkeavat verensokerin mittaustulokset

Jos verensokerin mittaustulos ei vastaa olotilaasi, toimi seuraavasti:

Vianmääritystarkistukset	Toimenpiteet
1. Pesitkö kätesi?	Pese kätesi lämpimällä vedellä ja saippualla, ja kuivaa ne hyvin. Toista verensokerimittaus käyttämällä uutta testiliuskaa.
2. Ovatko testiliuskat vanhentuneita?	Hävitä testiliuskat, jos niiden viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut. Toista verensokerimittaus käyttämällä testiliuskaa, jonka viimeinen käyttöpäivämäärä ei ole umpeutunut.
3. Onko testiliuskapurkin korkki ollut aina tiukasti kiinni?	Jos arvelet, että testiliuskapurkin korkki on ollut liian kauan auki, ota käyttöön uusi testiliuskapurkki. Toista verensokerimittaus.
4. Käytettiinkö testiliuska heti, kun se otettiin testiliuskapurkista?	Toista verensokerimittaus käyttämällä uutta testiliuskaa.
5. Säilytettiinkö testiliuskoja viileässä ja kuivassa?	Toista verensokerimittaus käyttämällä oikein säilytettyä testiliuskaa.

Vianmääritystarkistukset	Toimenpiteet
6. Noudatitko ohjeita?	Lue tämän luvun kohta Verensokerimittauksen tekeminen , ja toista verensokerimittaus. Ota yhteys asiakaspalveluun, jos ongelma jatkuu.
7. Toimivatko mittari ja testiliuskat oikein?	Tee tarkistusmittaus. Katso kohta Tarkistusmittauksen tekeminen tämän käyttöohjeen luvusta Tarkistusmittaus .
8. Etkö ole vielä kukaan varma, mistä ongelma johtuu?	Ota yhteys asiakaspalveluun.

3.6 Liian matalan ja korkean verensokerin (hypo- ja hyperglykemian) oireet

Kun tiedät, mitä oireita liian matalat ja korkeat verensokeriarvot aiheuttavat, sinun on helpompi tulkita mittaustuloksia ja päättää, mitä tehdä, jos saat epätavallisia mittaustuloksia.

Matalan verensokerin (hypoglykemian) oireita voivat olla esimerkiksi ahdistus, vapina, hikoilu, päänsärky, nälän lisääntyminen, huimaus, kalpeus, äkillinen mielialan muutos tai ärtyneisyys, väsymys, keskittymisvaikeudet, kömpelyys, sydämentykytys ja/tai sekavuus.

Korkean verensokerin (hyperglykemian) oireita voivat olla esimerkiksi janon lisääntyminen, tiheä virtsaamistarve, näön hämärtäminen, uneliaisuus ja/tai selittämätön painon lasku.



VAARA

Jos sinulla on mainittuja oireita, mittaa verensokerisi. Jos verensokerin mittaustulokseksi tulee hypo, LO, hyper tai HI, ota heti yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.

4 Tarkistusmittaus

4.1 Milloin tarkistusmittaus pitää tehdä

Tekemällä tarkistusmittauksen voit varmistaa, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein. Tee tarkistusmittaus

- ▶ kun avaat uuden testiliuskapakkauksen
- ▶ jos olet jättänyt testiliuskapurkin auki
- ▶ jos arvelet, että testiliuskat ovat vahingoittuneet
- ▶ jos haluat tarkistaa mittarin ja testiliuskojen toiminnan
- ▶ jos testiliuskoja on säilytetty hyvin kuumassa tai kylmässä ja/ tai kosteissa olosuhteissa
- ▶ jos olet pudottanut mittarin
- ▶ jos verensokerin mittaustulos ei vastaa olotilaasi
- ▶ jos haluat tarkistaa, teetkö mittauksen oikein.

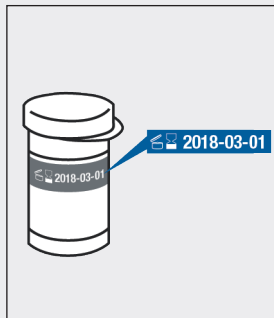
4.2 Tarkistusliuokset

- ▶ Käytä vain Accu-Chek Aviva -tarkistusliuoksia.
- ▶ Sulje tarkistusliuospullo tiiviisti käytön jälkeen.
- ▶ Kirjoita tarkistusliuospullon etikettiin se päivämäärä, jolloin avasit pullon. Tarkistusliuos säilyy joko 3 kuukautta pullon avaamisesta tai etikettiin merkittyyn viimeiseen käyttöpäivämäärään asti, jos siihen on alle 3 kuukautta.
- ▶ Älä käytä tarkistusliuosta, jos viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut.
- ▶ Tarkista tarkistusliuoksen pakkausselosteesta tarkistusliuoksen säilytysolosuhteet.
- ▶ Mittari tunnistaa Accu-Chek Aviva -tarkistusliuoksen automaattisesti.
- ▶ Tarkistustuloksia ei saa esiin muistista mittarin näytölle.
- ▶ Tarkistusliuoksesta voi jäädä kankaisiin tahroja. Pese tahrat pois saippuavedellä.

4.3 Tarkistusmittauksen tekeminen

Tarvitset mittaamiseen mittarin, testiliuskan ja tarkistusliuosta 1 tai 2 tai molempia. Tarkistusliuoksen numero on painettu pullon etikettiin.

1



Tarkista viimeinen käyttöpäivämäärä testiliuskapurkin kyljestä. Älä käytä vanhentuneita testiliuskoja.

2



Aseta testiliuska mittariin nuolen osoittamaan suuntaan. Mittari käynnistyy.

HUOMAUTUS

- ▶ Älä kosketa tarkistusliuospisaraa testiliuskalla ennen kuin **Aseta pisara** -näyttö avautuu.
- ▶ Varo, ettei testiliuskanpidikkeeseen pääse mitään nestettä.
- ▶ Jos ilmenee testiliuskavirhe, poista ja hävitä testiliuska ja toista mittaus uudella testiliuskalla.
- ▶ Imeytä tarkistusliuos testiliuskaan vasta sitten, kun olet asettanut testiliuskan mittariin.
- ▶ Testiliuskan ollessa mittarissa näppäimet ja kosketusnäytön valinnat eivät ole käytössä, ei myöskään virtanäppäin. Ne alkavat taas toimia, kun poistat testiliuskan mittarista tai kun mittaus on valmis.
- ▶ Tarkistusmittauksen voi aloittaa myös päävalikosta. Valitse **Mittari** > **Vs-mittaus**, ja aseta testiliuska mittariin.





Testiliuskapurkin kuva on näkyvissä muutaman sekunnin. Jatka seuraavaan vaiheeseen.

3



Aseta pisara -näyttö avautuu. Testiliuska on valmis mittaukseen.

4



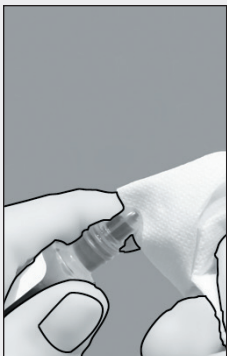
Valitse tarkistusliuos. Tarvitset tarkistusliuoksen numeroa myöhemmin mittauksen aikana.

5



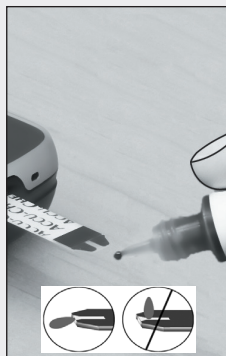
Aseta mittari tasaiselle alustalle, kuten pöydälle.

6



Avaa tarkistusliuospullon korkki. Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä.

7



Purista pulloa, kunnes sen suulle muodostuu pieni pisara. Kosketa pisaraa testiliuskan keltaisen alueen **etureunalla**. Älä aseta tarkistusliuosta testiliuskan päälle.



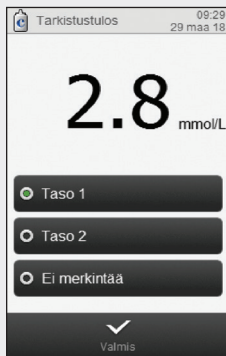
Analysoidaan-näyttö avautuu, kun testiliuskassa on riittävästi tarkistusliuosta.

8



Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä. Sulje pullo tiiviisti.

9



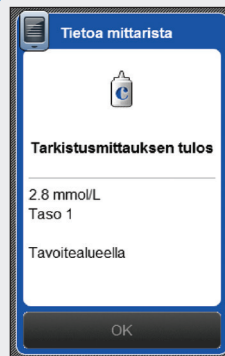
Tarkistustulos ilmestyy näyttöön. Valitse tarkistusliuska ja valitse **Valmis**.



HUOMAUTUS

Jos valitset **Ei merkintää** ja **Valmis**, vaiheessa 10 näkyvä **Tarkistusmittauksen tulos** -näyttö ei avaudu. Siirry vaiheeseen 11.

10



Tavoitealueella tarkoittaa, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein. **Ei tavoitealueella, LO** ja **HI** tarkoittavat, että tarkistusmittauksen tulos ei ole hyväksyttävällä alueella; katso tämän luvun kohta **Hyväksyttävän alueen ulkopuolelle jäävät tarkistusmittauksen tulokset**. Valitse **OK**.

11



Irrota ja hävitä käytetty testiliuska.

4.4 Hyväksyttävän alueen ulkopuolelle jäävät tarkistusmittauksen tulokset

Ellei tarkistusmittauksen tulos ole hyväksyttävällä alueella, tarkista seuraavat seikat:

Vianmääritystarkistukset	Toimenpiteet
1. Ovatko joko testiliuskat tai tarkistusliuokset vanhentuneita?	Hävitä testiliuskat ja tarkistusliuokset, jos niiden viimeinen käyttöpäivämäärä on jo umpeutunut. Jos tarkistusliuospullo on avattu yli 3 kuukautta sitten, hävitä se. Toista tarkistusmittaus käyttäen sellaista testiliuskaa ja tarkistusliuosta, joiden viimeinen käyttöpäivämäärä ei ole vielä umpeutunut.
2. Pyyhitkö tarkistusliuospullon suun ennen käyttöä?	Pyyhi pullon suu paperipyyhkeellä. Toista tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta tarkistusliuospisaraa.
3. Olivatko testiliuskapurkin ja tarkistusliuospullon korkit olleet aina tiukasti kiinni?	Jos arvelet, että testiliuskapurkin tai tarkistusliuospullojen korkit ovat olleet liian kauan auki, ota käyttöön uusi testiliuskapurkki tai uusi tarkistusliuos. Toista tarkistusmittaus.
4. Käytettiinkö testiliuska heti, kun se otettiin testiliuskapurkista?	Toista tarkistusmittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta tarkistusliuospisaraa.

Vianmääritystarkistukset	Toimenpiteet
5. Säilytettiinkö testiliuskoja ja tarkistusliuoksia viileässä ja kuivassa?	Toista tarkistusmittaus käyttämällä oikein säilytettyä testiliuskaa ja tarkistusliuosta.
6. Noudatitko ohjeita?	Lue luku Tarkistusmittaus , ja toista tarkistusmittaus. Ota yhteys asiakaspalveluun, jos ongelma jatkuu.
7. Valitsitko mittarista oikean tarkistusliuoksen (1 tai 2), kun teit tarkistusmittauksen?	Vaikka olisit valinnut väärän tarkistusliuoksen, voit verrata tarkistusmittauksen tulosta testiliuskapurkkiin painettuun alueeseen.
8. Etkö ole vielä kukaan varma, mistä ongelma johtuu?	Ota yhteys asiakaspalveluun.

5.1 Yleiskatsaus

Tämän luvun kohdissa **Yleiskatsaus** ja **Huomioita ennen bolusehdotuksen käyttöä** on tärkeää tietoa bolusehdotuksen käytöstä.

- ▶ Bolusehdotus on tarkoitettu vain hyvin perehdytettyjen potilaiden käyttöön, jotka huolehtivat itse insuliinihoidostaan käyttäen monipistoshoidoa ja jotka käyttävät erikseen bolus- ja basaali-insuliinia. Keskustele bolusehdotuksen asetuksista sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen kuin otat ominaisuuden käyttöön.
- ▶ Bolusehdotus on käytettävissä vain, jos se on asetettu mittarin alkuasetuksia määritettäessä (katso tämän käyttöohjeen luku **Aloitus**) tai Päävalikon kohdassa **Asetukset** (katso kohta **Bolusehdotuksen asetusten määrittäminen** tämän käyttöohjeen luvussa **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen**).

- ▶ Bolusehdotuksen asetusten määritelmät ovat tämän käyttöohjeen **Aloitus**-luvun kohdassa **Tärkeitä tietoja**.
- ▶ Kun bolusehdotus on asetettu, sen voi poistaa käytöstä. Katso kohta **Bolusehdotuksen ottaminen pois käytöstä** tämän käyttöohjeen luvusta **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen**.
- ▶ Bolusehdotuksen insuliiniannoslaskelma perustuu useisiin eri tietoihin, kuten
 - bolusehdotuksen asetuksiin syötetyt arvot
 - viimeisin verensokerin mittaustulos
 - aterian arvioitu hiilihydraattimäärä
 - senhetkinen terveystapahtumatilanne
 - bolus- ja/tai ateriainhistoria.

5.2 Huomioita ennen bolusehdotuksen käyttöä

5.2.1 Tarkoitettut käyttäjät

Voidakseen käyttää bolusehdotusta täytyy tietää tiettyjä asioita. Kun teet tiivistä yhteistyötä sinua hoitavan terveydenhuoltohenkilökunnan kanssa, sinun pitää olla hyvin selvillä sairautesi hoidosta. Bolusehdotus laskee sinulle suositellut bolukset. Se voi auttaa päättämään, kuinka paljon insuliinia kulloinkin tarvitset. Sinä itse annat ne tiedot, joihin bolusehdotuslaskelmat perustuvat.

Bolusehdotusominaisuus ei pysty arvioimaan tilannettasi ilman omaa arviotasi. Se ei pysty korjaamaan tietojen syötössä tapahtuneita virheitä. Tämä pätee erityisesti mittariin syötettyyn hiilihydraattimäärään. Jos syötetty arvo ylittää raja-arvon, näyttöön ilmestyy varoitus. Se kehottaa tarkistamaan arvon ja tarvittaessa korjaamaan sen. Jos tiedot ovat hyväksyttäviä (sallitulla alueella), näyttöön ei tule varoitusta, vaikka tiedot olisivat väärin. Tämän vuoksi kaikki syötetyt tiedot on tärkeää tarkastaa huolellisesti.



VAARA

- ▶ Vertaa aina suositusta omiin tuntemuksiisi ja säädä suositeltua bolusta tarpeen mukaan.
- ▶ Tee bolusehdotukseen syötetyt toimenpiteet aina oikeaan aikaan. Syö kirjaamasi hiilihydraattimäärä ja annostelee vahvistamasi insuliiniannos.
- ▶ Älä käytä bolusehdotusta, jos käytät inhaloitavaa insuliinia. Bolusehdotusta tulee käyttää vain, jos käytät nopeavaikutteista, pistettävää U100-insuliinia.
- ▶ Älä käytä bolusehdotusta, jos käytät NPH-insuliinia (Neutral Protamine Hagedorn) tai muuta keskipitkävaikutteista insuliinia.
- ▶ Älä käytä bolusehdotusta, jos basaali-insuliiniannos ei ole vakiintunut.
- ▶ Pitkävaikutteista insuliinia ei saa käyttää ateriaboluksena tai korjaavana boluksena.

5.2.2 Tiedot, joita ei oteta huomioon bolusehdotusta käytettäessä

- ▶ On mahdollista, että bolusehdotuksen asetuksen yhteydessä syötetyt tiedot eivät vastaa todellista olotilaasi. Siinä tapauksessa voit lisätä tai vähentää suositeltua bolusmäärää tarpeittesi mukaan.
- ▶ Laskelmassa ei voida ottaa huomioon bolusmääriä ja syötyjä aterioita, joiden tietoja et ole syötetty mittariin.
- ▶ Jos annostelit boluksen ilman bolusehdotusta, voit kirjata boluksen tiedot elektroniseen päiväkirjaan. On tärkeää, että kirjaat päiväkirjaan tiedot boluksesta ja hiilihydraateista, jotta saisit oikeat bolusehdotukset. Katso kohta **Päiväkirja** tämän käyttöohjeen luvusta **Omat tiedot**.
- ▶ Kirjaamasi basaali-insuliiniannokset eivät vaikuta bolusehdotuksiin.

5.2.3 Varoitusviestit

Mitattuasi verensokerin näyttöön saattaa tulla verensokerin mittaustulosta koskevia varoituksia. Tarkasta ne huolellisesti.

- ▶ Jos verensokerin mittaustulos on liian matala, mittari kehottaa sinua nauttimaan tietyn määrän nopeita hiilihydraatteja. Bolusta ei ehdoteta tällaisessa tilanteessa. Hoida matala verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan.
- ▶ Jos verensokerin mittaustulos on korkea ja ylittää hypervaroitusrajan, sinua kehoitetaan tarkistamaan verensokeri, ketonit ja insuliini, kunnes verensokeri jää alle hypervaroitusrajan.

- ▶ Jos verensokerin mittaustulos on mittarin mittausalueen ulkopuolella, mittarin näytössä lukee LO tai HI. Bolusehdotusta ei tule, jos saat LO- tai HI-tuloksen. Mittaa verensokeri uudelleen, ja jos tarvitset lisää apua, ota yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen.
- ▶ Lisätietoa verensokeria koskevista varoituksista on tämän käyttöohjeen luvussa **Vianmääritys**.

5.2.4 Tiivistelmä

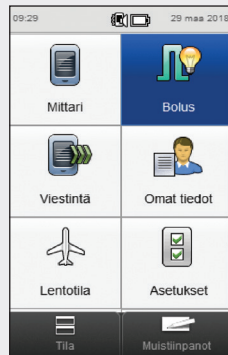
- ▶ Bolusehdotukset kannattaa asettaa yhdessä terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.
- ▶ Tarkista huolellisesti kaikki syöttämäsi tiedot.
- ▶ Jotta saisit oikeat bolusehdotukset, varmista, että ateriat ja bolukset tulevat kirjatuiksi mittariin.
- ▶ Huomioi kaikki varoitukset, ja erityisesti ne, jotka koskevat matalia ja korkeita verensokerin mittaustuloksia. Pikaiset toimenpiteet voivat tällöin olla tarpeen.
- ▶ Vertaa suositusta aina omiin tuntemuksiisi ja säädä bolusta tarpeen mukaan.
- ▶ Tee bolusehdotukseen syötetyt toimenpiteet aina oikeaan aikaan.

5.3 Boluksen annostelu bolusehdotusta käyttäen

1



tai



Tee verensokerimittaus. Katso tämän käyttöohjeen luku **Verensokerin mittaus**.

Valitse päävalikosta **Bolus**.

HUOMAUTUS

- ▶ Bolusehdotus on käytettävissä vain, jos se on asetettu, minkä merkinä päävalikossa ja muissa näytöissä näkyy tämä **Bolus**-valintakuvake: . Jos bolusehdotusta ei ole asetettu tai jos bolusehdotus on otettu pois käytöstä, näytössä näkyy tämä kuvake: . Katso bolusehdotuksen asettamista koskevat ohjeet kohdasta **Bolusehdotuksen asetusten määrittäminen** tämän käyttöohjeen luvussa **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen**.
- ▶ Odota kärsivällisesti bolusehdotusta; mittari käsittelee lukuisia tietoja.
- ▶ Varmistusvaiheissa on tärkeää tarkistaa, että bolusehdotusta varten syöttämäsi tiedot ovat oikein.
- ▶ Verensokerista saatetaan käyttää lyhennettä vs, joka tarkoittaa samaa asiaa.



Yksit. koht. vs-tulos	
8.2 mmol/L	
Ateria-aika	>
Ennen ateriala	
Hiilihydraatit	>
50 g	
Terveystapahtumat	>
Liikunta 1, Stressi	
Basaali-insuliini	>
3.0 U	
Huomautus	>
✓ Valmis	⏏ Bolus

tai

Bolustiedot	
Vs-tulos	>
8.2 mmol/L	
Ateria-aika	>
Ennen ateriala	
Hiilihydraatit	>
Ei merkintää	
Terveystapahtumat	>
Liikunta 1, Stressi	
Basaali-insuliini	>
3.0 U	
Huomautus	>
✓ Valmis	⏏ Bolus

Jos haluat lisätä tiedon tai muuttaa sitä, valitse se ja toimi seuraavilla sivuilla annettujen ohjeiden mukaan. Kun olet syöttänyt kaikki haluamasi tiedot, valitse jompikumpi seuraavista:

- ▶ Valitse **Bolus**, jos haluat jatkaa bolusehdotukseen (siirry vaiheeseen 3).
- ▶ Valitse **Valmis**, jos haluat tallentaa tiedot mutta et halua jatkaa bolusehdotukseen.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos vaiheessa 1 tehtiin vs-mittaus, esiin tulee **Yksit.koht. vs-tulos** -näyttö. Jos päävalikosta valittiin **Bolus** vaiheessa 1, esiin tulee **Bolustiedot**-näyttö.
- ▶ Kohtiin **Vs-tulos**, **Hiilihydraatit** ja **Terveystapahtumat** syötetyt tiedot käytetään bolusehdotuksen laskemiseen. Kaikki syötetyt tiedot tallentuvat yhtenä tietueena.
- ▶ Jos **Bolustiedot**-näytöllä lukee **Vs-mittaus** eikä **Vs-tulos**, bolusehdotukseen ole käytettävissä senhetkistä verensokerin mittaustulosta. Jatka bolusehdotuksen tekemistä jommallakummalla seuraavista tavoista:
 - Mittaa verensokeri valitsemalla **Vs-mittaus**. Katso tämän käyttöohjeen luku **Verensokerin mittaus**. Mitattuasi verensokerin palaa tähän vaiheeseen.
 - Älä mittaa verensokeria vaan syötä tiedot vaiheessa 2 kuvatulla tavalla. Jos mittariin syötetään **Hiilihydraatit** ja valitset sitten **Bolus**, mittari suosittelee hiilihydraattibolusta. Siirry vaiheeseen 3.



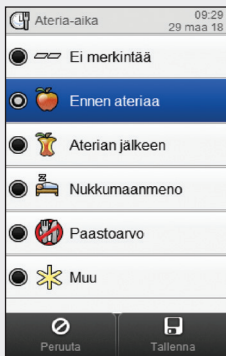
HUOMAUTUS

- ▶ Viimeisintä verensokerin mittaustulosta voi käyttää bolusehdotukseen vain 10 minuutin kuluessa mittauksesta. Kun jäljellä on 2 minuuttia, näytön yläreunaan ilmestyy aikalaskuri, jossa näkyy jäljellä oleva aika. 10 minuutin kuluttua bolusehdotuksen tekemistä ei voi enää jatkaa, ja näytön **Bolus**-valinta ei ole enää käytössä. Kun aikalaskuri on nollautunut, jatka jommallakummalla seuraavista tavoista:
 - Aloita bolusehdotuksen tekeminen uudelleen: Poista kaikki merkinnät ja valitse **Valmis**. Palaa tämän luvun vaiheeseen 1.
 - Älä käytä bolusehdotusta mutta tallenna tietue: Tee kaikki merkinnät ja valitse **Valmis**.
- ▶ Jos näytöllä näkyvä verensokerin mittaustulos on hypo-varoitusrajan alapuolella (minkä merkiksi näyttöön tulee verensokerimittauksen jälkeen varoitus **Alle hypovaroitusrajan**), bolusehdotuksen tekemistä ei voi jatkaa. **Bolustiedot**-näytön **Bolus**-valinta ei ole käytettävissä. Valitse **Valmis**.



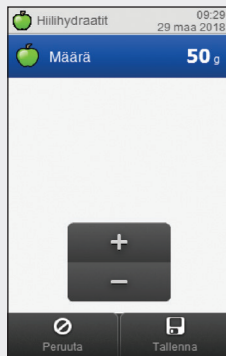
Näytöt, joissa bolusehdotustietoja lisätään tai muutetaan

Ateria-aika



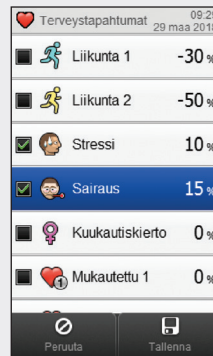
Valitse sopiva ateria-aika.
Valitse **Tallenna**.

Hiilihydraatit



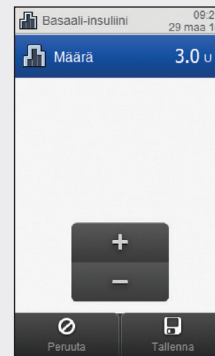
Aseta nautittu hiilihydraattimäärä. Valitse **Tallenna**.

Terveystapahtumat



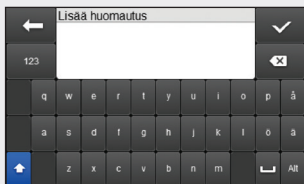
Valitse enintään 4 terveystapahtumaa. Valitse **Tallenna**.

Basaali-insuliini



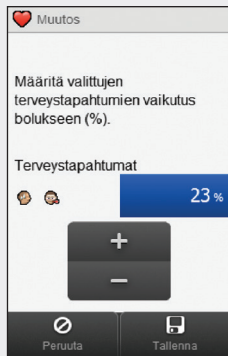
Aseta basaali-insuliinin määrä. Valitse **Tallenna**.

Huomautus



Kirjoita huomautus (enintään 60 merkkiä) tallennettavaksi yhdessä tämän tietueen kanssa. Valitse ✓.

3



Tämä näyttö avautuu, jos on valittu useita terveystapahtumia; muussa tapauksessa jatka seuraavaan vaiheeseen.

Jos valittuna on useita terveystapahtumia, tässä näytössä näkyy "--- %". Sinun on syötettävä terveystapahtumien yhteenlaskettu prosenttiosuus, vaikka tämä prosenttiosuus olisi nolla. Valitse [Tallenna](#).

1 Bolus -01:55

2 8.2 mmol/L

3 -1.50 U

4 Hiilihydraatit 50 g

5 Terveys 23 %

6.00 U

+

-

Takaisin Seuraava

1	Kuvake	Osoittaa, onko bolusehdotus käytössä vai pois käytöstä.
2	Vs-tulos	Viimeisin vs-tulos. Tässä lukee Ei mittausta , jos viimeisen verensokerin mittaustuloksen saamisesta on kulunut vähintään 10 minuuttia.
3	Aktiivinen insuliini	Laskettu arvo, joka osoittaa, paljonko elimistössä on kyseisellä hetkellä vaikuttavaa insuliinia alentamassa verensokeria. Tähän määrään ei ole laskettu mukaan sitä insuliinia, joka tarvitaan nautittua hiilihydraattimäärää varten. Mukaan ei ole laskettu myöskään basaali-insuliinia.
4	Hiilihydraattimäärää	Tässä lukee Ei merkintää , jos hiilihydraattimäärää ei ole syötetty.
5	Terveystapahtum- aprosentti	1–4 valittuun terveystapahtumaan perustuva prosenttiluku.

Bolus -01:55		6
8.2 mmol/L	1.00 U	7
-1.50 U		
Hiilihydraatit 50 g	5.00 U	8
Terveys 23 %		
	6.00 U	9
+ -		
← Takaisin	→ Seuraava	

6	Aikalaskuri	Näkyvissä vain, jos jäljellä on alle 2 minuuttia aikaa käyttää vs-tulos bolusehdotukseen.
7	Korjaava bolus	Insuliini tavoitetasosta poikkeavan verensokerin palauttamiseksi tavoitetasolle. Näkyvää määrää on säädetty terveystapahtumaprocentin verran.
8	Hiilihydraattibolus	Syömääsi ruokaa varten tarvittava insuliini. Näkyvää määrää on säädetty terveystapahtumaprocentin verran.
9	Kokonaisbolus	Kohtien 7 ja 8 summa.

4

Bolus -01:55	
8.2 mmol/L -1.50 U	1.00 U
Hiilihydraatti 50 g	5.00 U
Terveys 23 %	
6.00 U	
+ -	
← Takaisin	→ Seuraava

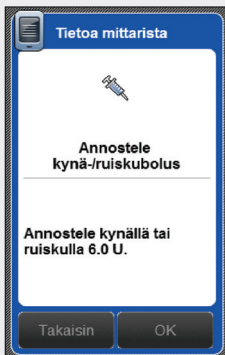
Tarkista bolusten määrä. Jos haluat säätää boluksen määrää, valitse se ja aseta määrä. Siirry annostelevaan bolus valitsemalla [Seuraava](#).

HUOMAUTUS

- ▶ Jos syötät hiilihydraattibolusta eikä hiilihydraateille ole syötetty mitään määrää ([Hiilihydraattit-](#) kohdassa näkyy [Ei merkintää](#)), sinun tulee harkita hiilihydraattimäärän syöttämistä. Syötä määrä valitsemalla [Takaisin](#). Määrää ei ole välttämätöntä syöttää, mutta mitä täydellisemmät tiedot ovat, sitä oikeammat bolusehdotukset saat jatkossa käyttäessäsi bolusehdotusta.
- ▶ Jos säädät ensin korjaavaa bolusta tai hiilihydraattibolusta, kokonaisbolusta ei voi muokata, mutta se päivittyy kuitenkin.
- ▶ Jos säädät ensin kokonaisbolusta, korjaavaa bolusta ja hiilihydraattibolusta ei voi muokata.
 - Jos kokonaisbolusta suurennetaan, korjaava bolus suurenee vastaavasti.
 - Jos kokonaisbolusta pienennetään, hiilihydraattibolus pienenee vastaavasti; kun hiilihydraattibolus pienenee nollaan (0), korjaava bolus pienenee vastaavasti.



5



Tarkista boluksen määrä.
Valitse **Takaisin**, jos haluat
säätää bolusta tai **OK**, jos
haluat tallentaa sen.

Annostele bolus kynällä tai
insuliiniruiskulla.

6 Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen

6.1 Yleiskatsaus

Voit muuttaa bolusehdotusta yksilöllisten hoitotarpeittesi mukaan:

Bolusehdotuksen asetukset

- ▶ Bolusehdotuksen asettaminen
- ▶ Terveystapahtumaprocentit
- ▶ Ehdotuksen asetukset: vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus
- ▶ Bolusehdotuksen ottaminen pois käytöstä

Aikajaksot

- ▶ Aikajaksojen aloitusajat, päättymisajat, tavoitealueet, hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys
- ▶ Aikajakson lisääminen tai poistaminen
- ▶ Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan



VAARA

Suosittellemme, että keskustelet bolusehdotuksen asetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

HUOMAUTUS

- ▶ Muokatessasi asetusta tallentamattomat muutokset hylätään, jos mittari sammuu tai jos siihen asetetaan testiliuska.
- ▶ Jos bolusehdotus on pois käytöstä, katso ohjeet aikajaksojen ja muiden mittarin asetusten muuttamiseen tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.



6.2 Bolusehdotuksen asettaminen



VAARA

- ▶ Bolusehdotusominaisuutta ei tule käyttää, jos käytät pitkävaikutteista NPH-insuliinia (Neutral Protamine Hagedorn) tai jotakin muuta pitkävaikutteista insuliinia.
- ▶ **Suosittellemme**, että keskustele bolusehdotuksesta terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen bolusehdotuksen asettamista.

Bolusehdotus antaa ehdotuksen, kuinka paljon insuliinia kutakin ateriaa kohti ja verensokeriarvojen korjaamiseksi tulee annostella. Jatka tämän kohdan ohjeiden mukaan, jos et asettanut bolusehdotusta ohjatun asennuksen yhteydessä (katso tämän käyttöohjeen luku **Aloit**us) tai jos olet ottanut bolusehdotuksen pois käytöstä.

Katso seuraavat kohdat tästä käyttöohjeesta:

- ▶ **Yleiskatsaus** luvussa **Bolusehdotus**
- ▶ **Huomioita ennen bolusehdotuksen käyttöä** luvussa **Bolusehdotus**
- ▶ **Tärkeitä tietoja** luvussa **Aloit**us.

Bolusehdotuksen asettamista varten tarvitset seuraavat tiedot:

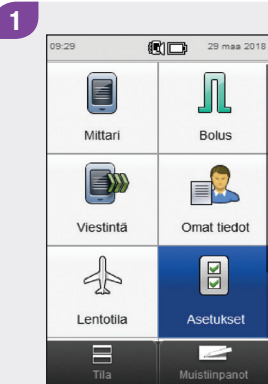
- ▶ aikajaksojen määrä, aloitus- ja päättymisajat
- ▶ kunkin aikajakson verensokerin tavoitealue, hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys
- ▶ kunkin terveystapahtuman prosenttiluku
- ▶ vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus.

HUOMAUTUS

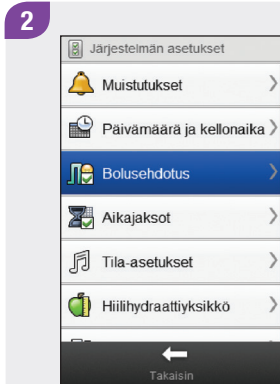
Kun bolusehdotus on asetettu, asetuksia voi muuttaa tai bolusehdotuksen voi ottaa pois käytöstä. Jos bolusehdotus otetaan pois käytöstä, asetukset häviävät.



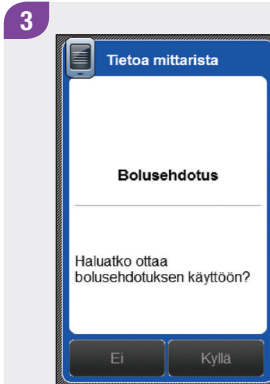
Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus



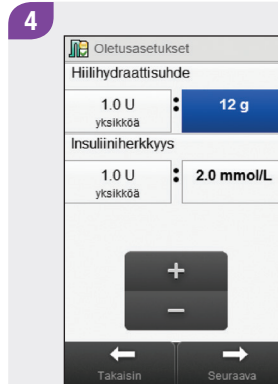
Valitse päävalikosta
Asetukset.



Valitse **Bolusehdotus.**



Valitse **Kyllä.**



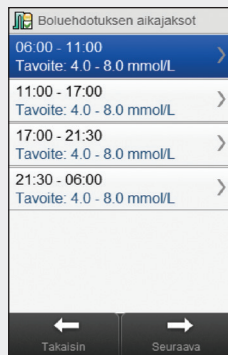
Aseta **Hiilihydraattisuhteen** ja
Insuliiniherkkyden
oletusarvot. Valitse **Seuraava.**

5



Valitse OK.

6



Valitse muokattava aikajakso ja jatka vaiheeseen 7, tai jos sinun ei tarvitse tehdä muutoksia, valitse **Seuraava** ja siirry vaiheeseen 11.

HUOMAUTUS

- ▶ Aikajakson **Päättymisaika** on sama kuin seuraavan aikajakson **Aloitusaika**. Vain **Päättymisaikaa** voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson **Aloitusaikaa**.
- ▶ Viimeisen aikajakson **Päättymisajan** muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa** vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajakson lisääminen**.
- ▶ Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa**, aikajakset on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.
- ▶ Jos aikajakson **Päättymisaikaa** siirretään niin paljon aikaisemmaksi, että siitä tulee sama kuin sen **Aloitusaika**, koko aikajakso häviää. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajaksojen poistaminen**.



7

Aseta **Päättymisaika**. Valitse **Seuraava**.

8

Aseta **Yläraja** ja **Alaraja**. Valitse **Seuraava**.

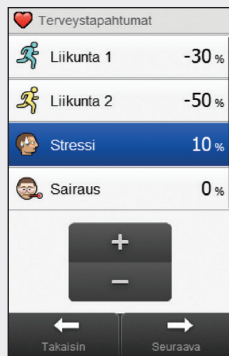
9

Aseta **Hiilihydraattisuhde** ja **Insuliiniherkkyys**. Valitse **Valmis**.

10

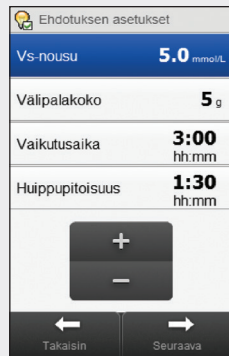
Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 6). Kun kaikki aikajaksot ovat valmiit, valitse **Seuraava** ja jatka vaiheeseen 11.

11



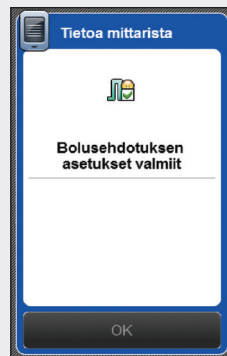
Aseta prosenttiluvut terveystapahtumille. Vierittämällä näyttöä saat esiin lisää terveystapahtumia. Valitse **Seuraava**.

