

Bruksanvisning

Accu-Chek® Aviva Insight Diabetes Manager



Innehåll

1	Så fungerar Diabetes Manager	1
1.1	Inledning	1
1.2	Om bruksanvisningen	3
1.3	Översikt över Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager	4
1.4	Hemskärm	8
1.5	Slå på och stänga av mätaren och energisparfunktioner	13
1.6	Navigering	16
1.7	Fönstret Snabbanteckningar	21
1.8	Använda testremsorna	22
1.9	Sammanfattning av funktioner	23
2	Komma igång	25
2.1	Innan du sätter igång	25
2.2	Ladda batteriet	26
2.3	Installationsprogram	31
2.4	Slutföra installationsprogrammet	33
2.5	Viktig information	40

3	Testa blodsockret	47
3.1	Utföra ett blodsockertest	47
3.2	Lägga till information till ett blodsockerresultat	52
3.3	Tillföra en bolus utan bolusråd	55
3.4	Tolka blodsockerresultat	58
3.5	Ovanliga blodsockerresultat	62
3.6	Symptom på lågt eller högt blodsocker	64
4	Kontrolltest	65
4.1	När ska du utföra ett kontrolltest?	65
4.2	Kontrolllösningar	65
4.3	Utföra ett kontrolltest	66
4.4	Kontrollresultat som ligger utanför godkänt område	70

5	Bolusråd	73
5.1	Översikt	73
5.2	Innan du använder bolusråd	74
5.3	Tillföra en bolus med hjälp av bolusråd	77

6	Ändra inställningar för bolusråd	87
6.1	Översikt	87
6.2	Ställa in bolusråd	89
6.3	Bolusråd: Tidsblocksinställningar	95
6.4	Bolusråd: Lägga till ett tidsblock	99
6.5	Bolusråd: Ta bort tidsblock	105
6.6	Bolusråd: Återställa alla tidsblock	115
6.7	Procenttal för hälsohändelser	121
6.8	Inställningar för råd: Måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid, fördröjningstid	123
6.9	Stänga av bolusråd	125

7	Ändra mätarinställningarna	127
7.1	Översikt	127
7.2	Datum, tid och tidsformat	129
7.3	Lägesinställningar: Ljud, vibration	130
7.4	Lägesinställningar: Signaluppehåll	132
7.5	Standardinställningar för hemskärmen	134
7.6	Pekskärm: Ton, vibration	136
7.7	Ljusstyrka	138
7.8	Bakgrundsfärg	140
7.9	Språk	142
7.10	Tidsblocksinställningar	143
7.11	Lägga till ett tidsblock	146
7.12	Ta bort tidsblock	151
7.13	Återställa alla tidsblock	160
7.14	Varningsgränser: Hypo, hyper	165
7.15	Bolussteg	167
7.16	Maximal bolusmängd	168
7.17	Kolhydratenhet	170

8 Mätarpåminnelser 171

8.1	Översikt	171
8.2	Påminnelse om blodsockertest: Efter måltid	174
8.3	Påminnelse om blodsockertest: Efter högt blodsocker	176
8.4	Påminnelse om blodsockertest: Efter lågt blodsocker	178
8.5	Påminnelse om läkarbesök	180
8.6	Påminnelse om labbtest	182
8.7	Anpassad påminnelse	184
8.8	Tidsinställd larmpåminnelse	187
8.9	Påminnelse om medicin	191

9 Kommunikation 195

9.1	Översikt	195
9.2	Ansluta mätaren till en dator med hjälp av en USB-kabel	196
9.3	Ändra anslutningsinställningarna för USB-kabeln	200

10 Inställningar vid resor 203

10.1	Översikt	203
10.2	Aktivera flygläge	204
10.3	Inaktivera flygläge	205

11 Mina data 207

11.1	Översikt	207
11.2	Loggboken	208
11.3	Trenddiagram	222
11.4	Standardvecka	229
11.5	Standarddag	236
11.6	Måldata	242
11.7	Tabell med blodsockermedelvärden	247

12 Skötsel och underhåll 253

12.1	Översikt	253
12.2	Ladda batteriet	253
12.3	Tips för att spara på batteriet	254
12.4	Byta batteri	254
12.5	Rengöra mätaren	257
12.6	Kalibrering av pekskärmen	259
12.7	Mätarfunktionstest	261

13 Felsökning 265

13.1	Översikt	265
13.2	Felsökning av mätaren	266

14 Teknisk information 283

14.1	Produktbegränsningar	283
14.2	Specifikationer	283
14.3	Produktsäkerhetsinformation	287
14.4	Kassera mätaren	287
14.5	Symbolförklaringar	288
14.6	Lista över ikoner	289
14.7	Garanti	297
14.8	Ytterligare materiel	297
14.9	Information för sjukvårdspersonal	297
14.10	Mätarinformation	298
14.11	Logg över fel	299
14.12	Radiofrekvenssignal (RF-signal)	301
14.13	Mätarens områdesgränser och standardinställningar	303

Bilaga A: Bolusråd, översikt 309

Bilaga B: Bolusrådberäkningar 321

Ordlista 327

Index 337

1 Så fungerar Diabetes Manager

1.1 Inledning

Läs igenom den här bruksanvisningen noggrant innan du använder Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager. För att använda mätaren på ett korrekt och tillförlitligt sätt behöver du känna till dess funktion, anvisningarna på displayen och alla enskilda egenskaper.

Om du har några frågor kan du kontakta kundsupport. Det finns en adresslista längst bak i den här bruksanvisningen.

1.1.1 Avsedd användning

Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager är avsedd för behandling av insulinberoende diabetes och för kvantitativ mätning av blodsocker i färskt kapillärt helblod.

Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager är avsedd för kvantitativ mätning av blodsocker. Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager är avsedd för att personer med diabetes ska kunna utföra självtest utanför kroppen (in vitro-diagnostik) för att mäta hur effektiv blodsockerkontrollen är. Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager är avsedd för användning med Accu-Chek Aviva-testremsorna. Teststället är det traditionella i fingertoppen. Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager är också avsedd för hantering av diabetes genom beräkning av en insulindos eller kolhydratintag utifrån data som användaren själv anger.

Lämplig för självkontroll

Följande ingår:

- ▶ **Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager med laddningsbart batteri och aktiveringschip**
- ▶ **USB-kabel**
- ▶ **Väggadapter med kontakt**

Följande ingår inte:

- ▶ **Accu-Chek Aviva-testremsor**
- ▶ **Accu-Chek Aviva-kontrollösning**

VARNING

Föremål som kommer i kontakt med humant blod utgör en potentiell infektkälla (se: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, 2014).

1.1.2 Viktigt

- ▶ Till Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager krävs Accu-Chek Aviva-testremsor.
- ▶ Kontakta läkaren/diabetesteamet om du har några frågor eller om du har symptom som inte stämmer överens med testresultaten trots att du har följt anvisningarna i den här bruksanvisningen.

ANMÄRKNING

- ▶ Den här bruksanvisningen visar exempel på fönster. Fönstren i bruksanvisningen kan skilja sig något från fönstren på mätaren. Kontakta Roche om du har några frågor om mätarfönstren.
- ▶ Aktiveringschip kallas för kodchip i mätarens fönster. Kodchip och aktiveringschip är utbytbara termer och betyder samma sak.



1.2 Om bruksanvisningen

För att hjälpa dig att få ut så mycket som möjligt av Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager (i fortsättningen kallad mätaren) delar vi in funktionerna och egenskaperna hos den i **Bas** och **Tillval**.

- ▶ **Bas**-funktionerna är väsentliga för det egentliga syftet med produkten och vi rekommenderar starkt att du lär dig att använda dem innan du tar produkten i bruk.
- ▶ Med hjälp av **Tillval**-funktionerna får du maximal nytta av produkten. Tillsammans med läkaren/diabetesteamet kan du bestämma själv – och i din egen takt – vilka funktioner du vill lära dig mer om och använda.

För att du ska kunna använda mätaren på ett säkert och praktiskt sätt innehåller bruksanvisningen följande:



VARNING

En varning är säkerhetsinformation som kräver din fulla uppmärksamhet och informerar om hälsorisker. Om du nonchalerar sådan information kan livshotande situationer uppstå.

ANMÄRKNING

En anmärkning innehåller viktig information om effektiv och smidig användning av mätaren.



1.3 Översikt över Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager



1	På/Av-knapp	Slår på och stänger av mätaren. Se avsnittet Slå på och stänga av mätaren och energisparfunktioner i det här kapitlet.
2	Fästpunkt för bärrem	Det ställe där du kan fästa en bärrem.
3	Mikro-USB-anslutning	Stick in den lilla kontakten på USB-kabeln här för att ladda batteriet eller kommunicera med en dator.
4	Minnesexpansionsport	Innehåller ett minneskort med programvara för mätaren. Inget minneskort medföljer Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager såvida det inte ingår i Accu-Chek Insight-insulinpumpssystemet för diabetesbehandling. Ta inte ut minneskortet. Roche ersätter inte ett minneskort som har tagits ut.

5	Pekskärm	Pekskärm med färgdisplay för att navigera genom mätarens menyer och titta på information.
6	Volymknappar	Ändrar volymen på meddelanden, till exempel en påminnelse. För att tysta ljudet trycker du på Volym ned-knappen tills ljudet har stängts av helt.
7	Plats för testremsa	Här sätter du in testremsorna för blodsockertest och kontrolltest.



8	Aktiveringschip	Mätaren har ett svart aktiveringschip. Ta inte ur det. Kontakta Roche om aktiveringschipet saknas.
9	Batterilucka	Ta bara loss batteriluckan för att byta batteri. Se avsnittet Byta batteri i kapitlet Skötsel och underhåll i den här bruksanvisningen.

ANMÄRKNING

Mätaren är redan kodad och levereras med ett förinsatt svart aktiveringschip. Du behöver aldrig byta aktiveringschipet även om du använder testremsor från förpackningar som innehåller ett annat aktiveringschip.



Testremsa

Gult fönster – För bloddroppen eller kontrollösningen hit.



Metallfärgad ände – Sätt in den här änden i mätaren.

Testremseburk (exempel)



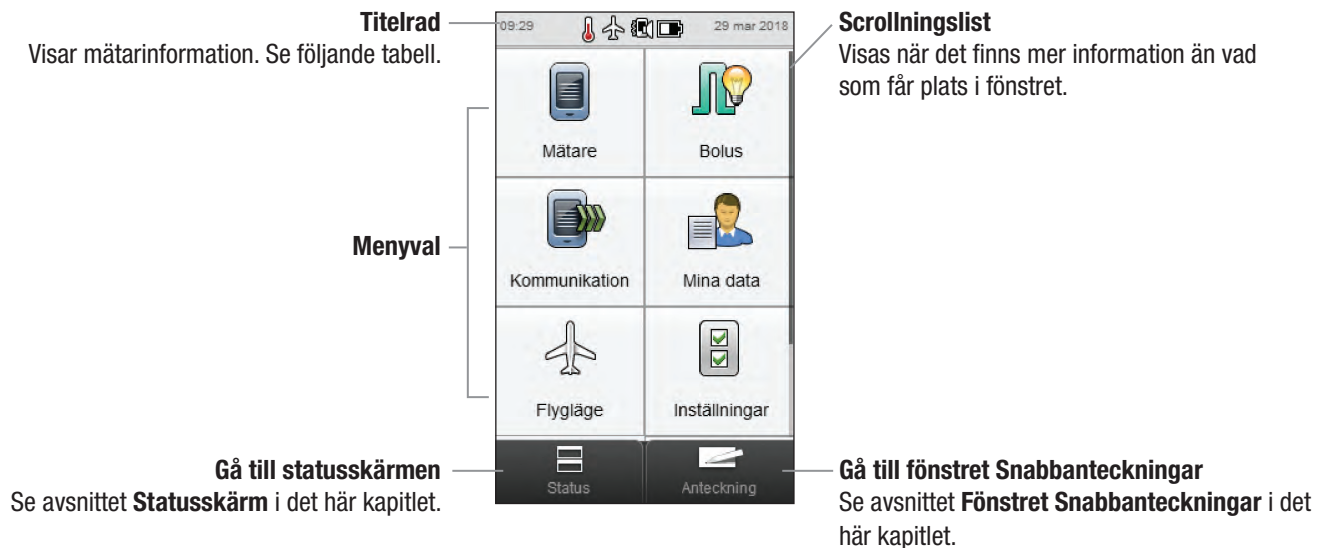
Kontrolllösningsflaska (exempel)



1.4 Hemskärm

Med hemskärmen avses det fönster som visas när mätaren slås på. Hemskärmen kan antingen vara huvudmenyn eller statusskärmen. Se avsnittet **Standardinställningar för hemskärmen** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen för information om hur du ändrar standardinställningen för hemskärmen.

1.4.1 Huvudmeny

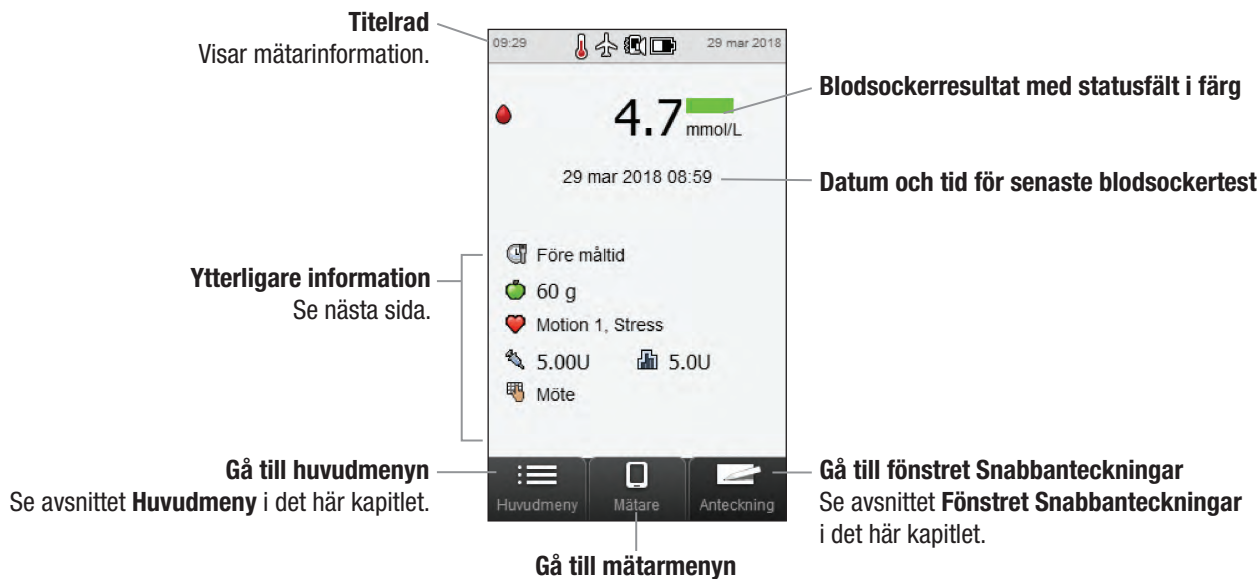


I **titelraden** visas klockslag och datum. Dessutom kan följande ikoner visas.

Ikon	Namn	Beskrivning
	Ljud/Vibration	Visas när både ljud och vibration är påslagna.
	Ljud	Visas när bara ljud är påslaget.
	Vibration	Visas när bara vibration är påslaget.
	Flygläge	Visas när flygläge är aktiverat.
	Batteri	Visar aktuell batteriladdning.
	Temperatur	Visas när mätarens temperatur ligger utanför det tillåtna temperaturintervallet för blodsockertest.

1.4.2 Statusskärm

Statusskärmen visar information för det senaste giltiga blodsockertestet.



Ytterligare information

Här nedan följer möjlig ytterligare information som sparas i den elektroniska loggboken tillsammans med blodsockertestet:

- ▶ Ikonen för tid för måltid med beskrivning (till exempel 🕒 Före måltid)
- ▶ Ikonen för kolhydrater med mängden kolhydrater (till exempel 🍏 60 g), eller ikonerna för accepterat kolhydratråd 🍏 eller ikonerna för ej accepterat kolhydratråd 🍏 visas eventuellt
- ▶ Ikonen för hälsohändelse med beskrivning (till exempel ❤️ Motion 1)
- ▶ Ikonen för bolustyp med den totala mängden bolusinsulin (till exempel bolus med penna/spruta 💉 5,00 U)
- ▶ Ikonen för basalinsulin med basalinsulinvärdet (till exempel 📊 5,0 U)
- ▶ Ikonen för anteckning med anteckningstext (till exempel 🗒️ Möte)

1.5 Slå på och stänga av mätaren och energisparfunktioner



Slå på mätaren	Tryck ned och släpp På/Av-knappen. Om batterinivån är extremt låg slås inte mätaren på. Ladda batteriet.
Stänga av mätaren	Tryck ned och släpp På/Av-knappen. Det tar ungefär 2 sekunder för mätaren att stängas av helt.
Återställa mätaren	Tryck på och håll ned På/Av-knappen i minst 5 sekunder tills mätarfönstret blir tomt. Släpp På/Av-knappen. Startprocessen kan pågå i en minut eller längre. Du behöver inte ta ur batteriet för att återställa mätaren.

ANMÄRKNING

Återställ mätaren om displayen är fryst eller inte svarar. Kontrollera att batteriet är laddat.



Energisparfunktioner

När mätaren är påslagen och du inte rör vid pekskärmen dämpar mätaren ljusstyrkan på displayen automatiskt efter 15 sekunder och stänger av den helt efter 2 minuter, om du inte antingen utför ett blodsockertest eller ett kontrolltest. För att spara på batteriet ska du stänga av mätaren när du är klar i stället för att utnyttja funktionen för automatisk avstängning. Se avsnittet **Tips för att spara på batteriet** i kapitlet **Skötsel och underhåll** i den här bruksanvisningen för mer information om att spara på batteriet.

Mätaren har ett laddningsbart batteri. Batteriikonen på huvudmenyn och statusskärmen visar batterinivå eller laddningsstatus.

Följande tabell visar de olika lägena för batterinivån:

	Full laddning	Partiell laddning	Låg laddning
Ikon för batterinivå			
Ikon för laddningsstatus			
Batteriladdningsfönster			

När batterinivån är låg visar mätaren ett meddelande om laddning. Om du låter batteriet bli helt urladdat minskas dess förmåga att hålla laddningen. Vi rekommenderar att du laddar batteriet regelbundet, till exempel en gång varje dag. Batteriet skadas inte om mätaren laddas kontinuerligt. Mätaren levereras tillsammans med en USB-kabel och en väggadapter som används för att ladda batteriet. Se avsnittet **Ladda batteriet** i kapitlet **Komma igång** i den här bruksanvisningen.

Det laddningsbara batteriet har ett begränsat antal laddningscykler. Om du märker att mätaren måste laddas oftare än när den var ny, måste du kanske byta batteri. Se avsnittet **Byta batteri** i kapitlet **Skötsel och underhåll** i den här bruksanvisningen.

1.6 Navigering

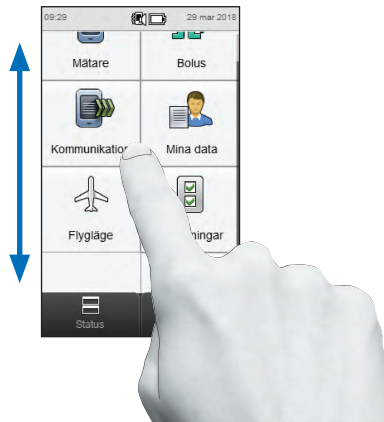
Mätaren har en fullfärgsdisplay med pekskärms teknik.

Göra ett val



Tryck på något av valen tills det markeras i blått och släpp sedan. För att göra det lättare för dig att veta när du har gjort ett val kan du ställa in pekskärmen så att den avger en ton, vibrerar eller gör bådaddera. Se avsnittet **Pekskärm: Ton, vibration** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen.

Bläddra i fönstret



Tryck och håll ned fingret var som helst mitt på displayen och flytta sedan fingret uppåt eller nedåt för att bläddra i fönstret.

Ställa in ett värde

Välj det värde som ska ändras (**Timme** är valt).

Tryck och släpp + för att öka det, eller tryck och släpp - för att minska det. Tryck på och **håll ned** + eller - för att ändra värdet snabbt.

Välja i en lista

Välj en post i listan. Alternativknappen till vänster i fönstret anger valet (**Före måltid** är valt).

Meddelandefönster



När ett meddelandefönster visas, gråmarkeras valalternativet (till exempel **Nej**, **Ja** och **OK**) och är inaktivt i 3 sekunder. Detta gör att du inte kan bekräfta meddelandet av misstag innan du har läst det.



>-symbolen till höger i fönstret anger att de olika alternativen visas i ett annat fönster.

Navigeringsval

	Det visade fönstret kräver att du bekräftar (till exempel bekräftar meddelandet M-58 Temperaturen utanför intervallet).
	Gå ifrån en åtgärd utan att fullfölja den (till exempel att inte ändra datum i mätaren).
	Spara inställningar eller data.
	Gå tillbaka till föregående fönster utan att spara några inställningar eller data.

	Gå vidare till nästa fönster utan att spara inställningar eller data. Nästa används när det är en hel serie steg eller fönster (till exempel installationsprogrammet för att ställa in mätaren). Inställningar eller data blir tillgängliga när Tillbaka används och sparas så snart som du väljer Klar .
	Spara inställningar eller data. Klar visas i slutet av en serie fönster (till exempel installationsprogrammet för att ställa in mätaren), eller i ett fönster där flera uppgifter ska anges (till exempel Bolusinformation).

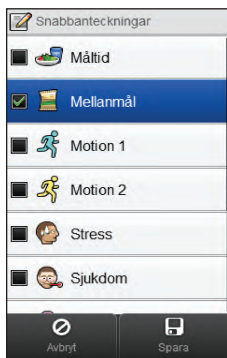
Tangentbord



1.7 Fönstret Snabbanteckningar

En händelse (till exempel [Mellanmål](#)) kan påverka dina blodsockerresultat eller samlade data.

Snabbanteckningsfunktionen är ett bekvämt sätt att registrera händelser när de inträffar och är användbar vid dataanalys. En snabbanteckningspost är inte knuten till ett blodsockerresultat och påverkar inte heller de data som används för att beräkna bolusråd.



Välj upp till 4 händelser. Bläddra i fönstret för fler alternativ. Välj [Spara](#) för att lagra en snabbanteckningspost i loggboken tillsammans med aktuell datum/tidsstämpel.

Du kan ändra händelsealternativen för en sparad snabbanteckningspost genom att välja den i loggboken. Du kan också skriva en anteckning som sparas med en snabbanteckningspost. Se avsnittet **Loggboken** i kapitlet **Mina data** i den här bruksanvisningen.

1.8 Använda testremsorna

- ▶ Använd endast Accu-Chek Aviva-testremsor.
- ▶ Använd testremsan omedelbart efter att du har tagit ut den ur testremseburken.
- ▶ Tillför inte blod eller kontrollösning till testremsan innan du sätter in den i mätaren.
- ▶ Förslut testremseburken väl, omedelbart efter att du har tagit ut en testremsa, för att skydda testremsorna från luftfuktighet.
- ▶ Förvara de oanvända testremsorna i originalburken med stängt lock.
- ▶ Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremsorna efter det datumet.
- ▶ Förvara testremseburken och mätaren på en sval och torr plats, till exempel i sovrummet.
- ▶ Se bipacksedeln till testremsorna för information om förvaring av testremsorna och systemets användningsvillkor.



VARNING

Förvara inte testremsor på mycket varma och fuktiga platser (till exempel badrum eller kök)! Värme och fukt kan skada testremsorna.

ANMÄRKNING

Mätaren är redan kodad och levereras med ett förinsatt svart aktiveringschip. Du behöver aldrig byta aktiveringschipet även om du använder testremsor från förpackningar som innehåller ett annat aktiveringschip.



1.9 Sammanfattning av funktioner

- ▶ Statusskärmen ger dig snabb åtkomst till information om ditt senaste blodsockertest.
- ▶ Bolusråd är ett tillval och räknar ut en insulinbolus för dig som är anpassad efter tiden på dygnet och dina olika situationer.
- ▶ Med dagliga tidsblock kan du dela in dygnet i olika tidsperioder som kan anpassas till din livsstil.
- ▶ Datahantering:
 - Elektronisk loggbok som innehåller en post för varje blodsockerresultat, där det ingår tid för måltid, kolhydrater, hälsohändelser, bolus, basal och anteckningar.
 - Titta på, ändra eller lägga till information i loggboken.
 - Titta på data (till exempel blodsockermedelvärden) i diagram- eller tabellformat för en specifik tidsperiod (till exempel de senaste 30 dagarna).
 - Överföra data mellan olika enheter, till exempel mätaren och en dator.

- ▶ Påminnelser:
 - Tidsinställda larmpåminnelser som talar om när du ska utföra test under dygnet
 - Påminnelser om att utföra ett test efter ett högt blodsockerresultat, ett lågt blodsockerresultat eller efter en måltid
 - Bokade tider hos läkaren/diabetesteamet eller för provtagning på ett laboratorium
 - Unika toner för olika påminnelser
- ▶ Hälsohändelser kan väljas för att ange hur du mår eller sådant du gör som kan påverka din blodsockernivå. Du kan ange ett procenttal för varje hälsohändelse som ändrar bolusrådrekommendationen om du ställer in funktionen Bolusråd.
- ▶ Blodsockergränser för Hypo (lågt) och Hyper (högt), som ställs in så att de bäst passar dina behov. När ett blodsockerresultat hamnar över eller under området visar mätaren en varning.
- ▶ Fullfärgsdisplay med pekskärmsteknik.

2 Komma igång

2.1 Innan du sätter igång

Innan du kan använda mätaren måste den förberedas på följande sätt:

1



Dra bort fliken på mätarens baksida och kasta den.

Gå vidare till nästa avsnitt, **Ladda batteriet.**

2.2 Ladda batteriet

Ladda batteriet genom att ansluta USB-kabeln till antingen ett vägguttag eller en dator. Använd USB-kabeln och USB-väggadaptern som medföljer mätaren för att undvika problem när du laddar batteriet. Det bästa sättet att ladda är att använda ett vägguttag, eftersom det går fortare – det tar cirka 3,5 timmar att ladda ett helt urladdat batteri. Med dator tar det mycket längre tid att ladda mätaren. Använd ett vägguttag om batterinivån är extremt låg eller om batteriet inte har laddats på ett tag.

ANMÄRKNING

- Om du låter batteriet bli helt urladdat minskas dess förmåga att hålla laddningen. Vi rekommenderar att du laddar batteriet regelbundet, till exempel en gång varje dag. Batteriet skadas inte om mätaren laddas kontinuerligt.
- Det går inte att utföra ett blodsockertest medan mätaren håller på att laddas.



Ladda batteriet i ett vägguttag

1

**Genomskinligt
plastöverdrag**



Frigöringsknapp

Om väggadaptern redan är monterad går du vidare till steg 4.

För att montera väggadaptern tar du bort det genomskinliga plastöverdraget genom att trycka mitt på frigöringsknappen. Dra av det genomskinliga plastöverdraget i pilens riktning.

2

Stick in den stiftförsedda kontakten där det genomskinliga plastöverdraget satt tills det klickar till och den sitter fast. Använd inte våld för att få kontakten på plats. Den kan bara sitta på ett sätt.

3



Anslut USB-kabelns breda ände till väggadaptern.

4



Anslut USB-kabelns smala ände till mätaren.

5

Anslut väggadaptern till ett vägguttag. Om batterinivån är extremt låg slås inte mätaren på förrän efter några minuter.

6



Om anslutningen har fungerat visar mätaren batteriladdningsfönstret i 3 sekunder.

I nästa fönster (antingen huvudmenyn eller statusskärmen) visas batteriikonen  i laddningsläge.

När batteriikonen visar full laddning  kan du koppla loss mätaren.

Ladda batteriet via en dator

1



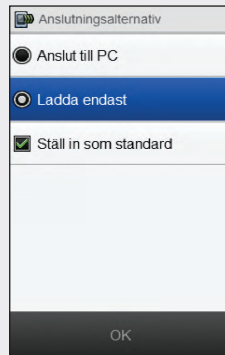
Anslut USB-kabelns smala ände till mätaren.

2



Anslut USB-kabelns breda ände till en ledig USB-port i datorn. Om batterinivån är extremt låg slås inte mätaren på. Ladda batteriet via ett vägguttag.

3



Välj **Ladda endast**. Om du vill kan du även välja **Ställ in som standard** så att det här fönstret inte visas varje gång du ansluter USB-kabeln till en dator. Välj **OK**.

ANMÄRKNING

- Fönstret **Anslutningsalternativ** visas inte om **Ställ in som standard** redan har valts.
- För att ta bort standardinställningen går du till huvudmenyn och väljer **Kommunikation > Inställningar**. Välj **Fråga vid USB-anslutning**. Välj **Spara**.



ANMÄRKNING

Datorn måste vara påslagen och inte i vilo- eller standbyläge för att ladda batteriet.



Om anslutningen har fungerat visar mätaren batteriladdningsfönstret i 3 sekunder.

I nästa fönster (antingen huvudmenyn eller statusskärmen) visas batteriikonen  i laddningsläge.

ANMÄRKNING

Datorn laddar inte batteriet om mätaren inte visar batteriladdningsfönstret eller batteriladdningsikonen, eller om informationsfönstret [Ladda mätaren så snart som möjligt](#) visas. Ladda batteriet i ett vägguttag.



4

När batteriikonen visar full laddning  kan du koppla loss mätaren.

2.3 Installationsprogram

Första gången du slår på mätaren aktiveras installationsprogrammet. Du måste slutföra installationsprogrammet innan du utför ett blodsockertest för första gången.

Installationsprogrammet assisterar dig i valet av följande inställningar:

- ▶ Mätarens språk
- ▶ Tid och datum
- ▶ Enheter (kolhydrat)
- ▶ Varningsgränser för hypo (låga) och hyper (höga) blodsockernivåer
- ▶ Tidsblock
- ▶ Bolusråd (valfritt)
- ▶ Påminnelser om blodsockertest (valfritt)



VARNING

Det är viktigt att du diskuterar dina individuella inställningar av varningsgränser, tidsblock, bolusråd och påminnelser om blodsockertest med läkaren/diabetesteamet.

ANMÄRKNING

- ▶ Installationsprogrammet aktiveras varje gång du slår på mätaren tills du slutför installationsprocessen.
- ▶ Om du stänger av mätaren under installationsprogrammet måste du återbekräfta samtliga inställningar för att slutföra installationsprogrammet.
- ▶ Välj **Bakåt** för att gå tillbaka till föregående fönster i installationsprogrammet.
- ▶ Om du väljer att inte ställa in bolusråd och påminnelser om blodsockertest som en del av installationsprogrammet kan de funktionerna ställas in senare. Se avsnittet **Ställa in bolusråd** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** och kapitlet **Mätarpåminnelser** i den här bruksanvisningen för information om hur du ställer in de funktionerna efter att installationsprogrammet har slutförts.
- ▶ Standardinställningarna i mätaren och de inställningar som åskådliggörs i bruksanvisningen ges enbart som exempel.



2.4 Slutföra installationsprogrammet

Se avsnittet **Viktig information** i den här bruksanvisningen för detaljerade förklaringar av de olika inställningarna i installationsprogrammet.

1 På/Av-knapp



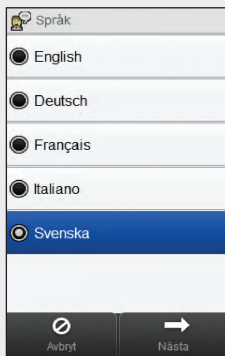
Om du startar med mätaren avstängd trycker du på På/Av-knappen för att slå på mätaren.

2



Mätaren vibrerar, piper och visar splash-fönstret en kort stund (fönstret visas varje gång mätaren slås på).

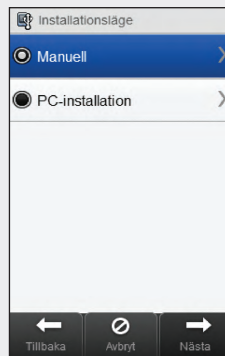
3



Välj önskat språk i listan. Välj **Nästa**.

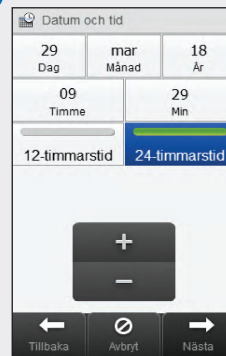
4

Om du använder Accu-Chek 360°-konfigurationsprogrammet: Anslut mätaren till datorn, välj **PC-installation** och välj sedan **Nästa** för att fortsätta installationen med hjälp av programvaran. Du behöver inte gå igenom resten av stegen i det här avsnittet.



För att gå vidare med installationen på mätaren väljer du **Manuell**. Välj **Nästa**.

5



Välj vid behov **12-timmarstid** eller **24-timmarstid** för att ställa in tidsformatet.

6

Ställ in datum och tid. Välj **Nästa**.

7

Välj lämplig kolhydratenhet.
Välj **Nästa**.

8

Ställ in varningsgränserna
Hyper (övre) och **Hypo** (nedre).
Välj **Nästa**.

9

Välj lämpligt bolussteg. Välj **Nästa**.

10

Ställ in maximal mängd för en enstaka bolus. Välj **Nästa**.

11

Välj **Ja** för att få bolusråd. Välj **Nej** för att inte få bolusråd. Välj **Nästa**.

12

Ställ in starttid och sluttid för det första tidsblocket. Välj **Nästa**.

13

Ställ in målområde. Välj **Nästa**.

ANMÄRKNING

Om du väljer att inte få bolusråd hoppar installationsprogrammet över steg 14.



14

Ställ in **Kolhydratkvot** och **Insulinkänslighet**. Välj **Nästa**.

15

Välj **OK**.

16

Välj vid behov ytterligare tidsblock och redigera **Sluttid**, **Övre värde** och **Nedre värde**.
Välj **Nästa** när du är klar med redigeringen av tidsblocken.

ANMÄRKNING

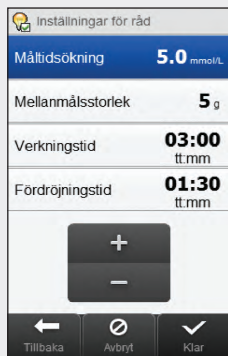
- ▶ Om bolusråd har ställts in kan du även ställa in kolhydratkvot och insulinkänslighet för varje tidsblock.
- ▶ För att återställa alla redigerade tidsblock till deras standardvärden väljer du **Avbryt** och sedan **Ja**. Då startar installationen av mätaren om.
- ▶ Om du väljer att inte få bolusråd visas **Klar** i stället för **Nästa** i fönstret. Välj **Klar** för att slutföra installationsprogrammet.



17

Ställ in procenttalet för alla önskade hälsöhändelser.
Bläddra för att se ytterligare alternativ. Välj **Nästa**.

18



Inställningar för råd

Måltidsökning	5.0 mmol/L
Mellanmålsstorlek	5 g
Verkningstid	03:00 tt:mm
Fördröjningstid	01:30 tt:mm

+

-

Tillbaka Avbryt Klar

Ställ in **Måltidsökning**, **Mellanmålsstorlek**, **Verkningstid** och **Fördröjningstid**. Välj **Klar** för att slutföra installationsprogrammet.

ANMÄRKNING

Diskutera med läkaren/ diabetesteamet och läs nästa avsnitt **Viktig information** för att få hjälp med inställningarna i installationsprogrammet. Läs kapitlet **Bolusråd** i den här bruksanvisningen för att få ytterligare hjälp med inställningarna för bolusråd.



2.5 Viktig information

2.5.1 Kolhydratenheter

Du kan välja mellan flera olika kolhydratenheter i mätaren, och du ska ta den som bäst passar dina behov. Följande kolhydratenheter är tillgängliga:

Förkortning	Mätenhet	Grammotsvarighet
g	Gram	1 gram
KE	Kolhydratenhet	10 gram
BE	Brödmotsvarighet	12 gram
CC	Kolhydratval ("Carbohydrate Choice")	15 gram

ANMÄRKNING

Grammotsvarigheterna för KE, BE och CC kan ändras med hjälp av Accu-Chek 360°-konfigurationsprogrammet. Standardvärdena för grammotsvarigheterna visas i tabellen ovan.



2.5.2 Varningsgränser

Du kan välja hyper (höga) och hypo (låga) varningsgränser för blodsocker helt efter dina behov.

När ett blodsockerresultat ligger över hypervarningsgränsen eller under hypovarningsgränsen visar mätaren en varning.

- ▶ Ställ in hypervarningsgränsen så att den ligger över målområdet för samtliga tidsblock.
- ▶ Ställ in hypovarningsgränsen så att den ligger under målområdet för samtliga tidsblock.

2.5.3 Bolussteg

Bolussteg är den mängd i enheter (U) som insulin dosen justeras med, när du programmerar en bolus eller anger en loggbokspost manuellt.

Mätaren avrundar den insulinmängd som ska tillföras, och som mätaren beräknar om bolusråd har ställts in, eller när du anger bolus- och basalinsulindata i loggboken manuellt.

Bolussteg kan ställas in på 0,5 eller 1 U.

2.5.4 Maximal bolus

Maximal bolus fungerar som en säkerhetsåtgärd mot oavsiktligt stora bolusmängder. Det är en mätarinställning som specificerar en maximal mängd bolusinsulin. En bolus som är större än den maximala bolusmängden kräver ytterligare bekräftelse.

Maximal bolus kan ställas in på maximalt 50 U i steg om 1 U eller 0,5 U (beroende på värdet på bolussteg).

2.5.5 Tidsblock

Genom att ställa in tidsblock efter ditt eget schema kan du och läkaren/diabetesteamet se hur mönstren i ditt blodsocker kan påverkas av dina dagliga aktiviteter och din livsstil.

Tidsblocken täcker sammantaget en 24-timmarsperiod.

Mätaren levereras med 4 standardtidsblock. Du kan ställa in upp till 8 tidsblock. Du kan ändra tidsperioden för vilket som helst av de förinställda tidsblocken.

För att slutföra installationsprogrammet måste du slutföra och spara standardinställningarna för tidsblocken. Varje tidsblock måste vara minst 15 minuter långt och kan bara ställas in i 15-minuterssteg. När du ställer in sluttiden för ett tidsblock ställer mätaren automatiskt in sluttiden som starttid för nästa tidsblock.

Du kan ställa in olika blodsockermålområden för varje tidsblock. Målområdet för varje tidsblock måste ligga inom hypo- och hypervarningsgränserna.

När de förinställda tidsblocken har ställts in, tillämpas inställningarna på alla övriga tidsblock. Om bolusråd har ställts in, måste du även ställa in kolhydratkvot och insulinkänslighet för standardtidsblocket. Du kan ställa in olika kolhydratkvoter och insulinkänsligheter för varje tidsblock.

Tala med läkaren/diabetesteamet om hur du ställer in tidsblock.

2.5.6 Bolusråd

Bolusrådfunktionen räknar ut en bolus för dig som är anpassad efter tiden på dygnet och dina olika situationer. Funktionen aktiveras bara om du har ställt in bolusråd på mätaren.

Bolusrådrekommendationer som ges av mätaren är bara avsedda som råd.

Se kapitlet **Bolusråd** i den här bruksanvisningen för mer detaljerad information om bolusråd.

