

ACCU-CHEK® Combo

Roche

Bruksanvisning

Accu-Chek® Aviva Combo



ACCU-CHEK®

Innehåll

Inledning	5
Kapitel 1: Så fungerar ditt nya system	7
1.1 Säkerhetsinformation	7
1.2 Sammanfattning av funktioner	8
1.3 Översikt över Accu-Chek Aviva Combo-mätaren	10
1.4 Testresor	13
1.5 Fönsterinnehåll och navigering	14
1.6 Översikt över Accu-Chek Spirit Combo-insulinpumpen	21
Kapitel 2: Introduktion till funktionen Bolusråd	23
2.1 Översikt	23
2.2 Innan du använder funktionen Bolusråd	24
Kapitel 3: Komma igång	27
3.1 Installationsprogram	27
3.2 Installationsprogram: Viktig information	45
Kapitel 4: Testa blodsockret	51
4.1 Innan du börjar testa	51
4.2 Utföra ett blodsockertest med blod från fingertoppen	53
4.3 Ovanliga blodsockerresultat	60
4.4 Symptom på lågt eller högt blodsocker	61
Kapitel 5: Kontrolltest	63
5.1 När ska du utföra ett kontrolltest?	63
5.2 Kontrollösningar	63
5.3 Utföra ett kontrolltest	64
5.4 Kontrollresultat som ligger utanför godkänt intervall	70

Kapitel 6: Tillföra en bolus	71
6.1 Viktig information	71
6.2 Välja din bolustyp	72
6.3 Tillföra en bolus	73
Kapitel 7: Programmera pumpen med hjälp av mätaren	83
7.1 Styra pumpen med hjälp av mätaren	83
7.2 Programmera en bolus för pumpen	88
7.3 Programmera en tillfällig basaldos (TBD)	94
7.4 Välja en basaldosprofil	98
7.5 Hantera pumpfel och varningar	100
7.6 Ställa in en pumppåminnelse	102
7.7 Aktivera eller inaktivera pumpknapplåset	104
7.8 Justera pumpens ljudvolym	106
7.9 Ändra pumpens signalinställningar	108
Kapitel 8: Hantera dina data	111
8.1 Översikt	111
8.2 Titta på eller ändra dina data	113
8.3 Lägga till en dagbokspost	119
8.4 Titta på rapporter för dina data	121
8.5 Överföra data till en dator	134

Kapitel 9: Ändra mätarinställningarna	137
9.1 Översikt.....	137
9.2 Ställa in funktionen Bolusråd för första gången	137
9.3 Tidsblock: Funktionen Bolusråd inställd	145
9.4 Procentandelar för hälsohändelser.....	150
9.5 Inställningar för råd: Måltidsökning, Mellanmål, Verkningstid, Fördröjningstid	151
9.6 Tidsblock: Funktionen Bolusråd inte inställd	153
9.7 Varningsgränser: Hypo, Hyper	157
9.8 Knapplås	160
9.9 Språk.....	162
9.10 Enhet för kolhydrater	163
9.11 Ljudsignal, vibration och knappljud.....	165
9.12 Tidsformat, tid och datum.....	168
9.13 Justera bakgrundsbelysningen	171
Kapitel 10: Påminnelser på mätaren	173
10.1 Översikt.....	173
10.2 Påminnelser om bG-test: Efter högt bG, Efter lågt bG, Efter måltid.....	174
10.3 Påminnelserarm: bG-test, Övrigt	179
10.4 Datumpåminnelser: Läkarbesök, Labbtest, Byte av infusionsset	183
Kapitel 11: Kommunikation mellan mätaren och pumpen	187
11.1 Översikt.....	187
11.2 Sätta på eller stänga av trådlös Bluetooth-teknik.....	188
11.3 Koppla mätaren och pumpen.....	190
11.4 Avbryta uppmaningen om koppling av mätaren och pumpen.....	194

Kapitel 12: Skötsel och underhåll	195
12.1 Översikt	195
12.2 Testa displayen	195
12.3 Byta batterier	196
12.4 Energispartips	197
12.5 Rengöra mätaren	198
Kapitel 13: Felsökning	199
13.1 Översikt	199
13.2 Varningar	201
13.3 Fel	215
Kapitel 14: Produktinformation	221
14.1 Specifikationer och begränsningar	221
14.2 Teknisk information	222
14.3 Förklaring av symboler	224
14.4 Garanti	225
14.5 Ytterligare material	225
14.6 Kassera mätaren	225
14.7 Mätarens förinställningar och intervallgränser	226
Bilagor	229
Bilaga A: Lista över ikoner	229
Bilaga B: Översikt över bolusråd	231
Bilaga C: Bolusrådberäkningar	239
Ordlista	243
Innehåll	251

Läs igenom denna bruksanvisning noga innan du använder din Accu-Chek Aviva Combo-mätare. För att använda mätaren rätt och tillförlitligt behöver du känna till dess funktion, displayfönstren och alla enskilda funktioner. Om du har några frågor kan du kontakta Accu-Chek Kundsupport på telefon 020-41 00 42 (kundtjänst i Finland: 0400 501 502). Det finns en adresslista längst bak i denna bruksanvisning.

Viktig information om din nya mätare

Mätaren är avsedd för test av färska helblodsprov (exempelvis blod från fingertoppen). Mätaren är avsedd för användning utanför kroppen (in vitro). Den ska inte användas för att diagnostisera diabetes.

Till denna mätare krävs Accu-Chek Aviva-testremsor. Om du använder andra testremsor får du felaktiga resultat.

Kontakta läkaren/diabetesteamet om du har frågor eller om du har symptom som inte stämmer överens med blodsockerresultaten trots att du har följt anvisningarna i den här bruksanvisningen.

INFO

- I den här syftar "mätaren" alltid på Accu-Chek Aviva Combo-mätaren och "pumpen" syftar alltid på Accu-Chek Spirit Combo-insulinpumpen.
- Denna bruksanvisning visar exempel på displayfönster. Fönstren i bruksanvisningen kan skilja sig något från fönstren på mätaren.
- Aktiveringschip kallas för kodchip i mätarens fönster. Kodchip och aktiveringschip är utbytbara termer och betyder samma sak.

Accu-Chek Aviva Combo-systemet

Accu-Chek Aviva Combo-systemet för blodsockermätning är avsett för kvantitativ mätning av blodsocker. Accu-Chek Aviva Combo-systemet är avsett för utförande av självttest utanför kroppen (in vitro-diagnostika) av personer med diabetes och/eller av personal i klinisk verksamhet för att underlätta effektiv diabeteshantering. Testställena inkluderar de traditionella i fingertoppen.

Accu-Chek Aviva Combo-mätaren kan också användas för att utbyta information med och fjärrstyra kompatibla Accu-Chek-insulinpumpar via trådlös *Bluetooth*[®]-teknik (radiofrekvenskommunikation).

Accu-Chek Aviva Combo-mätaren är också avsedd för hantering av diabetes genom beräkning av en insulindos eller kolhydratintag utifrån data som användaren själv matar in.

Lämpligt för självkontroll

I systemet ingår följande:

- Accu-Chek Aviva Combo-mätare med förinsatt aktiveringschip och tre AAA-batterier
- Accu-Chek Aviva-testremсор*
- Accu-Chek Aviva-kontrollösningar*

*Vissa artiklar ingår eventuellt inte i kittet. De säljs separat.

1.1 Säkerhetsinformation

VARNING

- Kontrollera testremseburken innan du använder testremssorna för första gången. Om du upptäcker en skada på burken, om det är något som gör att det inte går att stänga locket ordentligt eller om burken är öppen när du ska använda testremssorna för första gången, ska du inte använda testremssorna. Du ska inte utföra ett kontrolltest. Kontakta Roche. Skadade testremssor kan orsaka felaktiga resultat, vilket kan leda till felaktig behandling.
- Kvävningrisk. Små delar. Förvaras utom räckhåll för barn under 3 år.
- Föremål som kommer i kontakt med mänskligt blod utgör en potentiell infektionskälla (se: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, 2014).
- Starka elektromagnetiska fält kan påverka mätaren så att den inte längre fungerar som den ska. Använd inte mätaren i närheten av anordningar som avger stark elektromagnetisk strålning.
- För att undvika statisk elektricitet ska du inte använda mätaren i mycket torr miljö, särskilt inte där det finns syntetmaterial i närheten.
- När du reser med flygplan måste du se till att Bluetooth-funktionen är avstängd på mätaren och pumpen innan flygplansdörren stängs. Se avsnittet Sätta på eller stänga av trådlös Bluetooth-teknik i kapitlet Kommunikation mellan mätaren och pumpen.

1.2 Sammanfattning av funktioner

Förutom att testa din blodsockernivå har din nya mätare följande funktioner:

- Mätaren och pumpen kan kommunicera med varandra. Mätaren kan styra din pump och pumpinformation överförs automatiskt till mätaren.
- Du kan aktivera funktionen Bolusråd, som ger rekommendationer om mängden insulin i samband med intag av mat och för korrigering av blodsockernivåer som inte ligger inom målintervallet. Funktionen Bolusråd tar hänsyn till tiden på dygnet och dina olika livsomständigheter.
- Du kan tillföra en bolus på olika sätt.
 - Fjärrstyrt på pumpen med hjälp av trådlös Bluetooth-teknik
 - Direkt på pumpen
 - Med hjälp av en insulinpenna eller -spruta
- Tidsblock används för att dela in en dag i olika tidsintervall.
 - Genom att ställa in tidsblock efter ditt eget schema kan du och läkaren/diabetesteamet se hur mönstren i blodsockret påverkas av dina dagliga aktiviteter och din livsstil.
 - Tidsblock kan ställas in oavsett om funktionen Bolusråd är aktiverad eller inte.
 - Mätaren har 5 förinställda tidsblock per dag. Du kan ställa in från 1 till 8 tidsblock per dag.
- Mätaren samlar in dina data, som blodsockerresultat och bolusdoser, och sparar upp till 1 000 poster i dagboken.
 - Du kan titta på, ändra eller lägga till information i en post, till exempel tid för måltider, mängd kolhydrater eller hälsohändelse.
 - Du kan titta på blodsockermedelvärden, trender, standarddag, standardvecka och måldata.
 - Du kan visa data som ett diagram eller i tabellformat för de senaste 7, 14, 30, 60 eller 90 dagarna.
 - Du kan överföra sparade data från mätaren till en dator.
- Vid påminnelser, varningar eller fel visar mätaren ett meddelande på displayen och kan även avge ljud och/eller vibrationer.
- Du kan ställa in blodsockergränser för hypo (lågt) och hyper (högt) helt efter dina behov. När ett blodsockerresultat hamnar över eller under detta intervall visar mätaren en varning.

- Du kan ställa in påminnelser som en hjälp att komma ihåg en rad olika åtgärder.
 - Påminnelser om att testa blodsockret uppmanar dig att testa igen efter ett högt blodsockerresultat, efter ett lågt blodsockerresultat eller efter en måltid.
 - Du kan lägga in upp till 8 olika påminnelser för att varje dag påminna dig när du ska utföra ett blodsockertest, eller om andra händelser.
 - Du kan ställa in datumpåminnelser för kommande händelser, som läkarbesök, labbtest eller byte av infusionsset till pumpen.
- Du kan ställa in vissa mätarfunktioner efter dina egna önskemål.
 - Du kan ställa in att mätaren ska avge ett ljud och/eller vibrera vid varje knapptryckning.
 - Bakgrundsbelysningen hjälper dig läsa informationen på mätardisplayen i olika ljusförhållanden.
 - Med hjälp av knapplåset kan du låsa samtliga knappar på mätaren, utom På/Av-knappen. Detta fungerar som en säkerhetsåtgärd mot oavsiktlig aktivering av mätarens funktioner.
- Mätaren har en grafisk fullfärgsdisplay.

1.3 Översikt över Accu-Chek Aviva Combo-mätaren



1. Display

Visar menyer, testresultat, meddelanden och data som sparats i dagboken.

2. Vänster/höger väljarknappar

Väljer det alternativ som visas i fönstret ovanför väljarknappen.

3. Pilknappar

Används för att flytta runt i fönstret eller justera värdet i ett inmatningsfält.

4. Bakgrundsbelysningsknapp

Justerar bakgrundsbelysningsnivån. Eller, när Bluetooth-fönstret visas, trycker du på och håller ned knappen för att slå på eller stänga av Bluetooth-funktionen.

5. Plats för testremsa





Sätt in en testremsa här.

6. På/Av-knapp

Slår på eller stänger av mätaren.

7. Inmatningsknapp

Väljer ett menyalternativ eller ett värde i ett inmatningsfält. Sparar ändringarna och avslutar inmatningsfältet.

Knappkombinationer	Funktion
Tryck och håll ned  och  samtidigt.	Låser upp knapparna när knapplåsfunktionen är aktiverad.
När mätaren är avstängd, tryck på och håll ned  och tryck sedan och håll ned  .	Påbörjar koppling av mätaren och pumpen.

Mätarens baksida



8. IR-fönster

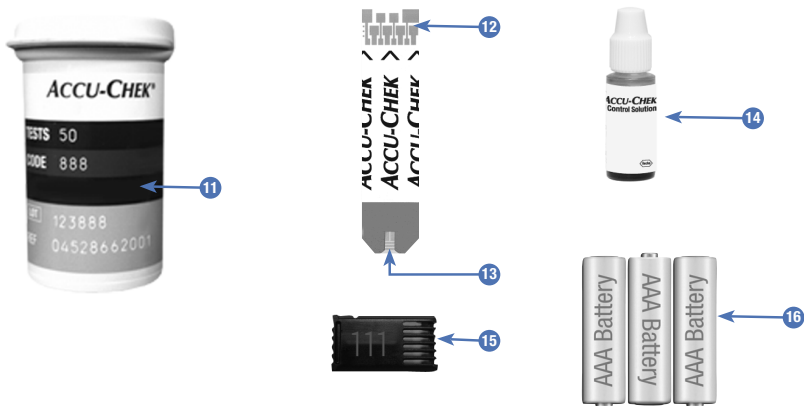
Överför data från mätaren till en dator (PC) med hjälp av en IR-kabel och ett datorprogram.

9. Plats för aktiveringschip

Aktiveringschipet är förinstallerat här.

10. Batterilucka

Ta bort denna när du ska byta batterier.



11. Testremseburk*
(exempel)

12. Testremsa* – Metallände
Sätt in den här änden i mätaren.

13. Testremsa* – Gult fönster
För bloddroppen eller kontrolllösningen till framkanten av det gula fönstret.

14. Kontrolllösningsflaska*
(exempel)

15. Aktiveringschip
Se INFO.

16. Batterier
(vi rekommenderar kvalitetsbatterier)

*Vissa artiklar ingår eventuellt inte i kittet. De säljs separat.

INFO

Mätaren är redan kodad och levereras med ett förinstallerat svart aktiveringschip som du aldrig ska byta ut, även om du använder testremsor från förpackningar som innehåller ett aktiveringschip med en annan färg eller andra nummer.

1.4 Testremsor

- Använd endast Accu-Chek Aviva-testremsor.
- Använd testremsan omedelbart efter att du har tagit ut den ur testremseburken.
- Tillför inte blod eller kontrollösning till testremsan innan du sätter in den i mätaren.
- Förslut testremseburken väl, omedelbart efter att du har tagit ut en testremsa, för att skydda testremsorna från luftfuktighet.
- Förvara de oanvända testremsorna i originalburken med stängt lock.
- Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremsorna efter det datumet.
- Förvara testremseburken och mätaren på en sval och torr plats, till exempel i sovrummet.
- Information om förvaring av testremsorna och systemets användningsvillkor finns i bipacksedeln till testremsorna.

VARNING

Förvara inte testremsorna på mycket varma och fuktiga platser (till exempel badrum eller kök)! Värme och fukt kan skada testremsorna.


1.5 Fönsterinnehåll och navigering

Detta avsnitt förklarar hur fönstren som visas på mätaren fungerar och hur du navigerar dig fram genom dem.

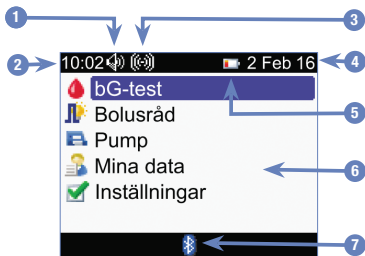


Varje gång mätaren slås på visas detta splash-fönster (fönstret med Accu-Chek-logotypen) en kort stund.

INFO

- Tryck på  eller sätt in en testremsa för att slå på mätaren. Om fönstret Tid/Datum visas på mätaren ska du göra de nödvändiga ändringarna och välja Spara.
- Mätaren stängs av automatiskt inom cirka 2 minuter om inga knappar trycks ned.



Funktioner i huvudmenyn



- 1. Ikon för ljud**
Visas när ljudsignalen är påslagen.
- 2. Tid**
- 3. Ikon för vibration**
Visas när vibrationen är påslagen.
- 4. Datum**
- 5. Ikon för låg batterinivå**
Visas när mätarens batterier är svaga.
- 6. Menyalternativ**
För att välja ett alternativ trycker du på ▲ eller ▼ för att markera menyalternativet i blått och trycker sedan på ○.
- 7. Bluetooth-ikon**
Indikerar mätarens kommunikationsläge. Se följande tabell.

Kommunikationslägen för Bluetooth-ikonen

Du kan när som helst slå på eller stänga av Bluetooth-funktionen med hjälp av mätaren.

Ikon	Kommunikationsläge
	Bluetooth-funktionen är påslagen. Mätaren och pumpen kommunicerar.
	När ikonen inte visas, är Bluetooth-funktionen avstängd. Mätaren och pumpen kommunicerar inte.
	När ikonen blinkar, är Bluetooth-funktionen påslagen. Mätaren och pumpen kommunicerar dock inte.

Fönstret Ansluter till pumpen

Detta fönster visas i några sekunder när Bluetooth-funktionen är påslagen och mätaren håller på att ansluta till pumpen.



Visa data			
2 Feb 16			
20:06			3.8
17:33			7.1
16:06			8.6
13:52			3.3
9:03			22.1

Bakåt Välj vy







Funktioner i ett fönster

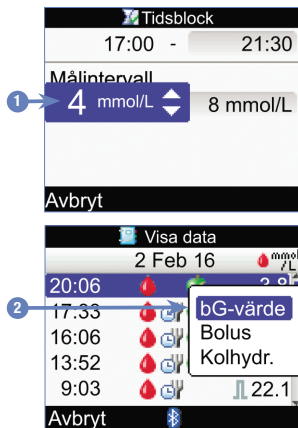
- 1. Titelrad**
Överordnad menytitel visas här.
- 2. Markerat alternativ**
Valda menyalternativ eller menyposter markeras i blått.
- 3. Alternativ för vänster väljarknapp**
Tryck på för att välja det alternativ som visas i fönstret ovanför vänster väljarknapp.
- 4. Underordnad titelrad**
Vid behov visas en underordnad titelrad med ytterligare information.
- 5. Scrollningslist**
När det finns mer information än vad fönstret har plats för visas en lodrät scrollningslist på fönstrets högra sida.
- 6. Alternativ för höger väljarknapp**
Tryck på för att välja det alternativ som visas i fönstret ovanför höger väljarknapp.

1

Så fungerar ditt nya system

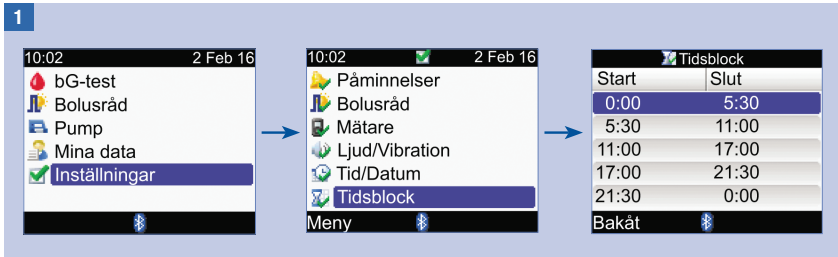
Information kan matas in i vissa fönster. Sifferfält visas som inmatningsfält i ett extrafönster. När ett alternativ måste väljas så visas det som en meny i ett extrafönster.

1. För att öppna en meny eller ett inmatningsfält i ett extrafönster, markera den raden och tryck på .
2. Tryck på  eller  för att välja det passande menyalternativet i extrafönstret eller tills önskat siffervärde visas. Tryck på och håll ned  eller  om du vill scrolla snabbare.
3. Tryck på  för att bekräfta.



1. Inmatningsfält i extrafönster
2. Meny i extrafönster

Allmänna navigeringssteg

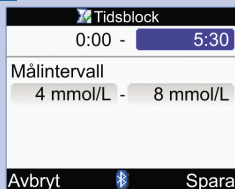


Tryck på ▲ eller ▼ för att välja ett menyalternativ och tryck sedan på ○.

INFO

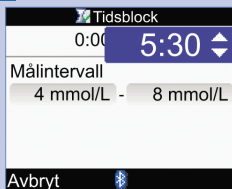
Speciellt angående menyvalet Tidsblock: Om funktionen Bolusråd har aktiverats, finns valet "Tidsblock" under menyalternativet "Bolusråd".

2



Tryck på \triangle eller ∇ eller \triangleleft eller \triangleright för att välja önskat inmatningsfält och tryck sedan på ○ .

3



Tryck på \triangle eller ∇ för att ställa in önskad inmatning och tryck sedan på ○ .

Upprepa vid behov steg 2 och 3 för övriga inmatningsfält.

4

Välj Spara genom att trycka på ○ för att spara ändringarna och återgå till föregående fönster.

Om du vill återgå till föregående fönster utan att spara ändringarna, välj Avbryt genom att trycka på ○ .

1.6 Översikt över Accu-Chek Spirit Combo-insulinpumpen



1. Menyknapp

Går fram genom menyer, funktioner och informationsfönster.

2. OK-knapp

Väljer aktuella inställningar som visas på displayen, sparar ändringar, avslutar ett fönster och låter användaren titta på QUICK INFO-fönstret (snabbinfo).

3. Display

Visar menyer, meddelanden och data som sparats i pumpminnet.

4. Ampull

Innehåller insulin.

5. Adapter

Kopplar ampullen till infusionssetet.

6. Upp-knapp

Går framåt i ett informationsfönster, ökar en inställning, tänder bakgrundsbelysningen, programmerar en snabb-bolus, avbryter en snabb-bolus och stänger av STOPP-varningen.

7. Ned-knapp

Går bakåt i ett informationsfönster, minskar en inställning, programmerar en snabb-bolus, avbryter en snabb-bolus och stänger av STOPP-varningen.

8. Infusionsset

Ansluter pumpen till kroppen för att tillföra insulin.

Du hittar information om hur du styr pumpen med hjälp av mätaren i kapitlet Programmera pumpen med hjälp av mätaren. För ytterligare information om pumpen, se bruksanvisningen till Accu-Chek Spirit Combo-insulinpumpen.

2.1 Översikt

När funktionen Bolusråd har ställts in får du rekommendationer om mängden insulin i samband med intag av mat och för korrigerigering av blodsockernivåer som inte ligger inom målintervallet. Funktionen Bolusråd är endast avsedd att användas av personer som fått god utbildning och som sköter sin egen insulinbehandling. Du rekommenderas att diskutera dina bolusrådinställningar med läkaren/diabetesteamet innan du ställer in denna funktion.

Funktionen Bolusråd beräknar insulindoser utifrån olika typer av information, nämligen:

- de värden du matade in under inställningen av funktionen Bolusråd,
- ditt aktuella blodsockerresultat,
- din uppskattning av kolhydratintaget för en måltid,
- din aktuella hälsostatus,
- blodsockersänkningen till följd av tidigare korrigeringsdoser,
- blodsockrets påverkan från din allra senaste måltid.

Funktionen Bolusråd är endast tillgänglig om du har ställt in den på mätaren. För anvisningar om hur du ställer in funktionen Bolusråd, se kapitlet Komma igång eller avsnittet Ställa in funktionen Bolusråd för första gången i kapitlet Ändra mätarinställningarna.

Viktig information om användningen av funktionen Bolusråd finns i detta kapitel. Läs noga igenom all information innan du börjar använda funktionen Bolusråd.

2.2 Innan du använder funktionen Bolusråd

Avsedda användare

Som är fallet med alla specialiserade funktioner behöver du känna till viss information för att använda funktionen Bolusråd. Du måste ha ett nära samarbete med läkaren/diabetesteamet och vara väl insatt i din diabetesbehandling. Du måste även kunna göra en korrekt bedömning av din aktuella situation. Funktionen Bolusråd beräknar bolusdoser åt dig. Detta kan hjälpa dig bestämma den mängd insulin du för närvarande behöver. Du tillhandahåller själv den information som ligger till grund för bolusrådberäkningarna.

Funktionen Bolusråd kan inte bedöma din aktuella situation oberoende av din egen uppskattning. Den kan inte korrigera eventuella inmatningsfel. Detta gäller särskilt för den mängd kolhydrater du anger. Inmatningar som överskrider möjliga gränser känns igen som sådana och i detta fall uppmanas du att kontrollera värdet och vid behov korrigera det. Så länge värdena ligger inom ett rimligt intervall kan emellertid deras riktighet inte kontrolleras av din mätare. Inget varningsmeddelande visas om uppgifterna är rimliga (inom de acceptabla intervallen) men inkorrekta. Därför är det viktigt att du noga kontrollerar alla dina poster.

Säkerhetsinformation om funktionen Bolusråd **VARNING**

- Funktionen Bolusråd ska inte användas om du använder ett medellångtidsverkande insulin som Neutral Protamin Hagedorn (NPH) eller något annat medellångtidsverkande insulin.
- Långtidsverkande insulin får inte användas som måltidsbolus eller som korrigeringsbolus.
- Jämför alltid ditt resultat med hur du faktiskt mår och justera vid behov den rekommenderade bolusen. De värden du matade in under inställningen av funktionen Bolusråd kanske inte stämmer överens med hur du faktiskt mår.
- Det är viktigt att välja rätt kolhydratskvot och insulinkänslighet. Om du väljer fel kvot (grunden för alla beräkningar) blir alla framtida bolusrådrekommendationer felaktiga.
- Utför alltid de åtgärder som matats in i funktionen Bolusråd vid rätt tidpunkt. Ät den mängd kolhydrater du matade in och tillför insulindosen.
- Om pumpens bolustillförsel avbryts kommer den bolusmängd som sparats i mätaren att uppdateras vid nästa pumpsynkronisering. Kontrollera att bolusinformationen i dagboken är korrekt innan du startar en ny bolusrådberäkning. För information om hur du tittar på och ändrar dagboksdata, se avsnittet Titta på eller ändra dina data i kapitlet Hantera dina data.
- Noggrannheten i bolusråden påverkas om Bluetooth trådlös teknik är avstängd eller om batterierna är svaga. Till exempel tar bolusrådberäkningen då inte med aktuella insulinbolusdoser som tillförts av pumpen.

Vid användning av funktionen Bolusråd tas ingen hänsyn till följande information:

- Bolusinsulindoser och måltider som tillförs respektive intas innan bolusråd används för första gången återspeglas inte i beräkningen. Detsamma gäller för de bolusinsulindoser/måltider som tillförs/intas utan att matas in i din mätare.
- Om du tillförde en bolus på din pump utan att använda bolusråd så matas denna information in i din dagbok. Det är viktigt att du matar in kolhydratinformation i dagboken tillsammans med denna bolus för att få korrekta bolusrådrekommendationer. För information om hur du matar in information i dagboken, se avsnittet Titta på eller ändra dina data och avsnittet Lägga till en dagbokspost i kapitlet Hantera dina data.

Sammanfattning

- Du rekommenderas att ställa in funktionen Bolusråd tillsammans med läkaren/diabetesteamet.
- Kontrollera alla inmatningar noggrant.
- För att få exakta bolusrådrekommendationer ska du vara noga med att mata in alla aktuella måltider och insulindoser i dagboken.
- Utför alltid de åtgärder som matats in i funktionen Bolusråd vid rätt tidpunkt.

3.1 Installationsprogram

VARNING

- Det är viktigt att du diskuterar dina individuella inställningar av varningsgränser, tidsblock, bolusråd och påminnelser om bG-test med läkaren/diabetesteamet. Vi rekommenderar att du läser igenom avsnittet Installationsprogram: Viktig information i det här kapitlet.
- Innan du ställer in funktionen Bolusråd, rekommenderar vi att du läser igenom kapitlet Introduktion till funktionen Bolusråd.
- Denna bruksanvisning visar exempel på displayfönster. Bilderna av mätarens standardfönster och av fönster som visar olika inställningar är bara avsedda som exempel.
- Långverkande insulin får inte användas som måltidsbolus eller som korrigeringsbolus.

Första gången du slår på mätaren aktiveras installationsprogrammet.

Installationsprogrammet assisterar dig i valet av följande inställningar:

- Mätarens språk*
- Tid och datum*
- Enheter för kolhydrater*
- Varningsgränser för hypo (låga) och hyper (höga) blodsockernivåer*
- Tidsblock*
- Bolusråd (valfritt)
- Påminnelser om bG-test (valfritt)
- Koppling av mätaren och pumpen (valfritt)

*Du måste göra dessa inställningar för att kunna utföra ett blodsockertest.


INFO

- Installationsprogrammet aktiveras varje gång du slår på mätaren tills du slutför installationsprocessen.
- Om du stänger av mätaren under installationsprogrammet måste du åter bekräfta samtliga inställningar nästa gång du slår på mätaren för att slutföra installationsprogrammet.
- Du måste slutföra installationsprogrammet innan du utför ett blodsockertest för första gången.
- Om du väljer att inte ställa in funktionen Bolusråd och påminnelser om bG-test som en del av installationsprogrammet kan dessa funktioner ställas in senare.
- Välj Bakåt för att återgå till föregående fönster i installationsprogrammet.
- Valda alternativ markeras i blått.
- Blodsocker och bG är utbytbara termer och betyder samma sak.

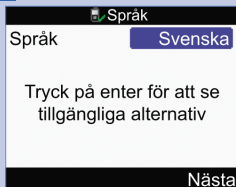
Slutföra installationsprogrammet

1




Tryck på . Mätaren piper och visar Accu-Chek-fönstret i några sekunder.


2



Om du vill behålla det förinställda språket, välj Nästa.

Ändra språk:

Tryck på  för att visa språkalternativen.

Välj önskat språk och tryck på .


Välj Nästa.


3



Om du vill behålla de förinställda värdena på tid/datum, välj Nästa.

Ändra tidsformatet:

Välj inmatningsfältet Tidsformat och tryck på .

Välj 12- eller 24-timmars tidsformat och tryck på .

Ändra tiden:

Välj inmatningsfältet Tid och tryck på .

Ställ in timme och tryck på .

Ställ in minuter och tryck på .

Om tidsformatet är 12 timmar, välj fm eller em och tryck på .

Ändra datumet:

Välj inmatningsfältet Datum och tryck på .

Ställ in Dag och tryck på .

Ställ in Månad och tryck på .

Ställ in År och tryck på .

Fortsätta:

Välj Nästa.

4

VIKTIGT: När funktionen Bolusråd är aktiverad kan du inte ändra den inställda kolhydratenheten.

Om du vill behålla den förinställda måtenheten för kolhydrater, välj Nästa.

Ändra kolhydratenhet:

Tryck på .

Välj Gram, BE, KE eller CC och tryck på .

Välj Nästa.

5

Ändra blodsockernivå för Hyper (övre nivå):

Välj inmatningsfältet Hyper och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Ändra blodsockernivå för Hypo (undre nivå):

Välj inmatningsfältet Hypo och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Fortsätta:

Välj Nästa.

6

Inställning	
Vill du få bolusråd från din mätare?	
Nej	Ja

Om du väljer Nej, kan funktionen Bolusråd ställas in senare. Se avsnittet Ställa in funktionen Bolusråd för första gången i kapitlet Ändra mätarinställningarna.

Om du vill ställa in funktionen Bolusråd väljer du Ja.