12



Aseta **Vs-nousu**, **Välipalakoko**, **Vaikutusaika** ja **Huippupitoisuus**. Valitse **Seuraava**.

13



Valitse **OK**.

6.3 Bolusehdotus: Aikajaksoasetukset

Tämä kohta käsittelee yksittäisten aikajaksojen asetusten muuttamista, jos bolusehdotus on asetettu. Näitä aikajakson asetuksia ovat

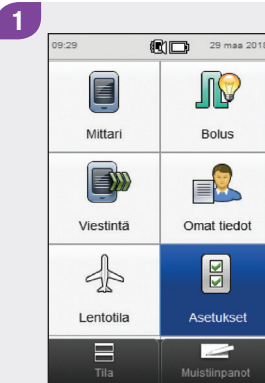
- ▶ aloitus aika
- ▶ päättymisaika
- ▶ tavoitealue
- ▶ hiilihydraattisuhde
- ▶ insuliiniherkkyys.



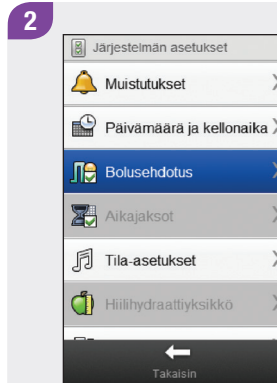
VAARA

Suosittelemme, että keskustele bolusehdotuksen asetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Aikajakset

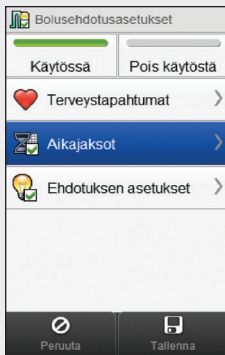


Valitse päävalikosta
Asetukset.



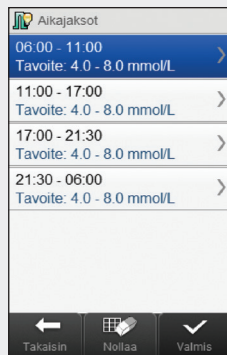
Valitse **Bolusehdotus**.

3



Valitse **Aikajaksot**.

4



Valitse muokattava aikajakso.

HUOMAUTUS

- ▶ Aikajakson **Päätymisaika** on sama kuin seuraavan aikajakson **Aloitusaika**. Vain **Päätymisaikaa** voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson **Aloitusaikaa**.
- ▶ Viimeisen aikajakson **Päätymisajan** muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa** vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajakson lisääminen**.
- ▶ Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa**, aikajaksot on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.
- ▶ Jos aikajakson **Päätymisaikaa** siirretään niin paljon aikaisemmaksi, että siitä tulee sama kuin sen **Aloitusaika**, koko aikajakso häviää. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajaksojen poistaminen**.



5

Aseta **Päättymisaika**. Valitse **Seuraava**.

6

Aseta **Yläraja** ja **Alaraja**. Valitse **Seuraava**.

7

Aseta **Hiilihydraattisuhde** ja **Insuliiniherkkyys**. Valitse **Valmis**.

8

Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 4). Kun kaikki aikajaksot ovat valmiit, valitse **Valmis** ja jatka vaiheeseen 9.

9

Bolusehdotusasetukset

Käytössä Pois käytöstä

♥ Terveystapahtumat >

📅 Aikajaksot >

💡 Ehdotuksen asetukset >

Peruuta Tallenna

Valitse Tallenna.

6.4 Bolusehdotus: Aikajakson lisääminen

Tämä kohta käsittelee aikajakson lisäämistä, jos bolusehdotus on asetettu.

Aikajakson lisäämistä varten tarvitet seuraavat tiedot:

- ▶ tarvitsemiesi aikajaksojen määrä ja kunkin jakson aloitus- ja päättymisajat
- ▶ kunkin aikajakson verensokerin tavoitealue, hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys.

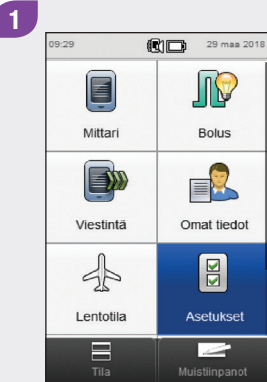
Jos haluat lisätä aikajakson, pienennä viimeisen aikajakson päättymisaikaa. Kun olet luonut aikajakson, voit joutua muuttamaan kunkin aikajakson päättymisaikaa ja muita tietoja, kunnes kaikki aikajaksoasetukset ovat sellaiset kuin haluat.



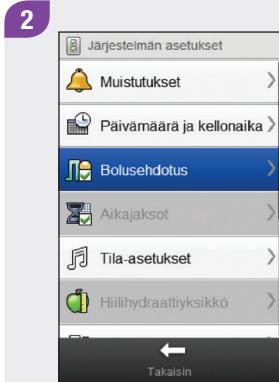
VAARA

Suosittellemme, että keskustele bolusehdotuksen asetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

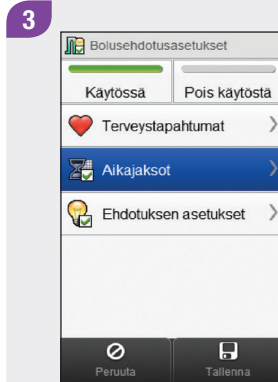
Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Aikajaksot



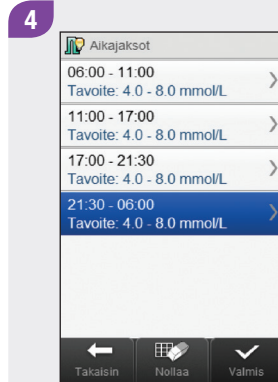
Valitse päävalikosta
Asetukset.



Valitse **Bolusehdotus.**



Valitse **Aikajaksot.**



Valitse **viimeinen** aikajakso.

5

Pienennä **Päättymisaikaa**.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos haluat luoda uuden aikajakson, pienennä viimeisen aikajakson **Päättymisaikaa**. Tämä luo uuden aikajakson jakamalla viimeisen aikajakson 2 aikajaksoksi.
- ▶ Älä pienennä **Päättymisaikaa** niin paljon, että se on sama kuin **Aloitusaika**, sillä siinä tapauksessa mittari poistaa aikajakson, kun valitset **Seuraava**.
- ▶ Luotuasi uuden aikajakson voit muuttaa kaikkien haluamiesi aikajaksojen **Päättymisaikaa**.
- ▶ Tässä esimerkissä lisätään aikajakso, jonka **Aloitusaika** on 21:30 ja **Päättymisaika** 23:00.



6

Valitse **Seuraava**.

7

Aseta uuden aikajakson
Yläraja ja **Alaraja**. Valitse
Seuraava.

8

Aseta uuden aikajakson
Hiilihydraattisuhde ja
Insuliiniherkkyys. Valitse
Valmis.

9

Voit joutua muuttamaan
muiden aikajaksojen
päättymisaikoja ja asetuksia.
Valitse muokattava aikajakso
ja jatka vaiheeseen 10, tai jos
sinun ei tarvitse tehdä
muutoksia, valitse **Valmis** ja
siirry vaiheeseen 14.

HUOMAUTUS

- ▶ Aikajakson **Päättymisaika** on sama kuin seuraavan aikajakson **Aloitusaika**. Vain **Päättymisaikaa** voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson **Aloitusaikaa**.
- ▶ Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa**, aikajaksot on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.
- ▶ Jos aikajakson **Päättymisaikaa** siirretään niin paljon aikaisemmaksi, että siitä tulee sama kuin sen **Aloitusaika**, koko aikajakso häviää. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajaksojen poistaminen**.



10

Aikajakso	
Aloitusaika	
17 tunti	00 min
Päättymisaika	
21 tunti	30 min
+ -	
← Takaisin	→ Seuraava

Aseta **Päättymisaika**. Valitse **Seuraava**.

11

Bolusehdotuksen tavoitealue	
Yläraja	8.0 mmol/L
Alaraja	4.0 mmol/L
+ -	
← Takaisin	→ Seuraava

Aseta **Yläraja** ja **Alaraja**. Valitse **Seuraava**.

12

Bolusehdotusasetukset

Hiilihydraattisuhde

1.0 U yksikköä : 12 g

Insuliiniherkkyys

1.0 U yksikköä : 2.0 mmol/L

+

-

Takaisin Valmis

Aseta **Hiilihydraattisuhde** ja **Insuliiniherkkyys**. Valitse **Valmis**.

13

Aikajaksot

06:00 - 11:00
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L

11:00 - 17:00
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L

17:00 - 21:30
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L

21:30 - 23:00
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L

23:00 - 06:00
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L

Takaisin Nollaa Valmis

Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 9). Kun kaikki aikajaksot ovat valmiit, valitse **Valmis** ja jatka vaiheeseen 14.

14

Bolusehdotusasetukset

Käytössä Pois käytöstä

Terveystapahtumat

Aikajaksot

Ehdotuksen asetukset

Peruuta Tallenna

Valitse **Tallenna**.

6.5 Bolusehdotus: Aikajaksojen poistaminen

Tämä kohta käsittelee aikajaksojen poistamista, jos bolusehdotus on asetettu. Aikajaksoja voi poistaa kahdella eri tavalla. Ensimmäisessä niistä poistetaan yksi tai useampi aikajakso aikajaksoja yhdistämällä. Toinen vaihtoehto on poistaa vain yksi aikajakso.

Aikajaksojen poistamista varten tarvitset seuraavat tiedot:

- ▶ tarvitsemiesi aikajaksojen määrä ja kunkin jakson aloitus- ja päättymisajat
- ▶ kunkin aikajakson verensokerin tavoitealue, hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys.

Kun olet poistanut aikajaksoja, voit joutua muuttamaan jäljellä olevien aikajaksojen päättymisaikoja ja muita tietoja, kunnes kaikki aikajaksoasetukset ovat sellaiset kuin haluat.



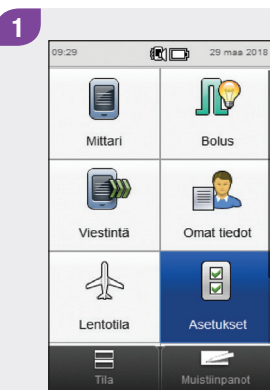
VAARA

Suosittellemme, että keskustelet bolusehdotuksen asetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

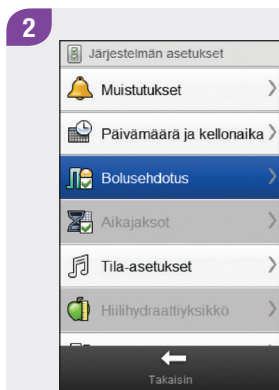
6.5.1 Bolusehdotus: Yhden tai useamman aikajakson poistaminen

Tällä menetelmällä poistetaan yksi tai useampia aikajaksoja yhdistämällä niitä.

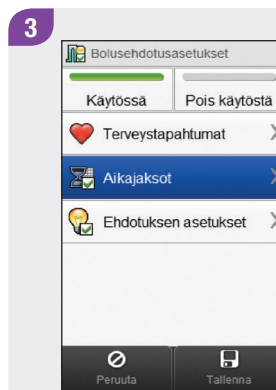
Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Aikajaksot



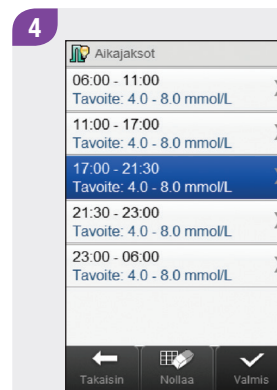
Valitse päävalikosta
Asetukset.



Valitse **Bolusehdotus.**



Valitse **Aikajaksot.**



Valitse ensimmäinen
yhdistettävä aikajakso.

HUOMAUTUS

- Tässä esimerkissä yhdistetään viimeiset kolme aikajaksoa.
- Syntyvässä aikajaksossa käytetään ensimmäisen valitun aikajakson tavoitealuetta, hiilihydraattisuhdetta ja insuliiniherkkyyttä.

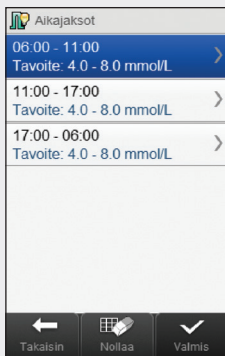


5

Suurennna **Päätymisaikaa**, kunnes se on sama kuin viimeisen poistettavan aikajakson **Päätymisaika**. Valitse **Seuraava**.

6

Valitse **Kyllä**.



Aikajaksot

06:00 - 11:00	Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L
11:00 - 17:00	Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L
17:00 - 06:00	Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L

Takaisin Nollaa Valmis

Voit joutua muuttamaan jäljellä olevien aikajaksojen päättymisaikoja ja muita tietoja. Valitse muokattava aikajakso ja jatka vaiheeseen 8, tai jos sinun ei tarvitse tehdä muutoksia, valitse **Valmis** ja siirry vaiheeseen 12.

HUOMAUTUS

- ▶ Aikajakson **Päättymisaika** on sama kuin seuraavan aikajakson **Aloitusaika**. Vain **Päättymisaikaa** voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson **Aloitusaikaa**.
- ▶ Viimeisen aikajakson **Päättymisajan** muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa** vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajakson lisääminen**.
- ▶ Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa**, aikajaksot on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.



8

Aseta **Päättymisaika**. Valitse **Seuraava**.

9

Aseta **Yläraja** ja **Alaraja**. Valitse **Seuraava**.

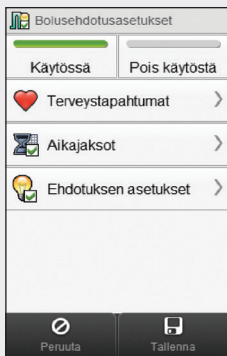
10

Aseta **Hiilihydraattisuhde** ja **Insuliiniherkkyys**. Valitse **Valmis**.

11

Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 7). Kun kaikki aikajaksot ovat valmiit, valitse **Valmis** ja jatka vaiheeseen 12.

12



Bolusehdotusasetukset

Käytössä Pois käytöstä

♥ Terveystapahtumat >

⌚ Aikajaksot >

💡 Ehdotuksen asetukset >

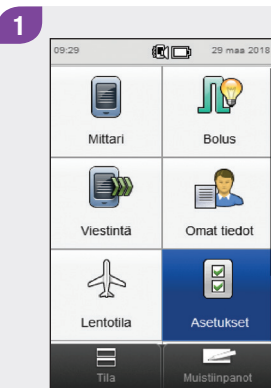
Peruuta Tallenna

Valitse Tallenna.

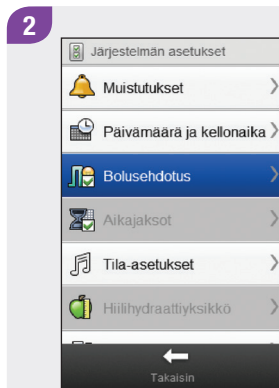
6.5.2 Bolusehdotus: Yksittäisen aikajakson poistaminen

Poistaaksesi aikajakson pienennä sen päättymisaikaa, kunnes se on sama kuin aloitusaika.

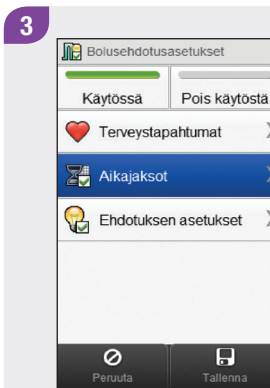
Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Aikajaksot



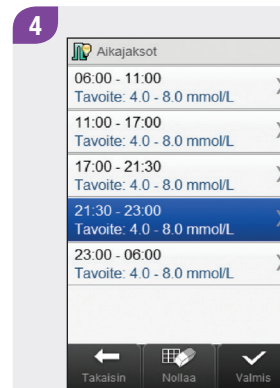
Valitse päävalikosta
Asetukset.



Valitse **Bolusehdotus.**



Valitse **Aikajaksot.**



Valitse poistettava aikajakso.

5

Pienennä **Päättymisaikaa**, kunnes se on sama kuin **Aloitusaika**. Valitse **Seuraava**.

6

Valitse **Kyllä**.

7

Voit joutua muuttamaan jäljellä olevien aikajaksojen päättymisaikoja ja muita tietoja. Valitse muokattava aikajakso ja jatka vaiheeseen 8, tai jos sinun ei tarvitse tehdä muutoksia, valitse **Valmis** ja siirry vaiheeseen 12.

HUOMAUTUS

- ▶ Aikajakson **Päättymisaika** on sama kuin seuraavan aikajakson **Aloitusaika**. Vain **Päättymisaikaa** voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson **Aloitusaikaa**.
- ▶ Viimeisen aikajakson **Päättymisajan** muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa** vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajakson lisääminen**.
- ▶ Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa**, aikajakset on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.



8

Aseta **Päättymisaika**. Valitse **Seuraava**.

9

Aseta **Yläraja** ja **Alaraja**. Valitse **Seuraava**.

10

Aseta **Hiilihydraattisuhde** ja **Insuliiniherkkyys**. Valitse **Valmis**.

11

Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 7). Kun kaikki aikajaksot ovat valmiit, valitse **Valmis** ja jatka vaiheeseen 12.

12

Valitse **Tallenna**.

6.6 Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan

Tämä kohta käsittelee **kaikkien** aikajaksojen asetusten palauttamista oletustilaan ja uudelleen syöttämistä, jos bolusehdotus on asetettu. Aikajaksot voi joutua palauttamaan oletustilaan esimerkiksi, jos haluaa muuttaa ensimmäisen aikajakson aloitusaikaa.

Palauttaaksesi aikajaksot oletustilaan tarvitset seuraavat tiedot:

- ▶ tarvitsemiesi aikajaksojen määrä ja kunkin jakson aloitus- ja päättymisajat
- ▶ kunkin aikajakson verensokerin tavoitealue, hiilihydraattisuhde ja insuliiniherkkyys.

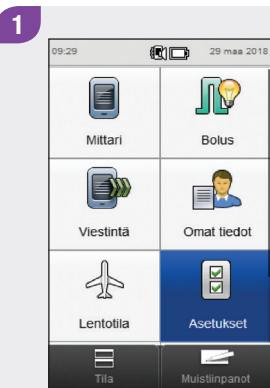
Terveystapahtumien prosenttilukuja ja ehdotuksen asetuksia (vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus) ei palauteta oletustilaan.



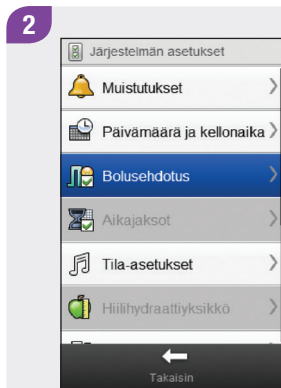
VAARA

Suosittellemme, että keskusteleet bolusehdotuksen asetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

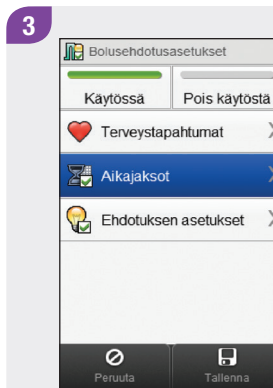
Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Aikajaksot



Valitse päävalikosta
Asetukset.



Valitse **Bolusehdotus**.

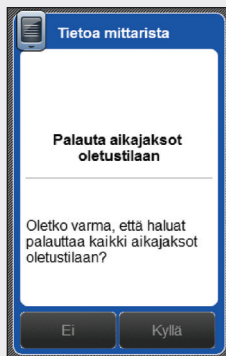


Valitse **Aikajaksot**.



Valitse **Nollaa**.

5



Tietoa mittarista

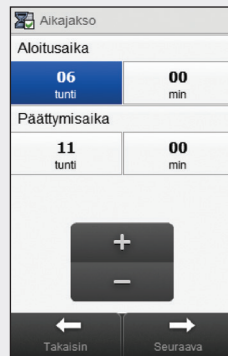
Palauta aikajaksot oletustilaan

Oletko varma, että haluat palauttaa kaikki aikajaksot oletustilaan?

Ei Kyllä

Valitse **Kyllä**.

6



Aikajakso

Aloitusaika

06 tunti 00 min

Päättymisaika

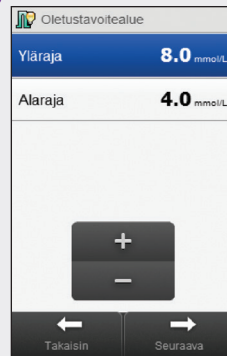
11 tunti 00 min

+ -

Takaisin Seuraava

Aseta ensimmäisen aikajakson **Aloitusaika** ja **Päättymisaika**. Valitse **Seuraava**.

7



Oletustavoitealue

Yläraja 8.0 mmol/L

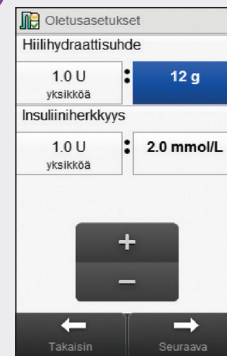
Alaraja 4.0 mmol/L

+ -

Takaisin Seuraava

Aseta **Ylärajan** ja **Alarajan** oletusarvot. Valitse **Seuraava**.

8



Oletusasetukset

Hiilihydraattisuhde

1.0 U yksikköä : 12 g

Insuliiniherkkyys

1.0 U yksikköä : 2.0 mmol/L

+ -

Takaisin Seuraava

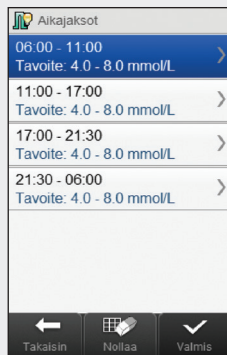
Aseta **Hiilihydraattisuhteen** ja **Insuliiniherkyyden** oletusarvot. Valitse **Seuraava**.

9



Valitse **OK**.

10



Valitse muokattava aikajakso ja jatka vaiheeseen 11, tai jos sinun ei tarvitse tehdä muutoksia, valitse **Valmis** ja siirry vaiheeseen 15.

HUOMAUTUS

- ▶ Aikajakson **Päätymisaika** on sama kuin seuraavan aikajakson **Aloitusaika**. Vain **Päätymisaikaa** voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson **Aloitusaikaa**.
- ▶ Viimeisen aikajakson **Päätymisajan** muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa** vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajakson lisääminen**.
- ▶ Jos aikajakson **Päätymisaikaa** siirretään niin paljon aikaisemmaksi, että siitä tulee sama kuin sen **Aloitusaika**, koko aikajakso häviää. Katso tämän luvun kohta **Bolusehdotus: Aikajaksojen poistaminen**.



11

Aseta **Päättymisaika**. Valitse **Seuraava**.

12

Aseta **Yläraja** ja **Alaraja**. Valitse **Seuraava**.

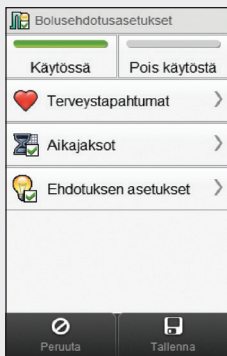
13

Aseta **Hiilihydraattisuhde** ja **Insuliiniherkkyys**. Valitse **Valmis**.

14

Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 10). Kun kaikki aikajaksot ovat valmiit, valitse **Valmis** ja jatka vaiheeseen 15.

15



Valitse **Tallenna**.

6.7 Terveystapahtumaprozentit

Tämä kohta käsittelee terveystapahtumaprozenttien muuttamista, jos bolusehdotus on asetettu.

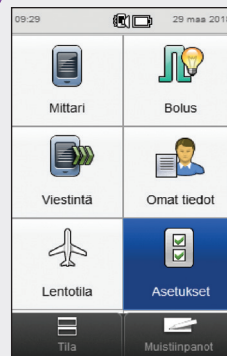


VAARA

Suosittelemme, että keskustele bolusehdotuksen asetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

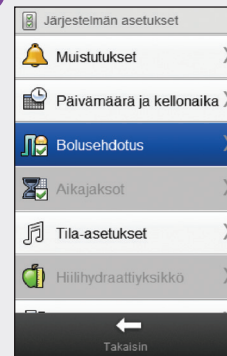
Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Terveystapahtumat

1



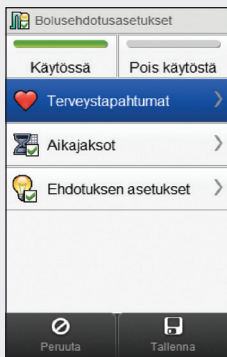
Valitse päävalikosta
Asetukset.

2



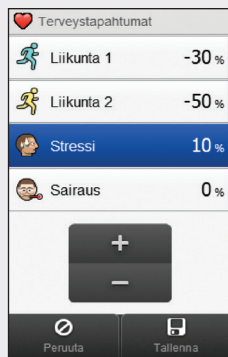
Valitse **Bolusehdotus**.

3



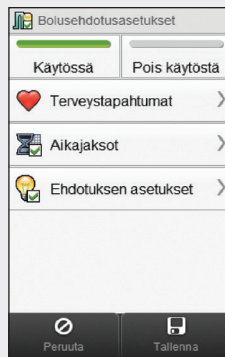
Valitse **Terveystapahtumat**.

4



Aseta prosenttiluvut terveystapahtumille. Vierittämällä näyttöä saat esiin lisää terveystapahtumia. Valitse **Tallenna**.

5



Valitse **Tallenna**.

6.8 Bolusehdotuksen asetukset: Vs-nousu, Välipalakoko, Vaikutusaika ja Huippupitoisuus

Tämä kohta käsittelee vs-nousun, välipalagoon, vaikutusajan ja huippupitoisuuden arvojen muuttamista, jos bolusehdotus on asetettu.

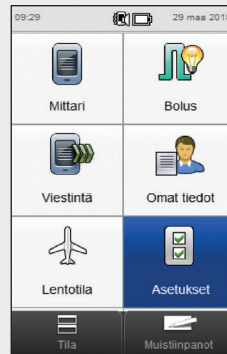


VAARA

Suosittelemme, että keskustelet bolusehdotuksen asetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

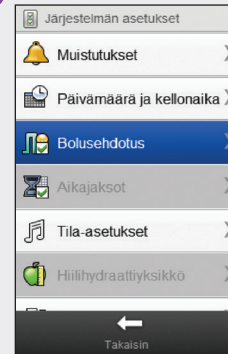
Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Ehdotuksen asetukset

1



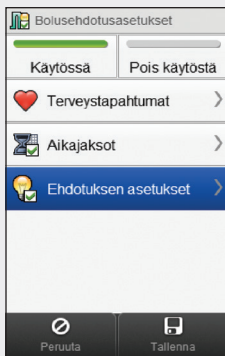
Valitse päävalikosta
Asetukset.

2



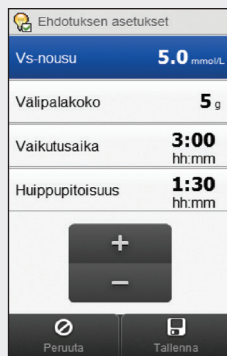
Valitse **Bolusehdotus**.

3



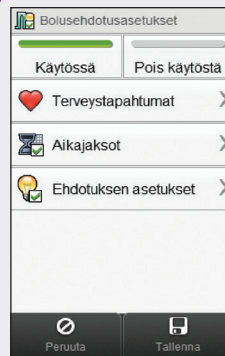
Valitse **Ehdotuksen asetukset**.

4



Aseta **Vs-nousu**, **Välipalakoko**,
Vaikutusaika ja
Huippupitoisuus. Valitse
Tallenna.

5

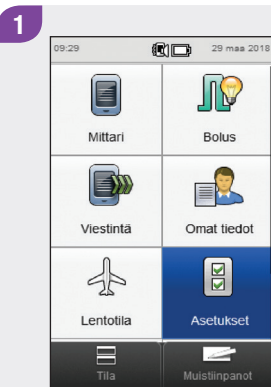


Valitse **Tallenna**.

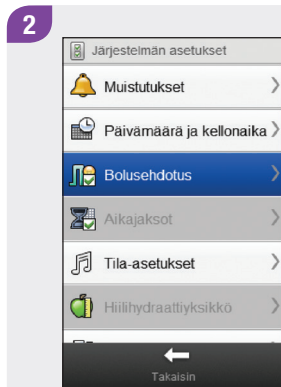
6.9 Bolusehdotuksen ottaminen pois käytöstä

Kun bolusehdotus on otettu pois käytöstä, se on asetettava uudelleen, jotta sitä voi jälleen käyttää.

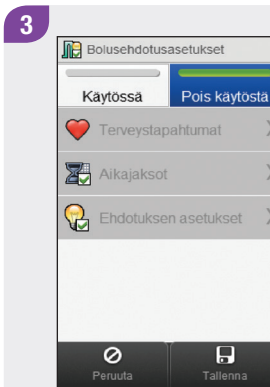
Päävalikko > Asetukset > Bolusehdotus > Bolusehdotusasetukset



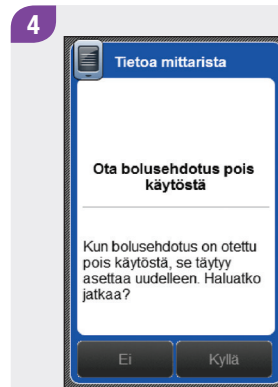
Valitse päävalikosta
Asetukset.



Valitse **Bolusehdotus.**



Valitse **Pois käytöstä.** Valitse
Tallenna.



Jos jatkat, kaikki bolusehdotuksen asetukset poistuvat. Valitse **Kyllä**, jos haluat ottaa bolusehdotuksen pois käytöstä.

7

Mittarin asetusten muuttaminen

7.1 Yleiskatsaus

Voit tehdä mittariin seuraavia muutoksia omien yksilöllisten hoitotarpeittesi ja mieltymystesi mukaan. Varmista oikeiden asetusten valinta keskustelemalla sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Laiteasetukset

- ▶ Päivämäärä ja kellonaika
- ▶ Tila-asetukset: ääni, värinä ja signaalin keskeytys
- ▶ Oletusaloitusnäyttö
- ▶ Kosketusnäyttö: ääni ja värinä
- ▶ Näytön kirkkaus
- ▶ Taustaväri
- ▶ Kieli

Aikajaksot

- ▶ Aikajaksojen aloitusajat, päättymisajat ja tavoitealueet
- ▶ Aikajakson lisääminen tai poistaminen
- ▶ Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan

Hoitoasetukset

- ▶ Varoitusrajat: Hyper ja Hypo
- ▶ Insuliinin lisäys
- ▶ Maksimiannos
- ▶ Hiilihydraattiyksikkö

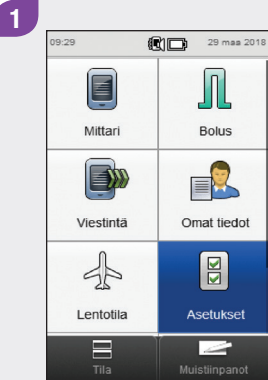
HUOMAUTUS

- ▶ Muokatessasi asetusta tallentamattomat muutokset hylätään, jos mittari sammuu tai jos siihen asetetaan testiliuska.
- ▶ Jos bolusehdotus on otettu käyttöön, katso ohjeet aikajaksojen, terveystapahtumien ja ehdotuksen asetusten (vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus) muuttamiseen tämän käyttöohjeen luvusta **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen**.

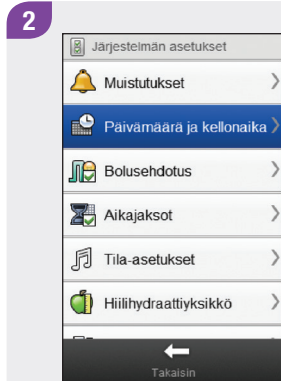


7.2 Päivämäärä, Kellonaika ja Kellonajan muoto

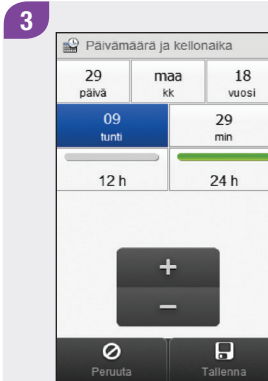
Päävalikko > Asetukset > Päivämäärä ja kellonaika



Valitse päävalikosta
Asetukset.



Valitse **Päivämäärä ja kellonaika**.



Päivämäärä ja kellonaika:

Valitse tarvittavat kentät, ja tee niihin asetukset.

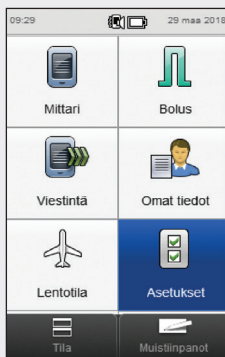
Kellonajan muoto: Valitse 12 h tai 24 h. Valitse Tallenna.

7.3 Tila-asetukset: Ääni, Värinä

Voit valita, haluatko mittarin ilmoittavan tapahtumasta (kuten varoituksesta) äänellä, värinällä vai molemmilla yhtä aikaa. Äänenvoimakkuutta voi säätää.

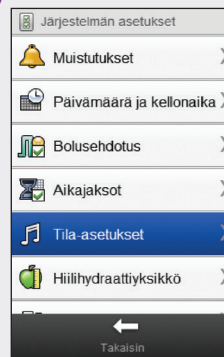
Päävalikko > Asetukset > Tila-asetukset

1



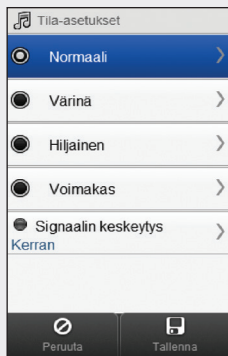
Valitse päävalikosta **Asetukset**.

2



Valitse **Tila-asetukset**.

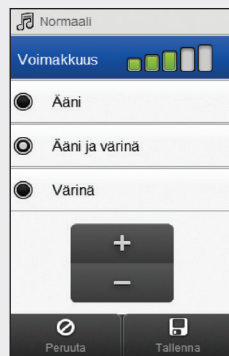
3



Tilan käyttöönotto: Paina tilan nimen vasemmalla puolella olevaa valintanappia. Siirry vaiheeseen 4.

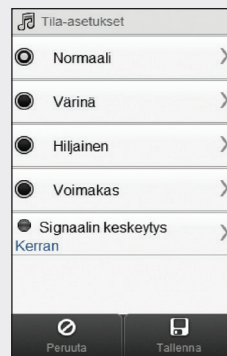
Tilan asetuksen muuttaminen: Paina tilan nimeä. Tilan nimen painaminen ei ota tilaa käyttöön. Siirry vaiheeseen 4.

4



Valitse haluamasi tila-asetus. Aseta tarvittaessa äänenvoimakkuus. Valitse **Tallenna**.

5



Käytössä olevan tilan valintanappi on merkitty harmaalla pallolla. Valitse **Tallenna**.

7.4 Tila-asetukset: Signaalin keskeytys

Voit keskeyttää varoitussignaali tietyksi ajaksi. Koska virheilmoitukset ja huomautukset pitää kuitenkin huomata heti, niiden signaaleja ei voi keskeyttää. Myöskään ohjelmoimiasi mittausmuistutuksia ei keskeytetä.

Signaalin keskeytyksen voi asettaa tapahtumaan kerran tai toistumaan samaan aikaan joka päivä.

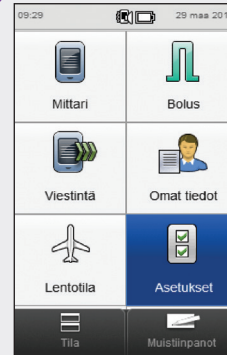
HUOMAUTUS

Signaalin keskeytyksen aikana tulevat varoitukset tulevat näkyviin, kun mittari käynnistyy tai kun signaalikeskeytysaika päättyy.



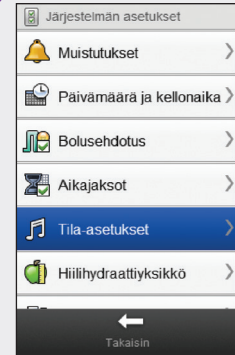
Päävalikko > Asetukset > Tila-asetukset > Signaalin keskeytys

1



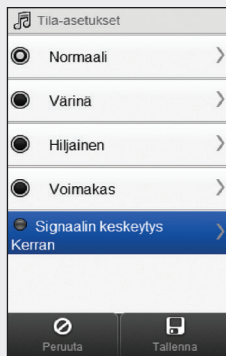
Valitse päävalikosta
Asetukset.

2



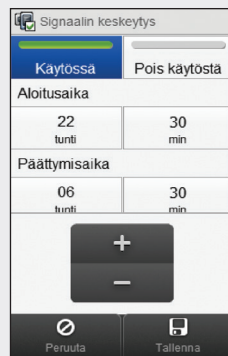
Valitse **Tila-asetukset**.

3



Valitse **Signaalin keskeytys**.