Kolhydratkvot

Kolhydratkvoten är den mängd insulin som behövs för att ta hand om en viss kolhydratmängd.

Diskutera med läkaren/diabetesteamet för att bestämma lämplig kolhydratkvot för dig.

Insulinkänslighet

Insulinkänslighet är den mängd insulin som krävs för att sänka ditt blodsocker med en viss mängd.

Diskutera med läkaren/diabetesteamet för att bestämma lämpliga inställningar av insulinkänsligheten för dig.

Hälsohändelser

Hälsohändelser kan väljas för att ange hur du mår eller sådant du gör som kan påverka din blodsockernivå. Du kan ange ett procenttal för varje hälsohändelse som ändrar bolusrådrekommendationen om du ställer in funktionen Bolusråd.

Följande hälsohändelser finns i mätaren:

- ▶ Motion 1
- ▶ Motion 2
- ▶ Stress
- ▶ Sjukdom
- ▶ Premenstruell
- ▶ Personlig (1–3)

Ett positivt procenttal ökar bolusmängden och ett negativt procenttal (-) minskar bolusmängden. Diskutera med läkaren/diabetesteamet för att bestämma lämpligt procenttal för varje hälsohändelse för dig.

Inställningar för råd

Måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid är inställningarna för råd. Här nedan finns detaljerade beskrivningar av var och en av inställningarna.

Måltidsökning

Under eller efter måltider betraktas en förhöjd blodsockernivå som normal inom ett visst område, även om en bolus har tillförts.

Ange den maximala ökningen av blodsockernivån som ska tillåtas efter en måltid utan extra korrigeringsbolus.

Mellanmålsstorlek

Mellanmålsstorleken definierar den kolhydraträskel som måste överskridas för att en måltidsökning ska aktiveras.

Verkningstid

Tidsperioden från det att en bolus påbörjats till dess att din blodsockernivå förväntas återgå till målnivån.

Verkningstidens duration kan regleras efter dina specifika behov, inom en specificerad tidsperiod (1½ timme till 8 timmar). Om du inte är säker på verkningstiden för ditt insulin, ska du fråga läkaren/diabetesteamet. I den totala verkningstiden ingår fördröjningstiden.

Fördröjningstid

Den förväntade tiden innan insulinet börjar sänka blodsockernivån i kroppen.

3

Testa blodsockret

3.1 Utföra ett blodsockertest

ANMÄRKNING

- ▶ Du behöver mätaren, en testremsa, en blodprovstagare och en lansett.
- ▶ Ställ in mätaren innan du utför det första blodsockertestet.
- ▶ Det går inte att utföra ett blodsockertest medan mätaren håller på att laddas.

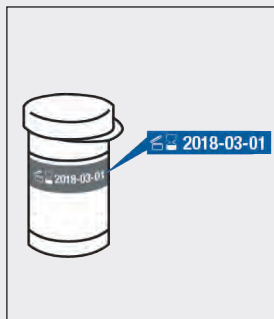


1



Tvätta och torka händerna. Förbered blodprovstagaren.

2



Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremсор som har passerat utgångsdatum.

3



Sätt in testremsan i mätaren i pilens riktning. Mätaren slås på.

ANMÄRKNING

- ▶ För inte bloddroppen till testremsan förrän fönstret **Tillför droppe** visas.
- ▶ Låt inte vätska komma in i platsen för testremsan.
- ▶ Om det uppstår ett testremsefel, ska du ta ut och kassera testremsan. Upprepa testet med en ny testremsa.
- ▶ Tillför inte någon bloddropp till testremsan innan du sätter in den i mätaren.
- ▶ När det sitter en testremsa i mätaren inaktiveras valen med knappar och pekskärm, inbegripet På/Av-knappen. Knapparna aktiveras när du tar ur testremsan eller när testet är avslutat.
- ▶ Andra sätt att starta ett blodsockertest:
 - I huvudmenyn väljer du **Mätare** > **Blodsockertest** eller **Bolus** > **Blodsockertest**. Sätt in en testremsa i mätaren.
 - När det visas ett meddelande med en påminnelse om blodsockertest, ska du sätta in en testremsa i mätaren.





En bild av testremseburken visas i några sekunder. Fortsätt till nästa steg.

4



Fönstret **Tillför droppe** visas. Gör ett stick i fingret med blodprovstagaren.

5



Pressa försiktigt på fingret för att få ett bättre blodflöde. Det hjälper dig att få fram en bloddroppe.

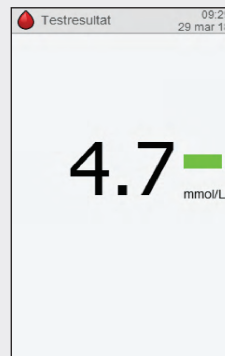
6



För bloddroppen till **framkanten** av testremsans gula fönster. Applicera inte blod ovanpå testremsan.



Fönstret **Analyserar** visas när det finns tillräckligt med blod i testremsan.



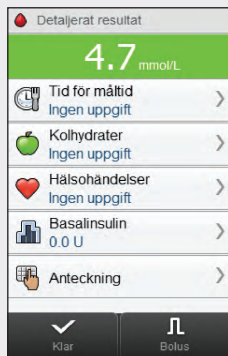
Resultatet visas på displayen.

ANMÄRKNING

- ▶ Se avsnitten **Tolka blodsockerresultat** och **Ovanliga blodsockerresultat** i det här kapitlet för information om blodsockerresultat.
- ▶ Blodsockerresultatet kan bara användas för bolusråd inom 10 minuter efter testet.



7



Inom cirka 3 sekunder visas fönstret **Detaljerat resultat**. Ta ut och kassera den använda testremsan. Gör något av följande:

- ▶ Slutför blodsockertestet utan att lägga till information eller tillföra en bolus: Välj **Klar**.

- ▶ Om bolusråd är aktiverat: Gå till avsnittet **Tillföra en bolus med hjälp av bolusråd** i kapitlet **Bolusråd** i den här bruksanvisningen.

- ▶ Om bolusråd inte är aktiverat:
 - Lägg till information som ska sparas med blodsockerresultatet: Gå vidare till nästa avsnitt **Lägga till information till ett blodsockerresultat**. En bolus kan tillföras efter att informationen lagts till.
 - Tillföra en bolus utan att lägga till information: Välj **Bolus** och gå till avsnittet **Tillföra en bolus utan bolusråd** i det här kapitlet.

3.2 Lägga till information till ett blodsockerresultat

Genom att lägga till information i inmatningsfälten får du en notering av omständigheterna kring blodsockerresultatet. Informationen kan vara till hjälp senare för att fastställa mönster i dina blodsockernivåer. Stegen i det här avsnittet gäller bara om du inte använder bolusrådfunktionen. Om bolusråd är aktiverat går du till avsnittet **Tillföra en bolus med hjälp av bolusråd** i kapitlet **Bolusråd** i den här bruksanvisningen.

1

Detaljerat resultat

4.7 mmol/L

 Tid för måltid
Ingen uppgift

 Kolhydrater
Ingen uppgift

 Händelser
Ingen uppgift

 Basalinsulin
0.0 U

 Anteckning

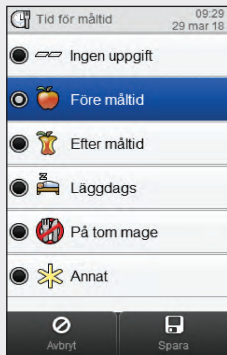
✓ Klar

⏏ Bolus

För att lägga till en uppgift väljer du den och läser anvisningarna på de följande sidorna.

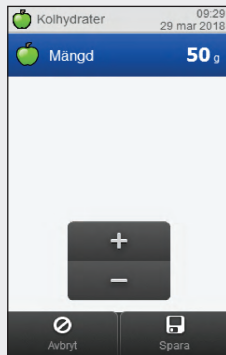
Fönster för att lägga till uppgifter i Detaljerat resultat

Tid för måltid



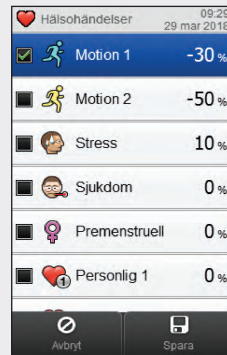
Välj tid för måltid. Välj **Spara**.

Kolhydrater



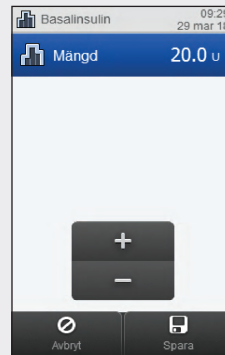
Ställ in den kolhydratmängd som du åt. Välj **Spara**.

Hälsohändelser



Välj upp till 4 hälsohändelser. Välj **Spara**.

Basalinsulin



Ställ in mängden basalinsulin. Välj **Spara**.

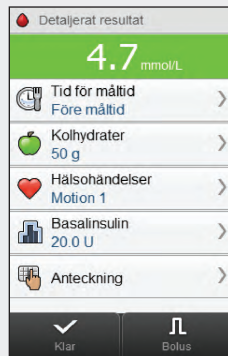
Anteckning



Skriv en anteckning (högst 60 tecken) som ska sparas med posten.

Välj ✓.

2



Gör något av följande:

- ▶ Spara uppgifterna och gå vidare med bolustillförsel: Välj **Bolus** och fortsätt till **Tillföra en bolus utan bolusråd**.
- ▶ Spara uppgifterna och gå inte vidare med bolustillförsel: Välj **Klar**.

3.3 Tillföra en bolus utan bolusråd

Blodsockerresultat
Inget test visas om det inte finns något aktuellt blodsockerresultat.

Kolhydratmängd
Ingen uppgift visas om ingen mängd har angivits.

Korrigeringsbolus
Insulin för att få ett blodsockerresultat som ligger utanför målområdet att återgå till målvärdet.

Kolhydratbolus
Insulin för att ta hand om den mat du äter.

Total bolus
Summan av värdena för korrigeringsbolus och kolhydratbolus.

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 U
Kolhydrater 50 g	5.00 U
6.00 U	

Tillbaka Nästa

ANMÄRKNING

Första gången som fönstret **Bolus** visas innehåller det inte några bolusmängder. Bolusmängderna anges av dig.



1

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 U
Kolhydrater 50 g	0.00 U
	0.00 U
+ -	
← Tillbaka Nästa →	

Ange önskade bolusmängder. För att ange en bolusmängd väljer du inmatningsfältet för korrigeringsbolus, kolhydratbolus eller total bolus och ställer in mängden.

ANMÄRKNING

- ▶ Om du ställer in antingen korrigeringsbolusen eller kolhydratbolusen först: Möjligheten att redigera den totala bolusen inaktiveras, men den totala bolusen uppdateras i enlighet med de andra värdena.
- ▶ Om du ställer in den totala bolusen först: Möjligheten att redigera korrigeringsbolusen och kolhydratbolusen inaktiveras, men korrigeringsbolusen uppdateras i enlighet med de andra värdena.
- ▶ Om en kolhydratbolus anges och ingen kolhydratmängd har angivits (för **Kolhydrater** visas **Ingen uppgift**), ska du överväga att ange en mängd för kolhydrater. Välj **Tillbaka** för att ange en mängd. En mängd är inget måste men ju mer komplett informationen är desto mer korrekt blir de följande bolusråden när funktionen Bolusråd används.



2

Bolus

8.2 mmol/L	1.00 U
Kolhydrater 50 g	5.00 U
	6.00 U

+

-

Tillbaka Nästa

Välj **Nästa**.

3

Mätarinformation

Tillför penna/sprutbolus

Använd penna eller spruta
för att tillföra 6.0 U.

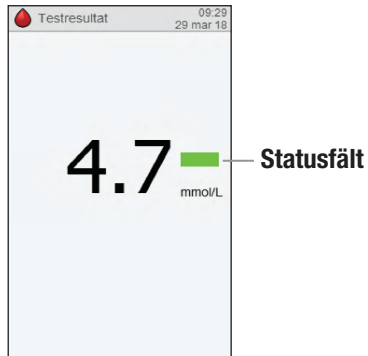
Tillbaka OK

Kontrollera bolusmängden.
Välj **Tillbaka** för att ändra eller
OK för att spara bolusen.

Tillför bolusen med penna
eller spruta.

3.4 Tolka blodsockerresultat

Statusfältet visar hur blodsockerresultatet ligger jämfört med blodsockermålsområdet under det aktuella tidsblocket.



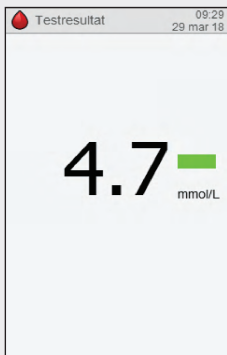
ANMÄRKNING

Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av lågt eller högt blodsocker.

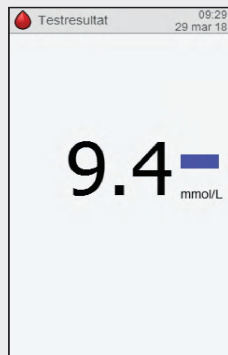


Beskrivningar av statusfältet

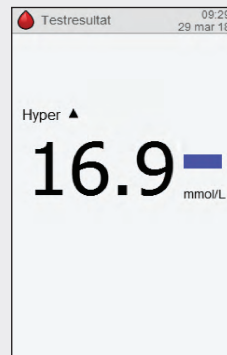
Nedan visas beskrivningar av statusfältet med exempel på fönster:



Grönt visar att testresultatet ligger inom målområdet för det aktuella tidsblocket.



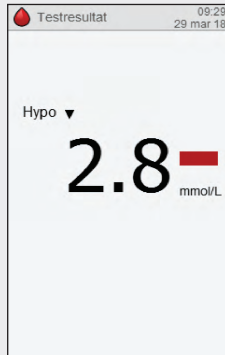
Blått visar att testresultatet ligger över målområdet för det aktuella tidsblocket. Testresultatet ligger inte över hypervarningsgränsen.



Blått med **Hyper** visar att testresultatet ligger över hypervarningsgränsen.



Gult visar att testresultatet ligger under målområdet för det aktuella tidsblocket. Testresultatet ligger inte under hypovarningsgränsen.



Rött med **Hypo** visar att testresultatet ligger under hypovarningsgränsen.

3.4.1 Visning av LO eller HI

Blodsockerresultatet kan ligga under mätarens mätområde. Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om du har något av de vanliga symptomen på lågt blodsocker. Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av lågt blodsocker.



Blodsockerresultatet kan ligga över mätarens mätområde. Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om du har något av de vanliga symptomen på högt blodsocker. Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av högt blodsocker.



3.5 Ovanliga blodsockerresultat

Gör så här om blodsockerresultatet inte stämmer överens med hur du mår:

Felsökning	Åtgärder
1. Tvättade du händerna?	Tvätta händerna med tvål och varmt vatten och torka dem noggrant. Upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.
2. Har testremorna passerat utgångsdatum?	Kassera testremorna om de har passerat utgångsdatum. Upprepa blodsockertestet med en testremsa som inte har passerat utgångsdatum.
3. Har testremseburken alltid varit väl försluten?	Byt ut testremorna om du misstänker att testremseburken har stått öppen under en tid. Upprepa blodsockertestet.
4. Använde du testremsan omedelbart efter att du hade tagit ut den ur testremseburken?	Upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.
5. Har testremorna förvarats på en sval och torr plats?	Upprepa blodsockertestet med en testremsa som har förvarats på rätt sätt.

Felsökning	Åtgärder
6. Följde du anvisningarna?	Läs avsnittet Utföra ett blodsockertest i det här kapitlet och upprepa blodsockertestet. Kontakta Roche om problemet kvarstår.
7. Fungerar mätaren och testremsorna som de ska?	Utför ett kontrolltest. Se avsnittet Utföra ett kontrolltest i kapitlet Kontrolltest i den här bruksanvisningen.
8. Har du fortfarande inte hittat felorsaken?	Kontakta Roche.

3.6 Symptom på lågt eller högt blodsocker

Att vara medveten om symptomen på lågt eller högt blodsocker hjälper dig att tolka dina testresultat och avgöra vilka åtgärder du ska vidta om de verkar ovanliga.

Symptomen på lågt blodsocker (hypoglykemi) kan omfatta, men är inte begränsade till: ångest, darningar, svettningar, huvudvärk, ökad hungerkänsla, yrsel, blek hy, plötsliga humörsvängningar eller lättretlighet, trötthet, koncentrations-svårigheter, klumpighet, hjärtklappning och/eller förvirring.

Symptomen på högt blodsocker (hyperglykemi) kan omfatta, men är inte begränsade till: ökad törst, frekvent urinering, dimsyn, dåsighet och/eller oförklarlig viktnedgång.



VARNING

Testa ditt blodsocker om du har något av de här symptomen. Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om blodsockerresultatet visas som hypo, LO, hyper eller HI.

4

Kontrolltest

4.1 När ska du utföra ett kontrolltest?

Genom att utföra ett kontrolltest får du veta att mätaren och testremsorna fungerar som de ska. Du bör utföra ett kontrolltest i följande fall:

- ▶ När du öppnar en ny förpackning med testremsor.
- ▶ När testremseburken har lämnats öppen.
- ▶ När du misstänker att testremsorna är skadade.
- ▶ När du vill kontrollera mätaren och testremsorna.
- ▶ När testremsorna har förvarats vid extrem temperatur, fuktighet eller både och.
- ▶ När du har tappat mätaren.
- ▶ När blodsockerresultatet inte stämmer överens med hur du mår.
- ▶ När du vill kontrollera om du utför testen på rätt sätt.

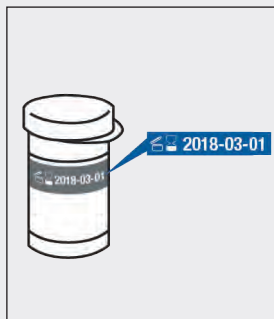
4.2 Kontrollösningar

- ▶ Använd endast Accu-Chek Aviva-kontrollösningar.
- ▶ Förslut kontrollösningsflaskan väl efter användning.
- ▶ Skriv ned vilket datum du öppnade kontrollösningsflaskan på flaskans etikett. Kontrollösningen är hållbar i 3 månader från det här datumet eller till utgångsdatumet på flaskans etikett, vilket som inträffar först.
- ▶ Använd inte kontrollösning som har passerat utgångsdatum.
- ▶ Se bipacksedeln till kontrollösningen för information om förvaringsvillkor för kontrollösning.
- ▶ Mätaren identifierar automatiskt Accu-Chek Aviva-kontrollösningen.
- ▶ Kontrollresultat visas inte i minnet.
- ▶ Kontrollösningen kan färga av sig på tyg. Tvätta bort fläckar med tvål och vatten.

4.3 Utföra ett kontrolltest

Du behöver mätaren, en testremsa och kontrollösning på nivå 1, nivå 2 eller båda. Kontrollnivån står angiven på flaskans etikett.

1



Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremsor som har passerat utgångsdatum.

2



Sätt in testremsan i mätaren i pilens riktning. Mätaren slås på.

ANMÄRKNING

- ▶ För inte droppen med kontrollösning till testremsan förrän fönstret **Tillför droppe** visas.
- ▶ Låt inte vätska komma in i platsen för testremsan.
- ▶ Om ett testremsefel inträffar, ska du ta ut och kassera testremsan och upprepa testet med en ny testremsa.
- ▶ För inte kontrollösning till testremsan innan du sätter in den i mätaren.
- ▶ När det sitter en testremsa i mätaren inaktiveras valen med knappar och pekskärm, inbegripet På/Av-knappen. Knapparna aktiveras när du tar ur testremsan eller när testet är avslutat.
- ▶ Ett annat sätt att starta ett kontrolltest är i huvudmenyn. Välj **Mätare** > **Blodsockertest** och sätt in en testremsa i mätaren.





En bild av testremseburken visas i några sekunder. Fortsätt till nästa steg.

3



Fönstret **Tillför droppe** visas. Testremsan är klar för test.

4



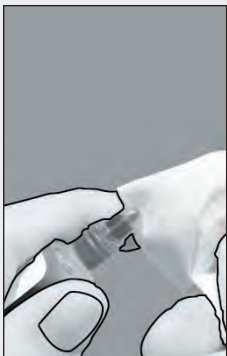
Välj den kontrollösning du vill testa med. Nivån anger du senare under testet.

5



Lägg mätaren på en plan yta, till exempel ett bord.

6



Öppna locket på flaskan.
Torka av flaskans spets med
en pappershandduk.

7



Kläm på flaskan tills en liten
droppe bildas vid spetsen. För
droppen till **framkanten** av
testremsans gula fönster.
Applicera inte kontrollösning
ovanpå testremsan.



Fönstret **Analyserar** visas när
det finns tillräckligt med
kontrollösning i testremsan.

8



Torka av flaskans spets med
en pappershandduk. Förslut
flaskan väl.

9



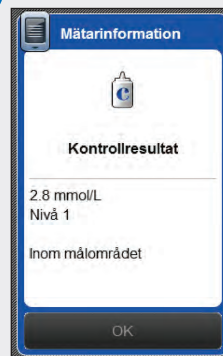
Kontrollresultatet visas på displayen. Välj kontroll-lösningssnivå och sedan **Klar**.

ANMÄRKNING

Om du väljer **Ingen uppgift** och sedan **Klar**, visas inte fönstret **Kontrollresultat** enligt steg 10. Gå till steg 11.



10



Inom målområdet innebär att mätaren och testremsorna fungerar som de ska. **Utanför målområdet**, **LO** eller **HI** innebär att kontrollresultatet ligger utanför godkänt område; se avsnittet **Kontrollresultat som ligger utanför godkänt område** i det här kapitlet. Välj **OK**.

11



Ta ut och kassera den använda testremsan.

4.4 Kontrollresultat som ligger utanför godkänt område

Kontrollera alla punkter i följande lista om kontrollresultatet ligger utanför godkänt område:

Felsökning	Åtgärder
1. Har testremsorna eller kontrollösningen passerat utgångsdatum?	Kassera testremsorna eller kontrollösningen om antingen testremsorna eller kontrollösningen har passerat utgångsdatum. Kassera kontrollösningen om den öppnades för mer än 3 månader sedan. Upprepa kontrolltestet med en testremsa eller kontrollösning som inte har passerat utgångsdatum.
2. Torkade du av kontrollösningsflaskans spets före användning?	Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Upprepa kontrolltestet med en ny testremsa och en ny droppe kontrollösning.
3. Har testremseburken och kontrollösningsflaskan alltid varit väl förslutna?	Byt ut testremsorna eller kontrollösningen om du misstänker att testremseburken eller kontrollösningsflaskan har stått öppen under en tid. Upprepa kontrolltestet.
4. Använde du testremsan omedelbart efter att du hade tagit ut den ur testremseburken?	Upprepa kontrolltestet med en ny testremsa och en ny droppe kontrollösning.

Felsökning	Åtgärder
5. Har testremsorna och kontrollösningarna förvarats på en sval och torr plats?	Upprepa kontrolltestet med en testremsa och kontrollösning som har förvarats på rätt sätt.
6. Följde du anvisningarna?	Läs kapitlet Kontrolltest och upprepa kontrolltestet. Kontakta Roche om problemet kvarstår.
7. Valde du rätt kontrollösningsnivå (1 eller 2) när du utförde kontrolltestet?	Du kan jämföra kontrollresultatet med det område som står angivet på testremseburken även om du valde fel kontrollösningsnivå.
8. Har du fortfarande inte hittat felorsaken?	Kontakta Roche.

5 Bolusråd

5.1 Översikt

Se denna **Översikt** och avsnittet **Innan du använder bolusråd** i det här kapitlet för viktig information om användningen av bolusråd.

- ▶ Bolusråd är endast avsett att användas av personer som fått utförliga anvisningar och som sköter sin egen insulin-behandling med flera dagliga injektioner, och som använder separat bolus- respektive basalinsulin. Vi rekommenderar att du diskuterar dina inställningar för bolusråd med läkaren/ diabetesteamet innan du ställer in den här funktionen.
- ▶ Bolusråd är endast tillgängligt om det har ställts in vid den första uppstarten av mätaren (se kapitlet **Komma igång** i den här bruksanvisningen) eller genom [Inställningar](#) i huvudmenyn (se avsnittet **Ställa in bolusråd** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen).
- ▶ Se avsnittet **Viktig information** i kapitlet **Komma igång** i den här bruksanvisningen för definitioner av inställningarna för bolusråd.
- ▶ När bolusråd har ställts in kan det stängas av. Se avsnittet **Stänga av bolusråd** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen.
- ▶ Bolusråd beräknar insulin doser utifrån många olika typer av information, nämligen:
 - De värden du angav under inställningen av bolusråd
 - Ditt aktuella blodsockerresultat
 - Din uppskattning av kolhydratintaget för en måltid
 - Din aktuella hälsohändelsestatus
 - Bolus- och/eller måltidshistorik

5.2 Innan du använder bolusråd

5.2.1 Avsedda användare

Du behöver känna till viss information om hur du använder bolusråd. Du måste ha ett nära samarbete med läkaren/diabetesteamet och vara väl insatt i din diabetes-behandling. Bolusråd beräknar och ger dig råd om bolusdoser. Detta kan hjälpa dig bestämma den mängd insulin du för närvarande behöver. Du lämnar själv den information som ligger till grund för bolusrådrekommendationerna.

Funktionen Bolusråd kan inte bedöma din aktuella situation oberoende av din egen uppskattning. Funktionen kan inte korrigera eventuella inmatningsfel. Detta gäller särskilt för den kolhydratmängd du anger. För angivna värden som ligger utanför de rimliga gränserna visas dock varningar. Du uppmanas att kontrollera värdena och vid behov korrigera dem. Inget varningsmeddelande visas om uppgifterna är rimliga (inom de acceptabla områdena) men inkorrekta. Därför är det viktigt att du noga kontrollerar alla dina uppgifter.



VARNING

- ▶ Jämför alltid rådet med hur du faktiskt mår och justera vid behov den föreslagna bolusen.
- ▶ Utför alltid de åtgärder som du har angivit i bolusråd vid rätt tidpunkt. Ät den kolhydratmängd du angav och tillför den insulinmängd som du bekräftade.
- ▶ Använd inte funktionen Bolusråd med inhalerat insulin. Använd endast funktionen Bolusråd med snabbverkande, injicerbart U100-insulin.
- ▶ Använd inte funktionen Bolusråd med Neutral Protamine Hagedorn-insulin (NPH) eller något annat medellångverkande insulin.
- ▶ Använd inte funktionen Bolusråd om basalinsulindosen är instabil.
- ▶ Långverkande insulin ska inte användas som måltidsbolus eller korrigeringsbolus.

5.2.2 Information som det inte tas hänsyn till vid användning av bolusråd

- ▶ Det är möjligt att de värden som du angav under inställningen av bolusråd inte stämmer överens med hur du faktiskt mår. I detta fall kan du öka eller minska den föreslagna bolusmängden efter dina behov.
- ▶ Beräkningen kan inte ta hänsyn till bolusmängder som du har tillfört och måltider som du har ätit men inte angivit i mätaren.
- ▶ Om du tillförde en bolus utan att använda bolusråd så kan du ange bolusinformationen i den elektroniska loggboken. Det är viktigt att du anger bolus- och kolhydratinformation i loggboken för att få korrekta bolusråd. Se avsnittet **Loggboken** i kapitlet **Mina data** i den här bruksanvisningen.
- ▶ De basalinsulindoser som du anger påverkar inte bolusråden.

5.2.3 Varningsmeddelanden

Efter att du utfört ett blodsockertest kan varningsmeddelanden om ditt blodsockerresultat komma att visas. Läs de här meddelandena noggrant.

- ▶ Om ditt blodsockerresultat är för lågt uppmanas du att äta en viss mängd snabbverkande kolhydrater. Under dessa omständigheter får du inget råd om en bolus. Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av lågt blodsocker.
- ▶ Om ditt blodsockerresultat är högt och över hypervarningsgränsen, uppmanas du att kontrollera blodsocker, ketoner och insulin tills blodsockret ligger under hypervarningsgränsen.

- ▶ Om blodsockerresultatet ligger utanför mätarens mätområde visar mätaren antingen meddelandet LO eller HI. Du får inget råd om en bolus vid ett LO- eller HI-resultat. Testa blodsockret på nytt och kontakta läkaren/diabetesteamet om du behöver mer hjälp.
- ▶ Se kapitlet **Felsökning** i den här bruksanvisningen för mer information om varningsmeddelanden rörande blodsocker.

5.2.4 Sammanfattning

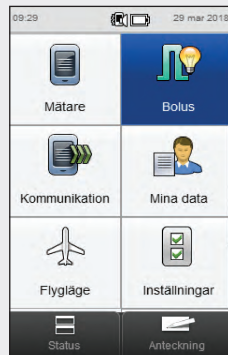
- ▶ Du rekommenderas ställa in bolusråd tillsammans med läkaren/diabetesteamet.
- ▶ Kontrollera alla uppgifter noggrant.
- ▶ Kontrollera att måltider och bolusdoser anges i mätaren så att du får korrekta bolusråd.
- ▶ Var uppmärksam på alla varningsmeddelanden, särskilt de som gäller låga eller höga blodsockerresultat. Omedelbara åtgärder kan krävas.
- ▶ Jämför alltid rådet med hur du faktiskt mår och justera bolusen vid behov.
- ▶ Utför alltid de åtgärder som du har angivit i bolusråd vid rätt tidpunkt.

5.3 Tillföra en bolus med hjälp av bolusråd

1



eller



Utför ett blodsockertest. Se kapitlet **Testa blodsockret** i den här bruksanvisningen.

Välj **Bolus** i huvudmenyn.

ANMÄRKNING

- ▶ Bolusråd är endast tillgängligt om det har ställts in, vilket anges av den här ikonen för val av **Bolus** i huvudmenyn och andra fönster: . Om bolusråd inte har ställts in eller om det har stängts av, visas den här ikonen: . Se avsnittet **Ställa in bolusråd** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen för anvisningar om hur du ställer in bolusråd.
- ▶ Ha tålamod när du väntar på bolusrådsresultat; mätaren bearbetar många uppgifter.
- ▶ Bekräftelsestegen är viktiga för att kontrollera att uppgifterna du har angivit för bolusråd är korrekta.



2

Detaljerat resultat	
8.2 mmol/L	
Tid för måltid Före måltid	>
Kolhydrater 50 g	>
Hälsöändelser Motion 1, Stress	>
Basalinsulin 3.0 U	>
Anteckning	>
✓ Klar ⌵ Bolus	

eller

Bolusinformation	
Blodsockerresultat	
8.2 mmol/L	
Tid för måltid Före måltid	>
Kolhydrater Ingen uppgift	>
Hälsöändelser Motion 1, Stress	>
Basalinsulin 3.0 U	>
Anteckning	>
✓ Klar ⌵ Bolus	

För att lägga till eller ändra en uppgift väljer du den och läser anvisningarna på de följande sidorna. När uppgifterna har angivits gör du något av följande:

- ▶ Välj **Bolus** för att gå vidare med bolusråd (gå till steg 3).
- ▶ Välj **Klar** för att spara uppgifterna och inte gå vidare med bolusråd.

ANMÄRKNING

- ▶ Fönstret **Detaljerat resultat** visas om ett blodsockertest utfördes i steg 1. Fönstret **Bolusinformation** visas om **Bolus** valdes i huvudmenyn i steg 1.
- ▶ Uppgifterna **Blodsockerresultat**, **Kolhydrater** och **Hälsohändelser** används vid beräkningen av bolusrådet. Samtliga uppgifter sparas som en post.
- ▶ Om texten **Blodsockertest** visas i stället för **Blodsockerresultat** i fönstret **Bolusinformation**, finns det inte något aktuellt blodsockerresultat som kan användas för bolusråd. För att gå vidare med bolusråd gör du något av följande:
 - Utför ett blodsockertest genom att välja **Blodsockertest**. Se kapitlet **Testa blodsockret** i den här bruksanvisningen. När du har testat blodsockret går du tillbaka till det här steget.
 - Utför inte ett blodsockertest, men lägg till uppgifter såsom beskrivet i steg 2. Om en mängd **Kolhydrater** har angivits och du går vidare genom att välja **Bolus**, får du råd om en kolhydratbolus. Gå vidare till steg 3.



ANMÄRKNING

- ▶ Det senaste blodsockerresultatet kan bara användas för bolusråd inom 10 minuter efter testet. När det återstår 2 minuter startar en nedräkningstimer högst upp i fönstret och visar återstående tid. När 10 minuter har gått är det inte möjligt att gå vidare med bolusråd, och valet **Bolus** i fönstret blir inaktivt. När nedräkningstiden har gått ut fortsätter du med något av följande:
 - Börja igen med bolusråd: Ta bort alla uppgifter och välj **Klar**. Gå tillbaka till steg 1 i det här kapitlet.
 - Inte använda bolusråd, men spara posten: Slutför alla uppgifter och välj **Klar**.
- ▶ Om det visade blodsockerresultatet ligger under hypovarningsgränsen (indikeras av varningen **Under hypovarningsgräns** efter blodsockertestet), är det inte möjligt att gå vidare och få ett bolusråd. Valet **Bolus** i fönstret **Bolusinformation** är inaktiverat. Välj **Klar**.



Fönster för att lägga till eller ändra uppgifter för bolusråd

Tid för måltid

Tid för måltid 09:29
29 mar 18

- ☐ Ingen uppgift
- ☒ Fore måltid
- ☐ Efter måltid
- ☐ Läggdags
- ☐ På tom mage
- ☐ Annat

Avbryt Spara

Välj tillämplig tid för måltid.
Välj [Spara](#).

Kolhydrater

Kolhydrater 09:29
29 mar 2018

Mängd 50 g

Avbryt Spara

Ställ in den kolhydratmängd
som du åt. Välj [Spara](#).

Hälsohändelser

Hälsohändelser 09:29
29 mar 2018

- ☐ Motion 1 -30 %
- ☐ Motion 2 -50 %
- ☒ Stress 10 %
- ☒ Sjukdom 15 %
- ☐ Premenstruell 0 %
- ☐ Personlig 1 0 %

Avbryt Spara

Välj upp till 4 hälsohändelser.
Välj [Spara](#).

Basalinsulin

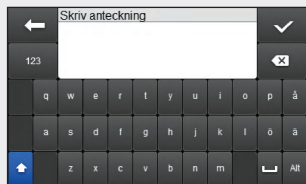
Basalinsulin 09:29
29 mar 18

Mängd 3.0 u

Avbryt Spara

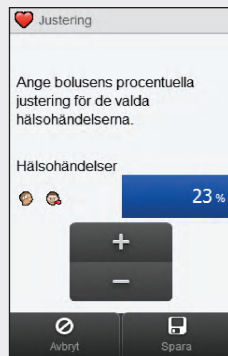
Ställ in mängden basalinsulin.
Välj [Spara](#).

Anteckning



Skriv en anteckning (högst 60 tecken) som ska sparas med posten. Välj ✓.

3



Om flera hälsöändelser har valts visas det här fönstret; i annat fall går du vidare till nästa steg.

Om flera hälsöändelser har valts så visas "--- %" i det här fönstret. Du måste ange ett summerat totalt procenttal för hälsöändelserna, även om procenttalet är noll. Välj [Spara](#).

1 Bolus -01:55

2 8.2 mmol/L

3 -1.50 U

4 Kolhydrater 50 g

5 Hälsa 23 %

1.00 U

5.00 U

6.00 U

+ -

Tillbaka Nästa

1	Ikon	Indikerar om bolusråd är aktivt eller inaktivt.
2	Blodsockerresultat	Aktuellt blodsockerresultat. <i>Inget test</i> visas om 10 minuter eller mer har gått sedan det senaste blodsockerresultatet erhöills.
3	Aktivt insulin	Ett beräknat värde på den verksamma mängden insulin i kroppen som just nu arbetar med att sänka blodsockret. I mängden ingår inte insulin som arbetar för att ta hand om ett kolhydratintag. Basalinsulin ingår inte heller.
4	Kolhydratmängd	<i>Ingen uppgift</i> visas om ingen kolhydratmängd har angivits.
5	Procenttal för hälsohändelser	Procenttal baserat på 1 till 4 valda hälsohändelser.

Bolus

-01:55

8.2 mmol/L

-1.50 U

1.00 U

Kolhydrater

50 g

5.00 U

Hälsa

23 %

6.00 U

+

-

Tillbaka

Nästa

6

7

8

9

6	Nedräkningstimer	Visas endast om det återstår mindre än 2 minuter för att använda blodsockerresultatet för bolusråd.
7	Korrigeringsbolus	Insulin för att få en blodsockernivå som ligger utanför målområdet att återgå till målvärdet. Den visade mängden har justerats med procenttalet för hälsohändelser.
8	Kolhydratbolus	Insulin för att ta hand om den mat du äter. Den visade mängden har justerats med procenttalet för hälsohändelser.
9	Total bolus	Summan av posterna 7 och 8.

4

Bolus -01:55	
8.2 mmol/L -1.50 U	1.00 U
Kolhydrater 50 g	5.00 U
Hälsa 23 %	
	6.00 U
+ -	
← Tillbaka	→ Nästa

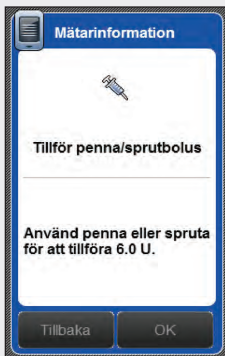
Kontrollera bolusmängderna. Ändra en bolusmängd genom att välja den och ställa in mängden. Välj **Nästa** för att gå vidare med bolustillförseln.

ANMÄRKNING

- ▶ Om en kolhydratbolus anges och ingen kolhydratmängd har angivits (för **Kolhydrater** visas **Ingen uppgift**), ska du överväga att ange en mängd för kolhydrater. Välj **Tillbaka** för att ange en mängd. En mängd är inget måste men ju mer komplett informationen är desto mer korrekt blir de följande bolusråden när funktionen Bolusråd används.
- ▶ Om du ändrar antingen korrigeringsbolusen eller kolhydratbolusen först: Möjligheten att redigera den totala bolusen inaktiveras, men den totala bolusen uppdateras i enlighet med de andra värdena.
- ▶ Om du ändrar den totala bolusen först: Möjligheten att redigera korrigeringsbolusen och kolhydratbolusen inaktiveras.
 - Om den totala bolusen ökas: Korrigeringsbolusen ökas i enlighet med den totala bolusen.
 - Om den totala bolusen minskas: Kolhydratbolusen minskas i enlighet med den totala bolusen; när kolhydratbolusen har blivit 0, minskas korrigerings-bolusen i enlighet med den totala bolusen.



5



Kontrollera bolusmängden.
Välj **Tillbaka** för att ändra eller
OK för att spara bolusen.

Tillför bolusen med penna
eller spruta.

6 Ändra inställningar för bolusråd

6.1 Översikt

Du kan ändra inställningarna för bolusråd så att de passar dina individuella behandlingsbehov:

Inställningar för bolusråd

- ▶ Ställa in bolusråd
- ▶ Procenttal för hälsohändelser
- ▶ Inställningar för råd: måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid
- ▶ Stänga av bolusråd

Tidsblock

- ▶ Starttider, sluttider, målområden, kolhydratkvot och insulinkänslighet för tidsblock
- ▶ Lägg till eller ta bort ett tidsblock
- ▶ Återställa alla tidsblock



VARNING

Vi **rekommenderar starkt** att du diskuterar eventuella uppdateringar av inställningarna för bolusråd med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

ANMÄRKNING

- ▶ När du håller på att ändra en inställning raderas alla eventuella ändringar som ännu inte har sparats, om mätaren stängs av eller om en testremsa sätts in i mätaren.
- ▶ Om bolusråd är avstängt läser du kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen för att ändra tidsblocken och andra mätarinställningar.