7

Inställning	
Redigera minst ett tidsblock genom att markera det och trycka på enter	
Bakåt	Nästa

Inställningarna för det första tidsblock som du redigerar kopieras till alla andra tidsblock. Du kan sedan ändra inställningarna för de enskilda tidsblocken.

Välj Nästa.

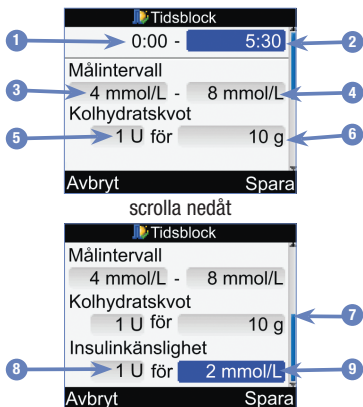
8

Tidsblock	
Start	Slut
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Bakåt	

Välj ett tidsblock som ska ändras och tryck på .

Om du inte vill ställa in funktionen Bolusråd går du till steg 9.

Om du vill ställa in funktionen Bolusråd går du till steg 10.



1. Tidsblockets starttid
2. Tidsblockets sluttid
3. Målintervallets undre gränsvärde
4. Målintervallets övre gränsvärde
5. Kolhydratskvot – Antal insulinheter (Bolusråd)
6. Kolhydratskvot – Mängd kolhydrater (Bolusråd)
7. Scrollningslist
8. Insulinkänslighet – Antal insulinheter (Bolusråd)
9. Insulinkänslighet – Förändring av blodsockernivå (Bolusråd)

9

Ändra sluttiden:

Välj inmatningsfältet för sluttiden och tryck på .

Ställ in tid och tryck på .

Ändra målintervallet:

Välj inmatningsfältet för det undre gränsvärdet och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Välj inmatningsfältet för det övre gränsvärdet och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Fortsätta:

Välj Spara och fortsätt till steg 11.

10

För detta första tidsblock måste du ange värdena för kolhydratskvot och insulinkänslighet.

⚠ VARNING

Det är viktigt att välja rätt kolhydratskvot och insulinkänslighet. Om du väljer fel kvot (grunden för alla beräkningar) blir alla framtida bolusrådrekommendationer felaktiga och kan leda till svår hypoglykemi eller hyperglykemi.

Ändra sluttiden:

Välj inmatningsfältet för sluttiden och tryck på .

Ställ in tid och tryck på .

Ändra målintervallet:

Välj inmatningsfältet för det undre gränsvärdet och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Välj inmatningsfältet för det övre gränsvärdet och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Kolhydratskvot:

Välj inmatningsfältet för antalet insulinenheter och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Välj inmatningsfältet för mängden kolhydrater och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Insulinkänslighet:

Välj inmatningsfältet för antalet insulinenheter och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Välj inmatningsfältet för förändringen av blodsockernivån och tryck på

.

Ställ in värdet och tryck på .

Fortsätta:

Välj Spara.

11

Tidsblock

Inställningar har kopierats
till alla tidsblock. Justera
efter behov.

OK

Välj OK.


12


Tidsblock


Start	Slut
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Bakåt	Nästa

Lägg till eller ta bort
tidsblock, eller fortsätt annars
till nästa steg.

Lägga till ett tidsblock:

Välj det **sista** tidsblocket och tryck på .


Välj inmatningsfältet för sluttiden och tryck på .


Ställ in sluttid för det valda tidsblocket och tryck på . Denna tid blir starttid för det tillagda tidsblocket.


Välj Spara.

Lägg till ytterligare ett tidsblock eller fortsätt till nästa steg.

Ta bort ett tidsblock:

Välj det tidsblock du vill ta bort och tryck på .

Välj inmatningsfältet för sluttiden och tryck på .

Ställ in sluttiden så att den stämmer med tidsblockets starttid och tryck på .

Välj Spara.

Ta bort ytterligare ett tidsblock eller fortsätt till nästa steg.

13

Tidsblock	
Start	Slut
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Bakåt	Nästa

Välj ett enskilt tidsblock för att ändra inställningarna för det, inklusive sluttiden. Upprepa vid behov för ytterligare tidsblock.

När du är klar med inställningarna för alla tidsblock väljer du Nästa.

Om du inte vill ställa in funktionen Bolusråd går du till steg 17.

Om du vill ställa in funktionen Bolusråd går du till steg 14.

14

Hälsöhändelser	
Motion 1	-10%
Motion 2	-20%
Stress	0%
Sjukdom	20%
Premenstruell	0%

Bakåt Nästa

Mata in procentandelar för hälsöhändelser:

Välj ett inmatningsfält för en hälsöhändelse och tryck på .

Ställ in procentandelen och tryck på .

Upprepa detta för att mata in procentandelar för andra hälsöhändelser.

Fortsätta:

Välj Nästa.

15

Inställningar	
Måltidsökning	6 mmol/L
Mellanmål	24 g
Verkningstid	4:00
Fördröjningstid	1:00
	TT MM

Bakåt Nästa

Du måste ange en mellanmålsgräns för att slutföra installationsprogrammet.

Måltidsökning:

Välj inmatningsfältet Måltidsökning och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Mellanmål:

Välj inmatningsfältet Mellanmål och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Verkningstid:

Välj inmatningsfältet Verkningstid och tryck på .

Ställ in durationen och tryck på .

Fördröjningstid:

Välj inmatningsfältet Fördröjningstid och tryck på .

Ställ in durationen och tryck på .

Fortsätta:

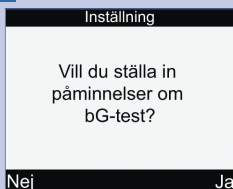
Välj Nästa.

16



Välj OK.

17



För att ställa in påminnelser om bG-test, välj Ja och fortsätt till nästa steg.

Om du inte vill ställa in påminnelser om bG-test nu, välj Nej och gå till steg 21.

INFO: För mer information, se avsnittet Påminnelser om bG-test: Efter högt bG, Efter lågt bG, Efter måltid i kapitlet Påminnelser på mätaren.

18

Efter högt bG	
Påminnelse	På
bG-tröskel	8 mmol/L
Påminn efter	2:00 TT MM
Bakåt	Nästa

Sätta på påminnelsen Efter högt bG:

Välj inmatningsfältet Påminnelse och tryck på .

Välj På och tryck på .

bG-tröskel:

Välj inmatningsfältet bG-tröskel och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Påminn efter-tid:

Välj inmatningsfältet Påminn efter och tryck på .

Ställ in tid och tryck på .

Fortsätta:

Välj Nästa.

19

Efter lågt bG	
Påminnelse	På
bG-tröskel	5 mmol/L
Påminn efter	0:15 TT MM
Bakåt	Nästa

Sätta på påminnelsen Efter lågt bG:

Välj inmatningsfältet Påminnelse och tryck på .

Välj På och tryck på .

bG-tröskel:

Välj inmatningsfältet bG-tröskel och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Påminn efter-tid:

Välj inmatningsfältet Påminn efter och tryck på .

Ställ in tid och tryck på .

Fortsätta:

Välj Nästa.

20

Efter måltid	
Påminnelse	<input type="radio"/> På
Mellanmål	<input type="radio"/> 24 g
Påminn efter	<input type="radio"/> 2:00
	TT MM
Bakåt	Nästa

Sätta på påminnelsen Efter måltid:

Välj inmatningsfältet Påminnelse och tryck på .

Välj På och tryck på .

Mellanmål:

Välj inmatningsfältet Mellanmål och tryck på .

Ställ in mängden och tryck på .

Påminn efter-tid:

Välj inmatningsfältet Påminn efter och tryck på .

Ställ in tid och tryck på .

Fortsätta:

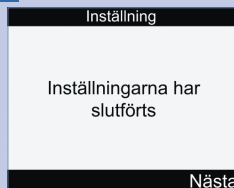
Välj Nästa.

Efter måltid	
Ny mellanmålsgräns tillämpas även vid bolusråd	
OK	

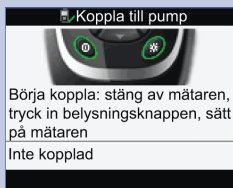
Om funktionen Bolusråd har ställts in och mellanmålsgränsen har ändrats visas detta fönster.

Välj OK.

21



eller



Om mätaren och pumpen har kopplats visas fönstret Inställningarna har slutförts.

Välj Nästa. Du kan nu börja använda din nya mätare.

Gratulerar till att ha slutfört installationsprogrammet!

Om mätaren och pumpen INTE är kopplade visas fönstret Koppla till pump.

Stänga av mätaren.

Avbryta kopplingsförfarandet:

Fortsätt till nästa steg.

Koppla mätaren och pumpen:

Fortsätt till steg 24.

22

Inställning

Inställningar för att koppla enheterna har inte slutförts

Avbryt

Nästa

Slå på mätaren.

Välj Avbryt.

23

Inställning

Om kopplingen avbryts kan du inte kommunicera med pumpen.

Avbryt koppling?

Nej


Ja


Välj Ja för att avbryta kopplingsförfarandet och fortsätt sedan till steg 33.

24

BLUETOOTH-
INSTÄLLNINGAR



Tryck på  på pumpen upprepade gånger tills fönstret BLUETOOTH-INSTÄLLNINGAR visas.


Tryck på .

25

BLUETOOTH





PÅ

Kontrollera på pumpen att Bluetooth-funktionen är påslagen. Om den är avstängd, tryck på  för att slå på den.

26

Kontrollera att mätaren är avstängd.

Tryck på och håll ned  på mätaren och tryck sedan på och håll ned .

Koppla till pump

Kontrollera att pumpen är i kopplingsläge i pumpens Bluetoothmeny
Väntar . . .


 METER12345678


När mätaren visar detta fönster, Koppla till pump, släpper du knapparna på mätaren.

27

LÄGG TILL ENHET
PÅBÖRJA KOPPLING

✓ STARTA

Tryck på  på pumpen upprepade gånger tills fönstret LÄGG TILL ENHET PÅBÖRJA KOPPLING visas.

Tryck på  för att påbörja kopplingen.


28

LÄGG TILL ENHET
SÖKER



LÄGG TILL ENHET

>>METER12345678

Välj på pumpen den mätare som ska läggas till och tryck på .

LÄGG TILL ENHET
SÖKER



LÄGG TILL ENHET
INGEN ENHET
HITTADES

Om fönstret INGEN ENHET HITTADES visas, se bruksanvisningen till pumpen för information om felsökning.

eller

29

LÄGG TILL ENHET
KOPPLAR




LÄGG TILL ENHET
ANGE PIN-KOD
771 242 9832
PÅ MÄTARE

På pumpen visas fönstret LÄGG TILL ENHET KOPPLAR följt av fönstret LÄGG TILL ENHET ANGE PIN-KOD.

Fortsätt till nästa steg.

30


 Koppla till pump


Ange PIN som visas på pumpens display



Avbryt

Ange på mätaren den PIN-kod som visas på pumpens display.

Tryck på .

Mata in den första siffran och tryck på . Upprepa tills alla siffror har matats in.

31



Kontrollera att den PIN-kod som du matat in på mätaren stämmer överens med siffrorna på pumpdisplayen.

Välj Bekräfta.


32



och



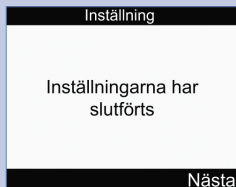
Om korrekt PIN-kod matades in visas detta fönster Koppla till pump på mätaren och fönstret ENHET KOPPLAD på pumpen.

Tryck på  på pumpen för att bekräfta kopplingen.

Stäng av mätaren. Efter att mätaren stängts av är kopplingsförfarandet slutfört.

Slå på mätaren.

33



Välj Nästa. Du kan nu börja använda din nya mätare.

Gratulerar till att ha slutfört installationsprogrammet!

3.2 Installationsprogram: Viktig information

VARNING

Det är viktigt att du diskuterar dina individuella inställningar med läkaren/diabetesteamet.

Kolhydratenhet

I mätaren kan du välja den kolhydratenhet som bäst passar dina behov. När kolhydratenheten har ställts in och funktionen Bolusråd är aktiverad kan inte kolhydratenheten ändras. Följande kolhydratenheter finns i mätaren:

Förkortning	Mätenhet	Grammotsvarighet
g	Gram	1 gram
KE	Kolhydratenhet ("Kohlenhydrateinheit")	10 gram
BE	Brödmotsvarighet ("Bread Equivalent")	12 gram
CC	Kolhydratval ("Carbohydrate Choice")	15 gram

Varningsgränser

Du kan välja gränser för hypovarning (lågt blodsocker) och hypervarning (høgt blodsocker) helt efter dina behov. När ett blodsockerresultat ligger under hypovarningsgränsen eller över hypervarningsgränsen visar mätaren en varning.

Tidsblock

Genom att ställa in tidsblock efter ditt eget schema kan du och läkaren/diabetesteamet se hur mönstren i blodssockret kan påverkas av dina dagliga aktiviteter och din livsstil.

Tidsblocken täcker tillsammans en 24-timmarsperiod (från midnatt till midnatt).

Mätaren levereras med 5 förinställda tidsblock. Du kan ställa in upp till 8 tidsblock och definiera tidsintervallet för varje tidsblock.

Du måste slutföra och spara inställningarna för minst 1 tidsblock när du kör installationsprogrammet. Inställningarna för detta första tidsblock kopieras till att börja med till alla andra tidsblock. Du kan sedan justera varje tidsblock efter behov.

För bolusråd ska du bestämma din kolhydratskvot och insulinkänslighet för varje enskilt tidsblock.

Varje tidsblock kan bara ställas in med 30-minuterssteg.

När du ställer in sluttiden för ett tidsblock ställer mätaren in denna sluttid som starttiden för nästa tidsblock.

Mätaren levereras med följande förinställda tidsblock:

Tidsblock	Tid på dagen
1	0:00–5:30
2	5:30–11:00
3	11:00–17:00
4	17:00–21:30
5	21:30–0:00

Rådgör med läkaren/diabetesteamet om hur dina tidsblock ska ställas in för att på bästa sätt hantera din diabetes. Här är ett förslag:

Tidsblock	Starttid	Sluttid
1. Natt	Midnatt	Den tid du normalt vaknar
2. Frukost	Den tid du normalt vaknar	1½ timme innan du normalt äter lunch
3. Lunch	1½ timme innan du normalt äter lunch	1½ timme innan du normalt äter middag (kvällsmat)
4. Middag (kvällsmat)	1½ timme innan du normalt äter middag (kvällsmat)	1½ timme innan du normalt går till sängs
5. Läggdags	1½ timme innan du normalt går till sängs	Midnatt

Målintervall

Målintervallet är de eftersträvade övre och undre gränsvärdena för din blodsockernivå som anses godtagbara och ställts in av läkaren/diabetesteamet.

Du kan ställa in olika målintervall för varje tidsblock.

Målintervallet för varje tidsblock måste ligga inom hypo- och hypervarningsgränserna.

Mätaren beräknar automatiskt blodsockrets målnivå (dvs. målvärdet) som medelvärdet av de eftersträvade övre och lägre gränsvärdena för blodsockret.

Påminnelser om bG-test

Påminnelser om att testa blodsockret uppmanar dig att testa igen efter ett högt bG-resultat, efter ett lågt bG-resultat eller efter en måltid.

Påminnelsen om bG-test efter måltid ställs in med ett kolhydratvärde för mellanmålsgränsen och avges endast om kolhydratvärdet överstiger mellanmålsgränsen.

Alla påminnelser om bG-test kan aktiveras eller inaktiveras individuellt efter behov.

För mer information, se avsnittet Påminnelser om bG-test: Efter högt bG, Efter lågt bG, Efter måltid i kapitlet Påminnelser på mätaren.

Koppling av enheter

Koppling innebär att mätaren och pumpen kommunicerar med varandra och överför information mellan varandra.

När mätaren och pumpen levereras i ett kit är de redan kopplade med hjälp av trådlös Bluetooth-teknik.

Mätaren kan bara kopplas till 1 pump åt gången.

Andra enheter som använder trådlös Bluetooth-teknik (t.ex. mobiler, skrivare etc.) kan inte kopplas till, kommunicera med eller få tillgång till dina persondata på mätaren eller pumpen.

Om du vill avbryta kopplingen eller behöver mer information om koppling, se kapitlet Kommunikation mellan mätaren och pumpen.

Bolusråd

Funktionen Bolusråd räknar ut en rekommenderad bolus för dig som är anpassad efter tiden på dygnet och dina olika livsständigheter.

Denna funktion aktiveras bara om du har ställt in funktionen Bolusråd på mätaren.

Bolusråd som ges av mätaren är bara avsett som råd. Ändra inte behandlingen baserat på 1 enskilt resultat. Kontakta läkaren/diabetesteamet innan du ändrar din diabetesbehandling.

För mer information om bolusråd, se kapitlet Introduktion till funktionen Bolusråd.

Kolhydratskvot

Kolhydratskvoten är den mängd insulin som behövs för att kompensera ett visst antal kolhydrater.

Insulinkänslighet

Insulinkänslighet är den mängd insulin som krävs för att sänka blodsockret med en viss mängd.

Hälsohändelser

Hälsohändelser kan väljas för att ange hur du mår eller sådant du gör som kan påverka din diabetes. Med hjälp av mätaren kan du ange en procentandel för varje enskild hälsohändelse, förutom för Fastande, om du har ställt in funktionen Bolusråd. Fastande har ingen graderande inverkan på bolusrådberäkning och kan inte justeras.

Följande hälsohändelser finns i mätaren:

- Fastande
- Motion 1
- Stress
- Sjukdom
- Motion 2
- Premenstruell

En positiv procentandel ökar bolusmängden och en negativ procentandel (–) minskar bolusmängden. Du kan välja 1 hälsohändelse för varje bolusrekommendation.

Aktivt insulin

Aktivt insulin är det bolusinsulin som du tillfört för att sänka blodsockret, men som ännu inte använts fullt ut. Mätaren beräknar automatiskt mängden aktivt insulin och denna visas i fönstret Bolusråd.

Inställningar för råd

Måltidsökning, Mellanmål, Verkningstid och Fördröjningstid är inställningarna för funktionen Bolusråd. Se nedan för utförliga beskrivningar av var och en av dessa inställningar.

Måltidsökning

Måltidsökning är den ökning av blodsockernivåerna under eller efter måltider som betraktas som normal inom ett visst intervall, även om en bolus har tillförts.

Här anger du den maximala ökningen av blodsockerresultat som ska tillåtas utan extra korrigeringsbolus.

Mellanmål

Mellanmålsgränsen är mängden kolhydrater som inte ska räknas som en vanlig måltid med förväntad måltidsökning.

En ökning av blodsockerresultatet tillåts inte eftersom faktorn måltidsökning inte aktiveras för bolusrådberäkningar.

Verkningstid

Verkningstiden är tidsperioden från måltidsökningens början eller tillförseln av en korrigeringsbolus till dess att blodsockernivån förväntas återgå till målnivån.

Verkningstidens duration kan regleras efter dina specifika behov, inom ett specificerat intervall (1½ timme till 8 timmar).

Fördröjningstid

Fördröjningstiden tar hänsyn till den förväntade tiden innan blodsockernivån förväntas börja sjunka inom loppet av insulinets verkningstid i kroppen.



4.1 Innan du börjar testa

Kontrollera att mätaren är rätt inställd och utför ett kontrolltest innan du utför det första blodsockertestet. Du behöver mätaren, en testremsa och en blodprovstagare med en lansett isatt. För viktig information om användning och förvaring av testremsor, se avsnittet Testremsor i kapitlet Så fungerar ditt nya system. Du kan utföra ett blodsockertest med blod från fingertoppen.

VARNING

- Ändra inte behandlingen på grund av 1 enskilt blodsockerresultat.
- Ignorera ALDRIG symptom på högt eller lågt blodsocker.
- Efter att du utfört ett blodsockertest kan varningsmeddelanden om ditt testresultat komma att visas. Läs dessa meddelanden noggrant. Om ditt blodsockertestresultat är för lågt uppmanas du att äta en viss mängd snabbverkande kolhydrater för att förebygga risken för hypoglykemi. Under dessa omständigheter beräknas ingen bolus, även om funktionen Bolusråd är inställd. Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av lågt blodsocker.

INFO

- Om ett testremsefel inträffar ska du ta ut och kassera den använda testremsan och upprepa testet med en ny testremsa.
- Kontrollera att det inte hamnar någon vätska i platsen för testremsan.
- När en testremsa sitter i mätaren är knapparna inaktiva. Knapparna aktiveras när du tar ut testremsan eller när testet är avslutat.
- Blodsocker och bG är utbytbara termer och betyder samma sak.
- Andra sätt att starta ett blodsockertest:
 - Välj bG-test i huvudmenyn och tryck på . Sätt in en testremsa i mätaren.
 - Sätt in en testremsa i mätaren när ett påminnelsemeddelande eller knapplåsikonen visas.
 - Välj Bolusråd i huvudmenyn och tryck på . Om ”bG-test” visas i stället för ett faktiskt blodsockervärde kan du starta ett blodsockertest genom att välja bG-test. Om ett faktiskt blodsockervärde visas är det inte möjligt att starta ett blodsockertest på detta sätt.

4.2 Utföra ett blodsockertest med blod från fingertoppen

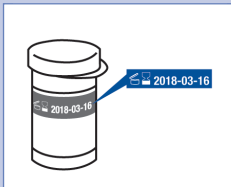
1



Tvätta händerna med tvål och varmt vatten och torka dem noggrant.

Förbered blodprovstagaren för ett fingertopstest.

2



Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremсор med passerat utgångsdatum.

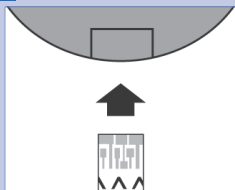
3



Ta ut en testremsa ur testremseburken.

Förslut testremseburken väl.

4



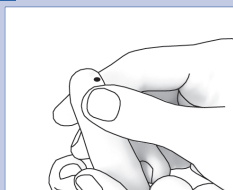
Sätt in testremsans metallände i mätaren. Mätaren slås på.

5



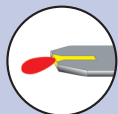
Fönstret Tillför prov visas. Gör ett stick i fingret med blodprovstagaren.

6



Pressa försiktigt på fingret för att få ett bättre blodflöde. Det hjälper dig att få fram en bloddroppe.

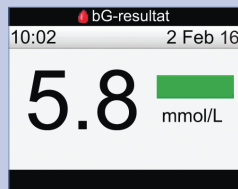
7



För bloddroppen till **framkanten** av testremsans gula fönster. Applicera inte blod ovanpå testremsan.



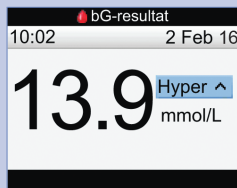
När det finns tillräckligt med blod i testremsan visas fönstret Analyserar.



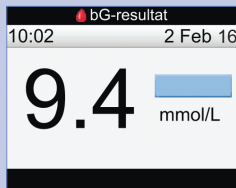
Resultatet visas. Ett grönt statusfält visar att testresultatet ligger inom målintervall för det aktuella tidsblocket.

INFO

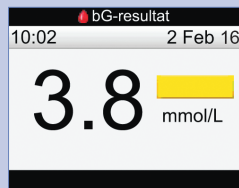
- Inget blodsockerresultat visas om den doserade testremsan tas ut ur för tidigt.
- En varning visas efter fönstret bG-resultat om blodsockerresultaten ligger utanför hyper- eller hypovarningsgränserna eller utanför mätarens mätområde.
- Om blodsockerresultatet inte stämmer överens med hur du mår, se avsnittet Ovanliga blodsockerresultat i det här kapitlet.
- Mätaren kan inte stängas av när något av fönstren Tillför prov, Analyserar, eller bG-resultat visas.



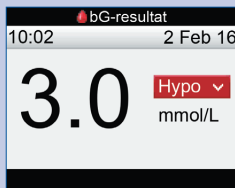
Ett ljusblått statusfält med "Hyper" visar att testresultatet ligger över hypervarningsgränsen.



Ett ljusblått statusfält visar att testresultatet ligger över målintervallet för det aktuella tidsblocket. Testresultatet ligger inte över hypervarningsgränsen.

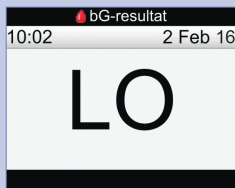


Ett gult statusfält visar att testresultatet ligger under målintervallet för det aktuella tidsblocket. Testresultatet ligger inte under hypovarningsgränsen.



Ett rött statusfält med "Hypo" visar att testresultatet ligger under hypovarningsgränsen.

INFO: Hypovarningsgränsen kan bara ställas in i intervallet 3–5 mmol/L.



"LO" visar att testresultatet kan ligga under mätarens mätområde.

Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om du upplever något av de vanliga symptomen på lågt blodsocker. Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av lågt blodsocker.

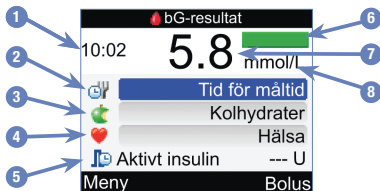


"HI" visar att testresultatet kan ligga över mätarens mätområde.

Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om du har något av de vanliga symptomen på högt blodsocker. Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av högt blodsocker.

Cirka 3 sekunder senare visas fönstret med detaljerat bG-resultat.

Ta ut och kassera den använda testremsan.



1. Testtid
2. Tid för måltid
3. Kolhydrater
4. Hälsohändelse
5. Aktivt insulin
6. Statusfält
7. Blodsockerresultat
8. Mätenhet

INFO

- Aktivt insulin visas bara om funktionen Bolusråd är aktiverad.
- Beräkningen av mängden aktivt insulin genomförs automatiskt av mätaren. Om så behövs avrundar mätaren mängden aktivt insulin.
- Om mängden aktivt insulin beräknas till noll så visas värdet som 0.
- Om inga data om aktivt insulin hittas så visas värdet för aktivt insulin som "---U".

9


Fortsätt med något av följande alternativ:


Fortsätt till nästa steg för att mata in värden för Tid för måltid, Kolhydrater och Hälsohändelse.


Välj Bolus för att tillföra en bolus. Se kapitlet Tillföra en bolus.


Välj Meny för att visa huvudmenyfönstret.

10

För att mata in ett värde, välj ett inmatningsfält och tryck på .

För Tid för måltid väljer du antingen Ingen post, Före måltid, Efter måltid, Läggdags eller Övrigt och trycker på .

För Kolhydrater matar du in mängden kolhydrater och trycker på .

För Hälsohändelse väljer du antingen Ingen post, Fastande, Motion 1, Stress, Sjukdom, Motion 2 eller Premenstruell, enligt de anvisningar du fått av läkaren/diabetesteamet. Tryck på .

11

Fortsätt med något av följande alternativ:

Välj Bolus för att tillföra en bolus. Se kapitlet Tillföra en bolus.

Välj Meny för att visa huvudmenyfönstret.

INFO

- Mata in information om tid för måltid, kolhydrater och hälsohändelse för att få en exakt bolusrådrekommendation. Denna information sparas tillsammans med blodsockerresultatet som en post i dagboken.
- Mätaren sparar bG-resultatet som en dagbokspost när du väljer Meny eller Bolus, eller om du stänger av mätaren.
- Funktionen Bolusråd är inte tillgänglig och Bolus kan därför inte väljas när:
 - bG-resultatet är lägre än hypovarningsgränsen eller mätaren visar "LO" som bG-resultat.
 - testtiden för bG-resultatet ligger mer än 5 minuter tillbaka.
 - varningsmeddelandet "Timeout för bolusråd" visas.

4.3 Ovanliga blodsockerresultat

Kontrollera alla punkter i följande lista om blodsockerresultatet inte stämmer överens med hur du mår.

Felsökning	Åtgärder
Tvättade du händerna.	Tvätta händerna med tvål och varmt vatten och torka dem noggrant. Upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.
Har testremssorna passerat utgångsdatum?	Kassera testremssorna om de har passerat utgångsdatum. Upprepa blodsockertestet med en testremsa som inte har passerat utgångsdatum.
Har testremseburken alltid varit väl försluten?	Byt ut testremssorna om du misstänker att testremseburken har stått öppen under en tid. Upprepa blodsockertestet.
Använde du testremsan omedelbart efter att du hade tagit ut den ur testremseburken?	Upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.
Har testremssorna förvarats på en sval och torr plats?	Upprepa blodsockertestet med en testremsa som har förvarats på rätt sätt.
Har du följt anvisningarna?	Läs kapitlet Testa blodsockret, och upprepa blodsockertestet. Kontakta Roche om problemet kvarstår.
Fungerar mätaren och testremssorna som de ska?	Utför ett kontrolltest. Se kapitlet Kontrolltest för anvisningar.
Har du fortfarande inte hittat felorsaken?	Kontakta Roche.

Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om blodsockerresultaten fortfarande inte stämmer överens med hur du mår efter att du utfört ett kontrolltest och upprepat blodsockertestet.

4.4 Symptom på lågt eller högt blodsocker

Att vara medveten om symptomen på lågt eller högt blodsocker hjälper dig att tolka dina testresultat och avgöra vilka åtgärder du ska vidta om de verkar ovanliga.

Lågt blodsocker (hypoglykemi): Symptomen på hypoglykemi kan omfatta, men är inte begränsade till, ångest, darningar, svettningar, huvudvärk, ökad hungerkänsla, yrsel, blek hy, plötsliga humörsvängningar eller lättretlighet, trötthet, koncentrationssvårigheter, klumpighet, hjärtklappning och/eller förvirring.

Högt blodsocker (hyperglykemi): Symptomen på hyperglykemi kan omfatta, men är inte begränsade till, ökad törst, frekvent urinering, dimsyn, dåsighet och/eller oförklarlig viktnedgång.

VARNING

Testa ditt blodsocker med blod från fingertoppen om du har något av de här symptomen eller andra ovanliga symptom. Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om blodsockerresultatet visas som LO eller HI.

5.1 När ska du utföra ett kontrolltest?

Genom att utföra ett kontrolltest får du veta att mätaren och testremsorna fungerar som de ska. Du bör utföra ett kontrolltest i följande fall:

- när du öppnar en ny förpackning med testremsor.
- när du misstänker att testremsorna är skadade.
- när du vill kontrollera mätaren och testremsorna.
- när testremsorna har förvarats vid extrem temperatur, luftfuktighet eller båda.
- när du har tappat mätaren.
- när blodsockerresultatet inte stämmer överens med hur du mår.
- när du vill kontrollera om du utför testet på rätt sätt.


5.2 Kontrollösningar

- Använd endast Accu-Chek Aviva-kontrollösningar.
- Förslut kontrollösningsflaskan väl efter användning.
- Skriv ned vilket datum du öppnade kontrollösningsflaskan på flaskans etikett. Kontrollösningen måste kasseras 3 månader efter det datum då kontrollösningsflaskan öppnades (kasseringsdatum), dock senast på det utgångsdatum som finns angivet på flaskans etikett.
- Använd inte kontrollösning som har passerat utgångsdatum eller kasseringsdatum.
- Information om förvaringsvillkor för kontrollösning finns i bipacksedeln till kontrollösningen.
- Mätaren identifierar automatiskt skillnaden mellan kontrollösning och blod.
- Kontrollresultat visas inte i dagboken.
- Kontrollösningen kan färga av sig på tyg. Tvätta bort fläckar med tvål och vatten.

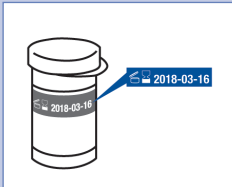
5.3 Utföra ett kontrolltest

Du behöver mätaren, en testremsa och kontrollösning på nivå 1 (Control 1) eller nivå 2 (Control 2). För viktig information om användning och förvaring av testremsor, se avsnittet Testremsor i kapitlet Så fungerar ditt nya system.

INFO

- Om ett testremsefel inträffar ska du ta ut och kassera den använda testremsan och upprepa testet med en ny testremsa.
- Kontrollera att det inte hamnar någon vätska i platsen för testremsan.
- När en testremsa sitter i mätaren är knapparna inaktiva. Knapparna aktiveras när du tar ut testremsan eller när testet är avslutat.
- Blodsocker och bG är utbytbara termer och betyder samma sak.
- Andra sätt att starta ett kontrolltest:
 - Välj bG-test i huvudmenyn och tryck på . Sätt in en testremsa i mätaren.
 - Sätt in en testremsa i mätaren när ett påminnelsemeddelande eller knapplåsikonen visas.