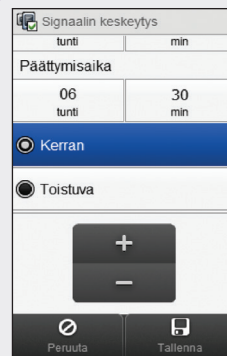
4



Valitse **Käytössä**: Aseta **Aloitusaika** ja **Päättymisaika**. Jatka vaiheeseen 5.

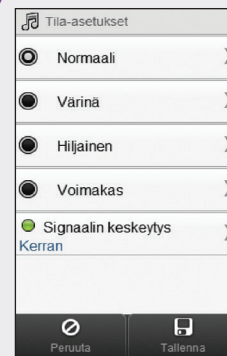
Valitse **Pois käytöstä**: Valitse **Tallenna**. Siirry vaiheeseen 6.

5



Jos valitset **Käytössä**, vieritä näyttöä ja valitse joko **Kerran** tai **Toistuva**. Valitse **Tallenna**.

6



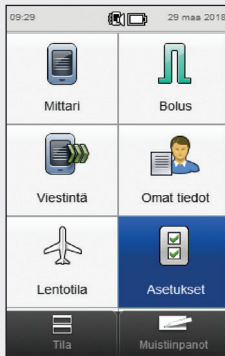
Valitse **Tallenna**.

7.5 Oletusaloitusnäyttö

Kun mittari käynnistyy tai olet suorittanut jonkin mittarin toiminnon loppuun, kuten muuttanut asetusta, esiin tulee aloitusnäyttö. Voit valita aloitusnäytöksi joko päävalikon tai tilanäytön.

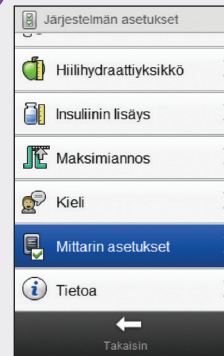
Päävalikko > Asetukset > Mittarin asetukset > Aloitusnäyttö

1



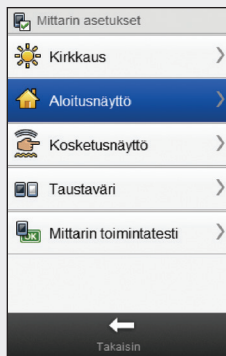
Valitse päävalikosta **Asetukset**.

2



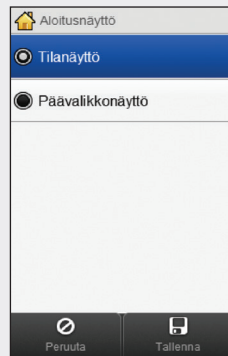
Vieritä näyttöä, ja valitse **Mittarin asetukset**.

3



Valitse **Aloitusnäyttö**.

4



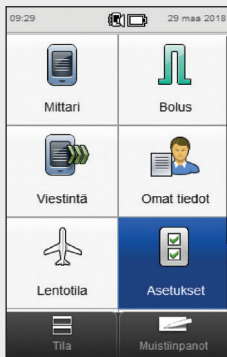
Valitse näyttö. Valitse **Tallenna**.

7.6 Kosketusnäyttö: Ääni, Värinä

Voit valita, haluatko mittarin antavan merkkiään, värisevän, tekevän molemmat samaan aikaan tai ei kumpaakaan, kun teet valinnan kosketusnäytöllä.

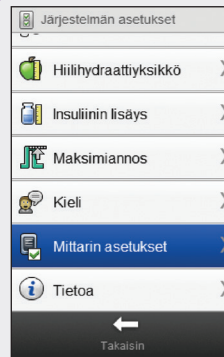
Päävalikko > Asetukset > Mittarin asetukset > Kosketusnäyttö

1



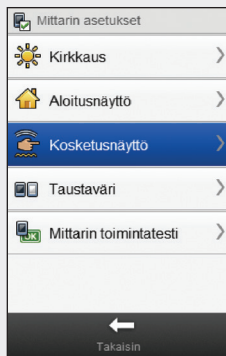
Valitse päävalikosta **Asetukset**.

2



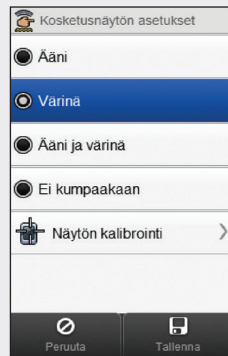
Vieritä näyttöä, ja valitse **Mittarin asetukset**.

3



Valitse **Kosketusnäyttö**.

4



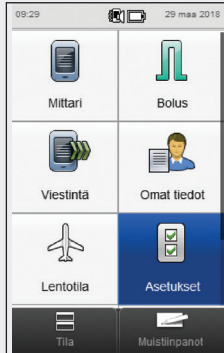
Valitse haluamasi kosketusnäyttöasetus. Valitse **Tallenna**.

7.7 Kirkkaus

Voit säätää mittarin näytön kirkkautta valaistusolosuhteiden mukaan.

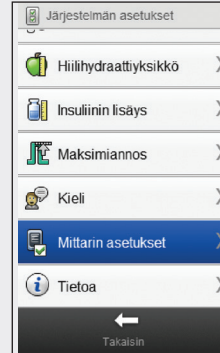
Päävalikko > Asetukset > Mittarin asetukset > Kirkkaus

1



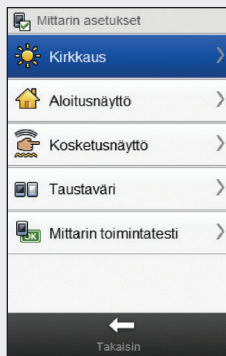
Valitse päävalikosta **Asetukset**.

2



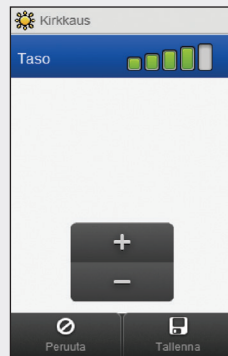
Vieritä näyttöä, ja valitse **Mittarin asetukset**.

3



Valitse **Kirkkaus**.

4



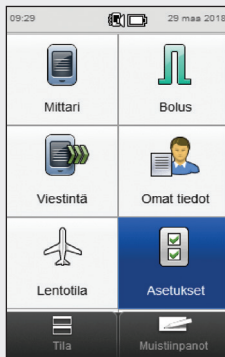
Aseta kirkkaus haluamallesi tasolle. Valitse **Tallenna**.

7.8 Taustaväri

Voit valita mittarin näytön taustaväriksi joko tumman tai vaalean.

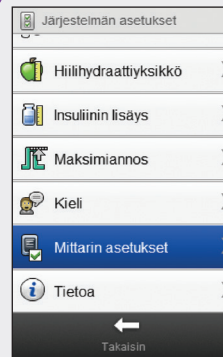
Päävalikko > Asetukset > Mittarin asetukset > Taustaväri

1



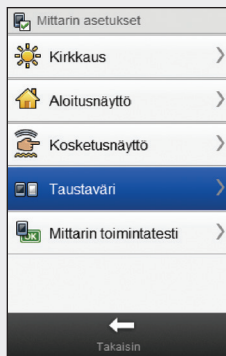
Valitse päävalikosta **Asetukset**.

2



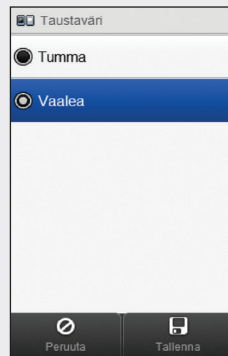
Vieritä näyttöä, ja valitse **Mittarin asetukset**.

3



Valitse **Taustaväri**.

4

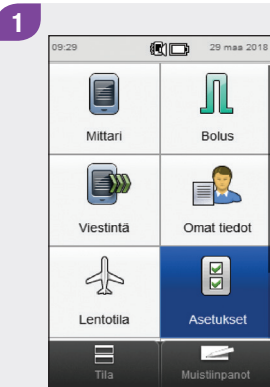


Valitse haluamasi taustaväri.
Valitse **Tallenna**.

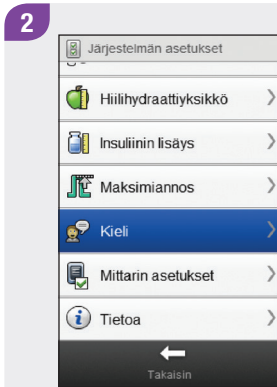
7.9 Kieli

Näytön kielen voi valita valmiista luettelosta.

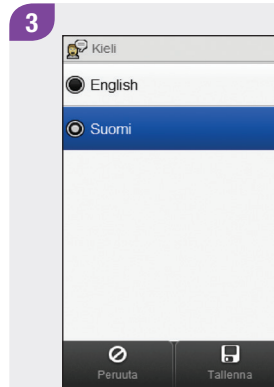
Päävalikko > Asetukset > Kieli



Valitse päävalikosta
Asetukset.



Vieritä näyttöä, ja valitse **Kieli**.



Valitse haluamasi kieli. Valitse
Tallenna.

7.10 Aikajaksoasetukset

Tämä kohta käsittelee yksittäisten aikajaksojen asetusten muuttamista, jos bolusehdotus on pois käytöstä. Näitä aikajakson asetuksia ovat

- ▶ aloitus aika
- ▶ päättymisaika
- ▶ tavoitealue.

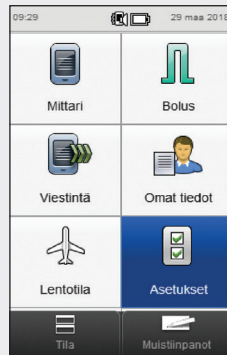
HUOMAUTUS

Suosittelemme, että keskustele aikajaksoasetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.



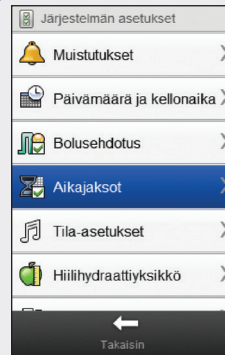
Päävalikko > Asetukset > Aikajaksot

1



Valitse päävalikosta
Asetukset.

2



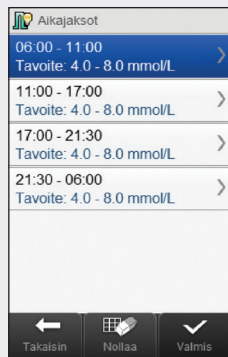
Valitse **Aikajaksot.**

HUOMAUTUS

Aikajaksot-vaihtoehtoa ei voi valita, jos kyseinen kenttä on harmaa. Harmaa kenttä tarkoittaa, että bolusehdotus on käytössä. Jos Aikajaksot-vaihtoehto on harmaa, siirry tämän käyttöohjeen luvun **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen** kohtaan **Bolusehdotus: Aikajaksoasetukset**.



3



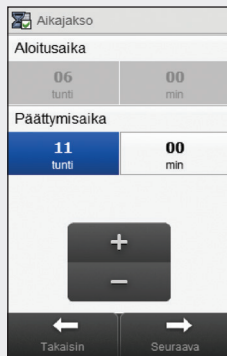
Valitse muokattava aikajakso.

HUOMAUTUS

- ▶ Aikajakson **Päätymisaika** on sama kuin seuraavan aikajakson **Aloitusaika**. Vain **Päätymisaikaa** voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson **Aloitusaikaa**.
- ▶ Viimeisen aikajakson **Päätymisajan** muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa** vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Aikajakson lisääminen**.
- ▶ Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa**, aikajaksot on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.
- ▶ Jos aikajakson **Päätymisaikaa** siirretään niin paljon aikaisemmaksi, että siitä tulee sama kuin sen **Aloitusaika**, koko aikajakso häviää. Katso tämän luvun kohta **Aikajaksojen poistaminen**.

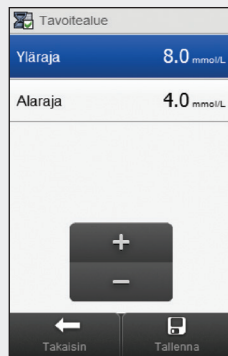


4



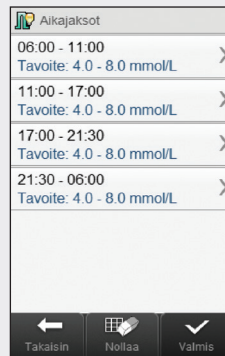
Aseta **Päättymisaika**. Valitse **Seuraava**.

5



Aseta **Yläraja** ja **Alaraja**.
Valitse **Tallenna**.

6



Voit muokata mitä tahansa
muuta aikajaksoa (katso
vaihetta 3). Kun kaikki
aikajaksot ovat valmiit, valitse
Valmis.

7.11 Aikajakson lisääminen

Tämä kohta käsittelee aikajakson lisäämistä, jos bolusehdotus on pois käytöstä.

Aikajakson lisäämistä varten tarvitset seuraavat tiedot:

- ▶ tarvitsemiesi aikajaksojen määrä ja kunkin jakson aloitus- ja päättymisajat
- ▶ jokaisen aikajakson verensokerin tavoitealue.

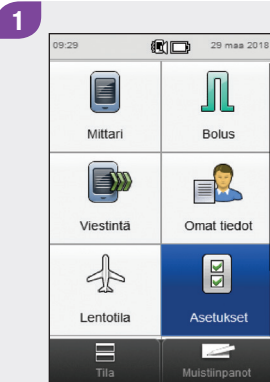
Jos haluat lisätä aikajakson, pienennä viimeisen aikajakson päättymisaikaa. Kun olet luonut aikajakson, voit joutua muuttamaan kunkin aikajakson aloitusaikaa, päättymisaikaa ja muita tietoja, kunnes kaikki aikajaksoasetukset ovat sellaiset kuin haluat.

HUOMAUTUS

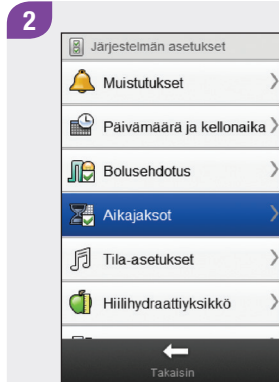
Suosittelimme, että keskustele aikajaksoasetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.



Päävalikko > Asetukset > Aikajaksot



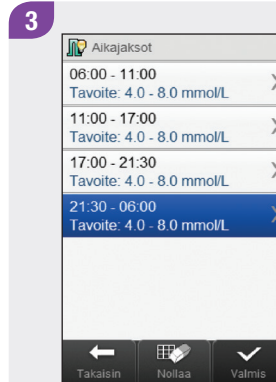
Valitse päävalikosta
Asetukset.



Valitse **Aikajaksot.**

HUOMAUTUS

Aikajaksot-vaihtoehtoa ei voi valita, jos kyseinen kenttä on harmaa. Harmaa kenttä tarkoittaa, että bolusehdotus on käytössä. Jos **Aikajaksot**-vaihtoehto on harmaa, siirry tämän käyttöohjeen luvun **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen** kohtaan **Bolusehdotus: Aikajakson lisääminen**.



Valitse **viimeinen** aikajakso.

4

Aikajakso

Aloitusaika

21 tunti 30 min

Päättymisaika

06 tunti 00 min

+
-

Takaisin Seuraava

Pienennä **Päättymisaikaa**.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos haluat luoda uuden aikajakson, pienennä viimeisen aikajakson **Päättymisaikaa**. Tämä luo uuden aikajakson jakamalla viimeisen aikajakson 2 aikajaksoksi.
- ▶ Älä pienennä **Päättymisaikaa** niin paljon, että se on sama kuin **Aloitusaika**, sillä siinä tapauksessa mittari poistaa aikajakson, kun valitset **Seuraava**.
- ▶ Luotua uuden aikajakson voit muuttaa kaikkien haluamiesi aikajaksojen **Aloitusaikaa** ja **Päättymisaikaa**.
- ▶ Tässä esimerkissä lisätään aikajakso, jonka **Aloitusaika** on 21:30 ja **Päättymisaika** 23:00.



5

Aikajakso

Aloitusaika

21 tunti 30 min

Päättymisaika

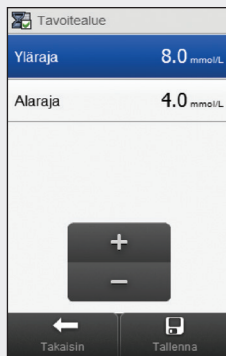
23 tunti 00 min

+
-

Takaisin Seuraava

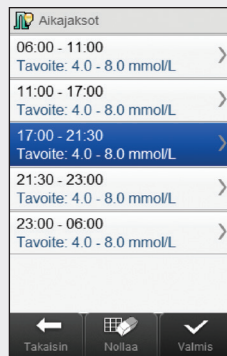
Valitse **Seuraava**.

6



Aseta uuden aikajakson **Yläraja** ja **Alaraja**. Valitse **Tallenna**.

7



Voit joutua muuttamaan muiden aikajaksojen aloitusaikoja, päättymisaikoja ja asetuksia. Valitse muokattava aikajakso ja jatka vaiheeseen 8. Jos sinun ei tarvitse tehdä muutoksia, valitse **Valmis**, jolloin aikajakson lisäys on valmis.

HUOMAUTUS

- ▶ Aikajakson **Päättymisaika** on sama kuin seuraavan aikajakson **Aloitusaika**. Vain **Päättymisaikaa** voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson **Aloitusaikaa**.
- ▶ Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa**, aikajakset on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.
- ▶ Jos aikajakson **Päättymisaikaa** siirretään niin paljon aikaisemmaksi, että siitä tulee sama kuin sen **Aloitusaika**, koko aikajakso häviää. Katso tämän luvun kohta **Aikajaksojen poistaminen**.



8

Aikajakso

Aloitusaika

17 tunti 00 min

Päätymisaika

21 tunti 30 min

+
-

Takaisin Seuraava

Aseta **Päätymisaika**. Valitse **Seuraava**.

9

Tavoitealue

Yläraja 8.0 mmol/L

Alaraja 4.0 mmol/L

+
-

Takaisin Tallenna

Aseta **Yläraja** ja **Alaraja**.
Valitse **Tallenna**.

10

Aikajakset

06:00 - 11:00
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L

11:00 - 17:00
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L

17:00 - 21:30
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L

21:30 - 23:00
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L

23:00 - 06:00
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L

Takaisin Nollaa Valmis

Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 7). Kun kaikki aikajakset ovat valmiit, valitse **Valmis**.

7.12 Aikajaksojen poistaminen

Tämä kohta käsittelee aikajaksojen poistamista, jos bolusehdotus on pois käytöstä. Aikajaksoja voi poistaa kahdella eri tavalla. Ensimmäisessä niistä poistetaan yksi tai useampi aikajakso aikajaksoja yhdistämällä. Toinen vaihtoehto on poistaa vain yksi aikajakso.

Aikajaksojen poistamista varten tarvitset seuraavat tiedot:

- ▶ tarvitsemiesi aikajaksojen määrä ja kunkin jakson aloitus- ja päättymisaikat
- ▶ jokaisen aikajakson verensokerin tavoitealue.

Kun olet poistanut aikajaksoja, voit joutua muuttamaan jäljellä olevien aikajaksojen aloitusaikoja, päättymisaikoja ja muita tietoja, kunnes kaikki aikajaksoasetukset ovat sellaiset kuin haluat.

HUOMAUTUS

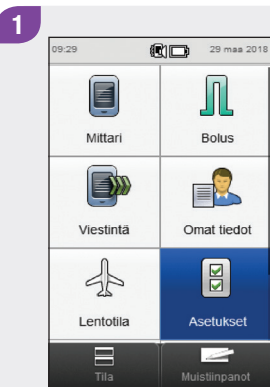
Suosittelimme, että keskustele aikajaksoasetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.



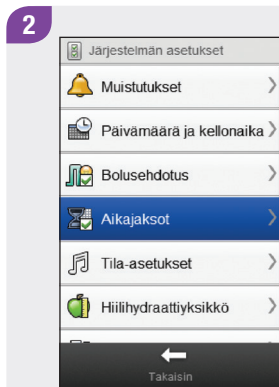
7.12.1 Yhden tai useamman aikajakson poistaminen

Tällä menetelmällä poistetaan yksi tai useampia aikajaksoja yhdistämällä niitä.

Päävalikko > Asetukset > Aikajaksot



Valitse päävalikosta
Asetukset.



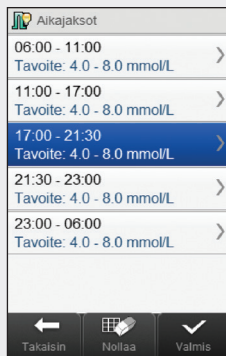
Valitse **Aikajaksot**.

HUOMAUTUS

Aikajaksot-vaihtoehtoa ei voi valita, jos kyseinen kenttä on harmaa. Harmaa kenttä tarkoittaa, että bolusehdotus on käytössä. Jos **Aikajaksot**-vaihtoehto on harmaa, siirry tämän käyttöohjeen luvun **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen** kohtaan **Bolusehdotus: Aikajaksojen poistaminen**.



3



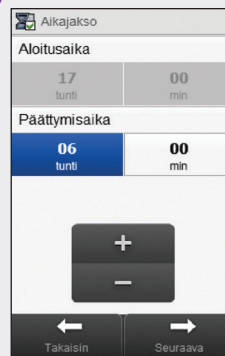
Valitse ensimmäinen yhdistettävä aikajakso.

HUOMAUTUS

- ▶ Tässä esimerkissä yhdistetään viimeiset kolme aikajaksoa.
- ▶ Syntyvässä aikajaksossa käytetään ensimmäisen valitun aikajakson tavoitealuearvoja.

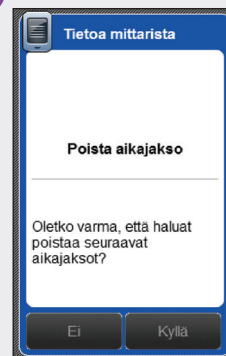


4



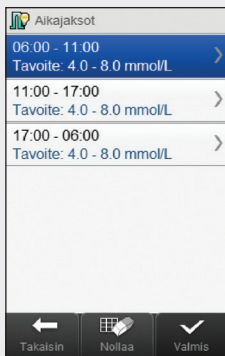
Suurennna **Päättymisaikaa**, kunnes se on sama kuin viimeisen poistettavan aikajakson **Päättymisaika**. Valitse **Seuraava**.

5



Valitse **Kyllä**.

6



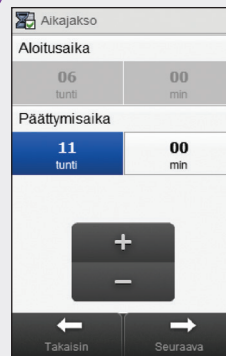
Voit joutua muuttamaan jäljellä olevien aikajaksojen aloitusaikoja, päättymisaikoja ja muita tietoja. Valitse muokattava aikajakso ja jatka vaiheeseen 7. Jos sinun ei tarvitse tehdä mitään muutoksia, valitse **Valmis**.

HUOMAUTUS

- ▶ Aikajakson **Päättymisaika** on sama kuin seuraavan aikajakson **Aloitusaika**. Vain **Päättymisaikaa** voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson **Aloitusaikaa**.
- ▶ Viimeisen aikajakson **Päättymisajan** muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa** vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Aikajakson lisääminen**.
- ▶ Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa**, aikajaksot on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.

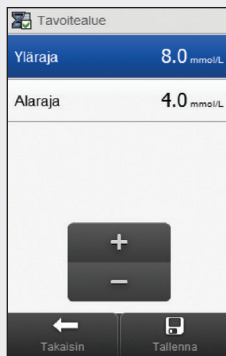


7



Aseta **Päättymisaika**. Valitse **Seuraava**.

8



Aseta **Yläraja** ja **Alaraja**.
Valitse **Tallenna**.

9

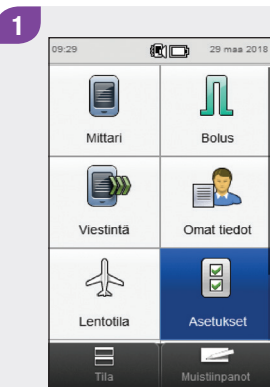


Voit muokata mitä tahansa
muuta aikajaksoa (katso
vaihetta 6). Kun kaikki
aikajaksot ovat valmiit, valitse
Valmis.

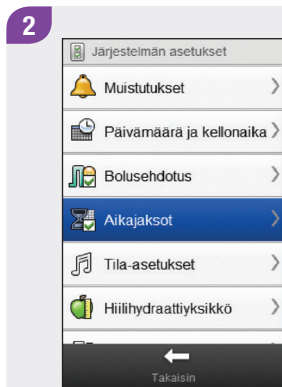
7.12.2 Yksittäisen aikajakson poistaminen

Poistaaksesi aikajakson pienennä sen päättymisaikaa, kunnes se on sama kuin aloitusaika.

Päävalikko > Asetukset > Aikajaksot



Valitse päävalikosta
Asetukset.



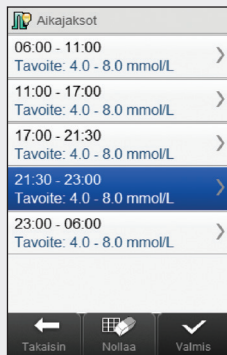
Valitse **Aikajaksot.**

HUOMAUTUS

Aikajaksot-vaihtoehtoa ei voi valita, jos kyseinen kenttä on harmaa. Harmaa kenttä tarkoittaa, että bolusehdotus on käytössä. Jos **Aikajaksot**-vaihtoehto on harmaa, siirry tämän käyttöohjeen luvun **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen** kohtaan **Bolusehdotus: Aikajaksojen poistaminen**.

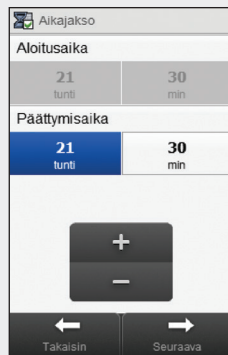


3



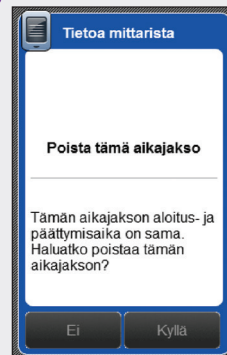
Valitse poistettava aikajakso.

4



Pienennä **Päättymisaikaa**,
kunnes se on sama kuin
Aloitusaika. Valitse **Seuraava**.

5



Valitse **Kyllä**.

Aikajaksot	
06:00 - 11:00	Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L
11:00 - 17:00	Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L
17:00 - 21:30	Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L
21:30 - 06:00	Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L

Takaisin Nollaa Valmis

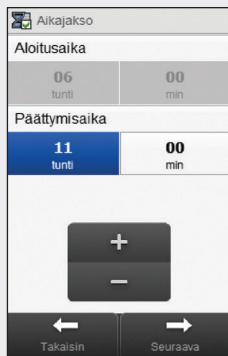
Voit joutua muuttamaan jäljellä olevien aikajaksojen aloitusaikoja, päättymisaikoja ja muita tietoja. Valitse muokattava aikajakso ja jatka vaiheeseen 7. Jos sinun ei tarvitse tehdä mitään muutoksia, valitse **Valmis**.

HUOMAUTUS

- ▶ Aikajakson **Päättymisaika** on sama kuin seuraavan aikajakson **Aloitusaika**. Vain **Päättymisaikaa** voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson **Aloitusaikaa**.
- ▶ Viimeisen aikajakson **Päättymisajan** muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa** vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Aikajakson lisääminen**.
- ▶ Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa**, aikajaksot on palautettava oletustilaan. Katso tämän luvun kohta **Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.

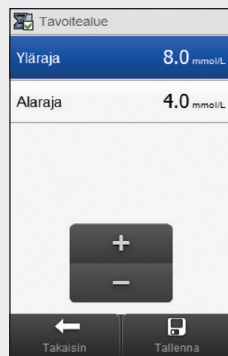


7



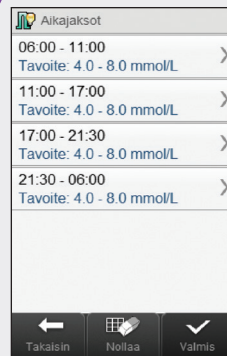
Aseta **Päättymisaika**. Valitse **Seuraava**.

8



Aseta **Yläraja** ja **Alaraja**.
Valitse **Tallenna**.

9



Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 6). Kun kaikki aikajakset ovat valmiit, valitse **Valmis**.

7.13 Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan

Tämä kohta käsittelee **kaikkien** aikajaksojen asetusten palauttamista oletustilaan ja uudelleen syöttämistä, jos bolusehdotus on pois käytöstä. Aikajaksot voi joutua palauttamaan oletustilaan esimerkiksi, jos haluaa muuttaa ensimmäisen aikajakson aloitusaikaa.

Palauttaaksesi aikajaksot oletustilaan tarvitset seuraavat tiedot:

- ▶ tarvitsemiesi aikajaksojen määrä ja kunkin jakson aloitus- ja päättymisajat
- ▶ jokaisen aikajakson verensokerin tavoitealue.

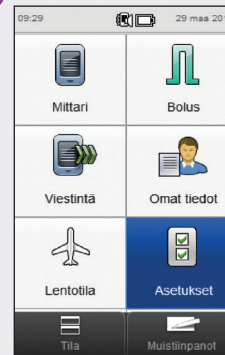
HUOMAUTUS

Suosittellemme, että keskustelet aikajaksoasetusten muutoksista etukäteen terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.



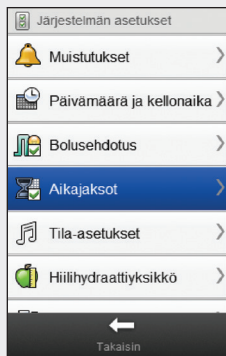
Päävalikko > Asetukset > Aikajaksot

1



Valitse päävalikosta **Asetukset**.

2



Valitse **Aikajaksot**.

HUOMAUTUS

Aikajaksot-vaihtoehtoa ei voi valita, jos kyseinen kenttä on harmaa. Harmaa kenttä tarkoittaa, että bolusehdotus on käytössä. Jos **Aikajaksot**-vaihtoehto on harmaa, siirry tämän käyttöohjeen luvun **Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen** kohtaan **Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan**.

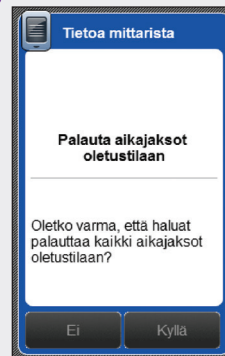


3



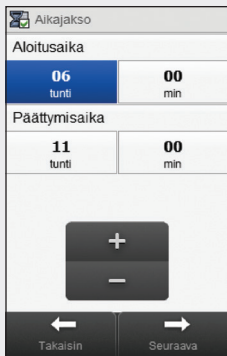
Valitse **Nollaa**.

4



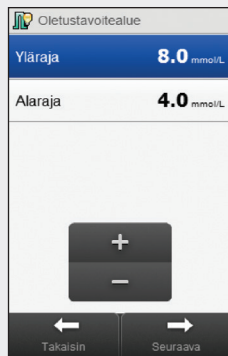
Valitse **Kyllä**.

5



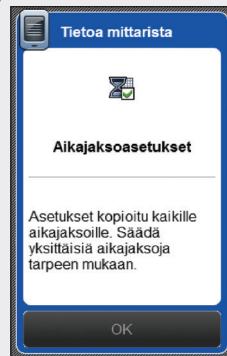
Aseta ensimmäisen aikajakson **Aloitusaika** ja **Päättymisaika**. Valitse **Seuraava**.

6



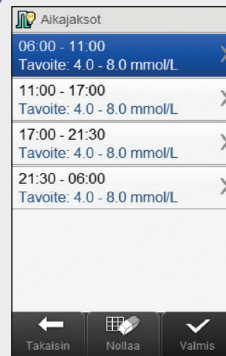
Aseta **Ylärajan** ja **Alarajan** oletusarvot. Valitse **Seuraava**.

7



Valitse **OK**.

8



Valitse muokattava aikajakso ja jatka vaiheeseen 9. Jos sinun ei tarvitse tehdä muutoksia, valitse **Valmis**, jolloin aikajaksojen palauttaminen oletustilaan on valmis.

HUOMAUTUS

- ▶ Aikajakson **Päättymisaika** on sama kuin seuraavan aikajakson **Aloitusaika**. Vain **Päättymisaikaa** voi muuttaa, ja se muuttaa seuraavan aikajakson **Aloitusaikaa**.
- ▶ Viimeisen aikajakson **Päättymisajan** muuttaminen ei muuta ensimmäisen aikajakson **Aloitusaikaa** vaan luo uuden aikajakson. Katso tämän luvun kohta **Aikajakson lisääminen**.
- ▶ Jos aikajakson **Päättymisaikaa** siirretään niin paljon aikaisemmaksi, että siitä tulee sama kuin sen **Aloitusaika**, koko aikajakso häviää. Katso tämän luvun kohta **Aikajaksojen poistaminen**.



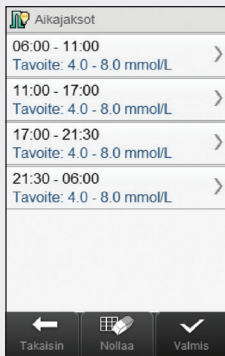
9

Aseta **Päättymisaika**. Valitse **Seuraava**.

10

Aseta **Yläraja** ja **Alaraja**. Valitse **Tallenna**.

11



Aikajakset	
06:00 - 11:00	>
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L	
11:00 - 17:00	>
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L	
17:00 - 21:30	>
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L	
21:30 - 06:00	>
Tavoite: 4.0 - 8.0 mmol/L	

 Takaisin  Nollaa  Valmis

Voit muokata mitä tahansa muuta aikajaksoa (katso vaihetta 8). Kun kaikki aikajakset ovat valmiit, valitse **Valmis**.

7.14 Varoitusrajat: Hypo, Hyper

Voit asettaa verensokerin varoitusrajat hypoglykemiaa (hypo) tai hyperglykemiaa (hyper) varten. Jos verensokerin mittaustulos alittaa hypo-varoitusrajan tai ylittää hyper-varoitusrajan, mittarin näyttöön tulee vastaava varoitus.

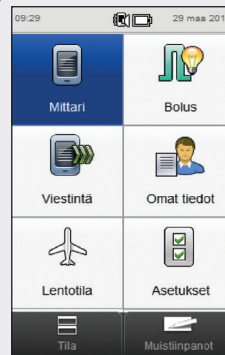


VAARA

Neuvottele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen kuin muutat hypo- tai hyper-varoitusrajaa.

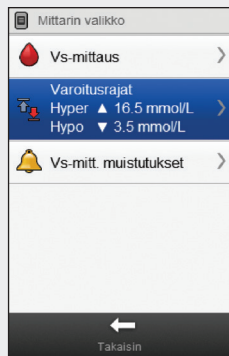
Päävalikko > Asetukset > Varoitusrajat

1



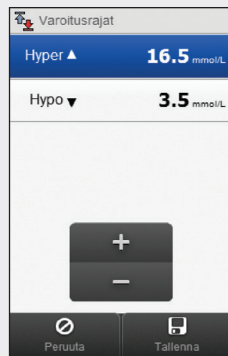
Valitse päävalikosta tai tilanäytöstä **Mittari**.

2



Valitse **Varoitusrajat**.

3

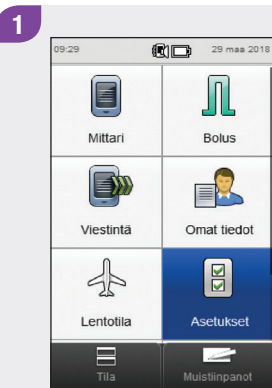


Aseta **Hyper**-raja ja **Hypo**-raja.
Valitse **Tallenna**.

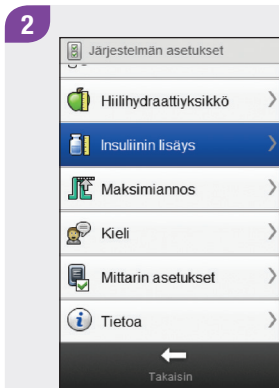
7.15 Insuliinin lisäys

Insuliinin lisäys on se määrä, jolla insuliiniannosta muutetaan, kun ohjelmoidaan bolus tai päiväkirjaan syötetään manuaalisesti merkintä. Insuliinin lisäykseksi voidaan asettaa joko 0,5 tai 1 U.

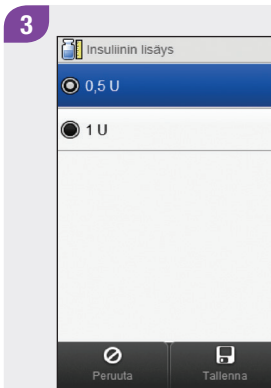
Päävalikko > Asetukset > Insuliinin lisäys



Valitse päävalikosta
Asetukset.