6.2 Ställa in bolusråd



VARNING

- ▶ Bolusrådfunktionen ska inte användas om du använder ett medellångverkande insulin som Neutral Protamine Hagedorn (NPH) eller något annat medellångverkande insulin.
- ▶ Vi **rekommenderar starkt** att du diskuterar bolusråd med läkaren/diabetesteamet innan du ställer in bolusråd.

Bolusråd ger råd om den mängd insulin som ska tillföras i samband med måltider och för korrigerings av blodsockernivåer. Gå vidare med det här avsnittet om du inte ställde in bolusråd när du slutförde installationsprogrammet (se kapitlet **Komma igång** i den här bruksanvisningen) eller om du har stängt av bolusråd.

Läs igenom följande i den här bruksanvisningen:

- ▶ Avsnittet **Översikt** i kapitlet **Bolusråd**
- ▶ Avsnittet **Innan du använder bolusråd** i kapitlet **Bolusråd**
- ▶ Avsnittet **Viktig information** i kapitlet **Komma igång**

Innan du ställer in bolusråd ska du ha följande information tillgänglig:

- ▶ Antal tidsblock med start- och sluttider
- ▶ Blodsockermålsområde, kolhydratkvot och insulinkänslighet för varje tidsblock
- ▶ Procenttal för varje hälsohändelse
- ▶ Måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid

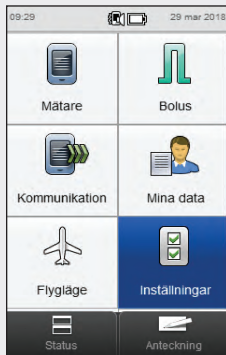
ANMÄRKNING

Efter att bolusråd har ställts in kan inställningarna ändras, eller också kan bolusråd stängas av. Om bolusråd stängs av raderas ändringarna.



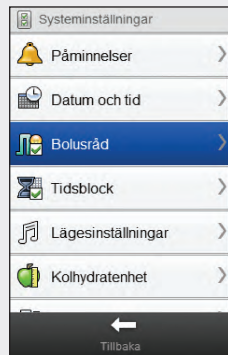
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd

1



I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

2



Välj **Bolusråd**.

3



Välj **Ja**.

4



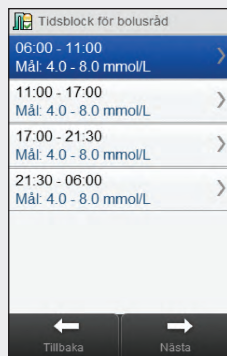
Ställ in standardinställningarna för **Kolhydratkvot** och **Insulinkänslighet**. Välj **Nästa**.

5



Välj **OK**.

6



Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 7, eller välj **Nästa** och gå till steg 11 om du inte behöver göra några ändringar.

ANMÄRKNING

- **Sluttiden** för ett tidsblock är samma som **Starttiden** för det följande tidsblocket. Endast **Sluttiden** kan ändras; då ändras samtidigt **Starttiden** för nästa tidsblock.
- Om du ändrar **Sluttiden** för det sista tidsblocket ändras inte **Starttiden** för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Bolusråd: Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- För att ändra **Starttiden** för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Bolusråd: Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.
- Om **Sluttiden** för ett tidsblock flyttas bakåt tills den blir samma som **Starttiden** tas tidsblocket bort. Se avsnittet **Bolusråd: Ta bort tidsblock** i det här kapitlet.



7

Ställ in **Sluttid**. Välj **Nästa**.

8

Ställ in **Övre värde** och **Nedre värde**. Välj **Nästa**.

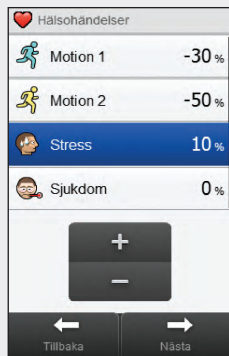
9

Ställ in **Kolhydratkvot** och **Insulinkänslighet**. Välj **Klar**.

10

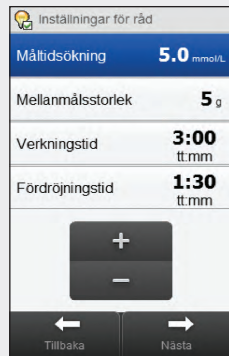
Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 6). När alla tidsblock är klara väljer du **Nästa** och fortsätter med steg 11.

11



Ställ in procenttalen för hälsöhändelser. Bläddra i fönstret för att se fler hälsöhändelser. Välj **Nästa**.

12



Ställ in **Måltidsökning**, **Mellanmålsstorlek**, **Verkningstid** och **Fördröjningstid**. Välj **Nästa**.

13



Välj **OK**.

6.3 Bolusråd: Tidsblocksinställningar

I det här avsnittet beskriver vi hur du ändrar inställningarna för de enskilda tidsblocken om bolusråd har ställts in.

Tidsblocksinställningarna är:

- ▶ Starttid
- ▶ Sluttid
- ▶ Målområde
- ▶ Kolhydratkvot
- ▶ Insulinkänslighet

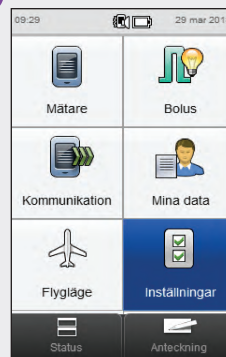


VARNING

Vi **rekommenderar starkt** att du diskuterar eventuella uppdateringar av inställningarna för bolusråd med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

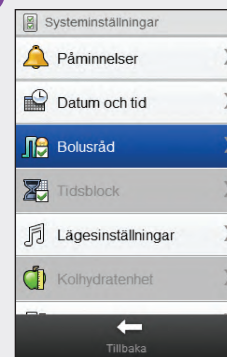
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd > Tidsblock

1



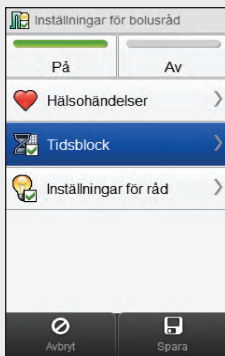
I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

2



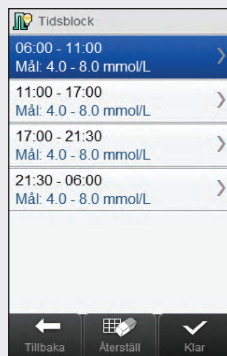
Välj **Bolusråd**.

3



Välj **Tidsblock**.

4



Välj ett tidsblock som ska ändras.

ANMÄRKNING

- ▶ **Sluttiden** för ett tidsblock är samma som **Starttiden** för det följande tidsblocket. Endast **Sluttiden** kan ändras; då ändras samtidigt **Starttiden** för nästa tidsblock.
- ▶ Om du ändrar **Sluttiden** för det sista tidsblocket ändras inte **Starttiden** för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Bolusråd: Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- ▶ För att ändra **Starttiden** för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Bolusråd: Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.
- ▶ Om **Sluttiden** för ett tidsblock flyttas bakåt tills den blir samma som **Starttiden** tas tidsblocket bort. Se avsnittet **Bolusråd: Ta bort tidsblock** i det här kapitlet.



5

Tidsblock

Starttid

06 Timme 00 Min

Sluttid

11 Timme 00 Min

+
-

Tillbaka Nästa

Ställ in **Sluttid**. Välj **Nästa**.

6

Målnråde för bolusråd

Övre värde 8.0 mmol/L

Nedre värde 4.0 mmol/L

+
-

Tillbaka Nästa

Ställ in **Övre värde** och **Nedre värde**. Välj **Nästa**.

7

Inställningar för bolusråd

Kolhydratkvot

1.0 U : 12 g
Enheter

Insulinkänslighet

1.0 U : 2.0 mmol/L
Enheter

+
-

Tillbaka Klar

Ställ in **Kolhydratkvot** och **Insulinkänslighet**. Välj **Klar**.

8

Tidsblock

06:00 - 11:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

11:00 - 17:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

17:00 - 21:30
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

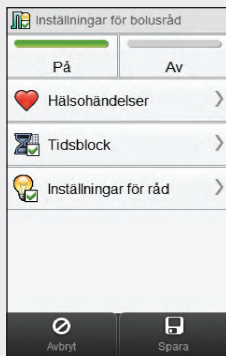
21:30 - 06:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

+
-

Tillbaka Återställ Klar

Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 4). När alla tidsblock är klara väljer du **Klar** och fortsätter med steg 9.

9



Välj **Spara**.

6.4 Bolusråd: Lägga till ett tidsblock

I det här avsnittet beskriver vi hur du lägger till ett tidsblock om bolusråd har ställts in.

Innan du lägger till ett tidsblock ska du ha följande information tillgänglig:

- Det antal tidsblock som du behöver med start- och sluttiderna för vart och ett av dem
- Blodsockermålsområde, kolhydratkvot och insulinkänslighet för varje tidsblock

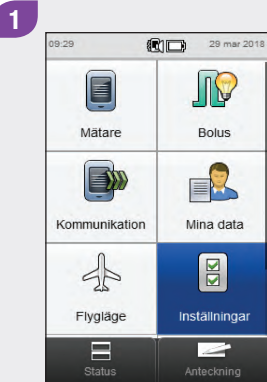
För att lägga till ett tidsblock flyttar du sluttiden för det sista tidsblocket bakåt. När tidsblocket har skapats kan det vara nödvändigt att ändra sluttiden och annan information för vart och ett av tidsblocken tills inställningarna för samtliga tidsblock är som du vill ha dem.



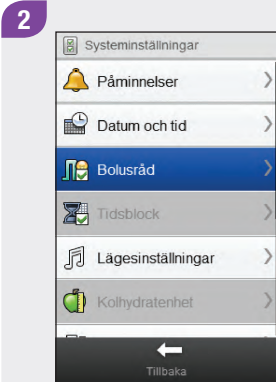
VARNING

Vi **rekommenderar starkt** att du diskuterar eventuella uppdateringar av inställningarna för bolusråd med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

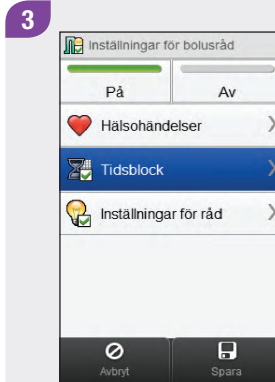
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd > Tidsblock



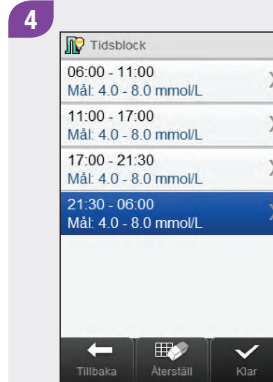
I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.



Välj **Bolusråd**.



Välj **Tidsblock**.



Välj det **sista** tidsblocket.

5

Tidsblock

Starttid

21 Timme 30 Min

Sluttid

06 Timme 00 Min

+
-

Tillbaka Nästa

Flytta **Sluttiden** bakåt.

ANMÄRKNING

- ▶ Flytta **Sluttiden** för det sista tidsblocket bakåt med ett godtyckligt värde för att skapa ett nytt tidsblock. På det sättet skapas det ett tidsblock genom att det sista tidsblocket delas upp i 2 tidsblock.
- ▶ Flytta inte **Sluttiden** så mycket att den sammanfaller med **Starttiden**, eftersom mätaren då tar bort tidsblocket när du väljer **Nästa**.
- ▶ Så snart det nya tidsblocket har skapats kan du ändra **Sluttiden** för alla berörda tidsblock.
- ▶ I det här exemplet läggs ett tidsblock till med **Starttid** 21:30 och **Sluttid** 23:00.



6

Tidsblock

Starttid

21 Timme 30 Min

Sluttid

23 Timme 00 Min

+
-

Tillbaka Nästa

Välj **Nästa**.

7

Måtområde för bolusråd

Övre värde 8.0 mmol/L

Nedre värde 4.0 mmol/L

Tillbaka Nästa

Ställ in **Övre värde** och **Nedre värde** för det nya tidsblocket. Välj **Nästa**.

8

Inställningar för bolusråd

Kolhydratkvot

1.0 U : 12 g
Enheter

Insulinkänslighet

1.0 U : 2.0 mmol/L
Enheter

Tillbaka Klar

Ställ in **Kolhydratkvot** och **Insulinkänslighet** för det nya tidsblocket. Välj **Klar**.

9

Tidsblock

06:00 - 11:00
Måt: 4.0 - 8.0 mmol/L

11:00 - 17:00
Måt: 4.0 - 8.0 mmol/L

17:00 - 21:30
Måt: 4.0 - 8.0 mmol/L

21:30 - 23:00
Måt: 4.0 - 8.0 mmol/L

23:00 - 06:00
Måt: 4.0 - 8.0 mmol/L

Tillbaka Återställ Klar

Eventuellt är det nödvändigt att ändra sluttider och inställningar för andra tidsblock. Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 10, eller välj **Klar** och gå till steg 14 om du inte behöver göra några ändringar.

ANMÄRKNING

- ▶ **Sluttiden** för ett tidsblock är samma som **Starttiden** för det följande tidsblocket. Endast **Sluttiden** kan ändras; då ändras samtidigt **Starttiden** för nästa tidsblock.
- ▶ För att ändra **Starttiden** för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Bolusråd: Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.
- ▶ Om **Sluttiden** för ett tidsblock flyttas bakåt tills den blir samma som **Starttiden** tas tidsblocket bort. Se avsnittet **Bolusråd: Ta bort tidsblock** i det här kapitlet.



10

Ställ in **Sluttid**. Välj **Nästa**.

11

Ställ in **Övre värde** och **Nedre värde**. Välj **Nästa**.

12

Inställningar för bolusråd

Kolhydratkvot

1.0 U : 12 g

Enheter

Insulinkänslighet

1.0 U : 2.0 mmol/L

Enheter

+ -

Tillbaka Klar

Ställ in **Kolhydratkvot** och **Insulinkänslighet**. Välj **Klar**.

13

Tidsblock

06:00 - 11:00 >

Målt: 4.0 - 8.0 mmol/L

11:00 - 17:00 >

Målt: 4.0 - 8.0 mmol/L

17:00 - 21:30 >

Målt: 4.0 - 8.0 mmol/L

21:30 - 23:00 >

Målt: 4.0 - 8.0 mmol/L

23:00 - 06:00 >

Målt: 4.0 - 8.0 mmol/L

Tillbaka Äterställ Klar

Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 9). När alla tidsblock är klara väljer du **Klar** och fortsätter med steg 14.

14

Inställningar för bolusråd

På Av

Hälsöändelser >

Tidsblock >

Inställningar för råd >

Avbryt Spara

Välj **Spara**.

6.5 Bolusråd: Ta bort tidsblock

I det här avsnittet beskriver vi hur du tar bort tidsblock om bolusråd har ställts in. Det finns 2 olika metoder att ta bort tidsblock. I den första metoden tas ett eller flera tidsblock bort genom att tidsblock slås samman. I den alternativa metoden tas ett enskilda tidsblock bort.

Innan du tar bort tidsblock ska du ha följande information tillgänglig:

- ▶ Det antal tidsblock som du behöver med start- och sluttiderna för vart och ett av dem
- ▶ Blodsockermålnivå, kolhydratkvot och insulinkänslighet för varje tidsblock

Efter att tidsblocken har tagits bort kan det vara nödvändigt att ändra sluttiderna och annan information för de återstående tidsblocken tills inställningarna för samtliga tidsblock är som du vill ha dem.



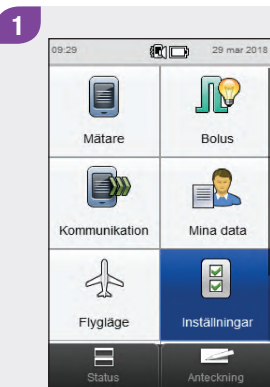
VARNING

Vi **rekommenderar starkt** att du diskuterar eventuella uppdateringar av inställningarna för bolusråd med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

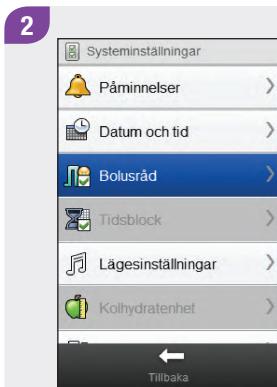
6.5.1 Bolusråd: Ta bort ett eller flera tidsblock

Den här metoden går ut på att ett eller flera tidsblock tas bort genom att tidsblock slås samman.

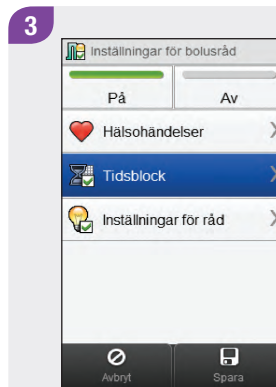
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd > Tidsblock



I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.



Välj **Bolusråd**.



Välj **Tidsblock**.



Välj det första tidsblocket som ska slås samman med ett annat.

ANMÄRKNING

- ▶ I det här exemplet har de sista 3 tidsblocken slagits samman till ett tidsblock.
- ▶ Värdena för målområde, kolhydratkvot och insulinkänslighet i det första valda tidsblocket används i det slutliga tidsblocket.

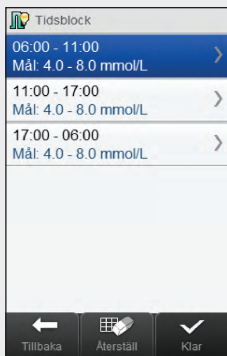


5

Öka **Sluttiden** tills den är lika med **Sluttiden** för det sista tidsblock som ska tas bort. Välj **Nästa**.

6

Välj **Ja**.



Tidsblock

06:00 - 11:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

11:00 - 17:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

17:00 - 06:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

Tillbaka Återställ Klar

Eventuellt är det nödvändigt att ändra sluttider och annan information för de återstående tidsblocken. Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 8, eller välj **Klar** och gå till steg 12 om du inte behöver göra några ändringar.

ANMÄRKNING

- **Sluttiden** för ett tidsblock är samma som **Starttiden** för det följande tidsblocket. Endast **Sluttiden** kan ändras; då ändras samtidigt **Starttiden** för nästa tidsblock.
- Om du ändrar **Sluttiden** för det sista tidsblocket ändras inte **Starttiden** för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Bolusråd: Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- För att ändra **Starttiden** för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Bolusråd: Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.



8

Tidsblock

Starttid

06 Timme 00 Min

Sluttid

11 Timme 00 Min

+
-

Tillbaka Nästa

Ställ in **Sluttid**. Välj **Nästa**.

9

Målområde för bolusråd

Övre värde 8.0 mmol/L

Nedre värde 4.0 mmol/L

+
-

Tillbaka Nästa

Ställ in **Övre värde** och **Nedre värde**. Välj **Nästa**.

10

Inställningar för bolusråd

Kolhydratkvot

1.0 U : 12 g
Enheter

Insulinkänslighet

1.0 U : 2.0 mmol/L
Enheter

+
-

Tillbaka Klar

Ställ in **Kolhydratkvot** och **Insulinkänslighet**. Välj **Klar**.

11

Tidsblock

06:00 - 11:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

11:00 - 17:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

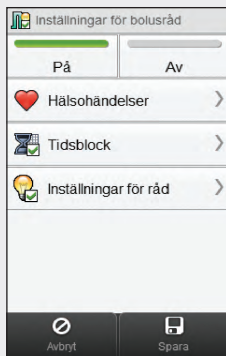
17:00 - 06:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

+
-

Tillbaka Äterställ Klar

Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 7). När alla tidsblock är klara väljer du **Klar** och fortsätter med steg 12.

12

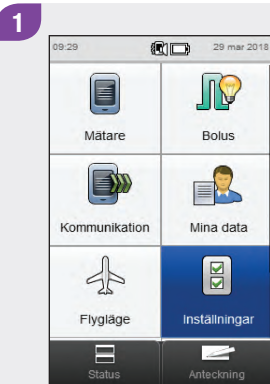


Välj **Spara**.

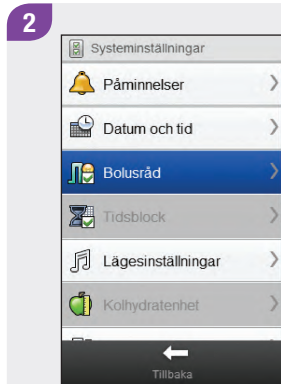
6.5.2 Bolusråd: Ta bort ett enskilda tidsblock

För att ta bort ett tidsblock flyttar du tidsblockets sluttid bakåt tills den blir lika med starttiden.

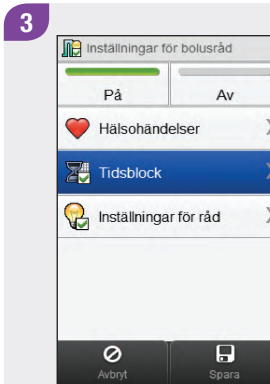
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd > Tidsblock



I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.



Välj **Bolusråd**.



Välj **Tidsblock**.



Välj det tidsblock som ska tas bort.

5

Flytta **Sluttiden** bakåt tills den blir lika med **Starttiden**. Välj **Nästa**.

6

Välj **Ja**.

7

Eventuellt är det nödvändigt att ändra sluttider och annan information för de återstående tidsblocken. Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 8, eller välj **Klar** och gå till steg 12 om du inte behöver göra några ändringar.

ANMÄRKNING

- ▶ **Sluttiden** för ett tidsblock är samma som **Starttiden** för det följande tidsblocket. Endast **Sluttiden** kan ändras; då ändras samtidigt **Starttiden** för nästa tidsblock.
- ▶ Om du ändrar **Sluttiden** för det sista tidsblocket ändras inte **Starttiden** för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Bolusråd: Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- ▶ För att ändra **Starttiden** för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Bolusråd: Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.



8

Ställ in **Sluttid**. Välj **Nästa**.

9

Ställ in **Övre värde** och **Nedre värde**. Välj **Nästa**.

10

Inställningar för bolusråd

Kolhydratkvot

1.0 U : 12 g

Enheter

Insulinkänslighet

1.0 U : 2.0 mmol/L

Enheter

+
-

Tillbaka Klar

Ställ in **Kolhydratkvot** och **Insulinkänslighet**. Välj **Klar**.

11

Tidsblock

06:00 - 11:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

11:00 - 17:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

17:00 - 21:30
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

21:30 - 06:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

Tillbaka Äterställ Klar

Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 7). När alla tidsblock är klara väljer du **Klar** och fortsätter med steg 12.

12

Inställningar för bolusråd

På Av

Hälsöhändelser

Tidsblock

Inställningar för råd

Avbryt Spara

Välj **Spara**.

6.6 Bolusråd: Återställa alla tidsblock

I det här avsnittet beskriver vi hur du återställer och på nytt anger inställningarna för **samtliga** tidsblock om bolusråd har ställts in. Ett skäl till att återställa tidsblocken är för att ändra starttiden för det första tidsblocket.

Innan du återställer tidsblocken ska du ha följande information tillgänglig:

- ▶ Det antal tidsblock som du behöver med start- och sluttiderna för vart och ett av dem
- ▶ Blodsockermålområde, kolhydratkvot och insulinkänslighet för varje tidsblock

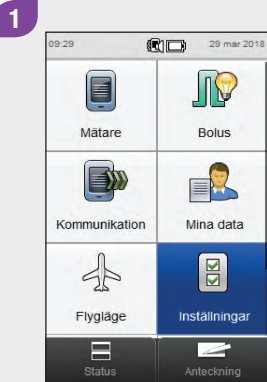
Procenttalen för hälsohändelser och inställningarna för råd (måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid) återställs inte.



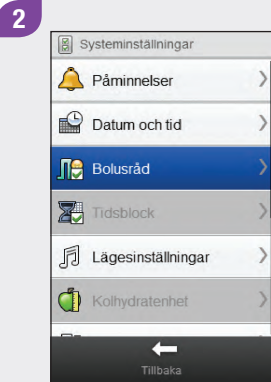
VARNING

Vi **rekommenderar starkt** att du diskuterar eventuella uppdateringar av inställningarna för bolusråd med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

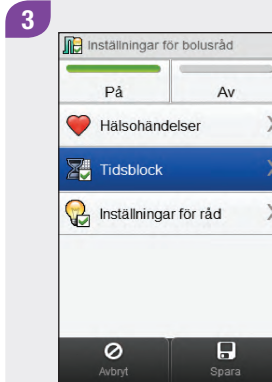
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd > Tidsblock



I huvudmenyn väljer du
Inställningar.



Välj **Bolusråd**.



Välj **Tidsblock**.



Välj **Återställ**.

5

Mätarinformation

Återställ tidsblock

Är du säker på att du vill återställa samtliga tidsblock?

Nej Ja

Välj **Ja**.

6

Tidsblock

Starttid

06 Timme 00 Min

Sluttid

11 Timme 00 Min

+ -

Tillbaka Nästa

Ställ in **Starttid** och **Sluttid** för det första tidsblocket. Välj **Nästa**.

7

Standardmålområde

Övre värde 8.0 mmol/L

Nedre värde 4.0 mmol/L

+ -

Tillbaka Nästa

Ställ in standardinställningarna för **Övre värde** och **Nedre värde**. Välj **Nästa**.

8

Standardinställningar

Kolhydratkvot

1.0 U Enheter 12 g

Insulinkänslighet

1.0 U Enheter 2.0 mmol/L

+ -

Tillbaka Nästa

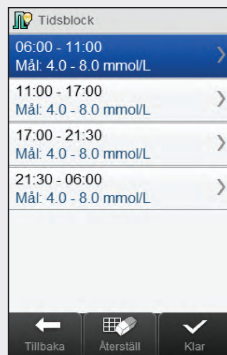
Ställ in standardinställningarna för **Kolhydratkvot** och **Insulinkänslighet**. Välj **Nästa**.

9



Välj **OK**.

10



Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 11, eller välj **Klar** och gå till steg 15 om du inte behöver göra några ändringar.

ANMÄRKNING

- **Sluttiden** för ett tidsblock är samma som **Starttiden** för det följande tidsblocket. Endast **Sluttiden** kan ändras; då ändras samtidigt **Starttiden** för nästa tidsblock.
- Om du ändrar **Sluttiden** för det sista tidsblocket ändras inte **Starttiden** för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Bolusråd: Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- Om **Sluttiden** för ett tidsblock flyttas bakåt tills den blir samma som **Starttiden** tas tidsblocket bort. Se avsnittet **Bolusråd: Ta bort tidsblock** i det här kapitlet.



11

Tidsblock

Starttid

06 Timme 00 Min

Sluttid

11 Timme 00 Min

+
-

Tillbaka Nästa

Ställ in **Sluttid**. Välj **Nästa**.

12

Målområde för bolusråd

Övre värde 8.0 mmol/L

Nedre värde 4.0 mmol/L

+
-

Tillbaka Nästa

Ställ in **Övre värde** och **Nedre värde**. Välj **Nästa**.

13

Inställningar för bolusråd

Kolhydratkvot

1.0 U Enheter 12 g

Insulinkänslighet

1.0 U Enheter 2.0 mmol/L

+
-

Tillbaka Klar

Ställ in **Kolhydratkvot** och **Insulinkänslighet**. Välj **Klar**.

14

Tidsblock

06:00 - 11:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

11:00 - 17:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

17:00 - 21:30
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

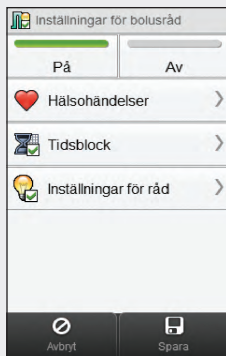
21:30 - 06:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

+
-

Tillbaka Återställ Klar

Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 10). När alla tidsblock är klara väljer du **Klar** och fortsätter med steg 15.

15



Välj **Spara**.

6.7 Procenttal för hälsohändelser

I det här avsnittet beskriver vi hur du ändrar procenttalen för hälsohändelser om bolusråd har ställts in.

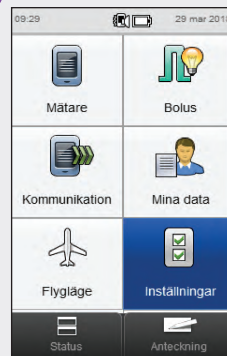


VARNING

Vi **rekommenderar starkt** att du diskuterar eventuella uppdateringar av inställningarna för bolusråd med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

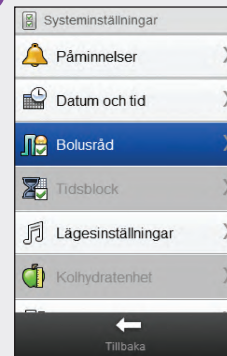
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd > Hälsohändelser

1



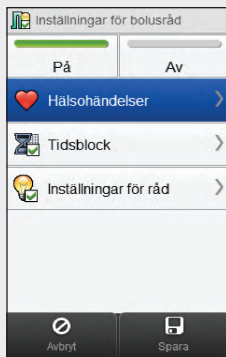
I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

2



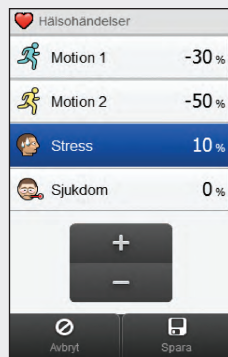
Välj **Bolusråd**.

3



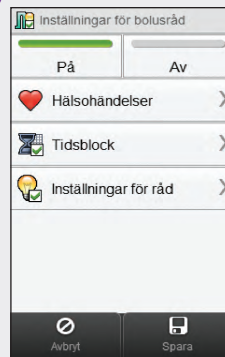
Välj **Hälsohändelser**.

4



Ställ in procenttalen för hälsohändelser. Bläddra i fönstret för att se fler hälsohändelser. Välj **Spara**.

5



Välj **Spara**.

6.8 Inställningar för råd: Måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid, fördröjningstid

I det här avsnittet beskriver vi hur du ändrar värdena för måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid om bolusråd har ställts in.

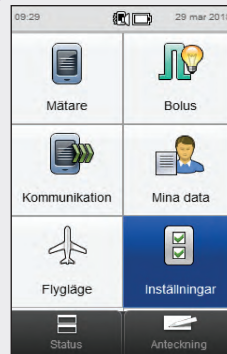


VARNING

Vi **rekommenderar starkt** att du diskuterar eventuella uppdateringar av inställningarna för bolusråd med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

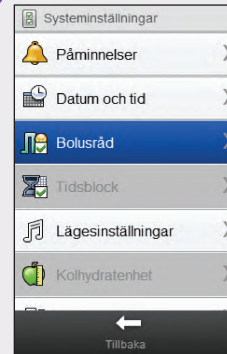
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd > Inställningar för råd

1



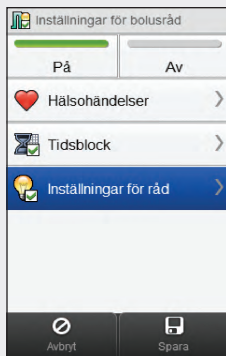
I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

2



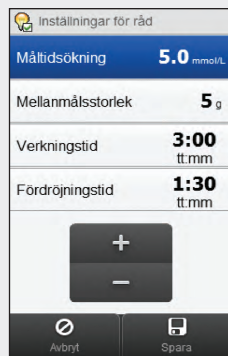
Välj **Bolusråd**.

3



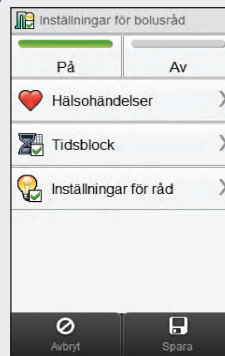
Välj **Inställningar för råd**.

4



Ställ in **Måltidsökning**,
Mellanmålsstorlek,
Verkningstid och
Fördrojningstid. Välj **Spara**.

5

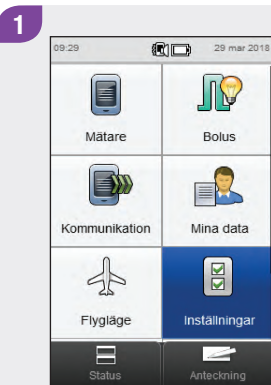


Välj **Spara**.

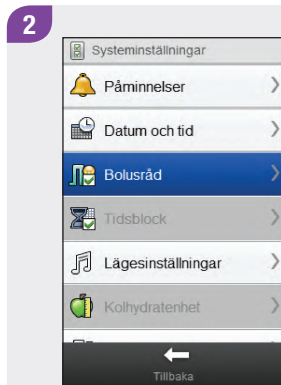
6.9 Stänga av bolusråd

Om bolusråd stängs av måste funktionen ställas in för att kunna användas igen.

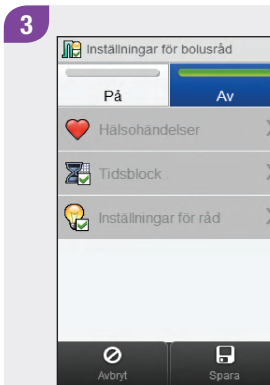
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd > Inställningar för bolusråd



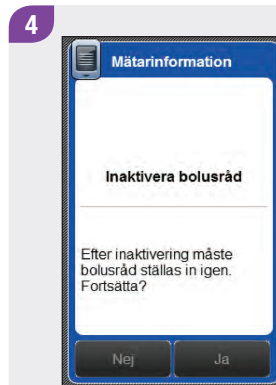
I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.



Välj **Bolusråd**.



Välj **Av**. Välj **Spara**.



Alla inställningar för bolusråd tas bort om du fortsätter. Välj **Ja** för att stänga av bolusråd.

7 Ändra mätarinställningarna

7.1 Översikt

Du kan göra följande ändringar i mätaren för att anpassa den till dina individuella behandlingsbehov och personliga preferenser. Diskutera med läkaren/diabetesteamet för att kontrollera att du väljer rätt inställningar.

Enhetsinställningar

- ▶ Datum och tid
- ▶ Lägesinställningar: Ljud, vibration och signaluppehåll
- ▶ Standardinställningar för hemskärmen
- ▶ Pekskärm: Ton och vibration
- ▶ Displayens ljusstyrka
- ▶ Bakgrundsfärg
- ▶ Språk

Tidsblock

- ▶ Starttider, sluttider och målområden för tidsblock
- ▶ Lägga till eller ta bort ett tidsblock
- ▶ Återställa alla tidsblock

Terapiinställningar

- ▶ Varningsgränser: Hyper och hypo
- ▶ Bolussteg
- ▶ Maximal bolusmängd
- ▶ Kolhydratenhet

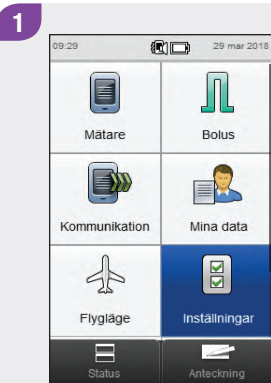
ANMÄRKNING

- ▶ När du håller på att ändra en inställning raderas alla eventuella ändringar som ännu inte har sparats, om mätaren stängs av eller om en testremsa sätts in i mätaren.
- ▶ Om bolusråd är aktiverat läser du kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen för att ändra tidsblock, hälsohändelser och inställningar för råd (måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid).

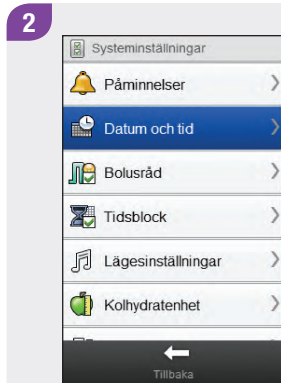


7.2 Datum, tid och tidsformat

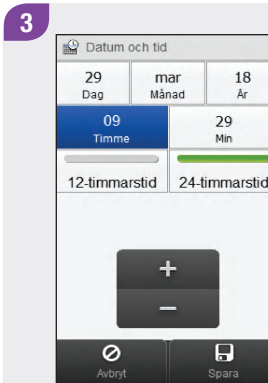
Huvudmeny > Inställningar > Datum och tid



I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.



Välj **Datum och tid**.



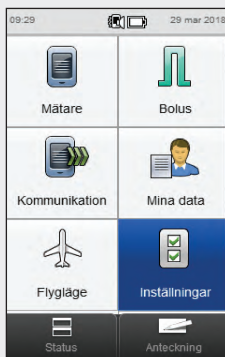
Datum och tid: Välj respektive fält och ställ in rätt värde. **Tidsformat:** Välj **12-timmarstid** eller **24-timmarstid**. Välj **Spara**.

7.3 Lägesinställningar: Ljud, vibration

Du kan välja om du vill att mätaren ska låta, vibrera eller bådaddera samtidigt när en händelse inträffar (till exempel en varning). Du kan justera ljudvolymen.

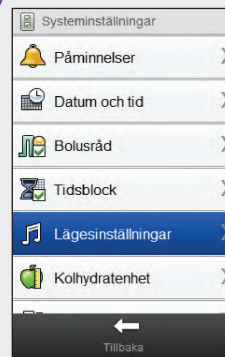
Huvudmeny > Inställningar > Lägesinställningar

1



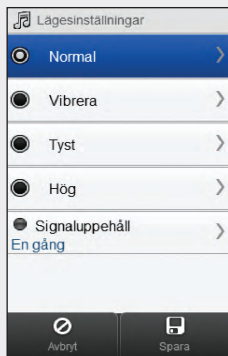
I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

2



Välj **Lägesinställningar**.

3

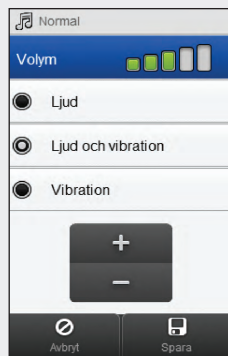


Så här aktiverar du ett läge:
Tryck på alternativknappen till vänster om lägets namn. Gå till steg 4.

Så här ändrar du inställningar för ett läge:

Tryck på lägets namn. Att trycka på namnet för ett läge innebär INTE att läget aktiveras. Gå till steg 4.

4



Välj önskad lägesinställning. Ställ in volymen om det behövs. Välj **Spara**.

5



Den alternativknapp som är grå i mitten visar vilket läge som är aktiverat. Välj **Spara**.

7.4 Lägesinställningar: Signaluppehåll

Du kan skjuta upp signalerna för varningar under en angiven tidsperiod. Eftersom fel och underhållsmeddelanden kräver din omedelbara uppmärksamhet, kan du dock inte skjuta upp signalerna för sådana händelser. Påminnelser som du har programmerat kommer inte heller att skjutas upp.

Du kan ställa in så att ett signaluppehåll sker en gång eller att det upprepas vid samma tid varje dag.

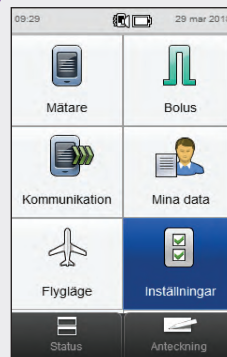
ANMÄRKNING

Varningar som förekommer under signaluppehållstiden visas när mätaren slås på, eller när signaluppehållstiden är slut.