1



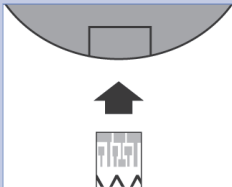
Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremсор med passerat utgångsdatum.

2



Ta ut en testremsa ur testremseburken.
Förslut testremseburken väl.

3



Sätt in testremsans metallände i mätaren.
Mätaren slås på.

4



Fönstret Tillför prov visas.
Lägg mätaren på en plan yta.

5



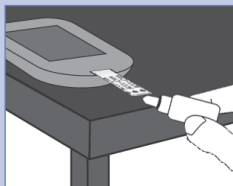
Välj den kontrolllösning som ska testas. Nivån anger du senare under testet.

6

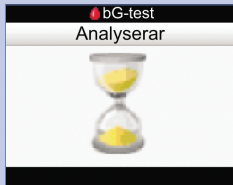


Ta av locket från flaskan. Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Kläm på flaskan tills en liten droppe bildas vid spetsen.

7



För droppen till **framkanten** av testremsans gula fönster. Applicera inte kontrolllösning ovanpå testremsan.



När fönstret Analyserar visas finns det tillräckligt med kontrolllösning i testremsan.

8




Resultatet visas.

Välj Nivå.

INFO: Om du väljer Meny, eller stänger av mätaren, eller mätaren automatiskt stängs av, så väljs Ingen post för kontrollösningsnivån.

9



Välj kontrollösningsnivå och tryck på .

INFO: Om du väljer Avbryt, eller stänger av mätaren, eller mätaren automatiskt stängs av, så väljs Ingen post för kontrollösningsnivån.

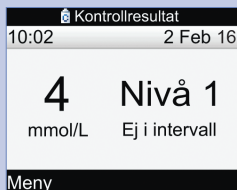
10



”Inom intervall” anger att kontrollresultatet ligger inom godkänt intervall.

Välj Meny.

INFO: På testremseburkens etikett visas godkända intervall för både nivå 1- och nivå 2-kontrollösningsarna.



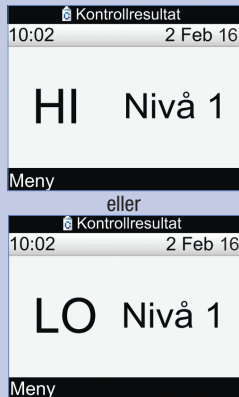
"Ej i intervall" anger att kontrollresultatet ligger utanför godkänt intervall.

Välj Meny.



Ingen kontrollösningsnivå angavs (Ingen post) och mätaren visar varken "Inom intervall" eller "Ej i intervall".

Välj Meny.



Dessa fönster anger att kontrollresultatet kan vara över (HI) eller under (LO) mätarens mätområde.

Välj Meny.

11



Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Förslut flaskan väl.

Ta ut och kassera den använda testremsan.

5.4 Kontrollresultat som ligger utanför godkänt intervall

Kontrollområdena står angivna på testremseburkens etikett. Kontrollera alla punkter i följande lista om kontrollresultatet ligger utanför godkänt intervall:

Felsökning	Åtgärder
Har testremorna eller kontrolllösningarna passerat utgångsdatum?	Kassera testremorna eller kontrolllösningen om de har passerat utgångsdatum. Kassera kontrolllösningen om den öppnades för mer än 3 månader sedan. Upprepa kontrolltestet med en testremsa eller kontrollösning som inte har passerat utgångsdatum.
Torkade du av kontrollösningsflaskans spets före användning?	Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Upprepa kontrolltestet med en ny testremsa och en ny droppe kontrollösning.
Har testremseburken och kontrollösningsflaskan alltid varit väl förslutna?	Byt ut testremorna eller kontrollösningen om du misstänker att någon av dem har stått öppen under en tid. Upprepa kontrolltestet.
Använde du testremsan omedelbart efter att du hade tagit ut den ur testremseburken?	Upprepa kontrolltestet med en ny testremsa och en ny droppe kontrollösning.
Har testremorna och kontrollösningarna förvarats på en sval och torr plats?	Upprepa kontrolltestet med en testremsa och kontrollösning som har förvarats på rätt sätt.
Har du följt anvisningarna?	Se kapitlet Kontrolltest och upprepa kontrolltestet.
Valde du rätt kontrollösningsnivå, 1 eller 2, när kontrolltestet utfördes?	Du kan jämföra kontrollresultatet med det intervall som står angivet på testremseburken även om du valde fel kontrollösningsnivå.
Har du fortfarande inte hittat felorsaken?	Kontakta Roche.

6.1 Viktig information

VARNING

- Mätaren måste programmeras med dina personliga inställningar innan en bolus tillförs. Felaktiga mätarinställningar kan leda till felaktig insulintillförsel. Rådgör med läkaren/diabetesteamet om du inte är säker på dina personliga inställningar.
- Diskutera tiderna, mängden och typen av bolus du behöver tillföra med läkaren/diabetesteamet.
- Om du råkat avbryta en avsedd bolus rekommenderas du att tillföra den återstående bolusen manuellt på pumpen eller genom att programmera pumpen med hjälp av mätaren. Du kan också tillföra bolusen med hjälp av bolusråd genom att ange återstående bolusmängd och sedan tillföra denna. Kontrollera mätarens eller pumpens dagbok för att avgöra hur mycket insulin som redan har tillförts. Om bolusen har tillförts och avbrutits via mätaren så kommer mängden tillfört insulin att uppdateras i mätarens dagbok vid nästa pumpsynkronisering.

INFO

Du kan avbryta en bolus som tillförs av pumpen antingen direkt på pumpen eller på mätaren genom pumppfönstret IGÅNG.

När pumpen synkroniseras med mätaren importeras bolusinformation från pumpen till mätaren. För manuella pumpbolusposter i mätarens databas med en tidsstämpel som är äldre än 10 minuter och som inte har bekräftats av pumpen, raderar mätaren bolusposterna genom att ändra bolusmängden till "0,0" under nästa mätar- och pumpsynkronisering. Detta förhindrar att du får en dagbokspost i mätaren för en bolus som inte tillfördes av pumpen.

Om du har använt bolusrådfunktionen och tillfört en bolus manuellt på pumpen är det viktigt att du uppdaterar informationen i dagboken så att den återspeglar den mängd kolhydrater du intagit med bolusen, för att säkerställa att du får korrekta bolusrådrekommendationer. Om en bolus tillförs med hjälp av en insulinpenna eller spruta (inte genom bolusråd) är det viktigt att du matar in denna information i mätarens dagbok för att få korrekta bolusrådrekommendationer.

Se kapitlet Hantera dina data för anvisningar om hur du lägger till och ändrar data i dagboken.

6.2 Välja din bolustyp

Det finns många olika typer av bolustillförel.

Standard

Pumpen tillför omedelbart hela bolusmängden i en portion. Denna bolustyp är det bästa valet för att korrigera blodsockervärdet eller kompensera för födointag med snabbverkande kolhydrater.

Förlängd

Pumpen tillför bolusmängden över en tidsperiod. Denna bolustyp kan vara till hjälp under en lång måltid eller när du äter mat som tar lång tid att smälta. Den kan också vara lämplig för människor med gastropares (fördröjd magsäckstömning).

Uppdelad förlängd

Pumpen tillför omedelbart en del av bolusmängden, följt av en förlängd bolus. En uppdelad förlängd bolus kan vara till hjälp när du äter mat som innehåller både snabba och långsamma kolhydrater.

Manuell pump

Du måste manuellt programmera pumpen att tillföra bolusen. En bolus som kan användas när som helst, men som är avsedd för tillfällen när mätaren och pumpen inte kommunicerar med varandra. Se bruksanvisningen till pumpen för anvisningar om hur du programmerar en bolus på pumpen.

Penna/spruta

Du måste använda en insulinpenna eller spruta för att injicera bolusmängden. En bolus som kan användas när som helst. Den kan användas som en alternativ bolustillförel när mätaren och pumpen inte kommunicerar med varandra och/eller insulintillförelsen har avbrutits på pumpen.

6.3 Tillföra en bolus

VARNING

- Om funktionen Bolusråd är aktiverad:
 - Var uppmärksam på alla varningsmeddelanden, särskilt de som gäller höga eller låga blodsockerresultat. Omedelbara åtgärder kan krävas.
 - Bolusråd som ges av mätaren är bara avsett som råd. Kontakta läkaren/diabetesteamet innan du ändrar din diabetesbehandling.
 - Utför alltid de åtgärder som matats in i funktionen Bolusråd vid rätt tidpunkt. Ät den mängd kolhydrater du matade in och tillför insulindosen.
 - Noggrannheten i bolusråden kommer att påverkas om Bluetooth-funktionen är avstängd eller om batterierna är svaga. Bolusrådberäkningen tar inte med aktuella insulinbolusdoser som tillförts av pumpen.
- Om pumpens bolustillförsel avbryts kommer den bolusmängd som sparats i mätaren att uppdateras vid nästa pumpsynkronisering. Kontrollera att bolusinformationen i dagboken är korrekt innan du startar en ny bolusrådberäkning. För anvisningar om hur du tittar på och ändrar data i dagboken, se avsnittet Titta på eller ändra dina data i kapitlet Hantera dina data.

INFO

- Funktionen Bolusråd är inte tillgänglig i följande fall:
 - bG-resultatet är lägre än hypogränsen eller mätaren visar "LO".
 - det har gått mer än 5 minuter från testtiden för ditt bG-resultat innan du väljer Tillför i fönstret Bekräfta bolus. När detta händer visas varningsmeddelandet "Timeout för bolusråd". Bekräfta varningen och testa igen för att påbörja en ny session med bolusråd.
- För mer information om bolusråd, se kapitlet Introduktion till funktionen Bolusråd.
- Blodsocker och bG är utbytbara termer och betyder samma sak.


1



Utför ett blodsockertest. Lägg vid behov till information i fönstret bG-resultat och välj sedan Bolus. Se kapitlet Testa blodsockret.

eller



Välj Bolusråd i huvudmenyn och tryck på .

2

Bolusråd

1	5.8 mmol/L	
2	--- U	0.0 U
3	19 g	2.1 U
3	Motion 1	-0.1 U
4	Bolus	2 U
	Typ	Standard

5

6

Avbryt Bekräfta


1. bG-resultat
2. Aktivt insulin
3. Inmatad kolhydratmängd
4. Inmatad hälsohändelse
5. Total bolusmängd
6. Bolustyp

Bolusråd

bG-test	---	0.0 U
Kolhydrater		0.0 U
Hälsa		0.0 U
Bolus		2 U
Typ		Standard

Avbryt Bekräfta


Varning

 Ingen bG med bolus


Överväg att kontrollera bG innan du tillför insulin.
Fortsätt?

Nej Ja

Om du inte har utfört ett aktuellt blodsockertest visas "bG-test" i övre delen av displayfönstret i stället för ett faktiskt blodsockerresultat. Om du väljer Bekräfta, visas en varning.


Du rekommenderas att utföra ett blodsockertest. Välj "bG-test" och tryck på . Se kapitlet Testa blodsockret. Efter testet, när fönstret med detaljerat bG-resultat visas (se Steg 1), väljer du Bolus.


Mata in kolhydratmängd:

Välj inmatningsfältet
Kolhydrater och tryck på .

Ställ in mängden kolhydrater
och tryck på .


Mata in hälsohändelse:

Välj inmatningsfältet Hälsa
och tryck på .

Välj en hälsohändelse och
tryck på .


Total bolusmängd:

Välj inmatningsfältet Bolus
och tryck på .

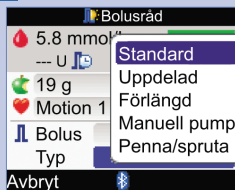
Ställ in bolusmängden och
tryck på .


Bolustyp:

Om du vill behålla den
bolustyp som visas i fönstret,
gå till steg 4.

För att ändra bolustyp, välj
inmatningsfältet Typ och
tryck på . Gå till steg 3.

3



Välj en bolustyp och tryck på
.

4

Bolusråd	
5.8 mmol/L	<div style="width: 100%; height: 10px; background-color: green;"></div>
--- U	0.0 U
19 g	2.1 U
Motion 1	-0.1 U
Bolus	2 U
Typ	Standard
Avbryt	Bekräfta

Kontrollera att alla inmatningar är korrekta och välj sedan Bekräfta.

Tillföra en ...

Standardbolus, gå till steg 5.

Uppdelad förlängd bolus, gå till steg 7.

Förlängd bolus, gå till steg 9.

Manuell pumpbolus, gå till steg 10.

Bolus med penna/spruta, gå till steg 11.

5



Standardbolus

För att återgå till fönstret Bolusråd innan bolustillförseln startas, välj Bakåt.

För att påbörja tillförsel från pump, välj Tillför.

6



Mätaren visar den återstående bolusmängd som ska tillföras.

För att stoppa bolustillförseln, välj Avbryt bolus.

För att låta bolustillförseln fortsätta, välj OK.



Mätaren visar det här fönstret när hela bolusmängden har tillförts.

Välj Meny.

7

Bekräfta bolus

Tillföra bolus?

Direkt 0.5 U

Duration 4:00
TT MM


Uppdelad bolus


2 U


Bakåt Tillför


Uppdelad förlängd bolus

För att återgå till fönstret Bolusråd innan bolustillförelsen startas, välj Bakåt.

Välj inmatningsfältet Direkt och tryck på  för att ändra den direkta bolusmängden.

Ställ in mängden och tryck på .

Välj inmatningsfältet Duration och tryck på  för att ändra durationen för tillförelse av den återstående bolusmängden.

Ställ in durationen och tryck på .

För att påbörja tillförelse från pump, välj Tillför.



Mätaren visar den återstående bolusmängd som ska tillföras.

För att stoppa bolustillförelsen, välj Avbryt bolus.

För att låta bolustillförelsen fortsätta, välj OK.



Mätaren visar det här fönstret när den direkta bolusmängden har tillförts.

Välj Meny.



Mätaren visar det här fönstret när hela bolusmängden har tillförts.


Välj Meny.


9



Förlängd bolus

För att återgå till fönstret Bolusråd innan bolustillförelsen startas, välj Bakåt.

Välj inmatningsfältet Duration och tryck på  för att ändra durationen.

Ställ in durationen och tryck på .

För att påbörja tillförelse från pump, välj Tillför.



Mätaren meddelar att tillförelsen fortsätter.

Välj Meny.

10



Manuell bolus

Välj Bakåt för att återgå till fönstret Bolusråd.

Bolusmängden visas på mätardisplayen.

Programmera pumpen manuellt och tillför bolusmängden. Välj OK.

VARNING

Starta tillförseln av den exakta bolusmängden på pumpen inom 10 minuter, för annars förs en extra post in i Mina data. Extra poster kan påverka framtida bolusråd.

11



Bolus med penna/spruta

Välj Bakåt för att återgå till fönstret Bolusråd.

Bolusmängden visas på mätardisplayen.

Injicera bolusmängden med hjälp av en insulinpenna eller spruta. Välj OK.

7.1 Styra pumpen med hjälp av mätaren

Accu-Chek Aviva Combo-mätaren kan användas till att fjärrstyra Accu-Chek Spirit Combo-insulinpumpen med hjälp av trådlös Bluetooth-teknik. Mätaren och pumpen måste vara kopplade med varandra, och enheterna kan eventuellt inte kommunicera om de är mer än 2 meter från varandra.

Om det går mer än 20 sekunder utan att du trycker på någon pumpknapp, stängs pumpdisplayen av. I detta läge är pumpen redo att kommunicera med mätaren.

När du slår på mätaren medan pumpdisplayen är tom, visar pumpen Bluetooth-ikonen och enheterna börjar kommunicera. Inställningarna av tid och datum synkroniseras enligt pumpens tids- och datuminställningar. Händelsehistorikfilerna uppdateras, t.ex. bolushistoriken.

Om du trycker på en pumpknapp medan mätaren och pumpen kommunicerar och pumpknapparna är olåsta, avbryts kommunikationen.

När mätaren visar pumpfönster piper och/eller vibrerar den på samma sätt som pumpen.













Om du märker av kommunikationsproblem mellan pumpen och mätaren rekommenderas du att direkt övergå till att använda pumpen manuellt. Du hittar information om felsökning av kommunikationen mellan mätaren och pumpen i kapitlet Felsökning.

Översikt över systemet

När mätaren visar ett pumpfönster kan du styra pumpen med hjälp av mätarens knappar. Det går alltid att styra pumpen oberoende av mätaren.

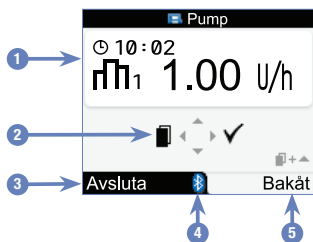


Funktion hos mätarens knappar när den visar pumpfönster

Mätarknapp	Pumpknapp	Funktion
		<ul style="list-style-type: none"> • Gå framåt i ett informationsfönster • Öka en inställning • Stänga av STOPP-varningen
		<ul style="list-style-type: none"> • Gå bakåt i ett informationsfönster • Minska en inställning • Stänga av STOPP-varningen
		Gå fram genom menyer, funktioner och informationsfönster
		<ul style="list-style-type: none"> • Välja fönstrets aktuella inställningar • Spara ändringar • Avsluta ett fönster • Visa fönstren QUICK INFO och BOLUSDATA
	 och 	<ul style="list-style-type: none"> • Avsluta menyer, funktionsfönster och informationsfönster utan spara dina ändringar • Återgå till föregående fönster
	Ingen	Gå till huvudmenyn

7 Programmera pumpen med hjälp av mätaren

För att visa pumpfönstret IGÅNG på mätaren, välj Pump på huvudmenyn.



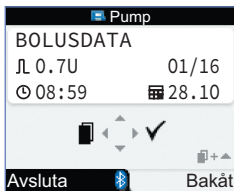
Pumpfönstret IGÅNG på mätaren

1. Information från pumpen
2. Motsvarande mätarknappar (pilknapparna)
3. Gå till mätarens huvudmeny
4. Ikon för Bluetooth
5. Återgå till föregående fönster

I fjärrstyrningsläge visas Bluetooth-ikonen på mätardisplayen (se 4 ovan) och pumpdisplayen (nedan).



Medan mätaren visar pumpfönstret IGÅNG använder du motsvarande mätarknappar för att scrola genom pumpmenyer och undermenyer (på samma sätt som på pumpen). Se bruksanvisningen till pumpen för anvisningar om hur du använder pumpen.



Medan mätaren visar pumpfönstret IGÅNG, tryck på ► för att visa fönstret QUICK INFO (snabbinfo). QUICK INFO-fönstret visar pumpens status genom att ange hur mycket insulin som finns kvar i ampullen, vilken typ av insulin som används och de aktuella signalinställningarna (ljudsignal, vibration eller båda). Tryck på ► igen för att visa fönstret BOLUSDATA. Fönstret BOLUSDATA visar historiken över de bolusdoser som pumpen tillfört under de senaste 90 dagarna. Tryck på ▼ för att visa äldre bolusdata. Tryck på ► för att återgå till pumpfönstret IGÅNG.

Styra pumpfunktioner

Alla pumpfunktioner kan styras från mätaren, utom:

- Byta insulinampull
- Fylla katetern
- Dra tillbaka kolvstången
- Överföra data från pumpen till en dator
- Öppna Bluetooth-menyn
- Justera displayriktning och -kontrast

INFO

- Om du försöker komma åt en pumpfunktion som inte är tillgänglig genom mätaren visar mätaren fönstret **ENDAST TILLGÄNGL PÅ PUMP**.
- Du kan tillföra en bolus manuellt på pumpen utan att använda mätaren. När både mätaren och Bluetooth-funktionen är påslagna överför pumpen automatiskt bolusinformation till mätaren. Vid användning av bolusråd är det viktigt att du matar in kolhydratinformation i mätaren för bolusdoser som tillförs manuellt på pumpen för att få korrekta bolusrådberäkningarna.
- Du kan avbryta en bolus som tillförs av pumpen antingen direkt på pumpen eller på mätaren genom pumpfönstret **IGÅNG**.

7.2 Programmera en bolus för pumpen

Med hjälp av mätaren kan du programmera pumpen för bolustyperna standard, förlängd och uppdelad förlängd. För mer information om bolustyper, se avsnittet Välja din bolustyp i kapitlet Tillföra en bolus.

Standard



Pumpen tillför omedelbart hela bolusmängden i en portion.

Under bolustillförelsen visar pumpfönstret IGÅNG på mätaren en nedräkning av den återstående mängden.

Förlängd



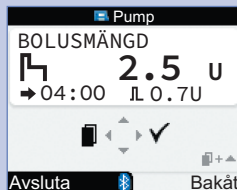
Pumpen tillför bolusmängden över en tidsperiod.

Durationen för bolustillförelsen kan programmeras i 15-minutersintervall upp till 12 timmar.

Medan bolustillförelsen pågår visar pumpfönstret IGÅNG på mätaren en nedräkning av den återstående mängden och tiden.

Medan en förlängd bolus pågår kan du programmera en standardbolus. Men du kan inte programmera ytterligare en förlängd bolus eller en uppdelad förlängd bolus om du inte avbryter den aktuella bolusen.

Uppdelad förlängd



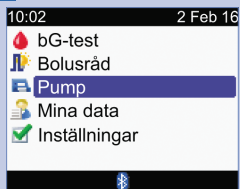
Pumpen tillför omedelbart en del av bolusmängden, följt av en förlängd bolus.


Durationen för bolustillförelsen kan programmeras i 15-minutersintervall upp till 12 timmar.

Medan bolustillförelsen pågår visar pumpfönstret IGÅNG på mätaren en nedräkning av den återstående mängden och tiden.

Medan en uppdelad förlängd bolus pågår kan du programmera en standardbolus. Men du kan inte programmera ytterligare en uppdelad förlängd bolus eller en förlängd bolus om du inte avbryter den aktuella bolusen.


1



Se till att din pump är i IGÅNG-läge och att pumpdisplayen är tom. Välj Pump i huvudmenyn och tryck på .

2



Tryck på  upprepade gånger tills något av fönstren STANDARDBOLUS, FÖRLÄNGD BOLUS eller UPPDELAD FÖRLÄNGD BOLUS visas.

Standardbolus:

Gå till steg 3.

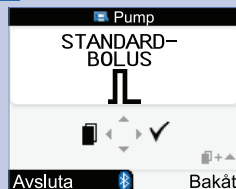
Förlängd bolus:

Gå till steg 5.

Uppdelad förlängd bolus:

Gå till steg 8.



3



Tryck på  för att bekräfta.

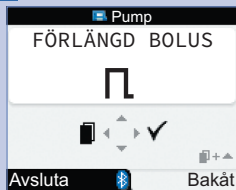
4



Tryck på  för att öka eller på  för att minska bolusmängden.

Fortsätt till steg 12.

5



Tryck på ► för att bekräfta.

6

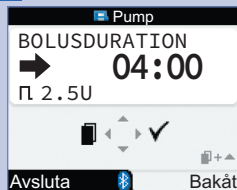


Tryck på ▲ för att öka eller på ▼ för att minska bolusmängden.

Tryck på ◀ för att visa fönstret BOLUSDURATION.

INFO: Tryck på ◀ för att växla mellan fönstren BOLUSDURATION och BOLUSMÄNGD.

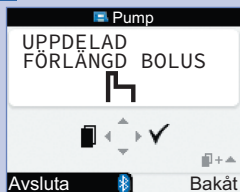
7



Tryck på ▲ för att öka eller på ▼ för att minska durationen. Durationen för bolustillförseln kan programmeras i 15-minutersintervall upp till 12 timmar.

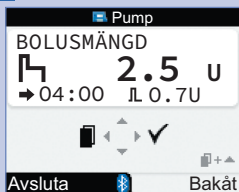
Fortsätt till steg 12.

8



Tryck på ► för att bekräfta.

9



Tryck på ▲ för att öka eller på ▼ för att minska den totala bolusmängden.

Tryck på ◀ för att visa fönstret DIREKT BOLUS.

INFO: Tryck på ◀ för att växla mellan fönstren DIREKT BOLUS, BOLUSDURATION och total BOLUSMÄNGD.

10



Tryck på ▲ för att öka eller på ▼ för att minska mängden för den direkta bolusen.

Tryck på ◀ för att visa fönstret BOLUSDURATION.

11



Tryck på ▲ för att öka eller på ▼ för att minska durationen för den förlängda bolusen. Durationen för bolustillförseln kan programmeras i 15-minutersintervall upp till 12 timmar.

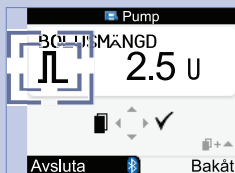
12



Kontrollera att alla inmatningar är korrekta. Tryck på ► för att bekräfta.

Om du inte bekräftar inom 20 sekunder återgår mätaren automatiskt till pumpfönstret IGÅNG, och ingen bolus tillförs.

Förlängd bolus: Efter bekräftelse piper mätaren 3 gånger och vibrerar en gång. Bolustillförseln börjar inom 3 minuter därefter.












Standardbolus och uppdelad förlängd bolus:

Ikonen för bolus blinkar i 5 sekunder. Syftet med denna fördröjning är att du ska få en möjlighet att hindra pumpen från att starta tillförseln av bolusen genom att trycka på antingen ▲ eller ▼. Om du inte gör något, piper mätaren 3 gånger och vibrerar en gång, och pumpen börjar tillföra bolusmängden.

INFO

- Medan bolustillförseln pågår visar pumpfönstret IGÅNG på mätaren en nedräkning av den återstående bolusmängden och i tillämpliga fall den återstående tiden.
- De Standardbolus-fönster som visas här är avsedda som exempel.

Avbryta en bolus med hjälp av mätaren

Situation	Avbryta bolusen	Resultat
Under programmering	<p>Välj ett av följande alternativ:</p> <ul style="list-style-type: none"> Tryck på  och gå tillbaka till fönstret STANDARDBOLUS, FÖRLÄNGD BOLUS eller UPPDELAD FÖRLÄNGD BOLUS. Tryck inte på någon knapp på mätaren inom 20 sekunder. Mätaren återgår till pumpfönstret IGÅNG. Tryck på  för att ställa in BOLUSMÄNGD på 0,0 och tryck sedan på . 	Bolus tillförs inte.
Under fördröjningen på 5 sekunder innan bolustillförseln startar (ikonen för bolus blinkar). Fördröjningen gäller endast för standardbolus och uppdelad förlängd bolus.	Tryck på och håll ned  eller  tills mätaren piper och visar pumpvarning W8: BOLUS AVBRUTEN. Tryck på  två gånger för att tysta (snooze) och bekräfta varningen. Mätaren återgår till pumpfönstret IGÅNG.	Bolus tillförs inte.
Under bolustillförsel.	Gå till pumpens IGÅNG-fönster. Tryck på och håll ned  eller  tills mätaren piper och visar pumpvarning W8: BOLUS AVBRUTEN. Tryck på  två gånger för att tysta (snooze) och bekräfta varningen. Mätaren återgår till pumpfönstret IGÅNG.	Bolustillförseln avbryts. Du kan se den partiella bolusmängd som tillfördes innan avbrottet i dagboken. Se avsnittet Titta på eller ändra dina data i kapitlet Hantera dina data.

INFO

Kontrollera att bolusavbrottet var avsett och programmera vid behov en ny bolus.

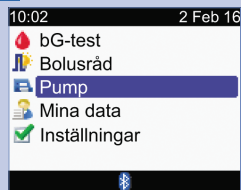
7.3 Programmera en tillfällig basaldos (TBD)


Med hjälp av mätaren kan du programmera pumpen till att tillfälligt öka eller minska din basaldos. I vissa situationer behöver din kropp mer eller mindre insulin än vanligt. Tala med läkaren/diabetesteamet för att få reda på när du ska använda en TBD. När du ökar eller minskar din basaldos kommer varje timbasaldos för den duration du programmerar att öka eller minska.

INFO

- Om ingen TBD är aktiv för tillfället är procenten inställd på 100 %. Om en TBD har aktiverats visas dess duration och procent på IGÅNG-fönstret.
- När en tillfällig basaldos är aktiv förblir den det även om basaldosprofilen ändras.
- En tillfällig basaldos kan bara programmeras när pumpen är i IGÅNG-läge.
- När en tillfällig basaldos är aktiv piper och vibrerar pumpen varje timme. Mätaren piper och vibrerar om mätaren är i pumpläget och visar ett pumpfönster.
- När en tillfällig basaldos avslutas visas pumpvarning W7: TBD SLUTFÖRD. Tryck på ► två gånger för att tysta (snooze) och bekräfta varningen.
- För mer information, se bruksanvisningen till pumpen.


1



Se till att din pump är i IGÅNG-läge och att pumpdisplayen är tom. Välj Pump i huvudmenyn och tryck på .

2



Tryck på  upprepade gånger tills fönstret TILLFÄLLIG BASALDOS (TBD) visas.

3



Tryck på  för att bekräfta.

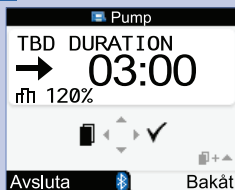
4



Tryck på Δ för att öka eller på ∇ för att minska TBD-procenten.

När önskat procenttal visas trycker du på \leftarrow .

5



Tryck på Δ för att öka eller på ∇ för att minska TBD-durationen.

INFO: Tryck på \leftarrow för att växla mellan fönstren TBD DURATION och TBD PROCENT.








Kontrollera att alla inmatningar är korrekta och tryck sedan på \rightarrow för att bekräfta.

6



Den nya tillfälliga basaldosen (TBD) aktiveras omedelbart. Mätaren visar pumpfönstret IGÅNG med TBD-procenten.

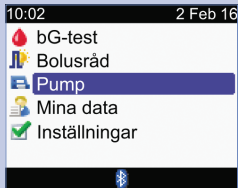
Avbryta en tillfällig basaldos med hjälp av mätaren.


Situation	Avbryta den tillfälliga basaldosen	Resultat
Under programmering	<p>Välj ett av följande alternativ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tryck på . • Tryck inte på någon knapp på mätaren inom 20 sekunder. Mätaren återgår till pumpfönstret IGÅNG. • Ställ in TBD-procenten på 100 %. Tryck på  för att avsluta fönstret TBD-PROCENT. 	Pumpen fortsätter tillföra den normala basaldosen.
Den tillfälliga basaldosen är aktiv	<p>Välj ett av följande alternativ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Återställ TBD-procenten till 100 %. <ol style="list-style-type: none"> 1. Utför steg 1–4 i det här avsnittet och ställ in TBD-procenten på 100 %. 2. Tryck på  för att bekräfta. 3. Mätaren visar pumpvarning W6: TBD AVBRUTEN. Tryck på  två gånger för att bekräfta och avvisa varningen. • Sätt pumpen i stoppläge. Tillförseln av den tillfälliga basaldosen avbryts liksom alla förlängda eller uppdelade förlängda bolusdoser som är igång. <ol style="list-style-type: none"> 1. Gå till pumpens IGÅNG-fönster. Se steg 1 i detta avsnitt. 2. Tryck på  upprepade gånger för att visa fönstret STOPPA PUMPEN. 3. Tryck på  för att bekräfta. 4. Mätaren visar pumpvarning W6: TBD AVBRUTEN. Tryck på  två gånger för att bekräfta och avvisa varningen. 5. Sätt din pump i IGÅNG-läge igen. 	Den tillfälliga basaldosen avbryts och pumpen återgår till den normala basaldosen.

7.4 Välja en basaldosprofil

Du kan välja mellan 5 olika basaldosprofiler för att passa dina varierande dagliga rutiner. Diskutera vilka basaldosprofiler du behöver med läkaren/diabetesteamet. Se bruksanvisningen till pumpen för mer information om hur du programmerar basaldosprofiler på pumpen.