Vieritä näyttöä, ja valitse
Insuliinin lisäys.



Valitse haluamasi **Insuliinin lisäys**. Valitse **Tallenna**.

7.16 Maksimiannos

Maksimiannos on varokeino, joka estää suurten bolusannosten antamisen vahingossa. Se on mittarin asetus, joka määrittää suurimman insuliinimäärän, jonka yhdessä boluksessa voi annostella. Maksimiannosta suurempi bolusannos vaatii lisävahvistuksen. Maksimiannos voi olla 0–50 U ja sitä voidaan lisätä 1 U tai 0,5 U kerralla (insuliinin lisäyksen mukaan).

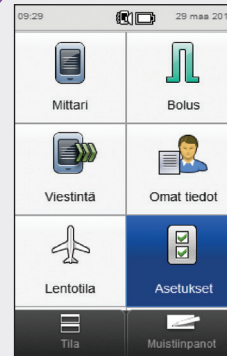


VAARA

Neuvottele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa ennen kuin muutat maksimiannosta.

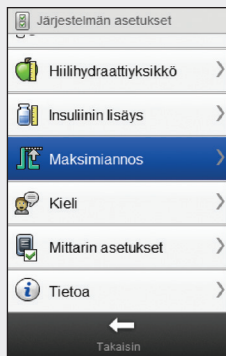
Päävalikko > Asetukset > Maksimiannos

1



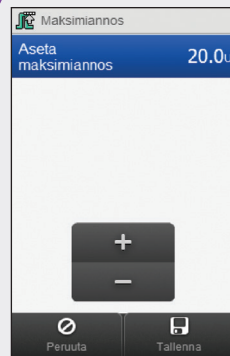
Valitse päävalikosta **Asetukset**.

2



Vieritä näyttöä, ja valitse **Maksimiannos**.

3

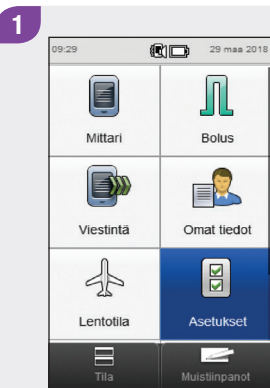


Aseta **Maksimiannoksen** määrä. Valitse **Tallenna**.

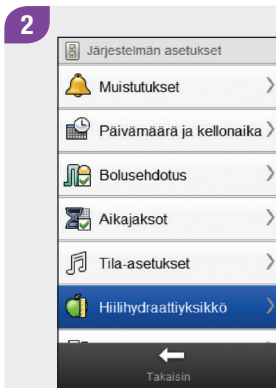
7.17 Hiilihydraattiyksikkö

Valittavana on eri hiilihydraattiyksiköitä (g, BE, KE tai CC).

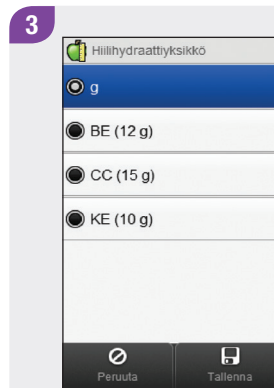
Päävalikko > Asetukset > Hiilihydraattiyksikkö



Valitse päävalikosta
Asetukset.



Valitse **Hiilihydraattiyksikkö.**



Valitse haluamasi
Hiilihydraattiyksikkö. Valitse
Tallenna.

HUOMAUTUS

KE-, BE-, ja CC-arvoja vastaavia grammamääriä voi muuttaa Accu-Chek 360° -asetusohjelmiston avulla. Vastaavien grammamäärien oletusarvot näkyvät vaiheen 3 näytössä.



8 Mittarin muistutukset

8.1 Yleiskatsaus



VAARA

Mittari ei näytä muistutuksia, jos se on yhdistetty Continua Certified® -hallintalaitteeseen ja viestii sen kanssa.

HUOMAUTUS

Verensokerista saatetaan käyttää lyhennettä vs, joka tarkoittaa samaa asiaa.



Vs-mittauksen muistutukset: Aterian jälkeen, Matalan vs:n jälkeen, Korkean vs:n jälkeen

- ▶ Aterian jälkeen muistuttaa mittauksesta merkittyäsi verensokerin mittaustuloksen saaduksi **Ennen ateriaa**.
- ▶ Matalan vs:n jälkeen muistuttaa mittauksesta, kun verensokerin mittaustulos on jäänyt asetetun matalan verensokerin raja-arvon alapuolelle.
- ▶ Korkean vs:n jälkeen muistuttaa mittauksesta, kun verensokerin mittaustulos on asetetun korkean verensokerin raja-arvon yläpuolella.
- ▶ Mittari käynnistyy ohjelmoituun aikaan, ja näytössä näkyy muistutus (ellei mittariin ole asetettu testiliuskaa). Jos mittari on käynnissä muistutukselle ohjelmoituun aikaan eikä verensokerimittausta ole tehty, muistutus ilmestyy näyttöön, kun mittari sammuu.
- ▶ Kun suoritat verensokerimittauksen, mittari hylkää seuraavan 30 minuutin kuluessa annettavat verensokerimittauksen muistutukset. Uusi muistutus asetetaan tarvittaessa verensokerin mittaustuloksen perusteella.

- ▶ Muistutus Aterian jälkeen ja Matalan vs:n jälkeen: Valitse **Ilmoita myöh.**, jos haluat siirtää muistutusta 5 minuutilla, tai **Hylkää**, jos haluat lopettaa muistutuksen.
- ▶ Mittausmuistutukset Korkean vs:n jälkeen: Valitse **Ilmoita myöh.**, jos haluat siirtää muistutusta 15 minuutilla, tai **Hylkää**, jos haluat lopettaa muistutuksen.

Päivämäärämuistutukset: Lääkärissäkäynti, Laboratoriokoe, Mukautettu

Päivämäärämuistutukset ovat kätevä tapa muistuttaa tulevasta lääkärisäkäynnistä tai laboratoriokokeesta. Lisäksi voit asettaa mukautetun päivämäärämuistutuksen.

- ▶ Nämä muistutukset ovat näkyvissä, kun käynnistät mittarin eikä siihen ole asetettu testiliuskaa.
- ▶ Valitse **Ilmoita myöh.**, jos haluat siirtää muistutusta 15 minuutilla, tai **Hylkää**, jos haluat lopettaa muistutuksen.

Hälytysmuistutukset: Vs-mittaus, Muu, Basaaliannos

Hälytysmuistutukset ovat kätevä tapa muistuttaa verensokerin mittauksesta tai mistä muusta tahansa päivittäisestä asiasta.

- ▶ Mittari käynnistyy ohjelmoituun aikaan, ja näytössä näkyy muistutus (ellei mittariin ole asetettu testiliuskaa). Jos mittari on käynnissä muistutukselle ohjelmoituun aikaan eikä hälytyksen avulla muistutettavaa verensokerimittausta ole tehty, muistutus ilmestyy näyttöön, kun mittari sammuu.
- ▶ Kun suoritat verensokerimittauksen, mittari hylkää seuraavien 30 minuutin kuluessa annettavat vs-mittauksen muistutukset.
- ▶ Voit asettaa korkeintaan 8 hälytysmuistutusta.
- ▶ Valitse **Ilmoita myöh.**, jos haluat siirtää muistutusta 15 minuutilla, tai **Hylkää**, jos haluat lopettaa muistutuksen.

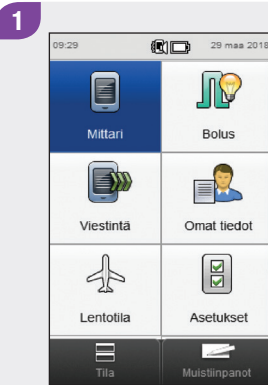
Lääkemuistutukset

Lääkemuistutusta voi käyttää muistuttamaan lääkkeen otosta. Lääkemuistutuksen voi asettaa tulemaan kerran tai joka päivä samaan aikaan.

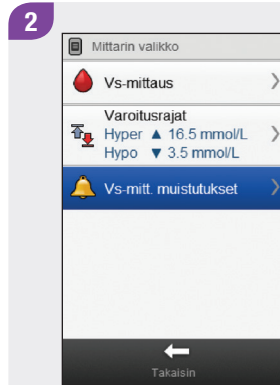
- ▶ Voit asettaa korkeintaan 5 lääkemuistutusta.
- ▶ Voit antaa jokaiselle lääkemuistutukselle eri nimen.
- ▶ Valitse **Ilmoita myöh.**, jos haluat siirtää muistutusta 15 minuutilla, tai **Hylkää**, jos haluat lopettaa muistutuksen.

8.2 Muistutus verensokerin mittauksesta: Aterian jälkeen

Päävalikko > Mittari > Vs-mittauksen muistutukset > Aterian jälkeen



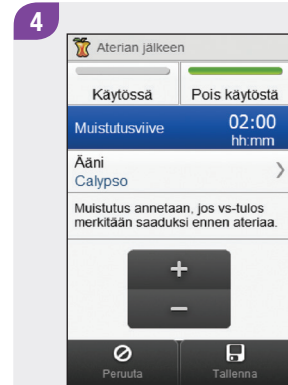
Valitse päävalikosta tai tilanäytöstä **Mittari**.



Valitse **Vs-mittauksen muistutukset**.

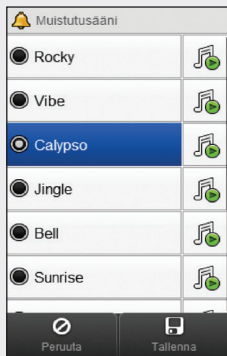


Valitse **Aterian jälkeen**.



Aseta **Muistutusviive**. Jos haluat vaihtaa ääntä, valitse **Ääni** ja jatka seuraavaan vaiheeseen; muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 6.

5



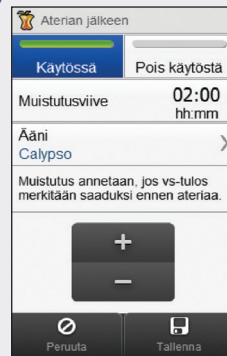
Valitse ääni. Valitse **Tallenna**.

HUOMAUTUS

- Valitse , jos haluat kuulla äänen.
- Saat lisää äänivaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä.



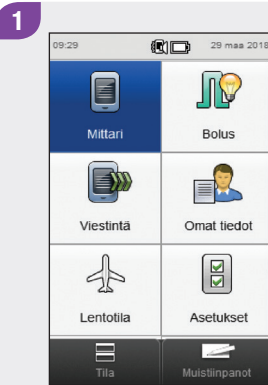
6



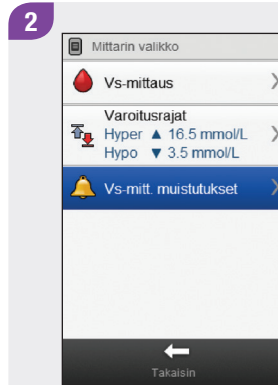
Ota muistutus käyttöön valitsemalla **Käytössä**. Valitse **Tallenna**.

8.3 Muistutus verensokerin mittauksesta: Korkean verensokerin mittaustuloksen jälkeen

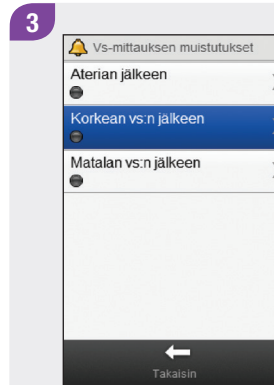
Päävalikko > Mittari > Vs-mittauksen muistutukset > Korkean vs:n jälkeen



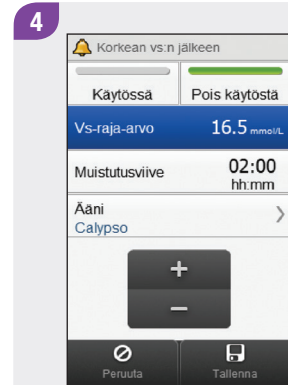
Valitse päävalikosta tai tilanäytöstä **Mittari**.



Valitse **Vs-mittauksen muistutukset**.

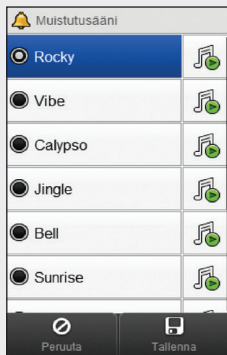


Valitse **Korkean vs:n jälkeen**.



Aseta **Vs-raja-arvo**. Aseta **Muistutusviive**. Jos haluat vaihtaa ääntä, valitse **Ääni** ja jatka seuraavaan vaiheeseen; muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 6.

5



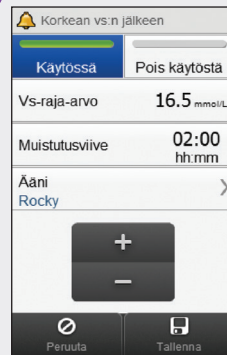
Valitse ääni. Valitse **Tallenna**.

HUOMAUTUS

- Valitse , jos haluat kuulla äänen.
- Saat lisää äänivaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä.



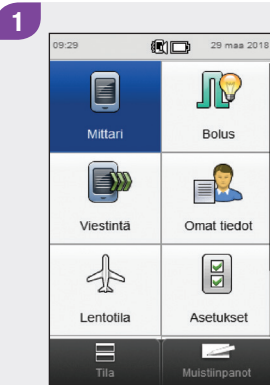
6



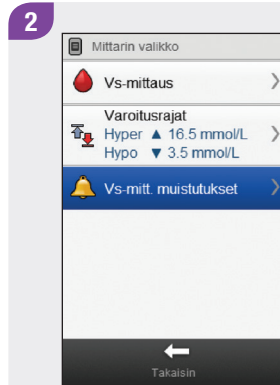
Ota muistutus käyttöön valitsemalla **Käytössä**. Valitse **Tallenna**.

8.4 Muistutus verensokerin mittauksesta: Matalan verensokerin mittaustuloksen jälkeen

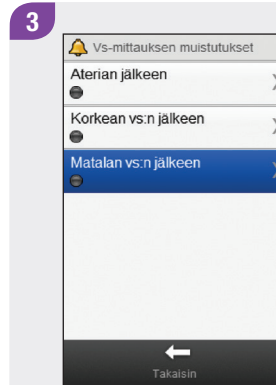
Päävalikko > Mittari > Vs-mittauksen muistutukset > Matalan vs:n jälkeen



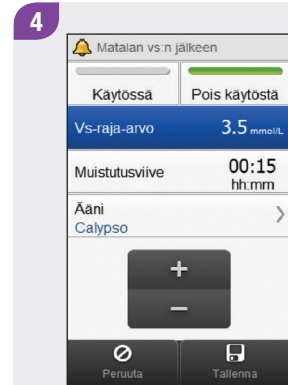
Valitse päävalikosta tai tilanäytöstä **Mittari**.



Valitse **Vs-mittauksen muistutukset**.

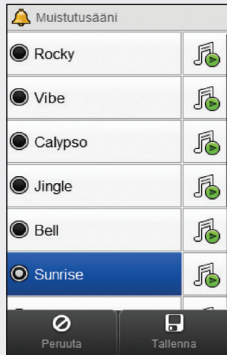


Valitse **Matalan vs:n jälkeen**.



Aseta **Vs-raja-arvo**. Aseta **Muistutusviive**. Jos haluat vaihtaa ääntä, valitse **Ääni** ja jatka seuraavaan vaiheeseen; muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 6.

5



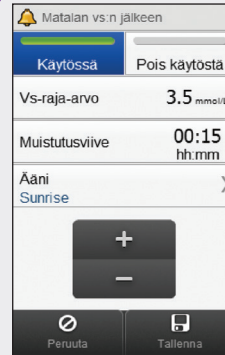
Valitse ääni. Valitse **Tallenna**.

HUOMAUTUS

- ▶ Valitse , jos haluat kuulla äänen.
- ▶ Saat lisää äänivaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä.



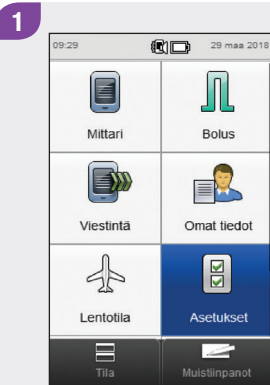
6



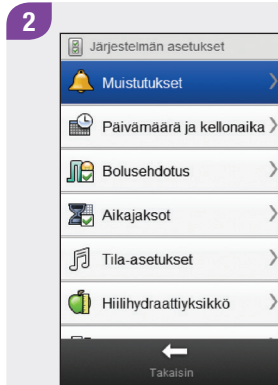
Ota muistutus käyttöön valitsemalla **Käytössä**. Valitse **Tallenna**.

8.5 Lääkärissäkäyntimuistutus

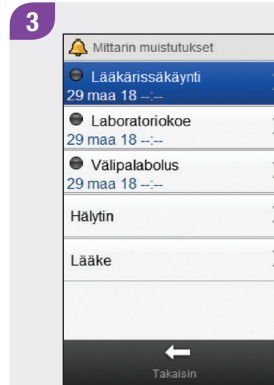
Päävalikko > Asetukset > Muistutukset > Lääkärissäkäynti



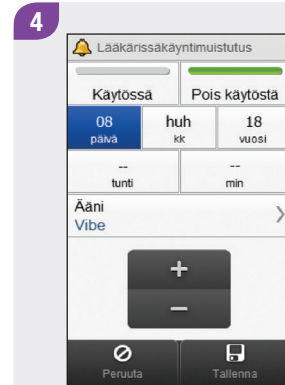
Valitse päävalikosta
Asetukset.



Valitse **Muistutukset**.

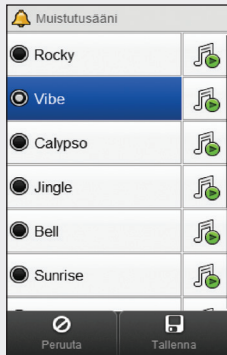


Valitse **Lääkärissäkäynti**.



Aseta päivämäärä ja kellonaika. Jos haluat vaihtaa ääntä, valitse **Ääni** ja jatka seuraavaan vaiheeseen; muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 6.

5



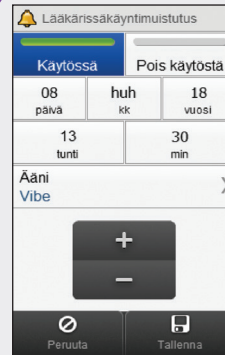
Valitse ääni. Valitse **Tallenna**.

HUOMAUTUS

- ▶ Valitse , jos haluat kuulla äänen.
- ▶ Saat lisää äänivaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä.



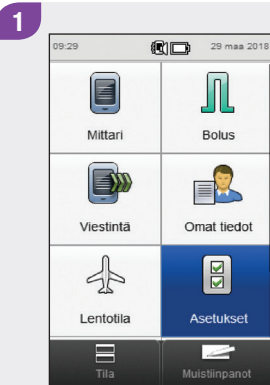
6



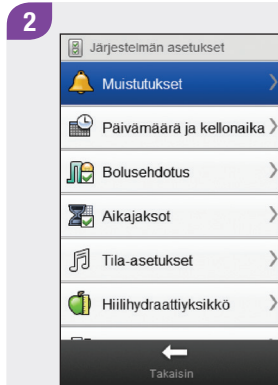
Ota muistutus käyttöön valitsemalla **Käytössä**. Valitse **Tallenna**.

8.6 Laboratoriokoemuistutus

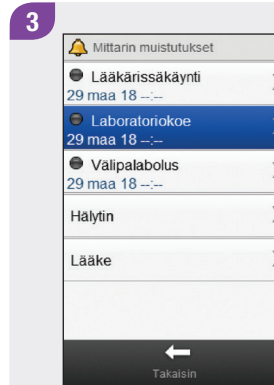
Päävalikko > Asetukset > Muistutukset > Laboratoriokoe



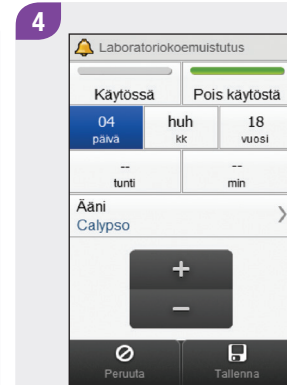
Valitse päävalikosta
Asetukset.



Valitse **Muistutukset**.

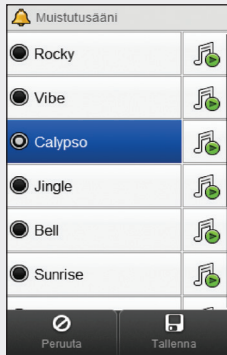


Valitse **Laboratoriokoe**.



Aseta päivämäärä ja kellonaika. Jos haluat vaihtaa ääntä, valitse **Ääni** ja jatka seuraavaan vaiheeseen; muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 6.

5



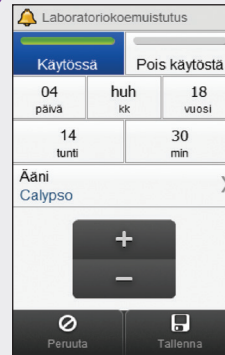
Valitse ääni. Valitse Tallenna.

HUOMAUTUS

- Valitse , jos haluat kuulla äänen.
- Saat lisää äänivaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä.



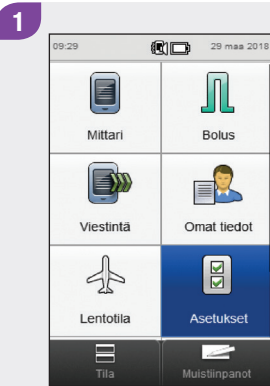
6



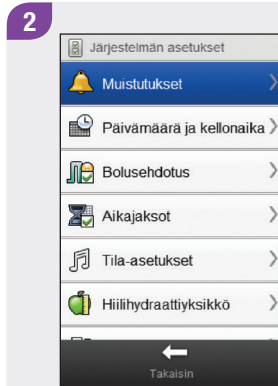
Ota muistutus käyttöön valitsemalla Käytössä. Valitse Tallenna.

8.7 Mukautettu muistutus

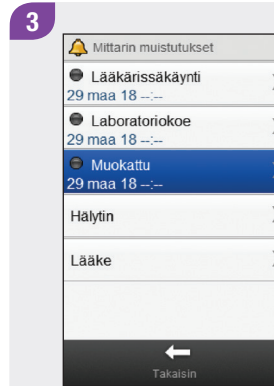
Päävalikko > Asetukset > Muistutukset > Muokattu



Valitse päävalikosta
Asetukset.



Valitse **Muistutukset.**



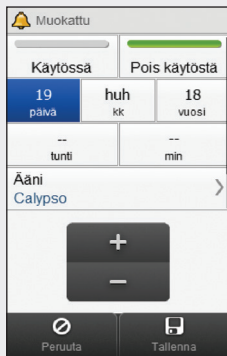
Valitse **Muokattu.**

HUOMAUTUS

Jos olet antanut
muistutukselle nimen,
tässä näkyy se eikä
Muokattu.

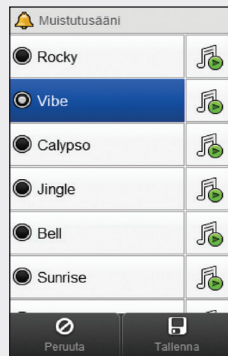


4



Aseta päivämäärä ja kellonaika. Jos haluat vaihtaa ääntä, valitse **Ääni** ja jatka seuraavaan vaiheeseen; muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 6.

5



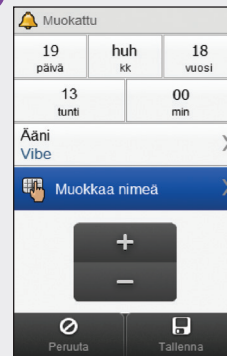
Valitse ääni. Valitse **Tallenna**.

HUOMAUTUS

- Valitse , jos haluat kuulla äänen.
- Saat lisää äänivaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä.



6



Jos haluat muuttaa muistutuksen nimeä, vieritä näyttöä ja valitse **Muokkaa nimeä**; muussa tapauksessa siirry vaiheeseen 8.

7

A screenshot of a mobile application interface. At the top, there is a text input field with a left arrow icon, the placeholder text 'Syötä nimi', and a checkmark icon on the right. The field contains the text 'Hammaslaakari'. Below the input field is a numeric keypad with '123' and a clear 'X' button. At the bottom is a full QWERTY virtual keyboard with a blue arrow key on the left and an 'Alt' key on the right.

Poista aiempi nimi. Kirjoita nimi. Valitse ✓.

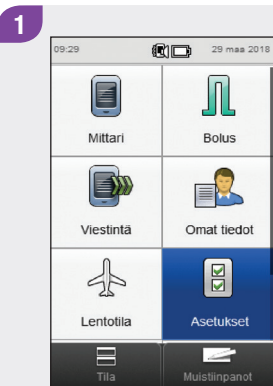
8

A screenshot of a mobile application interface for setting a reminder. The title bar shows a bell icon and the text 'Hammaslaakari'. Below the title bar are two tabs: 'Käytössä' (selected) and 'Pois käytöstä'. The form contains several input fields: '19 päivä', 'huh kk', '18 vuosi', '13 tunti', and '00 min'. Below these is a section for 'Ääni' with a dropdown menu showing 'Vibe' and a right arrow. At the bottom of the form is a large button with '+' and '-' signs. The bottom navigation bar has two buttons: 'Peruuta' (with a cancel icon) and 'Tallenna' (with a save icon).

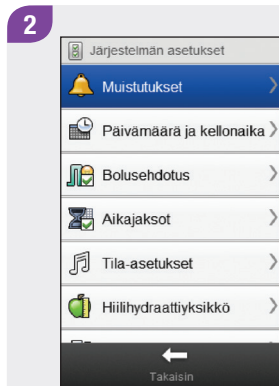
Ota muistutus käyttöön valitsemalla **Käytössä**. Valitse **Tallenna**.

8.8 Hälytysmuistutus

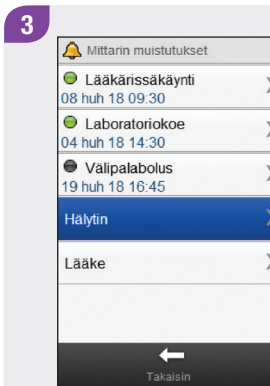
Päävalikko > Asetukset > Muistutukset > Hälytin



Valitse päävalikosta
Asetukset.

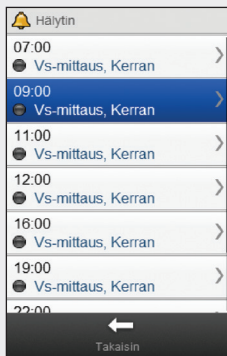


Valitse Muistutukset.



Valitse Hälytin.

4



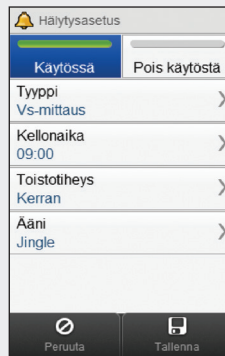
Valitse muistutus.

HUOMAUTUS

- Vierittämällä näyttöä saat näkyviin lisää muistutuksia.
- **Käytössä** olevat muistutukset on merkitty vihreällä merkillä.



5



Ota muistutus käyttöön valitsemalla **Käytössä** tai ota se pois käytöstä valitsemalla **Pois käytöstä**.

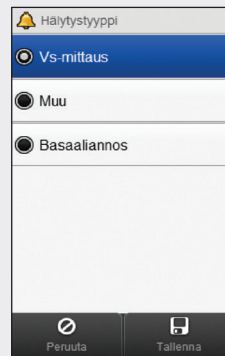
Jos haluat muuttaa tätä muistutusta, valitse se kenttä, jonka asetusta haluat muuttaa, ja toimi seuraavilla sivuilla annettujen ohjeiden mukaan. Kun asetukset ovat valmiit, valitse **Tallenna**.

Hälytysasetukset

Tyyppi	Muistutustyyppi näkyy näytössä muistutuksen aikana.
Kellonaika	Se kellonaika, jolloin muistutus annetaan.
Toistotiheys	Muistutus annetaan joko kerran tai joka päivä samaan aikaan.
Ääni	Valitse jokaiselle muistutukselle oma merkkiääni.

Näytöt, joissa hälytysasetuksia muutetaan

Tyyppi



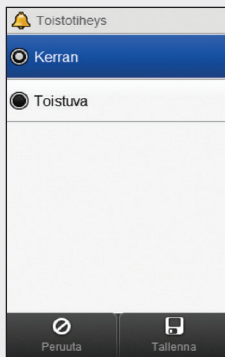
Valitse muistutustyyppi.
Valitse **Tallenna**.

Kellonaika



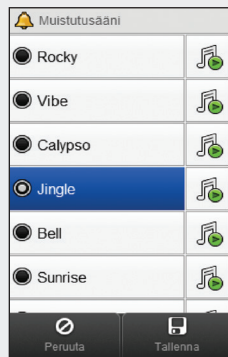
Aseta muistutuksen kellon-
aika. Valitse **Tallenna**.

Toistotiheys



Valitse **Kerran** tai **Toistuva**.
Valitse **Tallenna**.

Ääni



Valitse ääni. Valitse **Tallenna**.

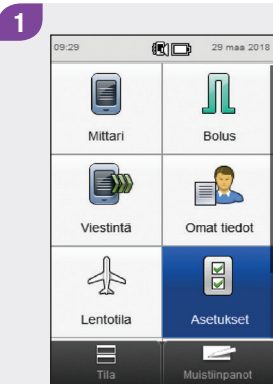
HUOMAUTUS

- Valitse , jos haluat kuulla äänen.
- Saat lisää äänivaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä.

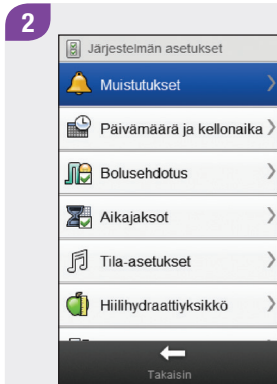


8.9 Lääkemuistutus

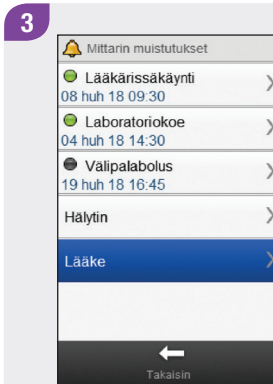
Päävalikko > Asetukset > Muistutukset > Lääke



Valitse päävalikosta
Asetukset.

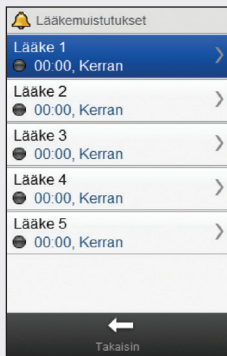


Valitse Muistutukset.



Valitse Lääke.

4



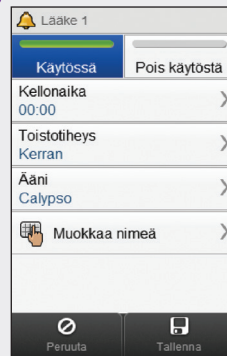
Valitse **Lääke**muistutus.

HUOMAUTUS

- Jos olet antanut muistutukselle nimen, tässä näkyy se eikä **Lääke**.
- **Käytössä** olevat muistutukset on merkitty vihreällä merkillä.



5



Ota muistutus käyttöön valitsemalla **Käytössä** tai ota se pois käytöstä valitsemalla **Pois käytöstä**.

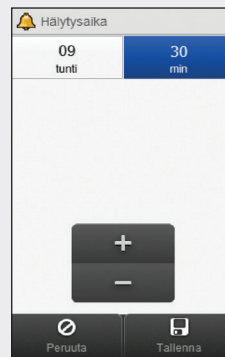
Jos haluat muuttaa tätä muistutusta, valitse se kenttä, jonka asetusta haluat muuttaa, ja toimi seuraavilla sivuilla annettujen ohjeiden mukaan. Kun asetukset ovat valmiit, valitse **Tallenna**.

Lääkemuistutuksen asetukset

Kellonaika	Se kellonaika, jolloin muistutus annetaan.
Toistotiheys	Muistutus annetaan joko kerran tai joka päivä samaan aikaan.
Ääni	Valitse jokaiselle muistutukselle oma merkkiääni.
Muokkaa nimeä	Anna muistutukselle nimi.

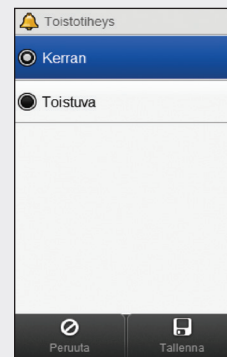
Näytöt, joissa lääkemuiutuksen asetuksia muutetaan

Kellonaika



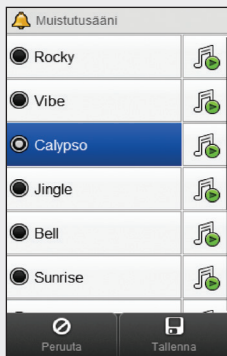
Aseta muistutuksen kellonaika. Valitse **Tallenna**.

Toistotiheys



Valitse **Kerran** tai **Toistuva**. Valitse **Tallenna**.

Ääni



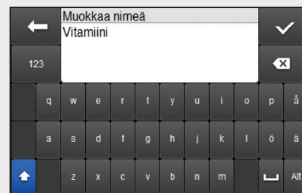
Valitse ääni. Valitse **Tallenna**.

HUOMAUTUS

- Valitse , jos haluat kuulla äänen.
- Saat lisää äänivaihtoehtoja näkyviin vierittämällä näyttöä.



Muokkaa nimeä



Poista aiempi nimi. Kirjoita nimi. Valitse .

9 Viestintä

9.1 Yleiskatsaus

Mittari voi viestiä tietokoneen kanssa käyttäen USB-liitainta tietojen hallintaan ja jakamiseen sekä lähettää tietoja Accu-Chek 360° -ohjelmistoon tai muuhun yhteensopivaan ohjelmistoon ja vastaanottaa niitä sieltä.

9.2 Mittarin yhdistäminen tietokoneeseen USB-kaapelilla

1



Kytke USB-kaapelin pieni pää mittariin.

2

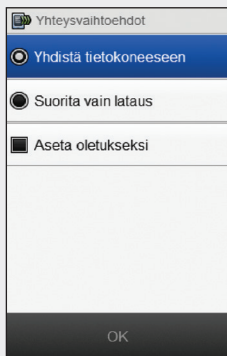


Kytke USB-kaapelin suuri pää tietokoneen vapaaseen USB-porttiin.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos mittari on jo kytketty tietokoneeseen USB-kaapelilla mutta latautumassa lepotilassa, voit luoda tiedonsiirtoyhteyden. Valitse päävalikosta [Viestintä](#) > [Yhdistä tietokoneeseen](#).
- ▶ Mittarilla ei voi tehdä vs-mittausta sen ollessa yhdistettynä tietokoneeseen.





Valitse **Yhdistä tietokoneeseen**. Valitse **OK**.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos mittari ei reagoi automaattisesti siihen, että sen yhdistää tietokoneeseen, valitse **Viestintä**-valikosta **Yhdistä tietokoneeseen**.
- ▶ Jos valitset **Suorita vain lataus**, mittari lataa paristonsa USB-liitännän kautta eikä viesti tietokoneen kanssa muuten.
- ▶ Valitse **Aseta oletukseksi**, jos et halua nähdä tätä näyttöä uudelleen. Mittari suorittaa automaattisesti valitun toimenpiteen joka kerta, kun liität USB-kaapelin.



Mittari yrittää muodostaa yhteyttä tietokoneeseen.



Kun yhteys mittarin ja tietokoneen välille on muodostettu, **Yhdistetty**-näyttö avautuu ja tiedonsiirto alkaa. Älä irrota USB-kaapelia tiedonsiirron aikana.



Kun tiedonsiirto on päättynyt, avautuu **Valmis**-näyttö.



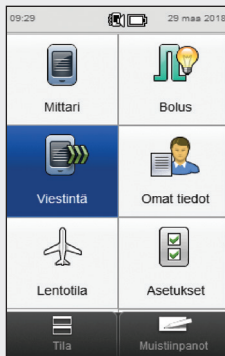
Paristonlatausnäyttö avautuu. Noin 3 sekunnin kuluttua mittarin näyttö tyhjenee. Lataaminen jatkuu.

9.3 USB-kaapelin yhdistämisasetusten muuttaminen

Viestintäasetukset-valikosta voit valita, mitä mittari tekee, kun yhdistät sen USB-kaapelilla tietokoneeseen.