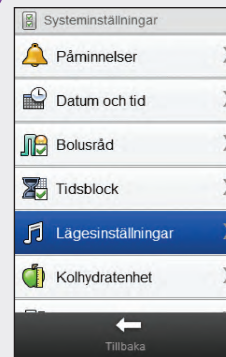
Huvudmeny > Inställningar > Lägesinställningar > Signaluppehåll

1



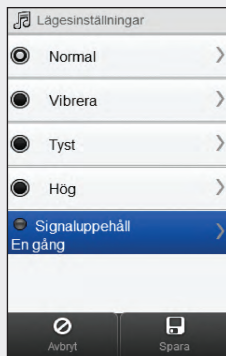
I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

2



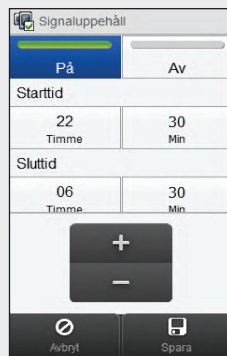
Välj **Lägesinställningar**.

3



Välj **Signaluppehåll**.

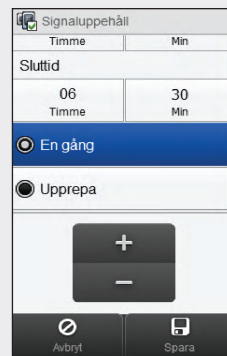
4



Välj **På**: Ställ in **Starttid** och **Sluttid**. Fortsätt till steg 5.

Välj **Av**: Välj **Spara**. Gå till steg 6.

5



Om **På** är valt, bläddrar du i fönstret och väljer antingen **En gång** eller **Upprepa**. Välj **Spara**.

6

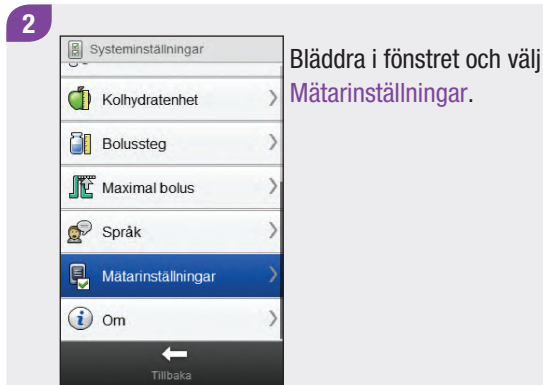
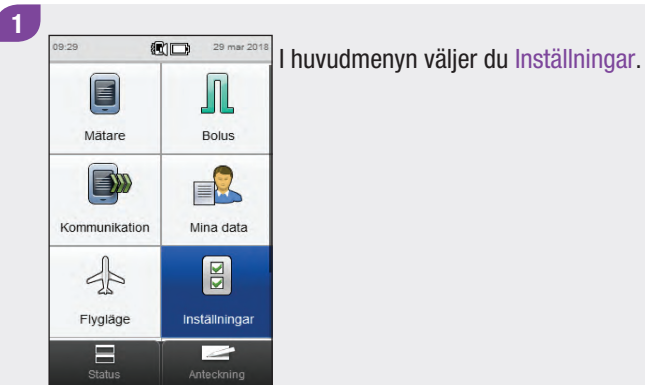


Välj **Spara**.

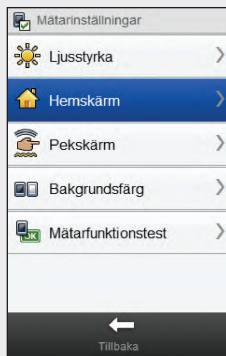
7.5 Standardinställningar för hemskärmen

Hemskärmen är det fönster som visas när mätaren slås på eller efter att du har slutfört en mätarfunktion, till exempel ändrat en inställning. Du kan välja att antingen huvudmenyn eller statusskärmen ska vara hemskärm.

Huvudmeny > Inställningar > Mätarinställningar > Hemskärm

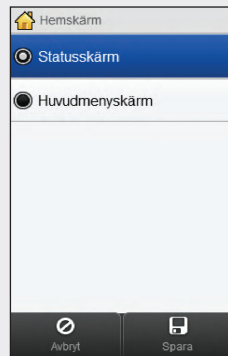


3



Välj **Hemskärm**.

4



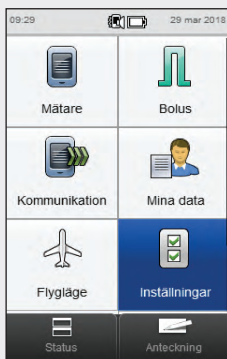
Välj ett fönster. Välj **Spara**.

7.6 Pekskärm: Ton, vibration

Du kan välja om du vill att mätaren ska avge en ton, vibrera, göra båda eller samtidigt eller göra ingetdera, när du gör ett val på pekskärmen.

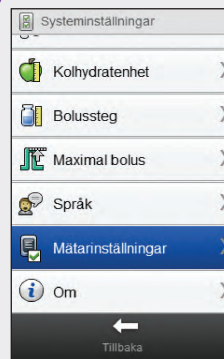
Huvudmeny > Inställningar > Mätarinställningar > Pekskärm

1



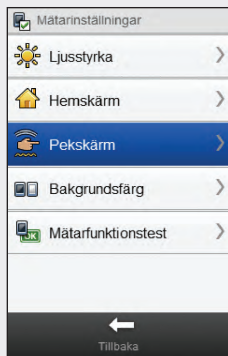
I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

2



Bläddra i fönstret och välj **Mätarinställningar**.

3



Välj **Pekskärm**.

4



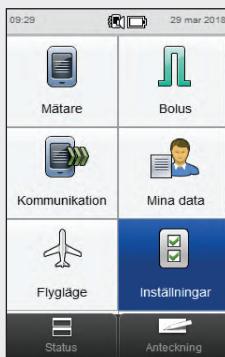
Välj önskad inställning för pekskärmen. Välj **Spara**.

7.7 Ljusstyrka

Du kan justera ljusstyrkan på mätardisplayen efter olika ljusförhållanden.

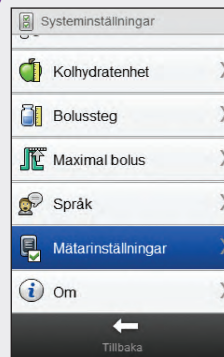
Huvudmeny > Inställningar > Mätarinställningar > Ljusstyrka

1



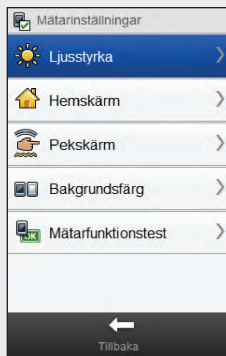
I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

2



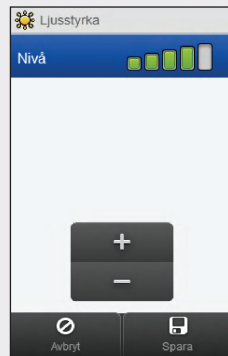
Bläddra i fönstret och välj **Mätarinställningar**.

3



Välj **Ljusstyrka**.

4



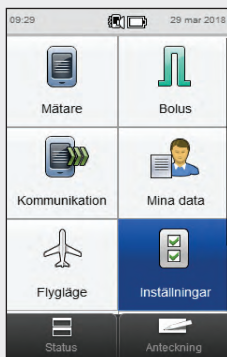
Ställ in ljusstyrkan. Välj **Spara**.

7.8 Bakgrundsfärg

Du kan välja att bakgrundsfärgen hos mätarens display ska vara antingen mörk eller ljus.

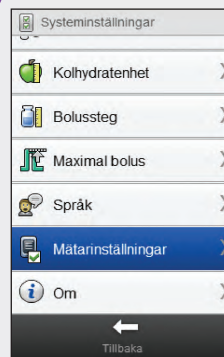
Huvudmeny > Inställningar > Mätarinställningar > Bakgrundsfärg

1



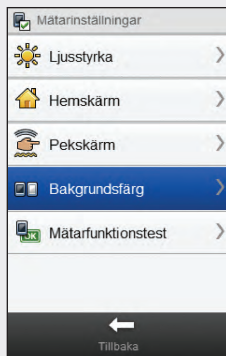
I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

2



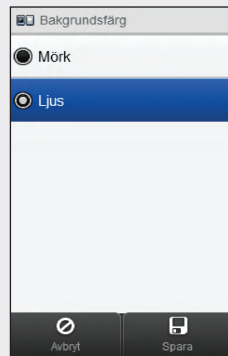
Bläddra i fönstret och välj **Mätarinställningar**.

3



Välj **Bakgrundsfärg**.

4

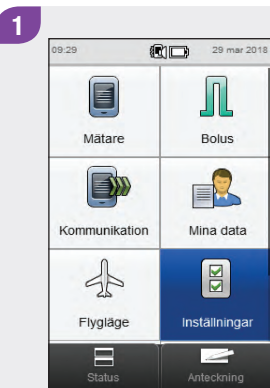


Välj önskad bakgrundsfärg.
Välj **Spara**.

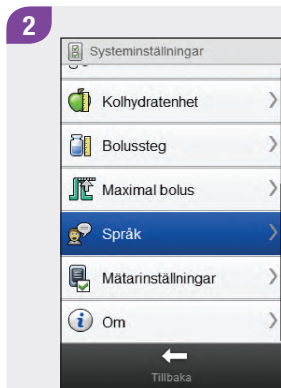
7.9 Språk

Du kan välja ett språk för fönstertexten i en fördefinierad lista.

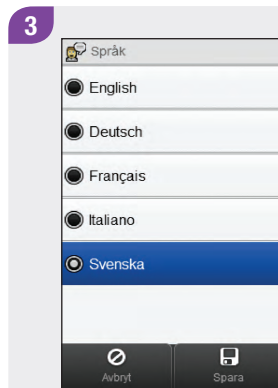
Huvudmeny > Inställningar > Språk



I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.



Bläddra i fönstret och välj **Språk**.



Välj önskat språk. Välj **Spara**.

7.10 Tidsblocksinställningar

I det här avsnittet beskriver vi hur du ändrar inställningarna för de enskilda tidsblocken om bolusråd är avstängt.

Tidsblocksinställningarna är:

- ▶ Starttid
- ▶ Sluttid
- ▶ Målområde

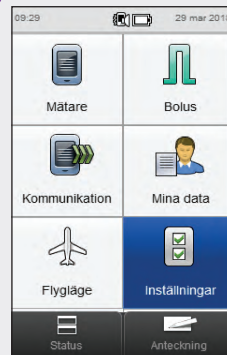
ANMÄRKNING

Vi rekommenderar starkt att du diskuterar eventuella uppdateringar av tidsblocksinställningarna med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.



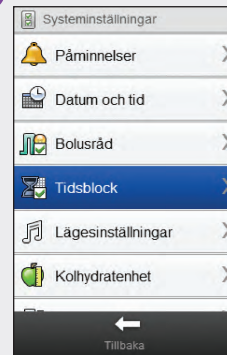
Huvudmeny > Inställningar > Tidsblock

1



I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

2



Välj **Tidsblock**.

3

ANMÄRKNING

Tidsblock kan inte väljas om det är gråmarkerat. Att det är gråmarkerat betyder att bolusråd är aktiverat.

Om Tidsblock är gråmarkerat går du till avsnittet **Bolusråd**: **Tidsblocksinställningar** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen.

Tidsblock	
06:00 - 11:00	>
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L	
11:00 - 17:00	>
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L	
17:00 - 21:30	>
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L	
21:30 - 06:00	>
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L	
Tillbaka	Återställ
Klar	

Välj ett tidsblock som ska ändras.

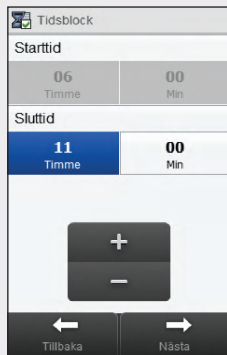


ANMÄRKNING

- ▶ **Sluttiden** för ett tidsblock är samma som **Starttiden** för det följande tidsblocket. Endast **Sluttiden** kan ändras; då ändras samtidigt **Starttiden** för nästa tidsblock.
- ▶ Om du ändrar **Sluttiden** för det sista tidsblocket ändras inte **Starttiden** för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- ▶ För att ändra **Starttiden** för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.
- ▶ Om **Sluttiden** för ett tidsblock flyttas bakåt tills den blir samma som **Starttiden** tas tidsblocket bort. Se avsnittet **Ta bort tidsblock** i det här kapitlet.

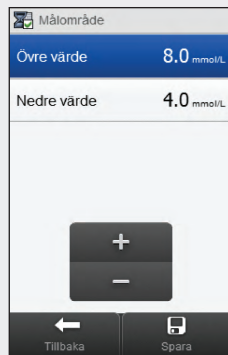


4



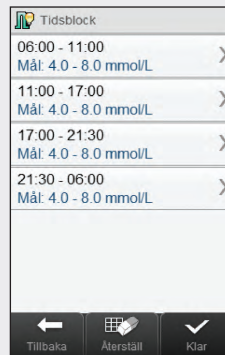
Ställ in **Sluttid**. Välj **Nästa**.

5



Ställ in **Övre värde** och **Nedre värde**. Välj **Spara**.

6



Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 3). När alla tidsblock är klara väljer du **Klar**.

7.11 Lägg till ett tidsblock

I det här avsnittet beskriver vi hur du lägger till ett tidsblock om bolusråd är avstängt.

Innan du lägger till ett tidsblock ska du ha följande information tillgänglig:

- ▶ Det antal tidsblock som du behöver med start- och sluttiderna för vart och ett av dem
- ▶ Blodsockermålsområde för varje tidsblock

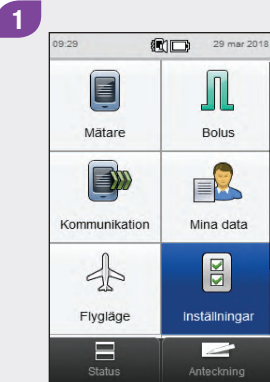
För att lägga till ett tidsblock flyttar du sluttiden för det sista tidsblocket bakåt. När tidsblocket har skapats kan det vara nödvändigt att ändra starttiden, sluttiden och annan information för vart och ett av tidsblocken tills inställningarna för samtliga tidsblock är som du vill ha dem.

ANMÄRKNING

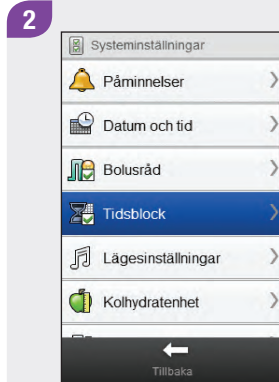
Vi rekommenderar starkt att du diskuterar eventuella uppdateringar av tidsblocksinställningarna med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.



Huvudmeny > Inställningar > Tidsblock



I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

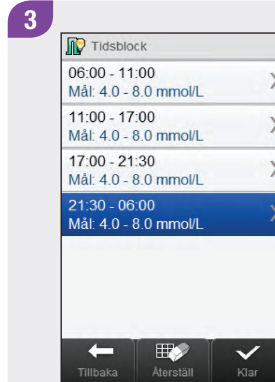


Välj **Tidsblock**.

ANMÄRKNING

Tidsblock kan inte väljas om det är gråmarkerat. Att det är gråmarkerat betyder att bolusråd är aktiverat.

Om **Tidsblock** är gråmarkerat går du till avsnittet **Bolusråd: Lägga till ett tidsblock** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen.



Välj det **sista** tidsblocket.

4

Tidsblock

Starttid

21 Timme 30 Min

Sluttid

06 Timme 00 Min

+
-

Tillbaka Nästa

Flytta **Sluttiden** bakåt.

ANMÄRKNING

- Flytta **Sluttiden** för det sista tidsblocket bakåt med ett godtyckligt värde för att skapa ett nytt tidsblock. På det sättet skapas det ett tidsblock genom att det sista tidsblocket delas upp i 2 tidsblock.
- Flytta inte **Sluttiden** så mycket att den sammanfaller med **Starttiden**, eftersom mätaren då tar bort tidsblocket när du väljer **Nästa**.
- Så snart det nya tidsblocket har skapats kan du ändra **Starttiden** och **Sluttiden** för alla berörda tidsblock.
- I det här exemplet läggs ett tidsblock till med **Starttid** 21:30 och **Sluttid** 23:00.



5

Tidsblock

Starttid

21 Timme 30 Min

Sluttid

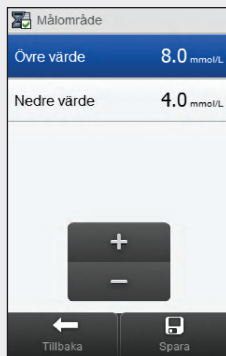
23 Timme 00 Min

+
-

Tillbaka Nästa

Välj **Nästa**.

6



Ställ in **Övre värde** och **Nedre värde** för det nya tidsblocket. Välj **Spara**.

7



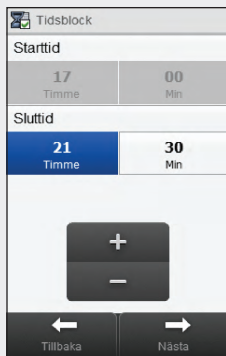
Eventuellt är det nödvändigt att ändra starttider, sluttider och inställningar för andra tidsblock. Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 8. Om du inte behöver göra några ändringar väljer du **Klar** och då är tillägget av tidsblocket slutfört.

ANMÄRKNING

- **Sluttiden** för ett tidsblock är samma som **Starttiden** för det följande tidsblocket. Endast **Sluttiden** kan ändras; då ändras samtidigt **Starttiden** för nästa tidsblock.
- För att ändra **Starttiden** för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.
- Om **Sluttiden** för ett tidsblock flyttas bakåt tills den blir samma som **Starttiden** tas tidsblocket bort. Se avsnittet **Ta bort tidsblock** i det här kapitlet.

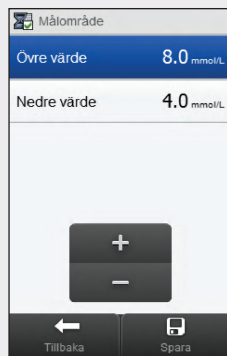


8



Ställ in **Sluttid**. Välj **Nästa**.

9



Ställ in **Övre värde** och **Nedre värde**. Välj **Spara**.

10



Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 7). När alla tidsblock är klara väljer du **Klar**.

7.12 Ta bort tidsblock

I det här avsnittet beskriver vi hur du tar bort tidsblock om bolusråd är avstängt. Det finns 2 olika metoder att ta bort tidsblock. I den första metoden tas ett eller flera tidsblock bort genom att tidsblock slås samman. I den alternativa metoden tas ett enskilda tidsblock bort.

Innan du tar bort tidsblock ska du ha följande information tillgänglig:

- ▶ Det antal tidsblock som du behöver med start- och sluttiderna för vart och ett av dem
- ▶ Blodsockermålområde för varje tidsblock

Efter att tidsblock har tagits bort kan det vara nödvändigt att ändra starttider, sluttider och annan information för de återstående tidsblocken tills inställningarna för samtliga tidsblock är som du vill ha dem.

ANMÄRKNING

Vi rekommenderar starkt att du diskuterar eventuella uppdateringar av tidsblocksinställningarna med läkaren/ diabetesteamet innan du gör några ändringar.

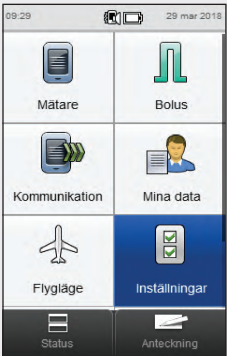


7.12.1 Ta bort ett eller flera tidsblock

Den här metoden går ut på att ett eller flera tidsblock tas bort genom att tidsblock slås samman.

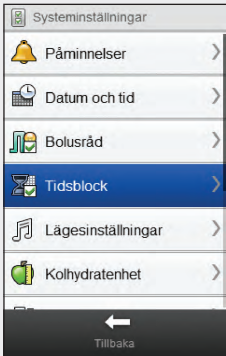
Huvudmeny > Inställningar > Tidsblock

1



I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

2



Välj **Tidsblock**.

ANMÄRKNING

Tidsblock kan inte väljas om det är gråmarkerat. Att det är gråmarkerat betyder att bolusråd är aktiverat. Om **Tidsblock** är gråmarkerat går du till avsnittet **Bolusråd: Ta bort tidsblock** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen.



3



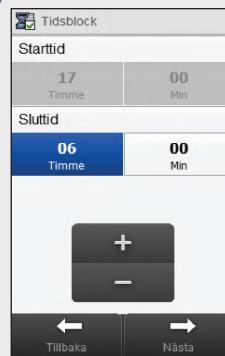
Välj det första tidsblocket som ska slås samman med ett annat.

ANMÄRKNING

- ▶ I det här exemplet har de sista 3 tidsblocken slagits samman till ett tidsblock.
- ▶ Värdena för målområde i det första valda tidsblocket används i det slutliga tidsblocket.



4



Öka **Sluttiden** tills den är lika med **Sluttiden** för det sista tidsblock som ska tas bort. Välj **Nästa**.

5



Välj **Ja**.

6

Tidsblock

06:00 - 11:00	>
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L	
11:00 - 17:00	>
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L	
17:00 - 06:00	>
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L	

Tillbaka Återställ Klar

Eventuellt är det nödvändigt att ändra starttider, sluttider och annan information för de återstående tidsblocken. Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 7. Om du inte behöver göra några ändringar väljer du **Klar**.

ANMÄRKNING

- **Sluttiden** för ett tidsblock är samma som **Starttiden** för det följande tidsblocket. Endast **Sluttiden** kan ändras; då ändras samtidigt **Starttiden** för nästa tidsblock.
- Om du ändrar **Sluttiden** för det sista tidsblocket ändras inte **Starttiden** för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- För att ändra **Starttiden** för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.



7

Tidsblock

Starttid

06 Timme	00 Min
-------------	-----------

Sluttid

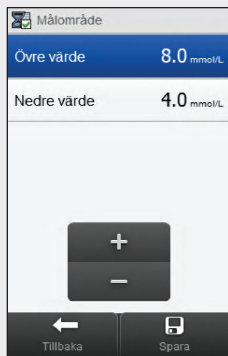
11 Timme	00 Min
-------------	-----------

+
-

Tillbaka Nästa

Ställ in **Sluttid**. Välj **Nästa**.

8



Målområde

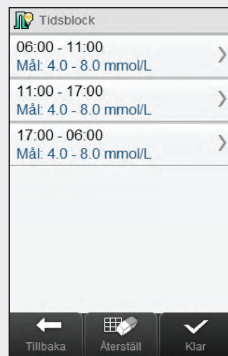
Övre värde 8.0 mmol/L

Nedre värde 4.0 mmol/L

Tillbaka Spara

Ställ in **Övre värde** och **Nedre värde**. Välj **Spara**.

9



Tidsblock

06:00 - 11:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

11:00 - 17:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

17:00 - 06:00
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L

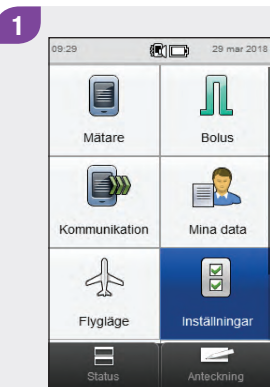
Tillbaka Återställ Klar

Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 6). När alla tidsblock är klara väljer du **Klar**.

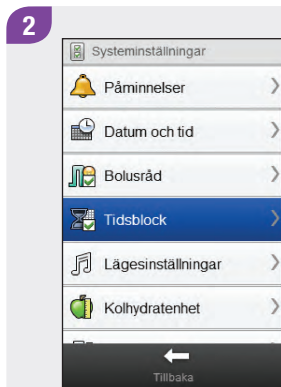
7.12.2 Ta bort ett enskilda tidsblock

För att ta bort ett tidsblock flyttar du tidsblockets sluttid bakåt tills den blir lika med starttiden.

Huvudmeny > Inställningar > Tidsblock



I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.



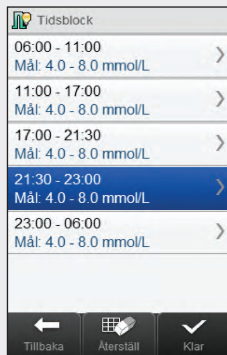
Välj **Tidsblock**.

ANMÄRKNING

Tidsblock kan inte väljas om det är gråmarkerat. Att det är gråmarkerat betyder att bolusråd är aktiverat. Om **Tidsblock** är gråmarkerat går du till avsnittet **Bolusråd: Ta bort tidsblock** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen.

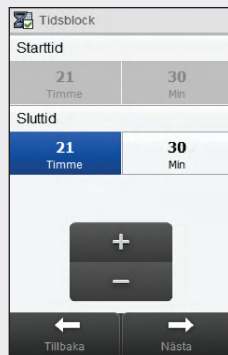


3



Välj det tidsblock som ska tas bort.

4

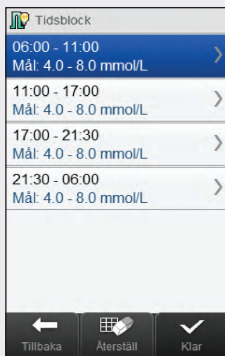


Flytta **Sluttiden** bakåt tills den blir lika med **Starttiden**. Välj **Nästa**.

5



Välj **Ja**.



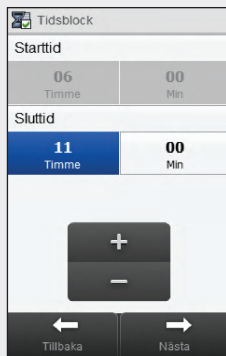
Eventuellt är det nödvändigt att ändra starttider, sluttider och annan information för de återstående tidsblocken. Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 7. Om du inte behöver göra några ändringar väljer du **Klar**.

ANMÄRKNING

- **Sluttiden** för ett tidsblock är samma som **Starttiden** för det följande tidsblocket. Endast **Sluttiden** kan ändras; då ändras samtidigt **Starttiden** för nästa tidsblock.
- Om du ändrar **Sluttiden** för det sista tidsblocket ändras inte **Starttiden** för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- För att ändra **Starttiden** för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.

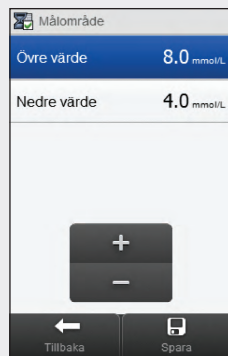


7



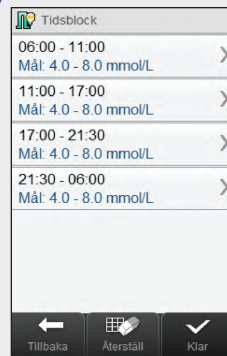
Ställ in **Sluttid**. Välj **Nästa**.

8



Ställ in **Övre värde** och **Nedre värde**. Välj **Spara**.

9



Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 6). När alla tidsblock är klara väljer du **Klar**.

7.13 Återställa alla tidsblock

I det här avsnittet beskriver vi hur du återställer och på nytt anger inställningarna för **samtliga** tidsblock om bolusråd är avstängt. Ett skäl till att återställa tidsblocken är för att ändra starttiden för det första tidsblocket.

Innan du återställer tidsblocken ska du ha följande information tillgänglig:

- ▶ Det antal tidsblock som du behöver med start- och sluttiderna för vart och ett av dem
- ▶ Blodsockermålsområde för varje tidsblock

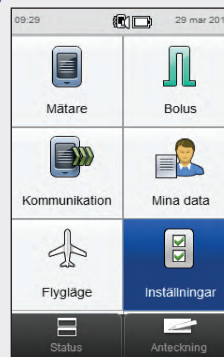
ANMÄRKNING

Vi rekommenderar starkt att du diskuterar eventuella uppdateringar av tidsblocksinställningarna med läkaren/ diabetesteamet innan du gör några ändringar.



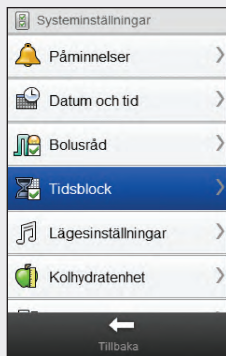
Huvudmeny > Inställningar > Tidsblock

1



I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

2



Välj **Tidsblock**.

ANMÄRKNING

Tidsblock kan inte väljas om det är gråmarkerat. Att det är gråmarkerat betyder att bolusråd är aktiverat.

Om **Tidsblock** är gråmarkerat går du till avsnittet **Bolusråd**:
Återställa alla tidsblock i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen.



3



Välj **Återställ**.

4



Välj **Ja**.

5

Ställ in **Starttid** och **Sluttid** för det första tidsblocket. Välj **Nästa**.

6

Ställ in standardinställningarna för **Övre värde** och **Nedre värde**. Välj **Nästa**.

7

Välj **OK**.

8

Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 9. Om du inte behöver göra några ändringar väljer du **Klar** och då är återställningen av tidsblocken slutförd.

ANMÄRKNING

- ▶ **Sluttiden** för ett tidsblock är samma som **Starttiden** för det följande tidsblocket. Endast **Sluttiden** kan ändras; då ändras samtidigt **Starttiden** för nästa tidsblock.
- ▶ Om du ändrar **Sluttiden** för det sista tidsblocket ändras inte **Starttiden** för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- ▶ Om **Sluttiden** för ett tidsblock flyttas bakåt tills den blir samma som **Starttiden** tas tidsblocket bort. Se avsnittet **Ta bort tidsblock** i det här kapitlet.



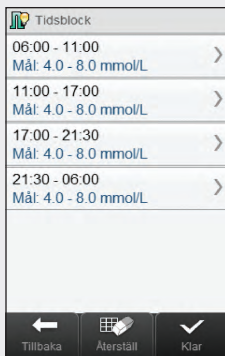
9

Ställ in **Sluttid**. Välj **Nästa**.

10

Ställ in **Övre värde** och **Nedre värde**. Välj **Spara**.

11



Tidsblock	
06:00 - 11:00	>
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L	
11:00 - 17:00	>
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L	
17:00 - 21:30	>
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L	
21:30 - 06:00	>
Mål: 4.0 - 8.0 mmol/L	

TillbakaÅterställKlar

Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 8). När alla tidsblock är klara väljer du **Klar**.

7.14 Varningsgränser: Hypo, hyper

Du kan ställa in blodsockervarningsgränser för tillstånd med hypoglykemi (hypo) eller hyperglykemi (hyper). Om blodsockerresultatet ligger under hypovarningsgränsen eller över hypervarningsgränsen, visar mätaren motsvarande varning.

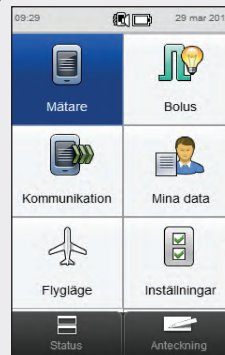


VARNING

Diskutera med läkaren/diabetesteamet innan du ändrar hypo- och hypervarningsgränserna.

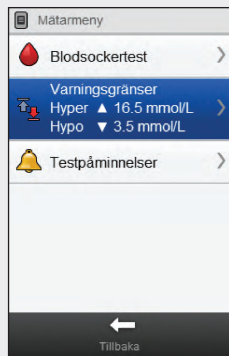
Huvudmeny > Mätare > Varningsgränser

1



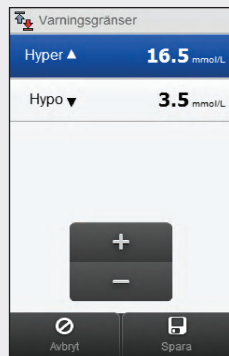
Välj **Mätare** i antingen huvudmenyn eller statusskärmen.

2



Välj **Varningsgränser**.

3

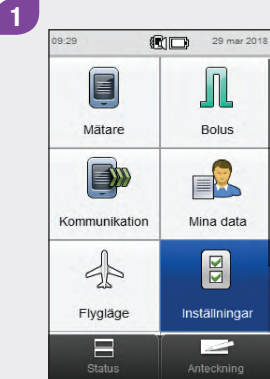


Ställ in gränserna för **Hyper** och **Hypo**. Välj **Spara**.

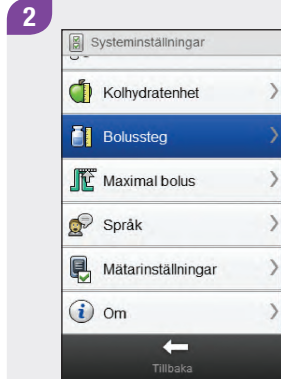
7.15 Bolussteg

Bolussteg är den mängd som insulindosen justeras med, när du programmerar en bolus eller anger en loggbokspost manuellt. Bolussteg kan ställas in på antingen 0,5 eller 1 U.

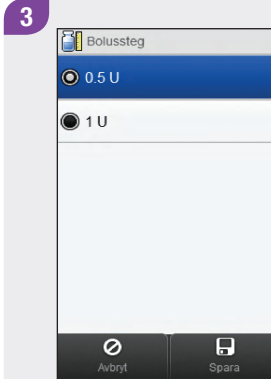
Huvudmeny > Inställningar > Bolussteg



I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.



Bläddra i fönstret och välj **Bolussteg**.



Välj önskat **Bolussteg**. Välj **Spara**.

7.16 Maximal bolusmängd

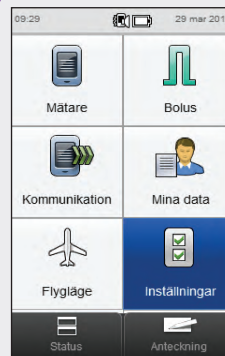
Maximal bolus fungerar som en säkerhetsåtgärd mot oavsiktligt stora bolusmängder. Det är en mätarinställning som anger en maximal mängd insulin som kan tillföras som en enskild bolus. En bolus som är större än den maximala bolusmängden kräver ytterligare bekräftelse. Maximal bolus kan ställas in mellan 0 och 50 U i steg om 1 U eller 0,5 U (beroende på värdet på bolussteget).

VARNING

Diskutera med läkaren/diabetesteamet innan du ändrar den maximala bolusmängden.

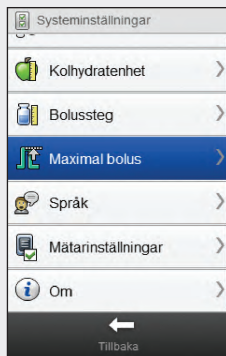
Huvudmeny > Inställningar > Maximal bolus

1



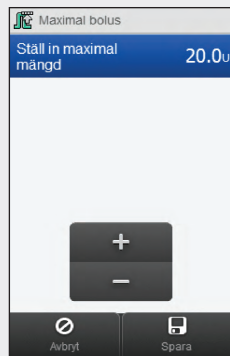
I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

2



Bläddra i fönstret och välj
Maximal bolus.

3

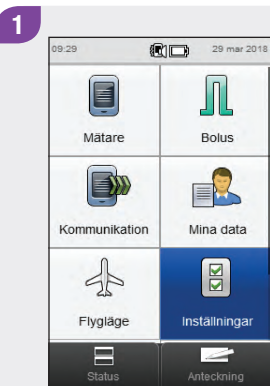


Ställ in **Maximal bolus**. Välj
Spara.

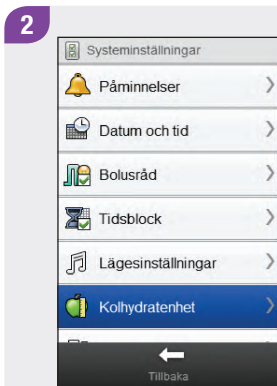
7.17 Kolhydratenhet

Du kan välja flera olika kolhydratenheter (gram, BE, KE eller CC).

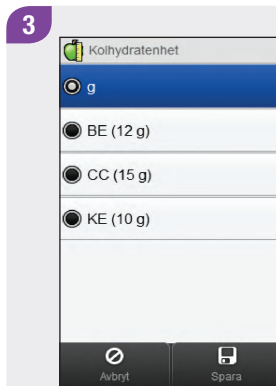
Huvudmeny > Inställningar > Kolhydratenhet



I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.



Välj **Kolhydratenhet**.



Välj önskad **Kolhydratenhet**.
Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

Grammotsvarigheterna för KE, BE och CC kan ändras med hjälp av Accu-Chek 360°-konfigurationsprogrammet. Standardvärdena för grammotsvarigheterna visas i fönstret i steg 3.



8 Mätarpåminnelser

8.1 Översikt



VARNING

Mätaren visar inte påminnelser medan den är ansluten och kommunicerar med en Continua Certified®-märkt manager.

Påminnelser om blodsockertest: Efter måltid, Efter lågt blodsocker, Efter högt blodsocker

- ▶ Påminnelsen Efter måltid påminner dig om att utföra ett test när du har markerat ett blodsockerresultat som **Före måltid**.
- ▶ Påminnelsen Efter lågt blodsocker påminner dig om att utföra ett test när ditt blodsockerresultat har varit lägre än tröskelvärdet för lågt blodsocker.
- ▶ Påminnelsen Efter högt blodsocker påminner dig om att utföra ett test när ditt blodsockerresultat har varit högre än tröskelvärdet för högt blodsocker.
- ▶ Vid den schemalagda tiden slås mätaren på automatiskt och påminnelsen visas (om en testremsa inte har satts in). Skulle mätaren dock redan vara påslagen vid den tid påminnelsen är schemalagd och inget blodsockertest utfördes visas påminnelsen när mätaren stängs av.
- ▶ När du utför ett blodsockertest avvisar mätaren alla påminnelser om blodsockertest som schemalagts för de kommande 30 minuterna. Om så behövs schemaläggs en ny påminnelse utifrån blodsockerresultatet.

- ▶ Påminnelsen Efter måltid och påminnelsen Efter lågt blodsocker: Välj **Snooze** för att lägga in en ny påminnelse om 5 minuter eller välj **Avvisa** för att stoppa påminnelsen.
- ▶ Påminnelsen Efter högt blodsocker: Välj **Snooze** för att lägga in en ny påminnelse om 15 minuter eller välj **Avvisa** för att stoppa påminnelsen.

Datumpåminnelser: Läkarbesök, Labbtest, Anpassad

Datumpåminnelser är ett praktiskt sätt att påminna dig om ett kommande läkarbesök eller labbtest. Dessutom kan du ställa in en anpassad datumpåminnelse.

- ▶ De här påminnelserna visas när du slår på mätaren och en testremsa inte har satts in.
- ▶ Välj **Snooze** för att lägga in en ny påminnelse om 15 minuter eller välj **Avvisa** för att stoppa påminnelsen.

Tidsinställda larmpåminnelser: Blodsockertest, Annat, Basalinjektion

Användning av tidsinställda larmpåminnelser är ett bra sätt att påminna dig om att testa blodsockret eller om andra dagliga avtalade möten.

- Vid den schemalagda tiden slås mätaren på automatiskt och påminnelsen visas (om en testremsa inte har satts in). Skulle mätaren dock redan vara påslagen vid den tid påminnelsen är schemalagd och inget blodsockertest utfördes vid ett påminnelsearm om blodsockertest visas påminnelsen när mätaren stängs av.
- När du utför ett blodsockertest avvisar mätaren påminnelsearm om blodsockertest som schemalagts för de kommande 30 minuterna.
- Du kan ställa in upp till 8 tidsinställda larmpåminnelser.
- Välj **Snooze** för att lägga in en ny påminnelse om 15 minuter eller välj **Avvisa** för att stoppa påminnelsen.