1



Se till att din pump är i IGÅNG-läge och att pumpdisplayen är tom. Välj Pump i huvudmenyn och tryck på .

2



Tryck på  upprepade gånger tills fönstret VÄLJ BASALDOSPROFIL visas.

3



Tryck på  för att bekräfta.

4



Tryck på \triangle eller ∇ för att välja en basaldosprofil. Den valda basaldosprofilens nummer och dess totala dygnsmängd insulin visas.

När önskad basaldosprofil visas, trycker du på \blacktriangleright för att välja den.

Den nya basaldosprofilen aktiveras omedelbart.

INFO

En pågående tillfällig basaldosökning eller -minskning fortsätter att vara aktiv, även om du ändrar basaldosprofilen.

7.5 Hantera pumpfel och varningar

Om mätaren är avstängd när ett pumpfel eller en varning inträffar och du sedan slår på mätaren visas, efter att kommunikationen med pumpen upprättats, pumpfelet eller varningen på mätarens fönster.

När en pumpvarning eller ett fel inträffar:

1. Tysta (snooze) varningen eller felet genom att trycka på ► på mätaren. Då stängs pip och vibrationer av, och varningen eller felet fortsätter att visas.
2. När du har konstaterat orsaken till varningen eller felet ska du bekräfta genom att åter trycka på ►.
3. Vidta lämpliga åtgärder, efter behov.
4. Se till att återställa pumpen till IGÅNG-läge.

Varningen Låg ampullnivå W1



Innehållet i insulinampullen har minskat till 20 enheter insulin. Tryck på ► två gånger för att tysta (snooze) och bekräfta varningen. Byt ampullen innan den är tom.

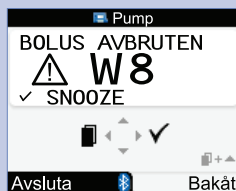
Följ anvisningarna i bruksanvisningen till pumpen för byte av insulinampullen.

Felet Ampull tom E1



Insulinampullen är tom. Du måste omedelbart byta den. Tryck på ► två gånger för att tysta (snooze) och bekräfta felet. Följ anvisningarna i bruksanvisningen till pumpen för byte av insulinampullen.

Varningen Bolus avbruten W8



En bolus avbröts. Tryck på ► två gånger för att tysta (snooze) och bekräfta varningen.

Kontrollera att avbrottet var avsett och programmera sedan en ny bolus om så behövs.

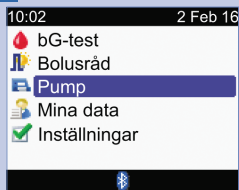
Du kan se den bolusmängd som tillfördes innan avbrottet i dagboken. Se avsnittet Titta på eller ändra dina data i kapitlet Hantera dina data.


För mer information om pumpfel, varningar och påminnelser, se bruksanvisningen till pumpen.

7.6 Ställa in en pumppåminnelse

Du kan ställa in en påminnelse på pumpen antingen för en enstaka gång, eller så att den upprepas varje dag vid en bestämd tidpunkt.


1



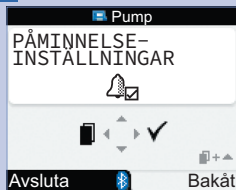
Se till att din pump är i IGÅNG-läge och att pumpdisplayen är tom. Välj Pump i huvudmenyn och tryck på .

2




Tryck på  uppregade gånger tills fönstret PÅMINNELSEINSTÄLLNINGAR visas.

3



Tryck på  för att bekräfta.

När en pumppåminnelse inträffar:

1. Tryck två gånger på  på mätaren för att tysta (snooze) och bekräfta påminnelsen och återgå till IGÅNG- eller STOPP-läget.
2. Vidta lämpliga åtgärder i enlighet med påminnelsen, efter behov.

4



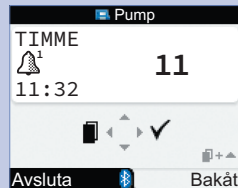
Aktuell status för påminnelse och larm visas.



Tryck på \triangle eller ∇ för att ändra påminnelseinställningen till AV, EN GÅNG eller VARJE DAG.

Tryck på \triangleleft för att visa fönstret TIMME.

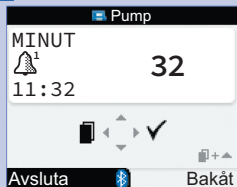
5



Tryck på \triangle eller ∇ för att ställa in timme.

Tryck på \triangleleft för att visa fönstret MINUT.

6

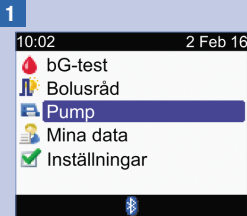



Tryck på \triangle eller ∇ för att ställa in minuter.

Tryck på \triangleright för att spara och avsluta.


7.7 Aktivera eller inaktivera pumpknapplåset

Funktionen pumpknappplås hindrar dig från att oavsiktligt aktivera pumpfunktioner, till exempel när du sover eller idrottar. Kommunikation mellan mätaren och pumpen avbryts när någon knapp trycks in på pumpen när den är olåst.



Se till att din pump är i IGÅNG-läge och att pumpdisplayen är tom. Välj Pump i huvudmenyn och tryck på .





Tryck på  upprepade gånger tills fönstret PUMPINSTÄLLNINGAR visas.

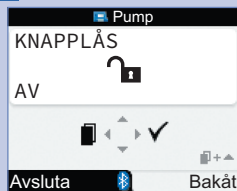


Tryck på  för att bekräfta.

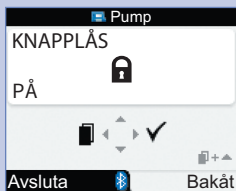
INFO

- Om du trycker på någon pumpknapp medan knapparna är låsta och pumpfönstret är tomt visas knapplåssymbolen på pumpdisplayen. Bluetooth-kommunikationen avbryts inte.
- När pumpknapplåset är PÅ, låser du upp pumpknapparna genom att samtidigt trycka på  och  på pumpen i 3 sekunder. Tre pip anger att du trycker på knapparna på rätt sätt. Du kan nu använda pumpknapparna. Bluetooth-kommunikationen avbryts så fort du trycker på någon pumpknapp när knapparna är olåsta. Pumpknapparna låses automatiskt om du inte trycker på någon pumpknapp inom 10 sekunder.

4



Aktuell pumpknapp-låsstatus (PÅ eller AV) visas.



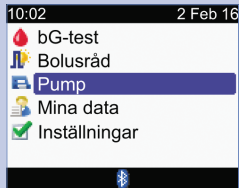
Tryck på \triangle eller ∇ för att aktivera eller inaktivera knapplåset.


Tryck på \triangleright för att spara och avsluta.

7.8 Justera pumpens ljudvolym

Pumpen piper när du trycker på en pumpknapp eller när det inträffar en pumpvarning eller ett fel. Du kan ställa in ljudvolymen på detta pip. När du följer nedanstående steg ändras inte volymen på mätarens pip.


1



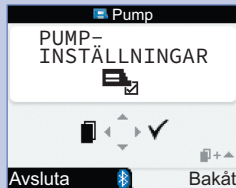
Se till att din pump är i IGÅNG-läge och att pumpdisplayen är tom. Välj Pump i huvudmenyn och tryck på .

2




Tryck på  upprepade gånger tills fönstret PUMPINSTÄLLNINGAR visas.

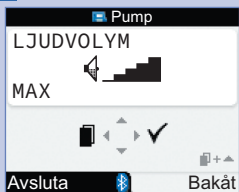
3



Tryck på  för att bekräfta.

Tryck på  upprepade gånger för att visa pumpfönstret LJUDVOLYM.

4



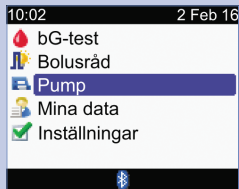
Tryck på \triangle eller ∇ för att justera volymen.


Tryck på \triangleright för att spara och avsluta.

7.9 Ändra pumpens signalinställningar

Pumpen ger dig en signal när det inträffar en pumpvarning eller ett fel. Signalinställningen för pumpen kan ställas in till bara ljudsignal, bara vibration eller ljudsignal och vibration. Ljudsignal och vibration kan inte stängas av samtidigt.


1



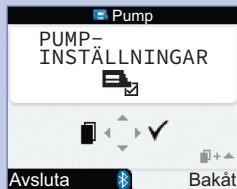
Se till att din pump är i IGÅNG-läge och att pumpdisplayen är tom. Välj Pump i huvudmenyn och tryck på .

2




Tryck på  upprepade gånger tills fönstret PUMPINSTÄLLNINGAR visas.

3



Tryck på  för att bekräfta.

Tryck på  upprepade gånger för att visa pumpfönstret SIGNALINSTÄLLN.

4



Tryck på \triangle eller ∇ för att ställa in signalen.

Tryck på \blacktriangleright för att spara och avsluta.

8.1 Översikt

Du kan använda dagboken för att titta på en specifik post med tillhörande information. Du kan dessutom ändra eller lägga till information till en post eller lägga till en ny dagbokspost.

Varje enskild dagbokspost kan innehålla följande:

- Datum och tid
- Blodsockerresultat
- Måltidshändelse
- Kolhydrater
- Hälsohändelse
- Bolustyp
- Bolusmängd

Genom att analysera sparade blodsockerresultat i mätaren kan du och läkaren/diabetesteamet på ett effektivt sätt ta reda på hur väl du kontrollerar din diabetes. Analysen är ett värdefullt verktyg för att kunna förbättra kontrollen av din diabetes. Rapporterna hjälper dig att få ut mesta möjliga av mätaren. Du kan titta på filtrerade dagboksdata i diagram- eller tabellform.

Mätaren skapar rapporter såsom blodsockermedelvärden med standardavvikelser för det valda tidsintervallet (t.ex. de senaste 7 dagarna). Diagram kan vara ett bra sätt att visa blodsockerresultaten. Mätaren kan visa ett linjediagram för att avbilda blodsockertrender, ett diagram eller en tabell som visar resultatintervallen för en standarddag eller standardvecka och ett cirkeldiagram med olika färger för att illustrera antalet testresultat inom, över eller under målintervallet för blodsocker.

Spara data

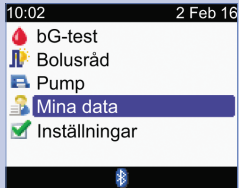
Mätaren sparar automatiskt upp till 1 000 dagboksposter tillsammans med tid och datum. Du kan titta på upp till 250 dagboksposter på mätaren eller upp till 1 000 dagboksposter med hjälp av en dator. Kontakta Roche om du vill köpa programvara till en dator. Dagboksposterna sparas i kronologisk ordning, från den senaste till den äldsta. Det är mycket viktigt att du har rätt tid och datum inställda för att hjälpa dig och läkaren/diabetesteamet att tolka blodsockerresultaten exakt.


INFO

- **Ändra inte behandlingen baserat på 1 enskild post eller ett enskilt blodsockerresultat i dagboken.**
- Ingen annan än du får använda mätaren eftersom dagboksdata blir fel om mätaren delas.
- Informationen i dagboken sparas när du byter batterier. Du måste kontrollera tid och datum efter byte av batterier.
- När 1 000 poster finns sparade i dagboksminnet tas den äldsta dagboksposten bort när en ny sparas.
- Kontrollresultaten sparas i minnet, men kan inte visas på mätaren. Kontrollresultaten kan visas med hjälp av en dator med kompatibel programvara.
- Innan du tittar på dagboksposter eller kontrollresultat med programvara måste de sparade dagboksposterna först laddas ned till en kompatibel programvara. Kontakta Roche om du vill veta vilka produkter som finns tillgängliga.
- Detta kapitel visar exempel på mätarfönster. Fönstren kan skilja sig något från fönstren på mätaren. Kontakta Roche om du har några frågor om mätarfönstren.
- För beskrivningar av ikoner, se Bilaga A: Lista över ikoner.
- Blodsocker och bG är utbytbara termer och betyder samma sak.

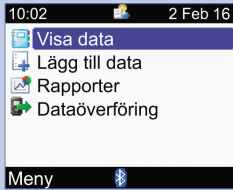
8.2 Titta på eller ändra dina data


1



Välj Mina data i huvudmenyn och tryck på .

2



Välj Visa data och tryck på .









Visa data			
2 Feb 16			
20:06			3.8
17:33			7.1
16:06			8.6
13:52			3.3
9:03			22.1
Bakåt		Välj vy	

- Datum för post(er)**
Flera poster grupperas tillsammans under varje datum.
- Tid för post**
- Ikon för blodsocker**
Visas när det finns ett bG-resultat för posten.
- Ikon för Tid för måltid**
Visas när det finns en tid för måltid angiven för posten.
- Mätenhet**
Anger att denna kolumn innehåller uppgifter om antingen bG-värden, bolusmängder, eller kolhydratmängder. Här visas bG-värden.
- Postens värde**
- Scrollningslist**
När den visas kan du trycka på för att scrolla i fönstret och visa ytterligare poster.
- Ikon för hälsohändelse**
Visas när det finns en hälsohändelse angiven för posten.
- Ikon för kolhydrater**
Visas när en kolhydratmängd har angivits för posten.
- Ikon för bolustyp**
Visas när det finns en bolustyp angiven för posten. Se tabellen med bolustypikoner på nästa sida.
- Välj vy**
Växla mellan visning av blodsocker, bolus och kolhydrater.

INFO

- Om data saknas visas fönstret Inga tillgängliga data.
- Fönstret Visa data visar posterna i den ordningsföljd de inträffade med den senaste posten överst.
- För blodsockerresultatet:
 - "HI" visas om blodsockerresultatet ligger över mätområdet.
 - "LO" visas om blodsockerresultatet ligger under mätområdet.
 - Blodsockerresultatet är tomt om det inte finns något blodsockervärde.
- För en post som har bolusdata, men där ingen bolustyp har tilldelats och tillförseln inte har bekräftats av pumpen, visas ikonen för penna/spruta som bolustyp.
- För en post som har bolusdata och där bolustypen är manuell pump, visas ikonen Standardbolus – inte bekräftad av pumpen som bolustyp.

Ikoner för bolustyp

	Standardbolus – bekräftad av pumpen
	Standardbolus – inte bekräftad av pumpen
	Förlängd bolus – bekräftad av pumpen
	Förlängd bolus – inte bekräftad av pumpen
	Uppdelad förlängd bolus – bekräftad av pumpen
	Uppdelad förlängd bolus – inte bekräftad av pumpen
	Manuell pump
	Bolus med penna/spruta

4

Visning av bG-värde

The screenshot shows the 'Visa data' app interface for '2 Feb 16'. A menu is open, listing 'bG-värde', 'Bolus', and 'Kolhydr.'. A blue arrow labeled '1' points to the menu. The background table shows the following data:

Time	bG-värde	Bolus	Kolhydr.
20:06	22.1		
17:33			
16:06			
13:52			
9:03			

Buttons at the bottom: 'Avbryt' and a Bluetooth icon.

Tryck på för att välja en annan visning, så visas en meny i ett extrafönster. Välj en visning och tryck på .

Visning av bolus

The screenshot shows the 'Visa data' app interface for '2 Feb 16'. The 'Bolus' column is highlighted. A blue arrow labeled '2' points to the column header. The background table shows the following data:

Time	Bolus
20:06	2.4
17:33	
16:06	2.2
13:52	0.7
9:03	1.8

Buttons at the bottom: 'Bakåt' and 'Välj vy'.

Visning av kolhydrater

The screenshot shows the 'Visa data' app interface for '2 Feb 16'. The 'Kolhydrater' column is highlighted. A blue arrow labeled '3' points to the column header. The background table shows the following data:

Time	Kolhydrater
20:06	60
17:33	60
16:06	20
13:52	60
9:03	

Buttons at the bottom: 'Bakåt' and 'Välj vy'.

- Kolumnen med blodsockerresultat** indikerar att du har visning av bG-värde.
- Kolumnen med bolusmängder** indikerar att du har visning av bolus.
- Kolumnen med kolhydratmängder** indikerar att du har visning av kolhydrater.

5

Visa data			
2 Feb 16 mmol/L			
20:06			3.8
17:33			7.1
16:06			8.6
13:52			3.3
9:03			22.1

Bakåt Bluetooth Välj vy

Välj posten och tryck på för att titta på eller ändra uppgifter i en post.

6

Visa uppgifter	
10:02 2 Feb 16	
	bG-värde 3.8 mmol/L
	Måltid
	Kolhydr. 60 g
	Hälsa
	Bolus

Bakåt Bluetooth Ändra

Tryck på för att titta på föregående post eller tryck på för att titta på nästa (en nyare) post.

Välj Ändra och fortsätt till nästa steg för att ändra en dagbokspost.

7

Ändra data	
10:02 2 Feb 16	
	3.8 mmol/L
	Tid för måltid
	60 g
	Hälsa
	Bolus

Avbryt Bluetooth Spara

Välj ett inmatningsfält som ska ändras och tryck på .

Gör ändringen i inmatningsfältet och tryck på .

Ändra andra fält efter behov.

Välj Spara för att spara ändringarna.

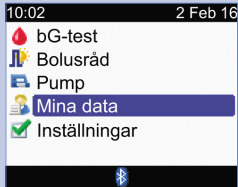
Följande fält kan inte ändras under de angivna förutsättningarna:


Fält	Kan inte ändras om ...
Tid för måltid	posten saknar blodsockervärde
Tid för måltid, Kolhydrater, Hälsohändelse och Bolus	posten har använts för bolusråd
Bolus	bolustypen är bekräftad standard, förlängd eller uppdelad förlängd
Bolus	blodsockerresultatet låg under hypovarningsgränsen

8.3 Lägga till en dagbokspost

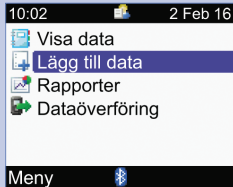
Du kan lägga till en dagbokspost med uppgifter om kolhydrater, hälsohändelse och bolus, men inte om ett bG-resultat.


1



Välj Mina data i huvudmenyn och tryck på .

2



Välj Lägg till data och tryck på .

Lägg till data

10:02

TT MM

2 Feb 16

DD MMM AA

Kolhydrater

Hälsa

Bolus

Avbryt Spara

- 1. Inmatningsfält för tid**
Kan inte ställas in så att det ligger i framtiden
- 2. Inmatningsfält för datum**
Kan inte ställas in så att det ligger i framtiden
- 3. Inmatningsfält för kolhydrater**
- 4. Inmatningsfält för hälsohändelse**
- 5. Inmatningsfält för bolus**
- 6. Spara**
Visas efter att data har matats in i ett inmatningsfält

Tryck på \triangle eller ∇ för att välja ett fält och tryck sedan på \odot . Tryck på \triangle eller ∇ för att ändra inmatningen och tryck sedan på \odot för att bekräfta.

Gör inmatningar i andra fält efter behov.

Välj Spara för att spara den nya posten.

8.4 Titta på rapporter för dina data

Du kan titta på många olika typer av statistik för dina blodsockerresultat. Mätaren kan visa data för vart och ett av följande val av tid för måltid: Totalt, Före måltid, Efter måltid, Läggsdags eller Övrigt.

bG-medelvärden

Rapporten visar medelvärden och standardavvikelser för dina bG-resultat. Du kan välja ett tidsintervall för resultaten för de senaste 7, 14, 30, 60 eller 90 dagarna.

Trend

Rapporten visar trenden för dina bG-resultat. Du kan välja ett tidsintervall för resultaten för de senaste 8, 24 eller 48 timmarna eller 7 dagarna. Du kan titta på rapporten som antingen ett diagram eller en tabell.

Standarddag

Rapporten visar medelvärden av bG-resultat, antal test och standardavvikelser för varje tidsblock under dygnet. Du kan välja ett tidsintervall för resultaten för de senaste 7, 14, 30, 60 eller 90 dagarna. Du kan titta på rapporten som antingen ett diagram eller en tabell.

Standardvecka

Rapporten visar medelvärden av bG-resultat, antal test och standardavvikelser för varje veckodag. Du kan välja ett tidsintervall för resultaten för de senaste 7, 14, 30, 60 eller 90 dagarna. Du kan titta på rapporten som antingen ett diagram eller en tabell.

Mål

Rapporten visar vilka procentandelar av dina bG-resultat som ligger över, inom eller under ditt målintervall, eller som är Hypo (ligger under din hypovarningsgräns). Du kan välja ett tidsintervall för resultaten för de senaste 7, 14, 30, 60 eller 90 dagarna. Du kan titta på rapporten som antingen ett cirkeldiagram eller en tabell.

Följ dessa tips för att få ut det mesta av Mina data-rapporterna:

Om du har tillfört en bolus direkt på pumpen ska du gå till Mina data på mätaren för att få bolusinformationen automatiskt. Gör det innan nästa blodsockertest.

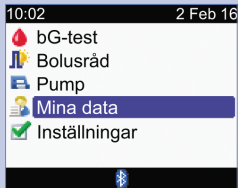
Byt ut batterierna när ikonen för låg batterinivå visas. Detta gör att kommunikationen upprätthålls mellan mätare och pump.


INFO

- I datarapporterna ingår inte korrupta resultat, kontrollresultat eller HI- och LO-resultat.
- Om resultat saknas för det valda tidsintervallet och den valda tiden för måltid, visas fönstret Inga tillgängliga data.
- När ett diagram eller en tabell visas sparar mätaren de aktuella inställningarna (tidsintervall, tid för måltid och diagram- eller tabellvisning) för den rapporten när du väljer Bakåt eller när mätaren stängs av automatiskt.
- Blodsockerresultat som saknar en angiven tid för måltid visas bara i kategorin Totalt.
- Standardavvikelsen mäter storleken på blodsockerresultatens spridning runt blodsockermedelvärdet. En låg standardavvikelse innebär att blodsockerresultaten ligger nära blodsockermedelvärdet; en hög standardavvikelse innebär att blodsockerresultaten ligger vitt spridda runt blodsockermedelvärdet.
- För att en standardavvikelse ska visas måste det finnas minst 2 blodsockerresultat.

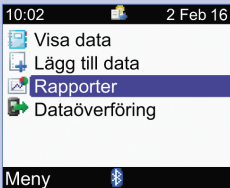
Visa en rapport


1



Välj Mina data i huvudmenyn och tryck på .


2



Välj Rapporter och tryck på .

3



Välj en rapport och tryck på .

4

För att ändra tidsintervallet, tryck på \triangle för att markera fältet för tidsintervall högst upp i fönstret. Tryck på antingen \triangleleft eller \triangleright för att välja önskat tidsintervall.

5

För att ändra tid för måltid, tryck på antingen \triangle eller ∇ för att markera fältet för tid för måltid, under fältet för tidsintervall högst upp i fönstret. Tryck på antingen \triangleleft eller \triangleright för att välja önskad tid för måltid.

INFO: Möjligheten att ändra tid för måltid gäller inte för fönstret bG-medelvärden.

6

Välj Bakåt för att återgå till fönstret Rapportier.

INFO

Du hittar skärmbilder av exempelrapporter på de följande sidorna.

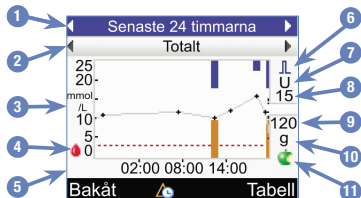
bG-medelvärden

The screenshot shows a mobile application interface for bG average values. At the top, there is a header bar with a left arrow, the text "Senaste 7 dagar", and a right arrow. Below this is a table with four columns: "mmol/L", "SD", and "Test". The table contains five rows of data. A blue callout box labeled "1" points to the header bar. A blue callout box labeled "2" points to the first two rows of the table. A blue callout box labeled "3" points to the "SD" column header. A blue callout box labeled "4" points to the "Test" column header. A blue callout box labeled "5" points to the "Övrigt" row. At the bottom of the screen, there is a "Bakåt" button with a Bluetooth icon.

	mmol/L	SD	Test
Totalt	9.1	4.5	37
Före måltid	7.6	3.7	13
Efter måltid	11.2	7.1	5
Läggdags	3.1		1
Övrigt	9.7	2.9	2

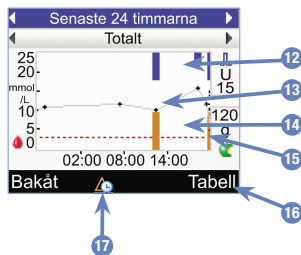
1. Tidsintervall
2. Tider för måltid
3. Standardavvikelse (SD)
4. Antal test
5. bG-medelvärde

Trenddiagram




1. Tidsintervall
2. Tid för måltid
3. Mätenhet för blodsocker
4. Ikon för blodsocker
5. Tid på dagen eller dagar i månad
6. Ikon för bolus
7. Mätenhet för bolus
8. Indikatorvärde för maximal bolusmängd
9. Indikatorvärde för maximal kolhydratmängd
10. Mätenhet för kolhydrater
11. Ikon för kolhydrater

och



12. **Bolusvärde**
Blå stapel: den visade höjden avspeglar bolusinsulinmängden.
13. **Punkterna för de enskilda blodsockerresultaten**
binds samman med linjer för att visa trenden. En pil högst upp i diagrammet (ej visad) anger att en datapunkt sträcker sig utanför fönstret.
14. **Kolhydratvärde**
Mörkorange stapel: den visade höjden avspeglar kolhydratmängden.
15. **Varningsgräns för hyponivå**
Röd vågrät streckad linje
16. **Tabellvisning**
Tryck på  för att visa trendtabellen.
17. **Ikon för tidsändring**
Visas bara om mätarens tid har ändrats för dessa data.

INFO

- I den högra delen av diagrammet finns indikatorn för maximal bolusmängd – en vågrät linje med det motsvarande värdet visas ovanför. Syftet med denna indikator är att anpassa skalan i den övre delen av diagrammet till de blå staplarna för bolusvärdet. De värden för indikatorn för maximal bolusmängd som finns tillgängliga på mätaren är 1, 5, 15, 30 och 60 U. Den visade indikatorn är baserad på den största enskilda mängd bolusinsulin som tillförts under det valda tidsintervallet. Om exempelvis den största bolus som tillförts under det valda tidsintervallet är 8 U, så kommer mätaren att anpassa skalan i den övre delen av diagrammet till mellan 0 och 15 U.
- I den högra delen av diagrammet finns indikatorn för maximal kolhydratmängd – en vågrät linje med det motsvarande värdet visat nedanför. Syftet med denna indikator är att anpassa skalan i den nedre delen av diagrammet till de mörkorangea staplarna för kolhydratvärdet. De värden för indikatorn för maximal kolhydratmängd som finns tillgängliga på mätaren är 30, 60, 120, 180 och 240 g, eller motsvarande skala för BE, KE eller CC. Den visade indikatorn är baserad på den största enskilda kolhydratmängden för det valda tidsintervallet. Om exempelvis den största kolhydratmängden för det valda tidsintervallet är 86 g, så kommer mätaren att anpassa skalan i den nedre delen av diagrammet till mellan 0 och 120 g.
- Trenddiagramdata raderas om bolusråddata raderas.
- Om  (ikonen för tidsändring) visas längst ned i fönstret, så kan det hända att tid och datum för 1 eller flera av dataposterna inte stämmer överens med tidsstämpeln i Mina data, eftersom mätarens tid har ändrats. Alla tider visas i förhållande till mätarens aktuella tid.
Exempel:
 1. Du utför ett blodsockertest och resultatet sparas i mätaren klockan 9:00.
 2. Mätarens tid ställs 1 timme framåt.
 3. Blodsockerdatan visas för klockan 10:00.

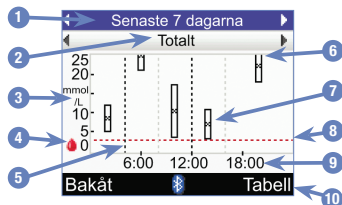
Trendtabell


Senaste 8 timmarna			
	Totalt		
2 Feb 16	mmol/L	g	U U
20:06	3.8	66	
17:33	7.1	60	2.4
16:06	8.6	20	2.2
13:52	3.3	60	0.7

Bakåt Diagram

- Tidsintervall**
- Tid för måltid**
- Datum för poster**
Den senaste posten visas först.
- Tid för post**
- Blodsockerresultat**
- Ikon för tidsändring**
Visas bara om mätarens tid har ändrats för dessa data.
- Kolhydratmängd**
- Bolusmängd**
- Scrollningslist**
När den visas kan du trycka på ▼ för att scrolla i fönstret och visa ytterligare poster.
- Diagramvisning**
Tryck på för att visa trenddiagrammet.

Standarddagsdiagram



1. **Tidsintervall**
 2. **Tid för måltid**
 3. **Mätenhet för blodsocker**
 4. **Ikön för blodsocker**
 5. **Sluttid för varje tidsblock**
Lodrät streckad linje
 6. **Pil**
Visar att blodsockermedelvärdet hamnar utanför diagrammets övre del ("X" visas inte).
 7. **Ruta för varje tidsblock**
 - "X" mitt i rutan anger medelvärdet av samtliga bG-resultat.
 8. **Varningsgräns för hyponivå**
Röd vågrät streckad linje
 9. **Tid på dagen**
 10. **Tabellvisning**
Tryck på  för att visa standarddagstabellen.
- Rutans övre del anger 1 standardavvikelse över medelvärdet och rutans nedre del anger 1 standardavvikelse under medelvärdet. Rutan visar inte om det inte finns tillräckligt med data för att bestämma standardavvikelsen.
 - Rutans övre del är öppen om standardavvikelsen ligger utanför diagrammets övre del.
 - Rutan och "X" visas inte för ett tidsblock om inga data påträffas.

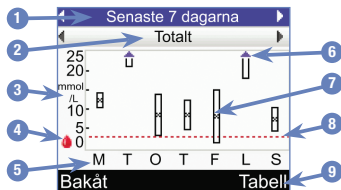
Standarddagstabell

The screenshot shows a mobile application interface for a standard day table. At the top, there is a header 'Senaste 7 dagarna' with a left arrow (1) and a right arrow (5). Below the header is a sub-header 'Totalt' with a left arrow (2) and a right arrow (6). The main table has four columns: 'mmol /L', 'SD', and 'Test'. The rows represent time intervals: '0:00 - 4:00', '4:00 - 8:00', '8:00 - 12:00', and '12:00 - 16:00'. A red blood drop icon is next to the first row. At the bottom, there is a 'Bakåt' button with a left arrow (8) and a 'Diagram' button with a right arrow (7).

	mmol /L	SD	Test
0:00 - 4:00	8.7	3.7	3
4:00 - 8:00	8.1	2.6	4
8:00 - 12:00	11.1	8.1	4
12:00 - 16:00	7.4	4.1	9

1. Tidsintervall
2. Tid för måltid
3. Tidsblock
4. bG-medelvärde
5. Standardavvikelse (SD)
6. Antal test
7. Scrollningslist
När den visas kan du trycka på ▼ för att scrolla i fönstret och visa ytterligare poster.
8. Diagramvisning
Tryck på ➡ för att visa standarddagsdiagrammet.

Standardveckodiagram



1. Tidsintervall

2. Tid för måltid

3. Mätenhet för blodsocker

4. Ikon för blodsocker

5. Veckodag

6. Pil

Visar att blodsockermedelvärdet hamnar utanför diagrammets övre del ("X" visas inte).

7. Ruta för varje tidsblock

- "X" mitt i rutan anger medelvärdet av samtliga blodsockerresultat för de valda kriterierna.

- Rutans övre del anger 1 standardavvikelse över medelvärdet och rutans nedre del anger 1 standardavvikelse under medelvärdet. Rutan visas inte om det inte finns tillräckligt med data för att bestämma standardavvikelsen.
- Rutans övre del är öppen om standardavvikelsen ligger utanför diagrammets övre del.
- Rutan och "X" visas inte för ett tidsblock om inga data påträffas.

8. Varningsgräns för hyponivå

Röd vågrät streckad linje

9. Tabellvisning

Tryck på  för att visa fönstret med standardveckotabellen.