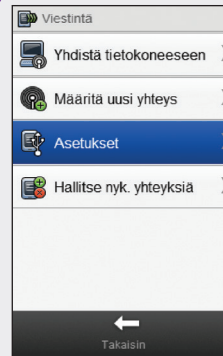
Päävalikko > Viestintä > Asetukset

1



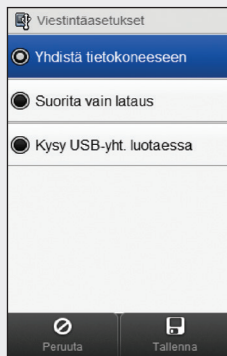
Valitse Päävalikosta **Viestintä**.

2



Valitse **Asetukset**.

3



Valitse haluamasi vaihtoehto.
Valitse **Tallenna**.

Vaihtoehto	Kuvaus
Yhdistä tietokoneeseen	Mittari muodostaa automaattisesti yhteyden tietokoneeseen.
Suorita vain lataus	Mittari ei ryhdy välittömästi yhdistämisen jälkeen toimenpiteisiin vaan lataa vain pariston.
Kysy USB-yht. luotaessa	Yhdistäessä mittari kehottaa sinua valitsemaan haluamasi viestintäasetuksen.

10 Matka-asetukset

10.1 Yleiskatsaus

Useimmat lentoyhtiöt ja monen maan viranomaiset kieltävät langattomien radiolaitteiden käytön lennon aikana. Lentotilan ansiosta mittari noudattaa näitä määräyksiä, mutta voit silti käyttää muita kuin langattomia mittarin toimintoja.

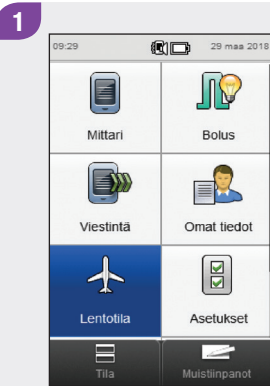
HUOMAUTUS

Lentotilan ottaminen käyttöön voi myös auttaa säästämään paristoa.

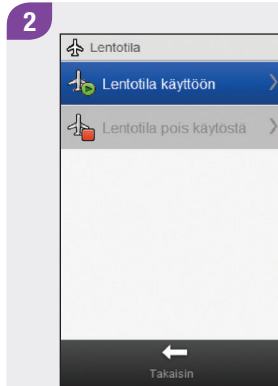


10.2 Lentotilan käyttöönotto

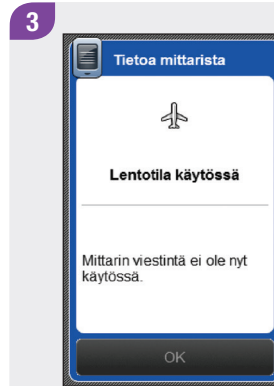
Päävalikko > Lentotila



Valitse päävalikosta **Lentotila**.



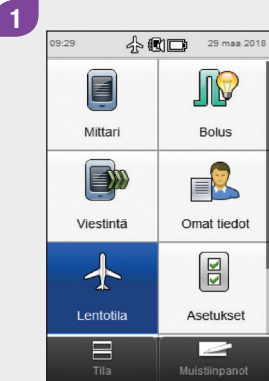
Valitse **Lentotila käyttöön**.



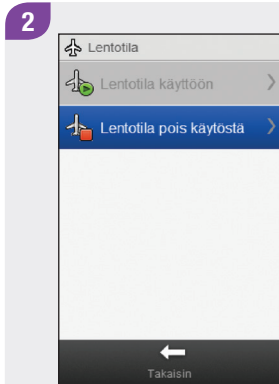
Valitse **OK**.

10.3 Lentotilan ottaminen pois käytöstä

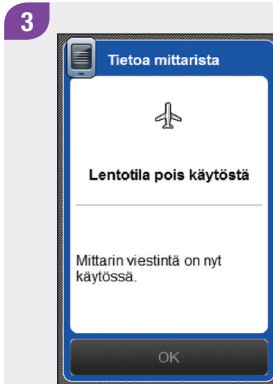
Päävalikko > Lentotila



Valitse päävalikosta **Lentotila**.



Valitse **Lentotila pois käytöstä**.



Valitse **OK**.

11.1 Yleiskatsaus

Analysoimalla itsestäsi mittariin tallennettuja tietoja sinä ja sinua hoitava terveydenhuollon ammattilainen voitte selvittää tehokkaasti, kuinka hyvin diabetes on hallinnassa. Tämä analyysi on arvokas työkalu, jolla voidaan parantaa diabeteksen hallintaa. Mittarin näytöllä näkyvät raportit auttavat saamaan Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanagerista kaiken hyödyn.

Mittari luo kaavioita ja raportteja, jotka auttavat sinua analysoimaan mittariin tallennettuja tietoja. Kaavioiden avulla voi olla hyvä tarkastella verensokerin mittaustuloksia. Mittari näyttää viivakaavion, jossa näkyvät verensokerin mittaustulosten trendit ja muuta tietoa, kuten bolusmuisti; kaavion, jossa näkyvät normaalin päivän tai viikon tulosten vaihtelualueet; ja piirakkakaavion, jonka eriväriset osat kuvaavat verensokerin tavoitealueella ja sen ylä- tai alapuolella olevia mittaustuloksia.

HUOMAUTUS

- Raporttien tarkastelu kuluttaa virtaa. Mittari kannattaa liittää laturiin raporttien tarkastelun ajaksi.
- Verensokerista saatetaan käyttää lyhennettä vs, joka tarkoittaa samaa asiaa.



11.2 Päiväkirja

Mittariin tallennetuista päiväkirjatietueista voidaan tarkastella tiettyä verensokerin mittaustulosta ja siihen liittyviä tietoja (esim. ateria-aika, hiilihydraatit, terveystapahtuma ja bolus). Tiettyyn päiväkirjatietueeseen liitettyjä tietoja voi myös muuttaa tai lisätä.

HUOMAUTUS

- ▶ Mittarin päiväkirja korvaa paperisen verensokeripäiväkirjan, jota olet saattanut aiemmin pitää.
- ▶ Päiväkirjassa olevia tietoja ei voi muuttaa, jos niitä on käytetty bolusehdotuksen laskemiseen.



Mittari tallentaa automaattisesti enintään 2 000 päiväkirja-tietuetta kellonaikoihin ja päivämääriin. Mittarilla voi tarkastella enintään 250 päiväkirjatietuetta ja tietokoneella sopivaa ohjelmistoa käyttäen enintään 2 000 päiväkirjatietuetta. Päiväkirjatietueet tallentuvat aikajärjestyksessä uusimmasta vanhimpaan.

Jokaisessa päiväkirjatietueessa voi olla seuraavat tiedot:

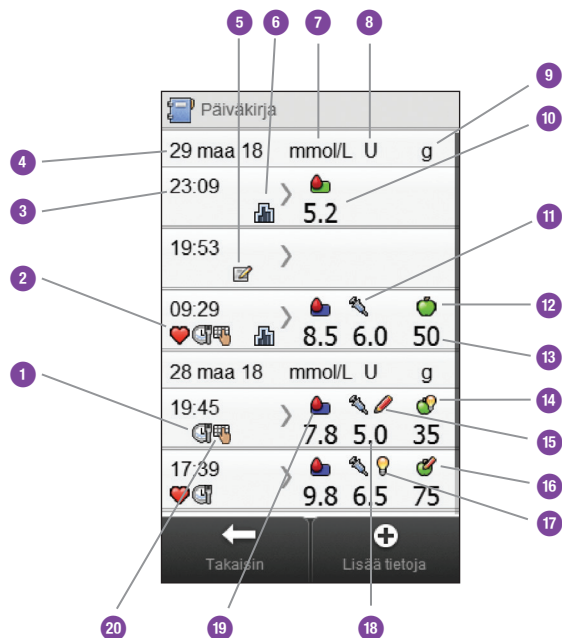
- ▶ päivämäärä ja kellonaika
- ▶ verensokerin mittaustulos
- ▶ ateria-aika (tapahtumat)
- ▶ hiilihydraattiannos
- ▶ terveystapahtuma
- ▶ bolustyyppi
- ▶ boluksen määrä
- ▶ huomautus
- ▶ muistiinpanot.

HUOMAUTUS

- ▶ **Älä muuta hoitoa päiväkirjassa olevan yksittäisen tietueen tai mittaustuloksen perusteella.**
- ▶ Tässä luvussa on kuvia näytöistä. Näyttöjen kuvat saattavat näyttää hieman erilaisilta kuin mittarin näytöt. Jos sinulla on kysyttävää mittarin näytöistä, ota yhteys asiakaspalveluun.
- ▶ Päiväkirjan tiedot säilyvät, vaikka vaihdat mittarin pariston. Tarkista pariston vaihtamisen jälkeen kellonaika ja päivämäärä. Lisätietoa pariston vaihdosta on tämän käyttöohjeen luvussa **Hoito ja huolto**.
- ▶ On erittäin tärkeää asettaa mittariin oikea kellonaika ja päivämäärä. Oikea kellonaika ja päivämäärä auttavat sinua ja sinua hoitavaa terveydenhuollon ammattilaista tulkitsemaan tietoja oikein.
- ▶ Kun päiväkirjassa on 2 000 tietuetta, uuden päiväkirjatietueen lisäys poistaa vanhimman tietueen.
- ▶ Tarkistustulokset tallentuvat mittariin, mutta niitä ei voi tarkastella päiväkirjassa. Tarkistustuloksia voi tarkastella tietokoneella sopivaa ohjelmistoa käyttäen.
- ▶ Ennen kuin päiväkirjatietueita tai tarkistustuloksia voi tarkastella tietokoneella, tallennetut päiväkirjatietueet on siirrettävä tietokoneelle, jossa on käytössä yhteensopiva ohjelmistosovellus. Voit tiedustella tuotteiden saatavuutta asiakaspalvelusta.
- ▶ Tarkistustuloksia ei käytetä mittarin raportteihin eikä kaavioihin.



11.2.1 Tietoa päiväkirjasta



1	Ateria-aikakuvake
2	Terveystapahtumakuvake
3	Tietueen kellonaika
4	Tietueen päivämäärä
5	Muistiinpanokuvake
6	Basaalikuvake
7	Osoittaa vs-sarakkeen
8	Osoittaa bolussarakkeen
9	Osoittaa hiilihydraattisarakkeen
10	Verensokerin mittaustulos
11	Bolustyyppikuvake

12	Hiilihydraattikuvake
13	Hiilihydraatin määrä
14	Hiilihydraattiehdotus hyväksytty -kuvake
15	Bolusehdotus ei hyväksytty -kuvake
16	Hiilihydraattiehdotus ei hyväksytty -kuvake
17	Bolusehdotus hyväksytty -kuvake
18	Boluksen määrä
19	Vs-arvo -kuvake
20	Huomautuskuvake

HUOMAUTUS

Päiväkirja-näytössä tietueet ovat aikajärjestyksessä, uusin tietue ylimpänä.



Kuvakkeiden kuvaukset

Kuvake	Kuvakkeen nimi	Kuvaus
	Vs-arvon merkki	Kuvakkeen taustaväri osoittaa, millä kohtaa tavoitealuetta verensokerin mittaustulos on. Kuvakkeen taustavärien merkitys: ▶ vihreä: tavoitealueella ▶ keltainen: tavoitealueen alapuolella ▶ punainen: hypoglykemia ▶ sininen: tavoitealueen yläpuolella tai hyperglykemia.
	Ateria-aika	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa ateria-ajasta.
	Hiilihydraatit	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa hiilihydraateista.
	Hiilihydraattiehdotus hyväksytty	Kuvake näkyy, kun bolusehdotuksen hypo-varoitusnäytön hiilihydraattimäärää on noudatettu.
	Hiilihydraattiehdotusta ei hyväksytty	Kuvake näkyy, kun bolusehdotuksen hypo-varoitusnäytön hiilihydraattimäärää on muutettu.

Kuvake	Kuvakkeen nimi	Kuvaus
	Terveystapahtuma	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa terveystapahtumista.
	Basaali-insuliini	Päiväkirjatietueeseen on merkitty basaali-insuliini.
	Bolusehdotus hyväksytty	Mittarin bolusehdotus on hyväksytty.
	Bolusehdotusta ei hyväksytty	Mittarin bolusehdotusta on muutettu ennen annostelua.
	Bolus annosteltu manuaalisesti kynällä/ruiskulla	Bolus on annosteltu kynällä/ruiskulla.
	Muistiinpanot	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa muistiinpanoista.
	Huomautus	Kuvake näkyy, kun tietueessa on tietoa huomautuksesta.

11.2.2 Päiväkirjan tietojen tarkastelu ja muuttaminen

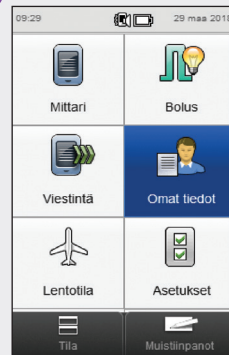
HUOMAUTUS

- ▶ Bolusehdotukseen käytettyjä päiväkirjatietoja (huomautuksia lukuun ottamatta) ei voi muuttaa.
- ▶ Verensokerin mittaustuloksia ei voi muuttaa.



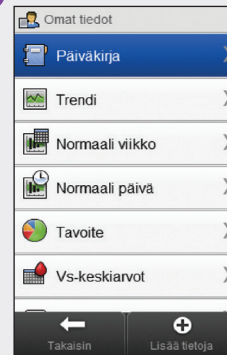
Päävalikko > Omat tiedot > Päiväkirja

1



Valitse päävalikosta **Omat tiedot**.

2



Valitse **Päiväkirja**.

3

Päiväkirja				
29 maa 18	mmol/L	U	g	
23:09	5.2			
19:53				
09:29	8.5	6.0	50	
28 maa 18	mmol/L	U	g	
19:45	7.8	5.0	35	
17:39	9.8	6.5	75	
Takaisin Lisää tietoja				

Valitse haluamasi päiväkirjatietue. Vaiheessa 5 on tietoa päiväkirjatietueesta, jossa on vain muistiinpanoja.

HUOMAUTUS

- ▶ Selaamalla alas saat näkyviin lisää tietueita, jos niitä on.
- ▶ Bolusehdotukseen käytetyissä päiväkirjatietueissa on joko bolusehdotus hyväksytty -kuvake  tai bolusehdotusta muutettu -kuvake . Nämä tietueet on lukittu, ja niitä voi tarkastella mutta ei muuttaa.
- ▶ Lukituissa päiväkirjatietueissa ei näy Tallenna-näppäintä yksittäisten tietonäyttöjen alaosassa. Kyseisessä kohdassa näkyy vain Takaisin-näppäin.



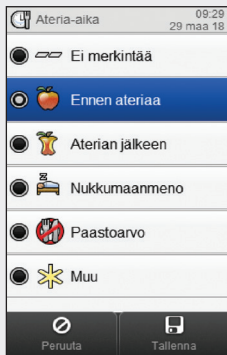
4

Vs-tietue		09:29 29 maa 18
8.5 mmol/L		
Ateria-aika	Ennen ateriaa	>
Hiilihydraatit	50 g	>
Terveystapahtumat	Liikunta 1, Liikunta 2, S...	>
Bolus	6.0 U	>
Basaali-insuliini	3.0 U	>
Takaisin		

Jos haluat tarkastella tai muuttaa tietoa, valitse se ja toimi seuraavilla sivuilla annettujen ohjeiden mukaan. Kun olet valmis, valitse Takaisin, niin pääset takaisin Omat tiedot -valikkoon.

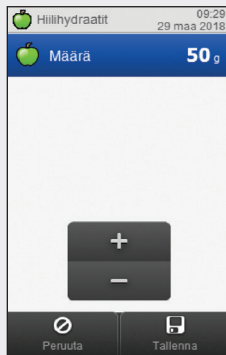
Näytöt, joissa päiväkirjan tietoja tarkastellaan ja muutetaan

Ateria-aika



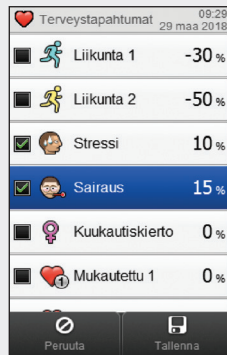
Valitse sopiva ateria-aika.
Valitse **Tallenna**.

Hiilihydraatit

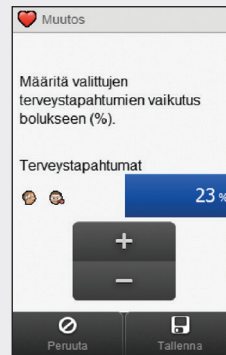


Aseta nautittu
hiilihydraattimäärä.
Valitse **Tallenna**.

Terveystapahtumat

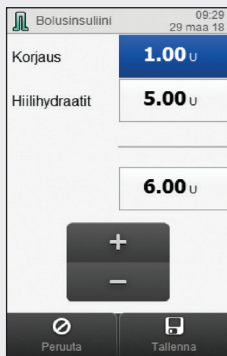


Valitse enintään 4 terveystapahtumaa.
Valitse **Tallenna**.



Jos bolusehdotukset on otettu käyttöön ja valittuna on useita terveystapahtumia, tässä näytössä näkyy "--- %". Sinun on syötettävä valittujen terveystapahtumien yhteenlaskettu prosenttiosuus, vaikka tämä prosenttiosuus olisi nolla. Valitse **Tallenna**.

Bolus



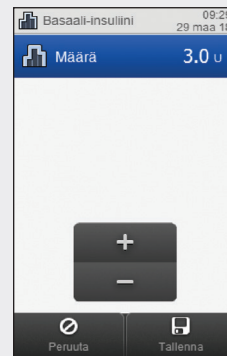
Aseta boluksen määrä.
Valitse **Tallenna**.

HUOMAUTUS

Jos syötät hiilihydraattiboluksen eikä hiilihydraattimäärää ole syötetty (vaiheessa 4 **Vs-tietue**-näytön **Hiilihydraatit**-kohdassa lukee **Ei merkintää**), sinua kehoitetaan syöttämään hiilihydraattimäärä. Määrää ei ole välttämätöntä syöttää, mutta mitä täydellisemmät tiedot ovat, sitä oikeammat bolusehdotukset saat jatkossa käyttäessäsi bolusehdotusta.

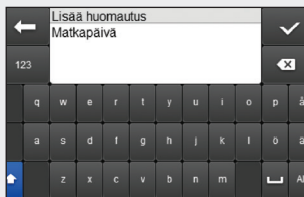


Basaali-insuliini



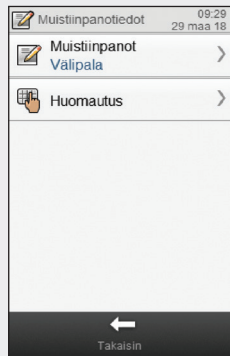
Aseta basaali-insuliinin määrä.
Valitse **Tallenna**.

Huomautus



Kirjoita huomautus, joka tallentuu yhdessä tämän tietueen kanssa. Valitse ✓.

5

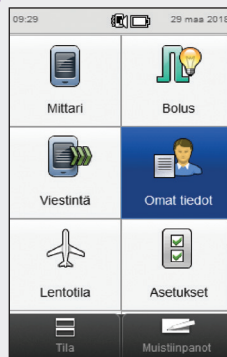


Jos haluat tehdä päivityksen, valitse **Muistiinpanot**. Jos haluat kirjoittaa huomautuksen näppäimistöllä, valitse **Huomautus**. Palaa vaiheeseen 3 valitsemalla **Takaisin**.

11.2.3 Uusien tietojen lisääminen päiväkirjaan

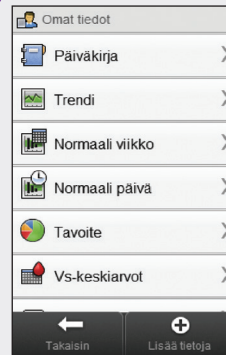
Päävalikko > Omat tiedot > Lisää tietoja

1



Valitse päävalikosta **Omat tiedot** tiedot.

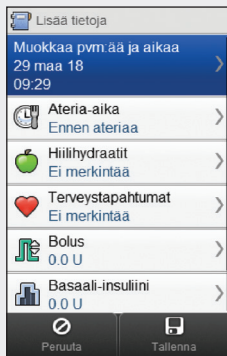
2



Valitse + **Lisää tietoja**.

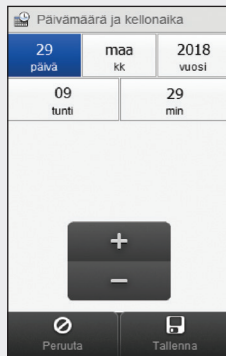
Näytöt, joissa lisätään uusia tietoja

3



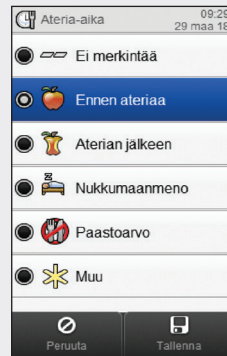
Valitse mikä tahansa **Lisää tietoja** -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet seuraavilta sivuilta. Kun olet valmis, tallenna tiedot valitsemalla **Tallenna**, niin pääset takaisin **Omat tiedot** -valikkoon.

Päivämäärä ja kellonaika



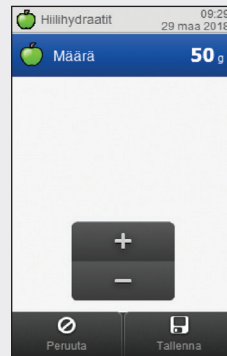
Aseta päivämäärä ja kellonaika. Valitse **Tallenna**.

Ateria-aika



Valitse sopiva ateria-aika. Valitse **Tallenna**.

Hiilihydraatit



Aseta nautittu hiilihydraattimäärä. Valitse **Tallenna**.

Terveystapahtumat

Icon	Event Name	Status	Percentage
Liikunta 1	Liikunta 1	-30 %	
Liikunta 2	Liikunta 2	-50 %	
Stressi	Stressi	10 %	
Sairaus	Sairaus	15 %	
Kuukautiskierto	Kuukautiskierto	0 %	
Mukautettu 1	Mukautettu 1	0 %	



Määritä valittujen terveystapahtumien vaikutus bolukseen (%).

Terveystapahtumat

23 %

Valitse enintään 4 terveystapahtumaa. Valitse **Tallenna**.

Jos bolusehdotukset on otettu käyttöön ja valittuna on useita terveystapahtumia, tässä näytössä näkyy "--- %". Sinun on syötettävä valittujen terveystapahtumien yhteenlaskettu prosenttiosuus, vaikka tämä prosenttiosuus olisi nolla. Valitse **Tallenna**.

Bolus

Bolusinsuliini

Korjaus 1.00 U

Hiilihydraatit 5.00 U

6.00 U

Aseta boluksen määrä. Valitse **Tallenna**.

HUOMAUTUS

Jos syötät hiilihydraattiboluksen eikä hiilihydraattimäärää ole syötetty (vaiheessa 3 **Lisää tietoja** -näytön **Hiilihydraatit**-kohdassa lukee **Ei merkintää**), sinua kehoitetaan syöttämään hiilihydraattimäärää. Määrää ei ole välttämätöntä syöttää, mutta mitä täydellisemmät tiedot ovat, sitä oikeammat bolusehdotukset saat jatkossa käyttäessäsi bolusehdotusta.



Basaali-insuliini

Aseta basaali-insuliinin määrä. Valitse **Tallenna**.

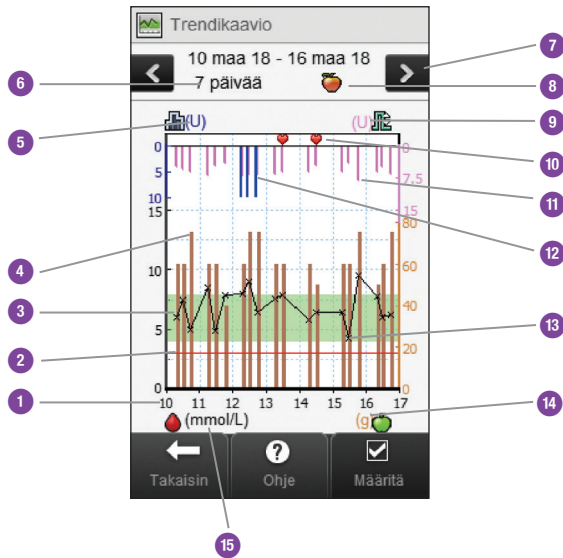
Huomautus

Kirjoita huomautus, joka tallentuu yhdessä tämän tietueen kanssa. Valitse ✓.

11.3 Trendikaavio

Trendikaaviossa mittari näyttää päiväkirjan tietojen perusteella valitsemasi ajanjakson ja ateria-ajan verensokerin trendit ja muut tiedot.

11.3.1 Tietoa trendikaaviosta



1	Kellonajat tai kuukaudenpäivät	
2	Hypo-varoitusraja	Punainen vaakasuora viiva
3	Vihreä alue	Osoittaa verensokerin tavoitealueen
4	Hiilihydraattiarvo	Ruskea palkki: palkin korkeus vastaa hiilihydraattien määrää
5	Basaalin mittayksikkö	
6	Ajanjakso	

7	Vasen/oikea vieritysnäppäin	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot
8	Valittu ateria-aika	
9	Boluksen mittayksikkö	
10	Terveystapahtuma	Osoittaa, että tietueelle on olemassa terveystapahtuma

11	Bolus	Vaaleanpunainen palkki: palkin korkeus vastaa bolusinsuliinin määrää
12	Basaaliarvo	Sininen palkki: osoittaa basaali-insuliinin määrän
13	Verensokerin mittaustulos	Merkitty rasteilla (X), jotka on yhdistetty viivoilla
14	Hiilihydraatin mittayksikkö	
15	Verensokerin mittayksikkö	
16	Nuoli	(Ei kuvassa) Osoittaa, että verensokeritiedot jatkuvat näytön ulkopuolelle

HUOMAUTUS

- ▶ Jos tietoja ei ole saatavana, näytössä lukee **Tietoja ei saatavana**.
- ▶ Trendikaavioissa ei ole mukana viallisia tuloksia tai tarkistusmittauksen tuloksia.
- ▶ Kaavion oikeassa yläreunassa boluksen enimmäismäärän merkinä on vaaleanpunainen hakanen, jonka vieressä näkyy suurin arvo (tässä esimerkinäytössä 15 U). Merkin tarkoituksena on säätää kaavion yläosan mittakaavaa suurimman yksittäisen valittuna aikana (5) annostellun bolusinsuliinimäärän (11) mukaan. Mittarissa on käytettävissä boluksen enimmäismäärän merkkiarvot 1, 5, 15, 30 ja 60 U. Jos esimerkiksi suurin yksittäinen bolusinsuliinimäärä on 8 U, mittari mitoittaa kaavion yläosan välille 0–15 U.



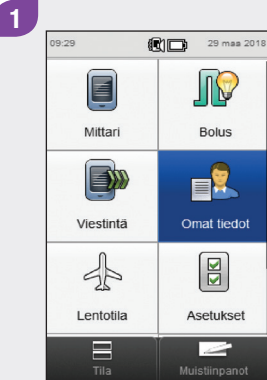
HUOMAUTUS

- Kaavion oikeassa alareunassa hiilihydraattien enimmäismäärän merkinä on ruskea hakenen, jonka vieressä näkyy suurin arvo (tässä esimerkkinäytössä 80 g). Merkin tarkoituksena on säätää kaavion alaosan mittakaavaa valitun ajan (6) suurimman yksittäisen hiilihydraattimäärän (4) mukaan. Mittarissa on käytettävissä hiilihydraattien enimmäismäärän merkkiarvot 40, 80, 120, 160, 200 ja 240 g tai vastaavat BE-, KE- tai CC-arvot. Jos esimerkiksi suurin yksittäinen hiilihydraattimäärä on 76 g, mittari mitoittaa kaavion alaosan välille 0–80 g.
- Kaavion vasemmassa yläreunassa basaalin enimmäismäärän merkinä on sininen hakenen, jonka vieressä näkyy suurin arvo (tässä esimerkkinäytössä 10 U). Merkin tarkoituksena on säätää kaavion yläosan mittakaavaa suurimman yksittäisen valittuna aikana (6) annostellun basaali-insuliinimäärän (12) mukaan. Mittarissa on käytettävissä basaali-insuliinin enimmäismäärän merkkiarvot 1, 2, 5, 10, 20 ja 40 U. Jos esimerkiksi suurin yksittäinen basaali-insuliinimäärä on 9 U, mittari mitoittaa kaavion yläosan välille 0–10 U.

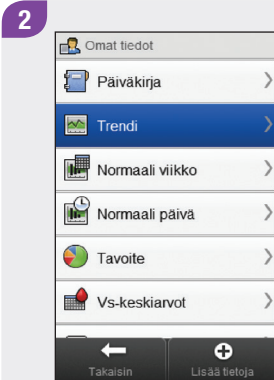


11.3.2 Trendikaavion tarkastelu

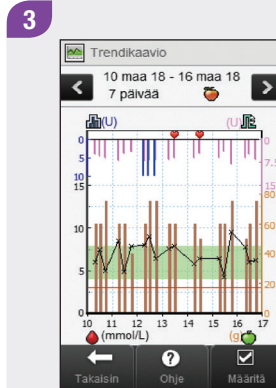
Päävalikko > Omat tiedot > Trendi



Valitse päävalikosta **Omat tiedot**.



Valitse **Trendi**.



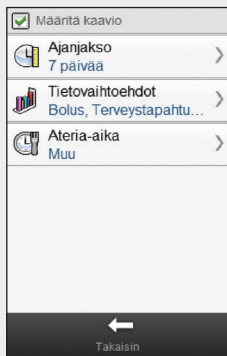
Valitse ✓ **Määritä**, jos haluat muuttaa trenditietojen näyttötapaa kaaviossa.

HUOMAUTUS

Valitse , jos haluat nähdä luettelon trendikaavion kuvakkeista ja niiden selitykset.



4

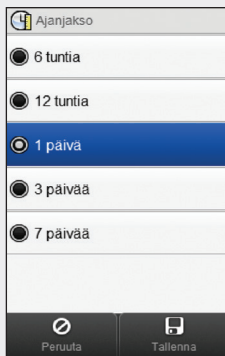


Valitse mikä tahansa **Määritä kaavio** -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet jäljempää tästä kohdasta.

Kun olet valmis, valitse **Takaisin**, niin pääset takaisin trendikaavioon, jossa tietosi näkyvät valitsemallasi tavalla.

Näytöt, joissa trendikaavio määritetään

Ajanjakso



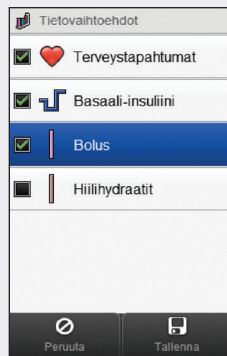
Ajanjakso

- ☐ 6 tuntia
- ☐ 12 tuntia
- ☒ 1 päivä
- ☐ 3 päivää
- ☐ 7 päivää

Peruuta Tallenna

Valitse ajanjakso.
Valitse Tallenna.

Tietovaihtoehdot



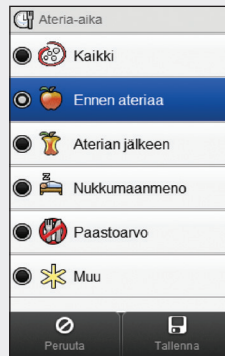
Tietovaihtoehdot

- ☒ Terveystapahtumat
- ☒ Basaali-insuliini
- ☒ Bolus
- ☐ Hiilihydraatit

Peruuta Tallenna

Valitse 1 tai useampia
tietovaihtoehtoja.
Valitse Tallenna.

Ateria-aika



Ateria-aika

- ☐ Kaikki
- ☒ Ennen ateriaa
- ☐ Aterian jälkeen
- ☐ Nukkumaanmeno
- ☐ Paastoarvo
- ☐ Muu

Peruuta Tallenna

Valitse ateria-aika.
Valitse Tallenna.

11.4 Normaali viikko

Normaali viikko -kaaviossa mittari näyttää keskimääräisen viikon jokaisen päivän verensokerin keskiarvot, mittausten lukumäärän ja keskihajonnat, jotka on laskettu valitsemaasi aikaväliä ja ateria-aikaa koskevista päiväkirjatiedoista.

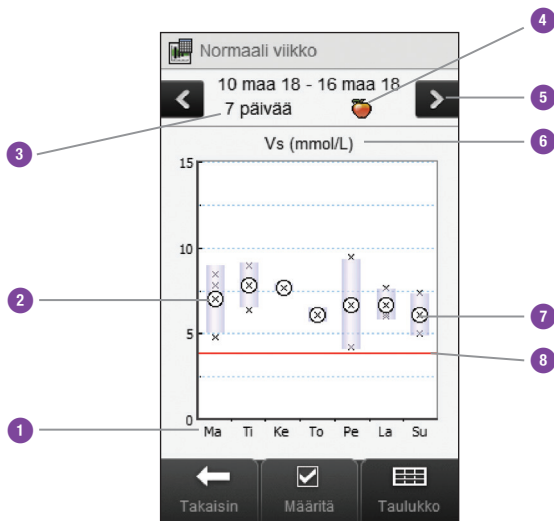
HUOMAUTUS

Keskihajonnalla mitataan, kuinka suuri verensokerin mittaustulosten hajonta on verensokerin keskiarvoon nähden. Suuri keskihajonta tarkoittaa sitä, että verensokerin mittaustulokset vaihtelevat huomattavasti verensokerin keskiarvoon nähden.



11.4.1 Tietoa Normaali viikko -kaaviosta ja -taulukosta

Normaali viikko -kaavio



1	Viikonpäivät	
2	X	► Osoittaa jokaisen verensokerin mittaustuloksen. ► Ympyrän keskellä oleva X osoittaa kaikkien valitut kriteerit täyttävien verensokerin mittaustulosten keskiarvon.
3	Ajanjakso	
4	Ateria-ajan valinta	

5	Vasen/oikea vieritysnäppäin	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot
6	Verensokerin mittayksikkö	

7	Kunkin päivän kenttä	► Kentän yläreuna osoittaa keskihajontaa keskiarvon yläpuolella ja alareuna keskihajontaa keskiarvon alapuolella. Kenttää ei näy, jos tietoja ei ole riittävästi keskihajonnan määrittämiseen. ► Kentän yläreuna on auki, jos keskihajonta jää kaavion yläpuolelle. ► Vuorokauden kenttää ja merkkiä X ei näy, jos tietoja ei löydy.
8	Hypo-varoitusraja	Punainen vaakasuora viiva
9	Nuoli	(Ei kuvassa) Osoittaa, että tiedot jatkuvat kaavion yläpuolella.

Normaali viikko -taulukko

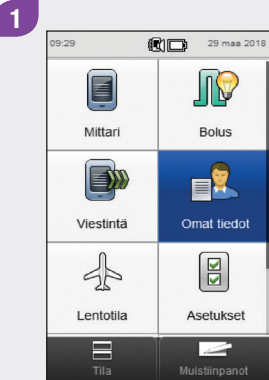
Valitse **Taulukko**, jos haluat siirtyä Normaali viikko -taulukkoon. Normaali viikko -taulukossa näkyvät samat tiedot kuin Normaali viikko -kaaviossa mutta taulukkomuodossa. Jos haluat palata Normaali viikko -taulukosta Normaali viikko -kaavioon, valitse **Kaavio**.

Normaali viikko					
10 maa 18 - 16 maa 18					
7 päivää 🍌					
	mmol/L				
	Min.	Ka.	Maks.	SD	Mitt.
Ma	4.8	7.0	8.4	2.9	4
Ti	6.8	7.7	8.2	1.4	3
Ke	7.5	7.6	7.8	0.9	2
To	5.9	6.1	6.3	0.8	3
Pe	3.4	7.0	8.6	4.8	3
La	5.7	7.2	7.7	1.5	3
Su	4.9	6.7	7.4	2.3	2
← Takaisin ☒ Määritä Kaavio					

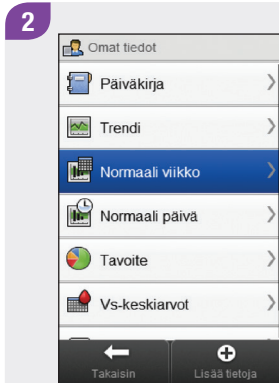
1	Kunkin viikonpäivän suurin verensokerin mittaustulos
2	Kunkin viikonpäivän verensokerin mittaustuloksen keskiarvo
3	Kunkin viikonpäivän pienin verensokerin mittaustulos
4	Viikonpäivä
5	Ajanjakso
6	Ateria-ajan valinta
7	Kunkin viikonpäivän verensokerin mittaustuloksen keskihajonta (SD)
8	Kunkin viikonpäivän mittausten lukumäärä

11.4.2 Normaalin viikon tietojen tarkastelu

Päävalikko > Omat tiedot > Normaali viikko



Valitse päävalikosta **Omat tiedot**.