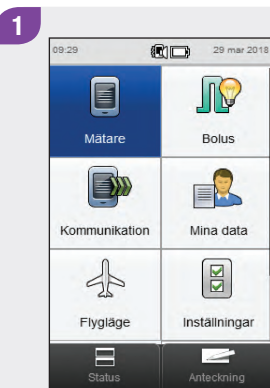
Påminnelser om medicin

En påminnelse om medicin kan användas för att tala om att det är dags att ta ett läkemedel. En påminnelse om medicin kan ställas in så att den ges endast en gång eller varje dag vid samma tid.

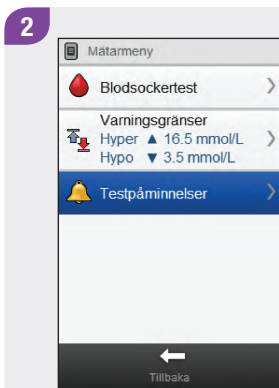
- Du kan ställa in upp till 5 påminnelser om medicin.
- Du kan ge varje påminnelse om medicin ett unikt namn.
- Välj **Snooze** för att lägga in en ny påminnelse om 15 minuter eller välj **Avvisa** för att stoppa påminnelsen.

8.2 Påminnelse om blodsockertest: Efter måltid

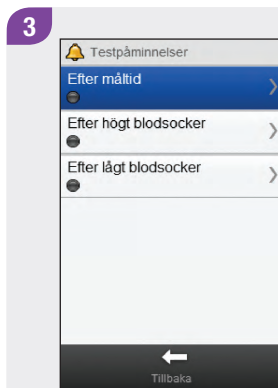
Huvudmeny > Mätare > Testpåminnelser > Efter måltid



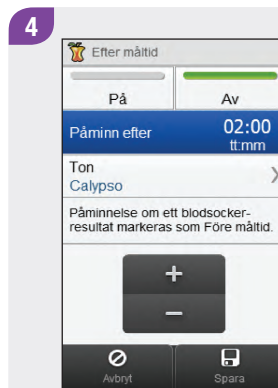
Välj **Mätare** i antingen huvudmenyn eller statusskärmen.



Välj **Testpåminnelser**.

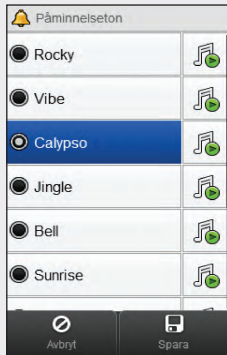


Välj **Efter måltid**.



Ställ in tiden för **Påminn efter**. För att ändra tonen väljer du **Ton** och fortsätter till nästa steg; i annat fall går du till steg 6.

5



Välj en ton. Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

- ▶ Välj  för att lyssna på tonen.
- ▶ Bläddra i fönstret för fler tonalternativ.



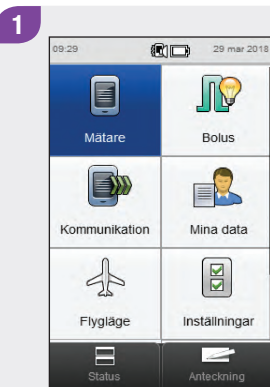
6



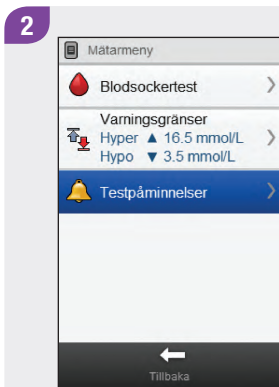
Välj **På** för att aktivera påminnelsen. Välj **Spara**.

8.3 Påminnelse om blodsockertest: Efter högt blodsocker

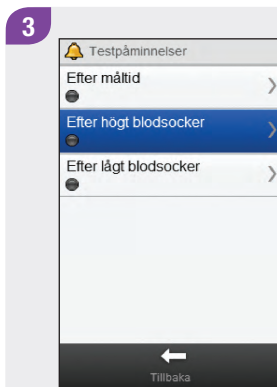
Huvudmeny > Mätare > Testpåminnelser > Efter högt blodsocker



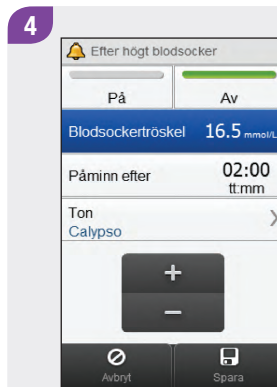
Välj **Mätare** i antingen huvudmenyn eller statusskärmen.



Välj **Testpåminnelser**.

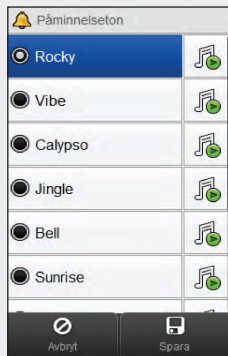


Välj **Efter högt blodsocker**.



Ställ in **Blodsockertröskel**.
Ställ in tiden för **Påminn efter**.
För att ändra tonen väljer du **Ton** och fortsätter till nästa steg; i annat fall går du till steg 6.

5



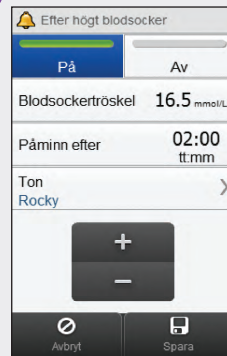
Välj en ton. Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

- ▶ Välj  för att lyssna på tonen.
- ▶ Bläddra i fönstret för fler tonalternativ.



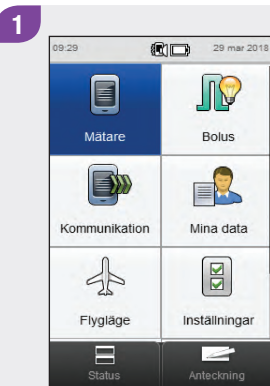
6



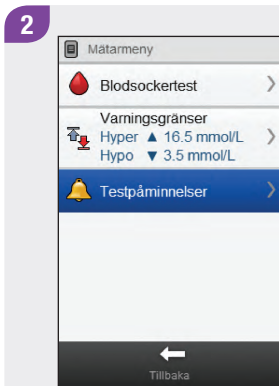
Välj **På** för att aktivera påminnelsen. Välj **Spara**.

8.4 Påminnelse om blodsockertest: Efter lågt blodsocker

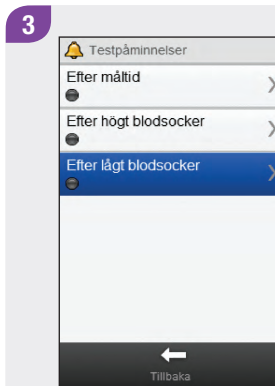
Huvudmeny > Mätare > Testpåminnelser > Efter lågt blodsocker



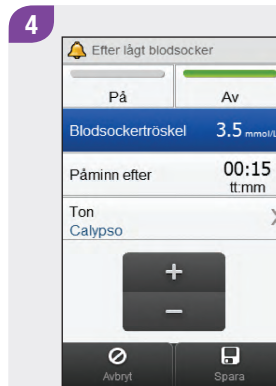
Välj **Mätare** i antingen huvudmenyn eller statusskärmen.



Välj **Testpåminnelser**.

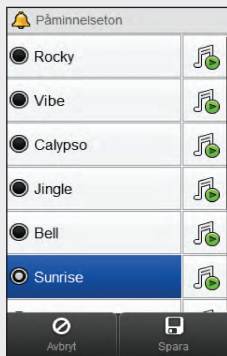


Välj **Efter lågt blodsocker**.



Ställ in **Blodsockertröskel**.
Ställ in tiden för **Påminn efter**.
För att ändra tonen väljer du **Ton** och fortsätter till nästa steg; i annat fall går du till steg 6.

5



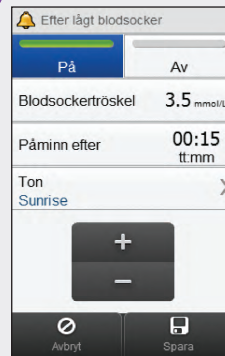
Välj en ton. Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

- ▶ Välj  för att lyssna på tonen.
- ▶ Bläddra i fönstret för fler tonalternativ.



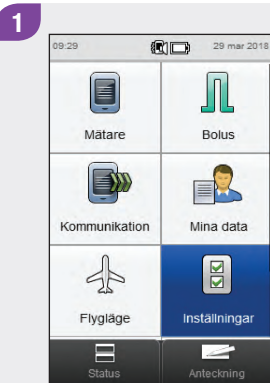
6



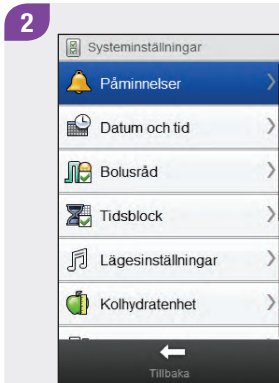
Välj **På** för att aktivera påminnelsen. Välj **Spara**.

8.5 Påminnelse om läkarbesök

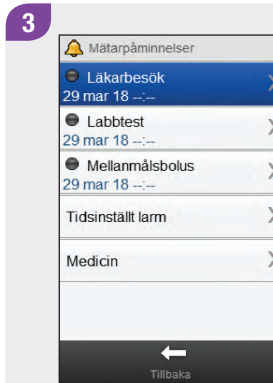
Huvudmeny > Inställningar > Påminnelser > Läkarbesök



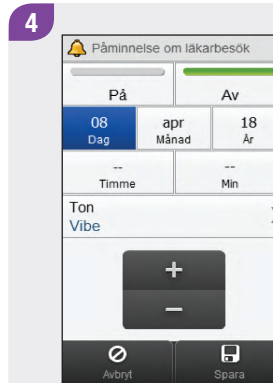
I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.



Välj **Påminnelser**.

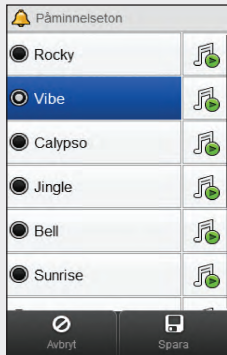


Välj **Läkarbesök**.



Ställ in datum och tid. För att ändra tonen väljer du **Ton** och fortsätter till nästa steg; i annat fall går du till steg 6.

5



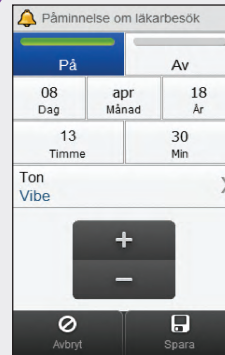
Välj en ton. Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

- ▶ Välj  för att lyssna på tonen.
- ▶ Bläddra i fönstret för fler tonalternativ.



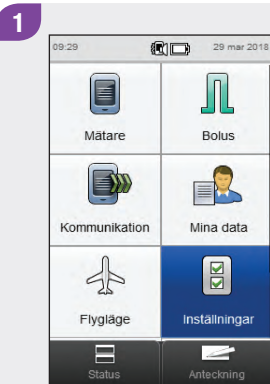
6



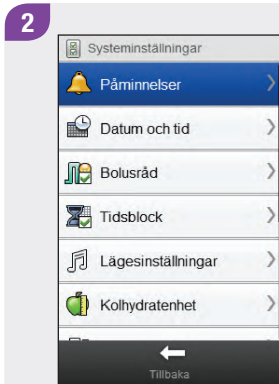
Välj **På** för att aktivera påminnelsen. Välj **Spara**.

8.6 Påminnelse om labbtest

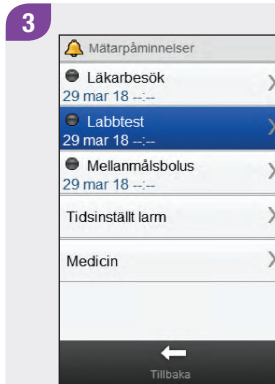
Huvudmeny > Inställningar > Påminnelser > Labbtest



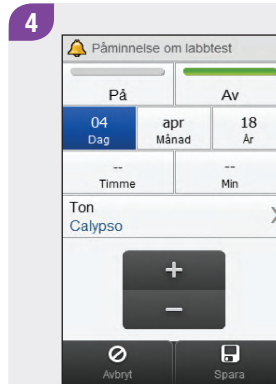
I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.



Välj **Påminnelser**.

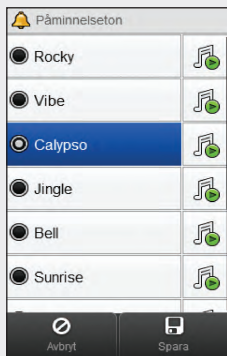


Välj **Labbtest**.



Ställ in datum och tid. För att ändra tonen väljer du **Ton** och fortsätter till nästa steg; i annat fall går du till steg 6.

5



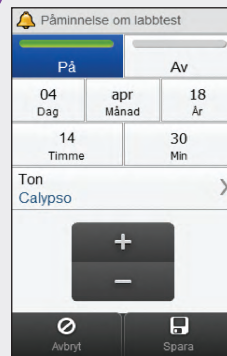
Välj en ton. Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

- ▶ Välj  för att lyssna på tonen.
- ▶ Bläddra i fönstret för fler tonalternativ.



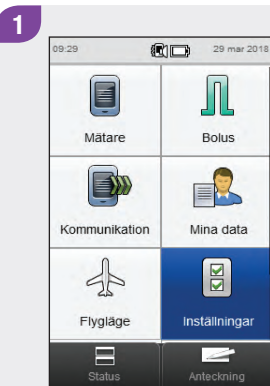
6



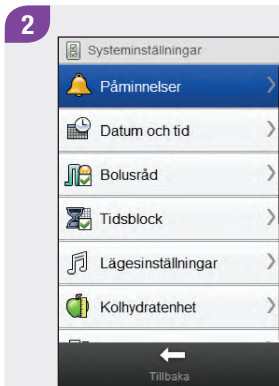
Välj **På** för att aktivera påminnelsen. Välj **Spara**.

8.7 Anpassad påminnelse

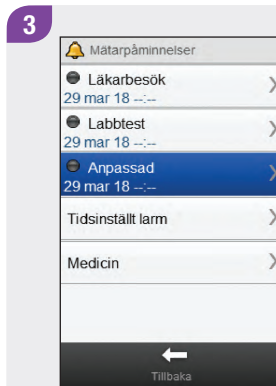
Huvudmeny > Inställningar > Påminnelser > Anpassad



I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.



Välj **Påminnelser**.



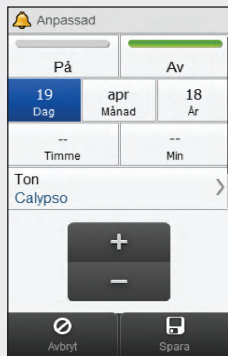
Välj **Anpassad**.

ANMÄRKNING

Om du redan har gett påminnelsen ett namn, visas namnet i stället för **Anpassad**.

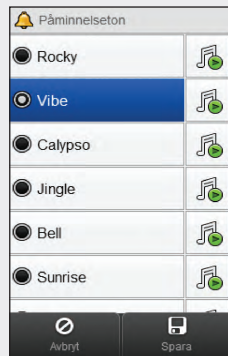


4



Ställ in datum och tid. För att ändra tonen väljer du **Ton** och fortsätter till nästa steg; i annat fall går du till steg 6.

5

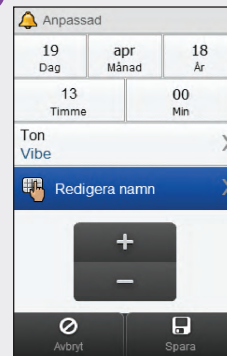


Välj en ton. Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

- Välj  för att lyssna på tonen.
- Bläddra i fönstret för fler tonalternativ.

6



För att ändra påminnelsens namn bläddrar du i fönstret och väljer **Redigera namn**; i annat fall går du till steg 8.



7

Ange namn
Tandläkare

123

q w e r t y u i o p å
a s d f g h j k l ö ä
z x c v b n m Alt

Ta bort det tidigare namnet.
Skriv ett namn. Välj ✓.

8

Tandläkare

På Av

19 18
Dag Månad År

13 00
Timme Min

Ton
Vibe

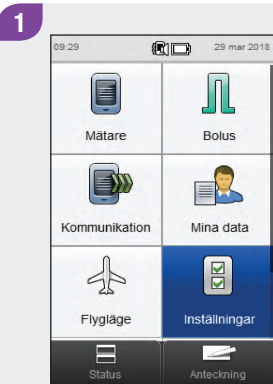
+
-

Avbryt Spara

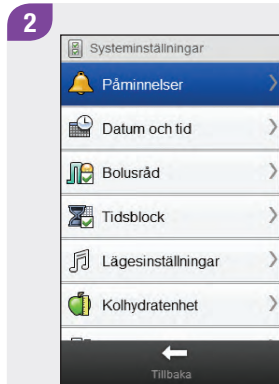
Välj **På** för att aktivera
påminnelsen. Välj **Spara**.

8.8 Tidsinställd larmpåminnelse

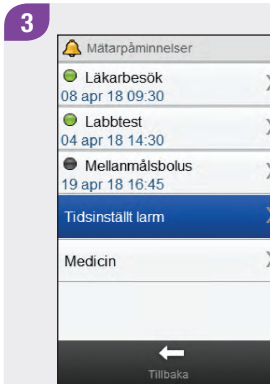
Huvudmeny > Inställningar > Påminnelser > Tidsinställt larm



I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.



Välj **Påminnelser**.



Välj **Tidsinställt larm**.

4



Välj en påminnelse.

ANMÄRKNING

- Bläddra i fönstret för att visa ytterligare påminnelser.
- Påminnelser som är **På** visas med en grön indikator.



5



Välj **På** för att aktivera påminnelsen eller välj **Av** för att stänga av påminnelsen.

För att ändra påminnelsen: Välj det fält som ska ändras och följ anvisningarna på de följande sidorna. När inställningen är slutförd väljer du **Spara**.

Uppgifter för tidsinställda larm

Typ	Typ av påminnelse visas när påminnelsen ges.
Tid	Klockslaget när påminnelsen ges.
Frekvens	Påminnelsen ges en enda gång eller varje dag vid samma tid.
Ton	Välj en unik ton för varje påminnelse.

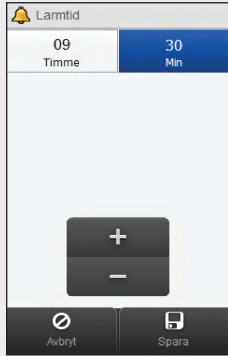
Fönster för att ange uppgifter för en tidsinställd larmpåminnelse

Typ



Välj typen av påminnelse. Välj **Spara**.

Tid



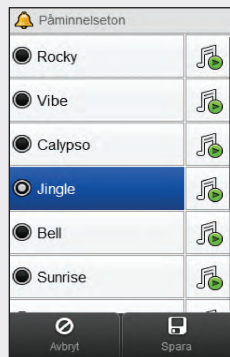
Ställ in påminnelsetiden. Välj **Spara**.

Frekvens



Välj **En gång** eller **Upprepa**.
Välj **Spara**.

Ton



Välj en ton. Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

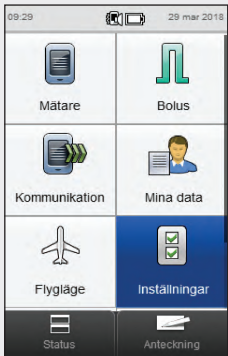
- Välj  för att lyssna på tonen.
- Bläddra i fönstret för fler tonalternativ.



8.9 Påminnelse om medicin

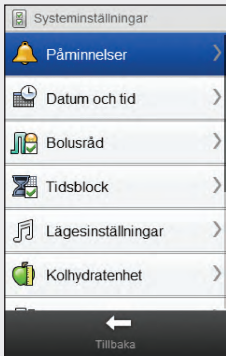
Huvudmeny > Inställningar > Påminnelser > Medicin

1



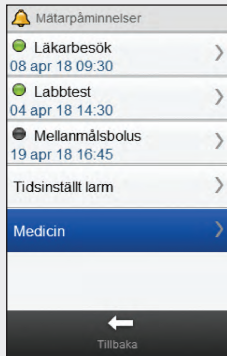
I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

2



Välj **Påminnelser**.

3



Välj **Medicin**.

4



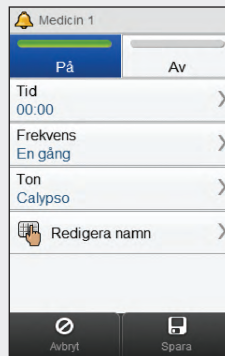
Välj en påminnelse om **Medicin**.

ANMÄRKNING

- Om du redan har gett påminnelsen ett namn, visas namnet i stället för **Medicin**.
- Påminnelser som är **På** visas med en grön indikator.



5



Välj **På** för att aktivera påminnelsen eller välj **Av** för att stänga av påminnelsen.

För att ändra påminnelsen: Välj det fält som ska ändras och följ anvisningarna på de följande sidorna. När alla värden är inställda väljer du **Spara**.

Uppgifter för påminnelse om medicin

Tid	Klockslaget när påminnelsen ges
Frekvens	Påminnelsen ges en enda gång eller varje dag vid samma tid.
Ton	Välj en unik ton för varje påminnelse.
Redigera namn	Ge påminnelsen ett namn.

Fönster för att ange uppgifter för en påminnelse om medicin

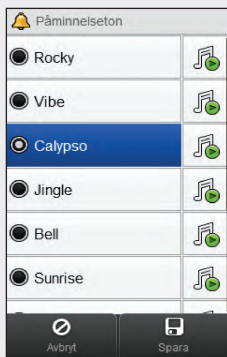
Tid

Ställ in påminnelsetiden. Välj **Spara**.

Frekvens

Välj **En gång** eller **Upprepa**.
Välj **Spara**.

Ton



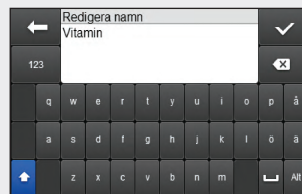
Välj en ton. Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

- Välj för att lyssna på tonen.
- Bläddra i fönstret för fler tonalternativ.



Redigera namn



Ta bort det tidigare namnet.
Skriv ett namn. Välj .

9 Kommunikation

9.1 Översikt

Mätaren kan kommunicera med en dator genom en USB-anslutning för att kontrollera och dela data, samt skicka och ta emot data från Accu-Chek 360°-programvaran eller en annan kompatibel programvara.

9.2 Ansluta mätaren till en dator med hjälp av en USB-kabel

1



Anslut USB-kabelns smala ände till mätaren.

2



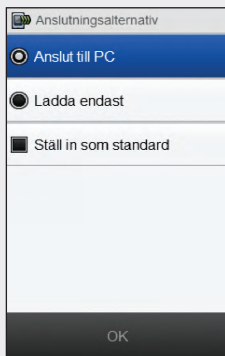
Anslut USB-kabelns breda ände till en ledig USB-port i datorn.

ANMÄRKNING

- ▶ Om mätaren redan är ansluten till en dator med en USB-kabel men håller på att laddas i inaktivt läge, kan du upprätta en dataanslutning. I huvudmenyn väljer du **Kommunikation > Anslut till PC**.
- ▶ Mätaren kan inte användas för att utföra ett blodsockertest medan den är ansluten till en dator.



3



Välj **Anslut till PC**. Välj **OK**.

ANMÄRKNING

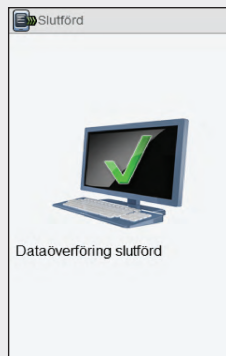
- Om mätaren inte reagerar automatiskt när den ansluts till en dator väljer du **Anslut till PC** i menyn **Kommunikation**.
- Om du väljer **Ladda endast** laddar mätaren sitt batteri genom USB-anslutningen, men kommunicerar inte på något annat sätt med datorn.
- Välj **Ställ in som standard** för att inte visa det här fönstret på nytt i framtiden. Varje gång du ansluter en USB-kabel utför mätaren automatiskt den valda åtgärden.



Mätaren försöker ansluta till datorn.



När mätaren har anslutit till datorn visas fönstret **Ansluten** och dataöverföringen börjar. Dra inte ur USB-kabeln under dataöverföringen.



När mätaren har slutfört överföringen av data, visas fönstret **Slutförd**.

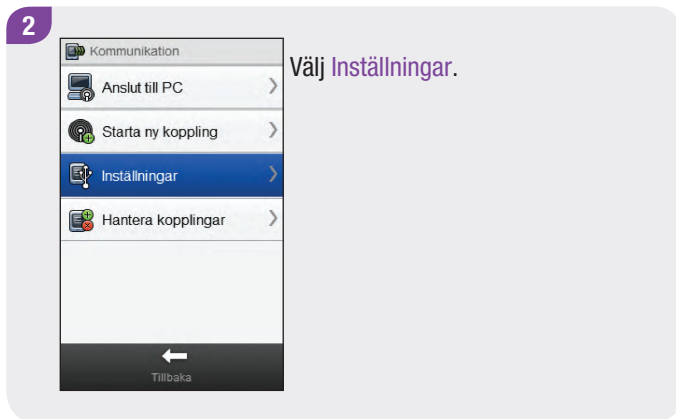
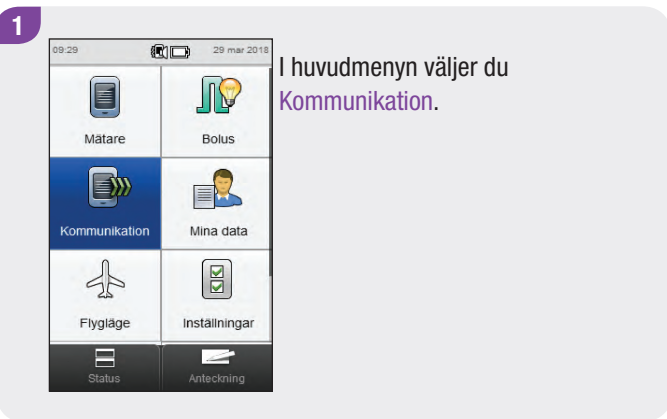


Fönstret för batteriladdning visas. Efter cirka 3 sekunder blir mätarfönstret tomt. Laddningen fortsätter.

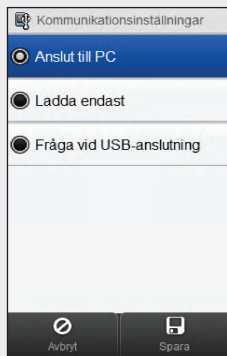
9.3 Ändra anslutningsinställningarna för USB-kabeln

Med menyn **Kommunikationsinställningar** kan du välja vad mätaren ska göra när du ansluter den till en dator med en USB-kabel.

Huvudmeny > Kommunikation > Inställningar



3



Välj önskat alternativ. Välj
Spara.

Alternativ	Beskrivning
Anslut till PC	Mätaren ansluter automatiskt till datorn.
Ladda endast	Mätaren gör ingenting aktivt när den ansluts utan laddar endast batteriet.
Fråga vid USB-anslutning	Mätaren uppmanar dig att välja en kommunikationsinställning vid anslutning.

10

Inställningar vid resor

10.1 Översikt

De flesta flygbolag och många länder förbjuder användning av enheter som utnyttjar trådlös radio under flygningar. Med Flygläge kan mätaren användas i enlighet med sådana regelverk samtidigt som du fortfarande kan utnyttja de icke trådlösa funktionerna i mätaren.

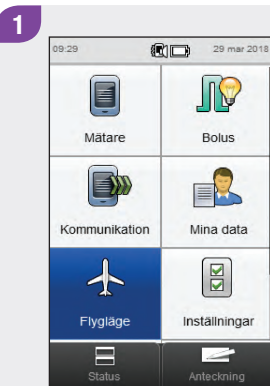
ANMÄRKNING

Du kan också spara på batteriet genom att aktivera flygläget.

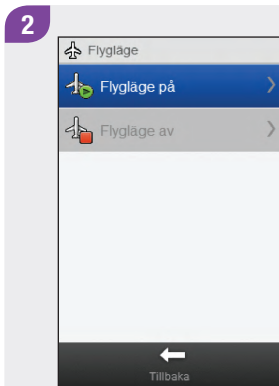


10.2 Aktivera flygläge

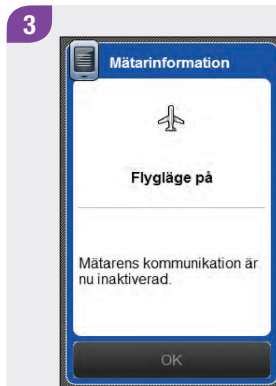
Huvudmeny > Flygläge



I huvudmenyn väljer du **Flygläge**.



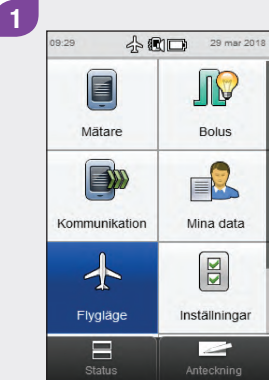
Välj **Flygläge på**.



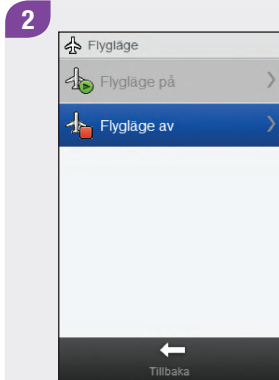
Välj **OK**.

10.3 Inaktivera flygläge

Huvudmeny > Flygläge



I huvudmenyn väljer du **Flygläge**.



Välj **Flygläge av**.



Välj **OK**.

11.1 Översikt

Genom att analysera den information som är sparad i mätaren kan du och läkaren/diabetesteamet på ett effektivt sätt ta reda på hur väl kontrollerad din diabetes är. Analysen är ett värdefullt verktyg för att förbättra din diabeteshantering. Rapporterna som mätaren visar hjälper dig att få ut mesta möjliga av Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager.

Mätaren skapar diagram och rapporter som hjälper dig att analysera den information som finns sparad i mätaren. Diagram kan vara ett bra sätt att titta på dina blodsockerresultat. Mätaren kan visa ett linjediagram för att avbilda trender för dina blodsockerresultat tillsammans med annan information, såsom bolushistorik, ett diagram som visar resultatintervall för en standarddag eller standardvecka och ett cirkeldiagram med olika färger för att illustrera antalet testresultat inom, över eller under ditt målområde för blodsocker.

ANMÄRKNING

- Att titta på rapporter drar på batteriet. Vi rekommenderar att du ansluter mätaren till laddaren när du tittar på rapporter.



11.2 Loggboken

Med hjälp av de loggboksposter som sparas i mätaren kan du titta på ett specifikt blodsockerresultat med tillhörande information (till exempel tid för måltid, kolhydrater, hälsohändelse och bolus). Du kan dessutom ändra eller lägga till information till en specifik loggbokspost.

ANMÄRKNING

- ▶ Loggboken i mätaren ersätter den fysiska blodsockerdagbok som du kanske har fört tidigare.
- ▶ Loggboksdata kan inte ändras om data har använts för att beräkna bolusråd.



Mätaren sparar automatiskt upp till 2 000 loggboksposter tillsammans med tid och datum. Du kan titta på de senaste upp till 250 loggboksposterna på mätaren eller upp till 2 000 loggboksposter med hjälp av en dator med kompatibel programvara. Loggboksposterna sparas i kronologisk ordning, från den senaste till den äldsta.

Varje enskild loggbokspost kan innehålla följande:

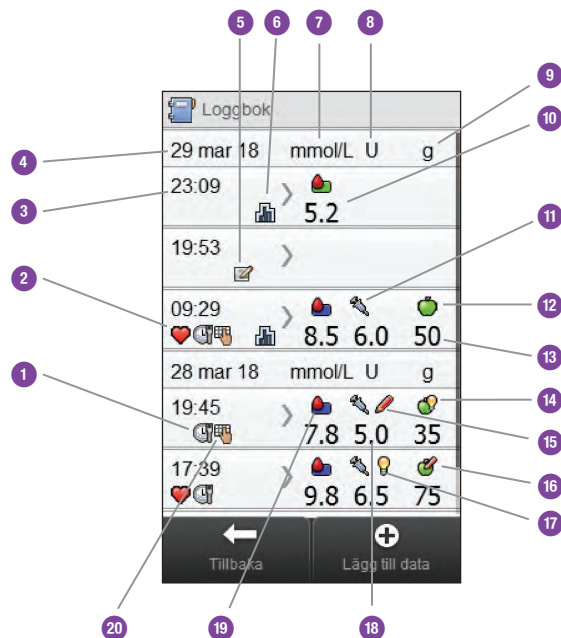
- ▶ Datum och tid
- ▶ Blodsockerresultat
- ▶ Tid för måltid (händelser)
- ▶ Kolhydratintag
- ▶ Hälsohändelse
- ▶ Bolustyp
- ▶ Bolusmängd
- ▶ Anteckning
- ▶ Snabbanteckningar

ANMÄRKNING

- ▶ **Ändra inte behandlingen baserat på en enskild post eller ett enskilt testresultat i loggboken.**
- ▶ Det här kapitlet visar exempel på fönster. Fönstren kan skilja sig något från fönstren på mätaren. Kontakta Roche om du har några frågor om mätarfönstren.
- ▶ Informationen i loggboken sparas när du byter batteriet i mätaren. Du måste kontrollera tid och datum efter byte av batteriet. Se kapitlet **Skötsel och underhåll** i den här bruksanvisningen för mer information om hur du byter batteriet.
- ▶ Det är mycket viktigt att tid och datum är rätt inställda. Om rätt tid och datum är inställda bidrar detta till att garantera att du och läkaren/diabetesteamet tolkar informationen på rätt sätt.
- ▶ När 2 000 poster finns sparade i loggboken tas den äldsta loggboksposten bort när en ny sparas.
- ▶ Kontrollresultat sparas i mätaren, men det går inte att titta på dem i loggboken. Du kan titta på kontrollresultaten på en dator med kompatibel programvara.
- ▶ Innan du tittar på loggboksposter eller kontrollresultat på en dator måste de sparade loggboksposterna först överföras till en dator med kompatibel programvara. Kontakta Roche om du vill veta vilka produkter som finns tillgängliga.
- ▶ Inga kontrollresultat används i rapporter eller diagram på mätaren.



11.2.1 Tolka loggboken



1	Ikon för tid för måltid
2	Ikon för hälsohändelse
3	Tid för posten
4	Datum för posten
5	Ikon för snabbanteckning
6	Ikon för basalinsulin
7	Pekar ut blodsockerkolumnen
8	Pekar ut boluskolumnen
9	Pekar ut kolhydratkolumnen
10	Blodsockerresultat

11	Ikon för bolustyp
12	Ikon för kolhydrater
13	Kolhydratmängd
14	Ikon för accepterat kolhydratråd
15	Ikon för ej accepterat bolusråd
16	Ikon för ej accepterat kolhydratråd
17	Ikon för accepterat bolusråd
18	Bolusmängd
19	Ikon för blodsockervärdesområde
20	Ikon för anteckning

ANMÄRKNING

Fönstret **Loggbok** visar posterna i den ordningsföljd de inträffade med den senaste posten överst.



Ikonbeskrivningar

Ikon	Ikonnamn	Beskrivning
	Indikator för blodsockervärdesområde	Ikonens bakgrundsfärg anger om blodsockerresultatet ligger inom målområdet. Bakgrundsfärgerna för ikonen är: ▶ Grönt: inom målområdet ▶ Gult: under målområdet ▶ Rött: hypo ▶ Blått: över målområdet eller hyper
	Tid för måltid	Ikonen visas när det finns information om tid för måltid för den här posten.
	Kolhydrater	Ikonen visas när det finns information om kolhydrater för den här posten.
	Accepterat kolhydratråd	Ikonen visas om kolhydratmängden från bolusrådet i hypovarningsfönstret användes.
	Ej accepterat kolhydratråd	Ikonen visas om kolhydratmängden från bolusrådet i hypovarningsfönstret ändrades.

Ikon	Ikonnamn	Beskrivning
	Hälsohändelse	Ikonen visas när det finns information om hälsohändelser för den här posten.
	Basalinsulin	Basalinsulin har angivits i loggboksposten.
	Accepterat bolusråd	Bolusrådrekommendationen från mätaren accepterades.
	Ej accepterat bolusråd	Bolusrådrekommendationen från mätaren ändrades före tillförel.
	Bolus manuellt tillförd med penna/spruta	Bolus tillförd med penna/spruta.
	Snabbanteckning	Ikonen visas när det finns information om snabbanteckningar för den här posten.
	Anteckning	Ikonen visas när det finns information om en anteckning för den här posten.

11.2.2 Titta på och ändra loggboksdata

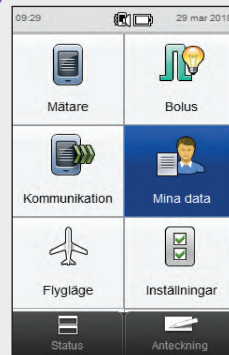
ANMÄRKNING

- ▶ Loggboksdata som har använts för bolusråd kan (med undantag av anteckningar) inte ändras.
- ▶ Blodsockerresultat kan inte ändras.



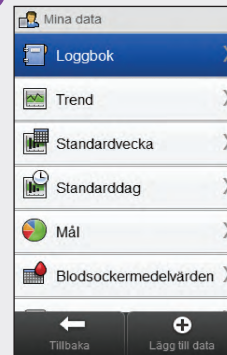
Huvudmeny > Mina data > Loggbok

1



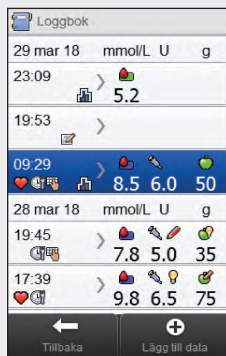
I huvudmenyn väljer du **Mina data**.

2



Välj **Loggbok**.

3



Loggbok	
29 mar 18	mmol/L U g
23:09	5.2
19:53	
09:29	8.5 6.0 50
28 mar 18	mmol/L U g
19:45	7.8 5.0 35
17:39	9.8 6.5 75
Tillbaka Lägg till data	

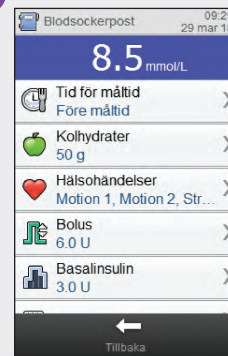
Välj önskad loggbokspost. Gå till steg 5 för en loggbokspost som endast innehåller snabbanteckningar.

ANMÄRKNING

- ▶ Bläddra nedåt för att se eventuella ytterligare poster.
- ▶ Loggboksposter som har använts för bolusråd innehåller antingen ikonen för accepterat bolusråd:  eller ikonen för ej accepterat bolusråd: . De här posterna är låsta och kan visas men inte ändras.
- ▶ För låsta loggboksposter visas inte knappen **Spara** längst ned i de enskilda fönstren med dataposter. Bara knappen **Tillbaka** visas.