Standardveckotabell

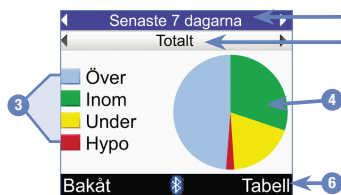
The screenshot shows a table titled "Senaste 7 dagarna" (Last 7 days) with a "Totalt" (Total) header. The table has columns for "mmol/L", "SD", and "Test". The rows represent the days of the week: Måndag, Tisdag, Onsdag, and Torsdag. At the bottom, there are buttons for "Bakåt" (Back) and "Diagram" (Diagram).

	mmol/L	SD	Test
Måndag	12.4	2.2	5
Tisdag	10.1	3.9	5
Onsdag	8.7	5.5	5
Torsdag	8.8	4.0	5

- Tidsintervall**
- Tid för måltid**
- bG-medelvärde**
- Veckodag**
- Standardavvikelse (SD)**
- Antal test**
- Scrollningslist**
Tryck på ▼ för att scrolla i fönstret och visa ytterligare poster.
- Diagramvisning**
Tryck på ☰ för att visa standardveckodiagrammet.


Mål

Måldiagram



Måltabell



- Tidsintervall**
- Tid för måltid**
- Förklaring**
Kategorier för blodsockerresultat
- Cirkeldiagram**
Visar de procentuella andelarna av kategorierna för blodsockerresultat.
- Procentandelar**
Procentandelen av varje kategori för blodsockerresultat
- Tabell- eller diagramvisning**
Tryck på  för att växla mellan tabell och diagram.

8.5 Överföra data till en dator

Du kan överföra dina data från mätaren till en dator, för att granska eller skriva ut resultaten.

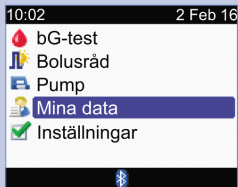
1


Installera programvaran på datorn enligt instruktionerna.

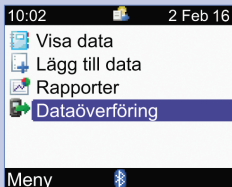
Anslut IR-kabeln enligt instruktionerna.


2

Kör programmet och följ instruktionerna om hur du överför data. Kontrollera att programvaran är redo för att ta emot data från mätaren.

3

Välj Mina data i huvudmenyn och tryck på .

4

Välj Dataöverföring och tryck på .

5



Lokalisera IR-fönstret överst på mätaren.

Lokalisera IR-fönstret på datorns infraröda kabel.

Låt IR-fönstren peka mot varandra. De ska vara 3 till 10 cm från varandra.

6



Följ uppmaningarna i datorprogrammet för att starta dataöverföringen.

7



Efter att dataöverföringen avslutats visas att dataöverföringen är Slutförd i ett fönster i 3 sekunder och därefter stängs mätaren av.

INFO

Om dataöverföringen misslyckades stänger du av mätaren, slår på den igen och försöker på nytt. Kontakta Roche om problemet kvarstår.

9.1 Översikt

Du har flexibiliteten att ändra mätarinställningarna som du först valde med hjälp av installationsprogrammet. Du kan justera mätarens inställningar så att de ständigt passar dina olika behov. Diskutera med läkaren/diabetesteamet för att kontrollera att du väljer rätt inställningar.

Viktig information

- När du ändrar en inställning raderas alla eventuella ändringar som inte sparats om mätaren stängs av eller om en testremsa sätts in i mätaren.
- Det är viktigt att kontrollera att rätt tid och datum ställs in så att exakta dagboksposter skapas.
- Om du ändrar pumpens tid och datum kommer mätarens tid och datum att automatiskt synkroniseras efter pumpen.

INFO

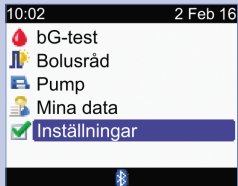
Blodsocker och bG är utbytbara termer och betyder samma sak.


9.2 Ställa in funktionen Bolusråd för första gången

Fortsätt med detta avsnitt om du inte ställde in funktionen Bolusråd när du gick igenom installationsprogrammet och nu har bestämt dig för att aktivera funktionen Bolusråd. När du väl har ställt in funktionen Bolusråd kan du inte stänga av denna funktion, och kolhydratenheten kan inte ändras.

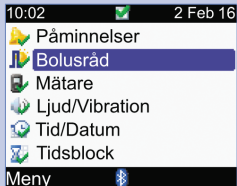
Innan du fortsätter rekommenderar vi att du läser igenom informationen i kapitlet Introduktion till funktionen Bolusråd och i avsnittet Installationsprogram: Viktig information i kapitlet Komma igång, för att bestämma hur många tidsblock du behöver samt start- respektive sluttiderna för varje tidsblock. Rådgör med läkaren/diabetesteamet om hur dina tidsblock ska ställas in för att på bästa sätt hantera din diabetes samt hur du bör ställa in målintervall för blodsocker, kolhydratskvot och insulinkänslighet för varje tidsblock.

1



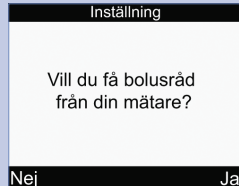
Välj Inställningar i huvudmenyn och tryck på .

2



Välj Bolusråd och tryck på .

3



Välj Ja för att fortsätta med inställning av funktionen Bolusråd.

Välj Nej för att återgå till fönstret Inställningar om du inte vill ställa in funktionen Bolusråd.

4

Inställning

Redigera minst ett tidsblock genom att markera det och trycka på enter

Bakåt

Nästa


Inställningarna för det första tidsblock som du redigerar kopieras till alla andra tidsblock. Du kan sedan ändra inställningarna för de enskilda tidsblocken.


Välj Nästa.

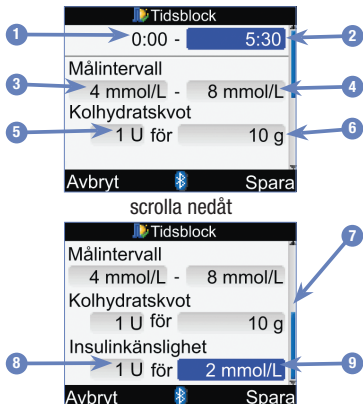
5

Tidsblock

Start	Slut
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00

Bakåt 

Välj ett tidsblock som ska ändras och tryck på .



1. Tidsblockets starttid
2. Tidsblockets sluttid
3. Målintervallets undre gränsvärde
4. Målintervallets övre gränsvärde
5. Kolhydratskvot – Antal insulinenheter
6. Kolhydratskvot – Antal kolhydrater
7. Scrollningslist
8. Insulinkänslighet – Antal insulinenheter
9. Insulinkänslighet – Förändring av blodsockernivå

6

För detta första tidsblock måste du ange värdena för kolhydratskvot och insulin känslighet.

VARNING

Det är viktigt att välja rätt kolhydratskvot och insulin känslighet. Om du väljer fel kvot (grunden för alla beräkningar) blir alla framtida bolusrådrekommendationer felaktiga och kan leda till svår hypoglykemi eller hyperglykemi.

Sluttid:

Välj inmatningsfältet för sluttiden och tryck på .

Ställ in tid och tryck på .

Målintervall:

Välj inmatningsfältet för det undre gränsvärdet och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Välj inmatningsfältet för det övre gränsvärdet och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Kolhydratskvot:

Välj inmatningsfältet för antalet insulinenheter och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Välj inmatningsfältet för mängden kolhydrater och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Insulinkänslighet:

Välj inmatningsfältet för antalet insulinenheter och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Välj inmatningsfältet för förändringen av blodsockernivån och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Fortsätta:

Välj Spara.

7

Tidsblock

Inställningar har kopierats till alla tidsblock. Justera efter behov.

OK


Kolhydratskvoten och insulin känsligheten kopieras till samtliga tidsblock. Efter detta steg kan du ändra inställningarna för de enskilda tidsblocken, efter behov.


Välj OK.


Tidsblock	
Start	Slut
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Bakåt	Nästa

Lägg till eller ta bort tidsblock, eller fortsätt annars till nästa steg.

Lägga till ett tidsblock:

Välj det **sista** tidsblocket och tryck på .


Välj inmatningsfältet för sluttiden och tryck på .


Ställ in sluttid för det valda tidsblocket och tryck på . Denna tid blir starttid för det tillagda tidsblocket.


Välj Spara.

Lägg till ytterligare ett tidsblock eller fortsätt till nästa steg.

Ta bort ett tidsblock:

Välj det tidsblock du vill ta bort och tryck på .

Välj inmatningsfältet för sluttiden och tryck på .

Ställ in sluttiden så att den stämmer med tidsblockets starttid och tryck på .

Välj Spara.

Ta bort ytterligare ett tidsblock eller fortsätt till nästa steg.

9

Tidsblock	
Start	Slut
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Bakåt	Nästa

Välj ett enskilt tidsblock för att ändra inställningarna för det, inklusive sluttiden. Upprepa vid behov för ytterligare tidsblock.

När du är klar med inställningarna för alla tidsblock väljer du Nästa.

10

Hälsöhändelser	
Motion 1	-10%
Motion 2	-20%
Stress	0%
Sjukdom	20%
Premenstruell	0%
Bakåt	Nästa

Mata in procentandelar för hälsöhändelser:

Välj ett inmatningsfält för en hälsöhändelse och tryck på .

Ställ in procentandelen och tryck på .

Upprepa detta för att mata in procentandelar för andra hälsöhändelser.

Fortsätta:

Välj Nästa.

11



Du måste ange en mellanmålsgräns för att slutföra inställningarna av funktionen Bolusråd.

Måltidsökning:

Välj inmatningsfältet Måltidsökning och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Mellanmål:

Välj inmatningsfältet Mellanmål och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Verkningstid:

Välj inmatningsfältet Verkningstid och tryck på .

Ställ in durationen och tryck på .

Fördröjningstid:

Välj inmatningsfältet Fördröjningstid och tryck på .

Ställ in durationen och tryck på .

Fortsätta:

Välj Nästa.

12



Välj OK.

Funktionen Bolusråd är nu inställd.

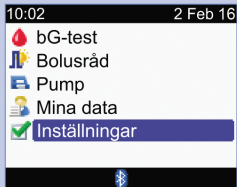
9.3 Tidsblock: Funktionen Bolusråd inställd

Använd detta avsnitt för följande om funktionen Bolusråd har ställts in:

- Ändra värdena för målintervall för blodsocker, kolhydratskvot och insulinkänslighet för ett valfritt tidsblock
- Lägg till eller ta bort tidsblock
- Ändra start- och sluttider för tidsblock

Innan du fortsätter rekommenderar vi att du läser igenom avsnittet Installationsprogram: Viktig information i kapitlet Komma igång, för att bestämma hur många tidsblock du behöver samt start- respektive sluttiderna för varje tidsblock. Rådgör med läkaren/diabetesteamet om hur dina tidsblock ska ställas in för att på bästa sätt hantera din diabetes samt hur du bör ställa in målintervall för blodsocker, kolhydratskvot och insulinkänslighet för varje tidsblock.

1



Välj Inställningar i huvudmenyn och tryck på .

2



Välj Bolusråd och tryck på .

3




Välj Tidsblock och tryck på .


4


Tidsblock	
Start	Slut
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Bakåt 	

Lägg till eller ta bort tidsblock, eller fortsätt annars till nästa steg.

Lägga till ett tidsblock:

Välj det **sista** tidsblocket och tryck på .

Välj inmatningsfältet för sluttiden och tryck på .


Ställ in sluttid för det valda tidsblocket och tryck på .


Denna tid blir starttid för det tillagda tidsblocket.


Välj Spara.

Lägg till ytterligare ett tidsblock eller fortsätt till nästa steg.

Ta bort ett tidsblock:

Välj det tidsblock du vill ta bort och tryck på .

Välj inmatningsfältet för sluttiden och tryck på .

Ställ in sluttiden så att den stämmer med tidsblockets starttid och tryck på .

Välj Spara.

Ta bort ytterligare ett tidsblock eller fortsätt till nästa steg.

5

Tidsblock	
Start	Slut
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00

Bakåt

Välj ett tidsblock som ska ändras och tryck på

6

Tidsblock	
0:00 -	5:30
Målintervall	
4 mmol/L -	8 mmol/L
Kolhydratskvot	
1 U för	10 g

Avbryt Spara

Sluttid:

Välj inmatningsfältet för sluttiden och tryck på

Ställ in tid och tryck på

Målintervall:

Välj inmatningsfältet för det undre gränsvärdet och tryck på

Ställ in värdet och tryck på

Välj inmatningsfältet för det övre gränsvärdet och tryck på

Ställ in värdet och tryck på

Kolhydratskvot:

Välj inmatningsfältet för antalet insulinenheter och tryck på

Ställ in värdet och tryck på

Välj inmatningsfältet för mängden kolhydrater och tryck på

Ställ in värdet och tryck på

Insulinkänslighet:

Välj inmatningsfältet för antalet insulinenheter och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Välj inmatningsfältet för förändringen av blodsockernivån och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Välj Spara.

7

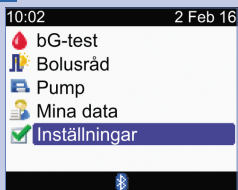
Tidsblock	
Start	Slut
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Bakåt 	


För att ändra inställningarna för ett annat tidsblock väljer du tidsblocket och trycker på . Återgå till steg 6.

Välj Bakåt för att återgå till fönstret Bolusråd.

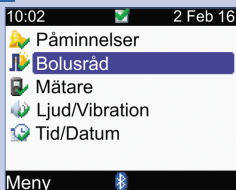
9.4 Procentandelar för hälsohändelser


1



Välj Inställningar i huvudmenyn och tryck på .

2



Välj Bolusråd och tryck på .


3




Välj Hälsohändelser och tryck på .

4



Välj ett inmatningsfält för en hälsohändelse och tryck på .

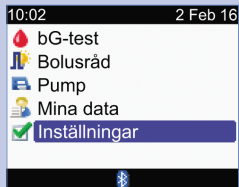
Ställ in procentandelen och tryck på .


Upprepa detta för att mata in procentandelar för andra hälsohändelser.

Välj Spara.

9.5 Inställningar för råd: Måltidsökning, Mellanmål, Verkningstid, Fördröjningstid


1



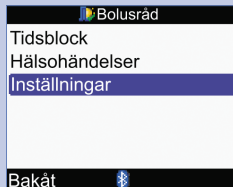
Välj Inställningar i huvudmenyn och tryck på .


2



Välj Bolusråd och tryck på .

3



Välj Inställningar och tryck på .

**Måltidsökning:**

Välj inmatningsfältet
Måltidsökning och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Mellanmål:

Välj inmatningsfältet
Mellanmål och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Verkningstid:

Välj inmatningsfältet
Verkningstid och tryck på .

Ställ in durationen och tryck
på .

Fördröjningstid:

Välj inmatningsfältet
Fördröjningstid och tryck på .

Ställ in durationen och tryck
på .

Välj Spara.

Om du ändrade
mellanmålsgränsen visar
mätaren det här fönstret för
inställningar (för råd). Välj
OK för att återgå till fönstret
Bolusråd.

Om du inte ändrade
mellanmålsgränsen återgår
mätaren till fönstret
Bolusråd.

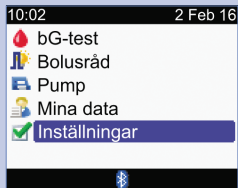
9.6 Tidsblock: Funktionen Bolusråd inte inställd


Använd detta avsnitt för följande om funktionen Bolusråd inte har ställts in:

- Ändra värdena för målintervall för blodsocker för ett valfritt tidsblock
- Lägg till eller ta bort tidsblock
- Ändra start- och sluttider för tidsblock

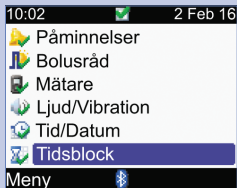
Innan du fortsätter rekommenderar vi att du läser igenom avsnittet Installationsprogram: Viktig information i kapitlet Komma igång, för att bestämma hur många tidsblock du behöver samt start- respektive sluttiderna för varje tidsblock. Rådgör med läkaren/diabetesteamet om hur dina tidsblock ska ställas in för att på bästa sätt hantera din diabetes samt hur du bör ställa in målintervall för blodsocker för varje tidsblock.

1




Välj Inställningar i huvudmenyn och tryck på .

2



Tidsblock visas inte i detta fönster om funktionen Bolusråd har ställts in. Se avsnittet Tidsblock: Funktionen Bolusråd inställd i detta kapitel.

Välj Tidsblock och tryck på .


3


 A screenshot of the 'Tidsblock' settings screen. At the top, it shows the title 'Tidsblock' with a calendar icon. Below the title is a table with two columns: 'Start' and 'Slut'. The table contains five rows of time slots. The last row is highlighted with a blue background. At the bottom, there is a 'Bakåt' button with a Bluetooth icon.


Start	Slut
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00

Lägg till eller ta bort tidsblock, eller fortsätt annars till nästa steg.

Lägga till ett tidsblock:

Välj det sista tidsblocket och tryck på .

Välj inmatningsfältet för sluttiden och tryck på .


Ställ in sluttid för det valda tidsblocket och tryck på . Denna tid blir starttid för det tillagda tidsblocket.


Välj Spara.

Lägg till ytterligare ett tidsblock eller fortsätt till nästa steg.

Ta bort ett tidsblock:

Välj det tidsblock du vill ta bort och tryck på .

Välj inmatningsfältet för sluttiden och tryck på .


Ställ in sluttiden så att den stämmer med tidsblockets starttid och tryck på .

Välj Spara.

Ta bort ytterligare ett tidsblock eller fortsätt till nästa steg.

4

Tidsblock	
Start	Slut
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00
Bakåt 	

Välj ett tidsblock som ska ändras och tryck på .

5

Sluttid:

Välj inmatningsfältet för sluttiden och tryck på .

Ställ in sluttid och tryck på .

Målintervall:

Välj inmatningsfältet för det undre gränsvärdet och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Välj inmatningsfältet för det övre gränsvärdet och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Fortsätta:

Välj Spara.

6

Start	Slut
0:00	5:30
5:30	11:00
11:00	17:00
17:00	21:30
21:30	0:00

För att ändra inställningarna för ett annat tidsblock väljer du tidsblocket och trycker på . Återgå till steg 5.

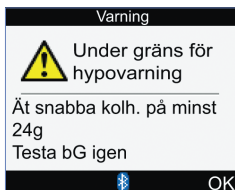
Välj Bakåt för att återgå till fönstret Inställningar.

9.7 Varningsgränser: Hypo, Hyper

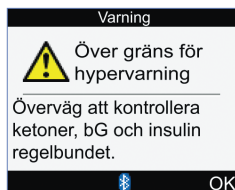
Du kan ställa in blodsockervarningsgränser för hypoglykemiska (Hypo) eller hyperglykemiska (Hyper) tillstånd.

VARNING

Den här funktionen ska inte användas i stället för den utbildning om hypoglykemi och hyperglykemi som du får av läkaren/diabetesteamet.



Om ditt blodsockerresultat ligger under hypovarningsgränsen visar mätaren meddelandet Under gräns för hypovarning.

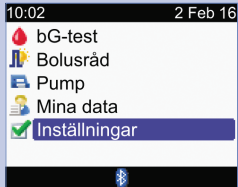



Om ditt blodsockerresultat ligger över hypervarningsgränsen visar mätaren meddelandet Över gräns för hypervarning.

INFO

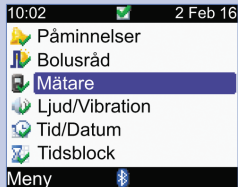
Mätaren visar en rekommenderad mängd snabba kolhydrater. Siffran 24g som visas i fönstret ovan är endast avsedd som ett exempel.


1



Välj Inställningar i huvudmenyn och tryck på .

2



Välj Mätare och tryck på .

3



Välj Varningsgränser och tryck på .

4

**Hyper (övre nivå):**

Välj inmatningsfältet Hyper och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Hypo (undre nivå):

Välj inmatningsfältet Hypo och tryck på .

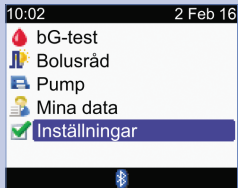
Ställ in värdet och tryck på .


Välj Spara.

9.8 Knapplås

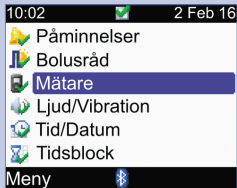
Med hjälp av knapplåsfunktionen kan du låsa samtliga knappar på mätaren, utom På/Av-knappen och knappen för bakgrundsbelysning. Detta fungerar som en säkerhetsåtgärd mot oavsiktlig aktivering av mätarens funktioner.

1



Välj Inställningar i huvudmenyn och tryck på .


2



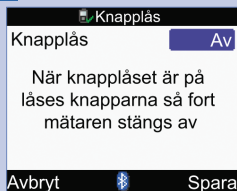
Välj Mätare och tryck på .

3



Välj Knapplås och tryck på .

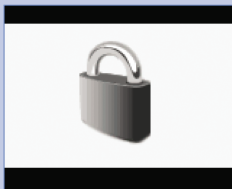
4



Tryck på för att visa menyn för knappplås i ett extrafönster.

Välj På eller Av.

Välj Spara.



Om knapparna är låsta när du slår på mätaren visas fönstret Knappplås.

För att låsa upp knapparna, tryck på och håll ned och samtidigt tills huvudmenyn visas.

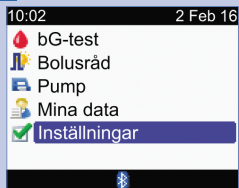
Knapparna låses också upp i följande fall:


- När en testremsa sätts in i mätaren.
- När mätaren slås på och ett pumpfel eller en pumpvarning inträffar.

Knapparna förblir upplåsta under den aktuella sessionen. När mätaren slås av och sedan på igen låses knapparna.

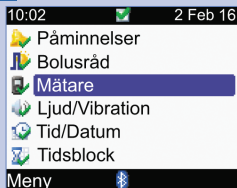
9.9 Språk

1



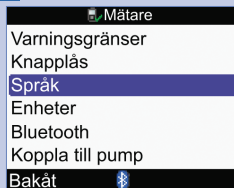
Välj Inställningar i huvudmenyn och tryck på .

2



Välj Mätare och tryck på .


3




Välj Språk och tryck på .

4



Tryck på  för att visa de tillgängliga språken.

Välj önskat språk och tryck på .

Välj Spara.

9.10 Enhet för kolhydrater

Följande kolhydratenheter finns i mätaren. När funktionen Bolusråd är aktiverad kan du inte ändra den inställda kolhydratenheten.

Förkortning	Kolhydratenhet	Grammotsvarighet
g	Gram	1 gram
KE	Kolhydratenhet ("Kohlenhydrateinheit")	10 gram
BE	Brödmotsvarighet ("Bread Equivalent")	12 gram
CC	Kolhydratval ("Carbohydrate Choice")	15 gram

1




10:02 2 Feb 16

- bG-test
- Bolusråd
- Pump
- Mina data
- Inställningar


Välj Inställningar i huvudmenyn och tryck på .

2



10:02 2 Feb 16

- Påminnelser
- Bolusråd
- Mätare
- Ljud/Vibration
- Tid/Datum
- Tidsblock
- Meny

Välj Mätare och tryck på .

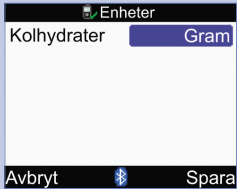
3



Mätare

- Varningsgränser
- Knapplås
- Språk
- Enheter
- Bluetooth
- Koppla till pump
- Bakåt

Välj Enheter och tryck på .



Tryck på för att visa listan över enheter.

Välj enhet och tryck på .

Välj Spara.

9.11 Ljudsignal, vibration och knappljud

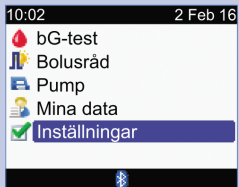
Du kan ställa in ljudläge och/eller vibrationsläge i mätaren. Ljudsignalnivån kan ställas in på låg, medel eller hög. Ljud kan avges för följande:


- Knapptryckningar
- Fel
- Varningar
- Påminnelser

INFO

- Ljudsignal och vibration kan inte stängas av samtidigt.
- När knappljudet är på piper mätaren varje gång en knapp trycks ned.
- Även när ljudsignalen är av piper mätaren när ett felmeddelande visas.
- Om batterinivån är låg piper mätaren på medelhög ljudsignalnivå (om ljudsignalnivån är inställd på hög) och vibrationen sätts ur funktion. Om batterinivån är låg fortsätter huvudmenyn att visa ikonerna för vibration och ljudsignal, om du inte har stängt av dem. Efter att batterierna bytts mot nya återgår mätaren till de inställningar för ljudsignal/vibration som du ställt in.


1



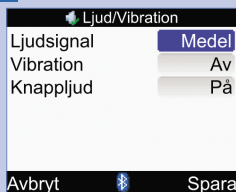
Välj Inställningar i huvudmenyn och tryck på .

2



Välj Ljud/Vibration och tryck på .

3



Ljudsignalnivån:

Välj inmatningsfältet Ljudsignal och tryck på .

Välj ljudsignalnivå (Av, Låg, Medel eller Hög) och tryck på .

Slå på eller stänga av vibrationen:

Välj inmatningsfältet Vibration och tryck på .

Välj vibrationsläge (På eller Av) och tryck på .

Slå på eller stänga av knappljudet:

Välj inmatningsfältet Knappljud och tryck på .

Välj knappljudsläge (På eller Av) och tryck på .

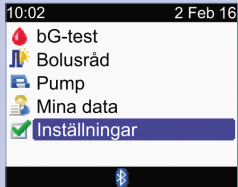
Välj Spara.


9.12 Tidsformat, tid och datum

INFO

- Du rekommenderas att ställa in pumpens datum och tid. Datum och tid på mätaren kommer att automatiskt synkroniseras efter pumpen.
- Ändring av datum och tid påverkar trenddiagrammet och trendtabellen. Se avsnittet Titta på rapporter för dina data i kapitlet Hantera dina data.
- I 24-timmarsformat visas tiden som "TT:MM" (exempel: 15:53) där "T" står för timme och "M" för minut, och i 12-timmarsformat visas tiden som "TT:MM fm/em" (exempel: 3:53 em) där "fm/em" står för förmiddag respektive eftermiddag.
- Datumformatet visas som "DD MMM ÅÅ" (exempel: 2 Feb 16) där "D" står för dag, "M" för månad och "ÅÅ" för år.


1



Välj Inställningar i huvudmenyn och tryck på .

2



Välj Tid/Datum och tryck på .

Tid/Datum

Tidsformat 24 tim

Tid 10:00
TT MM

Datum 2 Feb 16
DD MMM AA

Avbryt Spara

Tidsformat:

Välj inmatningsfältet Tidsformat och tryck på .

Välj 24- eller 12-timmars tidsformat och tryck på .

Tid:

Välj inmatningsfältet Tid och tryck på .

Ställ in timme och tryck på .

Ställ in minuter och tryck på .

Om tidsformatet är 12 timmar, välj fm eller em och tryck på .

Datum:

Välj inmatningsfältet Datum och tryck på .

Ställ in Dag och tryck på .

Ställ in Månad och tryck på .

Ställ in År och tryck på .

Välj Spara.

9.13 Justera bakgrundsbelysningen

Bakgrundsbelysningen på mätaren hjälper dig läsa informationen på mätardisplayen i olika ljusförhållanden. Du kan justera bakgrundsbelysningsnivån genom att trycka på bakgrundsbelysningsknappen på mätarens framsida. Bakgrundsbelysningsnivån justeras från låg till medelhög, till hög och tillbaka till låg igen.



- 1. Bakgrundsbelysningsknapp**
Tryck för att justera bakgrundsbelysningen.

INFO

- När mätaren slås på är bakgrundsbelysningen inställd på medelhög nivå.
- När bakgrundsbelysningen har ställts in på hög eller medelhög nivå och ingen knapp har tryckts ned på omkring 15 sekunder byter mätaren automatiskt till låg bakgrundsbelysningsnivå för att spara energi. Mätaren går tillbaka till den ursprungliga bakgrundsbelysningsnivån när du trycker på en knapp, sätter in en testremsa eller när mätaren visar fönstret bG-resultat.
- Om batteriet är svagt och bakgrundsbelysningsnivån är inställd på hög använder mätaren medelhög bakgrundsbelysningsnivå. Efter att batterierna bytts mot nya kan du åter ställa in hög bakgrundsbelysningsnivå på mätaren.
- Bakgrundsbelysningsknappen sätts ur funktion under ett blodsockertest, kontrolltest och när mätaren överför data.

10.1 Översikt

Påminnelser hjälper dig att komma ihåg en rad olika saker, till exempel när du ska testa ditt blodsocker, när du ska byta infusionsset till pumpen och när du har en tid för ett läkarbesök. De olika typerna av påminnelser är:

- Påminnelser om bG-test (Efter högt bG, Efter lågt bG och Efter måltid)
- Påminnelseralarm (bG-test och Övrigt)
- Datumpåminnelser (Läkarbesök, Labbtest och Byte av infusionsset)

Exempel på påminnefönster




1. Ikon för påminnelse

2. Påminnelsens titel

3. Påminnelsemeddelande

4. Snooze

Tryck på  för att omplanera påminnelsen så att den kommer tillbaka. Den här funktionen finns inte för alla påminnelser.

5. Avvisa

Tryck på  för att bekräfta eller avvisa påminnelsen.

INFO

- Mätaren piper vid alla påminnelser om ljudsignalen är på.
- Mätaren vibrerar när den visar någon av följande påminnelser om vibrationen är på: Nytt test efter måltid, bG-test, Nytt test efter högt bG, Nytt test efter lågt bG och Övrigt.
- Blodsocker och bG är utbytbara termer och betyder samma sak.

10.2 Påminnelser om bG-test: Efter högt bG, Efter lågt bG, Efter måltid

Mätaren kan påminna dig om att testa blodsockret igen efter antingen ett högt eller lågt blodsockerresultat eller efter en måltid.

Påminnelse efter högt bG: När blodsockerresultatet är högre än tröskelvärdet för högt blodsocker, schemalägger mätaren den här påminnelsen så att den kommer efter den inställda tiden.


Påminnelse Efter lågt bG: När blodsockerresultatet är lägre än tröskelvärdet för lågt blodsocker, schemalägger mätaren den här påminnelsen så att den kommer efter den inställda tiden.

Påminnelse efter måltid: När du sparar en post med en kolhydratmängd som är större än den inställda mellanmålsgränsen, schemalägger mätaren denna påminnelse, så att den kommer efter den inställda tiden.


Exempel på en påminnelse efter högt bG:

1. Mätaren är inställd med en tröskelnivå för högt blodsocker på 13,3 mmol/L och med en påminnelsetid (Påminn efter) på 60 minuter.
2. Du har ett blodsockerresultat som är över 13,3 mmol/L, exempelvis 15,0 mmol/L.
3. Om 60 minuter påminner mätaren dig om att utföra ännu ett blodsockertest.


Påminnelse Efter högt bG

Påminnelse	
	Nytt test efter högt bG
Högt bG vid senaste testet. Testa igen.	
Snooze	Avvisa


Påminnelse Efter lågt bG

Påminnelse	
	Nytt test efter lågt bG
Lågt bG vid senaste testet. Testa igen.	
Snooze	Avvisa

Påminnelse Efter måltid

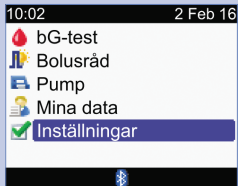
Påminnelse	
	Nytt test efter måltid
Högre kolhydratmängd än mellanmålsgränsen. Testa igen.	
Snooze	Avvisa


- Vid den schemalagda tiden slås mätaren på automatiskt och påminnelsen visas, om inte en testremsa har satts in.
- Mätaren kommer ihåg påminnelsetiden när en av dessa påminnelser har schemalagts, även om mätarens tid och datum ändras.
- Om mätaren redan är påslagen vid den tid som påminnelsen är schemalagd och inget blodsockertest utfördes visas påminnelsen när mätaren stängs av.