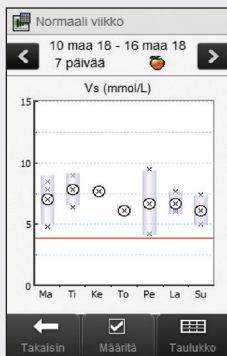
Valitse **Normaali viikko**.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos Normaali viikko -kaavion ja -taulukon näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavana valitulta ajanjaksolta tai ateria-ajalta, näytössä lukee **Tietoja ei saatavana**.
- ▶ Normaali viikko -kaaviossa ja -taulukossa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistusmittauksen tuloksia eikä HI- tai LO-arvoja.



3



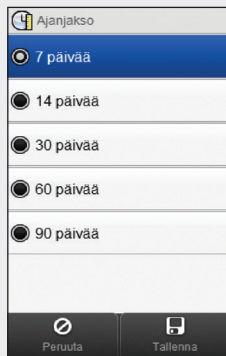
Jos haluat vaihtaa näytössä näkyvää normaalin viikon ajanjaksoa ja ateria-aikaa, valitse ✓ **Määritä**.

4

Valitse jompikumpi **Määritä tiedot** -näytöllä olevista vaihtoehtoista, ja katso ohjeet jäljempää tästä kohdasta. Kun olet valmis, palaa Normaali viikko -kaavioon tai -taulukkoon valitsemalla **Takaisin**.

Näytöt, joissa normaalin viikon tiedot määritetään

Ajanjakso



Ajanjakso

☒ 7 päivää

☐ 14 päivää

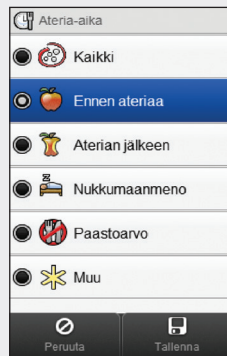
☐ 30 päivää

☐ 60 päivää

☐ 90 päivää

Valitse ajanjakso.
Valitse Tallenna.

Ateria-aika



Ateria-aika

☐ Kaikki

☒ Ennen ateriaa

☐ Aterian jälkeen

☐ Nukkumaanmeno

☐ Paastoarvo

☐ Muu

Valitse ateria-aika.
Valitse Tallenna.

11.5 Normaali päivä

Normaali päivä -kaaviossa mittari näyttää jokaisen aikajakson verensokerin keskiarvot, mittausten lukumäärän ja keskihajonnat, jotka on laskettu valitsemaasi ajanjaksoa ja ateria-aikaa koskevista päiväkirjatiedoista.

HUOMAUTUS

Katso ohjeet aikajaksojen asettamiseen tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.



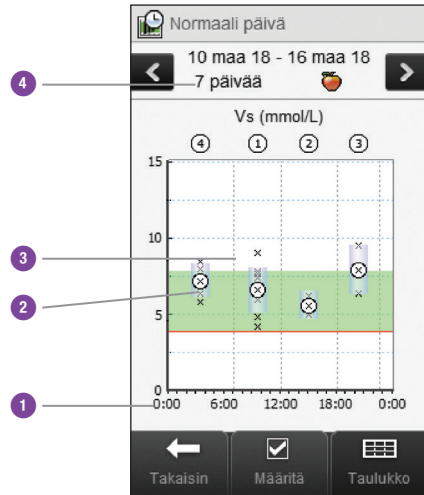
HUOMAUTUS

Keskihajonnalla mitataan, kuinka suuri verensokerin mittaustulosten hajonta on verensokerin keskiarvoon nähden. Suuri keskihajonta tarkoittaa sitä, että verensokerin mittaustulokset vaihtelevat huomattavasti verensokerin keskiarvoon nähden.

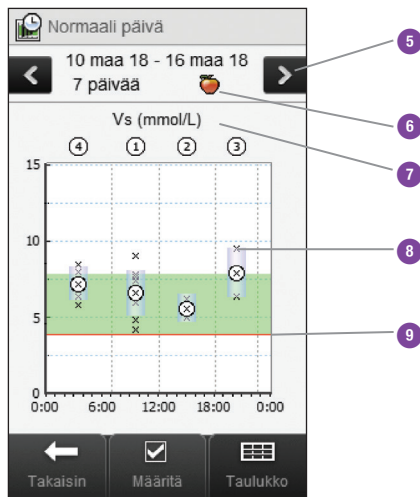


11.5.1 Tietoa Normaali päivä -kaaviosta ja -taulukosta

Normaali päivä -kaavio



1	Vuorokaudenaika	
2	Kunkin aikajakson kenttä	▶ Kentän yläreuna on yhden keskihajonnan verran keskiarvon yläpuolella ja alareuna yhden keskihajonnan verran keskiarvon alapuolella. Kenttää ei näy, jos tietoja ei ole riittävästi keskihajonnan määrittämiseen. ▶ Kentän yläreuna on auki, jos keskihajonta jää kaavion yläpuolelle. ▶ Aikajakson kenttää ja merkkiä X ei näy, jos tietoja ei löydy.
3	Aikajaksot	
4	Ajanjakso	



5	Vasen/oikea vieritysnäppäin	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
6	Ateria-ajan valinta	
7	Verensokerin mittayksikkö	
8	X	▶ Osoittaa jokaisen verensokerin mittaustuloksen. ▶ Ympyrän keskellä oleva X osoittaa kaikkien valitut kriteerit täyttävien verensokerin mittaustulosten keskiarvon.
9	Hypo-varoitusraja	Punainen vaakasuora viiva
10	Nuoli	(Ei kuvassa) Osoittaa, että tiedot jatkuvat kaavion yläpuolella.

Normaali päivä -taulukko

Valitse **Taulukko**, jos haluat siirtyä Normaali päivä -taulukkoon. Normaali päivä -taulukossa näkyvät samat tiedot kuin Normaali päivä -kaaviossa mutta taulukkomuodossa. Jos haluat palata Normaali päivä -taulukosta Normaali päivä -kaavioon, valitse **Kaavio**.

The screenshot shows a mobile application interface for a 'Normaali päivä' (Normal day) table. The table displays glucose levels over a 24-hour period. Numbered callouts point to the following elements:

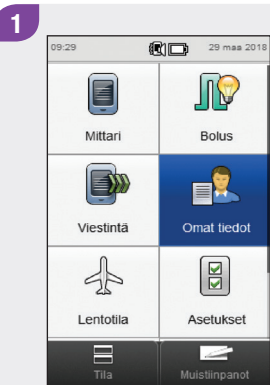
- 1: Bottom navigation bar (Takaisin, Määritä, Kaavio)
- 2: Time slot (07:00 - 18:00)
- 3: Time slot (12:00 - 18:00)
- 4: Previous day navigation arrow
- 5: Next day navigation arrow
- 6: Minimum glucose value (Min.)
- 7: Standard deviation (SD)
- 8: Number of measurements (Mitt.)

Jakso	mmol/L	Min.	Ka.	Maks.	SD	Mitt.
07:00		4.2	6.8	9.2	1.2	10
12:00		5.2	6.4	8.1	0.8	7
18:00		6.7	7.7	9.6	1.9	7
23:00		5.5	7.0	8.6	1.0	9

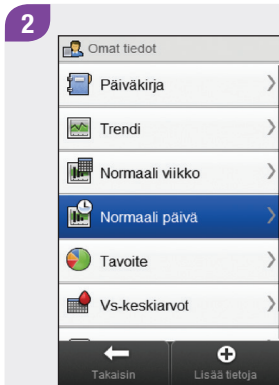
1	Kunkin aikajakson verensokerin keskiarvo
2	Kunkin aikajakson pienin verensokerin mittaustulos
3	Aikajakso
4	Ajanjakso
5	Ateria-ajan valinta
6	Kunkin aikajakson suurin verensokerin mittaustulos
7	Kunkin aikajakson keskihajonta (SD)
8	Kunkin aikajakson mittausten lukumäärä

11.5.2 Normaalin päivän tietojen tarkastelu

Päävalikko > Omat tiedot > Normaali päivä



Valitse päävalikosta **Omat tiedot**.



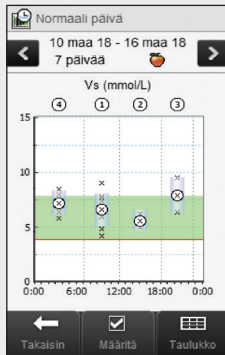
Valitse **Normaali päivä**.

HUOMAUTUS

- Jos Normaali päivä -kaavion tai -taulukon näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavana valitulta ajanjaksolta tai ateria-ajalta, näytössä lukee **Tietoja ei satavana**.
- Normaali päivä -kaaviossa ja -taulukossa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistusmittauksen tuloksia eikä HI- tai LO-arvoja.

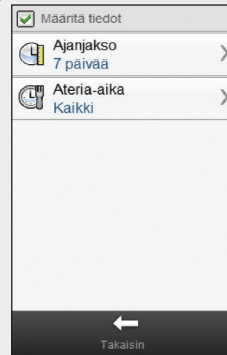


3



Jos haluat vaihtaa näytössä näkyvää ajanjaksoa ja ateria-aikaa, valitse **Määritä**.

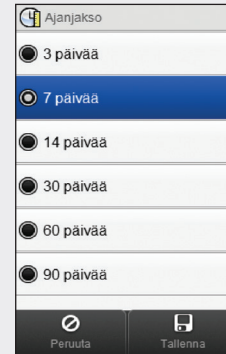
4



Valitse jompikumpi **Määritä tiedot** -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet jäljempää tästä kohdasta. Kun olet valmis, tallenna ja palaa Normaali päivä -kaavioon tai -taulukoon valitsemalla **Takaisin**.

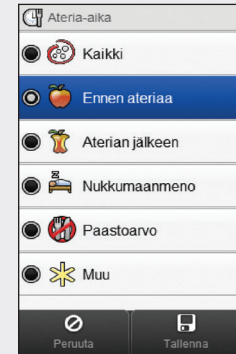
Näytöt, joissa normaalin päivän tiedot määritetään

Ajanjakso



Valitse ajanjankso.
Valitse **Tallenna**.

Ateria-aika



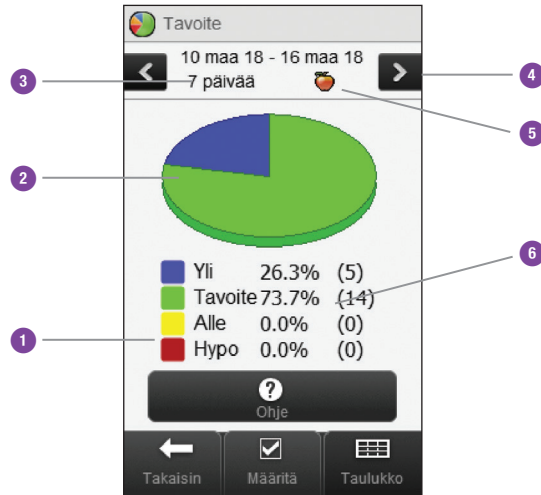
Valitse ateria-aika.
Valitse **Tallenna**.

11.6 Tavoitetiedot

Mittari näyttää piirakkakaavion, joka esittää valitsemasi ajanjakson ja ateria-ajan verensokerin mittaustuloksen jakautumisen seuraaviin luokkiin: Yli, Tavoite, Alle ja Hypo.

11.6.1 Tietoa tavoitekaaviosta ja tavoitetaulukosta

Tavoitekaavio

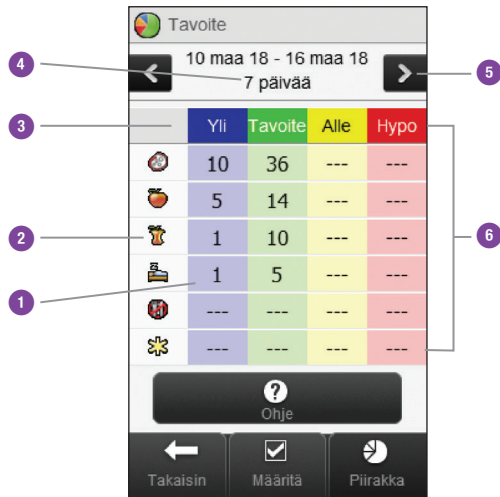


1	Selitys	Verensokeritulosten luokat
2	Tavoitekaavio	Osoittaa eri verensokeritulostulosten prosenttiosuudet
3	Ajanjakso	
4	Vasen/oikea vieritysnäppäin	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
5	Ateria-ajan valinta	
6	Prosenttiosuus	(Sulkeissa oleva luku osoittaa tulosten lukumäärän)

Tavoitetaulukko

Valitse **Taulukko**, jos haluat vaihtaa tavoitetaulukkoon. Tavoitetaulukossa näkyvät samat tiedot kuin tavoitekaaviossa mutta taulukkomuodossa.

Jos haluat palata tavoitetaulukosta tavoitekaavioon, valitse **Piirakka**.

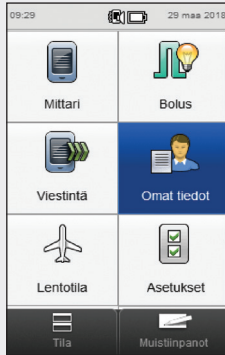


1	Tulosten lukumäärä	
2	Ateria-ajan valinta	
3	Selitys	Verensokeritulosten luokat
4	Ajanjakso	
5	Vasen/oikea vieritysnäppäin	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.
6	Tavoitetaulukko	

11.6.2 Tavoitetietojen tarkastelu

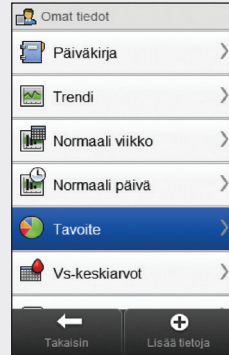
Päävalikko > Omat tiedot > Tavoite

1



Valitse päävalikosta **Omat tiedot**.

2



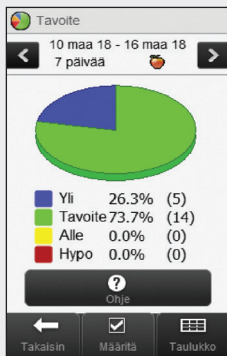
Valitse **Tavoite**.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos tavoitekaavion ja -taulukon näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavana valitulta ajanjaksolta tai ateria-ajalta, näytössä lukee **Tietoja ei saatavana**.
- ▶ Tavoitekaavion ja -taulukon laskelmissa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistusmittauksen tuloksia eikä HI- tai LO-tuloksia.

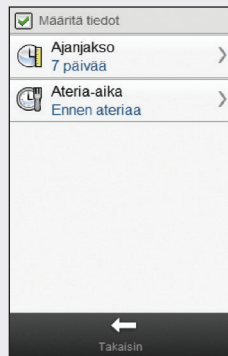


3



Jos haluat vaihtaa näytössä näkyvää ajanjaksoa ja ateria-aikaa, valitse **Määritä**.

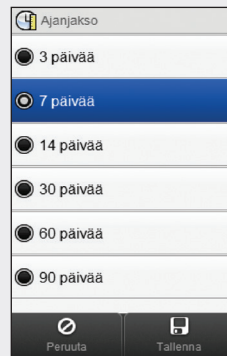
4



Valitse jompikumpi **Määritä tiedot** -näytöllä olevista vaihtoehdoista, ja katso ohjeet jäljempää tästä kohdasta. Kun olet valmis, tallenna ja palaa tavoitekaavioon tai -taulukkoon valitsemalla **Takaisin**.

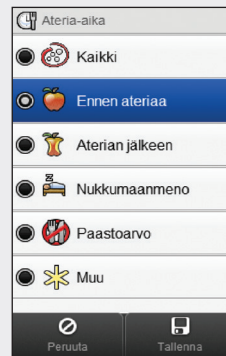
Näytöt, joissa tavoitetiedot määritetään:

Ajanjakso



Valitse ajanjankso. Valitse **Tallenna**.

Ateria-aika



Valitse ateria-aika. Valitse **Tallenna**.

11.7 Vs-keskiarvot-taulukko

Vs-keskiarvot-taulukossa näkyvät valitsemasi ajanjakson ja ateria-ajan verensokerin keskiarvot ja keskihajonnat.

HUOMAUTUS

Keskihajonnalla mitataan, kuinka suuri verensokerin mittaustulosten hajonta on verensokerin keskiarvoon nähden. Suuri keskihajonta tarkoittaa sitä, että verensokerin mittaustulokset vaihtelevat huomattavasti verensokerin keskiarvoon nähden.



11.7.1 Tietoa Vs-keskiarvot-taulukosta

Vs-keskiarvot			
10 maa 18 - 16 maa 18 7 päivää			
	mmol/L	SD	Mitt.
6	6.8	1.4	55
5	6.9	1.4	20
4	6.4	1.1	11
3	6.5	1.6	5
2	6.8	1.4	6
1	6.9	1.4	13
Takaisin Ohje Ajanjakso			

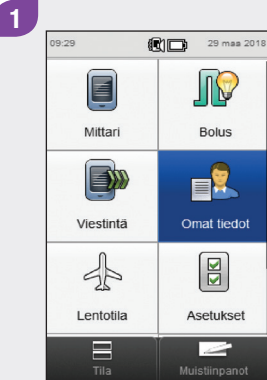
1	Muu-kuvake	Kaikkien muuksi merkittyjen mittaustulosten tiedot
2	Paasto-kuvake	Kaikkien paastoarvoiksi merkittyjen mittaustulosten tiedot
3	Nukkumaanmeno-kuvake	Kaikkien niiden mittaustulosten tiedot, jotka on merkitty saaduiksi nukkumaan mentäessä
4	Aterian jälkeen -kuvake	Kaikkien niiden mittaustulosten tiedot, jotka on merkitty saaduiksi aterian jälkeen
5	Ennen ateriaa -kuvake	Kaikkien niiden mittaustulosten tiedot, jotka on merkitty saaduiksi ennen ateriaa
6	Kaikki-kuvake	Kaikkien ateria-aikojen tiedot yhteensä

7	Ajanjakso	
8	Vasen/oikea vieritysnäppäin	Siirtää näyttöä ajassa eteen- tai taaksepäin valitun ajanjakson mukaan. Esimerkki: Jos käytössä on 7 päivän ajanjakso ja painat vasenta vieritysnäppäintä, saat näkyviin esillä olevaa ajanjaksoa edeltävien 7 päivän tiedot.

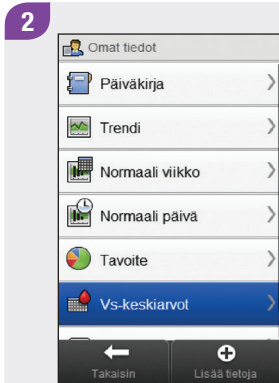
9	Verensokerin keskihajonta	Laskettu kyseiseltä ateria-ajalta
10	Mittausten määrä	Käytetään kunkin ateria-ajan keskiarvojen ja keskihajontojen laskemiseen
11	Verensokerikeskiarvo	Laskettu kyseiseltä ateria-ajalta

11.7.2 Vs-keskiarvot-taulukon tarkastelu

Päävalikko > Omat tiedot > Vs-keskiarvot



Valitse päävalikosta **Omat tiedot**.



Valitse **Vs-keskiarvot**.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos vs-keskiarvojen näyttämiseen tarvittavia tietoja ei ole saatavana valitulta ajanjaksolta tai ateria-ajalta, näytössä lukee **Tietoja ei saatavana**.
- ▶ Laskelmissa ei ole mukana viallisia tuloksia, tarkistusmittauksen tuloksia, eikä HI- tai LO-arvoja.



3

Vs-keskiarvot			
10 maa 18 - 16 maa 18 7 päivää			
	mmol/L	SD	Mitt.
	6.8	1.4	55
	6.9	1.4	20
	6.4	1.1	11
	6.5	1.6	5
	6.8	1.4	6
	6.9	1.4	13

Valitse **Ajanjakso**, jos haluat muuttaa Vs-keskiarvot-taulukon ajanjaksoa.

HUOMAUTUS

Valitse , jos haluat nähdä luettelon ateri-aikakuvakkeista ja niiden selitykset.



4

Ajanjakso
☒ 7 päivää
☐ 14 päivää
☐ 30 päivää
☐ 60 päivää
☐ 90 päivää

Valitse ajanjakso. Valitse **Tallenna**.

5

Vs-keskiarvot			
10 maa 18 - 16 maa 18 7 päivää			
	mmol/L	SD	Mitt.
	6.8	1.4	55
	6.9	1.4	20
	6.4	1.1	11
	6.5	1.6	5
	6.8	1.4	6
	6.9	1.4	13

Kun olet valmis, palaa **Omat tiedot** -valikkoon valitsemalla **Takaisin**.

12

Hoito ja huolto

12.1 Yleiskatsaus

Normaalikäytössä mittari ei juuri tarvitse huoltoa. Se tarkistaa automaattisesti järjestelmänsä joka kerta, kun kytket siihen virran, ja ilmoittaa näyttämällä viestin, jos jokin on vialla.

Jos mittari putoaa tai sinusta tuntuu, ettei se anna oikeita tuloksia, ota yhteys asiakaspalveluun. Älä yritä korjata mittaria itse.

Jos sinulla on kysyttävää mittarin hoidosta ja huollosta, ota yhteys asiakaspalveluun.

12.2 Pariston lataaminen

Katso ohjeet pariston lataamiseen tämän käyttöohjeen luvusta

Aloitus, kohdasta **Pariston lataaminen**.

12.3 Virransäästövinkejä

Paristoa voidaan säästää seuraavin toimenpitein:

- ▶ Käytön päätyttyä katkaise mittarista virta sen sijaan, että käyttäisit automaattista virrankatkaisuominaisuutta.
- ▶ Kytke värinäominaisuus päälle tila-asetuksista vain, kun sitä tarvitaan. Katso **Tila-asetukset: Ääni, Värinä** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.
- ▶ Ota kosketusnäytöllä tehtäviä valintoja koskevat ääni- ja värinäominaisuudet käyttöön vain, kun niitä tarvitaan. Katso **Kosketusnäyttö: Ääni, Värinä** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.
- ▶ Pidä näytön kirkkaustaso mahdollisimman alhaisena. Katso **Kirkkaus** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.
- ▶ Ota lentotila käyttöön. Katso **Lentotilan käyttöönotto** tämän käyttöohjeen luvusta **Matka-asetukset**.

12.4 Pariston vaihto

Älä koskaan irrota paristoa mittarista, ellei asiakaspalvelusta ole annettu siihen lupaa. Ota yhteys asiakaspalveluun ennen kuin yrität vaihtaa pariston. Ladattavalla paristolla on rajallinen määrä lataussyklejä. Jos huomaat, että mittari pitää ladata useammin kuin uutena, paristo voi olla syytä vaihtaa. Mittariin tarvitaan Rochen toimittama erikoisvalmisteinen, ladattava paristo. Jos tarvitset uuden pariston, ota yhteys asiakaspalveluun ja toimi sitten tämän kohdan ohjeiden mukaan.

HUOMAUTUS

Vaikka paristo vaihdetaan, kaikki tiedot säilyvät päiväkirjaan tallennettuina.



1



Avaa mittarin takana oleva paristokotelon kansi työntämällä sitä nuolen suuntaan, ja nosta kansi pois paikaltaan.

Irrota vanha paristo.

⚠ VAARA

- Noudata näitä ohjeita, jotteivät mittarin kontaktipinnat vahingoittuisi.
- Älä yritä työntää paristoa väkisin mittariin. Paristo sopii paikalleen vain yhdessä asennossa.

2



Aseta uusi paristo niin, että plus- ja miinuspää (+) (-) tulee kuvan mukaiseen paikkaan.

3



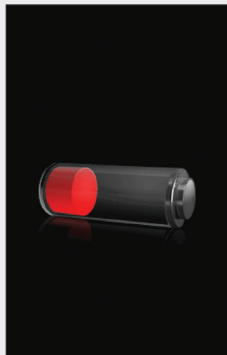
Työnnä pariston plus- ja miinuspää (+) (-) mittarin kontaktipintoja vasten. Paina paristo mittariin.

4



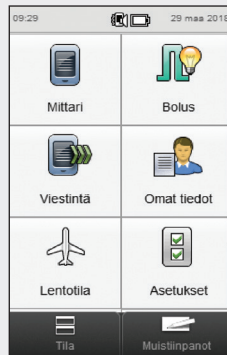
Aseta paristokotelon kansi takaisin paikalleen, ja napsauta se kiinni työntämällä sitä nuolen suuntaan.

5



Lataa paristo. Katso **Pariston lataaminen** tämän käyttöohjeen luvusta **Aloit**us.

6



Kun paristo on ladattu täyteen, varmista joko päävalikosta tai tilanäytöstä, että päivämäärä ja kellonaika ovat oikein. Jos haluat muuttaa päivämäärää tai kellonaikaa, katso kohta **Päivämäärä, kellonaika ja kellonajan muoto** tämän käyttöohjeen luvusta **Mittarin asetusten muuttaminen**.

12.5 Mittarin puhdistus

Pidä mittari pölyttömänä. Jos se kaipaa puhdistusta tai desinfiointia, noudata tarkoin seuraavia ohjeita, niin se toimii moitteettomasti.



VAARA

- ▶ Älä päästä nestettä mittarin rakoihin.
- ▶ Älä ruiskuta puhdistusliuosta suoraan mittarin päälle.
- ▶ Älä upota mittaria nesteeseen.

1

Tarkista, että mittarista on virta katkaistu.



Pyyhi mittarin pinta varovasti pehmeällä liinalla, joka on kostutettu (väännä ylimääräinen liuos pois) jollain seuraavista puhdistusliuoksista:

- ▶ 70-prosenttinen isopropyylialkoholi
- ▶ mieto astianpesuaineliuos
- ▶ 10-prosenttinen talouskäyttöön tarkoitettu valkaisuaineliuos (1 osa valkaisuainetta ja 9 osaa vettä), joka on valmistettu samana päivänä.

HUOMAUTUS

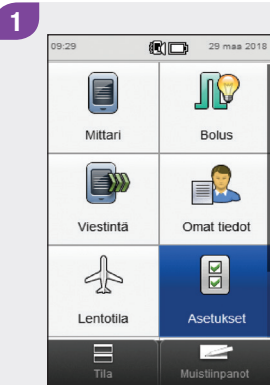
Voit käyttää kosketusnäytön normaaliin puhdistukseen tavallista kosketusnäytön puhdistusliinaa.



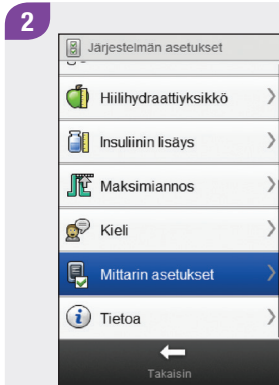
12.6 Kosketusnäytön kalibrointi

Kosketusnäytön kalibrointi voi auttaa parantamaan mittarin kosketusherkkyyttä.

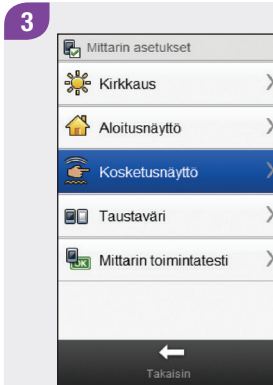
Päävalikko > Asetukset > Mittarin asetukset > Kosketusnäyttö > Näytön kalibrointi



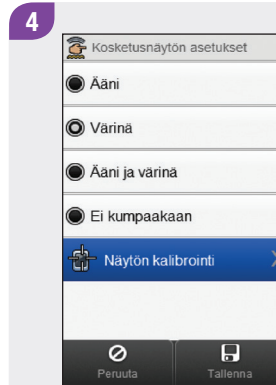
Valitse päävalikosta
Asetukset.



Vieritä näyttöä, ja valitse
Mittarin asetukset.



Valitse **Kosketusnäyttö.**



Valitse **Näytön kalibrointi.**

5

Briefly press center of target.
Repeat as target moves around screen.



Näytön teksti: Paina kevyesti keskellä olevaa ristiä. Paina ristiä uudelleen, kun se liikkuu näytöllä.

HUOMAUTUS

Kosketusnäytön kalibrointiohjeet näkyvät vain englanniksi.



6

New calibration settings calculated.
Tap screen anywhere to use new settings.
Wait for 30 seconds to keep old settings.

Restoring old settings in : 30 sec

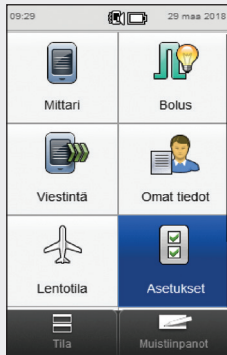
Näytön teksti: Uusia kalibrointiasetuksia lasketaan. Ota uudet asetukset käyttöön napauttamalla näyttöä. Jos haluat säilyttää vanhat asetukset, odota 30 sekuntia. Vanhat asetukset palautetaan seuraavan ajan kuluttua: 30 s (jäljellä olevaa aikaa näytävä laskuri).

12.7 Mittarin toimintatesti

Jos mittarin näyttö on viallinen tai hälytyksiä ei kuulu tai tunnu, voit tehdä mittarin toimintatestin tarkistaaksesi toimivatko näyttö-, värinä- ja äänitoiminnot oikein.

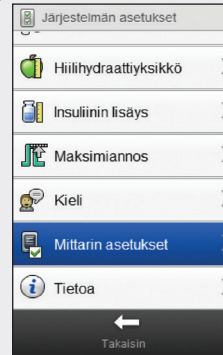
Päävalikko > Asetukset > Mittarin asetukset > Mittarin toimintatesti

1



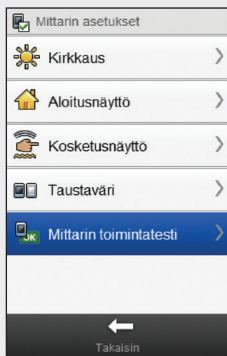
Valitse päävalikosta **Asetukset**.

2



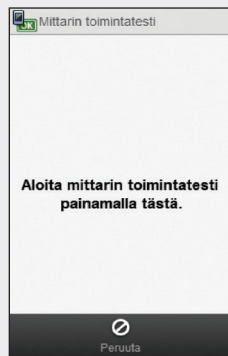
Vieritä näyttöä, ja valitse **Mittarin asetukset**.

3



Valitse **Mittarin toimintatesti**.

4



Kosketa näyttöä pyydetystä kohdasta.

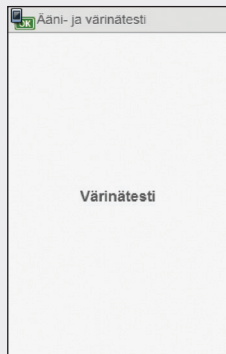
Näytöt, jotka näkyvät mittarin toimintatestin aikana

Näyttötesti



Näytön väri vaihtuu useita kertoja (punainen, sininen, vihreä ja valkoinen).

Värinä testi



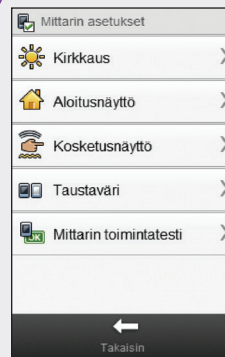
Mittari värisee 3 kertaa.

Äänitesti



Mittarista kuuluu ääni.

5



Ellei mittari toimi kuten sen on kuvattu toimivan mittarin toimintatestissä, ota yhteys asiakaspalveluun.

13.1 Yleiskatsaus

Useimpien ongelmien yhteydessä mittarissa näkyy ilmoitus, jossa on lyhyt kuvaus ongelmasta ja ratkaisuehdotus. Tässä luvussa kuvataan tarkemmin ongelmaa ja sen mahdollista syytä sekä ehdotetaan mahdollisia ratkaisuja. Ongelmat on ryhmitelty ongelma- tai ilmoitustyyppin mukaan (esimerkiksi virhe tai varoitus). Jos ratkaisuehdotukset eivät korjaa ongelmaa, ota yhteys asiakaspalveluun.

HUOMAUTUS

- ▶ Jos ongelmaasi ei ole mainittu tässä, ota yhteys asiakaspalveluun.
- ▶ Jos mittari putoaa tai jos se ei mielestäsi anna oikeita tuloksia, varmista, että testiliuskat ja tarkistusliuos eivät ole vanhentuneita, ja suorita tarkistusmittaus.
- ▶ Verensokerista saatetaan käyttää lyhennettä vs, joka tarkoittaa samaa asiaa.



13.2 Mittarin vianmääritys

Yleisiä ongelmia

Ongelma	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Näyttö on tyhjä, tai mittaria ei voi käynnistää.	Paristosta on virta vähissä.	Katso kohta Pariston lataaminen tämän käyttöohjeen luvusta Aloitus .
	Paristo voi olla viallinen.	Vaihda paristo, ellei se lataudu. Katso kohta Pariston vaihto tämän käyttöohjeen luvusta Hoito ja huolto .
	Mittarissa on elektroninen häiriö.	Nollaa mittari pitämällä virtanäppäintä alas painettuna vähintään 5 sekuntia, kunnes mittarin näyttö tyhjenee. Päästä virtanäppäin ylös. Käynnistysprosessi saattaa kestää minuutin tai kauemminkin. Mittarin nollaus ei vaadi pariston irrottamista.
	Näyttö on vioittunut.	Ota yhteys asiakaspalveluun.
	Mittari on viallinen.	Ota yhteys asiakaspalveluun.
	Lämpötila saattaa olla mittarin toiminta-alueen ulkopuolella.	Siirrä mittari alueelle, jonka lämpötila on asianmukainen. Anna mittarin sopeutua asianmukaiseen lämpötilaan. Älä lämmitä äläkä jäähdytä mittaria keinotekoisesti.

Ongelma	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Paristo ei lataudu mittarin ollessa kytkettynä USB-kaapelilla tietokoneeseen.	Mittarin paristo ei lataudu tietokoneen USB-portista.	Lataa mittarin paristo pistorasiasta. Katso kohta Pariston lataaminen pistorasiasta tämän käyttöohjeen luvusta Aloitus .
	Käytössä on muu kuin mittarin mukana tullut USB-kaapeli.	Vaihda käyttöön mittarin mukana tullut USB-kaapeli.
Paristo vaatii lataamista useammin kuin uutena.	Ladattavalla paristolla on rajallinen määrä lataussyklejä, ja sen jälkeen sen latauskapasiteetti vähenee.	Paristo pitää ehkä vaihtaa. Ota yhteys asiakaspalveluun ennen kuin yrität vaihtaa pariston. Katso kohta Pariston vaihto tämän käyttöohjeen luvusta Hoito ja huolto .
Näyttö jumittuu tai ei reagoi.	Mittarissa on elektroninen häiriö.	Nollaa mittari pitämällä virtanäppäintä alas painettuna vähintään 5 sekuntia, kunnes mittarin näyttö tyhjenee. Päästä virtanäppäin ylös. Käynnistysprosessi saattaa kestää minuutin tai kauemminkin. Mittarin nollaus ei vaadi pariston irrottamista. Ellei tämä korjaa ongelmaa, ota yhteys asiakaspalveluun.
Näyttö on viallinen; näyttö on väärän värinen.		Tee mittarin toimintatesti. Katso kohta Mittarin toimintatesti tämän käyttöohjeen luvusta Hoito ja huolto . Jos ongelma on mittarin toimintatestin perusteella näytössä, ota yhteys asiakaspalveluun.

Ongelma	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Ääni on viallinen; hälytykset eivät kuulu.	Ääniominaisuus on pois käytöstä tai äänenvoimakkuus on asetettu liian hiljaiseksi.	► Tarkista, onko aktiiviseksi tila-asetukseksi (Normaali, Värinä, Hiljainen, Voimakas) valittu ääni ja onko äänenvoimakkuus kuultavalla tasolla. Katso kohta Tila-asetukset: Ääni, Värinä tämän käyttöohjeen luvusta Mittarin asetusten muuttaminen. ► Tarkista, onko signaalin keskeytys käytössä ja aktiivinen. Voit joutua ottamaan signaalin keskeytyksen pois käytöstä tai muuttamaan sen asetuksia. Katso kohta Tila-asetukset: Signaalin keskeytys tämän käyttöohjeen luvusta Mittarin asetusten muuttaminen. ► Tee mittarin toimintatesti. Katso kohta Mittarin toimintatesti tämän käyttöohjeen luvusta Hoito ja huolto. Jos ongelma on mittarin toimintatestin perusteella äänessä, ota yhteys asiakaspalveluun.

Ongelma	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Aloitusaika: Ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa ei pysty muuttamaan.	Ensimmäiset aika-asetukset (ohjattu asennus) on jo tehty, ja siksi ensimmäisen aikajakson aloitusaikaa ei voi muuttaa laiteasetuksissa.	Jos haluat muuttaa ensimmäisen aikajakson Aloitusaikaa, valitse Aikajaksot-näytöltä Nollaa. Kun aikajaksot on palautettu oletustilaan, kaikki aikajaksojen tiedot on syötettävä uudelleen. ▶ Jos bolusehdotus on käytössä, katso kohta Bolusehdotus: Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan tämän käyttöohjeen luvusta Bolusehdotuksen asetusten muuttaminen. ▶ Jos bolusehdotus on pois käytöstä, katso kohta Kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan tämän käyttöohjeen luvusta Mittarin asetusten muuttaminen.