4



Blodsockerpost	
09:29 29 mar 18	
8.5 mmol/L	
Tid för måltid	>
Före måltid	>
Kolhydrater	>
50 g	
Hälsöändelser	>
Motion 1, Motion 2, Str...	
Bolus	>
6.0 U	
Basalinsulin	>
3.0 U	
Tillbaka	

För att titta på och ändra en uppgift väljer du den och läser anvisningarna på de följande sidorna. När du är klar väljer du **Tillbaka** för att gå tillbaka till menyn **Mina data**.

Fönster för att titta på och ändra uppgifter i loggboken

Tid för måltid

Tid för måltid 09:29 29 mar 18

- ☐ Ingen uppgift
- ☒ Före måltid
- ☐ Efter måltid
- ☐ Laggdags
- ☐ På tom mage
- ☐ Annat

Avbryt Spara

Välj tillämplig tid för måltid.
Välj **Spara**.

Kolhydrater

Kolhydrater 09:29 29 mar 2018

Mängd 50 g

Avbryt Spara

Ställ in den kolhydratmängd som du åt.
Välj **Spara**.

Hälsohändelser

Hälsohändelser 09:29 29 mar 2018

- ☐ Motion 1 -30 %
- ☐ Motion 2 -50 %
- ☒ Stress 10 %
- ☒ Sjukdom 15 %
- ☐ Premenstruell 0 %
- ☐ Personlig 1 0 %

Avbryt Spara

Välj upp till 4 hälsohändelser.
Välj **Spara**.



Justerings

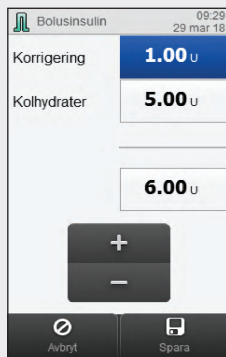
Ange bolusens procentuella justering för de valda hälsohändelserna.

Hälsohändelser 23 %

Avbryt Spara

Om funktionen Bolusråd är aktiverad och flera hälsohändelser har valts så visas "--- %" i det här fönstret. Du måste ange ett summerat totalt procenttal för hälsohändelserna för de valda hälsohändelserna, även om procenttalet är noll.
Välj **Spara**.

Bolus



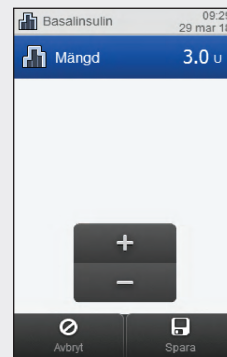
Ställ in bolusmängderna.
Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

Om en kolhydratbolus anges och ingen mängd har angivits för kolhydrater (för **Kolhydrater** visas **Ingen uppgift** i fönstret **Blodsockerpost** i steg 4) uppmanas du att ange en kolhydratmängd. En mängd är inget måste men ju mer komplett informationen är desto mer korrekt blir de följande bolusråden när bolusrådsfunktionen används.



Basalinsulin



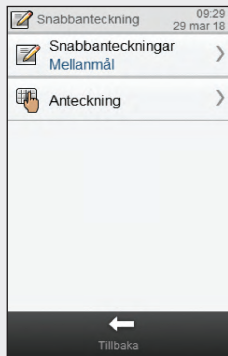
Ställ in mängden basalinsulin.
Välj **Spara**.

Anteckning



Skriv en anteckning som ska sparas med posten. Välj ✓.

5

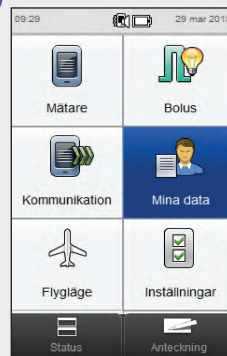


Välj **Snabbanteckningar** om du vill göra en uppdatering. Välj **Anteckning** om du vill skriva en anteckning med hjälp av tangentbordet. Välj **Tillbaka** för att gå tillbaka till steg 3.

11.2.3 Lägga till nya data till loggboken

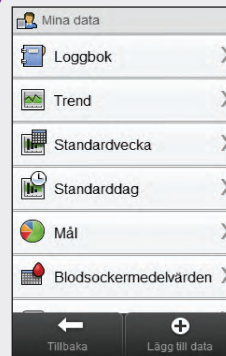
Huvudmeny > Mina data > Lägg till data

1



I huvudmenyn väljer du **Mina data**.

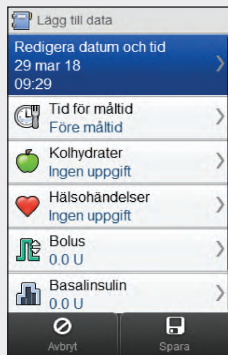
2



Välj **+** **Lägg till data**.

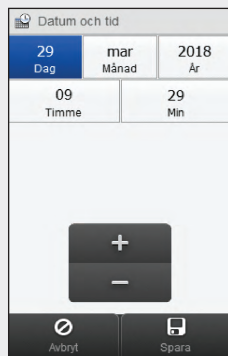
Fönster för att lägga till nya data

3



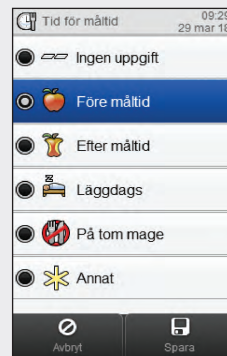
Välj något av alternativen i fönstret **Lägg till data** och läs anvisningarna på de följande sidorna. När du är klar väljer du **Spara** för att spara uppgiften och gå tillbaka till menyn **Mina data**.

Datum och tid



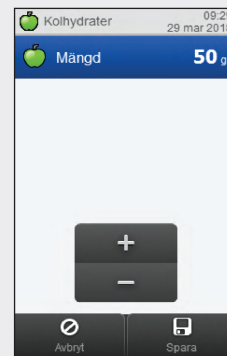
Ställ in datum och tid. Välj **Spara**.

Tid för måltid



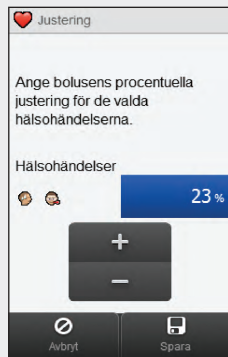
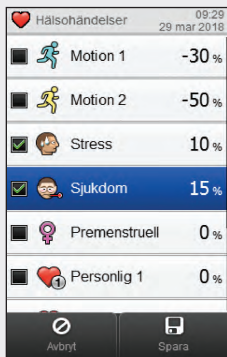
Välj tillämplig tid för måltid. Välj **Spara**.

Kolhydrater



Ställ in den kolhydratmängd som du åt. Välj **Spara**.

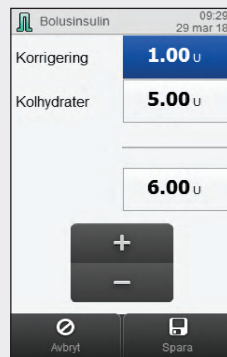
Hälsohändelser



Välj upp till 4 hälsohändelser.
Välj **Spara**.

Om funktionen Bolusråd är aktiverad och flera hälsohändelser har valts så visas "--- %" i det här fönstret. Du måste ange ett summerat totalt procenttal för hälsohändelserna för de valda hälsohändelserna, även om procenttalet är noll. Välj **Spara**.

Bolus



Ställ in bolusmängderna. Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

Om en kolhydratbolus anges och ingen mängd har angivits för kolhydrater (för **Kolhydrater** visas **Ingen uppgift** i fönstret **Lägg till data** i steg 3) uppmanas du att ange en kolhydratmängd. En mängd är inget måste men ju mer komplett informationen är desto mer korrekt blir de följande bolusråden när bolusrådsfunktionen används.

**Basalinsulin**

Ställ in mängden basalinsulin.
Välj **Spara**.

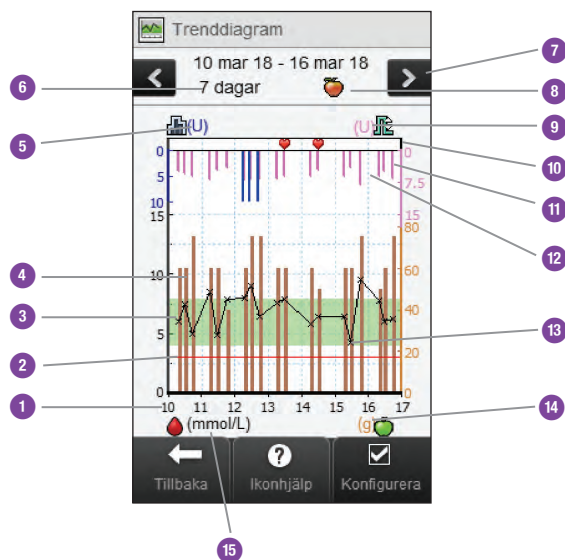
Anteckning

Skriv en anteckning som ska sparas med posten. Välj ✓.

11.3 Trenddiagram

I trenddiagrammet visar mätaren dina blodsockertrender och annan information baserat på loggboksdata för den tidsperiod och tid för måltid som du väljer.

11.3.1 Tolka trenddiagrammet



1	Klockslag eller datum	
2	Hypovarningsgräns	Röd vågrät linje
3	Grönt område	Indikerar blodsocker-målområdet
4	Kolhydratvärde	Brun stapel: den visade höjden avspeglar kolhydratmängden
5	Mätenhet för basaldos	
6	Tidsperiod	

7	Knappar för att bläddra åt vänster/höger	Går framåt eller bakåt i tiden med den valda tidsperioden. Exempel: Om tidsperioden är 7 dagar och du väljer ikonen för att bläddra åt vänster visas data från 7 dagar före de datum som visades innan.
8	Vald tid för måltid	
9	Mätenhet för bolus	
10	Hälsöändelse	Indikerar att det finns en hälsöändelse för posten
11	Bolus	Rosa stapel: den visade höjden avspeglar mängden bolusinsulin

12	Basaldosvärde	Blå stapel: visar basalinsulinmängden
13	Blodsockerresultat	Visas som X och binds samman med linjer
14	Mätenhet för kolhydrater	
15	Mätenhet för blodsocker	
16	Pil	(Ej visad) Indikerar att blodsockerdata fortsätter utanför fönstret

NOTE

- ▶ Om data saknas visas fönstret **Inga data tillgängliga**.
- ▶ I trenddiagrammet ingår inte korrupta resultat eller kontrollresultat.
- ▶ Uppe till höger i diagrammet finns en indikator för maximal bolusmängd i form av det rosa graderingsstrecket, med det största värdet visat bredvid (i det här exempelfönstret: 15 U). Syftet med indikatorn är att anpassa skalan i den övre delen av diagrammet baserat på den största enskilda bolusinsulinmängden (11 i bilden) som tillförts under den valda tidsperioden (6 i bilden). De värden för indikatorn för maximal bolusmängd som finns tillgängliga på mätaren är 1, 5, 15, 30 och 60 U. Om exempelvis den största bolusinsulinmängd som tillförts är 8 U, så anpassar mätaren skalan i den övre delen av diagrammet till mellan 0 och 15 U.



NOTE

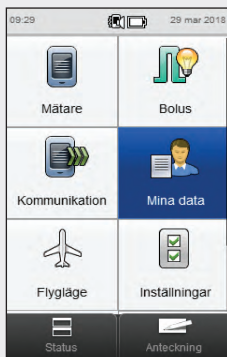
- Nere till höger i diagrammet finns en indikator för maximal kolhydratmängd i form av det bruna graderingsstrecket, med det största värdet visat bredvid (i det här exempelfönstret: 80 g). Syftet med indikatorn är att anpassa skalan i den nedre delen av diagrammet baserat på den största enskilda kolhydratmängden (4 i bilden) under den valda tidsperioden (6 i bilden). De värden för indikatorn för maximal kolhydratmängd som finns tillgängliga på mätaren är 40, 80, 120, 160, 200 och 240 g, eller motsvarande skala för BE, KE eller CC. Om exempelvis den största kolhydratmängden är 76 g, så anpassar mätaren skalan i den nedre delen av diagrammet till mellan 0 och 80 g.
- Uppe till vänster i diagrammet finns en indikator för maximal basalmängd i form av det blå graderingsstrecket, med det största värdet visat bredvid (i det här exempelfönstret: 10 U). Syftet med indikatorn är att anpassa skalan i den övre delen av diagrammet baserat på den största enskilda basalinsulinmängden (12 i bilden) som tillförts under den valda tidsperioden (6 i bilden). De värden för indikatorn för maximal basalmängd som finns tillgängliga på mätaren är 1, 2, 5, 10, 20 och 40 U. Om exempelvis den största basalinsulinmängd som tillförts är 9 U, så anpassar mätaren skalan i den övre delen av diagrammet till mellan 0 och 10 U.



11.3.2 Titta på trenddiagrammet

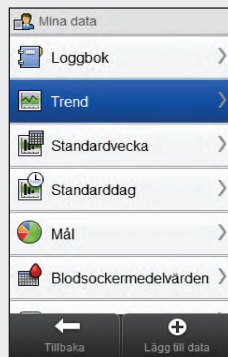
Huvudmeny > Mina data > Trend

1



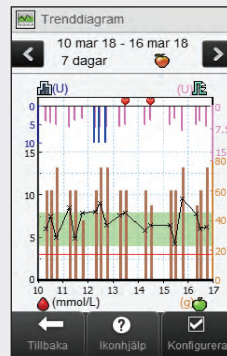
I huvudmenyn väljer du **Mina data**.

2



Välj **Trend**.

3



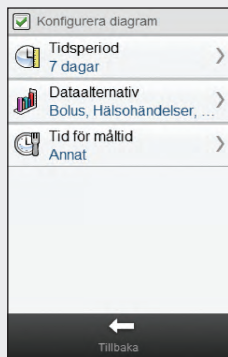
Välj ✓ **Konfigurera** för att ändra hur trenddata visas i trenddiagrammet.

ANMÄRKNING

Välj ? för att visa en lista med trendikoner och förklaringar av dem.



4



Välj något av alternativen i fönstret **Konfigurera diagram** och läs anvisningarna i fortsättningen av det här avsnittet.

När du är klar väljer du **Tillbaka** för att gå tillbaka till trenddiagrammet som visar dina data på det sätt som du har valt.

Fönster för att konfigurera trenddiagrammet

Tidsperiod

Tidsperiod

☐ 6 timmar

☐ 12 timmar

☒ 1 dag

☐ 3 dagar

☐ 7 dagar

Avbryt Spara

Välj tidsperiod.
Välj **Spara**.

Dataalternativ

Dataalternativ

☒ Hälsohändelser

☒ Basalinsulin

☒ Bolus

☐ Kolhydrater

Avbryt Spara

Välj 1 eller flera dataalternativ.
Välj **Spara**.

Tid för måltid

Tid för måltid

☐ Alla

☒ Före måltid

☐ Efter måltid

☐ Läggsdags

☐ På tom mage

☐ Annat

Avbryt Spara

Välj tid för måltid.
Välj **Spara**.

11.4 Standardvecka

I diagrammet Standardvecka visar mätaren blodsockermedelvärden, antal test och standardavvikelser för varje dag under en genomsnittlig vecka, beräknat baserat på loggboksdata från det tidsintervall och den tid för måltid som du väljer.

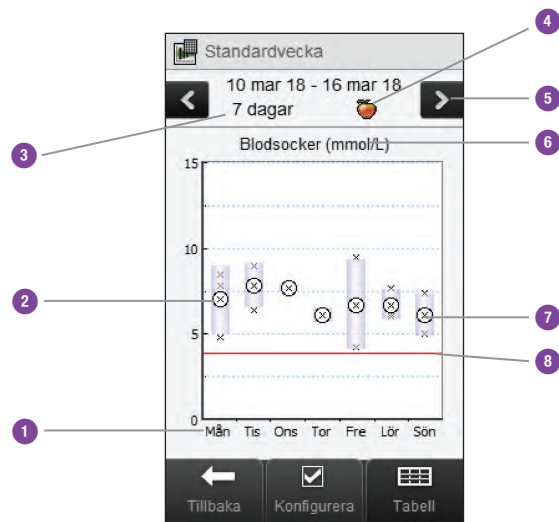
ANMÄRKNING

Standardavvikelsen mäter blodsockerresultatens spridning runt blodsockermedelvärdet. En hög standardavvikelse innebär att blodsockerresultaten varierar kraftigt runt blodsockermedelvärdet.



11.4.1 Tolka standardveckodiagrammet och standardveckotabellen

Standardveckodiagram



1	Veckodagar	
2	X	► Anger varje blodsockerresultat. ► "X" mitt i en cirkel anger medelvärdet av samtliga blodsockerresultat för de valda kriterierna.
3	Tidsperiod	
4	Val av tid för måltid	

5	Knappar för att bläddra åt vänster/höger	Går framåt eller bakåt i tiden med den valda tidsperioden. Exempel: Om tidsperioden är 7 dagar och du väljer ikonen för att bläddra åt vänster visas data från 7 dagar före de datum som visades innan.
6	Mätenhet för blodsocker	

7	Ruta för varje dag	▶ Rutans överkant anger standardavvikelsen över medelvärdet och rutans underkant anger standardavvikelsen under medelvärdet. Rutan visas inte om det inte finns tillräckligt med data för att bestämma standardavvikelsen. ▶ Rutans överkant är öppen om standardavvikelsen ligger ovanför diagrammets överkant. ▶ Rutan och "X" visas inte för en dag om inga data påträffas.
8	Hypovarningsgräns	Röd vågrät linje
9	Pil	(Ej visad) Indikerar att det finns data ovanför diagrammets överkant.

Standardveckotabell

Välj **Tabell** för att byta till standardveckotabellen. Standardveckotabellen visar samma data som standardveckodiagrammet, men i tabellformat. För att gå tillbaka till standardveckodiagrammet från standardveckotabellen väljer du **Diagram**.

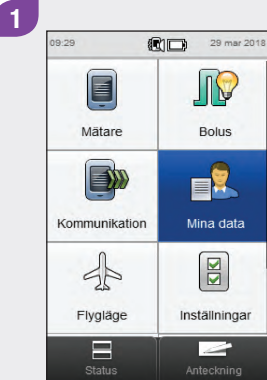
	mmol/L				
	Min	Medel	Max	SD	Test
Mån	4.8	7.0	8.4	2.9	4
Tis	6.8	7.7	8.2	1.4	3
Ons	7.5	7.6	7.8	0.9	2
Tor	5.9	6.1	6.3	0.8	3
Fre	3.4	7.0	8.6	4.8	3
Lör	5.7	7.2	7.7	1.5	3
Sön	4.9	6.7	7.4	2.3	2

Tillbaka ☒ Diagram

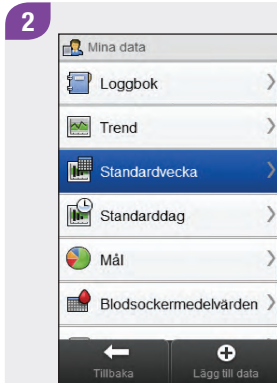
1	Högsta blodsockerresultat för varje veckodag
2	Blodsockermedelvärde för varje veckodag
3	Lägsta blodsockerresultat för varje veckodag
4	Veckodag
5	Tidsperiod
6	Val av tid för måltid
7	Standardavvikelse (SD) för varje veckodag
8	Antal test för varje veckodag

11.4.2 Titta på data för standardvecka

Huvudmeny > Mina data > Standardvecka



I huvudmenyn väljer du **Mina data**.



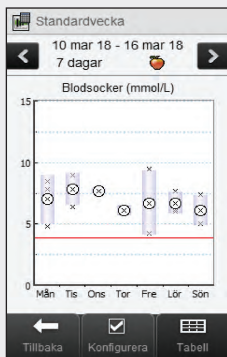
Välj **Standardvecka**.

ANMÄRKNING

- ▶ Om data saknas för visning av standardveckodiagrammet och standardveckotabellen för den valda tidsperioden eller tiden för måltid, visas fönstret **Inga data tillgängliga**.
- ▶ I standardveckodiagrammet och standardveckotabellen ingår inte korrupta resultat, kontrollresultat, HI-värden eller LO-värden.



3



För att ändra den tidsperiod och tid för måltid som visas för standardveckan väljer du ✓ **Konfigurera**.

4

Välj något av alternativen i fönstret **Konfigurera data** och läs anvisningarna i fortsättningen av det här avsnittet. Välj **Tillbaka** när du är klar för att gå tillbaka till standardveckodiagrammet eller standardveckotabellen.

Fönster för att konfigurera data för standardvecka

Tidsperiod



Välj en tidsperiod.
Välj **Spara**.

Tid för måltid



Välj en tid för måltid.
Välj **Spara**.

11.5 Standarddag

I diagrammet Standarddag visar mätaren blodsockermedelvärden, antal test och standardavvikelser för varje tidsblock, beräknat baserat på loggboksdata från den tidsperiod och den tid för måltid som du väljer.

ANMÄRKNING

Se kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen för anvisningar om hur du ställer in tidsblock.



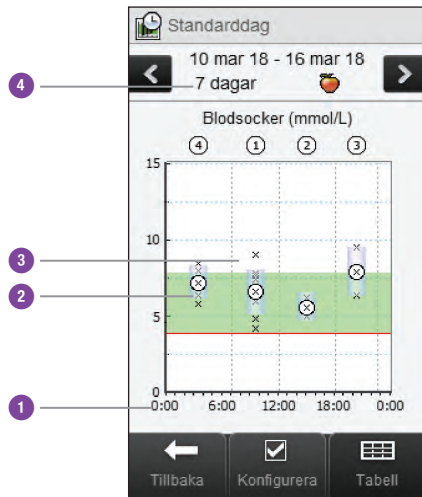
ANMÄRKNING

Standardavvikelsen mäter blodsockerresultatens spridning runt blodsockermedelvärdet. En hög standardavvikelse innebär att blodsockerresultaten varierar kraftigt runt blodsockermedelvärdet.

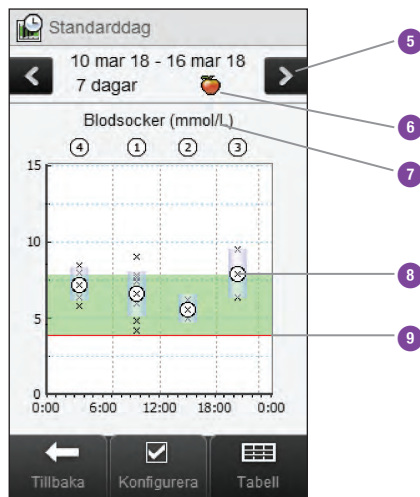


11.5.1 Tolka standarddagsdiagrammet och standarddagstabellen

Standarddagsdiagram



1	Klockslag	
2	Ruta för varje tidsblock	▶ Rutans överkant anger 1 standardavvikelse över medelvärdet och rutans underkant anger 1 standardavvikelse under medelvärdet. Rutan visar inte om det inte finns tillräckligt med data för att bestämma standardavvikelsen. ▶ Rutans överkant är öppen om standardavvikelsen ligger ovanför diagrammets överkant. ▶ Rutan och "X" visas inte för ett tidsblock om inga data påträffas.
3	Tidsblock	
4	Tidsperiod	



5	Knappar för att bläddra åt vänster/höger	Går framåt eller bakåt i tiden med den valda tidsperioden. Exempel: Om tidsperioden är 7 dagar och du väljer ikonen för att bläddra åt vänster visas data från 7 dagar före de datum som visades innan.
6	Val av tid för måltid	
7	Mätenhet för blodsocker	
8	X	▶ Anger varje blodsockerresultat. ▶ "X" mitt i en cirkel anger medelvärdet av samtliga blodsockerresultat för de valda kriterierna.
9	Hypovarningsgräns	Röd vågrät linje
10	Pil	(Ej visad) Indikerar att det finns data ovanför diagrammets överkant.

Standarddagstabell

Välj **Tabell** för att byta till standarddagstabellen. Standarddagstabellen visar samma data som standarddagsdiagrammet, men i tabellformat. För att gå tillbaka till standarddagsdiagrammet från standarddagstabellen väljer du **Diagram**.

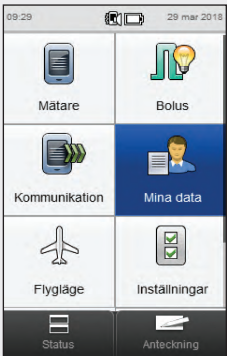
Tidsblock	Min	Medel	Max	SD	Test
07:00	4.2	6.8	9.2	1.2	10
12:00	5.2	6.4	8.1	0.8	7
18:00	6.7	7.7	9.6	1.9	7
23:00	5.5	7.0	8.6	1.0	9

- | | |
|---|---|
| 1 | Blodsockermedelvärde för varje tidsblock |
| 2 | Lägsta blodsockerresultat för varje tidsblock |
| 3 | Tidsblock |
| 4 | Tidsperiod |
| 5 | Val av tid för måltid |
| 6 | Högsta blodsockerresultat för varje tidsblock |
| 7 | Standardavvikelse (SD) för varje tidsblock |
| 8 | Antal test för varje tidsblock |

11.5.2 Titta på data för standarddag

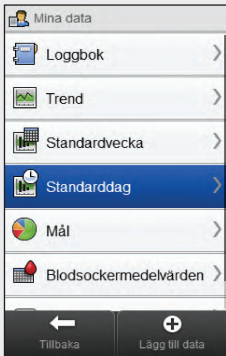
Huvudmeny > Mina data > Standarddag

1



I huvudmenyn väljer du **Mina data**.

2



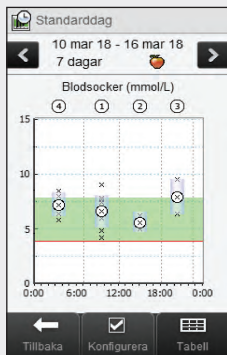
Välj **Standarddag**.

ANMÄRKNING

- ▶ Om data saknas för visning av standarddagsdiagrammet och standarddagstabellen för den valda tidsperioden eller tiden för måltid, visas fönstret **Inga data tillgängliga**.
- ▶ I standarddagsdiagrammet och standarddagstabellen ingår inte korrupta resultat, kontrollresultat, HI-värden eller LO-värden.

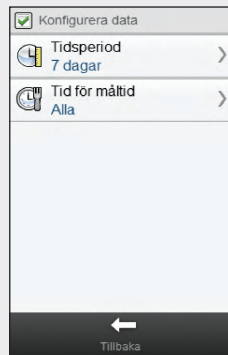


3



För att ändra den tidsperiod och tid för måltid som visas väljer du ✓ **Konfigurera**.

4



Välj något av alternativen i fönstret **Konfigurera data** och läs anvisningarna i fortsättningen av det här avsnittet. Välj **Tillbaka** när du är klar för att spara ändringar och gå tillbaka till standarddagsdiagrammet eller standarddagstabellen.

Fönster för att konfigurera data för standarddag

Tidsperiod



Välj en tidsperiod.
Välj **Spara**.

Tid för måltid



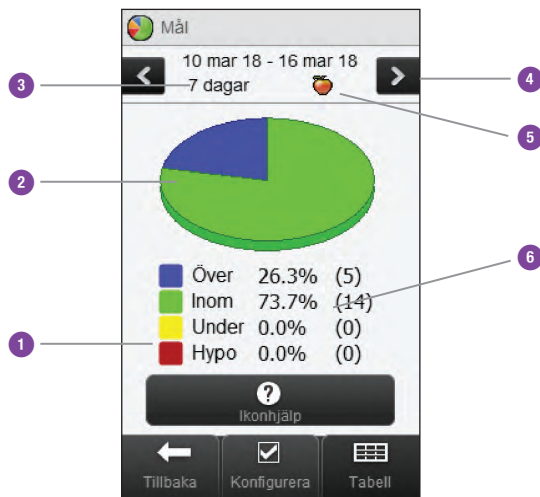
Välj en tid för måltid.
Välj **Spara**.

11.6 Måldata

Mätaren visar ett cirkeldiagram och en tabell som åskådliggör dina blodsockerresultat som "Över", "Inom", "Under" och "Hypo" för den tidsperiod och tid för måltid som du väljer.

11.6.1 Tolka måldiagrammet och måltabellen

Måldiagram

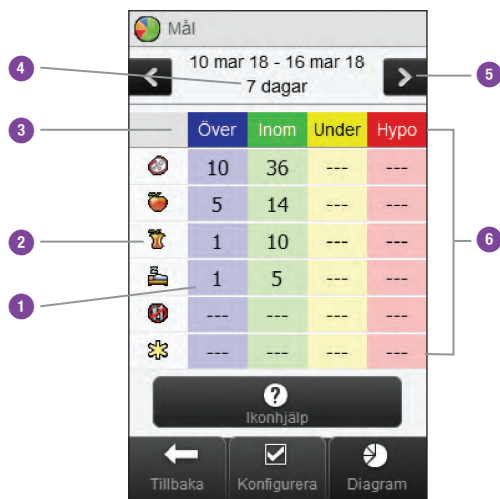


1	Förklaring	Kategorier av blodsockerresultat
2	Måldiagram	Visar de procentuella andelarna för de olika kategorierna av blodsockerresultat
3	Tidsperiod	
4	Knappar för att bläddra åt vänster/höger	Går framåt eller bakåt i tiden med den valda tidsperioden. Exempel: Om tidsperioden är 7 dagar och du väljer ikonen för att bläddra åt vänster visas data från 7 dagar före de datum som visades innan.
5	Val av tid för måltid	
6	Procentandel av resultaten	(Siffran inom parentes anger antalet testresultat)

Måltabell

Välj **Tabell** för att byta till måltabellen. Måltabellen visar samma data som måldiagrammet, men i tabellformat.

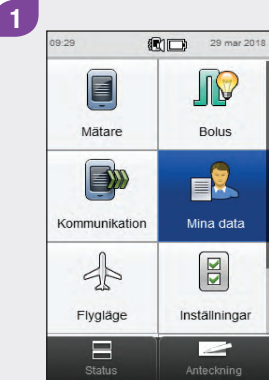
För att gå tillbaka till måldiagrammet från måltabellen väljer du **Diagram**.



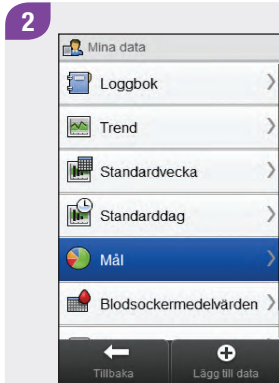
1	Antal resultat	
2	Val av tid för måltid	
3	Förklaring	Kategorier av blodsockerresultat
4	Tidsperiod	
5	Knappar för att bläddra åt vänster/höger	Går framåt eller bakåt i tiden med den valda tidsperioden. Exempel: Om tidsperioden är 7 dagar och du väljer ikonen för att bläddra åt vänster visas data från 7 dagar före de datum som visades innan.
6	Måltabell	

11.6.2 Titta på måldata

Huvudmeny > Mina data > Mål



I huvudmenyn väljer du **Mina data**.



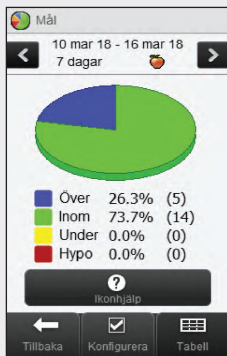
Välj **Mål**.

ANMÄRKNING

- ▶ Om data saknas för visning av måldiagrammet och måltabellen för den valda tidsperioden eller tiden för måltid, visas fönstret **Inga data tillgängliga**.
- ▶ I måldiagrammet och måltabellen ingår inte korrupta resultat, kontrollresultat eller HI- och LO-resultat.



3



För att ändra den tidsperiod och tid för måltid som visas väljer du ✓ **Konfigurera**.

4



Välj något av alternativen i fönstret **Konfigurera data** och läs anvisningarna i fortsättningen av det här avsnittet. Välj **Tillbaka** när du är klar för att spara ändringar och gå tillbaka till måldiagrammet eller måltabellen.

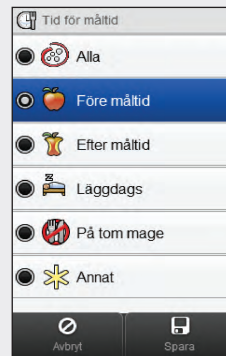
Fönster för att konfigurera måldata

Tidsperiod



Välj en tidsperiod. Välj **Spara**.

Tid för måltid



Välj en tid för måltid. Välj **Spara**.

11.7 Tabell med blodsockermedelvärden

I tabellen med blodsockermedelvärden visas blodsockermedelvärden och standardavvikelser för den tidsperiod och tid för måltid som du väljer.

ANMÄRKNING

Standardavvikelsen mäter blodsockerresultatens spridning runt blodsockermedelvärdet. En hög standardavvikelse innebär att blodsockerresultaten varierar kraftigt runt blodsockermedelvärdet.



11.7.1 Tolka tabellen med blodsockermedelvärden

The screenshot shows a mobile application interface for blood sugar monitoring. At the top, it says 'Blodsockermedelvärden' with a red blood drop icon. Below this is a date range '10 mar 18 - 16 mar 18' and '- 7 dagar'. A table displays blood sugar data with columns for an icon, 'mmol/L', 'SD', and 'Test'. The table has six rows of data. At the bottom, there are three buttons: 'Tillbaka' (Back), 'Ikonhjälp' (Icon help), and 'Tidsperiod' (Time period). Numbered callouts (1-11) point to various elements: 1 points to the flower icon, 2 to the person icon, 3 to the bed icon, 4 to the fork icon, 5 to the apple icon, 6 to the pill icon, 7 to the left arrow, 8 to the right arrow, 9 to the 'Test' column, 10 to the 'SD' column, and 11 to the 'mmol/L' column.

	mmol/L	SD	Test
	6.8	1.4	55
	6.9	1.4	20
	6.4	1.1	11
	6.5	1.6	5
	6.8	1.4	6
	6.9	1.4	13

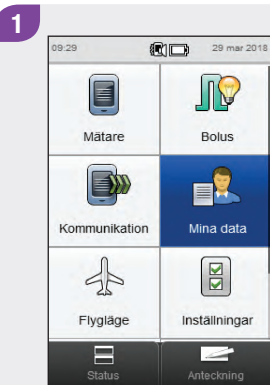
1	Ikon för Annat	Data för alla testresultat som markerats som Annat
2	Ikon för På tom mage	Data för alla testresultat som markerats som På tom mage
3	Ikon för Läggdags	Data för alla testresultat som markerats som Läggdags
4	Ikon för Efter måltid	Data för alla testresultat som markerats som Efter måltid
5	Ikon för Före måltid	Data för alla testresultat som markerats som Före måltid
6	Ikon för Alla	Sammanlagda data för alla tider för måltid

7	Tidsperiod	
8	Knappar för att bläddra åt vänster/höger	Går framåt eller bakåt i tiden med den valda tidsperioden. Exempel: Om tidsperioden är 7 dagar och du väljer ikonen för att bläddra åt vänster visas data från 7 dagar före de datum som visades innan.

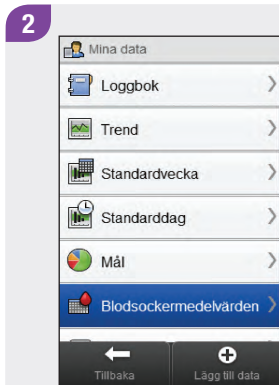
9	Standardavvikelse för blodsocker	Beräknad för tiden för måltid
10	Antal test	Används för att beräkna medelvärden och standardavvikelse för varje tid för måltid
11	Medelvärde	Beräknat för tiden för måltid

11.7.2 Titta på tabellen med blodsockermedelvärden

Huvudmeny > Mina data > Blodsockermedelvärden



I huvudmenyn väljer du **Mina data**.



Välj **Blodsockermedelvärden**.

ANMÄRKNING

- Om data saknas för visning av tabellen med blodsockermedelvärden för den valda tidsperioden eller tiden för måltid, visas fönstret **Inga data tillgängliga**.
- I beräkningarna ingår inte korrupta resultat, kontrollresultat, HI-värden eller LO-värden.



3

Blodsockermedelvärden

10 mar 18 - 16 mar 18
7 dagar

	mmol/L	SD	Test
	6.8	1.4	55
	6.9	1.4	20
	6.4	1.1	11
	6.5	1.6	5
	6.8	1.4	6
	6.9	1.4	13

Tillbaka Ikonhjälp Tidsperiod

Välj **Tidsperiod** för att ändra tidsperioden för tabellen med blodsockermedelvärden.

ANMÄRKNING

Välj för att visa en lista med ikoner för tid för måltid och förklaringar av dem.



4

Tidsperiod

☒ 7 dagar

☐ 14 dagar

☐ 30 dagar

☐ 60 dagar

☐ 90 dagar

Avbryt Spara

Välj en tidsperiod. Välj **Spara**.

5

Blodsockermedelvärden

10 mar 18 - 16 mar 18
7 dagar

	mmol/L	SD	Test
	6.8	1.4	55
	6.9	1.4	20
	6.4	1.1	11
	6.5	1.6	5
	6.8	1.4	6
	6.9	1.4	13

Tillbaka Ikonhjälp Tidsperiod

Välj **Tillbaka** när du är klar för att gå tillbaka till menyn **Mina data**.

12 Skötsel och underhåll

12.1 Översikt

Vid normal användning behöver mätaren mycket lite eller inget underhåll. Den testar sina egna system automatiskt varje gång den slås på och gör dig uppmärksam på eventuella fel genom att visa ett meddelande.

Kontakta Roche om du tappar mätaren eller misstänker att den inte ger korrekta resultat. Försök inte reparera mätaren själv.

Kontakta Roche om du har några frågor om skötsel och underhåll av mätaren.

12.2 Ladda batteriet

Se avsnittet **Ladda batteriet** i kapitlet **Komma igång** i den här bruksanvisningen för anvisningar om hur du laddar batteriet.

12.3 Tips för att spara på batteriet

För att batteriet ska räcka längre:

- ▶ Stäng av mätaren när du är klar i stället för att utnyttja funktionen för automatisk avstängning.
- ▶ Sätt bara på vibrationen för de lägesinställningar när den behövs. Se avsnittet **Lägesinställningar: Ljud, vibration** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen.
- ▶ Sätt bara på pekskärmens ton- och vibrationsfunktioner när de behövs. Se avsnittet **Pekskärm: Ton, vibration** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen.
- ▶ Håll displayens ljusstyrkenivå på ett minimum. Se avsnittet **Ljusstyrka** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen.
- ▶ Aktivera flygläge. Se avsnittet **Aktivera flygläge** i kapitlet **Inställningar vid resor** i den här bruksanvisningen.

12.4 Byta batteri

Ta aldrig ur mätarbatteriet om inte Roche har godkänt att du gör det. Kontakta Roche innan du försöker byta ut batteriet. Det laddningsbara batteriet har ett begränsat antal laddningscykler. Om du märker att mätaren måste laddas oftare än när den var ny, måste du kanske byta batteri. Till mätaren krävs ett produktspecifikt laddningsbart batteri som du får från Roche. Kontakta Roche för att få ett nytt batteri och följ sedan steg-för-steg-anvisningarna i det här avsnittet.

ANMÄRKNING

När du byter batteri förblir alla poster sparade i loggboken.



1



Öppna batteriluckan på mätarens baksida genom att skjuta den i pilens riktning och lyfta luckan.

Ta ur det gamla batteriet.



VARNING

- Följ de här stegen för att undvika att mätarkontakterna skadas.
- Försök inte trycka in batteriet med våld i mätaren. Det kan bara sitta på ett sätt.