- När mätaren visar påminnelsen och du inte trycker på någon mätarknapp inom 30 sekunder stängs mätaren av automatiskt och påminnelsen visas igen efter 2 minuter. Efter att mätaren visat påminnelsen en fjärde gång avvisar mätaren påminnelsen.
- Omplanera (Snooze) påminnelsen antingen genom att trycka på  eller genom att sätta in en testremsa. Snoozetiden för påminnelsen Efter högt bG är 15 minuter. Snoozetiden för påminnelserna Efter lågt bG och Efter måltid är 5 minuter.
- När du utför ett blodsockertest avvisar mätaren alla påminnelser av dessa typer som schemalagts under de kommande 30 minuterna. Om så behövs schemaläggs en ny påminnelse utifrån blodsockerresultatet.
- Om du utsätter mätaren för sträng kyla kan alla påminnelser om bG-test inaktiveras tills mätaren slås på.

Ställa in påminnelser om bG-test


1



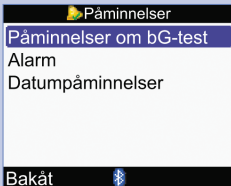
Välj Inställningar i huvudmenyn och tryck på .


2



Välj Påminnelser och tryck på .

3



Välj Påminnelser om bG-test och tryck på .

4



Gör ett val och tryck på .

Efter högt bG: Gå till steg 5.

Efter lågt bG: Gå till steg 6.

Efter måltid: Gå till steg 7.

INFO: Tiden för "Påminn efter" visas som "TT:MM" (t.ex. 1:30) där "T" står för timme och "M" för minut.

5



Sätta på eller stänga av påminnelse:

Välj inmatningsfältet

Påminnelse och tryck på .

Välj På eller Av och tryck på .

bG-tröskel:

Välj inmatningsfältet bG-tröskel och tryck på .

Ställ in värdet och tryck på .

Påminn efter:

Välj inmatningsfältet Påminn efter och tryck på .

Ställ in tid och tryck på .

Välj Spara.

6

**Sätta på eller stänga av påminnelse:**

Välj inmatningsfältet Påminnelse och tryck på .

Välj På eller Av och tryck på .

bG-tröskel:

Välj inmatningsfältet bG-tröskel och tryck på .

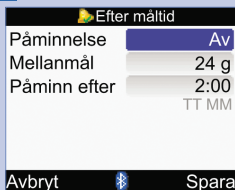
Ställ in värdet och tryck på .

Påminn efter:

Välj inmatningsfältet Påminn efter och tryck på .

Ställ in tid och tryck på .

Välj Spara.



Sätta på eller stänga av påminnelse:

Välj inmatningsfältet Påminnelse och tryck på .

Välj På eller Av och tryck på .

Mellanmål:

Välj inmatningsfältet Mellanmål och tryck på .

Ställ in mängden och tryck på .

Påminn efter:

Välj inmatningsfältet Påminn efter och tryck på .

Ställ in tid och tryck på .

Välj Spara.

Om du inte ändrade mellanmålsgränsen återgår mätaren till fönstret Påminnelser om bG-test.



Om du ändrade mellanmålsgränsen visas fönstret Efter måltid.

Välj OK.

INFO

När mätaren för första gången visar fönstret Efter måltid och om funktionen Bolusråd inte har ställts in, är förinställningen för mellanmålsgränsen ingen post ("---"). Om funktionen Bolusråd har ställts in är det förinställda värdet det värde som ställts in för mellanmålsgränsen i fönstret Inställningar (för råd).

10.3 Påminnelalarm: bG-test, Övrigt

Användning av påminnelalarm för bG-test är ett bra sätt att påminna dig om att testa blodsockret. Påminnelalarmet Övrigt kan användas för andra dagliga avtalade möten.

INFO

- Du kan ange upp till 8 påminnelalarm om dagen.
- Tiden ställs in med steg på 15 minuter.
- Om du utsätter mätaren för sträng kyla kan alla påminnelalarm inaktiveras tills mätaren slås på.

bG-test



Påminnelse



bG-test



Det är dags för ditt planerade bG-test

Snooze  Avvisa

- Varje dag vid den schemalagda tiden slås mätaren på automatiskt och denna påminnelse visas, om inte en testremsa har satts in. Skulle mätaren dock redan vara påslagen vid den tid påminnelsen är schemalagd och inget blodsockertest utfördes visas påminnelsen när mätaren stängs av.
- När mätaren visar denna påminnelse och du inte trycker på någon mätarknapp inom 30 sekunder, stängs mätaren av automatiskt och påminnelsen visas igen efter 2 minuter. Efter att mätaren visat påminnelsen en fjärde gång avvisar mätaren påminnelsen.
- Avvisa påminnelsen genom att trycka på .
- Omplanera (Snooze) påminnelsen till 15 minuter senare antingen genom att trycka på  eller genom att sätta in en testremsa.
- När du utför ett blodsockertest avvisar mätaren alla påminnelser om bG-test som omplanerats till eller schemalagts för de kommande 30 minuterna.

Övrigt

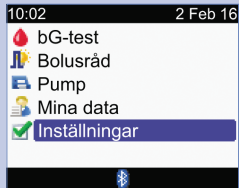


- Varje dag vid den schemalagda tiden slås mätaren på automatiskt och denna påminnelse visas, om inte en testremsa har satts in.
- När mätaren visar denna påminnelse och du inte trycker på någon mätarknapp inom 30 sekunder, stängs mätaren av automatiskt och påminnelsen visas igen efter 2 minuter. Efter att mätaren visat påminnelsen en fjärde gång avvisar mätaren påminnelsen.
- Om mätaren redan är påslagen vid den tid som påminnelsen är schemalagd visas påminnelsen när mätaren stängs av.
- Avvisa påminnelsen antingen genom att trycka på  eller genom att sätta in en testremsa.
- Omplanera (Snooze) påminnelsen till 15 minuter senare genom att trycka på .

Förinställningar för påminnelserarm:

Förinställd tid på dagen
07:00
09:00
11:00
12:00
14:00
16:00
19:00
22:00

1



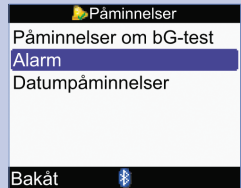
Välj Inställningar i huvudmenyn och tryck på .

2



Välj Påminnelser och tryck på .

3



Välj Alarm och tryck på .

4



Sätta på eller ändra en påminnelse:

Välj tidinmatningsfältet för en påminnelse och tryck på .

Ställ in tiden på dagen och tryck på .

Tryck på . Välj typen av påminnelse (dvs. bG-test eller Övrigt) och tryck på .

Upprepa ovanstående steg för att ställa in fler påminnelser.

Stänga av en påminnelse:

Välj inmatningsfältet för typen av påminnelse (dvs. bG-test eller Övrigt) och tryck på .

Välj Av och tryck på .

Upprepa ovanstående steg för att stänga av fler påminnelser.

Välj Spara.

10.4 Datumpåminnelser: Läkarbesök, Labbtest, Byte av infusionsset

Datumpåminnelser är ett praktiskt sätt att påminna dig om ett kommande läkarbesök eller labbtest. Dessutom kan du ställa in en löpande påminnelse om byte av infusionsset med valfritt intervall (1 dag, 2 dagar eller 3 dagar).

Påminnelser om läkarbesök och labbtest

Påminnelse

 Läkarbesök idag

Du har tid hos läkare idag
kl 10:00

 Avvisa

Påminnelse

 Labbtest idag

Du har tid för labbtest
idag kl 10:00

 Avvisa

Påminnelse

 Läkarbesök
imorgon

Du har tid hos läkare
imorgon kl 10:00


 Avvisa

Påminnelse

 Labbtest imorgon



Du har tid för labbtest
imorgon kl 10:00

 Avvisa

- Visas när du slår på mätaren och en testremsa inte har satts in.
- Avvisa påminnelsen antingen genom att trycka på  eller genom att sätta in en testremsa.

Påminnelsen Byte av infusionsset

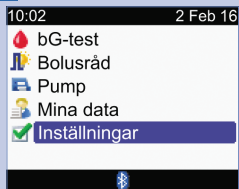



- Visas när du slår på mätaren och en testremsa inte har satts in.
- Avvisa påminnelsen genom att trycka på .
- Omplanera (Snooze) påminnelsen antingen genom att trycka på  eller genom att sätta in en testremsa. Påminnelsen visas nästa gång mätaren slås på.

INFO

- Det är valfritt att ställa in tiden för en påminnelse om läkarbesök eller labbtest. Om du väljer att inte ställa in en tid, kontrollera att värdet i inmatningsfältet Tid är "--:--" (ingen post).
- Tiden ställs in med steg på 15 minuter.
- Datumpåminnelser slår inte automatiskt på mätaren och visar påminnelsen. Datumpåminnelser visas bara när du slår på mätaren på rätt datum.

1



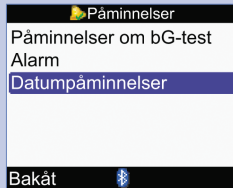
Välj Inställningar i huvudmenyn och tryck på .

2



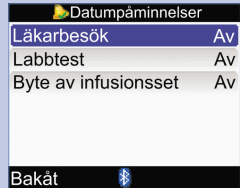
Välj Påminnelser och tryck på .

3



Välj Datumpåminnelser och tryck på .

4



Gör ett val och tryck på .

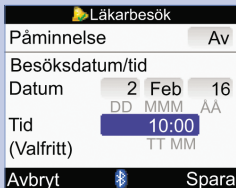
Läkarbesök: Gå till steg 5.

Labbttest: Gå till steg 6.

Byte av infusionsset:

Gå till steg 7.

5



Sätta på eller stänga av påminnelse:

Välj inmatningsfältet Påminnelse och tryck på .

Välj På eller Av och tryck på .

Datum:

Välj inmatningsfältet Datum och tryck på .

Ställ in Dag och tryck på .

Ställ in Månad och tryck på .

Ställ in År och tryck på .

Tid (valfritt):

Välj inmatningsfältet Tid och tryck på .

Ställ in tiden på dagen och tryck på .

Välj Spara.

6

Labbtest

Påminnelse

Besöksdatum/tid

Datum 2 Feb 16
DD MMM AA

Tid 10:00
(Valfritt) TT MM

Avbryt

Sätta på eller stänga av påminnelse:

Välj inmatningsfältet Påminnelse och tryck på .

Välj På eller Av och tryck på .

Datum:

Välj inmatningsfältet Datum och tryck på .

Ställ in Dag och tryck på .

Ställ in Månad och tryck på .

Ställ in År och tryck på .

Tid (valfritt):

Välj inmatningsfältet Tid och tryck på .

Ställ in tiden på dagen och tryck på .

Välj Spara.

7

Byte av infusionsset

Påminnelse

Intervall 3 dagar

Avbryt

Sätta på eller stänga av påminnelse:

Välj inmatningsfältet Påminnelse och tryck på .

Välj På eller Av och tryck på .

Intervall:

Välj inmatningsfältet Intervall och tryck på .

Välj intervallet (1 dag, 2 dagar eller 3 dagar) och tryck på .

Välj Spara.

11.1 Översikt

Mätaren och pumpen kommunicerar med hjälp av trådlös Bluetooth-teknik. Kommunikationen fungerar eventuellt inte om enheterna är mer än 2 meter från varandra. **Om du märker av kommunikationsproblem mellan pumpen och mätaren rekommenderas att du direkt övergår till att använda pumpen manuellt.** Du hittar information om felsökning av kommunikationen mellan mätaren och pumpen i kapitlet Felsökning.

INFO

Försiktighetsåtgärder för cybersäkerhet

- Medan pumpen och mätaren är kopplade, ska du se till att hela tiden ha kontroll över dem.
- Koppla inte mätaren och pumpen i offentliga miljöer.
- Kontrollera dina blodsockervärden noga.
- Anslut inte till några tredjepartsenheter och använd ingen programvara som inte är godkänd av Roche.
- Om du misstänker att dina pumpinställningar eller insulintillförseln oväntat har ändrats, ska du omedelbart avbryta eventuella oavsiktliga bolusdoser och kontakta läkaren/diabetesteamet.

INFO

- Om du märker av kommunikationsproblem, kontrollera att Bluetooth-funktionen är påslagen både på mätaren och på pumpen.
- Om du ändrar pumpens tid och datum kommer mätarens tid och datum att automatiskt synkroniseras efter pumpen nästa gång kommunikationen upprättats.
- Du kan inte använda mätaren för att stänga av Bluetooth-funktionen på pumpen. Du måste stänga av Bluetooth-funktionen direkt på pumpen.
- Mätaren stänger automatiskt av Bluetooth-funktionen om batterinivån är låg. Om du ser ikonen för låg batterinivå måste du byta batterierna för att sätta på Bluetooth-funktionen. Du kan dock fortfarande utföra ett blodsockertest.



11.2 Sätta på eller stänga av trådlös Bluetooth-teknik

Du kan när som helst slå på eller stänga av Bluetooth-funktionen med hjälp av mätaren.

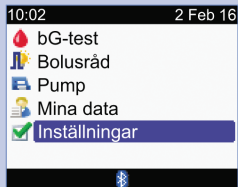
VARNING


När du reser med flygplan måste du se till att Bluetooth-funktionen är avstängd på mätaren och pumpen innan flygplansdörren stängs. Elektromagnetisk strålning från mätaren och pumpen kan störa flygplanets elektroniska system.

Kommunikationslägen för Bluetooth-ikonen

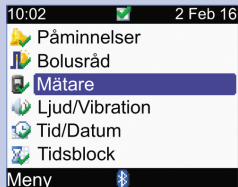
Ikon	Kommunikationsläge
	Bluetooth-funktionen är påslagen. Mätaren och pumpen kommunicerar.
	När ikonen inte visas, är Bluetooth-funktionen avstängd. Mätaren och pumpen kommunicerar inte.
	När ikonen blinkar, är Bluetooth-funktionen påslagen. Mätaren och pumpen kommunicerar dock inte.

1



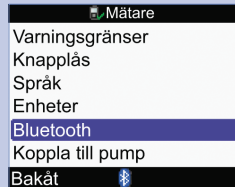
Välj Inställningar i huvudmenyn och tryck på .


2



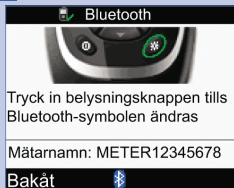
Välj Mätare och tryck på .



3



Välj Bluetooth och tryck på .

4



För att slå på eller stänga av Bluetooth-funktionen, tryck på och håll ned  tills Bluetooth-ikonen ändras. Släpp  och välj Bakåt.

11.3 Koppla mätaren och pumpen

När mätaren och pumpen levereras i ett kit är de redan kopplade. Se nedanstående anvisningar om mätaren och pumpen inte är kopplade.


INFO


- Inget blodsockertest kan utföras under kopplingsförfarandet.
- Mätaren och pumpen förblir kopplade medan du tar ut och byter batterierna.
- Bara 1 mätare kan kopplas till 1 pump åt gången.
- Om mätaren är kopplad till en pump och du kopplar mätaren till en annan pump så kopplas mätaren ifrån den första pumpen.
- Om mätaren är kopplad till en pump och du gör ett misslyckat försök att koppla mätaren till en annan pump, så är mätaren inte längre kopplad till den första pumpen.

1

BLUETOOTH- INSTÄLLNINGAR



Tryck på  på pumpen upprepade gånger tills fönstret BLUETOOTH-INSTÄLLNINGAR visas.


Tryck på .


2

BLUETOOTH



PÅ

Kontrollera på pumpen att Bluetooth-funktionen är påslagen. Om den är avstängd, tryck på  för att slå på den.

Tryck på .


3

KOPPLAD ENHET
INGEN

Om fönstret KOPPLAD ENHET INGEN visas på pumpen, fortsätt till steg 6.

eller


KOPPLAD ENHET
DM_574328192

Om fönstret KOPPLAD ENHET visas på pumpen, tryck på  och fortsätt till nästa steg.

4

RADERA ENHET
DM_574328192


✓ TA BORT

För att ta bort enheten så att pumpen kan kopplas till en annan mätare, tryck på .

5

RADERA ENHET
DM_574328192

✓ BEKRÄFTA

Tryck på  för att bekräfta att den kopplade enheten ska tas bort.



6

KOPPLAD ENHET
INGEN

Tryck på  på pumpen.

7

Kontrollera att mätaren är avstängd.

Tryck på och håll ned  på mätaren och tryck sedan på och håll ned .

Koppla till pump

Kontrollera att pumpen är i kopplingsläge i pumpens Bluetoothmeny
Väntar . . .

 METER12345678

När mätaren visar detta fönster, Koppla till pump, släpper du knapparna på mätaren.

8

LÄGG TILL ENHET
PÅBÖRJA KOPPLING

✓ STARTA


Tryck på  på pumpen för att påbörja kopplingen.

9

LÄGG TILL ENHET
SÖKER



LÄGG TILL ENHET
->> METER12345678

Välj på pumpen den mätare som ska läggas till och tryck på .

LÄGG TILL ENHET
SÖKER



LÄGG TILL ENHET
INGEN ENHET
HITTADES

Om fönstret INGEN ENHET HITTADES visas, se bruksanvisningen till pumpen för information om felsökning.

eller

10

LÄGG TILL ENHET
KOPPLAR




LÄGG TILL ENHET
ANGE PIN-KOD
771 242 9832
PÅ MÄTARE

På pumpen visas fönstret LÄGG TILL ENHET KOPPLAR följt av fönstret LÄGG TILL ENHET ANGE PIN-KOD.

Fortsätt till nästa steg.

11

 Koppla till pump


Ange PIN som visas på pumpens display



Avbryt

Ange på mätaren den PIN-kod som visas på pumpens display.

Tryck på .

Mata in den första siffran och tryck på . Upprepa tills alla siffror har matats in.

12




Kontrollera att den PIN-kod som du matat in på mätaren stämmer överens med siffrorna på pumpdisplayen.

Välj Bekräfta.

13



Om korrekt PIN-kod matades in visas fönstret Koppla till pump på mätaren och fönstret ENHET KOPPLAD på pumpen.

Tryck på  på pumpen för att bekräfta kopplingen.

Stänga av mätaren. Efter att mätaren stängts av är kopplingsförfarandet slutfört. Slå på mätaren för att börja använda den.

11.4 Avbryta uppmaningen om koppling av mätaren och pumpen

Om mätaren och pumpen inte är kopplade uppmanar mätaren dig att slutföra kopplingsförfarandet varje gång du slår på mätaren om du inte avbryter kopplingsförfarandet.

1

Inställning

Inställningar för att koppla enheterna har inte slutförts

Avbryt

Nästa

Slå på mätaren så att det här fönstret visas.

Välj Avbryt för att avbryta denna uppmaning om inställningar för koppling. Fortsätt till steg 2.

Eller välj Nästa för att påbörja kopplingsförfarandet. Gå till avsnittet Koppla mätaren och pumpen i det här kapitlet.

2

Inställning

Om kopplingen avbryts kan du inte kommunicera med pumpen.

Avbryt koppling?

Nej

Ja

Välj Ja för att avbryta kopplingsförfarandet. Fortsätt till steg 3.

Eller välj Nej och återgå till steg 1.

3

Inställning

Inställningarna har slutförts

Nästa


Välj Nästa för att gå till huvudmenyn.

12.1 Översikt

Mätaren testar sina egna system automatiskt varje gång den slås på och gör dig uppmärksam på eventuella fel. Du hittar information om felsökning av mätaren i kapitlet Felsökning.

Om du tappar mätaren eller misstänker att resultaten inte är korrekta, ska du kontakta Roche.

12.2 Testa displayen

För att kontrollera mätarens display stänger du av mätaren och därefter trycker du på och håller ned . Displayen skiftar mellan olika färger (rött, blått, grönt och vitt). Om någon del av displayen inte skiftar mellan olika färger ska du kontakta Roche.

12.3 Byta batterier

⚠ VARNING

- Användning av andra batterier än de som levereras med eller rekommenderas för mätaren kan avsevärt minska batteriernas livslängd. Andra batterier än de rekommenderade kan läcka och fräta på batterikontakterna i mätaren. Garantin kan sluta gälla om andra batterier används än de som levereras eller rekommenderas.
- Byt hela batterisatsen samtidigt. Nyinköpta batterier får inte blandas med delvis använda batterier. Batterier med olika elektrokemiska system, grader eller märken får inte blandas. Att inte följa dessa försiktighetsåtgärder kan göra att vissa batterier i en batterisats pressas bortom sin normala gräns och därmed öka sannolikheten för läckage.
- Kassera använda batterier i enlighet med de lokala miljöbestämmelserna.
- När nya batterier har satts in i mätaren enligt anvisningarna, ska du inte ta ut dem förrän de behöver bytas. Om du tar ut och sätter in bra batterier kan det uppstå problem med de interna funktionerna i mätaren.

1



Öppna och ta bort batteriluckan på mätarens baksida genom att skjuta luckans flik i pilens riktning och lyfta luckan.

2



Ta ut de gamla batterierna ur mätaren.

Sätt in 3 AAA-batterier med ändarna + och - placerade i enlighet med markeringarna i batterifacket.

3



Sätt tillbaka batteriluckan och stäng den så att du hör ett klick.

INFO

- Vi rekommenderar att du använder alkaliska batterier av hög kvalitet i mätaren.
- När du har bytt batterier uppmanas du att bekräfta tids- och datuminställningarna.
- Det är bra att ha förpackade reservbatterier tillgängliga.
- Alla testresultat, all dagboksinformation och alla inställningar sparas i mätarens minne när batterierna byts. Dessa data raderas inte under batteribyte.
- Mätaren förblir kopplad till pumpen medan du tar ut och byter batterierna.
- Laddningsbara batterier kan användas i mätaren. Det är dock möjligt att laddningsbara batterier inte har lika lång livslängd som icke laddningsbara batterier.

12.4 Energispartips

För att spara energi:

- Använd låg ljudsignalnivå.
- Sätt bara på vibrationen när den behövs.
- Stäng av mätaren när du är färdig i stället för att använda funktionen automatisk avstängning.

12.5 Rengöra mätaren

Håll mätaren fri från damm. Om du behöver rengöra eller desinficera den, ska du följa de här anvisningarna noga, så att mätaren fungerar optimalt.

VARNING

- Låt inte vätska komma in i någon av mätarens öppningar.
- Spreja inte rengöringslösning direkt på mätaren.
- Doppa inte mätaren i vätska.

1

Kontrollera att mätaren är avstängd.

2

Torka försiktigt av mätarens utsida med en mjuk trasa som fuktats lätt (vrid ur överflödigt vätska) med en av följande rengöringslösningar:

- 70-procentig isopropylalkohol
- en lösning av mildt diskmedel och vatten
- 10-procentigt blekmedel avsett för hushåll (1 del blekmedel i 9 delar vatten) som blandats samma dag

13.1 Översikt


För de flesta problem visar mätaren ett meddelande med en kort beskrivning av symptomen och dessutom ett förslag på en lösning. Detta kapitel går mer på djupet genom att beskriva symptomen, möjliga orsaker och möjliga lösningar. Kontakta Roche om de möjliga lösningarna inte löser problemet.

VARNING

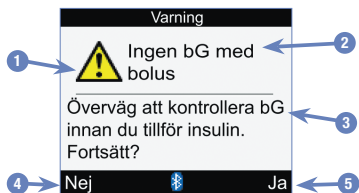
- Fatta aldrig behandlingsbeslut baserade på ett varnings- eller felmeddelande. Om du har frågor eller funderingar ska du kontakta läkaren/diabetesteamet.
- Om du märker av kommunikationsproblem mellan mätaren och pumpen rekommenderas du att övergå till att använda pumpen manuellt och inte använda mätaren för att fjärrstyra pumpen.

INFO

- Om du tappar mätaren eller inte tror att den ger korrekta resultat, kontrollera att testremsoarnas och kontrollösningens utgångsdatum inte har passerats och utför därefter ett kontrolltest. Kontakta Roche om du behöver mer hjälp.
- Om du har några frågor eller ser något annat meddelandefönster på mätaren, som inte finns med i det här kapitlet, ska du kontakta Roche.
- Blodsocker och bG är utbytbara termer och betyder samma sak.

Displayen visar	Möjlig(a) orsak(er)	Möjlig(a) lösning(ar)
Displayen är tom eller mätaren slås inte på.	Batterierna är slut.	Sätt in nya batterier. Se avsnittet Byta batterier i kapitlet Skötsel och underhåll.
	Displayen är skadad.	Kontakta Roche.
	Mätaren är defekt.	Kontakta Roche.
	Extrem temperatur – temperaturen ligger över eller under intervallet för normal användning av mätaren.	Flytta mätaren till en plats inom det korrekta temperaturintervall som anges för användning av testremсор i bipacksedeln till testremсорna. Mätaren får inte värmas upp eller kylas ned på konstgjord väg.
 Bluetooth-ikonen blinkar	Kommunikationen avslutades pga. en knapptryckning på pumpen.	<ul style="list-style-type: none"> • Kontrollera pumpen och fortsätt driften av pumpen manuellt. • Kontrollera att Bluetooth-funktionen är påslagen på pumpen.
	Mätare och pump befinner sig utom räckhåll för kommunikation.	Kontrollera att mätaren och pumpen befinner sig inom räckhåll för kommunikation (inom 2 meter).


13.2 Varningar




1. **Ikön för varning**
2. **Varningens titel**
3. **Varningsmeddelande**
4. **Nej**
Visas bara i ett fåtal varningsfönster.
5. **Ja eller OK**


INFO


- Mätaren piper vid alla varningar om ljudsignalen är på.
- Blodsocker och bG är utbytbara termer och betyder samma sak.





Varningens titel	Varningsmeddelande	Möjlig orsak/lösning
Aktivt insulin kan ej beräknas	Kan inte beräkna aktivt insulin. Bolusråd inte tillgängligt.	<p>Ett fel har uppstått vid beräkning av aktivt insulin. Tryck på  (OK) för att bekräfta varningen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • För fönstret med detaljerat bG-resultat ställer mätaren in fältet för aktivt insulin till tomt. • För fönstret Bolusråd ställer mätaren in fältet för aktivt insulin till tomt och ställer in de beräknade bolusfälten för bG-resultat, kolhydrater, hälsöändelse och totalbolusrekommendation som tomma. <p>Kontakta läkaren/diabetesteamet eller Roche.</p>
Anslutningen förlorades	Starta om mätaren, välj Inställningar, Mätare, Koppla till pump	<p>Anslutningen förlorades mellan mätaren och pumpen under kopplingen. Försöket att koppla mätaren och pumpen misslyckades därför.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kontrollera att Bluetooth-funktionen är påslagen både på mätaren och på pumpen. • Kontrollera att mätaren och pumpen befinner sig inom räckhåll för kommunikation (inom 2 meter). • Om ikonen för låg batterinivå visas på mätaren kan inte mätaren kommunicera med pumpen. Byt ut batterierna. • Starta om kopplingen. Se avsnittet Koppla mätaren och pumpen i kapitlet Kommunikation mellan mätaren och pumpen.


Varningens titel	Varningsmeddelande	Möjlig orsak/lösning
Anslutningen förlorades	Kontrollera att pumpen är inom räckhåll för mätaren	<ul style="list-style-type: none"> • Kontrollera att mätaren och pumpen befinner sig inom räckhåll för kommunikation (inom 2 meter). • Kontrollera att Bluetooth-funktionen är påslagen både på mätaren och på pumpen. • Om ikonen för låg batterinivå visas på mätaren kan inte mätaren kommunicera med pumpen. Byt ut batterierna.
Beräkn. utanför intervallet (Beräkning utanför intervallet)	Inga bolusråd tillgängliga	<p>Mätaren har upptäckt ett tillstånd som ger ett högt värde utanför intervallet (ett beräkningsfel).</p> <p>Tryck på  (OK) för att bekräfta varningen. Mätaren visar fönstret Bolusråd igen och ställer in de beräknade bolusfälten för bG-resultat, kolhydrater och hälsohändelse som tomma. Kontakta läkaren/diabetesteamet eller Roche.</p>

Varningens titel	Varningsmeddelande	Möjlig orsak/lösning
Bolus för hög	Bolus är högre än tillåtet. Bolus är inställt på högsta tillåtna.	<p>Denna varning kan orsakas av:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ett värde på en bolus av typen Standard, Uppdelad eller Förlängd, som är högre än det högsta värde som pumpen tillåter. • Ett värde på en bolus av typen Penna/spruta eller Manuell pump, som är högre än bolusinsulinparametern så som den är definierad i mätaren. <p>När du har valt OK för denna varning, ställer mätaren in bolus till den högsta tillåtna mängden. Innan du väljer Bekräfta i fönstret Bolusråd för att tillföra denna bolusmängd, ska du kontrollera att alla inmatade värden är korrekta. Kontakta läkaren/diabetesteamet om så behövs.</p>
Bolus för låg	Bolus är lägre än tillåtet. Bolus är inställt på lägsta tillåtna.	Pumpen kan inte tillföra en uppdelad förlängd bolus på 0,1 U insulin. Pumpen kommer att justera bolusen till 0,2 U.

Varningens titel	Varningsmeddelande	Möjlig orsak/lösning
Bolusråd	Bolusråd raderade	<p>Dataintegritet för bolusråd kan inte bekräftas. Vänta i 8 timmar för korrekt bolusråd. Kontakta Roche om du behöver mer hjälp.</p> <p>VIKTIGT:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Insulindoser och måltider som tillförts respektive intagits före bolusrådvarningen återspeglas inte längre i bolusrådberäkningen. • Mätaren återspeglar inte nödvändigtvis pumpens bolushistorik, men bolushistoriken är tillgänglig på pumpen. <p>Denna varning kan inträffa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • När det uppstår ett fel på realtidsklockan. • När mätaren läser pumpens historik och upptäcker en pumphändelse som antingen är skadad eller har skrivits över. • När mätaren läser pumpens historik och upptäcker att pumpens datum och tid har återställts till de förinställda värdena.
Bolusråd inte inställda	Råd ges bara om de ställs in i Bolusråd i Inställningar	Tryck på  (OK) för att fortsätta att använda mätaren utan funktionen Bolusråd. För anvisningar om hur du ställer in funktionen Bolusråd, se avsnittet Ställa in funktionen Bolusråd för första gången i kapitlet Ändra mätarinställningarna.
Bolustillförsel inte tillgänglig	Pumpen kan inte starta bolus. Se pumpen.	Pumpen tillför för närvarande en bolus. Låt den aktuella bolustillförseln avslutas innan du tillför nästa bolus.

Varningens titel	Varningsmeddelande	Möjlig orsak/lösning
Bolustillförsel inte tillgänglig	Kommunikation förlorad. Försök igen eller ställ om till Manuell pump.	Denna varning inträffar när den valda bolustypen är antingen Standard, Uppdelad eller Förlängd och mätaren inte kan kommunicera med pumpen. <ul style="list-style-type: none"> Försök igen eller ändra bolustypen till Manuell pump eller Penna/spruta. Kontrollera att Bluetooth-funktionen är påslagen både på mätaren och på pumpen. Kontrollera att mätaren och pumpen befinner sig inom räckhåll för kommunikation (inom 2 meter). Om ikonen för låg batterinivå visas på mätaren kan inte mätaren kommunicera med pumpen. Byt ut batterierna.
Bolustillförsel inte tillgänglig	Pumpen är för närvarande i stoppläge	Ta pumpen ur stoppläge. Se bruksanvisningen till pumpen.
Dagbokspost används för råd	Vald dagbokspost används redan för råd. Ändringar kan inte göras.	Data för denna dagbokspost har använts för bolusråd och inga ändringar är tillåtna. Godkänn all information som rör bolusråd noga.
Dagboksresultat är för gamla	Kan inte spara nya data för posten.	Dagboksposten är mer än 5 minuter gammal och kan inte längre användas för bolusråd. Tryck på  (OK) för att bekräfta varningen och bestäm sedan om du vill ändra data, lägga till nya data eller påbörja en ny session med bolusråd.