Ongelma	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Kosketusnäyttö ei toimi oikein.	Kosketusnäyttöä ei ole kalibroitu.	► Kalibroi kosketusnäyttö. Katso kohta Kosketusnäytön kalibrointi tämän käyttöohjeen luvusta Hoito ja huolto. Jos kosketusnäytön kalibrointi ei korjaa ongelmaa, ota yhteys asiakaspalveluun. ► Jos kosketusnäyttö on kalibroitu ja sinusta tuntuu silti, ettei se toimi kunnolla, voit varmistaa seuraavalla tavalla, että tiedät, milloin valinta on tehty: Aseta kosketusnäyttö antamaan merkkiäni, värisemään tai tekemään molemmat. Katso kohta Kosketusnäyttö: Ääni, Värinä tämän käyttöohjeen luvusta Mittarin asetusten muuttaminen.
Kosketusnäytön kalibrointitekstiä ei ole käännetty.	Kosketusnäytön kalibrointiohjeet näkyvät vain englanniksi.	Katso kohta Kosketusnäytön kalibrointi tämän käyttöohjeen luvusta Hoito ja huolto. ► Ensimmäinen näyttö suomeksi: Paina kevyesti keskellä olevaa ristiä. Paina ristiä uudelleen, kun se liikkuu näytöllä. ► Toinen näyttö suomeksi: Uusia kalibrointiasetuksia lasketaan. Ota uudet asetukset käyttöön napauttamalla näyttöä. Jos haluat säilyttää vanhat asetukset, odota 30 sekuntia. Vanhat asetukset palautetaan seuraavan ajan kuluttua: 30 s (jäljellä olevaa aikaa näyttävä laskuri)

Ongelma	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Värinässä on vikaa; hälytykset eivät tunnu.	Värinäominaisuus on pois käytöstä.	▶ Tarkista, onko aktiiviseksi tila-asetukseksi (Normaali, Värinä, Hiljainen, Voimakas) valittu värinä. Katso kohta Tila-asetukset: Ääni, Värinä tämän käyttöohjeen luvusta Mittarin asetusten muuttaminen. ▶ Tarkista, onko signaalin keskeytys käytössä ja aktiivinen. Voit joutua ottamaan signaalin keskeytyksen pois käytöstä tai muuttamaan sen asetuksia. Katso kohta Tila-asetukset: Signaalin keskeytys tämän käyttöohjeen luvusta Mittarin asetusten muuttaminen. ▶ Tee mittarin toimintatesti. Katso kohta Mittarin toimintatesti tämän käyttöohjeen luvusta Hoito ja huolto. Jos vika on mittarin toimintatestin perusteella värinässä, ota yhteys asiakaspalveluun.

Virheilmoitukset

Koodi	Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
E-57	Elektroninen häiriö	On tapahtunut elektroninen virhe tai on myös mahdollista, että käytetty testiliuska on irrotettu ja asetettu uudelleen mittariin.	Nollaa mittari pitämällä virtanäppäintä alas painettuna vähintään 5 sekuntia, kunnes mittarin näyttö tyhjenee. Päästä virtanäppäin ylös. Käynnistysprosessi saattaa kestää minuutin tai kauemminkin. Mittarin nollaus ei vaadi pariston irrottamista. Ellei tämä korjaa ongelmaa, ota yhteys asiakaspalveluun.
E-60	Sisäisen kellon häiriö		Ota yhteys asiakaspalveluun.

Ilmoitukset

Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Paristo heikko näkyvät mittarin ollessa kytkettynä USB-kaapelilla tietokoneeseen.	Mittarin paristo ei lataudu tietokoneen USB-portista.	Lataa mittarin paristo pistorasiasta. Katso kohta Pariston lataaminen pistorasiasta tämän käyttöohjeen luvusta Aloitukset .
Bolus sallittua suurempi HUOMAUTUS: Tämä ilmoitus voi tulla vain, jos bolusehdotus on käytössä.	Suosittelun boluksen kokonaismäärä on suurempi kuin suurin sallittu boluksen kokonaismäärä. Mittari asettaa boluksen kokonaismäärän vastaamaan suurinta sallittua boluksen määrää. Hiilihydraattibolus ja korjaava bolus muutetaan vastaamaan boluksen kokonaismäärää.	Tarkista kaikkien tietojen oikeellisuus. Ota tarvittaessa yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen.

Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Bolus liian suuri HUOMAUTUS: Tämä ilmoitus voi tulla vain, jos bolusehdotus on pois käytöstä.	Boluksen kokonaismäärä on suurempi kuin suurin sallittu boluksen kokonaismäärä. Mittari asettaa boluksen kokonaismäärän vastaamaan suurinta sallittua boluksen määrää. Hiilihydraattibolus ja korjaava bolus muutetaan vastaamaan boluksen kokonaismäärää.	Tarkista kaikkien tietojen oikeellisuus. Ota tarvittaessa yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen.
Virheellinen hiilihydraattisuhde	Hiilihydraattisuhde on mittarin hyväksyttävän alueen ulkopuolella.	Tarkista syöttämäsi tiedot ja ota yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen asianmukaisten asetusten määrittämiseksi.
Vanhentunut vs-tietue	Tämä ilmoitus tulee, kun verensokerin mittauksesta on kulunut yli 10 minuuttia.	Päivitä verensokerin mittaustulos tekemällä verensokerimittaus, niin saat bolusehdotuksen.

Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Insuliiniherkkyys virheellinen	Insuliiniherkkyys on mittarin hyväksyttävän alueen ulkopuolella.	Tarkista syöttämäsi tiedot ja ota yhteys sinua hoitavaan terveydenhuollon ammattilaiseen asianmukaisten asetusten määrittämiseksi.
Virh. bolusehdot. ajat	Vaikutusajan arvo on pienempi kuin huippupitoisuuden arvo.	Vaikutusajan arvo on asetettava huippupitoisuuden arvoa vastaavaksi tai sitä suuremmaksi. Aseta vaikutusajan arvo uudelleen tai tarkista huippupitoisuuden arvo.
Virheellinen asetus ja teksti Hypo-arvon on oltava aikajakson tavoitealueen alapuolella.	Hypo-varoitusrajan arvon on oltava aikajaksoasetusten kaikkia tavoitealueita pienempi.	Aseta hypo-varoitusraja aikajaksojesi tavoitealueiden alapuolelle tai tarkista aikajaksojen tavoitealueet. Katso kohta Varoitusrajat: Hypo, Hyper tämän käyttöohjeen luvusta Mittarin asetusten muuttaminen .

Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
Virheellinen asetus ja teksti Hyper- arvon on oltava aikajakson tavoitealueen yläpuolella.	Hyper-varoitusrajan arvon on oltava aikajaksoasetusten kaikkia tavoitealueita suurempi.	Aseta hyper-varoitusraja aikajaksojesi tavoitealueiden yläpuolelle tai tarkista aikajaksojen tavoitealueet. Katso kohta Varoitusrajat: Hypo, Hyper tämän käyttöohjeen luvusta Mittarin asetusten muuttaminen .
Virheellinen pvm/aika		Syötä päivämäärä tai kellonaika uudelleen.
Hiilihydraattien määrää ei ole syötetty ja teksti Haluatko syöttää hiilihydraattien määrän?	Jos Bolusinsuliini -näytössä syötetään Hiilihydraatit eikä hiilihydraattimäärää ole syötetty (Hiilihydraatit -kohdassa näkyy Ei merkintää).	Valitse tietonäytössä Kyllä , niin pääset syöttämään hiilihydraattimäärän päiväkirjaan. Valitse Ei , jos et halua lisätä määrää. HUOMAUTUS: Määrää ei ole välttämätöntä syöttää, mutta mitä täydellisemmät tiedot ovat, sitä oikeammat bolusehdotukset saat jatkossa käyttäessäsi bolusehdotusta.

Huomautukset

Koodi	Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
M-51	Testiliuskavirhe	Jos tämä ilmoitus tulee ennen kuin olet imeyttänyt verta testiliuskaan: Testiliuska on vahingoittunut tai se ei ole oikein paikallaan.	► Poista testiliuska ja aseta se uudelleen tai vaihda se, jos se on vahingoittunut. ► Jos ilmoitus ilmestyy uudestaan näyttöön, ota yhteys asiakaspalveluun.
M-52	Koodisiruvirhe	Mittarissa on väärä aktivointisiru. HUOMAUTUS: Koodisiru ja aktivointisiru tarkoittavat samaa asiaa.	► Katkaise mittarista virta. Irrota aktivointisiru ja aseta se uudelleen paikalleen. ► Jos tämä ilmoitus toistuu, ota yhteys asiakaspalveluun saadaksesi uuden aktivointisirun. Katkaise mittarista virta ja vaihda aktivointisirun tilalle uusi aktivointisiru. Ellei tämä korjaa ongelmaa, ota yhteys asiakaspalveluun.

Koodi	Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
M-54	Liian pieni pisara	Testiliuskaan ei ole imeytynyt riittävästi verta tai tarkistusliuosta, tai sitä on asetettu mittauksen jo alettua.	Hävitä testiliuska ja toista mittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta veri- tai tarkistusliuospisaraa.
M-56	Pisara asetettu liian aikaisin	Verta tai tarkistusliuosta on imeytetty testiliuskaan ennen kuin Aseta pisara -näyttö on avautunut.	Hävitä testiliuska ja toista mittaus käyttäen uutta testiliuskaa ja uutta veri- tai tarkistusliuospisaraa.

Koodi	Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
M-58	Lämpötila sallittujen rajojen ulkopuolella	Lämpötila on verensokerimittaukselle tai tarkistusmittaukselle sopivan alueen ylä- tai alapuolella.	Siirrä mittari paikkaan, jossa lämpötila on testiliuskojen pakkausselosteessa mainitulla niiden käyttöön sopivalla alueella. Odota, kunnes M-58-ilmoitusta ei enää tule, ja toista mittaus. Älä lämmitä äläkä jäähdytä mittaria keinotekoisesti.
M-63	Koodisiru puuttuu	Mittarissa ei ole aktivointisirua. HUOMAUTUS: Koodisiru ja aktivointisiru tarkoittavat samaa asiaa.	Katkaise mittarista virta ja aseta siihen aktivointisiru. Jos tarvitset aktivointisirun, ota yhteys asiakaspalveluun.

Varoitusviestit

Koodi	Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
W-75	Hyper-varoitusrajan ylitys	Verensokerin mittaustulos on mittariin asetetun hyper-varoitusrajan yläpuolella.	▶ Hoida korkea verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. ▶ Tarkista verensokeri, ketonit ja insuliini uudelleen.
W-76	HI vs -varoitus	Verensokerisi saattaa olla mittarin mittausalueen yläpuolella.	▶ Jos sinulla on korkeaan verensokeriin liittyviä yleisiä oireita, ota välittömästi yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. ▶ Hoida korkea verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. ▶ Tarkista verensokeri, ketonit ja insuliini uudelleen.

Koodi	Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
W-80	Alle hypo-varoitusrajan	Verensokerin mittaustulos on mittariin asetetun hypo-varoitusrajan alapuolella.	▶ Hoida matala verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. ▶ Jos boluehdotus on käytössä, mittarin näytössä näkyy, kuinka paljon nopeita hiilihydraatteja sinun pitäisi syödä. Verensokeri kannattaa mitata uudelleen.
W-81	LO vs -varoitutus	Verensokerisi saattaa olla mittarin mittausalueen alapuolella.	▶ Jos sinulla on matalaan verensokeriin liittyviä yleisiä oireita, ota välittömästi yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen. ▶ Hoida matala verensokerisi terveydenhuollon ammattilaisen antamien ohjeiden mukaan. ▶ Tarkista verensokeri.

Koodi	Näytön ilmoitus	Mahdollisia syitä	Mahdollisia ratkaisuja
W-85	Bolusehdotustietojen nollaus	Kun bolusehdotus on käytössä, tämä varoitus tulee, kun ► päiväkirjan tiedot on poistettu tai ► on tapahtunut Sisäisen kellon häiriö E-60.	Odota 8 tuntia, jotta saat oikean bolusehdotuksen. Jos tarvitset lisää apua, ota yhteys asiakaspalveluun.

14

Tekniset tiedot

14.1 Tuotetta koskevat rajoitukset

Lue testiliuskojen ja tarkistusliuosten mukana tulleet tiedotteet, joissa on uusimmat tiedot tuotteen ominaisuuksista ja tuotetta koskevista rajoituksista.

14.2 Ominaisuudet

Verinäytteen määrä	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Näytetyyppi	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Mittausaika	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Mittausalue	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Testiliuskojen säilytysolosuhteet	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Mittarin säilytysolosuhteet	-20–50 °C

Järjestelmän käyttöolosuhteet	Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.
Muistikapasiteetti	2 000 päiväkirjatietuetta
Automaattinen virran katkaisu	2 minuutin kuluttua
Virtalähde	▶ 1 erikoisvalmisteinen, ladattava litiumioniparisto ▶ Virta-adapteri: PHIHONG-hakkuriteholähde, malli PSC03R-050
Näyttö	76 mm:n värillinen TFT-kosketusnäyttö
Mitat	105 x 53 x 19 mm P x L x K
Paino	105 g
Rakenne	Kädessä pidettävä

Suojaluokka	III
Mittarityyppi	Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanageri sopii jatkuvaan käyttöön.
Tarkistusliuoksen säilytysolosuhteet	Tarkista tarkistusliuoksen pakkausselosteesta.
Liitännät	USB: micro-B-liitäntä; Continuan sertifioima Continua Certified® -hallintalaite.
	

Sähkömagneettinen yhteensopivuus

Mittari täyttää standardin EN 61326-2-6 häiriönpäästö-vaatimukset. Sen sähkömagneettinen häiriönpäästö on siis vähäistä. Mittarin ei odoteta aiheuttavan häiriötä muiden sähkölaitteiden toiminnalle.

Suorituskyvyn arviointi

Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.

Mittausperiaate

Tarkista testiliuskapakkauksen pakkausselosteesta.

Langaton *Bluetooth®*-tekniikka

Mittari käyttää viestintään ja tiedonsiirtoon langatonta Bluetooth-tekniikkaa. Langaton Bluetooth-tekniikka on radiotaajuustekniikka (RF-tekniikka), joka toimii lisenssivapaalla teollisella, tieteellisellä ja lääkinällisellä taajuusalueella 2,4–2,485 GHz. Mittarin ja muun laitteen väliseen viestintään käytettävä radiotaajuuskaista ei ole avoin.

Radiotaajuusviestintä

Laite on Yhdysvaltain FCC-standardien (Federal Communication Commission) mukainen. Laite on FCC-sääntöjen osan 15 mukainen. Laitteen toiminnalle on asetettu seuraavat kaksi ehtoa: (1) laite ei saa aiheuttaa haitallisia häiriöitä, ja (2) laitteen on siedettävä kaikki sen vastaanottamat häiriöt, myös sellaiset, jotka voivat aiheuttaa ei-toivottua toimintaa.

Näiden ohjeiden mukaisuus tarkoittaa sitä, että normaaleissa arkiolosuhteissa laite ei saa vaikuttaa muiden laitteiden toimintaan. Lisäksi laitteen on toimittava normaalisti muista laitteista huolimatta.

Jos muu laite aiheuttaa häiriöitä, siirrä mittari ja kyseinen laite kauemmas toisistaan. Voit myös sammuttaa häiriöitä aiheuttavan laitteen.

Laitteeseen tehty muutokset tai muunnokset, joita Roche ei ole nimenomaisesti hyväksynyt, voivat kumota käyttäjän luvan käyttää laitetta.

Laite on testattu, ja sen on todettu olevan luokan B digitaalilaitteille asetettujen rajoitusten mukainen. Laite kehittää, käyttää ja saattaa säteillä radiotaajuusenergiaa.

Vaatimustenmukaisuusvakuutus

Roche vakuuttaa, että Accu-Chek Aviva Insight -diabetesmanageri on Euroopan unionin direktiivin 2014/53/EU perusvaatimusten ja muiden asiaankuuluvien määräysten mukainen. Vaatimustenmukaisuusvakuutus löytyy internetistä osoitteesta <http://declarations.accu-chek.com>

Suurin lähetysteho

Accu-Chek Aviva Insight -verensokerimittari: 30 mW

14.3 Tietoa tuotteen turvallisuudesta



VAARA

- ▶ Tukehtumisvaara. Sisältää pieniä osia. Pidä poissa alle 3-vuotiaiden lasten ulottuvilta.
- ▶ Vahvat sähkömagneettiset kentät saattavat häiritä mittarin toimintaa. Älä käytä mittaria voimakkaiden sähkömagneettisten säteilylähteiden läheisyydessä.
- ▶ Staattisten purkausten välttämiseksi älä käytä mittaria hyvin kuivassa paikassa varsinkaan, jos siellä on synteettisiä materiaaleja.

14.4 Mittarin hävittäminen



VAARA

- ▶ Verensokeria mitattaessa mittarikin voi joutua kosketuksiin veren kanssa. Siksi käytetty mittari voi aiheuttaa tartuntavaaran. Irrota paristot ennen kuin hävität mittarin. Hävitä käytetyt mittarit maassasi voimassa olevien määräysten mukaan. Paikallisviranomaisilta saa asianmukaista hävittämistä koskevia ohjeita.
- ▶ Mittari ei kuulu sähkö- ja elektroniikkaromua koskevan Euroopan unionin direktiivin 2002/96/EY piiriin.
- ▶ Hävitä käytetyt paristot paikallisten ympäristömääräysten mukaisesti.

14.5 Symbolien selitykset

Pakkauksessa, tyyppikilvessä ja käyttöohjeessa saattaa olla seuraavia symboleja.

	Katso käyttöohjetta
	Vaara, tutustukaa tuotteen käyttöohjeessa oleviin turvallisuuteen liittyviin huomautuksiin.
	Lämpötilarajat (säilytys)
	Valmistaja
	Tuotenumero
	IVD-laite
	Maailmanlaajuinen kauppatavaranumero

	Tämä tuote täyttää Euroopan unionin direktiivin 98/79/EY vaatimukset in vitro -diagnostiikkaan tarkoitettujen lääkinnällisten laitteiden osalta.
	Tämä tuote täyttää radio- ja telepäätelaitteita koskevan Euroopan unionin direktiivin 1999/5/EY (R&TTE) vaatimukset.
	Erikoisvalmisteinen, ladattava litiumioniparisto
	Eräkoodi
	Sarjanumero
	Käytettävä viimeistään
	Valmistusajankohta

14.6 Kuvakeluettelo

Mittarin kuvakkeet ja kuvakkeiden nimet ovat seuraavat:

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Aikajaksoasetukset	
Ajanjakso	
Aktiivinen	
Aktiivinen insuliini	
Aloitusnäyttö	
Analysoidaan	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Asetustila	
Askelpalautin (näppäimistö)	
Ateria	
Ateria-aika	
Ateria-aika lukittu	
Aterian jälkeen	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Basaali-insuliini	
Basaali-insuliini lukittu	
Bolus	
Bolusehdotus	
Bolusehdotusasetus	
Bolusehdotus hyväksytty	
Bolusehdotusta muutettu	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Bolus lukittu	
Bolus-valikko	
Ehdotuksen asetukset (bolusehdotus)	
Ei merkintää (ateria-aika)	
Ennen ateriaa	
Hallitse laitteita (yhteyksiä)	
Hiilihydraatit	
Hiilihydraatit hyväksytty	
Hiilihydraatit lukittu	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Hiilihydraatteja muutettu	
Hiilihydraattiyksikkö	
Huomautus	
Huomautus	
Huomautus lukittu	
Insuliini	
Insuliinin lisäys	
Isot kirjaimet (näppäimistö)	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Järjestelmäasetukset	
Kaavio	
Kaikki	
Kieli	
Kosketusnäytön asetukset	
Kosketusnäytön kalibrointi	
Kuukautiskierto	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Kynä/ruisku (bolus)	
Laiteasetukset	
Laitteet	
Lentotila	
Lentotila (ota käyttöön)	
Lentotila (ota pois käytöstä)	
Liikunta 1	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Liikunta 2	
Lisää tietoja	
Lukittu	
Lämpötila	
Maksimiannos	
Mittari	
Mittarin toimintatesti	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Muistiinpanot	 tai 
Muistutus	
Muokkaa nimeä	
Muu (ateria-aika)	
Normaali päivä	
Normaali viikko	
Nukkumaanmeno	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Näytön kirkkaus	
Ohje	
Omat tiedot	
Paastoarvo	
Palauta aikajaksot oletustilaan	
Paristo latautuu (täysi)	
Paristo latautuu (tyhjä)	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Paristo latautuu (vajaa)	
Paristo (virtamäärä)	
Peruuta	
Piirakkakaavio	
Poista	
Päiväkirja	
Päiväkirja lukittu	
Päivämäärä ja kellonaika	
Päävalikko	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Radiotaajuussignaali	
Radioyhteys	
Sairaus	
Soita merkkiäni	
Stressi	
Tallenna	
Tarkistusmittaus	
Taulukko	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Taustaväri	
Tavoitetiedot	
Terveystapahtuma	
Terveystapahtuma lukittu	
Terveystapahtuma (mukautettu)	
Tiedot	
Tietoa	
Tietoa mittarista	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Tietokone	
Tila-asetus	
Tilanäyttö	
Trendikaavio	
Valmis	
Varoitus	
Varoitusrajat	
Viestintä tai radioyhteys	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Virhe	
Virheloki	
Vs-arvo hypoglykeeminen	
Vs-arvo korkea	
Vs-arvo matala	
Vs-arvo normaali	
Vs-keskiarvot	
Vs tai vs-mittaus	

Kuvakkeen nimi	Kuvake
Välipala	
Värinä	
Yhdistä tietokoneeseen	
Yhdistä (uusi)	
Yhdistää laitetta	
Ääni ja värinä	
Ääni (voimakkuus)	

14.7 Takuu

Takuuasioissa noudatetaan ostomaassa voimassa olevia kulutustavaroiden kauppaa koskevia lakisäätteisiä määräyksiä.

14.8 Lisätarvikkeet

Testiliuskat

Accu-Chek Aviva -testiliuskat

Tarkistusliuokset

Accu-Chek Aviva -tarkistusliuokset

14.9 Tietoa terveydenhuoltohenkilökunnalle



VAARA

Terveydenhuoltohenkilökunnalle: Toimipaikan infektion torjuntaohjeita on noudatettava. Tarkista testiliuskojen pakkausselosteesta lisätiedot terveydenhuoltohenkilökunnalle.

Näytteiden käsittely

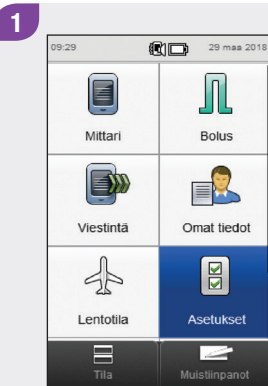
Käytä aina käsineitä, kun käsittelet verellä kontaminoituneita tarvikkeita. Noudata aina hyväksyttyjä tapoja käsitellä esineitä, jotka saattavat olla ihmisperäisellä aineella kontaminoituneita. Noudata laboratorion tai laitoksen hygieni- ja turvaohjeita. Valmistelee valittu näytteenotto kohta toimipaikan toimintaohjeiden mukaan.

Testiliuskojen pakkausselosteessa on lisätietoa hyväksytyistä näytetyypeistä ja antikoagulanteista sekä käsittelyohjeita.

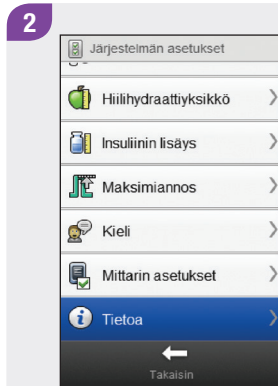
14.10 Tietoa mittarista

Nämä tiedot on tarkoitettu lähinnä teknistä tukea varten, ja tukihenkilökunta voi pyytää näitä.

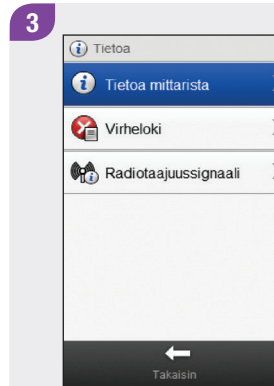
Päävalikko > Asetukset > Tietoa > Tietoa mittarista



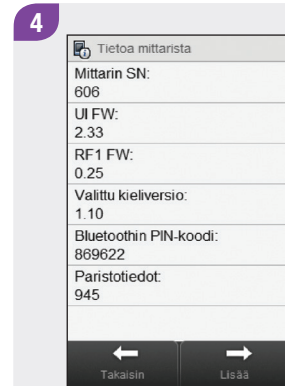
Valitse päävalikosta
Asetukset.



Vieritä näyttöä, ja valitse
Tietoa.



Valitse **Tietoa mittarista**.

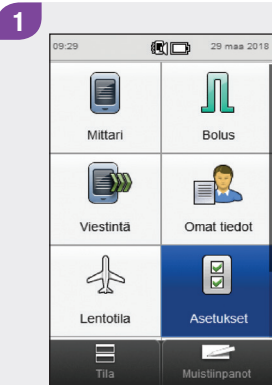


Jos haluat nähdä lisätietoa
mittarista, valitse **Lisää**.

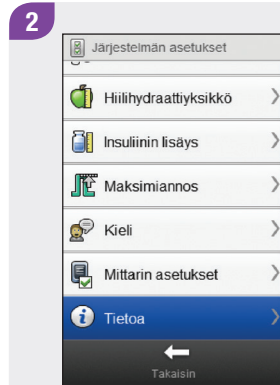
14.11 Virheloki

Virheloki-näytössä näkyy korkeintaan 50 viimeisintä virheilmoitusta ja huomautusta uusimmasta lähtien.

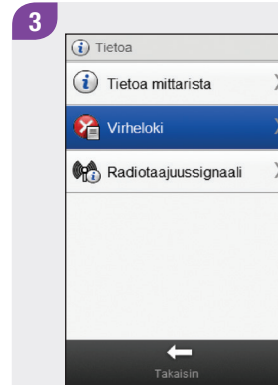
Päävalikko > Asetukset > Tietoa > Virheloki



Valitse päävalikosta
Asetukset.



Vieritä näyttöä, ja valitse
Tietoa.



Valitse **Virheloki**.

4

Virheloki		
E-57		
28 maa 18	Elektr. häiriö	09:14
M-51		
27 maa 18	Testiliuska virheellinen	14:13
← Takaisin		

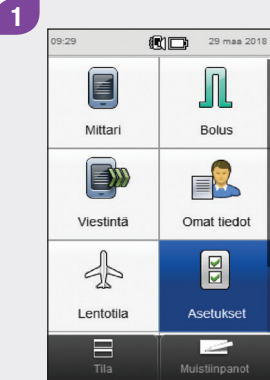
Virhetiedot		
Elektr. häiriö		
E-57		
28 maa 18 09:14		
Mittarin haltija		
← Takaisin		

Vierittämällä saat näkyviin kaikki **Virheloki**-tietueet. Valitse **Virheloki**-tietue, niin saat sen yksityiskohdat näkyviin.

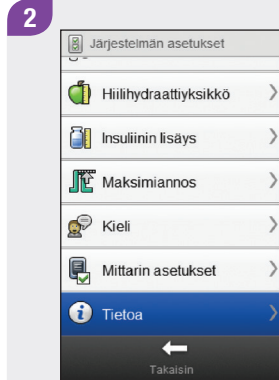
14.12 Radiotaajuussignaali

Nämä tiedot on tarkoitettu lähinnä teknistä tukea varten, ja tukihenkilökunta voi pyytää näitä.

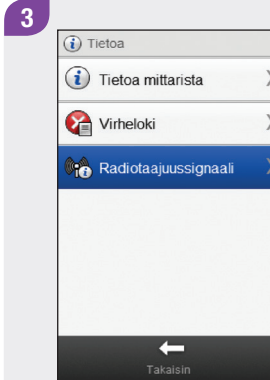
Päävalikko > Asetukset > Tietoa > Radiotaajuussignaali



Valitse päävalikosta
Asetukset.



Vieritä näyttöä, ja valitse
Tietoa.

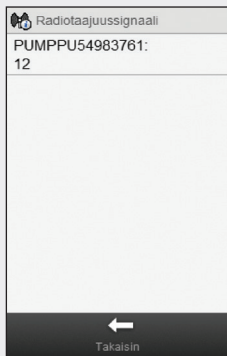


Valitse **Radiotaajuussignaali.**

HUOMAUTUS

Jos mittaria ei ole
yhdistetty laitteeseen,
Radiotaajuussignaali-
näppäin ei ole käytössä.





Näytöllä näkyvät
radiotaajuuslaitteiden nimet ja
kunkin radiotaajuussignaalin
voimakkuus.

14.13 Mittarin alueiden rajat ja oletusarvot

Tietotyyppi	Mittayksikkö	MIN.	MAKS.	Lisäykset	Oletusasetus
Alaraja (tavoitealue)	mmol/L	2,8	8,0	0,1	4,0
Aterian jälkeisen mittausmuistutuksen kesto (muistutusviive)	HH:MM	1:00	4:00	0:15	2:00
Basaali-insuliini	U	0	99	Insuliinin lisäys	0
Bolusinsuliini	U	0	25	Insuliinin lisäys	0
Hiilihydraatit	gramma	0	240	1	Ei merkintää (---g)
	BE	0	20	0,1	Ei merkintää (---BE)
	KE	0	24	0,1	Ei merkintää (---KE)
	CC	0	16	0,1	Ei merkintää (---CC)

Tietotyyppi	Mittayksikkö	MIN.	MAKS.	Lisäykset	Oletusasetus
Hiilihydraattisuhde (hiilihydraatit)	gramma BE KE CC	1 0,1 0,1 0,1	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Ei merkintää (- - - g) Ei merkintää (- - - BE) Ei merkintää (- - - KE) Ei merkintää (- - - CC)
Hiilihydraattisuhde (insuliini)	U	0,1	50	0,1	1
Huippupitoisuus	HH:MM	0:45	Vaikutusaika	0:15	1:00
Hyper-varoitusraja	mmol/L	10,0	19,4	0,1	16,6
Hypo-varoitusraja	mmol/L	2,8	5,0	0,1	4,0
Insuliiniherkkyys (insuliini)	U	0,1	50	0,1	1
Insuliiniherkkyys (vs)	mmol/L	0,1	55,4	0,1	Ei merkintää (- - - mmol/L)
Insuliinin lisäys	U	0,5	1		1

Tietotyyppi	Mittayksikkö	MIN.	MAKS.	Lisäykset	Oletusasetus
Korkean verensokerin jälkeisen muistutuksen kesto (muistutusviive)	HH:MM	1:00	6:00	0:15	4:00
Kuukautiskierto (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Liikunta 1 (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Liikunta 2 (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Maksimiannos	U	0	50	1 tai 0,5 (insuliinin lisäyksen mukaan)	Ei merkintää (- - - U)

Tietotyyppi	Mittayksikkö	MIN.	MAKS.	Lisäykset	Oletusasetus
Matalan verensokerin jälkeisen muistutuksen kesto (muistutusviive)	HH:MM	0:05	0:30	0:05	0:15
Mukautettu 1, 2 ja 3 (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Sairaus (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0
Stressi (terveystapahtuma)	%	-50	50	1	0

Tietotyyppi	Mittayksikkö	MIN.	MAKS.	Lisäykset	Oletusasetus
Tarkistusmittauksen tulos	mmol/L	0,6	33,3	0,1	Ei merkintää (- - - mmol/L)
Vaikutusaika	HH:MM	1:30	8:00	0:15	4:00
Vs-nousu (vs)	mmol/L	1,7	11,1	0,1	2,8
Vs-raja-arvo (muistutus korkean vs:n jälkeen)	mmol/L	5,5	19,5	0,1	Hyper-varoitusraja
Vs-raja-arvo (muistutus matalan vs:n jälkeen)	mmol/L	3,0	5,5	0,1	Hypo-varoitusraja
Vs-tulos	mmol/L	0,6	33,3	0,1	Ei merkintää (- - - mmol/L)

Tietotyyppi	Mittayksikkö	MIN.	MAKS.	Lisäykset	Oletusasetus
Välipalakoko (hiilihydraatit)	gramma	0	24	1	Ei merkintää (- - - g)
	BE	0	2,0	0,1	Ei merkintää (- - - BE)
	KE	0	2,4	0,1	Ei merkintää (- - - KE)
	CC	0	1,6	0,1	Ei merkintää (- - - CC)
Yläraja (tavoitealue)	mmol/L	5,5	15,0	0,1	8,0

Liite A: Yleiskatsaus bolusehdotukseen

Boluslaskelma

Mittarin bolusehdotusominaisuuden ehdottama bolus koostuu kahdesta osasta: nautitun ruoan kattavasta hiilihydraattiboluksesta ja korjaavasta boluksesta, jota käytetään verensokerin säätämiseen, ellei se ole tavoitealueella. Korjaava bolus voi olla positiivinen, jos juuri mittaamasi verensokeriarvo on tavoitealueen yläpuolella, tai negatiivinen, jos se on tavoitealueen alapuolella.

Hiilihydraattibolus

Hiilihydraattibolus on insuliinimäärä, joka tarvitaan kattamaan syötävä hiilihydraattimäärä. Se lasketaan seuraavasti:

Hiilihydraattibolus = hiilihydraattiannos x hiilihydraattisuhde

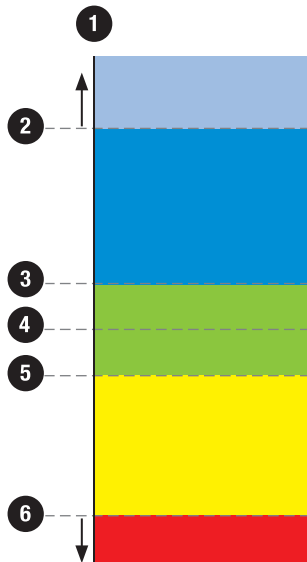
jossa

Hiilihydraattisuhde = insuliini ÷ hiilihydraatit

Korjaava bolus

Jos viimeisin verensokeriarvo ei ole tavoitealueella, suositellaan korjaavaa bolusta.

Verensokerin raja-arvot



1. Vs-tulos
2. Hyper-varoitus
3. Tavoitealueen yläraja
4. Tavoite
5. Tavoitealueen alaraja
6. Hypo-varoitus

Keskustele verensokerin raja-arvoista sinua hoitavan terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Laskelman mukaan suositeltu korjaava bolus riippuu juuri saamastasi verensokerin mittaustuloksesta, kuluvalle aikajaksolle määritetystä insuliiniherkyydestä ja siitä, aiotko syödä. Bolusehdotukseen käytetään terveystapahtumaprosentteja.

Esimerkkejä bolusehdotuslaskelmista

Verensokeripitoisuus	Ilman ruokaa (ei hiilihydraatteja)	Ennen ateriaa
Tavoitealueen ylärajan yläpuolella	$(vs - vs\text{-tavoite}) \times \text{insuliiniherkkyys}$	$(vs - vs\text{-tavoite}) \times \text{insuliiniherkkyys} + \text{hiilihydraattibolus}$
Tavoitealueen ylä- ja alarajan välillä	Korjaavaa bolusta ei tarvita.	$(vs - vs\text{-tavoite}) \times \text{insuliiniherkkyys} + \text{hiilihydraattibolus}$. Korjaava bolus voi olla negatiivinen.
Tavoitealueen alarajan ja hypo-varoitusrajan välillä	Bolusta ei suositella. Korjaava bolus on negatiivinen.	$(vs - vs\text{-tavoite}) \times \text{insuliiniherkkyys} + \text{hiilihydraattibolus}$. Korjaava bolus on negatiivinen.
Hypo-varoitusrajan alapuolella	Näyttöön tulee hypo-varoitus. Syö nopeita hiilihydraatteja. Bolusehdotus ei ole käytettävissä.	Näyttöön tulee hypo-varoitus. Syö nopeita hiilihydraatteja. Bolusehdotus ei ole käytettävissä.