2



Sätt i det nya batteriet med änden med (+) och (-) placerad som på bilden.

3



Skjut änden med (+) och (-) mot mätarkontakterna. Tryck in batteriet i mätaren.

4



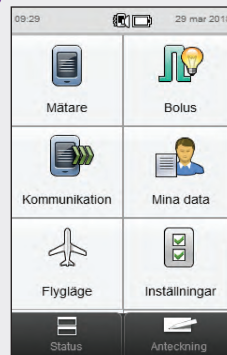
Sätt tillbaka batteriluckan och skjut den i pilens riktning tills den stängs med ett klick.

5



Ladda batteriet. Se avsnittet **Ladda batteriet** i kapitlet **Komma igång** i den här bruksanvisningen.

6



När batteriet är fulladdat ska du bekräfta att datum och tid är korrekta i antingen huvudmenyn eller statusskärmen. Se avsnittet **Datum, tid och tidsformat** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen för information om hur du uppdaterar datum eller tid.

12.5 Rengöra mätaren

Håll mätaren fri från damm. Om du behöver rengöra eller desinficera den, ska du följa de här anvisningarna noga, så att mätaren fungerar optimalt.



VARNING

- ▶ Låt det inte komma in någon vätska i mätarens öppningar
- ▶ Spreja inte rengöringslösning direkt på mätaren
- ▶ Doppa inte mätaren i vätska

1

Kontrollera att mätaren är avstängd.

2



Torka av mätarens utsida försiktigt med en lätt fuktad mjuk trasa (vrid ur överflödigt vätska) med en av följande rengöringslösningar:

- ▶ 70-procentig isopropylalkohol
- ▶ en lösning av mildt diskmedel och vatten
- ▶ 10-procentigt blekmedel avsett för hushåll (1 del blekmedel i 9 delar vatten) som blandats samma dag

ANMÄRKNING

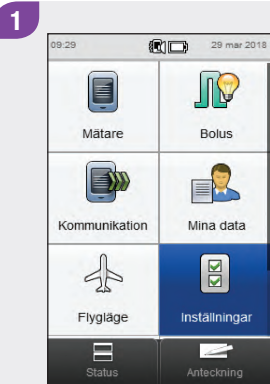
För normal rengöring av pekskärmen kan du använda en rengöringsduk av standardtyp för pekskärmar.



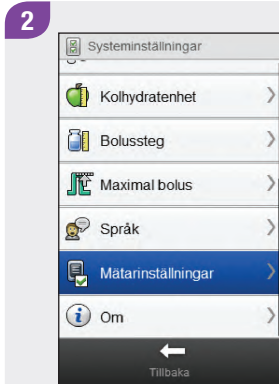
12.6 Kalibrering av pekskärmen

En kalibrering av pekskärmen kan förbättra mätarens tryckkänslighet.

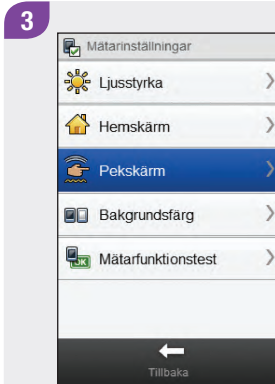
Huvudmeny > Inställningar > Mätarinställningar > Peksärm > Skärmkalibrering



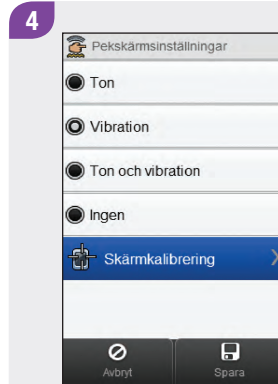
I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.



Bläddra i fönstret och välj **Mätarinställningar**.



Välj **Peksärm**.



Välj **Skärmkalibrering**.

5

Briefly press center of target.
Repeat as target moves around screen.



Text i fönstret: Tryck kort mitt i målkörset. Upprepa allteftersom målkörset flyttar sig över skärmen.

ANMÄRKNING

Anvisningarna för kalibreringen av pekskärmen finns bara på engelska.



6

New calibration settings calculated.
Tap screen anywhere to use new settings.
Wait for 30 seconds to keep old settings.

Restoring old settings in : 30 sec

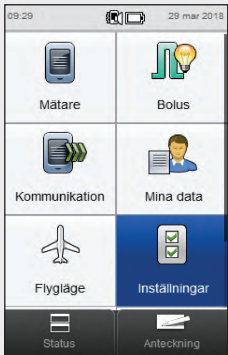
Text i fönstret: Nya kalibreringsinställningar har beräknats. Tryck på valfritt ställe på skärmen för att använda de nya inställningarna. Vänta i 30 sekunder om du vill behålla de gamla inställningarna. Återställer gamla inställningar om: 30 s (nedräkningstimer).

12.7 Mätarfunktionstest

Om det är något fel på displayen eller om du inte kan höra eller känna larmen, kan du låta mätaren göra ett funktionstest av display, vibration och ljud.

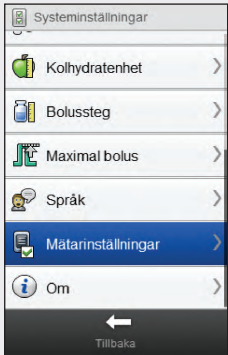
Huvudmeny > Inställningar > Mätarinställningar > Mätarfunktionstest

1



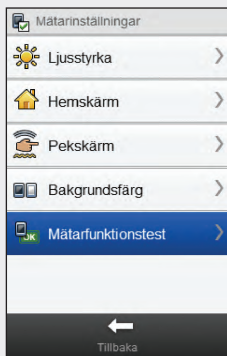
I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

2



Bläddra i fönstret och välj **Mätarinställningar**.

3



Välj **Mätarfunktionstest**.

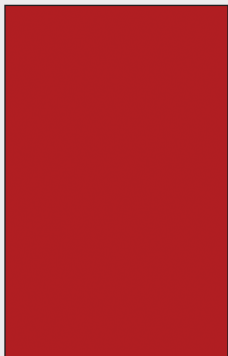
4



Tryck på skärmen där
uppmaningen visas.

Fönster som visas under mätarfunktionstestet

Displaytest



Displayen skiftar mellan olika färger (rött, blått, grönt och vitt).

Vibrationstest



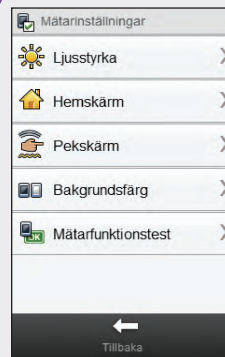
Mätaren vibrerar 3 gånger.

Ljudtest



Mätaren avger ett ljud.

5



Kontakta Roche om mätaren inte uppför sig på det sätt som beskrivs i mätarfunktionstestet.

13.1 Översikt

För de flesta problem visar mätaren ett meddelande med en kort beskrivning av problemet och ett förslag på en lösning. Det här kapitlet går mer på djupet och beskriver problemet med en möjlig orsak och föreslår möjliga lösningar. Problemen grupperas enligt typen av problem eller meddelande (till exempel Fel eller Varning). Kontakta Roche om de möjliga lösningarna inte löser problemet.

ANMÄRKNING

- Kontakta Roche om du har ett problem som inte finns med här.
- Om du tappat mätaren eller misstänker att den inte ger korrekta resultat, ska du kontrollera att testremsornas och kontrollösningens utgångsdatum inte har passerats och utföra ett kontrolltest.



13.2 Felsökning av mätaren

Allmänna problem

Problem	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Displayen är tom eller mätaren slås inte på.	Batteriet är dåligt laddat.	Se avsnittet Ladda batteriet i kapitlet Komma igång i den här bruksanvisningen.
	Batteriet kan vara defekt.	Byt batteriet om det inte tar laddning. Se avsnittet Byta batteri i kapitlet Skötsel och underhåll i den här bruksanvisningen.
	Det är ett elektroniskt fel på mätaren.	Återställ mätaren genom att trycka på och hålla ned På/Av-knappen i minst 5 sekunder så att mätarens display stängs av. Släpp På/Av-knappen. Startprocessen kan pågå i en minut eller längre. Du behöver inte ta ur batteriet för att återställa mätaren.
	Displayen är skadad.	Kontakta Roche.
	Mätaren är defekt.	Kontakta Roche.
	Temperaturen kan vara utanför intervallet för normal användning av mätaren.	Flytta mätaren till en plats med rätt temperatur. Låt mätaren anpassas till rätt temperatur. Mätaren får inte värmas upp eller kylas ned på konstgjord väg.

Problem	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Batteriet laddas inte när mätaren är ansluten till en dator med USB-kabeln	Datorns USB-port kan inte ladda mätarbatteriet.	Ladda batteriet i ett vägguttag. Se avsnittet Ladda batteriet i ett vägguttag i kapitlet Komma igång i den här bruksanvisningen.
	USB-kabeln som används är inte den kabel som medföljde mätaren.	Byt ut USB-kabeln mot den kabel som medföljde mätaren.
Batteriet måste laddas oftare än när det var nytt.	Det laddningsbara batteriet har ett begränsat antal laddningscykler, och därefter minskar laddningskapaciteten.	Batteriet måste eventuellt bytas ut. Kontakta Roche innan du försöker byta ut batteriet. Se avsnittet Byta batteri i kapitlet Skötsel och underhåll i den här bruksanvisningen.
Displayen fryses eller svarar inte.	Det är ett elektroniskt fel på mätaren.	Återställ mätaren genom att trycka på och hålla ned På/Av-knappen i minst 5 sekunder så att mätarens display stängs av. Släpp På/Av-knappen. Startprocessen kan pågå i en minut eller längre. Du behöver inte ta ur batteriet för att återställa mätaren. Kontakta Roche om detta inte löser problemet.
Fel på displayen; färgen på skärmen är felaktig.		Utför ett mätarfunktionstest. Se avsnittet Mätarfunktionstest i kapitlet Skötsel och underhåll i den här bruksanvisningen. Kontakta Roche om mätarfunktionstestet indikerar att det är problem med displayen.

Problem	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Ljudet är defekt; du kan inte höra larmen.	Ljutfunktionen är avstängd eller också är volymen för låg.	▶ Kontrollera om ljud ingår i den aktiva lägesinställningen (Normal, Vibrera, Tyst, Hög) och om volymen är inställd på en hörbar nivå. Se avsnittet Lägesinställningar: Ljud, vibration i kapitlet Ändra mätarinställningarna i den här bruksanvisningen. ▶ Kontrollera om signaluppehåll är på och aktivt. Signaluppehåll kan behöva stängas av eller inställningarna ändras. Se avsnittet Lägesinställningar: Signaluppehåll i kapitlet Ändra mätarinställningarna i den här bruksanvisningen. ▶ Utför ett mätarfunktionstest. Se avsnittet Mätarfunktionstest i kapitlet Skötsel och underhåll i den här bruksanvisningen. Kontakta Roche om mätarfunktionstestet indikerar att det är problem med ljudet.

Problem	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Starttid: Kan inte ändra Starttid för det första tidsblocket.	Den första inställningen av tiden (med hjälp av installationsprogrammet) är redan slutförd, och därför kan starttiden för det första tidsblocket inte ändras i enhetsinställningarna.	För att ändra Starttiden för det första tidsblocket väljer du Återställ i fönstret Tidsblock. När tidsblocken har återställts måste du ange all tidsblocksinformation på nytt. ► Om bolusråd är aktiverat läser du avsnittet Bolusråd: Återställa alla tidsblock i kapitlet Ändra inställningar för bolusråd i den här bruksanvisningen. ► Om bolusråd är avstängt läser du avsnittet Återställa alla tidsblock i kapitlet Ändra mätarinställningarna i den här bruksanvisningen.
Pekskärmen fungerar inte som den ska.	Pekskärmen har inte kalibrerats.	► Kalibrera pekskärmen. Se avsnittet Kalibrering av pekskärmen i kapitlet Skötsel och underhåll i den här bruksanvisningen. Kontakta Roche om kalibreringen av pekskärmen inte löser problemet. ► Om pekskärmen är kalibrerad och du fortfarande tror att den inte fungerar som den ska, kan följande hjälpa dig att veta säkert när du gör ett val: Ställ in att pekskärmen ska avge en ton, vibrera eller göra bådadera. Se avsnittet Pekskärm: Ton, vibration i kapitlet Ändra mätarinställningarna i den här bruksanvisningen.

Problem	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Texten som rör kalibrering av pekskärmen är inte översatt.	Anvisningarna för kalibreringen av pekskärmen finns bara på engelska.	Se avsnittet Kalibrering av pekskärmen i kapitlet Skötsel och underhåll i den här bruksanvisningen. ► Första fönstret på engelska: Tryck kort mitt i målkorset. Upprepa allteftersom målkorset flyttar sig över skärmen. ► Andra fönstret på engelska: Nya kalibreringsinställningar har beräknats. Tryck på valfritt ställe på skärmen för att använda de nya inställningarna. Vänta i 30 sekunder om du vill behålla de gamla inställningarna. Återställer gamla inställningar om: 30 s (nedräkningstimer)

Problem	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Vibrationen är defekt; du kan inte känna larmen.	Vibrationsfunktionen är avstängd.	▶ Kontrollera om vibration ingår i den aktiva lägesinställningen (Normal, Vibrera, Tyst, Hög). Se avsnittet Lägesinställningar: Ljud, vibration i kapitlet Ändra mätarinställningarna i den här bruksanvisningen. ▶ Kontrollera om signaluppehåll är på och aktivt. Signaluppehåll kan behöva stängas av eller inställningarna ändras. Se avsnittet Lägesinställningar: Signaluppehåll i kapitlet Ändra mätarinställningarna i den här bruksanvisningen. ▶ Utför ett mätarfunktionstest. Se avsnittet Mätarfunktionstest i kapitlet Skötsel och underhåll i den här bruksanvisningen. Kontakta Roche om mätarfunktionstestet indikerar att det är problem med vibrationen.

Felmeddelanden

Kod	Displaymeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
E-57	Elektroniskt fel	Ett elektroniskt fel uppstod, eller i sällsynta fall togs en använd testremsa ut ur mätaren och sattes in igen.	Återställ mätaren genom att trycka på och hålla ned På/Av-knappen i minst 5 sekunder så att mätarens display stängs av. Släpp På/Av-knappen. Startprocessen kan pågå i en minut eller längre. Du behöver inte ta ur batteriet för att återställa mätaren. Kontakta Roche om detta inte löser problemet.
E-60	Internt klockfel		Kontakta Roche.

Informationsmeddelanden

Displaymeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Låg batterinivå visas när mätaren är ansluten till en dator med en USB-kabel.	Datorns USB-port kan inte ladda mätarbatteriet.	Ladda batteriet i ett vägguttag. Se avsnittet Ladda batteriet i ett vägguttag i kapitlet Komma igång i den här bruksanvisningen.
Bolus över tillåten mängd ANMÄRKNING: Detta meddelande kan bara förekomma om bolusråd är aktiverat.	Den föreslagna totala bolusmängden är större än den maximala tillåtna totala bolusmängden. Mätaren ställer in den totala bolusmängden så att den blir lika stor som den maximala tillåtna bolusmängden. Kolhydratbolusen och korrigeringsbolusen justeras så att de blir lika stora som den totala bolusmängden.	Kontrollera att alla angivna uppgifter är korrekta. Kontakta läkaren/diabetesteamet om så behövs.

Displaymeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
För hög bolus ANMÄRKNING: Detta meddelande kan bara förekomma om bolusråd är avstängt.	Den totala bolusmängden är större än den maximala tillåtna totala bolusmängden. Mätaren ställer in den totala bolusmängden så att den blir lika stor som den maximala tillåtna bolusmängden. Kolhydratbolusen och korrigeringsbolusen justeras så att de blir lika stora som den totala bolusmängden.	Kontrollera att alla angivna uppgifter är korrekta. Kontakta läkaren/diabetesteamet om så behövs.
Ej giltig kolhydratkvot	Kolhydratkvoten ligger utanför mätarens godkända område.	Kontrollera dina uppgifter och kontakta läkaren/diabetesteamet för att bestämma de rätta inställningarna.
Utgången blodsockerpost	Detta meddelande visas när blodsockertestet utfördes mer än 10 minuter tidigare.	Utför ett blodsockertest för att uppdatera dina blodsockerresultat och få bolusråd.

Displaymeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Ej giltig insulinkänslighet	Insulinkänsligheten ligger utanför mätarens godkända område.	Kontrollera dina uppgifter och kontakta läkaren/diabetesteamet för att bestämma de rätta inställningarna.
Ogiltiga bolusrådster	Verkningstidens värde är lägre än värdet för fördröjningstiden.	Verkningstidens värde måste vara lika med eller högre än värdet för fördröjningstiden. Ställ in ett nytt värde för verkningstiden eller revidera värdet för fördröjningstiden.
Ogiltig inställning med texten Hypovärde måste vara mindre än tidsblockets målområden.	Hypovarningsgränsen måste vara mindre än alla dina målområden i inställningarna för tidsblocket.	Antingen ändrar du hypovarningsgränsen så att den ligger under målområdena för tidsblocken eller reviderar målområdena för tidsblocken. Se avsnittet Varningsgränser: Hypo, hyper i kapitlet Ändra mätarinställningarna i den här bruksanvisningen.

Displaymeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Ogiltig inställning med texten Hypervärde måste vara större än tidsblockets målområden.	Hypervarningsgränsen måste vara större än alla dina målområden i inställningarna för tidsblocket.	Antingen ändrar du hypervarningsgränsen så att den ligger över målområdena för tidsblocken eller reviderar målområdena för tidsblocken. Se avsnittet Varningsgränser: Hypo, hyper i kapitlet Ändra mätarinställningarna i den här bruksanvisningen.
Ogiltigt datum/tid		Ange in datum eller tid på nytt.
Inga kolhydrater har angivits med texten Vill du ange en kolhydratmängd?	Om en kolhydratbolus anges i fönstret Bolusinsulin och ingen kolhydratmängd har angivits (för Kolhydrater visas Ingen uppgift).	Välj Ja i informationsfönstret för att ange en kolhydratmängd i loggboken. Välj Nej om du inte vill lägga till en mängd. ANMÄRKNING: En mängd är inget måste, men ju mer komplett informationen är desto mer korrekt blir de följande bolusråden när funktionen Bolusråd används.

Underhållsmeddelanden

Kod	Displaymeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
M-51	Testremsefel	Om meddelandet visas innan du har tillfört en droppe till testremsan: Testremsan är skadad eller felaktigt insatt i mätaren.	► Ta ut testremsan och sätt in den igen eller byt ut den om den är skadad. ► Kontakta Roche om meddelandet visas igen.
M-52	Kodchipfel	Aktiveringschippet är felaktigt. ANMÄRKNING: Kodchip och aktiveringschip är utbytbara termer och betyder samma sak.	► Stäng av mätaren. Ta ut aktiveringschippet och sätt in det igen. ► Om du fortsätter att få det här meddelandet kontaktar du Roche för att få ett ersättningsaktiveringschip. Stäng av mätaren och byt ut aktiveringschippet mot ersättningsaktiveringschippet. Kontakta Roche om detta inte löser problemet.

Kod	Displaymeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
M-54	Droppen är för liten	Testremsan har inte sugit upp tillräckligt med blod eller kontrollösning för ett test, eller också tillfördes droppen efter att testet hade startat.	Kassera testremsan och upprepa testet med en ny testremsa och en ny droppe blod eller kontrollösning.
M-56	Droppen tillfördes för tidigt	Blod eller kontrollösning fördes till testremsan innan fönstret Tillför droppe visades på mätaren.	Kassera testremsan och upprepa testet med en ny testremsa och en ny droppe blod eller kontrollösning.

Kod	Displaymeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
M-58	Temperaturen utanför intervallet	Temperaturen ligger över eller under det tillåtna intervallet för att utföra ett blodsockertest eller ett kontrolltest.	Flytta mätaren till en plats inom det tillåtna temperaturintervall som anges för användning av testremsor i bipacksedeln till testremsorna. Vänta tills meddelandet M-58 inte längre visas och upprepa testet. Mätaren får inte värmas upp eller kylas ned på konstgjord väg.
M-63	Kodchip saknas	Aktiveringschipet är inte insatt i mätaren. ANMÄRKNING: Kodchip och aktiveringschip är utbytbara termer och betyder samma sak.	Stäng av mätaren och sätt in aktiveringschipet. Kontakta Roche om du behöver ett aktiveringschip.

Varningsmeddelanden

Kod	Displaymeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
W-75	Över hypervarningsgräns	Ditt blodsockerresultat ligger över den hypervarningsgräns som ställts in i mätaren.	▶ Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av högt blodsocker. ▶ Överväg att kontrollera blodsocker, ketoner och insulin igen.
W-76	HI blodsockervarning	Blodsockret kan vara högre än mätarens mätområde.	▶ Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om du har något av de vanliga symptomen på högt blodsocker. ▶ Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av högt blodsocker. ▶ Överväg att kontrollera blodsocker, ketoner och insulin igen.

Kod	Displaymeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
W-80	Under hypovarningsgräns	Ditt blodsockerresultat ligger under den hypovarningsgräns som ställts in i mätaren.	▶ Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av lågt blodsocker. ▶ Om bolusråd är aktiverat visar mätaren ett råd om ett antal snabba kolhydrater som du kan äta. Vi rekommenderar att du testar blodsockret på nytt.
W-81	LO blodsocker-varning	Blodsockret kan vara lägre än mätarens mätområde.	▶ Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om du har något av de vanliga symptomen på lågt blodsocker. ▶ Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av lågt blodsocker. ▶ Överväg att kontrollera blodsockret igen.

Kod	Displaymeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
W-85	Återställning av bolusrådsdata	När bolusråd är aktiverat visas varningen antingen när: ► Uppgifter i loggboken har tagits bort, eller ► Ett Internt klockfel E-60 har uppstått.	Vänta 8 timmar för korrekta bolusråd. Kontakta Roche om du behöver mer hjälp.

14

Teknisk information

14.1 Produktbegränsningar

Läs bipacksedeln som medföljer testremsorna och kontrollösningarna för att få den senaste informationen om produktspecifikationer och -begränsningar.

14.2 Specifikationer

Blodvolym	Se bipacksedeln till testremsorna.
Provtyp	Se bipacksedeln till testremsorna.
Testtid	Se bipacksedeln till testremsorna.
Mätintervall	Se bipacksedeln till testremsorna.
Förvaringsvillkor för testremsor	Se bipacksedeln till testremsorna.
Förvaringsvillkor för mätaren	-20 °C till 50 °C
Systemets användningsvillkor	Se bipacksedeln till testremsorna.

Minneskapacitet	2 000 loggboksposter
Automatisk avstängning	2 minuter
Strömförsörjning	▶ 1 produktspecifikt laddningsbart litiumjonbatteri ▶ Väggadapter: PHIHONG pulserande strömförsörjning (SMPS) Modell PSC03R-050
Display	76 mm pekskärm, färg, TFT
Mått	105 × 53 × 19 mm L × B × H
Vikt	105 g
Konstruktion	Handhållen

Skyddsklass	III
Mätartyp	Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager är lämplig för kontinuerlig användning.
Förvaring av kontrollösning	Se bipacksedeln till kontrollösningen.
Gränssnitt	USB: mikro-B-anslutning; manager med Continua Certified®-märkning.
	

Elektromagnetisk kompatibilitet

Mätaren uppfyller kraven på elektromagnetiska emissioner i enlighet med EN 61326-2-6. Mätarens elektromagnetiska emission är således låg. Interferens från mätaren på annan elektrisk utrustning förväntas inte.

Prestandaanalys

Se bipacksedeln till testremsorna.

Testprincip

Se bipacksedeln till testremsorna.

Trådlös *Bluetooth*[®]-teknik

Mätaren använder trådlös Bluetooth-teknik för att kommunicera och överföra information. Trådlös Bluetooth-teknik är en form av radiofrekvensteknik (RF-teknik) som fungerar inom det licensfria bandet vid 2,4 till 2,485 GHz för industri, forskning och sjukvård. Den RF-kanal som används för kommunikation mellan mätaren och en annan enhet är inte en öppen kanal.

Radiofrekvenskommunikation

Enheten uppfyller FCC-standarderna (Federal Communication Commission) i USA. Enheten uppfyller del 15 av FCC-reglerna. Driften av enheten är underställd följande två villkor: (1) enheten får inte orsaka skadlig interferens och (2) enheten måste acceptera all mottagen interferens, inklusive interferens som kan orsaka önskad drift.

Överensstämmelse med dessa riktlinjer innebär att enheten under normala, dagliga förhållanden inte bör påverka funktionen hos andra enheter. Dessutom bör enheten fungera normalt i närvaro av andra enheter.

I händelse av interferens från en annan enhet rekommenderar vi att du ökar avståndet mellan mätaren och den enheten. Du kan även stänga av enheten som ger interferens.

Ändringar eller modifieringar av enheten som inte uttryckligen godkänts av Roche kan upphäva användarens rätt att utnyttja enheten.

Enheten har testats och visat sig överensstämma med gränsvärdena för en digital enhet klass B. Enheten skapar, använder och kan utstråla radiofrekvensenergi.

Försäkran om överensstämmelse

Roche försäkrar härmed att Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager överensstämmer med grundläggande krav och andra relevanta bestämmelser i EU-direktivet 2014/53/EU. Försäkran om överensstämmelse finns på följande internetadress: <http://declarations.accu-chek.com>

Maximal överförd effekt

Accu-Chek Aviva Insight-mätare: 30 mW

14.3 Produktsäkerhetsinformation



VARNING

- ▶ Kvävningsrisk. Små delar. Förvaras utom räckhåll för barn under 3 år.
- ▶ Starka elektromagnetiska fält kan störa mätarens funktion. Använd inte mätaren i närheten av anordningar som avger stark elektromagnetisk strålning.
- ▶ För att undvika statisk elektricitet ska du inte använda mätaren i en mycket torr miljö, särskilt inte där det finns syntetmaterial i närheten.

14.4 Kassera mätaren



VARNING

- ▶ Under blodsockertestning kan mätaren komma i kontakt med blod. Begagnade mätare utgör därför en infektionsrisk. Innan mätaren kasseras ska du ta ut batteriet eller batterierna. Kassera uttjänta mätare i enlighet med gällande bestämmelser i ditt land. Kontakta lokala myndigheter för information om korrekt avfallshantering.
- ▶ Mätaren omfattas inte av det europeiska direktivet 2002/96/EG – Direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter (WEEE).
- ▶ Kassera förbrukade batterier i enlighet med lokala miljöbestämmelser.

14.5 Symbolförklaringar

De här symbolerna kan finnas på förpackningen, typskylten och i bruksanvisningen till mätaren.

	Se bruksanvisningen
	Observera, läs säkerhetsanvisningarna i bruksanvisningen som medföljer denna produkt.
	Temperaturbegränsning (förvaras vid)
	Tillverkare
	Artikelnummer
	In vitro-diagnostika
	Globalt artikelnummer

	Denna produkt uppfyller kraven i det europeiska direktivet 98/79/EG om medicintekniska produkter för in vitro-diagnostik.
	Denna produkt uppfyller kraven i det europeiska direktivet 1999/5/EG om radioutrustning och teleterminalutrustning (R&TTE).
	Produktspecifikt laddningsbart litiumjonbatteri
	Batchkod
	Serienummer
	Använd före
	Produktionsdatum

14.6 Lista över ikoner

Följande ikoner och ikonnamn finns i mätaren:

Ikonnamn	Ikon
Accepterat bolusråd	
Accepterat kolhydratråd	
Aktiv	
Aktivt insulin	
Alla	
Analyserar	

Ikonnamn	Ikon
Anteckning	
Anteckning låst	
Annat (Tid för måltid)	
Anslut till PC	
Anslutning av enhet	
Avbryt	

Ikonnamn	Ikon
Backsteg (Tangentbord)	
Bakgrundsfärg	
Basalinsulin	
Basalinsulin låst	
Batteri (Batterinivå)	
Batteriladdning (Full)	
Batteriladdning (Partiell)	
Batteriladdning (Tom)	

Ikonnamn	Ikon
Blodsocker eller Blodsockertest	
Blodsockermedelvärden	
Blodsockervärdesområde hypo	
Blodsockervärdesområde lågt	
Blodsockervärdesområde normalt	
Blodsockervärdesområde över	
Bolus	
Bolus låst	

Ikonnamn	Ikon
Bolusmeny	
Bolusråd	
Bolussteg	
Data	
Datum och tid	
Diagram	
Diagram	
Displayens ljusstyrka	
Efter måltid	

Ikonnamn	Ikon
Ej accepterat bolusråd	
Ej accepterat kolhydratråd	
Enheter	
Enhetsinställningar	
Fel	
Flygläge	
Flygläge (aktivera)	
Flygläge (inaktivera)	

Ikonnamn	Ikon
Före måltid	
Hantera enheter (kopplingar)	
Hemskärm	
Hjälp	
Huvudmeny	
Hälsohändelse	
Hälsohändelse låst	
Hälsohändelse (personlig)	
Ingen uppgift (Tid för måltid)	

Ikonnamn	Ikon
Installationsläge	
Inställningar för råd	
Inställningar för råd (Bolusråd)	
Insulin	
Kalibrering av pekskärmen	
Klar	
Kolhydratenhet	
Kolhydrater	
Kolhydrater låsta	

Ikonnamn	Ikon
Kommunikation eller Radioanslutning	
Kontrolltest	
Koppla (Ny)	
Ljud och vibration	
Ljud (volym)	
Loggbok	
Loggbok låst	
Logg över fel	

Ikonnamn	Ikon
Låst	
Lägesinställning	
Läggdags	
Lägg till data	
Maximal bolus	
Mellanmål	
Mina data	
Motion 1	
Motion 2	

Ikonnamn	Ikon
Måldata	
Måltid	
Mätare	
Mätarfunktionstest	
Mätarinformation	
Om eller Information	
PC (Dator)	

Ikonnamn	Ikon
Pekskärmsinställningar	
Penna/spruta (Bolus)	
Premenstruell	
Påminnelse	
På tom mage	
Radioanslutning	
Redigera namn	

Ikonnamn	Ikon
RF-signal (Radiofrekvenssignal)	
Sjukdom	
Snabbanteckning	
Spara	
Spela ton	
Språk	
Standarddag	
Standardvecka	

Ikonnamn	Ikon
Statusskärm	
Stress	
Systeminställningar	
Ta bort	
Tabell	
Temperatur	
Tid för måltid	

Ikonnamn	Ikon
Tid för måltid låst	
Tidsblocksinställningar	
Tidsperiod	
Trenddiagram	
Underhållsmeddelande	
Varning	
Varningsgränser	

Ikonnamn	Ikon
Versaler (Tangentbord)	
Vibration	
Återställ tidsblock	

14.7 Garanti

De lagstadgade garantivillkor som gäller konsumtionsvaror i inköpslandet ska gälla.

14.8 Ytterligare materiel

Testremsor

Accu-Chek Aviva-testremsor

Kontrollösningar

Accu-Chek Aviva-kontrollösningar

14.9 Information för sjukvårdspersonal



VARNING

Sjukvårdspersonal: Följ arbetsplatsens föreskrifter avseende infektionskontroll. Se bipacksedeln till testremsorna för ytterligare information för sjukvårdspersonal.

Provhantering

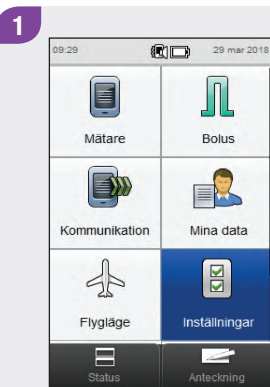
Bär alltid handskar vid hantering av blodkontaminerade föremål. Följ alltid de vedertagna rutinerna för hantering av objekt som kan vara kontaminerade med humant material. Följ hygien- och säkerhetspolicyn vid laboratoriet eller institutionen. Förbered det valda stället för insamling av blod i enlighet med arbetsplatsens policy.

Se bipacksedeln till testremsorna för ytterligare information rörande godkända provtyper, antikoagulantia och hanteringsanvisningar.

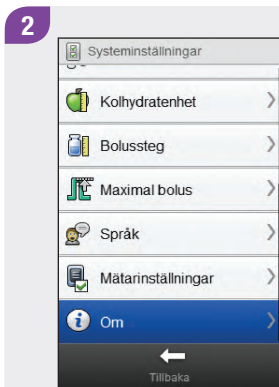
14.10 Mätarinformation

Denna information är främst avsedd för teknisk support och kan efterfrågas av supportpersonal.

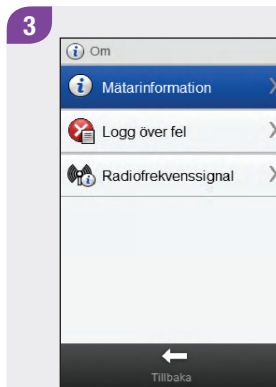
Huvudmeny > Inställningar > Om > Mätarinformation



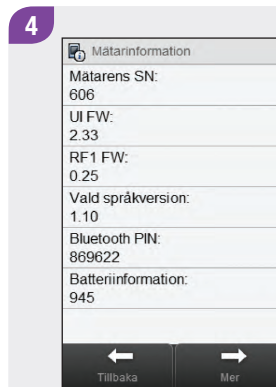
I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.



Bläddra i fönstret och välj **Om**.



Välj **Mätarinformation**.

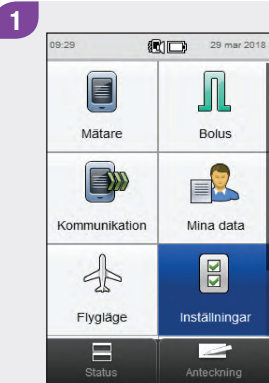


För att se ytterligare mätarinformation väljer du **Mer**.

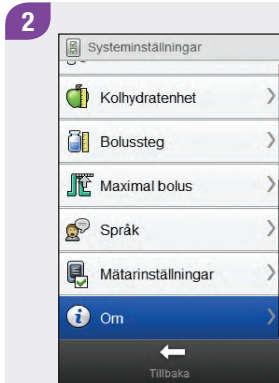
14.11 Logg över fel

Fönstret **Logg över fel** visar de senaste upp till 50 fel- och underhållsmeddelandena med det senaste meddelandet först.

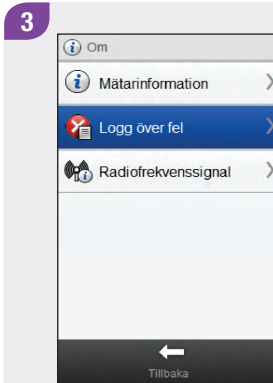
Huvudmeny > Inställningar > Om > Logg över fel



I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.

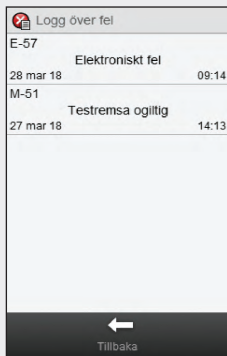


Bläddra i fönstret och välj **Om**.



Välj **Logg över fel**.

4



Logg över fel		
E-57	Elektroniskt fel	
28 mar 18		09:14
M-51	Testremsa ogiltig	
27 mar 18		14:13



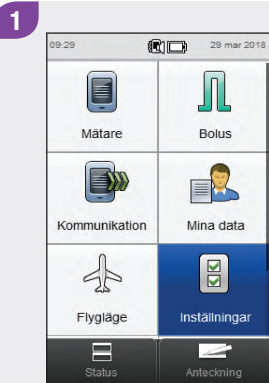
Felbeskrivning	
Elektroniskt fel	
E-57	
28 mar 18 09:14	
MeterManager	

Bläddra för att se alla poster i **Logg över fel**. Välj en **Logg över fel** för att se information om den.

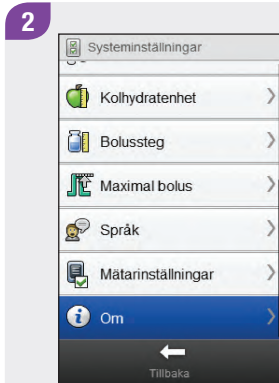
14.12 Radiofrekvenssignal (RF-signal)

Denna information är främst avsedd för teknisk support och kan efterfrågas av supportpersonal.

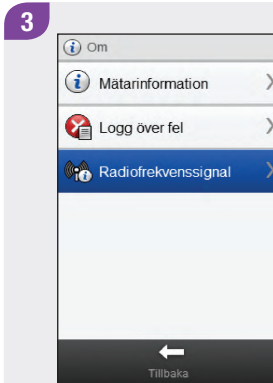
Huvudmeny > Inställningar > Om > Radiofrekvenssignal



I huvudmenyn väljer du **Inställningar**.



Bläddra i fönstret och välj **Om**.

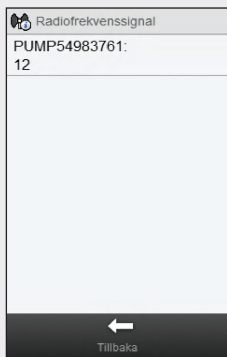


Välj **Radiofrekvenssignal**.

ANMÄRKNING

Om mätaren inte är kopplad till en enhet är knappen **Radiofrekvenssignal** inaktiverad.





Namnen på radiofrekvens-
enheterna med respektive
radiofrekvenssignalstyrka
visas.