Varningens titel	Varningsmeddelande	Möjlig orsak/lösning
Felaktig pumptid/-datum	Pumptid/-datum är inte korrekt. Ställ in tid/datum på pumpen.	Denna varning inträffar när mätaren synkroniserar tid/datum med pumpen och pumpen skickar ett ogiltigt värde på tid/datum, eller skickar ett värde på tid/datum som ligger före mätarens tillverknings-/datum. Mätaren behåller sina aktuella värden för tid/datum och stänger av Bluetooth-kommunikationen. <ol style="list-style-type: none"> Ställ in korrekt tid/datum på pumpen. Se bruksanvisningen till pumpen. Slå på Bluetooth-kommunikationen för att synkronisera tid/datum mellan pumpen och mätaren.
Ingen bG med bolus	Överväg att kontrollera bG innan du tillför insulin. Fortsätt?	Du har inte testat blodsockret och försöker tillföra en bolus. Du rekommenderas testa blodsockret innan du tillför insulin. <ul style="list-style-type: none"> För att testa blodsockret, tryck på  för att välja Nej så att mätaren visar fönstret Bolusråd. Tryck upprepade gånger på , tills texten "bG-test" är vald, och tryck sedan på . Fortsätt med ett bG-test. För att gå vidare och tillföra insulin utan att testa blodsockret, tryck på  för att välja Ja så att mätaren visar fönstret Bekräfta bolus. Se avsnittet Tillföra en bolus i kapitlet Tillföra en bolus.
Insulinkänslighet	Insulinkänsligheten ovanlig. Kontrollera posterna.	Insulinkänsligheten ligger utanför mätarens godkända intervall. Kontrollera posterna och kontakta läkaren/diabetesteamet för att bestämma de rätta inställningarna.

Varningens titel	Varningsmeddelande	Möjlig orsak/lösning
Kodchip saknas	Stäng av mätaren och sätt i giltigt kodchip INFO: Kodchip och aktiveringschip är utbytbara termer och betyder samma sak.	Aktiveringschipet har inte satts in. Stäng av mätaren och sätt in aktiveringschipet. Kontakta Roche om du behöver ett aktiveringschip.
Kolhydratskvot	Kolhydratskvoten ovanlig. Kontrollera posterna.	Kolhydratskvoten ligger utanför mätarens godkända intervall. Kontrollera posterna och kontakta läkaren/diabetesteamet för att bestämma de rätta inställningarna.
Kommunikation förlorad	Se pump	Denna varning inträffar när mätaren visar fönstret Tillför bolus – Pumpen tillför och det uppstår ett kommunikationsfel med pumpen. Om du försökte avbryta en bolus genom att trycka på  (Avbryt bolus), tog pumpen inte emot kommandot och bolustillförseln fortsätter. Titta på pumpens display. <ul style="list-style-type: none"> • Använd pumpen för att övervaka eller avbryta en bolus som tillförs. • Kontrollera att Bluetooth-funktionen är påslagen både på mätaren och på pumpen. • Kontrollera att mätaren och pumpen befinner sig inom räckhåll för kommunikation (inom 2 meter). • Om ikonen för låg batterinivå visas på mätaren kan inte mätaren kommunicera med pumpen. Byt ut batterierna.

Varningens titel	Varningsmeddelande	Möjlig orsak/lösning
Kommunikationsvarning	Pumpdata ej tillgänglig, aktuella bolusdata kanske inte är korrekta eller: Ej tillgängliga pumpdata, aktivt insulin kanske inte är korrekt	Kommunikation av bolusdata från pumpen misslyckades, och därför är pumpdata inte tillgängliga. Aktuella bolusdata eller aktivt insulin kanske inte är korrekta. <ul style="list-style-type: none"> • Kontrollera att Bluetooth-funktionen är påslagen både på mätaren och på pumpen. • Kontrollera att mätaren och pumpen befinner sig inom räckhåll för kommunikation (inom 2 meter). • Om ikonen för låg batterinivå visas på mätaren kan inte mätaren kommunicera med pumpen. Byt ut batterierna.
Koppling misslyckades	Starta om mätaren, välj Inställningar, Mätare, Koppla till pump	Försöket att koppla mätaren och pumpen misslyckades. Starta om kopplingen. Se avsnittet Koppla mätaren och pumpen i kapitlet Kommunikation mellan mätaren och pumpen.
Korrump språk	Välj annat språk	Det valda språket kan inte användas. Kontakta Roche för att få hjälp.
Ljudsignal/Vibration av	Ljud- och vibrationsinst. kan ej stängas av samtidigt	Du måste slå på antingen ljudsignal eller vibration eller båda två.
LO bG-varning	Testa bG igen. Kontakta din läkare.	Blodsockervärdet kan vara lägre än systemets mätområde. <ul style="list-style-type: none"> • Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av lågt blodsocker. • Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om du upplever något av de vanliga symptomen på lågt blodsocker. Se avsnittet Symptom på lågt eller högt blodsocker i kapitlet Testa blodsockret.

Varningens titel	Varningsmeddelande	Möjlig orsak/lösning
Mät. och pump inte kopplade (Mätare och pump inte kopplade)	Du måste koppla till pumpen för att använda den här funktionen.	Du kan inte använda pumpens funktioner utan att koppla mätaren och pumpen. Se avsnittet Koppla mätaren och pumpen i kapitlet Kommunikation mellan mätaren och pumpen.
Mätaren har låg batterinivå	Byt snart. Ingen pumpanslutning.	Batterinivån är låg. Byt ut batterierna. Se avsnittet Byta batterier i kapitlet Skötsel och underhåll. När denna varning visas händer följande: <ul style="list-style-type: none"> • Bluetooth-kommunikationen inaktiveras. • Om vibrationen är på stängs den av tills batterierna har bytts. • Om bakgrundsbelysningsnivån är inställd på hög används medelhög bakgrundsbelysningsnivå tills batterierna har bytts. • Om ljudsignalnivån är inställd på hög används medelhög ljudsignalnivå tills batterierna har bytts.
Ogiltig PIN	Mata återigen in PIN som visas på pumpdisplayen	Felaktig PIN har matats in. Välj OK och mata in PIN-koden igen.
Ogiltig tid/datum för posten	Postens tid/datum måste vara äldre än aktuell mätartid/-datum	Lägg till data-poster som inte ställas in så att de ligger i framtiden. Försök igen, med giltiga värden på tid/datum.
Ogiltiga bolusrådtider	Verkningstiden måste vara längre eller lika med fördröjningstiden	Ställ in ett nytt värde för verkningstiden eller revidera fördröjningstiden.

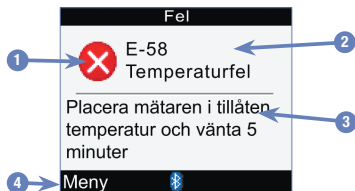
Varningens titel	Varningsmeddelande	Möjlig orsak/lösning
Ogiltiga hypervärden	Hypervärdet måste vara högre än tidsblockets målintervall	Mata in ett värde på hypervarningsgränsen som är högre än målintervalllets övre gränsvärde i alla tidsblock. Kontakta vid behov läkaren/diabetesteamet för att bestämma rätt inställning.
Ogiltiga hypovärden	Hypovärdet måste vara lägre än tidsblockets målintervall	Mata in ett värde på hypovarningsgränsen som är lägre än målintervalllets undre gränsvärde i alla tidsblock. Kontakta vid behov läkaren/diabetesteamet för att bestämma rätt inställning.
Ogiltigt datum	Ange giltigt datum igen	Du försökte mata in ett datum som inte är giltigt. Dessutom gäller att datum för påminnelser inte kan ställas in på passerade datum. Försök igen, med ett giltigt datum.
Ogiltigt målintervall	Lägre målintervallsvärdet överstiger övre målintervallsvärdet	Mata in ett lägre målintervallsvärde som är lägre än det övre målintervallsvärdet.
Ogiltigt målintervall	Valt intervall krockar med inställda hyper- och/eller hypovarningsgränser	Antingen är det inmatade undre gränsvärdet för målintervallet lägre än värdet på hypovarningsgränsen, eller också är det inmatade övre gränsvärdet för målintervallet högre än värdet på hypervarningsgränsen. Mata in gränsvärden för målintervallet som ligger inom hypo- och hypervarningsgränserna. Kontakta vid behov läkaren/diabetesteamet för att bestämma de rätta inställningarna.

Varningens titel	Varningsmeddelande	Möjlig orsak/lösning
Oregelb. pumpkommunikation	TVå veckor sedan senaste kommunikation med pump	Det är viktigt att regelbundet använda Bluetooth-kommunikation mellan mätaren och pumpen om du använder bolusråd. <ul style="list-style-type: none"> • Kontrollera att Bluetooth-funktionen är påslagen både på mätaren och på pumpen. • Kontrollera att mätaren och pumpen befinner sig inom räckhåll för kommunikation (inom 2 meter). • Om ikonen för låg batterinivå visas på mätaren kan inte mätaren kommunicera med pumpen. Byt ut batterierna.
Över gräns för hypervarning	Överväg att kontrollera ketoner, bG och insulin regelbundet.	Ditt bG-resultat ligger över den hypervarningsgräns som ställts in i mätaren. <ul style="list-style-type: none"> • Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av högt blodsocker. • Överväg att kontrollera bG, ketoner och insulin.
Pump inte tillgänglig	Kontrollera att pumpens Bluetooth är aktiv och inom räckhåll för mätaren	Mätaren och pumpen kommunicerar inte. <ul style="list-style-type: none"> • Kontrollera att Bluetooth-funktionen är påslagen både på mätaren och på pumpen. • Kontrollera att mätaren och pumpen befinner sig inom räckhåll för kommunikation (inom 2 meter). • Om ikonen för låg batterinivå visas på mätaren kan inte mätaren kommunicera med pumpen. Byt ut batterierna.
Temperatur-varning	Temperaturen är nästan utanför intervallet för att utföra bG-test	Flytta mätaren till en plats inom det korrekta temperaturintervall som anges för användning av testremсор i bipacksedeln till testremсорna. Mätaren får inte värmas upp eller kylas ned på konstgjord väg.

Varningens titel	Varningsmeddelande	Möjlig orsak/lösning
Testremsorna är snart för gamla	Byt kodchip och testremsor snart INFO: Kodchip och aktiveringschip är utbytbara termer och betyder samma sak.	Testremsorna går ut i slutet av aktuell månad. <ul style="list-style-type: none"> • Detta meddelande kan visas när ett vitt aktiveringschip används i mätaren. Det innebär att testremsorna går ut i slutet av aktuell månad. Vid slutet av månaden ska du kassera det vita aktiveringschipet och alla återstående testremsor. Sätt in ett svart aktiveringschip. Kontrollera att tid och datum är rätt inställda på mätaren. Kontakta Roche om du behöver ett svart aktiveringschip. • Kontrollera att tid och datum är korrekt inställda och ändra om det behövs. Se avsnittet Tidsformat, tid och datum i kapitlet Ändra mätarinställningarna.
Tid/datum matchar inte	Mätarens tid har ändrats mer än 5 min. för att matcha pumpen	Tiden eller datumet på mätaren skiljer sig mer än 5 minuter från tiden eller datumet på pumpen. Mätarens tid och datum har ändrats för att motsvara pumpens tid. Kontrollera att tid och datum är rätt inställda. Om de inte är rätt ska du ändra tid och datum på pumpen. Se bruksanvisningen till pumpen.
Timeout för bolusråd	Det går inte längre att få bolusråd för det här bG-resultatet	Ditt senaste blodsockertest gjordes för mer än 5 minuter sedan och kan inte längre användas för bolusråd. Testa igen för att påbörja en ny session med bolusråd.
Under gräns för hypovarning	Ät snabba kolh. på minst (antal kolhydrater)* Testa bG igen *Mätaren visar en rekommenderad mängd snabba kolhydrater.	bG-testresultatet ligger under den hypovarningsgräns som ställts in i mätaren. <ul style="list-style-type: none"> • Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av lågt blodsocker. • Mätaren visar ett rekommenderat antal kolhydrater som du ska äta, varefter du ska testa blodsockret igen.

Varningens titel	Varningsmeddelande	Möjlig orsak/lösning
Varning HI bG-nivå	Kontrollera eventuellt bG, ketoner och insulin.	Blodsockernivån kan vara högre än systemets mätområde. <ul style="list-style-type: none">• Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om du har något av de vanliga symptomen på högt blodsocker. Se avsnittet Symptom på lågt eller högt blodsocker i kapitlet Testa blodsockret.• Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av högt blodsocker.• Överväg att kontrollera bG, ketoner och insulin.



13.3 Fel





1. **Ikon för fel**
2. **Felets titel**
3. **Felmeddelande**
4. **Meny eller OK**
Visas bara i ett fåtal felfönster.



INFO

Mätaren piper vid alla fel, även om ljudsignalen är av.

Felets titel	Felmeddelande	Felets orsak/lösning
E-51 Fel på testremsan	Sätt in igen eller byt testremsa	<p>Detta fel kan inträffa om testremsan är skadad eller om den inte är insatt ordentligt i mätaren.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ta ut testremsan och sätt in den igen, eller byt ut den om den är skadad. • Kontrollera utgångsdatumet på testremsburken. Använd inte testremsor med passerat utgångsdatum. • Kontakta Roche om felmeddelandet fortfarande visas.
E-52 Kodchipfel	<p>Stäng av mätaren, sätt in kodchippet igen eller byt det</p> <p>INFO: Kodchip och aktiveringschip är utbytbara termer och betyder samma sak.</p>	<p>Stänga av mätaren. Ta ut aktiveringschipet och sätt in det igen. Slå på mätaren. Om felet upprepas, kontakta Roche för att få ett nytt aktiveringschip.</p> <p>INFO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • När detta fel inträffar under ett blodsockertest eller ett kontrolltest, tryck på  (Meny) för att visa huvudmenyn. • När felet inträffar efter splash-fönstret, tryck på  (OK) för att fortsätta.

Felets titel	Felmeddelande	Felets orsak/lösning
E-53 Fel vid test	Testa igen med ny testremsa	<p>Det har inträffat ett fel med mätaren eller testremsan. Kassera testremsan och upprepa testet.</p> <p>eller:</p> <p>Blodsockervärdet kan vara extremt högt. Om detta stämmer överens med hur du mår, ska du omgående kontakta läkaren/ diabetesteamet.</p> <p>Om det inte stämmer överens med hur du mår, ska du upprepa testet med en ny testremsa.</p> <p>Om resultatet efter omtestning fortfarande inte stämmer överens med hur du mår, ska du utföra ett kontrolltest med en ny testremsa.</p> <p>Om kontrollresultatet ligger utanför godkänt intervall, ska du läsa kapitlet Kontrolltest.</p> <p>Om kontrollresultatet ligger inom godkänt intervall, ska du kontrollera att du följde momenten i proceduren för blodsockertest och upprepa testet med en ny testremsa.</p> <p>Om E-53-felet fortsätter att visas för ditt blodsockertest kan blodsockerresultatet vara extremt högt och ovanför systemets avläsningsområde. Kontakta läkaren/ diabetesteamet omgående.</p>
E-54 Otillräckl. mängd	Testa igen med ny testremsa	<p>Tillräckligt med blod eller kontrollösning har inte sugits upp av testremsan, eller så har det tillförts efter att testet hade startat.</p> <p>Kassera testremsan och upprepa testet.</p>

Felets titel	Felmeddelande	Felets orsak/lösning
E-55 Kodchip har gått ut	Stäng av mätaren, byt mot nytt kodchip och nya testremсор INFO: Kodchip och aktiveringschip är utbytbara termer och betyder samma sak.	Detta meddelande kan visas när ett aktiveringschip används i mätaren. Det innebär att testremсорna går ut i slutet av aktuell månad. Vid slutet av månaden ska du kassera det vita aktiveringschipet och alla återstående testremсор. Sätt in ett svart aktiveringschip. Kontrollera att tid och datum är rätt inställda på mätaren. Kontakta Roche om du behöver ett svart aktiveringschip. INFO: <ul style="list-style-type: none"> När detta fel inträffar under ett blodsöckertest eller ett kontrolltest, tryck på  (Meny) för att visa huvudmenyn. När felet inträffar efter splash-fönstret, tryck på  (OK) för att fortsätta.
E-56 Prov tillfört för tidigt	Testa igen med ny testremсор	Blodet eller kontrollösningen tillfördes till testremсорn innan fönstret Tillför prov visades på displayen. Kassera testremсорn och upprepa testet med en ny testremсор.
E-57 Elektroniskt fel	Ta ut batterierna, vänta 20 sek., sätt i batterierna igen	Ett elektroniskt fel uppstod eller, i ovanliga fall, togs en använd testremсор ut ur mätaren och sattes in igen. <ol style="list-style-type: none"> Stäng av mätaren och ta ur batterierna. Vänta i minst 20 sekunder innan du sätter in batterierna igen. Slå på mätaren och utför ett blodsöckertest eller kontrolltest. Kontakta Roche om problemet kvarstår.

Felets titel	Felmeddelande	Felets orsak/lösning
E-58 Temperaturfel	Placera mätaren i tillåten temperatur och vänta 5 minuter	Temperaturen ligger över eller under intervallet för normal användning av mätaren. <ol style="list-style-type: none">1. Flytta mätaren till en plats inom det korrekta temperaturintervall som anges för användning av testremсор på bipacksedeln till testremсорna.2. Vänta minst 5 minuter. Mätaren får inte värmas upp eller kylas ned på konstgjord väg.3. När mätaren är inom rätt temperaturområde, tryck på antingen  (OK) eller  (Meny) för att fortsätta.
E-59 Batteri slut	Byt batterierna nu	Se avsnittet Byta batterier i kapitlet Skötsel och underhåll.
E-60 Fel tid/ datum	Korriger tid/datum vid behov	Tid och datum kan vara felaktigt inställda, eller också har du bytt batterier. Stäng av mätaren och slå därefter på den. <ul style="list-style-type: none">• Mätaren är kopplad till en pump: Mätaren synkroniseras med pumpens tid och datum.• Mätaren är inte kopplad till en pump: Kontrollera att tid och datum är korrekt inställda och ändra om det behövs. Se avsnittet Tidsformat, tid och datum i kapitlet Ändra mätarinställningarna.

14.1 Specifikationer och begränsningar

Se bipacksedlarna som medföljer testremssorna och kontrollösningarna för att få den senaste informationen om produktspecifikationer och -begränsningar för dessa produkter.

Blodvolym	Se bipacksedeln till testremssorna.
Provtyp	
Mättid	
Mätintervall	
Förvaringsvillkor för testremssor	
Systemets användningsvillkor	
Förvaring av mätaren (med batterierna insatta)	-20 °C till 50 °C
Minneskapacitet	1 000 dagboksposter
Automatisk avstängning	2 minuter
Strömförsörjning	3 AAA-batterier (alkaliska kvalitetsbatterier rekommenderas)
Display	LCD
Mått	94 × 55 × 25 mm (L × B × H)
Vikt	Cirka 103 g med insatta batterier
Konstruktion	Bärbar
Skyddsklass	III
Mätartyp	Accu-Chek Aviva Combo-mätaren är lämplig för kontinuerlig användning.
Förvaring av kontrollösning	Se bipacksedeln till kontrollösningen.
Gränssnitt	IR; LED/IREDD – Klass 1

14.2 Teknisk information

Trådlös Bluetooth-teknik

Mätaren och pumpen använder trådlös Bluetooth-teknik för att kommunicera och överföra information. Trådlös Bluetooth-teknik är en form av radiofrekvensteknik (RF) som använder den licensfria delen av bandet för industriellt, vetenskapligt och medicinskt bruk på 2,4 till 2,485 GHz. Den RF-kanal som används för kommunikation mellan mätaren och pumpen är ingen öppen kanal. Mätaren kan bara kommunicera med den pump den är kopplad till, varför inga andra enheter med stöd för Bluetooth (t.ex. mobiler, skrivare etc.) kan kopplas till, kommunicera med eller få tillgång till dina personliga uppgifter på mätaren eller pumpen.

Radiofrekvenskommunikation

Enheten uppfyller normerna från USA:s Federal Communications Commission (FCC). Enheten överensstämmer med del 15 av FCC-reglerna. Driften av enheten är underställd följande 2 villkor. (1) denna enhet får inte orsaka skadlig interferens och (2) denna enhet måste acceptera all mottagen interferens, inklusive interferens som kan orsaka oönskad drift.

Uppfyllelse av dessa riktlinjer innebär att enheten under normala, dagliga förhållanden inte ska påverka driften av andra enheter. Dessutom ska enheten fungera normalt i närvaro av andra enheter. Vid interferenser från en annan enhet rekommenderas du öka avståndet mellan mätaren och denna enhet. Du kan också stänga av den störande enheten. Du kan dessutom stänga av den trådlösa Bluetooth-tekniken på mätaren och tillföra insulin direkt med hjälp av pumpen.

Ändringar eller modifikationer av enheten som inte uttryckligen godkänts av Roche kan beröva dig din rätt att använda enheten.

Enheten har testats och befunnits överensstämma med gränserna för en digital enhet av klass B. Enheten genererar, använder och kan utstråla radiofrekvensenergi.

Elektromagnetisk kompatibilitet

Mätaren uppfyller kraven på elektromagnetiska emissioner i enlighet med EN 61326-2-6. Mätarens elektromagnetiska emission är således låg. Interferens från mätaren på annan elektrisk utrustning förväntas inte.

Prestandaanalys

Prestandauppgifterna för Accu-Chek Aviva Combo-systemet (Accu-Chek Aviva Combo-mätare med Accu-Chek Aviva-testremsor) har erhållits med hjälp av kapillärblod från diabetespatienter (metodjämförelse, noggrannhet), venblod (repetierbarhet) och kontrollösning (reproducerbarhet). Systemet har kalibrerats med venblod med olika blodsockerkoncentrationer. Referensvärdena erhålls med hjälp av hexokinasmetoden. För metodjämförelse har resultaten jämförts med resultat, vilka har erhållits med hjälp av hexokinasmetoden med avproteinisering (automatisk analysator). Hexokinasmetoden är spårbar till en NIST-standard.

Testprincip

Se bipacksedeln till testremsorna.

Försäkran om överensstämmelse











Roche försäkrar härmed att Accu-Chek Aviva Combo-blodsockermätaren uppfyller de grundläggande kraven och andra relevanta bestämmelser i de europeiska direktiven 1999/5/EG och 2014/53/EU. Övergångsperioden för det europeiska direktivet 1999/5/EG upphör den 12 juni 2017, och från detta datum är endast 2014/53/EU tillämpligt. Den nu gällande försäkran om överensstämmelse finns på följande webbplats: <http://declarations.accu-chek.com>

Maximal överförd effekt

Accu-Chek Aviva Combo-mätaren: 20 mW

14.3 Förklaring av symboler

De här symbolerna kan finnas på förpackningen, på typskylten och i bruksanvisningen till Accu-Chek Aviva Combo-mätaren.

	Se bruksanvisningen.
	Observera, läs säkerhetsanvisningarna i bruksanvisningen som medföljer denna produkt.
	Temperaturbegränsning (förvaras vid)
	Tillverkare
	Artikelnummer
	In vitro-diagnostika
	Globalt artikelnummer
	Serienummer
	Blodsockermätare och testremsor: Dessa produkter uppfyller kraven i det europeiska direktivet 98/79/EG om medicintekniska produkter för in vitro-diagnostik.
	1,5 V AAA

14.4 Garanti

De lagstadgade garantivillkoren som gäller konsumtionsvaror i inköpslandet ska gälla.

14.5 Ytterligare material

Testremsor: Accu-Chek Aviva-testremsor

Kontrolllösningar: Accu-Chek Aviva-kontrolllösningar

14.6 Kassera mätaren

VARNING

- Under blodsockertest kan mätaren komma i kontakt med blod. Använda mätare utgör därför en infektionsrisk. Ta ut batterierna innan du kasserar mätaren. Kassera använda mätare i enlighet med lokala regelverk. Kontakta kommunen för information om korrekt kassering.
- Mätaren omfattas inte av det europeiska direktivet 2012/19/EU – Direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter (WEEE).
- Kassera använda batterier i enlighet med de lokala miljöbestämmelserna.

14.7 Mätarens förinställningar och intervallgränser

mmol/L














Datotyp	Mätenhet	MIN	MAX	Ökning	Förinställning
Aktivt insulin	Enheter	0	99,9	0,1	Ej tillämpligt
bG-tröskel (hög)	mmol/L	6,5	19,5	0,1	Hypervarningsgräns
bG-tröskel (låg)	mmol/L	3	5,5	0,1	Hypovarningsgräns
Fördröjningstid	timmar:minuter	0:45	Verkningstid	0:15	1:00
Förlängd bolus (insulin)	Enheter	0	50 ¹	0,1	Ej tillämpligt
Hypervarningsgräns	mmol/L	10	19,5	0,1	16,5
Hypovarningsgräns	mmol/L	3	5	0,1	4
Insulinkänslighet (bG)	mmol/L	0,1	55,4	0,1	Ingen post ("--- mmol/L")
Insulinkänslighet (insulin)	Enheter	0,1	50	0,1	1
Kolhydrater	gram	0	240	1	Ingen post ("--- g")
	BE	0	20	0,1	Ingen post ("--- BE")
	KE	0	24	0,1	Ingen post ("--- KE")
	CC	0	16	0,1	Ingen post ("--- CC")
Kolhydratskvot (insulin)	Enheter	0,1	50	0,1	1
Kolhydratskvot (kolhydrater)	gram	1	240	1	Ingen post ("--- g")
	BE	0,1	20	0,1	Ingen post ("--- BE")
	KE	0,1	24	0,1	Ingen post ("--- KE")
	CC	0,1	16	0,1	Ingen post ("--- CC")
Mellanmål (kolhydrater)	gram	0	24	1	Ingen post ("--- g")
	BE	0	2	0,1	Ingen post ("--- BE")
	KE	0	2,4	0,1	Ingen post ("--- KE")
	CC	0	1,6	0,1	Ingen post ("--- CC")

Datatyp	Mätenhet	MIN	MAX	Ökning	Förinställning
Motion 1 (hälsohändelse)	%	-50	50	1	0
Motion 2 (hälsohändelse)	%	-50	50	1	0
Målintervallets övre värde	mmol/L	5,5	15	0,1	8
Målintervallets undre värde	mmol/L	3	8	0,1	4
Måltidsökning (bG)	mmol/L	2,8	11,1	0,1	2,8
Premenstruell (hälsohändelse)	%	-50	50	1	0
Sjukdom (hälsohändelse)	%	-50	50	1	0
Standardbolus (insulin)	Enheter	0	50 ¹	0,1	Ej tillämpligt
Stress (hälsohändelse)	%	-50	50	1	0
Uppdelad förlängd bolus (insulin)	Enheter	0,2	50 ¹	0,1	Ej tillämpligt
Verkningstid	timmar:minuter	1:30	8:00	0:15	4:00

¹Den maximala tillåtna insulinmängd som kan tillföras kan vara mindre till följd av Accu-Chek Spirit Combo-insulinpumpens gräns för maximal insulinmängd.

Bilaga A: Lista över ikoner

Ikonnamn	Ikön
Aktivt insulin	
Analyserar	
Blodsockertest	
Bolus med penna/spruta	
Bolusråd	
Bolusråd (Inställningar)	
Dataöverföring	
Datum	
Fel	
Förlängd bolus bekräftad av pumpen	
Förlängd bolus inte bekräftad av pumpen	
Hälsöhandling	
Inställningar	
Kolhydrater	
Kontrolltest	

Ikonnamn	Ikön
Ljud/Vibration (Inställningar)	
Ljudsignal	
Låg batterinivå	
Lägg till data	
Manuell bolus inte bekräftad av pumpen	
Medelvärden för blodsocker	
Mina data	
Mätare	
Mätare (Inställningar)	
Pump	
Påminnelse	
Påminnelse (Inställningar)	
Rapporter	
Standardbolus bekräftad av pumpen	

Ikonnamn	Ikon
Standardbolus inte bekräftad av pumpen	
Tid	
Tid för måltid	
Tid/Datum (Inställningar)	
Tidsblock (Inställningar)	
Tidsändring	
Trådlös Bluetooth-teknik understödd	
Uppdelad förlängd bolus bekräftad av pumpen	
Uppdelad förlängd bolus inte bekräftad av pumpen	
Varning	
Vibration	
Visa data	

Bilaga B: Översikt över bolusråd

Bolusråd är endast tillgängligt om du har ställt in funktionen Bolusråd på din mätare. För anvisningar om hur du ställer in funktionen Bolusråd, se kapitlet Komma igång eller avsnittet Ställa in funktionen Bolusråd för första gången i kapitlet Ändra mätarinställningarna. För mer information, se kapitlet Introduktion till funktionen Bolusråd.

Tillsammans med grundvärdena blodsocker och kolhydrater krävs flera mätarinställningar för att optimera bolusrådfunktionen så att rekommendationerna passar ditt insulinbehov så bra som möjligt. Funktionen Bolusråd är inte tillgänglig utan dessa inställningar. Inställningarna för funktionen Bolusråd måste göras korrekt. Det är viktigt att du diskuterar bolusrådinställningarna med läkaren/diabetesteamet.

INFO

- Bolusrådfaktorer är förhållanden som påverkar mätarens bolusberäkningar.
- Blodsocker och bG är utbytbara termer och betyder samma sak.

Bolusberäkning

Den bolus som mätarens bolusrådfunktion rekommenderar består av 2 komponenter: en rekommendation om en måltidsbolus som täcker ditt matintag och en rekommendation om en korrigeringsbolus som justerar din blodsockernivå om den inte ligger inom målintervall. Korrigeringsbolusen kan vara positiv om din aktuella blodsockernivå ligger över ditt målintervall eller negativ om den ligger under ditt målintervall.

Måltidsbolus

En måltidsbolus är den mängd insulin som behöver tillföras för att täcka den mängd kolhydrater du tänker äta. Den beräknas som:

Måltidsbolus = kolhydratintag x kolhydratskvot

där:

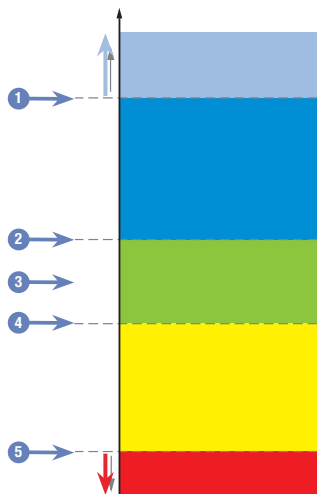
Kolhydratskvot = insulin ÷ kolhydrater

Korrigeringsbolus

Om din aktuella blodsockernivå ligger över ditt övre gränsvärde rekommenderas en korrigeringsbolus.

Diskutera dina blodsockergränser med läkaren/diabetesteamet.

bG-resultat



1. **Hypervarningsgräns**
2. **Övre gränsvärde**
3. **Målvärde**
4. **Lägre gränsvärde**
5. **Hypovarningsgräns**

Beräkningen av den rekommenderade korrigeringsbolusen är beroende av ditt aktuella blodsockerresultat, din insulinkänslighet för det aktuella tidsblocket och om du planerar att äta.

Exempel på bolusrådberäkningar

Blodsockernivå	Utan matintag (inga kolhydrater)	Före en måltid
Ovanför övre gränsvärde	$(bG - bG\text{-mål}) \times \text{insulinkänslighet} = \text{korrigeringsbolus}$	$(bG - bG\text{-mål}) \times \text{insulinkänslighet} + \text{måltidsbolus}^*$
Mellan övre och lägre gränsvärde	Ingen korrigeringsbolus är nödvändig.	$(bG - bG\text{-mål}) \times \text{insulinkänslighet} + \text{måltidsbolus}^*$ En korrigeringsbolus kan vara negativ.
Mellan lägre gränsvärde och hypovarning	Ingen bolus rekommenderas. Korrigeringsbolusen är negativ.	$(bG - bG\text{-mål}) \times \text{insulinkänslighet} + \text{måltidsbolus}^*$ Korrigeringsbolusen är negativ.
Under hypovarning	Hypovarning visas. Du rekommenderas äta snabbverkande kolhydrater. Funktionen Bolusråd är inte tillgänglig.	Hypovarning visas. Du rekommenderas äta snabbverkande kolhydrater. Funktionen Bolusråd är inte tillgängligt.