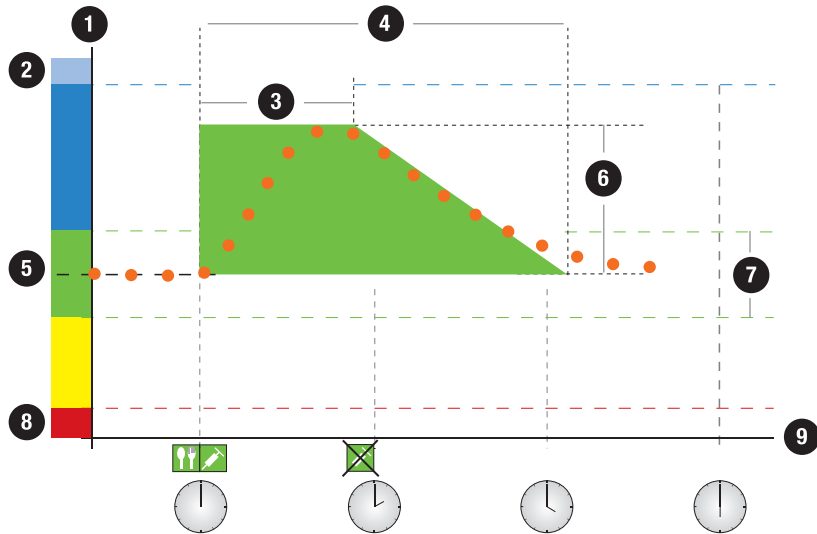
Muut bolukset

Myöhemmät hiilihydraattibolukset

Jos aiot syödä useita aterioita tai välipaloja lyhyen ajan kuluessa, annostele hiilihydraattibolus jokaista ateriala varten. Laskelma on aina sama kuin hiilihydraattibolusta varten.

Korjaava bolus aterian jälkeen

Aterian jälkeen on normaalia, että verensokeri nousee, vaikka olisit annostellut oikean hiilihydraattiboluksen. Sallittua verensokerin nousua kutsutaan vs-nousuksi. Tietyn ajan (huippupitoisuuden) kuluttua vs-nousu laskee enimmäistasoltaan, kunnes verensokeri on palannut tavoitetasolle. Aikaa vs-nousun alusta siihen, kun verensokeri palaa tavoitetasolle, kutsutaan vaikutusajaksi. Tänä aikana korjaavaa bolusta suositellaan vain, jos verensokeriarvo ylittää senkertaisen vs-nousun.



● ● ● Viimeisimmät vs-arvot

 Ateria

 Bolus

 Bolusta ei tarvita

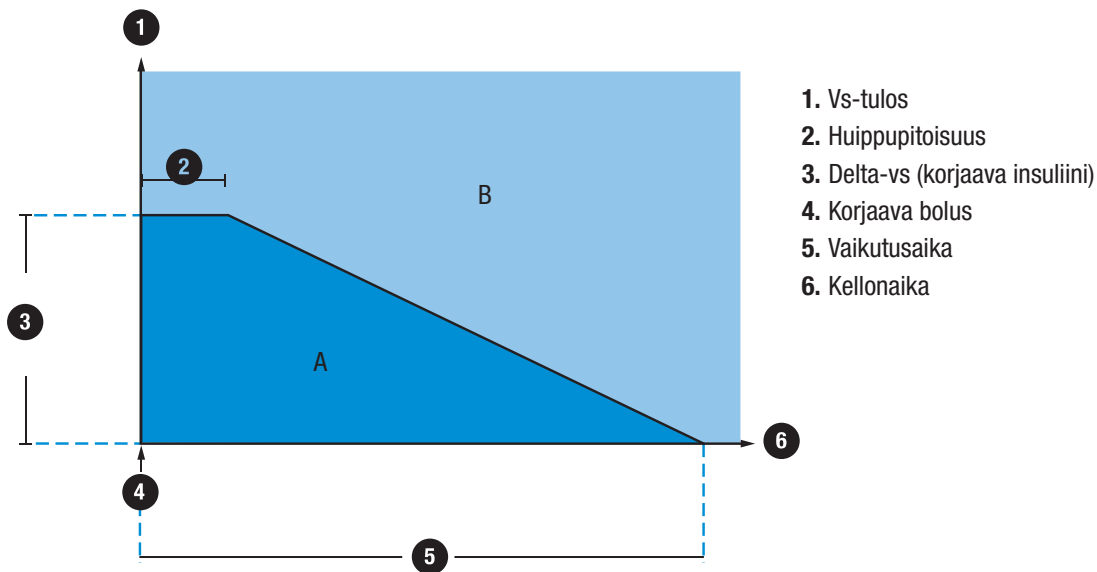
 Senhetkinen sallittu vs-arvo:
Vs-nousu

1. Vs-taso
2. Hyper
3. Huippupitoisuus
4. Vaikutusajaka
5. Tavoitearvo
6. Vs-nousu
7. Tavoitealue
8. Hypo
9. Kellonaika

Pisteiviiva osoittaa verensokerin mahdollisen muutoksen hiilihydraattiboluksen jälkeen. Bolusehdotus hyväksyy verensokerin nousun vs-nousun alueella (vihreä) ilman, että ylimääräistä korjaavaa bolusta lasketaan. Jos kirjaat välipalakovaa suuremman hiilihydraattimäärän, mittari lisää asetetun vs-nousun verensokerin tavoitearvoon. Vs-nousun muoto (vihreän alueen leveys) riippuu huippupitoisuudesta ja vaikutusajasta.

Myöhemmät korjaavat bolukset

Juuri mitatun verensokeriarvon ja verensokerin tavoitearvon välistä eroa kutsutaan nimellä delta-vs. Aiemman tilanteen mukaan annosteltu korjaava bolus kattaa tämän eron tietyn aikaa. Kun korjaava bolus alkaa vaikuttaa, verensokeriarvon pitäisi laskea ja delta-vs:n pienentyä huippupitoisuuden jälkeen. Verensokeriarvon tulisi vaikutusajan lopussa palata tavoitealueelle. Mittari ehdottaa uutta korjaavaa bolusta vain, jos viimeisin verensokerin mittaustulos ylittää senhetkisen delta-vs-arvon.



Myöhemmät korjaavat bolukset: Jos verensokerin mittaustulos on kaavion osassa A, korjaavaa bolusta ei suositella. Jos verensokerin mittaustulos on kaavion osassa B, korjaavaa bolusta suositellaan.

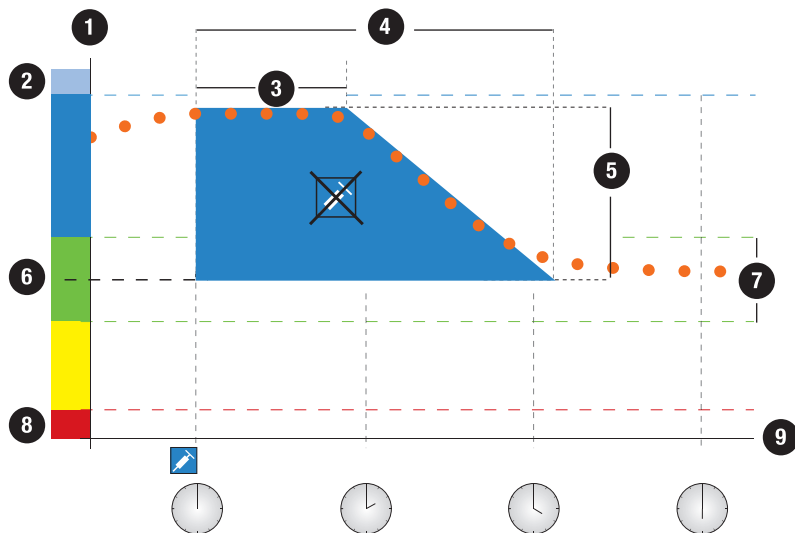
Esimerkkejä bolusehdotuksista

Seuraavissa kaavioissa on esimerkkejä siitä, miten erilaiset tekijät otetaan huomioon bolusehdotuslaskelmissa.

Kullakin hetkellä sallittua verensokeriarvoa laskettaessa otetaan huomioon seuraavat tekijät:

- ▶ tavoitealueen keskiarvo
- ▶ vs-nousu
- ▶ korjaava bolus.

Korjaavan boluksen jälkeen



● ● ● Viimeisimmät vs-arvot

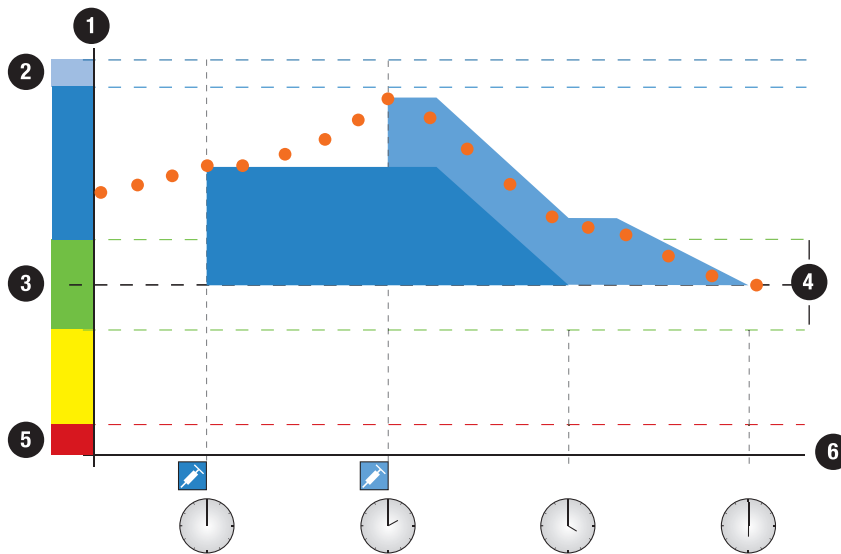
 Bolus

 Bolusta ei tarvita

 Senhetkinen sallittu vs-arvo: Korjattu vs

1. Vs-taso
2. Hyper
3. Huippupitoisuus
4. Vaikutusaika
5. Korjattu vs
6. Tavoitearvo
7. Tavoitealue
8. Hypo
9. Kellonaika

Yllä olevassa kaaviossa on esimerkki tämän säännön vaikutuksesta. Ensimmäinen kello 12:00 annettu korjaava bolus vaikuttaa vaikutusajan aikana (sinisen alueen leveys). Jos kello 14:00 mitattu verensokeriarvo jää alle suurimman sillä hetkellä sallitun verensokeriarvon (sinisen alueen yläreuna), toista korjaavaa bolusta ei lasketa.



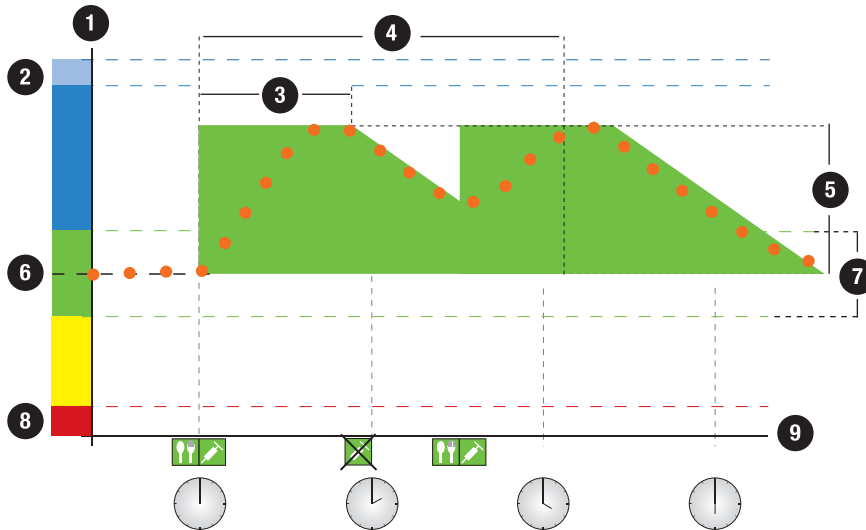
● ● ● Viimeisimmät vs-arvot



Bolus

1. Vs-taso
2. Hyper
3. Tavoitearvo
4. Tavoitealue
5. Hypo
6. Kellonaika

Jos verensokerin mittaustulos on suurimman sillä hetkellä sallitun verensokeriarvon yläpuolella, lasketaan bolus (vaaleansininen), jossa otetaan huomioon vain senhetkisen verensokeriarvon (oranssinväriset pisteet) ja suurimman sillä hetkellä sallitun verensokeriarvon (sinisen alueen yläreuna) välinen ero.



● ● ● Viimeisimmät vs-arvot

Ateria

Bolus

Bolusta ei tarvita

Senhetkinen sallittu vs-arvo:
Vs-nousu

1. Vs-taso
2. Hyper
3. Huippupitoisuus
4. Vaikutusaika
5. Vs-nousu
6. Tavoitearvo
7. Tavoitealue
8. Hypo
9. Kellonaika

Seuraavat ateriat

Jos syöt useita aterioita peräkkäin, vs-nousu alkaa uudelleen jokaisen uuden hiilihydraattiboluksen jälkeen.

Liite B: Bolusehdotuslaskelmat

Boluslaskelmien matemaattinen perusta

Alla on lueteltu tärkeimmät kaavat ja laskentaperiaatteet, joihin bolusehdotus perustuu. Bolusta on vaikea laskea itse oikein näitä kaavoja käyttämällä, sillä vaikutusaika, hiljattain nautittujen aterioiden jälkeinen huippupitoisuus sekä korjaavat bolukset täytyy ottaa huomioon.

Hiilihydraattiehdotus

Tämä laskelma tehdään, kun verensokerin mittaustulos laskee hypo-varoitusrajan alle. Se perustuu kuluvan aikajakson muihin määritettyihin arvoihin, ja tulos on syötäväksi suositeltu hiilihydraattimäärä.

**Hiilihydraatit = (tavoitealueen keskiarvo – viimeisin vs)
x insuliiniherkkyys ÷ hiilihydraattisuhde**

jossa

Insuliiniherkkyys = insuliini ÷ Δ vs

Hiilihydraattisuhde = insuliini ÷ hiilihydraatit

HUOMAUTUS

- Minimiarvo on aina 12 g (tai vastaava BE-, KE- tai CC-arvo). Vaikka laskettu arvo olisi alle 12 g, arvoksi annetaan 12 g.
- Hiilihydraattiehdotus näytetään niinä hiilihydraatin mittayksikköinä, jotka olet valinnut (g, BE, KE tai CC).



Hiilihydraattibolus

Ateriabolus lasketaan seuraavan kaavan mukaan:

Hiilihydraattibolus = hiilihydraattiannos x hiilihydraattisuhde

jossa

Hiilihydraattisuhde = insuliini ÷ hiilihydraatit

Senhetkinen sallittu verensokeriarvo

Alla olevassa kaavassa boluksen laskemiseen käytetty tavoitealueen keskiarvo muuttuu aikajaksojen määritelmän mukaan.

Senhetkinen sallittu verensokeriarvo lasketaan siis seuraavasti:

Senhetkinen sallittu verensokeriarvo = tavoitealueen keskiarvo + vs-nousu + korjaavan boluksen kattama verensokerialue yhteensä

jossa

vs-nousu otetaan parhaillaan vaikuttavasta ateristiasta

korjaavan boluksen kattama verensokerialue yhteensä otetaan parhaillaan vaikuttavista korjaavista boluksista.

Jos mikään vs-nousu tai korjaava bolus ei vaikuta kyseisellä hetkellä, näiden parametrien tilalla kaavassa on arvo 0.

Korjaava bolus

Yleensä korjaava bolus lasketaan vain, jos viimeisin verensokeriarvo ylittää verensokerin hypovaroitusrajan, mutta jää tavoitealueen ulkopuolelle. Jos viimeisin verensokeriarvo on tavoitealueen yläpuolella, sen täytyy olla myös sillä hetkellä sallittua verensokeriarvoa suurempi. Vain arvoa 0 suuremmat korjaavat bolukset käynnistävät vaikutusajan.

Korjaava bolus = (viimeisin vs – senhetkinen sallittu vs) x insuliiniherkkyys

jossa

$\text{Insuliiniherkkyys} = \text{insuliini} \div \Delta\text{vs}$

Verensokerin korjausosuus määrittyy seuraavasti:

- ▶ Jos viimeisin vs > suurin senhetkinen sallittu verensokeriarvo, on verensokerin korjausosuus = viimeisin vs – suurin senhetkinen sallittu verensokeriarvo.
- ▶ Jos viimeisin vs > hypo-varoitusraja ja viimeisin vs < tavoitealueen alaraja, on vs-korjausosuus = viimeisin vs – tavoitealueen keskiarvo.

Korjaava bolus hiilihydraattiannoksen yhteydessä

Aina kun hiilihydraattiannos on kirjattu, korjaava bolus (vaikka se olisi negatiivinenkin) kumoaa siihen liittyvän hiilihydraattiboluksen.

Kun ateria nautitaan, korjaava bolus lasketaan myös tavoitealueella oleville verensokerin mittaustuloksille, jos

- ▶ viimeisin verensokerin mittaustulos jää tavoitealueen keskiarvon alle tai
- ▶ viimeisin verensokerin mittaustulos on senhetkistä suurinta sallittua verensokeriarvoa suurempi.

Matemaattisesti negatiivisten kokonaisbolusten kohdalla on arvo 0.

Aktiivinen insuliini

Laskettu arvo, joka osoittaa, paljonko elimistössä on kyseisellä hetkellä vaikuttavaa insuliinia alentamassa verensokeria. Tähän määrään ei ole laskettu mukaan sitä insuliinia, joka tarvitaan nautittua hiilihydraattimäärää varten. Mukaan ei ole laskettu myöskään basaali-insuliinia.

Sanasto

Termi	Määritelmä
Aikajakso	Yksi vuorokauden enintään 8 ajallisesta jaksosta.
Ajanjakso	Käyttäjä asettaa Omat tiedot -kaavion tai -taulukon asetuksiin ajallisen keston.
Aktiivinen insuliini	Laskettu arvo, joka osoittaa, paljonko elimistössä on kyseisellä hetkellä vaikuttavaa insuliinia alentamassa verensokeria. Tähän määrään ei ole laskettu mukaan sitä insuliinia, joka tarvitaan nautittua hiilihydraattimäärää varten. Mukaan ei ole laskettu myöskään basaali-insuliinia.
Aloitusaika	Aikajakson aloitusaika.
ap.	”Aamupäivä” 12 tunnin kellossa
Ateria-aika	Verensokerin mittaustuloksen ajankohta (ennen ateriaa, aterian jälkeen, nukkumaanmeno, paastoarvo tai muu). Sen voi valita ponnahdusvalikosta, ja se tallentuu yhdessä mittaustuloksen kanssa.
Aterian jälkeinen muistutus	Muistutus verensokerin uudelleenmittauksesta. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan aterian jälkeen. Muistutus annetaan vain, jos valitset vs-mittauksen ateria-ajaksi ennen ateriaa.

Termi	Määritelmä
Basaalin annosnopeus	Tunnissa annettava insuliinimäärä, joka tarvitaan kattamaan insuliinin perustarve aterioista riippumatta.
BE	Bread Equivalent
Bolus	Insuliinimäärä, joka annostellaan (basaalin annosnopeuden lisäksi) kattamaan nautitun ruoan ja korjaamaan korkeita verensokeripitoisuuksia. Boluksen määrä riippuu mm. terveydenhuoltohenkilökunnan tai hoitotiimin noudattamista ohjeista, verensokeriarvosta, nautitun ruoan määrästä ja siitä kuinka aktiivinen olet.
Bolusehdotus	Kun bolusehdotus on käytössä, se ehdottaa, paljonko insuliinia pitää annostella aterialla varten ja/tai verensokeripitoisuuden korjaamiseksi.
°C	Celsiusaste
CC	Carbohydrate Choice
Ehdotusten asetukset	Bolusehdotuslaskelmiin vaikuttavat tekijät, kuten vs-nousu, välipalakoko, vaikutusaika ja huippupitoisuus.

Termi	Määritelmä
°F	Fahrenheitaste
FCC	Federal Communications Commission (USA)
g	Gramma
GHz	Gigahertsi
Hakutila	Kun mittari on hakutilassa, muut Bluetooth-laitteet pystyvät löytämään sen, yhdistymään tai kytkeytymään siihen.
HI	Ilmestyy mittarin näytölle, jos mittaustulos on mittarin mittaalueen yläpuolella.
Hiilihydraatit	Hiilihydraatteja ovat sokerit ja tärkkelykset. Hiilihydraatit voivat lisätä verensokeripitoisuutta hitaasti tai nopeasti. Hiilihydraatit lasketaan yleensä bolusannoksen määrittämistä varten.
Hiilihydraattisuhde	Tiettyä hiilihydraattimäärää kohti tarvittava insuliinimäärä.

Termi	Määritelmä
Huippupitoisuus	Aika, jonka odotetaan kuluvan ennen kuin insuliini alkaa laskea verensokeripitoisuutta elimistössä.
Huomautus	Antaa lisätietoja.
Hylkää	Lopettaa muistutuksen.
Hyper	Hyperglykemia: tila, joka johtuu siitä, että verensokeripitoisuus on liian korkea.
Hyper-varoitusraja	Mittariin asetettu raja-arvo. Kun verensokerin mittaustulos ylittää hyper-varoitusrajan, näyttöön ilmestyy varoitus. Hyper-varoitusrajan määrittäminen kuuluu terveydenhuollon ammattilaisen tehtäviin tai siitä on keskusteltava hänen kanssaan.
Hypo	Hypoglykemia: tila, joka johtuu siitä, että verensokeripitoisuus on liian matala.
Hypo-varoitusraja	Mittariin asetettu raja-arvo. Kun verensokerin mittaustulos alittaa hypo-varoitusrajan, näyttöön ilmestyy varoitus. Hypo-varoitusrajan määrittäminen kuuluu terveydenhuollon ammattilaisen tehtäviin tai siitä on keskusteltava hänen kanssaan.
Hälytys	Äänimerkki tai (äänetön) värinä, joka ilmoittaa muistutuksesta, varoituksesta, virheestä tai huomautuksesta.

Termi	Määritelmä
IC	Industry Canada
Ilmoita myöh.	Asettaa muistutuksen tulemaan uudelleen ennalta asetetun ajan (esimerkiksi 5 minuutin) kuluttua.
Insuliiniherkkyys	Insuliinimäärä, joka tarvitaan alentamaan verensokeria tietyllä määrällä.
Insuliinin lisäys	Se yksikkömäärä (U), jolla insuliiniannosta muutetaan, kun ohjelmoidaan bolus tai kun tieto syötetään manuaalisesti päiväkirjaan.
ip.	”Iltapäivä” 12 tunnin kellossa
ISO	Kansainvälinen standardoimisjärjestö
Kaulanauha tai ranneke	Kaulassa tai ranteessa jonkin esineen kantamista varten pidettävä nauha.
KE	Kohlenhydrateinheit (hiilihydraattiyksikkö)
Keskihajonta	Tässä käyttöohjeessa käytetyllä keskihajonnalla mitataan vs-tulosten hajontaa (jos vs-tulokset ovat esim. lähellä vs-keskiarvoa, keskihajonta on pieni).

Termi	Määritelmä
Kosketusnäyttö	Näyttö, jota koskettamalla voi ohjata laitetta.
Kynä-/ruiskubolus	Kynällä tai ruiskulla annosteltava bolus.
Langaton Bluetooth-tekniikka	Langaton lyhyen etäisyyden tiedonsiirtotekniikka, jolla laitteet yhdistetään tietojen vaihtamista varten.
LCD	Nestekidenäyttö
Lentotila	Tämä asetus poistaa lentomatkustusmääräysten mukaisesti käytöstä kaiken mittarin langattoman tiedonsiirron.
LO	Ilmestyy mittarin näytölle, jos mittaustulos on mittarin mitta-alueen alapuolella.
Maksimiannos	Maksimiannos on varokeino, joka estää suurten bolusannosten antamisen vahingossa. Se on mittarin asetus, joka määrittää suurimman insuliinimäärän, jonka yhdessä boluksessa voi annostella. Maksimiannosta suurempi bolusannos vaatii lisävahvistuksen.
Mittari	Verensokerimittari

Termi	Määritelmä
mmol/L	Millimoolia litrassa
Muistiinpano	Päiväkirjamerkintä, jonka voi tallentaa nopeasti päävalikko- tai tilanäytöstä.
Muistutus	Kun muistutukset on otettu käyttöön, ne muistuttavat verensokerin mittauksesta tai uudelleenmittauksesta, tapahtumasta tai toiminnasta.
Muistutus korkean vs:n jälkeen	Muistutus verensokerin uudelleenmittauksesta. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan korkean verensokerin mittaustuloksen jälkeen.
Muistutus matalan vs:n jälkeen	Muistutus verensokerin uudelleenmittauksesta. Kun tämä muistutus on käytössä, se annetaan matalan verensokerin mittaustuloksen jälkeen.
Muistutusviive	Vs-mittauksen muistutuksiin liittyvä asetus. Aika, jonka kuluttua korkean tai matalan verensokerin mittaustuloksen saamisesta tai ateriasta haluat muistutuksen.
Oletus	Mittarissa olevat alkuperäiset asetukset ennen kuin muutat tai muokkaat niitä.
PIN	Tunnusluku
Päätymisaika	Aikajakson päättymisaika.

Termi	Määritelmä
RF	Radiotaajuus
SD	Keskihajonta
Senhetkinen kellonaika	Kellonaika, jonka asetit Asetukset-valikon kautta Päivämäärä ja kellonaika -näytössä.
Signaalin keskeytys	Keskeyttää mittarin signaalit, kunnes keskeytysjakso päättyy tai mittariin kytketään virta.
Tarkistusmittauksen tulos (tarkistustulos)	Mittarissa tarkistusmittauksen tuloksena näkyvä arvo. Kun tarkistusmittauksen tulos on testiliuskapurkin etiketissä mainitulla alueella, testiliuskat ja mittari toimivat oikein.
Tarkistusmittaus	Tarkistusliuosta käyttäen tehty mittaus, joka osoittaa, että mittari ja testiliuskat toimivat oikein.
Tavoitealue	Vatsan ollessa tyhjänä (paasto) tai ennen ateriaa hyväksyttävinä pidettävät, terveydenhuollon ammattilaisen asettamat verensokerin tavoitealueen ylä- ja alaraja-arvot.
Terveystapahtuma	Tietoa senhetkisestä terveydentilastasi tai toimistasi (Liikunta 1, Liikunta 2, Stressi, Sairaus, Kuukautiskierto tai Mukautettu). Voit valita korkeintaan 4 terveystapahtumaa ja tallentaa ne yhdessä verensokerin mittaustuloksen kanssa. Jokainen tila tai toimi (terveystapahtuma) muuttaa bolusehdotusta asetuksissa valitsemasi prosenttiluvun verran.

Termi	Määritelmä
Testiliuska	Muovinen, kemiallisilla aineilla päällystetty liuska, joka mittariin asetettuna reagoi veripisaraan ja antaa verensokeriarvon.
U	Yksikkö (insuliiniyksikkö)
USB	Universal Serial Bus
Vaikutusaika	Aika boluksen alusta siihen, kun verensokeripitoisuuden odotetaan palaavan tavoitetasolle.
Varoitus	Antaa tietoa tiloista ja olosuhteista, jotka voivat aiheuttaa vaaraa ja henkilövahinkoja.
Varoitusraja	Katso Hyper-varoitusraja tai Hypo-varoitusraja
Verensokeri (vs)	Glukoosin (sokerin) pitoisuus veressä.
Virheellinen tulos	Aiemmin saatu tulos, jota mittari ei voi näyttää, koska se on virheellinen.

Termi	Määritelmä
Vs-mittauksen muistutukset	Muistutukset verensokerin uudelleenmittauksesta korkean tai matalan verensokerin mittaustuloksen tai aterian jälkeen.
Vs-nousu	Tietynsuuruinen verensokeriarvon nousu aterian aikana tai jälkeen, jonka katsotaan olevan normaali, vaikka bolus on annosteltu.
Vs-raja-arvo	Vs-mittauksen muistutuksiin liittyvä asetus; verensokeriarvon yläraja korkean verensokeriarvon jälkeen annettavaa muistutusta varten ja alaraja matalan verensokeriarvon jälkeen annettavaa muistutusta varten.
Välipalakoko	Välipalakoko määrittää kynnyksarvon, jota suuremmat hiilihydraattimäärät laukaisevat vs-nousun.
Yhdistetty	Kun mittari ja muu laite on yhdistetty, ne viestivät ja siirtävät tietoa vain keskenään.

Aakkosellinen sisällysluettelo

A

aikajaksot, bolusehdotukset käytössä
 aikajaksojen poistaminen 105
 aikajakson lisääminen 99
 aloitusajan, päättymisajan, tavoitealueen, hiilihydraattisuhteen
 tai insuliiniherkkyyden muuttaminen 95
 kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan 115
aikajaksot, bolusehdotukset pois käytöstä
 aikajaksojen poistaminen 151
 aikajakson lisääminen 146
 aloitusajan, päättymisajan tai tavoitealueen muuttaminen 143
 kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan 160
aikajaksot, selitys 42
aikalaskuri 84
aktiivinen insuliini 83, 326
aktivointisiru 6
aloitusnäyttö 33
aloitusnäyttö
 kuvaus 8
 päävalikon tai tilanäytön asettaminen 134
ateria-aika 53, 81, 216, 219, 228

B

basaali-insuliini, määrän asettaminen 53, 81, 217, 221
boluksen annostelu
 bolusehdotusta käyttäen 77
 ilman bolusehdotusta 55
bolusehdotus
 aikajaksoasetukset 95
 aikajaksojen poistaminen 105
 aikajakson lisääminen 99
 asetusten määrittäminen 36, 89
 boluksen annosteleminen 77
 bolusehdotuksen asetukset 39, 45, 123
 kaikkien aikajaksojen palauttaminen oletustilaan 115
 ottaminen pois käytöstä 125
 yleiskatsaus 43, 73
bolusehdotuslaskelmat
 esimerkkejä 311
 hiilihydraattibolus 309, 323
 hiilihydraattiehdotus 322
 korjaava bolus 310, 325
 korjaava bolus hiilihydraattiannoksen yhteydessä 326
 senhetkinen sallittu verensokeriarvo 324

C

Continua Certified -hallintalaite 171, 284

E

ehdotuksen asetukset 39, 45, 123

H

HI 61

hiilihydraatti

määrän asettaminen 81, 216, 219

yksikön asettaminen 35, 170

yksikön kuvaus 40

hiilihydraattisuhde

asettaminen 37, 91, 93, 97, 102, 104, 109, 114, 117, 119

kuvaus 43

huippupitoisuus

asettaminen 39, 94, 123

kuvaus 45

huolto, mittari 253

huomautukset, vianmääritys 277

huomautus, kuvaus 3

hyperglykemian oireet 64

hyper-varoitusraja 35, 165

hypoglykemian oireet 64

hypo-varoitusraja 35, 165

I

ilmoitukset, vianmääritys 273

insuliiniherkkyys

asettaminen 37, 91, 93, 97, 102, 104, 109, 114, 117, 119

kuvaus 44

insuliinin lisäys

asettaminen 35, 167

kuvaus 41

K

kaulanauhan tai rannekkeen kiinnityskohta 5

kellonajan muoto 34

kieli 34, 142

korjaava bolus aterian jälkeen 312

korkean verensokerin oireet 64

kosketusnäyttö

kalibrointi 259

näyttö 5

värinä 136

ääni 136

kuvakeluettelo 212, 289

kynä-/ruiskubolus 57, 86

L

langaton Bluetooth-tekniikka 285
lentotila 204, 205
LO 61
lämpömittarikuvake 10

M

maksimiannos
 asettaminen 36, 168
 kuvaus 41
matalan verensokerin oireet 64
mikro-USB-portti 5
mittari
 alueiden rajat ja oletusarvot 303
 huolto 253
 hävittäminen 287
 käynnistys ja sammutus 5, 13
 nollaus 13
 ominaisuudet 283
 puhdistus 257
 teknisen tuen tarvitsemat tiedot 298
 tietoa turvallisuudesta 287
 tiivistelmä ominaisuuksista 4, 23
 toimintatesti 261
 vianmääritys 265

mittarin nollaus 13
mittarin puhdistus 257
mittarin yhdistäminen tietokoneeseen USB-kaapelilla 196
muistiinpanot, kuvaus 21
muistinlaajennusportti 5
muistutukset
 basaaliannos 173, 189
 hälytin 173, 187
 laboratoriokoe 172, 182
 lääke 173, 191
 lääkärissäkäynti 172, 180
 mukautettu 172, 184
 muu 173, 189
 verensokerin mittaus aterian jälkeen 172, 174
 verensokerin mittaus korkean verensokerin mittaustuloksen
 jälkeen 172, 176
 verensokerin mittaus matalan verensokerin mittaustuloksen
 jälkeen 172, 178
 vs-mittaus 173, 189
 yleiskatsaus 171

N

Normaali päivä -kaavio 237
Normaali päivä -taulukko 239
Normaali viikko -kaavio 230
Normaali viikko -taulukko 232
näppäimistö 20
näyttö
 aikakatkaistu 14
 kirkkauden asettaminen 138
 taustavärin asettaminen 140
 vianmäärittäminen 266
näytössä siirtyminen 16

O

ohjattu asennus 31, 33
oireet, matala tai korkea verensokeri 64
omat tiedot 207
ominaisuudet
 langaton Bluetooth-tekniikka 285
 mittari 283

P

paristo
 lataaminen 26
 vaihto 254
 virransäästövinkejä 14, 254
paristokotelon kansi 6, 255
pariston lataaminen 26
päiväkirja
 kuvaus 208
 tietojen muuttaminen 214
 tietojen tarkastelu 214
 tietueen kuvaus 208
 uusien tietojen lisäys 218
päivämäärä ja kellonaika 35, 129
päävalikkonäyttö 9, 135

R

radiotaajuussignaali 286, 301

S

signaalin keskeytys 132
sininen teksti 3
symbolit 288

T

takuu 297
tarkistusliuos 65, 67
tarkistusliuospullo 7
tarkistusmittaus
 hyväksyttävän alueen ulkopuolelle jäävät tulokset 70
 tekeminen 66
 tulos 69, 70
tarvikkeet 297
tavoitealue 36, 93, 97, 103, 109, 113, 117, 119, 145, 149, 150,
 155, 159, 162, 163
tavoitekaavio 243
tavoitetaulukko 244
tekstin väri 3
terveydenhuoltohenkilökunta 297

terveystapahtumat
 kuvaus 44
 prosenttilukujen asettaminen 38, 94, 121
 terveystapahtuman valitseminen 53, 81, 216, 220
testiliuska
 kuvaus 7
 testiliuskojen käyttö 22
testiliuskanpidike 5, 48, 66
testiliuskapurkki 7, 48, 66
tila-asetukset
 signaalin keskeytys 132
 ääni ja värinä 130
tilanäyttö 11, 135
toimintatesti 261
trendikaavio 222
tuotetta koskevat rajoitukset 283

U

USB

- kaapeli 26, 29, 196
- kaapelin yhdistämisasetukset 200
- mittarin liitäntä 5, 284

V

vaikutusaika

- asettaminen 39, 94, 123
- kuvaus 45

varoitukset, vianmäärittäminen 280

varoitus, kuvaus 3

varoitusraajat

- asettaminen 35, 165
- kuvaus 41

verensokerimittaus 47

verensokerin mittaustulos

- näyttö 50
- poikkeavat verensokerin mittaustulokset 62
- tiedon lisääminen 52
- tietoa verensokerin mittaustuloksista 58
- tilapalkin kuvaukset 59
- yksityiskohtainen tulos 51, 52

vianmäärittäminen

- hyväksyttävän alueen ulkopuolelle jäävät tarkistusmittauksen tulokset 70

mittari 265

poikkeavat verensokerin mittaustulokset 62

vierityspalkki 9, 16

viimeinen käyttöpäivämäärä 22, 48, 65, 66

violetti teksti 3

virheilmoitukset, vianmäärittäminen 272

virheloki 299

virransäästövinkejä 254

virtanäppäin 5, 13, 33

vs-keskiarvot-taulukko 248

vs-nousu

- asettaminen 39, 94, 123
- kuvaus 45

välipalako

- asettaminen 39, 94, 123
- kuvaus 45

värinä

- kosketusnäyttö 136
- tila 130

Ä

äänenvoimakkuuden säätimet 5

ääni, tila 126

Suomi

Asiakaspalvelupuhelin: 0800 92066 (maksuton)

www.accu-chek.fi

© 2019 Roche Diabetes Care

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK 360°, ACCU-CHEK AVIVA ja ACCU-CHEK AVIVA INSIGHT ovat Rochen tavaramerkkejä.



CONTINUA, CONTINUA-logot ja CONTINUA CERTIFIED ovat Continua Health Alliancen tavaramerkkejä, palvelumerkkejä tai tarkastusmerkkejä. CONTINUA on rekisteröity tavaramerkki joissain mutta ei kaikissa maissa, joissa tämä tuote on saatavilla.

Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc.:n omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja Roche käyttää niitä lisenssillä.

Kaikki muut tavamerkit ja tuotenimet ovat omistajiensa omaisuutta.



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