14.13 Mätarens områdesgränser och standardinställningar

Datatyp	Mätenhet	MIN	MAX	Steg	Förinställning
Basalinsulin	U	0	99	Bolussteg	0
Blodsockerresultat	mmol/L	0,6	33,3	0,1	Ingen uppgift (- - mmol/L)
Blodsockertröskel (Påminnelse Efter högt blodsocker)	mmol/L	5,5	19,5	0,1	Hypervarningsgräns
Blodsockertröskel (Påminnelse Efter lågt blodsocker)	mmol/L	3,0	5,5	0,1	Hypovarningsgräns
Bolusinsulin	U	0	25	Bolussteg	0
Bolussteg	U	0,5	1		1

Datatyp	Mätenhet	MIN	MAX	Steg	Förinställning
Duration för påminnelse Efter högt blodsocker (Påminn efter)	TT:MM	01:00	06:00	00:15	04:00
Duration för påminnelse Efter lågt blodsocker (Påminn efter)	TT:MM	00:05	00:30	00:05	00:15
Duration för testpåminnelse efter måltid (Påminn efter)	TT:MM	01:00	04:00	00:15	02:00
Fördröjningstid	TT:MM	00:45	Verkningstid	00:15	01:00
Hypervarningsgräns	mmol/L	10,0	19,4	0,1	16,6

Datotyp	Mätenhet	MIN	MAX	Steg	Förinställning
Hypovarningsgräns	mmol/L	2,8	5,0	0,1	4,0
Insulinkänslighet (blodsocker)	mmol/L	0,1	55,4	0,1	Ingen uppgift (- - - mmol/L)
Insulinkänslighet (insulin)	U	0,1	50	0,1	1
Kolhydrater	gram	0	240	1	Ingen uppgift (- - - g)
	BE	0	20	0,1	Ingen uppgift (- - - BE)
	KE	0	24	0,1	Ingen uppgift (- - - KE)
	CC	0	16	0,1	Ingen uppgift (- - - CC)
Kolhydratkvot (insulin)	U	0,1	50	0,1	1

Datatyp	Mätenhet	MIN	MAX	Steg	Förinställning
Kolhydratkvot (kolhydrater)	gram	1	240	1	Ingen uppgift (- - - g)
	BE	0,1	20	0,1	Ingen uppgift (- - - BE)
	KE	0,1	24	0,1	Ingen uppgift (- - - KE)
	CC	0,1	16	0,1	Ingen uppgift (- - - CC)
Kontrollresultat	mmol/L	0,6	33,3	0,1	Ingen uppgift (- - - mmol/L)
Måltidsökning (blodsocker)	mmol/L	1,7	11,1	0,1	2,8
Maximal bolus	U	0	50	1 eller 0,5 (beroende på värdet på bolussteget)	Ingen uppgift (- - - U)

Datatyp	Mätenhet	MIN	MAX	Steg	Förinställning
Mellanmålsstorlek (kolhydrater)	gram	0	24	1	Ingen uppgift (- - - g)
	BE	0	2,0	0,1	Ingen uppgift (- - - BE)
	KE	0	2,4	0,1	Ingen uppgift (- - - KE)
	CC	0	1,6	0,1	Ingen uppgift (- - - CC)
Motion 1 (hälsohändelse)	%	-50	50	1	0
Motion 2 (hälsohändelse)	%	-50	50	1	0
Nedre värde (Målområde)	mmol/L	2,8	8,0	0,1	4,0
Övre värde (Målområde)	mmol/L	5,5	15,0	0,1	8,0
Personlig 1, 2 och 3 (hälsohändelser)	%	-50	50	1	0

Datatyp	Mätenhet	MIN	MAX	Steg	Förinställning
Premenstruell (hälsohändelse)	%	-50	50	1	0
Sjukdom (hälsohändelse)	%	-50	50	1	0
Stress (hälsohändelse)	%	-50	50	1	0
Verkningstid	TT:MM	01:30	08:00	00:15	04:00

Bilaga A: Bolusråd, översikt

Bolusberäkning

Den bolus som mätarens bolusrådfunktion ger råd om består av två komponenter: ett råd om en kolhydratbolus som täcker ditt matintag och ett råd om en korrigeringsbolus som justerar din blodsockernivå om den inte ligger inom målområdet. Korrigeringsbolusen kan vara positiv om din aktuella blodsockernivå ligger över ditt målområde eller negativ om den ligger under ditt målområde.

Kolhydratbolus

En kolhydratbolus är den mängd insulin som behöver tillföras för att täcka den kolhydratmängd du tänker äta. Den beräknas som:

$$\text{kolhydratbolus} = \text{kolhydratintag} \times \text{kolhydratkvot}$$

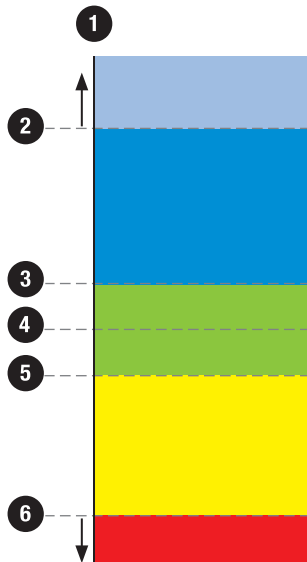
där:

$$\text{kolhydratkvot} = \frac{\text{insulin}}{\text{kolhydrater}}$$

Korrigeringsbolus

Om din aktuella blodsockernivå inte ligger inom ditt målområde får du råd om en korrigeringsbolus.

Blodsockergränser



1. Blodsockerresultat
2. Hypervarning
3. Övre gränsvärde
4. Mål
5. Nedre gränsvärde
6. Hypovarning

Diskutera dina blodsockergränser med läkaren/diabetesteamet.

Beräkningen av rådet om korrigeringsbolus är beroende av ditt aktuella blodsockerresultat, din insulinkänslighet för det aktuella tidsblocket och om du planerar att äta. Procentandelar för hälsohändelser tillämpas på bolusrådrekommendationen.

Exempel på bolusrådberäkningar

Blodsockernivå	Utan matintag (inga kolhydrater)	Före en måltid
Ovanför övre gränsvärde	$(\text{blodsocker} - \text{blodsockermålvärde}) \times \text{insulinkänslighet}$	$(\text{blodsocker} - \text{blodsockermålvärde}) \times \text{insulinkänslighet} + \text{kolhydratbolus}$
Mellan övre och nedre gränsvärde	Ingen korrigeringsbolus är nödvändig.	$(\text{blodsocker} - \text{blodsockermålvärde}) \times \text{insulinkänslighet} + \text{kolhydratbolus}$. En korrigeringsbolus kan vara negativ.
Mellan nedre gränsvärde och hypovarning	Inget råd om bolus ges. Korrigeringsbolusen är negativ.	$(\text{blodsocker} - \text{blodsockermålvärde}) \times \text{insulinkänslighet} + \text{kolhydratbolus}$. Korrigeringsbolusen är negativ.
Under hypovarning	Hypovarning visas. Du rekommenderas äta snabbverkande kolhydrater. Bolusråd är inte tillgängligt.	Hypovarning visas. Du rekommenderas äta snabbverkande kolhydrater. Bolusråd är inte tillgängligt.

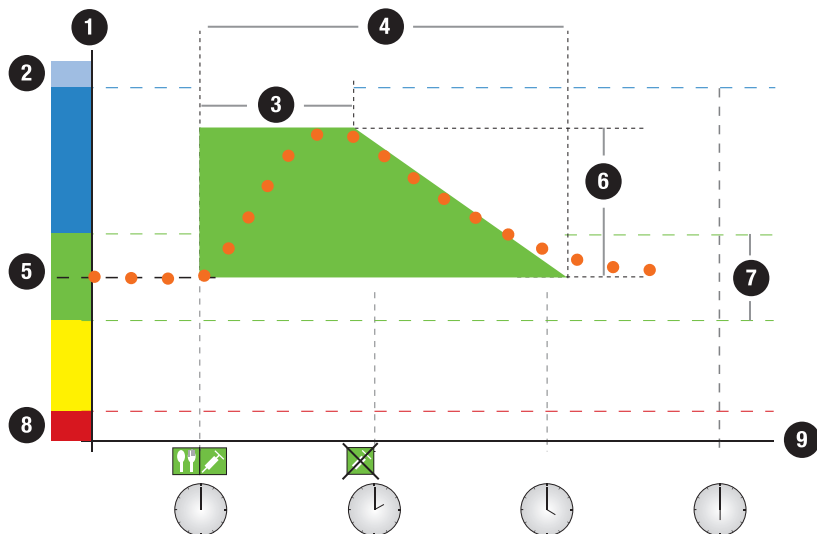
Andra bolustyper

Efterföljande kolhydratbolusdoser

Om du tänker äta flera måltider eller mellanmål på kort tid, ska du tillföra en kolhydratbolus för varje måltid. Beräkningen är alltid likadan som för en kolhydratbolus.

Korrigeringsbolus efter en måltid

Efter en måltid är det normalt att räkna med en ökad blodsockernivå även om du tillförde korrekt kolhydratbolus. Den tillåtna ökningen av blodsockernivån kallas för måltidsökning. Efter en viss tidsperiod (fördröjningstid) minskar måltidsökningen från sitt maximum tills din blodsockernivå har återgått till målnivån. Tiden från måltidsökningens början till dess att din blodsockernivå återgår till målnivån definieras som verkningstiden. Under denna tid får du bara råd om en korrigeringsbolus om din blodsockernivå ligger över den aktuella måltidsökningens nivå.



● ● ● Aktuella blodsockervärden

 Måltid

 Bolus

 Bolus ej nödvändig

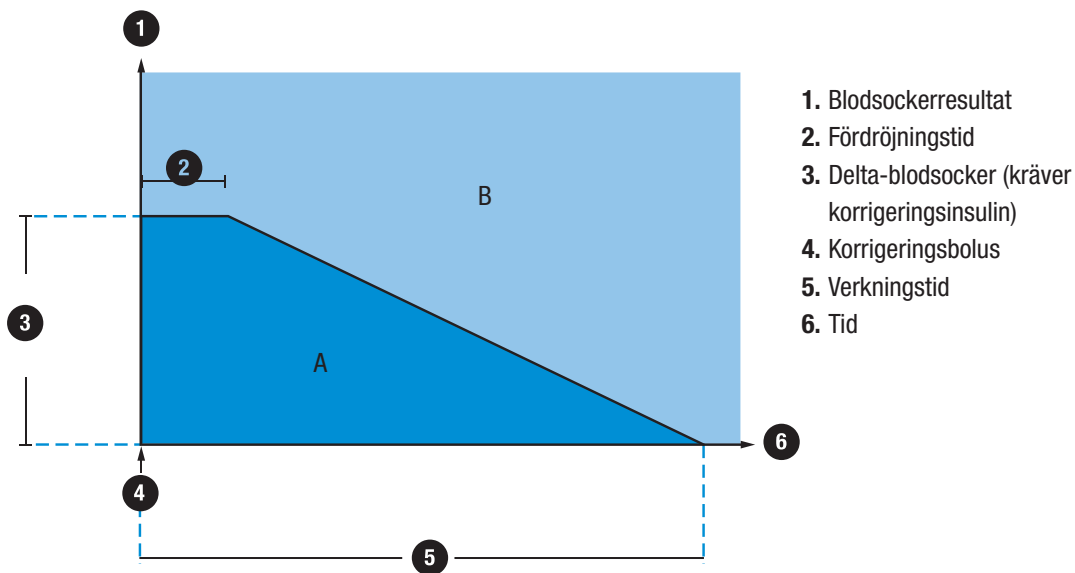
 För närvarande tillåtet
blodsockermålvärde:
Måltidsökning

1. Blodsockernivå
2. Hyper
3. Fördröjningstid
4. Verkningstid
5. Målvärde
6. Måltidsökning
7. Målområde
8. Hypo
9. Tid

Den streckade linjen visar hur din blodsockernivå kan ändras efter en kolhydratbolus. Bolusråd tillåter att din blodsockernivå ökar inom måltidsökningens område (grönt) utan att en extra korrigeringsbolus beräknas. När du anger en kolhydratmängd som är större än mellanmålsstorleken adderas den inställda måltidsökningen till målvärdet för blodsockret. Formen på måltidsökningen (det gröna områdets bredd) bestäms av fördröjningstiden och verkningstiden.

Efterföljande korrigeringsbolusdoser

Skillnaden mellan din aktuella blodsockernivå och din blodsockermålnivå kallas för delta-blodsocker. En korrigeringsbolus som tillförs enligt de tidigare förutsättningarna täcker denna skillnad under en viss tidsperiod. När korrigeringsbolusen börjar verka bör din aktuella blodsockernivå falla, och efter fördröjningstiden bör delta-blodsocker ha minskat så mycket som bolusen täcker. Vid verkningstidens slut bör din blodsockernivå återgå till målnivån. Du får bara råd om ännu en korrigeringsbolus om ditt aktuella blodsockerresultat ligger över den aktuella delta-blodsockernivån.



Efterföljande korrigeringsbolusdoser: Om ditt blodsockerresultat ligger i området A i diagrammet får du inget råd om en korrigeringsbolus. Om ditt blodsockerresultat ligger i området B i diagrammet får du råd om en korrigeringsbolus.

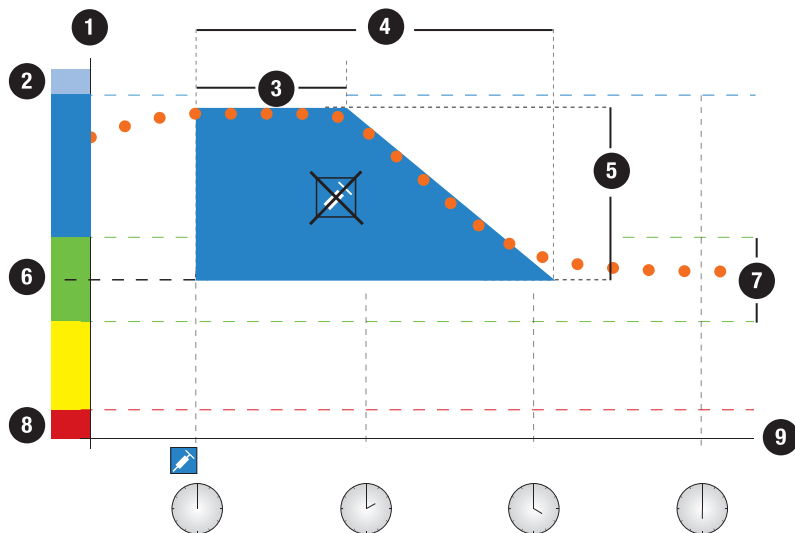
Exempel på bolusråd

Följande diagram ger olika exempel på hur bolusrådfunktionen tar hänsyn till olika faktorer under beräkningarna.

Det för närvarande tillåtna blodsockervärdet tar hänsyn till följande faktorer:

- ▶ målområdets medelvärde
- ▶ måltidsökning
- ▶ Korrigeringsbolus

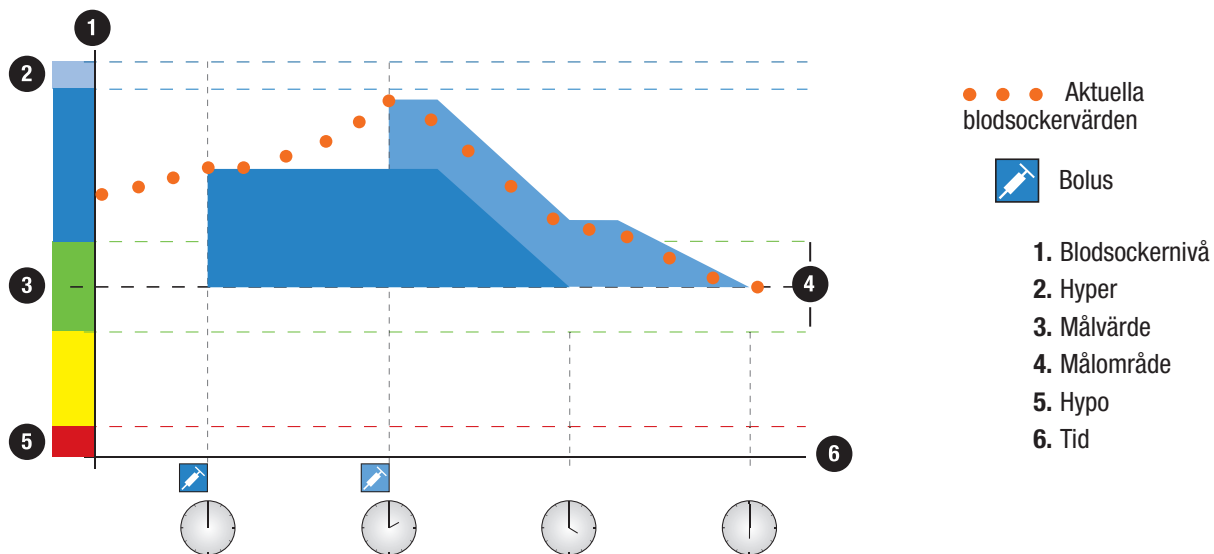
Efter en korrigeringsbolus



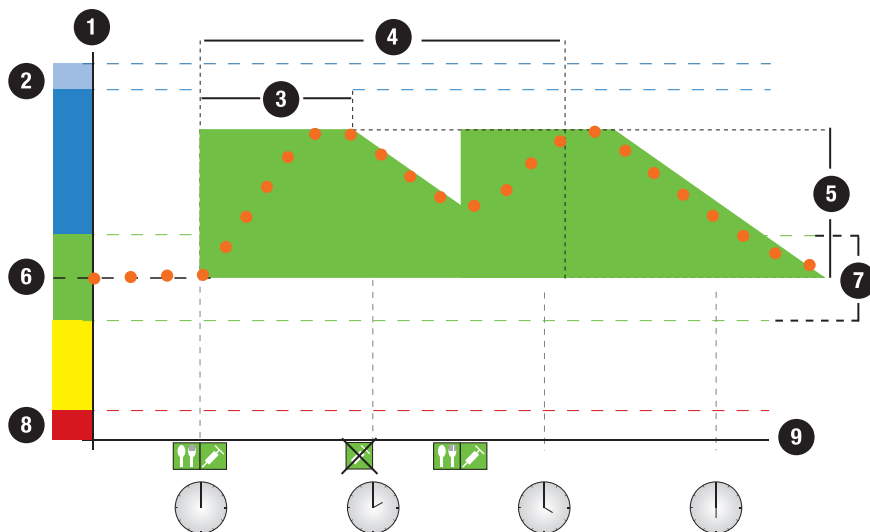
- ● ● Aktuella blodsockervärden
-  Bolus
-  Bolus ej nödvändig
-  För närvarande tillåtet blodsockervärde: Korrigerat blodsocker

1. Blodsockernivå
2. Hyper
3. Fördröjningstid
4. Verkningstid
5. Korrigerat blodsocker
6. Målvärde
7. Målområde
8. Hypo
9. Tid

Ovanstående diagram ger ett exempel på effekten av denna regel. Den första korrigeringsbolusen kl. 12:00 förblir aktiv under verkningstiden (det blå områdets bredd). Om blodsockervärdet kl. 14:00 hamnar under det för närvarande tillåtna blodsockervärdet (översta gränsen av det blå området) beräknas ingen ny korrigeringsbolus.



När ett blodsockerresultat ligger över det för närvarande tillåtna blodsockervärdet beräknas en bolus (ljusblått) som bara tar hänsyn till skillnaden mellan det aktuella blodsockervärdet (orange pricklinje) och det för närvarande tillåtna blodsockervärdet (översta gränsen av det blå området).



● ● ● Aktuella blodsockervärden

 Måltid

 Bolus

 Bolus ej nödvändig

 För närvarande tillåtet blodsockervärde:
Måltidsökning

1. Blodsockernivå

2. Hyper

3. Fördröjningstid

4. Verkningstid

5. Måltidsökning

6. Målvärde

7. Målområde

8. Hypo

9. Tid

Efterföljande måltider

Om du äter flera måltider i rad börjar måltidsökningen om för varje ny kolhydratbolus.

Bilaga B: Bolusrådberäkningar

Den matematiska grunden för bolusberäkningar

De viktigaste formlerna och beräkningsprinciperna bakom bolusrådfunktionen finns i följande lista. Det är svårt att själv beräkna en bolus korrekt med hjälp av dessa formler när hänsyn tas till verkningstiden och fördröjningstiden för nyligen intagna måltider och korrigeringsbolusdoser.

Kolhydratråd

Denna beräkning görs när blodsockerresultatet hamnar under hypovarningsgränsen. Den bygger på de andra värden som har definierats för det aktuella tidsblocket och resultatet beräknas som ett råd om kolhydratintag.

kolhydrater = (målområdet medelvärde – aktuellt

blodsocker) x $\frac{\text{insulinkänslighet}}{\text{kolhydratkvot}}$

där:

$$\text{insulinkänslighet} = \frac{\text{insulin}}{\Delta\text{-blodsocker}}$$

$$\text{kolhydratkvot} = \frac{\text{insulin}}{\text{kolhydrater}}$$

ANMÄRKNING

- En minimimängd på 12 g (eller motsvarande i enheten BE, KE eller CC) ges alltid. Om det beräknade värdet ligger under 12 g används 12 g.
- Kolhydratrådet visas i den kolhydratenhet du har valt (g, BE, KE eller CC).



Kolhydratbolus

Följande formel används för att beräkna bolus för måltider:

$$\text{kolhydratbolus} = \text{kolhydratintag} \times \text{kolhydratkvot}$$

där:

$$\text{kolhydratkvot} = \frac{\text{insulin}}{\text{kolhydrater}}$$

Aktuellt tillåtet blodsockervärde

Det medelvärde för målområdet som används i beräkningen av korrigeringsbolusen ändras – såsom visas här nedan – beroende på inställningen för de olika tidsblocken.

Följaktligen beräknas det aktuellt tillåtna blodsockervärdet på följande sätt:

**aktuellt tillåtet blodsockervärde = målområdets medelvärde
+ måltidsökningen + summan av det blodsockerområde som
täcks av korrigeringsbolusen**

där:

måltidsökningen kommer från aktuell aktiv måltid

summan av det blodsockerområde som täcks av
korrigeringsbolusen kommer från de för närvarande verksamma
korrigeringsbolusdoserna

När ingen verkningstid (för en måltidsökning eller för en korrigeringsbolus) för tillfället är aktiv ersätts dessa parametrar med värdet "0" i formeln.

Korrigeringsbolus

I allmänhet beräknas en korrigeringsbolus bara om det aktuella blodsockervärdet ligger över hypovarningsgränsen och utanför målområdet. Om det aktuella blodsockervärdet ligger över målområdet måste resultatet även ligga över det för närvarande tillåtna blodsockervärdet. Bara korrigeringsbolusdoser över "0" aktiverar en motsvarande verkningstid.

korrigeringsbolus = (aktuellt blodsocker – för närvarande tillåtet blodsocker) × insulinkänslighet

där:

$$\text{insulinkänslighet} = \frac{\text{insulin}}{\Delta\text{-blodsocker}}$$

Blodsockerkorrigeringsandelen är beroende av följande krav:

- ▶ Om aktuellt blodsocker > för närvarande tillåtet blodsockervärde så är blodsockerkorrigeringsandelen = aktuellt blodsocker – för närvarande tillåtet blodsockervärde
- ▶ Om aktuellt blodsocker > hypovarningsgränsen och aktuellt blodsocker < målområdets nedre gränsvärde så är blodsockerkorrigeringsandelen = aktuellt blodsocker – målområdets medelvärde

Korrigeringsbolus med kolhydratintag

När kolhydrater har angivits kvittas alltid den tillhörande kolhydratbolusen mot eventuella (även negativa) korrigeringsbolusdoser.

När du äter en måltid beräknas korrigeringsbolusen också för blodsockerresultat som hamnar inom målområdet, om:

- ▶ det aktuella blodsockerresultatet hamnar under målområdets medelvärde, eller
- ▶ det aktuella blodsockerresultatet ligger över det för närvarande tillåtna blodsockervärdet.

Matematiskt negativa totala bolusdoser visas som "0".

Aktivt insulin

Ett beräknat värde på den verksamma mängden insulin i kroppen som just nu arbetar med att sänka blodsockret. I mängden ingår inte insulin som arbetar för att ta hand om ett kolhydratintag. Basalinsulin ingår inte heller.

Ordlista

Ord	Definition
Aktivt insulin	Ett beräknat värde på den verksamma mängden insulin i kroppen som just nu arbetar med att sänka blodsockret. I mängden ingår inte insulin som arbetar för att ta hand om ett kolhydratintag. Basalinsulin ingår inte heller.
Aktuell tid	Den tid som du ställer in genom menyn Inställningar följt av fönstret Datum och tid.
Anmärkning	Ytterligare information
Avvisa	Avslutar en påminnelse.
Basaldos	Den mängd insulin som tillförs per timme och som krävs för att täcka dina basala, måltidsberoende insulinbehov.
BE	Brödmotsvarighet
Blodsocker	Glukosnivån (sockernivån) i blodet.

Ord	Definition
Blodsockertröskel	En inställning för påminnelse om blodsockertest; den övre gränsen avser det blodsocker över vilket du får en påminnelse vid högt blodsocker och den nedre gränsen avser det blodsocker under vilket du får en påminnelse vid lågt blodsocker.
Bolus	Den mängd insulin som tillförs (utöver basaldosen) för att täcka den mat du äter och korrigera höga blodsockernivåer. Bolusmängden bestäms av riktlinjer från läkaren/diabetesteamet, blodsockernivån, mängden mat, aktivitetsnivån och andra faktorer.
Bolusråd	När bolusråd är aktiverat ger det ett förslag på hur mycket insulin som ska tillföras i samband med en måltid och/eller för korrigering av en blodsockernivå.
Bolussteg	Den mängd i enheter (U) som insulindosen justeras med, när du programmerar en bolus eller anger en loggbokspost manuellt.
Bolustypen Penna/spruta	En bolus som tillförs med en penna eller spruta.
Bärrem	En rem som man kan ha runt handleden eller halsen för att bära ett föremål.
°C	Grad Celsius

Ord	Definition
CC	Kolhydratval ("Carbohydrate Choice")
em	Eftermiddag (används vid 12-timmarsformat för klockslag mellan klockan 12 på dagen och midnatt)
°F	Grad Fahrenheit
FCC	Federal Communications Commission (USA)
Flygläge	Den här inställningen inaktiverar all trådlös kommunikation i mätaren för att uppfylla bestämmelserna för flygresor.
fm	Förmiddag (används vid 12-timmarsformat för klockslag mellan midnatt och klockan 12 på dagen)
Fördröjningstid	Den förväntade tiden innan insulinet börjar sänka blodsockernivån i kroppen.
g	Gram

Ord	Definition
GHz	Gigahertz
HI	Visas i mätarens fönster när testresultatet ligger över mätarens mätområde.
Hyper	Hyperglykemi: ett tillstånd som uppkommer när blodsockernivån är för hög.
Hypervarningsgräns	En gräns som är inställd i mätaren. När ditt blodsockerresultat ligger över hypervarningsgränsen visas en varning. Du bör få hypervarningsgränsen av läkaren/diabetesteamet eller diskutera den med dem.
Hypo	Hypoglykemi: ett tillstånd som uppkommer när blodsockernivån är för låg.
Hypovarningsgräns	En gräns som är inställd i mätaren. När ditt blodsockerresultat ligger under hypovarningsgränsen visas en varning. Du bör få hypovarningsgränsen av läkaren/diabetesteamet eller diskutera den med dem.
Hälsohändelse	Information om ditt aktuella hälsotillstånd eller dina aktiviteter (Motion 1, Motion 2, Stress, Sjukdom, Premenstruell eller Personlig). Upp till 4 hälsohändelser kan väljas och sparas tillsammans med ett blodsockerresultat. Varje tillstånd eller aktivitet (hälsohändelse) står för ett visst procenttal i enlighet med dina inställningar och används för att anpassa bolusråden.

Ord	Definition
IC	Industry Canada
Inställningar för råd	Faktorer som påverkar bolusrådrekommendationer: måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid.
Insulinkänslighet	Den mängd insulin som krävs för att sänka ditt blodsocker med en viss mängd.
ISO	International Organization for Standardization (Internationella standardiseringsorganisationen)
KE	Kolhydratenhet
Kolhydrater	Kolhydrater är bland andra socker och stärkelse. Kolhydrater kan höja blodsockernivåerna långsamt eller snabbt. Kolhydrater räknas vanligtvis för att beräkna en bolusinsulinmängd.
Kolhydratkvot	Den mängd insulin som behövs för att ta hand om en viss kolhydratmängd.
Kontrollresultat	Värde som visas på mätaren som resultat av ett kontrolltest. Om kontrollresultatet ligger inom det område som anges på testremseburkens etikett fungerar testremssorna och mätaren som de ska.

Ord	Definition
Kontrolltest	Ett mätartest med en kontrollösning med vars hjälp du får reda på att mätaren och testremsorna fungerar som de ska.
Kopplad	För att mätaren och en annan enhet ska kunna kommunicera och överföra information måste de vara kopplade till varandra.
Korrupt resultat	Ett gammalt resultat som inte kan visas av mätaren på grund av ett fel.
Larm	Hörbart eller vibrerande (tyst) meddelande om en påminnelse, en varning, ett fel eller ett underhållsmeddelande.
LCD	Skärm med flytande kristaller – ”Liquid Crystal Display”
LO	Visas i mätarens fönster när testresultatet ligger under mätarens mätområde.
Maximal bolus	Maximal bolus fungerar som en säkerhetsåtgärd mot oavsiktligt stora bolusmängder. Det är en mätarinställning som anger en maximal mängd insulin som kan tillföras som en enstaka bolus. En bolus som är större än den maximala bolusmängden kräver ytterligare bekräftelse.
Mellanmålsstorlek	Mellanmålsstorleken definierar den kolhydrattröskel som måste överskridas för att en måltidsökning ska aktiveras.
mmol/L	Millimol per liter

Ord	Definition
Målområde	De eftersträlvade övre och nedre gränsvärden för din blodsockernivå som anses godtagbara på tom mage eller före måltid och som har ställts in av läkaren/diabetesteamet.
Måltidsökning	Den ökning av blodsockernivåerna under eller efter måltider som betraktas som normal inom ett visst område, även om en bolus har tillförts.
Mätare	Blodsockermätare
Pekskärm	En skärm som man kan peka på för att interagera med enheten.
PIN	Personal Identification Number (personligt identifieringsnummer)
Påminn efter	En inställning för påminnelse om blodsockertest. Den tid efter ett högt blodsockerresultat, efter ett lågt blodsockerresultat eller efter en måltid som du vill få påminnelsen.
Påminnelse	När påminnelse aktiverats får du påminnelser om att testa ditt blodsocker, testa ditt blodsocker igen eller om en händelse eller aktivitet.
Påminnelse Efter högt blodsocker	En påminnelse om att testa ditt blodsocker på nytt. När påminnelsen aktiverats får du påminnelsen efter ett högt blodsockerresultat.

Ord	Definition
Påminnelse Efter lågt blodsocker	En påminnelse om att testa ditt blodsocker på nytt. När påminnelsen aktiverats får du påminnelsen efter ett lågt blodsockerresultat.
Påminnelse Efter måltid	En påminnelse om att testa ditt blodsocker på nytt. När påminnelsen aktiverats får du påminnelsen efter en måltid. För att få den här påminnelsen måste du ange tiden för måltid för ett blodsockertest som Före måltid.
Påminnelser om blodsockertest	Påminnelser om att testa ditt blodsocker på nytt efter ett högt blodsockerresultat, efter ett lågt blodsockerresultat eller efter en måltid.
RF	Radiofrekvens
SD	Standardavvikelse
Signaluppehåll	Skjuter upp mätarsignalerna tills uppehållstiden är slut eller mätaren slås på.
Sluttid	Sluttiden för ett tidsblock.

Ord	Definition
Snabbanteckning	En loggbokspost som kan sparas snabbt i huvudmenyn eller statusskärmen.
Snooze	Lägger in en ny påminnelse så att den återkommer efter en i förväg inställd tid (till exempel 5 minuter).
Standardavvikelse	I den här bruksanvisningen mäter standardavvikelsen hur vitt spridda blodsockerresultaten är (standardavvikelsen är till exempel liten om blodsockerresultaten ligger nära blodsockermedelvärdet).
Standardinställningar	De ursprungliga inställningarna i mätaren innan du ändrar eller personanpassar dem.
Starttid	Starttiden för ett tidsblock.
Testremsa	En plastremsa vars yta innehåller kemikalier och som när den sätts in i en mätare reagerar med en bloddroppe och ger ett blodsockervärde.
Tid för måltid	Information om tidpunkten för ett blodsockerresultat (före måltid, efter måltid, läggdags, på tom mage eller annat). Den kan väljas i en meny i ett extrafönster och sparas tillsammans med ett blodsockerresultat.
Tidsblock	En av upp till 8 tidsperioder under ett dygn.

Ord	Definition
Tidsperiod	Användaren ställer in duration för konfigurering av ett Mina data-diagram eller en Mina data-tabell.
Trådlös Bluetooth-teknik	Trådlös kommunikationsteknik med kort räckvidd som kopplar samman enheter för att utbyta information.
U	Enheter (insulinenheter)
Upptäcktsläge	När mätaren är "upptäckbar", kan andra Bluetooth-enheter detektera den, koppla eller ansluta till den.
USB	Universal Serial Bus
Varning	Beskriver föremål och tillstånd som innebär risker och kan förorsaka personskada.
Varningsgräns	Se Hypervarningsgräns eller Hypovarningsgräns.
Verkningstid	Tidsperioden från det att en bolus påbörjats till dess att din blodsockernivå förväntas återgå till målnivån.

Index

A

aktiveringschip 6
aktivt insulin 83, 326
anmärkning, beskrivning 3
ansluta mätaren till en dator med en USB-kabel 196

B

basalinsulin, ställa in mängd 53, 81, 217, 221
batteri
 byta 254
 energispars tips 14, 254
 ladda 26
batterilucka 6, 255
blodsockerresultat
 beskrivningar av statusfältet 59
 detaljerat blodsockerresultat 51, 52
 fönster 50
 lägga till information 52
 ovanliga blodsockerresultat 62
 tolka blodsockerresultat 58

blodsockermedelvärden, tabell 248

blå text 3

bolus med penna/spruta 57, 86

bolusråd

 inställningar för råd 39, 45, 123

 lägga till ett tidsblock 99

 ställa in 36, 89

 stänga av 125

 ta bort tidsblock 105

 tidsblocksinställningar 95

 tillföra en bolus 77

 återställa alla tidsblock 115

 översikt 43, 73

bolusrådberäkningar

 aktuellt tillåtet blodsockervärde 324

 exempel 311

 kolhydratbolus 309, 323

 kolhydratråd 322

 korrigeringsbolus 310, 325

 korrigeringsbolus med kolhydratintag 326

bolussteg

beskrivning 41

ställa in 35, 167

bolustillförsel

med hjälp av bolusråd 77

utan bolusråd 55

bärrem, fästpunkt för 5

C

Continua Certified-märkt manager 171, 284

D

datum och tid 35, 129

display

felsökning 266

ställa in bakgrundsfärg 140

ställa in ljusstyrka 138

timeout 14

E

energipartips 254

F

felmeddelanden, felsökning 272

felsökning

kontrollresultat utanför godkänt område 70

mätare 265

ovanliga blodsockerresultat 62

flygläge 204, 205

funktionstest 261

fördröjningstid

beskrivning 45

ställa in 39, 94, 123

G

garanti 297

H

hemskärm

beskrivning 8

välja huvudmenyn eller statusskärmen 134

HI 61

huvudmeny 9, 135

hypervarningsgräns 35, 165

hypovarningsgräns 35, 165

hälsohändelser

beskrivning 44

ställa in procenttal 38, 94, 121

välja hälsohändelse 53, 81, 216, 220

I

ikonlista 212, 289

informationsmeddelanden, felsökning 273

installationsprogram 31, 33

inställningar för råd 39, 45, 123

insulinkänslighet

beskrivning 44

ställa in 37, 91, 93, 97, 102, 104, 109, 114, 117, 119

K

kolhydrat

beskrivning av enhet 40

ställa in enhet 35, 170

ställa in mängd 53, 81, 216, 219

kolhydratkvot

beskrivning 43

ställa in 37, 91, 93, 97, 102, 104, 109, 114, 117, 119

kontrolltest

resultat 69, 70

resultat utanför godkänt område 70

utföra 66

kontrollösning 65, 67

kontrollösningssflaska 7

korrigeringsbolus efter en måltid 312

L

ladda batteriet 26

lila text 3

ljud, läge 130

LO 61

- loggbok
 - beskrivning 208
 - beskrivning av post 208
 - lägga till nya data 218
 - titta på data 214
 - ändra data 214
- logg över fel 299
- lägesinställningar
 - ljud och vibration 130
 - signaluppehåll 132

M

- materiel 297
- maximal bolus
 - beskrivning 41
 - ställa in 36, 168
- mellanmålsstorlek
 - beskrivning 45
 - ställa in 39, 94, 123
- mikro-USB-anslutning 5
- mina data 207

- minnesexpansionsport 5
- måldiagram 243
- målområde 36, 93, 97, 103, 109, 113, 117, 119, 145, 149, 150, 155, 159, 162, 163
- måltabell 244
- måltidsökning
 - beskrivning 45
 - ställa in 39, 94, 123
- mätare
 - felsökning 265
 - funktionstest 261
 - information för teknisk support 298
 - kassera 287
 - områdesgränser och standardinställningar 303
 - rengöra 257
 - sammanfattning av funktioner 4, 23
 - slå på eller stänga av 5, 13
 - specifikationer 283
 - säkerhetsinformation 287
 - underhåll 253
 - återställa 13

N

navigering 16
nedräkningstimer 84

P

pekskärm
 display 5
 kalibrering 259
 ton 136
 vibration 136
plats för testremsa 5, 48, 66
produktbegränsningar 283
på/av-knapp 5, 13, 33
påminnelser
 annat 173, 189
 anpassad 172, 184
 basalinjektion 173, 189
 blodsockertest 173, 189
 efter högt blodsocker 172, 176
 efter lågt blodsocker 172, 178
 efter måltid 172, 174
 labbtest 172, 182
 läkarbesök 172, 180
 medicin 173, 191
 tidsinställt larm 173, 187
 översikt 171

R

radiofrekvenssignal 286, 301
rengöra mätaren 257

S

scrollningslist 9, 16
signaluppehåll 132
sjukvårdspersonal 297
snabbanteckningar, beskrivning 21
specifikationer
 mätare 283
 trådlös Bluetooth-teknik 285
splash-fönster 33
språk 34, 142
standarddagsdiagram 237
standarddagstabell 239
standardveckodiagram 230
standardveckotabell 232
statusskärm 11, 135
symboler 288
symptom, lågt eller högt blodsocker 64
symptom på hyperglykemi 64
symptom på hypoglykemi 64
symptom på högt blodsocker 64
symptom på lågt blodsocker 64

T

- tangentbord 20
- termometerikon 10
- testa blodsockret 47
- testremsa
 - använda testremorna 22
 - beskrivning 7
- testremseburk 7, 48, 66
- textfärg 3
- tid för måltid 53, 81, 216, 219, 228
- tidsblock, bolusråd avstängt
 - lägga till ett tidsblock 146
 - ta bort tidsblock 151
 - återställa alla tidsblock 160
 - ändra starttid, sluttid eller målområde 143
- tidsblock, bolusråd inställt
 - lägga till ett tidsblock 99
 - ta bort tidsblock 105
 - återställa alla tidsblock 115
 - ändra starttid, sluttid, målområde, kolhydratkvot eller insulinkänslighet 95

- tidsblock, förklaring av 42
- tidsformat 34
- trenddiagram 222
- trådlös Bluetooth-teknik 285

U

- underhåll, mätare 253
- underhållsmeddelanden, felsökning 277
- USB
 - anslutning på mätaren 5, 284
 - anslutningsinställningar för USB-kabeln 200
 - kabel 26, 29, 196
- utgångsdatum 22, 48, 65, 66

V

- varning, beskrivning 3
- varningsgränser
 - beskrivning 41
 - ställa in 35, 165
- varningsmeddelanden, felsökning 280
- verkningstid
 - beskrivning 45
 - ställa in 39, 94, 123

vibration

läge 130

peksskärm 136

volymknappar 5

Å

återställa mätaren 13

Sverige

Accu-Chek Kundsupport:

Telefon: 020-41 00 42

E-post: info@accu-chek.se

www.accu-chek.se

Finland

Kundtjänsttelefon: 0800 92066 (kostnadsfri)

www.accu-chek.fi

© 2019 Roche Diabetes Care

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK 360°, ACCU-CHEK AVIVA och
ACCU-CHEK AVIVA INSIGHT är varumärken som tillhör Roche.



CONTINUA, CONTINUA-logotyperna och
CONTINUA CERTIFIED är varumärken, servicemärken
eller certifieringsmärken som tillhör Continua Health

Alliance. CONTINUA är ett registrerat varumärke i vissa, men inte
samtliga, länder där den här produkten distribueras.

Bluetooth®-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken
som ägs av Bluetooth SIG, Inc., och all användning av dessa märken
av Roche sker under licens.

Alla övriga produktnamn och varumärken är respektive ägares
egendom.



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