*Måltidsbolus = kolhydratintag x kolhydratskvot

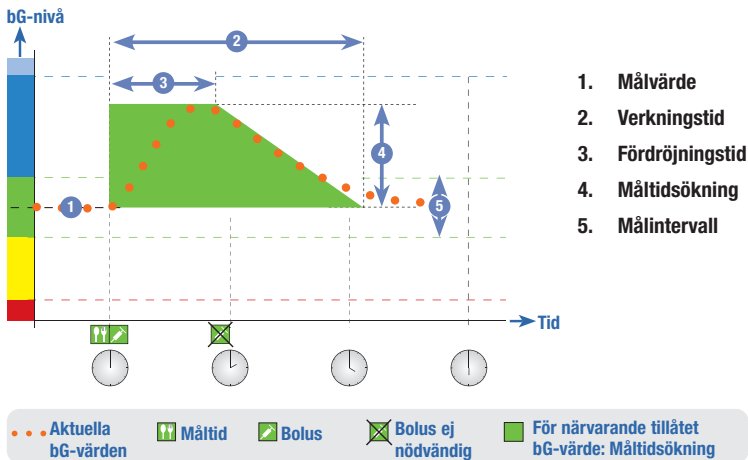
Övriga bolusdoser

Efterföljande måltidsbolusdoser

Om du tänker äta flera måltider eller mellanmål på kort tid ska du tillföra en måltidsbolus för varje måltid. Beräkningen är alltid samma som för en måltidsbolus.

Korrigeringsbolus efter en måltid

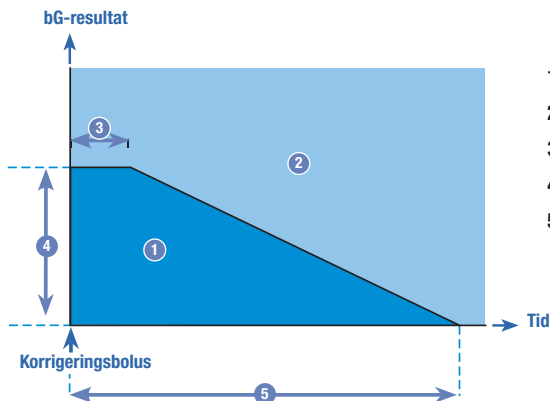
Efter en måltid är det normalt att räkna med en ökad blodsockernivå även om du tillförde korrekt måltidsbolus. Den tillåtna ökningen av blodsockernivån kallas för **måltidsökning**. Efter en viss tidsperiod (fördröjningstid) minskar måltidsökningen från sitt maximum tills din blodsockernivå har återgått till målnivån. Tidsperioden från måltidsökningens början till dess att din blodsockernivå återgår till målnivån definieras som **verkningstiden**. Under denna tid rekommenderas en korrigeringsbolus bara om din blodsockernivå ligger över den aktuella måltidsökningens nivå.



Den streckade linjen visar hur din blodsockernivå kan ändras efter en måltidsbolus. Bolusråd tillåter att din blodsockernivå ökar inom måltidsökningens intervall (grönt) utan att en extra korrigeringsbolus beräknas. När du anger en kolhydratmängd som är högre än mellanmålsgränsen kommer inställningen på måltidsökningen att adderas till blodsockrets målvärde. Formen på måltidsökningen (det gröna områdets bredd) bestäms av fördröjningstiden och verkningsstiden.

Efterföljande korrigeringsbolusdoser

Skillnaden mellan din aktuella blodsockernivå och din blodsockermålnivå kallas för **Delta bG**. En korrigeringsbolus som tillförs enligt de tidigare förutsättningarna täcker denna skillnad under en viss tidsperiod. I och med att korrigeringsbolusen börjar verka bör din aktuella blodsockernivå falla och det täckta Delta bG minskar efter fördröjningstiden. Vid verkningstidens slut bör din blodsockernivå återgå till målnivån. Du får en rekommendation om ännu en korrigeringsbolus bara om ditt aktuella blodsockerresultat ligger över den aktuella Delta bG-nivån.



1. Avsnitt 1
2. Avsnitt 2
3. Födröjningstid
4. Delta bG (korrigeringsinsulin)
5. Verkningstid

Efterföljande korrigeringsbolusdoser: Om ditt blodsockerresultat befinner sig innanför avsnitt 1 i diagrammet rekommenderas ingen korrigeringsbolus. Om ditt blodsockerresultat befinner sig innanför avsnitt 2 i diagrammet rekommenderas en korrigeringsbolus.

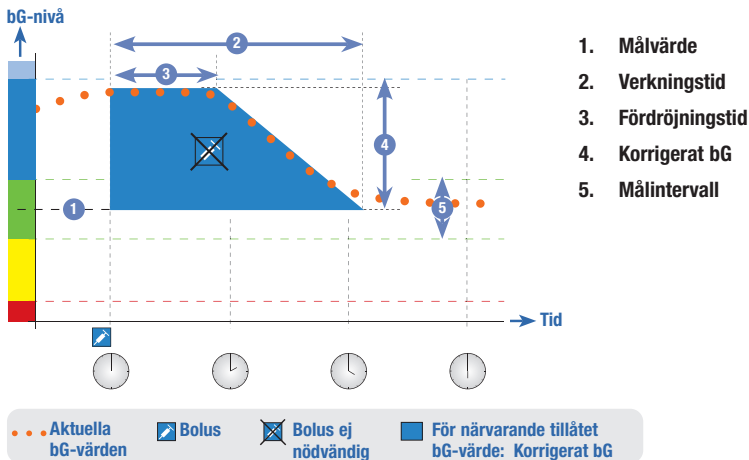
Exempel på bolusrådrekommendationer

Följande diagram ger olika exempel på hur bolusrådfunktionen tar hänsyn till olika faktorer under beräkningarna.

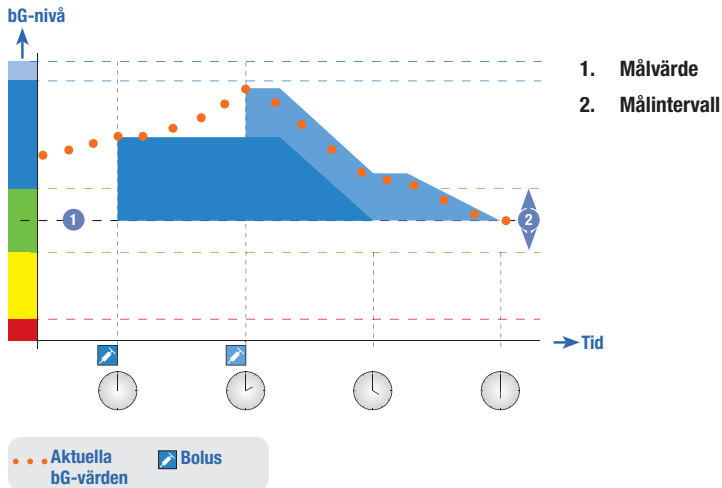
Det för närvarande tillåtna blodsockervärdet tar hänsyn till följande faktorer:

- Målintervallets medelvärde
- Måltidsökning
- Korrigeringsbolus

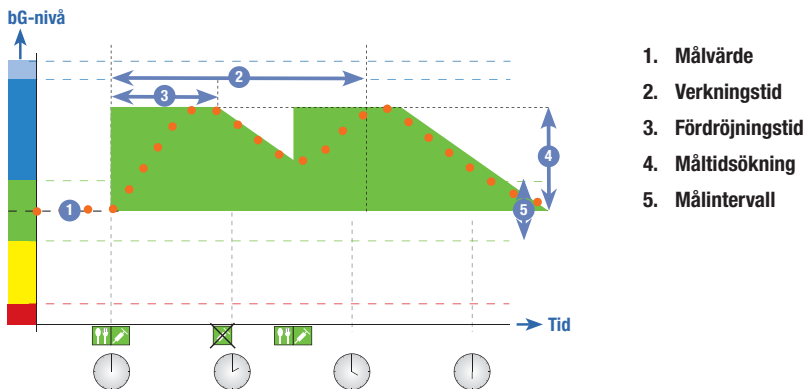
Efter en korrigeringsbolus



Ovanstående diagram ger ett exempel på effekten av denna regel. Den första korrigeringsbolusen kl. 12:00 förblir aktiv under verkningstiden (det blå området bredd). Om blodsockervärdet kl. 14:00 hamnar under det för närvarande tillåtna blodsockervärdet (översta gränsen av det blå området) beräknas ingen ny korrigeringsbolus.



När ett blodsockerresultat ligger över det för närvarande tillåtna blodsockervärdet beräknas en bolus (ljusblått) som bara tar hänsyn till skillnaden mellan det aktuella blodsockervärdet (orange pricklinje) och det för närvarande tillåtna blodsockervärdet (översta gränsen av det blå området).



- Aktuella bG-värden
- 🍴 Måltid
- 📌 Bolus
- 🗑️ Bolus ej nödvändig
- För närvarande tillåtet bG-värde: Måltidsökning

Efterföljande måltider

Om du äter flera måltider i rad börjar måltidsökningen om för varje ny måltidsbolus.

Bilaga C: Bolusrådberäkningar

Den matematiska grunden för bolusberäkningar

De viktigaste formlerna och beräkningsprinciperna bakom bolusrådfunktionen finns i följande lista. Det är svårt att själv beräkna en bolus korrekt med hjälp av dessa formler när hänsyn tas till verkningstiden och fördröjningstiden för nyligen intagna måltider och korrigeringsbolusdoser.

Kolhydratförslag

Denna beräkning görs när blodsockerresultatet hamnar under hypovarningsgränsen. Den bygger på de andra värden som har definierats för det aktuella tidsblocket och resultatet beräknas som en rekommendation om kolhydratintag.

Kolhydrater = (målintervallets medelvärde – aktuellt bG) x insulinkänslighet ÷ kolhydratskvot

där:

Insulinkänslighet = insulin ÷ Δ bG

Kolhydratskvot = insulin ÷ kolhydrater

INFO

- En minimimängd på 12 g (eller motsvarande i enheten BE, KE eller CC) ges alltid. Om det beräknade värdet ligger under 12 g används 12 g.
- Kolhydratförslaget visas i den kolhydratenhet du har valt (g, BE, KE eller CC).

Måltidsbolus

Följande formel används för att beräkna bolus för måltider:

$$\text{Måltidsbolus} = \text{kolhydratintag} \times \text{kolhydratskvot}$$

där:

$$\text{Kolhydratskvot} = \text{insulin} \div \text{kolhydrater}$$

För närvarande tillåtet blodsockervärde

Det medelvärde för målintervallet som används i beräkningen av korrigeringsbolusen, såsom visas här nedan, ändras enligt inställningen för de olika tidsblocken.

Följaktligen beräknas det för närvarande tillåtna blodsockervärdet på följande sätt:

$$\text{För närvarande tillåtet blodsockervärde} = \text{målintervallets medelvärde} + \text{måltidsökning} + \sum \text{blodsockerintervall som täcks av korrigeringsbolus}$$

där:

- Måltidsökningen härrör från den aktuella aktiva måltiden.
- \sum blodsockerintervall som täcks av korrigeringsbolus är från de för tillfället verksamma korrigeringsbolusarna.

När ingen måltidsökning eller verkningstid för korrigeringsbolusen för tillfället verkar, ersätter värdet "0" dessa parametrar i formeln.

Korrigeringsbolus

En korrigeringsbolus beräknas bara om det aktuella blodsockervärdet ligger över hypovarningsgränsen och utanför målintervallet. Om det aktuella blodsockervärdet ligger över målintervallet måste resultatet även ligga över det för närvarande tillåtna blodsockervärdet. Bara korrigeringsbolusdoser över "0" utlöser en motsvarande verkningstid.

Korrigeringsbolus = (aktuellt bG – för närvarande tillåtet bG) x insulinkänslighet

där:

Insulinkänslighet = insulin ÷ Δ bG

Blodsockerkorrigeringsdelen är beroende av följande krav:

- Om aktuellt bG > för närvarande tillåtet blodsockervärde så är blodsockerkorrigeringsdelen = aktuellt bG – för närvarande tillåtet blodsockervärde.
- Om aktuellt bG > hypovarningsgränsen och aktuellt bG < målintervallets lägre gränsvärde så är blodsockerkorrigeringsdelen = aktuellt bG – målintervallets medelvärde.

Korrigeringsbolus med kolhydratintag

När kolhydrater har matats in kvittas alltid den tillhörande måltidsbolusen mot eventuella (t.o.m. negativa) korrigeringsbolusdoser.

När du äter en måltid beräknas korrigeringsbolusen också för blodsockerresultat som hamnar inom målintervallet, om:

- det aktuella blodsockerresultatet hamnar under målintervallets medelvärde, eller
- det aktuella blodsockerresultatet ligger över det för närvarande tillåtna blodsockervärdet.

Eftersom din pump bara kan tillföra insulin visas matematiskt negativa totala bolusdoser som "0".

Aktivt insulin

Fältet för aktivt insulin visar om en tidigare blodsockerkorrigeringsbolus skulle kunna minska din aktuella bolusberäkning.

Ord	Definition
7-dagarsmedelvärde	Ett bG-medelvärde som innefattar resultat från idag och föregående 6 dagar.
Aktivt insulin	Bolusinsulin som du tillfört för att sänka blodsockret, men som ännu inte använts fullt ut.
Aktuell tid	Avser den tid som du ställer in genom menyn Inställningar och därefter i fönstret Tid/Datum.
Aktuellt datum	Avser det datum som du ställer in genom menyn Inställningar och därefter i fönstret Tid/Datum.
Alarm	Hörbart och/eller vibrerande meddelande om en påminnelse, en varning eller ett fel.
Användare	En person som använder mätaren eller pumpen.
BE	Brödmotsvarighet – "Bread Equivalent" (motsvarar 12 gram kolhydrater)
bG	Blodsocker
bG-tröskel	En inställning för påminnelse om bG-test. Det är den övre gräns för blodsockerresultatet som används för att utlösa en påminnelse vid högt blodsocker respektive den lägre gräns för blodsockerresultatet som används för att utlösa en påminnelse vid lågt blodsocker.
Blodsocker (bG)	Sockernivån i blodet.
Bolus med penna/spruta	Du måste använda en insulinpenna eller spruta för att injicera bolusmängden. En bolus som kan användas när som helst. Den kan användas som en alternativ bolustillförsel när mätaren och pumpen inte kommunicerar med varandra och/eller insulintillförseln har avbrutits på pumpen.
Bolus	Insulin som tillförs på en gång i stället för långsamt under dagen, vilket oftast görs för att kompensera måltider eller högt blodsocker.
Bolusråd	När funktionen Bolusråd har ställts in får du rekommendationer om mängden insulin i samband med intag av mat och för korrigerande av blodsockernivåer som inte ligger inom målintervall.
°C	Grad Celsius
CC	Kolhydratval – "Carbohydrate Choice" (motsvarar 15 gram kolhydrater)
Dag	Tidsintervall som börjar 00:00 och slutar 23:59.

Ord	Definition
Delta (Δ)	Den matematiska differensen mellan 2 värden. Till exempel när man subtraherar ursprungsvärdet från det slutliga värdet.
Ej tillämpligt	Ej tillämpligt
FCC	Federal Communications Commission (USA)
Fördröjd start av bolustillförseln	En 5 sekunder lång fördröjning (bolusikonen blinkar i 5 sekunder) innan mätaren kommunicerar till pumpen att börja tillföra bolusmängden. Under denna fördröjning kan du avbryta bolustillförseln genom att trycka på \triangle eller ∇ . Mätaren piper och återgår till pumpfönstret IGÅNG.
Fördröjningstid	Fördröjningstiden tar hänsyn till den förväntade tiden innan blodsockernivån förväntas börja sjunka inom loppet av insulinets verkningstid i kroppen. Den beskriver den första perioden av verkningstiden.
Förinställning	De ursprungliga inställningarna på mätaren innan du ändrar eller skraddarsyr dem.
Förlängd bolus	Pumpen tillför bolusmängden över en tidsperiod. Denna bolustyp kan vara till hjälp under en lång måltid eller när du äter mat som tar lång tid att smälta. Den kan också vara lämplig för människor med gastropares (fördröjd magsäckstömning).
g	Gram
GHz	Gigahertz
HI	Testresultatet ligger över mätarens mätområde.
Hyper	Hyperglykemi: en onormalt hög sockernivå i blodet.
Hypervarningsgräns	När blodsockerresultatet ligger över den hypervarningsgräns som är inställd i mätaren visas en varning.
Hypo	Hypoglykemi: en onormalt låg sockernivå i blodet.
Hypovarningsgräns	När blodsockerresultatet ligger under den hypovarningsgräns som är inställd i mätaren visas en varning.
Hälsohändelser	En urvalsmeny (Ingen post, Fastande, Motion 1, Stress, Sjukdom, Motion 2 eller Premenstruell) med vars hjälp information kan sparas tillsammans med ett blodsockerresultat eller i en dagbokspost, samt procentandelar som kan ändra bolusrådets rekommendationer för din aktuella hälsostatus eller dina aktiviteter.

Ord	Definition
Info	En Info-kommentar innehåller viktig information om effektiv och smidig användning av mätaren.
Inställningar för bolusråd	Se Inställningar för råd.
Inställningar för råd	Faktorer som påverkar bolusrådberäkningarna: måltidsökning, mellanmålsgräns, verkningstid och fördröjningstid.
Insulinkänslighet	Den mängd insulin som krävs för att sänka blodsockret med en viss mängd.
Insulinpump	En enhet som ger kroppen en kontinuerlig tillförsel av insulin.
IR	Infraröd
ISO	International Organization for Standardization (Internationella standardiseringsorganisationen)
KE	Kolhydratenhet – "Kohlenhydrateinheit" (motsvarar 10 gram kolhydrater)
Ketoner	En biprodukt eller avfallsprodukt när kroppen förbränner lagrat fett som energi. Ketoner bildas när det inte finns tillräckligt med insulin för att hjälpa kroppen att använda glukos som energi. Utan tillräckligt med insulin ansamlas socker i blodet.
Knapplås	En funktion som sätter knapparna ur funktion för att hindra oavsiktlig användning.
Kolhydrater	Kolhydratrik mat är t.ex. socker och stärkelse. Kolhydrater kan höja blodsockernivåerna långsamt eller snabbt. Kolhydrater räknas vanligtvis för att beräkna en bolusinsulindos.
Kolhydratskvot	Den mängd insulin som behövs för att kompensera ett visst antal kolhydrater.
Kontrollresultat	Värde som visas på mätaren som resultat av ett kontrolltest. Om kontrollresultatet ligger inom det intervall som anges på testremseburkens etikett fungerar testremssorna och mätaren som de ska.
Kontrolltest	Ett mätartest med kontrollösning med vars hjälp du får reda på att mätaren och testremssorna fungerar som de ska.
Kopplad	En pump och mätare som uteslutande kommunicerar med varandra och överför information mellan varandra.

Ordlista

Ord	Definition
Korrupt resultat	Ett felaktigt blodsockerresultat.
LCD	Display med flytande kristaller – "Liquid Crystal Display"
LO	Testresultatet ligger under mätarens mätområde.
Manuell pumpbolus	Du måste manuellt programmera pumpen att tillföra bolusen. En bolus som kan användas när som helst, men som är avsedd för tillfällen när mätaren och pumpen inte kommunicerar med varandra. Se bruksanvisningen till pumpen för anvisningar om hur du programmerar en bolus på pumpen.
Mellanmål	Det är det antal kolhydrater som inte ska räknas som en vanlig måltid med förväntad måltidsökning.
mmol/L	Millimol per liter
Målintervall	De eftersträlvade övre och undre gränsvärdena för din blodsockernivå som anses godtagbara och ställts in av läkaren/diabetesteamet.
Måltidsökning	Den ökning av blodsockernivåerna under eller efter måltider som betraktas som normal inom ett visst intervall, även om en bolus har tillförts.
Målvärde	Mätaren beräknar automatiskt blodsockrets målnivå (dvs. målvärdet) som medelvärdet av blodsockrets övre och lägre gränsvärden.
Mätare	En enhet för diabeteshantering som gör att du kan mäta din blodsockernivå, hantera dina blodsockerdata, få bolusråd och styra din insulinpump.
NIST	National Institute of Standards and Technology (USA)
Omplanera (snooze) – Mätarpåminnelse	Schemalägger en påminnelse så att den återkommer efter en förinställd tidsperiod, t.ex. 15 minuter. Den här funktionen finns inte för alla påminnelser.
PIN	Personligt identifieringsnummer
Pump	Se Insulinpump.
Påminn efter	En inställning för påminnelse om bG-test. Det är den tid efter ett högt blodsockerresultat, efter ett lågt blodsockerresultat eller efter en måltid som du vill få påminnelsen.

Ord	Definition
Påminnelse	När denna ställts in får du påminnelser om att testa blodsockret, testa blodsockret igen eller om en händelse eller aktivitet.
Påminnelse Efter högt bG	En påminnelse om att testa blodsockret igen. När denna ställts in får du påminnelsen efter ett högt blodsockerresultat.
Påminnelse Efter lågt bG	En påminnelse om att testa blodsockret igen. När denna ställts in får du påminnelsen efter ett lågt blodsockerresultat.
Påminnelse Efter måltid	En påminnelse om att testa blodsockret igen. När denna ställts in får du påminnelsen efter en måltid. För att få denna påminnelse måste du mata in kolhydratdata som är högre än mellanmålsgränsens storlek.
Påminnelser om bG-test	Påminnelser om att testa blodsockret igen efter ett högt blodsockerresultat, efter ett lågt blodsockerresultat eller efter en måltid.
RF	Radiofrekvens
SD	Standardavvikelse
Sluttid	Sluttiden för ett tidsblock.
Snabb-bolus	En bolustillförsel på pumpen med hjälp av Upp- och Ned-knapparna på pumpen. Varje knapptryck motsvarar 1 bolussteg (dvs. 0,1; 0,2; 0,5; 1,0; 2,0). Se bruksanvisningen till pumpen för mer information.
Standardavvikelse	Standardavvikelsen mäter storleken på blodsockerresultatens spridning runt blodsockermedelvärdet. En låg standardavvikelse innebär att blodsockerresultaten ligger nära blodsockermedelvärdet; en hög standardavvikelse innebär att blodsockerresultaten ligger vitt spridda runt blodsockermedelvärdet.
Standardbolus	Pumpen tillför omedelbart hela bolusmängden i en portion. Denna bolustyp är det bästa valet för att korrigera blodsockervärdet eller kompensera för födointag med snabbverkande kolhydrater.
Starttid	Den tid när ett tidsblock börjar
Tid för måltid	En urvalsmeny (Före måltid, Efter måltid, Läggdags eller Övrigt) med vars hjälp information kan sparas tillsammans med ett blodsockertest eller i en dagbokspost.
Tidsblock	Upp till 8 tidsintervall inom 1 dag för att underlätta hanteringen av ditt varierande insulinbehov under dagen.

Ordlista

Ord	Definition
Tidsintervall	En starttid och en sluttid som definierar ett tidsblock.
Trådlös Bluetooth-teknik	Trådlös kommunikationsteknik på korta avstånd som ansluter enheter (t.ex. mätare och pump) för att utbyta information.
Tysta (snooze) – Pumpvarning eller fel	Stänger av pip och vibrationer när en pumpvarning eller ett fel inträffar.
Uppdelad förlängd bolus	Pumpen tillför omedelbart en del av bolusmängden, följt av en förlängd bolus. En uppdelad förlängd bolus kan vara till hjälp när du äter mat som innehåller både snabba och långsamma kolhydrater.
U	Enheter – "Units" (insulinenheter)
Varningsgränser	Se Hypervarningsgräns eller Hypovarningsgräns.
Varning	En varning pekar på en farlig situation, som utgör en risk för din hälsa och som om den inte undviks kan leda till livshotande tillstånd.
Verkningstid	Tidsperioden från måltidsökningens början eller tillförseln av en korrigeringsbolus till dess att din blodsockernivå förväntas återgå till målnivån.
Väljarknappar	Två knappar på mätaren under mätardisplayen som används för navigering genom användargränssnittet. Precis ovanför varje väljarknapp visar mätardisplayen vad som kan väljas (t.ex. Spara, Avbryt, Bakåt etc.).

A

aktiveringschip 11, 12
aktivt insulin 49, 58, 75
felsökning 202

B

bakgrundsbelysningsnivå 10, 171
basaldosprofil, välja 98
batterier 12
byta 196
låg nivå 15, 210
batterilucka 11, 196
BE 30, 45, 163
bG-medelvärden, rapport 121, 125, 130, 132
bG-tröskel, ställa in 39, 40, 176, 177
blodsockertest
lägga till data 59
resultat 55, 56, 57, 58
utföra 51, 53
ovanliga resultat 60

blodsockervärde, dagbokspost 116, 126, 128
blodsockrets lägre gränsvärde, ställa in 31, 45, 159
blodsockrets övre gränsvärde, ställa in 30, 45, 159
bolus med penna/spruta 72
tillföra 82
bolusmängd 75, 92
dagbokspost 116, 120, 126, 128

bolusråd

avsedda användare 24
beräkningar 239
mätarfönsterfunktioner 75
ställa in 31, 137
säkerhetsinformation 25
översikt 23, 48, 231

bolustillförsel 73, 88

bolustyp 72, 75
välja 76, 89

C

CC 30, 45, 163

D

dagbok
lägga till en post 119
rapporttyper 121
spara poster 111
visa en post 113
visa rapporter 123
ändra en post 113
data
spara i dagboken 111
överföra till dator 134
datum, påminnelser 173, 183
datum, ställa in 30, 168
display
felsökning 195, 200
mätare 10
pump 21

E

elektromagnetisk kompatibilitet 188, 223
energispärtips 197

F

fel
mätare 215
pump 100
felsökning 199
flygläge 188
fönsterfunktioner 15, 17, 18
fördröjningstid 50
ställa in 37, 144, 152
förlängd bolus 72, 88
avbryta tillförsel 93
tillföra 81, 90

G

g (gram) 30, 45, 163
garanti 225

H

- HI 57, 115
- hypervarningsgräns 45, 56, 157
 - ställa in 30, 157
 - felsökning 211, 212
- hypovarningsgräns 45, 57, 157
 - felsökning 211, 213
 - ställa in 31, 157
- hälsohändelse 49
 - dagbokspost 114, 120
 - välja 58, 59, 75, 76

I

- ikon för tidsändring 126, 127, 128
- ikoner 115, 229
- inställningar för råd 49, 151
- insulinkänslighet 32, 48, 140
 - felsökning 207
 - ställa in 34, 141, 149
- IR-fönster 11, 135

K

- kassera mätaren 225
- KE 30, 45, 163
- knappar, mätare 10, 11, 84, 85
 - låsa 160
 - låsa upp 11, 160
- knappar, pump 21, 84, 85
- knappljud, ställa in 165
- knapplås
 - mätare 11, 160
 - pump 104
- kolhydrater, mäthenheter 30, 45, 163
- kolhydratkvot 32, 48, 140
 - felsökning 208
 - ställa in 34, 141, 148
- kolhydratmängd
 - dagbokspost 114, 116, 120, 126, 128
 - mata in mängd 59, 75, 76

kommunikation

- felsökning 200, 202, 203, 206, 208, 209, 212
- mätare och pump 83, 187
- kontrollösning 12, 63, 66, 225
 - felsökning 217, 218
 - förvaringsvillkor 221
 - nivå 67
- kontrolltest
 - felsöka resultat utanför intervallet 70
 - resultat 67, 68
 - utföra 63, 64
- koppla mätaren och pumpen 41, 48, 190
 - ta bort en kopplad enhet 191
- kopplingsuppmaning, avbryta 194
- korrigeringsbolus 232, 233, 234, 235, 236, 241

L

- ljudsignal, ställa in 165
- ljudvolym
 - mätarens ljudsignal 167
 - pump 106
- LO 57, 115

M

- målintervall 32, 47, 140
 - felsökning 211
 - ställa in 33, 34, 141, 148, 156
- målintervall, procentandelar, rapport 121, 133
- måltidsbolus, beräkning 231
- måltidsökning 49
 - ställa in 37, 144, 152
- manuell pumpbolus 72
 - tillföra 82
- mätare 5, 10
 - förinställningar och intervallgränser 226
 - förvaringsvillkor 221
- materiel 225
- mellanmålsgräns 50
 - ställa in 37, 40, 144, 152, 178

N

- navigering 14, 19

P

- PIN, mata in i mätaren 43, 192
- procentandelar för hälsohändelser, ställa in 37, 143, 150
- pump 21
 - styra från mätaren 83, 87
- pumpfönstret BOLUSDATA 86
- pumpfönstret IGÅNG på mätaren 86
- pumpfönstret QUICK INFO (snabbinfo) 86
- på/av-knapp 10
- påminn efter-tid 174
 - ställa in 39, 40, 176, 177, 178
- påminnelse efter högt bG 39, 47, 173, 174, 176
- påminnelse efter lågt bG 39, 47, 173, 174, 177
- påminnelse efter måltid 40, 47, 173, 174, 178
- påminnelse om byte av infusionsset 183, 184, 186
- påminnelse om labbtest 183, 186
- påminnelse om läkarbesök 183, 185
- påminnelser
 - mätare 173
 - pump 102
- påminnelsearm 173
 - bG-test 179
 - övrigt 180
- påminnelser om bG-test 38, 47, 173, 174, 179

R

- rengöra mätaren 198

S

- sammanfattning av funktioner 8
- scrollningslist 17
- signalinställningar, pump 108
- sluttid 32, 46, 47, 140
 - ställa in 33, 34, 141, 148, 156
- snooze (omplanera) 173
- specifikationer, mätare 221
- språk, välja 29, 162
- standardavvikelse 122, 125, 129, 130, 131, 132
- standardbolus 72, 88
 - avbryta tillförel 93
 - tillföra 78, 89

- standarddag, rapport 121, 129, 130
- standardvecka, rapport 121, 131, 132
- starttid 32, 46, 47, 140
- symboler 224
- symptom, hyperglykemi/hypoglykemi 61
- säkerhetsinformation 7
 - blodsöcketest 51, 61
 - bolusråd 25
 - bolustillförel 71, 73
 - installationsprogram 27

T

- testremsa 12, 13, 52, 53, 63, 65, 225
 - burk 12, 53, 65
 - felsökning 216, 217, 218
 - förvaringsvillkor 221
 - sätta i 10, 54, 65
- tid för måltid
 - dagbokspost 114
 - välja 58, 59, 124
- tid, ställa in 30, 168
- tidsblock 31, 32, 35, 46, 47, 129, 130, 131, 153
 - bolusråd 140, 145
- tidsformat, ställa in 29, 168
- tillfällig basaldos (TBD)
 - avbryta 97
 - programmera från mätaren 94
- trendrapport 121, 126, 128
- trådlös Bluetooth-teknik 6, 7, 48, 187, 200, 222
 - felsökning 200, 212
 - ikon 15, 16, 86, 200
 - pump 42, 190
 - sätta på eller stänga av 10, 188

U

- underhåll, mätare 195
- uppdelad förlängd bolus 72, 88
 - avbryta tillförel 93
 - tillföra 79, 91
- utgångsdatum 13, 53, 60, 63, 65, 70, 216

V

varningar

 mätare 201

 pump 100

verkningstid 50

 ställa in 37, 144, 152

vibration, ställa in 165

väljarknappar 10, 17

Ö

övrigt-påminnelse 180

Sverige

Accu-Chek Kundsupport:

Telefon: 020-41 00 42

E-post: info@accu-chek.se

www.accu-chek.se

Finland

Kundtjänsttelefon: 0800 92066 (kostnadsfri)

www.accu-chek.fi



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com



ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, ACCU-CHEK AVIVA COMBO, ACCU-CHEK SPIRIT COMBO och COMBO är varumärken som tillhör Roche.

Bluetooth[®]-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc., och all användning av dessa märken av Roche sker under licens.

Alla övriga produktnamn och varumärken är respektive ägares egendom.

© 2022 Roche Diabetes Care
05322561001/G-1022